

Bieg Jesienny Śremski

Wyniki OPEN 10 km Śrem 2015-10-03



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	167	Bytniewski Szymon	Gowarzewo	SL Olimpia Poznan/ KB UEP	1991	M20	1.	M (1.)	0:17:22 (1.)	0:34:44	03:28	0:34:43 (1.)
2.	29	Łubkowski Artur	Wolsztyn		1984	M30	1.	M (2.)	0:17:38 (3.)	0:35:28	03:32	0:35:27 (2.)
3.	140	Kaminik Maciej	Śrem	Runner's Power	1989	M20	2.	M (3.)	0:17:25 (2.)	0:35:44	03:34	0:35:41 (3.)
4.	357	Łazarski Janusz	Grudziądz		1983	M30	2.	M (4.)	0:18:58 (5.)	0:37:57	03:47	0:37:55 (4.)
5.	404	Szymański Ryszard	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1970	M40	1.	M (5.)	0:18:48 (4.)	0:38:01	03:48	0:38:00 (5.)
6.	546	Zieliński Bartłomiej	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1983	M30	3.	M (6.)	0:19:00 (6.)	0:38:06	03:48	0:38:04 (6.)
7.	293	Mroczkowski Karol	Lutogniew	Ks Krotosz Krotoszyn	1985	M30	4.	M (7.)	0:19:16 (8.)	0:39:04	03:54	0:39:02 (7.)
8.	198	Borowczyk Marcin	Koźmin Wlkp.		1978	M30	5.	M (8.)	0:19:31 (12.)	0:39:18	03:55	0:39:14 (9.)
9.	376	Skweres Eryk	Słupca	Pasjonaci Słupca	1989	M20	3.	M (9.)	0:19:18 (10.)	0:39:18	03:55	0:39:13 (8.)
10.	291	Sójka Kamil	Człuchów	AZS WSPiA	1989	M20	4.	M (10.)	0:19:16 (9.)	0:39:20	03:56	0:39:19 (10.)
11.	183	Włodarczyk Tomasz	WITKOWO	GNIEZNO BIEGA	1977	M30	6.	M (11.)	0:19:20 (11.)	0:39:22	03:56	0:39:21 (11.)
12.	19	Siepa Kamil	Dolsk	Kusociński Biega	1989	M20	5.	M (12.)	0:20:16 (19.)	0:40:01	04:00	0:39:48 (12.)
13.	388	Szulc Łukasz	Mosina	SHOOTBOXER	1986	M20	6.	M (13.)	0:19:44 (13.)	0:40:05	04:00	0:39:58 (13.)
14.	104	Wolbach Dawid	Murowana Goślina		1989	M20	7.	M (14.)	0:20:11 (17.)	0:40:23	04:02	0:40:17 (14.)
15.	135	Pasik Marcin	Poznań		1988	M20	8.	M (15.)	0:19:59 (16.)	0:40:26	04:02	0:40:20 (15.)
16.	344	Pawłowski Krystian	CHWALIBOGOWO		1980	M30	7.	M (16.)	0:19:52 (14.)	0:40:44	04:04	0:40:42 (16.)
17.	53	Golak Agnieszka	Wyrzeka		1976	K30	1.	K (1.)	0:19:57 (15.)	0:40:53	04:05	0:40:52 (17.)
18.	342	Lewandowski	Śrem		1984	M30	8.	M (17.)	0:20:28 (23.)	0:41:05	04:06	0:41:01 (18.)
19.	12	NOWACKA MARLENA	piaski	jan-mar	1976	K30	2.	K (2.)	0:20:17 (20.)	0:41:16	04:07	0:41:14 (19.)
20.	544	WOLSKI JAROSŁAW	MOGILNO	Sport i Rekreacja Mogilno	1972	M40	2.	M (18.)	0:20:32 (25.)	0:41:21	04:08	0:41:18 (20.)
21.	202	Rudnicki Rafał	Witkowo	1 RWT SP	1975	M40	3.	M (19.)	0:20:21 (21.)	0:41:29	04:08	0:41:26 (22.)
22.	102	Skąpski Marek	Przeźmierowo	Marian i Hela Biegają	1974	M40	4.	M (20.)	0:20:35 (27.)	0:41:32	04:09	0:41:28 (23.)
23.	138	Wzięch Piotr	Wągrowiec		1984	M30	9.	M (21.)	0:20:27 (22.)	0:41:40	04:10	0:41:37 (25.)
24.	99	Jankowski Robert	Czempiń		1988	M20	9.	M (22.)	0:21:06 (30.)	0:41:43	04:10	0:41:25 (21.)
25.	447	Kukuła Szymon	Oborniki		1994	M20	10.	M (23.)	0:20:13 (18.)	0:42:02	04:12	0:41:56 (27.)

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
26.	71	Małek Maksymilian	Poznań	DSW Waterpolo Poznań	1998	M16	1.	M (24.)	0:21:11 (31.)	0:42:02	04:12	0:41:46 (26.)
27.	206	Forszpaniak Hubert	Dolsk		1977	M30	10.	M (25.)	0:21:39 (42.)	0:42:10	04:13	0:41:33 (24.)
28.	479	Rozzak Robert	Pysząca	OSP Śrem	1978	M30	11.	M (26.)	0:21:04 (29.)	0:42:39	04:15	0:42:38 (29.)
29.	416	Erdmann Artur	Dopiewo		1970	M40	5.	M (27.)	0:21:01 (28.)	0:42:43	04:16	0:42:35 (28.)
30.	243	Kołutkiewicz Grzegorz	Śrem	Runner's Power	1976	M30	12.	M (28.)	0:21:28 (36.)	0:42:53	04:17	0:42:42 (30.)
31.	246	Grzęda Tomasz	Szydłowiec	Leniwce Team	1978	M30	13.	M (29.)	0:21:19 (32.)	0:42:55	04:17	0:42:53 (32.)
32.	208	Forszpaniak Artur	Dolsk		1989	M20	11.	M (30.)	0:21:40 (43.)	0:43:06	04:18	0:42:48 (31.)
33.	305	Grabarczyk Ernest	Oborniki		1994	M20	12.	M (31.)	0:20:32 (26.)	0:43:07	04:18	0:43:03 (33.)
34.	86	Nowak Grzegorz Paweł	Olszówka	Parkrun Poznań	1989	M20	13.	M (32.)	0:21:45 (45.)	0:43:09	04:18	0:43:06 (34.)
35.	385	Wojkiewicz Tomasz	Śrem	Niezrzeszony	1976	M30	14.	M (33.)	0:21:41 (44.)	0:43:30	04:21	0:43:24 (35.)
36.	352	DUDA DAWID	ŚREM		1982	M30	15.	M (34.)	0:21:24 (35.)	0:43:40	04:22	0:43:36 (36.)
37.	587	Frąszczak Tomasz	Robakowo		1998	M16	2.	M (35.)	0:20:32 (24.)	0:43:45	04:22	0:43:43 (40.)
38.	585	Marciniak Przemysław	Pleszew	Team Pleszew	1976	M30	16.	M (36.)	0:21:38 (41.)	0:43:48	04:22	0:43:42 (39.)
39.	306	Saźalski Piotr	Psarskie	1 Grupa Poszukiwawczo - Ratownicza	1985	M30	17.	M (37.)	0:22:08 (47.)	0:43:51	04:23	0:43:41 (38.)
40.	90	Meler Krzysztof	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1977	M30	18.	M (38.)	0:21:32 (40.)	0:43:52	04:23	0:43:48 (41.)
41.	227	Kamieński Arek	Śrem		1985	M30	19.	M (39.)	0:22:09 (48.)	0:44:00	04:24	0:43:51 (42.)
42.	21	Szternel Tomasz	Pyzdry	Wiadomości Wrzesińskie	1977	M30	20.	M (40.)	0:22:19 (58.)	0:44:06	04:24	0:43:54 (43.)
43.	20	Michalak Łukasz	Śrem		1982	M30	21.	M (41.)	0:22:16 (54.)	0:44:09	04:24	0:43:57 (44.)
44.	421	Marzol Marek	Śrem		1981	M30	22.	M (42.)	0:22:14 (52.)	0:44:17	04:25	0:43:58 (45.)
45.	494	Kociemba Marcin	Poznań		1981	M30	23.	M (43.)	0:22:42 (74.)	0:44:20	04:26	0:43:36 (37.)
46.	240	Szczepaniak Jacek	Śrem	Niezrzeszony	1966	M40	6.	M (44.)	0:22:20 (60.)	0:44:24	04:26	0:44:02 (46.)
47.	56	Gorczyca Jacek	Kobylnica	KS Hades	1971	M40	7.	M (45.)	0:21:31 (39.)	0:44:28	04:26	0:44:22 (47.)
48.	260	Nalewski Paweł	Mogilno		1976	M30	24.	M (46.)	0:22:15 (53.)	0:44:36	04:27	0:44:27 (49.)
49.	541	Szolek Bartosz	Śrem		1988	M20	14.	M (47.)	0:22:31 (64.)	0:44:45	04:28	0:44:31 (50.)
50.	275	Nagler Krzysztof	Kobierno	BPZ-Rad Med	1958	M50	1.	M (48.)	0:22:10 (50.)	0:44:51	04:29	0:44:46 (51.)
51.	49	Nadolska Barbara	Murowana Goślina	Drużyna Szpiku	1985	K30	3.	K (3.)	0:21:30 (38.)	0:44:54	04:29	0:44:51 (52.)
52.	54	Mazurkiewicz Marcin	Murowana Goślina	Argol Team	1978	M30	25.	M (49.)	0:21:30 (37.)	0:44:55	04:29	0:44:52 (53.)
53.	553	Mszanowski Jędrzej	Skrzynki		1982	M30	26.	M (50.)	0:22:48 (77.)	0:44:58	04:29	0:44:25 (48.)

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
54.	427	Lampka Robert	Tulce		1968	M40	8.	M (51.)	0:22:17 (55.)	0:45:03	04:30	0:44:56 (54.)
55.	5	Kamiński Wiesław	Święcichowo		1967	M40	9.	M (52.)	0:22:13 (51.)	0:45:07	04:30	0:45:04 (57.)
56.	30	Fryska Łukasz	Poznań		1985	M30	27.	M (53.)	0:22:17 (56.)	0:45:12	04:31	0:44:56 (55.)
57.	436	LANGE SZYMON	ŚREM	RUNNER	1979	M30	28.	M (54.)	0:22:19 (59.)	0:45:14	04:31	0:45:03 (56.)
58.	133	Rębiasz Wojciech	Pleszew		1960	M50	2.	M (55.)	0:22:26 (62.)	0:45:18	04:31	0:45:09 (59.)
59.	558	Gryboś Marcin	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1980	M30	29.	M (56.)	0:19:06 (7.)	0:45:27	04:32	0:45:24 (60.)
60.	417	Kasprzak Jacek	Krotoszyn	Ks Krotosz Krotoszyn	1981	M30	30.	M (57.)	0:21:24 (34.)	0:45:32	04:33	0:45:28 (63.)
61.	501	Pawłowski Fabian	NEKLA	Active Nekla	1982	M30	31.	M (58.)	0:21:22 (33.)	0:45:37	04:33	0:45:35 (65.)
62.	413	Galewski Maciej	Psarskie		1978	M30	32.	M (59.)	0:22:56 (78.)	0:45:42	04:34	0:45:30 (64.)
63.	190	Adamiak Łukasz	Śrem		1994	M20	15.	M (60.)	0:22:36 (70.)	0:45:45	04:34	0:45:25 (61.)
64.	428	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB Chyży Nowy Tomyśl	1956	M50	3.	M (61.)	0:23:12 (88.)	0:45:45	04:34	0:45:06 (58.)
65.	473	Zieliński Tomasz	Środa Wlkp		1970	M40	10.	M (62.)	0:22:18 (57.)	0:45:47	04:34	0:45:36 (66.)
66.	226	Kacprzak Kamil	Śrem		1993	M20	16.	M (63.)	0:22:32 (65.)	0:45:56	04:35	0:45:42 (69.)
67.	142	Adamiak Dawid	Śrem		1996	M16	3.	M (64.)	0:22:37 (71.)	0:45:59	04:35	0:45:41 (68.)
68.	432	Szymański Robert	Poznan	lekko spoceni	1986	M20	17.	M (65.)	0:22:34 (67.)	0:45:59	04:35	0:45:45 (70.)
69.	11	Żuberek Piotr	Poznań	KB Maniac	1971	M40	11.	M (66.)	0:22:33 (66.)	0:46:00	04:36	0:45:52 (72.)
70.	300	Szofer Piotr	Plewiska	Szturm Junikowo	1989	M20	18.	M (67.)	0:22:06 (46.)	0:46:00	04:36	0:45:54 (74.)
71.	234	Chmielewski Leszek	Poznań	Fabryka Formy	1982	M30	33.	M (68.)	0:23:31 (95.)	0:46:03	04:36	0:45:48 (71.)
72.	576	Pająk Maciej	Nekielka		1972	M40	12.	M (69.)	0:22:44 (75.)	0:46:04	04:36	0:45:37 (67.)
73.	72	Szajerka Łukasz	Poznań		1973	M40	13.	M (70.)	0:23:22 (91.)	0:46:05	04:36	0:45:26 (62.)
74.	109	Karolak Tomasz	Śrem		1986	M20	19.	M (71.)	0:23:02 (81.)	0:46:14	04:37	0:46:08 (76.)
75.	332	Karman Piotr	Śrem		1981	M30	34.	M (72.)	0:22:45 (76.)	0:46:15	04:37	0:45:53 (73.)
76.	270	Hernik Krzysztof	Poznań	Hernik Team	1966	M40	14.	M (73.)	0:23:34 (97.)	0:46:26	04:38	0:46:01 (75.)
77.	540	Kwiatkowski Krzysztof	MOGILNO	OSiR Mogilno	1980	M30	35.	M (74.)	0:22:36 (68.)	0:46:28	04:38	0:46:24 (79.)
78.	586	Jeż Jolanta	Gostyń	Klub Biegacza 365 Gostyń	1976	K30	4.	K (4.)	0:22:57 (79.)	0:46:31	04:39	0:46:27 (81.)
79.	483	Bartkowiak Waldemar	Śrem	JRG TEAM	1980	M30	36.	M (75.)	0:22:38 (72.)	0:46:36	04:39	0:46:14 (77.)
80.	545	Wełniak Bogusław	Mogilno	lubiacy zapierdalac	1980	M30	37.	M (76.)	0:23:09 (85.)	0:46:46	04:40	0:46:37 (82.)
81.	41	Strabel Leszek	Poznań		1986	M20	20.	M (77.)	0:23:07 (83.)	0:46:47	04:40	0:46:27 (80.)

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
82.	141	Ginter Jakub	Śrem		1987	M20	21.	M (78.)	0:22:20 (61.)	0:46:51	04:41	0:46:38 (83.)
83.	496	Łazarski Damian	Śrem		1985	M30	38.	M (79.)	0:22:36 (69.)	0:46:54	04:41	0:46:51 (84.)
84.	164	Urbaniak Marcin	Śrem		1991	M20	22.	M (80.)	0:23:33 (96.)	0:47:02	04:42	0:46:22 (78.)
85.	418	Witkowski Damian	Krotoszyn	Ks Krotosz Krotoszyn	1981	M30	39.	M (81.)	0:22:28 (63.)	0:47:07	04:42	0:47:04 (87.)
86.	115	Kuszyński Damian	Śrem	REHAU	1988	M20	23.	M (82.)	0:23:09 (86.)	0:47:08	04:42	0:47:03 (86.)
87.	562	ROZWADOWSKI	SUCHY LAS	Drużyna Szpiku	1975	M40	15.	M (83.)	0:23:04 (82.)	0:47:16	04:43	0:47:07 (88.)
88.	85	DZIECHCIOWSKI	ŚREM	WHISKY SHOP TEAM	1980	M30	40.	M (84.)	0:24:36 (149.)	0:47:22	04:44	0:47:11 (89.)
89.	335	majorczyk damian	śrem	major team	1982	M30	41.	M (85.)	0:23:41 (100.)	0:47:34	04:45	0:47:23 (94.)
90.	182	Rzyha Hubert	Śrem	Runner's Power	1984	M30	42.	M (86.)	0:23:15 (89.)	0:47:36	04:45	0:47:24 (96.)
91.	507	kóska slawomir	czempiń		1978	M30	43.	M (87.)	0:23:46 (102.)	0:47:37	04:45	0:47:33 (97.)
92.	458	Płończak Jakub	Śrem		1989	M20	24.	M (88.)	0:24:32 (143.)	0:47:38	04:45	0:46:52 (85.)
93.	539	Nawrocki Marcin	Poznań		1986	M20	25.	M (89.)	0:23:56 (114.)	0:47:41	04:46	0:47:24 (95.)
94.	321	Jakubczak Tomasz	ŚREM	Lubiący Zapiardzielać niezrzeszony	1979	M30	44.	M (90.)	0:23:28 (93.)	0:47:47	04:46	0:47:22 (93.)
95.	158	Hofmański Rafał	Kotlin		1988	M20	26.	M (91.)	0:24:12 (129.)	0:47:48	04:46	0:47:19 (91.)
96.	535	Mendrala Adam	Poznań	:)	1973	M40	16.	M (92.)	0:23:36 (98.)	0:47:49	04:46	0:47:40 (99.)
97.	532	Piaskowski Piotr	Konin	finanser.pl	1972	M40	17.	M (93.)	0:23:38 (99.)	0:47:50	04:47	0:47:48 (104.)
98.	374	Kaczmarek Artur	Sasinowo	SHOOTBOXER	1993	M20	27.	M (94.)	0:24:10 (125.)	0:47:52	04:47	0:47:22 (92.)
99.	547	Sowiński Jarosław	Tulce		1963	M50	4.	M (95.)	0:23:08 (84.)	0:47:55	04:47	0:47:54 (105.)
100.	336	Mendyka Katarzyna	Gostyń	Klub Biegacza 365 Gostyń	1978	K30	5.	K (5.)	0:23:11 (87.)	0:47:57	04:47	0:47:55 (109.)
101.	431	Kędziński Arkadiusz	Trzemeszno		1977	M30	45.	M (96.)	0:23:54 (111.)	0:47:58	04:47	0:47:45 (102.)
102.	284	Wiesner Piotr	Gniezno		1987	M20	28.	M (97.)	0:24:43 (157.)	0:48:00	04:48	0:47:18 (90.)
103.	310	Lemański Marcin	Duszniki		1991	M20	29.	M (98.)	0:22:42 (73.)	0:48:03	04:48	0:47:43 (101.)
104.	91	Wierzbicki Daniel	Puszczykowo	SHOOTBOXER	1993	M20	30.	M (99.)	0:24:14 (131.)	0:48:14	04:49	0:47:46 (103.)
105.	590	Jasiński Piotr	Gdynia		1983	M30	46.	M (100.)	0:23:51 (107.)	0:48:16	04:49	0:47:37 (98.)
106.	414	Polowiński Bartłomiej	Czempin		1988	M20	31.	M (101.)	0:23:47 (103.)	0:48:16	04:49	0:48:03 (111.)
107.	123	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	5.	M (102.)	0:24:19 (136.)	0:48:18	04:49	0:48:03 (112.)
108.	58	Mielczarek Paweł	Śrem		1989	M20	32.	M (103.)	0:24:46 (163.)	0:48:21	04:50	0:47:41 (100.)
109.	184	Urbaniak Arkadiusz	Słupca	Pasjonaci Słupca	1979	M30	47.	M (104.)	0:24:26 (139.)	0:48:22	04:50	0:48:12 (116.)

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
110.	96	Świątecki Bartłomiej	Tulce		1982	M30	48.	M (105.)	0:24:44 (160.)	0:48:22	04:50	0:47:54 (107.)
111.	457	NOwak Tomasz	Witkowo	33 Baza Lotnictwa Transportowego	1980	M30	49.	M (106.)	0:23:48 (104.)	0:48:22	04:50	0:48:19 (118.)
112.	369	Stachowska Magdalena	Śrem	OSP Śrem	1988	K20	1.	K (6.)	0:23:27 (92.)	0:48:24	04:50	0:48:20 (120.)
113.	73	Wszelaki Rafał	Kórnik		1977	M30	50.	M (107.)	0:23:49 (105.)	0:48:26	04:50	0:47:54 (106.)
114.	354	Antowski Tomasz	Poznań	Hernik Team	1966	M40	18.	M (108.)	0:23:49 (106.)	0:48:29	04:50	0:48:06 (113.)
115.	314	smoczyński paweł	kórnik		1962	M50	6.	M (109.)	0:24:21 (137.)	0:48:33	04:51	0:48:07 (114.)
116.	318	Michałowski Krzysztof	śrem	SHOOTBOXER	1980	M30	51.	M (110.)	0:23:59 (116.)	0:48:33	04:51	0:47:59 (110.)
117.	489	Daleki Łukasz	Wolsztyn		1988	M20	33.	M (111.)	0:24:46 (162.)	0:48:34	04:51	0:47:54 (108.)
118.	511	FABISIAK Tomasz	Krosinko	Krosinko Biega	1973	M40	19.	M (112.)	0:23:18 (90.)	0:48:37	04:51	0:48:30 (127.)
119.	179	Macioszczyk Szymon	Mosina	SHOOTBOXER MOSINA	1986	M20	34.	M (113.)	0:24:03 (122.)	0:48:38	04:51	0:48:09 (115.)
120.	219	Grabowski Krzysztof	Poznań		1989	M20	35.	M (114.)	0:23:56 (112.)	0:48:38	04:51	0:48:16 (117.)
121.	296	Przyborowski	Poznań	REMET TEAM	1959	M50	7.	M (115.)	0:24:19 (135.)	0:48:40	04:52	0:48:26 (123.)
122.	400	Pajchrowski Michał	Zaniemyśl		1985	M30	52.	M (116.)	0:24:32 (144.)	0:48:41	04:52	0:48:26 (122.)
123.	185	Lisiak Bartosz	Murowana Goślina	Argol Team	1983	M30	53.	M (117.)	0:24:01 (119.)	0:48:41	04:52	0:48:29 (124.)
124.	65	Jędrzejak Damian	Pleszew	AMATORZY PLESZEW	1991	M20	36.	M (118.)	0:24:43 (156.)	0:48:43	04:52	0:48:32 (128.)
125.	537	Jachnik Dawid	Pyszca		1990	M20	37.	M (119.)	0:23:01 (80.)	0:48:44	04:52	0:48:40 (133.)
126.	538	Polowiński Piotr	Kościan		1979	M30	54.	M (120.)	0:23:51 (108.)	0:48:45	04:52	0:48:32 (129.)
127.	437	Kozicz Adam	Czmoń		1990	M20	38.	M (121.)	0:24:01 (120.)	0:48:49	04:52	0:48:36 (130.)
128.	192	Tomczak Karol	Poznań	Brak	1983	M30	55.	M (122.)	0:24:54 (170.)	0:48:50	04:53	0:48:29 (126.)
129.	88	Gawęcka Klaudia	Rosnowo		1995	K20	2.	K (7.)	0:24:24 (138.)	0:48:53	04:53	0:48:22 (121.)
130.	279	Teklik Michał	Puszczykowo	Grupa Podwyższonego Ryzyka	1985	M30	56.	M (123.)	0:24:47 (164.)	0:48:53	04:53	0:48:19 (119.)
131.	241	Burmistrz Bartosz	Tarnowo Podgórne		1987	M20	39.	M (124.)	0:23:45 (101.)	0:49:00	04:54	0:48:39 (132.)
132.	155	Skowroński Paweł	Poznań	n/z	1955	M60	1.	M (125.)	0:24:35 (148.)	0:49:02	04:54	0:48:42 (134.)
133.	130	Grzeszczyk Patrycja	Dąbrówka	Mamazonaibiegaczka.pl	1988	K20	3.	K (8.)	0:24:14 (130.)	0:49:07	04:54	0:48:57 (136.)
134.	589	Biniaś Szymon	Kwilcz		1984	M30	57.	M (126.)	0:25:18 (189.)	0:49:10	04:55	0:48:29 (125.)
135.	365	IDZIAK DAWID	ŚREM		1981	M30	58.	M (127.)	0:24:05 (123.)	0:49:13	04:55	0:48:36 (131.)
136.	574	Jankowski Tomasz	Książ Wielkopolski	MaPiTo Speed	1985	M30	59.	M (128.)	0:24:15 (132.)	0:49:15	04:55	0:48:57 (137.)
137.	200	Doman Mateusz	Baranowo		1987	M20	40.	M (129.)	0:24:11 (128.)	0:49:22	04:56	0:49:05 (139.)

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
138.	249	Bambrowicz Jagoda	Jarocin		1990	K20	4.	K (9.)	0:23:53 (110.)	0:49:25	04:56	0:49:17 (146.)
139.	322	Moszyk Dariusz	Jarocin		1976	M30	60.	M (130.)	0:24:43 (158.)	0:49:26	04:56	0:48:58 (138.)
140.	355	Olbryś Stanisław Adam	Nasielsk	KB Legionowo	1967	M40	20.	M (131.)	0:24:11 (126.)	0:49:31	04:57	0:49:26 (151.)
141.	148	Skwaryło Dariusz	Kórnik	Stoczniowiec Poznań	1982	M30	61.	M (132.)	0:25:12 (185.)	0:49:33	04:57	0:48:47 (135.)
142.	367	Błoch Paweł	Śrem	Runner's Power	1983	M30	62.	M (133.)	0:23:30 (94.)	0:49:37	04:57	0:49:26 (149.)
143.	398	Szeląg Sławomir	Śrem		1980	M30	63.	M (134.)	0:24:11 (127.)	0:49:41	04:58	0:49:28 (153.)
144.	171	Przybylski Łukasz	Jarocin		1984	M30	64.	M (135.)	0:24:51 (167.)	0:49:42	04:58	0:49:14 (144.)
145.	461	Strek Tomasz	Poznań		1978	M30	65.	M (136.)	0:24:42 (154.)	0:49:42	04:58	0:49:07 (141.)
146.	419	Słaby Tomasz	Poznań	Goggle Pro Active Eyewear Team	1969	M40	21.	M (137.)	0:25:06 (182.)	0:49:43	04:58	0:49:16 (145.)
147.	528	Wrotyński Patryk	Poznań		1989	M20	41.	M (138.)	0:23:52 (109.)	0:49:43	04:58	0:49:21 (148.)
148.	460	Konicki Paweł	Poznań		1981	M30	66.	M (139.)	0:24:18 (134.)	0:49:44	04:58	0:49:07 (140.)
149.	64	gurdek marcin	100		1978	M30	67.	M (140.)	0:24:36 (150.)	0:49:45	04:58	0:49:31 (155.)
150.	60	Włoch Tomasz	Poznań	Chaos Poznań	1992	M20	42.	M (141.)	0:24:42 (155.)	0:49:46	04:58	0:49:26 (150.)
151.	462	Ossig Krzysztof	Poznań	Berserkers Team Wielkopolska	1977	M30	68.	M (142.)	0:24:41 (153.)	0:49:46	04:58	0:49:12 (143.)
152.	359	Czekala Adam	poznań		1987	M20	43.	M (143.)	0:24:38 (151.)	0:49:47	04:58	0:49:10 (142.)
153.	145	Pempera Andrzej	Buk		1964	M50	8.	M (144.)	0:24:39 (152.)	0:49:47	04:58	0:49:28 (152.)
154.	387	Wittig Mateusz	Słupca	Pasjonaci Słupca	1993	M20	44.	M (145.)	0:24:43 (159.)	0:49:52	04:59	0:49:42 (157.)
155.	568	Krzyżaniak Agnieszka	Kamionki		1984	K30	6.	K (10.)	0:24:18 (133.)	0:49:53	04:59	0:49:45 (158.)
156.	266	BAJER MICHAŁ	BUK	JÓZEFOWO	1978	M30	69.	M (146.)	0:25:25 (194.)	0:49:54	04:59	0:49:31 (154.)
157.	408	Gruchalski Waldemar	Dolsk	RUN CONTROLL	1980	M30	70.	M (147.)	0:23:56 (113.)	0:49:55	04:59	0:49:38 (156.)
158.	209	Piątkowski Mateusz	Łódź		1987	M20	45.	M (148.)	0:25:42 (200.)	0:49:56	04:59	0:49:18 (147.)
159.	429	Buśkiewicz Tomasz	Tulce	POWERS PARTNER	1976	M30	71.	M (149.)	0:24:35 (147.)	0:49:57	04:59	0:49:49 (159.)
160.	525	Gaszczyński Roman	Poznań		1946	M60	2.	M (150.)	0:24:52 (168.)	0:50:10	05:01	0:49:51 (160.)
161.	146	Stachowiak Agnieszka	Swarzędz		1975	K40	1.	K (11.)	0:25:03 (176.)	0:50:13	05:01	0:49:59 (162.)
162.	491	WOJCIECHOWSKI	ŚREM		1976	M30	72.	M (151.)	0:24:09 (124.)	0:50:15	05:01	0:50:04 (163.)
163.	84	Nogal Jacek	poznań		1983	M30	73.	M (152.)	0:24:48 (165.)	0:50:23	05:02	0:49:52 (161.)
164.	509	Zieliński-Wronka Darek	Swarzędz		1970	M40	22.	M (153.)	0:24:32 (145.)	0:50:29	05:02	0:50:16 (168.)
165.	560	Dopierała Adam	Śrem	Brak	1980	M30	74.	M (154.)	0:25:04 (178.)	0:50:31	05:03	0:50:10 (164.)

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
166.	556	Siołek Michał	Śrem	TC PCP Runners	1984	M30	75.	M (155.)	0:25:04 (179.)	0:50:31	05:03	0:50:11 (165.)
167.	265	Konieczny Rafał	Łopuchówko	SHOOTBOXER MOSINA	1979	M30	76.	M (156.)	0:25:08 (183.)	0:50:41	05:04	0:50:13 (167.)
168.	165	Rzeczkowski Paweł	Rokietnica		1984	M30	77.	M (157.)	0:25:39 (199.)	0:50:43	05:04	0:50:11 (166.)
169.	119	Grypczyński Marek	Śrem		1984	M30	78.	M (158.)	0:24:45 (161.)	0:50:45	05:04	0:50:27 (170.)
170.	87	Pankowski Filip	Ryczywół		1993	M20	46.	M (159.)	0:25:04 (177.)	0:50:49	05:04	0:50:26 (169.)
171.	309	Kalinowski Daniel	Siekierki Wielkie		1999	M16	4.	M (160.)	0:24:28 (140.)	0:50:50	05:05	0:50:38 (173.)
172.	401	Nawrot Piotr	Poznań		1976	M30	79.	M (161.)	0:24:51 (166.)	0:50:57	05:05	0:50:40 (174.)
173.	302	Kubiak Tomasz	Poznań		1984	M30	80.	M (162.)	0:23:59 (117.)	0:50:57	05:05	0:50:48 (181.)
174.	17	jachnik lukasz	śrem		1980	M30	81.	M (163.)	0:24:01 (118.)	0:51:01	05:06	0:50:57 (184.)
175.	295	Stefaniak-Wojciechowsk	Poznań		1981	K30	7.	K (12.)	0:24:29 (141.)	0:51:05	05:06	0:51:02 (185.)
176.	203	Ratajczak Dariusz	Dolsk	night runners	1972	M40	23.	M (164.)	0:24:54 (169.)	0:51:05	05:06	0:50:48 (180.)
177.	244	Zdziechowski Kazimierz	Śrem		1950	M60	3.	M (165.)	0:24:56 (172.)	0:51:07	05:06	0:50:51 (182.)
178.	61	Kaźmierski Maciej	Poznań		1989	M20	47.	M (166.)	0:25:02 (174.)	0:51:07	05:06	0:50:44 (176.)
179.	118	Woźny Jakub	Czempiń		1985	M30	82.	M (167.)	0:23:57 (115.)	0:51:08	05:06	0:50:36 (172.)
180.	566	Mikła Kamila	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	K30	8.	K (13.)	0:25:17 (187.)	0:51:10	05:07	0:50:54 (183.)
181.	180	Bilski Tomasz	Nekla	Active Nekla	1975	M40	24.	M (168.)	0:25:12 (184.)	0:51:13	05:07	0:50:45 (177.)
182.	252	Grenda Mariusz	Gniezno		1987	M20	48.	M (169.)	0:25:04 (180.)	0:51:15	05:07	0:50:33 (171.)
183.	50	Orlicki Dominik	Swarzędz		1975	M40	25.	M (170.)	0:25:52 (208.)	0:51:19	05:07	0:50:48 (179.)
184.	248	Kubicki Piotr	Kościan	Dziki Zgon Kościan	1986	M20	49.	M (171.)	0:25:44 (202.)	0:51:23	05:08	0:50:40 (175.)
185.	294	Mytnik Marcin	Poznań	Stoczniowiec Poznań	1977	M30	83.	M (172.)	0:25:12 (186.)	0:51:34	05:09	0:50:47 (178.)
186.	136	Kopeć Agnieszka	Poznań		1986	K20	5.	K (14.)	0:25:53 (209.)	0:51:35	05:09	0:51:11 (186.)
187.	274	Nawrot Piotr	Witaszyce		1980	M30	84.	M (173.)	0:25:58 (213.)	0:51:38	05:09	0:51:16 (187.)
188.	101	Skąpska Joanna	Poznań	Marian i Hela Biegają	1977	K30	9.	K (15.)	0:25:17 (188.)	0:51:47	05:10	0:51:43 (194.)
189.	40	Balcer Marcin	Pleszew		1979	M30	85.	M (174.)	0:25:19 (190.)	0:51:53	05:11	0:51:35 (192.)
190.	565	Plóta Łukasz	Poznań		1989	M20	50.	M (175.)	0:25:22 (191.)	0:51:55	05:11	0:51:33 (191.)
191.	573	Rosa Jarosław	Poznań	UKS SMOKI	1976	M30	86.	M (176.)	0:25:23 (192.)	0:51:57	05:11	0:51:50 (196.)
192.	317	Pospieszny Łukasz	Poznań		1983	M30	87.	M (177.)	0:26:14 (223.)	0:51:59	05:11	0:51:31 (190.)
193.	492	Frąckowiak Jacek	Śrem	Amarena	1978	M30	88.	M (178.)	0:24:03 (121.)	0:52:00	05:12	0:51:55 (197.)

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
194.	299	Łuczak Norbert	Sasinowo	SHOOTBOXER	1994	M20	51.	M (179.)	0:25:50 (206.)	0:52:02	05:12	0:51:30 (188.)
195.	28	Kamiński Marek	Poznań		1988	M20	52.	M (180.)	0:26:43 (242.)	0:52:04	05:12	0:51:43 (193.)
196.	502	Każmierczak Jarosław	Środa Wlkp.	KS Polonia Środa Wlkp.	1981	M30	89.	M (181.)	0:25:53 (210.)	0:52:05	05:12	0:51:47 (195.)
197.	534	Borowczyk Marcin	Poznań		1976	M30	90.	M (182.)	0:25:38 (198.)	0:52:08	05:12	0:51:58 (198.)
198.	108	Mieloch Paweł	Śrem		1986	M20	53.	M (183.)	0:24:34 (146.)	0:52:12	05:13	0:52:05 (201.)
199.	334	Kucharski Jakub	Gruszczyń	jku1979	1979	M30	91.	M (184.)	0:27:37 (266.)	0:52:23	05:14	0:51:31 (189.)
200.	290	Becmer Łukasz	Poznań		1988	M20	54.	M (185.)	0:26:57 (251.)	0:52:24	05:14	0:52:09 (206.)
201.	571	Adamczyk Izabela	Poznań	UKS SMOKI	1974	K40	2.	K (16.)	0:25:32 (196.)	0:52:25	05:14	0:52:17 (209.)
202.	229	Mróz Tomasz	Pysząca	night runners	1982	M30	92.	M (186.)	0:25:48 (204.)	0:52:28	05:14	0:52:08 (205.)
203.	236	Nowak Radosław	Sasinowo	SHOOTBOXER	1990	M20	55.	M (187.)	0:25:49 (205.)	0:52:30	05:15	0:52:02 (200.)
204.	381	Wieczorek Paulina	Mosina	SHOOTBOXER	1988	K20	6.	K (17.)	0:25:50 (207.)	0:52:31	05:15	0:52:01 (199.)
205.	384	Stachowicz Robert	Poznań	Ejbry	1977	M30	93.	M (188.)	0:25:54 (211.)	0:52:36	05:15	0:52:08 (204.)
206.	523	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	9.	M (189.)	0:25:03 (175.)	0:52:41	05:16	0:52:34 (218.)
207.	292	Malis Andrzej	Swarzędz		1971	M40	26.	M (190.)	0:26:15 (224.)	0:52:42	05:16	0:52:14 (208.)
208.	423	Kasprzyk Kamil	Mosina	I	1982	M30	94.	M (191.)	0:26:09 (221.)	0:52:46	05:16	0:52:13 (207.)
209.	107	Pawlicka Zuzanna	Krzywiń		1998	K16	1.	K (18.)	0:26:45 (244.)	0:52:46	05:16	0:52:07 (203.)
210.	316	Pawlicki Krzysztof	Krzywiń		1992	M20	56.	M (192.)	0:26:45 (243.)	0:52:46	05:16	0:52:07 (202.)
211.	506	Czempiński Krzysztof	Komorniki		1973	M40	27.	M (193.)	0:26:29 (229.)	0:52:53	05:17	0:52:24 (211.)
212.	315	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto nad		1989	M20	57.	M (194.)	0:27:24 (260.)	0:52:54	05:17	0:52:34 (219.)
213.	7	Studnicka Joanna	Poznań	Klub Biegacza Ieroy merlin	1981	K30	10.	K (19.)	0:26:39 (239.)	0:52:57	05:17	0:52:32 (215.)
214.	94	Fajfer Jacek	Swarzędz		1960	M50	10.	M (195.)	0:24:55 (171.)	0:52:58	05:17	0:52:53 (227.)
215.	193	Stachowiak Monika	Poznań		1987	K20	7.	K (20.)	0:26:06 (217.)	0:52:58	05:17	0:52:23 (210.)
216.	195	Sznura Robert	Czmoń		1991	M20	58.	M (196.)	0:24:31 (142.)	0:52:59	05:17	0:52:47 (224.)
217.	225	Urbaniak Michał	Poznań		1989	M20	59.	M (197.)	0:26:38 (234.)	0:53:00	05:18	0:52:36 (221.)
218.	83	Bochen Jakub	Jarocin		1991	M20	60.	M (198.)	0:26:21 (225.)	0:53:00	05:18	0:52:28 (214.)
219.	370	Jędrowiak Jan	Mosina	SHOOTBOXER	1998	M16	5.	M (199.)	0:26:56 (250.)	0:53:00	05:18	0:52:27 (213.)
220.	307	Kalinowski Przemysław	Siekierki Wielkie		1969	M40	28.	M (200.)	0:25:01 (173.)	0:53:02	05:18	0:52:50 (225.)
221.	276	Bączkowski Damian	Poznań		1984	M30	95.	M (201.)	0:25:33 (197.)	0:53:04	05:18	0:52:51 (226.)

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
222.	451	Dydymski Jacek	Psarskie	wiocha biega	1974	M40	29.	M (202.)	0:26:32 (231.)	0:53:05	05:18	0:52:39 (222.)
223.	372	Kasprzak Dawid	Śrem		1978	M30	96.	M (203.)	0:26:31 (230.)	0:53:07	05:18	0:52:43 (223.)
224.	486	Stamm Daniel	Leszno	MARATON LESZNO	1993	M20	61.	M (204.)	0:26:38 (237.)	0:53:07	05:18	0:52:34 (216.)
225.	490	Stamm Waldemar	Leszno	MARATON LESZNO	1969	M40	30.	M (205.)	0:26:38 (236.)	0:53:07	05:18	0:52:34 (217.)
226.	267	Nowak Jerzy	Chludowo	Niezrzeszony	1950	M60	4.	M (206.)	0:26:39 (238.)	0:53:08	05:18	0:52:35 (220.)
227.	470	Balas Michał	Poznań	night runners	1974	M40	31.	M (207.)	0:27:00 (257.)	0:53:12	05:19	0:52:25 (212.)
228.	66	Wojcieszak Łukasz	Pleszew	AMATORZY PLESZEW	1989	M20	62.	M (208.)	0:25:05 (181.)	0:53:20	05:20	0:53:09 (228.)
229.	216	Słowiński Łukasz	Śrem		1983	M30	97.	M (209.)	0:26:06 (216.)	0:53:29	05:20	0:53:23 (231.)
230.	448	Przybył Sylwester	Kaźmierz	KAŻMIERZ	1972	M40	32.	M (210.)	0:25:47 (203.)	0:53:39	05:21	0:53:28 (233.)
231.	9	Olszewska Natalia	Pamiętkowo		1977	K30	11.	K (21.)	0:26:04 (215.)	0:53:40	05:22	0:53:22 (230.)
232.	259	Norman Kuba	Poznań		1984	M30	98.	M (211.)	0:26:58 (253.)	0:53:44	05:22	0:53:13 (229.)
233.	44	Dratwa Kinga	Poznań	Poznań	1993	K20	8.	K (22.)	0:26:12 (222.)	0:53:55	05:23	0:53:41 (235.)
234.	233	Maciejewski Andrzej	Krotoszyn	Ks Krotosz Krotoszyn	1959	M50	11.	M (212.)	0:26:21 (226.)	0:53:56	05:23	0:53:54 (240.)
235.	512	Pajak Monika	Skórzewo	Mamy-Biegamy	1982	K30	12.	K (23.)	0:27:01 (258.)	0:54:01	05:24	0:53:45 (236.)
236.	371	Kasprzyk Emil	Mosina		1985	M30	99.	M (213.)	0:26:56 (249.)	0:54:02	05:24	0:53:30 (234.)
237.	356	Biniaś Paweł	Poznań	R47	1981	M30	100.	M (214.)	0:26:34 (232.)	0:54:08	05:24	0:53:46 (237.)
238.	113	Kruszona Dominik	Kórnik	Szczodrzykowo	1987	M20	63.	M (215.)	0:26:43 (241.)	0:54:14	05:25	0:53:24 (232.)
239.	188	Gurdek Natalia	Śrem		1983	K30	13.	K (24.)	0:26:08 (220.)	0:54:20	05:26	0:54:16 (245.)
240.	16	Pajak Krzysztof	Skórzewo	Mamy-Biegamy	1981	M30	101.	M (216.)	0:26:07 (219.)	0:54:21	05:26	0:54:05 (243.)
241.	482	Hańczyk Joanna	Środa	Polonia Środa	1995	K20	9.	K (25.)	0:25:56 (212.)	0:54:26	05:26	0:54:09 (244.)
242.	347	romanowski mateusz	śrem	osteopaci.com	1985	M30	102.	M (217.)	0:26:57 (252.)	0:54:34	05:27	0:53:50 (239.)
243.	159	Kuczewski Dariusz	Gniezno		1973	M40	33.	M (218.)	0:25:31 (195.)	0:54:35	05:27	0:54:27 (248.)
244.	120	Wołyńska Wioleta	Poznań		1975	K40	3.	K (26.)	0:28:00 (275.)	0:54:35	05:27	0:53:49 (238.)
245.	466	Wojtaszak Leszek	Mieleszyn	Przeczytamy.pl	1961	M50	12.	M (219.)	0:27:30 (264.)	0:54:35	05:27	0:54:01 (241.)
246.	166	Rzeczowska Grażyna	Rokietnica		1985	K30	14.	K (27.)	0:26:38 (235.)	0:54:36	05:27	0:54:04 (242.)
247.	575	Gruźlewski Zbigniew	Jankowice	UKS SMOKI	1983	M30	103.	M (220.)	0:25:43 (201.)	0:54:44	05:28	0:54:37 (251.)
248.	105	Bolewski Szymon	Brodnica		1988	M20	64.	M (221.)	0:27:00 (256.)	0:54:50	05:29	0:54:35 (250.)
249.	62	Stechlińska Monika	Poznań		1994	K20	10.	K (28.)	0:26:59 (254.)	0:54:51	05:29	0:54:43 (252.)

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
250.	348	Kubsiak Przemek	Mosina		1988	M20	65.	M (222.)	0:26:37 (233.)	0:54:56	05:29	0:54:45 (254.)
251.	238	Rusinek Karol	Skórzewo		1983	M30	104.	M (223.)	0:25:24 (193.)	0:54:56	05:29	0:54:50 (256.)
252.	415	STASZAK MICHAŁ	POZNAŃ	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	M30	105.	M (224.)	0:26:56 (248.)	0:54:57	05:29	0:54:53 (257.)
253.	15	Szyguła Radosław	Poznań		1990	M20	66.	M (225.)	0:26:27 (227.)	0:54:58	05:29	0:54:27 (247.)
254.	152	Matuszczak Mateusz	jarocin		1991	M20	67.	M (226.)	0:25:58 (214.)	0:55:06	05:30	0:55:00 (258.)
255.	26	Wachowiak Andrzej	Czempin		1983	M30	106.	M (227.)	0:28:02 (276.)	0:55:07	05:30	0:54:18 (246.)
256.	591	Kujawa Szymon	Mosina		1983	M30	107.	M (228.)	0:27:26 (261.)	0:55:14	05:31	0:54:33 (249.)
257.	207	Waberski Maciej	Poznań		1978	M30	108.	M (229.)	0:26:41 (240.)	0:55:15	05:31	0:54:45 (253.)
258.	345	Dylewicz Piotr	Kaźmierz	biegam bo lubię	1979	M30	109.	M (230.)	0:26:28 (228.)	0:55:16	05:31	0:54:45 (255.)
259.	569	Owczarczak monika	poznań	wilda biega	1984	K30	15.	K (29.)	0:26:06 (218.)	0:55:27	05:32	0:55:19 (262.)
260.	353	Gawęcka Paulina	Luboń	PODICEPS	1975	K40	4.	K (30.)	0:26:55 (247.)	0:55:37	05:33	0:55:27 (263.)
261.	524	Berwid Jakub	Kórnik		1980	M30	110.	M (231.)	0:27:00 (255.)	0:55:38	05:33	0:55:15 (260.)
262.	25	Niedziela Tomasz	Śrem	OSP Śrem	1989	M20	68.	M (232.)	0:26:49 (246.)	0:55:47	05:34	0:55:42 (267.)
263.	445	Kubera Tomasz	Śrem		1987	M20	69.	M (233.)	0:27:56 (272.)	0:55:47	05:34	0:55:15 (261.)
264.	339	Sobierajczyk Jerzy	Pleszew		1965	M50	13.	M (234.)	0:27:47 (269.)	0:55:52	05:35	0:55:12 (259.)
265.	487	Poniewierska Żaneta	Śrem		1983	K30	16.	K (31.)	0:27:42 (268.)	0:56:02	05:36	0:55:38 (264.)
266.	268	Przyborowska Karolina	Poznań	REMET TEAM	1983	K30	17.	K (32.)	0:27:35 (265.)	0:56:05	05:36	0:55:49 (269.)
267.	531	Okupniak Rafał	Poznań		1979	M30	111.	M (235.)	0:27:29 (263.)	0:56:10	05:37	0:55:49 (268.)
268.	154	Orłowski Maciej	Witaszyce		1980	M30	112.	M (236.)	0:26:48 (245.)	0:56:20	05:38	0:56:11 (271.)
269.	517	Libera Adrian	Poznań		1983	M30	113.	M (237.)	0:28:22 (283.)	0:56:28	05:38	0:55:39 (265.)
270.	519	Budzyła Adam	Poznań		1980	M30	114.	M (238.)	0:28:22 (282.)	0:56:28	05:38	0:55:39 (266.)
271.	375	Kwiatkowski Waldemar	Kościan	Polski Dom Rolniczy	1965	M50	14.	M (239.)	0:27:55 (271.)	0:56:30	05:39	0:55:55 (270.)
272.	74	Łukaszowski Hieronim	Śrem	JRG TEAM	1965	M50	15.	M (240.)	0:29:08 (304.)	0:56:52	05:41	0:56:17 (273.)
273.	255	Partyka Lukasz	Poznan		1979	M30	115.	M (241.)	0:28:42 (293.)	0:56:56	05:41	0:56:14 (272.)
274.	147	Łuczka Szymon	Mosina		1991	M20	70.	M (242.)	0:27:09 (259.)	0:57:01	05:42	0:56:53 (279.)
275.	194	Kluba Filip	Koziegłowy		1985	M30	116.	M (243.)	0:29:03 (300.)	0:57:06	05:42	0:56:28 (274.)
276.	554	stefaniak agnieszka	Poznan		1976	K30	18.	K (33.)	0:27:54 (270.)	0:57:08	05:42	0:56:50 (278.)
277.	515	Tomczyszyn Katarzyna	Lubin	Hernik Team	1986	K20	11.	K (34.)	0:28:36 (289.)	0:57:09	05:42	0:56:44 (275.)

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
278.	59	Jaworski Damian	Poznań		1993	M20	71.	M (244.)	0:32:13 (354.)	0:57:13	05:43	0:57:00 (281.)
279.	346	Nowaczyński Michał	Śrem	SHOOTBOXER	1984	M30	117.	M (245.)	0:28:25 (286.)	0:57:20	05:44	0:56:44 (276.)
280.	144	Jędrzejczak Łukasz	Książ Wielkopolski	SHOOTBOXER	1988	M20	72.	M (246.)	0:28:24 (285.)	0:57:21	05:44	0:56:46 (277.)
281.	412	Kluga Łukasz	Śrem		1979	M30	118.	M (247.)	0:28:29 (287.)	0:57:28	05:44	0:56:57 (280.)
282.	92	Bojarojć Joanna	Kamionki		1982	K30	19.	K (35.)	0:29:16 (307.)	0:57:30	05:45	0:57:07 (282.)
283.	422	Andrzejewska Katarzyna	Piła		1990	K20	12.	K (36.)	0:28:24 (284.)	0:57:40	05:46	0:57:31 (285.)
284.	210	Kąkolewska Kornelia	Zbąszyn		1997	K16	2.	K (37.)	0:28:41 (292.)	0:57:50	05:47	0:57:12 (283.)
285.	379	Kurzawa Natalia	Swarzędz		1984	K30	20.	K (38.)	0:28:45 (295.)	0:57:50	05:47	0:57:33 (286.)
286.	563	Kubaś Katarzyna	Mechlin		1980	K30	21.	K (39.)	0:28:12 (279.)	0:57:56	05:47	0:57:39 (288.)
287.	527	Komorowski Bartosz	Poznań	Neroina	1990	M20	73.	M (248.)	0:28:13 (280.)	0:58:04	05:48	0:57:45 (290.)
288.	360	Brakoniecki Miłosz	Poznań		1977	M30	119.	M (249.)	0:28:08 (277.)	0:58:12	05:49	0:58:06 (292.)
289.	452	Przybylska Natalia	Poznań		1989	K20	13.	K (40.)	0:29:06 (301.)	0:58:13	05:49	0:57:39 (287.)
290.	402	Ławniczak Krzysztof	Śrem		1970	M40	34.	M (250.)	0:28:45 (296.)	0:58:18	05:49	0:57:12 (284.)
291.	588	Wujek Jakub	Zaniemyśl		1984	M30	120.	M (251.)	0:30:01 (324.)	0:58:24	05:50	0:57:42 (289.)
292.	304	Górka Katarzyna	Śrem		1983	K30	22.	K (41.)	0:28:33 (288.)	0:58:30	05:51	0:57:52 (291.)
293.	308	Jaškowiak Agnieszka	Czmoń	Brylant Kórnik	1977	K30	23.	K (42.)	0:27:56 (273.)	0:58:41	05:52	0:58:08 (293.)
294.	168	Szykowny Tomasz	Poznań	Ejbry	1980	M30	121.	M (252.)	0:28:51 (297.)	0:58:42	05:52	0:58:12 (294.)
295.	78	Orlicki Michał	Poznań	Brak	1981	M30	122.	M (253.)	0:29:00 (299.)	0:58:58	05:53	0:58:26 (295.)
296.	257	Ługowski Piotr	Poznań	WSZYSTKO O BIEGANIU.PL	1958	M50	16.	M (254.)	0:29:53 (318.)	0:59:08	05:54	0:58:44 (301.)
297.	162	Woelke Joanna	Gądk		1975	K40	5.	K (43.)	0:28:18 (281.)	0:59:09	05:54	0:58:33 (297.)
298.	530	Pietrzak Agnieszka	Poznań		1985	K30	24.	K (44.)	0:29:26 (312.)	0:59:14	05:55	0:58:42 (300.)
299.	577	Suszka-Pająk Sylwia	Nekielka		1970	K40	6.	K (45.)	0:30:14 (328.)	0:59:17	05:55	0:58:33 (296.)
300.	349	Walczak Tomasz	Swarzędz		1987	M20	74.	M (255.)	0:30:00 (323.)	0:59:22	05:56	0:58:34 (298.)
301.	97	Borzykowski Sławomir	Gniezno		1968	M40	35.	M (256.)	0:29:06 (302.)	0:59:25	05:56	0:58:50 (302.)
302.	424	KĘBŁOWSKI JÓZEF	POZNAŃ		1956	M50	17.	M (257.)	0:29:54 (319.)	0:59:26	05:56	0:58:36 (299.)
303.	435	LANGE HANNA	Śrem		1978	K30	25.	K (46.)	0:30:09 (326.)	0:59:37	05:57	0:59:01 (305.)
304.	235	Cebulska Dorota	Czmoń		1987	K20	14.	K (47.)	0:29:45 (316.)	0:59:38	05:57	0:59:00 (304.)
305.	139	Gaworski Filip	Poznań		1988	M20	75.	M (258.)	0:29:14 (306.)	0:59:40	05:58	0:59:16 (309.)

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
306.	6	Laszkiewicz Justyna	Plewiska	Klub Biegacza Ieroy Merlin	1982	K30	26.	K (48.)	0:29:29 (313.)	0:59:44	05:58	0:59:20 (310.)
307.	156	Pieczyński Robert	Luboń		1965	M50	18.	M (259.)	0:30:27 (333.)	0:59:46	05:58	0:59:10 (308.)
308.	329	Kantor Jarosław	Poznań		1964	M50	19.	M (260.)	0:30:46 (340.)	0:59:47	05:58	0:59:00 (303.)
309.	327	Gostomski Michał	Czempiń		1982	M30	123.	M (261.)	0:29:59 (322.)	0:59:49	05:58	0:59:05 (307.)
310.	24	Urbaniak Mikołaj	Krzywiń		1987	M20	76.	M (262.)	0:28:10 (278.)	0:59:53	05:59	0:59:03 (306.)
311.	475	Nowacki Adam	Pobiedziska		1979	M30	124.	M (263.)	0:27:28 (262.)	0:59:59	05:59	0:59:39 (314.)
312.	420	Dobrodziej Damian	Poznań		1984	M30	125.	M (264.)	0:28:43 (294.)	1:00:12	06:01	1:00:06 (319.)
313.	55	Jakiel Bartosz	Mosina		1986	M20	77.	M (265.)	0:30:21 (330.)	1:00:15	06:01	0:59:26 (311.)
314.	542	MOSKWA Krzysztof	Leszno	tak se pomykam !	1957	M50	20.	M (266.)	0:30:21 (329.)	1:00:16	06:01	0:59:28 (312.)
315.	440	Wronka Małgorzata	Swarzędz		1969	K40	7.	K (49.)	0:29:10 (305.)	1:00:20	06:02	0:59:41 (315.)
316.	341	Repeć Leszek	Śrem		1974	M40	36.	M (267.)	0:29:21 (309.)	1:00:20	06:02	0:59:56 (317.)
317.	262	Witczak Katarzyna	Sławsk		1987	K20	15.	K (50.)	0:30:29 (334.)	1:00:22	06:02	0:59:39 (313.)
318.	313	Kluza Tomasz	Mogilno	RunnerSii	1982	M30	126.	M (268.)	0:29:54 (320.)	1:00:22	06:02	0:59:56 (316.)
319.	328	Andrzejak Marta	Poznań		1985	K30	27.	K (51.)	0:28:39 (291.)	1:00:25	06:02	0:59:58 (318.)
320.	363	Lubczyńska Jola	Komorniki		1969	K40	8.	K (52.)	0:28:36 (290.)	1:00:29	06:02	1:00:20 (321.)
321.	405	Dymek Karolina	Poznań		1983	K30	28.	K (53.)	0:29:32 (314.)	1:00:46	06:04	1:00:28 (325.)
322.	151	Czapik Marta	Zaniemyśl		1994	K20	16.	K (54.)	0:29:33 (315.)	1:00:47	06:04	1:00:16 (320.)
323.	386	Kocot Filip	Poznań	wilda biega	1986	M20	78.	M (269.)	0:29:07 (303.)	1:00:51	06:05	1:00:23 (322.)
324.	51	Dranikowska Karolina	Poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	29.	K (55.)	0:28:52 (298.)	1:00:59	06:05	1:00:52 (330.)
325.	217	Maciejonek Agnieszka	Mirosławiec		1987	K20	17.	K (56.)	0:29:25 (311.)	1:01:00	06:06	1:00:27 (324.)
326.	45	Rzyha Julia	Śrem		1992	M20	79.	M (270.)	0:30:40 (336.)	1:01:02	06:06	1:00:25 (323.)
327.	394	Szumska Anna	Plewiska		1983	K30	30.	K (57.)	0:29:56 (321.)	1:01:04	06:06	1:00:31 (327.)
328.	95	BIDERMAN JAROSŁAW	ŚWIEBODZIN		1978	M30	127.	M (271.)	0:29:18 (308.)	1:01:04	06:06	1:00:30 (326.)
329.	23	Wójcik Anna	100		1996	K16	3.	K (58.)	0:30:40 (337.)	1:01:14	06:07	1:00:37 (328.)
330.	124	Ratajczyk Anna	Poznań	Drużyna Szpiku	1981	K30	31.	K (59.)	0:30:42 (338.)	1:01:33	06:09	1:00:46 (329.)
331.	319	Tomczak Grzegorz	Poznań		1985	M30	128.	M (272.)	0:30:23 (332.)	1:01:47	06:10	1:01:18 (332.)
332.	323	Malis Artur	Poznań		1983	M30	129.	M (273.)	0:30:23 (331.)	1:01:47	06:10	1:01:18 (331.)
333.	488	Sobierajczyk Kinga	Pleszew		1991	K20	18.	K (60.)	0:30:54 (344.)	1:02:30	06:15	1:01:49 (333.)

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
334.	504	MIELCAREK BEATA	Leszno	WALKER	1975	K40	9.	K (61.)	0:32:14 (355.)	1:02:48	06:16	1:02:00 (334.)
335.	46	Karolczak Marika	Śrem		1983	K30	32.	K (62.)	0:29:24 (310.)	1:03:05	06:18	1:02:57 (339.)
336.	390	Magdziarek Artur	Puszczykowo	SHOOTBOXER	1985	M30	130.	M (274.)	0:30:39 (335.)	1:03:05	06:18	1:02:31 (336.)
337.	191	Kulas Roman	Poznań	GIMP Team	1958	M50	21.	M (275.)	0:30:52 (343.)	1:03:10	06:19	1:02:29 (335.)
338.	439	Matuszewska Paulina	Śrem		1988	K20	19.	K (63.)	0:30:01 (325.)	1:03:30	06:21	1:02:48 (337.)
339.	407	Rożkowski Roman	Śrem		1958	M50	22.	M (276.)	0:30:12 (327.)	1:03:35	06:21	1:03:15 (340.)
340.	543	Tomas Damian	Poznań	D&W	1990	M20	80.	M (277.)	0:30:44 (339.)	1:03:37	06:21	1:02:50 (338.)
341.	557	Ciszewska Katarzyna	Śrem		1984	K30	33.	K (64.)	0:31:09 (345.)	1:03:43	06:22	1:03:34 (344.)
342.	409	Pawłowski Wojciech	Poznań	Listopad KORWIN	1990	M20	81.	M (278.)	0:27:56 (274.)	1:03:49	06:22	1:03:22 (341.)
343.	468	Kryszewski Artur	Poznań		1987	M20	82.	M (279.)	0:32:20 (356.)	1:04:07	06:24	1:03:27 (343.)
344.	362	Lubczyńska Barbara	Komorniki	-	1994	K20	20.	K (65.)	0:29:50 (317.)	1:04:12	06:25	1:04:03 (348.)
345.	441	Tomczak Radosław	Dolsk		1961	M50	23.	M (280.)	0:32:23 (357.)	1:04:14	06:25	1:03:23 (342.)
346.	469	Paszkiwicz Barbara	Kurza Góra		1981	K30	34.	K (66.)	0:31:12 (346.)	1:04:18	06:25	1:03:34 (345.)
347.	453	Ziętarski Bogusław	Nowy Tomyśl	Drużyna Szpiku	1972	M40	37.	M (281.)	0:31:16 (347.)	1:04:28	06:26	1:03:43 (346.)
348.	584	Piotrowska Katarzyna	Krajewice		1983	K30	35.	K (67.)	0:30:51 (342.)	1:04:29	06:26	1:04:25 (350.)
349.	583	Juskowiak Beata	Gostyń		1992	K20	21.	K (68.)	0:30:51 (341.)	1:04:29	06:26	1:04:25 (351.)
350.	22	Dalszyński Marcin	Kościan		1980	M30	131.	M (282.)	0:32:12 (353.)	1:04:37	06:27	1:03:48 (347.)
351.	505	Kiwertz Anna	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1979	K30	36.	K (69.)	0:31:34 (348.)	1:04:48	06:28	1:04:16 (349.)
352.	391	Szymańska Dorota	Śrem		1993	K20	22.	K (70.)	0:31:52 (349.)	1:04:54	06:29	1:04:39 (352.)
353.	500	Biczyc kazimierz	poznań		1949	M60	5.	M (283.)	0:31:56 (350.)	1:05:29	06:32	1:05:06 (354.)
354.	149	Szafrańska Żaneta	Poznań		1990	K20	23.	K (71.)	0:32:10 (352.)	1:05:37	06:33	1:05:32 (356.)
355.	382	FRAŃSKA KAROLINA	NOWY TOMYŚL	NKB Chyży Nowy Tomyśl; DRUŻYNA	1976	K30	37.	K (72.)	0:32:36 (362.)	1:05:39	06:33	1:05:09 (355.)
356.	228	Balicki Wojciech	Nekla	Active Nekla	1975	M40	38.	M (284.)	0:33:28 (369.)	1:05:42	06:34	1:04:51 (353.)
357.	110	Brylewska Daria	Śrem		1989	K20	24.	K (73.)	0:32:27 (360.)	1:06:20	06:38	1:05:42 (357.)
358.	263	Pastwa Anna	Myslowice		1987	K20	25.	K (74.)	0:32:05 (351.)	1:06:30	06:39	1:06:07 (359.)
359.	572	Hoffmann-Rosa Anita	Poznań	UKS SMOKI	1977	K30	38.	K (75.)	0:33:00 (365.)	1:06:34	06:39	1:05:55 (358.)
360.	196	Szymańska Paulina	Słupca	Pasjonaci Słupca	1987	K20	26.	K (76.)	0:33:04 (366.)	1:07:12	06:43	1:06:35 (360.)
361.	498	Wolski Grzegorz	Gniezno	Zadychowujący	1984	M30	132.	M (285.)	0:32:24 (359.)	1:07:23	06:44	1:06:37 (361.)

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
362.	499	Hercka Barbara	Mosina	Zadychowujący	1979	K30	39.	K (77.)	0:32:24 (358.)	1:07:23	06:44	1:06:38 (362.)
363.	464	Tritt Marta	Stęszew		1979	K30	40.	K (78.)	0:32:32 (361.)	1:07:27	06:44	1:07:05 (363.)
364.	446	Flaczyńska Michalina	Złotniki		1982	K30	41.	K (79.)	0:34:58 (372.)	1:08:01	06:48	1:07:19 (366.)
365.	287	Kowalska Agnieszka	Poznań	Kibole w biegu	1982	K30	42.	K (80.)	0:33:17 (367.)	1:08:01	06:48	1:07:14 (364.)
366.	286	Kowalski Michał	Poznań	Kibole w biegu / Stocznowiec Poznań	1982	M30	133.	M (286.)	0:33:18 (368.)	1:08:01	06:48	1:07:14 (365.)
367.	330	Romanowski Michał	Poznań		1981	M30	134.	M (287.)	0:32:54 (364.)	1:08:35	06:51	1:07:51 (367.)
368.	364	Błoch Agata	Śrem	Runner's Power	1984	K30	43.	K (81.)	0:32:51 (363.)	1:08:50	06:53	1:08:06 (368.)
369.	231	Krajewska Edyta	Poznań	Drużyna Szpiku	1995	K20	27.	K (82.)	0:33:43 (370.)	1:09:41	06:58	1:08:56 (370.)
370.	232	Przybylski Konrad	Bukowiec	Drużyna Szpiku	1991	M20	83.	M (288.)	0:33:43 (371.)	1:09:41	06:58	1:08:56 (369.)
371.	18	Trzmielewska Marta	Śrem		1985	K30	44.	K (83.)	0:35:50 (374.)	1:12:54	07:17	1:12:08 (371.)
372.	548	Kwiecińska Natalia	luboń		1982	K30	45.	K (84.)	0:35:39 (373.)	1:12:54	07:17	1:12:12 (372.)

Liczba zawodników: 372