

9 Luboński Bieg Niepodległości

Wyniki MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI W BIEGU NA 10KM Luboń 2019-11-11



Msc ope	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
1.	1	Szymanowski	Krzysztof	Kościan	Jw1517 - Szymanowski Team	1993	M20	1.	M (1.)	0:16:15 (1.)	0:32:47	03:16	0:32:46
2.	2	TARASIUK	Paweł	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1984	M30	2.	M (2.)	0:16:15 (2.)	0:32:54	03:17	0:32:53
3.	862	Fluks	Szymon	Suchy Las		1983	M30	3.	M (3.)	0:17:15 (3.)	0:34:34	03:27	0:34:33
4.	11	Brylewski	Mateusz	Poznań	#biegajzeSlawkiem	1986	M30	4.	M (4.)	0:17:16 (4.)	0:34:37	03:27	0:34:36
5.	7	Sowa	Arkadiusz	Komorniki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	M40	5.	M (5.)	0:17:16 (5.)	0:34:41	03:28	0:34:41
6.	18	Urbańczyk	Grzegorz	Poznań	For Run Team & AdRunaLine	1987	M30	6.	M (6.)	0:17:41 (6.)	0:35:30	03:33	0:35:30
7.	736	Domański	Łukasz	Mosina		1981	M30	7.	M (7.)	0:17:45 (9.)	0:35:36	03:33	0:35:34
8.	1171	Grajek	Mateusz	Ostrów	KB Czarne Wilki	1990	M20	8.	M (8.)	0:17:42 (7.)	0:35:39	03:33	0:35:38
9.	22	Włodarkiewicz	Dominik	Poznań	Dynafit Polska	1974	M40	9.	M (9.)	0:17:56 (13.)	0:35:51	03:35	0:35:49
10.	1270	Terlecki	Krzysztof	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	M30	10.	M (10.)	0:17:55 (12.)	0:36:00	03:36	0:35:58
11.	21	Pluciński	Radosław	Swarzędz	AdRunaLine Running Team	1989	M30	11.	M (11.)	0:17:42 (8.)	0:36:01	03:36	0:36:00
12.	15	Kaczmarek	Daniel	Luboń	Lucky LUZers	1974	M40	12.	M (12.)	0:17:46 (10.)	0:36:09	03:36	0:36:07
13.	9	Kapera	Monika	Piła	stachowscy.eu	1990	K20	1.	K (1.)	0:17:47 (11.)	0:36:12	03:37	0:36:11
14.	980	Kotkowski	Piotr	Poznań	Drużyna Szpiku / MaratonyPolskie TEAM	1975	M40	13.	M (13.)	0:17:58 (15.)	0:36:21	03:38	0:36:20
15.	13	Kaczmarek	Mateusz	Luboń	Lucky LUZers	1982	M30	14.	M (14.)	0:17:57 (14.)	0:36:33	03:39	0:36:31
16.	1097	Marek	Daniel	Swarzędz	Cybina Team	1974	M40	15.	M (15.)	0:18:34 (19.)	0:37:10	03:43	0:37:07
17.	1337	Kalinowski	Krysian	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1993	M20	16.	M (16.)	0:18:22 (18.)	0:37:14	03:43	0:37:13
18.	6	Kuster	Roman	Komorniki	Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu	1970	M40	17.	M (17.)	0:18:21 (17.)	0:37:19	03:43	0:37:17
19.	989	Kozinoga	Mateusz	Poznań	Natek i Matek	1987	M30	18.	M (18.)	0:18:21 (16.)	0:37:24	03:44	0:37:20
20.	1137	Zaremba	Paweł	Poznań	BULA TEAM	1982	M30	19.	M (19.)	0:18:38 (23.)	0:37:29	03:44	0:37:28
21.	580	Mocek	Marek	Granowo	Danflor Team	1998	M20	20.	M (20.)	0:18:36 (22.)	0:37:32	03:45	0:37:31
22.	439	Orłowski	Marcin	Poznań-Ostrołęka	Dąbrowski Team - Ostrołęka	1982	M30	21.	M (21.)	0:18:58 (35.)	0:37:43	03:46	0:37:39
23.	604	Konieczny	Sławek	Poznań	Kusociński Biega	1991	M20	22.	M (22.)	0:18:43 (25.)	0:37:46	03:46	0:37:43
24.	1188	Tylicki	Robert	Leszno	Karkonosz Running Team	1972	M40	23.	M (23.)	0:18:35 (20.)	0:37:52	03:47	0:37:49
25.	1246	Wierzbiński	Krzysztof	Poznań	Wierzbiński Running Project	1984	M30	24.	M (24.)	0:18:53 (31.)	0:37:56	03:47	0:37:53
26.	859	Napierała	Albert	Mosina		1973	M40	25.	M (25.)	0:18:52 (29.)	0:37:57	03:47	0:37:53



Msc ope	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
27.	16	Sajnaj	Jarosław	Luboń	Lucky LUZers	1979	M40	26.	M (26.)	0:18:58 (34.)	0:37:57	03:47	0:37:54
28.	1012	Zandecki	Maciej	Swarzędz	Nie Ma Lipy Swarzędz Team	1971	M40	27.	M (27.)	0:18:43 (24.)	0:37:59	03:47	0:37:57
29.	1064	Miska	Mateusz	Poznań		1993	M20	28.	M (28.)	0:19:13 (39.)	0:38:03	03:48	0:37:59
30.	707	Nowak	Robert	Kamieniec	Nowaki team	1999	M20	29.	M (29.)	0:18:57 (33.)	0:38:04	03:48	0:38:00
31.	1126	Głubisz	Bartosz	Poznań		1988	M30	30.	M (30.)	0:18:52 (28.)	0:38:05	03:48	0:38:02
32.	904	Nikodemiak	Jarosław	Swarzędz	MJDOP	1976	M40	31.	M (31.)	0:18:47 (26.)	0:38:07	03:48	0:38:05
33.	460	Dybiżbański	Wojciech	Police	City Trail team	1988	M30	32.	M (32.)	0:19:25 (44.)	0:38:19	03:49	0:38:17
34.	167	Matysik	Wiktor	Solec	Fehlau Run Team	1996	M20	33.	M (33.)	0:18:35 (21.)	0:38:22	03:50	0:38:19
35.	945	Borkowski	Mateusz	Poznań	Wataha Północy/For Run Team	1985	M30	34.	M (34.)	0:19:23 (43.)	0:38:23	03:50	0:38:19
36.	598	Fajfer	Damian	Granowo	Zabiegani Dobrowolscy Team	1975	M40	35.	M (35.)	0:19:14 (42.)	0:38:24	03:50	0:38:20
37.	108	Haremza	Maciej	Daszewice	#BIEGACZE	1984	M30	36.	M (36.)	0:18:59 (36.)	0:38:26	03:50	0:38:23
38.	702	Watros	Eryk	Luboń	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1986	M30	37.	M (37.)	0:19:09 (38.)	0:38:33	03:51	0:38:27
39.	753	Witczak Flajszer	Agnieszka	Międzychód		1986	K30	2.	K (2.)	0:19:13 (40.)	0:38:34	03:51	0:38:32
40.	1189	Piechocki	Romuald	poznań	Art.team Pegaz Teatr Wielki w Poznaniu	1971	M40	38.	M (38.)	0:18:53 (30.)	0:38:37	03:51	0:38:33
41.	646	Wierzbicki	Leszek	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1975	M40	39.	M (39.)	0:18:48 (27.)	0:38:45	03:52	0:38:43
42.	517	Ziółkowski	Patryk	Witkowo	Witkowo Biega	1994	M20	40.	M (40.)	0:19:31 (45.)	0:38:59	03:53	0:38:53
43.	17	Gil	Michał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1997	M20	41.	M (41.)	0:18:54 (32.)	0:39:03	03:54	0:38:58
44.	677	Kaczor	Błażej	Środa	Polonia Środa	1987	M30	42.	M (42.)	0:19:04 (37.)	0:39:10	03:55	0:39:09
45.	1017	Pękala	Łukasz	Poznań		1992	M20	43.	M (43.)	0:19:58 (52.)	0:39:14	03:55	0:39:09
46.	14	Bieleń	Bartosz	Luboń	Lucky LUZers	1980	M30	44.	M (44.)	0:19:13 (41.)	0:39:28	03:56	0:39:25
47.	901	Wegner	Stachu	Poznań		1983	M30	45.	M (45.)	0:19:40 (48.)	0:39:36	03:57	0:39:28
48.	506	Stefanowicz	Piotr	Brodowo		1977	M40	46.	M (46.)	0:20:04 (57.)	0:39:39	03:57	0:39:32
49.	468	Krakowiak	Rafał	KROSNO	KRAKOWIAKTEAM	1989	M30	47.	M (47.)	0:19:32 (46.)	0:39:40	03:58	0:39:35
50.	812	Burek	Paweł	Kamionki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1989	M30	48.	M (48.)	0:20:14 (67.)	0:39:59	03:59	0:39:51
51.	712	Fellenberg	Tomasz	Poznań	mojebieganie.pl	1980	M30	49.	M (49.)	0:20:09 (63.)	0:40:03	04:00	0:39:57
52.	1190	Radoń	Adam	Środa		1992	M20	50.	M (50.)	0:20:31 (80.)	0:40:05	04:00	0:39:57
53.	996	Lewandowska	Magdalena	Zberki	Polonia Środa Wielkopolska	1994	K20	3.	K (3.)	0:19:48 (50.)	0:40:06	04:00	0:40:05
54.	1038	Król	Darek	Świątniki	HERNIK TEAM	1967	M50	51.	M (51.)	0:20:07 (62.)	0:40:06	04:00	0:40:00
55.	957	Nowak	Paweł	Siekierki Wielkie	Motiv Home Team	1982	M30	52.	M (52.)	0:20:05 (58.)	0:40:07	04:00	0:40:02

Msc ope	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
56.	19	Chabros	Karolina	Poznań	#biegajzeSlawkiem	1982	K30	4.	K (4.)	0:20:14 (66.)	0:40:08	04:00	0:40:06
57.	42	Pyszny	Artur	Poznań	Pro366	1984	M30	53.	M (53.)	0:20:00 (53.)	0:40:11	04:01	0:40:01
58.	640	Kazikowski	Karol	Poznań	Wybiegać marzenia / ASICS FrontRunner Poland	1988	M30	54.	M (54.)	0:20:07 (60.)	0:40:13	04:01	0:40:07
59.	124	Majewski	Michał	Bierzglinek	Spin Force Runners	1984	M30	55.	M (55.)	0:20:03 (55.)	0:40:15	04:01	0:40:06
60.	676	Rzepa	Krzysztof	poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	M40	56.	M (56.)	0:19:38 (47.)	0:40:15	04:01	0:40:05
61.	993	Sztul	Łukasz	Kościan	SzymanowskiTeam	1991	M20	57.	M (57.)	0:19:48 (49.)	0:40:16	04:01	0:40:13
62.	4	Kuster	Agnieszka	Komorniki	Lucky LUZers	1973	K40	5.	K (5.)	0:19:52 (51.)	0:40:20	04:02	0:40:19
63.	860	Duda	Marcin	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	M30	58.	M (58.)	0:20:18 (70.)	0:40:21	04:02	0:40:17
64.	1014	Kaczmarek	Patryk	Grodzisk	Sportowe Świry	2000	M16	59.	M (59.)	0:20:22 (73.)	0:40:27	04:02	0:40:20
65.	279	Szymaniak	Michał	Luboń	MilanClubPolonia	1978	M40	60.	M (60.)	0:20:04 (56.)	0:40:29	04:02	0:40:22
66.	684	Bogusz	Paweł	Poznań	Cybina Team	1982	M30	61.	M (61.)	0:20:07 (61.)	0:40:36	04:03	0:40:30
67.	1062	Nowak	Krzysztof	POZNAŃ		1997	M20	62.	M (62.)	0:20:27 (78.)	0:40:52	04:05	0:40:47
68.	122	Szkoda	Kasia	Grodzisk Wlkp.		1991	K20	6.	K (6.)	0:20:29 (79.)	0:40:57	04:05	0:40:46
69.	146	Krawczyk	Robert	Luboń		1969	M50	63.	M (63.)	0:20:21 (72.)	0:41:06	04:06	0:41:00
70.	276	Lewandowski	Andrzej	Luboń		1974	M40	64.	M (64.)	0:20:12 (65.)	0:41:09	04:06	0:40:57
71.	54	Gackowski	Jacek	Poznań	ZbiegiZglownej	1983	M30	65.	M (65.)	0:20:20 (71.)	0:41:16	04:07	0:41:09
72.	1272	Winckiewicz	Marek	Poznań		1976	M40	66.	M (66.)	0:20:03 (54.)	0:41:28	04:08	0:41:19
73.	829	Kaczmarek-Śląska	Ewa	Poznań	For Run Team	1989	K30	7.	K (7.)	0:20:41 (83.)	0:41:35	04:09	0:41:26
74.	31	Perz	Paweł	Wiry	Komorniki MTB Team	1973	M40	67.	M (67.)	0:20:17 (68.)	0:41:38	04:09	0:41:26
75.	373	Wachowiak	Karol	Poznań		1977	M40	68.	M (68.)	0:20:53 (87.)	0:41:39	04:09	0:41:29
76.	1037	Korczyk	Michał	Środa Wlkp	Polonia Środa Wlkp	1982	M30	69.	M (69.)	0:20:46 (85.)	0:41:40	04:10	0:41:27
77.	3	Staniewska	Agnieszka	Poznań	AR Poznań	1986	K30	8.	K (8.)	0:20:10 (64.)	0:41:41	04:10	0:41:37
78.	854	Matuszewski	Jacek	Jarocin	Polonia Środa	1962	M50	70.	M (70.)	0:20:59 (89.)	0:41:42	04:10	0:41:35
79.	727	Kapela	Paweł	Gnieszno	Flaming team	1990	M20	71.	M (71.)	0:20:22 (74.)	0:41:48	04:10	0:41:44
80.	793	Bobecki	Patryk	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1983	M30	72.	M (72.)	0:20:37 (81.)	0:41:50	04:11	0:41:42
81.	58	Jaśkowiak	Maciej	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1974	M40	73.	M (73.)	0:20:23 (76.)	0:41:50	04:11	0:41:50
82.	615	Nowak	Krzysztof	Kamionki	MJDOP	1973	M40	74.	M (74.)	0:20:22 (75.)	0:41:51	04:11	0:41:46
83.	1153	Garbarek	Wiesław	JAROCIN	TKKF Trucht Jarocin	1954	M65	75.	M (75.)	0:20:40 (82.)	0:41:53	04:11	0:41:48
84.	995	Bressa	Wojciech	Zakrzewo		1989	M30	76.	M (76.)	0:21:06 (95.)	0:41:58	04:11	0:41:51



Msc ope	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
85.	777	Olszewski	Szymon	Poznań	Getinge Infecteam	1986	M30	77.	M (77.)	0:20:41 (84.)	0:42:05	04:12	0:41:38
86.	531	Jaworska	Magdalena	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze / Team KGB	1977	K40	9.	K (9.)	0:21:04 (93.)	0:42:07	04:12	0:41:53
87.	713	Hańczyk	Jacek	Środa	Polonia Środa	1965	M50	78.	M (78.)	0:21:10 (98.)	0:42:08	04:12	0:41:54
88.	969	Roszyk	Kamil	Luboń		1997	M20	79.	M (79.)	0:20:25 (77.)	0:42:10	04:13	0:42:02
89.	311	Dąbek	Tomasz	Strzałkowo	Pro366	1994	M20	80.	M (80.)	0:20:06 (59.)	0:42:18	04:13	0:42:07
90.	1202	Jankowiak	Patryk	Szczytniki	Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne	1978	M40	81.	M (81.)	0:21:13 (101.)	0:42:21	04:14	0:42:03
91.	594	Golczak	Sebastian	Komorniki	Grzmot Komorniki	1976	M40	82.	M (82.)	0:20:57 (88.)	0:42:24	04:14	0:42:10
92.	1086	Paszke	Michał	Grodzisk		1974	M40	83.	M (83.)	0:21:04 (94.)	0:42:26	04:14	0:42:10
93.	12	Tomaszyk	Milena	Wonieść	Szymanowski Team / JW1517	1991	K20	10.	K (10.)	0:21:19 (105.)	0:42:35	04:15	0:42:30
94.	1341	Sobkowiak	Bartosz	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1997	M20	84.	M (84.)	0:21:20 (106.)	0:42:46	04:16	0:42:15
95.	562	Rubaszniak	Dariusz	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1965	M50	85.	M (85.)	0:21:17 (104.)	0:42:51	04:17	0:42:32
96.	657	Halamus	Robert	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1970	M40	86.	M (86.)	0:20:59 (90.)	0:42:52	04:17	0:42:44
97.	1176	Stańczak	Janusz	Poznań	KB Kosynier Września	1960	M50	87.	M (87.)	0:20:18 (69.)	0:42:54	04:17	0:42:49
98.	675	Głowski	Dariusz	Złotniki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1983	M30	88.	M (88.)	0:21:02 (92.)	0:42:56	04:17	0:42:48
99.	501	Szczepaniak	Paweł	Luboń	Suhary	1983	M30	89.	M (89.)	0:21:25 (108.)	0:43:00	04:18	0:42:44
100.	783	SZYŁAK	PIOTR	Pniewy	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1975	M40	90.	M (90.)	0:21:13 (103.)	0:43:10	04:19	0:42:57
101.	1192	Lorenc	Arleta	Ostrów	KB Czarne Wilki	1992	K20	11.	K (11.)	0:21:28 (109.)	0:43:14	04:19	0:43:05
102.	616	Kędziora	Magdalena	Boguszyn	www.strongfitwomen.pl	1993	K20	12.	K (12.)	0:21:30 (110.)	0:43:14	04:19	0:42:55
103.	496	Król	Sebastian	Granowo	CONNECTOR TEAM	1993	M20	91.	M (91.)	0:21:13 (102.)	0:43:15	04:19	0:43:10
104.	197	Kaliszan	Krzysztof	Zalasewo	12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej	1995	M20	92.	M (92.)	0:21:09 (97.)	0:43:17	04:19	0:43:07
105.	98	Szymanowicz	Mariusz	Poznań	Charty Chartowo/Drużyna Szpiku/KB Maniac	1976	M40	93.	M (93.)	0:21:45 (120.)	0:43:18	04:19	0:43:04
106.	709	Henschke	Adam	Komorniki	ParkKomorniki	1983	M30	94.	M (94.)	0:20:59 (91.)	0:43:20	04:20	0:42:56
107.	287	Galgan	Piotr	Poznań	TEAM Mikołaj Lena Agús & Bons	1986	M30	95.	M (95.)	0:21:11 (100.)	0:43:22	04:20	0:43:14
108.	1299	Petroczko	Patrycja	Kórnik	OSiR Cree	1980	K30	13.	K (13.)	0:21:31 (111.)	0:43:24	04:20	0:43:07
109.	1136	Janaszek	Jakub	Puszczkowo	Goggle PAE Team	1983	M30	96.	M (96.)	0:21:35 (115.)	0:43:30	04:21	0:43:14
110.	849	Grupa	Andrzej	Poznań	Wilda Biega	1977	M40	97.	M (97.)	0:21:31 (112.)	0:43:31	04:21	0:43:20
111.	939	Pochylski	Przemysław	Luboń	Zgrupka Team	1974	M40	98.	M (98.)	0:21:21 (107.)	0:43:35	04:21	0:43:23
112.	275	łowiecki	Dominik	Poznań	NBR Team	1979	M40	99.	M (99.)	0:21:38 (116.)	0:43:36	04:21	0:43:17
113.	436	Witkowski	Krzysztof	Luboń		2001	M16	100.	M (100.)	0:21:34 (113.)	0:43:37	04:21	0:43:11



Msc ope	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
114.	226	Bajaczyk	Filip	Poznań		1984	M30	101.	M (101.)	0:21:41 (119.)	0:43:38	04:21	0:43:16
115.	700	Szarzyński	Łukasz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1982	M30	102.	M (102.)	0:21:06 (96.)	0:43:43	04:22	0:43:30
116.	644	Jacek	Konrad	Kamionki	Kamionki RUN	1986	M30	103.	M (103.)	0:21:39 (117.)	0:43:45	04:22	0:43:28
117.	609	Komisarek	Piotr	Mosina		1978	M40	104.	M (104.)	0:21:35 (114.)	0:43:47	04:22	0:43:29
118.	944	Kukła	Dagmara	Poznań		1990	K20	14.	K (14.)	0:21:10 (99.)	0:43:49	04:22	0:43:31
119.	840	Biczkowski	Kajetan	Poznań	ALE Team	1991	M20	105.	M (105.)	0:21:51 (123.)	0:43:52	04:23	0:43:40
120.	781	Wiśniewski	Hubert	Witobel	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1983	M30	106.	M (106.)	0:21:46 (121.)	0:43:57	04:23	0:43:48
121.	1204	Jastrzębski	Sebastian	Poznań	Pro366	1996	M20	107.	M (107.)	0:20:53 (86.)	0:44:02	04:24	0:43:57
122.	956	Nowak	Anna	Poznań	Motiv Home Team	1983	K30	15.	K (15.)	0:21:55 (125.)	0:44:05	04:24	0:43:58
123.	1036	Wiśniewska	Anna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K30	16.	K (16.)	0:21:57 (127.)	0:44:07	04:24	0:44:00
124.	1173	Krupa	Krystian	Poznań	EITALIA.pl	1986	M30	108.	M (108.)	0:21:56 (126.)	0:44:22	04:26	0:44:10
125.	508	Mroszyński	Wojciech	Poznań	Night Runners	1989	M30	109.	M (109.)	0:22:20 (143.)	0:44:31	04:27	0:44:06
126.	33	Perczak	Janusz	Luboń	IN-SOFTWARE	1990	M20	110.	M (110.)	0:22:14 (135.)	0:44:32	04:27	0:44:15
127.	216	Jędrkowiak	Andrzej	Ligota Piękna	IN-SOFTWARE	1982	M30	111.	M (111.)	0:22:08 (129.)	0:44:32	04:27	0:44:07
128.	537	Grzywaczyk	Artur	Suchy Las	#BIEGACZE	1964	M50	112.	M (112.)	0:22:12 (132.)	0:44:35	04:27	0:44:19
129.	157	Paluszkiwicz	Rafał	Luboń	SPP Team	1976	M40	113.	M (113.)	0:21:52 (124.)	0:44:44	04:28	0:44:28
130.	1003	Libera	Damian	Poznan	Lucky LUZers	1981	M30	114.	M (114.)	0:22:14 (136.)	0:44:44	04:28	0:44:27
131.	524	Twardowski	Przemysław	Kozięglowy		1977	M40	115.	M (115.)	0:22:33 (149.)	0:44:45	04:28	0:44:25
132.	982	Pietz	Mikolaj	Poznań	CBN	1979	M40	116.	M (116.)	0:22:13 (134.)	0:44:47	04:28	0:44:30
133.	724	Bobrowski	Wojciech	Luboń	KB MANIAC Poznań	1990	M20	117.	M (117.)	0:21:40 (118.)	0:44:51	04:29	0:44:38
134.	35	Bień	Magdalena	Poznań	Chata Biegacza K34	1979	K40	17.	K (17.)	0:22:15 (140.)	0:44:55	04:29	0:44:38
135.	690	Konieczny	Zbigniew	Poznań		1991	M20	118.	M (118.)	0:22:46 (156.)	0:44:58	04:29	0:44:19
136.	516	BEKAS	JAROSŁAW	SWARZĘDZ		1977	M40	119.	M (119.)	0:22:16 (141.)	0:44:58	04:29	0:44:38
137.	632	Uzarewicz	Robert	Plewiska	FinMan	1975	M40	120.	M (120.)	0:22:09 (131.)	0:45:00	04:30	0:44:43
138.	1149	Owczarek	Beata	Krosinko	ADRENALINA FITNESS TEAM	1977	K40	18.	K (18.)	0:22:08 (130.)	0:45:03	04:30	0:44:44
139.	825	Stanek	Bartosz	Plewiska	Plewiska Biegają	1988	M30	121.	M (121.)	0:21:47 (122.)	0:45:03	04:30	0:44:55
140.	297	Szczepaniak	Michał	Mosina	Muaj Running Team	1988	M30	122.	M (122.)	0:22:17 (142.)	0:45:04	04:30	0:44:47
141.	748	Krzyżaniak	Adrian	Swarzedz	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1984	M30	123.	M (123.)	0:22:00 (128.)	0:45:17	04:31	0:44:57
142.	571	Kozłowski	Piotr	Mechlin		1977	M40	124.	M (124.)	0:22:22 (145.)	0:45:18	04:31	0:44:54



Msc ope	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
143.	813	Załuski	Piotr	Pecna	Pecna Team	1973	M40	125.	M (125.)	0:22:27 (147.)	0:45:29	04:32	0:45:11
144.	814	Walkowiak	Marek	Pecna	Pecna Team	1973	M40	126.	M (126.)	0:22:27 (148.)	0:45:29	04:32	0:45:10
145.	173	Budziszewski	Sławomir	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M40	127.	M (127.)	0:22:14 (139.)	0:45:36	04:33	0:45:17
146.	518	Frąckowiak	Wojciech	Kórnik		1994	M20	128.	M (128.)	0:22:12 (133.)	0:45:48	04:34	0:45:23
147.	687	Białoszyński	Robert	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1971	M40	129.	M (129.)	0:22:40 (151.)	0:45:50	04:35	0:45:39
148.	1329	Krygier	Tomasz	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1999	M20	130.	M (130.)	0:22:20 (144.)	0:45:54	04:35	0:45:30
149.	1328	Jancen	Kamil	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1999	M20	131.	M (131.)	0:23:16 (173.)	0:46:07	04:36	0:45:34
150.	1118	Jaroniec	Małgorzata	Zakrzewo	BubuTeam	1985	K30	19.	K (19.)	0:22:44 (155.)	0:46:09	04:36	0:45:45
151.	133	Szafran	Michał	Luboń		1981	M30	132.	M (132.)	0:22:14 (137.)	0:46:12	04:37	0:45:57
152.	719	Gorączkowski	Jarosław	Jastrowie	fever	1990	M20	133.	M (133.)	0:22:40 (152.)	0:46:26	04:38	0:45:49
153.	674	Wierzbowski	Mariusz	Skórzewo		1976	M40	134.	M (134.)	0:22:14 (138.)	0:46:33	04:39	0:46:14
154.	979	Mroczek	Marta	Poznań	Wierzbicki Running Project	1976	K40	20.	K (20.)	0:23:09 (163.)	0:46:38	04:39	0:46:20
155.	1185	Krygowski	Maciej	Zalasewo	Cybina Team	1971	M40	135.	M (135.)	0:23:08 (162.)	0:46:40	04:40	0:46:18
156.	1336	Wasiak	Mateusz	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1993	M20	136.	M (136.)	0:23:15 (171.)	0:46:41	04:40	0:46:07
157.	1278	Zaremba	Janusz	Borzykowo	Biegajnia Poznań	1957	M60	137.	M (137.)	0:22:54 (157.)	0:46:48	04:40	0:46:33
158.	629	Król	Maciej	Grzybno	Night Runners	1977	M40	138.	M (138.)	0:23:31 (181.)	0:46:49	04:40	0:46:23
159.	375	Noculak	Michał	Luboń	Lucky LUZers	1979	M40	139.	M (139.)	0:23:11 (165.)	0:46:54	04:41	0:46:38
160.	486	Grupa	Dariusz	Mielno		1978	M40	140.	M (140.)	0:23:11 (167.)	0:46:55	04:41	0:46:23
161.	296	Fechner	Ireneusz	Borówiec		1952	M65	141.	M (141.)	0:23:05 (161.)	0:46:56	04:41	0:46:33
162.	158	Burdajewicz	Katarzyna	Dolsk		1971	K40	21.	K (21.)	0:22:56 (158.)	0:46:56	04:41	0:46:34
163.	749	Szymoniak	Artur	Poznań		1982	M30	142.	M (142.)	0:22:42 (154.)	0:47:01	04:42	0:46:45
164.	1330	Jarych	Bartosz	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1997	M20	143.	M (143.)	0:23:17 (175.)	0:47:05	04:42	0:46:32
165.	1119	Augustyniak	Michał	Luboń		1985	M30	144.	M (144.)	0:22:41 (153.)	0:47:08	04:42	0:46:30
166.	190	Matuszczak	Michalina	Luboń	OŚ AZS POZNAŃ	1998	K20	22.	K (22.)	0:23:16 (172.)	0:47:10	04:43	0:46:54
167.	567	Bednarski	Arek	Wiry	Lucky LUZers	1981	M30	145.	M (145.)	0:23:26 (178.)	0:47:15	04:43	0:46:58
168.	964	Ratajek	Monika	Zduny		1977	K40	23.	K (23.)	0:22:25 (146.)	0:47:17	04:43	0:46:54
169.	1334	Wawrzyn	Łukasz	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1999	M20	146.	M (146.)	0:23:16 (174.)	0:47:17	04:43	0:46:45
170.	391	Paul	Kacper	Grodzisk	Karate Kyokushin KANKU	2002	M16	147.	M (147.)	0:23:01 (159.)	0:47:20	04:44	0:46:44
171.	866	Sterling	Monika	Witkowo	Witkowo Biega	1979	K40	24.	K (24.)	0:23:32 (182.)	0:47:21	04:44	0:47:08



Msc ope	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
172.	1122	Ławrowski	Marcin	Plewiska		1983	M30	148.	M (148.)	0:23:30 (179.)	0:47:23	04:44	0:46:44
173.	963	Ratajek	Tomasz	Zduny	Dogonię żonę	1974	M40	149.	M (149.)	0:23:11 (166.)	0:47:25	04:44	0:46:44
174.	1114	Langner	Basia	Plewiska		1984	K30	25.	K (25.)	0:23:24 (177.)	0:47:26	04:44	0:46:48
175.	1332	Figat	Kuba	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1999	M20	150.	M (150.)	0:23:58 (195.)	0:47:36	04:45	0:46:22
176.	1331	Dobry	Bartłomiej	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1998	M20	151.	M (151.)	0:23:58 (194.)	0:47:38	04:45	0:46:24
177.	1264	Wesołek	Daniel	Poznań		1988	M30	152.	M (152.)	0:22:34 (150.)	0:47:42	04:46	0:47:33
178.	608	Kopacki	Damian	Rabowice		1986	M30	153.	M (153.)	0:23:10 (164.)	0:47:43	04:46	0:47:08
179.	478	Walkowiak	Mikołaj	Luboń		1994	M20	154.	M (154.)	0:23:05 (160.)	0:47:46	04:46	0:47:17
180.	666	Nowicki	Maciej	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1986	M30	155.	M (155.)	0:23:14 (170.)	0:47:47	04:46	0:47:12
181.	863	Walkowiak	Maciej	Luboń	Maćko Run Team	1983	M30	156.	M (156.)	0:23:12 (168.)	0:47:49	04:46	0:46:32
182.	985	Fręsko	Mirosław	Poznań		1976	M40	157.	M (157.)	0:25:26 (239.)	0:47:59	04:47	0:47:32
183.	1259	Stefaniak	Krzysztof	Luboń	Zgrupka Team	1983	M30	158.	M (158.)	0:24:10 (201.)	0:48:23	04:50	0:47:50
184.	343	Kołaczkowski	Krzysztof	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1993	M20	159.	M (159.)	0:23:56 (192.)	0:48:26	04:50	0:47:54
185.	219	Łąkowski	Zbigniew	Koziegłowy		1975	M40	160.	M (160.)	0:23:41 (185.)	0:48:30	04:51	0:47:20
186.	1040	Piętka	Kamil	Luboń		1982	M30	161.	M (161.)	0:23:37 (184.)	0:48:30	04:51	0:48:00
187.	252	Kaczmarek	Piotr	Jarocin		1994	M20	162.	M (162.)	0:23:50 (187.)	0:48:31	04:51	0:48:10
188.	93	Dominiak	Jarosław	Zalasewo	WSZYTKOOBIEGANIU.PL	1985	M30	163.	M (163.)	0:24:10 (202.)	0:48:33	04:51	0:48:00
189.	120	Walkiewicz	Marek	Luboń		1985	M30	164.	M (164.)	0:23:53 (189.)	0:48:41	04:52	0:48:08
190.	348	Nowak	Jolanta	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1978	K40	26.	K (26.)	0:23:51 (188.)	0:48:42	04:52	0:48:05
191.	1147	Królak-Dublaga	Dorota	Poznań	#teambiegiwkp	1990	K20	27.	K (27.)	0:23:34 (183.)	0:48:49	04:52	0:48:15
192.	10	Madaj-Smolińska	Natalia	Poznań		1988	K30	28.	K (28.)	0:23:54 (191.)	0:48:53	04:53	0:48:19
193.	908	Janaszek	Przemo	Puszczycowo	PTS Puszczycowo	1980	M30	165.	M (165.)	0:24:10 (200.)	0:48:57	04:53	0:48:20
194.	794	Niczyporuk	Ireneusz	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1975	M40	166.	M (166.)	0:23:21 (176.)	0:49:02	04:54	0:48:54
195.	660	Przetakowski	Sebastian	Konin	Beiersdorf Sport Team	1993	M20	167.	M (167.)	0:24:33 (216.)	0:49:05	04:54	0:48:37
196.	1166	Łubiński	Maciej	Luboń	Multichem sp zo.o	1978	M40	168.	M (168.)	0:24:00 (196.)	0:49:07	04:54	0:48:27
197.	941	Piętka	Daniel	Poznań	Zgrupka Team	1977	M40	169.	M (169.)	0:24:42 (221.)	0:49:07	04:54	0:48:28
198.	270	Piğłowski	Piotr	Luboń	Czarna Kula Poznań	1973	M40	170.	M (170.)	0:23:53 (190.)	0:49:09	04:54	0:48:36
199.	266	Wawrzyniak	Tomasz	Czempiń	TBT POZNAŃ	1975	M40	171.	M (171.)	0:23:12 (169.)	0:49:10	04:55	0:48:50
200.	26	Łocman	Alicja	Luboń	CONNECTOR TEAM	1980	K30	29.	K (29.)	0:24:09 (199.)	0:49:11	04:55	0:48:35



Msc ope	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
201.	66	Błaszka	Roman	Luboń		1958	M60	172.	M (172.)	0:23:49 (186.)	0:49:14	04:55	0:48:09
202.	74	Zakrzewski	Mikołaj	Robakowo	IN-SOFTWARE	1994	M20	173.	M (173.)	0:24:23 (209.)	0:49:27	04:56	0:48:31
203.	1138	Stryjakowska	Marta	Poznań	BULA TEAM	1981	K30	30.	K (30.)	0:24:40 (219.)	0:49:31	04:57	0:49:06
204.	180	Kołodziejczyk	Marcin	Plewiska	DWD TEAM	1981	M30	174.	M (174.)	0:24:06 (198.)	0:49:32	04:57	0:48:25
205.	72	Budna	Izabela	Głuchowo	Lucky LUZers	1973	K40	31.	K (31.)	0:24:26 (211.)	0:49:34	04:57	0:49:03
206.	603	Braun	Tomasz	Strykowo	WojArt Team	1975	M40	175.	M (175.)	0:24:26 (212.)	0:49:35	04:57	0:49:04
207.	1271	Bieniek	Olga	Jarocin	1990	1990	K20	32.	K (32.)	0:24:18 (205.)	0:49:35	04:57	0:48:54
208.	975	Łoda	Dariusz	Środa Wlkp.	WOJAKI TEAM	1978	M40	176.	M (176.)	0:24:23 (208.)	0:49:42	04:58	0:49:01
209.	1065	Kaganek	Jakub	Daszewice		1989	M30	177.	M (177.)	0:24:54 (231.)	0:49:42	04:58	0:49:04
210.	277	Plackowski	Mikołaj	Poznań		1979	M40	178.	M (178.)	0:23:31 (180.)	0:49:48	04:58	0:49:33
211.	357	Rakowski	Bartosz	Poznań	HERNIK TEAM	1979	M40	179.	M (179.)	0:24:20 (206.)	0:49:51	04:59	0:49:37
212.	344	Morawiec	Ilona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1996	K20	33.	K (33.)	0:24:46 (225.)	0:49:55	04:59	0:49:16
213.	251	Czajka	Roman	Poznań	HERNIK TEAM	1956	M60	180.	M (180.)	0:24:17 (204.)	0:50:05	05:00	0:49:16
214.	399	Klessa	Łukasz	Poznań	GASPOL S.A.	1981	M30	181.	M (181.)	0:24:29 (214.)	0:50:14	05:01	0:49:04
215.	731	Szeląg	Maciej	Poznań	fever	1989	M30	182.	M (182.)	0:24:28 (213.)	0:50:14	05:01	0:49:39
216.	670	Budziszewski	Damian	Luboń		2001	M16	183.	M (183.)	0:24:02 (197.)	0:50:15	05:01	0:49:57
217.	118	Duda	Agnieszka	Poznań		1994	K20	34.	K (34.)	0:24:42 (222.)	0:50:16	05:01	0:49:36
218.	387	Kaczmarek	Robert	Wiktorowo	Gdzie ta meta	1973	M40	184.	M (184.)	0:24:52 (229.)	0:50:17	05:01	0:49:38
219.	761	Szulc	Dariusz	Luboń		1972	M40	185.	M (185.)	0:23:57 (193.)	0:50:17	05:01	0:49:14
220.	60	GARGULIŃSKI	PAWEŁ	POZNAŃ		1974	M40	186.	M (186.)	0:24:44 (223.)	0:50:18	05:01	0:49:44
221.	452	Anioła	Jakub	Luboń		1977	M40	187.	M (187.)	0:24:47 (226.)	0:50:19	05:01	0:49:48
222.	168	Kaźmierkiewicz	Karol	Luboń	Krossy	1991	M20	188.	M (188.)	0:24:15 (203.)	0:50:23	05:02	0:49:43
223.	131	Smug	Marcin	Mosina		1989	M30	189.	M (189.)	0:24:48 (228.)	0:50:24	05:02	0:49:50
224.	1145	Dublaga	Michał	Puszczkowo	#teambiegiwłkp	1989	M30	190.	M (190.)	0:25:03 (234.)	0:50:28	05:02	0:49:43
225.	1125	Szymczak	Wojciech	Poznań	PARAGRAF	1988	M30	191.	M (191.)	0:24:52 (230.)	0:50:33	05:03	0:49:54
226.	356	Pięta	Marcin	Poznań	USI Spółdzielnia Wielobranżowa	1976	M40	192.	M (192.)	0:24:39 (218.)	0:50:43	05:04	0:50:11
227.	1132	Przyborowski	Mieczysław	Poznań	REMET TEAM	1959	M60	193.	M (193.)	0:24:24 (210.)	0:50:43	05:04	0:50:11
228.	398	Kania	Katarzyna	Komorniki	Victory team	1984	K30	35.	K (35.)	0:24:57 (232.)	0:50:46	05:04	0:50:17
229.	816	Czarnecka	Basia	Poznań		1976	K40	36.	K (36.)	0:25:06 (235.)	0:51:14	05:07	0:50:34



Msc ope	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
230.	821	Bartkowiak	Norbert	Środa	Środa Wielkopolska	1995	M20	194.	M (194.)	0:24:59 (233.)	0:51:17	05:07	0:50:34
231.	488	Stanikowski	Adam	Poznań		1982	M30	195.	M (195.)	0:24:36 (217.)	0:51:17	05:07	0:50:42
232.	1292	Sobczak	Marek	Szczytniki	Szczytniki	1973	M40	196.	M (196.)	0:25:42 (248.)	0:51:23	05:08	0:50:30
233.	1196	Tauchert	Dariusz	Kamionki	Tadar Team	1967	M50	197.	M (197.)	0:24:48 (227.)	0:51:26	05:08	0:49:40
234.	465	Śliwa	Marcin	Poznań		1983	M30	198.	M (198.)	0:24:32 (215.)	0:51:40	05:10	0:51:10
235.	104	RYBICKA	AGATA	KOMORNIKI	AJR JAKUB RYBICKI	1991	K20	37.	K (37.)	0:25:56 (253.)	0:51:45	05:10	0:50:56
236.	349	Pomykalska	Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K40	38.	K (38.)	0:25:22 (238.)	0:51:47	05:10	0:51:08
237.	661	Terlecka	Justyna	Poznań		1982	K30	39.	K (39.)	0:25:19 (237.)	0:51:48	05:10	0:51:09
238.	469	NOWAK	JÓZEF	SKÓRZEWO	BBC SKÓRZEWO	1955	M60	199.	M (199.)	0:24:23 (207.)	0:51:49	05:10	0:51:26
239.	662	Kubiaczyk	Adrianna	Mosina		1990	K20	40.	K (40.)	0:25:32 (240.)	0:51:53	05:11	0:51:23
240.	1029	Jędrowska	Katarzyna	Kiekrz	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1990	K20	41.	K (41.)	0:25:41 (247.)	0:52:06	05:12	0:51:44
241.	1339	Jabłoński	Jacek	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1998	M20	200.	M (200.)	0:24:41 (220.)	0:52:28	05:14	0:51:11
242.	102	RYBICKI	JAKUB	KOMORNIKI	AJR JAKUB RYBICKI	1988	M30	201.	M (201.)	0:25:56 (254.)	0:52:42	05:16	0:51:53
243.	892	Hoffmann	Grzegorz	Piotrowo Pierwsze	Kościan Team	1977	M40	202.	M (202.)	0:25:37 (244.)	0:52:44	05:16	0:51:09
244.	714	Skorniak	Daniel	Luboń	Pomarańczarnia	1979	M40	203.	M (203.)	0:26:27 (263.)	0:52:51	05:17	0:52:19
245.	948	Schlegel	Jacek	Luboń	Team Family Luboń	1968	M50	204.	M (204.)	0:25:09 (236.)	0:52:52	05:17	0:52:28
246.	581	CYPEL	REMIGIUSZ	Buk	Opalenicki Klub Biegacza	1983	M30	205.	M (205.)	0:26:27 (264.)	0:52:54	05:17	0:51:58
247.	1092	Januć	Wojciech	Puszczykowo	Arka Leśna	1990	M20	206.	M (206.)	0:24:45 (224.)	0:52:57	05:17	0:52:23
248.	910	Zientkowski	Dawid	Plewiska		1989	M30	207.	M (207.)	0:25:41 (246.)	0:52:57	05:17	0:51:40
249.	1006	Zawodny	Mateusz	Luboń	Cybina Team	1986	M30	208.	M (208.)	0:25:41 (245.)	0:52:59	05:17	0:52:31
250.	210	Uniejewski	Maciej	Poznań		1994	M20	209.	M (209.)	0:25:55 (252.)	0:53:01	05:18	0:52:04
251.	147	Szukalska	Izabela	Luboń		1972	K40	42.	K (42.)	0:26:10 (258.)	0:53:02	05:18	0:51:48
252.	278	Banaszak	Agata	Luboń		1964	K50	43.	K (43.)	0:26:54 (271.)	0:53:12	05:19	0:52:45
253.	1183	Krzyżaniak	Marek	Borówiec		1977	M40	210.	M (210.)	0:25:32 (241.)	0:53:15	05:19	0:52:21
254.	451	Półtoraczyk	Adam	Luboń		1969	M50	211.	M (211.)	0:25:35 (242.)	0:53:21	05:20	0:52:16
255.	1186	Gładysiak	Przemysław	Komorniki	Gładko biegamy :-)	1977	M40	212.	M (212.)	0:25:35 (243.)	0:53:29	05:20	0:51:49
256.	525	Twardowska	Anna	Koziegłowy		1984	K30	44.	K (44.)	0:26:03 (255.)	0:53:33	05:21	0:52:36
257.	389	Paul	Marcin	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1977	M40	213.	M (213.)	0:25:43 (249.)	0:53:44	05:22	0:52:40
258.	827	Wojnarowski	Piotr	Poznań	Parkrun Poznań	1987	M30	214.	M (214.)	0:26:31 (265.)	0:53:49	05:22	0:52:59



Msc ope	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
259.	765	Głowacki	Tomasz	Poznań	Browar Domowy Dwa Kozły	1983	M30	215.	M (215.)	0:26:18 (261.)	0:53:59	05:23	0:53:04
260.	303	Kłobuchowska	Sonia	Poznań	Velocity warsztat treningu	1986	K30	45.	K (45.)	0:26:08 (257.)	0:54:05	05:24	0:53:05
261.	198	Brodowski	Cezary	Luboń		1973	M40	216.	M (216.)	0:26:41 (267.)	0:54:09	05:24	0:52:31
262.	1333	Kowalski	Adrian	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1995	M20	217.	M (217.)	0:25:53 (250.)	0:54:12	05:25	0:52:57
263.	739	Marona	Maciej	Swarzędz	Drużyna Szpiku / parkrun Jezioro Swarzędzkie	1980	M30	218.	M (218.)	0:27:03 (275.)	0:54:14	05:25	0:52:49
264.	597	Kamińska	Ewa	Poznań		1954	K65+	46.	K (46.)	0:26:13 (260.)	0:54:25	05:26	0:53:42
265.	1056	Brzóska	Sławomir	Luboń		1976	M40	219.	M (219.)	0:26:22 (262.)	0:54:29	05:26	0:53:35
266.	292	Zygmunt	Radosław	Skórzewo		1976	M40	220.	M (220.)	0:26:45 (269.)	0:54:31	05:27	0:53:45
267.	71	Bielerń	Anna	Luboń	Lucky LUZers	1981	K30	47.	K (47.)	0:26:43 (268.)	0:54:34	05:27	0:53:52
268.	272	Kocjan	Paweł	Poznań	KB I LOVE ZIEMEK	1979	M40	221.	M (221.)	0:26:56 (272.)	0:54:34	05:27	0:53:06
269.	1340	Karpiński	Mariusz	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1999	M20	222.	M (222.)	0:25:54 (251.)	0:54:35	05:27	0:53:20
270.	572	Meler	Agnieszka	Poznań		1993	K20	48.	K (48.)	0:27:42 (296.)	0:54:39	05:27	0:53:44
271.	607	Błaszczak	Jacek	Plewiska		1979	M40	223.	M (223.)	0:27:29 (288.)	0:54:43	05:28	0:53:54
272.	606	Nowicka-Błaszczak	Izabela	Plewiska		1980	K30	49.	K (49.)	0:27:29 (289.)	0:54:43	05:28	0:53:54
273.	144	Różański	Robert	Suchy Las		1976	M40	224.	M (224.)	0:27:34 (292.)	0:54:50	05:29	0:53:53
274.	390	Kaletka-Paul	Monika	Grodzisk		1977	K40	50.	K (50.)	0:27:04 (276.)	0:55:00	05:30	0:53:56
275.	652	Antczak	Sławomir	Kobylnica		1964	M50	225.	M (225.)	0:26:07 (256.)	0:55:14	05:31	0:53:57
276.	935	Kwiatkowska	Zuzanna	Poznań	Ciastki pz.	1993	K20	51.	K (51.)	0:27:15 (278.)	0:55:15	05:31	0:54:29
277.	1164	Duszyński	Adam	Luboń	Klub Biegacza Orange Polska	1973	M40	226.	M (226.)	0:27:02 (274.)	0:55:15	05:31	0:54:15
278.	921	Hulewicz	Agnieszka	Poznan	Kobiety Begają	1985	K30	52.	K (52.)	0:27:20 (279.)	0:55:17	05:31	0:54:15
279.	545	Paprzycka	Kasia	Poznań		1988	K30	53.	K (53.)	0:26:31 (266.)	0:55:23	05:32	0:54:43
280.	456	KOZAK	Jakub	Komorniki	Św. Jan XXIII	2001	M16	227.	M (227.)	0:28:04 (300.)	0:55:49	05:34	0:54:32
281.	171	Marczak	Agnieszka	Poznań	Night Runners	1976	K40	54.	K (54.)	0:27:21 (282.)	0:55:51	05:35	0:54:56
282.	1277	Skwarek-Michałow	Karolina	Poznań		1988	K30	55.	K (55.)	0:27:29 (287.)	0:55:52	05:35	0:55:20
283.	1282	Petik	Viktoriia	Poznań	K.P. Żaglica Poznań	1998	K20	56.	K (56.)	0:27:43 (297.)	0:55:54	05:35	0:54:35
284.	245	Parchliniak	Piotr	Plewiska		1978	M40	228.	M (228.)	0:28:14 (303.)	0:55:57	05:35	0:54:30
285.	218	Jędrkowiak	Paulina	Ligota Piękna	IN-SOFTWARE / Run Wisznia Run	1982	K30	57.	K (57.)	0:27:20 (280.)	0:56:01	05:36	0:55:05
286.	449	wojnarowski	igor	poznań	Psi patrol	2002	M16	229.	M (229.)	0:27:21 (281.)	0:56:03	05:36	0:54:06
287.	694	Łuka	Andrzej	Luboń		1987	M30	230.	M (230.)	0:27:31 (290.)	0:56:04	05:36	0:55:04



Msc ope	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
288.	519	Janaszek	Weronika	Puszczykowo	GOGGLE PEA TEAM	1981	K30	58.	K (58.)	0:26:12 (259.)	0:56:12	05:37	0:55:35
289.	336	Łukaszewski	Łukasz	Śrem		1978	M40	231.	M (231.)	0:27:26 (286.)	0:56:15	05:37	0:55:11
290.	936	Wolniewicz	Ryszard	Pniewy		1961	M50	232.	M (232.)	0:27:12 (277.)	0:56:23	05:38	0:55:14
291.	299	Jazy	Szymon	Poznań		1984	M30	233.	M (233.)	0:27:33 (291.)	0:56:24	05:38	0:55:29
292.	853	Musiałowska	Joanna	Poznań		1992	K20	59.	K (59.)	0:27:23 (284.)	0:56:34	05:39	0:55:32
293.	1053	SZYMKOWIAK	BARTOSZ	POZNAŃ	Victory team	1992	M20	234.	M (234.)	0:27:56 (299.)	0:56:34	05:39	0:55:14
294.	965	Krupa	Mariusz	Poznań	8-Pak Poznań	1982	M30	235.	M (235.)	0:27:01 (273.)	0:56:35	05:39	0:55:56
295.	744	Mazurkiewicz	Hanna	Grodzisk Wilk		1971	K40	60.	K (60.)	0:27:37 (293.)	0:56:36	05:39	0:55:49
296.	48	Kawałek	Sławomir	Tarnowo Podgórne	IN-SOFTWARE	1970	M40	236.	M (236.)	0:27:39 (294.)	0:56:39	05:39	0:55:33
297.	1141	Wierzicka	Anna	Środa	Polonia Środa Wielkopolska	1975	K40	61.	K (61.)	0:27:24 (285.)	0:56:40	05:40	0:55:24
298.	1205	Woźniak	Piotr	Koziegłowy		1997	M20	237.	M (237.)	0:27:41 (295.)	0:56:53	05:41	0:56:11
299.	740	Mamet	Krzysztof	Wronki		1979	M40	238.	M (238.)	0:28:07 (301.)	0:56:54	05:41	0:56:02
300.	274	Lester-Szymańska	Agnieszka	Poznań	Huragan Szklarka Poznań	1981	K30	62.	K (62.)	0:28:14 (302.)	0:57:18	05:43	0:55:50
301.	602	Paluszkiewicz	Mateusz	Poznań		1989	M30	239.	M (239.)	0:26:47 (270.)	0:57:22	05:44	0:56:41
302.	1143	Dąbrowski	Paweł	Poznań	Night Runners	1975	M40	240.	M (240.)	0:27:21 (283.)	0:57:26	05:44	0:55:55
303.	69	Szymański	Łukasz	Poznań	Huragan Szklarka Poznań	1980	M30	241.	M (241.)	0:28:15 (304.)	0:57:34	05:45	0:56:07
304.	746	Sprenger	Krzysztof	Krosno	LOFT TEAM EXTREME	1980	M30	242.	M (242.)	0:27:50 (298.)	0:57:52	05:47	0:56:49
305.	142	Anioła	Jakub	Luboń		1991	M20	243.	M (243.)	0:28:24 (307.)	0:58:02	05:48	0:56:45
306.	205	Garbarczyk	Maciej	Zalasewo	L-Team	1973	M40	244.	M (244.)	0:29:18 (321.)	0:58:16	05:49	0:57:22
307.	346	Morawiec	Mirosław	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1972	M40	245.	M (245.)	0:28:39 (311.)	0:58:36	05:51	0:57:29
308.	121	Ratajczyk	Anna	Zalasewo	Drużyna Szpiku/Klas Szpot Swarzędz	1981	K30	63.	K (63.)	0:28:23 (306.)	0:58:56	05:53	0:57:52
309.	1229	Zajączkowski	Zbigniew	Komorniki		1981	M30	246.	M (246.)	0:28:52 (313.)	0:59:02	05:54	0:58:10
310.	778	Bartkowiak	Rafał	Daszewice		1992	M20	247.	M (247.)	0:28:47 (312.)	0:59:13	05:55	0:57:58
311.	347	Kamiński	Bronisław	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1966	M50	248.	M (248.)	0:29:09 (318.)	0:59:15	05:55	0:58:07
312.	345	Morawiec	Małgorzata	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1976	K40	64.	K (64.)	0:28:30 (308.)	0:59:33	05:57	0:58:26
313.	1140	kuklewska	ewa	witobel		1953	K65+	65.	K (65.)	0:28:32 (309.)	0:59:34	05:57	0:58:45
314.	1214	Jankowiak	Sebastian	Kostrzyn	EKOTEL Active Team	1980	M30	249.	M (249.)	0:28:52 (314.)	0:59:38	05:57	0:58:37
315.	140	Sobkowiak	Aurelia	Poznań	MALYGULIWER.pl	1953	K65+	66.	K (66.)	0:28:53 (315.)	0:59:48	05:58	0:58:26
316.	817	Czarnecki	Bartosz	Poznań		1978	M40	250.	M (250.)	0:30:28 (332.)	1:00:11	06:01	0:59:27



Msc ope	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
317.	228	Borowski	Mateusz	Dachowa	Borowski Triathlon Team	1987	M30	251.	M (251.)	0:28:37 (310.)	1:00:13	06:01	0:58:44
318.	1342	Sekura	Nikoła	Luboń	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1988	K30	67.	K (67.)	0:28:59 (317.)	1:00:19	06:01	0:58:55
319.	745	Szukała	Jakub	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	2003	M16	252.	M (252.)	0:29:25 (323.)	1:00:19	06:01	0:58:54
320.	1343	Sekura	Paweł	Luboń	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej	1980	M30	253.	M (253.)	0:28:58 (316.)	1:00:19	06:01	0:58:56
321.	743	Szukała	Piotr	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1971	M40	254.	M (254.)	0:29:25 (322.)	1:00:19	06:01	0:58:54
322.	906	Milewski	Marek	Luboń		1969	M50	255.	M (255.)	0:29:43 (328.)	1:00:20	06:02	0:59:00
323.	263	Łuka	Krzysztof	Poznań		1981	M30	256.	M (256.)	0:30:14 (330.)	1:00:22	06:02	0:59:21
324.	447	Kurzyk	Karolina	Luboń		1979	K40	68.	K (68.)	0:29:28 (324.)	1:00:29	06:02	0:59:38
325.	645	Barańkiewicz- Sokal	Karolina	Poznań		1975	K40	69.	K (69.)	0:29:17 (320.)	1:00:38	06:03	0:59:37
326.	991	Lisowicz	Natalia	Poznan	Natek i Matek	1993	K20	70.	K (70.)	0:29:28 (325.)	1:00:55	06:05	0:59:28
327.	397	Mroczkowski	Arek	Puszczkowo	Victory team	1982	M30	257.	M (257.)	0:28:18 (305.)	1:01:17	06:07	0:59:57
328.	815	Sprenger	Joanna	Krosno		1982	K30	71.	K (71.)	0:29:29 (326.)	1:02:13	06:13	1:01:10
329.	446	Cieśliński	Telesfor	Swarzędz		1955	M60	258.	M (258.)	0:29:59 (329.)	1:02:44	06:16	1:01:23
330.	1104	Litwin	Grzegorz	Lubon		1968	M50	259.	M (259.)	0:29:35 (327.)	1:02:54	06:17	1:02:09
331.	583	Baranek	Grzegorz	Wielichowo		1972	M40	260.	M (260.)	0:30:51 (334.)	1:02:57	06:17	1:01:08
332.	733	Dziurleja	Dariusz	Daszewice	Klub Lucky LUZers	1984	M30	261.	M (261.)	0:29:16 (319.)	1:03:10	06:19	1:02:20
333.	64	Fiedler	Michał	Komorniki		1964	M50	262.	M (262.)	0:30:14 (331.)	1:03:15	06:19	1:01:54
334.	1052	Kufel	Kamila	Luboń		1994	K20	72.	K (72.)	0:32:19 (343.)	1:03:44	06:22	1:02:07
335.	410	Dudziak	Monika	Luboń		1982	K30	73.	K (73.)	0:30:43 (333.)	1:05:35	06:33	1:04:02
336.	448	Karaszewska	Hanna	Wiry	KARACHO TEAM	1976	K40	74.	K (74.)	0:31:43 (338.)	1:05:49	06:34	1:04:34
337.	686	Witek	Zbigniew	Czapury	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1966	M50	263.	M (263.)	0:31:20 (335.)	1:06:05	06:36	1:05:12
338.	926	Miller	Mieczysław	Grodzisk Wlkp.	MRUCZYBUD	1955	M60	264.	M (264.)	0:31:42 (337.)	1:06:06	06:36	1:04:15
339.	1109	Mądry	Filip	Wągrowiec		1993	M20	265.	M (265.)	0:32:03 (339.)	1:06:14	06:37	1:04:39
340.	717	Jakuszkowiak	Zbigniew	Gostyń	fever	1963	M50	266.	M (266.)	0:34:04 (351.)	1:06:17	06:37	1:04:57
341.	53	Kopacz	Ryszard	Poznań	Niezrzeszony	1953	M65	267.	M (267.)	0:31:42 (336.)	1:06:27	06:38	1:05:46
342.	61	Kubiak	Krzysztof	Poznań	K.P. Żaglica Poznań	1989	M30	268.	M (268.)	0:32:49 (345.)	1:06:49	06:40	1:05:30
343.	691	Zięba	Marek	Luboń	www.parawruch.pl	1982	M30	269.	M (269.)	0:32:19 (342.)	1:06:59	06:41	1:05:15
344.	1305	Teszner	Filip	Poznań		1996	M20	270.	M (270.)	0:32:06 (341.)	1:08:25	06:50	1:06:57
345.	1300	Ułaś	Karolina	Poznań		1992	K20	75.	K (75.)	0:32:06 (340.)	1:08:26	06:50	1:06:57



Msc	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	5km	Wynik	Temp	Czas
ope						ur		kat	M/K		brutto	min/k	netto
346.	129	Majewska	Marta	Września	Spin Force Runners	1984	K30	76.	K (76.)	0:33:47 (349.)	1:09:05	06:54	1:07:31
347.	883	Lewicka	Aneta	Luboń		1978	K40	77.	K (77.)	0:33:17 (346.)	1:09:12	06:55	1:08:15
348.	1050	Hermela	Mateusz	Luboń		1992	M20	271.	M (271.)	0:32:30 (344.)	1:09:18	06:55	1:08:05
349.	576	Kwiatkowska-Pudło	Anna	Plewiska		1976	K40	78.	K (78.)	0:33:27 (348.)	1:10:40	07:04	1:09:01
350.	1168	Schlegel	Piotr	Luboń	Team Family Luboń	1978	M40	272.	M (272.)	0:34:03 (350.)	1:11:45	07:10	1:10:04
351.	715	Gorączkowska	Ada	Gowarzewo	fever	1991	K20	79.	K (79.)	0:34:22 (352.)	1:12:24	07:14	1:11:04
352.	716	Gorączkowski	Wojciech	Gowarzewo	fever	1988	M30	273.	M (273.)	0:34:23 (353.)	1:12:24	07:14	1:11:04
353.	722	Szymański	Paweł	POZNAŃ	MUAY RUNNING TEAM	1980	M30	274.	M (274.)	0:35:03 (355.)	1:12:50	07:17	1:11:08
354.	723	Szymańska	Agnieszka	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1978	K40	80.	K (80.)	0:35:03 (354.)	1:12:51	07:17	1:11:09
355.	479	Dyk	Piotr	Luboń		1980	M30	275.	M (275.)	0:35:05 (356.)	1:13:26	07:20	1:12:27
356.	176	Waszkiewicz	Joanna	Poznań	Night Runners	1982	K30	81.	K (81.)	0:35:11 (357.)	1:14:37	07:27	1:13:05
357.	204	Ziętkiewicz	Maciej	Luboń	1983	1983	M30	276.	M (276.)	0:35:21 (358.)	1:15:28	07:32	1:14:24
358.	450	szulczewski	tomek	kruszewnia	Psi patrol	1984	M30	277.	M (277.)	0:33:26 (347.)	1:15:36	07:33	1:13:39
359.	225	Mielcarek	Michał	Luboń	Lucky LUZers	1989	M30	278.	M (278.)	0:36:12 (359.)	1:16:37	07:39	1:15:46
360.	649	Kalecki	Janusz	Poznań		1948	M70	279.	M (279.)	0:43:13 (360.)	1:28:46	08:52	1:27:25

Liczba zawodników: 360

