

# I Bieg Walentynkowy

## Wyniki OPEN 10 km Poznań



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Kat	Msc kat	Msc M/K	5 km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	266	Graczyk, Adrian	Poznań		M16	1	1.	0:17:59	<b>0:36:26</b>	03:38	0:36:28
2.	174	Jaśniewicz, Mateusz	Swarzędz		M16	2	2.	0:18:52	<b>0:37:38</b>	03:45	0:37:40
3.	636	Grabiński, Wojciech	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	M16	3	3.	0:18:53	<b>0:37:48</b>	03:46	0:37:52
4.	329	Haber, Marcin	Bardo	Haberki	M16	4	4.	0:19:11	<b>0:37:52</b>	03:47	0:37:54
5.	568	Kasprzak, Krzysztof	Naratów	Speed żółwik	M40	1	5.	0:19:28	<b>0:39:26</b>	03:56	0:39:30
6.	440	Wieczorek, Filip	Owińska	FTI Academy	M16	5	6.	0:19:26	<b>0:39:47</b>	03:58	0:39:52
7.	645	Wyka, Szymon	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	M16	6	7.	0:19:36	<b>0:39:57</b>	03:59	0:40:01
8.	895	Machowicz, Michał	Poznań	WSPiA	M30	1	8.	0:20:06	<b>0:40:27</b>	04:02	0:40:31
9.	810	Wzięch, Piotr	Wągrowiec		M30	2	9.	0:20:12	<b>0:40:54</b>	04:05	0:41:00
10.	398	Skorupa, Jacek	Ścinawa		M30	3	10.	0:20:38	<b>0:40:57</b>	04:05	0:41:03
11.	479	Knasiecki, Marcin	Poznań	VitaNatura.pl	M30	4	11.	0:20:29	<b>0:41:43</b>	04:10	0:41:45
12.	282	Opaczyk, Martin	Poznań	Presto Travel	M16	7	12.	0:20:54	<b>0:41:57</b>	04:11	0:42:05
13.	457	Kozajda, Damian	Owińska	4 pułk zielonogórski	M30	5	13.	0:20:40	<b>0:42:25</b>	04:14	0:42:30
14.	391	Hercka, Maciej	Wronki	Samsung	M16	8	14.	0:20:40	<b>0:42:31</b>	04:15	0:42:35
15.	358	Woźniak, Marcin	Mosina	KW Poznań	M40	2	15.	0:20:43	<b>0:42:31</b>	04:15	0:42:36
16.	832	Wszelaki, Marcin	Dobiegiew		M40	3	16.	0:20:57	<b>0:42:46</b>	04:16	0:42:49
17.	837	Przybył, Marcin	Pniewy	Pulsstory	M16	9	17.	0:21:31	<b>0:42:57</b>	04:17	0:43:01
18.	296	Leśniewski, Tomasz	Poznań	Eskimoski	M50	1	18.	0:21:26	<b>0:43:12</b>	04:19	0:43:16
19.	865	Szymczak, Norbert	Pniewy		M16	10	19.	0:21:30	<b>0:43:25</b>	04:20	0:43:30
20.	809	Żuberek, Piotr	Poznań	KB Maniac Poznań	M40	4	20.	0:21:30	<b>0:43:26</b>	04:20	0:43:31
21.	195	Nowicka-Kotlarska, Anita	Poznań	Jerzyki Run Club	K16	1	1.	0:21:24	<b>0:43:28</b>	04:20	0:43:33
22.	700	Wieczorek, Piotr	Owińska	FTI Poznań	M16	11	21.	0:21:42	<b>0:43:52</b>	04:23	0:43:57
23.	656	Taranowski, Waldemar	Poznań		M30	6	22.	0:22:03	<b>0:44:26</b>	04:26	0:44:53
24.	639	Stępień, Grzegorz	Swarzędz	Night Runners	M16	12	23.	0:22:48	<b>0:44:43</b>	04:28	0:44:52
25.	750	Jakubowski, Damian	Nowy Kisielin		M16	13	24.	0:22:10	<b>0:44:43</b>	04:28	0:44:53
26.	81	Stawicki, Adam	Oborniki	Oborniki	M40	5	25.	0:22:13	<b>0:44:46</b>	04:28	0:44:53



27.	382	burmistrz, sara	wolsztyn		K16	2	2.	0:22:20	<b>0:45:00</b>	04:30	0:45:08
28.	87	Puszczewicz, Damian	Poznań	Poznań	M16	14	26.	0:22:49	<b>0:45:02</b>	04:30	0:45:12
29.	713	Bodo, Tomasz	Płoty	ROZBIEGANY GOLENIÓW	M16	15	27.	0:22:08	<b>0:45:23</b>	04:32	0:45:25
30.	290	Troszczyński, Jakub	Bielsko-Biała	Night Runners	M16	16	28.	0:22:10	<b>0:45:23</b>	04:32	0:45:31
31.	82	Pawłowski, Fabian	NEKLA		M30	7	29.	0:22:56	<b>0:45:24</b>	04:32	0:45:33
32.	459	Kozajda, Krystian	Kozięgłowy		M16	17	30.	0:21:56	<b>0:45:26</b>	04:32	0:45:32
33.	674	Sobczak, Mikołaj	Skórzewo	VSD	M30	8	31.	0:23:06	<b>0:45:45</b>	04:34	0:45:51
34.	52	Brukwicki, Michał	Poznań		M16	18	32.	0:22:43	<b>0:45:48</b>	04:34	0:45:57
35.	188	Matusiak, Jarek	Poznań		M40	6	33.	0:23:12	<b>0:45:54</b>	04:35	0:46:12
36.	718	Telesz, Mateusz	Połomia		M16	19	34.	0:22:33	<b>0:45:55</b>	04:35	0:46:03
37.	554	Andryszak, Radek	Wagrowiec	Rąbczyn	M40	7	35.	0:22:36	<b>0:45:55</b>	04:35	0:45:57
38.	717	Witek, Elżbieta	Połomia		K16	3	3.	0:22:32	<b>0:45:55</b>	04:35	0:46:03
39.	62	WÓJCIK, MAREK	Głogów	EKO-ŚWIAT GŁOGÓW	M40	8	36.	0:22:52	<b>0:45:56</b>	04:35	0:46:14
40.	404	Janasik, Michał	Poznań		M30	9	37.	0:22:56	<b>0:46:02</b>	04:36	0:46:12
41.	621	Kaczmarek, Adam	Obrzycko	PRORUNNER	M30	10	38.	0:23:26	<b>0:46:08</b>	04:36	0:46:16
42.	795	KUCHARSKI, KRZYSZTOF	ZŁOTNIKI	KIBOLE W BIEGU	M30	11	39.	0:22:14	<b>0:46:09</b>	04:36	0:46:18
43.	886	Szygenda, Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	M40	9	40.	0:22:59	<b>0:46:11</b>	04:37	0:46:17
44.	414	staniek, marcin	solec kujawski		M30	12	41.	0:23:08	<b>0:46:12</b>	04:37	0:46:37
45.	110	Grabowska, Maria	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	K40	1	4.	0:22:57	<b>0:46:16</b>	04:37	0:46:21
46.	733	Koralewski, Krzysztof	Poznań		M16	20	42.	0:23:18	<b>0:46:25</b>	04:38	0:46:38
47.	155	Zacharski, Jerzy	Trzcianka		M50	2	43.	0:22:47	<b>0:46:35</b>	04:39	0:46:40
48.	63	Zgoła, Przemysław	Tarnowo Podgórne	WUEF CLUB POZIOM WYŻEJ TARNOWO	M40	10	44.	0:23:19	<b>0:46:38</b>	04:39	0:46:48
49.	892	Łukaszewski, Tomasz	Poznań	KB MANIAC POZNAŃ	M50	3	45.	0:23:21	<b>0:46:54</b>	04:41	0:47:07
50.	197	Filipiak, Marcin	Zalasewo	Cybina Team	M30	13	46.	0:23:29	<b>0:47:01</b>	04:42	0:47:13
51.	392	Mandosik, Michał	Toruń	SoloSolutions.pl	M30	14	47.	0:23:38	<b>0:47:09</b>	04:42	0:47:16
52.	130	Pańczak, Grzegorz	Pięczkowo		M30	15	48.	0:23:54	<b>0:47:10</b>	04:43	0:47:19
53.	122	Ślebioda, Agnieszka	Szlachcin		K30	1	5.	0:23:54	<b>0:47:10</b>	04:43	0:47:19
54.	37	Przybył, Piotr	Gostyń	EASY RUNNERS	M40	11	49.	0:24:07	<b>0:47:10</b>	04:43	0:47:22
55.	612	Dolata, Wojciech	Poznań		M16	21	50.	0:24:45	<b>0:47:16</b>	04:43	0:47:31
56.	302	Naskręt, Żaneta	Kościan		K30	2	6.	0:23:46	<b>0:47:24</b>	04:44	0:47:48
57.	380	Mikołajczak, Bartłomiej	Środa Wlkp.	KB Aktywni Środa Wlkp.	M30	16	51.	0:24:19	<b>0:47:29</b>	04:44	0:47:53
58.	152	Paszczak, Paweł	Poznań	Pyrcyk Pro	M30	17	52.	0:24:07	<b>0:47:34</b>	04:45	0:47:51
59.	248	Tabaczka, Piotr	Tarnowo Podgórne	Wielkopolscy Biegacze	M40	12	53.	0:23:31	<b>0:47:38</b>	04:45	0:48:00



60.	109	Grabowski, Grzegorz	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	M50	4	54.	0:23:42	<b>0:47:39</b>	04:45	0:47:56
61.	789	Koplin, Marek	Połajewo	Team Herbalife	M30	18	55.	0:23:41	<b>0:47:43</b>	04:46	0:47:50
62.	328	Rzeźnik, Agnieszka	Stare Kurowo	Haberki	K16	4	7.	0:24:00	<b>0:47:43</b>	04:46	0:48:17
63.	562	Sklepik, Ryszard	Kiekrz	Kiekrz	M30	19	56.	0:23:18	<b>0:47:59</b>	04:47	0:48:10
64.	369	Stachowiak, Marek	Rokietnica	Night Runners	M30	20	57.	0:24:14	<b>0:48:05</b>	04:48	0:48:36
65.	444	Kmiecik, Maciej	Komorniki		M30	21	58.	0:24:09	<b>0:48:07</b>	04:48	0:48:20
66.	297	Konecko, Izabela	Sopot	Eskimoski	K40	2	8.	0:23:46	<b>0:48:07</b>	04:48	0:48:16
67.	513	Draber, Piotr	Poznań		M16	22	59.	0:23:49	<b>0:48:09</b>	04:48	0:48:28
68.	454	Kucharski, Michał	Luboń	"Piotr i Paweł" Marka Formy	M30	22	60.	0:24:06	<b>0:48:11</b>	04:49	0:48:22
69.	453	Malinowski, Marcin	Komorniki	'Piotr i Paweł Marka Formy'	M30	23	61.	0:24:05	<b>0:48:12</b>	04:49	0:48:23
70.	439	Wawiórko, Ania	Poznań	FTI Academy	K30	3	9.	0:23:40	<b>0:48:18</b>	04:49	0:48:23
71.	582	Sobkiewicz, Krzysztof	Przeźmierowo		M30	24	62.	0:24:08	<b>0:48:21</b>	04:50	0:48:42
72.	517	Horowski, Bartosz	Poznań	Poznań	M30	25	63.	0:24:38	<b>0:48:21</b>	04:50	0:48:32
73.	441	salski, jarosław	wronki	GB Wielkopolscy Biegacze	M16	23	64.	0:23:54	<b>0:48:22</b>	04:50	0:48:39
74.	617	Tomaszewski, Krzysztof	Poznań	www.express-print.pl	M30	26	65.	0:23:42	<b>0:48:25</b>	04:50	0:48:31
75.	762	Gruchot, Łukasz	Ostrów Wielkopolski		M30	27	66.	0:25:13	<b>0:48:26</b>	04:50	0:48:44
76.	284	NAJDEREK, MACIEJ	Poznań	Night Runners	M30	28	67.	0:24:41	<b>0:48:27</b>	04:50	0:48:38
77.	344	Skakun, Michał	Międzychód		M16	24	68.	0:24:31	<b>0:48:48</b>	04:52	0:49:14
78.	460	Bahyrycz, Zbigniew	Rokietnica		M30	29	69.	0:23:50	<b>0:48:52</b>	04:53	0:49:05
79.	199	Waraczewski, Tomasz	Przeźmierowo	Inter-Iodex	M30	30	70.	0:23:45	<b>0:49:01</b>	04:54	0:49:20
80.	504	Waś, Marcin	Poznań	:D	M30	31	71.	0:24:41	<b>0:49:05</b>	04:54	0:49:22
81.	134	Giełda, Adam	Śrem		M40	13	72.	0:24:58	<b>0:49:08</b>	04:54	0:49:26
82.	725	Wawrzyniak, Hubert	Krzywiń		M16	25	73.	0:24:30	<b>0:49:13</b>	04:55	0:49:40
83.	724	Hofman, Małgorzata	Krzywiń		K16	5	10.	0:24:30	<b>0:49:14</b>	04:55	0:49:40
84.	764	Kasprzak, Damian	Złotniki		M16	26	74.	0:24:32	<b>0:49:20</b>	04:56	0:49:33
85.	140	Kędziora, Magdalena	Boguszyn		K16	6	11.	0:24:32	<b>0:49:20</b>	04:56	0:49:33
86.	352	Pieterek, Bartosz	Kicin		M16	27	75.	0:24:22	<b>0:49:22</b>	04:56	0:49:43
87.	792	Pidek, Marcin	Oborniki	Team Herbalife	M30	32	76.	0:24:15	<b>0:49:22</b>	04:56	0:49:29
88.	244	Zakens, Łukasz	Poznań		M30	33	77.	0:25:06	<b>0:49:36</b>	04:57	0:49:55
89.	389	Jankowiak, Marta	Gostyń		K16	7	12.	0:24:59	<b>0:49:39</b>	04:57	0:49:51
90.	415	Duda, Piotr	Swarzędz	33BLTr.	M16	28	78.	0:24:11	<b>0:49:39</b>	04:57	0:49:50
91.	604	Żak, Łukasz	Pamiętkowo		M16	29	79.	0:25:04	<b>0:49:39</b>	04:57	0:49:53
92.	425	Koniec, Krzysztof	więcbork	TKKF WODNIK WIĘCBORK	M40	14	80.	0:24:50	<b>0:50:08</b>	05:00	0:50:28



93.	133	Pakulska, Magdalena	Poznan	Piątkowo na Biegowo	K30	4	13.	0:25:11	<b>0:50:09</b>	05:00	0:50:41
94.	217	Mrozek, Krystian	Suchy Las		M30	34	81.	0:25:34	<b>0:50:14</b>	05:01	0:50:59
95.	156	Hebel, Aleksandra	Niechlów		K16	8	14.	0:25:05	<b>0:50:29</b>	05:02	0:50:57
96.	85	Kucharski, Sebastian	Kościan	run-log	M40	15	82.	0:25:10	<b>0:50:32</b>	05:03	0:50:48
97.	387	Kaczmarczyk, Bogdan	Murowana Goślina		M30	35	83.	0:25:09	<b>0:50:44</b>	05:04	0:51:00
98.	730	Cieślewicz-Galas, Katarzyna	Poznań		K30	5	15.	0:25:00	<b>0:50:51</b>	05:05	0:51:02
99.	813	Włodkowski, Dariusz	Poznań		M30	36	84.	0:24:54	<b>0:51:00</b>	05:06	0:51:24
100.	278	Krzyżaniak, Agnieszka	gądk		K30	6	16.	0:25:08	<b>0:51:08</b>	05:06	0:51:23
101.	712	Obał, Marcin	Zduny		M30	37	85.	0:26:14	<b>0:51:09</b>	05:06	0:52:22
102.	869	Rybicka, Agata	Warszawa		K30	7	17.	0:25:20	<b>0:51:09</b>	05:06	0:51:24
103.	883	Nowak, Irena	Skoki	UKS Skoczek Skoki	K40	3	18.	0:25:20	<b>0:51:10</b>	05:07	0:51:20
104.	397	Gramza, Katarzyna	Rawicz		K30	8	19.	0:25:07	<b>0:51:13</b>	05:07	0:51:20
105.	381	Trojanowski, Tomasz	Dobiegiew		M16	30	86.	0:25:06	<b>0:51:18</b>	05:07	0:51:22
106.	635	Grabiński, Waldemar	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	M40	16	87.	0:26:32	<b>0:51:18</b>	05:07	0:51:44
107.	662	Bartkowiak, Alina	Buk	Klub Sportowy Bóbr	K30	9	20.	0:26:18	<b>0:51:20</b>	05:08	0:52:19
108.	663	Darmochwał, Leszek	Poznań	KS Tęcza	M30	38	88.	0:26:19	<b>0:51:20</b>	05:08	0:52:19
109.	212	Skibińska, Aldona	Czarnków	Czarnków	K40	4	21.	0:25:23	<b>0:51:31</b>	05:09	0:51:41
110.	194	Jarzabek, Robert	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa	M40	17	89.	0:24:11	<b>0:51:33</b>	05:09	0:51:37
111.	889	Alan, Dwornik	Duszniki Zdrój		M16	31	90.	0:25:35	<b>0:51:36</b>	05:09	0:52:09
112.	751	Rzęsa, Łukasz	Świdnica		M30	39	91.	0:25:54	<b>0:51:36</b>	05:09	0:52:09
113.	526	Murowicki, Krzysztof	Świebodzin		M30	40	92.	0:26:39	<b>0:51:45</b>	05:10	0:52:46
114.	27	Kijak, Agnieszka	Robakowo	Rusałka Runners	K16	9	22.	0:26:17	<b>0:51:51</b>	05:11	0:52:19
115.	218	Curyło, Maria	Gliwice		K16	10	23.	0:25:02	<b>0:51:55</b>	05:11	0:52:03
116.	640	Rasińska, Iwona	Plewiska	KOPERKOWA Runners CLUB	K40	5	24.	0:25:53	<b>0:51:55</b>	05:11	0:52:08
117.	322	Młynikowski, Marek	Swarzędz		M40	18	93.	0:27:12	<b>0:51:56</b>	05:11	0:52:49
118.	641	Rasiński, Andrzej	Plewiska	KOPERKOWA Runners CLUB	M50	5	94.	0:25:45	<b>0:51:56</b>	05:11	0:52:08
119.	884	Piesik, Mariusz	Kozięglowy	TKKF WODNIK WIĘCIBORK	M50	6	95.	0:25:18	<b>0:52:00</b>	05:12	0:52:20
120.	235	Włodarczak, Marlena	Mieczewo	Mosina Biega	K16	11	25.	0:26:30	<b>0:52:01</b>	05:12	0:52:59
121.	493	Leyk, Łukasz	Poznań	Palestra Poznań	K30	10	26.	0:26:39	<b>0:52:01</b>	05:12	0:53:02
122.	35	KOSTRZEWSKI,	LUBOŃ		M30	41	96.	0:25:52	<b>0:52:10</b>	05:13	0:52:23
123.	744	Pieprzyk, Dorota	Poznań		K16	12	27.	0:25:43	<b>0:52:16</b>	05:13	0:52:49
124.	572	Gutowski, Paweł	Kazimierz Biskupi		M40	19	97.	0:26:21	<b>0:52:18</b>	05:13	0:52:39
125.	573	Gutowska, Maria	Kazimierz Biskupi		K40	6	28.	0:26:21	<b>0:52:18</b>	05:13	0:52:39



126.	879	Ostrowska, Agnieszka	poznań		K30	11	29.	0:25:49	<b>0:52:18</b>	05:13	0:52:23
127.	638	Sadło, Jacek	Poznań	Sport Test Polska	M40	20	98.	0:25:47	<b>0:52:22</b>	05:14	0:52:33
128.	72	Dziechciarz, Mateusz	Poznań	gRUNwald/ Maratończyk Poznań	M16	32	99.	0:25:29	<b>0:52:23</b>	05:14	0:52:38
129.	240	Glazer, Anna	64-700	Janka z Czarnkowa	K40	7	30.	0:26:24	<b>0:52:23</b>	05:14	0:52:41
130.	61	Kasprowicz, Marta	Poznań		K16	13	31.	0:25:31	<b>0:52:24</b>	05:14	0:52:38
131.	761	Kaczmarek, Piotr	Poznań		M30	42	100.	0:26:26	<b>0:52:24</b>	05:14	0:52:41
132.	752	Falborska, Agnieszka	Poznań	www.kobietkibiegaja.pl /UMP biega	K16	14	32.	0:26:49	<b>0:52:32</b>	05:15	0:53:01
133.	345	STARCZEWSKA-PLUTA,	Zielona Góra		K40	8	33.	0:27:44	<b>0:52:37</b>	05:15	0:52:53
134.	632	Napierała, Leszek	Łabiszyn		M40	21	101.	0:25:51	<b>0:52:38</b>	05:15	0:52:54
135.	890	Libera, Adrian	Poznań		M30	43	102.	0:26:26	<b>0:52:42</b>	05:16	0:53:14
136.	458	Kozajda, Andrzej	Kozięgłowy		M50	7	103.	0:25:52	<b>0:52:42</b>	05:16	0:52:50
137.	75	Kreft, Marcin	Zbąszyń		M30	44	104.	0:26:23	<b>0:52:47</b>	05:16	0:53:22
138.	658	Kluczyńska, Karolina	Zaniemyśl		K16	15	34.	0:26:05	<b>0:52:57</b>	05:17	0:53:52
139.	847	Schaefer, Artur	Poznań	Castle Nieruchomości	M40	22	105.	0:26:09	<b>0:53:05</b>	05:18	0:53:20
140.	533	Rutkowski, Marek	Sieraków		M50	8	106.	0:27:08	<b>0:53:07</b>	05:18	0:54:13
141.	423	Grzeskowiak, Dariusz	Krzyż Wielkopolski		M16	33	107.	0:25:33	<b>0:53:07</b>	05:18	0:53:32
142.	619	Kowalski, Andrzej	Poznań		M50	9	108.	0:27:01	<b>0:53:07</b>	05:18	0:53:38
143.	518	Losiak, Paweł	Poznań		M40	23	109.	0:26:17	<b>0:53:08</b>	05:18	0:53:24
144.	838	Hajkowicz, Marta	Poznań	Night Runners	K16	16	35.	0:26:07	<b>0:53:17</b>	05:19	0:53:37
145.	815	Nowak, Mateusz	Poznań	KIBOLE W BIEGU	M30	45	110.	0:25:55	<b>0:53:18</b>	05:19	0:53:46
146.	193	Nowak-Młynikowska,	Poznań		K40	9	36.	0:27:19	<b>0:53:18</b>	05:19	0:54:10
147.	555	Zielinski -Wronka, Darek	Swarzędz		M40	24	111.	0:26:16	<b>0:53:20</b>	05:20	0:53:43
148.	94	Lewandowska, Dorota	Strzałkowo		K40	10	37.	0:26:40	<b>0:53:24</b>	05:20	0:53:41
149.	378	Fulczyk, Agnieszka	Kozięgłowy	STADO	K30	12	38.	0:27:37	<b>0:53:34</b>	05:21	0:54:13
150.	859	Nowak, Piotr	Poznań		M16	34	112.	0:27:22	<b>0:53:37</b>	05:21	0:54:05
151.	104	Aleksandrowicz, Marlena	Luboń		K30	13	39.	0:26:34	<b>0:53:41</b>	05:22	0:53:56
152.	748	Mendel, Maciej	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	M50	10	113.	0:26:51	<b>0:53:44</b>	05:22	0:54:09
153.	468	Michałowski, Bartosz	Kościan	SEKTOR 4	M30	46	114.	0:26:24	<b>0:53:46</b>	05:22	0:53:59
154.	614	Rackowiak, Magdalena	Poznań		K30	14	40.	0:25:44	<b>0:53:46</b>	05:22	0:53:53
155.	469	Naskręt, Mateusz	Kielczewo	R4LV	M30	47	115.	0:26:25	<b>0:53:46</b>	05:22	0:53:59
156.	23	Banach, Karol	Bolewice	Delikatesy Centrum Bolewice	M30	48	116.	0:27:30	<b>0:53:46</b>	05:22	0:55:01
157.	241	Roszczak, Adam	Poznań	OSWRiS POZNAŃ Krzesiny/luxmed POZNAŃ	M40	25	117.	0:26:34	<b>0:53:54</b>	05:23	0:54:18
158.	680	Stramek, Łukasz	Torun		M30	49	118.	0:27:22	<b>0:53:59</b>	05:23	0:54:34





159.	251	Karasińska, Dagmara	Poznań		K16	17	41.	0:27:00	<b>0:54:02</b>	05:24	0:54:10
160.	268	Ratajczak, Dariusz	Dolsk	Dolsk	M40	26	119.	0:26:32	<b>0:54:04</b>	05:24	0:54:15
161.	887	Gorynia, Krzysztof	Poznań	Animator Poznań	M40	27	120.	0:26:59	<b>0:54:04</b>	05:24	0:54:30
162.	221	Piasecki, Zbigniew	Luboń		M16	35	121.	0:28:06	<b>0:54:07</b>	05:24	0:54:35
163.	228	olszewska, natalia	pamiątkowo	UKS PAMIĄTKOWO	K30	15	42.	0:26:41	<b>0:54:08</b>	05:24	0:54:31
164.	250	Szlaps, Anita	Przeźmierowo	Wuef Club Poziom Wyżej	K30	16	43.	0:28:21	<b>0:54:12</b>	05:25	0:54:33
165.	64	Anioła, Mateusz	Rogalin	Mosina Biega	M16	36	122.	0:31:10	<b>0:54:14</b>	05:25	0:55:35
166.	524	Szczodrzyńska, Katarzyna	Poznań	AchTeDzieciaki.pl	K30	17	44.	0:27:04	<b>0:54:15</b>	05:25	0:54:32
167.	520	Lipiński, Grzegorz	Przeźmierowo		M16	37	123.	0:28:00	<b>0:54:15</b>	05:25	0:54:37
168.	225	Grabowska, Marta	Poznań		K30	18	45.	0:27:56	<b>0:54:16</b>	05:25	0:54:54
169.	699	Stolarski, Janusz	Włocławek		M60	1	124.	0:27:25	<b>0:54:19</b>	05:25	0:55:30
170.	147	Piątkowiak, Aleksandra	Poznań		K30	19	46.	0:27:56	<b>0:54:24</b>	05:26	0:55:03
171.	103	Pakulska, Dorota	Poznań		K50	1	47.	0:26:32	<b>0:54:29</b>	05:26	0:54:47
172.	435	Marcia, Oliwia	Warszawa		K30	20	48.	0:27:03	<b>0:54:33</b>	05:27	0:55:05
173.	667	Tatarynowicz, Marian	Zielona Góra		M60	2	125.	0:26:38	<b>0:54:33</b>	05:27	0:55:00
174.	437	Rybakowski, Michał	warszawa		M30	50	126.	0:27:04	<b>0:54:34</b>	05:27	0:55:05
175.	489	Naskręt, Natalia	Poznań		K30	21	49.	0:28:21	<b>0:54:34</b>	05:27	0:54:55
176.	183	Skrzypczak, Karol	Kościan	Vege Runners	M30	51	127.	0:27:53	<b>0:54:35</b>	05:27	0:54:44
177.	798	Rozwadowski, Krzysztof	60-164		M30	52	128.	0:27:00	<b>0:54:37</b>	05:27	0:55:03
178.	799	Dogoda, Justyna	Poznań	Impresje Salon Urody	K30	22	50.	0:27:03	<b>0:54:37</b>	05:27	0:55:03
179.	584	Żywiecka, Kinga	Grudziądz		K16	18	51.	0:27:10	<b>0:54:40</b>	05:28	0:55:17
180.	583	Ronowski, Mateusz	Grudziądz		M16	38	129.	0:27:11	<b>0:54:41</b>	05:28	0:55:17
181.	765	Zajac, Marcin	Zławieś Wielka		M40	28	130.	0:26:59	<b>0:54:41</b>	05:28	0:55:11
182.	33	Cichy, Jacek	Poznań		M50	11	131.	0:27:33	<b>0:54:43</b>	05:28	0:55:49
183.	899	SZYDŁOWSKA, PAULINA	POZNAŃ	pierwszykilometr.blogspot.com/	K16	19	52.	0:27:51	<b>0:54:48</b>	05:28	0:55:28
184.	900	SZYDŁOWSKI, ADRIAN	POZNAŃ	pierwszykilometr.blogspot.com/	M16	39	132.	0:27:50	<b>0:54:48</b>	05:28	0:55:28
185.	153	Burnos-Paszczak,	Poznań	Pyrzyk Pro	K16	20	53.	0:27:42	<b>0:54:51</b>	05:29	0:55:33
186.	80	Chmielewska, Marta	Wiry		K30	23	54.	0:27:10	<b>0:54:52</b>	05:29	0:55:25
187.	339	Deckert, Jan	Poznań		M60	3	133.	0:26:02	<b>0:55:02</b>	05:30	0:55:33
188.	763	Silska, Karolina	Poznań		K30	24	55.	0:27:44	<b>0:55:08</b>	05:30	0:55:49
189.	10	Klich, Katarzyna	Poznań	Biegnę, żeby Bartek mógł biegać	K16	21	56.	0:27:37	<b>0:55:12</b>	05:31	0:55:51
190.	896	Urbański, Dariusz			M30	53	134.	0:26:47	<b>0:55:19</b>	05:31	0:55:42
191.	525	JANICKA, DOBROCHNA	POZNAŃ		K30	25	57.	0:26:48	<b>0:55:19</b>	05:31	0:55:42



192.	211	Felińczak, Michał	Poznań		M30	54	135.	0:29:10	<b>0:55:21</b>	05:32	0:55:43
193.	648	Ciesielski, Adam	Połajewo		M16	40	136.	0:27:22	<b>0:55:24</b>	05:32	0:55:44
194.	647	Nowak, Karolina	Połajewo		K16	22	58.	0:27:22	<b>0:55:27</b>	05:32	0:55:47
195.	836	Guz, Joanna	Kostrzyn nad Odrą		K16	23	59.	0:27:17	<b>0:55:37</b>	05:33	0:55:59
196.	835	Zaworski, Marcin	Kostrzyn nad Odrą		M30	55	137.	0:27:17	<b>0:55:37</b>	05:33	0:55:59
197.	201	ciemniak, rafal	poznan		M50	12	138.	0:28:03	<b>0:55:39</b>	05:33	0:55:46
198.	20	Teresiak-Piechocka,	Poznań	Poznań	K30	26	60.	0:27:35	<b>0:55:45</b>	05:34	0:56:20
199.	208	Kowalski, Marek	Opole		M40	29	139.	0:27:59	<b>0:55:46</b>	05:34	0:56:43
200.	277	Owczarczak, Monika	Poznań		K30	27	61.	0:26:42	<b>0:55:47</b>	05:34	0:56:02
201.	611	Kowalska, Natalia	Poznań	Night Runners	K16	24	62.	0:27:53	<b>0:55:59</b>	05:35	0:56:26
202.	620	murawska, monika	poznań	prorunner	K30	28	63.	0:28:00	<b>0:55:59</b>	05:35	0:56:44
203.	803	Bordych, Barbara	Zbąszyń		K16	25	64.	0:27:55	<b>0:56:00</b>	05:36	0:56:26
204.	107	Ziomek, Ewelina	Witnica	Dziubaski	K16	26	65.	0:27:54	<b>0:56:05</b>	05:36	0:56:15
205.	598	Wencel, Dawid	Grodzisk		M16	41	140.	0:28:07	<b>0:56:10</b>	05:37	0:56:57
206.	864	Stolarczyk, Adrian	Plewiska		M30	56	141.	0:28:13	<b>0:56:14</b>	05:37	0:56:39
207.	136	Nowak, Agnieszka	Poznań		K30	29	66.	0:28:23	<b>0:56:17</b>	05:37	0:56:56
208.	857	BRZEZIŃSKA - KAPŁON,	POZNAŃ		K40	11	67.	0:28:20	<b>0:56:19</b>	05:37	0:56:56
209.	346	PLUTA, Jarosław	Zielona Góra		M50	13	142.	0:27:44	<b>0:56:24</b>	05:38	0:56:41
210.	473	Kucharzewski, Łukasz	Zielona Góra	@ktywne Lubuskiego Teatru/Grodziski Klub	M30	57	143.	0:27:39	<b>0:56:26</b>	05:38	0:57:04
211.	474	Wąż, Joanna	Zielona Góra	@ktywne Lubuskiego Teatru	K16	27	68.	0:27:42	<b>0:56:27</b>	05:38	0:57:04
212.	53	Gromadziński, Maciej	Sokolniki		M16	42	144.	0:29:07	<b>0:56:29</b>	05:38	0:56:56
213.	180	GADOMSKI, PIOTR	CZERWONAK		M40	30	145.	0:28:18	<b>0:56:33</b>	05:39	0:57:47
214.	42	DIDUCH, GRZEGORZ	KLUCZBORK	KLUCZBORK	M30	58	146.	0:28:04	<b>0:56:34</b>	05:39	0:56:54
215.	41	DIDUCH, JOANNA	KLUCZBORK	KLUCZBORK	K30	30	69.	0:28:03	<b>0:56:35</b>	05:39	0:56:55
216.	245	Kilkowska, Paulina	Mosina	Mosina Biega	K30	31	70.	0:28:29	<b>0:56:38</b>	05:39	0:57:35
217.	401	Szymanowska, Patrycja	Dobrzyca		K30	32	71.	0:26:55	<b>0:56:48</b>	05:40	0:57:01
218.	848	Schaefer, Małgorzata	Poznań	Castle Nieruchomości	K40	12	72.	0:26:53	<b>0:56:50</b>	05:41	0:57:06
219.	590	Marciniak, Marta	Mosina		K40	13	73.	0:28:50	<b>0:56:52</b>	05:41	0:57:51
220.	591	Mrowiński, Sebastian	Mosina		M40	31	147.	0:28:50	<b>0:56:52</b>	05:41	0:57:51
221.	324	zablocki, robert	czarwonak		M30	59	148.	0:29:09	<b>0:56:52</b>	05:41	0:57:16
222.	855	Bukowski, Tomasz	Bydgoszcz		M16	43	149.	0:28:10	<b>0:56:53</b>	05:41	0:57:24
223.	323	zablocka, jurgita	czarwonak		K30	33	74.	0:29:09	<b>0:56:53</b>	05:41	0:57:16
224.	783	Cyprian, Monika	Gostyń		K16	28	75.	0:29:04	<b>0:56:55</b>	05:41	0:57:48



225.	741	Guzikiewicz, Mirosław	Goleniów	Rozbiegany Goleniów	M40	32	150.	0:27:04	<b>0:57:00</b>	05:42	0:57:59
226.	652	Seydlewicz, Maciej	Poznań		M30	60	151.	0:29:34	<b>0:57:08</b>	05:42	0:58:10
227.	78	Witkowski, Leszek	Trzcianka	BBL GDZIE POPADNIE	M30	61	152.	0:28:28	<b>0:57:15</b>	05:43	0:57:28
228.	365	Malujdy, Włodzimierz	Poznań		M50	14	153.	0:28:40	<b>0:57:22</b>	05:44	0:57:56
229.	462	PIECHOCKI, Dawid	Grodziska	STADO	M40	33	154.	0:28:52	<b>0:57:23</b>	05:44	0:58:03
230.	850	Wieczerzycki, Leszek	Poznań	DDC	M40	34	155.	0:28:36	<b>0:57:24</b>	05:44	0:58:50
231.	770	Żelichowska, Magdalena	Poznań		K16	29	76.	0:29:38	<b>0:57:28</b>	05:44	0:58:28
232.	830	Walenczak, Magda	Lwówek		K30	34	77.	0:29:15	<b>0:57:35</b>	05:45	0:57:59
233.	831	Koebisch, Tomasz	Lwówek	markowerowery.pl	M30	62	156.	0:29:18	<b>0:57:36</b>	05:45	0:57:59
234.	173	Pałasik, Malwina	Poznań		K16	30	78.	0:29:07	<b>0:57:38</b>	05:45	0:58:30
235.	242	Gloger, Marta	Poznań	Poznań-Strzeszyn	K30	35	79.	0:27:57	<b>0:57:41</b>	05:46	0:58:11
236.	529	Rydzewska, Ela	Poznań		K30	36	80.	0:29:13	<b>0:57:43</b>	05:46	0:58:19
237.	534	Kwiatkowski, Artur	Baranowo	wuef club	M30	63	157.	0:28:08	<b>0:57:58</b>	05:47	0:58:12
238.	65	Woźny, Dariusz	Grzebienisko		M30	64	158.	0:28:12	<b>0:58:04</b>	05:48	0:58:23
239.	66	Rogalska, Anna	Grzebienisko		K30	37	81.	0:28:13	<b>0:58:04</b>	05:48	0:58:23
240.	541	Nowak, Szymon	Pniewy		M16	44	159.	0:29:13	<b>0:58:10</b>	05:49	0:59:26
241.	650	Wojciechowska, Helena	Poznań		K30	38	82.	0:29:11	<b>0:58:13</b>	05:49	0:58:55
242.	102	Kowalczyk, Sebastian	Stęszew	Stęszew	M30	65	160.	0:28:42	<b>0:58:18</b>	05:49	0:58:52
243.	101	Łakoma, Paulina	Poznań	Poznań	K16	31	83.	0:28:43	<b>0:58:18</b>	05:49	0:58:52
244.	370	Stachowiak, Danuta	Rokietnica	Night Runners	K40	14	84.	0:29:05	<b>0:58:20</b>	05:50	0:59:06
245.	399	Korolkiewicz, Rafał	Poznań	Fernioki	M30	66	161.	0:28:50	<b>0:58:22</b>	05:50	0:59:20
246.	402	Biegańska, Marcyśka	Poznań	Fernioki	K30	39	85.	0:28:50	<b>0:58:23</b>	05:50	0:59:20
247.	671	Retlewski, Michał	Poznań	Creaktive	M30	67	162.	0:29:49	<b>0:58:23</b>	05:50	0:59:52
248.	607	Siekierski, Marek	Poznań		M60	4	163.	0:29:43	<b>0:58:23</b>	05:50	0:59:08
249.	669	Czajka, Oliwia	Poznań	Creaktive	K16	32	86.	0:29:50	<b>0:58:24</b>	05:50	0:59:52
250.	736	Dreger, Justyna	Kiekrz		K30	40	87.	0:29:11	<b>0:58:28</b>	05:50	0:58:58
251.	737	Dreger, Marcin	Kiekrz		M30	68	164.	0:29:11	<b>0:58:29</b>	05:50	0:58:59
252.	538	Rudzki, Mariusz	Głogów		M40	35	165.	0:29:47	<b>0:58:29</b>	05:50	0:59:41
253.	539	Rudzka, Edyta	Głogów		K30	41	88.	0:29:47	<b>0:58:29</b>	05:50	0:59:41
254.	351	Waszyk, Anita	Swarzędz	Hernik Team	K30	42	89.	0:29:19	<b>0:58:32</b>	05:51	0:59:15
255.	2	Przybylski, Piotr	Poznań	gRUNwald/Drużyna Szpiku	M30	69	166.	0:28:22	<b>0:58:35</b>	05:51	0:58:59
256.	723	Błaszak, Łukasz	Poznań	Hernik Team	M16	45	167.	0:30:01	<b>0:58:35</b>	05:51	0:59:34
257.	257	Błaszak, Artur	Poznań	Hernik Team	M40	36	168.	0:30:01	<b>0:58:36</b>	05:51	0:59:35





258.	181	Redlicka, Dominika	Poznań		K30	43	90.	0:29:13	<b>0:58:40</b>	05:52	0:59:27
259.	315	Szczechowiak, Mieczysław	Pniewy		M60	5	169.	0:29:13	<b>0:58:42</b>	05:52	0:59:50
260.	97	Malczewska, Bożena	Poznań	gRUNwald	K16	33	91.	0:29:27	<b>0:58:45</b>	05:52	0:59:30
261.	192	Młynikowski, Grzegorz	Poznań		M40	37	170.	0:27:57	<b>0:58:52</b>	05:53	0:59:45
262.	252	Wiśniewska, Marzanna	Poznań		K40	15	92.	0:29:21	<b>0:58:56</b>	05:53	0:59:33
263.	679	Krakowska, Marta	Poznań		K16	34	93.	0:29:45	<b>0:59:01</b>	05:54	0:59:43
264.	681	Ławiak, Adrian	Poznań		M30	70	171.	0:29:45	<b>0:59:01</b>	05:54	0:59:43
265.	646	Jackowiak, Jarosław	Poznań	gRUNwald	M50	15	172.	0:29:04	<b>0:59:05</b>	05:54	1:00:20
266.	9	Kaźmierczak, Marcin	Poznań		M30	71	173.	0:29:26	<b>0:59:09</b>	05:54	0:59:44
267.	12	Czarnecka-Kaźmierczak,	Poznań		K30	44	94.	0:29:26	<b>0:59:09</b>	05:54	0:59:44
268.	44	Komorowski, Bartosz	Poznań	Poznań	M16	46	174.	0:30:24	<b>0:59:17</b>	05:55	1:00:15
269.	14	Nowakowski, Błażej	Poznań		M30	72	175.	0:29:39	<b>0:59:22</b>	05:56	1:00:11
270.	823	Kraszka, Marta	Poznań		K16	35	95.	0:29:14	<b>0:59:24</b>	05:56	0:59:38
271.	894	Słomiński, Maciej			M30	73	176.	0:29:13	<b>0:59:24</b>	05:56	1:00:02
272.	210	Skibiński, Sławomir	Czarnków	Czarnków	M40	38	177.	0:29:06	<b>0:59:26</b>	05:56	0:59:46
273.	427	Tomaszewska, Agnieszka	Zagań	Runners Zagań	K30	45	96.	0:29:55	<b>0:59:34</b>	05:57	1:00:16
274.	265	Michalak, Monika	Smilowo		K30	46	97.	0:29:42	<b>0:59:37</b>	05:57	1:00:16
275.	558	Małyszka, Aleksandra	Biskupice Wlkp		K16	36	98.	0:28:07	<b>0:59:45</b>	05:58	1:00:35
276.	464	Grzelewski, Karol	Grodzisk Wlkp.	STADO	M30	74	178.	0:29:19	<b>0:59:49</b>	05:58	1:00:30
277.	375	Malicki, Mateusz	Poznań	Night Runners	M30	75	179.	0:28:32	<b>0:59:49</b>	05:58	0:59:58
278.	260	ŁUGOWSKI, PIOTR	Poznań		M50	16	180.	0:29:52	<b>0:59:49</b>	05:58	1:00:00
279.	691	Kołach, Sebastian	Poznań		M30	76	181.	0:29:20	<b>0:59:54</b>	05:59	1:00:12
280.	692	Wysocka, Maria	Poznan	Diabełki	K30	47	99.	0:29:21	<b>0:59:55</b>	05:59	1:00:12
281.	364	DRANIKOWSKA, karolina	poznań		K30	48	100.	0:29:46	<b>0:59:56</b>	05:59	1:00:42
282.	68	Bolewicka, Martyna	Poznań		K16	37	101.	0:30:45	<b>0:59:56</b>	05:59	1:00:40
283.	51	Zawisza, Monika	Poznań		K16	38	102.	0:30:17	<b>0:59:59</b>	05:59	1:00:42
284.	608	Tomaszewski, Mateusz	Poznań	7	M30	77	182.	0:30:35	<b>1:00:00</b>	06:00	1:01:14
285.	856	Bućko, Jacek	Kiekrz		M40	39	183.	0:29:49	<b>1:00:05</b>	06:00	1:01:00
286.	854	bućko, karolina	Kiekrz	wuef klub poziom wyzej	K40	16	103.	0:30:31	<b>1:00:05</b>	06:00	1:01:01
287.	355	Braun, Ewelina	Kościan		K30	49	104.	0:28:59	<b>1:00:11</b>	06:01	1:01:00
288.	179	Stefaniak, Monika	Poznań	Arena Ruchu/gRUNwald	K30	50	105.	0:30:20	<b>1:00:13</b>	06:01	1:01:00
289.	350	Bartol, Estera	Piła	KP TRZCIANKA	K40	17	106.	0:29:59	<b>1:00:18</b>	06:01	1:00:30
290.	283	Kokocińska, Marta	Poznań	Presto Travel	K16	39	107.	0:29:33	<b>1:00:19</b>	06:01	1:00:59



<b>291.</b>	144	Kiszkielis, Bartosz	Poznań	SKIPP	M30	78	184.	0:30:57	<b>1:00:20</b>	06:02	1:01:42
<b>292.</b>	703	Wojtaszak, Kacper	Barlinek		M16	47	185.	0:30:01	<b>1:00:21</b>	06:02	1:00:24
<b>293.</b>	445	Deckert, Adam	Poznań	Automobilklub Wielkopolski	M30	79	186.	0:29:14	<b>1:00:23</b>	06:02	1:00:52
<b>294.</b>	69	Rajczak, Michał	Niepruszewo		M16	48	187.	0:30:40	<b>1:00:23</b>	06:02	1:01:11
<b>295.</b>	840	Suwart, Monika	Poznań	Biegiem na pomoc	K30	51	108.	0:31:27	<b>1:00:24</b>	06:02	1:00:38
<b>296.</b>	842	Suwart, Marcin	Poznań	Biegiem na pomoc	M30	80	188.	0:31:28	<b>1:00:24</b>	06:02	1:00:38
<b>297.</b>	745	Pieprzyk, Wiesław	Poznań		M60	6	189.	0:30:10	<b>1:00:27</b>	06:02	1:01:19
<b>298.</b>	505	Strzyżewska, Marzena	Poznań		K40	18	109.	0:30:16	<b>1:00:29</b>	06:02	1:01:19
<b>299.</b>	243	Egler, Michał	Poznań		M50	17	190.	0:30:03	<b>1:00:30</b>	06:03	1:01:16
<b>300.</b>	273	Trojanowska, Milena	Łomianki		K16	40	110.	0:31:26	<b>1:00:33</b>	06:03	1:01:37
<b>301.</b>	371	Kaźmierska, Agnieszka	Gizałki		K16	41	111.	0:30:24	<b>1:00:34</b>	06:03	1:01:28
<b>302.</b>	817	Szałkowski, Łukasz	Suchy Las	Night Runners	M30	81	191.	0:30:31	<b>1:00:52</b>	06:05	1:01:47
<b>303.</b>	818	Stoińska, Alicja	Poznań	Night Runners	K30	52	112.	0:30:31	<b>1:00:52</b>	06:05	1:01:47
<b>304.</b>	829	Kaciun, Iwona	Poznań		K30	53	113.	0:30:19	<b>1:01:03</b>	06:06	1:01:34
<b>305.</b>	374	Ziółkowska, Natalia	Orchowo		K16	42	114.	0:29:01	<b>1:01:04</b>	06:06	1:01:54
<b>306.</b>	676	Hryniak, Joanna	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY	K16	43	115.	0:30:41	<b>1:01:12</b>	06:07	1:01:34
<b>307.</b>	675	Jeżewska, Joanna	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY	K16	44	116.	0:30:40	<b>1:01:13</b>	06:07	1:01:35
<b>308.</b>	135	Indraszek, Agnieszka	Poznań		K40	19	117.	0:30:24	<b>1:01:15</b>	06:07	1:02:18
<b>309.</b>	528	Rydzewska, Marta	Kleczew		K16	45	118.	0:29:35	<b>1:01:40</b>	06:10	1:02:17
<b>310.</b>	261	Hernik, Krzysztof	Poznań	Hernik Team	M40	40	192.	0:29:27	<b>1:01:44</b>	06:10	1:02:28
<b>311.</b>	740	Jędruszczak, Joanna	Poznań		K16	46	119.	0:31:22	<b>1:02:03</b>	06:12	1:03:00
<b>312.</b>	878	Wegner, Katarzyna	gniezno		K16	47	120.	0:31:22	<b>1:02:03</b>	06:12	1:03:00
<b>313.</b>	396	Płatek, Anetta	Poznań		K16	48	121.	0:29:50	<b>1:02:04</b>	06:12	1:02:48
<b>314.</b>	341	Adamczyk, Izabela	Poznań	UKS SMOKI	K40	20	122.	0:32:04	<b>1:02:05</b>	06:12	1:03:24
<b>315.</b>	719	Sabiłło, Anna	Poznań		K40	21	123.	0:32:31	<b>1:02:07</b>	06:12	1:03:24
<b>316.</b>	485	Lutomska, Anna	Kościan		K30	54	124.	0:31:57	<b>1:02:10</b>	06:13	1:02:59
<b>317.</b>	814	Kulon, Agnieszka	Daszewice		K30	55	125.	0:31:59	<b>1:02:22</b>	06:14	1:03:33
<b>318.</b>	816	Brogul, Roman	Daszewice		M16	49	193.	0:31:59	<b>1:02:22</b>	06:14	1:03:33
<b>319.</b>	116	POŁUDNIAK, Ealżbieta	Poznań	14 WOG	K50	2	126.	0:31:34	<b>1:02:27</b>	06:14	1:03:41
<b>320.</b>	311	POŁUDNIAK, Przemysław	Poznań	14 WOG	M16	50	194.	0:31:34	<b>1:02:27</b>	06:14	1:03:41
<b>321.</b>	92	Mrugalska, Iwona	Poznań	Poznań	K30	56	127.	0:31:02	<b>1:02:28</b>	06:14	1:03:29
<b>322.</b>	786	Szczelaszczyk, Joanna	Bydgoszcz		K16	49	128.	0:31:12	<b>1:02:28</b>	06:14	1:03:13
<b>323.</b>	839	Poszwiński, Łukasz	Poznań	Night Runners	M30	82	195.	0:31:28	<b>1:02:29</b>	06:14	1:03:35



324.	778	Wesołowski, Sebastian	Poznań	ONKI	M40	41	196.	0:31:13	<b>1:02:38</b>	06:15	1:03:34
325.	777	Wesołowska, Marta	Poznań	ONKI	K30	57	129.	0:31:14	<b>1:02:38</b>	06:15	1:03:34
326.	678	Ciborska, Dorota	Toruń		K16	50	130.	0:31:35	<b>1:02:44</b>	06:16	1:03:20
327.	605	Lachor, Karolina	Pamiątkowo		K16	51	131.	0:30:37	<b>1:02:45</b>	06:16	1:02:59
328.	508	Fryske, Katarzyna	Poznań		K30	58	132.	0:30:39	<b>1:02:53</b>	06:17	1:03:35
329.	697	Chmiela, Barbara	Poznań		K30	59	133.	0:31:37	<b>1:02:56</b>	06:17	1:03:35
330.	55	Włodarczyk, Anna	Poznań	Night Runners Poznań	K16	52	134.	0:31:11	<b>1:02:59</b>	06:17	1:03:43
331.	507	Dziamska, Joanna	Szamotuły		K16	53	135.	0:30:41	<b>1:03:08</b>	06:18	1:03:49
332.	509	Króliczak, Aneta	Buk	Bukowski Klub Biegacza	K16	54	136.	0:30:40	<b>1:03:09</b>	06:18	1:03:50
333.	126	Bednarczyk, Joanna	Poznań		K40	22	137.	0:31:14	<b>1:03:15</b>	06:19	1:04:18
334.	125	Bednarczyk, Jakub	Poznań		M40	42	197.	0:31:14	<b>1:03:15</b>	06:19	1:04:19
335.	515	DYK, PIOTR	LUBOŃ		M30	83	198.	0:30:53	<b>1:03:16</b>	06:19	1:03:35
336.	755	Kulas, Roman	Poznań	GIMP Team	M50	18	199.	0:32:23	<b>1:03:18</b>	06:19	1:04:33
337.	419	Ignaszak, Agnieszka	Poznań		K16	55	138.	0:30:35	<b>1:03:21</b>	06:20	1:03:56
338.	559	Komorowski, Patryk	Wągrowiec		M16	51	200.	0:29:37	<b>1:03:29</b>	06:20	1:04:19
339.	491	Otuszevska, Agata	Pobiedziska		K30	60	139.	0:31:08	<b>1:03:34</b>	06:21	1:04:27
340.	426	Kawa, Alicja	Żagań	Runners Żagań	K30	61	140.	0:30:16	<b>1:03:35</b>	06:21	1:04:18
341.	488	Grochowska, Daria	Lubstów	brak	K16	56	141.	0:30:30	<b>1:03:38</b>	06:21	1:04:19
342.	472	Choiński, Tomasz	Poznań	AZS WSPiA	M30	84	201.	0:30:30	<b>1:03:38</b>	06:21	1:04:20
343.	363	Maćczak, Magdalena	Koło		K16	57	142.	0:32:18	<b>1:03:40</b>	06:22	1:04:43
344.	361	Owsianny, Tomasz	Żnin		M16	52	202.	0:32:19	<b>1:03:41</b>	06:22	1:04:43
345.	577	Mitek, Romualda	Małomice	BBL Żagań	K50	3	143.	0:32:04	<b>1:03:55</b>	06:23	1:04:39
346.	303	FRĄSKA, KAROLINA	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	K30	62	144.	0:31:24	<b>1:03:57</b>	06:23	1:04:33
347.	304	FRĄSKI, ŁUKASZ	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	M30	85	203.	0:31:24	<b>1:03:57</b>	06:23	1:04:33
348.	821	Błasiak, Agnieszka	poznan		K16	58	145.	0:33:48	<b>1:04:06</b>	06:24	1:05:27
349.	578	Berdzińska, Aleksandra	Trzcianka		K30	63	146.	0:31:35	<b>1:04:06</b>	06:24	1:04:18
350.	254	Piechowiak, Andrzej	Poznań		M50	19	204.	0:31:51	<b>1:04:20</b>	06:26	1:05:14
351.	253	Smolarczyk, Aleksandra	Poznań		K30	64	147.	0:31:52	<b>1:04:20</b>	06:26	1:05:14
352.	368	Kuten, Dominika	Piła		K16	59	148.	0:30:37	<b>1:04:20</b>	06:26	1:05:04
353.	756	Andrzejczak, Aleksandra	Gostyń		K16	60	149.	0:32:37	<b>1:04:23</b>	06:26	1:05:16
354.	105	Wincenty-Cichy, Tomasz	Poznań		M16	53	205.	0:34:02	<b>1:04:24</b>	06:26	1:05:33
355.	862	Borucki, Piotr	Swarzędz	Bike Tem Łowęcín	M30	86	206.	0:32:14	<b>1:04:47</b>	06:28	1:05:47
356.	494	Marzec, Dominik	Wrocław		M16	54	207.	0:33:03	<b>1:04:49</b>	06:28	1:06:11



<b>357.</b>	71	Barciński, Michał	Jarocin		M30	87	208.	0:37:07	<b>1:04:51</b>	06:29	1:06:01
<b>358.</b>	162	Daszkiewicz, Aleksandra	Świecie		K16	61	150.	0:33:51	<b>1:05:00</b>	06:30	1:06:22
<b>359.</b>	316	Nowicka, Adriana	Dobrzyca	Truchtacz Dobrzyca	K16	62	151.	0:31:42	<b>1:05:07</b>	06:30	1:06:14
<b>360.</b>	320	Galasiński, Andrzej	Poznań		M50	20	209.	0:33:13	<b>1:05:19</b>	06:31	1:05:58
<b>361.</b>	40	Cieplak-Pilc, Agata	Piła		K40	23	152.	0:31:53	<b>1:05:27</b>	06:32	1:06:10
<b>362.</b>	634	Biernacki, Marcin	Żagań		M30	88	210.	0:32:32	<b>1:05:35</b>	06:33	1:06:19
<b>363.</b>	602	Sólkowska, Hannelore	Poznań		K50	4	153.	0:33:13	<b>1:05:35</b>	06:33	1:06:50
<b>364.</b>	259	Widera, Iwona	Koziegłowy		K30	65	154.	0:33:16	<b>1:05:36</b>	06:33	1:06:50
<b>365.</b>	187	Woźniak, Beata	Koziegłowy		K30	66	155.	0:33:15	<b>1:05:36</b>	06:33	1:06:49
<b>366.</b>	318	Wyrwas, Izabela	Poznań		K30	67	156.	0:33:13	<b>1:05:59</b>	06:35	1:06:37
<b>367.</b>	557	OLSZEWSKI, MAREK	WOLSZTYN	wolsztyński klub biegowy	M40	43	211.	0:33:38	<b>1:06:07</b>	06:36	1:07:26
<b>368.</b>	556	OLSZEWSKA, RENATA	WOLSZTYN		K40	24	157.	0:33:38	<b>1:06:07</b>	06:36	1:07:26
<b>369.</b>	530	Staškowiak, Marcin	Poznań		M30	89	212.	0:30:36	<b>1:06:10</b>	06:37	1:06:58
<b>370.</b>	91	Żurek, Jan	Strzałkowo		M50	21	213.	0:32:05	<b>1:06:16</b>	06:37	1:06:34
<b>371.</b>	698	Stolarska, Danuta	Włocławek		K50	5	158.	0:32:46	<b>1:06:20</b>	06:38	1:07:32
<b>372.</b>	860	Lipinska, Anna	Poznań		K40	25	159.	0:33:11	<b>1:06:22</b>	06:38	1:07:29
<b>373.</b>	852	Kowal, Jacek	Poznań		M40	44	214.	0:33:11	<b>1:06:23</b>	06:38	1:07:29
<b>374.</b>	527	Horowski, Michał	Poznań		M60	7	215.	0:32:46	<b>1:06:26</b>	06:38	1:07:46
<b>375.</b>	420	ADAMSKI, TOMASZ	KOZIEGŁOWY	KIBOLE W BIEGU	M16	55	216.	0:31:49	<b>1:06:29</b>	06:38	1:06:48
<b>376.</b>	421	Raczyńska, Marzena	Poznań		K16	63	160.	0:31:50	<b>1:06:30</b>	06:39	1:06:48
<b>377.</b>	637	Grabińska, Hanna	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	K16	64	161.	0:32:01	<b>1:06:30</b>	06:39	1:06:55
<b>378.</b>	123	Zandrowicz, Lubomiła	Środa Wlkp.		K50	6	162.	0:31:44	<b>1:06:34</b>	06:39	1:07:08
<b>379.</b>	531	OLSZEWSKA, DOMINIKA	WOLSZTYN		K30	68	163.	0:34:41	<b>1:06:37</b>	06:39	1:06:52
<b>380.</b>	545	Budzyn, Joanna	Rogoźno		K30	69	164.	0:32:48	<b>1:06:51</b>	06:41	1:07:15
<b>381.</b>	546	Malinowski, Henryk	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	M60	8	217.	0:32:48	<b>1:06:51</b>	06:41	1:07:15
<b>382.</b>	498	Sewiło, Magdalena	Poznań	`Piotr i Paweł Marka Formy`	K30	70	165.	0:32:08	<b>1:06:55</b>	06:41	1:07:18
<b>383.</b>	643	Grajzer, Jacek	Poznań	AMATOR POZNAŃ	M40	45	218.	0:33:12	<b>1:07:03</b>	06:42	1:07:21
<b>384.</b>	707	Dykcik, Julia	Przemierowo		K16	65	166.	0:33:03	<b>1:07:13</b>	06:43	1:07:35
<b>385.</b>	463	PIECHOCKA, Beata	Grodzisk	STADO	K40	26	167.	0:33:22	<b>1:07:41</b>	06:46	1:08:23
<b>386.</b>	190	Gozdur, Agnieszka	Stobno		K30	71	168.	0:34:33	<b>1:07:42</b>	06:46	1:08:51
<b>387.</b>	281	Huszczka, Izabela	Poznań		K30	72	169.	0:32:25	<b>1:07:56</b>	06:47	1:08:35
<b>388.</b>	766	Orłowska-Zajęc, Joanna	Zławieś Wielka		K30	73	170.	0:32:40	<b>1:08:16</b>	06:49	1:08:47
<b>389.</b>	7	Kubiak, Roksana	Golina	Night Runners	K16	66	171.	0:31:12	<b>1:08:17</b>	06:49	1:08:28



<b>390.</b>	888	Kaczmarek, Adam	Golina		M30	90	219.	0:31:11	<b>1:08:17</b>	06:49	1:08:29
<b>391.</b>	631	Gwoździk, Kamil	Barlinek	Gienio Team	M16	56	220.	0:31:28	<b>1:08:58</b>	06:53	1:09:01
<b>392.</b>	492	Szymankiewicz, Karoliona	Poznań		K40	27	172.	0:33:16	<b>1:09:12</b>	06:55	1:10:05
<b>393.</b>	196	Nowicki, Waldemar	Poznań	Jerzyki Run Club	M60	9	221.	0:34:05	<b>1:09:28</b>	06:56	1:10:34
<b>394.</b>	98	Wróblewska, Marzena	Poznań		K16	67	173.	0:33:48	<b>1:10:18</b>	07:01	1:11:03
<b>395.</b>	99	Szajek, Marcin	Poznań		M16	57	222.	0:33:47	<b>1:10:18</b>	07:01	1:11:03
<b>396.</b>	132	Berger, Mateusz	Poznań	zabieszczaduj.pl	M16	58	223.	0:37:05	<b>1:10:36</b>	07:03	1:11:49
<b>397.</b>	340	Hoffmann-Rosa, Anita	Poznań	UKS SMOKI	K30	74	174.	0:34:25	<b>1:10:50</b>	07:05	1:12:08
<b>398.</b>	299	Dadaczyńska, Magdalena	Poznań		K40	28	175.	0:35:16	<b>1:10:50</b>	07:05	1:11:56
<b>399.</b>	34	Przybył, Jolanta	Gostyń	EASY RUNNERS	K40	29	176.	0:33:23	<b>1:11:10</b>	07:07	1:11:31
<b>400.</b>	26	Szczeszak, Agata	Poznań		K30	75	177.	0:36:10	<b>1:11:16</b>	07:07	1:12:24
<b>401.</b>	871	wieczerzycka, olga	poznan		K16	68	178.	0:34:58	<b>1:12:09</b>	07:12	1:13:36
<b>402.</b>	291	Jastak, Łukasz	Poznań		M30	91	224.	0:33:26	<b>1:12:19</b>	07:13	1:13:44
<b>403.</b>	292	Matuszak, Patrycja	Poznań		K16	69	179.	0:33:26	<b>1:12:20</b>	07:14	1:13:44
<b>404.</b>	595	Majchrzak, Joanna	Konin		K30	76	180.	0:36:20	<b>1:12:53</b>	07:17	1:14:07
<b>405.</b>	592	Wojciechowicz, Leszek	Borzykowo		M30	92	225.	0:36:20	<b>1:12:53</b>	07:17	1:14:07
<b>406.</b>	177	rugerio, jorge	Poznan		M40	46	226.	0:37:56	<b>1:14:11</b>	07:25	1:15:00
<b>407.</b>	100	Meller, Daria	Poznań		K16	70	181.	0:36:44	<b>1:14:34</b>	07:27	1:15:46
<b>408.</b>	178	capik, anna	Poznan		K40	30	182.	0:37:55	<b>1:14:37</b>	07:27	1:15:27
<b>409.</b>	790	Kuryłowicz, Bartosz	Poznań		M16	59	227.	0:35:04	<b>1:14:56</b>	07:29	1:15:30
<b>410.</b>	791	Nowak, Filip	Poznań		M16	60	228.	0:35:04	<b>1:14:56</b>	07:29	1:15:30
<b>411.</b>	169	Król, Agnieszka	Mosina	Mosina biega	K30	77	183.	0:37:35	<b>1:18:13</b>	07:49	1:19:36
<b>412.</b>	90	Maciejowski, Wiktor	Poznań	Mosina biega	M60	10	229.	0:37:35	<b>1:18:13</b>	07:49	1:19:36
<b>413.</b>	67	Barcińska, Dominika	Poznań		K30	78	184.	0:37:07	<b>1:19:45</b>	07:58	1:20:56
<b>414.</b>	32	Wincenty-Cicha, Grażyna	Poznań		K50	7	185.	0:38:42	<b>1:19:47</b>	07:58	1:20:56

Liczba zawodników: 414

