

# Bieg Kobiet Zawsze Pier(w)si - Świdnica

Wyniki OPEN Świdnica 2019-06-08

Wyniki nieoficjalne



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
1	610	Włodarczyk Patrycja	Świdnica		1980	K30		0:11:19 (1.)	0:22:36	04:31	<b>0:22:36</b>
2	191	Gapys Dorota	Łódź	AkademiaBiegacza.pl S.L.	1984	K30		0:11:48 (2.)	0:23:23	04:40	<b>0:23:22</b>
3	177	budziewska katarzyna	łagiewniki		1985	K30		0:11:50 (3.)	0:23:48	04:45	<b>0:23:47</b>
4	15	Rozumkiewicz Sonia	Świdnica	Progres Sonia Rozumkiewicz Trener	1990	K14	1.	0:11:54 (4.)	0:23:59	04:47	<b>0:23:59</b>
5	52	Choma Katarzyna	Jelenia Góra	Zorka Jelonki Running Team	1980	K30	1.	0:12:02 (6.)	0:24:23	04:52	<b>0:24:22</b>
6	51	Kujawka Urszula	Głuszyca		1980	K30	2.	0:12:01 (5.)	0:24:36	04:55	<b>0:24:35</b>
7	83	Bernat Katarzyna	Świdnica		1970	K40	1.	0:12:07 (8.)	0:24:40	04:56	<b>0:24:38</b>
8	355	Pęczar Aneta	Świdnica		1994	K14	2.	0:12:03 (7.)	0:24:59	04:59	<b>0:24:57</b>
9	200	Gapys Dominika	Łódź	Akademiabiegacza.pl s.l. salos-wodna	1994	K14	3.	0:12:49 (11.)	0:25:30	05:06	<b>0:25:28</b>
10	597	Charów Izabela	Witków		1994	K14	4.	0:12:46 (10.)	0:25:44	05:08	<b>0:25:39</b>
11	280	Wyszowska Anna	Wałbrzych	Karkonosz Running Team	2001	K14	5.	0:12:39 (9.)	0:25:55	05:11	<b>0:25:54</b>
12	58	Mrówka Katarzyna	kamienna Góra	Kamiennogórska Grupa Biegowa	1987	K30	3.	0:13:00 (13.)	0:26:12	05:14	<b>0:26:11</b>
13	586	Lompart Agnieszka	Świdnica	Electrolux	1979	K40	2.	0:12:54 (12.)	0:26:31	05:18	<b>0:26:24</b>
14	170	Kiełbus Agata	Walim	Sowie Team	1993	K14	6.	0:13:32 (18.)	0:27:08	05:25	<b>0:26:48</b>
15	45	Czekalska Mariola	Brzeg	Kotwica Brzeg	1968	K50	1.	0:13:15 (16.)	0:26:54	05:22	<b>0:26:51</b>
16	267	Potoniec Karolina	Rogoźnica		1997	K14	7.	0:13:12 (14.)	0:27:01	05:24	<b>0:26:59</b>
17	279	Karatków Ewa	Radków	1977	1977	K40	3.	0:13:30 (17.)	0:27:23	05:28	<b>0:27:06</b>
18	215	Galus-Pawlik Katarzyna	Wałbrzych		1981	K30	4.	0:13:15 (15.)	0:27:38	05:31	<b>0:27:08</b>
19	548	SIENNICA JOANNA	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	1978	K40	4.	0:13:36 (21.)	0:27:23	05:28	<b>0:27:22</b>
20	507	Złotnicka Olga	Świdnica	Świdnicka Grupa Biegowa	1978	K40	5.	0:13:35 (20.)	0:27:23	05:28	<b>0:27:22</b>
21	240	Tupik Krystyna	Sobótka	Korff Team	1979	K40	6.	0:13:34 (19.)	0:27:31	05:30	<b>0:27:24</b>
22	479	Kotowska Klaudia	Wrocław	ZORKA Jelonki Running Team	1994	K14	8.	0:13:43 (22.)	0:27:54	05:34	<b>0:27:49</b>
23	178	Dominik Ewelina	Świdnica		1989	K30	5.	0:14:01 (23.)	0:28:33	05:42	<b>0:28:24</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
24	167	Kozioł EWA	Górzyce		1976	K40	7.	0:14:04 (24.)	0:28:36	05:43	<b>0:28:25</b>
25	556	Buczowska Agnieszka	Bielawa		1969	K50	2.	0:14:26 (31.)	0:28:55	05:47	<b>0:28:36</b>
26	76	Suława Patrycja	Wałbrzych		1983	K30	6.	0:14:39 (37.)	0:29:09	05:49	<b>0:28:45</b>
27	69	Duda Agnieszka	Dzierżoniów		1977	K40	8.	0:14:24 (30.)	0:28:53	05:46	<b>0:28:50</b>
28	452	Jasińska Edyta	Wrocław	Edyta Jasińska	1977	K40	9.	0:14:06 (25.)	0:28:55	05:47	<b>0:28:52</b>
29	550	Sawicka Aleksandra	Świdnica		1992	K14	9.	0:14:08 (26.)	0:28:59	05:47	<b>0:28:55</b>
30	325	Kubica Agnieszka	Brzeg	Kotwica Brzeg	1980	K30	7.	0:14:11 (27.)	0:28:59	05:47	<b>0:28:56</b>
31	317	Wawrzynów Katarzyna	Wrocław		1989	K30	8.	0:15:11 (52.)	0:29:43	05:56	<b>0:29:00</b>
32	371	Szpringiel Agnieszka	Świdnica		1991	K14	10.	0:15:05 (49.)	0:29:41	05:56	<b>0:29:04</b>
33	314	Twardowska Natalia	Dzierżoniów		1992	K14	11.	0:15:04 (47.)	0:29:15	05:51	<b>0:29:14</b>
34	520	Brylak Wiktoria	Warta Bolesławiecka		2002	K14	12.	0:15:28 (65.)	0:29:41	05:56	<b>0:29:14</b>
35	428	Botwina Maria	Wałbrzych		1977	K40	10.	0:14:22 (28.)	0:29:24	05:52	<b>0:29:23</b>
36	39	Welc-Franuszkiewicz	Świdnica		1980	K30	9.	0:14:50 (39.)	0:29:28	05:53	<b>0:29:24</b>
37	598	Charów Izabela	Witków		1994	K14	13.	0:15:00 (46.)	0:29:45	05:57	<b>0:29:26</b>
38	278	Zięba Małgorzata	Marciszów		1994	K14	14.	0:14:26 (32.)	0:29:32	05:54	<b>0:29:32</b>
39	418	Biela Iwona	Rybnica	Nessi Team	1969	K50	3.	0:14:50 (40.)	0:29:40	05:56	<b>0:29:32</b>
40	273	Pałubiak Kamila	Ratno Dolne		1998	K14	15.	0:14:28 (33.)	0:29:54	05:58	<b>0:29:37</b>
41	101	Panek Anna	ŚWIDNICA		1966	K50	4.	0:14:44 (38.)	0:30:07	06:01	<b>0:29:39</b>
42	142	Łobodzińska Teresa	Wałbrzych	Grupa biegowa Tristone Wałbrzych	1982	K30	10.	0:14:29 (34.)	0:29:50	05:58	<b>0:29:49</b>
43	37	Zatryb Joanna	Wałbrzych	Ronal Polska RUN	1978	K40	11.	0:14:38 (36.)	0:30:26	06:05	<b>0:29:58</b>
44	30	Miedzinska Katarzyna	Świdnica		1980	K30	11.	0:14:50 (41.)	0:30:12	06:02	<b>0:30:02</b>
45	166	KASPRZAK ANITA	ŚWIDNICA		1968	K50	5.	0:14:52 (42.)	0:30:04	06:00	<b>0:30:03</b>
46	98	Bilska Anna	Świebodzice		1989	K30	12.	0:15:05 (48.)	0:30:25	06:05	<b>0:30:04</b>
47	284	Sikora Aleksandra	Świdnica	UM Świdnica	1993	K14	16.	0:14:38 (35.)	0:30:12	06:02	<b>0:30:05</b>
48	601	Cenderowicz Magdalena	Świdnica	Sonko Team	1982	K30	13.	0:14:23 (29.)	0:30:19	06:03	<b>0:30:14</b>
49	159	Bomba Beata	Świdnica		1972	K40	12.	0:15:08 (50.)	0:30:27	06:05	<b>0:30:16</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
50	225	Bekieszczuk Justyna	Kąty Wrocławskie		1994	K14	17.	0:14:57 (43.)	0:30:23	06:04	<b>0:30:19</b>
51	235	Borys Katarzyna	Głuszyca		1986	K30	14.	0:15:17 (57.)	0:30:30	06:06	<b>0:30:24</b>
52	276	Wichot Martyna	Żarów	Żarów Biega	2002	K14	18.	0:15:14 (54.)	0:30:37	06:07	<b>0:30:28</b>
53	518	Michalewicz Aleksandra	Bolesławiec		2002	K14	19.	0:15:28 (64.)	0:30:55	06:11	<b>0:30:29</b>
54	491	Wyszomirska Agata	Warszawa		1981	K30	15.	0:15:19 (59.)	0:30:42	06:08	<b>0:30:29</b>
55	90	Wronkowska Agnieszka	Jelenia Góra		1976	K40	13.	0:14:59 (45.)	0:30:31	06:06	<b>0:30:30</b>
56	395	Tylak Anna	Bielawa	Bielawska Akademia Biegania	1976	K40	14.	0:15:20 (60.)	0:31:01	06:12	<b>0:30:38</b>
57	531	Świerk Anna	Janowice Wielkie	NaturalniE Janowice	1979	K40	15.	0:15:16 (55.)	0:31:09	06:13	<b>0:30:41</b>
58	551	Mucha Alina	Mirosławice	KORFF TEAM	1968	K50	6.	0:15:17 (56.)	0:30:55	06:11	<b>0:30:41</b>
59	571	Zawojak Sylwia		Cooper Standard	1992	K14	20.	0:15:38 (68.)	0:31:04	06:12	<b>0:30:42</b>
60	570	Tomaszewska Joanna		Cooper Standard	1991	K14	21.	0:15:38 (69.)	0:31:05	06:13	<b>0:30:43</b>
61	605	Podgórska Martyna	Wrocław		1993	K14	22.	0:15:10 (51.)	0:30:51	06:10	<b>0:30:45</b>
62	494	Wyszomirska Agnieszka	Świdnica		1982	K30	16.	0:15:18 (58.)	0:31:03	06:12	<b>0:30:51</b>
63	133	Gabryelska Ela	Wrocław		1981	K30	17.	0:15:25 (63.)	0:31:18	06:15	<b>0:30:58</b>
64	113	Ciołkowska Katarzyna	Wrocław		1981	K30	18.	0:15:46 (75.)	0:31:13	06:14	<b>0:30:59</b>
65	41	Honc Paulina	Cesarzowice		1990	K14	23.	0:15:24 (62.)	0:31:12	06:14	<b>0:31:00</b>
66	609	Nastawska Bogumiła	Wałbrzych		1972	K40	16.	0:15:34 (66.)	0:31:13	06:14	<b>0:31:02</b>
67	607	Wiśniewska Ewa	Rogoźnica	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1968	K50	7.	0:15:13 (53.)	0:31:15	06:15	<b>0:31:05</b>
68	334	Adamczyk Beata	Komorów		1967	K50	8.	0:15:22 (61.)	0:31:29	06:17	<b>0:31:09</b>
69	335	Kosobucka-Grajeta Gracja	Wałbrzych	Biegaj Zapobiegaj	1979	K40	17.	0:16:33 (112.)	0:31:30	06:18	<b>0:31:10</b>
70	117	Kozłowska Zuzanna	Kowary	Kowary Biegają	2007	K14	24.	0:14:58 (44.)	0:31:16	06:15	<b>0:31:12</b>
71	387	Zagała Ewelina	Krzyżowa		1987	K30	19.	0:15:41 (72.)	0:31:30	06:18	<b>0:31:19</b>
72	373	Węglewska Tatiana	Świdnica		1979	K40	18.	0:15:59 (88.)	0:31:37	06:19	<b>0:31:23</b>
73	103	Kuc Joanna	Świdnica		1987	K30	20.	0:15:49 (79.)	0:31:52	06:22	<b>0:31:37</b>
74	118	Gadacz Katarzyna	Wałbrzych	KUHNE RUNNERS TEAM	1979	K40	19.	0:15:47 (77.)	0:31:48	06:21	<b>0:31:39</b>
75	431	Zdrojkowska Leonarda	Rososznica		1982	K30	21.	0:15:52 (82.)	0:32:14	06:26	<b>0:31:47</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
76	434	Sowa Dorota	Rososznicza		1966	K50	9.	0:15:51 (80.)	0:32:19	06:27	<b>0:31:51</b>
77	281	Korczyńska Alicja	Pogorzała 24	BIEGOWA POGORZAŁA	1978	K40	20.	0:15:41 (70.)	0:31:55	06:23	<b>0:31:54</b>
78	465	Palus Małgorzata	Brzeg	Kotwica Brzeg	1967	K50	10.	0:15:59 (89.)	0:32:06	06:25	<b>0:31:54</b>
79	138	Rainsz Anna	Jaworzyna Śląska		1986	K30	22.	0:15:43 (73.)	0:32:08	06:25	<b>0:31:57</b>
80	206	Lechniuk Ania	Witoszów Dolny		2001	K14	25.	0:16:05 (92.)	0:32:09	06:25	<b>0:31:57</b>
81	466	Sieńko Beata	Brzeg		1970	K40	21.	0:15:59 (87.)	0:32:09	06:25	<b>0:31:57</b>
82	312	Rucińska Iga	Kamień		1993	K14	26.	0:15:47 (76.)	0:32:06	06:25	<b>0:32:03</b>
83	478	mizik justyna	środa śląska		1993	K14	27.	0:16:07 (94.)	0:32:16	06:27	<b>0:32:05</b>
84	364	Nocna Władysława	Bielawa	Bielawska Akademia Biegania	1957	K60+	1.	0:15:49 (78.)	0:32:25	06:29	<b>0:32:06</b>
85	231	OLCZYK JOANNA	ŚRODA ŚLĄSKA		1978	K40	22.	0:15:34 (67.)	0:32:17	06:27	<b>0:32:09</b>
86	541	Wieczorek Agnieszka		NSK Runs	1982	K30	23.	0:16:13 (97.)	0:32:29	06:29	<b>0:32:10</b>
87	179	Mokrzycka Sylwia	Bolków		1971	K40	23.	0:15:52 (83.)	0:32:13	06:26	<b>0:32:13</b>
88	172	Cichoń Elżbieta	Strzegom	Strzegomska Dwunastka	1981	K30	24.	0:16:19 (105.)	0:32:24	06:28	<b>0:32:14</b>
89	500	Pośpiech Wirginia	Wałbrzych		1991	K14	28.	0:16:39 (121.)	0:32:46	06:33	<b>0:32:15</b>
90	174	Plewka Joanna	Bolków		1974	K40	24.	0:15:51 (81.)	0:32:17	06:27	<b>0:32:16</b>
91	345	Góra Iwona		Sonko Team	1988	K30	25.	0:16:18 (102.)	0:32:25	06:29	<b>0:32:17</b>
92	211	Adamczyk Iwona	Jelenia Góra		1979	K40	25.	0:17:01 (152.)	0:32:59	06:35	<b>0:32:18</b>
93	47	Wojtaś Renata	Szprotawa		1973	K40	26.	0:16:13 (95.)	0:32:48	06:33	<b>0:32:19</b>
94	66	Gwiazda Wanda	Szprotawa	Drużyna Chrobrego	1955	K60+	2.	0:16:16 (100.)	0:32:48	06:33	<b>0:32:22</b>
95	21	Pawlik Mariola	Wałbrzych		1982	K30	26.	0:16:02 (91.)	0:32:34	06:30	<b>0:32:24</b>
96	239	Sawka Katarzyna	Sobótka	Korff Team	1979	K40	27.	0:16:02 (90.)	0:32:38	06:31	<b>0:32:25</b>
97	36	Lisowiec Ewa	Siechnice		1990	K14	29.	0:16:37 (118.)	0:33:05	06:37	<b>0:32:26</b>
98	528	Kubik Anna	Świdnica		1983	K30	27.	0:15:41 (71.)	0:32:36	06:31	<b>0:32:26</b>
99	569	Opalińska Karolina		Cooper Standard	1987	K30	28.	0:16:43 (123.)	0:32:50	06:34	<b>0:32:28</b>
100	120	Pawlikowska Mariola	Świdnica	Biegowa Świdnica	1976	K40	28.	0:16:44 (127.)	0:33:11	06:38	<b>0:32:29</b>
101	538	Curyl Justyna	Świdnica		1989	K30	29.	0:15:53 (85.)	0:32:35	06:31	<b>0:32:30</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
102	524	Engel-Abulewicz Elżbieta		Trening Studio 17	1967	K50	11.	0:16:35 (115.)	0:33:12	06:38	<b>0:32:31</b>
103	236	Urbaniak Natalia	Wrocław		1986	K30	30.	0:16:52 (137.)	0:32:49	06:33	<b>0:32:32</b>
104	294	Stefek Patrycja	Świebodzice	1994	1994	K14	30.	0:15:53 (84.)	0:32:38	06:31	<b>0:32:33</b>
105	246	Kiersnowska Agnieszka	Wrocław	CYBER ŁANIA	1974	K40	29.	0:16:15 (98.)	0:32:44	06:32	<b>0:32:35</b>
106	552	Mrozek Aneta			1977	K40	30.	0:16:41 (122.)	0:33:12	06:38	<b>0:32:38</b>
107	198	Tkaczyk Małgorzata	Mrowiny		1980	K30	31.	0:16:46 (130.)	0:32:50	06:34	<b>0:32:39</b>
108	168	Kolwicz Anna	Wałbrzych		1969	K50	12.	0:16:20 (106.)	0:33:09	06:37	<b>0:32:40</b>
109	230	Mikita Patrycja	Środa Śląska		1993	K14	31.	0:16:56 (144.)	0:32:50	06:34	<b>0:32:41</b>
110	277	Świeboda Karolina	Świebodzice		1992	K14	32.	0:15:55 (86.)	0:32:48	06:33	<b>0:32:46</b>
111	521	Szewczyk-Sączawa Natalia	Sobótka		1987	K30	32.	0:16:05 (93.)	0:32:50	06:33	<b>0:32:47</b>
112	558	Wicher Maria	Świdnica		2003	K14	33.	0:15:43 (74.)	0:32:56	06:35	<b>0:32:48</b>
113	93	Laskowska Agnieszka	Wałbrzych		1977	K40	31.	0:16:23 (109.)	0:33:31	06:42	<b>0:32:55</b>
114	557	Zaborowska Anita	Jelenia Góra	ZORKA Jelonki Running Team	1982	K30	33.	0:16:34 (114.)	0:33:14	06:38	<b>0:33:01</b>
115	75	Niemczyk Dorota	SŁOTWINA	Laski	1979	K40	32.	0:16:44 (128.)	0:33:18	06:39	<b>0:33:02</b>
116	419	Nita Katarzyna	Wałbrzych		1981	K30	34.	0:16:50 (134.)	0:33:36	06:43	<b>0:33:04</b>
117	11	Kałużny Alina	Świdnica		1980	K30	35.	0:17:00 (151.)	0:33:08	06:37	<b>0:33:05</b>
118	262	Zajickova Anna	Ścinawka Średnia		1978	K40	33.	0:16:47 (132.)	0:33:44	06:44	<b>0:33:06</b>
119	332	Walczak Katarzyna	Kowary	Kowary biegają	1982	K30	36.	0:16:18 (103.)	0:33:12	06:38	<b>0:33:08</b>
120	351	Owczarek Klaudia	Domanice	Owczarek TEAM	2005	K14	34.	0:16:54 (138.)	0:33:49	06:45	<b>0:33:10</b>
121	498	Macowska Monika	Kamienna Góra		1983	K30	37.	0:17:07 (162.)	0:33:18	06:39	<b>0:33:10</b>
122	298	Korotkiewicz Marzena	Kalno		1982	K30	38.	0:16:38 (120.)	0:33:31	06:42	<b>0:33:10</b>
123	288	Nowakowska Aurelia	Świdnica	UM Świdnica	1987	K30	39.	0:16:54 (141.)	0:33:28	06:41	<b>0:33:11</b>
124	599	Kowalczyk Roman	Łódź		1989	K30	40.	0:16:33 (111.)	0:33:45	06:45	<b>0:33:11</b>
125	241	Baranowska Ewelina	Świdnica		1980	K30	41.	0:16:43 (124.)	0:33:27	06:41	<b>0:33:12</b>
126	88	Szydłowska Beata	Bolków		1968	K50	13.	0:16:21 (108.)	0:33:15	06:39	<b>0:33:13</b>
127	440	BAŃCZAK WIKTORIA	ŚWIDNICA		1999	K14	35.	0:17:15 (173.)	0:33:27	06:41	<b>0:33:14</b>





Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
128	390	Wołoszyn-Działo Natalia	Bielawa	Bielawska Akademia Biegania	1985	K30	42.	0:16:51 (135.)	0:33:38	06:43	<b>0:33:14</b>
129	546	Długołęcka Ewa	Świdnica		1980	K30	43.	0:17:06 (161.)	0:33:43	06:44	<b>0:33:15</b>
130	252	Komada-Czermak Maja	Świdnica		1977	K40	34.	0:16:16 (99.)	0:33:29	06:41	<b>0:33:17</b>
131	484	Stańczyk Renata	Kąty Wrocławskie		1991	K14	36.	0:16:13 (96.)	0:33:33	06:42	<b>0:33:19</b>
132	353	Kramek-Krzywy Anna	Legnica		1980	K30	44.	0:16:19 (104.)	0:33:24	06:40	<b>0:33:22</b>
133	55	Pałkoń Anna	Lutomia Górna		1988	K30	45.	0:17:37 (204.)	0:33:56	06:47	<b>0:33:22</b>
134	333	Jakacka Barbara	Jedlina-Zdrój		1970	K40	35.	0:17:05 (158.)	0:33:30	06:42	<b>0:33:24</b>
135	40	Muniak Kasia	Żory		1986	K30	46.	0:17:06 (159.)	0:34:05	06:49	<b>0:33:25</b>
136	87	Szczurek Justyna	Brzeg		1991	K14	37.	0:16:47 (131.)	0:33:44	06:44	<b>0:33:31</b>
137	243	Ciarkowska Malwina	Strzegom		1985	K30	47.	0:16:43 (125.)	0:33:34	06:42	<b>0:33:32</b>
138	427	Hyrlik Kasia	Świebodzice	Pomidorowa Alternatywa	1973	K40	36.	0:17:13 (168.)	0:34:02	06:48	<b>0:33:32</b>
139	429	Wierzbička Agata	Świebodzice		1984	K30	48.	0:17:13 (169.)	0:34:02	06:48	<b>0:33:33</b>
140	181	Krzywińska Magda	Jedlina zdroj		1981	K30	49.	0:16:48 (133.)	0:33:58	06:47	<b>0:33:33</b>
141	302	Walczak Agnieszka	Kowary	KOWARY BIEGAJĄ	1990	K14	38.	0:16:17 (101.)	0:33:44	06:44	<b>0:33:38</b>
142	274	Siebielec Anna	Garncarsko	Korff Team	1971	K40	37.	0:16:44 (126.)	0:33:51	06:46	<b>0:33:38</b>
143	226	Kmiecik Małgorzata	Wałbrzych	Akademia Ruchu	1981	K30	50.	0:17:08 (165.)	0:34:06	06:49	<b>0:33:41</b>
144	147	Górska Katarzyna	Pieszycy	Bielawska Akademia Biegania	1975	K40	38.	0:17:19 (180.)	0:34:04	06:48	<b>0:33:41</b>
145	77	Szywała Katarzyna	Bolków		1981	K30	51.	0:16:21 (107.)	0:33:44	06:44	<b>0:33:42</b>
146	234	Porabik Joanna	Świdnica		1977	K40	39.	0:17:14 (172.)	0:34:02	06:48	<b>0:33:42</b>
147	350	Kluszczak Katarzyna	Oława	Owczarek TEAM	1980	K30	52.	0:16:56 (145.)	0:34:24	06:52	<b>0:33:44</b>
148	163	Zalewska Anna	Bielawa		1985	K30	53.	0:16:32 (110.)	0:33:54	06:46	<b>0:33:45</b>
149	33	Żmuda Katarzyna	Świdnica		1978	K40	40.	0:17:01 (153.)	0:34:25	06:53	<b>0:33:46</b>
150	402	Drozd Violetta	Lubin		1973	K40	41.	0:16:51 (136.)	0:34:11	06:50	<b>0:33:46</b>
151	125	nachajewska krystyna	pepice		1960	K50	14.	0:17:31 (199.)	0:34:36	06:55	<b>0:33:50</b>
152	460	Boron-Kosik Magdalena	Wrocław		1980	K30	54.	0:16:35 (117.)	0:34:09	06:49	<b>0:34:02</b>
153	96	Stypuła Joanna	Świdnica		1990	K14	39.	0:17:23 (185.)	0:34:39	06:55	<b>0:34:02</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
154	540	Litwinowicz Sylwia		NSK Runs	1989	K30	55.	0:17:15 (175.)	0:34:41	06:56	<b>0:34:02</b>
155	194	Gączkowska Anna	Świdnica		1962	K50	15.	0:16:57 (146.)	0:34:36	06:55	<b>0:34:09</b>
156	109	Kosicka Dagmara	Swidnica		1982	K30	56.	0:17:23 (183.)	0:34:31	06:54	<b>0:34:11</b>
157	82	Lenda-Kwartowicz Kamila	Świdnica		1985	K30	57.	0:16:59 (148.)	0:34:21	06:52	<b>0:34:13</b>
158	470	Woźniak Monika	Wrocław		1980	K30	58.	0:17:24 (188.)	0:34:47	06:57	<b>0:34:15</b>
159	157	Mikołajczyk Lidia	Świebodzice		1973	K40	42.	0:16:37 (119.)	0:34:19	06:51	<b>0:34:16</b>
160	401	Leszczyńska Marzena	Świdnica		1979	K40	43.	0:17:18 (178.)	0:34:40	06:56	<b>0:34:17</b>
161	574	Kryszak Iwona	Wałbrzych		1984	K30	59.	0:17:08 (164.)	0:34:43	06:56	<b>0:34:18</b>
162	57	Buda Kamila	Świdnica		1985	K30	60.	0:16:55 (142.)	0:34:27	06:53	<b>0:34:20</b>
163	63	Romek Katarzyna	Świdnica	KB Inwest	1984	K30	61.	0:16:55 (143.)	0:34:27	06:53	<b>0:34:21</b>
164	408	Polucha Karolina	Wrocław		1997	K14	40.	0:17:18 (177.)	0:34:25	06:53	<b>0:34:22</b>
165	559	Nawrocka Małgorzata		Cooper Standard	1971	K40	44.	0:17:03 (156.)	0:34:34	06:54	<b>0:34:23</b>
166	409	Górecka Małgorzata	Żarów		1995	K14	41.	0:17:18 (179.)	0:34:27	06:53	<b>0:34:24</b>
167	384	Michalec Marta	Środa Śląska	Proszków Team	1987	K30	62.	0:17:28 (193.)	0:34:28	06:53	<b>0:34:26</b>
168	264	Banasik Karolina	Świdnica		1985	K30	63.	0:16:54 (139.)	0:34:45	06:57	<b>0:34:27</b>
169	471	Trela Magdalena	Wrocław		1984	K30	64.	0:17:06 (160.)	0:34:35	06:55	<b>0:34:29</b>
170	519	Krupa Monika	Wałbrzych		1987	K30	65.	0:17:09 (166.)	0:34:57	06:59	<b>0:34:31</b>
171	399	FRĄCZEK JUSTYNA	proszków	proszków team	1985	K30	66.	0:17:29 (194.)	0:34:34	06:54	<b>0:34:32</b>
172	578	Sosulska Janina	Włodary	Runners Team Nysa	1965	K50	16.	0:16:54 (140.)	0:34:36	06:55	<b>0:34:35</b>
173	367	Wojtal Magdalena	Jaworzyna Śląska		1982	K30	67.	0:17:27 (192.)	0:34:40	06:56	<b>0:34:37</b>
174	368	Witkowska Aneta	wierzbna		1976	K40	45.	0:17:29 (195.)	0:34:43	06:56	<b>0:34:40</b>
175	99	Komorowska Sylwia	Krzczoneń		1978	K40	46.	0:17:13 (170.)	0:34:46	06:57	<b>0:34:40</b>
176	176	Wilczyńska Małgorzata	Swidnica		1988	K30	68.	0:17:10 (167.)	0:35:05	07:01	<b>0:34:42</b>
177	493	Domagała Karolina	Sobótka		1985	K30	69.	0:18:07 (232.)	0:34:59	06:59	<b>0:34:44</b>
178	322	Wiśniewska Joanna	Kowary	Kowary Biegają	1980	K30	70.	0:18:09 (233.)	0:34:56	06:59	<b>0:34:46</b>
179	596	Ilska Itołowacz Agnieszka	Świebodzice		1977	K40	47.	0:17:04 (157.)	0:34:53	06:58	<b>0:34:48</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
180	272	Cierpisz Ewa	Grodziszcze		1990	K14	42.	0:17:15 (174.)	0:35:16	07:03	<b>0:34:49</b>
181	544	Kurant Magdalena	58-160 Świebodzice		1975	K40	48.	0:17:59 (223.)	0:34:58	06:59	<b>0:34:50</b>
182	588	Kaczmarek Monika	Świdnica	Electrolux	1976	K40	49.	0:17:40 (211.)	0:35:28	07:05	<b>0:34:50</b>
183	72	Ceyrowska Ilona	Świebodzice	Biegnę dla Eweliny	1976	K40	50.	0:16:45 (129.)	0:34:55	06:59	<b>0:34:52</b>
184	475	Zubiel-Kozłowska Patrycja	Kowary	Kowary Biegają	1983	K30	71.	0:16:35 (116.)	0:34:56	06:59	<b>0:34:52</b>
185	218	Bałos Marcelina	Grzędy		1991	K14	43.	0:17:24 (186.)	0:34:59	06:59	<b>0:34:53</b>
186	469	Mróz Katarzyna	Wrocław		1983	K30	72.	0:17:25 (190.)	0:35:03	07:00	<b>0:34:53</b>
187	329	Szturomska Aldona	Głogów		1984	K30	73.	0:17:25 (189.)	0:35:36	07:07	<b>0:34:53</b>
188	260	Gąsior Martyna	Nowa Ruda		1991	K14	44.	0:17:01 (154.)	0:34:58	06:59	<b>0:34:53</b>
189	259	Chuchro Ewelina	Bożków		1991	K14	45.	0:16:58 (147.)	0:34:58	06:59	<b>0:34:54</b>
190	146	Gąsior Katarzyna	Nowa Ruda	Studio Fitness Workaut	1989	K30	74.	0:16:59 (149.)	0:34:58	06:59	<b>0:34:54</b>
191	412	Korzecka Katarzyna	Wałbrzych		1985	K30	75.	0:17:51 (216.)	0:35:13	07:02	<b>0:34:55</b>
192	148	Hryciuk Agata	Nowa Ruda		1984	K30	76.	0:16:59 (150.)	0:34:58	06:59	<b>0:34:55</b>
193	145	Bulawkin Joanna	RatnoGórne 16/1	Studio Fitness Workout	1978	K40	51.	0:17:03 (155.)	0:34:58	06:59	<b>0:34:55</b>
194	202	Święczkowska Monika	Świdnica	Tsusho Team	1988	K30	77.	0:18:03 (227.)	0:35:13	07:02	<b>0:34:56</b>
195	523	grudzien katarzyna	bielawa	88072216303	1988	K30	78.	0:17:40 (212.)	0:35:25	07:05	<b>0:34:58</b>
196	405	Bielas Agnieszka	Świdnica		1993	K14	46.	0:18:13 (236.)	0:35:13	07:02	<b>0:34:59</b>
197	549	Kowalik Ewa	Bielawa		1982	K30	79.	0:17:40 (210.)	0:35:24	07:04	<b>0:35:00</b>
198	386	Smolinska Marta	Bielawa	Bielawska Akademia Biegania	1979	K40	52.	0:17:40 (213.)	0:35:23	07:04	<b>0:35:00</b>
199	375	Nowicka Marzena	Bielawa		1976	K40	53.	0:17:22 (182.)	0:35:08	07:01	<b>0:35:01</b>
200	271	Sikora Wioletta	Suszyna		1972	K40	54.	0:18:19 (243.)	0:35:41	07:08	<b>0:35:02</b>
201	330	Michalewska Katarzyna	Boguszów Gorce		1969	K50	17.	0:17:07 (163.)	0:35:11	07:02	<b>0:35:04</b>
202	389	MIKOŁAJCZYK IWONA	Świdnica		1973	K40	55.	0:18:00 (224.)	0:35:17	07:03	<b>0:35:06</b>
203	303	Łukaszewska Sylwia	Jelenia Góra		1978	K40	56.	0:17:25 (191.)	0:35:48	07:09	<b>0:35:08</b>
204	258	Wcisło Anna	Świdnica		1973	K40	57.	0:17:44 (214.)	0:35:16	07:03	<b>0:35:09</b>
205	449	Bera-Borowiak Aldona	Wałbrzych	wałbrzyscy NAKUR#%&ACZE	1970	K40	58.	0:17:32 (200.)	0:35:43	07:08	<b>0:35:14</b>





Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
206	450	Olszewska Barbara	Świdnica		1987	K30	80.	0:16:34 (113.)	0:35:19	07:03	<b>0:35:14</b>
207	131	Iwanowska Żaneta	Pabianice	a Paulo	1974	K40	59.	0:18:27 (254.)	0:35:46	07:09	<b>0:35:20</b>
208	224	Andrzejewska Magdalena	Wałbrzych		1981	K30	81.	0:17:38 (206.)	0:35:51	07:10	<b>0:35:21</b>
209	461	Kutera Jessica	Wałbrzych		1994	K14	47.	0:19:15 (315.)	0:36:00	07:12	<b>0:35:29</b>
210	347	Rubajczyk Edyta	Wałbrzych	Wałbrzych run&fit	1977	K40	60.	0:17:47 (215.)	0:35:57	07:11	<b>0:35:30</b>
211	453	Wiśniewska Marta	Wałbrzych	Wkurw_team	1986	K30	82.	0:17:59 (220.)	0:36:08	07:13	<b>0:35:32</b>
212	14	Barańska-Pietrzyk Barbara	Świdnica		1978	K40	61.	0:17:17 (176.)	0:35:37	07:07	<b>0:35:34</b>
213	53	Kołodziejczyk Marlena	Panków	SPZOZ Świdnica	1993	K14	48.	0:18:24 (252.)	0:35:58	07:11	<b>0:35:35</b>
214	164	Kowalewska Anna	Świdnica		1982	K30	83.	0:17:38 (207.)	0:36:02	07:12	<b>0:35:36</b>
215	23	Szczepek Katarzyna	Świdnica		1982	K30	84.	0:17:38 (205.)	0:36:02	07:12	<b>0:35:36</b>
216	201	Zdanowska Karolina	Świdnica	ZETO Swidnica	1986	K30	85.	0:17:24 (187.)	0:35:59	07:11	<b>0:35:43</b>
217	547	Tomaszewska Agnieszka	Świdnica		1982	K30	86.	0:17:34 (202.)	0:36:08	07:13	<b>0:35:44</b>
218	238	Jasinowska Katarzyna	Świdnica		1980	K30	87.	0:18:20 (244.)	0:36:19	07:15	<b>0:35:47</b>
219	422	Pilarczyk Magdalena	Wałbrzych		1980	K30	88.	0:18:06 (231.)	0:36:20	07:16	<b>0:35:47</b>
220	19	Werner Magdalena	Świdnica	UM Świdnica	1973	K40	62.	0:17:21 (181.)	0:35:54	07:10	<b>0:35:48</b>
221	48	Gutzmit Anna	Świdnica		1950	K60+	3.	0:17:35 (203.)	0:36:13	07:14	<b>0:35:51</b>
222	250	Moore Joanna	Świdnica	Faurecia Sports Team	1982	K30	89.	0:18:45 (277.)	0:36:42	07:20	<b>0:35:53</b>
223	78	kodzis sylwia	janowiec	biegam w górach bardzkich	1983	K30	90.	0:18:24 (249.)	0:36:19	07:15	<b>0:35:54</b>
224	420	Pierog Marzena	Przedborowa		1975	K40	63.	0:18:15 (238.)	0:36:25	07:17	<b>0:36:00</b>
225	604	Kaczyńska Hanna	Wałbrzych		1970	K40	64.	0:18:16 (239.)	0:36:21	07:16	<b>0:36:01</b>
226	106	Markowska Anna	Bystrzyca Górna	Marcus Team	1982	K30	91.	0:18:12 (235.)	0:36:28	07:17	<b>0:36:04</b>
227	156	Salamon Joanna	Kamienna Góra		1967	K50	18.	0:17:32 (201.)	0:36:09	07:13	<b>0:36:08</b>
228	244	Nitkiewicz Marta	Świebodzice		1981	K30	92.	0:18:17 (240.)	0:36:17	07:15	<b>0:36:09</b>
229	199	Paroń Wioleta	Dzieńmorowice	Grupa biegowa Tristone Wałbrzych	1981	K30	93.	0:17:14 (171.)	0:36:11	07:14	<b>0:36:10</b>
230	285	Jarosz Aleksandra	Świdnica	UM Świdnica	1980	K30	94.	0:17:31 (198.)	0:36:13	07:14	<b>0:36:13</b>
231	383	Bernacka Patrycja	PROSZKÓW	PROSZKÓW TEAM	1985	K30	95.	0:18:04 (228.)	0:36:18	07:15	<b>0:36:15</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
232	363	Wernecka-Kuczka Agata	Świdnica	KORFF TEAM	1977	K40	65.	0:17:59 (222.)	0:36:30	07:18	<b>0:36:16</b>
233	205	Lechowicz Magdalena	Sobótka		1977	K40	66.	0:17:59 (221.)	0:36:30	07:18	<b>0:36:16</b>
234	27	Czajkowska-Kolon Karolina	Świdnica		1984	K30	96.	0:18:38 (269.)	0:36:39	07:19	<b>0:36:17</b>
235	385	Pliszka KATARZYNA	Proszków	PROSZKÓW TEAM	1984	K30	97.	0:18:02 (225.)	0:36:20	07:16	<b>0:36:17</b>
236	382	Chreściak Dorota	Proszków	Proszków Team	1980	K30	98.	0:18:05 (229.)	0:36:20	07:16	<b>0:36:18</b>
237	203	Banaszczak Dagmara	Jaworzyna Śląska	Świdnicka Grupa Biegowa	1990	K14	49.	0:17:58 (217.)	0:36:32	07:18	<b>0:36:18</b>
238	421	Banaszczak Roksana	Świdnica		1991	K14	50.	0:17:58 (218.)	0:36:32	07:18	<b>0:36:19</b>
239	25	Aleksandrowicz Monika	Jedlina-Zdrój		1975	K40	67.	0:18:36 (268.)	0:36:33	07:18	<b>0:36:21</b>
240	261	Bednarczyk Alicja	Ścinawka Średnia		1978	K40	68.	0:18:22 (246.)	0:37:01	07:24	<b>0:36:24</b>
241	221	kaliszewska renata	jedlina-zdrój		1969	K50	19.	0:18:40 (272.)	0:36:40	07:20	<b>0:36:28</b>
242	222	Induła Paulina	Jaworzyna slaska		1986	K30	99.	0:18:05 (230.)	0:36:43	07:20	<b>0:36:28</b>
243	496	Bobruk Dagmara	Wałbrzych		1989	K30	100.	0:17:23 (184.)	0:36:39	07:19	<b>0:36:30</b>
244	114	Kucięba-Jura Weronika	Żarów		1985	K30	101.	0:18:32 (262.)	0:37:15	07:27	<b>0:36:33</b>
245	122	Baranowska Patrycja	Świdnica		1984	K30	102.	0:17:59 (219.)	0:36:48	07:21	<b>0:36:38</b>
246	522	Kadziewicz Paulina	Świdnica		1991	K14	51.	0:18:46 (280.)	0:37:18	07:27	<b>0:36:40</b>
247	516	Dauber Joanna		Electrolux	1991	K14	52.	0:18:46 (281.)	0:37:18	07:27	<b>0:36:41</b>
248	161	Kłós Anna	Świdnica		1972	K40	69.	0:18:27 (253.)	0:37:09	07:25	<b>0:36:43</b>
249	140	Samborska Izabela	Świdnica		1979	K40	70.	0:18:27 (255.)	0:37:10	07:26	<b>0:36:44</b>
250	54	Stypuła Patrycja	Świdnica		1990	K14	53.	0:17:38 (208.)	0:37:20	07:28	<b>0:36:45</b>
251	374	Sapko Anna	Świdnica		1990	K14	54.	0:17:38 (209.)	0:37:20	07:28	<b>0:36:45</b>
252	380	Kłósowska Agnieszka	Czarny Bór		1993	K14	55.	0:17:29 (196.)	0:36:55	07:23	<b>0:36:49</b>
253	268	Kozakiewicz Justyna	Jaroszów		1998	K14	56.	0:17:30 (197.)	0:36:57	07:23	<b>0:36:54</b>
254	525	Kozłowska Kamila	Jedlina- Zdrój		1986	K30	103.	0:18:17 (241.)	0:37:05	07:25	<b>0:36:55</b>
255	309	Tretalska Iwona	Kowary	Kowary biegają	1980	K30	104.	0:18:24 (248.)	0:37:09	07:25	<b>0:36:58</b>
256	462	Stanejko Aneta	Świdnica		1972	K40	71.	0:18:23 (247.)	0:36:59	07:23	<b>0:36:59</b>
257	432	Ferenc Ewa	Rososznica		1979	K40	72.	0:19:01 (301.)	0:37:27	07:29	<b>0:36:59</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
258	107	Knychala Andrzejewska	Kowary		1978	K40	73.	0:18:24 (250.)	0:37:13	07:26	<b>0:37:02</b>
259	242	Kaminska Katarzyna	Żarów	Żarów biega	1976	K40	74.	0:18:28 (259.)	0:37:41	07:32	<b>0:37:06</b>
260	18	Skoczylas-Szymańska	Świebodzice		1981	K30	105.	0:18:21 (245.)	0:37:23	07:28	<b>0:37:07</b>
261	257	Zajkowska Janina	Świdnica		1960	K50	20.	0:18:27 (256.)	0:37:21	07:28	<b>0:37:08</b>
262	24	Pawłowska Adriana	Świdnica		1978	K40	75.	0:18:27 (257.)	0:37:21	07:28	<b>0:37:08</b>
263	400	Sołtysiak Iwona	WAŁBRZYCH	Pani	1968	K50	21.	0:18:54 (288.)	0:37:42	07:32	<b>0:37:09</b>
264	397	Oślizło Dorota	Proszków	Proszków Team	1982	K30	106.	0:18:03 (226.)	0:37:14	07:26	<b>0:37:10</b>
265	512	Polaczek Aleksandra		Electrolux	1977	K40	76.	0:18:44 (276.)	0:37:49	07:33	<b>0:37:16</b>
266	448	Pośpiech Marzena	Wałbrzych		1970	K40	77.	0:18:54 (289.)	0:37:51	07:34	<b>0:37:18</b>
267	438	Wichowska Edyta	Wałbrzych		1967	K50	22.	0:18:55 (290.)	0:37:51	07:34	<b>0:37:19</b>
268	575	Hylińska Paulina	Jedlina-Zdrój		1994	K14	57.	0:19:05 (306.)	0:37:31	07:30	<b>0:37:22</b>
269	430	Opas Natalia	Boguszów-Gorce		1994	K14	58.	0:19:06 (307.)	0:37:31	07:30	<b>0:37:22</b>
270	370	Teper Karolina	Świdnica		1990	K14	59.	0:18:28 (258.)	0:38:01	07:36	<b>0:37:23</b>
271	377	Kaczorowska Ewelina	Bielawa		1979	K40	78.	0:18:11 (234.)	0:37:33	07:30	<b>0:37:27</b>
272	144	Rygielska Bożena	Pabianice	APAULO	1969	K50	23.	0:18:41 (273.)	0:37:58	07:35	<b>0:37:31</b>
273	319	Kisiela Magdalena	Głogów		1983	K30	107.	0:19:12 (311.)	0:38:16	07:39	<b>0:37:32</b>
274	393	Jurkowska Goska	Ruszwice	Kobiety w biegu	1973	K40	79.	0:19:12 (312.)	0:38:16	07:39	<b>0:37:33</b>
275	263	Krężel Renata	Ścinawka Średnia		1971	K40	80.	0:18:53 (285.)	0:38:11	07:38	<b>0:37:33</b>
276	266	Kimla Izabela	Scinawka średnia		1983	K30	108.	0:18:46 (278.)	0:38:11	07:38	<b>0:37:34</b>
277	323	Gniewek Justyna	Jelenia Góra		1989	K30	109.	0:19:06 (308.)	0:38:00	07:36	<b>0:37:35</b>
278	196	Kała Katarzyna	Świdnica		1979	K40	81.	0:18:35 (266.)	0:37:53	07:34	<b>0:37:36</b>
279	155	Kwaśny Anna	Aleksandrów Łódzki	a Paulo	1969	K50	24.	0:19:01 (302.)	0:38:03	07:36	<b>0:37:36</b>
280	197	Rossolinska Roksana	Swidnica		1981	K30	110.	0:18:36 (267.)	0:37:52	07:34	<b>0:37:36</b>
281	209	Kasprowicz-Gładysz Maria	Świdnica		1951	K60+	4.	0:19:01 (300.)	0:38:17	07:39	<b>0:37:38</b>
282	31	Szumski Elżbieta	Świdnica		1986	K30	111.	0:18:24 (251.)	0:38:05	07:37	<b>0:37:40</b>
283	105	Kozłowska Alicja	Dzierżoniów		1975	K40	82.	0:19:22 (321.)	0:38:17	07:39	<b>0:37:45</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
284	94	PIETRAS BARBARA -	STRZEGOM	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1951	K60+	5.	0:18:54 (287.)	0:37:57	07:35	<b>0:37:48</b>
285	22	Kochan Anita	Świdnica	Biegne dla Eweliny	1990	K14	60.	0:18:33 (263.)	0:38:07	07:37	<b>0:37:52</b>
286	193	Szaradowska Anna	Świdnica		1975	K40	83.	0:19:00 (299.)	0:38:17	07:39	<b>0:37:53</b>
287	275	Żach Joanna	Świdnica		1986	K30	112.	0:18:14 (237.)	0:38:10	07:38	<b>0:37:58</b>
288	414	Motyl Paulina	Wałbrzych		1987	K30	113.	0:18:35 (265.)	0:38:34	07:42	<b>0:37:59</b>
289	456	Preis Beata	Świdnica	Konarzewscy S.C.	1978	K40	84.	0:19:01 (303.)	0:38:42	07:44	<b>0:38:03</b>
290	190	Nowak-Kowalska Jadwiga	Wałbrzych	Biegaj - Zapobiegaj Wałbrzych	1954	K60+	6.	0:18:40 (271.)	0:38:25	07:41	<b>0:38:03</b>
291	254	Wojtyczko Wioletta	Pastuchów		1975	K40	85.	0:18:18 (242.)	0:38:19	07:39	<b>0:38:03</b>
292	228	Szczepanek Kamila	Jaworzyna slaska		1989	K30	114.	0:18:31 (260.)	0:38:19	07:39	<b>0:38:04</b>
293	73	Dziurdzia Agata			1985	K30	115.	0:18:53 (286.)	0:38:32	07:42	<b>0:38:04</b>
294	593	Cender Anna	Świdnica	Electrolux	1984	K30	116.	0:19:41 (333.)	0:38:46	07:45	<b>0:38:08</b>
295	396	Maciejewska Anita			1993	K14	61.	0:18:56 (293.)	0:38:47	07:45	<b>0:38:08</b>
296	613	Kowalczyk Agnieszka	Świdnica		1979	K40	86.	0:18:56 (294.)	0:38:48	07:45	<b>0:38:09</b>
297	587	Gredka Aleksandra	Świdnica	Electrolux	1986	K30	117.	0:19:42 (335.)	0:38:45	07:45	<b>0:38:09</b>
298	9	Kurzawa Sandra			1995	K14	62.	0:19:20 (320.)	0:38:46	07:45	<b>0:38:09</b>
299	455	WILCZEWSKA ADRIANA	Kąty Wrocławskie		1988	K30	118.	0:19:15 (314.)	0:38:32	07:42	<b>0:38:16</b>
300	310	Robak Manuela	Wrocław		1989	K30	119.	0:18:40 (270.)	0:39:00	07:48	<b>0:38:18</b>
301	513	Kowalczyk Agata		Electrolux	1980	K30	120.	0:19:02 (304.)	0:38:50	07:46	<b>0:38:34</b>
302	3	Skibińska Małgorzata			1984	K30	121.	0:18:43 (274.)	0:38:49	07:45	<b>0:38:40</b>
303	554	Otok Sylwia	Wałbrzych	1978	1978	K40	87.	0:18:49 (284.)	0:39:13	07:50	<b>0:38:42</b>
304	46	Chmielewska Anna	Jedlina-Zdrój		1979	K40	88.	0:18:56 (292.)	0:39:08	07:49	<b>0:38:44</b>
305	79	Sulanowska Agnieszka	Wałbrzych		1974	K40	89.	0:18:56 (295.)	0:39:08	07:49	<b>0:38:44</b>
306	545	Grochala Ewa	Szczawno-Zdrój		1967	K50	25.	0:18:57 (297.)	0:39:19	07:51	<b>0:38:56</b>
307	568	Janicka Agnieszka		Cooper Standard	1982	K30	122.	0:18:31 (261.)	0:39:22	07:52	<b>0:38:59</b>
308	388	Nowak Magda	Wojcieszyce	Jeleniogórski Klub Jaskiniowy	1987	K30	123.	0:18:43 (275.)	0:39:13	07:50	<b>0:39:01</b>
309	297	Andrzejewska Katarzyna	Świebodzice		1977	K40	90.	0:18:47 (283.)	0:39:11	07:50	<b>0:39:07</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
310	608	Imiołek Łukowska Angelika	Kowary		1988	K30	124.	0:19:46 (340.)	0:39:37	07:55	<b>0:39:09</b>
311	536	Konarska Paulina	Świdnica		1987	K30	125.	0:19:48 (341.)	0:39:46	07:57	<b>0:39:15</b>
312	62	Zapart Violetta	Świdnica		1961	K50	26.	0:19:23 (322.)	0:39:30	07:54	<b>0:39:15</b>
313	458	Fijak Beata	Uciechow		1978	K40	91.	0:19:44 (339.)	0:39:22	07:52	<b>0:39:17</b>
314	296	Stefek Ewelina	Świebodzice		1981	K30	126.	0:18:46 (282.)	0:39:23	07:52	<b>0:39:18</b>
315	247	Kraczek Dorota	Głuszycza	Tsusho Team	1979	K40	92.	0:19:33 (328.)	0:39:36	07:55	<b>0:39:18</b>
316	415	Mamak-Wawrzyniak Anna	Kąty Wrocławskie		1980	K30	127.	0:19:31 (324.)	0:39:36	07:55	<b>0:39:20</b>
317	488	Jaglińska Klaudia			2002	K14	63.	0:20:06 (350.)	0:39:47	07:57	<b>0:39:21</b>
318	416	badylak kamila	katy wroclawskie		1973	K40	93.	0:19:31 (325.)	0:39:36	07:55	<b>0:39:21</b>
319	346	Malewska Edyta	Wałbrzych		1974	K40	94.	0:19:04 (305.)	0:39:49	07:57	<b>0:39:21</b>
320	290	Fecko Izabela	Świdnica	UM Świdnica	1986	K30	128.	0:20:19 (365.)	0:40:09	08:01	<b>0:39:24</b>
321	256	Poszwińska Natalia	złotoryja	olaws złotoryja	1990	K14	64.	0:19:20 (319.)	0:40:13	08:02	<b>0:39:28</b>
322	485	Czajkowska Barbara	Brzeg		1975	K40	95.	0:19:08 (309.)	0:40:00	08:00	<b>0:39:30</b>
323	7	Anioł Alicja			2006	K14	65.	0:18:35 (264.)	0:39:59	07:59	<b>0:39:31</b>
324	210	Brańka Monika	Pożarzysko		1982	K30	129.	0:18:46 (279.)	0:39:33	07:54	<b>0:39:31</b>
325	352	sadziak anna	Dzierżoniów		1978	K40	96.	0:19:43 (338.)	0:39:39	07:55	<b>0:39:35</b>
326	553	Tobolska Dorots	Wałbrzych		1975	K40	97.	0:18:59 (298.)	0:39:52	07:58	<b>0:39:40</b>
327	606	Staszkwian Wrona	Łagiewniki		1982	K30	130.	0:19:11 (310.)	0:40:07	08:01	<b>0:39:43</b>
328	282	Macinkiewicz Kamila	Świdnica	UM Świdnica	1984	K30	131.	0:20:26 (369.)	0:40:26	08:05	<b>0:39:43</b>
329	585	Maciszewska Barbara	Świdnica	Elektrolux	1985	K30	132.	0:20:13 (355.)	0:40:23	08:04	<b>0:39:43</b>
330	590	Sztanera Marzena	Świdnica	Electrolux	1991	K14	66.	0:20:13 (356.)	0:40:23	08:04	<b>0:39:44</b>
331	584	Bęc Olga	Świdnica	Elektrolux	1988	K30	133.	0:20:13 (357.)	0:40:23	08:04	<b>0:39:45</b>
332	594	Kuźna Natalia	Świdnica	Electrolux	1990	K14	67.	0:19:42 (334.)	0:40:23	08:04	<b>0:39:46</b>
333	102	Ziembicka Kornelia	Szczawno-Zdrój		1984	K30	134.	0:20:15 (359.)	0:40:27	08:05	<b>0:39:48</b>
334	17	Zabadeusz Agnieszka	Jedlina Zdrój		1974	K40	98.	0:19:51 (345.)	0:40:27	08:05	<b>0:39:49</b>
335	283	Karkoszka Ewa	Świdnica	UM Świdnica	1982	K30	135.	0:20:26 (368.)	0:40:33	08:06	<b>0:39:49</b>





Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
336	497	Jagielska Estera	Grzędy		1986	K30	136.	0:18:55 (291.)	0:39:58	07:59	<b>0:39:49</b>
337	204	Piskorska Emilia	Przyłęk		2001	K14	68.	0:19:51 (344.)	0:40:14	08:02	<b>0:39:49</b>
338	182	Stawiarz Renata	Świdnica		1983	K30	137.	0:20:07 (352.)	0:40:15	08:03	<b>0:39:50</b>
339	503	Gucia Agnieszka	Wałbrzych		1991	K14	69.	0:20:30 (372.)	0:40:21	08:04	<b>0:39:50</b>
340	6	Anioł Monika			1977	K40	99.	0:20:18 (363.)	0:40:24	08:04	<b>0:39:55</b>
341	504	Lubieniecka Marta	Pieszycy		1993	K14	70.	0:19:19 (318.)	0:40:22	08:04	<b>0:39:56</b>
342	378	Burblis Martyna	Świdnica		1998	K14	71.	0:19:15 (316.)	0:40:07	08:01	<b>0:39:57</b>
343	535	Peklicz Marta	Wrocław	Pani	1985	K30	138.	0:18:57 (296.)	0:40:36	08:07	<b>0:40:01</b>
344	490	Jastrzębska Monika	Boguszów Gorce		1970	K40	100.	0:20:30 (373.)	0:40:35	08:07	<b>0:40:04</b>
345	12	Podgórska Dorota	Świdnica	Wataha - łączy nas bieganie	1982	K30	139.	0:19:41 (331.)	0:40:24	08:04	<b>0:40:04</b>
346	269	Piechur-Górniak Iwona	Wałbrzych		1979	K40	101.	0:19:30 (323.)	0:40:31	08:06	<b>0:40:06</b>
347	270	Kozera Elżbieta	Wałbrzych		1982	K30	140.	0:19:51 (343.)	0:40:32	08:06	<b>0:40:07</b>
348	141	Grabacka Edyta	Świdnica		1977	K40	102.	0:19:35 (329.)	0:40:33	08:06	<b>0:40:12</b>
349	467	Sabiniewicz Ewelina	Wrocław		1978	K40	103.	0:20:12 (353.)	0:40:35	08:07	<b>0:40:15</b>
350	474	Lekka Emilia	Wrocław		1982	K30	141.	0:20:12 (354.)	0:40:35	08:07	<b>0:40:16</b>
351	223	Gołdyn Magdalena	Jaworzyna slaska		1974	K40	104.	0:19:13 (313.)	0:40:32	08:06	<b>0:40:16</b>
352	417	Gawęł Agata	Witoszów Górny		1984	K30	142.	0:19:17 (317.)	0:40:24	08:04	<b>0:40:19</b>
353	173	Bawoł-Bernatek Bożena	Strzegom	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1973	K40	105.	0:20:25 (367.)	0:40:30	08:06	<b>0:40:20</b>
354	160	Huaman Małgorzata	Bystrzyca dolna 34		1976	K40	106.	0:20:15 (358.)	0:41:07	08:13	<b>0:40:25</b>
355	253	Puchlerz Aleksandra	Wałbrzych		1995	K14	72.	0:19:42 (336.)	0:41:14	08:14	<b>0:40:43</b>
356	534	Kaczmarek Monika	Świdnica	Straż Miejska Świdnica	1980	K30	143.	0:20:34 (375.)	0:41:33	08:18	<b>0:40:54</b>
357	464	Chlewicka Anna	Bogdanów		1981	K30	144.	0:19:43 (337.)	0:41:03	08:12	<b>0:40:54</b>
358	413	Popławska Marta	Szczawno-Zdrój		1983	K30	145.	0:20:19 (366.)	0:41:41	08:20	<b>0:41:06</b>
359	372	Przybysz Monika	Wałbrzych		1986	K30	146.	0:20:19 (364.)	0:41:41	08:20	<b>0:41:06</b>
360	483	Pisarska Magdalena	Szczawno Zdrój		1993	K14	73.	0:19:32 (326.)	0:41:30	08:18	<b>0:41:08</b>
361	506	Boczkowska Dominika	Szczawno-Zdrój		1984	K30	147.	0:19:32 (327.)	0:41:30	08:18	<b>0:41:09</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
362	249	Pokorny Joanna			1969	K50	27.	0:19:49 (342.)	0:41:47	08:21	<b>0:41:13</b>
363	135	Tomalska-Bywalec	Jedlina Zdrój		1974	K40	107.	0:20:03 (348.)	0:41:25	08:17	<b>0:41:13</b>
364	489	Stachowiak Mariola	Wałbrzych		1985	K30	148.	0:20:02 (347.)	0:41:38	08:19	<b>0:41:19</b>
365	121	Królikowska Lucyna	Kościerzycy		1968	K50	28.	0:20:17 (361.)	0:41:28	08:17	<b>0:41:22</b>
366	445	Bortkiewicz Asia	Jaworzyna Śląska		1994	K14	74.	0:20:33 (374.)	0:42:09	08:25	<b>0:41:49</b>
367	359	Mazur Agnieszka	Jedlina-Zdrój	Biegaj w Jedlinie	1976	K40	108.	0:20:17 (362.)	0:42:36	08:31	<b>0:41:50</b>
368	527	Kwit Aneta	Siechnice		1976	K40	109.	0:19:38 (330.)	0:42:04	08:24	<b>0:41:57</b>
369	344	Kluziak Paulina	Oleśnica		1982	K30	149.	0:20:16 (360.)	0:42:19	08:27	<b>0:41:57</b>
370	43	Olszewska Wioletta	Jedlina Zdrój		1979	K40	110.	0:19:53 (346.)	0:42:36	08:31	<b>0:41:57</b>
371	476	Jastrzębska Mariola	Świdnica	runbaby.eu	1981	K30	150.	0:19:41 (332.)	0:42:04	08:24	<b>0:41:59</b>
372	64	Wajda-Kukla Sandra	Świdnica, Świdnicki,		1988	K30	151.	0:21:04 (386.)	0:42:52	08:34	<b>0:42:07</b>
373	502	Kawecka Sylwia	Wałbrzych	NSK Runs	1975	K40	111.	0:20:30 (371.)	0:42:38	08:31	<b>0:42:07</b>
374	457	Wajda Regina	Świdnica		1962	K50	29.	0:21:05 (387.)	0:42:52	08:34	<b>0:42:07</b>
375	311	Pawliszyn-Dżoń Aleksandra	Świdnica		1973	K40	112.	0:20:03 (349.)	0:42:28	08:29	<b>0:42:19</b>
376	468	Dźwigala-Basis Magdalena	Świdnica		1986	K30	152.	0:21:06 (388.)	0:43:04	08:36	<b>0:42:29</b>
377	195	kozińska katarzyna	Jelenia Góra		1974	K40	113.	0:21:26 (396.)	0:43:13	08:38	<b>0:42:32</b>
378	232	Dobrowolska Joanna	Żarów		1990	K14	75.	0:20:26 (370.)	0:43:09	08:37	<b>0:42:33</b>
379	454	Wiśniewska Agnieszka	Wałbrzych		1972	K40	114.	0:21:19 (391.)	0:43:21	08:40	<b>0:42:35</b>
380	564	Raszpla Jolanta		Cooper Standard	1976	K40	115.	0:21:35 (402.)	0:43:00	08:36	<b>0:42:42</b>
381	562	Listwan Aneta		Cooper Standard	1974	K40	116.	0:21:35 (403.)	0:43:00	08:36	<b>0:42:42</b>
382	495	Ferenc Joanna	Budzów		1984	K30	153.	0:20:45 (379.)	0:42:57	08:35	<b>0:42:42</b>
383	379	Osowska Zofia	Wałbrzych		1961	K50	30.	0:21:02 (384.)	0:43:28	08:41	<b>0:42:56</b>
384	318	Kutyło Marlena	Wałbrzych	Nas Nie Dogoniat	1974	K40	117.	0:21:04 (385.)	0:43:28	08:41	<b>0:42:57</b>
385	301	Hyżyk Anna	Wrocław		1977	K40	118.	0:21:22 (394.)	0:43:42	08:44	<b>0:43:00</b>
386	339	Mleczko Katarzyna	Wałbrzych		1982	K30	154.	0:21:00 (382.)	0:43:38	08:43	<b>0:43:02</b>
387	473	Kłysz Anna	Brzeg		1966	K50	31.	0:21:44 (406.)	0:43:52	08:46	<b>0:43:08</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
388	487	Naumowicz Małgorzata	Brzeg		1968	K50	32.	0:21:45 (407.)	0:43:52	08:46	<b>0:43:08</b>
389	437	Boczula-Wodnicka Barbara	Bielawa		1976	K40	119.	0:21:45 (409.)	0:43:16	08:39	<b>0:43:09</b>
390	185	Gerke Weronika	Wałbrzych		1986	K30	155.	0:21:22 (393.)	0:43:43	08:44	<b>0:43:10</b>
391	492	Dryś Katarzyna	Wałbrzych		1968	K50	33.	0:21:24 (395.)	0:43:42	08:44	<b>0:43:14</b>
392	171	Piotrowska Sydonia	Wałbrzych		1967	K50	34.	0:21:17 (390.)	0:43:44	08:44	<b>0:43:14</b>
393	61	Szymanis Renata	Sobótka	Jackowiczteam	1969	K50	35.	0:21:02 (383.)	0:43:59	08:47	<b>0:43:17</b>
394	477	Chomen Hania	Świdnica	runbaby.eu	2006	K14	76.	0:20:06 (351.)	0:43:55	08:47	<b>0:43:28</b>
395	381	Filip Anita	Czarny Bór		1975	K40	120.	0:21:27 (398.)	0:43:53	08:46	<b>0:43:34</b>
396	341	Florian Justyna	Czarny Bór		1979	K40	121.	0:21:27 (400.)	0:43:53	08:46	<b>0:43:34</b>
397	32	Tarłowska Agata	Świdnica		1980	K30	156.	0:21:33 (401.)	0:44:11	08:50	<b>0:43:38</b>
398	340	Brudniak Agnieszka	Wałbrzych		1983	K30	157.	0:21:36 (404.)	0:43:38	08:43	<b>0:43:38</b>
399	123	Chwastyk Joanna	Ręków		1989	K30	158.	0:21:27 (397.)	0:44:08	08:49	<b>0:43:39</b>
400	124	Kałamarz Marzena	Wawrzeńczyce		1977	K40	122.	0:21:27 (399.)	0:44:08	08:49	<b>0:43:39</b>
401	316	Dziuba Dominika	Wrocław		1980	K30	159.	0:21:20 (392.)	0:44:11	08:50	<b>0:43:43</b>
402	151	Korgul Edyta	Strzelin	SKB Granit	1986	K30	160.	0:21:16 (389.)	0:44:04	08:48	<b>0:43:53</b>
403	533	Dryś Wiktoria	Wałbrzych		2000	K14	77.	0:22:04 (416.)	0:44:22	08:52	<b>0:43:53</b>
404	480	Majewska Urszula	Lutomia Górna 130		1984	K30	161.	0:20:49 (380.)	0:44:08	08:49	<b>0:44:02</b>
405	435	Pokorna Barbara	Jawor	osoba prywatna	1978	K40	123.	0:21:43 (405.)	0:44:47	08:57	<b>0:44:17</b>
406	436	Szynkler Ewelina	Jawor	osoba prywatna	1979	K40	124.	0:21:45 (408.)	0:44:47	08:57	<b>0:44:18</b>
407	392	Czuba Wiktoria	Kamienna Góra		2003	K14	78.	0:22:02 (414.)	0:45:05	09:01	<b>0:44:18</b>
408	327	Bednarek Jowita	Jelenia Góra		1981	K30	162.	0:22:06 (419.)	0:45:05	09:01	<b>0:44:23</b>
409	328	Gudowska Magdalena	Jelenia Góra		1974	K40	125.	0:22:05 (418.)	0:45:04	09:00	<b>0:44:23</b>
410	336	Dul Kinga	Jelenia Góra		1984	K30	163.	0:22:05 (417.)	0:45:04	09:00	<b>0:44:24</b>
411	403	Tarnowska Agnieszka	Świdnica		1981	K30	164.	0:20:56 (381.)	0:44:56	08:59	<b>0:44:25</b>
412	265	sowa katarzyna	Świebodzice		1968	K50	36.	0:23:01 (435.)	0:45:25	09:05	<b>0:44:39</b>
413	153	Kopyciak Olga	Świdnica		1994	K14	79.	0:22:11 (421.)	0:45:44	09:08	<b>0:45:02</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
414	207	Fidorowicz Patrycja	Świdnica	Biała Dolina 17	1979	K40	126.	0:20:42 (377.)	0:45:38	09:07	<b>0:45:05</b>
415	391	Czuba Joanna	Kamienna Góra		1975	K40	127.	0:22:49 (433.)	0:45:05	09:01	<b>0:45:05</b>
416	220	Fidorowicz Patrycja	Świdnica	Biała Dolina 17	1979	K40	128.	0:20:42 (378.)	0:45:38	09:07	<b>0:45:05</b>
417	248	Kramarczyk Marta	Świdnica		1995	K14	80.	0:20:42 (376.)	0:45:38	09:07	<b>0:45:05</b>
418	154	Kopyciak Katarzyna	Świdnica		1968	K50	37.	0:22:11 (422.)	0:45:49	09:09	<b>0:45:08</b>
419	362	Kajdas Aleksandra	Wrocław		1992	K14	81.	0:22:44 (429.)	0:45:43	09:08	<b>0:45:12</b>
420	126	Jeżyk Alicja	Bystrzyca Dolna		1983	K30	165.	0:22:14 (423.)	0:45:58	09:11	<b>0:45:16</b>
421	360	Palczna Martyna	Świebodzice		1992	K14	82.	0:22:42 (427.)	0:45:51	09:10	<b>0:45:19</b>
422	5	Nieroda Kaja			2006	K14	83.	0:21:52 (411.)	0:45:51	09:10	<b>0:45:37</b>
423	4	Kaczmarek Kasia			1974	K40	129.	0:21:52 (410.)	0:45:56	09:11	<b>0:45:41</b>
424	112	Psiuk Justyna	Wrocław		1975	K40	130.	0:22:59 (434.)	0:46:01	09:12	<b>0:45:46</b>
425	463	Stanejko Hanna	Świdnica		2005	K14	84.	0:22:40 (424.)	0:45:56	09:11	<b>0:45:55</b>
426	127	Kotowicz - Trzcińska	Wałbrzych		1978	K40	131.	0:22:46 (432.)	0:46:27	09:17	<b>0:46:20</b>
427	321	Widulka Dorota	Świdnica		1984	K30	166.	0:22:43 (428.)	0:47:13	09:26	<b>0:46:32</b>
428	143	Cilulka Aneta	Pabianice	aPaulo	1976	K40	132.	0:21:59 (412.)	0:47:04	09:24	<b>0:46:36</b>
429	357	zimnicka małgorzata	Świebodzice		1965	K50	38.	0:22:45 (430.)	0:47:14	09:26	<b>0:46:38</b>
430	543	Jerzykowska Anna	Świebodzice	Aldi	1971	K40	133.	0:22:46 (431.)	0:47:15	09:27	<b>0:46:39</b>
431	132	Ludwiczak Beata	Pabianice		1974	K40	134.	0:21:59 (413.)	0:47:11	09:26	<b>0:46:43</b>
432	293	Szwarc Izabela	Świdnica		1978	K40	135.	0:22:04 (415.)	0:47:32	09:30	<b>0:46:53</b>
433	16	Jabłońska Wiktoria	Świdnica	#BBKTS	2004	K14	85.	0:22:09 (420.)	0:47:32	09:30	<b>0:46:58</b>
434	89	Piła Anna	Świdnica	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	1977	K40	136.	0:23:53 (441.)	0:47:16	09:27	<b>0:46:58</b>
435	611	Krępuła Beata	Wrocław		1970	K40	137.	0:22:41 (426.)	0:47:29	09:29	<b>0:47:08</b>
436	612	Kuźmicka Agata	Wrocław		2004	K14	86.	0:22:41 (425.)	0:47:30	09:30	<b>0:47:08</b>
437	532	Krawczyk Marta	Wałbrzych	Osoba fizyczna	1986	K30	167.	0:23:02 (436.)	0:47:56	09:35	<b>0:47:18</b>
438	505	Świeżowska Małgorzata	Boguszów-Gorce		1986	K30	168.	0:23:03 (437.)	0:47:56	09:35	<b>0:47:18</b>
439	8	Anioł Aleksandra			1999	K14	87.	0:23:35 (439.)	0:48:38	09:43	<b>0:48:09</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
440	365	Kumorek Ewa	Jaworzyna Śląska		1963	K50	39.	0:24:02 (442.)	0:49:03	09:48	<b>0:48:35</b>
441	289	Wrona Katarzyna	Świdnica	UM Świdnica	1972	K40	138.	0:23:43 (440.)	0:49:30	09:54	<b>0:48:43</b>
442	459	Jońca-Grzelak Katarzyna	Wałbrzych	Faurencia	1978	K40	139.	0:24:10 (444.)	0:49:46	09:57	<b>0:49:00</b>
443	208	Kownacka Dorota	Strzegom		1980	K30	169.	0:24:07 (443.)	0:50:08	10:01	<b>0:49:41</b>
444	313	Pilimon Anna	Legnica		1983	K30	170.	0:24:52 (451.)	0:50:29	10:05	<b>0:50:01</b>
445	300	Cytarzyńska Krystyna	Świebodzice		1974	K40	140.	0:24:25 (445.)	0:51:02	10:12	<b>0:50:08</b>
446	356	Augustyniak Monika	Kłodzko		1970	K40	141.	0:24:31 (446.)	0:51:02	10:12	<b>0:50:14</b>
447	338	Piech Sylwia	Dzierżoniów		1973	K40	142.	0:24:48 (450.)	0:51:02	10:12	<b>0:50:26</b>
448	425	Matkowska Marta	Jawor	JKS Salamandra	1981	K30	171.	0:25:34 (455.)	0:51:26	10:17	<b>0:50:38</b>
449	423	Skiba Anna	JAWOR	JKS SALAMANDRA	1981	K30	172.	0:25:34 (456.)	0:51:26	10:17	<b>0:50:39</b>
450	424	Kutek Wiesława	Jawor		1965	K50	40.	0:25:37 (457.)	0:51:28	10:17	<b>0:50:40</b>
451	34	Rodak-Borawska Edyta	Wałbrzych		1976	K40	143.	0:24:53 (452.)	0:51:53	10:22	<b>0:51:19</b>
452	35	Rodak Natalia	Wałbrzych		1999	K14	88.	0:24:53 (453.)	0:51:53	10:22	<b>0:51:19</b>
453	567	Oleksak Maja		Cooper Standard	1980	K30	173.	0:25:47 (459.)	0:52:01	10:24	<b>0:51:43</b>
454	563	Teśluk Alicja		Cooper Standard	1975	K40	144.	0:25:46 (458.)	0:52:01	10:24	<b>0:51:43</b>
455	291	Prorok-Jurek Małgorzata	Świdnica	UM Świdnica	1969	K50	41.	0:25:30 (454.)	0:52:33	10:30	<b>0:51:48</b>
456	404	Stelmach Ewa	Goliszów	Drapiki i Pasjonaci Nordic Walking	1975	K40	145.	0:26:12 (460.)	0:52:37	10:31	<b>0:52:16</b>
457	343	Babijczuk Wioletta	Jawor		1973	K40	146.	0:24:43 (447.)	0:52:56	10:35	<b>0:52:19</b>
458	342	Krajewska Ewa	Męcinka		1979	K40	147.	0:24:43 (448.)	0:52:56	10:35	<b>0:52:19</b>
459	331	Karwacka Marta	Jawor		1976	K40	148.	0:24:44 (449.)	0:52:56	10:35	<b>0:52:19</b>
460	582	Selent Grażyna			1955	K60+	7.	0:26:16 (462.)	0:53:14	10:38	<b>0:52:30</b>
461	577	Zarzeczna Stanisława			1956	K60+	8.	0:26:16 (461.)	0:53:23	10:40	<b>0:52:40</b>
462	537	Walus Elzbieta	Jawor		1961	K50	42.	0:26:24 (463.)	0:53:47	10:45	<b>0:52:59</b>
463	91	BĘDZITKO IRENA	Wałbrzych		1950	K60+	9.	0:27:06 (465.)	0:55:17	11:03	<b>0:55:09</b>
464	229	Pruciak Elżbieta	Brzeg		1966	K50	43.	0:27:03 (464.)	0:55:39	11:07	<b>0:55:19</b>
465	444	Michalak- Mach Justyna	Wałbrzych	Wałbrzyscy NAKUR#%&ACZE"	1980	K30	174.	0:27:14 (466.)	0:56:22	11:16	<b>0:55:52</b>





Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	PK 2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
466	526	Lisowska Sylwia	Wałbrzych	Wałbrzyscy NAKURW#%&ACZE	1976	K40	149.	0:27:14 (467.)	0:56:23	11:16	<b>0:55:52</b>
467	481	Gajcowska Małgorzata	Wałbrzych	nakurw#%&cze Wałbrzych	1977	K40	150.	0:27:14 (468.)	0:56:27	11:17	<b>0:55:56</b>
468	443	Modrzejewska Iwona	Boguszów-Gorce	Wałbrzyscy NAKURW#%&ACZE	1982	K30	175.	0:27:15 (469.)	0:56:27	11:17	<b>0:55:57</b>
469	482	Górska Kamilla	Świebodzice		1970	K40	151.	0:29:53 (470.)	1:00:26	12:05	<b>0:59:38</b>
470	433	Kuchnia Ania	Rybnica	TS Regle/Nessi Team	1971	K40	152.	0:33:44 (472.)	1:07:46	13:33	<b>1:07:05</b>
471	501	Mejsner Maja	Jeżów Sudecki	M&M Running Team	1978	K40	153.	0:33:45 (473.)	1:07:47	13:33	<b>1:07:05</b>
472	1	Boodie Katarzyna			1979	K40	154.	0:30:06 (471.)	1:07:47	13:33	<b>1:07:10</b>
PK	572	Opaliński Dominik		Cooper Standard	1992			0:13:52 (1.)	0:27:12	05:26	<b>0:26:51</b>
PK	407	Nawrocki Krzysztof	Wrocław		1983			0:14:33 (4.)	0:27:49	05:33	<b>0:27:07</b>
PK	565	Cekier Andrzej		Cooper Standard	1979			0:13:52 (2.)	0:27:30	05:30	<b>0:27:09</b>
PK	472	Wodzicki Michał	Wrocław		1986			0:14:02 (3.)	0:28:24	05:40	<b>0:28:17</b>
PK	603	Pacek Artur	Świdnica		1971			0:15:48 (5.)	0:31:37	06:19	<b>0:31:04</b>
PK	566	Warowny Dawid		Cooper Standard	1979			0:16:42 (7.)	0:32:51	06:34	<b>0:32:28</b>
PK	217	Tkaczyk Tomasz	Mrowiny		1973			0:16:46 (8.)	0:32:50	06:34	<b>0:32:38</b>
PK	561	Juraszek Jarek		Cooper Standard	1974			0:16:12 (6.)	0:33:29	06:41	<b>0:33:24</b>
PK	666	Komorowski Aleksander	Świdnica	Aktywna Szóstka	1970			0:17:13 (9.)	0:34:46	06:57	<b>0:34:41</b>
PK	152	Kolon Tomasz	Swidnica		1988			0:18:37 (10.)	0:36:38	07:19	<b>0:36:16</b>
PK	245	Szumlański Maciej	Jaworzyna Śląska	Krejzitim Wałbrzych	1972			0:19:13 (11.)	0:40:32	08:06	<b>0:40:16</b>
PK	398	Jankowski Artur	Nowa Ruda		1972			0:20:46 (12.)	0:41:55	08:23	<b>0:41:19</b>
PK	555	Kujda Jarosław	Jelenia Góra		1977			0:22:07 (13.)	0:45:04	09:00	<b>0:44:22</b>
PK	530	Szaradowski Piotr	Świdnica	Orły Jezusa	1972			0:23:21 (14.)	0:47:17	09:27	<b>0:46:52</b>

