

IV Bieg Mikołajkowy Poznań IV Bieg Mikołajkowy Poznań 4,3km marsz NW



Wyniki OPEN 4,3km NW Poznań 2017-12-02

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	81	Frąckowiak Roman	Wieleń	ZS Rosko	1968	M40	1.	1.	0:28:03	06:31	0:28:11
2.	146	Wolek Waldemar	Gniezno	NORDIC TEAM GNIEZNO	1973	M40	2.	2.	0:28:11	06:33	0:28:15
3.	1527	MIKOŁAJCZAK JAN	Legnica		1954	M60	1.	3.	0:29:02	06:45	0:29:05
4.	2100	2100 N.N.					1.	1.	0:29:14	06:47	0:29:14
5.	959	Skrzypczak Patryk	Trzciel		1988	M20	1.	4.	0:29:11	06:47	0:29:14
6.	869	Tomczyk Edward	Poznań	Marsz po Zdrowie	1948	M60	2.	5.	0:29:40	06:54	0:29:44
7.	80	Okrzesik-Frąckowiak Izabela	Wieleń	ZS Rosko	1968	K40	1.	1.	0:29:47	06:55	0:29:49
8.	1762	Wujek Tomasz	Poznan	Marsz po Zdrowie Poznań	1980	M30	1.	6.	0:29:56	06:57	0:29:59
9.	252	Wojciechowski Marek	Gniezno	NORDIC TEAM GNIEZNO	1960	M50	1.	7.	0:30:01	06:58	0:30:04
10.	693	Kromski Paweł	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz	1967	M50	2.	8.	0:30:03	06:59	0:30:07
11.	1188	Łagowski Dariusz	Poznań	Night Runners	1974	M40	3.	9.	0:30:12	07:01	0:30:15
12.	483	Południak Krzysztof	Poznań	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF	1963	M50	3.	10.	0:30:16	07:02	0:30:19
13.	436	Staszewska Katarzyna	Sroda Wlkp	Super Grupa Nordic Walking Środa Wlkp	1967	K50	1.	2.	0:30:39	07:07	0:30:42
14.	607	Kasprzyk Lilianna	Poznań	UKS Dąb Suchy Las	1960	K50	2.	3.	0:30:42	07:08	0:30:44
15.	53	Dąbrowski Dawid	Murowana Goślina	Czerwonak Biega	1990	M20	2.	11.	0:31:19	07:17	0:31:27
16.	995	Korzeniowska Marta	Koziegłowy	Czerwonak Biega	1986	K30	1.	4.	0:31:35	07:20	0:31:40
17.	913	Nowicka Agnieszka	Krzyszkowo	Nordic Walking Kiekrz	1976	K40	2.	5.	0:31:38	07:21	0:31:46
18.	458	Stafiniak Marek	Poznań		1982	M30	2.	12.	0:31:39	07:21	0:31:48
19.	1830	Michalak Marcin	Poznań		1986	M30	3.	13.	0:31:53	07:24	0:31:56
20.	481	Południak Ela	Poznań	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF	1964	K50	3.	6.	0:32:09	07:28	0:32:11
21.	699	Maślankiewicz Rafał	Poznań		1957	M60	3.	14.	0:32:07	07:28	0:32:14
22.	79	Ciesielski Krzysztof	Gniezno	FAST WALKER	1955	M60	4.	15.	0:32:17	07:30	0:32:19



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
23.	1001	Dysarz Anna	Poznań		1979	K30	2.	7.	0:32:15	07:30	0:32:28
24.	932	Frydrych Marcin	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz	1978	M30	4.	16.	0:32:45	07:37	0:32:50
25.	1180	Garniewicz Paweł	Poznań	Strzeszyńska SZKOŁA GARNKA	1961	M50	4.	17.	0:32:41	07:36	0:33:01
26.	553	Kruszka Arleta	POznań	Marsz Po Zdrowie	1964	K50	4.	8.	0:33:05	07:41	0:33:09
27.	945	Jasinska Natalia	Poznan	FORMATIQ RUN	1971	K40	3.	9.	0:33:04	07:41	0:33:11
28.	751	Ewertowska Ewa	Poznań	Nordic Walking Kiekrz	1968	K40	4.	10.	0:33:28	07:46	0:33:35
29.	1059	Czarnecka Katarzyna	Rokietnica		1983	K30	3.	11.	0:33:30	07:47	0:33:35
30.	950	Gendera Ewa	Poznań	Drużyna od serca	1971	K40	5.	12.	0:33:33	07:48	0:33:40
31.	108	Lisiecka Beata	Poznań		1986	K30	4.	13.	0:33:37	07:49	0:33:48
32.	728	Białkowska Ewa	Środa Wielkopolska	Super Grupa Nordic Walking	1971	K40	6.	14.	0:33:45	07:51	0:33:50
33.	1253	Podmasko Małgorzata	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz	1960	K50	5.	15.	0:33:48	07:51	0:33:54
34.	1327	Kuczyńska Anna	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz	1961	K50	6.	16.	0:33:53	07:52	0:34:00
35.	935	Kosicki Dariusz	Rokietnica		1966	M50	5.	18.	0:33:55	07:53	0:34:00
36.	232	Kusza Jolanta	Suchy Las	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1963	K50	7.	17.	0:33:55	07:53	0:34:00
37.	66	Klak Joanna	Poznań		1983	K30	5.	18.	0:34:43	08:04	0:34:47
38.	524	Piosik Justyna	Bolewice		1971	K40	7.	19.	0:34:44	08:04	0:34:47
39.	1121	Cyganik Wioletta	Trzcianka	ZASAPANI	1965	K50	8.	20.	0:34:53	08:06	0:35:00
40.	367	Jurdziński Edmundc	Przeźmierowo	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1941	M60	5.	19.	0:34:55	08:07	0:35:01
41.	1477	Szyciczek-Łysak Lidia	Rokietnica		1975	K40	8.	21.	0:34:52	08:06	0:35:04
42.	1398	Idzikowska Hanna	Komorniki		1957	K60	1.	22.	0:35:07	08:10	0:35:10
43.	277	MULKOWSKA MARIOLA	ZŁOTNIKI	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1956	K60	2.	23.	0:35:04	08:09	0:35:11
44.	1723	Angielczyk Małgorzata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1951	K60	3.	24.	0:35:14	08:11	0:35:18
45.	174	Skrzypczak Hieronim	Poznan		1952	M60	6.	20.	0:34:58	08:08	0:35:19
46.	1722	Cholewka Jolanta	Kostrzyn Wlkp	Marsz po Zdrowie	1956	K60	4.	25.	0:35:17	08:12	0:35:20
47.	1561	TELEGA BEATA	Środa Wlkp		1970	K40	9.	26.	0:35:15	08:12	0:35:21



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
48.	1294	Rożek Małgorzata	Wiry		1985	K30	6.	27.	0:35:18	08:12	0:35:26
49.	1627	Król Wiktoria	Komorniki		1991	K20	1.	28.	0:35:26	08:14	0:35:37
50.	256	Błaszak Artur	Poznań	TBT	1970	M40	4.	21.	0:35:20	08:13	0:35:40
51.	1068	Drewnowska Barbara	Trzcianka	zaSAPA:ni	1972	K40	10.	29.	0:35:35	08:16	0:35:42
52.	792	Schneider Sebastian	Gniezno	PDO biega	1986	M30	5.	22.	0:35:39	08:17	0:35:44
53.	1458	Olejniczak Dominika	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1992	K20	2.	30.	0:35:48	08:19	0:35:52
54.	406	Pieczyńska Beata	Luboń	Moto-Centrała	1962	K50	9.	31.	0:35:51	08:20	0:36:04
55.	110	Orzechowski Marcin	Poznań	SETI- wynajem maszyn czyszczących	1978	M30	6.	23.	0:35:53	08:20	0:35:56
56.	309	Kałużny Waldemar	Suchy Las	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1963	M50	6.	24.	0:36:33	08:30	0:36:40
57.	310	Kałużna Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1965	K50	10.	32.	0:36:35	08:30	0:36:39
58.	254	Błaszak Katarzyna	Poznań	TBT	1971	K40	11.	33.	0:36:43	08:32	0:37:03
59.	768	Orzechowska Anita	Złotniki	mycha	1985	K30	7.	34.	0:37:03	08:37	0:37:07
60.	265	Penkert Małgorzata	Gniezno	NORDIC TEAM GNIEZNO	1975	K40	12.	35.	0:37:07	08:37	0:37:11
61.	18	Kaźmierczak Anna	Poznań		1983	K30	8.	36.	0:37:24	08:41	0:37:29
62.	499	Maciński Marcin	Tarnowo Podgórne		1984	M30	7.	25.	0:37:27	08:42	0:37:34
63.	910	Fietz Violetta	Obrzycko		1967	K50	11.	37.	0:37:36	08:44	0:37:39
64.	1524	Drzcimska Ewa	Piła		1968	K40	13.	38.	0:37:44	08:46	0:37:46
65.	1525	Pietrzak Jadwiga	Piła		1964	K50	12.	39.	0:37:44	08:46	0:37:46
66.	226	Horiaczek Ryszard	Poznań	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1951	M60	7.	26.	0:37:53	08:48	0:37:59
67.	244	Siwek Natalia	Poznań		1984	K30	9.	40.	0:37:58	08:49	0:38:10
68.	1171	Łazanowska Wiesława	Trzcianka		1969	K40	14.	41.	0:37:58	08:49	0:38:06
69.	243	Mroskowiak - Wylegała	Poznań		1975	K40	15.	42.	0:38:00	08:50	0:38:11
70.	390	PROSIANOWSKA MONIKA	Janowiec Wlkp		1973	K40	16.	43.	0:38:03	08:51	0:38:16
71.	881	Rubach Renata	Poznań	Kardio HCP	1983	K30	10.	44.	0:38:07	08:52	0:38:16
72.	894	Snuszka Wioleta	Kiszkowo		1973	K40	17.	45.	0:38:09	08:52	0:38:21



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
73.	1383	Zielonka Piotr	Poznań	Podziemna pomarańcza	1959	M50	7.	27.	0:38:28	08:56	0:38:37
74.	1424	Szaj Dorota	Kobylniki	Nordic Walking Kiekrz	1970	K40	18.	46.	0:38:34	08:58	0:38:55
75.	1715	Błaszka Michał	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz	1975	M40	5.	28.	0:38:40	08:59	0:38:45
76.	141	Marczyńska Monika	Zaparcin		1980	K30	11.	47.	0:38:43	09:00	0:38:45
77.	227	Horiaczek Małgorzata	Poznań	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1952	K60	5.	48.	0:39:04	09:05	0:39:10
78.	370	Loretańska Małgorzata	Poznań		1956	K60	6.	49.	0:39:06	09:05	0:39:20
79.	301	BŁASZCZYK KATARZYNA	POZNAŃ	KIJANKI POZNAŃ	1970	K40	19.	50.	0:39:12	09:07	0:39:24
80.	397	Bogusiewicz Karolina	Poznań		1983	K30	12.	51.	0:39:13	09:07	0:39:26
81.	369	Rozynek Barbara	Poznań		1949	K60	7.	52.	0:39:15	09:07	0:39:30
82.	33	Nowakowski Maciej	Pałędzie		1962	M50	8.	29.	0:39:16	09:08	0:39:24
83.	169	Nowakowska Elżbieta	Skórzewo	Stasiu Team	1962	K50	13.	53.	0:39:17	09:08	0:39:24
84.	85	Szymyślik-Konewka Renata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1966	K50	14.	54.	0:39:17	09:08	0:39:28
85.	372	Ławniczak Izabela	Poznań		1944	K60	8.	55.	0:39:17	09:08	0:39:33
86.	683	Szulc Hanna	Poznań		1970	K40	20.	56.	0:39:19	09:08	0:39:28
87.	278	CHEĆIŃSKA KRYSZYNA	ZŁOTNIKI	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1956	K60	9.	57.	0:39:21	09:09	0:39:28
88.	1665	maloszczuk maria	poznan		1957	K60	10.	58.	0:39:23	09:09	0:39:30
89.	820	Zawadzka Elżbieta	Koło		1967	K50	15.	59.	0:39:31	09:11	0:39:43
90.	1389	Pochylska Małgorzata	Rogoźno Wlkp	brak klubu	1965	K50	16.	60.	0:39:35	09:12	0:39:38
91.	1064	Hofman Dominika	Poznań		1970	K40	21.	61.	0:39:56	09:17	0:40:10
92.	459	Stafiniak Ewa	Poznań		1982	K30	13.	62.	0:40:06	09:19	0:40:17
93.	543	Lesińska Karolina	Gniezno	NORDIC TEAM GNIEZNO	1977	K40	22.	63.	0:40:20	09:22	0:40:24
94.	980	Kawczyn Karolina	Poznań		1981	K30	14.	64.	0:40:32	09:25	0:40:51
95.	1726	Starosta Ilona	Poznań		1978	K30	15.	65.	0:40:35	09:26	0:40:51
96.	1799	Szymańska Magdalena	Poznań		1985	K30	16.	66.	0:40:41	09:27	0:40:58
97.	300	BŁASZCZYK ŁUKASZ	POZNAŃ	KIJANKI POZNAŃ	1975	M40	6.	30.	0:40:58	09:31	0:41:11



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
98.	1149	Ulbrich Olga	Poznan		1956	K60	11.	67.	0:41:07	09:33	0:41:13
99.	777	Häuser Agnieszka	Poznań		1988	K20	3.	68.	0:41:29	09:38	0:41:42
100.	734	Frątczak Elżbieta	Poznań	Drużyna od serca	1969	K40	23.	69.	0:41:31	09:39	0:41:38
101.	778	Kamińska-Marciniak Halina	Poznań		1955	K60	12.	70.	0:41:33	09:39	0:41:45
102.	1040	Bartkowiak Ewa	Poznań	Arena Ruchu	1979	K30	17.	71.	0:41:39	09:41	0:41:51
103.	1352	Krolikowska Bożena	Poznan		1975	K40	24.	72.	0:41:41	09:41	0:41:59
104.	1534	Kubacka Sylwia	Poznań		1974	K40	25.	73.	0:41:44	09:42	0:41:58
105.	1693	Pewiński Jacek	Poznań		1961	M50	9.	31.	0:41:50	09:43	0:42:06
106.	588	Komorowska Natalia	Poznań		1986	K30	18.	74.	0:42:01	09:46	0:42:20
107.	1666	Zajac Wioleta	Poznań		1986	K30	19.	75.	0:42:03	09:46	0:42:20
108.	1413	FLORKOWSKA MONIKA	WOLSZTYN		1974	K40	26.	76.	0:42:18	09:50	0:42:24
109.	117	Adamska Izabela	Wągrowiec	Rowerażka & Roweraż	1977	K40	27.	77.	0:42:20	09:50	0:42:38
110.	494	Sobczak Iwona	Wągrowiec		1972	K40	28.	78.	0:42:21	09:50	0:42:38
111.	118	Adamski Artur	Wągrowiec	Rowerażka & Roweraż	1973	M40	7.	32.	0:42:23	09:51	0:42:38
112.	496	Szalona Grażyna	Śrem		1964	K50	17.	79.	0:42:39	09:55	0:42:50
113.	498	Kownacka Iza	Śrem		1972	K40	29.	80.	0:42:41	09:55	0:42:51
114.	423	Rożkowska Renata	ŚREM		1965	K50	18.	81.	0:42:41	09:55	0:42:50
115.	1326	Lubawy Henryk	Poznań		1959	M50	10.	33.	0:43:32	10:07	0:43:41
116.	1106	Paluch Jolanta	Oborniki		1964	K50	19.	82.	0:43:32	10:07	0:43:45
117.	1075	Walenciak Maria	Kowanówko		1957	K60	13.	83.	0:43:35	10:08	0:43:47
118.	584	Małachowska-Zgoła Sylwia	Komorowo		1973	K40	30.	84.	0:44:22	10:19	0:44:39
119.	1095	Matysiak Iwona	Tarnowo Podgórne	#5 Minut Dystansu	1955	K60	14.	85.	0:44:28	10:20	0:44:39
120.	1414	BORKA MONIKA	WOLSZTYN		1979	K30	20.	86.	0:44:44	10:24	0:44:53
121.	1440	BIEGANEK DARIUSZ	PRZEMĘT		1973	M40	8.	34.	0:44:44	10:24	0:44:53
122.	410	Rypińska Marta	Poznań		1984	K30	21.	87.	0:45:16	10:31	0:45:35



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
123.	846	Balcerzak Renata	Kiekrz		1966	K50	20.	88.	0:45:20	10:32	0:45:37
124.	1172	Surdyk Agata	Goleńczewo		1966	K50	21.	89.	0:45:21	10:32	0:45:37
125.	762	Klimaszyk Elżbieta	Złotniki		1965	K50	22.	90.	0:45:35	10:36	0:45:51
126.	763	Wielechowska Anna	Złotniki		1990	K20	4.	91.	0:45:36	10:36	0:45:51
127.	878	Szczepaniak Emilia	Poznań		1990	K20	5.	92.	0:45:37	10:36	0:45:51
128.	1252	Garniewicz Halina	Poznań	Strzeszyńska SZKOŁA GARNKA	1938	K60	15.	93.	0:45:49	10:39	0:46:05
129.	142	Miazga Janina	Zaparcin		1958	K50	23.	94.	0:46:14	10:45	0:46:17
130.	1076	Kaźmierska Ewa	Oborniki		1962	K50	24.	95.	0:46:50	10:53	0:47:04
131.	314	Nowakowska Danuta	Poznań		1957	K60	16.	96.	0:46:50	10:53	0:46:55
132.	1650	PRUSZYŃSKA MARZENA	poznań	gRUNwald Team Poznań	1975	K40	31.	97.	0:48:04	11:10	0:48:15
133.	1716	Panas Malgorzata	Poznan		1975	K40	32.	98.	0:48:04	11:10	0:48:15
134.	1559	Konieczny Janusz	Rawicz		1958	M50	11.	35.	0:48:57	11:23	0:49:14
135.	1777	Buczkowski Wojciech	Swarzędz		2001	M16	1.	36.	0:54:11	12:36	0:54:27
136.	626	Buczkowska Justyna	Swarzędz		1978	K30	22.	99.	0:54:11	12:36	0:54:27
137.	641	Grzegorzczak Marzena	Ostrów Wielkopolski		1973	K40	33.	100.	0:54:13	12:36	0:54:28
138.	1560	Konieczna Krystyna	Rawicz		1961	K50	25.	101.	0:55:25	12:53	0:55:40
139.	1557	Kałka Hanna	Rawicz		1955	K60	17.	102.	0:55:26	12:53	0:55:40

Liczba zawodników: 139

