

# Cztery Mile Jarka

## Wyniki OPEN 9436m Dziwnów 2015-08-15



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km
1.	33	Kubiak Robert	Jedlina Zdrój	Biegaj w Jedlinie	1977	M30	1.	M (1.)	<b>0:35:44</b>	03:47
2.	71	Waszkiewicz Tomasz	Szczecin	TT Szczecin	1982	M30	2.	M (2.)	<b>0:36:30</b>	03:52
3.	61	ANDRZEJEWSKI Tomasz	Żary	JW2399 10BKPanc	1981	M30	3.	M (3.)	<b>0:37:08</b>	03:56
4.	215	Grabsztunowicz Robert	Szczecin	TT Szczecin	1975	M40	1.	M (4.)	<b>0:37:28</b>	03:58
5.	46	Barański Bogusław	Trzebiatów	MLUKS Trzebiatów	1958	M50	1.	M (5.)	<b>0:37:31</b>	03:58
6.	171	Kopcewicz Robert	Goleniów	KS HANZA GOLENIÓW	1966	M40	2.	M (6.)	<b>0:37:38</b>	03:59
7.	150	Szopa Marek	Gorzów Wlkp.	Fabryka Formy Gorzów	1974	M40	3.	M (7.)	<b>0:37:43</b>	03:59
8.	118	Derda Robert	Świnoujście	TT Szczecin	1972	M40	4.	M (8.)	<b>0:38:04</b>	04:02
9.	82	Hanczarek Dariusz	Gorzów Wlkp.	Gorzów Wlkp.	1976	M30	4.	M (9.)	<b>0:38:24</b>	04:04
10.	31	dąbrowski robert	zieleniewo	jw2117	1978	M30	5.	M (10.)	<b>0:38:43</b>	04:06
11.	5	Ucherek Mateusz	Rybnik		1981	M30	6.	M (11.)	<b>0:38:49</b>	04:06
12.	149	Troszyński Przemysław	Łukęcin		1974	M40	5.	M (12.)	<b>0:38:58</b>	04:07
13.	204	Pawlaczyk Tomasz	Zielona Góra		1988	M20	1.	M (13.)	<b>0:39:05</b>	04:08
14.	15	Białas Adrian	Gostyń	Maratończyk Poznań	1992	M20	2.	M (14.)	<b>0:39:10</b>	04:09
15.	40	Tarczewski Sławomir	Czarnowo		1976	M30	7.	M (15.)	<b>0:39:31</b>	04:11
16.	120	Pluta Grzegorz	Nowe Czarnowo	KB HERMES GRYFINO	1963	M50	2.	M (16.)	<b>0:40:04</b>	04:14
17.	70	Sikora Stefan	Bielsko Biała		1949	M60	1.	M (17.)	<b>0:40:07</b>	04:15
18.	22	Gapski Zbigniew	Starogard Gdański		1953	M60	2.	M (18.)	<b>0:40:35</b>	04:18
19.	45	Barański Przemysław	Trzebiatów	KM PSP Szczecin/ MLUKS Trzebiatów	1993	M20	3.	M (19.)	<b>0:40:51</b>	04:19
20.	138	Bartczak Robert	Lutynia		1970	M40	6.	M (20.)	<b>0:40:57</b>	04:20
21.	14	Borysiuk Arkadiusz	Kamień Pomorski	Klub Biegacza Kamień Pomorski	1986	M20	4.	M (21.)	<b>0:41:01</b>	04:20
22.	127	Wołowicz Wojciech	Szczecin	Puszczyk Bukowy	1987	M20	5.	M (22.)	<b>0:41:01</b>	04:20



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km
23.	153	Polcyn Czesław	Gniezno	Debiut Wieleń	1976	M30	8.	M (23.)	<b>0:41:08</b>	04:21
24.	114	Skowronski Bogdan	Stargard SZCZ.	SZWLA Stargard	1960	M50	3.	M (24.)	<b>0:41:15</b>	04:22
25.	93	Więcek Anna	Wrocław	trenerosobistywroclaw.pl	1980	K30	1.	K (1.)	<b>0:41:19</b>	04:22
26.	94	Radecki Jakub	Wrocław	Pro-Run Wrocław	1975	M40	7.	M (25.)	<b>0:41:20</b>	04:22
27.	35	Kałuski Jarosław	Strzelce Opolskie	RSiR Strzelce Opolskie	1965	M50	4.	M (26.)	<b>0:41:24</b>	04:23
28.	183	Polanski Dariusz	Mrzeżyno		1968	M40	8.	M (27.)	<b>0:41:29</b>	04:23
29.	106	Abu Louz Mateusz	Dziwnów		1988	M20	6.	M (28.)	<b>0:41:41</b>	04:25
30.	95	Strzelczak Henryk	Nowa Ruda	KS MARATON NOWA RUDA	1958	M50	5.	M (29.)	<b>0:41:42</b>	04:25
31.	198	Wolinski Andrzej	Wolin		1967	M40	9.	M (30.)	<b>0:41:49</b>	04:25
32.	174	Musiak Bartłomiej	Wysoka Kamieńska	Bks Maniak Wolin	1983	M30	9.	M (31.)	<b>0:41:56</b>	04:26
33.	109	Harasimowicz Sławek	Goleniów		1978	M30	10.	M (32.)	<b>0:41:56</b>	04:26
34.	81	Chabasiński Rafał	Gryfino		1976	M30	11.	M (33.)	<b>0:41:56</b>	04:26
35.	219	Janawa Marcin	Dziwnów	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	1993	M20	7.	M (34.)	<b>0:42:20</b>	04:29
36.	48	Hołub Kamil	Trzebiatów	MLUKS Trzebiatów	1980	M30	12.	M (35.)	<b>0:42:23</b>	04:29
37.	128	Belt Tomasz	Szczecin	Puszczuk Bukowy	1979	M30	13.	M (36.)	<b>0:42:27</b>	04:29
38.	47	Mosiałek Albert	Kraków		1996	M15	1.	M (37.)	<b>0:42:41</b>	04:31
39.	10	Behounek Leszek	Zakopane	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1959	M50	6.	M (38.)	<b>0:42:43</b>	04:31
40.	187	Sapkowski Mariusz	Goleniów		1975	M40	10.	M (39.)	<b>0:42:45</b>	04:31
41.	121	Bodziuch Grzegorz	Wrocław		1979	M30	14.	M (40.)	<b>0:42:47</b>	04:32
42.	62	Borowik Łukasz	Oleśnica	Cała Oleśnica Biega	1982	M30	15.	M (41.)	<b>0:42:51</b>	04:32
43.	27	Materka Grzegorz	Kamień Pomorski	Klub Biegacza Kamień Pomorski	1965	M50	7.	M (42.)	<b>0:43:20</b>	04:35
44.	8	Poznańska Lucyna	Kołczyn	Dogonić Marzenia	1974	K40	1.	K (2.)	<b>0:43:50</b>	04:38
45.	188	Pieczyński Krzysztof	Szczecin		1956	M50	8.	M (43.)	<b>0:43:55</b>	04:39
46.	34	Olchawa Joanna	Kraków		1975	K40	2.	K (3.)	<b>0:43:56</b>	04:39
47.	145	Chłestowski Robert	Skwierzyna	35 dywizjon raketowy Obrony Powietrznej	1969	M40	11.	M (44.)	<b>0:44:03</b>	04:40



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km
48.	191	Hermiot Roman	Mochowo	KB Kamień Pomorski	1994	M20	8.	M (45.)	<b>0:44:10</b>	04:40
49.	58	Jaroszewicz Grzegorz	Police		1973	M40	12.	M (46.)	<b>0:44:14</b>	04:41
50.	20	Kwieciński Feliks	Wolin		1991	M20	9.	M (47.)	<b>0:44:15</b>	04:41
51.	197	Wolińska Emilia	Wolin		1971	K40	3.	K (4.)	<b>0:44:23</b>	04:42
52.	208	Czwojda Konrad	Krobia		1996	M15	2.	M (48.)	<b>0:44:24</b>	04:42
53.	44	Aftewicz Michał	Golczewo	GOLCZEWO	1990	M20	10.	M (49.)	<b>0:44:27</b>	04:42
54.	124	Grygorewicz Jan	Police	KB Dzik Police	1963	M50	9.	M (50.)	<b>0:44:34</b>	04:43
55.	16	Kupczyk Marek	Kamień Pomorski	K.B. Kamien Pomorski	1962	M50	10.	M (51.)	<b>0:44:43</b>	04:44
56.	180	Wysocki Bronisław	Stargard		1983	M30	16.	M (52.)	<b>0:45:10</b>	04:47
57.	137	Sacher Andrzej	Gonningen		1971	M40	13.	M (53.)	<b>0:45:14</b>	04:47
58.	159	Sęderek Krzysztof	Szczecin		1968	M40	14.	M (54.)	<b>0:45:15</b>	04:47
59.	194	Sobiński Sławomir	Goszcz		1979	M30	17.	M (55.)	<b>0:45:17</b>	04:48
60.	7	majłowski aleksander	gorzów wlkp		1950	M60	3.	M (56.)	<b>0:45:19</b>	04:48
61.	156	Wilczyński Krzysztof	Dziwnów		1986	M20	11.	M (57.)	<b>0:45:29</b>	04:49
62.	129	Roczniak Piotr	Dziwnów		1984	M30	18.	M (58.)	<b>0:45:29</b>	04:49
63.	13	Kosoń Jarosław	Kołczewo	BKS Maniak Wolin	1962	M50	11.	M (59.)	<b>0:45:34</b>	04:49
64.	92	Wydra Józef	Cychry	GB NETTO 42.195 Dębno	1953	M60	4.	M (60.)	<b>0:45:56</b>	04:52
65.	84	Ptak Daniel	Golczewo	GOLCZEWO	1981	M30	19.	M (61.)	<b>0:46:01</b>	04:52
66.	63	Jamroży Ryszard	Ińsko	LŁKB TRUCHT Łobez	1964	M50	12.	M (62.)	<b>0:46:21</b>	04:54
67.	213	Czechowicz Krzysztof	Gorzów Wlkp		1980	M30	20.	M (63.)	<b>0:46:32</b>	04:55
68.	110	Kujawa Maciek	Karczewko		1979	M30	21.	M (64.)	<b>0:46:44</b>	04:57
69.	220	Łucyk Katarzyna	Wągrowiec	Maratończyk Poznań	1987	K20	1.	K (5.)	<b>0:46:54</b>	04:58
70.	29	DEREŃ GRZEGORZ	Świdwin	KB.SPRINT ŚWIDWIN	1976	M30	22.	M (65.)	<b>0:47:12</b>	05:00
71.	65	Mormul Przemysław	Wysoka		1980	M30	23.	M (66.)	<b>0:47:20</b>	05:01
72.	37	Nawrot Piotr	Poznań		1976	M30	24.	M (67.)	<b>0:47:28</b>	05:01



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km
73.	177	Ostapko Mateusz	Wysoka Kamieńska		2000	M15	3.	M (68.)	<b>0:47:43</b>	05:03
74.	108	szymaniak Sylwia	szczecin		1972	K40	4.	K (6.)	<b>0:47:44</b>	05:03
75.	165	Janecki Przemysław	Zielona Góra	Janeccy Team	1977	M30	25.	M (69.)	<b>0:47:51</b>	05:04
76.	214	Borciewski Paweł			1978	M30	26.	M (70.)	<b>0:47:55</b>	05:04
77.	112	Murawski Adam	Świerzno		1966	M40	15.	M (71.)	<b>0:48:00</b>	05:05
78.	166	Janecki Maciej	Zielona Góra	Janeccy Team	1969	M40	16.	M (72.)	<b>0:48:02</b>	05:05
79.	154	Kliczka Jan	Witnica Gorzowska	Pionek Witnica	1954	M60	5.	M (73.)	<b>0:48:21</b>	05:07
80.	115	Szczepańska Magdalena	Dębno		1991	K20	2.	K (7.)	<b>0:48:21</b>	05:07
81.	68	Garbień Marcin	Goleniów	niezrzeszony	1992	M20	12.	M (74.)	<b>0:48:26</b>	05:07
82.	73	SZADZIUL ADAM	Plewiska	FAN -KOLEJORZ	1977	M30	27.	M (75.)	<b>0:48:28</b>	05:08
83.	113	Jastrzębski Krzysztof	Gorzów Wlkp.		1985	M30	28.	M (76.)	<b>0:48:31</b>	05:08
84.	75	Pokorski Rafał	Golczewo	GOLCZEWO	1979	M30	29.	M (77.)	<b>0:48:34</b>	05:08
85.	162	Borowski Krystian	Dziwnów		1999	M15	4.	M (78.)	<b>0:48:43</b>	05:09
86.	9	Surowiec Piotr	Żary	Parkrun Żary / JW 2649	1977	M30	30.	M (79.)	<b>0:49:01</b>	05:11
87.	55	PODPORSKA Izabela	Szczecin	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	1970	K40	5.	K (8.)	<b>0:49:08</b>	05:12
88.	66	Wiaderek Krzysztof	Szczecin	Wieczorne Bieganie w	1969	M40	17.	M (80.)	<b>0:49:08</b>	05:12
89.	52	Naumuk Adam	Międzywodzie		1994	M20	13.	M (81.)	<b>0:49:11</b>	05:12
90.	116	Kozak Małgorzata	Dziwnówek		1984	K30	2.	K (9.)	<b>0:49:11</b>	05:12
91.	42	MULARCZYK MAREK	POLICE		1961	M50	13.	M (82.)	<b>0:49:15</b>	05:13
92.	182	Wysocki Rafał	Stargard		1989	M20	14.	M (83.)	<b>0:49:16</b>	05:13
93.	12	Draczyński Zygmunt	Łobez	LŁKB TRUCHT Łobez	1948	M60	6.	M (84.)	<b>0:49:17</b>	05:13
94.	202	Chróściel Aleksandra	Nowa Sól	Astra Nowa Sól	1980	K30	3.	K (10.)	<b>0:49:18</b>	05:13
95.	193	Pawłowska Aneta	Wałcz		1975	K40	6.	K (11.)	<b>0:49:22</b>	05:13
96.	192	Pawłowski Rafał	Wałcz		1931	M70+	1.	M (85.)	<b>0:49:23</b>	05:14
97.	53	Saniawa Paweł	Kędzierzyn-Koźle	ZOKO	1974	M40	18.	M (86.)	<b>0:49:24</b>	05:14



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km
98.	201	Gozdek Tomasz	Lubin		1978	M30	31.	M (87.)	<b>0:49:30</b>	05:14
99.	101	Lóssa Michał	Żagań	BBL żagań	1999	M15	5.	M (88.)	<b>0:49:41</b>	05:15
100.	141	Matwiejczuk Mateusz	Szprotawa		1996	M15	6.	M (89.)	<b>0:49:50</b>	05:16
101.	175	Wiśniowski Mariusz	Choszczno		1985	M30	32.	M (90.)	<b>0:49:51</b>	05:17
102.	26	Mejka Jolanta	Kamień Pomorsko	Klub Biegacza Kamień Pomorski	1963	K50	1.	K (12.)	<b>0:49:53</b>	05:17
103.	132	Gryniewicz Czesław	Bielsko Biała	KS Sprint	1952	M60	7.	M (91.)	<b>0:49:58</b>	05:17
104.	167	Janecki Kacper	Zielona Góra	JANECCY TEAM	1997	M15	7.	M (92.)	<b>0:49:59</b>	05:17
105.	69	Sikora Alicja	Bielsko Biała		1952	K60	1.	K (13.)	<b>0:50:02</b>	05:18
106.	87	PUKALSKI-PUKAŁA DAWID	STRZELIN	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	1978	M30	33.	M (93.)	<b>0:50:03</b>	05:18
107.	105	Wiśniewski Marian	Szczecin	Puszczczyk Bukowy	1954	M60	8.	M (94.)	<b>0:50:06</b>	05:18
108.	173	Pasieka Katarzyna	Poznań		1984	M30	34.	M (95.)	<b>0:50:12</b>	05:19
109.	178	Chołbyński Dominik	Dziwnówek		1975	M40	19.	M (96.)	<b>0:50:15</b>	05:19
110.	157	Karsznia Radosław	Wrocław		1976	M30	35.	M (97.)	<b>0:50:15</b>	05:19
111.	185	Paczyńska Joanna	Wysoka Kamienna		1986	K20	3.	K (14.)	<b>0:50:18</b>	05:19
112.	203	Lewandowski Mirosław	Goleniów		1960	M50	14.	M (98.)	<b>0:50:24</b>	05:20
113.	168	Sarmaka Artur	Żary		1974	M40	20.	M (99.)	<b>0:50:27</b>	05:20
114.	125	Grygorewicz Władysław	Police	KB Police	1954	M60	9.	M (100.)	<b>0:50:30</b>	05:21
115.	176	Musiał Ela	Wysoka Kamienna		1982	K30	4.	K (15.)	<b>0:50:32</b>	05:21
116.	89	Towianski Patryk	Szczecin		1980	M30	36.	M (101.)	<b>0:50:46</b>	05:22
117.	217	Kuliberda Michał	Jelenia Góra		1992	M20	15.	M (102.)	<b>0:50:54</b>	05:23
118.	74	Osiński Paweł	Gliwice	Night Runners Gliwice	1979	M30	37.	M (103.)	<b>0:51:03</b>	05:24
119.	54	PODPORSKI Wojciech	Szczecin	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	1969	M40	21.	M (104.)	<b>0:51:04</b>	05:24
120.	142	Wasyłyk Łukasz	Czarnków		1979	M30	38.	M (105.)	<b>0:51:17</b>	05:26
121.	6	majłowska irena	gorzów wlkp		1953	K60	2.	K (16.)	<b>0:51:26</b>	05:27
122.	86	Jasewicz Tadeusz	Bydgoszcz	niezrzeszony	1950	M60	10.	M (106.)	<b>0:51:35</b>	05:28



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km
123.	131	Pelasiak Andrzej	Dziwnówek	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	1966	M40	22.	M (107.)	<b>0:51:50</b>	05:29
124.	181	Wierchanowski Bogdan	Golczewo		1958	M50	15.	M (108.)	<b>0:51:52</b>	05:29
125.	97	Śłozowska Monika	Funsterwalde	NETTO GB 42195 Dębno	1997	K15	1.	K (17.)	<b>0:51:52</b>	05:29
126.	196	Stanczyk Przemysław	Bielany Wrocławskie		1973	M40	23.	M (109.)	<b>0:52:00</b>	05:30
127.	190	Ochota Jerzy	Police		1952	M60	11.	M (110.)	<b>0:52:02</b>	05:30
128.	155	Nowakowski Artur	Wałbrzych		1975	M40	24.	M (111.)	<b>0:52:03</b>	05:30
129.	38	Wolf Jan	Kamień Pomorski		1952	M60	12.	M (112.)	<b>0:52:06</b>	05:31
130.	136	Świątko Zygmunt	Grodziszczce		1957	M50	16.	M (113.)	<b>0:52:08</b>	05:31
131.	96	Wydra Stanisław	Cychry	NETTO GB 42195 Dębno	1950	M60	13.	M (114.)	<b>0:52:20</b>	05:32
132.	43	Zawadzki Marcin	Kamień pomorski		1980	M30	39.	M (115.)	<b>0:52:35</b>	05:34
133.	144	Szukała Jacek	Poznań		1958	M50	17.	M (116.)	<b>0:52:44</b>	05:35
134.	179	Siwiec Mirosław	Przysucha		1968	M40	25.	M (117.)	<b>0:52:59</b>	05:36
135.	36	Sych Małgorzata	Kamień Pomorski	Klub Biegacza Kamień Pom.	1975	K40	7.	K (18.)	<b>0:53:01</b>	05:37
136.	49	Romas Czesław	Gorzów		1950	M60	14.	M (118.)	<b>0:53:07</b>	05:37
137.	72	Rekowski Adam	Stargard Szcz.	PLK Centrala	1958	M50	18.	M (119.)	<b>0:53:14</b>	05:38
138.	210	Kamola Jolanta	Szczecin		1985	K30	5.	K (19.)	<b>0:53:22</b>	05:39
139.	170	Madej Sylwester	Katowice		1981	M30	40.	M (120.)	<b>0:53:31</b>	05:40
140.	88	CHODZICKI JAN	SZCZECIN		1963	M50	19.	M (121.)	<b>0:53:41</b>	05:41
141.	85	Gendera Katarzyna	Gostyń	DAGBUD	1979	K30	6.	K (20.)	<b>0:54:06</b>	05:44
142.	152	Spychalski Artur	Dziwnów		1974	M40	26.	M (122.)	<b>0:54:11</b>	05:44
143.	133	Żywica Adam	Bydgoszcz	Brzoza Biega	1977	M30	41.	M (123.)	<b>0:54:22</b>	05:45
144.	134	Farbicka Żywica Pauina	Bydgoszcz	Brzoza Biega	1977	K30	7.	K (21.)	<b>0:54:23</b>	05:45
145.	158	Nowakowski Andrzej	Dziwnów		1973	M40	27.	M (124.)	<b>0:54:51</b>	05:48
146.	184	Paczyński Paweł	Wysoka Kamienska		1983	M30	42.	M (125.)	<b>0:54:57</b>	05:49
147.	1	Chojnacka -Marysiak Anna	Powidz	POWIDZ BIEGA	1981	K30	8.	K (22.)	<b>0:54:59</b>	05:49





Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km
148.	78	Łopiński Aleksy	Piła	4RUN TEAM Piła	1948	M60	15.	M (126.)	<b>0:55:00</b>	05:49
149.	21	Matuszewski Piotr	Dziwnów	Moro TEAM	1985	M30	43.	M (127.)	<b>0:55:02</b>	05:50
150.	209	Wróblewski Tadeusz			1955	M60	16.	M (128.)	<b>0:55:03</b>	05:50
151.	56	Wierszycki Jarosław	Szczecin	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	1969	M40	28.	M (129.)	<b>0:55:06</b>	05:50
152.	148	Wrona Józef	Wieleń		1938	M70+	2.	M (130.)	<b>0:55:17</b>	05:51
153.	195	Wójcik Tomasz	Ostrów Wlkp		1974	M40	29.	M (131.)	<b>0:55:31</b>	05:53
154.	76	Barszczewska Katarzyna	Szczecin		1976	K30	9.	K (23.)	<b>0:55:33</b>	05:53
155.	25	Durleta Paweł	Sosnowiec	Ostrowy	1975	M40	30.	M (132.)	<b>0:55:36</b>	05:53
156.	91	Woźniak Maciej	Łódź		1986	M20	16.	M (133.)	<b>0:55:48</b>	05:54
157.	117	Siedlaczek Anna	Świnoujście		1981	K30	10.	K (24.)	<b>0:56:10</b>	05:57
158.	164	Dziaduszek Sebastian	Zielona Góra		1992	M20	17.	M (134.)	<b>0:56:32</b>	05:59
159.	59	jaroszewicz aleksandra	police		1998	K15	2.	K (25.)	<b>0:56:35</b>	05:59
160.	122	Kurek Zbigniew	Dziwnów		1951	M60	17.	M (135.)	<b>0:56:37</b>	06:00
161.	143	Marciniak Marcin	Prochowice		1963	M50	20.	M (136.)	<b>0:57:15</b>	06:04
162.	123	Śliwińska Paulina	Trzebnica	DTR BIEGA	1978	K30	11.	K (26.)	<b>0:57:26</b>	06:05
163.	135	Firlik Mirosław	Międzywodzie	Luks Bałtyk	1966	M40	31.	M (137.)	<b>0:57:32</b>	06:05
164.	102	BUŁDAK GRZEGORZ	Sieraków		1974	M40	32.	M (138.)	<b>0:58:06</b>	06:09
165.	64	Sidorkiewicz Anna	Międzywodzie		1971	K40	8.	K (27.)	<b>0:58:07</b>	06:09
166.	206	Kamola Anna	Szczecin		1985	K30	12.	K (28.)	<b>0:58:15</b>	06:10
167.	218	Kuszyński Kamil	Dziwnów		1993	M20	18.	M (139.)	<b>0:58:33</b>	06:12
168.	111	Kołban Michał	Szczecin		1992	M20	19.	M (140.)	<b>0:58:49</b>	06:14
169.	207	Klepacki Adam	Szczecin		1983	M30	44.	M (141.)	<b>0:59:00</b>	06:15
170.	32	Kubiak Patrycja	Jedlina Zdrój	Biegaj w Jedlinie	1980	K30	13.	K (29.)	<b>0:59:13</b>	06:16
171.	169	Kamiński Jan	Przybiernów	Auto-JAN	1953	M60	18.	M (142.)	<b>0:59:20</b>	06:17
172.	80	Dudzikowski Tomasz	Olkusz		1968	M40	33.	M (143.)	<b>0:59:23</b>	06:17



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km
173.	172	Łanda Mateusz	Lubsko	Lubski Klub Sportowy Karate "OYAMA"	1991	M20	20.	M (144.)	<b>0:59:50</b>	06:20
174.	146	Chełstowski Jan	Skwierzyna	35 dywizjon raketowy Obrony Powietrznej	1998	M15	8.	M (145.)	<b>0:59:56</b>	06:21
175.	130	Kamiński Jacqucine	Speyer		1998	M15	9.	M (146.)	<b>1:00:07</b>	06:22
176.	161	Subczyk Gabriela	Racibórz	SBD ENERGETYK RYBNIK	1969	K40	9.	K (30.)	<b>1:00:20</b>	06:23
177.	189	Gruszka Aleksandra	Wiechrzowsisko		1980	K30	14.	K (31.)	<b>1:00:23</b>	06:24
178.	160	Kajzler Andrzej	Kamień Pomorski		1983	M30	45.	M (147.)	<b>1:00:50</b>	06:26
179.	67	Wiaderek Beata	Szczecin	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	1970	K40	10.	K (32.)	<b>1:00:58</b>	06:27
180.	216	Wysocka Natalia			1994	K20	4.	K (33.)	<b>1:01:03</b>	06:28
181.	147	Smarzyńska Karolina	Goleńsk		1981	K30	15.	K (34.)	<b>1:01:34</b>	06:31
182.	11	Behounek Małgorzata	Zakopane	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1961	K50	2.	K (35.)	<b>1:02:19</b>	06:36
183.	126	Dariusz Augustyn	Goleniów	Puszczyc Bukowy	1987	M20	21.	M (148.)	<b>1:02:22</b>	06:36
184.	205	Klepcki Jacek	Szczecin		1955	M60	19.	M (149.)	<b>1:03:05</b>	06:41
185.	104	Majdan Helena	Szczecin	Puszczyc Bukowy	1952	K60	3.	K (36.)	<b>1:03:52</b>	06:46
186.	100	Lóssa Paweł	Żagań	BBL żagań	1975	M40	34.	M (150.)	<b>1:04:53</b>	06:52
187.	200	Bernaś Mariusz	Dąbrowa Górnicza		1968	M40	35.	M (151.)	<b>1:08:25</b>	07:15
188.	139	Biskupski Kazimierz	Gniezno	ALTON GNIEZNO	1956	M50	21.	M (152.)	<b>1:08:54</b>	07:18
189.	140	Biskupski Radosław	Gniezno		1988	M20	22.	M (153.)	<b>1:08:55</b>	07:18
190.	90	Kruszewski Łukasz	Dziwnów		1984	M30	46.	M (154.)	<b>1:10:35</b>	07:28
191.	107	Nowak Małgorzata	Międzywodzie		1966	K40	11.	K (37.)	<b>1:17:56</b>	08:15
192.	199	Brzozowski Andrzej	Szczecin		1942	M70+	3.	M (155.)	<b>1:25:05</b>	09:01

Liczba zawodników: 192

