

III Mosińskie Grand Prix 5-10-15



Wyniki OPEN

Klasyfikacja ustalana na podstawie sumy czasów netto wszystkich trzech biegów

Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
1.	Fabisiak Mateusz	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1996	M20		0:37:39	0:16:51		0:54:31
2.	Stachowiak Marcin	#teambiegiwlkp	1991	M20		0:40:08	0:18:23		0:58:31
3.	Bocian Julian	AmiBelle	1980	M30		0:41:45	0:17:57		0:59:43
4.	Michalski Arkadiusz	goggle pae team/ JW 4430	1981	M30	1.	0:42:00	0:17:56		0:59:56
5.	Przybylski Łukasz	Ks Idmar	1979	M30	2.	0:42:33	0:18:20		1:00:53
6.	Wieczorek Marcin	Mosina Biega	1982	M30	3.	0:42:46	0:18:13		1:00:59
7.	Stec Arkadiusz	KGB Grzmot Komorniki	1975	M40	1.	0:42:58	0:18:51		1:01:49
8.	Błaszczyk Jacek	AF MOSINA TEAM	1979	M30	4.	0:43:04	0:19:17		1:02:22
9.	Król Sebastian	Drużyna Biegaczy Gmina Granowo	1993	M20	1.	0:43:33	0:19:14		1:02:47
10.	Kuster Agnieszka	Lucky LUZers	1973	K40		0:43:26	0:19:34		1:03:00
11.	Krakowiak Rafał	ADRENALINA FITNESS TEAM/ KRAKOWIAK TEAM	1989	M20	2.	0:43:13	0:20:24		1:03:38
12.	Tritt Dawid	MUAY Runnig Team	1984	M30	5.	0:44:36	0:19:37		1:04:14
13.	Miedziak Adam	Neopunkt Mosina / Natura Mosina	1987	M30	6.	0:45:25	0:19:09		1:04:35
14.	Dratwa Sławomir	Alliance Technology Fehlau Run Team	1972	M40	2.	0:44:38	0:20:11		1:04:50
15.	Komisarek Piotr	ADRENALINA FITNESS TEAM	1978	M40	3.	0:45:48	0:19:34		1:05:22
16.	Sokołowski Marcin	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1982	M30	7.	0:45:13	0:20:20		1:05:33
17.	Dymarski Robert	Mosina Biega	1980	M30	8.	0:45:00	0:21:33		1:06:33
18.	Załuski Piotr	Pecna Biega	1973	M40	4.	0:44:14	0:22:31		1:06:45
19.	Bednarz Paweł	(Mieczewo)	1973	M40	5.	0:45:34	0:21:17		1:06:51
20.	Dymarski Mariusz	Czerwonak Biega	1973	M40	6.	0:46:32	0:21:11		1:07:43
21.	Kóska Sławomir	ChampionMan Team	1978	M40	7.	0:46:58	0:21:02		1:08:00
22.	Król Darek	HERNIK TEAM	1967	M50	1.	0:47:55	0:20:08		1:08:03



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
23.	Pokotycki Denis	Otomo STP / Programa.pl	1990	M20	3.	0:46:27	0:21:38		1:08:06
24.	Przybylski Leszek	Leszek Tatry	1972	M40	8.	0:47:16	0:21:36		1:08:53
25.	Kuciak Bartosz	(Krosno)	1987	M30	9.	0:49:00	0:20:44		1:09:45
26.	Dawidowicz Tomasz	TODA Meble	1987	M30	10.	0:48:59	0:21:13		1:10:12
27.	BOGUCKA EMILIA	(MOSINA)	1978	K40		0:48:24	0:21:56		1:10:21
28.	Wojtyniak Maciej	EKA Z FYRTL	1990	M20	4.	0:49:36	0:20:48		1:10:24
29.	NIŻEWSKI PAWEŁ	ADRENALINA FITNESS TEAM / KRAKOWIAKTEAM	1980	M30	11.	0:48:33	0:22:00		1:10:33
30.	GRZESIK ŁUKASZ	EOD	1981	M30	12.	0:48:22	0:22:30		1:10:52
31.	Rozmiarok Paweł	LOFT TEAM EXTREME	1987	M30	13.	0:49:12	0:21:52		1:11:04
32.	Kłoda Dariusz	(Czapury)	1975	M40	9.	0:49:16	0:21:57		1:11:13
33.	Skalski Przemysław	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1981	M30	14.	0:50:07	0:21:06		1:11:14
34.	GRZESIK Tomasz	EOD	1979	M30	15.	0:49:22	0:22:07		1:11:29
35.	Wojtyniak Krzysztof	EKA Z FYRTL	1983	M30	16.	0:49:53	0:21:39		1:11:33
36.	Jędrzejczak Marcin	EKA Z FYRTL	1978	M40	10.	0:50:29	0:21:05		1:11:34
37.	Roeske Tomasz	(Mosina)	1971	M40	11.	0:48:29	0:23:11		1:11:41
38.	Zaluska-Lipa Agnieszka	AF MOSINA TEAM	1979	K30		0:48:27	0:23:20		1:11:48
39.	Nowicka-Błaszczuk Izabela	(Mosina)	1980	K30	1.	0:48:39	0:23:15		1:11:55
40.	Strzałkowska Katarzyna	Lucky LUZers	1981	K30	2.	0:50:40	0:21:42		1:12:22
41.	Polowiński Bartłomiej	(Stary Gołębin)	1988	M30	17.	0:50:53	0:21:31		1:12:24
42.	Tomczak Mariusz	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1972	M40	12.	0:50:50	0:22:20		1:13:10
43.	Gratkowski Rafał	(poznań)	1967	M50	2.	0:50:31	0:22:42		1:13:14
44.	Gabrielski Waldemar	WPG Invest House	1977	M40	13.	0:51:13	0:22:08		1:13:22
45.	NOWACZYK PRZEMYSŁAW	AF MOSINA TEAM	1980	M30	18.	0:50:36	0:22:59		1:13:35
46.	Budna Izabela	Lucky LUZers	1973	K40	1.	0:50:13	0:23:30		1:13:43
47.	Kościelniak Marek	MUAY RUNNING TEAM	1977	M40	14.	0:47:49	0:26:13		1:14:02



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
48.	Binkowski Marcin	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1973	M40	15.	0:50:18	0:24:01		1:14:20
49.	Zaręba Paweł	(Koło)	1987	M30	19.	0:52:36	0:21:52		1:14:28
50.	Kotecki Paweł	Ilówiec Team / Ci od Dutka	1984	M30	20.	0:51:57	0:22:33		1:14:30
51.	Kwiatkowski Michał	(Mosina)	2001	M20	5.	0:51:24	0:23:09		1:14:33
52.	Czeska Karolina	Mosina Biega	1990	K20	1.	0:50:41	0:23:55		1:14:37
53.	Zerba Agnieszka	Pecna Biega	1981	K30	3.	0:51:49	0:22:48		1:14:38
54.	Czajko Mariusz	(Mosina)	1983	M30	21.	0:51:35	0:23:09		1:14:44
55.	Hajduk Michał	LOFT TEAM EXTREME	1984	M30	22.	0:53:14	0:21:53		1:15:07
56.	Nowak Dariusz	LOFT TEAM EXTREME	1996	M20	6.	0:53:14	0:21:56		1:15:11
57.	Kamiński Jacek	Luboński Klub Biegacza	1965	M50	3.	0:53:00	0:22:19		1:15:20
58.	Nogły Artur	Drużyna za pisiąt groszy	1975	M40	16.	0:52:32	0:23:09		1:15:41
59.	Walkowiak Marek	Pecna Biega	1973	M40	17.	0:53:21	0:22:31		1:15:53
60.	Braun Tomasz	ADRENALINA FITNESS TEAM	1975	M40	18.	0:47:05	0:28:50		1:15:56
61.	FABISIAK Tomasz	Krosinko Biega :-)	1973	M40	19.	0:52:19	0:23:42		1:16:01
62.	Linke Józef	Krosinko Biega :-)	1964	M50	4.	0:52:12	0:24:14		1:16:26
63.	Waneczek Grzegorz	(Poznań)	1973	M40	20.	0:52:41	0:23:45		1:16:27
64.	Andrzejewska Barbara	Mosina Team	1974	K40	2.	0:52:32	0:24:02		1:16:34
65.	Wróbel Tomasz	Komorniki MTB Team	1979	M30	23.	0:52:59	0:23:35		1:16:35
66.	Przybyła Marcin	Komorniki MTB Team	1974	M40	21.	0:53:01	0:23:35		1:16:37
67.	Stolpe Maciej	1968	1968	M50	5.	0:53:01	0:23:47		1:16:49
68.	Dopierała Sławomir	W drodze do celu -KARBUD	1976	M40	22.	0:52:01	0:24:56		1:16:58
69.	Ćwiertnia Joanna	ADRENALINA FITNESS TEAM	1980	K30	4.	0:53:25	0:24:10		1:17:36
70.	Jarczyński Radosław	Adrenalina Fitness / Mosina biega	1978	M40	23.	0:53:18	0:24:21		1:17:39
71.	Mantaj Agnieszka	(Wągrowiec)	1979	K30	5.	0:55:08	0:22:34		1:17:42
72.	Jarczyńska Karolina	Adrenalina Fitness / Mosina biega	1980	K30	6.	0:53:18	0:24:36		1:17:54



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
73.	FIEBIG STEFAN	www.natilovesrunning.pl	1968	M50	6.	0:56:53	0:21:03		1:17:56
74.	Żurowska Ania	LOFT TEAM EXTREME	1980	K30	7.	0:53:04	0:25:02		1:18:06
75.	Śremski Dawid	(Nowe Borówko)	1980	M30	24.	0:54:10	0:24:07		1:18:18
76.	Tomaszewski Dawid	1976	1976	M40	24.	0:54:15	0:24:05		1:18:21
77.	Wiśniewska Anna	HERNIK TEAM	1982	K30	8.	0:53:36	0:24:51		1:18:27
78.	Duda Tomasz	FTI Racing Team	1976	M40	25.	0:55:23	0:23:15		1:18:38
79.	Borowski Piotr	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1978	M40	26.	0:54:17	0:24:24		1:18:42
80.	Biernat Rafał	LOFT TEAM EXTREME	1976	M40	27.	0:54:22	0:24:41		1:19:03
81.	Kubacki Rafał	JP KOMPENSATA Agencja Pracy	1973	M40	28.	0:52:43	0:26:31		1:19:15
82.	Grajcar Łukasz	LOFT TEAM EXTREME	1983	M30	25.	0:55:00	0:24:44		1:19:45
83.	Szczepski Adrian	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1985	M30	26.	0:54:56	0:24:57		1:19:53
84.	Dehmel Roman	(Poznań)	1951	M60	1.	0:55:03	0:24:51		1:19:55
85.	Bogusiewicz Antoni	JANOWY MŁYN	1983	M30	27.	0:56:16	0:23:39		1:19:55
86.	Kośmider Mariusz	(Wronczyn)	1979	M30	28.	0:56:29	0:23:29		1:19:58
87.	Żurawski Dariusz	LOFT TEAM EXTREME	1977	M40	29.	0:55:45	0:24:15		1:20:01
88.	Solarski Michał	Drużyna Szpiku	1979	M30	29.	0:55:47	0:24:17		1:20:04
89.	Kądziałak Marek	Drużyna Szpiku	1975	M40	30.	0:52:40	0:27:46		1:20:27
90.	FIEBIG NATALIA	www.natilovesrunning.pl	1992	K20	2.	0:56:53	0:23:34		1:20:27
91.	Foerster Maciej	Wiocha Biega	1974	M40	31.	0:57:22	0:24:00		1:21:23
92.	Cichoszewski Daniel	1977	1977	M40	32.	0:56:25	0:24:58		1:21:23
93.	Lala Katarzyna	(Mosina)	1979	K30	9.	0:55:44	0:25:44		1:21:29
94.	Wężyk Kacper	LOFT TEAM EXTREME	1999	M20	7.	0:51:20	0:30:13		1:21:33
95.	Cichoszewski Emil	(Plewiska)	1979	M30	30.	0:56:54	0:24:57		1:21:51
96.	Lewandowski Marek	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1958	M60	2.	0:57:46	0:24:14		1:22:01
97.	KOLASIŃSKI ANDRZEJ	Świerczewo Run	1976	M40	33.	0:56:45	0:25:23		1:22:09



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
98.	Prosianowski Adam	(Swarzędz)	1974	M40	34.	0:55:43	0:26:29		1:22:13
99.	Grajcar Magdalena	LOFT TEAM EXTREME	1986	K30	10.	0:53:02	0:29:17		1:22:20
100.	Stube Tomasz	(Mosina)	1972	M40	35.	0:58:15	0:24:25		1:22:40
101.	Wasielewski Błażej	# DRUŻYNA SZPIKU	1983	M30	31.	0:57:21	0:25:23		1:22:45
102.	Sprenger Krzysztof	LOFT TEAM EXTREME	1980	M30	32.	0:56:06	0:26:47		1:22:54
103.	wozny rafał	1971	1971	M40	36.	0:58:45	0:24:24		1:23:09
104.	Kleiber Michał	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1978	M40	37.	0:59:11	0:24:29		1:23:40
105.	Madajewski Krzysztof	(Puszczykowo)	1982	M30	33.	0:57:50	0:26:07		1:23:58
106.	Nowicki Michał	(Szczytniki)	1977	M40	38.	0:58:19	0:25:41		1:24:01
107.	Kusztelska Lucyna	(Mosina)	1978	K40	3.	0:59:53	0:24:23		1:24:16
108.	Rozzak-Patela Justyna	SP Krosno	1979	K30	11.	1:00:03	0:24:16		1:24:20
109.	Szóstak Marcin	(Mosina)	1982	M30	34.	0:57:22	0:27:06		1:24:28
110.	Żerdziński Michał	Mosina Biega	1973	M40	39.	0:58:30	0:26:04		1:24:34
111.	Gapski Piotr	LOFT TEAM EXTREME	1981	M30	35.	0:57:07	0:27:41		1:24:49
112.	Świątek-Twardowska Monika	(Luboń)	1978	K40	4.	0:57:08	0:27:48		1:24:57
113.	Rudnicka Anna	(Mosina)	1975	K40	5.	0:59:02	0:26:02		1:25:05
114.	kujawa-marcinczak anita	brak klubu	1976	K40	6.	1:00:17	0:24:49		1:25:07
115.	Bartkowiak Tomasz	(Swarzędz)	1971	M40	40.	0:58:53	0:26:26		1:25:19
116.	Przerwa-Bech Jolanta	(Mosina)	1978	K40	7.	0:58:58	0:26:33		1:25:32
117.	Kleiber Barbara	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1981	K30	12.	0:59:28	0:26:16		1:25:45
118.	Mrowiński Sebastian	ADRENALINA FITNESS TEAM / Mrówy Biegają!	1975	M40	41.	0:58:19	0:27:26		1:25:46
119.	Szmankowski Marcin	Walka Kostrzyn	1977	M40	42.	0:58:18	0:27:29		1:25:48
120.	Wilczyński Lukasz	Kia Delik Team	1980	M30	36.	0:58:58	0:26:54		1:25:52
121.	Czarnecki Bartosz	MUAY RUNNING TEAM	1978	M40	43.	0:59:31	0:26:26		1:25:57
122.	Pachocki Artur	(Wiry)	1970	M40	44.	1:00:06	0:25:51		1:25:58



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
123.	Cichoszewska Dagmara	(Plewiska)	1981	K30	13.	0:59:11	0:26:53		1:26:04
124.	Mikołajczyk Grzegorz	Warsztaty handmade w Mosinie	1978	M40	45.	1:01:38	0:25:02		1:26:41
125.	Fiksa Katarzyna	ADRENALINA FITNESS TEAM	1979	K30	14.	0:58:10	0:28:50		1:27:00
126.	Ludwiczak Anna	(Stęszew)	1988	K30	15.	0:59:58	0:27:22		1:27:20
127.	FABISIAK Marzena	Krosinko Biega :-)	1974	K40	8.	0:59:55	0:27:27		1:27:22
128.	Smurawa Aleksandra	FlexLink Running Team	1981	K30	16.	0:59:57	0:27:31		1:27:29
129.	Krakowiak Wiesław	KrakowiakTeam/AdrenalinaFitnessTeam	1964	M50	7.	0:59:55	0:27:48		1:27:43
130.	Kaźmierczak Bartosz	EOD	1981	M30	37.	1:02:41	0:25:25		1:28:06
131.	Nowicki Tomasz	EXACTUS SPORT TEAM	1976	M40	46.	1:00:24	0:27:49		1:28:13
132.	Chudziński Bartosz	LOFT TEAM EXTREME	1984	M30	38.	0:58:38	0:29:35		1:28:13
133.	Jankowska Joanna	aktywnie.fit	1973	K40	9.	1:00:55	0:27:18		1:28:13
134.	Obidziński Mariusz	RS Architektura Team	1974	M40	47.	1:00:58	0:27:40		1:28:39
135.	Różycki Dominik	LOFT TEAM EXTREME	1983	M30	39.	1:00:56	0:27:44		1:28:41
136.	Karaś Jacek	DRUŻYNA SZPIKU / Patrioci Poznań	1979	M30	40.	1:00:50	0:28:17		1:29:07
137.	Frankowska Anna	1976	1976	K40	10.	1:00:38	0:28:30		1:29:08
138.	Jakubowski Marcin	OSiR Mosina	1982	M30	41.	1:06:35	0:22:36		1:29:11
139.	Waliszak Mariola	(Stęszew)	1967	K50	1.	1:02:09	0:27:18		1:29:27
140.	Waliszak Hubert	(Stęszew)	1994	M20	8.	1:00:56	0:28:32		1:29:29
141.	Janiszewska Dominika	(Mosina)	1976	K40	11.	1:01:41	0:27:57		1:29:38
142.	Rożkowski Roman	Runner's Power Śrem	1958	M60	3.	1:02:41	0:27:10		1:29:51
143.	Szymańska-Obidzińska Renata	RS Architektura Team	1976	K40	12.	1:00:52	0:29:09		1:30:01
144.	Zemler Marzena	(Stęszew)	1979	K30	17.	1:01:53	0:28:32		1:30:25
145.	Drajerczak Marlena	(Poznań)	1978	K40	13.	1:04:17	0:26:13		1:30:30
146.	Lum Maciej	(Pecna)	1979	M30	42.	1:00:44	0:29:50		1:30:34
147.	piechowiak małgorzata	Adrenalina Fitnes Team	1966	K50	2.	1:02:01	0:28:40		1:30:41



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
148.	Kaczmarek Michał	Michał Kaczmarek	1982	M30	43.	1:03:06	0:27:45		1:30:52
149.	Fiksa Piotr	ADRENALINA FITNESS TEAM	1977	M40	48.	1:02:01	0:29:46		1:31:47
150.	Roszczenko Krzysztof	NOGI DO GÓRY I DO PRZODU	1976	M40	49.	1:04:51	0:27:19		1:32:10
151.	Binkowska Magdalena	(Poznań)	1984	K30	18.	1:04:16	0:27:57		1:32:13
152.	Majchrzak Beata	Mamy-Biegamy	1975	K40	14.	1:03:44	0:28:29		1:32:13
153.	Grajcar Anna	LOFT TEAM EXTREME	1984	K30	19.	1:04:49	0:27:39		1:32:28
154.	Krajewska-Kłoda Katarzyna	LOFT TEAM EXTREME	1974	K40	15.	1:05:34	0:27:00		1:32:34
155.	Czoszyk-Kawala Olga	(Poznań)	1980	K30	20.	1:04:07	0:28:29		1:32:36
156.	Wojciechowska Agnieszka	ADRENALINA FITNESS TEAM	1978	K40	16.	1:03:29	0:29:22		1:32:52
157.	Rosińska Agnieszka	Świerczewo Run	1982	K30	21.	1:04:10	0:28:48		1:32:59
158.	Ludwiczak Krzysztof	AZ TEAM	1980	M30	44.	1:03:18	0:29:40		1:32:59
159.	Stawska Emilia	(Poznań)	1987	K30	22.	1:05:16	0:28:24		1:33:41
160.	Sitarz Marek	(Poznań)	1976	M40	50.	1:06:50	0:27:37		1:34:27
161.	Żerdzińska Agnieszka	Mosina Biega	1973	K40	17.	1:06:14	0:28:21		1:34:36
162.	Nowak Rafał	(Grodzisk Wielkopolski)	1963	M50	8.	1:05:29	0:29:19		1:34:48
163.	wozna dorota	1972	1972	K40	18.	1:05:20	0:30:01		1:35:21
164.	Malecha Karolina	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1978	K40	19.	1:05:36	0:29:52		1:35:29
165.	Malecha Tomasz	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1976	M40	51.	1:05:36	0:29:54		1:35:30
166.	Gostomska Małgorzata	Rebellion Of Free Runners	1980	K30	23.	1:04:41	0:31:37		1:36:19
167.	Tomporowska Sylwia	(Luboń)	1987	K30	24.	1:05:00	0:31:27		1:36:27
168.	Solarska Ewa	SP1 Mosina	1982	K30	25.	1:04:46	0:32:39		1:37:25
169.	Bącik Arleta	Ilówiec Team	1976	K40	20.	1:06:51	0:31:56		1:38:47
170.	Gaca Tadeusz	(Poznań)	1963	M50	9.	1:07:19	0:32:01		1:39:21
171.	Demuth Waldemar	Szybcy i wściekli	1973	M40	52.	1:10:17	0:29:34		1:39:52
172.	Kubiak Dorota	(Pecna)	1975	K40	21.	1:12:33	0:27:30		1:40:03



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
173.	Cichoszewska Dominika	1979	1979	K30	26.	1:09:26	0:30:41		1:40:08
174.	Sander Renata	(Poznań)	1982	K30	27.	1:12:31	0:28:16		1:40:47
175.	Woźniak Marcin	(Krosno)	1987	M30	45.	1:10:15	0:30:38		1:40:54
176.	Pelowska Małgorzata	EXACTUS	1968	K50	3.	1:10:19	0:30:38		1:40:58
177.	Karolewicz Bartłomiej	(Gołęczewo)	1980	M30	46.	1:13:57	0:27:45		1:41:43
178.	Strzelczyk Mateusz	RS Architektura	1980	M30	47.	1:13:18	0:28:43		1:42:01
179.	Hoffmann Przemysław	ADRENALINA FITNESS TEAM	1981	M30	48.	1:09:59	0:32:47		1:42:46
180.	Szłapka Weronika	Landryna Team	1987	K30	28.	1:14:35	0:28:21		1:42:57
181.	burzyński jarosław	(Mosina)	1961	M50	10.	1:12:32	0:32:52		1:45:24
182.	Kuligowska Hanna	HERNIK TEAM	1990	K20	3.	1:13:46	0:32:02		1:45:48
183.	Nowak Katarzyna	(Mosina)	1983	K30	29.	1:12:38	0:33:32		1:46:10
184.	Tatarynowicz Arleta	Landryna Team	1972	K40	22.	1:14:58	0:31:14		1:46:13
185.	Matelska Karolina	(Plewiska)	1980	K30	30.	1:13:43	0:35:56		1:49:40
186.	Mrowińska Marta	ADRENALINA FITNESS TEAM / Mrówy Biegają!	1974	K40	23.	1:21:56	0:27:58		1:49:55
187.	Tomaszewska Anna	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1978	K40	24.	1:17:52	0:32:23		1:50:15
188.	Banach Joanna	(Mosina)	1977	K40	25.	1:13:34	0:36:59		1:50:33
189.	Kulińska Joanna	Landryna Team	1987	K30	31.	1:20:07	0:37:29		1:57:37
190.	Mielcarek Michał	Luboński Klub Biegacza	1989	M20	9.	1:22:22	0:35:44		1:58:06
	MUSIIATCHENKO DMITRIJ	Achilles Leszno	1991	M20			0:15:32		
	Szymanowski Krzysztof	SzymanowskiTeam / JW1517	1993	M20			0:16:34		
	Nowak Łukasz	ChampionMen Team	1988	M30			0:17:06		
	Mikołajczak Piotr	SzymanowskiTeam / JW 1517	1996	M20			0:17:35		
	PTASCHUK KATSIARYNA	Achilles Leszno	1991	K20			0:17:36		
	Kuster Roman	KWP w Poznaniu	1970	M40			0:18:09		
	Szczepaniak Michał	Honey Stinger Runners	1988	M30			0:18:36		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Fellenberg Tomasz	mojebieganie.pl	1980	M30			0:18:38		
	SKODKOWSKI Jacek	SPWL Poznań	1973	M40			0:18:41		
	Mejer Jacek	EXACTUS SPORT TEAM	1982	M30			0:18:44		
	Napierała Albert	(Mosina)	1973	M40			0:18:48		
	Witczak Michał	gRUNwald Team Poznań	1989	M20			0:18:55		
	Jasiak Przemysław	(Krosno)	1991	M20			0:19:11		
	Dębowski Wiktor	Goggle Pro Active Eyewear Team	1987	M30			0:19:23		
	Dłubała Bartosz	(Rogalinek)	2001	M20			0:19:23		
	Wyrwińska Maria	(DRUŻYNA)	2003	K20			0:19:41		
	Sierota Marcin	(Rogalinek)	1980	M30			0:20:01		
	Płócienczak Łukasz	Breaking3	1988	M30			0:20:08		
	MAJEWSKI PIOTR	Brylant Kórnik	1961	M50			0:20:13		
	Urbaniak Marcin	Papu FIT/ Runner's Power Śrem	1991	M20			0:20:34		
	Ptāk Jarosław	Lucky LUZers	1973	M40			0:20:47		
	Pietruszyński Wojciech	Lucky LUZers	1995	M20			0:20:51		
	Wieczorkowski Władysław	(Poznań)	1956	M60			0:21:05		
	Kaszyński Tomek	1978	1978	M40			0:21:07		
	Pastwa Katarzyna	(Poznań)	1985	K30			0:21:08		
	Müller Michał	(Mosina)	2000	M20			0:21:11		
	Organiściak Piotr	Pomóż Tosi	1963	M50			0:21:13		
	Szczepaniak Paweł	DP Consulting	1983	M30			0:21:20		
	Załuski Dominik	Pecna Biega	1998	M20			0:21:23		
	PARZECKI JAKUB	czapury team	2001	M20			0:21:29		
	Gawroński Maciej	(Komorniki)	1982	M30			0:21:32		
	WRZESZCZ PRZEMYSŁAW	(KÓRNIK)	1974	M40			0:21:34		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Janek Łukasz	(Kościan)	1984	M30			0:21:38		
	Gubański Mateusz	(Śrem)	1993	M20			0:21:49		
	Ocysek Michał	Kościan Team	1982	M30			0:21:54		
	Rajewicz Krzysztof	1974	1974	M40			0:22:00		
	Smogulecki Michał	Mosina Biega	1994	M20			0:22:02		
	Czaiński Wojciech	LOFT TEAM EXTREME	1984	M30			0:22:07		
	KARGE RADOSŁAW	EXTREME ANGELS	1983	M30			0:22:08		
	Owczarek Beata	ADRENALINA FITNESS TEAM	1977	K40			0:22:09		
	Olejniczak Piotr	(Mosina)	1989	M20			0:22:15		
	Klaus Maciej	EXACTUS SPORT TEAM	1971	M40			0:22:21		
	Donaj Sebastian	(Kiełczewo)	1978	M40			0:22:30		
	Budziszewski Sławek	Luboński Klub Biegacza	1972	M40			0:22:37		
	Szefer Krzysztof	1981	1981	M30			0:22:37		
	Baraniak Adrian	(MOSINA)	2000	M20			0:22:44		
	Szubarga Tomasz	Rokietnica Biega	1987	M30			0:22:50		
	Polowiński Piotr	(Spytkówki)	1979	M30			0:22:51		
	Łabendzki Piotr	(Pecna)	1982	M30			0:22:52		
	DUDEK RAFAŁ	POLSKA	1971	M40			0:23:02		
	Chmielewski Mikołaj	(Mosina)	1983	M30			0:23:04		
	Zierhoffer Michał	(Poznań)	1981	M30			0:23:10		
	Kujawa Szymon	purkrun	1983	M30			0:23:12		
	Organiściak Marcin	Pomóż Tosi	2000	M20			0:23:14		
	Jarczyński Piotr	The Number One Team	1983	M30			0:23:17		
	DRGAS ANDRZEJ	MOTOR LUBON TEAM	1955	M60			0:23:20		
	Szymendera Krzysztof	EXACTUS SPORT TEAM	1984	M30			0:23:30		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Jarczyńska-Fier Anna	(Mosina)	1976	K40			0:23:36		
	Fier Marek	(Mosina)	1981	M30			0:23:36		
	Kubiak Jakub	Wilda Biega / QbArts.pl	1980	M30			0:23:42		
	Wyrwińska Agnieszka	(DRUŻYNA)	1976	K40			0:23:44		
	Konieczny Rafał	Shootboxer Mosina	1979	M30			0:23:46		
	Ciężki Dawid	(Dopiewo)	1989	M20			0:23:48		
	Włoszyński Marek	(Luboń)	1972	M40			0:23:48		
	Konieczny Jakub	SOSW w Mosinie	2002	M20			0:23:51		
	Zawadowski Łukasz	EXACTUS SPORT TEAM	1984	M30			0:23:55		
	Kubiaczyk Adrianna	LOFT TEAM EXTREME	1990	K20			0:23:59		
	BRODZIAK DANUTA	(MOSINA)	1981	K30			0:24:02		
	Bestrzynska Joanna	(Robakowo)	1971	K40			0:24:05		
	Wojciechowski Dariusz	(Krosno)	1978	M40			0:24:05		
	Czeski Wojciech	Mosina Biega	1987	M30			0:24:06		
	Kukuczka Radosław	(Stare Oborzyska)	1982	M30			0:24:12		
	Konieczny Filip	SOSW w Mosinie	1974	M40			0:24:14		
	Jakubowska Ewa	LOFT TEAM EXTREME	1976	K40			0:24:15		
	Ratajczak Krzysztof	(Śrem)	1984	M30			0:24:17		
	ZAREMBA Zuzanna	S.P. Borek Wilkp / UKS Jedynka Gostyń	2000	K20			0:24:18		
	Wostal Angelika	(Mosina)	1988	K30			0:24:18		
	Łuczak Kinga	(Puszczykowo)	1990	K20			0:24:23		
	Boguta Rafał	(Krosno)	1984	M30			0:24:23		
	GÓRNY MICHAŁ	(MOSINA)	1985	M30			0:24:26		
	Tomaszyk Milena	SZYMANOWSKI TEAM /JW1517	1991	K20			0:24:29		
	Kurkowiak Adam	LOFT TEAM EXTREME	1992	M20			0:24:31		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Kaptur Wojciech	ChampionMan Team	1963	M50			0:24:41		
	Przybecki Tomasz	EXACTUS SPORT TEAM	1970	M40			0:24:42		
	Rozmiarek Marcin	Rozmiary	1978	M40			0:24:45		
	Glabiszewski Seweryn	(Wągrowiec)	2001	M20			0:24:47		
	MAŁKOWSKI ZBIGNIEW	Komorniki MTB Team	1973	M40			0:24:51		
	GROCHOLEWSKI LESZEK	MOTOR LUBON TEAM	1963	M50			0:24:51		
	Nowaczyk Tomasz	(Krosno)	1989	M20			0:25:00		
	Siekierski Marek	(Poznań)	1953	M60			0:25:03		
	Szymanowski Dawid	(Czempin)	1992	M20			0:25:05		
	Postaremczak Ewelina	Kościan Team	1982	K30			0:25:06		
	Jurga Grzegorz	(Rogalinek)	1980	M30			0:25:10		
	Jasiak Paweł	Biegnę żeby dobiec	1981	M30			0:25:10		
	Szukała Przemysław	(Opalenica)	1998	M20			0:25:11		
	Gucenowicz Kacper	(Krosno)	1999	M20			0:25:12		
	Łuczak Bernadeta	(Puszczykowo)	1963	K50			0:25:14		
	Łoboda Mariusz	(Poznań)	1953	M60			0:25:14		
	Ślachciak Agata	(Mosina)	2003	K20			0:25:15		
	Kubiak Zuzanna	(Pecna)	2001	K20			0:25:26		
	Waszkowiak Krzysztof	(Mosina)	1981	M30			0:25:26		
	Ożańska Kamila	Pomóż Tosi	1983	K30			0:25:27		
	Ilowska-Rembarz Karolina	LOFT TEAM EXTREME	1985	K30			0:25:32		
	Sobecki Marian	(Mosina)	1955	M60			0:25:33		
	Szott Piotr	(Poznań)	1958	M60			0:25:42		
	Czarnecka Sylwia	EXACTUS SPORT TEAM	1984	K30			0:25:44		
	brudnicki robert	(Mosina)	1989	M20			0:25:44		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Nawrocki Sławomir	(Kórnik)	1970	M40			0:25:47		
	Koterbiak Sebastian	(Witaszyce)	1993	M20			0:25:49		
	Buszewska Sylwia	(Mosina)	1995	K20			0:25:49		
	Kasprowicz Szymon	amator - niezrzeszony	1970	M40			0:26:00		
	Maćkowiak Alicja	LOFT TEAM EXTREME	1991	K20			0:26:03		
	Jujeczka Mikołaj	LOFT TEAM EXTREME	1984	M30			0:26:07		
	Nowak Marta	LOFT TEAM EXTREME	1994	K20			0:26:13		
	Wechta Szymon	(mosina)	1979	M30			0:26:17		
	Zowczak Maciej	(Poznan)	1983	M30			0:26:18		
	Zowczak Dorota	Rawa Plus	1983	K30			0:26:18		
	Stempowski Marek	FC Wirek	1981	M30			0:26:19		
	Felczuk Jarosław	vFK RUN TEAM	1971	M40			0:26:21		
	Kasprzak Maciej	(Koziegłowy)	1973	M40			0:26:25		
	Makowska Ewa	NIEMATIMU TEAM	1981	K30			0:26:29		
	Kiełcz Michał	NIEMATIMU TEAM	1982	M30			0:26:30		
	Chudziński Marcin	Mosina Biega	1981	M30			0:26:33		
	Kotewicz Agata	EXACTUS SPORT TEAM	1999	K20			0:26:39		
	Dębowska Aleksandra	Champion MAN TEAM	1985	K30			0:26:41		
	Wojdat Tymoteusz	(Rogalinek)	1999	M20			0:26:44		
	Pawliczak Tomasz	LOFT TEAM EXTREME	1985	M30			0:26:44		
	Koch Antoni	1961	1961	M50			0:26:45		
	Rembacz Katarzyna	(Pniewy)	1988	K30			0:26:48		
	Stach Sara	Kościan Team	1992	K20			0:26:54		
	Ptak Dariusz	1979	1979	M30			0:26:55		
	Kulik Dominika	LOFT TEAM EXTREME	1987	K30			0:26:55		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Spychała Patryk	(Mosina)	1995	M20			0:26:56		
	Bąkowska Martyna	(Krosno)	1982	K30			0:27:03		
	Marczyńska Marta	(Mosina)	1988	K30			0:27:06		
	Krajewska-Nadolna Anna	(Krosno)	1978	K40			0:27:07		
	Marchlewski Maciej	OSP Śrem	1976	M40			0:27:09		
	Gratkowska Anna	(Mieczewo)	1980	K30			0:27:18		
	Wieczorkiewicz Hubert	Byle do mety	1980	M30			0:27:19		
	Koczorowski Mieczysław	Night Runners Września.	1965	M50			0:27:19		
	Kasprzyk Michał	(Mosina)	1981	M30			0:27:21		
	Piątkowski Wojciech	(Poznań)	1953	M60			0:27:22		
	Nowicki Piotr	(Mosina)	1976	M40			0:27:26		
	Braun Ewelina	TEAM KOŚCIAN	1976	K40			0:27:28		
	Czaińska Katarzyna KROPKA	LOFT TEAM EXTREME	1977	K40			0:27:28		
	Dudziak Jerzy	Kościan Team	1963	M50			0:27:28		
	Bagiński Jakub	Bola 06 Poznań	1985	M30			0:27:29		
	Kowalski Mateusz	(Mosina)	1987	M30			0:27:29		
	Franek Kamelia	(Kamieniec)	1987	K30			0:27:29		
	Wilińska Paulina	(Rogalinek)	1986	K30			0:27:31		
	Kałużny Jerzy	EXACTUS SPORT TEAM	1987	M30			0:27:33		
	Snuszka Natalia	ACTIVUS	1989	K20			0:27:34		
	Maćkowiak Kasia	ACTIVUS	1980	K30			0:27:35		
	Bajstok Monika	Kościan Team	1978	K40			0:27:40		
	Marciniak Marcin	(Krosno)	1980	M30			0:27:45		
	Szymaniak Dominik	(Lubiatowo)	1980	M30			0:27:49		
	Szyfler Krzysztof	(Mosina)	1982	M30			0:27:50		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Smogulecka Ewa	(Mosina)	1968	K50			0:28:01		
	Kamińska Marta	(Poznań)	1989	K20			0:28:02		
	Sroka Monika	(Mosina)	1982	K30			0:28:05		
	Gaertner Dominik	(Krosno)	1984	M30			0:28:05		
	Łuczak Agnieszka	(Puszczykowo)	1994	K20			0:28:08		
	gruszczynska olga	HATERUNNERS	1981	K30			0:28:23		
	Wilczyński Adrian	(Kamionki)	1987	M30			0:28:24		
	Horla Tomasz	(Poznań)	1990	M20			0:28:27		
	Górka Szymon	(Czapury)	1983	M30			0:28:31		
	Jurek Arkadiusz	(Wiórek)	1963	M50			0:28:32		
	PARZEŃCKI Robert Michał	czapury team	1972	M40			0:28:40		
	Urbaniak Małgosia	PAPU FIT/ Runner's Power	1996	K20			0:28:40		
	Budniak Jagoda	Browar Fortuna	1966	K50			0:28:46		
	Jankowski Krzysztof	Ostatnia Prosta	1991	M20			0:28:46		
	Wieczorkiewicz Anna	Byle do mety	1983	K30			0:28:51		
	Rozmiarek Izabella	LOFT TEAM EXTREME	1986	K30			0:28:52		
	Stryzyk Izabela	(Ludwikowo k. Mosiny)	1990	K20			0:28:54		
	Dziurleja Paulina	(Luboń)	1985	K30			0:28:58		
	Derda Wojciech	(Koszalin)	1992	M20			0:28:59		
	Bobkiewicz Piotr	(Mosina)	1984	M30			0:28:59		
	Wójcik Magdalena	(Poznań)	1983	K30			0:29:10		
	Spychała Krzysztof	(Poznań)	1954	M60			0:29:15		
	Mandziak Rafał	MUAY RUNNING TEAM	1979	M30			0:29:19		
	Rachuta Alicja	gRUNwald Team Poznań	1990	K20			0:29:26		
	Marchlewska Aneta	OSP Śrem	1978	K40			0:29:28		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	zegan agata	LOFT TEAM EXTREME	1982	K30			0:29:34		
	Kramer Mikołaj	Szybcy i wściekli	1997	M20			0:29:35		
	Szczepaniak Danuta	DP Consulting	1984	K30			0:29:47		
	Iwańska Maja	(Rokietnica)	1984	K30			0:29:49		
	Nowak Irmína	KB Katorżnik Murowana Goślina	1989	K20			0:29:49		
	Jankowiak Jagoda	(Mosina)	1999	K20			0:29:50		
	Lum-Namirowska Lidia	(Pecna)	1979	K30			0:29:50		
	Kowalewska Joanna	(poznań)	1987	K30			0:29:54		
	Miedziarek Monika	(Mosina)	1983	K30			0:29:59		
	Klimek Łukasz	LOFT TEAM EXTREME	1980	M30			0:30:06		
	Jasiewicz Izabela	(Mosina Krosinko)	1980	K30			0:30:06		
	Stachowiak Paweł	(Lipno)	1985	M30			0:30:07		
	Stachowiak Agnieszka	(Lipno)	1984	K30			0:30:08		
	Złotowicz Tatiana	(Poznań)	1976	K40			0:30:09		
	Szymańska Adrianna	LOFT TEAM EXTREME	1997	K20			0:30:11		
	Kordyla Magdalena	(Puszczykowo)	1976	K40			0:30:12		
	Żurawska Katarzyna	(Łęczyca)	1975	K40			0:30:12		
	Hetman Marta	(Kościan)	1987	K30			0:30:16		
	Nowak Witold	(Poznań)	1963	M50			0:30:20		
	CZAJA KAZIMIERZ	Landryna Team	1964	M50			0:30:23		
	Rozmiarek Eliza	Rozmiary	1980	K30			0:30:32		
	Gendera Ewa	Night Runners	1971	K40			0:30:46		
	Symieniszyn Andrzej	(Poznań)	1979	M30			0:30:57		
	Schlegel Piotr	EXACTUS SPORT TEAM	1978	M40			0:30:58		
	Kańduła Weronika	(Opalenica)	1995	K20			0:31:00		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Skorupińska Michalina	(Poznań)	1993	K20			0:31:01		
	Szukała Mariusz	(Opalenica)	1973	M40			0:31:03		
	Karolewicz Natalia	(Golęczewo)	1985	K30			0:31:12		
	Fabian Magdalena	The Number One Team	1987	K30			0:31:14		
	Mikusińska Małgorzata	(Poznań)	1976	K40			0:31:16		
	Matusiak Ania	(Krosno)	1980	K30			0:31:22		
	Kasperkowiak Izabela	(Mosina)	1982	K30			0:31:30		
	Kaźmierczak Marta	(Luboń)	1990	K20			0:31:39		
	Kazało Tomasz	(Leszno)	1976	M40			0:32:00		
	Dudziński Przemysław	LOFT TEAM EXTREME	1976	M40			0:32:00		
	Magdziarek Artur	(Puszczykowo)	1985	M30			0:32:01		
	Stachowiak Joanna	(Mosina)	1993	K20			0:32:01		
	PRZEPIERA ŻANETA	(Poznań)	1987	K30			0:32:01		
	Kłak Joanna	Słodziaki	1983	K30			0:32:04		
	Haponiuk Krzysztof	(Puszczykowo)	1978	M40			0:32:19		
	Jęchorek Zuzanna	(Mosina)	1980	K30			0:32:30		
	Szłapka Krzysztof	(Mosina)	1977	M40			0:32:31		
	Zabłocka Agnieszka	Pani	1983	K30			0:32:41		
	Komorowski Hubert	(Śrem)	1988	M30			0:32:47		
	Rekawek Izabela	(Poznan)	1973	K40			0:32:47		
	Występska Magdalena	(Wiry)	1983	K30			0:32:49		
	Pruszek-Posłuszny Kamila	Mamy-Biegamy	1983	K30			0:32:49		
	KRYSIĄK KAROLINA	(MOSINA)	1981	K30			0:32:59		
	Karpinska Katarzyna	(Pecna)	1987	K30			0:33:15		
	Karpiński Roman	(Słupsk)	1962	M50			0:33:16		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Nawrocka Magdalena	Mamy-Biegamy	1976	K40			0:33:17		
	Nowicka Joanna	EXACTUS SPORT TEAM	1976	K40			0:33:18		
	Kupczak Monika	Buk	1995	K20			0:33:19		
	Zaborowska Hanna	(Luboń)	1989	K20			0:33:21		
	Kaczmarek Agata	1982	1983	K30			0:33:26		
	Kasprzak Weronika	(Koziegłowy)	1998	K20			0:33:36		
	Sztylka Joanna	(Komorniki)	1981	K30			0:33:52		
	KOCH RENATA	(ŚREM)	1964	K50			0:34:00		
	Czekała Wojciech	(Poznań)	1987	M30			0:34:03		
	Wachowiak Marcelina	(Mosina)	1980	K30			0:34:06		
	Merklinghaus-Kober Monika	speed feet '16	1975	K40			0:34:08		
	Dudek Dorota	(Czapury)	1965	K50			0:34:15		
	Mleczak Dorota	(Międzychód)	1971	K40			0:34:16		
	Mleczak Grzegorz	(Międzychód)	1967	M50			0:34:16		
	Mleczak Mateusz	niepełnosprawny	1993	M20			0:34:17		
	Ławniczak Izabela	Landryna Team	1973	K40			0:34:24		
	Burzyńska Ewa	(Mosina)	1976	K40			0:34:34		
	Kasprzak Izabela	(Koziegłowy)	1974	K40			0:34:38		
	Zdrojewska Dorota	(Poznań)	1981	K30			0:34:43		
	Pittner Katarzyna	Świerczewo Run/ Kocham Outdoor	1983	K30			0:34:54		
	Żurawska Joanna	LOFT TEAM EXTREME	1981	K30			0:35:21		
	Mamys Robert	(Poznań)	1975	M40			0:35:37		
	Demuth Dominika	Mosina Biega	1998	K20			0:35:49		
	Jakóbczyk Roma	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1982	K30			0:35:52		
	Rapior Wioleta	(Mosina)	1988	K30			0:35:53		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Kaźmierczak Bartosz	(Puszczykowo)	1972	M40			0:35:54		
	Kaźmierczak Renata	(Puszczykowo)	1973	K40			0:35:54		
	Błażejczyk Krzysztof	(Wolkowo)	1978	M40			0:36:06		
	Błażejczyk Magdalena	(Wolkowo)	1975	K40			0:36:06		
	Borowiak Urszula	amator - niezrzeszona	1973	K40			0:36:25		
	Ciężki Karol	Landryna Team	1980	M30			0:36:31		
	Szlegel Juliusz	(Krosinko)	1997	M20			0:36:49		
	Brzychcy Ewa	(Mosina)	1986	K30			0:36:59		
	Sładczyk Karolina	(Mosina)	1988	K30			0:36:59		
	Zagozda Tomasz	(Luboń)	1961	M50			0:37:13		
	Cichocka Natalia	Pani	1987	K30			0:37:14		
	Pytel Marcin	(Luboń)	1976	M40			0:37:17		
	Pytel Paulina	(Luboń)	1983	K30			0:37:25		
	Rozzak Błażej	OSP Śrem	1980	M30			0:37:27		
	Kazało Karolina	(Leszno)	1977	K40			0:38:41		
	Suliński Jan	Sopocki Klub Żeglarski	1989	M20		0:39:03			
	Nowak Grzegorz Paweł	Parkrun Poznań	1989	M20		0:40:34			
	Pękala Łukasz	1992	1992	M20		0:40:49			
	Matyja Kamil	Matyja Club	2001	M20		0:41:07			
	Styperek Jakub	Vege Runners	1982	M30		0:41:12			
	Zygrykalis Magdalena	RS Architektura	1982	K30			0:41:14		
	Domański Patryk	#teambiegiwlp	1991	M20		0:42:51			
	osiurak Łukasz	nacho libre-grupa wsparcia	1985	M30		0:43:09			
	Juszczak Jarosław	(Poznań)	1980	M30		0:43:45			
	BALCERZAK TOMASZ	PASZCZAKI 3	1974	M40		0:44:22			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Woźny Przemysław	Bukowski Klub Biegacza	1990	M20		0:44:27			
	Kogut Grzegorz	AKS Górzów Wlkp.	1978	M40		0:44:32			
	Wawrzyniak Małgorzata	Parkrun Poznań	1979	K30		0:44:42			
	Biernat Przemysław	ChampionMan Team	1981	M30		0:44:52			
	Lisiecki Tomasz	(Luboń)	1975	M40		0:44:59			
	Jackowiak Szymon	Runner's Power	1980	M30		0:45:31			
	Kaczmarek Tomasz	GB Wielkopolscy Biegacze	1984	M30		0:45:32			
	Szymański Damian	Dynamo Biega z Oleksym	2001	M20		0:46:03			
	Tomczak Błażej	(Brzozówka)	1989	M20		0:46:04			
	Antoniewicz Robert	AF MOSINA TEAM	1970	M40		0:46:34			
	Szymański Aleksander	Oleksy Biega	1972	M40		0:46:44			
	Smug Marcin	Honey Stinger Runners	1989	M20		0:47:26			
	Cwojdzński Michał	GB Wielkopolscy Biegacze	1978	M40		0:47:42			
	Szkurat Karol	(Tarnowo Podgórne)	1985	M30		0:47:48			
	Pochylski Przemysław	Zgrupka Team	1974	M40		0:47:52			
	Filipiak Waldemar	ADRENALINA FITNESS TEAM / MOSINA BIEGA	1975	M40		0:47:53			
	Banaszczyk Tomasz	GROOBAS TEAM	1985	M30		0:47:58			
	Sobczyńska Magdalena	#teambiegiwlkp	1991	K20		0:48:04			
	Grupa Andrzej	HKS Odlew Poznań	1977	M40		0:48:13			
	Frankowski Jarosław	1970	1970	M40		0:48:15			
	Grzelak Daniel	(Rogalinek)	1987	M30		0:48:25			
	Najderek Maciej	PIĘKNA HELENA	1982	M30		0:48:27			
	Ciesielski Jakub	TAKT / VIACON	1984	M30		0:48:33			
	Zaleśny Mateusz	TAKT	1986	M30		0:48:33			
	Kotecki Paweł	Night Runners	1992	M20		0:48:50			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Paluszkiewicz Wojciech	ASMosina	1994	M20		0:48:59			
	Dublaga Michał	#teambiegiwlkp	1989	M20		0:49:02			
	Kuczyński Piotr	(Poznań)	1956	M60		0:49:03			
	jastrzębski wojciech	K.S Tęcza	1986	M30		0:49:14			
	POLOWIŃSKI PIOTR	1979	1979	M30		0:49:46			
	Piechowiak Marek	(Poznań)	1982	M30		0:49:46			
	Kaczmarek Arkadiusz	brak	1995	M20		0:49:52			
	Szulc Łukasz	Klub Sportowy Shootboxer	1986	M30		0:49:53			
	Hasiak Mateusz	LOFT Fitness	2002	M20		0:49:56			
	Rucińska Monika	(Góra)	1980	K30		0:50:01			
	Tomaszewski Marek	Neopunkt Mosina / Apteka Natura	1978	M40		0:50:07			
	Dopierała Adam	(Śrem)	1980	M30		0:50:47			
	Nowak Mariusz	Night Runners	1988	M30		0:50:57			
	Strogulski Marek	Zgrupka Team	1972	M40		0:51:12			
	Krzyżaniak Agnieszka	Night Runners	1984	K30		0:51:13			
	Kosut Adam	Shootboxer Mosina	1995	M20		0:51:27			
	Jądrzyk Piotr	(Mosina)	1979	M30		0:51:36			
	Dembina Andrzej	1962	1962	M50		0:51:39			
	Budziszewski Damian	Luboński Klub Biegacza	2001	M20		0:51:42			
	Żak Tomasz	LOFT TEAM EXTREME	1987	M30		0:51:42			
	Stolinski Dominik	Radosny Chmiel	1976	M40		0:51:48			
	Tyliński Krzysztof	(Poznan)	1973	M40		0:51:52			
	Lubka-Komosiński Daniel	Vege Runners	1978	M40		0:51:53			
	Filipiak Marcin	MUAY RUNNING TEAM	1984	M30		0:51:55			
	Talarczyk-Wieczorek Karolina	LOFT TEAM EXTREME	1979	K30		0:52:04			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Leimann Michał	(Komorniki)	1981	M30		0:52:16			
	Kogut Anna	Poland	1981	K30		0:52:23			
	Ogrodnik Tomasz	Night Runners Poznań	1988	M30		0:52:25			
	Patela Maciej	AF MOSINA TEAM	1979	M30		0:52:26			
	Szeląg Marcin	(Poznań)	1973	M40		0:52:36			
	Kaczmarek Robert	Night Runners	1984	M30		0:52:40			
	Michalczyk Marcin	LOFT TEAM EXTREME	1978	M40		0:52:44			
	Bajer Michał	Night Runners	1979	M30		0:52:45			
	Leporowska Anna	(Środa Wielkopolska)	1976	K40		0:52:55			
	Kuik Bartosz	Best Team Śrem	1984	M30		0:52:59			
	kilkowska paulina	AF MOSINA TEAM	1979	K30		0:52:59			
	Frański Rafał	Luboński Klub Biegacza	1972	M40		0:53:00			
	Słaby Tomasz	Goggle Pro Active Eyewear Team	1969	M40		0:53:08			
	Kózka Przemoc	Drużyna Wilka	1973	M40		0:53:15			
	Piętka Daniel	Zgrupka Team	1977	M40		0:53:17			
	Walczak Piotr	(Czapury)	1972	M40		0:53:18			
	Wierzbiński Jacek	Shootboxer Mosina	1988	M30		0:53:24			
	Waszyk Anita	MUAY RUNNING TEAM	1985	K30		0:53:29			
	Bukalski Zbigniew	(Luboń)	1970	M40		0:53:40			
	Nowacka Paulina	Drużyna Wilka	1976	K40		0:53:40			
	Kuś Tomek	(Gołuchów)	1988	M30		0:53:59			
	Janiszewski Przemysław	(Mosina)	1975	M40		0:54:11			
	Dajerling Monika	(Poznań)	1974	K40		0:54:12			
	Karge Radosław	(Chrzypsko Wielkie)	1983	M30		0:54:19			
	Pieszak Marcin	(luboń)	1984	M30		0:54:24			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Tomczak Zbigniew	Altom Gniezno	1954	M60		0:54:30			
	Ćwikliński Robert	(Luboń)	1976	M40		0:54:39			
	Frański Łukasz	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1976	M40		0:55:09			
	Rutkowski Hubert	Shootboxer Mosina	1997	M20		0:55:09			
	Störk Michael	(Poznań)	1966	M50		0:55:18			
	Zimny Paweł	1974	1974	M40		0:55:32			
	Macioszczyk Szymon	Shootboxer Mosina	1986	M30		0:55:43			
	Pawłowski Marcin	(Mosina)	1985	M30		0:55:49			
	Dudziak Dawid	(Stęszew)	1978	M40		0:56:05			
	Kuleta Michał	(Krosinko)	1979	M30		0:56:05			
	Wiercioch Bartosz	(Poznań)	1978	M40		0:56:07			
	Kruszona Daniel	1982	1982	M30		0:56:10			
	Marcyjaniak Krzysztof	KS ZRYW RADZIEJÓW	1977	M40		0:56:10			
	Jakiel Bartosz	(Mosina)	1986	M30		0:56:12			
	Farmonow Nodirżon	MTB PARKOWE TEAM	1981	M30		0:56:32			
	Budziszewski Sławomir	Luboński Klub Biegacza	1972	M40		0:56:36			
	Szczygieł Michał	Adrenalina Fitnes Team	1977	M40		0:56:39			
	Karolczak Paweł	(Poznań)	1974	M40		0:56:40			
	Włodarczak Luiza	Ilówiec Team	1976	K40		0:56:43			
	Fechner Ireneusz	Biegaj z WSL	1952	M60		0:56:57			
	Spychała Jakub	(Wiry)	1982	M30		0:57:05			
	Spychała Tomasz	(Mosina)	1984	M30		0:57:13			
	Sikora Barbara	Biegaj z Krobią Women	1975	K40		0:57:21			
	Kaczmarek Łukasz	(Poznań)	1973	M40		0:57:28			
	Tatarynowicz Julia	(Mosina)	1999	K20		0:57:39			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Nowak Karolina	(Poznań)	1989	K20		0:57:50			
	Zapart Tomasz	(Czempiń)	1983	M30		0:57:50			
	Krych Jakub	(Poznań)	1976	M40		0:57:59			
	Grajnert Paulina	(Leszno)	1981	K30		0:58:14			
	Wiza Łukasz	(Luboń)	1981	M30		0:58:15			
	Nizio Marcin	1976	1976	M40		0:58:34			
	Nowak Michał	(Poznań)	1986	M30		0:58:42			
	Wolny Hubert	(Buk)	1986	M30		0:58:43			
	Pawlak Marek	(Chyby)	1968	M50		0:58:49			
	Kempiński Tomasz	(Poznań)	1965	M50		0:58:52			
	Szymczak Marcin	(Mosina)	1977	M40		0:58:53			
	Pelant Ryszard	RS Architektura	1975	M40		0:58:53			
	Fechner Zofia	(Poznan)	1981	K30		0:58:55			
	Kucharski Michał	Piotr i Paweł Marka Formy	1981	M30		0:58:58			
	Pilarski Daniel	MEDISCOM	1987	M30		0:58:59			
	Szamocka Anna	(Poznań)	1980	K30		0:59:00			
	ZAWADA GRZEGORZ	(Poznań)	1971	M40		0:59:00			
	Konczewicz Sylwia	Biegaj z Krobią Women	1977	K40		0:59:05			
	Banasiak Jacek	(Poznań)	1974	M40		0:59:05			
	Chuda Renata	Biegaj z Krobią Women	1973	K40		0:59:05			
	Malinowski Marcin	Piotr i Paweł Marka Formy	1978	M40		0:59:18			
	IDKOWIAK MARCIN	KS IDMAR REACING TEAM	1976	M40		0:59:19			
	Reszel Ireneusz	(Mosina)	1975	M40		0:59:19			
	Zieliński Remigiusz	Shootboxer Mosina	1986	M30		0:59:21			
	Szukalski Cezary	ChampionMen Team	1985	M30		0:59:23			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Przybylak Paweł	Mosina Biega	1980	M30		0:59:26			
	Rybszleger Paweł	(Poznań)	1975	M40		0:59:30			
	Koralewski Paweł	gRUNwald Team Poznań	1983	M30		0:59:34			
	Latos Joanna	(Zielona Góra)	1973	K40		0:59:36			
	Czarnecka Barbara	MUAY RUNNING TEAM	1976	K40		0:59:41			
	Paetz Filip	(Chomęcice)	1995	M20		0:59:42			
	Olszański Krzysztof	(Poznań)	1980	M30		0:59:45			
	Ladek Marcin	gRUNwald Team Poznań	1989	M20		0:59:45			
	DYDYMSKI JACEK	Wiocha Biega	1974	M40		0:59:49			
	Czuplejewicz Katarzyna	(Mosina)	1976	K40		0:59:57			
	Pelant Katarzyna	RS Architektura	1975	K40		1:00:00			
	Walczak Wojciech	(Poznań)	1966	M50		1:00:01			
	Zielinski Maciej	Wilda Biega	1973	M40		1:00:04			
	Bocian Zbigniew	2. Skrzydło Lotnictwa Taktycznego	1967	M50		1:00:23			
	Bartoszewicz Przemysław	(Mosina)	1967	M50		1:00:25			
	Łuczak Agnieszka	(Skrzynki)	1979	K30		1:00:26			
	Banasik Wiesław	Morsy na koksie	1961	M50		1:00:29			
	Stachowska Basia	Biegaj z Krobią WOMEN	1979	K30		1:00:40			
	Bednarek Arkadiusz	Murowana Goślina Biega/Night Runners	1977	M40		1:00:41			
	Kudliński Jacek	(Komorniki)	1969	M40		1:00:43			
	Terka Radosław	(Kobyłka)	1981	M30		1:00:45			
	Fibiger Zbyszko	(luboń)	1989	M20		1:00:45			
	Zboralski Łukasz	(Poznań)	1975	M40		1:01:20			
	Szymańska Anita	Anita Biega z Oleksym	1998	K20		1:01:31			
	Urbańska Jolanta	Biegaj z Krobią Women	1962	K50		1:01:40			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Manicka Magdalena	Running Vegan	1965	K50		1:01:56			
	Piechowiak Adrian	Adrenalina Fitnes Team	1991	M20		1:02:15			
	Michalska Anna	(Mączniki)	1977	K40		1:02:18			
	Adamczak-Komisarek Joanna	ADRENALINA FITNESS TEAM	1982	K30		1:02:21			
	KOTECKA ANIA	gRUNwald Team Poznań	1982	K30		1:02:25			
	MIELCAREK ANNA	No Excuses Team	1983	K30		1:02:28			
	Hasiak Magdalena	LOFT TEAM EXTREME	1973	K40		1:02:53			
	Grabia Jacek	(Poznań)	1971	M40		1:03:04			
	Pajak Monika	(Skórzewo)	1982	K30		1:03:08			
	Wróbel Małgorzata	Biegaj z Krobią Women	1976	K40		1:03:09			
	Gawęda Bartosz	(Tarnowo Podgorne)	1979	M30		1:03:53			
	Tomczyk Maciej	Elektris	1975	M40		1:03:57			
	Sobisiak Agnieszka	Bez spiny	1971	K40		1:04:01			
	Gostomski Michał	Hemoroidy	1982	M30		1:04:26			
	Waszkiewicz Tomasz	RS Architektura	1984	M30		1:04:28			
	Nadolczak Basia	MUAY Runnig Team	1974	K40		1:04:35			
	Maćkowiak Karolina	Masłowo Biega	1985	K30		1:05:38			
	Błaszczyk Anna	(Nowe Skalmierzyce)	1987	K30		1:06:29			
	Bartkowiak Artur	(Mosina)	1966	M50		1:06:35			
	Pawłowska Arleta	Biegający Wagrowiec	1972	K40		1:06:35			
	Pruchniewska Agnieszka	Rokietnica Biega	1978	K40		1:06:40			
	Tomczyk Andrzej	Elektris	1971	M40		1:07:13			
	Adach Magdalena	Endorfina Wschowa	1994	K20		1:07:18			
	Ludwiczak Paulina	#mama_kaze_biegac	1997	K20		1:07:23			
	Chmielewska Karolina	(luboń)	1975	K40		1:07:36			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miejscowość	Rok ur	Kat	Msc	14 stycznia 10km	27 maja 5km	21 października 15km	Suma
	Kuczowska Magdalena	(Poznań)	1980	K30		1:07:52			
	Kotarski Krzysztof	(Daszewice)	1976	M40		1:08:03			
	Ziółkowska-Strzelczyk Monika	RS Architektura	1976	K40		1:08:07			
	Ławniczak Rafał	(Poznań)	1978	M40		1:08:59			
	Kordylewska Paulina	(MOSINA)	1980	K30		1:09:25			
	Rybak Alicja	Rebellion Off Free Runners	1986	K30		1:09:31			
	BALCERZAK AGNIESZKA	PASZCZAKI 3	1976	K40		1:10:06			
	Rosa Zbigniew	szkoła dla psów Argo	1959	M50		1:10:26			
	Tyczyński Marek	Masłowo Biega	1971	M40		1:12:19			
	Spolankiewicz Natalia	(Czempin)	1996	K20		1:12:20			
	Rau Justyna	Ciastki.pz / parkrun Poznań	1977	K40		1:18:21			
	Krenz Sławka	Ciastki.pz / parkrun Poznań	1977	K40		1:19:56			
	Stryjska Beata	(Daszewice)	1968	K50		1:23:12			

Liczba zawodników: 660

