

# Grand Prix Poznania w biegach - bieg długi

## Wyniki OPEN Dystans długi



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
1.	Musiał Jakub	Biegacze Jarocin	1985	1.	M30 (1.)	0:37:51	0:37:22			1:15:12
2.	Śledź Adam	Adam Team	1995	2.	M20 (1.)	0:39:25	0:38:55			1:18:19
3.	Langowicz Leszek	(Opalenica)	1988	3.	M20 (2.)	0:42:52	0:40:16			1:23:08
4.	Omięczyński Adam	Adam Team	1986	4.	M30 (2.)	0:44:32	0:43:52			1:28:23
5.	Piechowiak Marek	Wojownicy Wódy	1982	5.	M30 (3.)	0:44:00	0:46:09			1:30:09
6.	Gmerek Michał	Biegacze Jarocin	1989	6.	M20 (3.)	0:46:29	0:44:55			1:31:24
7.	Pokotycki Denis	(Kostrzyn Na Odrę)	1990	7.	M20 (4.)	0:45:39	0:46:44			1:32:23
8.	Roszak Zbigniew	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1988	8.	M20 (5.)	0:47:30	0:45:22			1:32:51
9.	Kuczyński Piotr	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	9.	M60 (1.)	0:46:40	0:46:45			1:33:25
10.	Kolendo Arkadiusz	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	1979	10.	M30 (4.)	0:48:29	0:46:18			1:34:47
11.	Tabat Bartosz	KB Katorżnik Murowana Goślina	1984	11.	M30 (5.)	0:47:39	0:47:39			1:35:17
12.	Sudoł Oktawiusz	(Wągrowiec)	1985	12.	M30 (6.)	0:47:36	0:48:06			1:35:42
13.	Antowski Tomasz	HERNIK TEAM	1966	13.	M50 (1.)	0:49:13	0:47:20			1:36:32
14.	Krzyżaniak Agnieszka	Night Runners	1984	1.	K30 (1.)	0:48:33	0:48:46			1:37:18
15.	Lehmann Monika	RehaBalance	1994	2.	K20 (1.)	0:48:58	0:48:24			1:37:21
16.	Geisler Marek	Airport Poznań Team	1959	14.	M50 (2.)	0:48:43	0:49:49			1:38:31
17.	Zgoła Przemysław	Wuef Club Decathlon Swadzim	1971	15.	M40 (1.)	0:53:08	0:47:45			1:40:52
18.	Niewiadomski Mateusz	(Poznań)	1986	16.	M30 (7.)	0:51:58	0:50:12			1:42:09
19.	Cichowlas Sylwester	(Poznań)	1975	17.	M40 (2.)	0:50:33	0:52:02			1:42:35
20.	Owczarczak Monika	Night Runners	1984	3.	K30 (2.)	0:50:19	0:53:11			1:43:30
21.	Waś Dominika	(Elbląg)	1985	4.	K30 (3.)	0:52:25	0:51:06			1:43:30
22.	Poncyliusz Artur	(Kiekrz)	1975	18.	M40 (3.)	0:53:06	0:50:53			1:43:58
23.	Draber Piotr	Biegacze Celebryci	1991	19.	M20 (6.)	0:57:17	0:46:48			1:44:04
24.	Michalak Marcin	(Poznań)	1986	20.	M30 (8.)	0:52:31	0:52:28			1:44:59
25.	Mrówczyński Rafał	CF Respect	1976	21.	M40 (4.)	0:52:43	0:53:01			1:45:43
26.	Kawicki Dariusz	Night Runners	1980	22.	M30 (9.)	0:54:13	0:51:38			1:45:50
27.	Daleszyńska Joanna	(Poznań)	1986	5.	K30 (4.)	0:53:40	0:52:17			1:45:56
28.	Kłoczko Marcin	(Poznań)	1986	23.	M30 (10.)	0:53:40	0:52:17			1:45:57
29.	Jaciuk Dagmara	Olo Team	1980	6.	K30 (5.)	0:55:06	0:51:16			1:46:22
30.	Włoszyński Marek	Luboń	1972	24.	M40 (5.)	0:53:46	0:53:30			1:47:16



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
31.	Schoener Łukasz	Pogromcy Singltreków	1980	25.	M30 (11.)	0:55:28	0:52:13			1:47:40
32.	Doberschutz Wojtek	(Gniezno)	2000	26.	M16 (1.)	1:02:17	0:45:29			1:47:45
33.	Marciniak Katarzyna	Nice Lady Fitness	1987	7.	K30 (6.)	0:54:44	0:53:13			1:47:56
34.	Iwanowska Justyna	Nice Lady Fitness	1985	8.	K30 (7.)	0:54:44	0:53:13			1:47:56
35.	Kasprowicz Marta	Biegacze Celebryci    gRUNwald Team Poznań	1991	9.	K20 (2.)	0:57:17	0:51:58			1:49:14
36.	Praiss Dariusz	(Poznań)	1968	27.	M40 (6.)	0:54:33	0:55:09			1:49:42
37.	Kądzielak Marek	Drużyna Szpiku	1975	28.	M40 (7.)	0:54:13	0:55:37			1:49:49
38.	Plewa Adam	Bukowski Klub Biegacza	1988	29.	M20 (7.)	0:55:23	0:55:08			1:50:30
39.	hasiński artur	(poznań)	1978	30.	M30 (12.)	0:53:35	0:57:03			1:50:38
40.	Baumgart Mateusz	Night Runners	1991	31.	M20 (8.)	0:51:21	0:59:51			1:51:11
41.	Łysiak Katarzyna	(Dąbrówka)	1985	10.	K30 (8.)	0:55:22	0:55:52			1:51:13
42.	Olkowski Arkadiusz	OLSZEWO BORKI	1985	32.	M30 (13.)	0:55:45	0:55:32			1:51:17
43.	Szurkowski Michał	Night Runners	1983	33.	M30 (14.)	0:59:23	0:52:01			1:51:23
44.	Ślusarczyk Ada	(Bolechowo-Osiedle)	1991	11.	K20 (3.)	0:55:39	0:55:47			1:51:25
45.	Bednarska Anna	(Poznań)	1986	12.	K30 (9.)	0:57:50	0:53:53			1:51:42
46.	Konstańczak Joanna	(Poznań)	1983	13.	K30 (10.)	0:55:17	0:56:39			1:51:55
47.	Lewandowska Małgorzata	(Gniewkowo)	1966	14.	K50 (1.)	0:56:52	0:55:24			1:52:15
48.	Grabowski Michał	(Swarzędz)	1986	34.	M30 (15.)	0:56:56	0:55:21			1:52:16
49.	Zieliński Krzysztof	Night Runners	1980	35.	M30 (16.)	0:51:33	1:01:18			1:52:51
50.	Sobiak Jarosław	(Poznań)	1979	36.	M30 (17.)	0:55:58	0:57:01			1:52:58
51.	Krych Jakub	Dirty Sparrows	1976	37.	M40 (8.)	1:00:13	0:53:06			1:53:19
52.	Będźmierowska Joanna	(Swarzędz)	1987	15.	K30 (11.)	0:59:06	0:54:21			1:53:27
53.	Borowska-Najderek Paulina	-	1980	16.	K30 (12.)	0:57:12	0:56:25			1:53:37
54.	Szeszuła Sebastian	Parkrun Poznań	1992	38.	M20 (9.)	0:54:15	0:59:51			1:54:05
55.	Frański Łukasz	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1976	39.	M40 (9.)	0:57:07	0:56:58			1:54:05
56.	Nowaczyk Weronika	(Poznań)	1985	17.	K30 (13.)	0:59:26	0:54:54			1:54:20
57.	Olechowska Monika	Night Runners	1982	18.	K30 (14.)	0:53:31	1:01:18			1:54:48
58.	Będźmierowski Michał	(Swarzędz)	1986	40.	M30 (18.)	0:59:06	0:55:43			1:54:48
59.	Stachowiak Agnieszka	(Swarzędz)	1975	19.	K40 (1.)	0:58:35	0:56:19			1:54:53
60.	Nowak Michał	FC Wągrowiec	1989	41.	M20 (10.)	0:54:54	1:00:01			1:54:54
61.	Schmidt Jacek	(Poznań)	1966	42.	M50 (3.)	0:58:01	0:57:34			1:55:35
62.	Bocian Magdalena	(Sady)	1975	20.	K40 (2.)	0:57:14	0:58:46			1:55:59
63.	Zboralski Łukasz	(Poznań)	1975	43.	M40 (10.)	0:59:45	0:56:42			1:56:26



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
64.	Łukaszewski Marcin	FOCH	1978	44.	M30 (19.)	0:57:31	0:59:25			1:56:55
65.	Sęczkowska Lidia	Nice Lady Fitness	1979	21.	K30 (15.)	0:57:38	0:59:36			1:57:13
66.	Hływa Jakub	(Piła)	1993	45.	M20 (11.)	0:58:38	0:58:41			1:57:18
67.	Małysz Tadeusz	(Murowana goślina)	1959	46.	M50 (4.)	0:59:38	0:57:58			1:57:35
68.	Galczyński Tomasz	(Poznań)	1983	47.	M30 (20.)	1:01:33	0:56:03			1:57:35
69.	Kucharski Jakub	jku1979	1979	48.	M30 (21.)	1:00:42	0:57:51			1:58:33
70.	Rybszleger Paweł	Dirty Sparrows	1975	49.	M40 (11.)	1:01:50	0:56:53			1:58:42
71.	Skowrońska Kasia	(Gniezno)	2000	22.	K16 (1.)	1:02:16	0:56:54			1:59:09
72.	Seydlewicz Maciej	(Poznań)	1982	50.	M30 (22.)	1:01:53	0:58:37			2:00:29
73.	Bartosiewicz Dorota	ADS	1984	23.	K30 (16.)	0:59:23	1:01:46			2:01:08
74.	Dranikowska Karolina	Maratończyk Poznań	1984	24.	K30 (17.)	1:00:04	1:01:35			2:01:39
75.	Strzeszyńska Katarzyna	Wufef Club	1984	25.	K30 (18.)	1:02:17	0:59:39			2:01:56
76.	Panek Magda	Maratończyk Poznań	1978	26.	K30 (19.)	1:01:40	1:00:45			2:02:25
77.	Zimowska Zuzanna	(Poznan)	1985	27.	K30 (20.)	1:03:42	0:58:45			2:02:27
78.	Kąkolewska Iga	(Młodasko)	1996	28.	K20 (4.)	1:03:21	0:59:14			2:02:35
79.	Kąkolewska Elżbieta	(Młodasko)	1973	29.	K40 (3.)	1:03:22	0:59:14			2:02:35
80.	Nowak Dorota	Pozytywne bieganie	1988	30.	K20 (5.)	1:00:42	1:02:19			2:03:00
81.	KWAPIS ANNA	Pozytywne bieganie	1988	31.	K20 (6.)	1:00:42	1:02:19			2:03:00
82.	Galczyńska Joanna	(Poznań)	1985	32.	K30 (21.)	1:01:32	1:01:41			2:03:13
83.	Egler Michał	Maratończyk Poznań	1965	51.	M50 (5.)	1:05:28	0:58:28			2:03:56
84.	Wawrzyniak Agnieszka	(Poznań)	1988	33.	K20 (7.)	1:00:59	1:03:18			2:04:17
85.	Ławniczak Rafał	(Poznań)	1978	52.	M30 (23.)	1:01:39	1:04:27			2:06:05
86.	Bręk Anna	(Czempiń)	1986	34.	K30 (22.)	1:02:58	1:03:34			2:06:32
87.	Solarz Angelika	(Kórnik)	1980	35.	K30 (23.)	1:02:58	1:03:34			2:06:32
88.	Niewczas-Stefańska Agnieszka	Kobiety biegają :)	1971	36.	K40 (4.)	0:59:46	1:07:05			2:06:50
89.	Jędzierska Katarzyna	Posnania	1983	37.	K30 (24.)	1:04:09	1:02:58			2:07:06
90.	Łabenda Lonia	Dzika Drużyna	1969	38.	K40 (5.)	1:02:52	1:04:25			2:07:16
91.	Rosińska Agnieszka	Świerczewo Run	1982	39.	K30 (25.)	1:03:56	1:04:31			2:08:27
92.	Lisiak Justyna	(Niechanowo)	1982	40.	K30 (26.)	1:05:11	1:04:13			2:09:23
93.	Sosinska Zaneta	(Zydowo)	1974	41.	K40 (6.)	1:05:11	1:04:13			2:09:23
94.	Zimna Marta	-	1993	42.	K20 (8.)	1:04:27	1:05:58			2:10:25
95.	Paruch Julita	(Wąsosz)	1988	43.	K20 (9.)	1:06:56	1:05:19			2:12:14
96.	Górna Aldona	(Śrem)	1978	44.	K30 (27.)	1:08:33	1:04:03			2:12:35



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
97.	Karlak Małgorzata	(Śrem)	1974	45.	K40 (7.)	1:08:34	1:04:03			2:12:37
98.	Ratajczak Hubert	Bytkowiak Bytkowo	1977	53.	M40 (12.)	1:09:20	1:03:26			2:12:45
99.	Cicha Beata	Nice Lady Fitness	1969	46.	K40 (8.)	1:05:21	1:08:40			2:14:00
100.	Buško Tomasz	(Swarzędz)	1980	54.	M30 (24.)	1:10:48	1:04:29			2:15:16
101.	Buško Katarzyna	(Kaźmierz)	1988	47.	K20 (10.)	1:10:48	1:04:29			2:15:16
102.	Kryszak Natalia	(Poznań)	1980	48.	K30 (28.)	1:11:39	1:04:02			2:15:40
103.	Bagiński Jakub	Bola 06 Pozń	1985	55.	M30 (25.)	1:07:58	1:08:17			2:16:14
104.	Pigla Karolina	(Kuślin)	1995	49.	K20 (11.)	1:07:18	1:10:40			2:17:58
105.	Owsiany Krzysztof	GemuStudio.com	1983	56.	M30 (26.)	1:22:57	1:25:25			2:48:21
106.	Owsiana Anita	GemuStudio.com	1987	50.	K30 (29.)	1:22:57	1:25:25			2:48:21
	Bytniewski Szymon	Unia Swarzędz/ Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu	1991		M20 ()	0:34:58				
	Kazimirow Aleksander	(Kalisz)	1982		M30 ()		0:37:58			
	JANASIAK AGNIESZKA	agarun.pl	1981		K30 ()	0:38:22				
	Głuchy Mikołaj	(Poznań)	1994		M20 ()		0:38:35			
	Rogowski Paweł	(Poznań)	1994		M20 ()		0:39:01			
	Mocek Marek	Danflor Team	1998		M16 ()	0:39:50				
	Kliks Przemysław	(Poznań)	1981		M30 ()		0:40:14			
	Bieleń Bartosz	(Luboń)	1980		M30 ()	0:40:41				
	Półtorak Marek	(Potasze)	1994		M20 ()		0:40:48			
	Guzik Bartosz	(Nowy Tomyśl)	1981		M30 ()		0:41:07			
	Dąbrowski Dawid	Czerwonak Biega	1990		M20 ()		0:41:10			
	Nowak Grzegorz Paweł	(Poznań)	1989		M20 ()		0:41:33			
	Tomczak Jakub	(Warszawa)	1981		M30 ()	0:41:50				
	Tekień Joanna	(Warszawa)	1987		K30 ()	0:41:50				
	Roth Łukasz	Night Runners	1979		M30 ()		0:41:52			
	Kuźma Jakub	(Kórnik)	1989		M20 ()		0:42:09			
	Kazimirowa Olga	(Kalisz)	1975		K40 ()		0:42:12			
	Baran Krzysztof	Olo Team	1989		M20 ()	0:42:13				
	Jamrug Tomasz	Pałuki Ranning Team	1982		M30 ()	0:42:14				
	Paprzycki Rafał	Maratończyk Poznań	1976		M40 ()		0:42:16			
	Radke Tomasz	(Babki)	1984		M30 ()		0:42:16			
	Maćkowski Maciej	Mysłęcinek BDG	1986		M30 ()	0:42:25				
	Badyna Adam	(Buk)	1983		M30 ()	0:42:26				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Krzak Marek	KS GEPARD KĘPNO	1988		M20 ()	0:42:34				
	Tyll Mateusz	(Skoki)	1999		M16 ()	0:42:48				
	Sienkiewicz Krzysztof	CSWLąd POZNAŃ	1982		M30 ()		0:42:52			
	Koczorowski Jakub	(Poznań)	1977		M40 ()		0:42:53			
	Sobczak Marcin	(Włocławek)	1968		M40 ()	0:43:03				
	Walczak Robert	Parkrun Poznań	1980		M30 ()		0:43:22			
	Jankowski Paweł	RUN-POLE	1973		M40 ()		0:43:39			
	Tomaszewski Grzegorz	Parkrun Poznań	1978		M30 ()	0:43:49				
	Kijak Agnieszka	Parkrun Poznań	1987		K30 ()	0:43:49				
	Fauvel Richard	(Luxemburg)	1986		M30 ()		0:43:58			
	Tomczak Marcin	MalketingPlawniczy.com	1985		M30 ()		0:43:59			
	Targosz Wojciech	(Opalenics)	1976		M40 ()	0:44:07				
	Jakubowski Patryk	Opalenica	1980		M30 ()	0:44:08				
	Zimny Bartosz	(Poznań)	1988		M20 ()	0:44:12				
	Rzepa Krzysztof	(poznań)	1979		M30 ()	0:44:18				
	Rokicki Piotr	5xm4	1971		M40 ()		0:44:25			
	Leśniewski Tomasz	(Poznań)	1962		M50 ()		0:44:42			
	Król Jakub	UKS CITYZEN_/BE3	1986		M30 ()		0:44:46			
	Pierzchlewicz Krzysztof	(Poznan)	1981		M30 ()		0:44:46			
	Masztalerz Mateusz	Jaraczewo Biega	1987		M30 ()		0:45:16			
	SOŁTYSIAK TOMASZ	(SWARZĘDZ)	1971		M40 ()	0:45:54				
	Koszal Kacper	(Konin)	1994		M20 ()		0:46:01			
	Szygenda Jarosław	Maratończyk Poznań	1972		M40 ()		0:46:04			
	Rajch Leszek	(Września)	1982		M30 ()		0:46:13			
	Purczyński Krzysztof	(Swarzędz)	1994		M20 ()		0:46:19			
	Kundys Karolina	(Warszawa)	1983		K30 ()		0:46:22			
	BOROWICZ BARTOSZ	Klub Hokeja Podwodnego Szuwary Ostrzeszów	1983		M30 ()		0:46:24			
	Tomczak Przemysław	(Poznań)	1997		M20 ()		0:46:28			
	Ciżła Grzegorz	ESCOVAR	1986		M30 ()		0:46:28			
	Ratajczak Rajmund	(Poznań)	1962		M50 ()		0:46:31			
	Mroszyński Wojciech	Night Runners	1989		M20 ()		0:46:36			
	Lutomska Dorota	(Oborniki)	1982		K30 ()		0:46:38			
	ZJEŹDŹAŁKA ARTUR	KRZEKOTOWICE	1979		M30 ()		0:46:51			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Małyszka Krzysztof	(Poznań)	1971		M40 ()	0:47:00				
	Rugała Radosław	(Koziegłowy)	1980		M30 ()	0:47:02				
	Fijałkowski Mateusz	AkademiaBiegacza.pl S.L. Salos-Wodna Łódź	1990		M20 ()	0:47:03				
	Marciniak Weronika	AkademiaBiegacza.pl S.L. Salos-Wodna Łódź	1995		K20 ()	0:47:03				
	Kleinschmidt Łukasz	MIŁOSZ TEAM	1981		M30 ()	0:47:15				
	Szusczyński Michał	(Poznań)	1976		M40 ()	0:47:43				
	Dzikowski Piotr	CSWLąd POZNAŃ	1994		M20 ()		0:47:44			
	Markiewicz Maciej	Walka Kostrzyn	1992		M20 ()		0:47:45			
	Budna Izabela	KGB Grzmot Komorniki	1973		K40 ()	0:47:54				
	Kolibabka Sebastian	(Poznań)	1977		M40 ()		0:47:57			
	Dembina Andrzej	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1962		M50 ()		0:47:57			
	Bosy Adam	(Poznań)	1988		M20 ()		0:48:02			
	Wojciechowski Grzegorz	Sport i Rekreacja Mogilno	1961		M50 ()		0:48:05			
	Lipoński Seweryn	(Poznań)	1990		M20 ()		0:48:07			
	Kędziora Tomasz	Pobiedziska Running Team	1978		M30 ()		0:48:12			
	Gratkowski Michał	GRATKI TEAM	1977		M40 ()		0:48:15			
	Kuliberda Piotr	(Poznań)	1980		M30 ()		0:48:18			
	Rzyha Tomasz	(Książ Wielkopolski)	1979		M30 ()	0:48:28				
	Jajuga Michał	Dirty Sparrows	1980		M30 ()	0:48:28				
	Kamińska Ewelina	Mud Goats	1982		K30 ()	0:48:29				
	Bajer Michał	(BUK)	1978		M30 ()		0:48:41			
	ŚRAMSKI WOJCIECH	(GOŁAŃCZ)	1993		M20 ()	0:48:44				
	witkowski krzysztof	Drużyna Szpiku	1983		M30 ()	0:48:45				
	SOŁTYSIAK ADRIAN	(SWARZĘDZ)	1998		M16 ()	0:48:53				
	Bromberek Łukasz	Autoplatforma.pl	1983		M30 ()		0:48:59			
	Zenker Szymon	Biegacze Jarocin	1983		M30 ()		0:49:01			
	Paniączyk Filip	(Poznań)	1995		M20 ()		0:49:02			
	Rochowski Piotr	Stalowowski Klub Biegacza	1962		M50 ()		0:49:06			
	Kozłowski Paweł	przeżyj.to	1983		M30 ()	0:49:19				
	Nowicki Mateusz	(Poznań)	1991		M20 ()		0:49:19			
	Serwa Mariusz	Jeżyce Biegają/Ecolibre	1973		M40 ()		0:49:28			
	Mrówczyński Tomasz	KS SOKÓŁ GAŚAWA	1981		M30 ()		0:49:32			
	Grzymkowski Kamil	(Poznań)	1992		M20 ()	0:49:38				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Gzella Monika	(Poznań)	1992		K20 ()	0:49:39				
	Gawron Paweł	Niezrzeszony	1961		M50 ()	0:49:41				
	Knast Maciej	Poznan Winogrady	1971		M40 ()		0:49:42			
	Gajewski Krzysztof	Northtec	1973		M40 ()		0:49:45			
	Szydłowski Marek	(Poznań)	1981		M30 ()		0:49:54			
	kuryłowicz bartosz	(poznan)	1986		M30 ()		0:49:55			
	Rybarczyk Robert	(Zalasewo)	1972		M40 ()		0:49:56			
	Kaskowiak Bogumil	WRONKI	1978		M30 ()		0:50:05			
	Albrecht Katarzyna	Smashing Papkins	1982		K30 ()		0:50:09			
	Hałas Sebastian	(Poznań)	1991		M20 ()		0:50:10			
	Jarząbek Robert	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1973		M40 ()	0:50:12				
	DEMBSKI Włodzimierz	MJDOP	1973		M40 ()		0:50:12			
	Staśkowiak Rafał	Bank Gospodarstwa Krajowego	1985		M30 ()		0:50:13			
	Janura Wojciech	(Leszno)	1994		M20 ()		0:50:21			
	Marciniak Artur	1971	1971		M40 ()		0:50:28			
	Matusiak Jarek	SOBIE BIEGAM	1975		M40 ()		0:50:35			
	Chomański Jan	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1960		M50 ()	0:50:37				
	Rożek Marcin	(Budzyń)	1983		M30 ()		0:50:42			
	Zawadka Szymon	Akwonauta Poznań	1985		M30 ()		0:50:45			
	Ludwiczak Jarosław	Kościan Team	1980		M30 ()		0:50:47			
	Kaniecka Agnieszka	(Plewiska)	1979		K30 ()		0:50:48			
	Dzięczkowska-Niklewicz Joanna	Rokietnica Biega	1981		K30 ()	0:50:57				
	Konieczny Przemysław	(Dopiewiec)	1983		M30 ()		0:51:05			
	Kędziora Magdalena	www.strongfitwomen.pl	1993		K20 ()	0:51:06				
	Trybuszewski Paweł	(Leszno)	1985		M30 ()	0:51:06				
	Szeląg Marcin	(Poznań)	1973		M40 ()	0:51:10				
	Stachowiak Maciej	Pakieciarze Team	1977		M40 ()		0:51:15			
	Bodo Tomasz	(Szczecin)	1992		M20 ()	0:51:24				
	Błachut-Laskowska Marta	(Poznań)	1985		K30 ()		0:51:25			
	Laskowski Maciej	(Poznań)	1984		M30 ()		0:51:31			
	Łapa Tomasz	(Lusówko)	1974		M40 ()	0:51:44				
	Nowak Piotr	Zgrupka Team	1992		M20 ()	0:51:47				
	Fliegner Julia	Jeżyce Biegają	1985		K30 ()		0:51:49			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Szadziul Dawid	(Poznań)	1980		M30 ()	0:51:50				
	Pawłowski Wojciech	(Poznań)	1990		M20 ()		0:51:51			
	Górny Piotr	(Poznań)	1981		M30 ()		0:51:56			
	WYRWAS-ZYGARŁOWSKA IZA	(POZNAŃ)	1980		K30 ()	0:51:56				
	Gładysiak Przemysław	HKS	1977		M40 ()		0:52:05			
	Krzemiński Paweł	(Poznań)	1995		M20 ()		0:52:09			
	Kuczyńska Hanczeska	Maratończyk Poznań	1979		K30 ()	0:52:16				
	Galicki Robert	Maratończyk Poznań	1972		M40 ()	0:52:16				
	Kaczmarek Piotr	Jeżyce Biegają	1984		M30 ()	0:52:20				
	BRZYKCY Zbigniew	(skwierzyna)	1958		M50 ()	0:52:39				
	Tyszer Krzysztof	New Earth Runers	1988		M20 ()	0:52:46				
	Flieger Marlena	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1990		K20 ()	0:52:47				
	Rutkowski Marek	(Sieraków)	1957		M60 ()	0:52:52				
	Pigła Michał	Pikuś :)	1981		M30 ()		0:52:54			
	Szał Łukasz	Walka Kostrzyn	1991		M20 ()		0:52:55			
	Kaniewski Mateusz	(Poznań)	1987		M30 ()		0:53:02			
	Szczerba Agnieszka	TKKF MPK Poznań	1975		K40 ()	0:53:09				
	Plóta Łukasz	(Poznań)	1989		M20 ()		0:53:13			
	Jasiński Łukasz	(Kicin)	1991		M20 ()	0:53:15				
	Grzelak Albert	Walka Kostrzyn	1994		M20 ()		0:53:23			
	Bacik Marcin	www.aplanet.pl	1978		M30 ()		0:53:25			
	Michalak Sebastian	Gepardy	1980		M30 ()	0:53:25				
	Miler Dariusz	(Poznań)	1988		M20 ()		0:53:26			
	Erdmann Artur	(Dopiewo)	1970		M40 ()		0:53:28			
	Nowak Dariusz	(Międzychód)	1973		M40 ()	0:53:29				
	JUŚKOWIAK MARIUSZ	(SWARZĘDZ)	1966		M50 ()		0:53:30			
	Nadobnik Magdalena	(Poznań)	1979		K30 ()		0:53:31			
	Olszanowski Jan	(Poznań)	1983		M30 ()		0:53:35			
	Zienkiewicz Zuza	(Opalenica)	1998		K16 ()	0:53:38				
	Maciąg Magdalena	Klub Biegacza Bolewice	1998		K16 ()	0:53:38				
	Ogrodnik Tomasz	Night Runners Poznań	1988		M20 ()		0:53:39			
	Osołkowski Konrad	Biegacze Jarocin	1995		M20 ()	0:53:40				
	Jankowski Michał	(Zalasewo)	1986		M30 ()	0:53:41				





Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Lehwark Marcin	(Koziegłowy)	1978		M30 ()		0:53:49			
	Woś Klaudia	(Stęszew)	1995		K20 ()	0:53:53				
	GALASIŃSKI ANDRZEJ	(LUBOŃ)	1963		M50 ()	0:53:58				
	Rudzewicz Mariusz	(Świnoujście)	1984		M30 ()	0:54:06				
	Baszkiewicz Michał	Spartan Race Training Group	1987		M30 ()	0:54:06				
	Martynenko Viktoriia	(Berduansk)	1991		K20 ()	0:54:09				
	Kozajda Andrzej	(Koziegłowy)	1962		M50 ()	0:54:14				
	Jeńć Jakub	(Poznań)	1985		M30 ()		0:54:15			
	Knapek Patrycja	(Zwola)	1993		K20 ()		0:54:19			
	Filipiak Witold	(Obrzycko)	1967		M50 ()	0:54:23				
	Karkowska Wiesława	(Baranowo)	1960		K50 ()	0:54:25				
	Binczewski Bartosz	(Poznań)	1988		M20 ()	0:54:25				
	Szyszka Natalia	(Poznan)	1989		K20 ()	0:54:26				
	Graczyk Kamil	(Swarzedz)	1989		M20 ()	0:54:29				
	Kaczmarek Anna	(Swarzędz)	1962		K50 ()		0:54:31			
	Jarusz Michał	(Oborniki)	1983		M30 ()	0:54:34				
	Brychczyński Krystian	WATAHA TEAM	1980		M30 ()		0:54:35			
	Pachocki Artur	(Wiry)	1970		M40 ()		0:54:35			
	Stolarski Janusz	WKB Maratończyk Włocławek	1955		M60 ()	0:54:38				
	Sturzbecher Piotr	Crossfit Naramowice	1982		M30 ()	0:54:38				
	Kaczmarek Mariusz	Witkowo Biega	1976		M40 ()	0:54:46				
	Olejnik Krzysztof	(Tarnowo Podgórne)	1988		M20 ()		0:54:49			
	Szypa Marcin	Baltazary	1982		M30 ()		0:54:52			
	Bednarek Maciej	Maratończyk Poznań	1976		M40 ()		0:54:52			
	Kamieński Maciej	Tomis	1978		M30 ()		0:54:58			
	Rudziński Krzysztof	Dwujęzyczni.pl	1988		M20 ()	0:55:00				
	Kudzior Piotr	Kluczborska Grupa Biegowa	1996		M20 ()	0:55:00				
	Paniączyk Michał	(Poznań)	1969		M40 ()		0:55:06			
	Łapińska Monika	(Poznań)	1991		K20 ()		0:55:07			
	Olejniczak Sebastian	(Poznan)	1976		M40 ()	0:55:11				
	Malinowski Marcin	Marka Formy	1978		M30 ()	0:55:12				
	ZAJĄC KRZYSZTOF	(Poznań)	1977		M40 ()		0:55:15			
	Tarach Paulina	(Poznań)	1986		K30 ()	0:55:15				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Olejniczak Paweł	(Poznań)	1969		M40 ()	0:55:16				
	Kalos Magdalena	(Poznań)	1985		K30 ()	0:55:16				
	młodzik maciej	(poznań)	1983		M30 ()	0:55:22				
	marszałek magda	(Poznań)	1979		K30 ()	0:55:23				
	Radomski Maciej	(Pamiątkowo)	1978		M30 ()		0:55:27			
	Mielczarek Piotr	Pogromcy singletraków	1979		M30 ()	0:55:30				
	Siankiewicz Marzena	(Koziegłowy)	1973		K40 ()		0:55:32			
	Siejak Piotr	(Mosina)	1979		M30 ()	0:55:34				
	Petik Viktoriia	(Poznań)	1998		K16 ()	0:55:34				
	Grzywaczyk Przemysław	Parkrun Poznań	1992		M20 ()	0:55:35				
	Zielińska Marta	(Czerwonak)	1987		K30 ()	0:55:35				
	Cypel Remigiusz	(Buk)	1983		M30 ()	0:55:42				
	olszewski Jacek	(Mosina)	1981		M30 ()		0:55:43			
	Kapelska Anna	(Mosina)	1984		K30 ()		0:55:43			
	Walczak Łukasz	(Lusowo)	1983		M30 ()		0:55:45			
	Matysiak Rafał	(Sieraków)	1972		M40 ()	0:55:51				
	Łysiak Bartosz	(Dąbrówka)	1984		M30 ()		0:55:52			
	Jarzębiński Tomasz	(Poznań)	1978		M30 ()		0:55:53			
	Chyrowska Małgorzata	Kibolski KS	1974		K40 ()		0:55:53			
	Szostak Jakub	Piątkowo na Biegowo	1978		M30 ()	0:55:55				
	Koniec Krzysztof	TKKF WODNIK WIĘCBORK	1970		M40 ()	0:55:55				
	Pospiech Malgorzata	(Przezmierowo)	1987		K30 ()		0:56:01			
	Stefanski Dawid	(Poznań)	1987		M30 ()	0:56:02				
	Żakowski Michał	(poznań)	1989		M20 ()		0:56:09			
	Łoboda Mariusz	(Poznań)	1953		M60 ()	0:56:13				
	Czajka Agnieszka	(POZNAŃ)	1976		K40 ()	0:56:19				
	Komorowicz Łukasz	(Pniewy)	1982		M30 ()	0:56:21				
	Korpik Marzena	(Pniewy)	1984		K30 ()	0:56:22				
	Szczepaniak Marzena	(Śmitowo)	1985		K30 ()	0:56:24				
	Pieczyski Robert	(Luboń)	1965		M50 ()	0:56:26				
	Koebisch Tomasz	Maratończyk Poznań	1978		M30 ()	0:56:27				
	Walenczak Magda	Maratończyk Poznań	1984		K30 ()	0:56:27				
	Zembrzuski Sylwester	(Poznań)	1984		M30 ()	0:56:35				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Szydłowska Paulina	(Poznań)	1988		K20 ()	0:56:46				
	Szydłowski Adrian	(Poznań)	1987		M30 ()	0:56:46				
	Jendruch Mateusz	(Kuślin)	1988		M20 ()	0:56:49				
	Moskwa Martyna	Go Sport	1994		K20 ()	0:56:50				
	Martyniuk Katarzyna	(Kobylnica)	1984		K30 ()	0:56:53				
	Jaškowiak Katarzyna	(Koziegłowy)	1982		K30 ()	0:57:00				
	KUBIAK MONIKA	Mamy biegamy	1988		K20 ()	0:57:01				
	Gurdek Natalia	Mamy-Biegamy	1983		K30 ()	0:57:02				
	Żebrakowski Artur	(Rzeszów)	1978		M30 ()		0:57:06			
	Konopacka Sandra	(Otwock)	1991		K20 ()	0:57:08				
	Mikuć Cezary	(Poznań)	1984		M30 ()		0:57:09			
	Weychan Ewelina	Maratończyk Poznań	1982		K30 ()	0:57:14				
	Białas Adrian	Maratończyk Poznań	1992		M20 ()	0:57:14				
	GRZEMPKA IZABELA	(KOSTRZYN)	1972		K40 ()	0:57:15				
	Paziewski Andrzej	Kuna Kowanówko	1972		M40 ()	0:57:17				
	Gostyński Marcin	(Poznań)	1977		M40 ()	0:57:18				
	Dahlke Bartosz	(Poznań)	1984		M30 ()	0:57:20				
	Kaźmierczak-Molik Anna	(Sieraków)	1988		K20 ()	0:57:22				
	Biedna Agnieszka	(Rokietnica)	1979		K30 ()	0:57:22				
	Słomiński Mateusz	(Ostroróg)	1992		M20 ()		0:57:23			
	Tuchowska Lidia	(Poznań)	1995		K20 ()	0:57:24				
	Błachowiak Dominik	(Swarzędz)	1980		M30 ()		0:57:25			
	Soska Jacek	(Biedrusko)	1979		M30 ()		0:57:31			
	Bloch Albert	(Stęszew)	1988		M20 ()		0:57:34			
	Sobkowiak Przemysław	(Poznań)	1977		M40 ()		0:57:40			
	Wróbel Małgorzata	(Miejska górka)	1976		K40 ()	0:57:45				
	Walczak Tomasz	(Poznan)	1972		M40 ()	0:57:45				
	Zamorski Łukasz	(Wągrowiec)	1985		M30 ()	0:57:50				
	Nawrot Anna	(Poznań)	1992		K20 ()	0:57:50				
	Gloger Marta	Strzeszyńska SZKOŁA GARNKA	1977		K40 ()		0:57:50			
	TELESIŃSKA MARTA	(POZNAŃ)	1991		K20 ()		0:57:50			
	Głyda Maciej	Drużyna Szpiku Poznań	1962		M50 ()		0:57:51			
	Darul Marta	KB MARATON TUREK	1993		K20 ()	0:57:54				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Szmagalski Michał	KB MARATON TUREK	1991		M20 ()	0:57:54				
	Baran Tomasz	Olo Team	1983		M30 ()	0:57:55				
	GRĘDA PAWEŁ	Olo Team	1991		M20 ()	0:57:56				
	Janiszewska Natalia	(Poznań)	1980		K30 ()	0:58:00				
	Siennicki Mikołaj	(Poznań)	1974		M40 ()		0:58:09			
	Kaczmarek Beata	STR POZNAŃ	1971		K40 ()		0:58:13			
	Maklakiewicz Marek	(Poznań)	1989		M20 ()	0:58:15				
	Tomaszewski Mateusz	(Poznań)	1979		M30 ()		0:58:20			
	Gutowska Maria	-----	1970		K40 ()	0:58:24				
	Gutowski Paweł	-----	1970		M40 ()	0:58:25				
	Majchrzycki Wojciech	PRESS-SERVICE Monitoring Mediów	1985		M30 ()		0:58:32			
	Rzyski Tomasz	(Poznań)	1993		M20 ()		0:58:34			
	JASKUŁA MARCIN	(ZBRUDZEWO)	1983		M30 ()		0:58:36			
	Rydzińska Sabina	kobiety biegają	1992		K20 ()	0:58:38				
	Lissewska Konstancja	rewor.wordpress.com	1986		K30 ()	0:58:39				
	Goldysiak Ewelina	(Poznań)	1984		K30 ()		0:58:42			
	Huchwajda Paulina	(Poznań)	1989		K20 ()		0:58:43			
	Sikora Dawid	(Rakownia)	1985		M30 ()		0:58:46			
	Chojan Samanta	(Luboń)	1992		K20 ()	0:58:48				
	CIECHANOWICZ KRZYSZTOF	(Poznań)	1984		M30 ()	0:59:03				
	KUSNIERCZAK KASIA	(Poznań)	1983		K30 ()	0:59:03				
	Sieczka Dorota	(Miasteczko-krajeńskie)	1972		K40 ()		0:59:08			
	Zalita Paweł	(Swarzędz)	1983		M30 ()		0:59:32			
	Tuszyński Dominik	Robaczki	1989		M20 ()	0:59:38				
	Wiechecz Sławomir	(Plewiska)	1985		M30 ()		0:59:41			
	Pawłowski Włodzimierz	(Poznań)	1962		M50 ()		0:59:54			
	Miernicki Mariusz	(Dzierżoniów)	1959		M50 ()		0:59:59			
	Całujek Magdalena	Gabinet Weterynaryjny	1984		K30 ()		1:00:02			
	Orlicki Michał	COMBI ARIALDO	1981		M30 ()	1:00:03				
	Skrabania Remigiusz	Olo Team	1979		M30 ()	1:00:03				
	Baran Paulina	Olo Team	1985		K30 ()	1:00:04				
	Gotembka Magda	(Głuchowo)	1978		K30 ()		1:00:04			
	Kozakiewicz Ewa	(Radom)	1996		K20 ()	1:00:07				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Walkowiak Daria	(Poznań)	1992		K20 ()		1:00:07			
	Wiśniewska Kalina	(Owińska)	1984		K30 ()	1:00:09				
	Paniączyk Jakub	(Poznań)	1991		M20 ()		1:00:14			
	Iwański Adam	(Kostrzyn)	1990		M20 ()		1:00:18			
	Mysza Jakub	K&K Kasia i Kuba	1984		M30 ()	1:00:18				
	Burakowska Joanna	Starołęka Runners	1990		K20 ()		1:00:18			
	Panecka-Mysza Katarzyna Julia	(Poznań)	1985		K30 ()	1:00:20				
	Kubiński Rafał	Drużyn Szpiku Poznań	1973		M40 ()	1:00:21				
	Kubińska Sylwia	Drużyna Szpiku Poznań	1977		K40 ()	1:00:21				
	KULASZA JERZY	(ŻAGAŃ)	1964		M50 ()	1:00:23				
	Wąż Joanna	(Poznań)	1989		K20 ()		1:00:26			
	Nowicki Grzegorz	(Swarzędz)	1986		M30 ()	1:00:33				
	Rosa Jarosław	Maratończyk Poznań	1976		M40 ()		1:00:46			
	Jasiewicz Tomasz	GALLOWEY TEAM ZIELONA GÓRA	1977		M40 ()	1:00:50				
	Jasiewicz Wiola	GALLOWEY TEAM ZIELONA GÓRA	1980		K30 ()	1:00:50				
	Majchrzak Piotr	Mango Wągrowiec	1972		M40 ()	1:00:56				
	Dylewicz Iwona	(Poznań)	1984		K30 ()		1:00:58			
	Graczyk Radosław	(Gniezno)	1979		M30 ()	1:01:04				
	Gomólski Adrian	(Gniezno)	1987		M30 ()	1:01:04				
	Marchwicki Robert	MARWINKI	1977		M40 ()	1:01:06				
	Mastalerz Rafał	ĆPAJ SPORT	1985		M30 ()	1:01:06				
	Brzoska Joanna	(Kwilcz)	1984		K30 ()		1:01:08			
	Rozynek Małgorzata	(Poznań)	1978		K30 ()	1:01:10				
	Dachtera-Walędziak Izabela	(Tarnowo Podgórne)	1975		K40 ()	1:01:10				
	Lewandowski Marcin	(Włocławek)	1975		M40 ()		1:01:14			
	Muszyński Bartosz	(Nowa Sól)	1979		M30 ()	1:01:22				
	Muszyńska Dorota	(Nowa Sól)	1980		K30 ()	1:01:24				
	Gzyl Krzysztof	(Warszawa)	1975		M40 ()	1:01:30				
	Wójcik Izabela	(Poznań)	1988		K20 ()	1:01:44				
	Pakulska Katarzyna	DC Puńskówka Tońkówek United	1985		K30 ()		1:01:45			
	Czerwiec Natalia	(Mogilno)	1997		K20 ()		1:01:45			
	Janke Krzysztof	(Poznań)	1982		M30 ()		1:01:49			
	KOSBERG IWONA	(SIERAKÓW)	1991		K20 ()	1:01:54				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	BUŚKO JOANNA	(SIERAKÓW)	1989		K20 ()	1:01:55				
	Guz Joanna	(Kostrzyn nad Odrą)	1989		K20 ()	1:01:58				
	NASKRĘT MARIUSZ	(RACOT)	1975		M40 ()		1:01:58			
	Zaworski Marcin	(Kostrzyn nad Odrą)	1985		M30 ()	1:01:59				
	Jóskowiak Monika	(Poznań)	1983		K30 ()	1:02:01				
	Wieczorek Wacław	(Rawicz)	1950		M60 ()		1:02:05			
	Mirecka Kinga	(Poznań)	1984		K30 ()	1:02:06				
	Williams Anna	(Wrexham)	1981		K30 ()		1:02:07			
	Stochmal Radosław	(Poznań)	1995		M20 ()	1:02:32				
	Nowak Natalia Teresa	(JAROCIN)	1984		K30 ()		1:02:40			
	Grzeszczyk Monika	Rybka i Tygrys	1995		K20 ()	1:02:56				
	Biczyc Kazimierz	(Poznan)	1949		M60 ()	1:02:56				
	Potraviak Marcin	(Mrowino)	1991		M20 ()	1:03:00				
	Korek Ewa	(Złotniki)	1983		K30 ()	1:03:00				
	Herman Emilia	(Poznań)	1992		K20 ()	1:03:01				
	Szulc Marcin	(Poznań)	1988		M20 ()	1:03:01				
	Siekierski Marek	(Poznań)	1953		M60 ()	1:03:10				
	Janke Katarzyna	allesport.pl	1986		K30 ()		1:03:22			
	Gołaska Sylwia	(Zakrzewo)	1978		K30 ()	1:03:23				
	KUBIAK Roksana	Night Runners	1989		K20 ()	1:03:35				
	Zaremba Maciej	(Poznan)	1974		M40 ()		1:03:39			
	Lipiński Jacek	(Kiekrz)	1975		M40 ()		1:03:41			
	sikora dawid	(Rakownia)	1976		M40 ()	1:03:43				
	JANIAK KAROLINA	(PYZDRY)	1983		K30 ()	1:03:51				
	SITKO MARTA	(PYZDRY)	1983		K30 ()	1:03:51				
	Norbert Rostalski	(Swarzędz)	1975		M40 ()	1:03:52				
	Wichniarz Daria	(Swarzedz)	1982		K30 ()	1:03:54				
	Moskwa Grzegorz	Debeściaki	1970		M40 ()	1:04:00				
	Lange Hanna	(Śrem)	1978		K30 ()		1:04:03			
	Cizła Anna	(Buk)	1985		K30 ()		1:04:04			
	Kujath Dominika	Altom Gniezno	1984		K30 ()		1:04:08			
	Kocik Przemek	Bukowski Klub Biegacza	1988		M20 ()	1:04:09				
	Piosik Marta	Hospicjum Domowe	1989		K20 ()	1:04:09				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Nadobnik Zuzanna	(Kaźmierz)	1997		K20 ()		1:04:09			
	Grześkowiak Kinga	(Buk)	1991		K20 ()	1:04:10				
	Aleszczyk Ewa	Marka Formy	1975		K40 ()	1:04:11				
	Macyszyn Daniel	Night Runners	1976		M40 ()		1:04:13			
	Pasternak Agnieszka	ZAWSZE W BIEGU	1984		K30 ()		1:04:13			
	Matlak Piotr	(Gniezno)	1971		M40 ()		1:04:13			
	Matlak Lidia	(Gniezno)	1971		K40 ()		1:04:13			
	Rybkowski Roman	(Borówiec)	1957		M60 ()		1:04:15			
	Korcewicz Tomasz	Kiszona Kapusta	1979		M30 ()	1:04:18				
	Ajnbacher Olga	Maratończyk Poznań	1979		K30 ()	1:04:19				
	Lasota Małgorzata	(Nowe Tłoki)	1977		M40 ()	1:04:19				
	Szczepankiewicz Piotr	(Golina)	1989		M20 ()	1:04:22				
	Podleś Laura	(Golina)	1992		K20 ()	1:04:22				
	Poczekaj Patrycja	Dirty Sparrows	1992		K20 ()	1:04:26				
	Galiński Michał	Dirty Sparrows	1993		M20 ()	1:04:27				
	Stolarska Danuta	WKB Maratończyk Włocławek	1957		K60 ()	1:04:31				
	Przybył Adam	PRESS-SERVICE Monitoring Mediów	1984		M30 ()	1:04:45				
	Dąbkiewicz Anna	(Poznań)	1986		K30 ()		1:04:54			
	Mądrzak Karolina	(Poznań)	1979		K30 ()	1:05:03				
	Bukowczan Beata	(Poznań)	1991		K20 ()	1:05:08				
	Piniarski Mateusz	(Poznań)	1988		M20 ()	1:05:08				
	Trzeciak Maja	(Poznań)	1985		K30 ()	1:05:11				
	Fiedler-Cyrson Agata	Kobiety Biegają	1974		K40 ()		1:05:11			
	Smelkowska Natalia	(Gniezno)	1987		K30 ()	1:05:12				
	Kontor Aleksandra	(Swarzędz)	1990		K20 ()		1:05:20			
	Marciniak Wiktoria	(Chocz)	1999		K16 ()		1:05:22			
	Olechnowicz Maciej	(Różewo)	1989		M20 ()	1:05:27				
	Stach Sara	(Kościan)	1992		K20 ()	1:05:28				
	Łuczewski Jędrzej	Kibole w biegu	1989		M20 ()	1:05:46				
	PIECHOWIAK ANDRZEJ	(Poznań)	1964		M50 ()	1:05:51				
	PIECHOWIAK ALEKSANDRA	(Poznań)	1985		K30 ()	1:05:51				
	Świątkowska Beata	Night Runners	1983		K30 ()	1:05:51				
	Waszkiewicz Joanna	(Poznań)	1982		K30 ()	1:05:53				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Różowicz Konrad	(Poznań)	1988		M20 ()			1:05:53		
	Różowicz Monika	(Poznań)	1992		K20 ()			1:05:53		
	Bieleń Anna	(Luboń)	1981		K30 ()	1:05:56				
	Spychała Krzysztof	-	1954		M60 ()	1:06:02				
	Owczarzak Marta	Spin Force Runners	1984		K30 ()	1:06:05				
	Majewski Michał	Spin Force Runners	1984		M30 ()	1:06:06				
	Kałużyński Piotr	(Wronki)	1964		M50 ()	1:06:24				
	Szymańska Irmina	(Wronki)	1975		K40 ()	1:06:25				
	Celuch Joanna	(Poznań)	1996		K20 ()			1:06:25		
	Jackowiak Jarek	gRUNwald Team Poznań	1961		M50 ()	1:06:27				
	gola grzegorz	(markowo)	1971		M40 ()			1:06:27		
	Dawidowska Agnieszka	(Plewiska)	1979		K30 ()			1:06:34		
	Więckowicz Czesław	(Poznań)	1956		M60 ()			1:06:35		
	Marchwicka Lilianna	MARWINKI	1980		K30 ()	1:06:41				
	Michalska Sonia	(Szamotuły)	1999		K16 ()	1:06:45				
	Cebeńko Maria	Wieczorne Bieganie w Gryfinie	1968		K40 ()	1:06:45				
	Sikora Hanna	(Nowy Tomyśl)	1990		K20 ()	1:06:47				
	Ignerska Rozalila	(Poznań)	1982		K30 ()			1:06:49		
	Nowak Witold	(Poznań)	1963		M50 ()	1:06:57				
	Więckowski Tomasz		1977		M40 ()	1:07:05				
	Ostaszewska Katarzyna	(Międzyrzecz)	1989		K20 ()	1:07:06				
	Gabrysz Agnieszka	Parkrun Poznań	1975		K40 ()			1:07:07		
	Ratajczyk Adam	(Poznań)	1991		M20 ()	1:07:07				
	Orłowska Alicja	(Debrzno)	1977		K40 ()	1:07:12				
	Ewa Podsiadlikowska	(Debrzno)	1985		K30 ()	1:07:12				
	Bukowiecki Krzysztof	KB Maraton Turek	1982		M30 ()	1:07:25				
	Bukowiecka Katarzyna	(Międzylesie)	1988		K20 ()	1:07:25				
	Bilski Arkadiusz	Walka Kostrzyn	1991		M20 ()			1:07:35		
	Dolata Wojciech	(Poznań)	1982		M30 ()	1:07:39				
	Ignaszak Agnieszka	wkurw_team	1986		K30 ()	1:07:40				
	Zygmunt Agnieszka	(Wielichowo)	1982		K30 ()	1:07:41				
	andrzejczak ewa	(jarocin)	1973		K40 ()	1:07:44				
	SKOTARCZYK HANNA	(CZARNKÓW)	1977		K40 ()	1:07:45				





Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Kien Anna	(Poznań)	1977		K40 ()	1:07:55				
	Knitter-Lipińska Marta	(Toruń)	1986		K30 ()	1:08:14				
	Lipiński Marek	(Toruń)	1978		M30 ()	1:08:14				
	Leszek Paweł	Bola Team	1989		M20 ()		1:08:19			
	Rossa Ewelina	(Poznań)	1986		K30 ()		1:08:31			
	Klaja Agnieszka	(Poznań)	1986		K30 ()		1:08:33			
	Pacyna Edyta	Nice Lady Fitness	1991		K20 ()		1:08:37			
	Faryś Andrzej	CSWLąd POZNAŃ	1982		M30 ()		1:09:04			
	Sewiło Magdalena	Marka Formy	1977		K40 ()	1:09:43				
	Kurkowiak Agnieszka	(Poznań)	1974		K40 ()	1:09:45				
	Paschke Lidia	(Poznań)	1981		K30 ()	1:09:45				
	Olejniczak Cezary	Parkrun Poznań	1983		M30 ()	1:09:46				
	Szyc Zuza	Parkrun Poznań	1990		K20 ()	1:09:46				
	Krzyśka Łukasz	(Poznań)	1985		M30 ()	1:09:52				
	Rausch Jakub	Krav Maga 360	1989		M20 ()	1:09:59				
	Dzierbunowicz Agnieszka	Krav Maga 360	1989		K20 ()	1:09:59				
	Rau Justyna	Parkrun Poznań	1977		K40 ()	1:10:23				
	Knobel Adam	(Babimost)	1994		M20 ()	1:11:29				
	Kocik Karolina	(Poznań)	1996		K20 ()	1:11:29				
	Oses Marta	(Kaźmierz)	1994		K20 ()		1:11:38			
	Stanek Agata	Marka Formy	1976		K40 ()	1:11:50				
	Zagórna Anna	(Poznań)	1982		K30 ()		1:11:52			
	Kruk Przemysław	Night Runners	1991		M20 ()		1:11:52			
	Rosiak Anna	(Poznań)	1979		K30 ()	1:11:57				
	Łankiewicz Patrycja	(Krotoszyn)	1993		K20 ()	1:11:58				
	Zmyślona Karolina	(Poznań)	1995		K20 ()	1:11:58				
	Majchrzak Wojciech	(Jarocin)	1986		M30 ()		1:12:11			
	Dolna Małgorzata	(Koźmin Wlkp)	1992		K20 ()		1:12:11			
	Czaplicki Marek	(Poznań)	1982		M30 ()	1:12:23				
	Zielińska Iwona	(Poznań)	1986		K30 ()	1:12:38				
	Wąsiatycz Iwona	(Baranowo)	1963		K50 ()		1:12:47			
	Wąsiatycz Grzegorz	(Baranowo)	1956		M60 ()		1:12:48			
	Hoffmann-Rosa Anita	UKS Smoki	1977		K40 ()		1:12:51			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Adamczyk Izabela	UKS Smoki	1974		K40 ()		1:12:51			
	Qna BoB	(Zaniemysl)	1972		M40 ()	1:14:59				
	Kuna Danka	(Zaniemyśl)	1972		K40 ()	1:14:59				
	Wolak Jacek	(Poznań)	1970		M40 ()	1:18:21				
	Sekunda Agnieszka	(Poznań)	1974		K40 ()	1:18:21				

Liczba zawodników: 563

