

# GP Trzemeszna w biegach 2015/16 - bieg 3

## Wyniki OPEN bieg 10 km Gołębki 2016-01-09

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	91	Frydrychowski Piotr	Kleczew	KS TEAM RUN GDAŃSK	1994	M20	1.	M (1.)	<b>0:36:01</b>	03:36	0:36:01
2.	132	Kledzik Zbigniew	Chomiąża Szlachecka	Waleczne Serca	1991	M20	2.	M (2.)	<b>0:36:17</b>	03:37	0:36:16
3.	94	Śliwiński Dariusz	Żnin	Waleczne Serca/Pałuki Running Team	1988	M20	3.	M (3.)	<b>0:38:41</b>	03:52	0:38:41
4.	87	Cyrok Maciej	Dąbrowa	Olimpia Dąbrowa	1993	M20	4.	M (4.)	<b>0:40:18</b>	04:01	0:40:18
5.	79	rezulak Paweł	Orchowo	BOLT	1988	M20	5.	M (5.)	<b>0:40:22</b>	04:02	0:40:21
6.	121	Szymański Ryszard	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1970	M40	1.	M (6.)	<b>0:40:36</b>	04:03	0:40:35
7.	1163	Snuszka Adam	Kamieniec		1970	M40	2.	M (7.)	<b>0:41:24</b>	04:08	0:41:23
8.	151	Machiński Tomasz	Gniezno		1988	M20	6.	M (8.)	<b>0:41:49</b>	04:10	0:41:47
9.	160	Przybylski Krzysztof	Gniezno	UKS Gniezno Biega	1969	M40	3.	M (9.)	<b>0:42:00</b>	04:11	0:41:59
10.	106	Czapliński Mariusz	Gniezno	Altom Gniezno	1967	M40	4.	M (10.)	<b>0:42:29</b>	04:14	0:42:26
11.	42	Nowak Michał	Gniezno	Wełnica Biega	1978	M30	1.	M (11.)	<b>0:43:12</b>	04:19	0:43:12
12.	102	kowalewski marek	rogowo	brak	1990	M20	7.	M (12.)	<b>0:43:33</b>	04:21	0:43:32
13.	118	Plewczyński Dawid	Gniezno		1990	M20	8.	M (13.)	<b>0:43:35</b>	04:21	0:43:33
14.	56	Małkowski Jacek	Gniezno	Altom Gniezno	1973	M40	5.	M (14.)	<b>0:43:55</b>	04:23	0:43:52
15.	69	Krause Daniel	Żydowo	Altom Gniezno	1981	M30	2.	M (15.)	<b>0:44:08</b>	04:24	0:44:07
16.	78	Zeidler Krzysztof	Gniezno		1957	M50	1.	M (16.)	<b>0:44:12</b>	04:25	0:44:10
17.	146	Kamiński Sławomir	Kleczew		1978	M30	3.	M (17.)	<b>0:44:35</b>	04:27	0:44:23
18.	153	Wolski Jarosław	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1972	M40	6.	M (18.)	<b>0:44:39</b>	04:27	0:44:37
19.	26	Berg Dariusz	Gniezno	ALTOM Gniezno/NO EXCUSES TEAM	1977	M30	4.	M (19.)	<b>0:44:39</b>	04:27	0:44:38
20.	16	Wieruszewski Mateusz	Gniezno	UKS Gniezno Biega	1980	M30	5.	M (20.)	<b>0:44:44</b>	04:28	0:44:42
21.	61	Żuk Włodzimierz	Gołębki		1963	M50	2.	M (21.)	<b>0:44:51</b>	04:29	0:44:50
22.	67	Maciejewska Kamila	Barcin	Ślimaki Barcin	1981	K30	1.	K (1.)	<b>0:44:56</b>	04:29	0:44:55

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
23.	140	Frydrychowski Przemysław	Kleczew	OSIR Kleczew	1971	M40	7.	M (22.)	<b>0:45:00</b>	04:29	0:45:00
24.	92	nowak ireneusz	gniezno		1988	M20	9.	M (23.)	<b>0:45:10</b>	04:30	0:45:08
25.	45	Dreas Jakub	Rybitwy	Wędzikowski Running Team	1985	M30	6.	M (24.)	<b>0:45:42</b>	04:34	0:45:42
26.	89	Kaźmierski Mirosław	Janikowo	Janikowo na sportowo	1969	M40	8.	M (25.)	<b>0:46:25</b>	04:38	0:46:23
27.	149	Grzesik Paulina	Trzemeszno		1991	K20	1.	K (2.)	<b>0:46:38</b>	04:39	0:46:38
28.	64	Kolibabka Adam	Gniezno		1973	M40	9.	M (26.)	<b>0:46:45</b>	04:40	0:46:42
29.	138	Bąkowski Piotr	Gniezno	Ośła Ławka/Zaparkowani	1983	M30	7.	M (27.)	<b>0:46:59</b>	04:41	0:46:57
30.	155	Zeidler Adrianna	Gniezno		1997	K16	1.	K (3.)	<b>0:48:09</b>	04:48	0:48:06
31.	115	Cichowicz Marcin	Gąsawa	Gąsawa Run Team	1977	M30	8.	M (28.)	<b>0:48:29</b>	04:50	0:48:23
32.	72	Piniarski Paweł	Mogilno		1985	M30	9.	M (29.)	<b>0:48:54</b>	04:53	0:48:46
33.	164	Szymański Dariusz	Kleczew	OSIR Kleczew	1967	M40	10.	M (30.)	<b>0:49:11</b>	04:55	0:49:10
34.	41	Kędzierski Arkadiusz	Trzemeszno		1977	M30	10.	M (31.)	<b>0:49:25</b>	04:56	0:49:23
35.	81	Tadrowski Tomasz	Inowrocław		1973	M40	11.	M (32.)	<b>0:49:32</b>	04:57	0:49:29
36.	156	Małkiewicz Maciej	Kołodziejewo		1988	M20	10.	M (33.)	<b>0:49:53</b>	04:59	0:49:49
37.	147	Lewandowski Jan	Mogilno		1975	M40	12.	M (34.)	<b>0:50:03</b>	05:00	0:49:54
38.	113	Olczak Piotr	Poznań	VAMP DREWNO	1993	M20	11.	M (35.)	<b>0:50:06</b>	05:00	0:50:01
39.	123	Karasiewicz Przemysław	Kiszkowo		1980	M30	11.	M (36.)	<b>0:50:07</b>	05:00	0:50:04
40.	116	Mazur Norbert	Trzemeszno		1997	M16	1.	M (37.)	<b>0:50:09</b>	05:00	0:49:58
41.	139	SIKORA Antoni	GĄSAWA	Żninski Klub Biegacza 1992	1949	M60	1.	M (38.)	<b>0:50:27</b>	05:02	0:50:25
42.	119	SZCZEPANKIEWICZ RAFAŁ	TRZEMESZNO	BOLT Trzemeszno	1983	M30	12.	M (39.)	<b>0:50:35</b>	05:03	0:50:25
43.	88	Nadrajkowski Adam	Inowrocław		1958	M50	3.	M (40.)	<b>0:50:43</b>	05:04	0:50:37
44.	57	Mróz Violetta	Gąsawa	VAMP DREWNO	1976	K30	2.	K (4.)	<b>0:50:46</b>	05:04	0:50:41
45.	39	Kozłowski Szymon	Dąbrowa	PSSE Mogilno	1984	M30	13.	M (41.)	<b>0:50:49</b>	05:04	0:50:42
46.	161	Szczęśny Wojciech	Oćwieka	Spokół Gąsawa	1971	M40	13.	M (42.)	<b>0:50:52</b>	05:05	0:50:44
47.	37	matuszewski szymon	poznań	Piątkowo na Biegowo	1974	M40	14.	M (43.)	<b>0:50:56</b>	05:05	0:50:45



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
48.	38	DEMBINA ANDRZEJ	SUCHY LAS	X	1962	M50	4.	M (44.)	<b>0:51:12</b>	05:07	0:51:00
49.	93	Wawrzyniak Leon	Pobiedziska	TKkF Płomień Pobiedziska	1955	M60	2.	M (45.)	<b>0:51:47</b>	05:10	0:51:45
50.	5	Majewski Wiesław Stefan	Komorniki	BOLT Trzemeszno	1973	M40	15.	M (46.)	<b>0:52:06</b>	05:12	0:51:57
51.	117	Dłutkowski Jarosław	Rogowo	ZaDyszka	1973	M40	16.	M (47.)	<b>0:52:07</b>	05:12	0:52:00
52.	165	Jankowski Krzysztof	Gniezno		1971	M40	17.	M (48.)	<b>0:52:10</b>	05:12	0:52:04
53.	144	KANARKOWSKI TOMASZ	żnin		1968	M40	18.	M (49.)	<b>0:52:38</b>	05:15	0:52:33
54.	70	Kamińska Bogumiła	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno	1967	K40	1.	K (5.)	<b>0:52:44</b>	05:16	0:52:39
55.	73	OLCHOWIK RYSZARD	GNIEZNO	Altom Gniezno	1951	M60	3.	M (50.)	<b>0:53:19</b>	05:19	0:53:16
56.	20	Waluszyński Janusz	Gniezno	Altom Gniezno	1979	M30	14.	M (51.)	<b>0:53:21</b>	05:20	0:53:19
57.	127	Adamczyk Sławomir	Gniezno		1968	M40	19.	M (52.)	<b>0:53:24</b>	05:20	0:53:18
58.	18	ZIÓŁKOWSKI MIECZYŚLAW	JANIKOWO		1965	M50	5.	M (53.)	<b>0:53:29</b>	05:20	0:53:27
59.	34	Sypniewski Hubert	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1994	M20	12.	M (54.)	<b>0:53:34</b>	05:21	0:53:21
60.	30	Sypniewski Marek	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1972	M40	20.	M (55.)	<b>0:53:34</b>	05:21	0:53:21
61.	107	Utecht Arkadiusz	Janowiec Wlkp.	RodzinaPL	1977	M30	15.	M (56.)	<b>0:53:34</b>	05:21	0:53:22
62.	142	Krajewska Lucyna	ŻNIN	Pałuki Running Team	1976	K30	3.	K (6.)	<b>0:53:37</b>	05:21	0:53:33
63.	80	Krygier Ewa	Gąsawa	VAMP DREWNO	1992	K20	2.	K (7.)	<b>0:54:20</b>	05:25	0:54:16
64.	112	Smolny Janusz	Kiszkowo		1971	M40	21.	M (57.)	<b>0:54:36</b>	05:27	0:54:33
65.	43	Ochocki Krzysztof	Janikowo	Janikowo na sportowo	1973	M40	22.	M (58.)	<b>0:54:41</b>	05:28	0:54:36
66.	59	Możdżeń Maja	Gniezno		1983	K30	4.	K (8.)	<b>0:55:01</b>	05:30	0:54:56
67.	162	Kozłowski Marek	Żnin		1975	M40	23.	M (59.)	<b>0:55:25</b>	05:32	0:55:17
68.	148	krajewski adam	żnin		1977	M30	16.	M (60.)	<b>0:55:30</b>	05:32	0:55:23
69.	134	GRZELAK ANDRZEJ	Mogilno		1986	M20	13.	M (61.)	<b>0:56:09</b>	05:36	0:56:05
70.	82	Debski Jan	Dąbrowa	Sołtys	1952	M60	4.	M (62.)	<b>0:56:17</b>	05:37	0:56:14
71.	74	Nawrocka Joanna	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1996	K16	2.	K (9.)	<b>0:56:32</b>	05:39	0:56:20
72.	126	Rojewski Arkadiusz	Gniezno		1977	M30	17.	M (63.)	<b>0:56:40</b>	05:39	0:56:29



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
73.	130	Wojciechowska Dorota	Gąsawa		1989	K20	3.	K (10.)	<b>0:56:52</b>	05:41	0:56:48
74.	105	Czaplińska Joanna	Gniezno		1973	K40	2.	K (11.)	<b>0:56:56</b>	05:41	0:56:46
75.	95	Krygier Katarzyna	Gąsawa	VAMP DREWNO	1990	K20	4.	K (12.)	<b>0:57:00</b>	05:41	0:56:56
76.	28	Baczyński Andrzej	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1984	M30	18.	M (64.)	<b>0:57:06</b>	05:42	0:56:54
77.	128	Majchrzak Piotr	Gniezno		1971	M40	24.	M (65.)	<b>0:57:13</b>	05:43	0:57:07
78.	124	Superczyńska Agata	Gąsawa	Gąsawa Run Team	1997	K16	3.	K (13.)	<b>0:57:24</b>	05:44	0:57:20
79.	32	Skibiński Krzysztof	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1987	M20	14.	M (66.)	<b>0:58:38</b>	05:51	0:58:26
80.	24	Pacanowski Robert	Wełnica	Wełnica Biega	1968	M40	25.	M (67.)	<b>0:58:52</b>	05:53	0:58:46
81.	46	Krygier Mirosława	Gąsawa	VAMP DREWNO	1965	K50	1.	K (14.)	<b>0:59:16</b>	05:55	0:59:06
82.	14	Wesołowski Radosław	Mieleszyn		1988	M20	15.	M (68.)	<b>0:59:23</b>	05:56	0:59:18
83.	145	ŁUKOMSKA MONIKA	ŻNIN	Pałuki Running Team	1979	K30	5.	K (15.)	<b>0:59:41</b>	05:58	0:59:35
84.	63	Kucharski Jarosław	Barcin		1975	M40	26.	M (69.)	<b>0:59:42</b>	05:58	0:59:36
85.	40	Ochocka Magdalena	Janikowo		1979	K30	6.	K (16.)	<b>0:59:43</b>	05:58	0:59:39
86.	129	Cichoń Marek	Inowrocław		1980	M30	19.	M (70.)	<b>0:59:43</b>	05:58	0:59:39
87.	135	Frydrych Bartłomiej	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1984	M30	20.	M (71.)	<b>1:00:12</b>	06:01	0:59:59
88.	49	Niemeczek Waldemar	Janikowo	Janikowo na sportowo	1961	M50	6.	M (72.)	<b>1:00:42</b>	06:04	1:00:33
89.	48	Michalska Przybylska Żaneta	Gniezno	Wełnica Biega	1975	K40	3.	K (17.)	<b>1:00:48</b>	06:04	1:00:41
90.	47	Przybylski Przemysław	Gniezno	Wełnica Biega	1971	M40	27.	M (73.)	<b>1:00:48</b>	06:04	1:00:41
91.	52	Rosińska Magdalena	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno	1987	K20	5.	K (18.)	<b>1:01:16</b>	06:07	1:01:11
92.	98	Perek Jakub	Gniezno	Night Runners Gniezno	1976	M30	21.	M (74.)	<b>1:02:34</b>	06:15	1:02:25
93.	166	Przybylska Sylwia	Gniezno		1977	K30	7.	K (19.)	<b>1:02:46</b>	06:16	1:02:37
94.	167	Siwka Monika	Gniezno		1988	K20	6.	K (20.)	<b>1:02:46</b>	06:16	1:02:37
95.	108	Angel Władysław	Bydgoszcz	Kolejarz Bydgoszcz	1937	M60	5.	M (75.)	<b>1:04:52</b>	06:29	1:04:51
96.	75	Brzewiński Jacek	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno	1972	M40	28.	M (76.)	<b>1:05:10</b>	06:30	1:05:03
97.	152	Jagodzińska Justyna	Trzemeszno	BOLT Trzemesznp	1992	K20	7.	K (21.)	<b>1:05:10</b>	06:30	1:05:00



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
98.	51	Brzewińska Marzena	Trzemeszno	niezrzeszona	1974	K40	4.	K (22.)	<b>1:05:11</b>	06:31	1:05:01
99.	23	Baczyńska Ewelina	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1987	K20	8.	K (23.)	<b>1:05:22</b>	06:32	1:05:10
100.	17	Perek Bartosz	Gniezno		1985	M30	22.	M (77.)	<b>1:05:47</b>	06:34	1:05:41
101.	3	SALITA LECH	GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M50	7.	M (78.)	<b>1:06:02</b>	06:36	1:05:54
102.	133	Baczyńska Marzena	Bydgoszcz	RodzinaPL	1980	K30	8.	K (24.)	<b>1:07:42</b>	06:46	1:07:28
103.	35	Baczyński Maciej	Bydgoszcz	RodzinaPL	1979	M30	23.	M (79.)	<b>1:07:42</b>	06:46	1:07:28
104.	1084	Osiński Wojciech	Szubin	MAISADOUR	1979	M30	24.	M (80.)	<b>1:09:18</b>	06:55	1:09:05
105.	66	Grochowiak Karolina	Barcin	Ślimaki Barcin	1984	K30	9.	K (25.)	<b>1:09:18</b>	06:55	1:09:13

Liczba zawodników: 105

