

Grand Prix Dziewiczej Góry w Biegach Górskich 2018 / 2019 - bieg 3



Wyniki OPEN 10,35km Czerwonak 2018-12-15

Wyniki oficjalne

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
1.	132	Kliks Przemysław	Poznań		1981	M30	gen.	1.	0:20:00 (1.)	0:40:33	03:55	0:40:33	1
2.	61	Socha Seweryn	Poznań	STR Poznan/Dzikie Bobry	1985	M30	gen.	2.	0:20:21 (2.)	0:41:50	04:02	0:41:50	2
3.	184	Borowczyk Sebastian	Poznań	KB DęBIEC	1988	M30	gen.	3.	0:20:44 (3.)	0:42:30	04:06	0:42:30	3
4.	82	Wieczorek Łukasz	Szamotuły	Smashing Pąpkins / #nbrteam	1984	M30	1	4.	0:21:17 (5.)	0:42:53	04:08	0:42:53	4
5.	198	Adamczyk Maciej	Oborniki	Sks Oborniki	1981	M30	2	5.	0:21:00 (4.)	0:43:24	04:11	0:43:24	5
6.	146	Starkowski Piotr	Poznań		1989	M20	1	6.	0:21:51 (6.)	0:44:46	04:19	0:44:45	6
7.	64	Pękala Łukasz	Poznań		1992	M20	2	7.	0:22:19 (8.)	0:45:27	04:23	0:45:27	7
8.	119	Borodycz Tomasz	Witkowo	Witkowo Biega	1973	M40	1	8.	0:22:12 (7.)	0:45:32	04:24	0:45:31	8
9.	11	Nowaczyk Piotr	Poznań	Dąbrowski Team	1981	M30	3	9.	0:22:20 (10.)	0:45:49	04:25	0:45:49	9
10.	142	Kutyba Mariusz	Poznan	Wolne Ślimaki	1980	M30	4	10.	0:22:20 (9.)	0:46:01	04:26	0:46:00	10
11.	202	Nowak Wojtek	Poznań	explorador	1975	M40	2	11.	0:22:37 (12.)	0:46:03	04:26	0:45:59	11
12.	112	Gozdalski Jarosław	Gniezno	Witkowo Biega	1973	M40	3	12.	0:23:02 (19.)	0:46:06	04:27	0:46:05	12
13.	18	Czerwiński Rafał	Suchy Las	Piotr i Paweł Marka Formy	1973	M40	4	13.	0:23:01 (17.)	0:46:17	04:28	0:46:16	13
14.	189	Żołdak Przemysław	Witkowo	Piątkowo na Biegowo	1977	M40	5	14.	0:22:33 (11.)	0:46:26	04:29	0:46:24	14
15.	156	Wanielista Piotr	poznań		1980	M30	5	15.	0:22:49 (14.)	0:46:46	04:31	0:46:45	15
16.	22	Szał Tomasz	Poznań	ETA UPS TEAM	1979	M30	6	16.	0:22:50 (15.)	0:46:59	04:32	0:46:58	16
17.	93	Kotecki Paweł	Poznań	MeteoRunner	1992	M20	3	17.	0:22:54 (16.)	0:47:08	04:33	0:47:05	17
18.	194	Domański Partyk	Poznań	#teambiegiwlkp	1991	M20	4	18.	0:24:19 (38.)	0:47:18	04:34	0:47:18	18
19.	67	Warguła Waldemar	Rakownia	Kibolski KS	1980	M30	7	19.	0:23:43 (32.)	0:47:28	04:35	0:47:26	19
20.	199	Kozinoga Mateusz	Poznań		1987	M30	8	20.	0:23:13 (22.)	0:47:30	04:35	0:47:28	20
21.	163	bartkowiak Michał	poznań	micha bartkowiak	1987	M30	9	21.	0:23:27 (26.)	0:47:30	04:35	0:47:27	21
22.	203	Kukuła Szymon	Oborniki Wlkp.	1994	1994	M20	5	22.	0:23:03 (20.)	0:47:31	04:35	0:47:30	22
23.	48	Bogusz Paweł	Poznań	Cybina Team	1982	M30	10	23.	0:23:02 (18.)	0:47:32	04:35	0:47:32	23



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
24.	191	Maćkowski Kamil	Wełna		1983	M30	11	24.	0:22:49 (13.)	0:47:57	04:37	0:47:55	24
25.	155	Pelc-Wanielista Agnieszka	Poznań	KB MANIAC Poznań	1984	K30	gen.	1.	0:23:35 (29.)	0:47:58	04:38	0:47:57	1
26.	185	Nowak Michał	Wełnica	Wełnica Biega	1978	M40	6	25.	0:23:24 (25.)	0:48:02	04:38	0:48:01	25
27.	44	Szyszką Adam	Kicin		1965	M50	1	26.	0:23:06 (21.)	0:48:09	04:39	0:48:08	26
28.	51	Majchrzak Bartosz	Poznań	PKO BANK POLSKI	1985	M30	12	27.	0:23:15 (24.)	0:48:14	04:39	0:48:12	27
29.	166	Meliński Mateusz	Złotniki	BTL Group	1973	M40	7	28.	0:23:13 (23.)	0:48:15	04:39	0:48:14	28
30.	70	Nochowicz Mateusz	Poznań	TRIGAR.PL	1990	M20	6	29.	0:23:33 (28.)	0:48:18	04:40	0:48:15	29
31.	164	Jakubowski Marcin	Bojanowo	gRUNwald Team Poznań	1985	M30	13	30.	0:23:36 (30.)	0:48:38	04:42	0:48:38	30
32.	178	Licznierski Marek	Plewiska	Owoc Team/gRUNWald Team	1984	M30	14	31.	0:23:50 (33.)	0:48:38	04:42	0:48:36	31
33.	190	Cyrulewski Rafał	Gutowo Małe		1971	M40	8	32.	0:23:40 (31.)	0:48:48	04:42	0:48:46	32
34.	39	Niedziałkowski Jan	Poznań		1984	M30	15	33.	0:23:55 (34.)	0:48:53	04:43	0:48:52	33
35.	23	Haupt Krzysztof	Suchy Las	ZZSK Suchy Las	1978	M40	9	34.	0:23:28 (27.)	0:49:03	04:44	0:49:02	34
36.	172	Maćkowiak Paweł	Poznan	Night Runners	1990	M20	7	35.	0:23:59 (35.)	0:49:11	04:45	0:49:08	35
37.	12	Meller Łukasz	Luboń	Dwuosobowy Klub Sportowy	1978	M40	10	36.	0:24:16 (37.)	0:49:24	04:46	0:49:24	36
38.	62	Krych Jakub	Poznań	Kapitan Bomba Team	1982	M30	16	37.	0:24:11 (36.)	0:49:39	04:47	0:49:37	37
39.	2	Wawrzyniak Małgorzata	Poznań	Parkrun Poznań	1979	K30	gen.	2.	0:24:26 (39.)	0:49:53	04:49	0:49:51	2
40.	31	Paprzycki Rafał	Poznań	Natural Born Runners	1976	M40	11	38.	0:25:15 (49.)	0:50:10	04:50	0:50:07	38
41.	154	Niemir Tomasz	Koziegłowy		1993	M20	8	39.	0:24:51 (41.)	0:50:46	04:54	0:50:45	39
42.	89	Remisz Marcin	Szamotoły	Ruukki	1984	M30	17	40.	0:24:36 (40.)	0:50:50	04:54	0:50:48	40
43.	211	Tracz Jacek	Swarzędz		1976	M40	12	41.	0:24:54 (42.)	0:51:15	04:57	0:51:11	41
44.	130	Cwojdzński Piotr	Poznań	Night Runners/NBR/No Problama	1978	M40	13	42.	0:24:55 (43.)	0:51:20	04:57	0:51:17	42
45.	113	Kaysiewicz Maciej	Poznań	Natural Born Runners Team	1971	M40	14	43.	0:25:15 (50.)	0:51:25	04:58	0:51:21	43
46.	193	Bieganski Maciej	Poznań	ORTOspot	1985	M30	18	44.	0:25:09 (46.)	0:51:25	04:58	0:51:21	44
47.	150	Pawlak Radek	Baranowo		1971	M40	15	45.	0:25:17 (51.)	0:51:39	04:59	0:51:39	45
48.	176	Kasprzak Ewelina	Gruszczyn		1981	K30	gen.	3.	0:25:14 (48.)	0:51:44	04:59	0:51:41	3
49.	137	Pietrzak Romek	Rakownia	PIETRZAK TEAM QUADRATHLON	1963	M50	2	46.	0:25:19 (53.)	0:51:49	05:00	0:51:46	46



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
50.	116	Przesławska Magdalena	Wągrowiec	1979	1979	K30	1	4.	0:25:12 (47.)	0:52:04	05:01	0:52:03	4
51.	200	Koprowski Tomasz	Poznań	ZHP HUFIEC POZNAŃ NOWE	1986	M30	19	47.	0:25:06 (44.)	0:52:05	05:02	0:51:54	47
52.	54	Wegner Adrian	Poznan	Poznań	1991	M20	9	48.	0:25:06 (45.)	0:52:06	05:02	0:52:04	48
53.	88	Dyzert Krzysztof	Szamotuły	-	1980	M30	20	49.	0:25:27 (54.)	0:52:20	05:03	0:52:18	49
54.	159	Bieniek Patryk	Poznań	Aflofarm Activ Team	1980	M30	21	50.	0:25:46 (58.)	0:52:29	05:04	0:52:24	50
55.	85	Spiz Cezary	Przeźmierowo	Tarnowo Podgórne Biega	1980	M30	22	51.	0:25:35 (55.)	0:52:39	05:05	0:52:32	51
56.	21	Koryciński Andrzej	Poznań	Marciki	1990	M20	10	52.	0:25:59 (62.)	0:52:47	05:06	0:52:42	52
57.	50	Kołtowski Piotr	Skórzewo		1979	M30	23	53.	0:25:40 (56.)	0:53:03	05:07	0:52:59	53
58.	158	Zboralski Michał	Poznań		1975	M40	16	54.	0:25:50 (59.)	0:53:08	05:08	0:53:06	54
59.	181	Michoń Kacper	Konin	nightrunners	1995	M20	11	55.	0:25:57 (61.)	0:53:14	05:08	0:53:07	55
60.	197	Łuźniak Wojciech	Poznań		1984	M30	24	56.	0:25:56 (60.)	0:53:19	05:09	0:53:12	56
61.	41	Szyszlowski Waldemar	Poznań		1985	M30	25	57.	0:25:45 (57.)	0:53:36	05:10	0:53:31	57
62.	111	Ożana Bartosz	Poznań	Night Runners	1990	M20	12	58.	0:26:24 (68.)	0:53:47	05:11	0:53:43	58
63.	131	Tomczak Justyna	Puszczykowo		1991	K20	1	5.	0:26:00 (64.)	0:53:50	05:12	0:53:46	5
64.	186	Ślaziński Paweł	Zbrudzewo		1977	M40	17	59.	0:26:17 (66.)	0:53:59	05:13	0:53:55	59
65.	102	Marchwicki Arkadiusz	Poznań	Fehlau Run Team	1981	M30	26	60.	0:26:35 (71.)	0:54:01	05:13	0:53:54	60
66.	168	Ceglewski Marcin	Poznań	Harpagany Running Team	1978	M40	18	61.	0:26:29 (69.)	0:54:06	05:13	0:54:03	61
67.	58	Limpens Maxime	Kamionki		1983	M30	27	62.	0:25:17 (52.)	0:54:16	05:14	0:54:12	62
68.	126	Przybylski Łukasz	Zalasewo	Finder Polska Team	1988	M30	28	63.	0:26:59 (74.)	0:54:29	05:15	0:54:22	63
69.	33	Lehmann Monika	Skoki	RehaBalance Team	1994	K20	2	6.	0:26:07 (65.)	0:54:39	05:16	0:54:38	6
70.	213	Korolkiewicz Rafał	Poznań		1976	M40	19	64.	0:26:53 (73.)	0:54:46	05:17	0:54:41	64
71.	53	Puszyński Jakub	Poznań		1987	M30	29	65.	0:27:36 (81.)	0:54:48	05:17	0:54:39	65
72.	46	Pawlaczyk Jakub	Poznań	DWL DzikiBizon KKS	1989	M20	13	66.	0:26:18 (67.)	0:54:50	05:17	0:54:40	66
73.	100	Prüfer Paweł	Kosieczyn		1972	M40	20	67.	0:25:59 (63.)	0:54:55	05:18	0:54:53	67
74.	87	Gierszewska Anna	Szamotuły	KB Szamotuły	1981	K30	2	7.	0:27:19 (75.)	0:55:11	05:19	0:55:02	7
75.	196	Sobczyńska Magdalena	-	#teambiegowlkp	1991	K20	3	8.	0:26:33 (70.)	0:55:24	05:21	0:55:21	8



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
76.	217	Linczerska Alina	Plewiska	gRUNwald Team Poznań	1982	K30	3	9.	0:27:21 (77.)	0:56:07	05:25	0:56:00	9
77.	212	Lemański Marcin	Poznań		1991	M20	14	68.	0:28:12 (93.)	0:56:11	05:25	0:56:05	68
78.	80	Paszkiwicz Maciej	Murowana Goślina		1962	M50	3	69.	0:27:36 (80.)	0:56:13	05:25	0:56:11	69
79.	170	Kaczmarek Anna	Swarzędz		1974	K40	1	10.	0:28:08 (90.)	0:56:30	05:27	0:56:21	10
80.	169	Kaczmarek Artur	Swarzędz		1972	M40	21	70.	0:27:20 (76.)	0:56:30	05:27	0:56:23	70
81.	86	Matecki Maciej	Murowana Goślina	KB Gepard Murowana Goślina	1965	M50	4	71.	0:26:47 (72.)	0:56:34	05:27	0:56:32	71
82.	177	Baier-Jastrzębek Marta	Roźnowo	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1979	K30	4	11.	0:28:32 (100.)	0:56:37	05:28	0:56:31	11
83.	36	Skrzypczak Radosław	Poznań	Open Nexus Team	1977	M40	22	72.	0:27:52 (84.)	0:56:46	05:29	0:56:33	72
84.	165	Przybylski Tomasz	Borówiec	TRI TOMAJ	1976	M40	23	73.	0:27:47 (83.)	0:56:49	05:29	0:56:46	73
85.	83	Roszkowiak Radosław	Poznań		1987	M30	30	74.	0:27:34 (79.)	0:56:51	05:29	0:56:41	74
86.	63	Oliński Paweł	Gruszczyn		1984	M30	31	75.	0:28:38 (102.)	0:56:54	05:29	0:56:47	75
87.	204	Szyszkowski Marcin	Poznań		1977	M40	24	76.	0:28:14 (95.)	0:57:02	05:30	0:56:57	76
88.	133	Balas Michał	Poznań	Night Runners	1974	M40	25	77.	0:27:45 (82.)	0:57:24	05:32	0:57:20	77
89.	152	Nieradka Anna	Poznań		1987	K30	5	12.	0:28:04 (87.)	0:57:28	05:33	0:57:22	12
90.	122	Zańko Łukasz	Poznań		1980	M30	32	78.	0:29:27 (120.)	0:57:31	05:33	0:57:20	78
91.	90	Andrzejewski Bartłomiej	Gniezno		1972	M40	26	79.	0:28:07 (89.)	0:57:40	05:34	0:57:37	79
92.	20	Pietrzak Marek	Zalasewo		1980	M30	33	80.	0:27:52 (85.)	0:57:42	05:34	0:57:34	80
93.	118	PIWECKI MACIEJ	Sady	SOSquash	1976	M40	27	81.	0:28:32 (99.)	0:57:44	05:34	0:57:36	81
94.	4	Koroński Tadeusz	Poznań		1970	M40	28	82.	0:28:12 (94.)	0:57:49	05:35	0:57:37	82
95.	174	Olszewski Jarosław	Poznań	Night Runners	1969	M40	29	83.	0:28:52 (108.)	0:57:57	05:35	0:57:51	83
96.	97	Adamus Adam	Borówiec		1978	M40	30	84.	0:28:15 (96.)	0:58:05	05:36	0:58:04	84
97.	179	Brok Jacek	Plewiska		1970	M40	31	85.	0:28:52 (107.)	0:58:08	05:37	0:57:57	85
98.	65	Bruss Krzysztof	Zalasewo	# DRUŻYNA SZPIKU	1971	M40	32	86.	0:28:06 (88.)	0:58:11	05:37	0:58:08	86
99.	47	Kabała Bartosz	Gostyń		1995	M20	15	87.	0:28:12 (92.)	0:58:17	05:37	0:58:10	87
100.	140	Wieczorek Maria	Szamotuły	Smashing Papkins / PMT	1984	K30	6	13.	0:28:10 (91.)	0:58:29	05:39	0:58:24	13
101.	135	Przyborowski Mieczysław	Poznań	REMET TEAM	1959	M50	5	88.	0:28:34 (101.)	0:58:31	05:39	0:58:25	88



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
102.	180	Dajerling Monika	Poznań	Maratończyk Poznań	1974	K40	2	14.	0:28:42 (103.)	0:58:32	05:39	0:58:30	14
103.	115	Stefaniak Marcin	Dąbrówka		1980	M30	34	89.	0:28:56 (110.)	0:58:49	05:41	0:58:43	89
104.	30	Palacz Jonasz	Biedrusko		1990	M20	16	90.	0:28:04 (86.)	0:58:53	05:41	0:58:49	90
105.	143	Gilwatowski Bartosz	Biskupice	Pobiedziska Running Team	1976	M40	33	91.	0:28:56 (111.)	0:59:08	05:42	0:59:01	91
106.	157	BOROWCZYK ANDRZEJ	POZNAŃ	ANDRZEJ BOROWCZYK	1976	M40	34	92.	0:29:04 (114.)	0:59:12	05:43	0:59:09	92
107.	10	Bogusiewicz Antoni	Poznań	JANOWY MŁYN	1983	M30	35	93.	0:28:49 (106.)	0:59:21	05:44	0:59:15	93
108.	14	Kucharski Michał	Luboń		1981	M30	36	94.	0:28:24 (98.)	0:59:22	05:44	0:59:12	94
109.	106	Tyczyński Krzysztof	Czerwonak	Czerwonak Biega	1980	M30	37	95.	0:28:19 (97.)	0:59:29	05:44	0:59:17	95
110.	55	Walczak Maciej	Poznań		1982	M30	38	96.	0:29:09 (115.)	0:59:34	05:45	0:59:30	96
111.	151	Sowiński Jarosław	Tulce		1963	M50	6	97.	0:29:00 (113.)	0:59:41	05:46	0:59:35	97
112.	219	Gomółka Maciej	Toruń		1985	M30	39	98.	0:28:49 (105.)	0:59:47	05:46	0:59:41	98
113.	69	Hemmerling Roman	Poznań		1991	M20	17	99.	0:28:45 (104.)	0:59:50	05:46	0:59:45	99
114.	104	Ogińska Anetta	Poznań		1974	K40	3	15.	0:29:26 (119.)	1:00:02	05:48	1:00:01	15
115.	60	Chorążyczewska Natalia	oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1986	K30	7	16.	0:29:19 (117.)	1:00:07	05:48	1:00:01	16
116.	160	Dolny Oskar	Poznań		1992	M20	18	100.	0:28:57 (112.)	1:00:42	05:51	1:00:36	100
117.	75	Cybulski Dariusz	Poznań	KB Intrex Poznań	1981	M30	40	101.	0:29:28 (121.)	1:00:42	05:51	1:00:38	101
118.	52	Mąderek Julietta	Poznań	Open Nexus Team	1994	K20	4	17.	0:29:42 (123.)	1:00:45	05:52	1:00:36	17
119.	188	Weyna Rafał	Kicin	Biały Domek Biega	1973	M40	35	102.	0:29:30 (122.)	1:01:00	05:53	1:00:46	102
120.	195	Królak-Dubląga Dorota	Poznań	#teambiegiwlkp	1990	K20	5	18.	0:29:49 (127.)	1:01:07	05:54	1:01:04	18
121.	138	Mantyk Katarzyna	Oborniki		1982	K30	8	19.	0:30:06 (134.)	1:01:09	05:54	1:01:01	19
122.	201	Mączyńska Joanna	Poznań	Kobiety Biegają	1990	K20	6	20.	0:30:10 (135.)	1:01:09	05:54	1:01:02	20
123.	9	Stolinski Dominik	poznan	Radosny Chmiel	1976	M40	36	103.	0:29:24 (118.)	1:01:18	05:55	1:01:15	103
124.	117	Staszyńska Karolina	Tulce	Teraz Tulce	1977	K40	4	21.	0:29:45 (124.)	1:01:20	05:55	1:01:14	21
125.	109	Buśkiewicz Tomasz	Tulce	Powera Partner	1976	M40	37	104.	0:29:47 (125.)	1:01:20	05:55	1:01:16	104
126.	49	Tabaczyńska Martyna	Poznań	Night Runners	1992	K20	7	22.	0:29:49 (126.)	1:01:39	05:57	1:01:35	22
127.	43	Baranowski Filip	Poznań		1976	M40	38	105.	0:29:13 (116.)	1:01:44	05:57	1:01:39	105



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
128.	74	Napierała Katarzyna	Suchy Las		1976	K40	5	23.	0:30:26 (139.)	1:01:47	05:58	1:01:42	23
129.	27	Włoszyński Marek	Luboń		1972	M40	39	106.	0:29:51 (128.)	1:01:52	05:58	1:01:43	106
130.	167	Burant Agnieszka	Poznań		1983	K30	9	24.	0:30:11 (136.)	1:01:55	05:59	1:01:52	24
131.	95	Cieślik Zdzisław	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1958	M60+	1	107.	0:28:56 (109.)	1:02:03	05:59	1:01:38	107
132.	216	Juskowiak Alina	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1983	K30	10	25.	0:29:57 (129.)	1:02:07	06:00	1:02:01	25
133.	175	Laszczak Michał	Poznań	czes14f	1987	M30	41	108.	0:30:01 (132.)	1:02:12	06:00	1:02:03	108
134.	162	Kąkol Artur	Duszniki		1974	M40	40	109.	0:30:00 (130.)	1:02:12	06:00	1:02:02	109
135.	144	Kinol Marcin	Duszniki		1973	M40	41	110.	0:30:01 (131.)	1:02:12	06:00	1:02:03	110
136.	124	Stryjowska Marta	Poznań	BULA TEAM	1981	K30	11	26.	0:30:54 (142.)	1:02:14	06:00	1:02:09	26
137.	148	Andrzejak Rafał	Suchy Las	Brama W Biegu	1970	M40	42	111.	0:30:24 (138.)	1:02:23	06:01	1:02:15	111
138.	68	Siejek Natalia	Rokietnica	Powiat Poznański / Kobiety Biegają	1988	K30	12	27.	0:30:26 (140.)	1:02:26	06:01	1:02:19	27
139.	171	Piguła Agnieszka	Poznań		1978	K40	6	28.	0:30:49 (141.)	1:02:47	06:04	1:02:39	28
140.	92	Rostecki Tomasz	ZŁOTNIKI		1968	M50	7	112.	0:30:05 (133.)	1:03:01	06:05	1:02:48	112
141.	183	mikulska edyta	poznań	Pro366	1980	K30	13	29.	0:31:57 (148.)	1:03:20	06:07	1:03:11	29
142.	187	Dąbrowski Jarosław	Poznań	Dzikie kuny	1982	M30	42	113.	0:30:23 (137.)	1:03:35	06:08	1:03:29	113
143.	147	Kwiatkowski Mateusz	Poznan		1990	M20	19	114.	0:30:59 (144.)	1:04:42	06:15	1:04:32	114
144.	149	Grudniak Filip	Szczecin	Vege Runners	1990	M20	20	115.	0:30:59 (145.)	1:04:42	06:15	1:04:32	115
145.	8	Solecka Agnieszka	Swarzędz	Pro366	1982	K30	14	30.	0:32:02 (150.)	1:05:28	06:19	1:05:20	30
146.	123	Wencel Jarek	Dopiewiec	explorador	1979	M30	43	116.	0:31:57 (149.)	1:05:38	06:20	1:05:28	116
147.	215	Korbanek Emilia	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1975	K40	7	31.	0:31:55 (147.)	1:05:39	06:20	1:05:28	31
148.	210	Kolański Bartosz	Poznań	RUN FOR JFK	1973	M40	43	117.	0:32:08 (151.)	1:05:57	06:22	1:05:47	117
149.	120	Rybarski Rafał	Murowana Goślina	MUROWANA GOŚLINA	1970	M40	44	118.	0:30:54 (143.)	1:06:12	06:23	1:06:04	118
150.	45	Szurkowski Michał	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1983	M30	44	119.	0:32:25 (154.)	1:06:14	06:24	1:06:08	119
151.	98	Polkowska Monika	Skórzewo	velocity	1978	K40	8	32.	0:32:22 (153.)	1:06:50	06:27	1:06:45	32
152.	15	Dolata Wojtek	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1982	M30	45	120.	0:31:52 (146.)	1:08:32	06:37	1:08:22	120
153.	173	Dojs Aleksandra	Poznań	Night Runners	1980	K30	15	33.	0:34:12 (161.)	1:08:43	06:38	1:08:39	33



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
154.	218	Warstecka Małgorzata	Środa Wielkopolska		1975	K40	9	34.	0:33:03 (156.)	1:08:44	06:38	1:08:40	34
155.	37	Jankowiak Sebastian	Kostrzyn	EKOTEL Active Team	1980	M30	46	121.	0:33:06 (157.)	1:10:41	06:49	1:10:37	121
156.	94	Nowak Mariusz	Poznań	PZU Sport Team	1983	M30	47	122.	0:32:15 (152.)	1:10:48	06:50	1:10:37	122
157.	99	Łazarowicz Katarzyna	Poznań	velocity	1973	K40	10	35.	0:34:12 (162.)	1:11:09	06:52	1:11:04	35
158.	114	Antkowiak Klaudia	Poznań	anonimowi biegacze	1992	K20	8	36.	0:34:06 (158.)	1:11:35	06:55	1:11:23	36
159.	105	Kęsy Mateusz	Poznań		1989	M20	21	123.	0:32:57 (155.)	1:11:50	06:56	1:11:48	123
160.	3	Woźniak Dariusz	Ryczywół	Woźniaki	1971	M40	45	124.	0:35:03 (163.)	1:11:58	06:57	1:11:46	124
161.	192	Binek Katarzyna	Poznań	Night Runners	1989	K20	9	37.	0:34:06 (159.)	1:12:37	07:00	1:12:30	37
162.	161	Żabko ALEKSANDRA	Poznań	Night Runners Poznań	1992	K20	10	38.	0:34:06 (160.)	1:12:37	07:00	1:12:31	38
163.	127	PLEWA NATALIA	OBORNIKI		1982	K30	16	39.	0:35:54 (164.)	1:14:53	07:14	1:14:45	39
164.	101	Piszczygłowa Bernadeta	Gorzów		1971	K40	11	40.	0:36:46 (166.)	1:15:41	07:18	1:15:33	40
165.	77	Klaja Agnieszka	Poznań		1986	K30	17	41.	0:36:39 (165.)	1:16:06	07:21	1:15:58	41
166.	71	Woschke Magdalena	Zalasewo	Pro366	1975	K40	12	42.	0:38:28 (168.)	1:18:07	07:32	1:18:00	42
167.	7	Bogusiewicz Karolina	Poznań	JANOWY MŁYN	1983	K30	18	43.	0:38:26 (167.)	1:19:48	07:42	1:19:43	43

Liczba zawodników: 167

