

Wyniki OPEN

Msc open	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Walentynkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
1.	Frąckowiak Roman	Wieleń	ZS Rosko	1968	M40	1.	0:34:39	0:30:41	0:26:49		1:32:10
2.	Wolek Waldemar	Gniezno	NORDIC TEAM GNIEZNO	1973	M40	2.	0:39:03	0:30:48	0:26:49		1:36:41
3.	Okrzesik-Frąckowiak Izabela	Wieleń	ZS Rosko	1968	K40	1.	0:34:39	0:34:13	0:29:20		1:38:13
4.	Łagowski Dariusz	Poznań	Night Runners	1974	M40	3.	0:39:07	0:32:24	0:26:56		1:38:29
5.	Wojciechowski Marek	Gniezno	NORDIC TEAM GNIEZNO	1960	M50	1.	0:35:43	0:35:37	0:30:01		1:41:21
6.	Południak Krzysztof	Poznań	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF POŁUDNIAK	1963	M50	2.	0:38:18	0:34:06	0:29:54		1:42:18
7.	Maślankiewicz Rafał	Poznań		1957	M60	1.	0:36:08	0:35:52	0:30:54		1:42:55
8.	Południak Elżbieta	Poznań	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF POŁUDNIAK	1964	K50	1.	0:38:17	0:36:18	0:30:45		1:45:21
9.	Ciesielski Krzysztof	Gniezno		1955	M60	2.	0:36:38	0:37:03	0:31:54		1:45:36
10.	BIAŁKOWSKA EWA	ŚRODA WLKP	Super Grupa Nordic Walking	1971	K40	2.	0:38:51	0:38:16	0:32:12		1:49:20
11.	Klak Joanna	Poznań	Słodziaki	1983	K30	1.	0:39:36	0:39:16	0:33:55		1:52:48
12.	Olejniczak Dominika	Poznań		1992	K20	1.	0:39:22	0:39:37	0:33:50		1:52:49
13.	Rożek Małgorzata	Wiry		1985	K30	2.	0:42:54	0:40:24	0:34:26		1:57:46
14.	Penkert Małgorzata	Gniezno	NORDIC TEAM GNIEZNO	1975	K40	3.	0:42:35	0:41:06	0:34:40		1:58:22
15.	Orzechowski Marcin	Poznań	SETI- wynajem maszyn czyszczących	1978	M30	1.	0:43:19	0:41:04	0:35:32		1:59:56
16.	TELEGA BEATA	ŚRODA WLKP.		1970	K40	4.	0:44:26	0:41:49	0:34:45		2:01:01
17.	ROŻEK NATALIA	Wiry		1984	K30	3.	0:43:37	0:41:52	0:36:55		2:02:24
18.	Błaszak Katarzyna	Poznań	TBT	1971	K40	5.	0:43:35	0:43:04	0:36:57		2:03:37
19.	Maciński Marcin	Tarnowo Podgórne		1984	M30	2.	0:47:23	0:42:19	0:37:58		2:07:40
20.	Błaszak Artur	Poznań	TBT	1970	M40	4.	0:55:39	0:38:00	0:36:57		2:10:37
21.	Szulc Hanna	Poznań		1970	K40	6.	0:45:30	0:45:00	0:40:33		2:11:04
22.	Stafiniak Marek	Poznań		1982	M30	3.	0:49:24	0:43:48	0:39:01		2:12:14
23.	Aleksandrak JOLANTA	Poznań		1971	K40	7.	0:50:53	0:45:30	0:36:14		2:12:38
24.	Stafiniak Ewa	Poznań		1982	K30	4.	0:49:26	0:47:34	0:39:01		2:16:02
25.	Szalona Grażyna	Śrem		1964	K50	2.	0:50:41	0:45:44	0:40:13		2:16:39
26.	FLORKOWSKA MONIKA	WOLSZTYN		1974	K40	8.	0:50:56	0:48:54	0:40:49		2:20:40
27.	Marczyńska Monika	Zaparcin		1980	K30	5.	0:51:56	0:48:20	0:40:46		2:21:03
28.	Miazga Janina	Zaparcin		1958	K50	3.	0:54:14	0:50:32	0:43:28		2:28:15
	Kasprzyk Lilianna	Poznań	UKS Dąb Suchy Las	1960	K50				0:29:20		

Msc open	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Walentynkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Wujek Tomasz	Poznan	Marsz po Zdrowie Poznań	1980	M30				0:29:50		
	Lubiatowski Ireneusz	Gubin		1966	M50			0:30:40			
	woroch roman	dopiewo		1958	M50			0:30:48			
	Mielecka Agnieszka	Gąsawa	KS SOKÓŁ GĄSAWA	1969	K40			0:32:38			
	CZUBRYT Agnieszka	Poznań		1982	K30				0:32:38		
	Gościniak Agnieszka	Cerkwica		1978	K30				0:33:07		
	Framski Marcin	Rokietnica		1973	M40				0:33:15		
	Chłodnicki Marek	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1955	M60				0:33:32		
	Gościniak Sebastian	Cerkwica		1975	M40				0:34:20		
	Dobrzyńska Dorota	Gniezno		1972	K40				0:34:32		
	Lenartowicz Stanislaw	Stara lubianka	KS DERBY	1960	M50		0:34:35				
	Pluskota Sławomir	Komorniki		1974	M40				0:34:51		
	Perlik Wiesław	Zielonka	TadMax	1954	M60				0:36:00		
	Perlik Ewa	Zielonka	TadMax	1956	K60				0:36:05		
	BORKA KORNELIA	WOLSZTYN		2002	K16				0:36:20		
	Pluskota Magdalena	Komorniki		1976	K40				0:36:43		
	Wichowska Dorota	Fałkowo		1977	K40				0:36:49		
	Rozynek Barbara	Poznań		1949	K60				0:37:04		
	Zalejzar Kinga	Rogoźno		1981	K30				0:37:06		
	GULIŃSKA ANNA	Poznań		1977	K40				0:37:07		
	Błaszka Michał	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz	1975	M40				0:37:12		
	Wolna Wiktoria	Wągrowiec		2003	K16			0:37:13			
	Kasprzyk Monika	Stęszew		1980	K30				0:37:23		
	Mikołajczak Jan	Legnica		1954	M60		0:37:48				
	Zawadzka Halina	Krzyszkowo		1970	K40				0:37:48		
	Błaszak Robert	Koziegłowy	TBT	1973	M40				0:37:53		
	Ławniczak Izabela	Poznań		1944	K60				0:37:56		
	Kozłowska Julia	Poznań	Dynamic	2003	K16			0:38:00			
	Adamska-Wolna Karolina	Wągrowiec		1982	K30			0:38:22			
	Majkowski Maciej	Poznań		1948	M60				0:38:37		
	Walkowiak Józef	Śrem		1966	M50				0:38:51		
	Walkowiak Dorota	Śrem		1971	K40				0:38:51		



Msc open	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Kuryła Magdalena	Poznań		1977	K40				0:39:01		
	Łagowska Dorota	Poznan	Night Runners	1977	K40		0:39:05				
	De Vos Kornelia	Walcz		2003	K16			0:39:16			
	Kozłowska Jagoda	Poznań	Dynamic	2005				0:39:17			
	De Vos Sabina	Walcz		1982	K30			0:39:33			
	BABIŃSKA ANNA	POZNAŃ	Dynamic	1973	K40				0:39:34		
	Jasoń Grażyna	Piła		1962	K50			0:39:37			
	Jason Grażyna	Piła	Czarne Pantery	1962	K50		0:39:38				
	Gratkowska Joanna	Poznań	GRATKI TEAM	1977	K40			0:39:44			
	Jasinska Małgorzata	Bydgoszcz	Family Park	1965	K50		0:39:44				
	Baraniak Natalia	Mosina	Chemadex	1981	K30			0:40:16			
	Porzuckowiak Piotr	Poznań		1980	M30				0:40:52		
	Olszewski Wojciech	Mosina	Chemadex	1952	M60			0:41:24			
	Sowa-Śrama Danuta	Murowana Goślina		1974	K40			0:42:02			
	Michalska Sylwia	Murowana Goślina		1974	K40			0:42:03			
	TRUCHLEWSKI MARIUSZ	ZAGAN		1972	M40		0:42:58				
	TRUCHLEWSKA Agnieszka	ZAGAN		1979	K30		0:42:58				
	Kozłowska Agnieszka	Poznań	Dynamic	1973	K40			0:43:05			
	Janas Beata	Poznań		1980	K30			0:43:25			
	Bielawa Emilia	Poznań		1984	K30			0:43:31			
	BRZYKCY Zbigniew	skwierzyna		1960	M50		0:43:32				
	Każmierczak Anna	Poznań		1983	K30			0:43:39			
	Wasyłuk Natalia	Poznan		1987	K30		0:43:47				
	Szulc Alicja	Poznań		1967	K50				0:43:56		
	Bogusiewicz Karolina	Poznań		1983	K30			0:43:59			
	Antoszek Joanna	Miedzyrzecz	Antoszki Team	2001	K16		0:44:05				
	Cieslak Katarzyna	Gryfino	Go Sport	1985	K30		0:44:17				
	Moskwa Beata	Szczecin	Debesciaki	1972	K40		0:44:17				
	Muszynski Krzysztof	Poznan	Botan Studio	1967	M50		0:44:20				
	Stencel Krystyna	chocz		1955	K60			0:45:45			
	Balcerzak Zuzanna	Poznan		1989	K20		0:46:38				
	Janton Joanna	Poznan		1992	K20		0:46:39				



Msc open	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Kucharska Elzbieta	Chrzypsko Wielkie		1984	K30		0:47:06				
	Lewandowska Beata	Wągrowiec		1973	K40		0:47:06				
	Balcerzak Renata	Kiekrz		1966	K50		0:47:08				
	Pretnicki Karol	Poznan		1956	M60		0:47:50				
	Michalska Monika	Murowana Goślina		1993	K20			0:47:53			
	Archaniolowicz Joanna	Poznań	Drużyna Szpiku	1970	K40			0:48:09			
	Bocian Violetta	Zakrzewo		1985	K30				0:48:11		
	Antoszek Anna	Miedzyrzecz	Antoszki Team	1978	K30		0:48:12				
	Gajor Tatiana	Kostrzyn		1980	K30		0:48:23				
	Michalak Anna	Kostrzyn		1979	K30		0:48:24				
	Grajek Piotr	Poznań		1985	M30			0:49:06			
	Kowalska Natalia	Wągrowiec	Mango Wągrowiec	2001	K16			0:49:23			
	Maloszczuk Maria	Poznan		1957	K60		0:49:27				
	Szalata Katarzyna	Krotoszyn	Biegacze Jarocin	1992	K20		0:50:53				
	Skorupski Janusz	SWARZĘDZ	Młodzi Duchem Swarzędz	1948	M60			0:51:08			
	Kackowski Marek	Jeziorki	Jeziorki - Aktywna Wies	1953	M60		0:51:36				
	Kackowska Beata	Jeziorki	Jeziorki - Aktywna Wies	1974	K40		0:51:37				
	Jakiel-Mainieri Sabina	Pia	Czarne Pantery	1970	K40		0:51:38				
	Kubiak Agnieszka	Rogoźno Wlkp.		1976	K40			0:51:38			
	Świątek Bogumiła	Rogoźno Wlkp.		1981	K30			0:51:38			
	Rucińska Bernadeta	Rogoźno Wlkp.		1978	K30			0:51:38			
	Wenc Adriana	Oborniki		1981	K30			0:51:38			
	Nowakowska Renata	Poznań	Poznań	1959	K50			0:52:40			
	Biegalska Monika	Poznań		1979	K30			0:53:13			
	Poludniak ALICJA	Poznan	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF POŁUDNIAK	1987	K30		0:54:41				
	Poludniak PRZEMEK	Poznan	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF POŁUDNIAK	1995	M20		0:54:41				
	Bednarski Józef	Poznan		1946	M60		0:55:29				
	Bednarska Zofia	Poznan		1948	K60		0:55:29				
	Siporzynska Angelika	Rawicz		1975	K40		0:55:33				
	Kosicki Dariusz	Rokietnica		1966	M50			0:33:37	0:33:08		
	Staszewska Katarzyna	Sroda Wlkp	Super Grupa Nordic Walking Środa Wlkp	1967	K50		0:34:40	0:34:12			
	Stanisławski Jan	Poznan		1958	M50		0:34:11	0:35:07			



Msc open	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	TOMCZYK Edward	Poznań	Marsz po Zdrowie Poznań	1948	M60		0:34:32	0:35:31			
	Jasińska Natalia	Poznań	FORMATIQ RUN	1971	K40			0:38:24	0:32:43		
	Ziętek Anna	Falkowo	NORDIC TEAM GNIEZNO	1991	K20		0:39:04		0:32:34		
	Kosicka Beata	Rokietnica		1968	K40			0:40:29	0:37:07		
	Strzelecka Małgorzata	PIŁA	Sailing Team Ferajna	1972	K40		0:40:22	0:37:45			
	Piętka Justyna	Poznań		1982	K30		0:43:17		0:35:31		
	Strzelecki Sebastian "Kaszana"	PIŁA	Sailing Team Ferajna	1973	M40		0:40:23	0:40:25			
	Prosianowska Monika	Janowiec Wlkp		1973	K40			0:43:57	0:37:44		
	Błaszak Klaudia	Koziegłowy	TBT	1995	K20			0:45:06	0:37:52		
	Nowakowska Joanna	Plewiska		1981	K30		0:45:52		0:37:44		
	Klak Danuta	Krzywiń		1958	K50		0:45:52		0:37:44		
	Szymyślik-Konewka Renata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1966	K50		0:45:52		0:37:45		
	Augustyniak Sylwia Edyta	Poznań	Grupa 5	1986	K30		0:42:49	0:42:34			
	Rożkowska Renata	Śrem		1965	K50		0:50:41		0:39:07		
	Przybylak Dorota	Poznań	Przybylak Team	1950	K60		0:45:04	0:45:43			
	Przybylak Stanisław	Poznań	Przybylak Team	1946	M60		0:45:05	0:45:43			
	BORKA MONIKA	WOLSZTYN		1979	K30			0:51:36	0:40:48		
	BŁASZCZYK KATARZYNA	POZNAŃ	KIJANKI POZNAŃ	1970	K40		0:52:13	0:44:51			
	Nowak Monika	Poznań		1971	K40		0:50:56	0:47:06			
	Błaszak Barbara	Poznań		1950	K60		0:55:35	0:45:06			
	BŁASZCZYK ŁUKASZ	POZNAŃ	KIJANKI POZNAŃ	1975	M40		0:52:13	0:49:00			
	Strzelecka Antonina	PIŁA	Sailing Team Ferajna	2000	K16		0:51:08	0:50:11			
	Adamska Julia	Wągrowiec		2008	K16		0:53:51	0:49:24			
	Majchrzak Izabela	Wągrowiec	Mango Wągrowiec	1977	K40		0:53:52	0:51:32			
	Adamska Joanna	Wągrowiec	Mango Wągrowiec	1977	K40		0:53:57	0:51:32			

Liczba zawodników: 150

