

# I Zimowy Bieg Niedźwiedzia

## Wyniki OPEN 10km Nowy Dębiec 2020-01-05



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	186	Elasri	Abderrahim	Chorzów		1982	M30	gen.	M (1.)		<b>0:32:10</b>	03:13	0:16:11
2.	15	Szymanowski	Krzysztof	Kościan	# SzymanowskiTeam	1993	M20	gen.	M (2.)		<b>0:34:44</b>	03:28	0:34:44
3.	64	Musiał	Tomasz	Rydzyzna	# SzymanowskiTeam	1974	M40	gen.	M (3.)		<b>0:34:53</b>	03:29	0:34:52
4.	367	Ivonicki	Marcin	Dreczkowo	# SzymanowskiTeam	1997	M20	1	M (4.)		<b>0:35:06</b>	03:30	0:35:06
5.	165	Zagórny	Marcin	Radnica		1988	M30	1	M (5.)		<b>0:35:20</b>	03:32	0:35:20
6.	144	Miaskowski	Dawid	Leszno	MIASEK TEAM	1980	M40	1	M (6.)		<b>0:36:26</b>	03:38	0:36:26
7.	92	Guzniczak	Karol	Grodziec		1994	M20	2	M (7.)		<b>0:38:02</b>	03:48	0:37:59
8.	32	Naglak	Hubert	Szelejewo	Runaway team	1995	M20	3	M (8.)		<b>0:38:06</b>	03:48	0:38:05
9.	138	Musielak	Patryk	Leszno	Rozwiń z nami skrzydła	1983	M30	3	M (9.)		<b>0:38:26</b>	03:50	0:38:25
10.	86	Molak	Dawid	Rokietnica	Rokietnica Biega	1981	M30	2	M (10.)		<b>0:38:26</b>	03:50	0:38:22
11.	41	Piaskowski	Artur	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1990	M30	4	M (11.)		<b>0:38:45</b>	03:52	0:38:43
12.	35	Sztul	Łukasz	Kościan	# SzymanowskiTeam	1991	M20	4	M (12.)		<b>0:39:07</b>	03:54	0:39:05
13.	99	Warczewski	Tomasz	Leszno	Tomi	1980	M40	2	M (13.)		<b>0:39:25</b>	03:56	0:39:22
14.	89	Walczak	Robert	Poznań	Cytadela by Night TRI Team	1980	M40	3	M (14.)		<b>0:39:34</b>	03:57	0:39:33
15.	124	Kostrzewski	Dariusz	Gostyń	GKR Gostyń	1977	M40	4	M (15.)		<b>0:39:37</b>	03:57	0:39:34
16.	37	Sobczak	Witold	Poznań	KB Szamotuły	1977	M40	5	M (16.)		<b>0:39:53</b>	03:59	0:39:50
17.	405	Kuliev	Ruslan	Lubin	BBL	1984	M30	5	M (17.)		<b>0:40:55</b>	04:05	0:40:53
18.	403	Kazimirowa	Olga	Kalisz		1975	K40	gen.	K (1.)		<b>0:41:10</b>	04:07	0:41:10
19.	127	KRAUSE	Dawid	Leszno	Leszczyńscy Patrioci	1976	M40	6	M (18.)		<b>0:41:25</b>	04:08	0:41:13
20.	84	Kasperski	Robert	Kościan	Kościan Team	1968	M50	1	M (19.)		<b>0:41:26</b>	04:08	0:41:20
21.	18	Kaniuk	Sławomir	Grodzisk Wielkopolski	GB Wielkopolscy Biegacze	1970	M50	2	M (20.)		<b>0:41:32</b>	04:09	0:41:27
22.	60	Landyszkowski	Piotr	Leszno	Leszno	1984	M30	6	M (21.)		<b>0:41:57</b>	04:11	0:41:55



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
23.	24	Miedzińska	Katarzyna	Racot	# SzymanowskiTeam	1995	K16	gen.	K (2.)	1.	<b>0:41:59</b>	04:11	0:41:57
24.	29	Minge	Roman	Ziemin		1980	M40	7	M (22.)		<b>0:42:15</b>	04:13	0:42:14
25.	107	Kaźmierczak	Piotr	Poznań	Naramowice Biegają	1978	M40	8	M (23.)		<b>0:42:29</b>	04:14	0:42:21
26.	413	Chudy	Bartosz	Gostyń		2000	M20	5	M (24.)		<b>0:42:35</b>	04:15	0:42:19
27.	116	Seidel	Karol	Kaszczor		1981	M30	7	M (25.)		<b>0:42:38</b>	04:15	0:42:38
28.	110	Marciniak	Joanna	Śrem	Helios Czempin Team	1979	K40	gen.	K (3.)		<b>0:42:42</b>	04:16	0:42:37
29.	36	Ziomek	Łukasz	Kościan	BŁĄD w DRUKU	1990	M30	8	M (26.)		<b>0:42:44</b>	04:16	0:42:40
30.	112	Rabiega	Szczepan	Leszno	Lucky Luki	1975	M40	9	M (27.)		<b>0:42:55</b>	04:17	0:42:53
31.	123	wójtowicz	wojciech	pobiedziska		1986	M30	9	M (28.)		<b>0:43:04</b>	04:18	0:42:58
32.	157	Fiebig	Stefan	Poniec	www.fiebig.pl	1968	M50	3	M (29.)		<b>0:43:07</b>	04:18	0:42:56
33.	147	Kosmalski	Sławomir	Kąkolewo		1970	M50	4	M (30.)		<b>0:43:12</b>	04:19	0:42:58
34.	152	Fengler	Daniel	Krzywiń	EURO-ROWER.PL	1978	M40	10	M (31.)		<b>0:43:14</b>	04:19	0:43:09
35.	164	Kasprzak	Artur	Kościan	ACTIVE LIFESTYLE TEAM	1995	M20	6	M (32.)		<b>0:43:15</b>	04:19	0:43:13
36.	97	Szczerbal	Adam	Kościan	Kościan Team	1961	M50	5	M (33.)		<b>0:43:41</b>	04:22	0:43:28
37.	125	Naskręt	Przemysław	Racot	TEAM KOŚCIAN	1980	M40	11	M (34.)	1.	<b>0:43:46</b>	04:22	0:43:40
38.	30	Rejek	Wiesław	Krobia		1955	M60+	1	M (35.)		<b>0:43:47</b>	04:22	0:43:40
39.	56	Matyja	Andrzej	Śrem	Runner's Power	1974	M40	12	M (36.)		<b>0:44:16</b>	04:25	0:44:12
40.	87	Adamczak	Mariusz	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1982	M30	10	M (37.)		<b>0:44:19</b>	04:25	0:44:18
41.	179	Kaczor	Marcin	Święciechowa		1975	M40	13	M (38.)		<b>0:44:20</b>	04:26	0:44:20
42.	153	Bielecki	Sławomir	Poznań	Naramowice Biegają	1989	M30	11	M (39.)		<b>0:44:22</b>	04:26	0:44:22
43.	9	Biernacki	Rafał	Kościan		1975	M40	14	M (40.)		<b>0:44:28</b>	04:26	0:44:19
44.	55	Donaj	Łukasz	Kościan		1992	M20	7	M (41.)		<b>0:44:29</b>	04:26	0:44:23
45.	139	Polowiński	Bartłomiej	Stary Gołębin		1988	M30	12	M (42.)		<b>0:44:31</b>	04:27	0:44:27
46.	176	Toś	Przemysław	Kościan	1991	1991	M20	8	M (43.)		<b>0:45:10</b>	04:31	0:44:56
47.	39	Dudziak	Bartosz	Stare Oborzyska	HERNIK TEAM	1981	M30	13	M (44.)	2.	<b>0:45:10</b>	04:31	0:44:57



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
48.	81	Kurek	Tomasz	Opalenica	1977	1977	M40	15	M (45.)		<b>0:45:15</b>	04:31	0:45:09
49.	183	Kuczyński	Piotr	Poznań		1956	M60+	2	M (46.)		<b>0:45:18</b>	04:31	0:45:12
50.	53	Piechowiak	Paweł	Kościan	Kościan Team	1971	M40	16	M (47.)		<b>0:45:30</b>	04:33	0:45:25
51.	40	Falkiewicz	Dorota	Poznań	Fordon Bronx	1984	K30	1	K (4.)		<b>0:45:30</b>	04:33	0:45:26
52.	10	Fiebig	Natalia	Leszno	Fiebig Team	1992	K16	1	K (5.)		<b>0:45:40</b>	04:34	0:45:22
53.	171	Kałamaja	Adam	Poznań		1987	M30	14	M (48.)		<b>0:45:50</b>	04:35	0:45:46
54.	118	Włodarczak	Marcin	Czempiń	Helios Czempiń Team	1974	M40	17	M (49.)		<b>0:45:55</b>	04:35	0:45:50
55.	14	Tomaszyk	Milena	Wonieść	# SzymanowskiTeam	1993	K16	2	K (6.)		<b>0:46:03</b>	04:36	0:45:59
56.	103	Rozmiarok	Łukasz	Krajkowo		1992	M20	9	M (50.)		<b>0:46:06</b>	04:36	0:45:44
57.	79	Nowakowski	Marek	Góra		1975	M40	18	M (51.)		<b>0:46:11</b>	04:37	0:46:10
58.	412	Ludwiczak	Krzysztof	Kościan	Kościan Team	1977	M40	19	M (52.)		<b>0:46:18</b>	04:37	0:46:05
59.	185	Nowak	Przemysław	Leszno		1987	M30	15	M (53.)		<b>0:46:24</b>	04:38	0:46:15
60.	122	Mikołajczak	Irena	Przemęt		1989	K30	2	K (7.)		<b>0:46:28</b>	04:38	0:46:24
61.	42	Wachowiak	Rafał	Kościan	Kościan Team	1973	M40	20	M (54.)		<b>0:46:28</b>	04:38	0:46:18
62.	91	Kobuszyński	Łukasz	Kościan		1990	M30	16	M (55.)		<b>0:46:29</b>	04:38	0:46:16
63.	166	Cichowlas	Przemysław	Miejska Górka	Acitve Lifestyle	1991	M20	10	M (56.)		<b>0:46:32</b>	04:39	0:46:20
64.	12	Poloch	Bartosz	Leszno	ACTIVE LIFESTYLE	1997	M20	11	M (57.)		<b>0:46:38</b>	04:39	0:46:27
65.	102	majewski	maciej	poznań		1966	M50	6	M (58.)		<b>0:46:41</b>	04:40	0:46:33
66.	111	Rabiega	Monika	Leszno	Lucky Luki	1980	K40	1	K (8.)		<b>0:46:43</b>	04:40	0:46:41
67.	96	Dąbrowski	Adrian	Kościan	CF KOŚCIAN	1980	M40	21	M (59.)		<b>0:46:49</b>	04:40	0:46:43
68.	341	Melcer	Karol	Kościan		1988	M30	17	M (60.)		<b>0:46:55</b>	04:41	0:46:34
69.	13	Lewandowski	Krystian	Nowe Oborzyska	Mavericks	1991	M20	12	M (61.)	3.	<b>0:46:56</b>	04:41	0:46:30
70.	95	Kubicki	Mikołaj	Kościan	CF KOŚCIAN	1986	M30	18	M (62.)		<b>0:46:56</b>	04:41	0:46:50
71.	98	Błażejowski	Jakub	Kościan	CD Kościan	1988	M30	19	M (63.)		<b>0:46:56</b>	04:41	0:46:50
72.	402	Szymański	Roman	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1966	M50	7	M (64.)		<b>0:47:04</b>	04:42	0:46:58



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
73.	17	Drzymała	Roman	Grodzisk Wielkopolski		1976	M40	22	M (65.)		<b>0:47:11</b>	04:43	0:47:00
74.	167	Michalski	Tomasz	Domachowo	Dworczak Team	1981	M30	20	M (66.)		<b>0:47:32</b>	04:45	0:47:25
75.	61	Kalitka	Tomasz	Gostyń	Dworczak Team	1973	M40	23	M (67.)		<b>0:47:39</b>	04:45	0:47:32
76.	93	Pawlak	Monika	Kościan	Kościan Team	1983	K30	3	K (9.)		<b>0:47:45</b>	04:46	0:47:31
77.	115	Krasicki	Michał	Rawicz	Runinn_Gym	1977	M40	24	M (68.)		<b>0:47:48</b>	04:46	0:47:44
78.	162	Cichowlas	Rafał	Pępowo		1974	M40	25	M (69.)		<b>0:47:53</b>	04:47	0:47:48
79.	105	Gieniusz	Marek	Poznań	Naramowice Biegają	1984	M30	21	M (70.)		<b>0:48:02</b>	04:48	0:47:54
80.	173	Trzybulski	Kazmierz	Leszno	Mykam po zatorzu	1983	M30	22	M (71.)		<b>0:48:02</b>	04:48	0:47:47
81.	43	ADAMCZAK	TOMASZ	Pawłowice	OD PONIEDZIAŁKU	1984	M30	23	M (72.)		<b>0:48:04</b>	04:48	0:47:48
82.	161	Hauser-Giers	Monika	Nowy Lubosz	Kościan Team	1980	K40	2	K (10.)	2.	<b>0:48:10</b>	04:49	0:48:01
83.	170	Drapała	Marcin	Kościan	1975	1975	M40	26	M (73.)		<b>0:48:13</b>	04:49	0:47:57
84.	57	Chudy	Arkadiusz	GOSTYŃ		1980	M40	27	M (74.)		<b>0:48:20</b>	04:50	0:48:08
85.	177	Łuczak	Jakub	Wilkowice		1996	M20	13	M (75.)		<b>0:48:37</b>	04:51	0:48:24
86.	130	Makowski	Marek	Śrem		1976	M40	28	M (76.)		<b>0:48:38</b>	04:51	0:48:24
87.	163	Matyla	Bronisław	Rydzyzna	R-Team Rydzyzna	1965	M50	8	M (77.)		<b>0:48:39</b>	04:51	0:48:39
88.	410	Dudek	Mariusz	Gostyń		1978	M40	29	M (78.)		<b>0:48:39</b>	04:51	0:48:22
89.	22	Manel	Mariusz	Kąkolewo		1973	M40	30	M (79.)		<b>0:48:41</b>	04:52	0:48:25
90.	90	Małyszek	Krzysztof	Gostyń	GOSTYŃ	1978	M40	31	M (80.)		<b>0:48:42</b>	04:52	0:48:34
91.	400	Wojciechowski	Mariusz	Kościan		1974	M40	32	M (81.)		<b>0:48:43</b>	04:52	0:48:23
92.	7	Sikora	Piotr	Kielczewo	TGV / Speed Feet '16	1982	M30	24	M (82.)	4.	<b>0:48:53</b>	04:53	0:48:40
93.	169	Jerzyk	Hubert	Leszno	Lucky Luki - Jerzyk Team	1985	M30	25	M (83.)		<b>0:48:54</b>	04:53	0:48:42
94.	78	Maćkowiak	Sławomir	RYDZYNA	R-TEAM	1970	M50	9	M (84.)		<b>0:48:56</b>	04:53	0:48:48
95.	187	RYBACKA	KATARZYNA	Rawicz		1975	K40	3	K (11.)		<b>0:49:06</b>	04:54	0:49:02
96.	68	Kosowski	Marcin	Kościan		1989	M30	26	M (85.)		<b>0:49:18</b>	04:55	0:49:02
97.	71	GRZESIEWICZ	Jarosław	STARE BOJANOWO		1981	M30	27	M (86.)		<b>0:49:28</b>	04:56	0:49:15



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
98.	52	Piotrowski	Jerzy	Kościan		1987	M30	28	M (87.)		<b>0:49:32</b>	04:57	0:49:05
99.	20	Prządka	Michał	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1979	M40	33	M (88.)		<b>0:49:39</b>	04:57	0:49:29
100.	174	Gulik	Ireneusz	Nowy Lubosz	Kościan Team	1990	M30	29	M (89.)	5.	<b>0:49:42</b>	04:58	0:49:21
101.	121	Malinowski	Marcin	Komorniki	MY LIFE MY WAY	1978	M40	34	M (90.)		<b>0:49:51</b>	04:59	0:49:39
102.	126	Wilczak	Daniel	Leszno		1978	M40	35	M (91.)		<b>0:50:05</b>	05:00	0:49:45
103.	146	Ufnal	Artur	Warszawa	Nie Ma Lipy Team	1984	M30	30	M (92.)		<b>0:50:13</b>	05:01	0:49:49
104.	145	Ufnal	Anna	Warszawa	Nie Ma Lipy Team	1992	K16	3	K (12.)		<b>0:50:18</b>	05:01	0:49:55
105.	59	Kasprzak	Adam	Pudliszki	Biegaj z pasją	1990	M30	31	M (93.)		<b>0:50:27</b>	05:02	0:50:10
106.	184	Kosiorek	Darek	Poznań		1967	M50	10	M (94.)		<b>0:50:33</b>	05:03	0:50:18
107.	77	Konieczny	Paweł	Osieczna	Euro-Rower. PI	1977	M40	36	M (95.)		<b>0:50:33</b>	05:03	0:50:17
108.	129	Duda	Roman	Gostyń	Dudersy	1981	M30	32	M (96.)		<b>0:50:36</b>	05:03	0:50:30
109.	73	Lewczyk	Marcin	Kościan		1978	M40	37	M (97.)		<b>0:50:51</b>	05:05	0:50:43
110.	108	Błochowiak	Magdalena	Miejska Górka		1982	K30	4	K (13.)	3.	<b>0:50:54</b>	05:05	0:50:38
111.	109	Błochowiak	Tomasz	Miejska Górka		1980	M40	38	M (98.)		<b>0:50:54</b>	05:05	0:50:38
112.	4	Ocysek	Michał	Kościan	Kościan Team	1983	M30	33	M (99.)		<b>0:50:57</b>	05:05	0:50:33
113.	396	Olszewska	Marta	Gostyń		1984	K30	5	K (14.)		<b>0:50:57</b>	05:05	0:50:49
114.	160	Dajewski	Andrzej	Stare Oborzyska		1959	M60+	3	M (100.)	6.	<b>0:51:03</b>	05:06	0:50:48
115.	47	Michalski	Hieronim	Kościan	Kościan Team	1963	M50	11	M (101.)		<b>0:51:04</b>	05:06	0:50:49
116.	189	Nagucki	Mateusz	Opalenica		1985	M30	34	M (102.)		<b>0:51:07</b>	05:06	0:50:57
117.	136	Ratajczak	Rajmund	Poznań		1962	M50	12	M (103.)		<b>0:51:30</b>	05:09	0:51:20
118.	3	Frąszczak	Marek	Kościan	CF KOŚCIAN	1976	M40	39	M (104.)		<b>0:51:31</b>	05:09	0:51:07
119.	75	KRÓLIKOWSKI KAROL		LESZNO		1974	M40	40	M (105.)		<b>0:51:46</b>	05:10	0:51:41
120.	148	Kuśnierek	Stefan	Osieczna	-----	1953	M60+	4	M (106.)		<b>0:52:07</b>	05:12	0:51:53
121.	26	Dziubała	Radek	Święciechowa	Jerzyk Team	1969	M50	13	M (107.)		<b>0:52:27</b>	05:14	0:52:06
122.	11	Kukuczka	Radosław	Stare Oborzyska		1982	M30	35	M (108.)	7.	<b>0:52:29</b>	05:14	0:52:04



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
123.	2	Sankiewicz	Grzegorz	Spytkówki		1988	M30	36	M (109.)	8.	<b>0:52:29</b>	05:14	0:52:20
124.	142	Zielińska	Kinga	Oborzyska Stare	Sekcja Biegacza przy OKFiR Śmigiel	1973	K40	4	K (15.)	4.	<b>0:52:37</b>	05:15	0:52:37
125.	21	Sobczak	Błażej	Kopaszewo	# SzymanowskiTeam	1982	M30	37	M (110.)		<b>0:52:40</b>	05:16	0:52:33
126.	76	Jekiel	Tomasz	Grodzisk Wielkopolski		1979	M40	41	M (111.)		<b>0:52:43</b>	05:16	0:52:28
127.	114	Fiebich	Zbigniew	Leszno	Lucki Luki	1976	M40	42	M (112.)		<b>0:52:47</b>	05:16	0:52:27
128.	393	Chlebowski	Krzysztof	Śrem	Best Team Śrem	1984	M30	38	M (113.)		<b>0:53:03</b>	05:18	0:52:52
129.	58	Łaski	Wojciech	Pudliszki		1996	M20	14	M (114.)		<b>0:53:32</b>	05:21	0:53:17
130.	134	Przewoźniak	Maciej	Kielczewo	Kościan Team	1974	M40	43	M (115.)	9.	<b>0:53:41</b>	05:22	0:53:34
131.	137	Ślęzak	Lidia	Bojanowo	MUKS SZOK BOJANOWO	1988	K30	6	K (16.)		<b>0:53:59</b>	05:23	0:53:40
132.	27	Bogucka	Barbara	Rakoniewice	WICTORY HUSARIA	1970	K50	1	K (17.)		<b>0:54:04</b>	05:24	0:54:01
133.	16	Drzymała	Magdalena	Kamieniec		1982	K30	7	K (18.)		<b>0:54:30</b>	05:27	0:54:19
134.	106	Sztul	Michał	Krzywiń	1957	1957	M60+	5	M (116.)		<b>0:54:32</b>	05:27	0:54:18
135.	150	Dubowik	Ania	Gostyń		1980	K40	5	K (19.)		<b>0:54:45</b>	05:28	0:54:27
136.	133	Braun	Ewelina	Kielczewo		1976	K40	6	K (20.)	5.	<b>0:54:48</b>	05:28	0:54:40
137.	1	Wolff	Dominik	Widziszewo		1983	M30	39	M (117.)	10.	<b>0:54:52</b>	05:29	0:54:31
138.	82	Ratajczak	Klaudia	Garzyn		1991	K16	4	K (21.)		<b>0:54:55</b>	05:29	0:54:32
139.	131	Waściński	Roman	Bojanowo	Pędzi - Para	1970	M50	14	M (118.)		<b>0:54:55</b>	05:29	0:54:35
140.	132	Waścińska	Edyta	Bojanowo	Pędzi - Para	1970	K50	2	K (22.)		<b>0:54:58</b>	05:29	0:54:38
141.	54	Trawa	Małgorzata	Wielichowo		1977	K40	7	K (23.)		<b>0:55:02</b>	05:30	0:54:50
142.	8	Glapiak	Monika	Garzyn	OD PONIEDZIAŁKU	1984	K30	8	K (24.)		<b>0:55:05</b>	05:30	0:54:47
143.	28	Minge	Mirka	Ziemin		1983	K30	9	K (25.)		<b>0:55:08</b>	05:30	0:54:57
144.	104	Mróz	Waldemar	Śrem		1991	M20	15	M (119.)		<b>0:55:32</b>	05:33	0:55:13
145.	83	Jurga	Adam	Osiek	Kościan Team	1989	M30	40	M (120.)	11.	<b>0:55:32</b>	05:33	0:55:09
146.	66	Fajfer	Mirosław	Rydzyzna	R-Team Rydzyzna	1975	M40	44	M (121.)		<b>0:55:33</b>	05:33	0:55:25
147.	44	ADAMCZAK	Joanna	Pawłowice	OD PONIEDZIAŁKU	1980	K40	8	K (26.)		<b>0:55:39</b>	05:33	0:55:35





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
148.	154	Lange	Hanna	Śrem	Żółwice w Biegu	1979	K40	9	K (27.)		<b>0:55:44</b>	05:34	0:55:26
149.	155	Górna	Aldona	Śrem	Żółwice w	1978	K40	10	K (28.)		<b>0:55:44</b>	05:34	0:55:25
150.	74	MADALIŃSKA	SYLWIA	LESZNO	1984	1984	K30	10	K (29.)		<b>0:55:54</b>	05:35	0:55:50
151.	45	Grajnert	Paulina	Leszno	Galibier Funbike Team	1981	K30	11	K (30.)		<b>0:55:55</b>	05:35	0:55:47
152.	159	Chojniak	Wiesław	Poznań		1973	M40	45	M (122.)		<b>0:56:09</b>	05:36	0:55:53
153.	67	Schabel	Robert	Leszno		1976	M40	46	M (123.)		<b>0:56:29</b>	05:38	0:56:17
154.	172	Wujek	Tobiasz	Gostyń	Wataha-Łączy nas bieganie	1987	M30	41	M (124.)		<b>0:56:33</b>	05:39	0:56:15
155.	117	Marszałkiewicz	Adrianna	Chmielinko	#BIEGACZE	1995	K16	5	K (31.)		<b>0:56:34</b>	05:39	0:56:24
156.	181	Nowak	Tatiana	Kościan	BBKTS/KOŚCIAN TEAM	1977	K40	11	K (32.)		<b>0:56:43</b>	05:40	0:56:26
157.	120	Adamczak	Martyna	Pawlowice	Od Poniedziałku	1992	K16	6	K (33.)		<b>0:56:43</b>	05:40	0:56:40
158.	85	Stryczyk	Izabela	Ludwikowo		1990	K30	12	K (34.)		<b>0:56:53</b>	05:41	0:56:40
159.	46	Wieland	Lidia	Leszno		1972	K40	12	K (35.)		<b>0:57:30</b>	05:45	0:57:18
160.	72	GRZESIEWICZ	MILENA	STARE BOJANOWO		1980	K40	13	K (36.)		<b>0:57:30</b>	05:45	0:57:18
161.	6	Bajstok	Monika	Kościan	Kościan Team	1978	K40	14	K (37.)		<b>0:57:58</b>	05:47	0:57:35
162.	5	Postaremczak	Ewelina	Kościan	Kościan Team	1982	K30	13	K (38.)		<b>0:57:59</b>	05:47	0:57:35
163.	168	Pecolt	Jarosław	gostyń	OSP KSRG KOSOWO	1990	M30	42	M (125.)		<b>0:58:05</b>	05:48	0:57:43
164.	51	Danielczyk	Maria	Piaski	Run Baby/ Kobiety w biegu	1991	K16	7	K (39.)		<b>0:58:05</b>	05:48	0:57:43
165.	149	Handke	Joanna	Gostyń		1976	K40	15	K (40.)		<b>0:58:16</b>	05:49	0:57:58
166.	182	Kostrzewska	Aldona	Gostyń		1980	K40	16	K (41.)		<b>0:58:18</b>	05:49	0:57:57
167.	25	Rypińska	Dominika	Rydzyzna		1980	K40	17	K (42.)		<b>0:59:18</b>	05:55	0:58:57
168.	392	Grupczyński	Marek	Śrem		1984	M30	43	M (126.)		<b>0:59:47</b>	05:58	0:59:36
169.	19	Grzelka	Wojciech	Kościan	Big Sport Team	2001	M20	16	M (127.)		<b>0:59:51</b>	05:59	0:59:40
170.	135	Szatkowska	Katarzyna	Nowy Lubosz		1977	K40	18	K (43.)	6.	<b>0:59:56</b>	05:59	0:59:31
171.	49	Skalecka	Beata	Kościan	Kościan Team	1969	K50	3	K (44.)		<b>1:00:02</b>	06:00	0:59:38
172.	113	Basińska	Marta	Leszno	1979	1979	K40	19	K (45.)		<b>1:00:26</b>	06:02	1:00:06



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
173.	65	Fajfer	Anna	Rydzyzna	R-Team Rydzyzna	1981	K30	14	K (46.)		<b>1:00:29</b>	06:02	1:00:20
174.	140	Jaskuła	Justyna	Kościan	Kościan Team	1971	K40	20	K (47.)		<b>1:00:31</b>	06:03	1:00:16
175.	69	JAS	JOLANTA	LESZNO		1968	K50	4	K (48.)		<b>1:01:06</b>	06:06	1:00:53
176.	63	German	Zofia	Leszno	BBKTS	1963	K50	5	K (49.)		<b>1:01:20</b>	06:08	1:01:11
177.	156	Ratajczak	Agnieszka	Kościan	Kościan Team	1975	K40	21	K (50.)		<b>1:02:12</b>	06:13	1:01:56
178.	48	Michalska	Marlena	Kościan	TEAM KOŚCIAN	1967	K50	6	K (51.)		<b>1:02:43</b>	06:16	1:02:28
179.	62	Kozak	Krystyna	Leszno	lob	1967	K50	7	K (52.)		<b>1:05:15</b>	06:31	1:04:57
180.	151	Taberski	Remigiusz	Czempiń		1978	M40	47	M (128.)	12.	<b>1:06:17</b>	06:37	1:05:58
181.	128	Szkudlarek	Michał	Przysieka Polska	Sekcja Biegacza przy OKFiR Śmigiel	1933	M60+	6	M (129.)	13.	<b>1:12:39</b>	07:15	1:12:17

Liczba zawodników: 181

