

# I Zimowy Bieg Niedźwiedzia

## Wyniki OPEN 5km Nowy Dębiec 2020-01-05



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	378	Popławski	Tomasz	Czapury	1982	1982	M30	gen.	M (1.)	<b>0:17:16</b>	03:27	0:17:14
2.	289	Tomowiak	Rafał	Leszno	# SzymanowskiTeam	1984	M30	gen.	M (2.)	<b>0:17:21</b>	03:28	0:17:20
3.	237	Kołodziej	Norbert	Krzemieniewo		1982	M30	gen.	M (3.)	<b>0:17:41</b>	03:32	0:17:38
4.	298	Bocian	Julian	Stęszew	AmiBelle	1980	M40	1	M (4.)	<b>0:17:44</b>	03:32	0:17:44
5.	352	Duszyński	Tomasz	Nowa Wieś	Team Bieganie Na Śniadanie Śmigiel	1985	M30	1	M (5.)	<b>0:18:05</b>	03:37	0:18:01
6.	235	Schwarz	Michał	Kościan	Kościan Team	1982	M30	2	M (6.)	<b>0:18:43</b>	03:44	0:18:42
7.	331	Flaszyński	Mateusz	Witnica	Centrum Psychologiczne Dobre Miejsce	1991	M20	1	M (7.)	<b>0:18:46</b>	03:45	0:18:43
8.	223	Kupczyński	Dawid	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1984	M30	3	M (8.)	<b>0:18:46</b>	03:45	0:18:44
9.	188	KACZMAREK	NIKODEM	KOŚCIAN		2001	M20	2	M (9.)	<b>0:18:50</b>	03:46	0:18:48
10.	376	Skrzypczak	Jakub	Garzyn	UKS JEDYNKA	2006	M13	1	M (10.)	<b>0:18:57</b>	03:47	0:18:54
11.	381	Kędzia	Bartłomiej	Radomicko	LKS SANA Kościan	1977	M40	2	M (11.)	<b>0:19:03</b>	03:48	0:19:02
12.	365	Mikołajczak	Hubert	Darnowo	SZYMANOWSKI TEAM	1995	M20	3	M (12.)	<b>0:19:17</b>	03:51	0:19:15
13.	273	Wałkiewicz	Paweł	Leszno	1982	1982	M30	4	M (13.)	<b>0:19:20</b>	03:52	0:19:19
14.	256	Podrzycki	Arkadiusz	JERKA		1984	M30	5	M (14.)	<b>0:19:27</b>	03:53	0:19:26
15.	351	Czwojdziński	Marek	Leszno	Brzechwa Team	1976	M40	3	M (15.)	<b>0:19:37</b>	03:55	0:19:31
16.	248	Dębowski	Wiktor	Czempiń	ChampionMan Team	1987	M30	6	M (16.)	<b>0:19:43</b>	03:56	0:19:41
17.	325	Pawłowski	Tomek	Włoszakowice	Sokoł Włoszakowice	1986	M30	7	M (17.)	<b>0:19:44</b>	03:56	0:19:39
18.	293	Kasprzak	Krzysztof	Naratów	speed żółwik	1971	M40	4	M (18.)	<b>0:19:56</b>	03:59	0:19:53
19.	358	Marciniak	Mariusz	Piaski	MARWIN	1975	M40	5	M (19.)	<b>0:20:07</b>	04:01	0:20:04
20.	404	Korczyk	Michał	Środa Wlkp	POZONIA ŚRODA WLKP	1982	M30	8	M (20.)	<b>0:20:12</b>	04:02	0:20:09
21.	192	Donaj	Maksymilian	Kielczewo	UKS 4 KOŚCIAN #SzymanowskiTeam	2006	M13	2	M (21.)	<b>0:20:16</b>	04:03	0:20:14
22.	335	Kucharski	Tomasz	Śmigiel	1980	1980	M40	6	M (22.)	<b>0:20:20</b>	04:04	0:20:17



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
23.	241	Zielińska	Martyna	Leszno	Krawczyk Team	1988	K30	gen.	K (1.)	<b>0:20:25</b>	04:05	0:20:24
24.	202	Stefaniak	Dariusz	Racot	PKS Racot RUN	1982	M30	9	M (23.)	<b>0:20:35</b>	04:07	0:20:32
25.	207	FRĄCKOWIAK	ADAM	Racot	PKS Racot RUN	1977	M40	7	M (24.)	<b>0:20:36</b>	04:07	0:20:34
26.	362	Kaczmarek	Paulina	Świebodzin	Team Graczyk	1995	K16	gen.	K (2.)	<b>0:20:37</b>	04:07	0:20:36
27.	401	Kotas	Paweł	Wrocław	Greatman	1988	M30	10	M (25.)	<b>0:20:39</b>	04:07	0:20:29
28.	268	BOKUS	EUGENIUSZ	Kościan	nightrunners	1963	M50	1	M (26.)	<b>0:20:50</b>	04:10	0:20:44
29.	326	MUSIELAK	PIOTR	POZNAŃ	PGB Sortowa Paczka P-Ń 56	1970	M50	2	M (27.)	<b>0:20:53</b>	04:10	0:20:49
30.	359	Handke	Mikołaj	Gostyń	UKS Jedynka Gostyń	2004	M13	3	M (28.)	<b>0:21:06</b>	04:13	0:21:03
31.	411	Nędza	Mikołaj	Kielczewo		1978	M40	8	M (29.)	<b>0:21:12</b>	04:14	0:21:06
32.	218	Klemenski	Szymon	Kościan		1979	M40	9	M (30.)	<b>0:21:17</b>	04:15	0:21:14
33.	408	Juszkiewicz	Dominik	Garzyn		1985	M30	11	M (31.)	<b>0:21:25</b>	04:17	0:21:22
34.	322	Rabiega	Wiktoria	Leszno	UKS Achilles Leszno	2003	K16	gen.	K (3.)	<b>0:21:30</b>	04:18	0:21:28
35.	197	Pudliszewski	Ignacy	Kościan	Szymanowski Team / Kościan Team	2007	M13	4	M (32.)	<b>0:21:31</b>	04:18	0:21:31
36.	399	Krawczyk	Włodzimierz	Śrem	Ciacho Team Triathlon	1964	M50	3	M (33.)	<b>0:21:40</b>	04:20	0:21:37
37.	329	Kasprzak	Piotr	Śrem		1991	M20	4	M (34.)	<b>0:21:42</b>	04:20	0:21:38
38.	310	Nowacki	Łukasz	Kościan		1981	M30	12	M (35.)	<b>0:21:43</b>	04:20	0:21:40
39.	334	Śliwczyński	Damian	Śmigiel	Bieganie na śniadanie	1989	M30	13	M (36.)	<b>0:21:45</b>	04:21	0:21:41
40.	217	Klemenska	Karolina	Kościan	Mavericks	1991	K16	1	K (4.)	<b>0:21:45</b>	04:21	0:21:42
41.	356	Berdychowski	Łukasz	Czerwona Wieś	Mondi / Mrozoodporni	1990	M30	14	M (37.)	<b>0:21:46</b>	04:21	0:21:41
42.	267	Woźny	Przemysław	Michorzewko	Bukowski Klub Biegacza	1990	M30	15	M (38.)	<b>0:21:48</b>	04:21	0:21:45
43.	208	FRĄCKOWIAK	NIKODEM	Racot	PKS Racot RUN	2007	M13	5	M (39.)	<b>0:21:54</b>	04:22	0:21:52
44.	195	Pospieszny	Krzysztof	Kościan	Kościan Team	1972	M40	10	M (40.)	<b>0:22:02</b>	04:24	0:21:55
45.	229	Borowiak	Tomasz	KRZYWIŃ	SzymanowskiTeam	1984	M30	16	M (41.)	<b>0:22:06</b>	04:25	0:22:02
46.	194	Mikołajczak	Konrad	Racot	PKS Racot RUN/Speed Feet'16	1984	M30	17	M (42.)	<b>0:22:07</b>	04:25	0:22:02
47.	209	RATAJSKI	ADRIAN	Racot	PKS Racot RUN	2006	M13	6	M (43.)	<b>0:22:21</b>	04:28	0:22:18



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
48.	249	Seiler	Arkadiusz	kościan		1985	M30	18	M (44.)	<b>0:22:23</b>	04:28	0:22:06
49.	344	Kwiatkowski	Tadeusz	Przemet	Wolsztynski Klub Biegowy	1951	M60+	1	M (45.)	<b>0:22:23</b>	04:28	0:22:19
50.	70	KACZMAREK	MIROŚLAW	KOŚCIAN	Kościan Team	1970	M50	4	M (46.)	<b>0:22:25</b>	04:29	0:22:19
51.	383	Szczerbal	Łukasz	Czempiń	PKS Racot RUN	1981	M30	19	M (47.)	<b>0:22:25</b>	04:29	0:22:20
52.	321	Krzyżański	Remigiusz	Kościan	Kościan Team	1962	M50	5	M (48.)	<b>0:22:39</b>	04:31	0:22:33
53.	360	Szafranek	Krzysztof	Kurowo	Mavericks	1993	M20	5	M (49.)	<b>0:22:44</b>	04:32	0:22:16
54.	350	Teszner	Paweł	Czempiń		1989	M30	20	M (50.)	<b>0:22:53</b>	04:34	0:22:47
55.	224	Burdajewicz	Katarzyna	Dolsk		1971	K40	1	K (5.)	<b>0:23:05</b>	04:37	0:23:02
56.	233	KOWALCZYK	PIOTR	CZEMPIŃ	Helios Czempiń	1976	M40	11	M (51.)	<b>0:23:08</b>	04:37	0:22:55
57.	409	Juskiewicz	Oliwka	Garzyn		2007	K13	1	K (6.)	<b>0:23:17</b>	04:39	0:23:15
58.	292	Donaj	Sebastian	Kielczewo		1978	M40	12	M (52.)	<b>0:23:34</b>	04:42	0:23:33
59.	200	ZAWARTOWSKI	DAWID	Kościan		1983	M30	21	M (53.)	<b>0:23:44</b>	04:44	0:23:38
60.	389	Wierzejewski	Jakub	Kościan	TGV Club	2006	M13	7	M (54.)	<b>0:23:49</b>	04:45	0:23:46
61.	316	Grzywaczyk	Przemysław	Suchy Las	#BIEGACZE	1992	M20	6	M (55.)	<b>0:23:53</b>	04:46	0:23:44
62.	300	Płatek	Paulina	Leszno	UKS Achilles Leszno	2007	K13	2	K (7.)	<b>0:24:00</b>	04:48	0:23:57
63.	257	Józefiak	Mateusz	Kociugi		1991	M20	7	M (56.)	<b>0:24:00</b>	04:48	0:23:49
64.	303	Tyczyńska	Amelia	Leszno	UKS Achilles Leszno	2007	K13	3	K (8.)	<b>0:24:01</b>	04:48	0:23:59
65.	281	Subocz	krzysztof	Wschowa		1979	M40	13	M (57.)	<b>0:24:07</b>	04:49	0:24:01
66.	203	Giers	Robert	Nowy Lubosz	Kościan Team	1979	M40	14	M (58.)	<b>0:24:12</b>	04:50	0:23:53
67.	190	Płuciniczak	Aleksandra	Bodzewko drugie		1990	K30	1	K (9.)	<b>0:24:16</b>	04:51	0:24:10
68.	379	Kaczmarek-Hojzler	Sylwia	Rawicz		1979	K40	2	K (10.)	<b>0:24:19</b>	04:51	0:24:13
69.	272	Wiatrowski	Rafał	Krzywiń	EURO-ROWER.PL	1975	M40	15	M (59.)	<b>0:24:20</b>	04:52	0:24:04
70.	315	Klupś	Eugeniusz	Kąkolewo		1957	M60+	2	M (60.)	<b>0:24:22</b>	04:52	0:24:08
71.	314	Matuszczak	Andrzej	Kościan		1983	M30	22	M (61.)	<b>0:24:36</b>	04:55	0:24:31
72.	342	KŁYS	GRZEGORZ	LESZNO		1982	M30	23	M (62.)	<b>0:24:37</b>	04:55	0:24:30



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
73.	384	Szymkowiak	Agnieszka	Bojanowo		1981	K30	2	K (11.)	<b>0:24:37</b>	04:55	0:24:32
74.	239	Matyja	Wioleta	Śrem	Runner's Power	1976	K40	3	K (12.)	<b>0:24:41</b>	04:56	0:24:36
75.	332	Ślotąła	Hanna	Kościan		1979	K40	4	K (13.)	<b>0:24:44</b>	04:56	0:24:32
76.	269	Józefiak	Tomasz	Pawłowice		1987	M30	24	M (63.)	<b>0:24:50</b>	04:58	0:24:38
77.	333	Pikaus	Łukasz	Witnica		1990	M30	25	M (64.)	<b>0:24:59</b>	04:59	0:24:43
78.	414	Czerwiński	Hubert	Wilkowice		1982	M30	26	M (65.)	<b>0:25:00</b>	05:00	0:24:52
79.	213	Terczewska	Małgorzata	Kościan	Kościan Team	1978	K40	5	K (14.)	<b>0:25:04</b>	05:00	0:24:50
80.	327	Lehmann	Karolina	Kaszczor	Kaszczor w ruchu	1981	K30	3	K (15.)	<b>0:25:13</b>	05:02	0:25:02
81.	201	Nowak	Sandra	Leszno		1997	K16	2	K (16.)	<b>0:25:28</b>	05:05	0:25:16
82.	266	Wajs	Piotr	Pawłowice		1986	M30	27	M (66.)	<b>0:25:38</b>	05:07	0:25:26
83.	338	Wojtysiak	Grażyna	Śmigiel		1978	K40	6	K (17.)	<b>0:25:46</b>	05:09	0:25:42
84.	199	Grzelka	Jakub	Kościan	Big Sport Team	1990	M30	28	M (67.)	<b>0:25:48</b>	05:09	0:25:38
85.	357	Dworczak	Adrianna	Kościan	1972	1972	K40	7	K (18.)	<b>0:25:51</b>	05:10	0:25:42
86.	204	Trybuś	Mateusz	Kościan		1991	M20	8	M (68.)	<b>0:26:12</b>	05:14	0:26:02
87.	345	Puszkarek	Romana	Czempiń		1958	K60+	1	K (19.)	<b>0:26:14</b>	05:14	0:26:08
88.	370	Kuźnicka	Daria	Wolsztyn		1992	K16	3	K (20.)	<b>0:26:14</b>	05:14	0:26:03
89.	373	Michalak	Henryk	Kurowo	Mavericks	1976	M40	16	M (69.)	<b>0:26:15</b>	05:15	0:25:47
90.	255	Kosowska	Aleksandra	Kościan		1992	K16	4	K (21.)	<b>0:26:15</b>	05:15	0:26:00
91.	388	Tomczak	Mikołaj	Kościan		1990	M30	29	M (70.)	<b>0:26:16</b>	05:15	0:25:51
92.	261	Turkowska	Iwona	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1963	K50	1	K (22.)	<b>0:26:23</b>	05:16	0:26:11
93.	222	Pyłczewska-Breza	Renata	Racot	gRUNwald Team Poznań	1964	K50	2	K (23.)	<b>0:26:23</b>	05:16	0:26:16
94.	337	Terczewski	Piotr	Kościan	Kościan Team	2005	M13	8	M (71.)	<b>0:26:26</b>	05:17	0:26:12
95.	264	Szymyślik	Jacek	Leszno		1977	M40	17	M (72.)	<b>0:26:26</b>	05:17	0:26:09
96.	296	Ossowska	Lucyna	Kościan	Cocodrillo TEAM	1983	K30	4	K (24.)	<b>0:26:28</b>	05:17	0:26:12
97.	219	Przybylak	Paweł	Leszno		1963	M50	6	M (73.)	<b>0:26:29</b>	05:17	0:26:16



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
98.	312	Dusza	Agnieszka	Kościan	Kościan Team	1986	K30	5	K (25.)	<b>0:26:37</b>	05:19	0:26:30
99.	214	Maciejewski	Paweł	Poznań		1983	M30	30	M (74.)	<b>0:26:39</b>	05:19	0:26:25
100.	232	Wilińska-Chrastek	Edyta	Leszno		1977	K40	8	K (26.)	<b>0:26:40</b>	05:20	0:26:30
101.	230	JAROŻEK	Milena	Leszno		1990	K30	6	K (27.)	<b>0:26:41</b>	05:20	0:26:34
102.	301	Grzeškowiak	Magdalena	Rawicz		1999	K16	5	K (28.)	<b>0:26:46</b>	05:21	0:26:33
103.	324	Nawrot	Violetta	Rawicz		1976	K40	9	K (29.)	<b>0:26:47</b>	05:21	0:26:33
104.	382	Bernaciak	Arnold	Luboń		1970	M50	7	M (75.)	<b>0:26:58</b>	05:23	0:26:47
105.	308	Grzeškowiak	Maciej	Kościan		1986	M30	31	M (76.)	<b>0:27:03</b>	05:24	0:26:45
106.	309	Marcinkowski	Jacek	Kościan		1976	M40	18	M (77.)	<b>0:27:03</b>	05:24	0:26:44
107.	307	Grzeškowiak	Jan	Kościan	APR Kościan	2007	M13	9	M (78.)	<b>0:27:03</b>	05:24	0:26:45
108.	212	Federowicz	Paweł	Kościan		1988	M30	32	M (79.)	<b>0:27:05</b>	05:25	0:26:40
109.	251	Plócieniczak	Sylwia	Leszno		1975	K40	10	K (30.)	<b>0:27:07</b>	05:25	0:26:51
110.	398	Babuszkiewicz	Kariolina	Bukowiec Górny		1981	K30	7	K (31.)	<b>0:27:13</b>	05:26	0:26:53
111.	353	Czapla	Jakub	Kościan		1984	M30	33	M (80.)	<b>0:27:22</b>	05:28	0:27:01
112.	236	Grzelewska	Róża	Śmigiel		1989	K30	8	K (32.)	<b>0:27:26</b>	05:29	0:27:16
113.	228	Kaczmarek	Monika	Kościan		1984	K30	9	K (33.)	<b>0:27:27</b>	05:29	0:27:18
114.	227	Zielonka	Anna	Koscian		1985	K30	10	K (34.)	<b>0:27:27</b>	05:29	0:27:18
115.	377	Skrzypczak	Zuzanna	Garzyn	UKS JEDYNKA	2007	K13	4	K (35.)	<b>0:27:29</b>	05:29	0:27:23
116.	318	Kozłowski	Marcin	Poznań	#koziolki_team	1979	M40	19	M (81.)	<b>0:27:32</b>	05:30	0:27:23
117.	364	Matyja	Magdalena	Turew		2005	K13	5	K (36.)	<b>0:27:34</b>	05:30	0:27:31
118.	276	BĄCZYK	PIOTR	KOŚCIAN		1980	M40	20	M (82.)	<b>0:27:35</b>	05:31	0:27:24
119.	347	Marciniak	Adam	Jerka		1994	M20	9	M (83.)	<b>0:27:37</b>	05:31	0:27:27
120.	339	Łukowiak	Alina	Czempiń		1977	K40	11	K (37.)	<b>0:27:40</b>	05:32	0:27:36
121.	361	Buško	Krzysztof	Kościan	Kościan Team	1992	M20	10	M (84.)	<b>0:27:40</b>	05:32	0:27:18
122.	262	Turkowski	Stanisław	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1960	M60+	3	M (85.)	<b>0:27:42</b>	05:32	0:27:29



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
123.	295	Jankowiak	Agnieszka	Kościan		1992	K16	6	K (38.)	<b>0:27:42</b>	05:32	0:27:17
124.	216	Domagała	Magdalena	Pelikan	# SzymanowskiTeam	1996	K16	7	K (39.)	<b>0:27:48</b>	05:33	0:27:33
125.	319	Sikora	Justyna	Kościan	Koscian Team/ Biegacze	1967	K50	3	K (40.)	<b>0:27:48</b>	05:33	0:27:33
126.	320	Krzyżańska	Arleta	Kościan	Kościan Team	1966	K50	4	K (41.)	<b>0:27:50</b>	05:34	0:27:25
127.	366	NOWAK	JACEK	Krzywiń	GMINA KRZYWIŃ	1976	M40	21	M (86.)	<b>0:27:56</b>	05:35	0:27:40
128.	387	Stachowiak	Magda	Dąbcze		1985	K30	11	K (42.)	<b>0:28:01</b>	05:36	0:27:41
129.	305	Pawlicki	Tomasz	Kościan		1984	M30	34	M (87.)	<b>0:28:09</b>	05:37	0:27:47
130.	306	Cieśla	Jarosław	Kościan		1984	M30	35	M (88.)	<b>0:28:13</b>	05:38	0:27:51
131.	386	Hetman	Marta	Darnowo		1987	K30	12	K (43.)	<b>0:28:16</b>	05:39	0:28:07
132.	259	Sworowski	Rafał	Gostyń		1984	M30	36	M (89.)	<b>0:28:18</b>	05:39	0:28:10
133.	280	Wosik	Monika	Kościan		1990	K30	13	K (44.)	<b>0:28:39</b>	05:43	0:28:21
134.	260	Przybylska-Kicińska	Iwona	Kłoda	R-Team Rydzyna	1980	K40	12	K (45.)	<b>0:28:46</b>	05:45	0:28:29
135.	191	Płuciniczak	Jarosława	Bodzewko drugie		1990	M30	37	M (90.)	<b>0:28:47</b>	05:45	0:28:40
136.	226	Mostowska-Nowak	Elżbieta	Żakowo	1960	1960	K60+	2	K (46.)	<b>0:29:01</b>	05:48	0:28:44
137.	323	Jankowiak	Adam	Kościan	ARKIDO	1995	M20	11	M (91.)	<b>0:29:03</b>	05:48	0:28:37
138.	407	Tyczyński	Marek	Masłowo	Masłowo Biega	1971	M40	22	M (92.)	<b>0:29:03</b>	05:48	0:28:50
139.	294	Waszak	Mikołaj	Kościan	ARKIDO	1989	M30	38	M (93.)	<b>0:29:03</b>	05:48	0:28:39
140.	406	Skrzypek	Adrian	Masłowo	Masłowo Biega	1978	M40	23	M (94.)	<b>0:29:04</b>	05:48	0:28:50
141.	355	Tomczyk	Klaudia	Śrem		1999	K16	8	K (47.)	<b>0:29:05</b>	05:49	0:28:54
142.	193	Stanisławiak	Hubert	Leszno		1981	M30	39	M (95.)	<b>0:29:22</b>	05:52	0:29:01
143.	274	Marciniak	Marcin	Krzywiń		1986	M30	40	M (96.)	<b>0:29:35</b>	05:55	0:29:20
144.	250	Pieprzycka	Agata	Rydzyna	R-TEAM RYDZYNA	1978	K40	13	K (48.)	<b>0:29:39</b>	05:55	0:29:20
145.	231	Matyja	Zuzanna	Śrem		2001	K16	9	K (49.)	<b>0:29:44</b>	05:56	0:29:26
146.	415	Kowalski	Marcin	Chomęcice	Owczarz Chomęcice	1979	M40	24	M (97.)	<b>0:30:04</b>	06:00	0:29:41
147.	277	Jurga	Natalia	Osiek		1992	K16	10	K (50.)	<b>0:30:16</b>	06:03	0:29:52





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
148.	346	Pajkert	Jolanta	Czempiń	ChampionMan Team	1997	K16	11	K (51.)	<b>0:30:17</b>	06:03	0:30:08
149.	211	Waszak	Arkadiusz	Kościan	ARKIDO	1974	M40	25	M (98.)	<b>0:30:17</b>	06:03	0:29:52
150.	297	Kapitańczyk	Agnieszka	Kościan		1990	K30	14	K (52.)	<b>0:30:18</b>	06:03	0:29:55
151.	258	Bzdęga-Kramer	Paulina	Leszno		1980	K40	14	K (53.)	<b>0:30:21</b>	06:04	0:29:57
152.	198	Smektała	Justyna	Nowy Belęcin		1981	K30	15	K (54.)	<b>0:30:25</b>	06:05	0:30:05
153.	304	Marcinek	Justyna	Jezierzyce Kościelne		1976	K40	15	K (55.)	<b>0:30:29</b>	06:05	0:30:03
154.	254	Przybylak	Sławek	Gostyń	UKS BISKUPIANKA STARA KROBIA/SWG	1979	M40	26	M (99.)	<b>0:30:33</b>	06:06	0:30:09
155.	271	śliwiński	Krzysztof	Jezierzyce Kościelne	team śliwiński Krzysztof	1977	M40	27	M (100.)	<b>0:30:45</b>	06:09	0:30:19
156.	374	Marach	Karol	Kościan	1970	1970	M50	8	M (101.)	<b>0:30:48</b>	06:09	0:30:37
157.	328	Marszałkiewicz	Ewelina	Chmielinko		1994	K16	12	K (56.)	<b>0:30:49</b>	06:09	0:30:39
158.	368	NOWAK	MARTA	Krzywiń	GMINA KRZYWIŃ	2001	K16	13	K (57.)	<b>0:30:51</b>	06:10	0:30:36
159.	225	Kaczmarek	Adam	Kościan	Kościan Team	2006	M13	10	M (102.)	<b>0:30:52</b>	06:10	0:30:30
160.	343	Duda	Iwona	Gostyń	Dudersy	1985	K30	16	K (58.)	<b>0:30:53</b>	06:10	0:30:46
161.	311	Wilczek	Monika	Stary Lubosz		1986	K30	17	K (59.)	<b>0:30:53</b>	06:10	0:30:40
162.	317	Kostańska	Beata	Kościan	Kościan Team	1978	K40	16	K (60.)	<b>0:30:56</b>	06:11	0:30:33
163.	50	Kaczmarek	Magdalena	Kościan	Kościan Team	1975	K40	17	K (61.)	<b>0:30:56</b>	06:11	0:30:33
164.	288	Włodarczak	Agnieszka	Pawłowice	Szybkie i wściekle	1981	K30	18	K (62.)	<b>0:31:07</b>	06:13	0:30:52
165.	290	Włodarczak	Maciej	Pawłowice	MiA Tim	1981	M30	41	M (103.)	<b>0:31:08</b>	06:13	0:30:53
166.	287	Kosowska	Agata	Kościan		1985	K30	19	K (63.)	<b>0:31:33</b>	06:18	0:31:06
167.	286	Piotrowska	Marta	Kościan		1988	K30	20	K (64.)	<b>0:31:33</b>	06:18	0:31:07
168.	253	Pogorzelska	Monika	Kościan		1967	K50	5	K (65.)	<b>0:31:38</b>	06:19	0:31:17
169.	265	Ratajczak	Aldona	Leszno	Team Leszno	1978	K40	18	K (66.)	<b>0:31:57</b>	06:23	0:31:47
170.	291	Rozwalka	Anna	Pawłowice	Szybkie i wściekle	1984	K30	21	K (67.)	<b>0:31:59</b>	06:23	0:31:44
171.	302	Danielewicz	Semi Sami	Steszew	Team Aktywny Stęszew Chmielniki	1988	K30	22	K (68.)	<b>0:32:00</b>	06:24	0:31:52
172.	391	Mikołajczak	Izabela	Racot	Muszkietarów 15	1984	K30	23	K (69.)	<b>0:32:17</b>	06:27	0:32:08



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
173.	390	Andrzejewska	Ania	Kościan		1980	K40	19	K (70.)	<b>0:32:17</b>	06:27	0:32:07
174.	252	Pogorzelski	Aleksander	Kościan		1965	M50	9	M (104.)	<b>0:32:30</b>	06:30	0:32:08
175.	348	Pajkert	Anna	Czempiń	ChampionMan Team	2002	K16	14	K (71.)	<b>0:32:54</b>	06:34	0:32:46
176.	284	DZIALIK	EWELINA	LESZNO		1979	K40	20	K (72.)	<b>0:33:21</b>	06:40	0:33:00
177.	285	SZCZEPANIAK	SZYMON	LESZNO		1979	M40	28	M (105.)	<b>0:33:21</b>	06:40	0:33:01
178.	270	Sieracki	Dariusz	Bukówiec Górny	Team Bukówiec Górny	1971	M40	29	M (106.)	<b>0:33:25</b>	06:41	0:33:00
179.	349	Pajkert	Natalia	Czempiń	ChampionMan Team	2000	K16	15	K (73.)	<b>0:33:31</b>	06:42	0:33:23
180.	385	NOWAKOWSKA	AGNIESZKA	GÓRA		1977	K40	21	K (74.)	<b>0:33:48</b>	06:45	0:33:25
181.	397	Adamczewska	Agnieszka	Kościan		1977	K40	22	K (75.)	<b>0:33:49</b>	06:45	0:33:30
182.	234	KOWALCZYK	MARTA	CZEMPIŃ		2003	K16	16	K (76.)	<b>0:33:51</b>	06:46	0:33:37
183.	340	Kobus	Katarzyna	Kościan		1988	K30	24	K (77.)	<b>0:33:53</b>	06:46	0:33:28
184.	282	rudziewicz	małgosia	rydzyna		1979	K40	23	K (78.)	<b>0:33:59</b>	06:47	0:33:38
185.	283	rudziewicz	mariusz	rydzyna		1979	M40	30	M (107.)	<b>0:33:59</b>	06:47	0:33:37
186.	354	Matczak	Wojciech	Manieczki		1996	M20	12	M (108.)	<b>0:34:02</b>	06:48	0:33:51
187.	299	Płatek	Maciej	Leszno	Spinko Leszno	1980	M40	31	M (109.)	<b>0:34:10</b>	06:50	0:33:46
188.	369	Mikołajczak	Martyna	Stary Lubosz		1987	K30	25	K (79.)	<b>0:34:10</b>	06:50	0:33:57
189.	275	BĄCZYK	WERONIKA	KOŚCIAN		1985	K30	26	K (80.)	<b>0:34:48</b>	06:57	0:34:37
190.	247	Krzywińska	Maria	Leszno	Babcie Biegają	1957	K60+	3	K (81.)	<b>0:35:27</b>	07:05	0:35:07
191.	371	Kiwertz	Anna	Poznań	Run Vegan TEAM	1979	K40	24	K (82.)	<b>0:36:29</b>	07:17	0:36:09
192.	279	Kozłowska	Weronika	Kościan		1991	K16	17	K (83.)	<b>0:37:07</b>	07:25	0:36:48
193.	278	Konieczna	Anna	Osieczna		1983	K30	27	K (84.)	<b>0:38:42</b>	07:44	0:38:26
194.	240	Chudy	Paweł	GOSTYŃ		2007	M13	11	M (110.)	<b>0:48:20</b>	09:40	0:48:20

Liczba zawodników: 194

