

II Bieg im. Średzkich Powstańców Wielkopolskich

Wyniki OPEN Środa Wielkopolska 2019-12-29



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	97	Kłosowski Roman	Białężyce	Night Runners Września	1983	M30	1.	1.	0:21:19	0:43:02	03:35	0:43:00
2.	17	Jańczak Filip	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1989	M30	2.	2.	0:21:19	0:43:02	03:35	0:43:01
3.	11	Kaczor Błażej	Środa Wlkp	Polonia Środa	1987	M30	3.	3.	0:23:42	0:47:08	03:55	0:47:07
4.	34	Krajewski Mateusz	Środa Wielkopolska		1995	M20	1.	4.	0:24:01	0:47:41	03:58	0:47:40
5.	18	Stefanowicz Piotr	Brodowo	Polonia Środa	1977	M40	1.	5.	0:24:02	0:47:47	03:58	0:47:44
6.	45	Pawłowski Krystian	Września		1980	M30	4.	6.	0:24:02	0:47:50	03:59	0:47:47
7.	87	Pyszny Artur	Poznań	PRO366	1984	M30	5.	7.	0:24:17	0:49:03	04:05	0:49:01
8.	180	Haremza Maciej	Daszewice	#BIEGACZE	1984	M30	6.	8.	0:26:32	0:49:35	04:07	0:49:26
9.	285	Lewandowska Magdalena	Murzynowo Kościelne	Polonia Środa	1994	K20	1.	1.	0:25:09	0:49:43	04:08	0:49:41
10.	63	Majewski Michał	Bierzglinek	Spin Force Runners	1984	M30	7.	9.	0:25:16	0:49:50	04:09	0:49:42
11.	231	Małcki Marek	Orzechowo		1975	M40	2.	10.	0:25:10	0:49:58	04:09	0:49:53
12.	141	Zieliński Tomasz	Środa Wlkp	Polonia Środa	1970	M40	3.	11.	0:25:09	0:49:59	04:09	0:49:56
13.	259	Oźga Robert	Środa Wlkp		1978	M40	4.	12.	0:24:49	0:50:04	04:10	0:49:58
14.	213	Požoga Artur	Psary Małe		1982	M30	8.	13.	0:25:01	0:50:05	04:10	0:49:59
15.	148	Urbanowicz Tomasz	Miłosław	Miłosław Fortuna Team	1969	M50	1.	14.	0:25:10	0:50:30	04:12	0:50:25
16.	150	Korczyk Michał	Środa Wlkp	Polonia Środa	1982	M30	9.	15.	0:25:15	0:50:54	04:14	0:50:50
17.	105	Klimczak Jacek	Żerków	Fizjoterapia „Dla Ciebie i Rodziny ”	1990	M20	2.	16.	0:24:48	0:51:00	04:15	0:50:58
18.	40	Sierżant Paweł	Pleszew	Przedsiębiorstwo Komunalne Pleszew	1981	M30	10.	17.	0:26:14	0:51:06	04:15	0:51:04
19.	232	Wojciechowski Aleksander	Września		1988	M30	11.	18.	0:26:00	0:52:14	04:21	0:52:07
20.	36	Szybiak Krzysztof	Września	Night Runners Września	1987	M30	12.	19.	0:26:20	0:52:19	04:21	0:52:10
21.	123	Bolewski Damian	Czarniejewo	Czarniejewo biega	1989	M30	13.	20.	0:26:45	0:52:23	04:21	0:52:14
22.	130	Malicki Przemysław	007	Wszystkoobieganiu.pl	1975	M40	5.	21.	0:25:27	0:52:35	04:22	0:52:32
23.	95	Mikołajczak Arkadiusz	Jarocin		1990	M20	3.	22.	0:26:01	0:52:35	04:22	0:52:20



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	30	Matuszewski Jacek	Jarocin	Polonia Środa	1962	M50	2.	23.	0:26:54	0:52:49	04:24	0:52:44
25.	12	Puzicki Tomasz	DOMINOWO	Polonia Środa	1976	M40	6.	24.	0:25:53	0:52:55	04:24	0:52:52
26.	129	Mułkowski Daniel	Sielinko		1984	M30	14.	25.	0:26:24	0:53:05	04:25	0:53:03
27.	52	Wieczorek Katarzyna	Pleszew	Pryzmat Team	1989	K30	1.	2.	0:27:06	0:53:35	04:27	0:53:32
28.	184	Roeske Tomasz	Mosina		1971	M40	7.	26.	0:26:36	0:53:43	04:28	0:53:34
29.	32	Gurajdowski Michał	Poznań	Drużyna JEZUSA	1981	M30	15.	27.	0:27:03	0:53:48	04:29	0:53:45
30.	33	Kozłowski Grzegorz	Września	Night Runners Września	1983	M30	16.	28.	0:27:00	0:53:50	04:29	0:53:42
31.	103	Ławniczak Andrzej	Śrem	Securitas	1977	M40	8.	29.	0:26:35	0:54:03	04:30	0:53:57
32.	234	Sibera Marcin	Nekielka	Klub Biegających Leśników	1976	M40	9.	30.	0:27:38	0:54:11	04:30	0:54:02
33.	274	Nowakowski Krzysztof	Środa Wlkp		1994	M20	4.	31.	0:27:14	0:54:13	04:31	0:54:09
34.	229	Siuda Marek	Luboń	IZMARK	1968	M50	3.	32.	0:27:07	0:54:22	04:31	0:54:19
35.	22	Cichowlas Marcin	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1978	M40	10.	33.	0:27:36	0:54:30	04:32	0:54:25
36.	84	Stęplowski Maciej	Swarzędz		1997	M20	5.	34.	0:28:00	0:54:35	04:32	0:54:33
37.	21	Hańczyk Jacek	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1965	M50	4.	35.	0:27:29	0:54:40	04:33	0:54:33
38.	81	Polaczek Robert	Swarzędz	KB Biura Biegłego Sądowego	1973	M40	11.	36.	0:27:57	0:54:50	04:34	0:54:47
39.	4	Szarzyński Łukasz	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1982	M30	17.	37.	0:27:14	0:55:39	04:38	0:55:33
40.	47	Kubacki Damian	Środa Wlkp	KB AKTYWNI ŚRODA WIELKOPOLSKA	1983	M30	18.	38.	0:28:03	0:55:40	04:38	0:55:21
41.	50	Sierota Marcin	Rogalinek	Pomóż Tosi	1980	M30	19.	39.	0:28:02	0:55:40	04:38	0:55:30
42.	31	Wierzbicki Leszek	Środa Wlkp	Polonia Środa	1975	M40	12.	40.	0:28:02	0:55:40	04:38	0:55:35
43.	211	Jerzyński Damian	Środa wlkp	Polonia Środa	1973	M40	13.	41.	0:28:01	0:55:40	04:38	0:55:35
44.	5	Fibner Krzysztof	Sroda wlkp	Metzink Tri	1991	M20	6.	42.	0:28:01	0:55:40	04:38	0:55:34
45.	195	Grzegorek Janusz	Września	KB Kosynier Września	1961	M50	5.	43.	0:27:59	0:55:40	04:38	0:55:38
46.	175	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	#BIEGACZE	1964	M50	6.	44.	0:27:27	0:55:41	04:38	0:55:31
47.	1	Trójnara Maciej	Środa Wlkp.	DSV Team	1979	M40	14.	45.	0:28:02	0:55:41	04:38	0:55:36
48.	131	Kasperski Artur	POznań	Polonia Środa	1979	M40	15.	46.	0:27:45	0:55:45	04:38	0:55:42
49.	59	Leporowska Anna	Środa Wielkopolska		1976	K40	1.	3.	0:27:52	0:55:59	04:39	0:55:54



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	126	Stańczyk Sławomir	Stargard		1988	M30	20.	47.	0:28:15	0:56:17	04:41	0:56:08
51.	277	Mizera Mateusz	Czerlejno		1988	M30	21.	48.	0:27:35	0:56:33	04:42	0:56:21
52.	169	Kozłowski Piotr	Mechlin		1977	M40	16.	49.	0:28:43	0:56:59	04:44	0:56:53
53.	167	Kujawa Kacper	Środa Wielkopolska		1994	M20	7.	50.	0:29:21	0:57:04	04:45	0:56:58
54.	109	Niedzielski Roman	Poznań	BS Truchtacz Dobrzyca	1985	M30	22.	51.	0:27:42	0:57:06	04:45	0:57:01
55.	74	Stachurski Maciej	Poznan	Sroda Wlkp.	1984	M30	23.	52.	0:28:01	0:57:08	04:45	0:57:01
56.	156	Dębowski Krzysztof	Września	Night Runners Września	1972	M40	17.	53.	0:28:53	0:57:12	04:46	0:57:05
57.	168	Kujawa Zbigniew	Środa Wielkopolska		1963	M50	7.	54.	0:29:21	0:57:13	04:46	0:57:07
58.	208	Śmigieński Piotr	ŚRODA Wielkopolska	ŚRODA Racing Team	1980	M30	24.	55.	0:29:08	0:57:18	04:46	0:57:07
59.	251	Lewandowski Andrzej	Kórnik	UAM Poznań	1959	M60	1.	56.	0:28:45	0:57:22	04:46	0:57:15
60.	254	Antczak Waldemar	Września	Night Runners Września	1972	M40	18.	57.	0:28:56	0:57:26	04:47	0:57:12
61.	9	Dzwoniarkiewicz Krzysztof	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1981	M30	25.	58.	0:29:11	0:57:28	04:47	0:57:12
62.	135	Filipiak Rafał	Środa Wielkopolska		1970	M40	19.	59.	0:29:11	0:57:28	04:47	0:57:12
63.	264	Biniarz Wiesław	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1978	M40	20.	60.	0:30:20	0:57:28	04:47	0:57:19
64.	48	Nowak Szymon	Środa Wielkopolska		1995	M20	8.	61.	0:29:21	0:57:35	04:47	0:57:28
65.	260	Dydymski Jarosław			1981	M30	26.	62.	0:29:07	0:57:40	04:48	0:57:32
66.	174	Zowczak Maciej	Komorniki		1983	M30	27.	63.	0:29:09	0:57:41	04:48	0:57:30
67.	46	Stolarski Piotr	Poznań	KB UEP	1980	M30	28.	64.	0:28:42	0:57:42	04:48	0:57:34
68.	235	Machajewska Aneta	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1976	K40	2.	4.	0:29:01	0:57:46	04:48	0:57:41
69.	53	Bartkowiak Norbert	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	1995	M20	9.	65.	0:28:49	0:57:52	04:49	0:57:50
70.	142	Tomkowiak Waldemar	Biskupice Wlkp	Wataha Łączy Nas Bieganie	1995	M20	10.	66.	0:28:19	0:57:53	04:49	0:57:41
71.	66	Przybyła Łukasz	Robakowo	Fyrtel Północ/Kibole w Biegu	1995	M20	11.	67.	0:28:59	0:57:54	04:49	0:57:49
72.	104	Nowicki Łukasz	Środa Wielkopolska		1982	M30	29.	68.	0:28:03	0:58:03	04:50	0:57:54
73.	283	Durczak Sławomir	Nekla		1977	M40	21.	69.	0:29:42	0:58:16	04:51	0:58:00
74.	248	Honorata Dudek	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1980	K30	2.	5.	0:29:07	0:58:17	04:51	0:58:09
75.	276	Tomaszewski Dawid	Komorniki		1976	M40	22.	70.	0:29:31	0:58:22	04:51	0:58:11



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	233	Pawlak Sylwester	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1982	M30	30.	71.	0:29:02	0:58:35	04:52	0:58:30
77.	19	Stefanowicz Bogumiła	Brodowo	Polonia Środa	1977	K40	3.	6.	0:29:06	0:58:40	04:53	0:58:35
78.	256	Stalec Wojciech	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1982	M30	31.	72.	0:30:20	0:58:56	04:54	0:58:51
79.	281	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto Nad	Polonia Środa	2000	M16	1.	73.	0:31:46	0:59:04	04:55	0:58:47
80.	41	Wrzeszcz Przemysław	Kórnik	BNIN	1974	M40	23.	74.	0:28:30	0:59:26	04:57	0:59:24
81.	89	Grzelak Rafał	Dominowo		1982	M30	32.	75.	0:30:58	0:59:33	04:57	0:59:24
82.	72	Tomczyk Cezary	Daszewice		1981	M30	33.	76.	0:30:50	0:59:36	04:58	0:59:27
83.	43	Krzyżak Krystian	Środa Wlkp		1992	M20	12.	77.	0:30:57	0:59:43	04:58	0:59:33
84.	68	Kowalczyk Ewelina	Luboń	Lucky LUZers	1976	K40	4.	7.	0:30:17	0:59:45	04:58	0:59:35
85.	73	Kowalczyk Dariusz	Luboń	Lucky LUZers	1974	M40	24.	78.	0:30:17	0:59:45	04:58	0:59:35
86.	3	Hańczyk Witold	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1969	M50	8.	79.	0:30:20	0:59:59	04:59	0:59:46
87.	225	Fleter Mateusz	Kotlin	12 Brygada OT	1988	M30	34.	80.	0:29:20	1:00:21	05:01	1:00:12
88.	24	Iwańczuk Ernest	Młodzikówko	Polonia Środa	1968	M50	9.	81.	0:30:34	1:00:25	05:02	1:00:18
89.	278	Przybył Władysław	Środa Wlkp.	KB AKTYWNI ŚRODA WIELKOPOLSKA	1962	M50	10.	82.	0:30:24	1:00:30	05:02	1:00:24
90.	146	Ochowiak Maciej	Środa Wlkp		1982	M30	35.	83.	0:30:36	1:00:30	05:02	1:00:06
91.	82	Sienkiewicz Dariusz	Swarzędz	Organic Race Team	1983	M30	36.	84.	0:29:33	1:00:55	05:04	1:00:35
92.	223	Bartkowiak Mariusz	Miłosław	Miłosław Fortuna Team	1989	M30	37.	85.	0:29:32	1:00:55	05:04	1:00:50
93.	106	Greser Artur	Bogucin	Organic Race Team	1974	M40	25.	86.	0:29:33	1:01:09	05:05	1:00:48
94.	266	Kosiorek Dariusz	Poznań		1967	M50	11.	87.	0:30:38	1:01:14	05:06	1:01:00
95.	194	Mikołajczak Mieczysław	Września	KB Kosynier Września	1967	M50	12.	88.	0:31:54	1:01:45	05:08	1:01:31
96.	98	Pieczyński Patryk	Września	Spin Force Runners	1978	M40	26.	89.	0:30:15	1:02:26	05:12	1:02:18
97.	44	Walkowiak Michał	Środa Wielkopolska		1997	M20	13.	90.	0:29:34	1:02:34	05:12	1:02:29
98.	258	Grobelny Ernest	Środa Wlkp		1982	M30	38.	91.	0:31:05	1:02:40	05:13	1:02:30
99.	176	Nowak Dawid	Środa Wlkp		1989	M30	39.	92.	0:31:05	1:02:40	05:13	1:02:31
100.	222	Kaźmierczak Marcin	Chocicza	Polonia Środa	1988	M30	40.	93.	0:31:44	1:02:42	05:13	1:02:25
101.	241	Biernacki Bartosz	Pleszew	Atlas Fitness Club	1985	M30	41.	94.	0:30:43	1:02:47	05:13	1:02:40



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	253	Pucek Przemysław	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1972	M40	27.	95.	0:33:10	1:02:52	05:14	1:02:41
103.	56	Grześkowiak Rafał	Zaniemyśl		1993	M20	14.	96.	0:32:14	1:02:54	05:14	1:02:31
104.	189	Skorliński Marcin	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1971	M40	28.	97.	0:31:17	1:03:04	05:15	1:02:58
105.	218	Kurek Michał	Środa Wlkp		1992	M20	15.	98.	0:31:14	1:03:04	05:15	1:02:51
106.	159	Kaczmarek Artur	Osiniec	RUN4FUN	1977	M40	29.	99.	0:31:17	1:03:13	05:16	1:03:10
107.	85	Majchrzycki Sławomir	Środa Wielkopolska	KB AKTYWNI ŚRODA WIELKOPOLSKA	1983	M30	42.	100.	0:32:17	1:03:16	05:16	1:02:57
108.	71	Białkowski Bartosz	Środa Wielkopolska	KB Aktywni	1986	M30	43.	101.	0:32:17	1:03:17	05:16	1:02:57
109.	39	Sekulski Dariusz	Gniezno		1974	M40	30.	102.	0:31:39	1:03:18	05:16	1:03:13
110.	239	Czechowski Mateusz	Poznań	Poznań	1994	M20	16.	103.	0:32:01	1:03:20	05:16	1:03:07
111.	37	Nowak Adrian	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team	1976	M40	31.	104.	0:31:55	1:03:21	05:16	1:03:10
112.	250	Liberkowska Joanna	Ruchocinek		1989	K30	3.	8.	0:31:38	1:03:30	05:17	1:03:21
113.	192	Czerniak Henryk	Borzykowo	KB Kosynier Września	1948	M70+	1.	105.	0:31:54	1:03:36	05:18	1:03:35
114.	190	Rogalinski Artur	Września	KB Kosynier Września	1975	M40	32.	106.	0:31:56	1:03:36	05:18	1:03:32
115.	269	Pawłowski Krzysztof	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1966	M50	13.	107.	0:32:05	1:03:36	05:18	1:03:24
116.	230	Lewandowski Tomasz	Września	KB-Kosynier	1973	M40	33.	108.	0:32:00	1:03:37	05:18	1:03:25
117.	38	Kasprzyk Andrzej	Słupca	PTTK Witkowo	1953	M60	2.	109.	0:32:03	1:03:37	05:18	1:03:29
118.	244	Szulc Dawid	Środa Wlkp		1983	M30	44.	110.	0:32:18	1:03:38	05:18	1:03:21
119.	90	Woźniak Michał	Wilkowyja		1995	M20	17.	111.	0:31:29	1:03:38	05:18	1:03:22
120.	6	Wietrzyńska Donata	Gniezno	Polonia Środa	1970	K40	5.	9.	0:32:25	1:03:48	05:19	1:03:35
121.	201	Brzezińska Izabela	ŚRODA WLKP	Polonia Środa	1972	K40	6.	10.	0:32:05	1:03:48	05:19	1:03:36
122.	280	Olszewska Marta	Gostyń		1984	K30	4.	11.	0:31:25	1:03:48	05:19	1:03:37
123.	212	Jerzyńska Anna	Środa wlkp	Polonia Środa	1971	K40	7.	12.	0:32:06	1:03:48	05:19	1:03:38
124.	209	Szymanowski Roman	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1970	M40	34.	112.	0:32:06	1:03:49	05:19	1:03:35
125.	26	Roszak Henryk	Gniezno		1968	M50	14.	113.	0:32:25	1:03:49	05:19	1:03:36
126.	200	Brzeziński Tomasz	ŚRODA WLKP	Polonia Środa	1972	M40	35.	114.	0:32:05	1:03:54	05:19	1:03:41
127.	263	Ziemiński Jacek	Środa Wlkp.		1973	M40	36.	115.	0:32:03	1:03:54	05:19	1:03:46



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	188	Twardy Mariusz	Jarocin		1973	M40	37.	116.	0:30:48	1:03:57	05:19	1:03:46
129.	170	Stankiewicz Robert	Głogów		1977	M40	38.	117.	0:31:13	1:03:59	05:19	1:03:55
130.	86	Prus Radosław	Strzałkowo	Night Runners Września	1983	M30	45.	118.	0:32:41	1:04:01	05:20	1:03:46
131.	252	Ratajczak Dariusz	Dolsk	Hernik Team	1972	M40	39.	119.	0:32:31	1:04:01	05:20	1:03:38
132.	271	Kędziora Tomasz	Środa Wlkp.	Narodowa Środa	1993	M20	18.	120.	0:32:00	1:04:07	05:20	1:04:02
133.	182	Celka Karol	Środa Wlkp.		1985	M30	46.	121.	0:32:13	1:04:18	05:21	1:04:00
134.	70	Kubiak Mirosław	Swarzędz	Organic Fitness Team	1965	M50	15.	122.	0:32:30	1:04:24	05:22	1:04:04
135.	171	Mędrak Roman	Środa Wielkopolska		1973	M40	40.	123.	0:32:51	1:04:50	05:24	1:04:39
136.	96	Śniegocki Robert	Środa Wlkp		1975	M40	41.	124.	0:33:26	1:05:03	05:25	1:04:47
137.	69	Waligóra Jakub	Pobiedziska		1986	M30	47.	125.	0:33:33	1:05:07	05:25	1:04:42
138.	199	Sosińska-Kot Katarzyna	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1975	K40	8.	13.	0:32:51	1:05:15	05:26	1:05:05
139.	187	Grzywaczyk Przemysław	Suchy Las	#BIEGACZE	1992	M20	19.	126.	0:33:32	1:05:20	05:26	1:05:10
140.	181	Jadwiga Duda	Szamotoły	#BIEGACZE	1957	K60	1.	14.	0:32:57	1:05:20	05:26	1:05:09
141.	133	Matecka Barbara	Koziegłowy	Czerwonak biega	1977	K40	9.	15.	0:32:36	1:05:26	05:27	1:05:14
142.	257	Kotecki Szymon	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1983	M30	48.	127.	0:33:31	1:06:03	05:30	1:05:45
143.	226	Czwojdrak Grzegorz	Sroda Wlkp	Polonia Środa	1973	M40	42.	128.	0:32:51	1:06:22	05:31	1:06:09
144.	14	Wierzbicka Anna	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1975	K40	10.	16.	0:32:51	1:06:22	05:31	1:06:12
145.	139	Surdyk Szymon	Solec		1996	M20	20.	129.	0:32:41	1:06:29	05:32	1:06:18
146.	177	Zowczak Dorota	Komorniki	Rawa team	1983	K30	5.	17.	0:32:57	1:06:41	05:33	1:06:30
147.	20	Hańczyk Joanna	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1995	K20	2.	18.	0:32:51	1:06:52	05:34	1:06:42
148.	61	Szymkowiak Błażej	Środa Wlkp	Środa Wlkp	1974	M40	43.	130.	0:33:54	1:07:00	05:35	1:06:53
149.	29	Przybylski Zbigniew	Kórnik		1986	M30	49.	131.	0:32:50	1:07:02	05:35	1:06:53
150.	268	Zieliński Mateusz	Gurówko		1992	M20	21.	132.	0:32:19	1:07:23	05:36	1:07:18
151.	267	Wiśniewski Jarosław	Gniezno	Reborn Team Gniezno	1974	M40	44.	133.	0:32:19	1:07:23	05:36	1:07:18
152.	119	Zaborowski Maciej	Jarocin	Fundacja Ogród Marzeń Jarocin	1974	M40	45.	134.	0:32:37	1:07:27	05:37	1:07:23
153.	164	Maćkowiak Adrian	Środa Wielkopolska	Średzki Klub Bokserski	1988	M30	50.	135.	0:32:29	1:07:28	05:37	1:07:19



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
154.	265	Kowalski Jerzy	Środa Wlkp.		1952	M60	3.	136.	0:33:26	1:08:22	05:41	1:08:13
155.	160	Kaczmarska Marzena	Osiniec	RUN4FUN	1978	K40	11.	19.	0:33:22	1:08:22	05:41	1:08:18
156.	186	Ochowiak Grzegorz	Murzynowo Kościelne		1990	M20	22.	137.	0:33:32	1:08:28	05:42	1:08:20
157.	65	Piątek Kamila	Dąbrówka		1989	K30	6.	20.	0:34:55	1:08:32	05:42	1:08:15
158.	67	Parchliniak Piotr	Plewiska		1978	M40	46.	138.	0:34:54	1:08:32	05:42	1:08:15
159.	217	Oporowski Sebastian	Środa Wlkp		1973	M40	47.	139.	0:34:07	1:08:38	05:43	1:08:27
160.	2	Kwiatkowski Tomasz	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1986	M30	51.	140.	0:33:56	1:09:05	05:45	1:08:49
161.	51	Kapitan Krzysztof	Kórnik		1977	M40	48.	141.	0:33:45	1:09:13	05:46	1:09:04
162.	110	Małcki Tomasz	Nekla	Active Nekla	1977	M40	49.	142.	0:34:53	1:09:35	05:47	1:09:17
163.	238	Wartecka Małgorzata	Środa Wlkp		1975	K40	12.	21.	0:34:53	1:09:35	05:47	1:09:18
164.	193	Czerniak Elżbieta	Borzykowo	KB Kosynier Września	1954	K60	2.	22.	0:34:51	1:09:35	05:47	1:09:21
165.	8	Wachacz Marcin	Środa Wielkopolska		1992	M20	23.	143.	0:34:32	1:09:36	05:48	1:09:15
166.	205	Malis Artur	Poznań		1983	M30	52.	144.	0:34:49	1:09:36	05:48	1:09:14
167.	204	Pospieszny Łukasz	Zalasewo		1983	M30	53.	145.	0:34:49	1:09:36	05:48	1:09:14
168.	94	Szymczak Krzysztof	Swarzędz	Pro366	1983	M30	54.	146.	0:35:22	1:09:48	05:49	1:09:27
169.	77	Sienkiewicz Joanna	Swarzędz	Organic Race Team	1981	K30	7.	23.	0:34:36	1:09:48	05:49	1:09:26
170.	112	Kaczmarek Adrian	Września	Night Runners Września	1981	M30	55.	147.	0:36:02	1:10:16	05:51	1:10:02
171.	134	Matecki Tomasz	Koziegłowy	Czerwonak biega	1976	M40	50.	148.	0:34:57	1:10:27	05:52	1:10:16
172.	155	Nowak-Lewandowska	Zberki	KB Kosynier Września	1957	K60	3.	24.	0:34:52	1:10:56	05:54	1:10:42
173.	136	Magaj Natalia	Środa Wielkopolska		1975	K40	13.	25.	0:36:55	1:10:58	05:54	1:10:37
174.	236	Nolka Angelika	Miłosław		1979	K40	14.	26.	0:35:28	1:11:01	05:55	1:10:47
175.	228	Regulski Marcin	Brodowo	BrodŁejbiega TEAM	1981	M30	56.	149.	0:34:57	1:11:04	05:55	1:10:48
176.	237	Matysiak Estera	Orzechowo		1985	K30	8.	27.	0:35:28	1:11:07	05:55	1:10:54
177.	78	Raszewski Adam	Środa Wielkopolska		1998	M20	24.	150.	0:36:56	1:11:13	05:56	1:10:57
178.	127	Cypel Remigiusz	Buk	Opalenicki Klub Biegacza	1983	M30	57.	151.	0:36:05	1:12:05	06:00	1:11:48
179.	128	Kalemba Natalia	Kuślin		1982	K30	9.	28.	0:36:04	1:12:05	06:00	1:11:47



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	262	Sworek Basia	Września		1983	K30	10.	29.	0:36:04	1:12:12	06:01	1:11:59
181.	163	Markiewicz Joanna Zuza	Poznań	Kobiety Biegaja	1976	K40	15.	30.	0:35:49	1:12:23	06:01	1:12:23
182.	13	Izydorek Wojciech	Środa Wielkopolska	Night Runners Września	1983	M30	58.	152.	0:36:04	1:12:41	06:03	1:12:29
183.	27	Węglowski Maciej	Środa Wielkopolska		1971	M40	51.	153.	0:36:49	1:12:45	06:03	1:12:29
184.	25	Sosnowska Kinga	Kołaczkowo		1982	K30	11.	31.	0:36:48	1:12:45	06:03	1:12:31
185.	178	Kozłowska Karolina	Poznań	#kozyłki_team	1983	K30	12.	32.	0:35:55	1:12:54	06:04	1:12:44
186.	179	Kozłowski Marcin	Poznań	#kozyłki_team	1979	M40	52.	154.	0:35:56	1:12:55	06:04	1:12:43
187.	80	Nowaczyk Romuald	675	niezrzeszony	1967	M50	16.	155.	0:36:15	1:12:59	06:04	1:12:46
188.	64	Dalka Hanna	Poznań	niezrzeszona	1984	K30	13.	33.	0:36:15	1:12:59	06:04	1:12:47
189.	62	Dalka Maciej	Poznań	niezrzeszony	1984	M30	59.	156.	0:36:15	1:12:59	06:04	1:12:46
190.	49	Janiak Kazimierz	Słupca	PTTK Witkowo	1954	M60	4.	157.	0:36:04	1:13:10	06:05	1:13:02
191.	79	Polaczek Lidia	Swarzędz		1966	K50	1.	34.	0:36:28	1:13:18	06:06	1:13:03
192.	83	Polaczek Maria	Swarzędz		2003	K16	1.	35.	0:36:27	1:13:18	06:06	1:13:03
193.	23	Iwańczuk Katarzyna	Młodzikówko	Polonia Środa	1984	K30	14.	36.	0:36:48	1:13:36	06:08	1:13:22
194.	275	Kubiak Daniel	Gostyń		1987	M30	60.	158.	0:36:38	1:13:46	06:08	1:13:24
195.	145	Handke Marcin	Gostyń	Wataha	1981	M30	61.	159.	0:36:38	1:13:47	06:08	1:13:23
196.	132	Fajfer Jacek	Gruszczyn		1960	M50	17.	160.	0:37:19	1:14:07	06:10	1:13:42
197.	60	Przybylak Dariusz	020	Przybylakteam	1977	M40	53.	161.	0:35:23	1:14:20	06:11	1:13:57
198.	242	Pyrzyk Marcin	Środa Wlkp		1992	M20	25.	162.	0:37:44	1:14:32	06:12	1:14:13
199.	165	Muszyński Maciej	Środa WLKP.	KS FIGHT TEAM ŚRODA WLKP	1991	M20	26.	163.	0:34:40	1:15:21	06:16	1:15:13
200.	10	Witkowska Ewa	Poznań	Polonia Środa	1993	K20	3.	37.	0:36:18	1:15:45	06:18	1:15:40
201.	183	Banaszak Julia	Środa Wielkopolska		1985	K30	15.	38.	0:36:35	1:15:49	06:19	1:15:46
202.	202	Urbańczyk Łukasz	Września		1987	M30	62.	164.	0:38:33	1:16:09	06:20	1:15:55
203.	255	Gucze Grzegorz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1980	M30	63.	165.	0:38:32	1:16:09	06:20	1:15:55
204.	140	Szczudlak Renata	Kołaczkowo	Night Runners Września	1986	K30	16.	39.	0:37:45	1:16:10	06:20	1:15:55
205.	137	Szczudlak Zbigniew	Kołaczkowo	Night Runners Września	1963	M50	18.	166.	0:37:44	1:16:10	06:20	1:15:55



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
206.	152	Borcuch Dariusz	Września	Night Runners Września	1970	M40	54.	167.	0:37:44	1:16:10	06:20	1:15:57
207.	224	Frankowska Renata	Granowo		1974	K40	16.	40.	0:38:07	1:17:08	06:25	1:16:50
208.	162	Franek Hanna	Granoowo		1978	K40	17.	41.	0:38:07	1:17:09	06:25	1:16:50
209.	107	Greser Beata	Bogucin	Organic Race Team	1972	K40	18.	42.	0:36:36	1:18:25	06:32	1:18:03
210.	99	Ratajczak Alicja	Zaniemysl		1995	K20	4.	43.	0:38:37	1:18:35	06:32	1:18:18
211.	100	Lipski Wojciech	Zaniemysl		1993	M20	27.	168.	0:38:37	1:18:35	06:32	1:18:18
212.	58	Kapitan Agata	Kórnik		1978	K40	19.	44.	0:38:23	1:18:39	06:33	1:18:29
213.	207	Krystkiewicz Łukasz	Tulce	Minionki Dachsera	1981	M30	64.	169.	0:38:17	1:18:44	06:33	1:18:23
214.	196	Brzeziński Jakub	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1993	M20	28.	170.	0:40:56	1:18:58	06:34	1:18:38
215.	216	Przybylski Paweł	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1977	M40	55.	171.	0:40:57	1:18:58	06:34	1:18:37
216.	215	Mieloch Dawid	Środa Wielkopolska	Sosnowscy team	1979	M40	56.	172.	0:40:56	1:18:58	06:34	1:18:38
217.	16	Rozmiarok Jarosław	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1968	M50	19.	173.	0:40:53	1:18:59	06:34	1:18:38
218.	102	Abramowicz Damian	Kalisz	Reksio Team	1971	M40	57.	174.	0:37:45	1:20:33	06:42	1:20:21
219.	108	Zaremba Sylwia	Środa Wlkp.		1990	K20	5.	45.	0:42:32	1:21:29	06:47	1:21:06
220.	246	Blejwas Łukasz	62-300		1983	M30	65.	175.	0:41:06	1:21:47	06:48	1:21:29
221.	247	Smorawski Ireneusz	62-300		1981	M30	66.	176.	0:41:06	1:21:48	06:49	1:21:30
222.	270	Buczkowski Jerzy	Żnin		1950	M60	5.	177.	0:40:27	1:22:07	06:50	1:21:47
223.	144	Kowalczyk Józef Grzegorz	Starczanowo		1962	M50	20.	178.	0:41:27	1:25:36	07:08	1:25:21
224.	143	Kowalczyk Bogusia	Starczanowo	1963	1963	K50	2.	46.	0:41:27	1:25:36	07:08	1:25:21
225.	147	Kowalczyk Alan	Shirebrook		1985	M30	67.	179.	0:41:27	1:25:36	07:08	1:25:20
226.	284	Naskręt Mariusz	Racot		1975	M40	58.	180.	0:42:43	1:26:05	07:10	1:25:52
227.	75	Rękawek Izabela	Poznań		1973	K40	20.	47.	0:41:07	1:26:08	07:10	1:25:49
228.	88	Misiek Paulina	Poznań	Ciastki.pz	1982	K30	17.	48.	0:42:46	1:29:00	07:25	1:28:41
229.	35	Rzepka Krzysztof	Środa Wlkp	Wataha-łączy nas bieganie	1983	M30	68.	181.	0:42:46	1:29:00	07:25	1:28:40
230.	111	Fałtyńska Edyta	Poznań	Ciastki.pz	1972	K40	21.	49.	0:44:09	1:32:39	07:43	1:32:21
231.	101	Szczepaniak Klaudia	Gostyń	Wataha Łączy Nas Bieganie	1987	K30	18.	50.	0:44:09	1:32:39	07:43	1:32:21



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
232.	149	Michalak Marcin	Poznań	Wataha	1986	M30	69.	182.	0:44:08	1:32:39	07:43	1:32:20
233.	273	Szmiel-Afek Mariola	Poznań		1974	K40	22.	51.	0:44:07	1:32:39	07:43	1:32:21
234.	151	Kośmider Magda	Poznań	Wataha	1979	K40	23.	52.	0:44:08	1:32:39	07:43	1:32:20
235.	227	Pawlak Katarzyna	Luboń	Mamy-Biegamy	1980	K30	19.	53.	0:46:45	1:35:39	07:58	1:35:17
236.	197	Wroński Mateusz	Limanowa		1973	M40	59.	183.	0:54:00	1:46:00	08:50	1:46:00

Liczba zawodników: 236

