

# III Bieg im. Bohaterów Powstania Wielkopolskiego

Wyniki OPEN Września 2017-12-10



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	178	Szymkowiak Tomasz	Września	Szymkowiak Team/Time4run	1983	M30	gen.	1.	0:02:55 (1.)	0:16:43 (1.)	<b>0:33:34</b>	03:21	0:33:34 (1)
2.	124	Musiał Jakub	Jarocin	Biegacze Jarocin	1985	M30	gen.	2.	0:03:02 (2.)	0:17:41 (2.)	<b>0:35:29</b>	03:32	0:35:29 (2)
3.	303	Świątkowski Paweł	Trzemeszno	TEAMOCHAL	1981	M30	gen.	3.	0:03:02 (4.)	0:17:42 (3.)	<b>0:35:33</b>	03:33	0:35:33 (3)
4.	8	Kłosowski Roman	Białężyce	Night Runners Września/ZDT Sławomir Begier	1983	M30	1.	4.	0:03:02 (3.)	0:17:42 (4.)	<b>0:35:42</b>	03:34	0:35:42 (4)
5.	189	Kramski Tomasz	Nekla	Active Nekla	1974	M40	1.	5.	0:03:04 (6.)	0:18:02 (5.)	<b>0:36:41</b>	03:40	0:36:41 (5)
6.	169	Długosz Marcin	Września	Night Runners Września	1985	M30	2.	6.	0:03:05 (7.)	0:18:02 (6.)	<b>0:36:49</b>	03:40	0:36:48 (6)
7.	92	Walaszczyk Paweł	Powidz	33blt	1982	M30	3.	7.	0:03:15 (10.)	0:18:51 (9.)	<b>0:37:55</b>	03:47	0:37:55 (7)
8.	252	Karbowiak Jacek	Wrzesnia		1977	M40	2.	8.	0:03:16 (11.)	0:18:51 (8.)	<b>0:38:09</b>	03:48	0:38:08 (8)
9.	225	Rudnicki Rafał	Witkowo	Witkowo Biega	1975	M40	3.	9.	0:03:19 (13.)	0:19:05 (12.)	<b>0:38:39</b>	03:51	0:38:39 (9)
10.	306	Antczak Krzysztof	jarocin	Biegacze Jarocin	1994	M18	1.	10.	0:03:03 (5.)	0:18:35 (7.)	<b>0:38:40</b>	03:52	0:38:39 (10)
11.	309	Brzozowska Monika	Krzepice	Czerwonak Biega	1984	K30	gen.	1.	0:03:20 (14.)	0:19:04 (11.)	<b>0:38:40</b>	03:52	0:38:39 (11)
12.	324	Mikołajczyk Przemysław	Gniezno	Słynni Kenijczycy	1975	M40	4.	11.	0:03:15 (9.)	0:18:53 (10.)	<b>0:39:25</b>	03:56	0:39:25 (12)
13.	41	Nowak Grzegorz Paweł	Poznań	Parkrun Poznań	1989	M18	2.	12.	0:03:43 (39.)	0:19:58 (17.)	<b>0:39:41</b>	03:58	0:39:40 (13)
14.	376	Andrzejewski Maciej	Gniezno	Drink Team	1989	M18	3.	13.	0:03:23 (16.)	0:19:26 (13.)	<b>0:39:52</b>	03:59	0:39:50 (14)
15.	58	Bojański Zbigniew	Września		1982	M30	4.	14.	0:03:36 (25.)	0:19:59 (19.)	<b>0:39:55</b>	03:59	0:39:54 (15)
16.	195	Każmierczak Piotr	Witkowo	PACEMAKER TEAM!40	1981	M30	5.	15.	0:03:35 (23.)	0:19:59 (18.)	<b>0:39:57</b>	03:59	0:39:56 (16)
17.	213	Włodarczyk Tomasz	Witkowo	PACEMAKER TEAM 40	1977	M40	5.	16.	0:03:36 (22.)	0:20:00 (20.)	<b>0:39:57</b>	03:59	0:39:57 (18)
18.	91	Lewandowska Magdalena	Zberki	KS POLONIA ŚRODA	1994	K18	gen.	2.	0:03:32 (18.)	0:19:56 (16.)	<b>0:39:57</b>	03:59	0:39:56 (17)
19.	256	Olejniczak Dawid	Kaczanowo	Knight Runners Września/Szymkowiak Team	1980	M30	6.	17.	0:03:33 (19.)	0:20:01 (21.)	<b>0:40:02</b>	04:00	0:40:02 (19)
20.	338	Kaczor Błażej	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1987	M30	7.	18.	0:03:06 (8.)	0:19:47 (14.)	<b>0:40:33</b>	04:03	0:40:33 (20)
21.	340	Molak Dawid	Poznań		1981	M30	8.	19.	0:03:45 (56.)	0:20:20 (28.)	<b>0:40:56</b>	04:05	0:40:51 (21)
22.	36	Spychalski Dawid	Września	Night Runners Września	1990	M18	4.	20.	0:03:36 (26.)	0:20:00 (22.)	<b>0:41:04</b>	04:06	0:41:03 (22)
23.	224	MAŁECKI MAREK	ORZECHOWO		1975	M40	6.	21.	0:03:36 (29.)	0:20:05 (25.)	<b>0:41:15</b>	04:07	0:41:13 (23)
24.	163	Czyż Marek	Poznań	Night Runners Września	1992	M18	5.	22.	0:03:43 (42.)	0:20:04 (24.)	<b>0:41:17</b>	04:07	0:41:15 (24)
25.	27	Majewski Michał	Bierzglinek	Spin Force Runners	1984	M30	9.	23.	0:03:35 (24.)	0:20:06 (26.)	<b>0:41:21</b>	04:08	0:41:19 (25)
26.	318	Cierniak Jarosław	Powidz	Drużyna Szpiku	1978	M30	10.	24.	0:03:23 (17.)	0:19:46 (15.)	<b>0:41:26</b>	04:08	0:41:24 (26)
27.	132	Jałocha Tomek	Gutowo Małe		1975	M40	7.	25.	0:03:33 (21.)	0:20:05 (23.)	<b>0:41:26</b>	04:08	0:41:24 (27)
28.	11	Bzowy Patryk	Żerków	JKS Maratończy/16 Batalion remontu lotnisk	1995	M18	6.	26.	0:03:18 (12.)	0:20:14 (27.)	<b>0:41:29</b>	04:08	0:41:29 (28)
29.	170	Kmieciak Krzysztof	Gorazdowo	Złote Kłosa Kołaczkowo	1982	M30	11.	27.	0:03:35 (27.)	0:20:42 (30.)	<b>0:41:47</b>	04:10	0:41:46 (29)
30.	95	Dębicki Mariusz	Września	Orange Polska	1975	M40	8.	28.	0:03:42 (46.)	0:20:53 (33.)	<b>0:41:56</b>	04:11	0:41:53 (30)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
31.	446	Harkiewicz Piotr	Poznań	Naramowice Biegają	1981	M30	12.	29.	0:03:44 (47.)	0:20:59 (35.)	<b>0:42:04</b>	04:12	0:42:02 (31)
32.	357	Sereda Michał	Września	brak	1971	M40	9.	30.	0:03:34 (31.)	0:20:33 (29.)	<b>0:42:18</b>	04:13	0:42:14 (32)
33.	444	Kryszak Nikodem	Pyzdry	KB Kosynier Września	1993	M18	7.	31.	0:03:51 (62.)	0:20:54 (34.)	<b>0:42:23</b>	04:14	0:42:21 (33)
34.	30	SZALATY ANDRZEJ	BORZYKOWO	KB Kosynier Września	1975	M40	10.	32.	0:03:37 (30.)	0:20:53 (32.)	<b>0:42:26</b>	04:14	0:42:25 (34)
35.	26	Wierzbicki Leszek	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1975	M40	11.	33.	0:03:45 (51.)	0:21:30 (46.)	<b>0:42:31</b>	04:15	0:42:28 (36)
36.	68	Kaczor Marcin	Święciechowa		1975	M40	12.	34.	0:03:54 (83.)	0:21:18 (43.)	<b>0:42:32</b>	04:15	0:42:25 (35)
37.	120	Frankowski Jarosław	Zagórz		1970	M40	13.	35.	0:03:39 (40.)	0:20:56 (36.)	<b>0:42:42</b>	04:16	0:42:37 (37)
38.	384	Bilicki Łukasz	Gniezno		1981	M30	13.	36.	0:03:49 (61.)	0:21:20 (42.)	<b>0:42:45</b>	04:16	0:42:41 (38)
39.	188	Borowczak Filip	Września		1992	M18	8.	37.	0:03:33 (28.)	0:20:41 (31.)	<b>0:42:54</b>	04:17	0:42:50 (40)
40.	2	Dębowski Krzysztof	Września	Night Runners Września	1972	M40	14.	38.	0:03:53 (103.)	0:20:59 (40.)	<b>0:42:57</b>	04:17	0:42:44 (39)
41.	200	Mielczarek Stanisław	Kalisz	amator - niezrzeszony	1957	M60	1.	39.	0:03:43 (43.)	0:21:05 (39.)	<b>0:43:05</b>	04:18	0:43:03 (42)
42.	400	Zielonka Bogusław	Września	Night Runners Września	1972	M40	15.	40.	0:04:00 (99.)	0:21:12 (41.)	<b>0:43:10</b>	04:19	0:43:04 (44)
43.	154	Parus Arkadiusz	Września	Night Runners Września	1979	M30	14.	41.	0:04:02 (121.)	0:21:35 (52.)	<b>0:43:11</b>	04:19	0:43:02 (41)
44.	17	Laskowski Mariusz	Września	Night Runners Września	1980	M30	15.	42.	0:04:02 (123.)	0:21:32 (51.)	<b>0:43:13</b>	04:19	0:43:04 (43)
45.	63	Zabiszak Michał	Miłosław	Miłosław Biega	1988	M18	9.	43.	0:03:38 (45.)	0:21:22 (45.)	<b>0:43:24</b>	04:20	0:43:17 (45)
46.	22	Krzywiński Kamil	Września	Spin Force Runners	1991	M18	10.	44.	0:03:55 (89.)	0:21:30 (50.)	<b>0:43:29</b>	04:20	0:43:20 (46)
47.	427	Gielewski Robert	Powidz		1986	M30	16.	45.	0:03:45 (53.)	0:21:33 (48.)	<b>0:43:35</b>	04:21	0:43:32 (47)
48.	9	PAWŁOWSKI KRYSZTIAN	Chwalibogowo		1980	M30	17.	46.	0:03:37 (34.)	0:21:03 (38.)	<b>0:43:40</b>	04:22	0:43:38 (48)
49.	207	Majchrzycki Sławomir	Kijewo/Środa	K.B. AKTYWNI ŚRODA WIELKOPOLSKA	1983	M30	18.	47.	0:03:56 (77.)	0:22:13 (76.)	<b>0:43:46</b>	04:22	0:43:42 (49)
50.	412	STRAMSKI STANISŁAW	MIĘDZYRZECZ		1982	M30	19.	48.	0:03:53 (75.)	0:21:32 (49.)	<b>0:43:55</b>	04:23	0:43:49 (50)
51.	134	Zaremba Janusz	Borzykowo	Biegajnia Poznań	1957	M60	2.	49.	0:03:49 (60.)	0:21:47 (56.)	<b>0:43:56</b>	04:23	0:43:52 (52)
52.	284	Liberkowski Jakub	Września	runfollowme.pl	1989	M18	11.	50.	0:04:17 (168.)	0:22:30 (96.)	<b>0:43:57</b>	04:23	0:43:50 (51)
53.	176	SIWIŃSKA MARZENA	Witkowo	Witkowo Biega	1984	K30	gen.	3.	0:03:43 (38.)	0:21:47 (55.)	<b>0:44:01</b>	04:24	0:44:01 (53)
54.	229	Lis Marcin	Swarzędz	Harcerski Klub Turystyczny	1977	M40	16.	51.	0:03:50 (65.)	0:21:50 (61.)	<b>0:44:10</b>	04:25	0:44:05 (55)
55.	80	Zieliński Mateusz	Pogorzela		1992	M18	12.	52.	0:03:41 (64.)	0:21:40 (59.)	<b>0:44:16</b>	04:25	0:44:03 (54)
56.	258	SIBERNA MARCIN	NEKIELKA	Klub Biegających Leśników	1976	M40	17.	53.	0:03:53 (84.)	0:21:53 (63.)	<b>0:44:17</b>	04:25	0:44:09 (56)
57.	49	Klimczak Robert	Września	KB Kosynier Września	1971	M40	18.	54.	0:03:53 (68.)	0:21:59 (64.)	<b>0:44:21</b>	04:26	0:44:17 (57)
58.	368	Konieczka Marcin	Czarniejewo	Czarniejewo Biega	1977	M40	19.	55.	0:03:39 (35.)	0:21:43 (54.)	<b>0:44:23</b>	04:26	0:44:22 (61)
59.	38	Szarzyński Łukasz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1982	M30	20.	56.	0:03:45 (52.)	0:21:30 (47.)	<b>0:44:24</b>	04:26	0:44:21 (59)
60.	445	Ciesiołka Jakub	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1980	M30	21.	57.	0:03:59 (102.)	0:22:15 (79.)	<b>0:44:27</b>	04:26	0:44:19 (58)
61.	51	Zgoliński Marcin	Września		1980	M30	22.	58.	0:03:58 (93.)	0:22:01 (70.)	<b>0:44:29</b>	04:26	0:44:22 (60)
62.	111	KLIMCZAK JACEK	ŻERKÓW	Run Żerków Run	1990	M18	13.	59.	0:03:25 (15.)	0:21:03 (37.)	<b>0:44:33</b>	04:27	0:44:32 (67)
63.	168	Grzęda Tomasz	Szydłowiec	LENIWCE TEAM / 3 SLTr	1978	M30	23.	60.	0:04:02 (91.)	0:22:30 (88.)	<b>0:44:34</b>	04:27	0:44:31 (64)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
64.	290	Mroszyński Wojciech	Poznań	Night Runners	1989	M18	14.	61.	0:04:00 (117.)	0:22:28 (97.)	<b>0:44:34</b>	04:27	0:44:25 (63)
65.	398	Sobczyk Mirosław	Jarocin		1984	M30	24.	62.	0:04:08 (149.)	0:22:13 (81.)	<b>0:44:36</b>	04:27	0:44:24 (62)
66.	391	HAŁAS Krystian	JAROCIN		1980	M30	25.	63.	0:03:33 (32.)	0:21:21 (44.)	<b>0:44:37</b>	04:27	0:44:31 (65)
67.	81	Wiatr Dariusz	Września	Night Runners Września	1972	M40	20.	64.	0:03:59 (101.)	0:22:02 (71.)	<b>0:44:40</b>	04:28	0:44:32 (66)
68.	441	Kupczak Janusz	Września	KB Kosynier Września	1965	M50	1.	65.	0:03:54 (70.)	0:21:59 (65.)	<b>0:44:48</b>	04:28	0:44:45 (68)
69.	90	Szybiak Krzysztof	Września		1987	M30	26.	66.	0:03:52 (73.)	0:22:03 (73.)	<b>0:44:54</b>	04:29	0:44:47 (69)
70.	370	Skorża Norbert	Poznań	KaroTeam	1989	M18	15.	67.	0:04:01 (111.)	0:22:32 (99.)	<b>0:44:57</b>	04:29	0:44:51 (71)
71.	150	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M60	3.	68.	0:04:04 (125.)	0:22:25 (87.)	<b>0:44:57</b>	04:29	0:44:50 (70)
72.	325	Perzyński Krzysztof	Września		1968	M40	21.	69.	0:03:56 (81.)	0:22:18 (80.)	<b>0:44:59</b>	04:29	0:44:54 (73)
73.	367	Krygier Michał	Czarniejewo	Czarniejewo Biega	1980	M30	27.	70.	0:03:43 (41.)	0:21:51 (58.)	<b>0:44:59</b>	04:29	0:44:58 (77)
74.	21	Przybyszewski Maciej	Poznań		1977	M40	22.	71.	0:04:01 (94.)	0:22:30 (89.)	<b>0:44:59</b>	04:29	0:44:55 (74)
75.	179	Gozdalski Jarosław	Gniezno	PACEMAKER TEAM!45	1973	M40	23.	72.	0:04:01 (92.)	0:22:29 (85.)	<b>0:45:00</b>	04:30	0:44:57 (75)
76.	181	Wasztyl Michał	Powidz	PACEMAKER TEAM!45	1989	M18	16.	73.	0:04:02 (90.)	0:22:29 (86.)	<b>0:45:00</b>	04:30	0:44:57 (76)
77.	395	Mrowicki Piotr	koscielna wies	supermaraton kalisz	1967	M50	2.	74.	0:03:53 (82.)	0:21:56 (68.)	<b>0:45:01</b>	04:30	0:44:53 (72)
78.	282	Król Darek	Świątniki	Nessi Team	1967	M50	3.	75.	0:03:49 (57.)	0:22:21 (78.)	<b>0:45:08</b>	04:30	0:45:07 (78)
79.	415	Kowalski Adam	MIĘDZYRZECZ		1981	M30	28.	76.	0:03:32 (20.)	0:21:53 (60.)	<b>0:45:14</b>	04:31	0:45:13 (82)
80.	288	Adamczyk Włodzimierz	KAZIMIERZ BISKUPI		1961	M50	4.	77.	0:03:49 (55.)	0:21:59 (62.)	<b>0:45:15</b>	04:31	0:45:15 (83)
81.	84	Skorliński Marcin	Kostrzyn		1971	M40	24.	78.	0:03:49 (69.)	0:21:59 (69.)	<b>0:45:16</b>	04:31	0:45:08 (79)
82.	299	Musielak Piotr	Poznan	PGB sportowa paczka	1969	M40	25.	79.	0:03:51 (78.)	0:22:20 (84.)	<b>0:45:21</b>	04:32	0:45:13 (81)
83.	187	Mikołajczak Marek	Września	KP PSP / Night Runners Września	1975	M40	26.	80.	0:04:01 (105.)	0:22:22 (82.)	<b>0:45:22</b>	04:32	0:45:16 (84)
84.	240	Przybylak Dorota	Swarzędz		1993	K18	1.	4.	0:03:42 (37.)	0:21:51 (57.)	<b>0:45:22</b>	04:32	0:45:21 (85)
85.	16	Antczak Waldemar	Września	Night Runners Września	1972	M40	27.	81.	0:03:45 (50.)	0:22:00 (66.)	<b>0:45:24</b>	04:32	0:45:21 (86)
86.	408	Miękiszak Kamil	Gniezno	Night Runners Gniezno	1993	M18	17.	82.	0:04:01 (100.)	0:22:30 (95.)	<b>0:45:29</b>	04:32	0:45:24 (88)
87.	125	Trębaczewicz Maciej	Września	Night Runners Września	1989	M18	18.	83.	0:04:18 (205.)	0:23:04 (132.)	<b>0:45:30</b>	04:33	0:45:12 (80)
88.	336	Kubaczyk Artur	Poznań		1989	M18	19.	84.	0:03:46 (66.)	0:21:54 (67.)	<b>0:45:31</b>	04:33	0:45:22 (87)
89.	177	Zieliński Tomasz	Środa Wlkp	Polonia Środa	1970	M40	28.	85.	0:04:04 (128.)	0:22:33 (102.)	<b>0:45:33</b>	04:33	0:45:25 (89)
90.	131	Dudek Honorata	Środa Wlkp	Polonia Środa	1980	K30	1.	5.	0:04:03 (127.)	0:22:32 (101.)	<b>0:45:35</b>	04:33	0:45:27 (90)
91.	233	Kaczmarek Michał	Poznań	LUVENA	1989	M18	20.	86.	0:03:44 (54.)	0:22:06 (72.)	<b>0:45:38</b>	04:33	0:45:34 (91)
92.	439	MICHNOWICZ Ewelina	Gubin	Husaria Race Team	1992	K18	2.	6.	0:03:52 (63.)	0:22:32 (91.)	<b>0:45:39</b>	04:33	0:45:36 (92)
93.	425	Dembina Andrzej	Suchy Las		1962	M50	5.	87.	0:04:04 (109.)	0:22:31 (92.)	<b>0:45:44</b>	04:34	0:45:40 (94)
94.	74	BARANOWSKI MIROSŁAW	Katowice		1969	M40	29.	88.	0:04:02 (98.)	0:22:31 (94.)	<b>0:45:44</b>	04:34	0:45:39 (93)
95.	205	Rozzak Zbigniew	Gniewkowo	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1988	M18	21.	89.	0:03:41 (44.)	0:22:09 (74.)	<b>0:45:48</b>	04:34	0:45:45 (97)
96.	382	URBANOWICZ TOMASZ	MIŁOSŁAW	Miłosław Fortuna Team	1969	M40	30.	90.	0:03:51 (74.)	0:22:06 (75.)	<b>0:45:50</b>	04:35	0:45:42 (95)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
97.	276	Dopierala Roman	Zydowo		1981	M30	29.	91.	0:03:52 (72.)	0:22:36 (104.)	<b>0:45:55</b>	04:35	0:45:49 (98)
98.	52	Wojciechowski Aleksander	Wrzesnia	Rowery Małgośka	1988	M18	22.	92.	0:04:08 (167.)	0:22:48 (114.)	<b>0:45:59</b>	04:35	0:45:43 (96)
99.	208	Białkowski Bartosz	Środa Wielkopolska	KB Aktywni Środa Wielkopolska	1986	M30	30.	93.	0:04:16 (179.)	0:23:08 (129.)	<b>0:46:01</b>	04:36	0:45:51 (99)
100.	369	Przybył Władysław	Środa Wielkopolska	KB Aktywni Środa Wielkopolska	1962	M50	6.	94.	0:03:57 (76.)	0:22:36 (98.)	<b>0:46:02</b>	04:36	0:46:00 (104)
101.	335	Świątek Bronisław	Kalisz		1960	M50	7.	95.	0:03:41 (48.)	0:21:38 (53.)	<b>0:46:05</b>	04:36	0:46:00 (102)
102.	93	Pawłowski Fabian	Nekla	Active Nekla	1982	M30	31.	96.	0:03:50 (71.)	0:22:12 (77.)	<b>0:46:07</b>	04:36	0:46:00 (103)
103.	218	Walczak Damian	Poznań		1992	M18	23.	97.	0:04:07 (144.)	0:22:49 (110.)	<b>0:46:08</b>	04:36	0:45:58 (100)
104.	107	Ściernicki Mariusz	Września	Night Runners Września	1976	M40	31.	98.	0:04:02 (134.)	0:22:47 (111.)	<b>0:46:11</b>	04:37	0:45:59 (101)
105.	267	Ślebioda Andrzej	Kleczew	Sokół Kleczew	1975	M40	32.	99.	0:04:11 (173.)	0:22:49 (115.)	<b>0:46:19</b>	04:37	0:46:04 (105)
106.	13	Twardy Artur	Miłosław	Miłosław Fortuna Team	1983	M30	32.	100.	0:04:05 (136.)	0:22:55 (116.)	<b>0:46:23</b>	04:38	0:46:13 (106)
107.	337	Zalewski Mariusz	STRZELCE		1969	M40	33.	101.	0:04:13 (185.)	0:22:54 (119.)	<b>0:46:28</b>	04:38	0:46:14 (107)
108.	283	Pawłowski Karol	Września	Rehau Team	1973	M40	34.	102.	0:04:03 (140.)	0:22:33 (105.)	<b>0:46:29</b>	04:38	0:46:17 (108)
109.	359	Woźniak Szymon	Śrem		1987	M30	33.	103.	0:04:17 (190.)	0:23:04 (126.)	<b>0:46:30</b>	04:39	0:46:17 (109)
110.	70	Kołodziejczak Tomasz	Targowa Górka		1976	M40	35.	104.	0:04:11 (146.)	0:22:53 (112.)	<b>0:46:35</b>	04:39	0:46:28 (111)
111.	319	Wasielak Joanna	Swarzędz		1984	K30	2.	7.	0:04:03 (116.)	0:22:52 (109.)	<b>0:46:35</b>	04:39	0:46:29 (112)
112.	153	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	8.	105.	0:03:51 (58.)	0:22:39 (100.)	<b>0:46:39</b>	04:39	0:46:38 (120)
113.	428	Grzegorek Janusz	Wrzesnia	KB Kosynier Września	1961	M50	9.	106.	0:04:05 (114.)	0:23:16 (130.)	<b>0:46:40</b>	04:40	0:46:37 (117)
114.	457	Miara Tomasz	Września		1972	M40	36.	107.	0:03:56 (79.)	0:22:44 (106.)	<b>0:46:41</b>	04:40	0:46:37 (118)
115.	126	Czerniak Agnieszka	Poznań	Piątkowo na Biegowo - Poznań	1976	K40	1.	8.	0:04:06 (124.)	0:23:14 (131.)	<b>0:46:42</b>	04:40	0:46:37 (119)
116.	215	Andrzejewski Tomasz	Zalasewo	MUAY RUNNING TEAM	1980	M30	34.	108.	0:04:16 (178.)	0:23:33 (141.)	<b>0:46:42</b>	04:40	0:46:32 (113)
117.	206	Szymczak Krzysztof	Poznań	IS Racing	1976	M40	37.	109.	0:04:01 (126.)	0:22:55 (117.)	<b>0:46:45</b>	04:40	0:46:34 (115)
118.	315	Sobczyk Wioletta	Witkowo	Velux Gniezno	1974	K40	2.	9.	0:04:14 (172.)	0:23:17 (138.)	<b>0:46:46</b>	04:40	0:46:35 (116)
119.	24	Kozłowski Grzegorz	Września		1983	M30	35.	110.	0:03:52 (129.)	0:22:47 (118.)	<b>0:46:46</b>	04:40	0:46:27 (110)
120.	54	Degórski Dawid	WRZEŚNIA	Biegaj z WSL	1989	M18	24.	111.	0:04:06 (97.)	0:23:01 (113.)	<b>0:46:49</b>	04:40	0:46:49 (123)
121.	45	Goclik Marcin	Nowy Folwark		1974	M40	38.	112.	0:03:37 (33.)	0:22:26 (83.)	<b>0:46:49</b>	04:40	0:46:47 (122)
122.	72	Durczak Sławomir	Nekla	Amator - niezrzeszony czyli wszystko mogę... nic nie	1977	M40	39.	113.	0:04:07 (157.)	0:22:53 (121.)	<b>0:46:50</b>	04:41	0:46:34 (114)
123.	253	Kiedrowski Piotr	Podstolice	Miłosław Fortuna Team	1984	M30	36.	114.	0:04:05 (131.)	0:23:01 (122.)	<b>0:46:50</b>	04:41	0:46:42 (121)
124.	94	Charemsa Andrzej	Września	KOSBUD	1976	M40	40.	115.	0:03:42 (36.)	0:22:48 (107.)	<b>0:46:51</b>	04:41	0:46:51 (124)
125.	358	Pacyński Piotr	Września	Maxcess Team Europe	1988	M18	25.	116.	0:04:06 (138.)	0:23:17 (137.)	<b>0:47:11</b>	04:43	0:47:01 (125)
126.	243	Towstokory Marek	Złotów	1976	1976	M40	41.	117.	0:03:53 (67.)	0:23:07 (120.)	<b>0:47:11</b>	04:43	0:47:09 (127)
127.	43	Obara Żaneta	Nekla	Active Nekla	1976	K40	3.	10.	0:04:05 (141.)	0:23:13 (135.)	<b>0:47:14</b>	04:43	0:47:03 (126)
128.	326	Garbarek Adam	Września		1991	M18	26.	118.	0:03:47 (59.)	0:22:29 (90.)	<b>0:47:24</b>	04:44	0:47:19 (129)
129.	228	Pankowski Dariusz	Witkowo		1987	M30	37.	119.	0:04:02 (132.)	0:23:00 (124.)	<b>0:47:25</b>	04:44	0:47:14 (128)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
130.	241	Dobak Stefan	Szamotuły	KB Szamotuły	1946	M70	1.	120.	0:04:06 (122.)	0:23:21 (136.)	<b>0:47:27</b>	04:44	0:47:22 (132)
131.	411	Tabaczka Piotr	TARNOWO	Tarnowo Podgórne Biega	1975	M40	42.	121.	0:04:03 (120.)	0:23:10 (127.)	<b>0:47:28</b>	04:44	0:47:21 (130)
132.	96	Skorliński Krzysztof	Kostrzyn	1922 Lechia Kostrzyn & Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1972	M40	43.	122.	0:03:55 (87.)	0:23:02 (123.)	<b>0:47:29</b>	04:44	0:47:21 (131)
133.	339	Szymków Michał	Poznań		1986	M30	38.	123.	0:04:01 (119.)	0:22:43 (108.)	<b>0:47:54</b>	04:47	0:47:45 (133)
134.	211	Mroziński Patryk	Witaszyce	KB Maratończyk Jarocin	1993	M18	27.	124.	0:03:59 (104.)	0:22:34 (103.)	<b>0:47:56</b>	04:47	0:47:48 (134)
135.	298	Cierpka Dominika	Środa WLkp		1988	K18	3.	11.	0:04:13 (156.)	0:23:36 (144.)	<b>0:47:59</b>	04:47	0:47:50 (135)
136.	392	Kosiorek Darek	Poznań		1967	M50	10.	125.	0:04:05 (135.)	0:23:33 (140.)	<b>0:48:03</b>	04:48	0:47:54 (137)
137.	300	Zych Norbert	Września	UKS	1971	M40	44.	126.	0:03:59 (86.)	0:23:13 (128.)	<b>0:48:05</b>	04:48	0:48:00 (138)
138.	194	Kędziora Natalia	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1977	K40	4.	12.	0:04:12 (130.)	0:23:40 (139.)	<b>0:48:05</b>	04:48	0:48:05 (141)
139.	56	Rojtek Waldemar	Wągrowiec		1970	M40	45.	127.	0:04:31 (262.)	0:24:14 (170.)	<b>0:48:11</b>	04:49	0:47:51 (136)
140.	35	Urbaniak Przemek	Września		1975	M40	46.	128.	0:04:14 (166.)	0:23:33 (142.)	<b>0:48:12</b>	04:49	0:48:02 (139)
141.	399	Jazic Mariusz	Września		1986	M30	39.	129.	0:04:02 (96.)	0:23:20 (134.)	<b>0:48:14</b>	04:49	0:48:10 (145)
142.	162	Pohl Daniel	Września	Night Runners Września	1980	M30	40.	130.	0:04:05 (142.)	0:23:12 (133.)	<b>0:48:14</b>	04:49	0:48:03 (140)
143.	234	CIERZNIK DAMIAN	kwileń 93	DHU MOTO-DREAM	1987	M30	41.	131.	0:04:03 (115.)	0:23:38 (143.)	<b>0:48:16</b>	04:49	0:48:10 (147)
144.	69	Graczyk Artur	Września	-	1967	M50	11.	132.	0:03:47 (49.)	0:23:12 (125.)	<b>0:48:18</b>	04:49	0:48:17 (149)
145.	432	Kuczyńska Hanczeska	Poznań	Maratończyk Poznań	1979	K30	3.	13.	0:04:14 (170.)	0:23:49 (152.)	<b>0:48:21</b>	04:50	0:48:10 (148)
146.	232	KONDELA Paweł	Choszczno		1975	M40	47.	133.	0:04:13 (189.)	0:23:42 (151.)	<b>0:48:24</b>	04:50	0:48:07 (143)
147.	171	Myszkiewicz Bartosz	Miłosław	2plus2 Września Team	1972	M40	48.	134.	0:04:31 (240.)	0:24:34 (193.)	<b>0:48:25</b>	04:50	0:48:10 (146)
148.	115	Napieraj Piotr	Wrzesnia		1986	M30	42.	135.	0:04:09 (182.)	0:23:48 (158.)	<b>0:48:26</b>	04:50	0:48:08 (144)
149.	342	Trawka Mariusz	Miejska Górka		1975	M40	49.	136.	()	()	<b>0:48:30</b>	04:51	0:48:30 (152)
150.	451	Dawidowicz Tomasz	Poznań	TODA Meble	1987	M30	43.	137.	0:04:40 (267.)	0:26:09 (250.)	<b>0:48:30</b>	04:51	0:48:17 (150)
151.	332	PRZYBYLSKI TOMASZ	BIERZGLINEK		1980	M30	44.	138.	0:04:40 (320.)	0:24:23 (195.)	<b>0:48:32</b>	04:51	0:48:05 (142)
152.	317	Piniarska Weronika	Witkowo		1997	K18	4.	14.	0:04:04 (106.)	0:23:42 (146.)	<b>0:48:34</b>	04:51	0:48:30 (151)
153.	100	Jarząb Sławomir	Miłosław	Miłosław Biega	1978	M30	45.	139.	0:03:56 (95.)	0:22:26 (93.)	<b>0:48:41</b>	04:52	0:48:31 (154)
154.	362	Gorzeliński Zdzisław	Pleszew	BBL Pleszew	1975	M40	50.	140.	0:04:02 (113.)	0:23:54 (153.)	<b>0:48:42</b>	04:52	0:48:36 (156)
155.	77	Czerniak Henryk	Borzykowo		1948	M60	4.	141.	0:04:15 (147.)	0:23:59 (157.)	<b>0:48:45</b>	04:52	0:48:41 (158)
156.	128	Bajer Michał	Poznań	Night Runners	1979	M30	46.	142.	0:04:08 (161.)	0:23:48 (156.)	<b>0:48:46</b>	04:52	0:48:30 (153)
157.	119	Radomski Maciej	Września	Night Runners Września	1991	M18	28.	143.	0:03:56 (107.)	0:23:45 (150.)	<b>0:48:46</b>	04:52	0:48:35 (155)
158.	360	Skrzypczak Hanna	Miłosław	Miłosław Fortuna Team	1967	K50	1.	15.	0:04:09 (164.)	0:23:30 (145.)	<b>0:48:52</b>	04:53	0:48:37 (157)
159.	110	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn & Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	51.	144.	0:04:01 (118.)	0:23:43 (148.)	<b>0:48:52</b>	04:53	0:48:44 (160)
160.	152	Kaźmierska Agnieszka	Gizałki	Tuptacz Toporów	1987	K30	4.	16.	0:04:13 (155.)	0:24:17 (166.)	<b>0:48:52</b>	04:53	0:48:44 (159)
161.	122	Spychalski Adrian	Pleszew	TEAM PLESZEW	1979	M30	47.	145.	0:04:02 (108.)	0:23:49 (149.)	<b>0:48:58</b>	04:53	0:48:53 (162)
162.	192	Kruk Grzegorz	Poznań		1971	M40	52.	146.	0:04:12 (154.)	0:23:59 (162.)	<b>0:49:02</b>	04:54	0:48:52 (161)





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
163.	39	Gazdulski Krzysztof	Toruń		1968	M40	53.	147.	0:04:12 (171.)	0:24:13 (167.)	<b>0:49:10</b>	04:55	0:48:57 (163)
164.	4	TOMASZEWSKI DAWID	KOMORNIKI	KOMORNIKI	1976	M40	54.	148.	0:04:23 (204.)	0:24:36 (190.)	<b>0:49:13</b>	04:55	0:49:00 (164)
165.	139	Kołaczkowski Krzysztof	Poznań	Gdzie ta meta	1993	M18	29.	149.	0:03:55 (85.)	0:23:55 (155.)	<b>0:49:20</b>	04:56	0:49:12 (166)
166.	346	Kuśmierczak Sławomir	Wilczyn		1970	M40	55.	150.	0:03:49 (112.)	0:23:30 (147.)	<b>0:49:20</b>	04:56	0:49:01 (165)
167.	250	ALEKSANDRZAK	Gniezno		1982	M30	48.	151.	0:04:11 (151.)	0:23:59 (161.)	<b>0:49:23</b>	04:56	0:49:14 (167)
168.	18	Dopierała Łukasz	Żydowo		1983	M30	49.	152.	0:04:12 (159.)	0:24:15 (168.)	<b>0:49:26</b>	04:56	0:49:15 (168)
169.	403	Słodecki Szymon	Miłosław		1984	M30	50.	153.	0:04:20 (195.)	0:24:35 (191.)	<b>0:49:29</b>	04:56	0:49:15 (169)
170.	354	Tomczak Zbigniew	Gniezno	Altom Gniezno	1954	M60	5.	154.	0:04:19 (162.)	0:24:31 (172.)	<b>0:49:31</b>	04:57	0:49:26 (172)
171.	440	Jerzykiewicz Roman	Miłosław	Miłosław Fortuna Team	1972	M40	56.	155.	0:04:11 (174.)	0:23:54 (160.)	<b>0:49:33</b>	04:57	0:49:19 (170)
172.	281	Wiśniewska Anna	Poznań	Nessi Team	1982	K30	5.	17.	0:04:13 (139.)	0:24:43 (180.)	<b>0:49:37</b>	04:57	0:49:34 (176)
173.	230	Mikołajczak Mieczysław	Września	KB Kosynier Września	1967	M50	12.	156.	0:04:37 (270.)	0:24:29 (182.)	<b>0:49:39</b>	04:57	0:49:23 (171)
174.	280	Pokładecka Monika	Września	Night Runners Września	1978	K30	6.	18.	0:04:19 (180.)	0:24:37 (181.)	<b>0:49:40</b>	04:58	0:49:32 (175)
175.	312	Mikoś Adam	Lubin		1982	M30	51.	157.	0:04:23 (169.)	0:24:39 (175.)	<b>0:49:41</b>	04:58	0:49:40 (184)
176.	245	Rybacki Krzysztof	Września		1980	M30	52.	158.	0:04:25 (207.)	0:24:38 (189.)	<b>0:49:42</b>	04:58	0:49:31 (174)
177.	426	Filipczak Marcin	Września		1985	M30	53.	159.	0:04:31 (237.)	0:24:36 (196.)	<b>0:49:43</b>	04:58	0:49:28 (173)
178.	372	Stefaniuk Tomasz	Międzyrzecz		1982	M30	54.	160.	0:04:19 (177.)	0:24:41 (184.)	<b>0:49:44</b>	04:58	0:49:38 (180)
179.	199	Ziółkowski Jacek	Witkowo		1985	M30	55.	161.	0:04:12 (148.)	0:24:16 (165.)	<b>0:49:45</b>	04:58	0:49:38 (179)
180.	239	Koszel Jakub	Leszno	ACTIVE LIFESTYLE TEAM	1989	M18	30.	162.	0:04:25 (210.)	0:24:38 (194.)	<b>0:49:47</b>	04:58	0:49:35 (177)
181.	78	Włoszyński Marek	Luboń	Luboń	1972	M40	57.	163.	0:04:12 (150.)	0:24:23 (169.)	<b>0:49:47</b>	04:58	0:49:38 (181)
182.	83	Chojniak Wiesław	Poznań	Parkrun Poznań	1973	M40	58.	164.	0:04:30 (212.)	0:25:07 (210.)	<b>0:49:49</b>	04:58	0:49:41 (186)
183.	123	Leśniewski Jarosław	Pleszew	TEAM PLESZEW	1987	M30	56.	165.	0:04:02 (110.)	0:23:56 (154.)	<b>0:49:51</b>	04:59	0:49:46 (192)
184.	242	Pasterski Mieszko	Kazimierz Biskupi		1984	M30	57.	166.	0:04:40 (275.)	0:25:21 (221.)	<b>0:49:51</b>	04:59	0:49:36 (178)
185.	410	Jung Bartosz	Gniezno	Słynni Kenijczycy	1982	M30	58.	167.	0:04:32 (229.)	0:24:47 (200.)	<b>0:49:52</b>	04:59	0:49:40 (183)
186.	20	Matysiak Damian	Gniezno		1986	M30	59.	168.	0:03:56 (80.)	0:24:12 (163.)	<b>0:49:52</b>	04:59	0:49:48 (195)
187.	407	Mężyński Dariusz	Gniezno	Night Runners Gniezno	1982	M30	60.	169.	0:04:32 (226.)	0:24:48 (201.)	<b>0:49:53</b>	04:59	0:49:41 (187)
188.	34	Krukowski Tomasz	Kaczanowo		1975	M40	59.	170.	0:04:25 (208.)	0:24:38 (192.)	<b>0:49:53</b>	04:59	0:49:42 (188)
189.	286	Staszak Michał	Poznań	Witkowo Biega	1980	M30	61.	171.	0:04:24 (201.)	0:24:34 (179.)	<b>0:49:54</b>	04:59	0:49:43 (189)
190.	261	Czarnecka Angelika	Września		1983	K30	7.	19.	0:04:40 (273.)	0:25:22 (223.)	<b>0:49:55</b>	04:59	0:49:39 (182)
191.	28	Machajewska -Stefaniak	Środa Wlkp	Polonia Środa	1976	K40	5.	20.	0:04:27 (220.)	0:24:59 (206.)	<b>0:49:55</b>	04:59	0:49:41 (185)
192.	212	Leporowska Anna	Środa Wielkopolska		1976	K40	6.	21.	0:04:24 (196.)	0:24:26 (171.)	<b>0:49:55</b>	04:59	0:49:46 (191)
193.	31	Rajch Leszek	Września		1982	M30	62.	172.	0:04:14 (160.)	0:24:14 (164.)	<b>0:49:56</b>	04:59	0:49:47 (194)
194.	29	Szlachetka Michał	Września	Night Runners Września	1981	M30	63.	173.	0:04:02 (133.)	0:23:55 (159.)	<b>0:49:56</b>	04:59	0:49:44 (190)
195.	201	Felczak Tomasz	Słupca		1974	M40	60.	174.	0:04:23 (200.)	0:24:37 (188.)	<b>0:49:57</b>	04:59	0:49:46 (193)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
196.	196	Kaczmarek Tomasz	Września		1978	M30	64.	175.	0:04:16 (163.)	0:24:29 (173.)	<b>0:49:58</b>	04:59	0:49:50 (196)
197.	271	Rembowicz Łukasz	Września		1982	M30	65.	176.	0:04:21 (194.)	0:24:34 (183.)	<b>0:50:10</b>	05:01	0:49:58 (197)
198.	23	Pieczyński Patryk	Września	Spin Force Runners	1978	M30	66.	177.	0:04:23 (202.)	0:24:33 (178.)	<b>0:50:14</b>	05:01	0:50:03 (198)
199.	104	Nowak Tomasz	Witkowo	PACEMAKER TEAM!50	1980	M30	67.	178.	0:04:23 (199.)	0:24:37 (186.)	<b>0:50:15</b>	05:01	0:50:05 (199)
200.	88	Pawlak Sylwester	Środa Wielkopolska		1982	M30	68.	179.	0:04:46 (295.)	0:25:17 (215.)	<b>0:50:22</b>	05:02	0:50:06 (200)
201.	304	Bojek Łukasz	Rydzyzna		1987	M30	69.	180.	0:04:38 (253.)	0:25:02 (207.)	<b>0:50:24</b>	05:02	0:50:13 (203)
202.	89	Kraska Anita	Miłosław	Wymiatacze	1976	K40	7.	22.	0:04:21 (193.)	0:24:38 (197.)	<b>0:50:24</b>	05:02	0:50:12 (202)
203.	103	Tęsiorowski Marcin	Witkowo	PACEMAKER TEAM!50	1988	M18	31.	181.	0:04:24 (198.)	0:24:37 (185.)	<b>0:50:25</b>	05:02	0:50:15 (204)
204.	160	Stankowiak Przemysław	Września		1988	M18	32.	182.	0:04:45 (318.)	0:25:18 (227.)	<b>0:50:34</b>	05:03	0:50:12 (201)
205.	175	Nowak Jolanta	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1978	K30	8.	23.	0:04:15 (165.)	0:24:40 (187.)	<b>0:50:36</b>	05:03	0:50:28 (205)
206.	129	Ziółkowski Mieczysław	Janikowo	ZGUBIŁEM SPONSORA	1965	M50	13.	183.	0:04:16 (152.)	0:24:53 (199.)	<b>0:50:41</b>	05:04	0:50:36 (210)
207.	383	Owczarzak Florian	Środa Wielkopolska	PNM	1981	M30	70.	184.	0:04:15 (183.)	0:24:25 (174.)	<b>0:50:43</b>	05:04	0:50:31 (206)
208.	86	Górka Piotr	Zaniemyśl	AlkoShop Team	1986	M30	71.	185.	0:04:30 (245.)	0:25:19 (219.)	<b>0:50:50</b>	05:05	0:50:33 (208)
209.	413	Michalak Marcin	Poznań		1986	M30	72.	186.	0:04:29 (235.)	0:25:19 (217.)	<b>0:50:51</b>	05:05	0:50:35 (209)
210.	47	Andrzejczak Ewelina	Czeszewo		1986	K30	9.	24.	0:04:32 (231.)	0:25:26 (226.)	<b>0:50:51</b>	05:05	0:50:39 (211)
211.	1	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	Murwana Goślina	HERNIK TEAM	1966	M50	14.	187.	0:04:35 (272.)	0:25:23 (228.)	<b>0:50:51</b>	05:05	0:50:32 (207)
212.	15	Abramowicz Łukasz	Wrzesnia	Night Runners Września	1987	M30	73.	188.	0:04:18 (203.)	0:24:36 (198.)	<b>0:50:56</b>	05:05	0:50:39 (212)
213.	226	Rozzak Henryk	Gniezno	Klub Biegacza Kompania Piwowska	1968	M40	61.	189.	0:04:36 (255.)	0:25:30 (232.)	<b>0:51:04</b>	05:06	0:50:50 (213)
214.	349	Wietrzyńska Donata	Gniezno	Polonia Środa	1970	K40	8.	25.	0:04:37 (257.)	0:25:30 (231.)	<b>0:51:04</b>	05:06	0:50:50 (214)
215.	361	Dera Rafał	Potaśnia 7k	amator - niezrzeszona	1975	M40	62.	190.	0:04:21 (191.)	0:24:34 (177.)	<b>0:51:09</b>	05:06	0:50:59 (215)
216.	305	Fleter Mateusz	Mieszków	Decora Running Team	1988	M18	33.	191.	0:04:27 (219.)	0:25:03 (211.)	<b>0:51:14</b>	05:07	0:51:01 (216)
217.	113	Kaczmarek Artur	Gniezno		1977	M40	63.	192.	0:04:02 (88.)	0:24:41 (176.)	<b>0:51:25</b>	05:08	0:51:23 (219)
218.	396	Kruszona Dominik	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1987	M30	74.	193.	0:04:30 (277.)	0:25:17 (230.)	<b>0:51:35</b>	05:09	0:51:09 (217)
219.	254	Juskowiak Marek	Leszno	ACTIVE LIFESTYLE TEAM	1975	M40	64.	194.	0:04:27 (215.)	0:25:06 (212.)	<b>0:51:37</b>	05:09	0:51:25 (220)
220.	79	Grześkowiak Rafał	Polwica	Drużyna za pisał groszy	1993	M18	34.	195.	0:04:30 (244.)	0:25:20 (222.)	<b>0:51:38</b>	05:09	0:51:21 (218)
221.	151	Kolas Rafał	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1971	M40	65.	196.	0:04:26 (217.)	0:25:06 (213.)	<b>0:51:41</b>	05:10	0:51:27 (222)
222.	266	Kluska Jacek	Turek	KB Maraton Turek	1968	M40	66.	197.	0:04:33 (228.)	0:25:03 (208.)	<b>0:51:43</b>	05:10	0:51:31 (223)
223.	430	Panek Roman	Koźmin Wlkp	Miłośnicy Piłki Nożnej	1959	M50	15.	198.	0:04:39 (282.)	0:26:06 (254.)	<b>0:51:45</b>	05:10	0:51:26 (221)
224.	334	Wojcieszak Iwona	Kalisz		1968	K40	9.	26.	0:04:24 (188.)	0:25:10 (209.)	<b>0:51:47</b>	05:10	0:51:42 (224)
225.	265	Zowczak Dorota	Poznan		1983	K30	10.	27.	0:04:09 (145.)	0:25:01 (203.)	<b>0:51:54</b>	05:11	0:51:45 (225)
226.	48	Stratyńska Katarzyna	Miłosław		1980	K30	11.	28.	0:04:32 (230.)	0:25:26 (225.)	<b>0:52:06</b>	05:12	0:51:54 (228)
227.	255	Kozak Adriana	Leszno	ACTIVE LIFESTYLE TEAM	1975	K40	10.	29.	0:04:11 (153.)	0:25:02 (205.)	<b>0:52:08</b>	05:12	0:51:58 (230)
228.	117	Izydorek Wojciech	Września	Night Runners Września	1983	M30	75.	199.	0:04:37 (274.)	0:25:33 (237.)	<b>0:52:09</b>	05:12	0:51:50 (227)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
229.	210	Lewandowska Małgorzata	Gniewkowo	TG. SOKÓŁ Gniewkowo	1966	K50	2.	30.	0:04:10 (137.)	0:25:31 (218.)	<b>0:52:10</b>	05:13	0:52:05 (235)
230.	62	Nowicki Jarek	Miłosław	Miłosław Biega	1967	M50	16.	200.	0:04:31 (269.)	0:25:33 (238.)	<b>0:52:11</b>	05:13	0:51:49 (226)
231.	348	Czwojdrak Grzegorz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1973	M40	67.	201.	0:04:16 (175.)	0:25:02 (204.)	<b>0:52:13</b>	05:13	0:52:03 (232)
232.	191	Kaczmarek Mariusz	WITKOWO	Witkowo Biega	1976	M40	68.	202.	0:04:28 (234.)	0:25:21 (224.)	<b>0:52:15</b>	05:13	0:51:58 (229)
233.	246	KOWALCZYK Ania	Wschowa	ACTIVE LIFESTYLE TEAM	1989	K18	5.	31.	0:04:16 (184.)	0:25:22 (216.)	<b>0:52:15</b>	05:13	0:52:04 (234)
234.	71	Skowroński Tomasz	WRZEŚNIA	KB Kosynier Września	1976	M40	69.	203.	0:04:55 (329.)	0:26:32 (268.)	<b>0:52:23</b>	05:14	0:52:07 (237)
235.	350	Grzempowski Maciej	Września	Słowianie	1990	M18	35.	204.	0:04:35 (281.)	0:25:23 (234.)	<b>0:52:25</b>	05:14	0:52:02 (231)
236.	353	Grzempowski Piotr	Wrocław		1974	M40	70.	205.	0:04:36 (283.)	0:25:22 (233.)	<b>0:52:26</b>	05:14	0:52:04 (233)
237.	287	Wiśniewski Tymon	Września		1987	K30	12.	32.	0:04:28 (256.)	0:25:37 (241.)	<b>0:52:27</b>	05:14	0:52:06 (236)
238.	278	Kasprzyk Andrzej	Słupca		1953	M60	6.	206.	0:04:42 (286.)	0:26:06 (253.)	<b>0:52:29</b>	05:14	0:52:11 (238)
239.	310	SKOWROŃSKI PAWEŁ	POZNAŃ	Spartan Race Team	1955	M60	7.	207.	0:04:20 (181.)	0:24:59 (202.)	<b>0:52:32</b>	05:15	0:52:26 (242)
240.	327	Dominiak Emilia	GNIEZNO	Słynni Kenijczycy	1974	K40	11.	33.	0:04:34 (248.)	0:25:52 (245.)	<b>0:52:36</b>	05:15	0:52:21 (239)
241.	437	Zawada Adam	Gruszczyn	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	1972	M40	71.	208.	0:04:15 (211.)	0:25:35 (239.)	<b>0:52:46</b>	05:16	0:52:23 (241)
242.	347	Łukaszewski Juliusz	Poznań		1964	M50	17.	209.	0:04:38 (239.)	0:25:50 (240.)	<b>0:52:46</b>	05:16	0:52:37 (244)
243.	363	Ratajczak Dariusz	Dolsk	Night Runners	1972	M40	72.	210.	0:05:10 (379.)	0:26:44 (281.)	<b>0:52:48</b>	05:16	0:52:22 (240)
244.	33	Rogalinska Arleta	Września	KB Kosynier Września	1971	K40	12.	34.	0:04:53 (332.)	0:26:37 (273.)	<b>0:52:54</b>	05:17	0:52:35 (243)
245.	311	Pachowicz Marcin	Poznań		1984	M30	76.	211.	0:04:21 (192.)	0:25:56 (244.)	<b>0:52:59</b>	05:17	0:52:49 (246)
246.	379	MIKOŁAJCZYK ELŻBIETA	ORZECHOWO		1978	K30	13.	35.	0:04:41 (242.)	0:26:18 (252.)	<b>0:53:00</b>	05:18	0:52:54 (247)
247.	61	Kaniewski Grzegorz	Miłosław	Miłosław Biega	1972	M40	73.	212.	0:04:29 (261.)	0:25:41 (243.)	<b>0:53:00</b>	05:18	0:52:38 (245)
248.	380	MIKOŁAJCZYK MACIEJ	WRZEŚNIA		1978	M30	77.	213.	0:04:42 (243.)	0:26:17 (251.)	<b>0:53:00</b>	05:18	0:52:55 (248)
249.	102	grześkowiak marzena	września		1969	K40	13.	36.	0:04:32 (265.)	0:26:16 (258.)	<b>0:53:16</b>	05:19	0:52:56 (249)
250.	101	grześkowiak jerzy	września		1971	M40	74.	214.	0:04:33 (264.)	0:26:17 (259.)	<b>0:53:16</b>	05:19	0:52:56 (250)
251.	145	Morawiec Mirosław	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1972	M40	75.	215.	0:04:28 (223.)	0:25:55 (247.)	<b>0:53:22</b>	05:20	0:53:08 (253)
252.	32	Rogalinski Artur	Września	KB Kosynier Września	1975	M40	76.	216.	0:04:57 (342.)	0:26:47 (279.)	<b>0:53:24</b>	05:20	0:53:06 (251)
253.	202	Żarski Adam	witkowo		1972	M40	77.	217.	0:04:26 (236.)	0:25:23 (229.)	<b>0:53:28</b>	05:20	0:53:08 (252)
254.	371	Frysiak Patryk	Gniezno	.....	1990	M18	36.	218.	0:04:29 (197.)	0:26:21 (255.)	<b>0:53:28</b>	05:20	0:53:23 (255)
255.	227	Mietlicki Robert	Witkowo		1975	M40	78.	219.	0:04:15 (176.)	0:25:35 (235.)	<b>0:53:31</b>	05:21	0:53:21 (254)
256.	418	Gęsikiewicz Arleta	Gizałki		1977	K40	14.	37.	0:04:29 (213.)	0:25:52 (242.)	<b>0:53:34</b>	05:21	0:53:25 (256)
257.	320	Iwaniec-Kopaczewska Anna	Grodziec	Witkowo Biega	1976	K40	15.	38.	0:04:42 (280.)	0:26:24 (261.)	<b>0:53:44</b>	05:22	0:53:29 (257)
258.	393	Zieliński Jacek	Gniezno	Witkowo Biega	1981	M30	78.	220.	0:04:42 (233.)	0:26:44 (267.)	<b>0:53:50</b>	05:23	0:53:47 (263)
259.	409	Zielińska Maria	Gniezno		1997	K18	6.	39.	0:04:42 (232.)	0:26:44 (266.)	<b>0:53:50</b>	05:23	0:53:47 (264)
260.	389	stachnik Maciej	wrocław		1982	M30	79.	221.	0:04:33 (246.)	0:26:23 (260.)	<b>0:53:53</b>	05:23	0:53:39 (258)
261.	435	Gut Kamil	Psary Polskie		1990	M18	37.	222.	0:04:39 (214.)	0:25:49 (236.)	<b>0:53:56</b>	05:23	0:53:56 (266)





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
262.	130	Nowak-Lewandowska	Zberki	KB Kosynier Września	1957	K60	1.	40.	0:04:29 (218.)	0:26:15 (256.)	<b>0:53:57</b>	05:23	0:53:46 (262)
263.	270	Kwiatkowski Tomasz	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	1986	M30	80.	223.	0:04:45 (292.)	0:26:29 (264.)	<b>0:54:00</b>	05:24	0:53:44 (260)
264.	448	Włodarczyk Luiza	Brodnica		1976	K40	16.	41.	0:04:39 (266.)	0:26:28 (262.)	<b>0:54:04</b>	05:24	0:53:51 (265)
265.	297	Suchodolski Adrian	Września		1988	M18	38.	224.	0:04:48 (323.)	0:26:37 (275.)	<b>0:54:04</b>	05:24	0:53:44 (259)
266.	60	Kaniewska Beata	Miłosław	Miłosław Biega	1977	K40	17.	42.	0:04:27 (250.)	0:26:27 (269.)	<b>0:54:07</b>	05:24	0:53:45 (261)
267.	268	Ślebioda Agnieszka	Kleczew	Sokół Kleczew	1979	K30	14.	43.	0:04:45 (290.)	0:26:57 (283.)	<b>0:54:12</b>	05:25	0:53:56 (267)
268.	112	Springer Robert	Kostrzyn Wielkopolski		1977	M40	79.	225.	0:04:35 (221.)	0:26:37 (263.)	<b>0:54:28</b>	05:26	0:54:21 (269)
269.	274	Nowak Arkadiusz	Kostrzyn		1975	M40	80.	226.	0:04:24 (187.)	0:26:14 (249.)	<b>0:54:30</b>	05:27	0:54:26 (271)
270.	273	Nowak Mateusz	SWARZĘDZ		1979	M30	81.	227.	0:04:24 (186.)	0:26:14 (248.)	<b>0:54:30</b>	05:27	0:54:26 (270)
271.	244	Kiereś Arkadiusz	Gorzkie Pole		1975	M40	81.	228.	0:04:44 (289.)	0:27:14 (295.)	<b>0:54:36</b>	05:27	0:54:20 (268)
272.	322	Bilicki Jacek	Szczecin		1986	M30	82.	229.	0:04:51 (278.)	0:26:50 (274.)	<b>0:54:39</b>	05:27	0:54:34 (278)
273.	421	Biernat Filip	Kołaczkowo	KB Złote Kłosa Kołaczkowo	1977	M40	82.	230.	0:04:37 (271.)	0:25:20 (220.)	<b>0:54:44</b>	05:28	0:54:27 (272)
274.	155	Macudziński Damian	Konin		1989	M18	39.	231.	0:04:41 (276.)	0:27:18 (299.)	<b>0:54:46</b>	05:28	0:54:31 (274)
275.	87	GADOMSKI PIOTR	CZERWONAK		1970	M40	83.	232.	0:04:36 (251.)	0:26:13 (257.)	<b>0:54:48</b>	05:28	0:54:35 (279)
276.	416	Cichy Piotr	Września		1988	M18	40.	233.	0:04:46 (311.)	0:27:04 (289.)	<b>0:54:50</b>	05:29	0:54:31 (273)
277.	417	Musiał Rafał	Poznań		1988	M18	41.	234.	0:04:46 (314.)	0:27:02 (288.)	<b>0:54:52</b>	05:29	0:54:32 (276)
278.	307	Jakubowski Rafał	Gostyń	Zakwasy Team	1978	M30	83.	235.	0:04:50 (254.)	0:26:50 (271.)	<b>0:54:52</b>	05:29	0:54:52 (291)
279.	238	Błaszczak Dariusz	Miłosław	brak klubu	1980	M30	84.	236.	0:04:47 (293.)	0:27:20 (305.)	<b>0:54:52</b>	05:29	0:54:38 (281)
280.	308	Bojek Beata	Rydzyzna	Zakwasy Team	1976	K40	18.	44.	0:04:38 (252.)	0:26:39 (270.)	<b>0:54:53</b>	05:29	0:54:41 (284)
281.	434	CHOLEWIŃSKA LONGINA	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1966	K50	3.	45.	0:04:43 (302.)	0:27:15 (301.)	<b>0:54:56</b>	05:29	0:54:37 (280)
282.	12	Gordzielewski Gerard	Września	Złote Kłosa Kołaczkowo	1987	M30	85.	237.	0:04:48 (306.)	0:27:17 (297.)	<b>0:54:58</b>	05:29	0:54:43 (285)
283.	259	Listopad Artur	Września	Złoty Kłosa Kołaczkowo	1980	M30	86.	238.	0:04:49 (307.)	0:27:17 (296.)	<b>0:54:58</b>	05:29	0:54:44 (286)
284.	182	Tanaś Marek	Osiniec		1970	M40	84.	239.	0:04:48 (287.)	0:27:25 (306.)	<b>0:55:01</b>	05:30	0:54:48 (289)
285.	223	Fludra Izabela	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1974	K40	19.	46.	()	()	<b>0:55:01</b>	05:30	0:55:01 (293)
286.	329	Krakowiak Norbert	Witkowo		1999	M18	42.	240.	0:04:29 (227.)	0:27:18 (298.)	<b>0:55:01</b>	05:30	0:54:46 (287)
287.	390	Nowaczyk Maciej	Poznań		1985	M30	87.	241.	0:04:22 (206.)	0:25:54 (246.)	<b>0:55:02</b>	05:30	0:54:48 (288)
288.	454	Hoffmann Damian	Września		1979	M30	88.	242.	0:04:50 (343.)	0:27:09 (304.)	<b>0:55:05</b>	05:30	0:54:40 (282)
289.	147	Plucinska Bernadeta	Września	Dawca szpiku	1969	K40	20.	47.	0:04:54 (330.)	0:27:09 (292.)	<b>0:55:09</b>	05:30	0:54:52 (290)
290.	158	Głowińska Anna	Miłosław	Polonia Środa	1989	K18	7.	48.	0:04:34 (238.)	0:26:39 (272.)	<b>0:55:14</b>	05:31	0:55:02 (295)
291.	387	Fleiszar Tymoteusz	Gruszczyn-Poland	Wójtowicz TRI Team	1974	M40	85.	243.	0:04:47 (300.)	0:27:20 (303.)	<b>0:55:16</b>	05:31	0:55:01 (292)
292.	114	Kaczmarek Marzena	Gniezno		1978	K30	15.	49.	0:04:21 (158.)	0:27:02 (278.)	<b>0:55:16</b>	05:31	0:55:14 (297)
293.	105	Dembiński Marek	Poznań	PACEMAKER TEAM!55	1974	M40	86.	244.	0:04:45 (285.)	0:27:19 (300.)	<b>0:55:16</b>	05:31	0:55:01 (294)
294.	414	Bobiński Mariusz	Suchy Las		1977	M40	87.	245.	0:04:47 (372.)	0:27:36 (332.)	<b>0:55:16</b>	05:31	0:54:32 (275)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
295.	394	Popielarski Mateusz	Poznań	Gracie Barra Poznań	1991	M18	43.	246.	0:04:48 (373.)	0:27:36 (331.)	<b>0:55:17</b>	05:31	0:54:33 (277)
296.	314	ALEKSANDRZAK RAFAL	Ostrow wielkopolski		1984	M30	89.	247.	0:04:14 (143.)	0:25:29 (214.)	<b>0:55:20</b>	05:32	0:55:18 (299)
297.	133	Czyż Monika	Września	Night Runners Września	1993	K18	8.	50.	0:04:45 (291.)	0:27:19 (302.)	<b>0:55:21</b>	05:32	0:55:06 (296)
298.	429	Nowak Magdalena	Czerwonak		1990	K18	9.	51.	0:04:47 (371.)	0:27:36 (333.)	<b>0:55:25</b>	05:32	0:54:40 (283)
299.	345	Marciniak Robert	Witkowo		1986	M30	90.	248.	0:04:53 (327.)	0:27:43 (315.)	<b>0:55:37</b>	05:33	0:55:20 (300)
300.	157	Nowicki Adam	Września		1988	M18	44.	249.	0:04:43 (309.)	0:26:50 (282.)	<b>0:55:37</b>	05:33	0:55:16 (298)
301.	138	Morawiec Ilona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1996	K18	10.	52.	0:04:44 (263.)	0:27:55 (320.)	<b>0:55:38</b>	05:33	0:55:30 (302)
302.	46	Bajka Marcin	Września		1985	M30	91.	250.	0:04:29 (224.)	0:26:46 (276.)	<b>0:55:42</b>	05:34	0:55:28 (301)
303.	289	Broniarczyk Grzegorz	Września		1974	M40	88.	251.	0:04:46 (310.)	0:27:19 (308.)	<b>0:56:02</b>	05:36	0:55:43 (303)
304.	330	Smelkowska Natalia	Gniezno	ZAWSZE W BIEGU	1987	K30	16.	53.	0:04:47 (305.)	0:27:58 (326.)	<b>0:56:03</b>	05:36	0:55:47 (304)
305.	82	Czerniak Elżbeta	Borzykowo	KB Kosynier Września	1954	K60	2.	54.	0:04:41 (247.)	0:27:23 (294.)	<b>0:56:05</b>	05:36	0:55:58 (309)
306.	386	Konieczka Mateusz	Kostrzyn		1992	M18	45.	252.	0:04:35 (209.)	0:26:59 (277.)	<b>0:56:10</b>	05:37	0:56:08 (314)
307.	436	Brodziszewski Wiesław	Swarzędz	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	1959	M50	18.	253.	0:04:40 (298.)	0:27:01 (290.)	<b>0:56:11</b>	05:37	0:55:49 (305)
308.	438	Sypniewski Leszek	Września	Night Runners Września	1984	M30	92.	254.	0:04:44 (303.)	0:27:25 (309.)	<b>0:56:15</b>	05:37	0:55:57 (306)
309.	50	Borcuch Dariusz	Września	Night Runners Września	1970	M40	89.	255.	0:04:47 (296.)	0:27:29 (310.)	<b>0:56:15</b>	05:37	0:56:00 (312)
310.	209	Dłoniak Edmund	Gniewkowo	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1945	M70	2.	256.	0:04:45 (294.)	0:27:10 (293.)	<b>0:56:16</b>	05:37	0:56:00 (310)
311.	203	Melewski Wojciech	Września		1975	M40	90.	257.	0:04:43 (313.)	0:26:59 (286.)	<b>0:56:20</b>	05:38	0:55:57 (307)
312.	174	Marciniak Marek	wRZEŚNIA	Wolny Wybieg	1974	M40	91.	258.	0:04:43 (312.)	0:26:59 (287.)	<b>0:56:20</b>	05:38	0:55:58 (308)
313.	183	Tanaś Anna	Osiniec		1979	K30	17.	55.	0:04:47 (288.)	0:27:24 (307.)	<b>0:56:22</b>	05:38	0:56:09 (316)
314.	302	Rajch Łukasz	Września		1990	M18	46.	259.	0:04:51 (340.)	0:27:21 (312.)	<b>0:56:23</b>	05:38	0:56:00 (311)
315.	44	Gołębiowska Małgorzata	Września	--	1963	K50	4.	56.	0:04:51 (308.)	0:27:34 (313.)	<b>0:56:26</b>	05:38	0:56:13 (318)
316.	279	Szadkowska Anna	Inowrocław		1957	K60	3.	57.	0:04:43 (299.)	0:27:05 (291.)	<b>0:56:29</b>	05:38	0:56:11 (317)
317.	164	Budniak Jagoda	Poznań	Parkrun Poznań	1966	K50	5.	58.	0:05:00 (349.)	0:27:43 (323.)	<b>0:56:30</b>	05:39	0:56:08 (315)
318.	148	Koczorowski Mieczysław	Września	Night Runners Września	1965	M50	19.	260.	0:04:58 (347.)	0:27:42 (322.)	<b>0:56:30</b>	05:39	0:56:08 (313)
319.	140	Kluska Waldemar	Turek	KB Maraton Turek	1974	M40	92.	261.	0:04:35 (241.)	0:26:56 (280.)	<b>0:56:47</b>	05:40	0:56:35 (320)
320.	143	Serbiak Mateusz	Września	Night Runners Września	1991	M18	47.	262.	0:04:32 (259.)	0:26:55 (284.)	<b>0:56:52</b>	05:41	0:56:33 (319)
321.	106	Bryk Norbert	Strzalkowo		1976	M40	93.	263.	0:04:35 (222.)	0:26:39 (265.)	<b>0:57:10</b>	05:43	0:57:03 (321)
322.	118	Ignerska Rozalia	Poznań		1982	K30	18.	59.	0:04:45 (249.)	0:27:45 (314.)	<b>0:57:12</b>	05:43	0:57:08 (324)
323.	316	Bieniaszewska Patrycja	Słupca		1990	K18	11.	60.	0:04:29 (216.)	0:27:54 (321.)	<b>0:57:14</b>	05:43	0:57:04 (323)
324.	455	Kubiacyk Piotr	Września		1979	M30	93.	264.	0:04:51 (345.)	0:27:35 (316.)	<b>0:57:28</b>	05:44	0:57:03 (322)
325.	397	Przybyszewska Anna	Poznań		1977	K40	21.	61.	0:05:08 (364.)	0:28:36 (347.)	<b>0:57:30</b>	05:45	0:57:09 (325)
326.	296	Suchodolska Izabela	Września		1991	K18	12.	62.	0:04:51 (331.)	0:28:02 (334.)	<b>0:57:32</b>	05:45	0:57:11 (326)
327.	121	Jankowiak Jakub	Konin		1982	M30	94.	265.	0:04:58 (337.)	0:28:30 (342.)	<b>0:57:33</b>	05:45	0:57:18 (327)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
328.	193	Siara Marcin	Witkowo	Witkowo Biega	1982	M30	95.	266.	0:04:53 (326.)	0:27:53 (324.)	<b>0:57:44</b>	05:46	0:57:27 (329)
329.	135	Sterling Monika	Witkowo	Witkowo Biega	1979	K30	19.	63.	0:04:56 (335.)	0:27:53 (325.)	<b>0:57:45</b>	05:46	0:57:27 (328)
330.	433	Mielcarek Benjamin	Kościelna Wieś		1976	M40	94.	267.	0:04:49 (316.)	0:27:46 (318.)	<b>0:57:54</b>	05:47	0:57:37 (331)
331.	251	Poszwiński Artur	Poznań		1962	M50	20.	268.	0:05:08 (375.)	0:28:11 (341.)	<b>0:58:02</b>	05:48	0:57:37 (330)
332.	73	Piątek Kamila	Dąbrówka		1989	K18	13.	64.	0:04:53 (322.)	0:28:32 (344.)	<b>0:58:19</b>	05:49	0:58:04 (338)
333.	388	Koch Antoni	Śrem		1961	M50	21.	269.	0:05:05 (356.)	0:27:56 (329.)	<b>0:58:20</b>	05:50	0:57:58 (334)
334.	263	Szygenda Sebastian	Września	Tiger Team	1976	M40	95.	270.	0:05:05 (370.)	0:28:37 (348.)	<b>0:58:21</b>	05:50	0:57:55 (332)
335.	456	Małecki Tomasz	Nekła	Active Nekła	1977	M40	96.	271.	0:04:55 (321.)	0:28:04 (328.)	<b>0:58:22</b>	05:50	0:58:09 (345)
336.	373	WITCZAK MARCIN	KALISZ		1982	M30	96.	272.	0:04:49 (317.)	0:27:45 (319.)	<b>0:58:22</b>	05:50	0:58:05 (340)
337.	262	Owczarzak Katarzyna	Września		1991	K18	14.	65.	0:05:06 (369.)	0:28:39 (349.)	<b>0:58:22</b>	05:50	0:57:58 (333)
338.	144	Morawiec Małgorzata	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1976	K40	22.	66.	0:04:34 (268.)	0:27:59 (330.)	<b>0:58:24</b>	05:50	0:58:05 (339)
339.	173	Deska Marcin	Września		1989	M18	48.	273.	0:04:32 (260.)	0:26:55 (285.)	<b>0:58:26</b>	05:50	0:58:07 (342)
340.	85	Hoffman Natalia	Poznań		1991	K18	15.	67.	0:05:12 (383.)	0:28:45 (353.)	<b>0:58:26</b>	05:50	0:58:00 (335)
341.	450	Pawlak Michał	Środa Wielkopolska		1991	M18	49.	274.	0:05:12 (384.)	0:28:45 (352.)	<b>0:58:26</b>	05:50	0:58:00 (336)
342.	366	Lewandowska Monika	Czerniejewo		1976	K40	23.	68.	0:04:54 (346.)	0:27:53 (327.)	<b>0:58:28</b>	05:50	0:58:05 (341)
343.	235	Karaś Jacek	Poznań	DRUŻYNA SZPIKU / Patrioci Poznań	1979	M30	97.	275.	0:04:40 (319.)	0:27:34 (317.)	<b>0:58:29</b>	05:50	0:58:02 (337)
344.	220	Kowalczyk Mariusz	Września	Tiger Team	1974	M40	97.	276.	0:05:05 (368.)	0:29:04 (355.)	<b>0:58:34</b>	05:51	0:58:08 (343)
345.	443	KASPERSKI RAFAŁ	SOKOLNIKI		1979	M30	98.	277.	0:05:05 (366.)	0:29:00 (354.)	<b>0:58:34</b>	05:51	0:58:09 (344)
346.	328	Lisiak Justyna	Niechanowo	ZAWSZE W BIEGU	1982	K30	20.	69.	0:04:46 (301.)	0:28:10 (337.)	<b>0:58:42</b>	05:52	0:58:25 (346)
347.	269	Tomporowska Sylwia	Luboń		1987	K30	21.	70.	0:04:55 (344.)	0:28:34 (346.)	<b>0:58:51</b>	05:53	0:58:30 (347)
348.	294	Muchyński Wojciech	Września		1982	M30	99.	278.	0:04:54 (284.)	0:28:42 (343.)	<b>0:58:57</b>	05:53	0:58:53 (351)
349.	198	Dudzińska Patrycja	Jastrowie		1990	K18	16.	71.	0:05:10 (357.)	0:28:53 (351.)	<b>0:59:01</b>	05:54	0:58:44 (348)
350.	197	Konieczka Paweł	Jastrowie		1991	M18	50.	279.	0:05:11 (358.)	0:28:53 (350.)	<b>0:59:02</b>	05:54	0:58:45 (349)
351.	401	NOWAKOWSKI Czesław	Warszawa	Klub Biegacza GOCH Bytów	1947	M70	3.	280.	0:04:48 (315.)	0:28:37 (345.)	<b>0:59:08</b>	05:54	0:58:51 (350)
352.	184	Rożkowski Roman	Śrem	Dendrorunners Śrem	1958	M50	22.	281.	0:05:07 (353.)	0:28:17 (340.)	<b>0:59:13</b>	05:55	0:58:55 (352)
353.	204	gola grzegorz	markowo		1971	M40	98.	282.	0:05:10 (381.)	0:29:13 (357.)	<b>0:59:37</b>	05:57	0:59:10 (353)
354.	3	Sobczak Arkadiusz	Września	Projekt Września	1994	M18	51.	283.	0:04:52 (339.)	0:28:04 (336.)	<b>0:59:52</b>	05:59	0:59:30 (354)
355.	272	Raszczyk Robert	Września		1990	M18	52.	284.	0:04:52 (338.)	0:28:04 (335.)	<b>0:59:52</b>	05:59	0:59:30 (355)
356.	260	Woldański Dominik	Września	Września	1984	M30	100.	285.	0:04:45 (304.)	0:27:26 (311.)	<b>0:59:55</b>	05:59	0:59:37 (356)
357.	449	Knasiak Anna	Września		1976	K40	24.	72.	0:05:21 (387.)	0:29:48 (360.)	<b>1:00:09</b>	06:00	0:59:44 (357)
358.	141	Błaszak Monika	Września	Night Runners Września	1982	K30	22.	73.	0:04:55 (336.)	0:28:11 (338.)	<b>1:01:09</b>	06:06	1:00:51 (360)
359.	142	Pietrzak Dawid	Września	Night Runners Września	1980	M30	101.	286.	0:04:54 (333.)	0:28:12 (339.)	<b>1:01:09</b>	06:06	1:00:51 (359)
360.	356	Kasperczyk Maciej	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1976	M40	99.	287.	0:05:12 (376.)	0:30:10 (371.)	<b>1:01:11</b>	06:07	1:00:47 (358)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
361.	458	Szternel Julia	Pyzdry		2000	K18	17.	74.	0:05:40 (401.)	0:31:22 (384.)	<b>1:01:25</b>	06:08	1:01:00 (361)
362.	406	Maciejak-Snela Agnieszka	Oczkowice	Snela Team	1981	K30	23.	75.	0:04:45 (258.)	0:29:25 (356.)	<b>1:01:33</b>	06:09	1:01:26 (366)
363.	108	Wojnicz Mateusz	Września		1991	M18	53.	288.	0:05:00 (350.)	0:30:41 (378.)	<b>1:01:38</b>	06:09	1:01:15 (363)
364.	377	URBAŃCZYK ŁUKASZ	WRZEŚNIA		1987	M30	102.	289.	0:05:00 (351.)	0:30:29 (374.)	<b>1:01:38</b>	06:09	1:01:14 (362)
365.	7	Hulewicz Wiola	Września	Stowarzyszenie Pomagam Aktywnie / HERNIK TEAM	1975	K40	25.	76.	0:05:13 (377.)	0:30:09 (369.)	<b>1:01:39</b>	06:09	1:01:16 (364)
366.	355	Szymczak Marta	Koziegłowy	HERNIK TEAM	1978	K30	24.	77.	0:05:13 (380.)	0:30:10 (370.)	<b>1:01:43</b>	06:10	1:01:19 (365)
367.	331	Szymański Remigiusz	Kostrzyn Wlkp.	Walka Kostrzyn	1957	M60	8.	290.	0:05:04 (352.)	0:29:55 (361.)	<b>1:02:20</b>	06:14	1:02:00 (367)
368.	99	Jarząb Ewa	Miłosław	Miłosław Biega	1976	K40	26.	78.	0:05:10 (374.)	0:29:49 (359.)	<b>1:02:41</b>	06:16	1:02:19 (368)
369.	149	Zawieja Magdalena	Witkowo	Witkowo Biega	1981	K30	25.	79.	0:05:13 (367.)	0:30:45 (376.)	<b>1:02:52</b>	06:17	1:02:35 (369)
370.	248	Andrzejczak Ania	Gniezno	Andrzejczak Team	1978	K30	26.	80.	0:05:08 (362.)	0:30:03 (363.)	<b>1:03:05</b>	06:18	1:02:45 (370)
371.	249	Andrzejczak Sebastian	Gniezno	Andrzejczak Team	1975	M40	100.	291.	0:05:08 (363.)	0:30:04 (364.)	<b>1:03:06</b>	06:18	1:02:45 (371)
372.	404	Górna Anna	Gniezno		1984	K30	27.	81.	0:05:08 (359.)	0:30:05 (366.)	<b>1:03:06</b>	06:18	1:02:46 (372)
373.	405	Górny Bartłomiej	Gniezno		1980	M30	103.	292.	0:05:08 (361.)	0:30:04 (365.)	<b>1:03:06</b>	06:18	1:02:46 (373)
374.	186	Krukowska Olga	Kaczanowo	-	1974	K40	27.	82.	0:05:09 (360.)	0:30:32 (373.)	<b>1:03:11</b>	06:19	1:02:52 (374)
375.	447	Bącik ARLETA	Brodnica		1976	K40	28.	83.	0:05:16 (365.)	0:30:56 (379.)	<b>1:03:17</b>	06:19	1:03:03 (376)
376.	275	Filipczyk Mieczysław	Świdwin	Amator nie zrzeszony	1960	M50	23.	293.	0:04:38 (225.)	0:30:00 (358.)	<b>1:03:22</b>	06:20	1:03:16 (377)
377.	161	Przymus Adrianna	Września		1993	K18	18.	84.	0:04:48 (325.)	0:30:07 (367.)	<b>1:03:23</b>	06:20	1:03:01 (375)
378.	237	Kaźmierczak-Kamiennik	Orzechowo		1990	K18	19.	85.	0:05:28 (392.)	0:30:46 (380.)	<b>1:03:41</b>	06:22	1:03:18 (378)
379.	217	Dąbrowska Joanna	Lednogóra		1974	K40	29.	86.	0:04:54 (324.)	0:30:06 (362.)	<b>1:03:55</b>	06:23	1:03:40 (379)
380.	333	Ciechan Piotr	Dalki	33. BLTr Powidz	1978	M30	104.	294.	0:05:15 (385.)	0:30:19 (372.)	<b>1:04:08</b>	06:24	1:03:43 (380)
381.	459	Nowak Irmína	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1989	K18	20.	87.	0:05:31 (397.)	0:31:06 (383.)	<b>1:04:18</b>	06:25	1:03:55 (381)
382.	156	Staszak-Nowicka Arleta	Września		1992	K18	21.	88.	0:05:15 (382.)	0:30:40 (377.)	<b>1:04:26</b>	06:26	1:04:04 (383)
383.	313	Kałajak Marek	Kalisz	Kalisz	1969	M40	101.	295.	0:05:43 (404.)	0:31:37 (386.)	<b>1:04:29</b>	06:26	1:04:02 (382)
384.	5	KACZMAREK KRZYSZTOF	Kalisz	Kalisz	1974	M40	102.	296.	0:05:05 (348.)	0:31:02 (381.)	<b>1:04:52</b>	06:29	1:04:35 (384)
385.	264	Krystkiewicz Łukasz	Tulce	Teraz Tulce	1981	M30	105.	297.	0:04:56 (328.)	0:32:16 (395.)	<b>1:05:01</b>	06:30	1:04:47 (388)
386.	59	Jóźwiak Dariusz	Poznań	HenrikTeam	1964	M50	24.	298.	0:05:13 (378.)	0:30:38 (375.)	<b>1:05:06</b>	06:30	1:04:43 (385)
387.	66	Sitko Marta	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1983	K30	28.	89.	0:05:23 (388.)	0:31:46 (387.)	<b>1:05:09</b>	06:30	1:04:46 (387)
388.	167	Goździejewicz Agnieszka	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1978	K30	29.	90.	0:05:35 (398.)	0:31:49 (389.)	<b>1:05:09</b>	06:30	1:04:44 (386)
389.	222	Paluszak Tomasz	Września	-----	1977	M40	103.	299.	0:04:55 (297.)	0:31:17 (382.)	<b>1:05:39</b>	06:33	1:05:33 (391)
390.	420	SOSZYŃSKA MAGDALENA	Krzywiń	KROSS EURO-ROWER.PL	1978	K30	30.	91.	0:05:46 (403.)	0:31:57 (392.)	<b>1:05:44</b>	06:34	1:05:20 (390)
391.	375	Piotrowski Adam	Września	Fonzie Team	1983	M30	106.	300.	0:05:45 (402.)	0:31:57 (393.)	<b>1:05:44</b>	06:34	1:05:20 (389)
392.	364	Ratajczak Anna	Dolsk	Night Runners	1976	K40	30.	92.	0:05:21 (390.)	0:31:55 (391.)	<b>1:06:38</b>	06:39	1:06:12 (392)
393.	293	Cebula Tomasz	Zalasewo		1985	M30	107.	301.	0:04:51 (279.)	0:30:26 (368.)	<b>1:06:47</b>	06:40	1:06:41 (393)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
394.	166	Koszarek-Szternel Danuta	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1976	K40	31.	93.	0:05:35 (399.)	0:31:49 (390.)	<b>1:07:24</b>	06:44	1:06:58 (394)
395.	67	Janiak Karolina	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1983	K30	31.	94.	0:05:23 (389.)	0:31:47 (388.)	<b>1:07:24</b>	06:44	1:07:00 (395)
396.	419	Kołodziejczak Artur	Nekla		1974	M40	104.	302.	0:04:55 (341.)	0:31:32 (385.)	<b>1:07:30</b>	06:45	1:07:10 (396)
397.	292	Cebula Lucyna	Zalasewo		1987	K30	32.	95.	0:05:20 (355.)	0:32:52 (397.)	<b>1:08:21</b>	06:50	1:08:15 (398)
398.	291	Chmura Grzegorz	Koszalin		1987	M30	108.	303.	0:05:20 (354.)	0:32:51 (396.)	<b>1:08:26</b>	06:50	1:08:20 (399)
399.	231	Grajkowski Tomek	Gniezno		1968	M40	105.	304.	0:05:35 (400.)	0:32:36 (398.)	<b>1:08:28</b>	06:50	1:08:02 (397)
400.	343	Woźniak-Hendrysiak Halina	Września		1975	K40	32.	96.	0:05:03 (334.)	0:32:14 (394.)	<b>1:09:00</b>	06:54	1:08:51 (402)
401.	76	Iwaniak Dariusz	Ujście	Ujście	1975	M40	106.	305.	0:05:23 (391.)	0:32:48 (399.)	<b>1:09:03</b>	06:54	1:08:37 (400)
402.	75	Iwaniak Wioletta	Ujście	Ujście	1970	K40	33.	97.	0:05:28 (394.)	0:33:22 (400.)	<b>1:09:03</b>	06:54	1:08:38 (401)
403.	431	Panek Alicja	Koźmin Wlkp	I tak Cię Dogonię	1963	K50	6.	98.	0:05:33 (393.)	0:33:59 (401.)	<b>1:12:46</b>	07:16	1:12:27 (403)
404.	453	Mielcarek Andrzej	Ostrów Wielkopolski	Tow.Gim.SOKÓŁ Wysocko Wielkie -Ostrów	1960	M50	25.	306.	0:05:39 (386.)	0:34:28 (402.)	<b>1:15:50</b>	07:35	1:15:47 (404)
405.	19	Mielcarek Michał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1989	M18	54.	307.	0:05:29 (396.)	0:37:32 (403.)	<b>1:19:27</b>	07:56	1:19:03 (406)
406.	214	Pochylski Dominik	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M40	107.	308.	0:05:29 (395.)	0:37:32 (404.)	<b>1:19:27</b>	07:56	1:19:03 (405)

Liczba zawodników: 406

