

# IV BIEG BEZ GRANIC – LAUF OHNE GRENZEN – Der AOK Drittelmarathon
































## Wyniki OPEN Słubice 2019-07-12

Klasyfikacja wg czasów netto poza pierwszą 50-ką zawodników na mecie

Ms op	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	8km	11,3km	Czas netto	Tem min/	Czas brutto
1.	108	Hähnel Hannes		Frankfurt (Oder)	DC/DC Runners Frankfurt	1986	M30	gen. 1.	0:09:00 (1.)	0:26:24 (1.)	0:37:03 (1.)	<b>0:47:01</b>	03:20	0:46:59
2.	198	Borowiak Rafał		Słubice	Jokś Team	1983	M30	gen. 2.	0:09:59 (2.)	0:29:21 (2.)	0:41:18 (2.)	<b>0:52:14</b>	03:42	0:52:12
3.	267	Osowski Paweł		Dębno		1986	M30	gen. 3.	0:10:00 (3.)	0:29:23 (3.)	0:41:20 (3.)	<b>0:52:17</b>	03:43	0:52:17
4.	93	Sobczak Sebastian		Nowa Sól	Team Draczyński	1975	M40	1. 4.	0:10:31 (9.)	0:30:24 (5.)	0:42:40 (4.)	<b>0:53:43</b>	03:49	0:53:42
5.	219	Sikorski Krzysztof		Międzyrzecz	SIKORKI RUN	1980	M30	1. 5.	0:10:18 (5.)	0:30:26 (6.)	0:42:44 (5.)	<b>0:53:56</b>	03:50	0:53:54
6.	254	HELAK KAROL		Krzyż	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP	1973	M40	2. 6.	0:10:12 (4.)	0:30:23 (4.)	0:42:53 (6.)	<b>0:54:31</b>	03:52	0:54:30
7.	19	MICHALCZAK RADEK		ZIELONA GÓRA	Electric Flash	1982	M30	2. 7.	0:10:19 (7.)	0:30:57 (7.)	0:43:38 (7.)	<b>0:55:20</b>	03:55	0:55:19
8.	86	Rzeźnik Dacjan		Zielona Góra	Bohar palety Runners	1989	M20	1. 8.	0:10:19 (6.)	0:31:04 (8.)	0:43:53 (8.)	<b>0:55:35</b>	03:57	0:55:34
9.	231	Suekut Meik		Frankfurt ( Oder)	Sturmwolfe.eu	1981	M30	3. 9.	0:10:29 (8.)	0:32:00 (10.)	0:45:03 (10.)	<b>0:56:58</b>	04:03	0:56:57
10.	189	Piechocki Romuald		Poznań	Art. Team Pegaz	1971	M40	3. 10.	0:10:34 (10.)	0:31:47 (9.)	0:45:00 (9.)	<b>0:57:27</b>	04:04	0:57:24
11.	246	Łyżwiński Szymon		Słubice	Triathlon Serwis	1995	M20	2. 11.	0:10:51 (20.)	0:32:22 (13.)	0:45:46 (11.)	<b>0:57:50</b>	04:06	0:57:47
12.	36	Będzichowski Rafael		Słubice		1991	M20	3. 12.	0:10:49 (16.)	0:32:19 (12.)	0:45:48 (12.)	<b>0:57:59</b>	04:07	0:57:58
13.	56	Grydziuszek Marcin		Marcinowice	Marcin Marcinowice	1975	M40	4. 13.	0:10:53 (22.)	0:32:25 (14.)	0:45:49 (13.)	<b>0:58:17</b>	04:08	0:58:14
14.	75	Kasica Arkadiusz		Międzyrzecz		1980	M30	4. 14.	0:10:38 (11.)	0:32:18 (11.)	0:46:13 (14.)	<b>0:58:45</b>	04:10	0:58:43
15.	224	Schneeweiß Jens		Frankfurt (Oder)	Bohlig- Laufteam	1980	M30	5. 15.	0:10:48 (14.)	0:32:57 (16.)	0:46:45 (15.)	<b>0:59:14</b>	04:12	0:59:13
16.	263	Gill Stefan		Rosdorf		1981	M30	6. 16.	0:10:54 (24.)	0:33:00 (17.)	0:46:51 (19.)	<b>0:59:17</b>	04:12	0:59:14
17.	155	Spieß Tobias		Frankfurt (Oder)		1984	M30	7. 17.	0:10:51 (18.)	0:33:02 (18.)	0:46:50 (18.)	<b>0:59:18</b>	04:12	0:59:15
18.	225	Guhl Christoph		Frankfurt (Oder)	Team Lawi sportswear	1991	M20	4. 18.	0:10:49 (15.)	0:33:04 (20.)	0:46:46 (17.)	<b>0:59:28</b>	04:13	0:59:27
19.	291	Klose Maik		Eisenhuttenstadt		1988	M30	8. 19.	0:10:51 (21.)	0:33:04 (19.)	0:47:13 (21.)	<b>0:59:38</b>	04:13	0:59:30
20.	161	Konczyński Maciej		Słubice		1985	M30	9. 20.	0:11:04 (29.)	0:33:27 (25.)	0:47:01 (20.)	<b>0:59:45</b>	04:14	0:59:39
21.	210	Bartusch Jens		Schulzendorf	WSG81	1966	M50	1. 21.	0:10:51 (19.)	0:32:50 (15.)	0:46:45 (16.)	<b>0:59:40</b>	04:14	0:59:39
22.	232	Slawiński Wiesław		Hamburg	HNT Hamburg	1955	M60+	1. 22.	0:10:51 (17.)	0:33:15 (22.)	0:47:15 (22.)	<b>0:59:53</b>	04:15	0:59:50
23.	11	Pietkiewicz Maciej		Frankfurt (Oder)		1992	M20	5. 23.	0:11:08 (32.)	0:33:36 (26.)	0:47:28 (23.)	<b>1:00:06</b>	04:16	1:00:03
24.	192	Liebig Maximilian		Ziltendorf	Blau-Weiß Ziltendorf	1996	M20	6. 24.	0:10:43 (13.)	0:33:04 (21.)	0:47:36 (26.)	<b>1:00:20</b>	04:16	1:00:13
25.	91	Kosiński Dominik		Słubice		1997	M20	7. 25.	0:10:53 (23.)	0:33:24 (23.)	0:47:32 (24.)	<b>1:00:19</b>	04:17	1:00:16





Ms op	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	8km	11,3km	Czas netto	Tem min/	Czas brutto	
26.	181	MICHNOWICZ Ewelina		Krosno	1992	K20	gen.	1.	0:10:56 (28.)	0:33:26 (24.)	0:47:34 (25.)	<b>1:00:20</b>	04:17	1:00:18	
27.	269	Matuk Mariusz		Górzycza	ICT Poland	1977	M40	5.	26.	0:11:49 (45.)	0:34:43 (33.)	0:48:28 (30.)	<b>1:00:48</b>	04:19	1:00:44
28.	206	Schulze André		Lebus	MSV TRIPOINT Frankfurt	1979	M30	10.	27.	0:10:54 (25.)	0:33:37 (27.)	0:48:03 (27.)	<b>1:01:16</b>	04:21	1:01:15
29.	110	Meier Cathleen		Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1990	K20	gen.	2.	0:11:06 (31.)	0:33:55 (28.)	0:48:16 (28.)	<b>1:01:18</b>	04:21	1:01:16
30.	42	Pawlik Piotr		Słubice	KPP SŁUBICE	1987	M30	11.	28.	0:11:05 (30.)	0:34:07 (30.)	0:48:28 (29.)	<b>1:01:33</b>	04:22	1:01:28
31.	185	Senger Olav		Frankfurt (Oder)	SC Frankfurt (Oder)	1968	M50	2.	29.	0:11:39 (43.)	0:34:36 (31.)	0:48:41 (32.)	<b>1:01:47</b>	04:22	1:01:36
32.	53	Skrzypczyński Marcin		Zielona Góra		1978	M40	6.	30.	0:11:43 (44.)	0:34:45 (35.)	0:48:56 (33.)	<b>1:01:53</b>	04:23	1:01:48
33.	100	Maciejewski Roman		Krosno		1983	M30	12.	31.	0:12:57 (94.)	0:35:53 (55.)	0:49:35 (37.)	<b>1:01:57</b>	04:23	1:01:50
34.	251	Kozdraś Michał		Słubice		1989	M20	8.	32.	0:11:58 (53.)	0:34:59 (38.)	0:49:19 (36.)	<b>1:02:03</b>	04:24	1:01:56
35.	17	Nowak Antoni		Słubice		1998	M20	9.	33.	0:10:55 (26.)	0:34:03 (29.)	0:48:38 (31.)	<b>1:02:04</b>	04:24	1:02:01
36.	174	Sobotta Ines		Bernau	SV MOTOR EBERSWALDE	1981	K30	gen.	3.	0:11:20 (35.)	0:34:45 (36.)	0:49:06 (34.)	<b>1:02:05</b>	04:24	1:02:03
37.	1	Monczyński Bartłomiej		Poznań	Remmers Running Team /	1979	M30	13.	34.	0:11:49 (46.)	0:34:58 (37.)	0:49:19 (35.)	<b>1:02:27</b>	04:26	1:02:21
38.	119	OLESIAK Roman		KROSNO		1973	M40	7.	35.	0:12:54 (93.)	0:36:06 (57.)	0:49:57 (42.)	<b>1:02:40</b>	04:26	1:02:28
39.	242	Siepert Thomas		Frankfurt (Oder)	Team Stützrad	1972	M40	8.	36.	0:12:03 (56.)	0:35:36 (49.)	0:49:52 (40.)	<b>1:02:48</b>	04:27	1:02:43
40.	122	Czarnecki Dariusz		Lubniewice		1974	M40	9.	37.	0:11:52 (50.)	0:35:34 (47.)	0:50:00 (44.)	<b>1:02:57</b>	04:28	1:02:53
41.	294	Buhl Christian		Frankfurt (Oder)		1979	M30	14.	38.	0:12:01 (55.)	0:35:21 (43.)	0:49:49 (39.)	<b>1:03:16</b>	04:29	1:03:09
42.	209	STACHOWSKI		Żary	Czarna Dywizja	1964	M50	3.	39.	0:12:35 (76.)	0:36:01 (56.)	0:50:26 (54.)	<b>1:03:19</b>	04:29	1:03:10
43.	114	PAWELEC MARIUSZ		Zielona Góra	KB Forrest Gump	1972	M40	10.	40.	0:11:54 (52.)	0:35:35 (48.)	0:50:06 (48.)	<b>1:03:17</b>	04:29	1:03:12
44.	207	Diesel Karsten		Frankfurt (Oder)		1970	M40	11.	41.	0:12:06 (58.)	0:35:43 (54.)	0:50:22 (53.)	<b>1:03:21</b>	04:30	1:03:18
45.	14	Gasiewicz Damian		Słubice		1992	M20	10.	42.	0:11:09 (34.)	0:34:42 (32.)	0:49:38 (38.)	<b>1:03:25</b>	04:30	1:03:19
46.	236	Schenk Christoph		Słubice		1971	M40	12.	43.	0:11:52 (49.)	0:35:38 (51.)	0:50:13 (52.)	<b>1:03:26</b>	04:30	1:03:24
47.	24	STERENCZAK		KATOWICE		1973	M40	13.	44.	0:11:09 (33.)	0:34:59 (39.)	0:50:01 (45.)	<b>1:03:27</b>	04:30	1:03:24
48.	116	Kosiński Mateusz		Szczecin	# DRUŻYNA SZPIKU	1990	M20	11.	45.	0:12:06 (59.)	0:35:39 (52.)	0:50:10 (50.)	<b>1:03:33</b>	04:30	1:03:26
49.	132	Schulze Pierre		Frankfurt (Oder)	Honda Bohlig Laufteam	1968	M50	4.	46.	0:11:26 (40.)	0:35:25 (45.)	0:50:00 (43.)	<b>1:03:31</b>	04:30	1:03:30
50.	280	Sobotta Marc		Bernau	SV MOTOR EBERSWALDE	1979	M30	15.	47.	0:11:22 (37.)	0:35:13 (41.)	0:50:07 (49.)	<b>1:03:39</b>	04:31	1:03:37
51.	95	Paulsen Arnold		Frankfurt (Oder)	FC Sprzęgło Flachowice	1991	M20	12.	48.	0:12:23 (71.)	0:36:40 (65.)	0:51:08 (60.)	<b>1:03:42</b>	04:31	1:03:37
52.	45	Płoński Jakub		Stargard	Dzikie Dziki Gorzów	1983	M30	16.	49.	0:12:15 (63.)	0:36:30 (62.)	0:51:01 (59.)	<b>1:03:44</b>	04:31	1:03:39
53.	278	Guzik Ola		Słubice	Mrówka Świebodzin	1994	K20	1.	4.	0:11:34 (41.)	0:35:19 (42.)	0:50:04 (46.)	<b>1:03:52</b>	04:32	1:03:49
54.	258	Kuuzze Bertram		Frankfurt (Oder)		1973	M40	14.	50.	0:12:03 (57.)	0:35:40 (53.)	0:50:29 (55.)	<b>1:04:14</b>	04:33	1:04:08



Ms op	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	8km	11,3km	Czas netto	Tem min/	Czas brutto
55.	211	Muhs Matthias	 Eisenhüttenstadt	Multisport-LOS e. V.	1962	M50	5.	51.	0:12:40 (80.)	0:36:20 (60.)	0:50:59 (58.)	<b>1:04:25</b>	04:34	1:04:16
56.	170	SIRMAN ARTUR	 BOCZOW	crossfit 69100	1976	M40	15.	52.	0:10:56 (27.)	0:34:43 (34.)	0:49:56 (41.)	<b>1:04:30</b>	04:34	1:04:25
57.	285	Haff Marko	 Frankfurt ( Oder)		1970	M40	16.	53.	0:11:50 (47.)	0:35:23 (44.)	0:50:05 (47.)	<b>1:04:50</b>	04:36	1:04:43
58.	31	Suckow Dirk	 Jacobsdorf	Ohne	1966	M50	6.	54.	0:11:25 (38.)	0:35:02 (40.)	0:50:10 (51.)	<b>1:04:55</b>	04:36	1:04:52
59.	128	Lebuser Matthias	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1979	M30	17.	55.	0:11:26 (39.)	0:35:31 (46.)	0:50:39 (56.)	<b>1:04:56</b>	04:36	1:04:55
60.	204	Hajkowicz Adam	 Warszawa		1968	M50	7.	56.	0:12:20 (67.)	0:36:35 (64.)	0:51:35 (63.)	<b>1:05:05</b>	04:37	1:05:01
61.	262	Krellmann Karsten	 Frankfurt (Oder)	OSV Holzinger Ffo	1980	M30	18.	57.	0:12:07 (60.)	0:36:20 (59.)	0:51:20 (61.)	<b>1:05:13</b>	04:38	1:05:10
62.	273	Frahnow Roman	 Berlin	DC/DC	1977	M40	17.	58.	0:12:22 (69.)	0:36:52 (67.)	0:51:45 (65.)	<b>1:05:19</b>	04:38	1:05:14
63.	255	Dymek Paweł	 Drawsko	Klub Biegacza Aktywni Krzyż	1980	M30	19.	59.	0:11:36 (42.)	0:35:37 (50.)	0:50:58 (57.)	<b>1:05:29</b>	04:39	1:05:26
64.	296	Lizakowski Piotr	 Szczecin		1977	M40	18.	60.	0:11:52 (51.)	0:36:06 (58.)	0:51:36 (64.)	<b>1:05:49</b>	04:39	1:05:36
65.	162	Kołosowski Tomasz	 Ośno Lubuskie	ORZEŁ	1974	M40	19.	61.	0:12:38 (79.)	0:36:27 (61.)	0:51:34 (62.)	<b>1:05:48</b>	04:39	1:05:37
66.	146	Waloszczuk Krzysztof	 Ruda Śląska		1982	M30	20.	62.	0:12:18 (64.)	0:37:04 (69.)	0:52:06 (67.)	<b>1:06:04</b>	04:40	1:05:46
67.	123	Kulikowski Edward	 Słubice		1962	M50	8.	63.	0:11:50 (48.)	0:36:33 (63.)	0:51:51 (66.)	<b>1:05:51</b>	04:40	1:05:47
68.	218	ROGALA Tomasz	 Pieski		1986	M30	21.	64.	0:12:18 (65.)	0:37:13 (73.)	0:52:19 (68.)	<b>1:06:26</b>	04:43	1:06:22
69.	233	Starzak Tomasz	 Kunowice		1978	M40	20.	65.	0:12:18 (66.)	0:37:05 (70.)	0:52:45 (71.)	<b>1:06:36</b>	04:43	1:06:31
70.	43	Schröder Stefan	 Rietz-Neuendorf		1966	M50	9.	66.	0:12:34 (75.)	0:37:24 (76.)	0:52:43 (69.)	<b>1:06:42</b>	04:44	1:06:35
71.	248	Benecke Ralf	 Panketal		1969	M40	21.	67.	0:12:37 (78.)	0:37:08 (72.)	0:52:51 (73.)	<b>1:06:51</b>	04:44	1:06:36
72.	183	Semaszczuk Stanisław	 Kostrzyn nad		1972	M40	22.	68.	0:12:08 (61.)	0:37:03 (68.)	0:52:45 (72.)	<b>1:06:41</b>	04:44	1:06:38
73.	256	Zapała Kryspina	 Kostrzyn Nad		1984	K30	1.	5.	0:12:41 (83.)	0:37:46 (79.)	0:53:01 (74.)	<b>1:07:05</b>	04:45	1:07:02
74.	220	Gärtner Matthias	 Frankfurt (Oder)		1978	M40	23.	69.	0:12:13 (62.)	0:37:35 (77.)	0:53:13 (77.)	<b>1:07:17</b>	04:46	1:07:09
75.	143	Antonik Damian	 Zielona Góra		1988	M30	22.	70.	0:13:13 (102.)	0:38:11 (83.)	0:53:20 (78.)	<b>1:07:36</b>	04:47	1:07:27
76.	94	Owczarek Rafał	 Słubice		1993	M20	13.	71.	0:12:44 (87.)	0:38:14 (84.)	0:53:44 (80.)	<b>1:07:36</b>	04:47	1:07:27
77.	58	Bertel René	 Frankfurt ( Oder)	SC Frankfurt (Oder)	1976	M40	24.	72.	0:12:27 (74.)	0:37:17 (75.)	0:53:05 (75.)	<b>1:07:40</b>	04:47	1:07:28
78.	121	Wyrwa Przemysław	 Człopa	KJB TRZEBIN	1966	M50	10.	73.	0:11:58 (54.)	0:36:47 (66.)	0:52:44 (70.)	<b>1:07:49</b>	04:48	1:07:43
79.	202	Kaczmarek Jan	 Mieszkowice		1947	M60+	2.	74.	0:12:40 (81.)	0:38:02 (80.)	0:53:37 (79.)	<b>1:07:55</b>	04:49	1:07:47
80.	77	Żaczek Jan	 Poznań		1958	M60+	3.	75.	0:12:41 (84.)	0:38:18 (85.)	0:53:48 (81.)	<b>1:07:52</b>	04:49	1:07:50
81.	7	Lange Christian	 Frankfurt (Oder)	vereinslos	1970	M40	25.	76.	0:11:21 (36.)	0:37:06 (71.)	0:53:10 (76.)	<b>1:07:59</b>	04:49	1:07:54
82.	199	Rohlf's Rainer	 Frankfurt (Oder)	-	1960	M50	11.	77.	0:12:40 (82.)	0:38:07 (81.)	0:53:53 (82.)	<b>1:08:35</b>	04:51	1:08:23
83.	8	Dictus Dennis	 Berlin	Laufklub Berlin e.V.	1989	M20	14.	78.	0:12:46 (89.)	0:38:53 (93.)	0:54:41 (87.)	<b>1:08:41</b>	04:51	1:08:25



Ms op	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	8km	11,3km	Czas netto	Tem min/	Czas brutto
84.	171	Kamiński Paweł	 Bralin	BralinRun	1980	M30	23.	79.	0:12:42 (85.)	0:38:31 (87.)	0:54:33 (86.)	<b>1:08:53</b>	04:52	1:08:37
85.	279	Hagedorn Fabian	 Berlin		1992	M20	15.	80.	0:10:38 (12.)	0:37:16 (74.)	0:54:03 (83.)	<b>1:08:49</b>	04:53	1:08:48
86.	5	Stefanowicz Marcin	 Dębno	www.pcexpert-sklep.net	1985	M30	24.	81.	0:13:11 (101.)	0:38:32 (88.)	0:54:23 (85.)	<b>1:09:00</b>	04:53	1:08:52
87.	290	Babisch Thomas	 Eisenhuttenstadt		1983	M30	25.	82.	0:12:37 (77.)	()	0:54:49 (89.)	<b>1:09:02</b>	04:54	1:08:55
88.	54	Schlubeck Carolin	 Bad Freienwalde	Reitverein Bretsch	1990	K20	2.	6.	0:12:47 (91.)	0:38:40 (89.)	0:54:52 (90.)	<b>1:09:02</b>	04:54	1:08:59
89.	144	Ziółkowski Damian	 Sulechów		1980	M30	26.	83.	0:14:02 (132.)	0:40:08 (101.)	0:55:35 (97.)	<b>1:09:18</b>	04:54	1:09:04
90.	193	Liebig Maik	 Ziltendorf		1974	M40	26.	84.	0:13:15 (103.)	0:39:00 (95.)	0:54:58 (92.)	<b>1:09:25</b>	04:55	1:09:18
91.	67	Hahn Stefanie	 Frankfurt (Oder)	AOK Nordost	1984	K30	2.	7.	0:12:24 (72.)	0:38:08 (82.)	0:54:48 (88.)	<b>1:09:30</b>	04:56	1:09:27
92.	268	Batóg Iwona	 Dębno		1981	K30	3.	8.	0:13:11 (100.)	0:38:54 (94.)	0:54:57 (91.)	<b>1:09:40</b>	04:56	1:09:31
93.	52	Pruś Mieczysław	 Sulechów		1988	M30	27.	85.	0:14:01 (131.)	0:40:07 (99.)	0:55:35 (96.)	<b>1:09:50</b>	04:56	1:09:36
94.	30	Göricke Heiko	 Frankfurt (Oder)		1969	M40	27.	86.	0:12:22 (70.)	0:37:45 (78.)	0:54:20 (84.)	<b>1:09:43</b>	04:57	1:09:37
95.	51	Kotliński Tomasz	 Obrzycko		1968	M50	12.	87.	0:13:03 (97.)	0:38:48 (91.)	0:55:07 (94.)	<b>1:10:10</b>	04:58	1:10:03
96.	73	Winnicki Dariusz	 Dębno		1961	M50	13.	88.	0:12:21 (68.)	0:38:23 (86.)	0:55:02 (93.)	<b>1:10:20</b>	04:59	1:10:11
97.	55	Neumann Felix	 Bad Freienwalde	Freienwalder	1989	M20	16.	89.	0:12:46 (90.)	0:38:40 (90.)	0:55:29 (95.)	<b>1:10:36</b>	05:00	1:10:32
98.	59	Panhuis Gerrit	 Leeuwarden		1970	M40	28.	90.	0:13:55 (129.)	0:40:16 (104.)	0:56:24 (100.)	<b>1:11:06</b>	05:02	1:10:52
99.	295	Madloch Andreas	 Fürstenwalde		1967	M50	14.	91.	0:12:42 (86.)	0:39:28 (96.)	0:56:17 (99.)	<b>1:11:49</b>	05:05	1:11:40
100.	226	Warzych Magdalena	 Rzepin		1977	K40	1.	9.	0:13:43 (120.)	0:40:26 (107.)	0:56:44 (101.)	<b>1:12:01</b>	05:06	1:11:48
101.	178	Sikorski Grzegorz	 Ostrów	SIKORKI RUN	1980	M30	28.	92.	0:13:51 (128.)	0:41:09 (116.)	0:57:42 (112.)	<b>1:11:55</b>	05:06	1:11:48
102.	222	Thätner Peter	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1960	M50	15.	93.	0:12:26 (73.)	0:38:48 (92.)	0:55:59 (98.)	<b>1:11:58</b>	05:06	1:11:57
103.	284	Dmytriv Solomiia	 Frankfurt (Oder)		1992	K20	3.	10.	0:13:29 (110.)	0:40:22 (105.)	0:57:01 (103.)	<b>1:12:07</b>	05:07	1:11:58
104.	260	Wojcieszński Tomasz	 Baczyna		1974	M40	29.	94.	0:12:50 (92.)	0:40:15 (103.)	0:57:18 (106.)	<b>1:12:18</b>	05:08	1:12:16
105.	252	Wydra Józef	 Cychry	Niezzeszony	1953	M60+	4.	95.	0:13:30 (111.)	0:40:31 (109.)	0:57:15 (105.)	<b>1:12:27</b>	05:08	1:12:18
106.	107	Kloschinski Fabian	 Frankfurt (Oder)	DC/DC Runners Frankfurt	1979	M30	29.	96.	0:13:33 (113.)	0:40:53 (115.)	0:57:40 (111.)	<b>1:12:32</b>	05:09	1:12:26
107.	200	Jung Juliane	 Frankfurt (Oder)	DC/DC Runners	1981	K30	4.	11.	0:14:04 (133.)	0:41:16 (120.)	0:57:52 (113.)	<b>1:12:30</b>	05:09	1:12:26
108.	133	Muksch Peter	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1962	M50	16.	97.	0:13:37 (116.)	0:40:30 (108.)	0:57:13 (104.)	<b>1:12:42</b>	05:09	1:12:30
109.	88	Bohlig Karsten	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1972	M40	30.	98.	0:13:43 (123.)	0:40:36 (111.)	0:57:18 (107.)	<b>1:12:42</b>	05:09	1:12:38
110.	104	Czernuszka Dawid	 Słubice		1993	M20	17.	99.	0:13:28 (109.)	0:40:06 (98.)	0:56:46 (102.)	<b>1:12:53</b>	05:10	1:12:40
111.	238	Zychła Michał	 Słubice		1985	M30	30.	100.	0:13:36 (115.)	0:40:08 (100.)	0:57:20 (109.)	<b>1:13:12</b>	05:11	1:12:57
112.	138	Schulz Marco	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1976	M40	31.	101.	0:14:22 (141.)	0:41:27 (124.)	0:58:01 (116.)	<b>1:13:15</b>	05:11	1:13:05



Ms op	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	8km	11,3km	Czas netto	Tem min/	Czas brutto
113.	188	Margol Artur	 Słubice		1982	M30	31.	102.	0:14:26 (143.)	0:42:18 (132.)	0:59:00 (126.)	<b>1:13:30</b>	05:12	1:13:16
114.	147	Kosiński Waldemar	 Słubice		1971	M40	32.	103.	0:13:02 (95.)	0:40:12 (102.)	0:57:20 (108.)	<b>1:13:25</b>	05:12	1:13:17
115.	270	Krause Robin	 Frankfurt (Oder)		1977	M40	33.	104.	0:14:56 (165.)	0:42:56 (137.)	0:59:22 (128.)	<b>1:13:30</b>	05:12	1:13:18
116.	40	Hoffmann Bernd	 Berlin	Redo Trufknarf	1965	M50	17.	105.	0:13:04 (98.)	0:40:01 (97.)	0:57:22 (110.)	<b>1:13:49</b>	05:14	1:13:40
117.	71	Markulak Zbyszek	 Żary	Marszów	1973	M40	34.	106.	0:13:36 (114.)	0:40:48 (113.)	0:58:04 (117.)	<b>1:13:47</b>	05:14	1:13:41
118.	18	Łączyński Tomasz	 Szamotuły	Szamotuły KKS	1983	M30	32.	107.	0:14:28 (144.)	0:42:20 (133.)	0:59:01 (127.)	<b>1:13:59</b>	05:14	1:13:47
119.	78	Jakubiak Magdalena	 Zielona Góra	Bohar palety Runners	1978	K40	2.	12.	0:14:08 (135.)	0:41:31 (126.)	0:58:26 (120.)	<b>1:14:01</b>	05:14	1:13:49
120.	186	Skorupa Tomasz	 Berlin		1976	M40	35.	108.	0:12:46 (88.)	0:40:26 (106.)	0:57:56 (114.)	<b>1:13:55</b>	05:15	1:13:50
121.	44	CUKIERNIK	 Zielona Góra	Harpagan ZG	1982	M30	33.	109.	0:13:02 (96.)	0:40:33 (110.)	0:58:13 (119.)	<b>1:13:57</b>	05:15	1:13:53
122.	201	WOJDAK Zbigniew	 Żagań	34 BKPanc Zagan	1962	M50	18.	110.	0:13:46 (124.)	0:41:20 (123.)	0:58:36 (123.)	<b>1:14:21</b>	05:16	1:14:11
123.	105	Kozłowski Jan	 Słubice		1978	M40	36.	111.	0:13:09 (99.)	0:40:37 (112.)	0:57:58 (115.)	<b>1:14:18</b>	05:16	1:14:12
124.	227	Pniewski Wiktor	 Słubice	Słubice	1999	M15	1.	112.	0:14:49 (156.)	0:43:03 (140.)	0:59:53 (135.)	<b>1:14:35</b>	05:17	1:14:20
125.	197	Jokś Grzegorz	 Dębno	Jokś Team	1983	M30	34.	113.	0:14:37 (147.)	0:42:38 (136.)	0:59:24 (130.)	<b>1:14:35</b>	05:17	1:14:26
126.	182	Gaber Andreas	 Cottbus		1962	M50	19.	114.	0:13:43 (121.)	0:41:09 (117.)	0:58:31 (121.)	<b>1:14:55</b>	05:18	1:14:43
127.	111	Ahrens Ines	 Berlin	Ffo macht Sport	1990	K20	4.	13.	0:13:49 (127.)	0:41:38 (127.)	0:58:57 (125.)	<b>1:14:48</b>	05:18	1:14:44
128.	92	Fochtmann Daniel	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1977	M40	37.	115.	0:16:33 (215.)	0:43:35 (151.)	1:01:00 (149.)	<b>1:15:05</b>	05:19	1:14:47
129.	99	Hesse Gerald	 Frankfurt (Oder)	TTC Frankfurt (Oder)	1965	M50	20.	116.	0:13:33 (112.)	0:40:49 (114.)	0:58:13 (118.)	<b>1:15:02</b>	05:19	1:14:52
130.	228	Stegemann Steffen	 Brieskow		1979	M30	35.	117.	0:13:47 (125.)	0:41:17 (121.)	0:58:34 (122.)	<b>1:14:58</b>	05:19	1:14:52
131.	265	Rutkowski Rafał	 Słubice		1977	M40	38.	118.	0:14:55 (163.)	0:43:11 (143.)	1:00:19 (139.)	<b>1:15:12</b>	05:19	1:14:52
132.	124	Kulikowski Jakub	 Słubice		1991	M20	18.	119.	0:13:47 (126.)	0:41:57 (129.)	0:59:29 (131.)	<b>1:15:05</b>	05:19	1:14:56
133.	112	Schwallach Kristin	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1986	K30	5.	14.	0:15:05 (175.)	0:43:36 (152.)	1:00:26 (142.)	<b>1:15:23</b>	05:20	1:15:12
134.	235	Rękawiecki Krzysztof	 Słubice		1982	M30	36.	120.	0:13:41 (117.)	0:42:08 (130.)	0:59:49 (134.)	<b>1:15:33</b>	05:21	1:15:25
135.	240	Gasiewicz Anna	 Słubice		1967	K50	1.	15.	()	()	()	<b>1:15:31</b>	05:22	1:15:31
136.	241	Gasiewicz Roman	 Słubice		1965	M50	21.	121.	()	()	()	<b>1:15:31</b>	05:22	1:15:31
137.	102	Tkaczyk -	 Międzyrzecz		1981	K30	6.	16.	0:13:26 (108.)	0:41:10 (118.)	0:58:37 (124.)	<b>1:15:38</b>	05:22	1:15:31
138.	286	Golański Maciej	 Świebodzin		1975	M40	39.	122.	0:14:52 (159.)	0:43:21 (144.)	1:00:22 (140.)	<b>1:15:47</b>	05:22	1:15:33
139.	172	Lehmann Anna	 Świebodzin	Pozruniaczy	1975	K40	3.	17.	0:14:52 (160.)	0:43:21 (145.)	1:00:23 (141.)	<b>1:15:47</b>	05:22	1:15:33
140.	261	Düring Doreen	 Frankfurt (Oder)	OSV Holzinger Ffo	1980	K30	7.	18.	0:13:26 (107.)	0:41:30 (125.)	0:59:40 (133.)	<b>1:15:50</b>	05:23	1:15:43
141.	79	Wolff Mady	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1971	K40	4.	19.	0:13:58 (130.)	0:42:21 (134.)	0:59:56 (136.)	<b>1:15:55</b>	05:23	1:15:45
































Ms op	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	8km	11,3km	Czas netto	Tem min/	Czas brutto
142.	216	Heyse Peter	 Müllrose	AOK Nordost	1980	M30	37.	123.	0:15:09 (187.)	0:43:05 (141.)	1:00:07 (137.)	<b>1:16:10</b>	05:23	1:15:53
143.	25	SALITA LECH	 GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M50	22.	124.	0:15:01 (167.)	0:43:54 (155.)	1:00:44 (148.)	<b>1:16:13</b>	05:24	1:15:57
144.	250	Jatzlana Frank	 Kolkwitz/Dahlitz	Dahlitz	1967	M50	23.	125.	0:13:21 (105.)	0:41:19 (122.)	0:59:22 (129.)	<b>1:16:10</b>	05:24	1:16:03
145.	158	Bohnke Michael	 Berlin	Laufklub Berlin e.V.	1977	M40	40.	126.	0:15:02 (170.)	0:43:24 (146.)	1:00:28 (143.)	<b>1:16:25</b>	05:24	1:16:09
146.	9	Drimal Peter	 Berlin	Laufklub Berlin	1979	M30	38.	127.	0:15:03 (173.)	0:43:24 (148.)	1:00:28 (144.)	<b>1:16:25</b>	05:24	1:16:09
147.	32	Schulte Jens	 Potsdam	Laufklub Berlin	1970	M40	41.	128.	0:15:03 (171.)	0:43:24 (147.)	1:00:28 (145.)	<b>1:16:25</b>	05:24	1:16:09
148.	84	Hrzan Frank	 Berlin	Laufklub Berlin	1976	M40	42.	129.	0:15:03 (172.)	0:43:24 (149.)	1:00:29 (146.)	<b>1:16:25</b>	05:24	1:16:09
149.	117	Jäger Winfried	 Berlin	LC Ron-Hill Berlin	1957	M60+	5.	130.	0:14:06 (134.)	0:42:34 (135.)	1:00:32 (147.)	<b>1:17:04</b>	05:28	1:17:01
150.	10	Jeżak Mirosław	 Słubice		1957	M60+	6.	131.	0:13:17 (104.)	0:41:16 (119.)	0:59:31 (132.)	<b>1:17:14</b>	05:29	1:17:08
151.	70	Markulak Ella	 Żary	Marszów	1976	K40	5.	20.	0:14:20 (140.)	0:43:11 (142.)	1:01:00 (150.)	<b>1:17:14</b>	05:29	1:17:09
152.	272	Seiler Antje	 Frankfurt ( Oder)		1972	K40	6.	21.	0:14:40 (150.)	0:43:25 (150.)	1:01:04 (151.)	<b>1:17:30</b>	05:29	1:17:17
153.	249	Boduszek Kamila	 Cybinka	#nft	1990	K20	5.	22.	0:14:49 (157.)	0:44:09 (162.)	1:01:53 (155.)	<b>1:17:40</b>	05:30	1:17:29
154.	191	Lemański Piotr	 Zielona Góra		1980	M30	39.	132.	0:15:39 (200.)	0:45:02 (184.)	1:02:30 (162.)	<b>1:17:49</b>	05:30	1:17:33
155.	283	Olechnowicz Rafał	 Kunowice		1980	M30	40.	133.	0:13:41 (118.)	0:42:57 (138.)	1:01:19 (152.)	<b>1:18:06</b>	05:32	1:18:02
156.	65	Olechnowicz Katarzyna	 Kunowice	CZAS APOKALIPSY	1977	K40	7.	23.	0:13:42 (119.)	0:42:58 (139.)	1:01:20 (153.)	<b>1:18:06</b>	05:32	1:18:03
157.	87	Berg Frank	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1960	M50	24.	134.	0:14:53 (162.)	0:43:41 (153.)	1:01:26 (154.)	<b>1:18:20</b>	05:33	1:18:10
158.	103	Babij Krzysztof	 Kostrzyn nad	www.biegiwpolsce.pl	1981	M30	41.	135.	0:14:56 (164.)	0:44:05 (159.)	1:01:59 (157.)	<b>1:18:33</b>	05:34	1:18:20
159.	169	Piechaczek Grzegorz	 Kedzierzyn		1979	M30	42.	136.	0:14:43 (154.)	0:43:57 (157.)	1:02:19 (160.)	<b>1:18:40</b>	05:34	1:18:23
160.	113	Wojtasiak Jarosław	 Sulechów		1984	M30	43.	137.	0:14:53 (161.)	0:44:18 (165.)	1:01:57 (156.)	<b>1:18:40</b>	05:34	1:18:25
161.	61	Stępiak Grzegorz	 Słubice		1978	M40	43.	138.	0:13:43 (122.)	0:42:09 (131.)	1:00:14 (138.)	<b>1:18:37</b>	05:34	1:18:29
162.	274	Schöke Karsten	 Frankfurt (Oder)	MSV TRIPOINT Frankfurt	1965	M50	25.	139.	0:15:09 (184.)	0:44:45 (176.)	1:02:33 (164.)	<b>1:18:34</b>	05:34	1:18:29
163.	126	Kowaloff Mike	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1972	M40	44.	140.	0:15:10 (188.)	0:44:46 (178.)	1:02:34 (165.)	<b>1:18:34</b>	05:34	1:18:30
164.	135	Oszmałek Sebastian	 Sieraków Wlkp.	Stado Ogierów Sieraków	1990	M20	19.	141.	0:15:12 (189.)	0:44:44 (174.)	1:02:22 (161.)	<b>1:18:49</b>	05:35	1:18:39
165.	282	Schroeder Sophie	 Bad Saarow	Bad Saarow	1987	K30	8.	24.	0:15:13 (193.)	0:44:45 (177.)	1:03:02 (173.)	<b>1:19:02</b>	05:36	1:18:54
166.	281	Rothe Carsten	 Bad Saarow	Team Erdinger Alkoholfrei	1960	M50	26.	142.	0:15:12 (190.)	0:44:45 (175.)	1:03:02 (172.)	<b>1:19:03</b>	05:36	1:18:54
167.	137	Grieco Monika	 Berlin	Comrunners Berlin	1958	K60+	1.	25.	0:14:42 (153.)	0:44:08 (160.)	1:02:15 (159.)	<b>1:19:04</b>	05:36	1:18:55
168.	177	Binerowska Edyta	 Szczecin	Biegunki	1985	K30	9.	26.	0:14:14 (138.)	0:44:05 (158.)	1:02:54 (170.)	<b>1:19:23</b>	05:38	1:19:16
169.	230	Schwaß Robert	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1992	M20	20.	143.	0:15:05 (177.)	0:44:08 (161.)	1:02:31 (163.)	<b>1:19:40</b>	05:39	1:19:30
170.	277	Grunow Mario	 Dubrow	privat	1963	M50	27.	144.	0:15:03 (174.)	0:44:31 (171.)	1:02:55 (171.)	<b>1:19:44</b>	05:39	1:19:32



Ms op	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	8km	11,3km	Czas netto	Tem min/	Czas brutto
171.	90	Funke Elise	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1983	K30	10.	27.	0:14:31 (145.)	0:44:13 (163.)	1:02:51 (167.)	<b>1:19:58</b>	05:40	1:19:47
172.	257	Koziar Leszek	 Głogów	Ruck Funning	1980	M30	44.	145.	0:14:42 (152.)	0:44:23 (167.)	1:02:52 (168.)	<b>1:19:55</b>	05:40	1:19:49
173.	287	Kraft Katja	 Frankfurt (Oder)		1976	K40	8.	28.	0:14:40 (151.)	0:44:16 (164.)	1:02:53 (169.)	<b>1:20:07</b>	05:41	1:19:56
174.	266	Andrzejczak Ela	 Dębno	Dębnowskie Człapaki	1967	K50	2.	29.	0:14:40 (149.)	0:44:29 (169.)	1:03:09 (175.)	<b>1:20:17</b>	05:41	1:20:07
175.	83	Jaschner Felix	 Frankfurt (Oder)		1993	M20	21.	146.	0:15:01 (168.)	0:43:55 (156.)	1:02:01 (158.)	<b>1:20:27</b>	05:41	1:20:09
176.	179	Nettesheim Susanne	 Frankfurt (Oder)	Judo Club 90	1973	K40	9.	30.	0:15:31 (196.)	0:46:22 (196.)	1:04:53 (190.)	<b>1:20:20</b>	05:42	1:20:13
177.	13	Mosica Agata	 Słubice		1990	K20	6.	31.	0:14:57 (166.)	0:44:43 (173.)	1:03:35 (181.)	<b>1:20:30</b>	05:42	1:20:21
178.	118	Górka Beata	 Słubice	CZAS APOKALIPSY	1980	K30	11.	32.	0:14:17 (139.)	0:44:27 (168.)	1:03:34 (180.)	<b>1:20:33</b>	05:43	1:20:24
179.	130	Pfundstein-Langes	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1966	K50	3.	33.	0:15:07 (181.)	0:44:53 (181.)	1:03:29 (177.)	<b>1:20:36</b>	05:43	1:20:26
180.	153	Vorndamm Marcel	 Fürstenwalde	Sportfreunde Burpees	1988	M30	45.	147.	0:14:14 (137.)	0:44:31 (170.)	1:03:41 (182.)	<b>1:20:32</b>	05:43	1:20:28
181.	276	Jabłoński Łukasz	 Słońsk	Wybieganie na Pompownie	1982	M30	46.	148.	0:15:12 (191.)	0:45:23 (186.)	1:03:43 (183.)	<b>1:20:42</b>	05:43	1:20:31
182.	221	Hoffmann Andreas	 Frankfurt (Oder)		1954	M60+	7.	149.	0:15:05 (178.)	0:44:50 (180.)	1:03:31 (178.)	<b>1:20:47</b>	05:44	1:20:38
183.	64	Peltzer Nicole	 Frankfurt (Oder)		1974	K40	10.	34.	0:14:10 (136.)	0:44:21 (166.)	1:03:06 (174.)	<b>1:20:43</b>	05:44	1:20:40
184.	101	GRABIA JACEK	 Poznań		1971	M40	45.	150.	0:15:06 (180.)	0:45:25 (187.)	1:03:46 (184.)	<b>1:20:59</b>	05:44	1:20:48
185.	15	ŁĄCZYŃSKI HENRYK	 SZAMOTUŁY	AKS AMATOR	1951	M60+	8.	151.	0:15:44 (203.)	0:45:58 (192.)	1:04:16 (186.)	<b>1:21:05</b>	05:45	1:20:53
186.	27	Jarosik Agnieszka	 Rzepin		1992	K20	7.	35.	0:15:31 (198.)	0:46:22 (198.)	1:04:54 (191.)	<b>1:21:05</b>	05:45	1:20:58
187.	212	Enders Jana	 Frankfurt (Oder)	BSG DRV	1973	K40	11.	36.	0:15:06 (179.)	0:45:30 (190.)	1:04:34 (188.)	<b>1:21:18</b>	05:46	1:21:08
188.	243	Miske Claudia	 Frankfurt (Oder)		1973	K40	12.	37.	0:14:46 (155.)	0:44:49 (179.)	1:03:34 (179.)	<b>1:21:21</b>	05:46	1:21:11
189.	140	Sloboda Robert	 Gryfino		1972	M40	46.	152.	0:14:34 (146.)	0:43:44 (154.)	1:02:34 (166.)	<b>1:21:29</b>	05:46	1:21:16
190.	217	Petermann Michael	 frankfurt (Oder)	AOK Nordost	1983	M30	47.	153.	0:15:09 (186.)	0:45:01 (183.)	1:04:04 (185.)	<b>1:21:34</b>	05:46	1:21:17
191.	142	Szyszka Henryk	 Dębno	BALSA TEAM	1960	M50	28.	154.	0:15:45 (204.)	0:46:15 (195.)	1:04:57 (193.)	<b>1:22:14</b>	05:50	1:22:03
192.	253	Madoń-Wiśniewska	 ZIELONA GÓRA		1987	K30	12.	38.	0:14:51 (158.)	0:45:26 (189.)	1:04:56 (192.)	<b>1:22:33</b>	05:51	1:22:18
193.	184	Wegener Daniel	 Frankfurt (Oder)	SV Preußen Frankfurt (Oder)	1982	M30	48.	155.	0:15:57 (209.)	0:46:45 (201.)	1:05:23 (196.)	<b>1:23:01</b>	05:52	1:22:43
194.	157	Reichert Günter	 Frankfurt (Oder)	Die Kammerläufer	1949	M60+	9.	156.	0:14:38 (148.)	0:45:25 (188.)	1:04:47 (189.)	<b>1:22:56</b>	05:53	1:22:48
195.	80	Pötsch Kirsten	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1975	K40	13.	39.	0:15:05 (176.)	0:45:31 (191.)	1:05:05 (194.)	<b>1:23:03</b>	05:53	1:22:53
196.	297	seelig sabine	 Frankfurt (Oder)		1958	K60+	2.	40.	0:15:51 (207.)	0:46:44 (199.)	1:05:36 (199.)	<b>1:23:52</b>	05:53	1:22:58
197.	229	Werner Katja	 Alt Zeschdorf	Ffo macht Sport	1977	K40	14.	41.	0:15:08 (182.)	0:44:55 (182.)	1:04:20 (187.)	<b>1:23:07</b>	05:54	1:23:00
198.	154	Kühnel Peggy	 Cottbus	LTSV 1990 Forst ( Lausitz )	1971	K40	15.	42.	0:15:30 (195.)	0:46:45 (200.)	1:05:43 (201.)	<b>1:23:20</b>	05:54	1:23:11
199.	234	Daniel Szurka	 Słubice	NASZESŁUBICE.PL	1977	M40	47.	157.	0:14:26 (142.)	0:45:14 (185.)	1:05:07 (195.)	<b>1:23:32</b>	05:55	1:23:18



Ms op	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	8km	11,3km	Czas netto	Tem min/	Czas brutto
200.	156	Meier Maximilian	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	2003	M15	2.	158.	0:13:22 (106.)	0:41:42 (128.)	1:05:23 (197.)	<b>1:23:32</b>	05:55	1:23:24
201.	28	Müller Manja	 Frankfurt (Oder)		1975	K40	16.	43.	0:15:31 (197.)	0:46:22 (197.)	1:05:45 (202.)	<b>1:23:40</b>	05:56	1:23:33
202.	149	Hajkowicz Ewa	 Gubin		1974	K40	17.	44.	0:16:01 (211.)	0:47:52 (205.)	1:06:48 (204.)	<b>1:23:41</b>	05:56	1:23:35
203.	134	Zeumer Bianca	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1979	K30	13.	45.	0:15:08 (183.)	0:46:11 (194.)	1:05:41 (200.)	<b>1:23:49</b>	05:56	1:23:40
204.	208	Hoffmann Holger	 Berlin	SCC Berlin	1969	M40	48.	159.	0:16:07 (212.)	0:47:52 (206.)	1:07:07 (205.)	<b>1:23:57</b>	05:57	1:23:43
205.	244	Hauser Stefan	 Potsdam		1982	M30	49.	160.	0:15:09 (185.)	0:44:41 (172.)	1:03:20 (176.)	<b>1:24:03</b>	05:57	1:23:51
206.	34	Golisch Angeliqua	 Lebus		1975	K40	18.	46.	0:16:40 (222.)	0:48:30 (207.)	1:07:36 (207.)	<b>1:24:11</b>	05:58	1:23:58
207.	175	Rosochacz Łukasz	 Zielona Góra	KB Forrest Gump	1985	M30	50.	161.	0:15:50 (206.)	0:49:14 (214.)	1:08:14 (213.)	<b>1:24:26</b>	05:59	1:24:19
208.	23	Koal Gerd	 Cottbus	NLLB Cottbus	1952	M60+	10.	162.	0:16:12 (213.)	0:47:40 (204.)	1:06:37 (203.)	<b>1:24:43</b>	06:00	1:24:34
209.	85	Bartkiewicz Halina	 Zielona Góra		1974	K40	19.	47.	0:15:27 (194.)	0:45:58 (193.)	1:05:28 (198.)	<b>1:25:01</b>	06:01	1:24:49
210.	109	Chełkowski Bartosz	 Sieraków	Osiedle Rozalin w Lusówku	1989	M20	22.	163.	0:16:34 (216.)	0:49:09 (213.)	1:08:09 (209.)	<b>1:25:24</b>	06:03	1:25:14
211.	136	Kostera Malwina	 Witkowiec		1989	K20	8.	48.	0:16:35 (217.)	0:49:09 (212.)	1:08:09 (210.)	<b>1:25:24</b>	06:03	1:25:14
212.	203	Pietkiewicz Andrzej	 Słubice	Bez Klubu	1967	M50	29.	164.	0:16:35 (218.)	0:48:38 (208.)	1:07:44 (208.)	<b>1:25:53</b>	06:05	1:25:39
213.	106	Rusin Janina	 Żary	harendziaki	1965	K50	4.	49.	0:16:52 (228.)	0:48:49 (209.)	1:08:11 (211.)	<b>1:25:55</b>	06:05	1:25:40
214.	159	Harenda Czesław	 Żary	harendziaki	1967	M50	30.	165.	0:16:54 (229.)	0:48:51 (210.)	1:08:13 (212.)	<b>1:25:55</b>	06:05	1:25:42
215.	141	Winnicka Beata	 Dębno		1965	K50	5.	50.	0:15:01 (169.)	0:47:09 (202.)	1:07:30 (206.)	<b>1:26:41</b>	06:09	1:26:30
216.	81	Deutschmann Anett	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1983	K30	14.	51.	0:16:40 (221.)	0:50:17 (227.)	1:10:25 (218.)	<b>1:27:52</b>	06:14	1:27:41
217.	194	Bornheimer Dieter	 Frankfurt (Oder)	Team Einstein Berlin	1965	M50	31.	166.	0:16:50 (227.)	0:49:29 (215.)	1:09:32 (215.)	<b>1:28:43</b>	06:17	1:28:25
218.	176	Malinowski Mateusz	 Poznań		1973	M40	49.	167.	0:16:42 (224.)	0:50:13 (225.)	1:10:41 (220.)	<b>1:28:48</b>	06:17	1:28:29
219.	288	Wittsack Gunja	 Frankfurt (Oder)		1974	K40	20.	52.	0:16:49 (225.)	0:49:48 (218.)	1:10:11 (217.)	<b>1:28:51</b>	06:17	1:28:34
220.	289	Wittsack Marek	 Frankfurt (Oder)		1974	M40	50.	168.	0:16:49 (226.)	0:49:48 (217.)	1:10:11 (216.)	<b>1:28:51</b>	06:17	1:28:34
221.	160	Hayn Antje B.	 Berlin	LG Mauerweg Berlin e.V.	1963	K50	6.	53.	0:16:56 (231.)	0:50:09 (224.)	1:10:43 (222.)	<b>1:29:22</b>	06:20	1:29:13
222.	239	Pachciarek Maciej	 Słubice	nie dotyczy	1962	M50	32.	169.	0:15:55 (208.)	0:49:42 (216.)	1:10:42 (221.)	<b>1:29:34</b>	06:22	1:29:33
223.	205	Hajkowicz Dorota	 Warszawa		1978	K40	21.	54.	0:15:59 (210.)	0:49:59 (221.)	1:10:44 (223.)	<b>1:30:13</b>	06:24	1:30:07
224.	167	Flisak Marcin	 Cybinka		1980	M30	51.	170.	0:15:12 (192.)	0:47:25 (203.)	1:09:27 (214.)	<b>1:30:32</b>	06:24	1:30:14
225.	259	KLAR KARL HEINZ	 Frankfurt (Oder)		1940	M60+	11.	171.	0:16:58 (232.)	0:50:51 (228.)	1:11:33 (226.)	<b>1:30:27</b>	06:25	1:30:15
226.	245	NOWAKOWSKA	 Słubice		1992	K20	9.	55.	0:15:43 (202.)	0:48:55 (211.)	1:10:34 (219.)	<b>1:30:33</b>	06:25	1:30:18
227.	275	Kosik Heike	 Frankfurt (Oder)	MSV TRIPOINT Frankfurt	1967	K50	7.	56.	0:16:38 (219.)	0:50:05 (222.)	1:10:58 (224.)	<b>1:30:56</b>	06:27	1:30:44
228.	163	Kluge Norbert	 Frankfurt (Oder)	Frankfurt Oder macht Sport	1950	M60+	12.	172.	0:16:38 (220.)	0:50:05 (223.)	1:11:00 (225.)	<b>1:30:56</b>	06:27	1:30:45





Ms op	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	8km	11,3km	Czas netto	Tem min/	Czas brutto
229.	214	Paegelow Ingrid	 Berlin	AOK läuft	1949	K60+	3.	57.	0:17:08 (236.)	0:52:16 (231.)	1:12:56 (228.)	<b>1:31:38</b>	06:30	1:31:38
230.	271	Juttner Hendrikje	 Frankfurt (Oder)		1970	K40	22.	58.	0:17:17 (237.)	0:51:49 (230.)	1:13:06 (229.)	<b>1:33:29</b>	06:37	1:33:16
231.	223	Reule Mandy	 Frankfurt (Oder)		1985	K30	15.	59.	0:17:40 (240.)	0:52:32 (234.)	1:13:50 (231.)	<b>1:34:00</b>	06:40	1:33:51
232.	187	Leonhard Heiko	 Eisenhüttenstadt	Die hüpfenden Mammuts	1978	M40	51.	173.	0:16:14 (214.)	0:49:49 (219.)	1:12:09 (227.)	<b>1:34:33</b>	06:42	1:34:17
233.	195	Freimuth Silvia	 Jacobsdorf	Jacobsläufer	1957	K60+	4.	60.	0:15:40 (201.)	0:49:56 (220.)	1:13:09 (230.)	<b>1:34:53</b>	06:44	1:34:42
234.	152	Molska Małgorzata	 Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50	8.	61.	0:17:04 (235.)	0:52:18 (232.)	1:14:19 (232.)	<b>1:35:21</b>	06:45	1:35:06
235.	120	Redziak Janusz	 Międzychód		1970	M40	52.	174.	0:15:47 (205.)	0:50:14 (226.)	1:14:30 (233.)	<b>1:36:07</b>	06:49	1:36:01
236.	98	Długokęcki Mateusz	 Gryfino	Elitarny Klub	1981	M30	52.	175.	0:17:38 (238.)	0:52:27 (233.)	1:15:23 (234.)	<b>1:36:20</b>	06:50	1:36:07
237.	49	Graeber-Linke Annette	 Lebus		1976	K40	23.	62.	0:17:38 (239.)	0:53:26 (237.)	1:16:01 (237.)	<b>1:37:08</b>	06:53	1:36:55
238.	247	Schmidt Martina	 Panketal		1967	K50	9.	63.	0:17:04 (234.)	0:54:21 (238.)	1:16:37 (239.)	<b>1:37:31</b>	06:54	1:37:15
239.	264	Wota Adam	 Gorzów		1970	M40	53.	176.	0:17:00 (233.)	0:53:08 (236.)	1:15:57 (236.)	<b>1:38:08</b>	06:57	1:37:51
240.	145	Krumplewski Witold	 Gorzów		1972	M40	54.	177.	0:15:38 (199.)	0:51:06 (229.)	1:15:34 (235.)	<b>1:38:15</b>	06:58	1:38:01
241.	168	Glinka Aleksandra	 Cybinka	AGK	1993	K20	10.	64.	0:16:55 (230.)	0:52:52 (235.)	1:16:05 (238.)	<b>1:38:45</b>	07:00	1:38:27
242.	150	Böckelmann Doreen	 Michendorf		1984	K30	16.	65.	0:17:54 (243.)	0:54:45 (239.)	1:17:40 (240.)	<b>1:38:57</b>	07:00	1:38:39
243.	293	Hippauf Wenke	 Berlin		1985	K30	17.	66.	0:17:54 (242.)	0:54:45 (240.)	1:17:41 (241.)	<b>1:38:57</b>	07:00	1:38:40
244.	292	Wünsch Laura	 Berlin		1994	K20	11.	67.	0:18:02 (244.)	0:54:53 (241.)	1:17:49 (242.)	<b>1:38:57</b>	07:01	1:38:47
245.	131	Radue Jürgen	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1953	M60+	13.	178.	0:17:46 (241.)	0:55:13 (242.)	1:20:09 (243.)	<b>1:44:26</b>	07:24	1:44:18
246.	129	Ollnow Siegmund	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1956	M60+	14.	179.	0:16:40 (223.)	0:55:15 (243.)	1:21:09 (244.)	<b>1:46:56</b>	07:36	1:46:55
247.	127	Kühl Petra	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1979	K30	18.	68.	0:18:44 (245.)	0:58:20 (244.)	1:24:23 (245.)	<b>1:49:54</b>	07:48	1:49:49

Liczba zawodników: 247

