

IV Bieg Pamięci

Wyniki OPEN Konstaktynowo 2019-10-13



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	96	Fabisiak	Mateusz	Krosinko	Neopunkt Mosina / Natura Mosina	1996	M16	gen.	M (1.)	0:37:59	03:47	0:37:58 (1.)
2.	161	Bocian	Julian	Kraplewo	AmiBelle	1980	M30	gen.	M (2.)	0:38:28	03:50	0:38:26 (2.)
3.	92	Wieczorek	Marcin	Mosina	Mosina Biega	1982	M30	gen.	M (3.)	0:38:45	03:52	0:38:43 (3.)
4.	185	Napierała	Albert	Mosina		1973	M40	1	M (4.)	0:40:04	04:00	0:40:01 (4.)
5.	145	Nowak	Marcin	Mosina	KRAKOWIAK TEAM	1984	M30	1	M (5.)	0:40:50	04:05	0:40:49 (5.)
6.	86	Krakowiak	Rafał	Krosno	KRAKOWIAKTEAM	1989	M30	2	M (6.)	0:40:57	04:05	0:40:55 (6.)
7.	172	Kruczkowski	Michał	Poznań	Nadleśnictwo Konstaktynowo	1993	M16	1	M (7.)	0:41:09	04:06	0:41:05 (7.)
8.	191	Urbański	Przemysław	Głogów		1998	M16	2	M (8.)	0:41:56	04:11	0:41:54 (8.)
9.	194	Urbański	Marcin	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1987	M30	3	M (9.)	0:42:18	04:13	0:42:11 (9.)
10.	179	Jasiak	Przemysław	Krosno		1991	M16	3	M (10.)	0:42:55	04:17	0:42:52 (10.)
11.	70	Król	Sebastian	Granowo	CONNECTOR TEAM	1993	M16	4	M (11.)	0:43:13	04:19	0:43:11 (11.)
12.	8	Załuski	Piotr	Pecna	Pecna Team	1973	M40	2	M (12.)	0:43:25	04:20	0:43:22 (12.)
13.	98	Miedziak	Adam	Sasinowo	Neopunkt Mosina / Natura Mosina	1987	M30	4	M (13.)	0:43:35	04:21	0:43:35 (13.)
14.	123	Balcerek	Mariusz	Stęszew	DeGaSa Vegerunners Stęszew	1986	M30	5	M (14.)	0:44:18	04:25	0:44:16 (14.)
15.	3	NIŻEWSKI	PAWEŁ	CZAPURY	ADRENALINA FITNESS TEAM/ KRAKOWIAK TEAM	1980	M30	6	M (15.)	0:44:29	04:26	0:44:26 (16.)
16.	177	Sternał	Sebastian	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1976	M40	3	M (16.)	0:44:30	04:27	0:44:23 (15.)
17.	138	Sierota	Marcin	Rogalinek	Pomóż Tosi	1980	M30	7	M (17.)	0:44:50	04:29	0:44:42 (17.)
18.	17	Czub	Łukasz	Komorniki		1978	M40	4	M (18.)	0:45:03	04:30	0:45:00 (18.)
19.	155	Król	Darek	Świątniki	HERNIK TEAM	1967	M50	1	M (19.)	0:45:06	04:30	0:45:04 (19.)
20.	159	Borowski	Karol	KROSNO		1990	M16	5	M (20.)	0:45:13	04:31	0:45:08 (20.)
21.	140	Bednarz	Paweł	Mieczewo		1973	M40	5	M (21.)	0:45:15	04:31	0:45:09 (21.)
22.	133	Sobczyk	Bartosz	Mchy	2001	2001	M16	6	M (22.)	0:45:21	04:32	0:45:18 (23.)
23.	176	Szczygieł	Daniel	Poznań		1997	M16	7	M (23.)	0:45:24	04:32	0:45:17 (22.)
24.	186	Kunc	Marcin	Krzemieniewo	JW 1517 Leszno	1988	M30	8	M (24.)	0:45:37	04:33	0:45:34 (24.)
25.	170	Nowak	Marek	Wiry	Luboński Klub Biegacza	1982	M30	9	M (25.)	0:46:00	04:36	0:45:51 (25.)
26.	162	Rubaszniak	Dariusz	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1965	M50	2	M (26.)	0:46:03	04:36	0:45:54 (26.)
27.	188	Wojciechowski	Dariusz	Krosno	KRAKOWIAK TEAM / i-Sport	1978	M40	6	M (27.)	0:46:15	04:37	0:46:10 (27.)
28.	146	Roeske	Tomasz	Mosina		1971	M40	7	M (28.)	0:46:21	04:38	0:46:18 (28.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
29.	27	Wróbel	Tomasz	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1979	M40	8	M (29.)	0:46:40	04:40	0:46:26 (29.)
30.	6	Jędrzejczak	Marcin	Poznań	EKA Z FYRTL	1978	M40	9	M (30.)	0:46:41	04:40	0:46:31 (30.)
31.	206	Dąbrowski	Adrian	Kościan	CF Kościan	1980	M30	10	M (31.)	0:46:47	04:40	0:46:40 (31.)
32.	58	BOGUCKA	EMILIA	MOSINA	Pracownia Rzeźbiarska Boguccy	1978	K40	gen.	K (1.)	0:46:54	04:41	0:46:50 (32.)
33.	54	Kędziora	Natalia	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1977	K40	gen.	K (2.)	0:46:58	04:41	0:46:55 (33.)
34.	163	Polowiński	Bartłomiej	Stary Gołębin		1988	M30	11	M (32.)	0:47:33	04:45	0:47:18 (34.)
35.	156	Wiśniewska	Anna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K30	gen.	K (3.)	0:47:51	04:47	0:47:47 (35.)
36.	124	BUCZKOWSKI	MARCIN	BRODNICA		1975	M40	10	M (33.)	0:47:59	04:47	0:47:55 (36.)
37.	118	Dawidowicz	Tomasz	Poznań	TODA Meble	1987	M30	12	M (34.)	0:48:07	04:48	0:48:03 (37.)
38.	66	Zerba	Agnieszka	Pecna	Pecna Biega	1981	K30	1	K (4.)	0:48:12	04:49	0:48:09 (38.)
39.	187	Makowski	Marek	Śrem	1976	1976	M40	11	M (35.)	0:48:25	04:50	0:48:19 (39.)
40.	150	Pietruszyński	Gerard	Bielsko		1958	M60	1	M (36.)	0:48:36	04:51	0:48:33 (40.)
41.	7	Wojtyniak	Krzysztof	Poznań	EKA Z FYRTL	1983	M30	13	M (37.)	0:48:49	04:52	0:48:40 (41.)
42.	46	Grzesik	Tomasz	Mosina	EOD	1979	M40	12	M (38.)	0:49:05	04:54	0:49:00 (43.)
43.	131	Szczepaniak	Michał	Drużyna		1984	M30	14	M (39.)	0:49:05	04:54	0:48:59 (42.)
44.	11	FABISIAK	Tomasz	Krosinko		1973	M40	13	M (40.)	0:49:10	04:55	0:49:06 (44.)
45.	173	MAZGA	RAFAŁ	DYMACZEWO STARE		1980	M30	15	M (41.)	0:49:14	04:55	0:49:12 (45.)
46.	32	Walkowiak	Marek	Pecna	Pecna Team	1973	M40	14	M (42.)	0:49:20	04:56	0:49:17 (46.)
47.	44	Dymarski	Robert	Mosina	Mosina Biega	1980	M30	16	M (43.)	0:49:35	04:57	0:49:31 (47.)
48.	76	Chmielewski	Mikołaj	Mosina		1983	M30	17	M (44.)	0:49:48	04:58	0:49:35 (48.)
49.	55	Włoszyński	Marek	Luboń	Luboń	1972	M40	15	M (45.)	0:49:54	04:59	0:49:48 (49.)
50.	164	Andrzejewska	Barbara	Mosina		1974	K40	1	K (5.)	0:49:57	04:59	0:49:52 (50.)
51.	51	Szefer	Krzysztof	Mosina	1981 Mosina	1981	M30	18	M (46.)	0:50:01	05:00	0:49:55 (51.)
52.	37	Rozmiarok	Łukasz	Krajkowo	WKS Gryżyna	1992	M16	8	M (47.)	0:50:38	05:03	0:50:20 (52.)
53.	160	Szymkowiak	Paweł	Grodzisk Weilkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1986	M30	19	M (48.)	0:50:47	05:04	0:50:39 (53.)
54.	168	Patela	Maciej	Borkowice	MOSINA TEAM	1979	M40	16	M (49.)	0:50:51	05:05	0:50:46 (54.)
55.	181	GRZESIK	ŁUKASZ	Mosina		1981	M30	20	M (50.)	0:51:16	05:07	0:51:16 (56.)
56.	39	Budziszewski	Sławomir	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M40	17	M (51.)	0:51:23	05:08	0:51:16 (55.)
57.	169	Roszak-Patela	Justyna	Borkowice	MOSINA TEAM	1979	K40	2	K (6.)	0:51:44	05:10	0:51:39 (58.)
58.	36	Tomaszewski	Dawid	Komorniki		1976	M40	18	M (52.)	0:51:45	05:10	0:51:30 (57.)
59.	121	Kwieciński	Piotr	Luboń	Luboń	1982	M30	21	M (53.)	0:51:58	05:11	0:51:47 (59.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
60.	148	Dolata	Łukasz	Puszczykowo		1973	M40	19	M (54.)	0:51:59	05:11	0:51:50 (60.)
61.	127	Żurkowski	Dariusz	Puszczykowo	Impakt Mosina	1974	M40	20	M (55.)	0:52:01	05:12	0:51:52 (61.)
62.	74	Woźniak	Adam	Czapury	Ejbry	1978	M40	21	M (56.)	0:52:06	05:12	0:52:06 (63.)
63.		Woźniak	Adam	Czapury	Ejbry	1978	M40	22	M (57.)	0:52:11	05:13	0:52:06 (64.)
64.	40	Putowska	Małgorzata	Mosina	Loft Fitness	1962	K50	1	K (7.)	0:52:16	05:13	0:52:12 (65.)
65.	152	Górny	Michał	Mosina	Rawa Team	1985	M30	22	M (58.)	0:52:18	05:13	0:52:03 (62.)
66.	114	Rapior	Maciej	Nowinki		1987	M30	23	M (59.)	0:52:32	05:15	0:52:32 (68.)
67.	105	Smug	Marcin	Mosina	Honey Stinger Runners	1989	M30	24	M (60.)	0:52:35	05:15	0:52:26 (66.)
68.	136	Orłowski	Robert	Poznań	Biegnę do Mordoru	1988	M30	25	M (61.)	0:52:42	05:16	0:52:33 (69.)
69.	204	Jakubowski	Marcin	Koscian	UKS ORLIK MOSINA	1982	M30	26	M (62.)	0:52:44	05:16	0:52:28 (67.)
70.	16	Cybul	Marek	Stęszew	Team DaliDali	1980	M30	27	M (63.)	0:52:47	05:16	0:52:37 (70.)
71.	35	Kusztelska	Lucyna	Mosina	Wataha - łączy nas bieganie	1978	K40	3	K (8.)	0:52:58	05:17	0:52:52 (73.)
72.	166	Nowaczyk	Przemysław	Luboń		1980	M30	28	M (64.)	0:52:58	05:17	0:52:49 (71.)
73.	10	Kuciak	Bartosz	Krosno		1987	M30	29	M (65.)	0:53:03	05:18	0:52:50 (72.)
74.	205	Manuszak	Przemo	Kleczew	Sokół Kleczew	1983	M30	30	M (66.)	0:53:14	05:19	0:53:07 (74.)
75.	190	Szwarc	Marcin	Nowinki		1977	M40	23	M (67.)	0:53:24	05:20	0:53:11 (75.)
76.	90	Cichoszewski	DAWID	Komorniki		2002	M16	9	M (68.)	0:53:31	05:21	0:53:18 (76.)
77.	154	Jarczyńska	Karolina	Mosina	Mosina Biega/Mosina Team	1980	K30	2	K (9.)	0:53:41	05:22	0:53:36 (77.)
78.	200	Kukuczka	Radosław	Stare Oborzysko	EXACTUS	1982	M30	31	M (69.)	0:54:00	05:24	0:53:45 (79.)
79.	198	Kurys	Robert	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1981	M30	32	M (70.)	0:54:01	05:24	0:53:44 (78.)
80.	28	Biernat	Rafał	Krosinko		1976	M40	24	M (71.)	0:54:13	05:25	0:54:03 (80.)
81.	201	Waneczek	Grzegorz	Poznań	EXACTUS	1973	M40	25	M (72.)	0:54:34	05:27	0:54:19 (81.)
82.	93	Cichoszewski	Emil	Komorniki		1979	M40	26	M (73.)	0:54:34	05:27	0:54:22 (82.)
83.	115	Szczepaniak	Bronisław	KĘDZIERZYN-KOŹLE		1951	M60	2	M (74.)	0:54:53	05:29	0:54:51 (83.)
84.	5	Dziubałka	Jarosław	Czapury	Tri NEGU #bedechudyja	1975	M40	27	M (75.)	0:55:06	05:30	0:54:58 (85.)
85.	97	Borowski	Piotr	Mosina	Neopunkt Mosina / Natura Mosina	1978	M40	28	M (76.)	0:55:07	05:30	0:54:51 (84.)
86.	77	Ratajczak	Marcin	Jarocin		1978	M40	29	M (77.)	0:55:12	05:31	0:55:08 (86.)
87.	135	Kasprzak	Bogusław	POZNAŃ		1961	M50	3	M (78.)	0:55:21	05:32	0:55:10 (87.)
88.	116	Konieczny	Jacek	Mosina		1975	M40	30	M (79.)	0:55:24	05:32	0:55:10 (88.)
89.	80	Woźny	Rafał	Brodnica	1972	1971	M40	31	M (80.)	0:55:26	05:32	0:55:20 (89.)
90.	87	Szóstak	Marcin	mosina		1982	M30	33	M (81.)	0:55:35	05:33	0:55:29 (91.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
91.	2	Dehmel	Roman	Poznań	Goggle Pro Active Eyewear	1951	M60	3	M (82.)	0:55:41	05:34	0:55:41 (93.)
92.	203	Zawadowski	Łukasz	Krosno	EXACTUS Sport Team	1984	M30	34	M (83.)	0:55:41	05:34	0:55:24 (90.)
93.	95	Nowak	Dariusz	Mosina	LOFT TEAM EXTRAME	1996	M16	10	M (84.)	0:55:43	05:34	0:55:36 (92.)
94.	20	Zemler	Marzena	Mirosławki		1979	K40	4	K (10.)	0:55:51	05:35	0:55:43 (94.)
95.	139	Szeląg	Marcin	Poznań		1973	M40	32	M (85.)	0:55:55	05:35	0:55:47 (95.)
96.	143	Jankowska	Joanna	Brodnica	aktywnie.fit	1973	K40	5	K (11.)	0:56:09	05:36	0:56:04 (96.)
97.	147	Chałupka	Łukasz	Grotniki	Grotniki Team	1990	M16	11	M (86.)	0:56:18	05:37	0:56:04 (97.)
98.	31	Linke	Józef	Mosina	Krosinko Biega :-)	1964	M50	4	M (87.)	0:56:29	05:38	0:56:21 (99.)
99.	144	Nowaczyk	Tomasz	Krosno		1989	M30	35	M (88.)	0:56:36	05:39	0:56:19 (98.)
100.	171	Butryński	Paweł	Lublin	#cisza wyborcza	1970	M40	33	M (89.)	0:56:48	05:40	0:56:37 (100.)
101.	41	Śremski	Dawid	Nowe Borówko		1980	M30	36	M (90.)	0:57:14	05:43	0:57:11 (102.)
102.	129	Kośmider	Mariusz	Wronczyn		1979	M40	34	M (91.)	0:57:18	05:43	0:57:04 (101.)
103.	91	Cichoszewska	Dagmara	Komorniki		1981	K30	3	K (12.)	0:57:25	05:44	0:57:13 (103.)
104.	52	Krakowiak	Wiesław	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM / KRAKOWIAKTEAM	1964	M50	5	M (92.)	0:57:31	05:45	0:57:20 (104.)
105.	85	Chudziński	Marcin	Mosina	Mosina Biega	1981	M30	37	M (93.)	0:57:37	05:45	0:57:29 (106.)
106.	132	Itkowiak	Robert	Czempiń	HERNIK TEAM	1969	M50	6	M (94.)	0:57:37	05:45	0:57:24 (105.)
107.	19	Ludwiczak	Anna	Mirosławki		1988	K30	4	K (13.)	0:57:51	05:47	0:57:45 (107.)
108.	189	Pelant	Katarzyna	Rosnówko	RS Architektura Team	1975	K40	6	K (14.)	0:58:09	05:48	0:58:05 (108.)
109.	109	Schlegel	Jacek	Luboń	Team Family Luboń	1968	M50	7	M (95.)	0:58:13	05:49	0:58:10 (110.)
110.	14	Roszczenko	Krzysztof	Poznań		1976	M40	35	M (96.)	0:58:19	05:49	0:58:06 (109.)
111.	9	Kubiak	Dorota	Pecna		1975	K40	7	K (15.)	0:58:22	05:50	0:58:12 (111.)
112.	38	Przybyszewska	Dominika	Poznań	Świerczewo Run	1989	K30	5	K (16.)	0:58:56	05:53	0:58:44 (113.)
113.	195	Loba	Damian	Poznań	Świerczewo Run	1969	M50	8	M (97.)	0:58:56	05:53	0:58:42 (112.)
114.	30	Waliszak	Mariola	Skrzynki		1967	K50	2	K (17.)	0:58:58	05:53	0:58:47 (114.)
115.	137	Kądziałak	Marek	Rogalinek	DRUŻYNA SZPIKU/KAJAKI2.PL	1975	M40	36	M (98.)	0:59:14	05:55	0:58:58 (115.)
116.	142	Rupociński	Bartosz	Poznań	Naramowice Biegają	1998	M16	12	M (99.)	0:59:25	05:56	0:59:14 (116.)
117.	141	Rupocińska	Irena	Poznań	Rupotki	1972	K40	8	K (18.)	0:59:25	05:56	0:59:18 (117.)
118.	183	Żurawski	Dariusz	Mosina	LOFT TEAM EXTREME	1977	M40	37	M (100.)	0:59:46	05:58	0:59:31 (118.)
119.	99	Kleiber	Barbara	Mosina	Neopunkt Mosina / Natura Mosina	1981	K30	6	K (19.)	0:59:55	05:59	0:59:42 (120.)
120.	100	Kleiber	Michał	Mosina	Neopunkt Mosina / Natura Mosina	1978	M40	38	M (101.)	0:59:55	05:59	0:59:37 (119.)
121.	26	Szymański	Tomasz	Mosina	Team Biegowy Szczecinek	1968	M50	9	M (102.)	1:00:00	06:00	0:59:43 (121.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
122.	175	Pelowska	Małgorzata	Mosina	EXACTUS Sport Team	1968	K50	3	K (20.)	1:00:17	06:01	1:00:06 (122.)
123.	111	SALITA	LECH	GNIEZNO	ALTO GNIEZNO	1960	M50	10	M (103.)	1:00:28	06:02	1:00:13 (123.)
124.	56	Ziółkowska-Strzelczyk	Monika	Mosina	RS Architektura	1976	K40	9	K (21.)	1:00:35	06:03	1:00:24 (124.)
125.	101	Szłapka	Weronika	Mosina	Landryna Team	1987	K30	7	K (22.)	1:01:27	06:08	1:01:21 (126.)
126.	59	Łuczak	Agnieszka	Puszczykowo		1994	K16	1	K (23.)	1:01:28	06:08	1:01:21 (125.)
127.	120	Stryszyk	Izabela	Ludwikowo		1990	K16	2	K (24.)	1:01:28	06:08	1:01:25 (127.)
128.	60	Piechowiak	Małgorzata	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM / KRAKOWIAKTEAM	1966	K50	4	K (25.)	1:01:45	06:10	1:01:32 (128.)
129.	12	FABISIAK	Marzena	Krosinko	Krosinko biega:-)	1974	K40	10	K (26.)	1:01:52	06:11	1:01:47 (129.)
130.	184	Szamocka	Anna	Poznań		1980	K30	8	K (27.)	1:02:23	06:14	1:02:17 (130.)
131.	199	Socha	Aleksandra	Plewiska		1980	K30	9	K (28.)	1:02:38	06:15	1:02:23 (131.)
132.	197	Borowski	Szymon	Komorniki	BORO Szymon Borowski	1964	M50	11	M (104.)	1:02:56	06:17	1:02:40 (132.)
133.	165	Kamińska	Ewa	Poznań		1954	K60	1	K (29.)	1:03:00	06:18	1:02:52 (135.)
134.	178	Kaczmarek	Michał	Wiry	Tattooś	1982	M30	38	M (105.)	1:03:02	06:18	1:02:44 (133.)
135.	157	Przywarczak-Olejnik	Arleta	Mosina		1984	K30	10	K (30.)	1:03:06	06:18	1:02:50 (134.)
136.	72	Michalczyk	Marcin	MOSINA	Ejbry	1978	M40	39	M (106.)	1:03:10	06:19	1:02:59 (136.)
137.	73	Odważny	Krzysztof	Czapury	Ejbry	1965	M50	12	M (107.)	1:03:10	06:19	1:03:01 (137.)
138.	61	Żerdzińska	Agnieszka	Mosina	Mosina Biega	1973	K40	11	K (31.)	1:03:14	06:19	1:03:02 (138.)
139.	128	Rożkowski	Roman	ŚREM	Runner's Power Śrem	1958	M60	4	M (108.)	1:03:29	06:20	1:03:18 (139.)
140.	117	Lisewska	Agnieszka	Leszno		1994	K16	3	K (32.)	1:04:17	06:25	1:04:11 (141.)
141.	104	Iwańska	Maja	Rokietnica	Tak se tuptam	1984	K30	11	K (33.)	1:04:17	06:25	1:04:04 (140.)
142.	57	Strzelczyk	Mateusz	Mosina		1980	M30	39	M (109.)	1:05:11	06:31	1:04:59 (142.)
143.	196	Janicka	Magda	Mosina		1980	K30	12	K (34.)	1:05:43	06:34	1:05:36 (143.)
144.	82	Bartoszewska	Joanna	Spytkowki		1981	K30	13	K (35.)	1:05:50	06:35	1:05:37 (144.)
145.	69	Rosińska	Agnieszka	Poznań	Świerczewo Run	1982	K30	14	K (36.)	1:06:05	06:36	1:05:50 (145.)
146.	180	Frankowska	Anna	Krosno		1976	K40	12	K (37.)	1:06:10	06:37	1:06:01 (146.)
147.	103	Mikołajczak	Roman	Czempiń		1967	M50	13	M (110.)	1:06:27	06:38	1:06:13 (147.)
148.	78	Woźna	Dorota	Brodnica	1972	1972	K40	13	K (38.)	1:06:27	06:38	1:06:21 (148.)
149.	68	Sprenger	Krzysztof	Krosno	LOFT TEAM EXTREME	1980	M30	40	M (111.)	1:06:37	06:39	1:06:30 (149.)
150.	25	Wilczyński	Łukasz	Mosina	LOFT TEAM EXTRAME	1980	M30	41	M (112.)	1:06:48	06:40	1:06:40 (154.)
151.	106	Szymańska-Obidzińska	Renata	Mosina	RS Architektura Team	1976	K40	14	K (39.)	1:06:49	06:40	1:06:38 (153.)
152.	53	KOLASIŃSKI	ANDRZEJ	Poznań	Świerczewo Run	1976	M40	40	M (113.)	1:06:51	06:41	1:06:35 (150.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
153.	208	Loba	Sylwia	Poznań	Świerczewo Run	1971	K40	15	K (40.)	1:06:51	06:41	1:06:36 (151.)
154.	193	Tomaszewska	Monika	Komorniki	LódDziki Komorniki	1978	K40	16	K (41.)	1:06:53	06:41	1:06:37 (152.)
155.	71	Rosa	Zbigniew	Stęszew	szkoła dla psów Argo	1959	M60	5	M (114.)	1:07:57	06:47	1:07:53 (155.)
156.	153	Jędrzejczak	Anna	Wiórek	Wiórek biega	1972	K40	17	K (42.)	1:09:27	06:56	1:09:16 (156.)
157.	149	Szott	Piotr	Poznań	Le-Biega	1958	M60	6	M (115.)	1:12:08	07:12	1:11:54 (157.)
158.	134	Sroka	Joanna	Puszczykowo		1981	K30	15	K (43.)	1:12:53	07:17	1:12:33 (158.)
159.	130	Szulczewska	Urszula	Piotrowo Pierwsze		1980	K30	16	K (44.)	1:13:38	07:21	1:13:24 (159.)
160.	202	Kordylewska	Paulina	Mosina	EXACTUS	1980	K30	17	K (45.)	1:16:55	07:41	1:16:55 (162.)
161.	81	Wójcik	Magdalena	Poznań	1983	1983	K30	18	K (46.)	1:16:57	07:41	1:16:42 (160.)
162.	67	Zdrojewska	Dorota	Poznań	Poznań	1981	K30	19	K (47.)	1:17:00	07:42	1:16:45 (161.)
163.	182	Mielczarek	Marcin	Konstantynowo		1988	M30	42	M (116.)	1:17:45	07:46	1:17:29 (163.)
164.	62	Żerdziński	Michał	Mosina	Mosina Biega	1973	M40	41	M (117.)	1:20:22	08:02	1:20:09 (164.)
165.	192	Burzyński	Jarosław	mosina		1961	M50	14	M (118.)	1:25:18	08:31	1:25:08 (165.)

Liczba zawodników: 165

