

IV CROSS DUATHLON ŻARNOWIEC

Wyniki OPEN Żarnowiec 26/10/2019



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Bieg 3km	Zmiana T1	PK1	PK2	Rower 16km	Zmiana T2	PK3 bieg	Bieg 4,5km	Wynik
1.	120	Swat Sylwester	Skórzewo	1993	M2	Open	1.	12:29 (6.)	1:12	08:30 (1.)	28:27 (1.)	35:29 (1.)	1:23	08:56 (1.)	20:38 (1.)	1:11:13
2.	123	Kozinoga Mateusz	Poznań	1987	M3	Open	2.	12:10 (2.)	1:07	09:18 (5.)	30:45 (3.)	37:37 (3.)	1:11	09:29 (3.)	21:27 (4.)	1:13:35
3.	70	Śliwa Krzysztof	Częstochowa	1981	M3	Open	3.	12:40 (9.)	1:07	09:14 (3.)	31:04 (4.)	38:35 (5.)	1:20	09:20 (2.)	20:43 (2.)	1:14:27
4.	43	Błajet Michał	Skórzewo	1980	M3	1.	4.	12:18 (4.)	1:00	09:26 (8.)	31:38 (6.)	39:21 (6.)	1:02	09:44 (4.)	21:06 (3.)	1:14:50
5.	134	Bogucki Filip	Poznań	1979	M4	1.	5.	13:34 (21.)	1:20	08:44 (2.)	29:07 (2.)	36:01 (2.)	1:14	10:17 (9.)	23:35 (11.)	1:15:45
6.	107	Majchrzak Krzysztof	Leszno	1993	M2	1.	6.	12:36 (7.)	1:14	09:47 (15.)	32:55 (11.)	40:30 (10.)	0:57	09:48 (6.)	21:53 (5.)	1:17:13
7.	126	Kaczmarek Adam	Poznań	1970	M4	2.	7.	12:48 (10.)	1:11	09:29 (9.)	32:08 (8.)	40:03 (8.)	1:28	09:46 (5.)	22:35 (6.)	1:18:07
8.	53	Rajczak Jakub	Koziegłowy	1991	M2	2.	8.	12:40 (8.)	1:05	09:38 (11.)	32:32 (9.)	40:18 (9.)	1:23	10:19 (11.)	23:09 (8.)	1:18:37
9.	110	JANOWSKI DARIUSZ	ZBASZYŃ	1967	M5	1.	9.	13:24 (17.)	1:25	09:25 (7.)	32:06 (7.)	39:39 (7.)	1:30	10:45 (22.)	23:57 (13.)	1:19:57
10.	141	Balcerzak Marcin	Gołuchów	1979	M4	3.	10.	13:08 (13.)	1:16	09:48 (16.)	33:30 (15.)	41:43 (16.)	1:30	10:00 (7.)	22:53 (7.)	1:20:31
11.	103	Dopierała Piotr	Dopiewo	1978	M4	4.	11.	13:25 (18.)	1:08	10:01 (18.)	33:41 (16.)	41:34 (15.)	1:10	10:21 (12.)	23:35 (10.)	1:20:53
12.	87	Walich Wojciech	Zakrzewo	1998	M2	3.	12.	12:11 (3.)	1:08	09:34 (10.)	32:58 (13.)	41:13 (14.)	1:01	10:33 (17.)	25:29 (29.)	1:21:03
13.	26	Kużaj Sławomir	Dąbrówka	1986	M3	2.	13.	13:35 (23.)	2:13	09:19 (6.)	31:16 (5.)	38:33 (4.)	2:03	11:00 (27.)	24:52 (22.)	1:21:18
14.	25	Puszcz Paweł	Skórzewo	1981	M3	3.	14.	13:38 (25.)	1:21	09:46 (14.)	33:05 (14.)	41:09 (13.)	1:06	10:58 (26.)	25:22 (27.)	1:22:38
15.	77	Śliwa Maciej	Bolesławiec	1983	M3	4.	15.	13:07 (12.)	1:19	10:02 (19.)	34:38 (20.)	43:01 (21.)	1:12	10:41 (21.)	24:16 (18.)	1:22:56
16.	136	Kaźmierski Hubert	Września	1994	M2	4.	16.	14:00 (36.)	1:03	10:00 (17.)	34:10 (17.)	42:12 (17.)	0:54	11:01 (28.)	25:05 (24.)	1:23:17
17.	125	Maniszewski Bartosz	Kobylniki	1983	M3	5.	17.	13:52 (33.)	1:14	09:44 (12.)	32:50 (10.)	40:45 (11.)	1:25	11:23 (34.)	26:23 (36.)	1:23:43
18.	105	Podwójci Michał	Dąbrówka	1981	M3	6.	18.	12:56 (11.)	1:17	10:31 (28.)	35:43 (29.)	44:13 (28.)	1:30	10:18 (10.)	23:46 (12.)	1:23:44
19.	56	Kaczmarek Hubert	Dopiewo	1973	M4	5.	19.	13:37 (24.)	1:06	10:45 (38.)	36:19 (36.)	44:38 (34.)	1:09	10:30 (15.)	23:27 (9.)	1:23:59
20.	44	Mikołajczyk Tomasz	Dopiewiec	1979	M4	6.	20.	13:46 (30.)	1:05	10:39 (33.)	34:44 (21.)	42:52 (20.)	1:05	10:57 (25.)	25:20 (26.)	1:24:09
21.	104	Nowak Wojtek	Poznań	1975	M4	7.	21.	13:11 (14.)	1:07	10:34 (30.)	35:57 (32.)	44:50 (36.)	0:57	10:26 (13.)	24:34 (20.)	1:24:41
22.	1	Kimmel Mariusz	Komorniki	1969	M5	2.	22.	13:21 (16.)	0:58	10:50 (41.)	36:45 (40.)	45:22 (39.)	1:12	10:37 (19.)	24:01 (14.)	1:24:56
23.	144	Kruczyński Wojciech	Skórzewo	1979	M4	8.	23.	14:58 (49.)	1:22	10:08 (22.)	34:12 (18.)	42:23 (18.)	1:12	11:18 (33.)	25:18 (25.)	1:25:14
24.	129	Podłycka Tadeusz	Trzcianka	1978	M4	9.	24.	13:41 (29.)	1:04	10:44 (35.)	36:17 (35.)	44:37 (33.)	1:26	10:56 (24.)	24:56 (23.)	1:25:47
25.	81	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	GUBIN	1966	M5	3.	25.	14:48 (46.)	1:11	09:45 (13.)	32:58 (12.)	40:51 (12.)	1:21	11:54 (48.)	27:34 (45.)	1:25:47
26.	39	Michalak Tomasz	Komorniki	1978	M4	10.	26.	13:52 (32.)	1:24	10:18 (24.)	34:50 (24.)	43:08 (22.)	1:46	11:26 (36.)	26:01 (33.)	1:26:12
27.	6	Ratajczak Tomasz	Pałędzie	1980	M3	7.	27.	13:39 (27.)	1:00	10:28 (26.)	35:05 (25.)	43:41 (25.)	1:39	11:27 (37.)	26:21 (35.)	1:26:22
28.	102	Napierała Tomasz	Dąbrówka	1973	M4	11.	28.	13:40 (28.)	1:44	10:39 (34.)	36:24 (37.)	45:13 (37.)	1:52	10:31 (16.)	24:35 (21.)	1:27:06
29.	133	Kownacki Krzysztof	Poznań	1988	M3	8.	29.	13:34 (22.)	1:23	10:35 (31.)	37:23 (43.)	46:06 (43.)	2:00	10:35 (18.)	24:26 (19.)	1:27:32
30.	61	Bambrowicz Miłosz	Jarocin	1992	M2	5.	30.	13:30 (20.)	1:03	11:22 (56.)	37:28 (44.)	46:19 (44.)	1:20	11:27 (38.)	25:23 (28.)	1:27:37
31.	62	Przybyła Marcin	Szreniawa	1974	M4	12.	31.	14:21 (41.)	1:35	10:31 (29.)	35:39 (28.)	44:18 (29.)	1:35	11:04 (29.)	26:24 (37.)	1:28:14
32.	12	Szukała Dariusz	Komorniki	1980	M3	9.	32.	13:57 (35.)	1:19	10:46 (39.)	37:51 (50.)	46:27 (46.)	0:59	11:06 (30.)	25:45 (31.)	1:28:29
33.	73	Jęsień Aleksander	Leszno	1961	M5	4.	33.	15:29 (58.)	2:06	10:07 (21.)	34:47 (23.)	43:20 (24.)	2:01	11:25 (35.)	25:37 (30.)	1:28:35
34.	8	Henschke Jacek	Skórzewo	1981	M3	10.	34.	13:47 (31.)	1:14	11:29 (62.)	38:54 (58.)	48:19 (59.)	1:09	10:41 (20.)	24:15 (17.)	1:28:45
35.	31	SZWEBÓW DARIUSZ	DĄBRÓWKA	1972	M4	13.	35.	15:26 (57.)	1:11	10:03 (20.)	34:36 (19.)	42:37 (19.)	1:16	12:24 (57.)	28:25 (52.)	1:28:58



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Bieg 3km	Zmiana T1	PK1	PK2	Rower 16km	Zmiana T2	PK3 bieg	Bieg 4,5km	Wynik
36.	114	Farmonov Bobur	Poznań	1984	M3	11.	36.	13:53 (34.)	0:59	11:07 (51.)	38:16 (54.)	47:00 (52.)	0:59	10:47 (23.)	26:29 (38.)	1:29:23
37.	55	Kośmicki Jakub	Dopiewo	2000	M1	1.	37.	13:19 (15.)	1:02	11:18 (55.)	38:48 (57.)	47:37 (55.)	0:51	11:48 (44.)	26:38 (39.)	1:29:29
38.	75	Cybulski Dariusz	Poznań	1981	M3	12.	38.	15:03 (53.)	1:49	10:49 (40.)	35:53 (30.)	44:48 (35.)	1:26	11:48 (45.)	27:28 (44.)	1:30:38
39.	27	Niewiada Maciej	Dopiewo	1981	M3	13.	39.	13:25 (19.)	1:07	11:57 (72.)	40:55 (70.)	50:48 (70.)	1:09	10:29 (14.)	24:07 (16.)	1:30:38
40.	57	Jeziński Jakub	Rosnowo	1987	M3	14.	40.	14:00 (37.)	1:40	10:56 (44.)	38:04 (52.)	47:00 (51.)	1:35	11:32 (40.)	26:40 (41.)	1:30:57
41.	127	Przywecki Szymon	Chomęcice	1989	M3	15.	41.	14:05 (39.)	1:37	10:59 (45.)	38:03 (51.)	47:07 (53.)	1:29	11:32 (39.)	26:39 (40.)	1:30:57
42.	23	Zgola Przemysław	Tarnowo Podgórne	1971	M4	14.	42.	14:02 (38.)	1:13	11:41 (66.)	39:38 (65.)	49:05 (64.)	1:01	11:12 (31.)	25:45 (32.)	1:31:08
43.	145	Bystry Marcin	Poznań	2003	M1	2.	43.	14:58 (51.)	1:35	10:37 (32.)	35:21 (27.)	44:04 (27.)	1:47	12:12 (54.)	29:21 (61.)	1:31:47
44.	91	Dolata Maciej	Skórzewo	1978	M4	15.	44.	15:02 (52.)	2:18	11:07 (49.)	37:49 (49.)	46:33 (48.)	1:58	11:34 (41.)	26:09 (34.)	1:32:02
45.	38	Quoos Wojciech	Skórzewo	1986	M3	16.	45.	14:58 (50.)	1:10	10:10 (23.)	35:08 (26.)	43:46 (26.)	1:21	12:16 (55.)	30:52 (64.)	1:32:09
46.	72	Walkowiak Leszek	Konarzewo	1984	M3	17.	46.	16:14 (71.)	1:16	10:44 (36.)	36:26 (38.)	45:19 (38.)	1:29	11:41 (43.)	28:19 (51.)	1:32:39
47.	97	Kałas Michał	Poznań	1981	M3	18.	47.	14:32 (43.)	2:42	10:55 (42.)	36:36 (39.)	45:24 (40.)	3:01	11:49 (46.)	27:42 (46.)	1:33:23
48.	3	Bednarek Przemysław	Niepruszewo	1994	M2	6.	48.	14:56 (48.)	1:00	11:26 (60.)	39:09 (60.)	48:27 (60.)	0:57	12:03 (53.)	28:00 (49.)	1:33:24
49.	79	Szczepeński Michał	Głogów	1992	M2	7.	49.	15:09 (54.)	1:13	11:15 (54.)	38:37 (55.)	47:52 (56.)	1:11	12:27 (59.)	28:29 (53.)	1:33:56
50.	37	Korbanek Witold	Poznań	1972	M4	16.	50.	16:10 (69.)	2:12	10:55 (43.)	36:03 (33.)	44:27 (30.)	2:03	12:36 (61.)	29:12 (60.)	1:34:05
51.	15	Wiśniowski Łukasz	Dopiewiec	1979	M4	17.	51.	16:02 (65.)	1:32	11:07 (50.)	37:34 (45.)	46:26 (45.)	1:19	12:53 (64.)	28:51 (55.)	1:34:12
52.	108	Duda Roman	Gostyń	1981	M3	19.	52.	16:05 (67.)	1:06	10:44 (37.)	36:08 (34.)	44:35 (32.)	1:04	13:31 (78.)	31:22 (70.)	1:34:13
53.	60	Waśniowski Paweł	Dabrowka	1975	M4	18.	53.	14:27 (42.)	1:00	12:52 (90.)	64:55 (113.)	53:47 (89.)	1:00	10:08 (8.)	24:03 (15.)	1:34:20
54.	69	Matuszewski Krzysztof	Buk	1981	M3	20.	54.	14:52 (47.)	1:02	11:13 (52.)	38:38 (56.)	48:14 (57.)	1:13	12:01 (51.)	29:03 (57.)	1:34:26
55.	112	Michalik Michał	Sierosław, Tarnowo Podgórne	1978	M4	19.	55.	16:17 (72.)	2:00	11:02 (47.)	37:10 (42.)	45:32 (41.)	2:00	13:17 (71.)	28:57 (56.)	1:34:48
56.	139	Biernat Rafał	Krosinko	1976	M4	20.	56.	17:15 (94.)	1:50	11:06 (48.)	37:40 (46.)	46:28 (47.)	1:39	12:24 (56.)	28:43 (54.)	1:35:56
57.	36	Korbanek Emilia	Poznań	1975	K4	Open	1.	15:33 (59.)	1:25	12:15 (78.)	41:25 (73.)	50:50 (71.)	1:23	11:35 (42.)	26:48 (42.)	1:36:02
58.	83	Ozdoba Marek	Poznań	1978	M4	21.	57.	15:19 (55.)	1:43	11:41 (65.)	39:50 (66.)	49:02 (63.)	1:33	12:24 (58.)	29:11 (59.)	1:36:49
59.	99	Kobus Mariusz	Gostyń	1977	M4	22.	58.	16:04 (66.)	1:10	11:01 (46.)	37:45 (47.)	46:49 (50.)	1:06	13:37 (81.)	31:54 (74.)	1:37:05
60.	41	Marczak Maciej	Komorniki	1979	M4	23.	59.	16:25 (76.)	1:48	11:30 (63.)	39:12 (61.)	48:39 (61.)	1:42	12:44 (62.)	29:09 (58.)	1:37:46
61.	135	Siodła Tomasz	Stęszewko	1971	M4	24.	60.	17:18 (96.)	2:41	11:25 (59.)	37:00 (41.)	45:44 (42.)	2:02	13:21 (72.)	30:10 (63.)	1:37:57
62.	89	Makowicz Józef	Żary	1956	M6	1.	61.	16:47 (85.)	2:50	11:38 (64.)	39:05 (59.)	48:15 (58.)	2:41	11:55 (49.)	27:24 (43.)	1:37:59
63.	119	Swat Edyta	Przeźmierowo	1965	K5	Open	2.	17:06 (90.)	1:49	11:24 (58.)	37:49 (48.)	46:40 (49.)	1:44	13:26 (73.)	31:02 (66.)	1:38:23
64.	128	Pankowski Filip	Ryczywół	1993	M2	8.	62.	14:13 (40.)	1:09	12:42 (84.)	42:57 (84.)	53:43 (88.)	1:08	11:17 (32.)	28:12 (50.)	1:38:27
65.	93	Szczygieł Michał	Mosina	1977	M4	25.	63.	17:16 (95.)	1:46	10:30 (27.)	35:55 (31.)	44:31 (31.)	1:49	14:32 (99.)	33:43 (97.)	1:39:06
66.	68	Cybul Marek	Stęszew	1980	M3	21.	64.	15:48 (62.)	1:37	11:28 (61.)	39:14 (62.)	48:47 (62.)	1:36	12:44 (63.)	31:17 (69.)	1:39:07
67.	9	Bocian Zbigniew	Poznań	1967	M5	5.	65.	16:01 (64.)	1:36	11:13 (53.)	38:13 (53.)	47:17 (54.)	1:38	13:08 (67.)	33:00 (87.)	1:39:33
68.	115	Libera Aleksandra	Poznań	1994	K2	Open	3.	15:34 (60.)	1:02	11:54 (70.)	41:18 (71.)	50:56 (73.)	0:59	13:15 (70.)	32:06 (76.)	1:40:40
69.	28	Wencel Jarek	Dopiewiec	1979	M4	26.	66.	16:28 (77.)	1:14	12:43 (87.)	41:59 (78.)	51:32 (75.)	1:16	12:59 (65.)	31:04 (67.)	1:41:36
71.	35	Braclaw Adrian	Klecko	1984	M3	23.	68.	16:56 (87.)	1:22	11:43 (67.)	39:21 (64.)	49:06 (65.)	2:10	13:29 (74.)	32:12 (80.)	1:41:47
70.	34	Napieralski Bartosz	Poznań	1981	M3	22.	67.	16:56 (86.)	1:19	11:43 (68.)	40:33 (67.)	50:09 (67.)	1:10	13:31 (77.)	32:12 (79.)	1:41:47
72.	33	Antczak Arkadiusz	Dopiewo	1980	M3	24.	69.	16:23 (74.)	1:56	12:12 (76.)	41:21 (72.)	50:54 (72.)	2:07	14:36 (101.)	31:30 (71.)	1:42:51
73.	96	Garguliński Paweł	Poznań	1974	M4	27.	70.	16:42 (79.)	1:08	12:23 (79.)	43:00 (85.)	52:53 (83.)	1:05	13:10 (68.)	31:38 (72.)	1:43:29



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Bieg 3km	Zmiana T1	PK1	PK2	Rower 16km	Zmiana T2	PK3 bieg	Bieg 4,5km	Wynik
74.	118	Furmanek Piotr	Środa Wlkp.	1979	M4	28.	71.	14:41 (45.)	1:29	12:56 (91.)	44:04 (89.)	54:59 (94.)	1:34	13:01 (66.)	30:58 (65.)	1:43:43
75.	71	Kramkowski Łukasz	Trzcianka	1984	M3	25.	72.	18:06 (105.)	1:54	11:24 (57.)	39:14 (63.)	49:25 (66.)	2:04	14:28 (98.)	32:15 (82.)	1:43:46
76.	94	Jankowski Michał	ploty	1979	M4	29.	73.	18:39 (107.)	1:08	12:58 (93.)	41:50 (75.)	51:08 (74.)	1:22	14:03 (88.)	31:57 (75.)	1:44:16
77.	130	Matuszewski Marcin	Niepruszewo	1984	M3	26.	74.	15:19 (56.)	1:04	11:52 (69.)	41:43 (74.)	52:23 (79.)	1:16	13:33 (79.)	34:25 (99.)	1:44:29
78.	76	Wojciechowski Mariusz	Września	1984	M3	27.	75.	17:09 (92.)	1:12	12:33 (83.)	42:54 (83.)	53:01 (85.)	1:27	13:58 (85.)	31:44 (73.)	1:44:34
79.	138	Nosek Zuzanna	Poznań	1988	K3	1.	4.	16:45 (83.)	1:18	12:13 (77.)	41:54 (77.)	51:49 (77.)	1:18	13:36 (80.)	33:29 (95.)	1:44:41
80.	143	Pitula Krzysztof	Zielona Góra	1980	M3	28.	76.	15:38 (61.)	5:01	12:42 (85.)	43:08 (86.)	52:58 (84.)	3:22	11:59 (50.)	27:48 (48.)	1:44:48
81.	82	Święch Tomasz	Poznań	1977	M4	30.	77.	16:13 (70.)	1:24	18:14 (114.)	69:47 (114.)	54:58 (93.)	2:45	12:02 (52.)	29:36 (62.)	1:44:58
82.	65	Wiśniewski Mariusz	Dąbrowka	1955	M6	2.	78.	17:08 (91.)	1:33	12:28 (81.)	42:26 (81.)	52:47 (82.)	1:24	14:13 (93.)	32:10 (77.)	1:45:04
83.	137	Heymann Witold	Pałędzie	1978	M4	31.	79.	18:16 (106.)	1:25	11:54 (71.)	40:41 (68.)	50:47 (69.)	1:19	14:34 (100.)	33:40 (96.)	1:45:30
84.	32	Pierszalski Leszek	Grodzisk Wlkp.	1966	M5	6.	80.	16:42 (80.)	1:25	12:33 (82.)	42:40 (82.)	52:30 (80.)	1:14	14:48 (104.)	33:43 (98.)	1:45:36
85.	116	Kądziałek Marek	Rogalinek	1975	M4	32.	81.	17:02 (89.)	1:54	12:27 (80.)	42:11 (79.)	51:49 (78.)	1:46	14:08 (92.)	33:06 (90.)	1:45:39
86.	21	Przewoźny Krzysztof	Buk	1968	M5	7.	82.	17:11 (93.)	1:14	12:04 (74.)	43:14 (87.)	53:15 (86.)	1:11	14:00 (87.)	33:23 (94.)	1:46:16
87.	84	Gruszka Lech	Plewiska	1974	M4	33.	83.	16:46 (84.)	2:41	12:42 (86.)	41:51 (76.)	51:42 (76.)	1:54	14:19 (95.)	33:17 (93.)	1:46:23
88.	18	Roszczenko Krzysztof	poznan	1976	M4	34.	84.	17:19 (97.)	1:03	12:58 (92.)	44:10 (91.)	54:41 (92.)	1:14	14:04 (89.)	32:29 (83.)	1:46:49
89.	88	Ciesielski Daniel	Pałędzie	1988	M3	29.	85.	17:20 (98.)	1:11	13:11 (96.)	44:57 (95.)	55:23 (95.)	1:07	13:30 (75.)	32:14 (81.)	1:47:17
90.	113	Woś Klaudia	Stęszew	1995	K2	1.	5.	17:44 (104.)	1:22	13:21 (97.)	44:18 (92.)	54:37 (91.)	1:38	13:30 (76.)	32:55 (85.)	1:48:19
91.	74	Kaczmarek Krystian	Chomęcice	1989	M3	30.	86.	16:43 (81.)	1:15	12:03 (73.)	40:43 (69.)	50:43 (68.)	1:47	14:28 (97.)	37:53 (109.)	1:48:23
92.	124	Lisowicz Natalia	Poznan	1993	K2	2.	6.	18:47 (109.)	2:04	13:06 (94.)	44:08 (90.)	54:28 (90.)	1:35	14:07 (91.)	32:10 (78.)	1:49:07
93.	40	Michalak Izabela	Komorniki	1979	K4	1.	7.	17:00 (88.)	2:03	13:34 (99.)	45:38 (96.)	56:13 (98.)	1:19	13:51 (84.)	33:03 (88.)	1:49:40
94.	111	Szarlik Przemysław	Dopiewiec	1970	M4	35.	87.	15:56 (63.)	2:03	13:52 (101.)	47:20 (100.)	59:04 (102.)	1:28	12:29 (60.)	31:12 (68.)	1:49:46
95.	140	Zatoń Łukasz	Poznań	1988	M3	31.	88.	16:24 (75.)	1:15	13:47 (100.)	44:53 (93.)	55:37 (96.)	1:43	14:26 (96.)	35:17 (102.)	1:50:18
96.	117	Pawłowski Dariusz	Siekierki Wielkie	1974	M4	36.	89.	16:18 (73.)	2:25	13:09 (95.)	44:53 (94.)	55:57 (97.)	2:53	13:39 (83.)	33:04 (89.)	1:50:39
97.	85	KOPCZYNSKI WALDEMAR	Poznan	1958	M6	3.	90.	17:36 (101.)	1:54	12:47 (88.)	43:21 (88.)	53:27 (87.)	2:21	14:47 (103.)	35:28 (103.)	1:50:48
98.	45	Krzyśka Łukasz	Dopiewiec	1985	M3	32.	91.	17:37 (102.)	1:31	12:10 (75.)	42:20 (80.)	52:44 (81.)	1:22	15:12 (107.)	37:34 (108.)	1:50:49
99.	19	Kochan Patrycja	Poznań	1977	K4	2.	8.	16:32 (78.)	1:51	14:15 (103.)	47:47 (101.)	59:00 (101.)	1:44	13:14 (69.)	32:39 (84.)	1:51:48
100.	92	Jankowski Jacek	Wałbrzych	1980	M3	33.	92.	14:38 (44.)	1:14	15:01 (107.)	46:24 (99.)	58:18 (100.)	2:09	13:59 (86.)	40:15 (110.)	1:56:37
101.	98	Wilczyńska Beata	Poznań	1992	K2	3.	9.	16:44 (82.)	2:17	14:09 (102.)	48:18 (102.)	63:51 (107.)	2:32	13:39 (82.)	32:59 (86.)	1:58:25
102.	109	Duda Iwona	Gostyń	1985	K3	2.	10.	20:19 (114.)	1:39	13:27 (98.)	46:21 (98.)	57:22 (99.)	2:18	15:39 (110.)	37:18 (106.)	1:58:59
103.	64	Czaczyk Łukasz	Poznan	1988	M3	34.	93.	13:39 (26.)	1:30	36:39 (115.)	63:50 (112.)	74:43 (114.)	1:31	11:52 (47.)	27:47 (47.)	1:59:13
104.	78	Walczak Marcin	Dąbrowka	1975	M4	37.	94.	17:43 (103.)	3:11	12:50 (89.)	45:43 (97.)	61:37 (103.)	2:49	14:44 (102.)	34:43 (101.)	2:00:05
105.	100	Rajczak Ryszard	Sapowice	1960	M5	8.	95.	19:14 (110.)	1:52	14:58 (106.)	51:50 (105.)	63:22 (106.)	2:04	14:52 (105.)	34:32 (100.)	2:01:05
106.	48	Waliszewski Jakub	Dopiewiec	1987	M3	35.	96.	17:34 (100.)	1:33	14:27 (104.)	54:10 (107.)	67:00 (110.)	2:00	14:05 (90.)	33:11 (91.)	2:01:20
107.	47	Krzeszowska Adrianna	Dopiewiec	1989	K3	3.	11.	17:34 (99.)	1:32	14:29 (105.)	54:12 (108.)	67:00 (109.)	1:56	14:15 (94.)	33:17 (92.)	2:01:21
108.	30	Gryśka Eugeniusz	Konarzewo	1948	M6	4.	97.	20:15 (113.)	1:40	15:41 (111.)	50:49 (104.)	62:31 (105.)	1:44	15:15 (109.)	35:50 (104.)	2:02:02
109.	13	Schedler Tomasz	Poznań	1980	M3	36.	98.	20:27 (115.)	1:40	15:33 (109.)	50:41 (103.)	62:22 (104.)	1:42	15:14 (108.)	37:21 (107.)	2:03:34
110.	90	Wilczyński Krzysztof	Poznan	1960	M5	9.	99.	18:46 (108.)	2:00	15:30 (108.)	55:09 (109.)	68:52 (111.)	2:08	15:03 (106.)	35:56 (105.)	2:07:45
111.	86	Bambrowicz Olena	Golina k. Jarocina	1990	K2	4.	12.	19:34 (111.)	1:50	15:34 (110.)	52:52 (106.)	65:58 (108.)	1:36	18:30 (112.)	46:19 (112.)	2:15:18



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Bieg 3km	Zmiana T1	PK1	PK2	Rower 16km	Zmiana T2	PK3 bieg	Bieg 4,5km	Wynik
112.	42	Szajkowska Daria	Konarzewo	1993	K2	5.	13.	20:12 (112.)	1:18	18:11 (113.)	60:04 (111.)	74:14 (113.)	1:21	16:57 (111.)	43:39 (111.)	2:20:46
113.	22	Przewoźna Jolanta	Buk	1975	K4	3.	14.	22:02 (116.)	1:21	16:39 (112.)	58:10 (110.)	72:19 (112.)	1:32	18:49 (113.)	48:51 (113.)	2:26:07
DNF	121	Swat Jacek	Przeźmierowo	1964	M5			16:06 (68.)	1:44	10:19 (25.)	34:44 (22.)	43:12 (23.)	1:37	()	()	DNF
DNF	59	Wojtczak GRZEGORZ	Wrocław	1983	M3			11:12 (1.)	1:04	09:14 (4.)	()	()		()	()	DNF
DNF	29	Królikowski Edward	Plewiska	1970	M4			12:28 (5.)	1:14	()	()	()		()	()	DNF

Liczba zawodników: 116

