

IV CROSS DUATHLON ŻARNOWIEC

Wyniki OPEN Żarnowiec 26/10/2019



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Bieg 3km	Zmiana T1	Rower 16km	Zmiana T2	Bieg 4,5km	Wynik
1.	120	Swat Sylwester	Skórzewo	SWAT Team	1993	M2	Open	1.	12:29 (6.)	1:12	35:29 (1.)	1:23	20:38 (1.)	1:11:13
2.	123	Kozinoga Mateusz	Poznań	Natek i Matek	1987	M3	Open	2.	12:10 (2.)	1:07	37:37 (3.)	1:11	21:27 (4.)	1:13:35
3.	70	Śliwa Krzysztof	Częstochowa	Niegrzeczne MTB / erowery.pl	1981	M3	Open	3.	12:40 (9.)	1:07	38:35 (5.)	1:20	20:43 (2.)	1:14:27
4.	43	Błajet Michał	Skórzewo	CCR Sport	1980	M3	1.	4.	12:18 (4.)	1:00	39:21 (6.)	1:02	21:06 (3.)	1:14:50
5.	134	Bogucki Filip	Poznań	bajkot	1979	M4	1.	5.	13:34 (21.)	1:20	36:01 (2.)	1:14	23:35 (11.)	1:15:45
6.	107	Majchrzak Krzysztof	Leszno	SZYBKI JAK PIERUN TEAM	1993	M2	1.	6.	12:36 (7.)	1:14	40:30 (10.)	0:57	21:53 (5.)	1:17:13
7.	126	Kaczmarek Adam	Poznań		1970	M4	2.	7.	12:48 (10.)	1:11	40:03 (8.)	1:28	22:35 (6.)	1:18:07
8.	53	Rajczak Jakub	Koziegłowy	duo_raj	1991	M2	2.	8.	12:40 (8.)	1:05	40:18 (9.)	1:23	23:09 (8.)	1:18:37
9.	110	JANOWSKI DARIUSZ	ZBĄSZYŃ	DARSAT Zbąszyń	1967	M5	1.	9.	13:24 (17.)	1:25	39:39 (7.)	1:30	23:57 (13.)	1:19:57
10.	141	Balcerzak Marcin	Gołuchów		1979	M4	3.	10.	13:08 (13.)	1:16	41:43 (16.)	1:30	22:53 (7.)	1:20:31
11.	103	Dopierała Piotr	Dopiewo	martombike.pl TEAM	1978	M4	4.	11.	13:25 (18.)	1:08	41:34 (15.)	1:10	23:35 (10.)	1:20:53
12.	87	Walich Wojciech	Zakrzewo		1998	M2	3.	12.	12:11 (3.)	1:08	41:13 (14.)	1:01	25:29 (29.)	1:21:03
13.	26	Kużaj Sławomir	Dąbrówka	explorador team	1986	M3	2.	13.	13:35 (23.)	2:13	38:33 (4.)	2:03	24:52 (22.)	1:21:18
14.	25	Puszcz Paweł	Skórzewo		1981	M3	3.	14.	13:38 (25.)	1:21	41:09 (13.)	1:06	25:22 (27.)	1:22:38
15.	77	Śliwa Maciej	Bolesławiec	Karolina Tutti Frutti	1983	M3	4.	15.	13:07 (12.)	1:19	43:01 (21.)	1:12	24:16 (18.)	1:22:56
16.	136	Kaźmierski Hubert	Września	Hotel Nekla Activ Team	1994	M2	4.	16.	14:00 (36.)	1:03	42:12 (17.)	0:54	25:05 (24.)	1:23:17
17.	125	Maniszewski Bartosz	Kobylniki	# DRUŻYNA SZPIKU	1983	M3	5.	17.	13:52 (33.)	1:14	40:45 (11.)	1:25	26:23 (36.)	1:23:43
18.	105	Podwójci Michał	Dąbrówka	#biegamzeslawkiem	1981	M3	6.	18.	12:56 (11.)	1:17	44:13 (28.)	1:30	23:46 (12.)	1:23:44
19.	56	Kaczmarek Hubert	Dopiewo	Czarne Wiewióry	1973	M4	5.	19.	13:37 (24.)	1:06	44:38 (34.)	1:09	23:27 (9.)	1:23:59
20.	44	Mikołajczyk Tomasz	Dopiewiec	explorador	1979	M4	6.	20.	13:46 (30.)	1:05	42:52 (20.)	1:05	25:20 (26.)	1:24:09
21.	104	Nowak Wojtek	Poznań	explorador	1975	M4	7.	21.	13:11 (14.)	1:07	44:50 (36.)	0:57	24:34 (20.)	1:24:41
22.	1	Kimmel Mariusz	Komorniki	KTTK KOMORZANKA	1969	M5	2.	22.	13:21 (16.)	0:58	45:22 (39.)	1:12	24:01 (14.)	1:24:56
23.	144	Kruczyński Wojciech	Skórzewo		1979	M4	8.	23.	14:58 (49.)	1:22	42:23 (18.)	1:12	25:18 (25.)	1:25:14
24.	129	Podlaska Tadeusz	Trzcianka	ZASAPANI - HYDRO Trzcianka	1978	M4	9.	24.	13:41 (29.)	1:04	44:37 (33.)	1:26	24:56 (23.)	1:25:47
25.	81	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	GUBIN	TEAM Gubin	1966	M5	3.	25.	14:48 (46.)	1:11	40:51 (12.)	1:21	27:34 (45.)	1:25:47
26.	39	Michalak Tomasz	Komorniki	Komorniki MTB Team	1978	M4	10.	26.	13:52 (32.)	1:24	43:08 (22.)	1:46	26:01 (33.)	1:26:12
27.	6	Ratajczak Tomasz	Pałędzie	paleteam	1980	M3	7.	27.	13:39 (27.)	1:00	43:41 (25.)	1:39	26:21 (35.)	1:26:22
28.	102	Napierała Tomasz	Dąbrówka	parkrun Dąbrówka	1973	M4	11.	28.	13:40 (28.)	1:44	45:13 (37.)	1:52	24:35 (21.)	1:27:06
29.	133	Kownacki Krzysztof	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1988	M3	8.	29.	13:34 (22.)	1:23	46:06 (43.)	2:00	24:26 (19.)	1:27:32
30.	61	Bambrowicz Miłosz	Jarocin	EFFECTIVE Runners	1992	M2	5.	30.	13:30 (20.)	1:03	46:19 (44.)	1:20	25:23 (28.)	1:27:37
31.	62	Przybyła Marcin	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1974	M4	12.	31.	14:21 (41.)	1:35	44:18 (29.)	1:35	26:24 (37.)	1:28:14
32.	12	Szukała Dariusz	Komorniki	Kibolski KS	1980	M3	9.	32.	13:57 (35.)	1:19	46:27 (46.)	0:59	25:45 (31.)	1:28:29
33.	73	Jęsień Aleksander	Leszno	Ciesiołka Auto Group/ Maraton Leszno	1961	M5	4.	33.	15:29 (58.)	2:06	43:20 (24.)	2:01	25:37 (30.)	1:28:35
34.	8	Henschke Jacek	Skórzewo		1981	M3	10.	34.	13:47 (31.)	1:14	48:19 (59.)	1:09	24:15 (17.)	1:28:45



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Bieg 3km	Zmiana T1	Rower 16km	Zmiana T2	Bieg 4,5km	Wynik
35.	31	SZWEBÓW DARIUSZ	DĄBRÓWKA	231GO	1972	M4	13.	35.	15:26 (57.)	1:11	42:37 (19.)	1:16	28:25 (52.)	1:28:58
36.	114	Farmonov Bobur	Poznań	Jagódka	1984	M3	11.	36.	13:53 (34.)	0:59	47:00 (52.)	0:59	26:29 (38.)	1:29:23
37.	55	Kośmicki Jakub	Dopiewo	SIM DOPIEWO	2000	M1	1.	37.	13:19 (15.)	1:02	47:37 (55.)	0:51	26:38 (39.)	1:29:29
38.	75	Cybulski Dariusz	Poznań	Intrex Klub Rowerowy	1981	M3	12.	38.	15:03 (53.)	1:49	44:48 (35.)	1:26	27:28 (44.)	1:30:38
39.	27	Niewiada Maciej	Dopiewo	explorador	1981	M3	13.	39.	13:25 (19.)	1:07	50:48 (70.)	1:09	24:07 (16.)	1:30:38
40.	57	Jeziński Jakub	Rosnowo		1987	M3	14.	40.	14:00 (37.)	1:40	47:00 (51.)	1:35	26:40 (41.)	1:30:57
41.	127	Przywecki Szymon	Chomęcice	swiatodkurzaczy.pl	1989	M3	15.	41.	14:05 (39.)	1:37	47:07 (53.)	1:29	26:39 (40.)	1:30:57
42.	23	Zgoła Przemysław	Tarnowo Podgórne	Tarnowo Podgórne Biega	1971	M4	14.	42.	14:02 (38.)	1:13	49:05 (64.)	1:01	25:45 (32.)	1:31:08
43.	145	Bystry Marcin	Poznań		2003	M1	2.	43.	14:58 (51.)	1:35	44:04 (27.)	1:47	29:21 (61.)	1:31:47
44.	91	Dolata Maciej	Skórzewo		1978	M4	15.	44.	15:02 (52.)	2:18	46:33 (48.)	1:58	26:09 (34.)	1:32:02
45.	38	Quoos Wojciech	Skórzewo		1986	M3	16.	45.	14:58 (50.)	1:10	43:46 (26.)	1:21	30:52 (64.)	1:32:09
46.	72	Walkowiak Leszek	Konarzewo		1984	M3	17.	46.	16:14 (71.)	1:16	45:19 (38.)	1:29	28:19 (51.)	1:32:39
47.	97	Kałas Michał	Poznań		1981	M3	18.	47.	14:32 (43.)	2:42	45:24 (40.)	3:01	27:42 (46.)	1:33:23
48.	3	Bednarek Przemysław	Niepruszewo	Niepruszewski team	1994	M2	6.	48.	14:56 (48.)	1:00	48:27 (60.)	0:57	28:00 (49.)	1:33:24
49.	79	Szczepeński Michał	Głogów		1992	M2	7.	49.	15:09 (54.)	1:13	47:52 (56.)	1:11	28:29 (53.)	1:33:56
50.	37	Korbanek Witold	Poznań	PSS POZYTYWNIIE ZAKRĘCENI	1972	M4	16.	50.	16:10 (69.)	2:12	44:27 (30.)	2:03	29:12 (60.)	1:34:05
51.	15	Wiśniewski Łukasz	Dopiewiec	CCR Sport	1979	M4	17.	51.	16:02 (65.)	1:32	46:26 (45.)	1:19	28:51 (55.)	1:34:12
52.	108	Duda Roman	Gostyń	SUBOKA TEAM	1981	M3	19.	52.	16:05 (67.)	1:06	44:35 (32.)	1:04	31:22 (70.)	1:34:13
53.	60	Waśniowski Paweł	Dabrowka		1975	M4	18.	53.	14:27 (42.)	1:00	53:47 (89.)	1:00	24:03 (15.)	1:34:20
54.	69	Matuszewski Krzysztof	Buk	biegam bo lubię	1981	M3	20.	54.	14:52 (47.)	1:02	48:14 (57.)	1:13	29:03 (57.)	1:34:26
55.	112	Michalik Michał	Sierosław, Tarnowo Podgórne	vanhooy	1978	M4	19.	55.	16:17 (72.)	2:00	45:32 (41.)	2:00	28:57 (56.)	1:34:48
56.	139	Biernat Rafał	Krosinko	Dla Siebie	1976	M4	20.	56.	17:15 (94.)	1:50	46:28 (47.)	1:39	28:43 (54.)	1:35:56
57.	36	Korbanek Emilia	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1975	K4	Open	1.	15:33 (59.)	1:25	50:50 (71.)	1:23	26:48 (42.)	1:36:02
58.	83	Ozdoba Marek	Poznań	Klub Rowerowy Intrex	1978	M4	21.	57.	15:19 (55.)	1:43	49:02 (63.)	1:33	29:11 (59.)	1:36:49
59.	99	Kobus Mariusz	Gostyń	SUBOKA TEAM	1977	M4	22.	58.	16:04 (66.)	1:10	46:49 (50.)	1:06	31:54 (74.)	1:37:05
60.	41	Marczak Maciej	Komorniki	Komorniki MTB Team	1979	M4	23.	59.	16:25 (76.)	1:48	48:39 (61.)	1:42	29:09 (58.)	1:37:46
61.	135	Siodła Tomasz	Stęszewko	Bike&Run Friends	1971	M4	24.	60.	17:18 (96.)	2:41	45:44 (42.)	2:02	30:10 (63.)	1:37:57
62.	89	Makowicz Józef	Żary	SAINT-GOBAIN SQUAD	1956	M6	1.	61.	16:47 (85.)	2:50	48:15 (58.)	2:41	27:24 (43.)	1:37:59
63.	119	Swat Edyta	Przeźmierowo	SWAT Team	1965	K5	Open	2.	17:06 (90.)	1:49	46:40 (49.)	1:44	31:02 (66.)	1:38:23
64.	128	Pankowski Filip	Ryczywół	Ryczywół	1993	M2	8.	62.	14:13 (40.)	1:09	53:43 (88.)	1:08	28:12 (50.)	1:38:27
65.	93	Szczygieł Michał	Mosina		1977	M4	25.	63.	17:16 (95.)	1:46	44:31 (31.)	1:49	33:43 (97.)	1:39:06
66.	68	Cybul Marek	Stęszew	Team DaliDali	1980	M3	21.	64.	15:48 (62.)	1:37	48:47 (62.)	1:36	31:17 (69.)	1:39:07
67.	9	Bocian Zbigniew	Poznań	2. Skrzydło Lotnictwa Taktycznego	1967	M5	5.	65.	16:01 (64.)	1:36	47:17 (54.)	1:38	33:00 (87.)	1:39:33
68.	115	Libera Aleksandra	Poznań	Dunin Team	1994	K2	Open	3.	15:34 (60.)	1:02	50:56 (73.)	0:59	32:06 (76.)	1:40:40
69.	28	Wencel Jarek	Dopiewiec	explorador	1979	M4	26.	66.	16:28 (77.)	1:14	51:32 (75.)	1:16	31:04 (67.)	1:41:36
71.	35	Braclaw Adrian	Klecko		1984	M3	23.	68.	16:56 (87.)	1:22	49:06 (65.)	2:10	32:12 (80.)	1:41:47
70.	34	Napierski Bartosz	Poznań		1981	M3	22.	67.	16:56 (86.)	1:19	50:09 (67.)	1:10	32:12 (79.)	1:41:47
72.	33	Antczak Arkadiusz	Dopiewo		1980	M3	24.	69.	16:23 (74.)	1:56	50:54 (72.)	2:07	31:30 (71.)	1:42:51



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Bieg 3km	Zmiana T1	Rower 16km	Zmiana T2	Bieg 4,5km	Wynik
73.	96	Garguliński Paweł	Poznań		1974	M4	27.	70.	16:42 (79.)	1:08	52:53 (83.)	1:05	31:38 (72.)	1:43:29
74.	118	Furmanek Piotr	Środa Wlkp.	SZNEKA RUNNERS TEAM	1979	M4	28.	71.	14:41 (45.)	1:29	54:59 (94.)	1:34	30:58 (65.)	1:43:43
75.	71	Kramkowski Łukasz	Trzcianka		1984	M3	25.	72.	18:06 (105.)	1:54	49:25 (66.)	2:04	32:15 (82.)	1:43:46
76.	94	Jankowski Michał	ploty		1979	M4	29.	73.	18:39 (107.)	1:08	51:08 (74.)	1:22	31:57 (75.)	1:44:16
77.	130	Matuszewski Marcin	Niepruszewo		1984	M3	26.	74.	15:19 (56.)	1:04	52:23 (79.)	1:16	34:25 (99.)	1:44:29
78.	76	Wojciechowski Mariusz	Września	Intrex Klub Rowerowy	1984	M3	27.	75.	17:09 (92.)	1:12	53:01 (85.)	1:27	31:44 (73.)	1:44:34
79.	138	Nosek Zuzanna	Poznań	Marago Fit Team	1988	K3	1.	4.	16:45 (83.)	1:18	51:49 (77.)	1:18	33:29 (95.)	1:44:41
80.	143	Pituła Krzysztof	Zielona Góra		1980	M3	28.	76.	15:38 (61.)	5:01	52:58 (84.)	3:22	27:48 (48.)	1:44:48
81.	82	Święch Tomasz	Poznań		1977	M4	30.	77.	16:13 (70.)	1:24	54:58 (93.)	2:45	29:36 (62.)	1:44:58
82.	65	Wiśniewski Mariusz	Dąbrówka		1955	M6	2.	78.	17:08 (91.)	1:33	52:47 (82.)	1:24	32:10 (77.)	1:45:04
83.	137	Heymann Witold	Pałędzie		1978	M4	31.	79.	18:16 (106.)	1:25	50:47 (69.)	1:19	33:40 (96.)	1:45:30
84.	32	Pierszalski Leszek	Grodzisk Wlkp.		1966	M5	6.	80.	16:42 (80.)	1:25	52:30 (80.)	1:14	33:43 (98.)	1:45:36
85.	116	Kądziałak Marek	Rogalinek	DRUŻYNA SZPIKU/KAJAKI2.PL	1975	M4	32.	81.	17:02 (89.)	1:54	51:49 (78.)	1:46	33:06 (90.)	1:45:39
86.	21	Przewoźny Krzysztof	Buk		1968	M5	7.	82.	17:11 (93.)	1:14	53:15 (86.)	1:11	33:23 (94.)	1:46:16
87.	84	Gruszka Lech	Plewiska	OMIDA CYCLO TEAM	1974	M4	33.	83.	16:46 (84.)	2:41	51:42 (76.)	1:54	33:17 (93.)	1:46:23
88.	18	Roszczenko Krzysztof	poznan		1976	M4	34.	84.	17:19 (97.)	1:03	54:41 (92.)	1:14	32:29 (83.)	1:46:49
89.	88	Ciesielski Daniel	Pałędzie		1988	M3	29.	85.	17:20 (98.)	1:11	55:23 (95.)	1:07	32:14 (81.)	1:47:17
90.	113	Woś Klaudia	Stęszew	DrużynaM	1995	K2	1.	5.	17:44 (104.)	1:22	54:37 (91.)	1:38	32:55 (85.)	1:48:19
91.	74	Kaczmarek Krystian	Chomęcice	Intrex Klub Rowerowy	1989	M3	30.	86.	16:43 (81.)	1:15	50:43 (68.)	1:47	37:53 (109.)	1:48:23
92.	124	Lisowicz Natalia	Poznan	Natek i Matek	1993	K2	2.	6.	18:47 (109.)	2:04	54:28 (90.)	1:35	32:10 (78.)	1:49:07
93.	40	Michalak Izabela	Komorniki	Komorniki MTB Team	1979	K4	1.	7.	17:00 (88.)	2:03	56:13 (98.)	1:19	33:03 (88.)	1:49:40
94.	111	Szarlik Przemysław	Dopiewiec		1970	M4	35.	87.	15:56 (63.)	2:03	59:04 (102.)	1:28	31:12 (68.)	1:49:46
95.	140	Zatoń Łukasz	Poznań	Byle do mety	1988	M3	31.	88.	16:24 (75.)	1:15	55:37 (96.)	1:43	35:17 (102.)	1:50:18
96.	117	Pawłowski Dariusz	Siekierki Wielkie	Speed Szuracz	1974	M4	36.	89.	16:18 (73.)	2:25	55:57 (97.)	2:53	33:04 (89.)	1:50:39
97.	85	KOPCZYNSKI WALDEMAR	Poznan		1958	M6	3.	90.	17:36 (101.)	1:54	53:27 (87.)	2:21	35:28 (103.)	1:50:48
98.	45	Krzyśka Łukasz	Dopiewiec		1985	M3	32.	91.	17:37 (102.)	1:31	52:44 (81.)	1:22	37:34 (108.)	1:50:49
99.	19	Kochan Patrycja	Poznań	Speed Szuracz	1977	K4	2.	8.	16:32 (78.)	1:51	59:00 (101.)	1:44	32:39 (84.)	1:51:48
100.	92	Jankowski Jacek	Wałbrzych		1980	M3	33.	92.	14:38 (44.)	1:14	58:18 (100.)	2:09	40:15 (110.)	1:56:37
101.	98	Wilczyńska Beata	Poznań		1992	K2	3.	9.	16:44 (82.)	2:17	63:51 (107.)	2:32	32:59 (86.)	1:58:25
102.	109	Duda Iwona	Gostyń	SUBOKA TEAM	1985	K3	2.	10.	20:19 (114.)	1:39	57:22 (99.)	2:18	37:18 (106.)	1:58:59
103.	64	Czaczyk Łukasz	Poznan		1988	M3	34.	93.	13:39 (26.)	1:30	74:43 (114.)	1:31	27:47 (47.)	1:59:13
104.	78	Walczak Marcin	Dąbrówka		1975	M4	37.	94.	17:43 (103.)	3:11	61:37 (103.)	2:49	34:43 (101.)	2:00:05
105.	100	Rajczak Ryszard	Sapowice	duo_raj	1960	M5	8.	95.	19:14 (110.)	1:52	63:22 (106.)	2:04	34:32 (100.)	2:01:05
106.	48	Waliszewski Jakub	Dopiewiec	Rowery Małgośka	1987	M3	35.	96.	17:34 (100.)	1:33	67:00 (110.)	2:00	33:11 (91.)	2:01:20
107.	47	Krzyszowska Adrianna	Dopiewiec	Rowery Małgośka	1989	K3	3.	11.	17:34 (99.)	1:32	67:00 (109.)	1:56	33:17 (92.)	2:01:21
108.	30	Gryśka Eugeniusz	Konarzewo		1948	M6	4.	97.	20:15 (113.)	1:40	62:31 (105.)	1:44	35:50 (104.)	2:02:02
109.	13	Schedler Tomasz	Poznań		1980	M3	36.	98.	20:27 (115.)	1:40	62:22 (104.)	1:42	37:21 (107.)	2:03:34
110.	90	Wilczyński Krzysztof	Poznan		1960	M5	9.	99.	18:46 (108.)	2:00	68:52 (111.)	2:08	35:56 (105.)	2:07:45

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Bieg 3km	Zmiana T1	Rower 16km	Zmiana T2	Bieg 4,5km	Wynik
111.	86	Bambrowicz Olena	Golina k. Jarocina	Crocodigy	1990	K2	4.	12.	19:34 (111.)	1:50	65:58 (108.)	1:36	46:19 (112.)	2:15:18
112.	42	Szajkowska Daria	Konarzewo		1993	K2	5.	13.	20:12 (112.)	1:18	74:14 (113.)	1:21	43:39 (111.)	2:20:46
113.	22	Przewoźna Jolanta	Buk		1975	K4	3.	14.	22:02 (116.)	1:21	72:19 (112.)	1:32	48:51 (113.)	2:26:07
DNF	121	Swat Jacek	Przeźmierowo	SWAT Team	1964	M5			16:06 (68.)	1:44	43:12 (23.)	1:37	()	DNF
DNF	59	Wojtczak GRZEGORZ	Wrocław		1983	M3			11:12 (1.)	1:04	()		()	DNF
DNF	29	Królikowski Edward	Plewiska	Tri Poznania	1970	M4			12:28 (5.)	1:14	()		()	DNF

Liczba zawodników: 116

