

IV Smochowicki Bieg Po Zdrowie

Wyniki OPEN 10km Poznań 2016-06-11



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 6km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	292	Łucyk Maciej	Poznań	Maratończyk Poznań / Asics Frontrunner	1983	M30	1.	1.	0:20:55	0:35:40	03:34	0:35:40 (1.)
2.	63	Matuszewski Nikodem	Poznań	Przyszliemy popatrzeć	1989	M20	1.	2.	0:23:26	0:38:41	03:52	0:38:41 (2.)
3.	42	Rupieta Maksym	Poznań	WUEF Tri Team	1978	M30	2.	3.	0:22:49	0:38:47	03:52	0:38:48 (3.)
4.	239	Skalski Mateusz	książ wlkp	skalik biega	1990	M20	2.	4.	0:23:26	0:39:01	03:54	0:39:01 (4.)
5.	12	Wolicki Marek	Ostrowite		1990	M20	3.	5.	0:24:02	0:40:29	04:02	0:40:27 (5.)
6.	164	Malinowski Bartłomiej	Piła	Przyszliemy popatrzeć	1987	M20	4.	6.	0:23:47	0:40:35	04:03	0:40:35 (6.)
7.	163	Szczepański Dawid	Dobrzyca	Przyszliemy popatrzeć	1989	M20	5.	7.	0:23:59	0:40:54	04:05	0:40:53 (7.)
8.	343	Paprzycki Rafał	Poznań	Maratończyk Poznań	1976	M40	1.	8.	0:24:02	0:41:08	04:06	0:41:08 (9.)
9.	204	Śmichurski Krzysztof	Poznań	Husaria WST/Fizjoterapia Biegacza	1989	M20	6.	9.	0:24:08	0:41:14	04:07	0:41:08 (8.)
10.	19	Kłosiński Mikołaj	Poznań		1991	M20	7.	10.	0:25:03	0:41:32	04:09	0:41:29 (10.)
11.	194	Szofer Piotr	Plewiska		1989	M20	8.	11.	0:24:11	0:41:34	04:09	0:41:30 (11.)
12.	140	Błaszkiwicz Bogusz	Poznań	www.labb.com.pl	1981	M30	3.	12.	0:24:20	0:41:44	04:10	0:41:40 (12.)
13.	30	Walczak Robert	Zielona Góra	parkrun Poznań + CITY TRAIL Team	1980	M30	4.	13.	0:24:13	0:41:47	04:10	0:41:40 (13.)
14.	172	Aleksandrowicz Krzysztof	Poznań	Unilever Poznań	1983	M30	5.	14.	0:24:50	0:41:52	04:11	0:41:50 (14.)
15.	265	Jałowski Szymon	Poznań	Lokomotywa	1976	M40	2.	15.	0:24:23	0:41:56	04:11	0:41:52 (15.)
16.	355	Maćkowiak Jakub	Nowy Tomyśl		1998	M16	1.	16.	0:25:00	0:41:58	04:11	0:41:53 (16.)
17.	79	BURCHARDT Sławomir	POZNAŃ	KS HADES	1966	M50	1.	17.	0:24:43	0:42:00	04:12	0:41:53 (17.)
18.	329	Wojdacki Remigiusz	Nowy Tomyśl		1993	M20	9.	18.	0:24:59	0:42:02	04:12	0:41:55 (18.)
19.	199	Gracz Natalia	Poznań	ZTL	1993	K20	1.	1.	0:24:38	0:42:06	04:12	0:42:06 (19.)
20.	238	Drobnik Błażej	Opalenica	Promień Opalenica	1987	M20	10.	19.	0:24:46	0:42:22	04:14	0:42:16 (20.)
21.	178	Machnicki Paweł	Poznań		1976	M40	3.	20.	0:24:30	0:42:24	04:14	0:42:20 (21.)
22.	37	Bajaczyk Filip	Poznań	skarpeteria.pl	1984	M30	6.	21.	0:24:49	0:43:01	04:18	0:42:59 (22.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 6km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
23.	157	Bączyk Mateusz	Baranowo	ELFIK TEAM	1989	M20	11.	22.	0:25:26	0:43:21	04:20	0:43:20 (23.)
24.	24	Marciniak Leszek	Poznań		1980	M30	7.	23.	0:25:01	0:43:23	04:20	0:43:22 (24.)
25.	179	Topolewski Grzegorz	Dąbrówka	Akcja Zdrowa Aktywacja	1982	M30	8.	24.	0:25:55	0:43:50	04:23	0:43:45 (25.)
26.	35	Rosa Jarosław	Poznań	UKS SMOKI	1976	M40	4.	25.	0:26:05	0:44:02	04:24	0:44:02 (28.)
27.	313	Jóźwiak Daniel	Poznań	BMS maskota	1980	M30	9.	26.	0:25:38	0:44:02	04:24	0:44:00 (27.)
28.	115	Galasiński Arkadiusz	Luboń		1982	M30	10.	27.	0:25:43	0:44:05	04:24	0:43:52 (26.)
29.	291	Grabowski Krzysztof	Poznań		1989	M20	12.	28.	0:26:03	0:44:30	04:27	0:44:28 (30.)
30.	125	Wardęga Adrian	Poznań	WARDĘGA TEAM	1986	M30	11.	29.	0:26:47	0:44:32	04:27	0:44:21 (29.)
31.	245	Piechowiak Marek	Poznań	Wojownicy Wody	1982	M30	12.	30.	0:26:09	0:44:40	04:28	0:44:39 (31.)
32.	221	Szkup Przemysław	Luboń		1981	M30	13.	31.	0:26:37	0:45:09	04:30	0:45:03 (32.)
33.	266	Jałowska Magdalena	Poznań	Maratończyk Poznań	1977	K30	1.	2.	0:26:09	0:45:43	04:34	0:45:39 (33.)
34.	384	Klimaszyk Szymon	Baranowo		1968	M40	5.	32.	0:26:53	0:46:08	04:36	0:46:03 (34.)
35.	44	Koroński Tadeusz	Poznań		1970	M40	6.	33.	0:26:44	0:46:21	04:38	0:46:06 (35.)
36.	317	Janusz Krzysztof	Gniezno		1976	M40	7.	34.	0:27:21	0:46:22	04:38	0:46:14 (36.)
37.	263	Szygenda Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	8.	35.	0:27:19	0:46:29	04:38	0:46:21 (37.)
38.	141	Brodnicki Dariusz	Lusówko		1979	M30	14.	36.	0:27:11	0:46:31	04:39	0:46:26 (38.)
39.	80	Małaczyński Mikołaj	Poznań	Stowarzyszenie Leśny Wąż	1986	M30	15.	37.	0:26:58	0:46:32	04:39	0:46:28 (39.)
40.	331	CZUBRYT Jacek	POZNAŃ		1974	M40	9.	38.	0:27:47	0:47:11	04:43	0:47:04 (40.)
41.	55	Więclawski Piotr	LULINEK		1986	M30	16.	39.	0:27:40	0:47:12	04:43	0:47:06 (41.)
42.	116	Skrodzki Piotr	Poznań	-	1958	M50	2.	40.	0:27:49	0:47:32	04:45	0:47:26 (42.)
43.	367	Zawieja Mateusz	Poznań	ASTAT	1991	M20	13.	41.	0:27:35	0:47:36	04:45	0:47:33 (43.)
44.	352	Kretkowski Wojtek	Poznań		1986	M30	17.	42.	0:28:20	0:47:39	04:45	0:47:34 (44.)
45.	276	Michalak Aleksandra	poznań	NIGHT RUNNERS / KOBIETY BIEGAJĄ	1981	K30	2.	3.	0:28:15	0:47:51	04:47	0:47:41 (45.)
46.	216	Kot Sylwia	Poznań		1969	K40	1.	4.	0:28:13	0:48:04	04:48	0:47:58 (46.)
47.	254	Terefenko Andrzej	Poznań		1967	M40	10.	43.	0:28:15	0:48:04	04:48	0:47:58 (47.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 6km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
48.	361	Osiński Przemek	Poznań	ASTAT	1991	M20	14.	44.	0:28:03	0:48:24	04:50	0:48:18 (48.)
49.	109	Kozłowski Artur	Swarzedz	niezrzeszony	1981	M30	18.	45.	0:28:40	0:48:34	04:51	0:48:20 (49.)
50.	334	Przybylski Robert	Poznań		1972	M40	11.	46.	0:28:04	0:48:41	04:52	0:48:35 (50.)
51.	371	Szydłowski Dominik	Rokiernica		1980	M30	19.	47.	0:28:19	0:48:44	04:52	0:48:39 (51.)
52.	176	Szafer Łukasz	Szamotuły		1981	M30	20.	48.	0:28:21	0:48:55	04:53	0:48:43 (52.)
53.	222	SUCHOLAS LILIANNA	KOZIEGŁOWY		1978	K30	3.	5.	0:28:30	0:49:00	04:54	0:48:59 (54.)
54.	381	Gajewski Andre	Poznań	Przyszliemy popatrzeć	1982	M30	21.	49.	0:29:10	0:49:15	04:55	0:48:55 (53.)
55.	335	Ciesiołka Jakub	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze /	1980	M30	22.	50.	0:29:11	0:49:23	04:56	0:49:06 (55.)
56.	252	Pawlak Katarzyna	Poznań	WARDEGA TEAM	1987	K20	2.	6.	0:29:19	0:49:41	04:58	0:49:29 (56.)
57.	153	Jopek Sławomir	Poznań		1968	M40	12.	51.	0:29:40	0:49:42	04:58	0:49:32 (57.)
58.	170	Pietrzak Jonasz	Zbąszyń		1993	M20	15.	52.	0:29:50	0:49:48	04:58	0:49:34 (58.)
59.	6	Micker Maciej	Poznań		1974	M40	13.	53.	0:29:26	0:49:51	04:59	0:49:45 (60.)
60.	168	Szymański Krzysztof	Poznań		1992	M20	16.	54.	0:29:50	0:49:54	04:59	0:49:39 (59.)
61.	27	Gruźlewski Zbigniew	Tarnowo	UKS SMOKI	1983	M30	23.	55.	0:29:09	0:49:55	04:59	0:49:52 (61.)
62.	296	Piotrowicz Marcin	Pobiedziska		1981	M30	24.	56.	0:29:10	0:50:03	05:00	0:49:56 (63.)
63.	21	Kozioł Aleksander	Poznań	Na Szagę Adventure Team	1989	M20	17.	57.	0:29:35	0:50:04	05:00	0:49:52 (62.)
64.	26	Kaźmierski Maciej	Poznań		1989	M20	18.	58.	0:28:57	0:50:36	05:03	0:50:24 (64.)
65.	271	Mytnik Marcin	Poznań	Stocznowiec Poznań	1977	M30	25.	59.	0:29:39	0:50:48	05:04	0:50:30 (66.)
66.	184	Napierała Tomasz	Poznań	UKS SMOKI	1979	M30	26.	60.	0:29:58	0:50:50	05:05	0:50:47 (69.)
67.	107	Foksowicz Wojciech	Poznań		1979	M30	27.	61.	0:31:04	0:50:51	05:05	0:50:27 (65.)
68.	20	Stachowiak Piotr	Poznań		1971	M40	14.	62.	0:30:06	0:50:57	05:05	0:50:37 (67.)
69.	4	Materna Tomasz	Poznań		1973	M40	15.	63.	0:29:42	0:51:00	05:06	0:50:54 (71.)
70.	224	Moczulski Paweł	Plewiska	dycha dookoła bloku	1988	M20	19.	64.	0:29:46	0:51:10	05:07	0:50:49 (70.)
71.	389	Ziemkowska Joanna	Wierzonka		1977	K30	4.	7.	0:29:58	0:51:10	05:07	0:51:06 (72.)
72.	81	Wasiak Damian	Luboń		1988	M20	20.	65.	0:29:58	0:51:14	05:07	0:50:43 (68.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 6km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
73.	158	Jaškowiak Tomasz	Przeźmierowo	ELFIK TEAM	1990	M20	21.	66.	0:30:09	0:51:25	05:08	0:51:09 (73.)
74.	97	Marcinkowski Wojciech	Poznan		1991	M20	22.	67.	0:30:56	0:51:35	05:09	0:51:24 (75.)
75.	150	Roszkiewicz Agnieszka	Kozięgłowy		1979	K30	5.	8.	0:30:24	0:51:40	05:10	0:51:31 (76.)
76.	318	Kielban Filip	Poznań		1979	M30	28.	68.	0:31:49	0:51:58	05:11	0:51:46 (77.)
77.	94	Zagozda Tomasz	Luboń		1961	M50	3.	69.	0:29:58	0:52:00	05:12	0:51:52 (78.)
78.	121	Budnik Ryszard	Poznan		1974	M40	16.	70.	0:30:56	0:52:05	05:12	0:51:56 (79.)
79.	209	KĘDZIA JAKUB	GOSTYŃ	biegam bo lubię	1998	M16	1.	71.	0:28:33	0:52:22	05:14	0:51:20 (74.)
80.	130	Adamczyk Izabela	Poznań	UKS SMOKI	1974	K40	2.	9.	0:30:56	0:52:26	05:14	0:52:16 (80.)
81.	195	Bączkowski Damian	Kórnik		1984	M30	29.	72.	0:30:03	0:52:58	05:17	0:52:45 (81.)
82.	191	WĘCŁAWIAK DARIUSZ	LUBOŃ		1966	M50	4.	73.	0:31:12	0:53:11	05:19	0:52:47 (82.)
83.	190	Dankowski Rafał	Poznań		1972	M40	17.	74.	0:30:58	0:53:22	05:20	0:53:12 (84.)
84.	103	Mrugalski Dariusz	Poznań		1979	M30	30.	75.	0:30:03	0:53:24	05:20	0:53:15 (85.)
85.	10	Lipowicz Tomasz	Poznań	Regatta	1975	M40	18.	76.	0:31:50	0:53:28	05:20	0:53:17 (86.)
86.	303	Zembrzusi Sylwester	Poznań		1984	M30	31.	77.	0:32:46	0:53:35	05:21	0:53:10 (83.)
87.	243	Płucienniczak Arkadiusz	Poznań		1984	M30	32.	78.	0:32:24	0:53:39	05:21	0:53:36 (91.)
88.	302	Maklakiewicz Marek	Poznań		1989	M20	23.	79.	0:32:47	0:53:50	05:23	0:53:24 (87.)
89.	290	Papajak Katarzyna	Poznań		1989	K20	3.	10.	0:31:58	0:53:51	05:23	0:53:26 (89.)
90.	171	Michalak Krystian	Poznań		1982	M30	33.	80.	0:31:19	0:53:52	05:23	0:53:47 (94.)
91.	279	Dołęga-Kozierowski Maciej	Kopanina	Night Runners	1972	M40	19.	81.	0:32:35	0:53:55	05:23	0:53:25 (88.)
92.	242	Bronowicki Jarek	Leszno	drużyna szpiku	1976	M40	20.	82.	0:31:01	0:53:56	05:23	0:53:39 (92.)
93.	241	Antkowiak-Bronowicka	Leszno	drużyna szpiku	1982	K30	6.	11.	0:31:02	0:53:56	05:23	0:53:40 (93.)
94.	135	Brodnicka Karolina	Lusówko		1980	K30	7.	12.	0:31:22	0:54:00	05:24	0:53:33 (90.)
95.	268	Rozynek Dawid	Poznań		1998	M16	2.	83.	0:32:06	0:54:15	05:25	0:54:01 (95.)
96.	348	Witkowska Martyna	Poznań		1992	K20	4.	13.	0:32:25	0:54:19	05:25	0:54:16 (97.)
97.	260	Wiśniewska Anna	Poznań		1982	K30	8.	14.	0:31:40	0:54:23	05:26	0:54:07 (96.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 6km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
98.	95	Włodarczyk Łukasz	Poznań	Night Runners / NBR	1980	M30	34.	84.	0:33:57	0:54:52	05:29	0:54:22 (98.)
99.	350	łowiecki Dominik	Poznań	Natural Born Runners	1979	M30	35.	85.	0:34:19	0:54:53	05:29	0:54:46 (100.)
100.	250	Peliński Krzysztof	Poznań		1991	M20	24.	86.	0:32:24	0:54:54	05:29	0:54:39 (99.)
101.	73	Łuc Sławomir	POZNAŃ		1971	M40	21.	87.	0:31:47	0:55:00	05:30	0:54:54 (102.)
102.	377	Szajdak Ada	Szamotuły	Bukowski Klub Biegacza	1989	K20	5.	15.	0:32:52	0:55:05	05:30	0:54:48 (101.)
103.	76	Misiuda Sebastian	Poznań	drużyna szpiku	1981	M30	36.	88.	0:31:50	0:55:06	05:30	0:54:54 (103.)
104.	75	Misiuda Dorota	Poznań	drużyna szpiku	1983	K30	9.	16.	0:31:51	0:55:06	05:30	0:54:55 (104.)
105.	360	Rybczyńska Małgorzata	Poznań	ASTAT	1982	K30	10.	17.	0:32:01	0:55:15	05:31	0:55:06 (106.)
106.	368	Rogoziński Henryk	Buk	ASTAT	1976	M40	22.	89.	0:32:52	0:55:20	05:32	0:55:02 (105.)
107.	181	ryba tomasz	poznań		1975	M40	23.	90.	0:31:58	0:55:31	05:33	0:55:21 (107.)
108.	333	Śmiglak Tomasz	Poznań	Migota Team	1989	M20	25.	91.	0:36:21	0:55:43	05:34	0:55:41 (110.)
109.	300	Świstek Aleksandra	Poznań		1990	K20	6.	18.	0:33:35	0:55:46	05:34	0:55:22 (108.)
110.	339	Ochocki Bartosz	Rokietnica		1981	M30	37.	92.	0:33:28	0:55:46	05:34	0:55:25 (109.)
111.	131	Gloger Marta	Poznań	Strzeszyńska Szkoła Garnka	1977	K30	11.	19.	0:32:26	0:56:13	05:37	0:56:03 (111.)
112.	88	Nagórka Łukasz	Poznań		1980	M30	38.	93.	0:32:14	0:56:22	05:38	0:56:04 (112.)
113.	388	Pijańska Angelika	Poznań		1991	K20	7.	20.	0:34:30	0:56:25	05:38	0:56:23 (114.)
114.	301	Małysz Tadeusz	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1959	M50	5.	94.	0:33:31	0:56:29	05:38	0:56:07 (113.)
115.	33	Roszkiewicz Julia	Poznań	Smochowice JUDO TEAM	1990	K20	8.	21.	0:33:05	0:56:31	05:39	0:56:29 (115.)
116.	201	Langowski Jacek	Poznań		1981	M30	39.	95.	0:33:20	0:56:46	05:40	0:56:44 (116.)
117.	231	Łęszczak Kasper	Poznań		1996	M20	26.	96.	0:32:43	0:56:52	05:41	0:56:49 (117.)
118.	383	Pięta Krzysztof	Tarnowo		1982	M30	40.	97.	0:33:13	0:57:03	05:42	0:57:02 (118.)
119.	151	KĘBŁOWSKI JÓZEF	POZNAŃ	GRUPA HENOCHA	1956	M60	1.	98.	0:33:32	0:57:32	05:45	0:57:10 (120.)
120.	1	siejak piotr	mieczewo	drużyna szpiku	1979	M30	1.	99.	0:34:55	0:57:35	05:45	0:57:10 (119.)
121.	156	Roszak Dawid	POZNAŃ		1980	M30	41.	100.	0:32:49	0:57:43	05:46	0:57:31 (121.)
122.	249	Pelińska Martyna	Poznań		1984	K30	12.	22.	0:33:54	0:58:05	05:48	0:57:49 (122.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 6km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
123.	262	Zalewska Anna	Poznań		1981	K30	1.	23.	0:34:17	0:58:05	05:48	0:57:52 (123.)
124.	236	Lechowski Marcin	Skórzewo		1978	M30	42.	101.	0:33:35	0:58:12	05:49	0:58:03 (126.)
125.	18	Pawlak Jakub	Poznań	NESTOR	1974	M40	24.	102.	0:34:17	0:58:16	05:49	0:58:01 (125.)
126.	87	Zybura Michał	Poznań		1977	M30	43.	103.	0:34:14	0:58:16	05:49	0:57:58 (124.)
127.	366	Bacherek Alicja	Poznań	ASTAT	1978	K30	13.	24.	0:34:55	0:58:34	05:51	0:58:29 (127.)
128.	328	Pacholska Małgorzata	Poznań	brak	1986	K30	14.	25.	0:35:01	0:58:53	05:53	0:58:48 (129.)
129.	210	Stolarek Dominik	Poznań		1989	M20	27.	104.	0:34:56	0:59:12	05:55	0:58:48 (128.)
130.	212	Kowalski Mateusz	Poznań		1988	M20	28.	105.	0:34:57	0:59:12	05:55	0:58:48 (130.)
131.	34	ZAWADZKA MAGDALENA	POZNAŃ		1978	K30	15.	26.	0:35:12	0:59:26	05:56	0:59:05 (131.)
132.	70	Ślązak Monika	Poznań		1977	K30	16.	27.	0:34:26	0:59:26	05:56	0:59:25 (132.)
133.	286	Piesyk Patrycja	Kobierno		1986	K30	17.	28.	0:34:53	0:59:31	05:57	0:59:27 (133.)
134.	25	Wojtkowiak Michał	Złotniki		1977	M30	44.	106.	0:35:58	0:59:48	05:58	0:59:32 (135.)
135.	169	Kopacz Karolina	Poznań		1992	K20	9.	29.	0:34:53	0:59:50	05:59	0:59:35 (136.)
136.	54	Zygmunt Radosław	Skórzewo		1976	M40	25.	107.	0:35:41	0:59:53	05:59	0:59:30 (134.)
137.	101	SKALSKA MAJA	POZNAŃ	Piątkowo na Biegowo	1993	K20	10.	30.	0:35:19	0:59:53	05:59	0:59:46 (137.)
138.	365	Kurzyk Karolina	Luboń	ASTAT	1979	K30	18.	31.	0:35:11	1:00:16	06:01	1:00:12 (139.)
139.	66	Binek Brygida	Poznań	Art Team Pegaz Teatr Wielki Poznań	1960	K50	1.	32.	0:35:05	1:00:26	06:02	1:00:16 (140.)
140.	67	Binek Stanisław	Poznań	Art Team Pegaz Teatr Wielki Poznań	1950	M60	2.	108.	0:35:05	1:00:27	06:02	1:00:17 (141.)
141.	324	Ratajczyk Anna	Zalasewo	drużyna szpiku	1981	K30	19.	33.	0:36:02	1:00:39	06:03	1:00:11 (138.)
142.	102	Mrugalska Iwona	Poznań		1981	K30	20.	34.	0:34:55	1:00:49	06:04	1:00:41 (143.)
143.	120	Łożyński Witold	Poznań	lotnictwo.net.pl	1984	M30	45.	109.	0:34:47	1:01:09	06:06	1:00:39 (142.)
144.	197	Domańska Paulina	Poznań		1986	K30	21.	35.	0:35:55	1:01:32	06:09	1:01:21 (144.)
145.	119	Pawlak Katarzyna	Poznań		1983	K30	22.	36.	0:36:40	1:01:45	06:10	1:01:29 (145.)
146.	118	Hryszkiewicz Andrzej	Poznań		1987	M20	29.	110.	0:36:40	1:01:45	06:10	1:01:29 (146.)
147.	358	Rybacki Grzegorz	Poznań	ASTAT	1979	M30	46.	111.	0:35:04	1:02:03	06:12	1:01:57 (149.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 6km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
148.	161	Golczak Aleksandra	Opalenica	drużyna szpiku	1994	K20	11.	37.	0:36:11	1:02:14	06:13	1:01:51 (147.)
149.	287	Roszak Sandra	Dobiegniew	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1991	K20	12.	38.	0:37:37	1:02:19	06:13	1:02:07 (150.)
150.	36	Hoffmann-Rosa Anita	Poznań	UKS SMOKI	1977	K30	23.	39.	0:36:31	1:02:21	06:14	1:02:12 (151.)
151.	297	kosińska barbara	Zaniemyśl		1956	K60	1.	40.	0:35:52	1:02:21	06:14	1:02:12 (152.)
152.	82	Michalska Wioleta	Kramsk		1984	K30	24.	41.	0:36:14	1:02:25	06:14	1:01:55 (148.)
153.	247	Sędziak Marcin	Tarnowo	Zbożowa Team	1977	M30	47.	112.	0:36:54	1:02:54	06:17	1:02:28 (153.)
154.	357	Gawęcka Anna	Poznań	ASTAT	1985	K30	25.	42.	0:36:47	1:02:57	06:17	1:02:53 (157.)
155.	32	Korek Ewa	Złotniki		1983	K30	26.	43.	0:37:02	1:02:59	06:17	1:02:43 (156.)
156.	227	Krystkiewicz Krystian	Olsztyn		1994	M20	30.	113.	0:37:37	1:03:03	06:18	1:02:34 (155.)
157.	225	Wiśniewska Daria	Olsztyn		1994	K20	13.	44.	0:37:37	1:03:03	06:18	1:02:34 (154.)
158.	200	Langowska Olga	Poznań		1990	K20	14.	45.	0:36:30	1:03:05	06:18	1:03:02 (158.)
159.	293	Wyszyńska Justyna	Augustów		1993	K20	15.	46.	0:36:30	1:03:05	06:18	1:03:03 (159.)
160.	175	Smukowski Karol	Poznań		1985	M30	48.	114.	0:36:20	1:03:33	06:21	1:03:32 (161.)
161.	72	Wawrzyniak Agnieszka	Poznań		1988	K20	16.	47.	0:36:51	1:03:59	06:23	1:03:30 (160.)
162.	5	Suwart Monika	Poznań		1979	K30	27.	48.	0:37:21	1:04:05	06:24	1:03:33 (162.)
163.	218	Suwart Marcin	Poznań		1976	M40	26.	115.	0:37:22	1:04:05	06:24	1:03:33 (164.)
164.	219	Kaczmarek Anna	Poznań		1978	K30	28.	49.	0:37:22	1:04:06	06:24	1:03:33 (163.)
165.	22	Antoszkiewicz Krzysztof	Poznań	Pizza Capri Przeźmierowo Team	1973	M40	27.	116.	0:38:10	1:04:20	06:26	1:03:55 (165.)
166.	267	Biczyc Kazimierz	Poznan		1949	M60	3.	117.	0:37:27	1:04:22	06:26	1:03:58 (166.)
167.	29	Ziętarski Bogusław	Nowy Tomyśl		1972	M40	28.	118.	0:37:45	1:05:05	06:30	1:04:45 (167.)
168.	277	Ludwiczak małgorzata	Rokietnica		1981	K30	29.	50.	0:39:23	1:05:09	06:30	1:04:58 (169.)
169.	2	Frankiewicz Joanna	Poznań	KB im. Macieja Frankiewicza	1967	K40	3.	51.	0:37:47	1:05:11	06:31	1:04:53 (168.)
170.	89	Piekarski Tomasz	Poznań		1967	M40	29.	119.	0:37:13	1:05:31	06:33	1:05:15 (171.)
171.	321	Kaniewska Marysia	Dabrowa		1980	K30	30.	52.	0:36:53	1:05:36	06:33	1:05:13 (170.)
172.	11	Andrzejewska Bożena	Poznań		1972	K40	4.	53.	0:38:51	1:06:10	06:37	1:05:50 (172.)

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 6km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
173.	38	Kiwertz Anna	Poznań	Mamy-Biegamy	1979	K30	31.	54.	0:38:40	1:06:48	06:40	1:06:25 (173.)
174.	211	Spoz Magdalena	Poznań	TKD Szakal Jeżyce Runners	1976	K40	5.	55.	0:39:24	1:07:41	06:46	1:07:35 (174.)
175.	186	Kubicka Paulina	Skórzewo		1995	K20	17.	56.	0:39:32	1:08:10	06:49	1:07:42 (175.)
176.	226	Moczulska Aleksandra	Plewiska	dycha dookoła bloku	1988	K20	18.	57.	0:39:59	1:08:10	06:49	1:07:50 (176.)
177.	235	Lechowska Karolina	Skórzewo	kobiety biegają	1978	K30	32.	58.	0:39:01	1:08:15	06:49	1:08:05 (177.)
178.	138	Stelmaszyk Paweł	Poznań		1989	M20	31.	120.	0:40:01	1:08:40	06:52	1:08:16 (178.)
179.	137	Koprek Marzena	Poznań		1990	K20	19.	59.	0:39:39	1:08:40	06:52	1:08:17 (179.)
180.	345	Dembecka Magdalena	Poznan	Mamy-Biegamy	1982	K30	33.	60.	0:41:35	1:08:52	06:53	1:08:35 (180.)
181.	213	Mielcarek Michał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1989	M20	32.	121.	0:40:01	1:09:18	06:55	1:08:55 (181.)
182.	346	Dembecka Dobiesława	Poznan	Mamy-Biegamy	1982	K30	34.	61.	0:41:35	1:10:01	07:00	1:09:44 (182.)
183.	113	Zasławska Magdalena	Poznań		1991	K20	20.	62.	0:41:01	1:10:23	07:02	1:10:10 (183.)
184.	114	Zasławski Paweł	Poznań		1990	M20	33.	122.	0:41:01	1:10:24	07:02	1:10:11 (184.)
185.	379	Madrejska Iwona	Poznań		1975	K40	6.	63.	0:42:22	1:13:06	07:18	1:12:36 (185.)
186.	380	Gładysiak Klaudia	Poznań		1998	K16	1.	64.	0:42:22	1:13:08	07:18	1:12:37 (186.)
187.	344	Grobelna Kamila	Poznań		1986	K30	35.	65.	0:42:21	1:13:42	07:22	1:13:28 (187.)
188.	341	Samulska Joanna	Poznań		1986	K30	36.	66.	0:42:22	1:13:43	07:22	1:13:29 (188.)
189.	134	Brodnicki Henryk	Poznań	Mały Merkury	1957	M50	6.	123.	0:42:41	1:14:41	07:28	1:14:26 (189.)
190.	308	Mrówczyńska Katarzyna	Poznań		1998	K16	2.	67.	0:44:11	1:16:09	07:36	1:16:04 (190.)

Liczba zawodników: 190

