

IV Smochowicki Bieg Po Zdrowie

Wyniki OPEN 5km Poznań 2016-06-11



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
1.	92	Mamet Dominik	Poznań	Night Runners	1982	M30	1.	1.	0:17:29	03:29	0:17:29 (1.)
2.	390	Nowak Mariusz	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1989	M16	1.	2.	0:17:45	03:32	0:17:45 (2.)
3.	117	jeziński grzegorz	kozięglowy	Unilever Poznań	1964	M50	1.	3.	0:17:52	03:34	0:17:52 (3.)
4.	330	Balicki Artur	Kiekrz		1997	M16	2.	4.	0:18:25	03:40	0:18:22 (4.)
5.	49	Kaczmarek Grzegorz	Murowana	Galilea Poznań	1973	M40	1.	5.	0:20:07	04:01	0:20:04 (5.)
6.	198	Ratajczak Artur	Poznań		1988	M16	3.	6.	0:20:46	04:09	0:20:42 (6.)
7.	41	Dąbrowski Patryk	Poznań		1981	M30	2.	7.	0:20:50	04:09	0:20:44 (7.)
8.	53	Schlegel Michał	Poznań		1991	M16	4.	8.	0:21:10	04:13	0:21:03 (8.)
9.	139	Guzik Aleksander	Poznań		1992	M16	5.	9.	0:21:32	04:18	0:21:33 (9.)
10.	15	Matuszek Tomasz	Pawłowice	PKS	1979	M30	3.	10.	0:22:26	04:29	0:22:19 (10.)
11.	166	Falkiewicz Mikołaj	Poznań	Przyszliemy popatrzeć	1999	M16	6.	11.	0:22:51	04:34	0:22:30 (11.)
12.	122	Józefiak Marcin	Poznań		1986	M16	7.	12.	0:23:21	04:40	0:23:15 (12.)
13.	196	Napierała Marcin	Poznań		1979	M30	4.	13.	0:23:34	04:42	0:23:26 (13.)
14.	338	Słaby Tomasz	Poznań	Goggle Pro Active Eyewear Team	1969	M40	2.	14.	0:23:44	04:44	0:23:31 (14.)
15.	289	Trojanowski Tomasz	Dobiegniew	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1990	M16	8.	15.	0:23:44	04:44	0:23:33 (15.)
16.	351	Wylegała Kamila	Czarnków	VirtualRunnerClub / grupa biegowa Runnersclub.pl	1982	K30	1.	1.	0:23:44	04:44	0:23:40 (17.)
17.	253	Idziak Maria	Drwesa		1978	K30	2.	2.	0:23:45	04:44	0:23:37 (16.)
18.	315	Szczeniak Dagmara	Poznań		1989	K16	1.	3.	0:23:57	04:47	0:23:43 (18.)
19.	128	Szczodrzyńska Agata	Poznań		2004		1.	4.	0:24:03	04:48	0:23:57 (19.)
20.	7	Naskręt Natalia	Poznań		1984	K30	3.	5.	0:24:09	04:49	0:24:09 (20.)
21.	52	PIETROWSKA HALLIK	Poznań	KTOŚTAKI biegają	1965	K50	1.	6.	0:24:32	04:54	0:24:29 (22.)
22.	167	Grabiszewski Robert	Poznań		1982	M30	5.	16.	0:24:37	04:55	0:24:24 (21.)
23.	269	Zamaria Mateusz	Batorowo		1983	M30	6.	17.	0:24:40	04:55	0:24:33 (23.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
24.	110	Jasiński Piotr	Poznań	FORMATIQ	1971	M40	3.	18.	0:25:05	05:00	0:24:50 (24.)
25.	323	Panek Roman	Poznań		1979	M30	7.	19.	0:25:16	05:03	0:25:07 (26.)
26.	189	Mikołajczak Rafał	Poznań	1 RWT SP	1976	M30	8.	20.	0:25:17	05:03	0:25:12 (28.)
27.	325	Zimniewicz Joanna	Szczytniki		1978	K30	4.	7.	0:25:19	05:03	0:25:04 (25.)
28.	105	Adamczyk Jakub	Poznań		2001	M16	9.	21.	0:25:21	05:04	0:25:10 (27.)
29.	208	Targoński Sławomir	Poznań		1980	M30	9.	22.	0:25:22	05:04	0:25:21 (30.)
30.	264	Woźniak Robert	Poznań		1984	M30	10.	23.	0:25:25	05:04	0:25:24 (31.)
31.	295	Nadol Dariusz	Poznań		1981	M30	11.	24.	0:25:39	05:07	0:25:19 (29.)
32.	165	Falkiewicz Tomasz	Poznań	Przyszliemy popatrzeć	1965	M50	2.	25.	0:26:03	05:12	0:25:42 (32.)
33.	214	Ratajczak Paweł	Poznań		1990	M16	10.	26.	0:26:04	05:12	0:25:52 (33.)
34.	133	Szlaps Anita	Przeźmierowo	GB Wielkopolscy Biegacze / WUEF CLUB DECATHLON	1984	K30	5.	8.	0:26:09	05:13	0:25:53 (34.)
35.	205	Konstańczak Joanna	Poznań		1983	K30	6.	9.	0:26:09	05:13	0:25:55 (35.)
36.	177	Tomaszewski Artur	Poznań		1986	M16	11.	27.	0:26:13	05:14	0:26:01 (36.)
37.	183	Krzyżaniak Mikołaj	Poznań		1998	M16	12.	28.	0:26:14	05:14	0:26:12 (39.)
38.	281	Jurkowska Dorota	Poznań		1965	K50	2.	10.	0:26:16	05:15	0:26:06 (38.)
39.	283	Jurkowski Wojciech	Poznań		1961	M50	3.	29.	0:26:16	05:15	0:26:06 (37.)
40.	285	Gronowska Patrycja	Zwola		1993	K16	2.	11.	0:26:29	05:17	0:26:25 (41.)
41.	240	Kamiński Mariusz	Poznań	brak przynależności	1968	M40	4.	30.	0:26:32	05:18	0:26:14 (40.)
42.	223	Okupniak Angelika	Wysogotowo		1994	K16	3.	12.	0:26:38	05:19	0:26:28 (42.)
43.	155	Fabian Dawid	Luboń		1984	M30	12.	31.	0:27:18	05:27	0:26:56 (43.)
44.	154	Tonak Kinga	Poznań		1997	K16	4.	13.	0:27:22	05:28	0:27:08 (44.)
45.	353	Kowślak Damian	Maniew	Fabryka formy suchy las	1990	M16	13.	32.	0:27:23	05:28	0:27:14 (46.)
46.	230	Preś Tomasz	Skórzewo		1974	M40	5.	33.	0:27:23	05:28	0:27:23 (48.)
47.	215	Fabisiak Romuald	Poznań	Nie dotyczy	1975	M40	6.	34.	0:27:33	05:30	0:27:15 (47.)
48.	40	Dąbrowska Magdalena	Poznań		1987	K16	5.	14.	0:27:35	05:30	0:27:28 (50.)
49.	270	Flaczyk Piotr	Chyby		1979	M30	13.	35.	0:27:39	05:31	0:27:11 (45.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
50.	386	Dworzyński Michał	Skórzewo		1977	M30	14.	36.	0:27:39	05:31	0:27:23 (49.)
51.	16	Skubiszak Andrzej	Poznań	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	1966	M40	7.	37.	0:27:52	05:34	0:27:39 (52.)
52.	143	Halke Maja	Poznań		2003		2.	15.	0:27:54	05:34	0:27:53 (54.)
53.	142	Halke Bartek	Poznań	Smochowice JUDO TEAM	1976	M30	15.	38.	0:27:56	05:35	0:27:54 (55.)
54.	180	Flaczyk Adam	Przeźmierowo		1973	M40	8.	39.	0:28:06	05:37	0:27:39 (51.)
55.	90	Zembrzuska Natalia	Poznań		1988	K16	6.	16.	0:28:09	05:37	0:27:48 (53.)
56.	259	Kowalenko Sergiej	Skorzewo		1973	M40	9.	40.	0:28:17	05:39	0:28:13 (57.)
57.	9	Ludańska Urszula	Poznań		1999	K16	7.	17.	0:28:19	05:39	0:28:16 (58.)
58.	98	Masternak Julia	Zalasewo		1993	K16	8.	18.	0:28:25	05:40	0:28:17 (59.)
59.	136	Gąsiorek Paweł	Poznań		1967	M40	10.	41.	0:28:30	05:41	0:28:11 (56.)
60.	312	Masternak Paulina	Plewiska		1983	K30	7.	19.	0:28:32	05:42	0:28:28 (62.)
61.	65	Pikulski Dominik	Poznań		1976	M30	16.	42.	0:28:38	05:43	0:28:35 (64.)
62.	61	Matuszewski Konrad	Poznań	Przyszliemy popatrzeć	1962	M50	4.	43.	0:28:45	05:44	0:28:23 (61.)
63.	182	Bednarz Jacek	Poznań		1970	M40	11.	44.	0:28:48	05:45	0:28:46 (67.)
64.	193	Żurek Mateusz	Bogdanowo	Motoperze	1983	M30	17.	45.	0:28:54	05:46	0:28:22 (60.)
65.	111	Kukiołczyńska Lidia	Poznań		1979	K30	8.	20.	0:28:56	05:47	0:28:31 (63.)
66.	203	Biernat Danusia	Krosinko	Mosina biega	1978	K30	9.	21.	0:29:03	05:48	0:28:41 (65.)
67.	282	Kałużny Janusz	Tarnowo		1978	M30	18.	46.	0:29:05	05:48	0:28:42 (66.)
68.	306	Skorupa Grzegorz	Poznań	MPR	1977	M30	19.	47.	0:29:10	05:49	0:28:58 (69.)
69.	305	Skorupa Magdalena	Poznań	MPR	1978	K30	10.	22.	0:29:11	05:50	0:28:57 (68.)
70.	160	Włodarczyk Rafał	Oborniki		1970	M40	12.	48.	0:29:12	05:50	0:28:58 (70.)
71.	3	Bujakiewicz Katarzyna	Poznan	drużyna szpiku	1972	K40	1.	23.	0:29:21	05:52	0:29:02 (71.)
72.	347	Jędrusek Agata	poznań		1976	K30	11.	24.	0:29:24	05:52	0:29:11 (72.)
73.	69	Kabacińska Agnieszka	Pobiedziska		1983	K30	12.	25.	0:29:27	05:53	0:29:27 (77.)
74.	322	Panek Madgalena	Poznań		1979	K30	13.	26.	0:29:30	05:53	0:29:16 (73.)
75.	244	Zwolińska Violetta	Poznań		1983	K30	14.	27.	0:29:32	05:54	0:29:19 (74.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
76.	127	Okupniak Magdalena	Poznań		1981	K30	15.	28.	0:29:37	05:55	0:29:24 (76.)
77.	319	Rewerenda Magdalena	Poznań		1989	K16	9.	29.	0:29:46	05:57	0:29:32 (78.)
78.	39	STRZELEWICZ	Tarnowo		1983	K30	16.	30.	0:29:51	05:58	0:29:22 (75.)
79.	337	Dobicki Mateusz	Poznań		1994	M16	14.	49.	0:29:53	05:58	0:29:44 (80.)
80.	93	Mamet Anna	Poznań		1982	K30	17.	31.	0:29:54	05:58	0:29:35 (79.)
81.	326	Wojciechowski Andrzej	Poznań		1979	M30	20.	50.	0:29:54	05:58	0:29:47 (82.)
82.	307	Rybarczyk Filip	Rosnowo		1993	M16	15.	51.	0:29:54	05:58	0:29:45 (81.)
83.	257	Cmok Marcin	Chyby		1975	M40	13.	52.	0:29:58	05:59	0:29:54 (85.)
84.	258	Cmok Julia	Chyby		1979	K30	18.	32.	0:29:58	05:59	0:29:54 (86.)
85.	59	Wittula-Prejs Magdalena	Przeźmierowo		1977	K30	19.	33.	0:30:05	06:00	0:29:54 (87.)
86.	173	Piniek Marta	Poznań		1985	K30	20.	34.	0:30:11	06:02	0:29:49 (83.)
87.	64	Matuszewska Monika	Poznań	Przyszliśmy popatrzeć	1972	K40	2.	35.	0:30:19	06:03	0:29:57 (88.)
88.	192	Sieradzon Damian	Bogdanowo	Motoperze	1982	M30	21.	53.	0:30:22	06:04	0:29:51 (84.)
89.	162	Kołodziejska Joanna	Poznań		1980	K30	21.	36.	0:30:46	06:09	0:30:37 (92.)
90.	375	375 N.N.					1.	1.	0:30:49	06:09	0:30:49 (93.)
91.	349	Krauze Inka	Luboń	Night Runners	1978	K30	22.	37.	0:31:01	06:12	0:30:31 (91.)
92.	274	Zarzyńska Maria	Poznań	Night Runners	1982	K30	23.	38.	0:31:01	06:12	0:30:31 (90.)
93.	278	Dołęga-Kozierowska	Kopanina	Kobiety Biegają/Night Runners	1978	K30	24.	39.	0:31:01	06:12	0:30:30 (89.)
94.	228	Mrówka-Preś Joanna	Skórzewo		1978	K30	25.	40.	0:31:26	06:17	0:31:26 (95.)
95.	372	Bartoszewski Jakub	Poznań		2002	M16	16.	54.	0:31:28	06:17	0:31:23 (94.)
96.	364	Trawińska Edyta	Wiry	ASTAT	1982	K30	26.	41.	0:31:40	06:19	0:31:36 (98.)
97.	316	Malicki Bartosz	Bogucin		1988	M16	17.	55.	0:31:57	06:23	0:31:33 (96.)
98.	385	Piechowiak Piotr	Poznań		1969	M40	14.	56.	0:31:59	06:23	0:31:34 (97.)
99.	234	Dobicka Katarzyna	Poznań		1987	K16	10.	42.	0:32:14	06:26	0:32:05 (99.)
100.	237	Nybak Beata	Bydgoszcz		1986	K16	11.	43.	0:32:14	06:26	0:32:05 (100.)
101.	387	Hoffa Maria	Plewiska		1981	K30	27.	44.	0:32:26	06:29	0:32:05 (101.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
102.	126	Panek Regina	Poznań		1955	K60	1.	45.	0:32:44	06:32	0:32:44 (105.)
103.	354	Mamys Robert	Poznań		1975	M40	15.	57.	0:32:44	06:32	0:32:19 (102.)
104.	298	Kowalska-Domańska	Dabrowka		1978	K30	28.	46.	0:32:47	06:33	0:32:40 (104.)
105.	280	Sorówka-Rzaniak	Zakrzewo		1980	K30	29.	47.	0:32:47	06:33	0:32:40 (103.)
106.	159	Włodarczyk Agnieszka	Oborniki		1976	K30	30.	48.	0:32:59	06:35	0:32:47 (106.)
107.	309	Skwierzyński Damian	Przeźmierowo	ELFIK TEAM	1989	M16	18.	58.	0:33:05	06:36	0:32:55 (110.)
108.	31	Przybylski Piotr	Poznań	drużyna szpiku	1982	M30	22.	59.	0:33:07	06:37	0:32:47 (107.)
109.	246	Szafran Magdalena	POZNAŃ	drużyna szpiku	1990	K16	12.	49.	0:33:07	06:37	0:32:49 (108.)
110.	220	Szukała Piotr	Poznań	drużyna szpiku	1971	M40	16.	60.	0:33:07	06:37	0:32:49 (109.)
111.	374	Kot Adrianna	Poznań		1990	M16	19.	61.	0:33:38	06:43	0:33:24 (112.)
112.	369	Czwojdrak Janusz	Poznań	ASTAT	1958	M50	5.	62.	0:33:48	06:45	0:33:45 (117.)
113.	376	Radzikowski Dariusz	Poznań		1978	M30	23.	63.	0:33:52	06:46	0:33:24 (111.)
114.	206	Skrzypczak-Mostowy	Poznan		1964	K50	3.	50.	0:33:54	06:46	0:33:28 (114.)
115.	45	SZEMIEL-AFEK MARIOLA	POZNAŃ		1974	K40	3.	51.	0:33:54	06:46	0:33:28 (115.)
116.	382	Buszkowski Filip	Gaj Wielki		1974	M40	17.	64.	0:33:54	06:46	0:33:26 (113.)
117.	152	Kozłowska Karolina	Baranowo	HANSA-FLEX	1988	K16	13.	52.	0:34:13	06:50	0:33:39 (116.)
118.	273	Mejer Michał	Poznań	-	1983	M30	24.	65.	0:34:21	06:52	0:34:03 (118.)
119.	332	Borska Joanna	Poznań	Migota Team	1990	K16	14.	53.	0:34:22	06:52	0:34:21 (120.)
120.	272	Deker Monika	Poznań	-	1991	K16	15.	54.	0:34:22	06:52	0:34:06 (119.)
121.	730	730 N.N.					2.	2.	0:34:26	06:53	0:34:24 (121.)
122.	62	Remi Katarzyna	Poznań		2000	K16	16.	55.	0:34:55	06:58	0:34:37 (122.)
123.	60	Remi Izabela	Poznań		1976	K30	31.	56.	0:34:56	06:59	0:34:38 (123.)
124.	299	Stachowiak Agnieszka	Poznań		1984	K30	32.	57.	0:35:11	07:02	0:35:08 (124.)
125.	99	Grocholska Marta	Poznań	Cuzco Rangers	1987	K16	17.	58.	0:35:36	07:07	0:35:15 (125.)
126.	100	Ogorzałek Paweł	Poznań	Cuzco Rangers	1983	M30	25.	66.	0:35:36	07:07	0:35:15 (126.)
127.	51	Rekawek Izabela	poznan		1973	K40	4.	59.	0:35:55	07:10	0:35:28 (127.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
128.	129	Marek Luiza	Poznań		1982	K30	33.	60.	0:35:55	07:10	0:35:29 (128.)
129.	123	Mirecka Kinga	Poznań		1984	K30	34.	61.	0:36:09	07:13	0:35:48 (129.)
130.	8	Bielak Katarzyna	Poznań		2000	K16	18.	62.	0:36:32	07:18	0:36:27 (131.)
131.	378	Maślińska Marta	Poznań		2000	K16	19.	63.	0:36:32	07:18	0:36:27 (132.)
132.	327	Skorupa Dariusz	Komorniki		1970	M40	18.	67.	0:36:45	07:20	0:36:26 (130.)
133.	46	Matuszek Maria	Kiekrz	Koło Turystyki Rowerowej :	1956	K50	4.	64.	0:37:05	07:24	0:36:38 (133.)
134.	248	Śliwińska-Sędziak	Tarnowo	Zbożowa Team	1974	K40	5.	65.	0:38:45	07:44	0:38:19 (134.)
135.	144	Sobczak Mikołaj	Koziegłowy		1977	M30	26.	68.	0:43:36	08:43	0:43:08 (137.)
136.	145	Sobczak Magdalena	Koziegłowy		1974	K40	6.	66.	0:43:36	08:43	0:43:07 (136.)
137.	187	Grudziak Małgorzata	Poznań		1982	K30	35.	67.	0:43:36	08:43	0:43:03 (135.)
138.	146	Walkiewicz Katarzyna	Skórzewo		1970	K40	7.	68.	0:43:37	08:43	0:43:08 (138.)

Liczba zawodników: 138

