

| Msc | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Czas netto |
|-----|----------|-----------------|-------------|------|--------|------------|
|-----|----------|-----------------|-------------|------|--------|------------|

5 km NW

K

| | | | | | | |
|----|-----|-----------------|-------------|-------------------------|------|----------------|
| 1. | 302 | Dybeł Agnieszka | Częstochowa | Nordic Team Częstochowa | 1980 | 0:34:43 |
|----|-----|-----------------|-------------|-------------------------|------|----------------|

M

| | | | | | | |
|----|-----|--------------------|-------------------|--------------------------------|------|----------------|
| 1. | 305 | Wietrzycki Andrzej | Trzcianka | Fabryka Nordica Trzcianka | 1959 | 0:29:46 |
| 2. | 303 | Zbyryt Marek | Nowa Ruda | Aktywna Nowa Ruda | 1965 | 0:32:23 |
| 3. | 310 | Bogusław Solarz | Strzelce Opolskie | | 1950 | 0:33:23 |
| 4. | 311 | Gutowski Paweł | Prudnik | Wesoły Borsuk Team | 1976 | 0:34:00 |
| 5. | 309 | Król Maciej | Ludwików | Niezrzeszony | 2007 | 0:35:30 |
| 6. | 304 | Machajek Krzysztof | Polkowice | Niezrzeszony | 1954 | 0:42:57 |
| 7. | 301 | Pogrzeba Waldemar | Suchy Bór | Grupa Nordic Walking Suchy Bór | 1958 | 0:46:41 |

Liczba zawodników: 8