

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Godz startu	Godz meta	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
1.	113	Rożynek Miron	Wrocław	KS Metraco Polkowice	1963	M50	gen.	1.	11:29:28	12:02:38	0:33:10	06:38		113
2.	115	Witucki Jacek	Poznań	Niezrzeszony	1971	M40	gen.	2.	11:28:30	12:01:44	0:33:13	06:38		115
3.	133	Frąckowiak Mateusz	Wieleń	KS Metraco Polkowice	2002	M16	gen.	3.	11:28:10	12:02:09	0:33:59	06:47		133
4.	109	Kop Wiesław	piła	Daj Radość Niepełnosprawnym	1963	M50	1.	4.	11:27:17	12:01:17	0:33:59	06:47		109
5.	84	Frąckowiak Roman	Wieleń	KS Metraco Polkowice	1968	M50	2.	5.	11:29:28	12:03:34	0:34:05	06:49		84
6.	104	Lipiński Karol	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1977	M40	1.	6.	11:27:17	12:01:31	0:34:13	06:50		104
7.	138	Więczkowski Konrad	Barlinek	Barlinek to mnie rusza.	2003	M16	1.	7.	11:28:11	12:03:32	0:35:21	07:04		138
8.	78	Jasiłek Przemysław	Radawnica	Niezrzeszony	1977	M40	2.	8.	11:27:21	12:02:44	0:35:23	07:04		78
9.	102	Zmysłowski Zygmunt	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1959	M60	1.	9.	11:27:17	12:03:02	0:35:45	07:09		102
10.	106	Stanisławski Jan	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1958	M60	2.	10.	11:29:36	12:05:22	0:35:45	07:09		106
11.	8	Okrzesik-Frąckowiak Izabela	Wieleń	KS Metraco Polkowice	1968	K50	gen.	1.	11:27:30	12:03:23	0:35:53	07:10		8
12.	5	Maślanka Iwona	Śmigiel	Marsz Po Zdrowie	1971	K40	gen.	2.	11:27:51	12:03:45	0:35:53	07:10		5
13.	111	Gudzio Maciej	Czerwonak	Niezrzeszony	1966	M50	3.	11.	11:29:12	12:05:21	0:36:09	07:13		111
14.	112	Nowak Wiesław	Skoki	Niezrzeszony	1962	M50	4.	12.	11:29:04	12:05:15	0:36:10	07:14		112
15.	143	Posłuszny Paweł	Oborniki	Walk & Run Team Oborniki	2004	M13	1.	13.	11:33:15	12:09:33	0:36:18	07:15		143
16.	37	Idkowiak Magda	Krosinko	Long Step Team	1978	K40	gen.	3.	11:31:26	12:07:46	0:36:19	07:15		37
17.	46	Szumska Małgorzata	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1981	K30	1.	4.	11:27:30	12:03:51	0:36:20	07:16		46
18.	52	Szczudlik Małgorzata	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1980	K30	2.	5.	11:27:52	12:04:14	0:36:22	07:16		52
19.	44	Lipińska Karolina	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1982	K30	3.	6.	11:27:30	12:03:59	0:36:28	07:17		44
20.	110	Tomczyk Edward	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1948	M70+	1.	14.	11:30:03	12:06:38	0:36:34	07:18		110
21.	137	Kuk Dawid	Barlinek	Barlinek to mnie rusza.	2003	M16	2.	15.	11:28:11	12:04:50	0:36:39	07:19		137
22.	99	Gołębiowski Edward	Pobiedziska	Niezrzeszony	1950	M60	3.	16.	11:29:44	12:06:27	0:36:42	07:20		99
23.	42	GRUPIŃSKA Katarzyna	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1967	K50	1.	7.	11:28:03	12:05:00	0:36:57	07:23		42
24.	90	Zawiśta Stanisław	Plewiska	Marsz Po Zdrowie	1951	M60	4.	17.	11:29:52	12:06:51	0:36:58	07:23		90
25.	116	Dudek Lesław	Głogów	KS Metraco Polkowice	1950	M60	5.	18.	11:29:44	12:06:45	0:37:01	07:24		116
26.	132	Iwańczuk Łukasz	Sędzinko	Szybciorzy w Dechę	2006	M13	2.	19.	11:33:15	12:10:21	0:37:05	07:25		132

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Godz startu	Godz meta	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
27.	147	Sikora Bronisław	Leszno	Leszno :(1954	M60	6.	20.	11:29:36	12:06:44	0:37:07	07:25		218
28.	48	Nawrocka Joanna	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1980	K30	4.	8.	11:27:52	12:05:11	0:37:19	07:27		48
29.	56	Łukaszewicz Joanna	Zielona Góra	Green Team Zielona Góra	1970	K40	1.	9.	11:31:06	12:08:33	0:37:27	07:29		56
30.	85	SKIERS ALBERT	Zielona Góra	Niezrzeszony	1970	M40	3.	21.	11:28:31	12:06:08	0:37:37	07:31		85
31.	146	GRYGOROWICZ BOGDAN	LUBIN	KS Metraco Polkowice	1949	M70+	2.	22.	11:30:14	12:08:00	0:37:46	07:33		261
32.	92	Pawlak Sławomir	Poznań	Niezrzeszony	1970	M40	4.	23.	11:28:44	12:06:39	0:37:54	07:34		92
33.	101	Dokurno Piotr	Gorzów Wlkp.	Niezrzeszony	1968	M50	5.	24.	11:29:20	12:07:25	0:38:04	07:36		101
34.	95	Rybałtowski Paweł	Oborniki Śląskie	Niezrzeszony	1944	M70+	3.	25.	11:29:51	12:08:03	0:38:11	07:38		95
35.	128	Olejniczak Aleksandra	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	2006	K13	1.	10.	11:33:39	12:11:52	0:38:12	07:38		128
36.	39	Janecka Agnieszka	Piła	Marsz Po Zdrowie	1973	K40	2.	11.	11:31:27	12:09:44	0:38:17	07:39		39
37.	59	lotka Izabela	Stary Tomyśl	Niezrzeszony	1983	K30	5.	12.	11:28:02	12:06:20	0:38:17	07:39		59
38.	82	Kolanek Piotr	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1972	M40	5.	26.	11:29:12	12:07:45	0:38:33	07:42		82
39.	88	Czerczak Emil	Mosina	Niezrzeszony	1983	M30	1.	27.	11:29:20	12:07:56	0:38:36	07:43		88
40.	93	Rudawski Piotr	Trzciel	Walk & Run Team Oborniki	1987	M30	2.	28.	11:28:44	12:07:34	0:38:49	07:45		93
41.	64	Jurek Kamila	Białośliwie	Daj Radość Niepełnosprawnym	1983	K30	6.	13.	11:28:02	12:07:05	0:39:02	07:48		64
42.	54	Stawujak Magdalena	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1989	K30	7.	14.	11:30:58	12:10:02	0:39:03	07:48		54
43.	34	Janur Wiesława	Poznań	Serikon Team	1980	K30	8.	15.	11:30:35	12:09:45	0:39:10	07:49		34
44.	17	Smarszcz Grażyna	Lębork	LĘBORSKIE LWY	1958	K60	1.	16.	11:32:09	12:11:22	0:39:13	07:50		17
45.	107	Lotka Jakub	Stary Tomyśl	Niezrzeszony	1983	M30	3.	29.	11:28:24	12:07:40	0:39:16	07:51		107
46.	131	Witucka Karolina	Poznań	Niezrzeszony	2008	K10	1.	17.	11:33:55	12:13:21	0:39:26	07:53		131
47.	96	Michalak Jacek	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1966	M50	6.	30.	11:29:29	12:09:04	0:39:34	07:54	1 min	96
48.	45	Makocka Halina	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1954	K60	2.	18.	11:32:23	12:11:58	0:39:35	07:55		45
49.	9	Yankovskaya Aleksandra	KALININGRAD	Active Family	1982	K30	9.	19.	11:30:50	12:10:26	0:39:36	07:55		9
50.	108	Brotkiewicz Mariusz	Poznań	Niezrzeszony	1973	M40	6.	31.	11:28:39	12:08:17	0:39:38	07:55		108
51.	65	Grygorowicz Teresa	LUBIN	KS Metraco Polkowice	1952	K60	3.	20.	11:32:10	12:11:57	0:39:46	07:57		65
52.	30	Wojciechowska Katarzyna	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	1976	K40	3.	21.	11:31:23	12:11:14	0:39:51	07:58		30
53.	58	Krakowiak Małgorzata	Wiry	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K50	2.	22.	11:32:02	12:11:55	0:39:53	07:58		58
54.	122	Bunda Adrianna	Barlinek	Barlinek to mnie rusza.	2005	K13	2.	23.	11:33:47	12:13:52	0:40:04	08:00		122
55.	130	Bujnicka Magdalena	Pasłęk	Nordic Walking Pasłęk	2005	K13	3.	24.	11:33:47	12:13:53	0:40:05	08:01		130



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Godz startu	Godz meta	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
56.	121	Granowska Kinga	Barlinek	Barlinek to mnie rusza.	2003	K16	1.	25.	11:30:26	12:10:33	0:40:06	08:01	1 min	121
57.	71	Madej Agnieszka	Widuchowa	Nordic Walking Widuchowa	1973	K40	4.	26.	11:31:06	12:11:13	0:40:06	08:01		71
58.	129	Rożek Wiktoria	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	2006	K13	4.	27.	11:33:39	12:13:48	0:40:08	08:01		129
59.	21	Kusza Jolanta	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	K50	3.	28.	11:32:08	12:12:19	0:40:10	08:02		21
60.	41	Wicher Jolanta	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1971	K40	5.	29.	11:31:06	12:11:17	0:40:10	08:02		41
61.	79	Bieszke Paweł	Wojcieszyce	Niezrzeszony	1963	M50	7.	32.	11:29:13	12:09:24	0:40:11	08:02		79
62.	139	Picz Damian	Barlinek	Barlinek to mnie rusza.	2004	M13	3.	33.	11:33:15	12:13:29	0:40:13	08:02		139
63.	49	Kuczyńska Anna	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1961	K50	4.	30.	11:32:02	12:12:19	0:40:16	08:03		49
64.	68	Wanat Wioletta	Konin	NW KONIN warto nad Wartą	1973	K40	6.	31.	11:31:27	12:11:50	0:40:23	08:04		68
65.	6	Chlasta Magdalena	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1978	K40	7.	32.	11:31:43	12:12:10	0:40:27	08:05		6
66.	140	Łazęcki Kuba (Jakub)	Barlinek	Barlinek to mnie rusza.	2007	M10	1.	34.	11:33:23	12:13:57	0:40:33	08:06		140
67.	18	Gałkowska Elżbieta	Tuczno	Marsz Po Zdrowie	1955	K60	4.	33.	11:32:30	12:13:06	0:40:35	08:07		18
68.	91	Olech Marcin	Gdańsk	Elite Team	1972	M40	7.	35.	11:28:38	12:09:25	0:40:47	08:09		91
69.	66	Krawczyk Dorota	Piła	Daj Radość Niepełnosprawnym	1958	K60	5.	34.	11:32:45	12:13:39	0:40:54	08:10		66
70.	152	Żurawik Maria	Kłodawa		1984	K30	10.	35.	11:30:59	12:12:16	0:41:17	08:15		288
71.	19	Czerczak Justyna	Mosina	Niezrzeszony	1985	K30	11.	36.	11:30:50	12:12:10	0:41:19	08:15		19
72.	80	Pałka Grzegorz	Tulce	Serikon Team	1952	M60	7.	36.	11:29:44	12:11:20	0:41:35	08:19		80
73.	98	Wieczorek Krzysztof	Dębe	Nordic Walking Lubasz	1972	M40	8.	37.	11:28:38	12:10:25	0:41:46	08:21		98
74.	77	Lorens Krzysztof	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1986	M30	4.	38.	11:28:31	12:10:18	0:41:47	08:21		77
75.	47	Wojtysiak Anna	Piła	Marsz Po Zdrowie	1957	K60	6.	37.	11:32:30	12:14:19	0:41:49	08:21		47
76.	11	Kietrys Grażyna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1961	K50	5.	38.	11:31:54	12:13:44	0:41:50	08:22		11
77.	40	Sosnowska Magdalena	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1978	K40	8.	39.	11:31:13	12:13:04	0:41:51	08:22		40
78.	134	Yankovskiy Maksim	KALININGRAD	Active Family	2009	M10	2.	39.	11:33:23	12:15:19	0:41:55	08:23		134
79.	33	Dachterska Katarzyna	Wiry	Serikon Team	1983	K30	12.	40.	11:30:35	12:12:32	0:41:56	08:23		33
80.	10	Laane Elena	KALININGRAD	Active Family	1991	K16	2.	41.	11:30:26	12:12:24	0:41:58	08:23		10
81.	12	Trzaskowska Magda	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1975	K40	9.	42.	11:31:44	12:13:45	0:42:01	08:24		12
82.	16	Grzywocz Irena	Mosina	Niezrzeszony	1951	K60	7.	43.	11:32:38	12:14:46	0:42:08	08:25		16
83.	7	Kontusz-Iwańczuk Beata	Sędzinko	Szybciori w Dechę	1967	K50	6.	44.	11:32:09	12:14:18	0:42:08	08:25		7
84.	123	Baranowska Paulina	Barlinek	Barlinek to mnie rusza.	2005	K13	5.	45.	11:33:55	12:16:04	0:42:09	08:25		123



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Godz startu	Godz meta	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
85.	124	Baranowska Martyna	Barlinek	Barlinek to mnie rusza.	2005	K13	6.	46.	11:33:47	12:16:00	0:42:13	08:26		124
86.	20	Mulkowska Mariola	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1956	K60	8.	47.	11:32:45	12:15:00	0:42:15	08:27		20
87.	114	Zgrzebnicki Krzysztof	Polkowice	Niezrzeszony	1977	M40	9.	40.	11:28:44	12:11:03	0:42:18	08:27		114
88.	3	Seifert Sylwia	Poznań	Serikon Team	1972	K40	10.	48.	11:31:20	12:14:09	0:42:49	08:33		3
89.	83	Iwańczuk Arkadiusz	Sędzono	Szybciorzy w Dechę	1965	M50	8.	41.	11:29:05	12:12:02	0:42:57	08:35		83
90.	22	Jemrych Dorota	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1957	K60	9.	49.	11:32:53	12:16:02	0:43:09	08:37		22
91.	103	Fengier Eugeniusz	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	1961	M50	9.	42.	11:29:20	12:12:33	0:43:12	08:38		103
92.	55	Kowalewicz Magdalena	Kamionki	Niezrzeszony	1982	K30	13.	50.	11:30:59	12:14:31	0:43:32	08:42		55
93.	50	Łazęcka Magda	Barlinek	Barlinek to mnie rusza.	1980	K30	14.	51.	11:31:13	12:14:59	0:43:46	08:45		50
94.	51	Cyganik Wioletta	Trzcianka	ZASAPANI	1965	K50	7.	52.	11:27:30	12:11:22	0:43:51	08:46		51
95.	15	Kubiak Aleksandra	Konin	Marsz Po Zdrowie	1978	K40	11.	53.	11:31:19	12:15:18	0:43:58	08:47		15
96.	4	Nowak Basia	Jaźwiny	Niezrzeszony	1982	K30	15.	54.	11:30:43	12:14:45	0:44:01	08:48		4
97.	73	Zgrzebnicka Agnieszka	Polkowice	Niezrzeszony	1973	K40	12.	55.	11:31:35	12:15:40	0:44:05	08:49		73
98.	126	Zwiachel Julia	Barlinek	Barlinek to mnie rusza.	2007	K10	2.	56.	11:33:55	12:18:18	0:44:23	08:52		126
99.	105	Agaciński Tadeusz	Poznań	Serikon Team	1965	M50	10.	43.	11:30:04	12:14:36	0:44:31	08:54		105
100.	86	Jurdziński Edmund	Przeźmierowo	Niezrzeszony	1941	M70+	4.	44.	11:30:04	12:14:36	0:44:31	08:54		86
101.	26	Radomska Justyna	Murowana Goślina	Niezrzeszony	1976	K40	13.	57.	11:31:35	12:16:21	0:44:45	08:57		26
102.	97	Polanowski Tomasz	Poznań	Niezrzeszony	1980	M30	5.	45.	11:28:23	12:13:30	0:45:06	09:01		97
103.	94	Bednarski Józef	Poznań	Niezrzeszony	1946	M70+	5.	46.	11:30:04	12:15:28	0:45:24	09:04		94
104.	125	Kulpa Hanna	Barlinek	Barlinek to mnie rusza.	2007	K10	3.	58.	11:34:01	12:19:32	0:45:30	09:06		125
105.	31	Skurtys Agnieszka	Godziesze małe	Kalisia Nordic Team	1973	K40	14.	59.	11:31:44	12:17:19	0:45:35	09:07		31
106.	14	Szulc Hanna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1970	K40	15.	60.	11:31:49	12:17:26	0:45:36	09:07		14
107.	127	Oleszkiewicz Martyna	Barlinek	Niezrzeszony	2003	K16	3.	61.	11:30:27	12:16:04	0:45:37	09:07		127
108.	70	Graczyk Mirosława	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1954	K60	10.	62.	11:32:23	12:18:28	0:46:04	09:12		70
109.	136	Luleczka Krystian	Uścięcice	Kijanki team	2005	M13	4.	47.	11:28:23	12:14:43	0:46:19	09:15		136
110.	1	Owczarek Henryka	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1946	K70+	1.	63.	11:33:02	12:19:22	0:46:19	09:15		1
111.	118	Yankovskaya Daria	KALININGRAD	Active Family	2010	K9	1.	64.	11:34:01	12:20:47	0:46:46	09:21		118
112.	148	Janik Dorota	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1955	K60	11.	65.	11:32:31	12:19:19	0:46:48	09:21		287
113.	36	Michalak Barbara	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1970	K40	16.	66.	11:31:35	12:18:35	0:47:00	09:24		36



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Godz startu	Godz meta	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
114.	57	Wielicka Barbara	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1970	K40	17.	67.	11:31:20	12:18:31	0:47:11	09:26		57
115.	29	Susiak Ewelina	Borne Sulinowo	Nordic Walking Lubasz	1981	K30	16.	68.	11:30:50	12:18:04	0:47:13	09:26		29
116.	35	Łazanowska Wiesława	Trzcianka	ZASAPANI	1969	K50	8.	69.	11:32:02	12:19:16	0:47:14	09:26		35
117.	43	Bruzi Anna	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	1965	K50	9.	70.	11:27:30	12:15:18	0:47:47	09:33		43
118.	100	Kuczyński Włodzimierz	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1959	M60	8.	48.	11:29:37	12:17:44	0:48:07	09:37		100
119.	117	Prył Eugeniusz	Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1949	M70+	6.	49.	11:30:14	12:18:35	0:48:20	09:40		117
120.	24	Choryńska Danuta	SWARZĘDZ	Niezrzeszony	1948	K70+	2.	71.	11:33:09	12:21:56	0:48:46	09:45		24
121.	25	Dembowiak Wanda	SWARZĘDZ	Niezrzeszony	1948	K70+	3.	72.	11:33:09	12:21:56	0:48:46	09:45		25
122.	76	Prył Teresa	Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1951	K60	12.	73.	11:32:54	12:22:08	0:49:14	09:50		76
123.	32	Pawlak Kamila	Poznań	Niezrzeszony	1973	K40	18.	74.	11:31:49	12:21:27	0:49:38	09:55		32
124.	75	Karczyńska Grażyna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1954	K60	13.	75.	11:33:02	12:23:04	0:50:01	10:00		75
125.	61	Siwek Anna	Puszczycowo	Marsz Po Zdrowie	1952	K60	14.	76.	11:32:23	12:22:45	0:50:21	10:04		61
126.	67	Wawrzyniak Krysia	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1949	K70+	4.	77.	11:32:45	12:23:28	0:50:43	10:08		67
127.	23	Luleczka Magdalena	Uścięcice	Kijanki team	1985	K30	17.	78.	11:30:43	12:21:39	0:50:55	10:11		23
128.	72	Bukowska Danuta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	K60	15.	79.	11:32:39	12:23:59	0:51:20	10:16		72
129.	69	Chudy Katarzyna	Swarzędz	Niezrzeszony	1985	K30	18.	80.	11:30:36	12:21:59	0:51:23	10:16		69
130.	74	Balachowska Jadwiga	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1943	K70+	5.	81.	11:32:39	12:24:11	0:51:31	10:18		74
131.	38	Andrzejewska Anita	Tomiczki	Kijanki team	1986	K30	19.	82.	11:30:44	12:23:52	0:53:08	10:37		38
132.	141	Stołbiak Konstanty	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2012	M9	1.	50.	11:33:33	12:26:48	0:53:14	10:38		141
133.	142	Posłuszny Kamil	Oborniki	Walk & Run Team Oborniki	2007	M10	3.	51.	11:33:23	12:26:48	0:53:25	10:41		142
134.	144	Konopińska Ewa	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1948	K70+	6.	83.	11:33:09	12:27:30	0:54:20	10:52		164
135.	53	Wujek Ania	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1957	K60	16.	84.	11:32:53	12:29:06	0:56:13	11:14		53
136.	63	Pacyna Bożena	Rakoniewice	Niezrzeszony	1970	K40	19.	85.		12:34:30	1:07:30	13:30		63
137.	62	Nowacka Asia	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1969	K50	10.	86.	11:33:33	12:51:21	1:17:48	15:33		62
138.	145	Nowacki Karol	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2013	M9	2.	52.	11:33:33	12:51:25	1:17:52	15:34		286

Liczba zawodników: 138

