

Korona Zachodu Polski 5 km NW

Wyniki OPEN 5 km NW Lubasz 2021-08-21



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosprawni	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
1.	55	Frąckowiak Roman	Wieleń	Ekspedycja Nordic Team	1968	M50	gen.	1.		00:31:58	06:23		296
2.	110	Rajewski Sebastian	piła	IDMAR RACING TEAM	1971	M50	gen.	2.		00:32:04	06:24	pkt do ziel.	3059
3.	103	Spychała Lesław	Biała	Polipack Team GWE	1966	M50	gen.	3.		00:32:17	06:27	pkt do ziel.	4060
4.	307	Toporek Rafał	Przodkowo	Polipack Team GWE	1977	M40		4.	1.	00:32:18	06:27		178
5.	43	Parzybut Jan	Pniewy	Postep Pniewy Team	1965	M50	1.	5.		00:32:51	06:34		2235
6.	36	Zmysłowski Zygmunt	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1959	M60	1.	6.		00:33:56	06:47		650
7.	4	Okrzesik-Frąckowiak Izabela	Wieleń	Ekspedycja Nordic Team	1968	K50	gen.	1.		00:34:06	06:49		276
8.	102	Spychała Marzena	Biała	Polipack Team GWE	1970	K50	gen.	2.		00:34:08	06:49		1865
9.	125	Gudzio Maciej	Czerwonak	Nordic Walking Kiekrz Poland	1966	M50	2.	7.		00:34:22	06:52		782
10.	44	Krugiółka Grzegorz	Pniewy	Aktywnie w Pniewach	1982	M30	1.	8.		00:34:29	06:53		1187
11.	143	Wawrzyński Igor	Gdynia	Polipack Team GWE	2006	M13	1.	9.		00:35:01	07:00		2955
12.	128	Skrzypczak Patryk	Trzciel	Niezrzeszony	1988	M30	2.	10.		00:35:07	07:01	pkt do ziel.	4549
13.	46	Klawczyński Marcin	Pniewy	Aktywnie w Pniewach	1992	M16	1.	11.		00:35:09	07:01		3189
14.	19	Wieczorek Krzysztof	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1972	M40	1.	12.		00:35:09	07:01		4287
15.	309	Piątek Dariusz	Gniewino	Polipack Team GWE	1975	M40		13.	2.	00:35:28	07:05		2967
16.	124	Kwidzińska Emilia	Luzino	Polipack Team GWE	1995	K16	gen.	3.		00:36:33	07:18	pkt do ziel.	3352
17.	69	Walerowski Maciej	Czarnków	Niezrzeszony	1992	M16	2.	14.		00:36:34	07:18	ostrz.	990
18.	26	GRUPIŃSKA Katarzyna	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1967	K50	1.	4.		00:36:48	07:21	ostrz.	470
19.	301	Wietrzycki Andrzej	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1959	M60		15.	3.	00:36:50	07:22		1052
20.	15	Sowińska Alicja	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1986	K30	1.	5.		00:36:58	07:23		4035
21.	107	Narkiewicz Marek	Poznań	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1968	M50	3.	16.		00:37:06	07:25		4527
22.	108	Kostecki Stanisław	Baranowo	Marsz Po Zdrowie	1962	M50	4.	17.		00:37:20	07:28	pkt do ziel.	4529
23.	541	Sikora Bronisław	Leszno		1954	M60	2.	18.		00:37:21	07:28		
24.	1	Rychlewska-Słodowa	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1978	K40	1.	6.		00:37:25	07:29		886
25.	118	Ponka Barbara	Wejherowo	Polipack Team GWE	1972	K40	2.	7.		00:37:40	07:32		4100



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosprawni	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
26.	49	Jany Katarzyna	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1990	K30	2.	8.		00:37:42	07:32		1931
27.	115	Wawrzyniak Anna	Gdynia	Polipack Team GWE	1973	K40	3.	9.		00:37:44	07:32		961
28.	80	Wanat Wioletta	Konin	NW KONIN warto nad Wartą	1973	K40	4.	10.		00:38:00	07:36	ostrz.	384
29.	31	Pec Anna	Oborniki	Nordic Walking Lubasz	1972	K40	5.	11.		00:38:09	07:37		4048
30.	47	Augustyniak Piotr	Wierzchowo	WSU-NW TEAM WIERZCHOWO	1972	M40	2.	19.		00:38:16	07:39		4090
31.	61	Wicher Jolanta	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1971	K50	2.	12.		00:38:28	07:41		4455
32.	6	Wala Jan	Goraj	Nordic Walking Lubasz	1958	M60	3.	20.		00:38:36	07:43		1376
33.	75	Krakowiak Małgorzata	Wiry	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K50	3.	13.		00:38:39	07:43		742
34.	52	Dudek Kazimierz	CHOJNÓW 59-225	Dom z Keramzytu S.C.Dariusz	1948	M70	1.	21.		00:38:42	07:44		700
35.	13	kaźmierczak krzysztof	opalenica	Niezrzeszony	1985	M30	3.	22.		00:39:00	07:48		1211
36.	79	Berczyński Henryk	Okonek	Niezrzeszony	1956	M60	4.	23.		00:39:31	07:54		4485
37.	95	Jessa Jarosław	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1964	M50	5.	24.		00:39:48	07:57		1150
38.	56	Kusza Jolanta	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	K50	4.	14.		00:39:48	07:57		452
39.	101	Szerement Katarzyna	Ustka	Niezrzeszony	1978	K40	6.	15.		00:39:50	07:58		4523
40.	96	Maszevska Jessa Renata	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1967	K50	5.	16.		00:39:52	07:58		4522
41.	33	Dymek Arleta	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1968	K50	6.	17.		00:39:59	07:59		944
42.	34	Stróżyna Wiesława	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1964	K50	7.	18.		00:40:10	08:02		1007
43.	35	Krzyżanowska Renata	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1992	K16	1.	19.		00:40:12	08:02		1296
44.	147	Kuziemko Renata	Szczecin	KS Pogodni Nordikowcy Szczecin	1984	K30	3.	20.		00:40:20	08:04	ziel. kartka	
45.	89	Nowakowska-Ćwikła	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1972	K40	7.	21.		00:40:22	08:04		4304
46.	112	Kałużny Waldemar	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	M50	6.	25.		00:40:26	08:05		1246
47.	123	Barzowska Monika	Wejherowo	Polipack Team GWE	1992	K16	2.	22.		00:40:43	08:08		4537
48.	23	Szudra Irena	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1976	K40	8.	23.		00:40:48	08:09		1177
49.	88	Otto Agnieszka	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1975	K40	9.	24.		00:40:51	08:10		4438
50.	109	Kostecka Anna	Baranowo	Marsz Po Zdrowie	1968	K50	8.	25.		00:40:53	08:10		4130
51.	22	Udzik Sylwia	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1977	K40	10.	26.		00:41:04	08:12		4039
52.	104	ADAMEK-BOBER Anna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1951	K70	1.	27.		00:41:19	08:15		1103
53.	106	Mróz Joanna	Poznań	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1975	K40	11.	28.		00:41:19	08:15		4526



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosprawni	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
54.	544	Schmidt Tymoteusz	Bydgoszcz	MaSZERUJEMY.PL	2005	M16	3.	26.		00:41:22	08:16		
55.	97	Rutkowska Dorota	Wołczkowo	KS Pogodni Nordikowcy Szczecin	1967	K50	9.	29.		00:41:29	08:17		4427
56.	150	Swajojak Magdalena	Goraj	Nordic Walking Lubasz	1989	K30	4.	30.		00:41:32	08:18		
57.	40	Bihuniak Lidia	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1964	K50	10.	31.		00:41:32	08:18		4173
58.	111	Rozczyńska Kwiryna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1967	K50	11.	32.		00:41:37	08:19		4071
59.	129	Rożek Małgorzata	WIRY	Niezrzeszony	1985	K30	5.	33.		00:41:37	08:19		4554
60.	16	Pałubicka Małgorzata	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1961	K60	1.	34.		00:41:41	08:20		923
61.	57	Jemrych Dorota	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1957	K60	2.	35.		00:41:49	08:21		434
62.	60	Dzikowska Anna	Sławno	Nordic Walking Lubasz	1982	K30	6.	36.		00:41:51	08:22		4482
63.	543	Schmidt Dominika		MaSZERUJEMY.PL	2006	K13	1.	37.		00:41:52	08:22		
64.	136	Dąbkowski Kornel	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	2007	M13	2.	27.		00:41:56	08:23		1490
65.	65	Grygiel Teresa	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	K60	3.	38.		00:42:01	08:24	pkt. do ziel.	221
66.	76	Choryńska Danuta	Swarzędz	Marsz Po Zdrowie	1948	K70	2.	39.		00:42:05	08:25		477
67.	45	Ułasewicz Mariola	Kuźnica	Nordic Walking Lubasz	1961	K60	4.	40.		00:42:07	08:25		4367
68.	85	Szulczyńska Izabela	Lenartowice	Kijkomaniacy PPL	1974	K40	12.	41.		00:42:10	08:26		2035
69.	38	Niechwiadowicz Leonard	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1955	M60	5.	28.		00:42:19	08:27		4065
70.	302	Szewczuk Małgorzata	Bezrzecze	Pogodni Nordikowcy Szczecin	1973	K40		42.	1.	00:42:22	08:28		4406
71.	84	Piotrowska Ewa	Chodzież	Kijomaniacy Chodzież	1982	K30	7.	43.		00:42:33	08:30		4088
72.	21	Sakowicz Barbara	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1981	K40	13.	44.		00:42:40	08:32		4027
73.	126	Kościelnik Małgorzata	Trzcianka	Zasapani Hydro Trzcianka	1981	K40	14.	45.		00:42:44	08:32		4548
74.	48	Linhard Bożena	Dobrzany	Niezrzeszony	1954	K60	5.	46.		00:42:47	08:33		3098
75.	20	Mantaj Celina	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1983	K30	8.	47.		00:42:47	08:33		1108
76.	70	Chwalisz Małgorzata	Łomnica	Zasapani Hydro Trzcianka	1974	K40	15.	48.		00:43:03	08:36		3113
77.	86	Nowaczyk Monika	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1975	K40	16.	49.		00:43:03	08:36		4046
78.	42	Głazer Dariusz	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1964	M50	7.	29.		00:43:25	08:41		4319
79.	92	Słaboszewska Elżbieta	Szczecin	Pogodni Nordikowcy Szczecin	1968	K50	12.	50.		00:43:30	08:42		4401
80.	82	Pawlak Beata	Gorzów Wlkp	Nordic Walking - Marzena	1972	K40	17.	51.		00:43:40	08:44		4402
81.	25	Wieczorek Aneta	Dębe	Nordic Walking Lubasz	1974	K40	18.	52.		00:43:50	08:46		887



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosprawni	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
82.	3	ZACHARSKA BARBARA	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1964	K50	13.	53.		00:43:50	08:46		3873
83.	113	Kałużna Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K50	14.	54.		00:43:58	08:47		1247
84.	58	Szymkiewicz Honorata	Poznań	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1966	K50	15.	55.		00:44:17	08:51		4460
85.	10	Waszak Magda	Śmieszkowo	Nordic Walking Lubasz	1979	K40	19.	56.		00:44:20	08:52		4028
86.	306	Polus Ewa	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1952	K60		57.	2.	00:44:22	08:52		4499
87.	73	Tomkowiak Magdalena	Chodzież	Kijomaniacy Chodzież	1978	K40	20.	58.		00:44:25	08:53		4493
88.	67	Michalak Justyna	Lipia Góra	Kijomaniacy Chodzież	1979	K40	21.	59.		00:44:28	08:53		4150
89.	12	Szczecińska Renata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1971	K50	16.	60.		00:44:34	08:54		3968
90.	53	Adamski Łukasz	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1983	M30	4.	30.		00:44:52	08:58		885
91.	310	Szulc-Andrzejczak Bożena	Skwierzyna	Niezrzeszony	1960	K60		61.	3.	00:44:55	08:59		2997
92.	29	Nowaczyk Magdalena	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1981	K40	22.	62.		00:44:58	08:59		391
93.	9	Markiewicz Ula	Poznań	Niezrzeszony	1973	K40	23.	63.		00:45:18	09:03		3269
94.	117	Kuczyński Włodzimierz	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1959	M60	6.	31.		00:45:19	09:03		424
95.	148	Schmidt Anna		MaSZERUJEMY.PL	1979	K40	24.	64.		00:45:23	09:04		
96.	39	Niechwiadowicz Małgorzata	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1959	K60	6.	65.		00:45:30	09:06		4064
97.	81	Nizioł Marzanna	Wawrów	Nordic Walking - Marzena	1972	K40	25.	66.		00:45:31	09:06		3180
98.	50	Jurdziński Edmund	Przeźmierowo	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1941	M75+	1.	32.		00:45:32	09:06		323
99.	105	Czekała-Borowiak Agata	Antoniewo	Nordic Walking Lubasz	1983	K30	9.	67.		00:45:33	09:06		4525
100.	59	Skórnicka Grażyna	Szamotuły	Niezrzeszony	1970	K50	17.	68.		00:46:04	09:12		4409
101.	17	Łozińska Krystyna	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1961	K60	7.	69.		00:46:21	09:16		1172
102.	18	Hajdysz Bernadeta	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1958	K60	8.	70.		00:47:21	09:28		1171
103.	149	Adamska Maria	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	2011	K10	1.	71.		00:47:29	09:29		
104.	37	Kupka Joanna	Krucz	Nordic Walking Lubasz	1974	K40	26.	72.		00:47:40	09:32		4291
105.	91	Menzel Marek	Poznań	Niezrzeszony	1951	M70	2.	33.		00:47:54	09:34		4517
106.	542	Schmidt Krzysztof	Bydgoszcz	MaSZERUJEMY.PL	2010	M10	1.	34.		00:48:16	09:39		
107.	62	Kulka Katarzyna	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1970	K50	18.	73.		00:49:10	09:50		4487
108.	548	Filoda Karol	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	2012	M9	1.	35.		00:49:38	09:55	pkt. do ziel.	
109.	549	Filoda Marcin	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1977	M40	3.	36.		00:49:39	09:55		



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosprawni	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
110.	550	Filoda Agnieszka	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1977	K40	27.	74.		00:49:39	09:55	pkt. do ziel.	
111.	135	Hanelt Amelia	Krucz	Nordic Walking Lubasz	2008	K13	2.	75.		00:50:12	10:02		4368
112.	131	Bukowska Danuta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	K60	9.	76.		00:50:24	10:04		845
113.	28	Jackowska Paulina	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1980	K40	28.	77.		00:50:54	10:10		4288
114.	77	Gorska Ewa	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1953	K60	10.	78.		00:51:12	10:14		4498
115.	146	Pachciarek Liliana	Szczecin	Nordic Walking Lubasz	2012	K9	1.	79.		00:51:36	10:19		4546
116.	145	Pachciarek Zuzanna	Szczecin	Nordic Walking Lubasz	2009	K10	2.	80.		00:51:46	10:21		4545
117.	132	Karczyńska Grażyna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1954	K60	11.	81.		00:52:11	10:26		838
118.	142	Michalak Amelia	Lipia Góra	Kijomaniacy Chodzież	2007	K13	3.	82.		00:53:38	10:43		4503
119.	545	Bartel Marzena	Zalasewo	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1974	K40	29.	83.		00:53:55	10:47		
120.	134	Szczecińska Hanna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2010	K10	3.	84.		00:54:08	10:49		3979
121.	308	Szalbierz Barbara	Chodzież	Kijomaniacy Chodzież	1965	K50		85.	4.	00:56:57	11:23		4519
122.	66	Pluta Barbara	Piła	Kijomaniacy Chodzież	1973	K40	30.	86.		01:02:31	12:30		4010
123.	138	Pluta Lena	Piła	Kijomaniacy Chodzież	2015	K9	2.	87.		01:02:35	12:31		4441
124.	120	Garsztka Marysia	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1948	K70	3.	88.		01:10:35	14:07	pkt. do ziel.	4535

Liczba zawodników: 124

