

Maraton Puszczy Noteckiej

Wyniki OPEN 42,195 km Sieraków 2018-09-23



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 10,5km	PK 21,097km	PK 31,6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	87	Kosek	Paweł	Tychy	MUAY RUNNING TEAM	1991	M18	gen.	M (1.)	0:46:50 (1.)	1:34:34 (4.)	2:25:17 (2.)	3:13:35	04:35	3:13:35
2.	57	Siwiecki	Tomasz	Kraków	MUAY RUNNING TEAM	1973	M40	gen.	M (2.)	0:48:23 (6.)	1:34:37 (5.)	2:25:32 (4.)	3:13:48	04:35	3:13:47
3.	8	Wieczorek	Łukasz	Szamotuły	Smashing Papkins / KB Szamotuły	1984	M30	gen.	M (3.)	0:49:26 (7.)	1:35:58 (7.)	2:26:23 (5.)	3:15:31	04:38	3:15:29
4.	26	Sobczak	Witold	Poznań	KB Szamotuły/ 12tri.pl	1977	M40	1	M (4.)	0:48:17 (4.)	1:34:33 (3.)	2:27:06 (6.)	3:17:50	04:41	3:17:47
5.	378	Ugorek	Jarosław	Gorzów	Team Kopeć	1975	M40	2	M (5.)	0:48:20 (5.)	1:34:40 (6.)	2:28:19 (7.)	3:22:43	04:48	3:22:41
6.	78	Kaproń	Sebastian	Rakownia	Ultras z Rakowni	1974	M40	3	M (6.)	0:47:38 (2.)	1:33:54 (2.)	2:25:23 (3.)	3:24:17	04:50	3:24:15
7.	75	Włodarczyk	Paweł	Poznań	Budopol Poznań / Smashing Papkins	1985	M30	1	M (7.)	0:47:52 (3.)	1:33:03 (1.)	2:23:53 (1.)	3:27:16	04:54	3:27:14
8.	62	Sip	Wojciech	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1977	M40	4	M (8.)	0:52:28 (11.)	1:42:46 (11.)	2:38:07 (9.)	3:30:44	04:59	3:30:43
9.	6	Mucha	Robert	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1969	M40	5	M (9.)	0:52:13 (9.)	1:41:37 (9.)	2:37:32 (8.)	3:33:29	05:03	3:33:27
10.	77	Pietrzak	Roman	Rakownia	Ultras z Rakowni	1963	M50	1	M (10.)	0:53:10 (13.)	1:44:30 (13.)	2:43:30 (11.)	3:37:36	05:09	3:37:34
11.	7	Masewicz	Grzegorz	Gorzów Wlkp.	KB Zofanna Gorzów Wlkp.	1980	M30	2	M (11.)	0:52:33 (12.)	1:43:17 (12.)	2:44:06 (12.)	3:39:52	05:12	3:39:49
12.	10	Fuławka	Łukasz	Jawor	KB TKKF JAWORZANIE	1980	M30	3	M (12.)	0:55:01 (15.)	1:46:58 (14.)	2:45:04 (14.)	3:41:31	05:15	3:41:28
13.	99	Welter	Przemysław	Szamotuły	KB Szamotuły	1989	M18	1	M (13.)	0:52:26 (10.)	1:42:37 (10.)	2:44:25 (13.)	3:47:28	05:23	3:47:25
14.	43	ZIOBROWSKI	MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	Aparator Rector	1987	M30	4	M (14.)	0:57:27 (22.)	1:49:52 (17.)	2:49:07 (15.)	3:47:50	05:23	3:47:46
15.	377	Jędrzejczak	Łukasz	Sady		1988	M30	5	M (15.)	0:59:04 (32.)	1:54:07 (24.)	2:53:58 (20.)	3:47:57	05:24	3:47:46
16.	24	MAJEWSKI	MACIEJ	POZNAŃ	ŁAZARZ POZNAŃ	1966	M50	2	M (16.)	0:55:18 (16.)	1:50:20 (18.)	2:53:03 (19.)	3:51:32	05:29	3:51:27
17.	27	Sokołowski	Maciej	Koszalin		1979	M30	6	M (17.)	0:56:54 (20.)	1:51:01 (19.)	2:51:20 (17.)	3:52:50	05:31	3:52:42
18.	70	ZABAGŁO	Leszek	Gorzów	BBL GORZÓW WLKP.	1966	M50	3	M (18.)	0:50:06 (8.)	1:39:46 (8.)	2:40:57 (10.)	3:54:37	05:33	3:54:35
19.	100	Balcewicz	Radosław	Zakrzewo		1976	M40	6	M (19.)	0:56:24 (19.)	1:47:14 (15.)	2:49:12 (16.)	3:55:01	05:34	3:54:59
20.	18	Urban	Rafał	Wrocław		1975	M40	7	M (20.)	1:01:12 (43.)	1:58:01 (36.)	2:59:18 (26.)	3:58:06	05:38	3:57:56
21.	84	Bczyk	Marcin	Poznań		1988	M30	7	M (21.)	1:00:14 (36.)	1:58:04 (37.)	2:58:24 (23.)	3:58:20	05:38	3:58:14
22.	69	STAWNICZY	WIESŁAW	Głogów	SENIOR53	1953	M60	1	M (22.)	0:58:35 (31.)	1:55:03 (28.)	2:57:53 (22.)	3:58:41	05:39	3:58:26
23.	60	Kurzawski	Piotr	Poznań		1981	M30	8	M (23.)	0:57:55 (24.)	1:53:37 (23.)	2:57:11 (21.)	4:00:48	05:42	4:00:45
24.	73	May-Adamek	Katarzyna	Rakownia	Ultras z Rakowni	1975	K40	gen.	K (1.)	0:55:39 (17.)	1:52:14 (20.)	2:58:55 (24.)	4:03:52	05:46	4:03:49
25.	59	Piotrowski	Jarosław	Gułtowy		1972	M40	8	M (24.)	0:57:55 (23.)	1:53:22 (21.)	3:00:55 (29.)	4:05:32	05:49	4:05:23
26.	82	Kaczmarek	Przemysław	Sieraków	Sierakowski Klub Biegacza	1980	M30	9	M (25.)	0:54:42 (14.)	1:49:01 (16.)	2:52:43 (18.)	4:05:46	05:49	4:05:40
27.	92	Klimczewski	Andrzej	Łódź	Forever Young Łódź	1962	M50	4	M (26.)	0:57:08 (21.)	1:53:34 (22.)	3:00:44 (28.)	4:07:35	05:52	4:07:30
28.	90	Banaszczak	Iza	Kościan	TGV CLUB KOŚCIAN	1984	K30	gen.	K (2.)	0:58:29 (28.)	1:55:13 (29.)	3:01:34 (30.)	4:07:46	05:52	4:07:45
29.	9	Kraczkowski	Przemysław	Koszalin		1979	M30	10	M (27.)	1:03:27 (54.)	2:02:44 (48.)	3:07:08 (34.)	4:08:12	05:52	4:08:02



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 10,5km	PK 21,097km	PK 31,6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
30.	11	Tyliński	Arkadiusz	Leszno	Amator	1966	M50	5	M (28.)	0:58:31 (29.)	1:55:39 (30.)	3:01:47 (31.)	4:08:50	05:53	4:08:45
31.	1	Wróblewski	Krzysztof	Bielsko		1964	M50	6	M (29.)	0:58:28 (27.)	1:54:08 (25.)	2:59:12 (25.)	4:11:57	05:58	4:11:49
32.	28	Molik	Tomasz	Międzychód		1975	M40	9	M (30.)	1:00:24 (37.)	1:57:39 (32.)	3:05:17 (33.)	4:12:14	05:58	4:12:04
33.	86	Uzarewicz	Robert	Plewiska	FinMan	1975	M40	10	M (31.)	1:00:02 (34.)	2:00:23 (43.)	3:08:37 (39.)	4:13:13	06:00	4:13:07
34.	381	Miller	Anna	Poznań	hipopompon klap	1979	K30	gen.	K (3.)	1:02:17 (47.)	1:59:41 (40.)	3:08:26 (36.)	4:15:13	06:02	4:15:02
35.	382	Kopycki	Bartosz	Poznań	hipopompon klap	1983	M30	11	M (32.)	1:02:21 (48.)	1:59:41 (41.)	3:08:26 (37.)	4:15:13	06:02	4:15:03
36.	371	Napierała	Andrzej	Gostyń	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	1958	M60	2	M (33.)	1:00:32 (39.)	1:59:01 (39.)	3:08:29 (38.)	4:15:40	06:03	4:15:03
37.	42	Jaskólski	Jan	Tarnowo Podgórze		1976	M40	11	M (34.)	1:00:14 (35.)	1:56:14 (31.)	2:59:41 (27.)	4:15:51	06:03	4:15:36
38.	383	Hadam	Michał	Luboń	KB Maniac Poznań/NBR	1977	M40	12	M (35.)	1:02:12 (46.)	2:01:38 (45.)	3:09:32 (40.)	4:16:47	06:05	4:16:37
39.	83	BROWARSKI	MARIUSZ	POZNAŃ	RUNMAN	1974	M40	13	M (36.)	0:56:07 (18.)	1:54:41 (27.)	3:11:27 (41.)	4:17:32	06:06	4:17:27
40.	98	Chorażyczewski	Michał	Oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1981	M30	12	M (37.)	0:57:56 (25.)	1:54:36 (26.)	3:04:43 (32.)	4:18:14	06:07	4:18:11
41.	96	KASZKOWIAK	BOGUMIŁ	WRONKI	WRONKI	1978	M40	14	M (38.)	1:02:25 (49.)	2:02:46 (49.)	3:11:54 (43.)	4:18:38	06:07	4:18:27
42.	379	Witczak	Jolanta	Lusowo	Tarnowo Podgórze - Poziom Wyżej	1966	K50	1	K (4.)	1:00:41 (41.)	1:59:53 (42.)	3:11:36 (42.)	4:19:13	06:08	4:19:00
43.	20	Dorsz	Beata	Sopot	Mamy To - Biega i Pomaga	1972	K40	1	K (5.)	1:02:44 (50.)	2:03:37 (51.)	3:14:37 (47.)	4:21:44	06:12	4:21:39
44.	34	Franaszczyk	Marcin	Sieraków	Bucharzewo Team	1975	M40	15	M (39.)	1:00:53 (42.)	2:01:42 (46.)	3:12:56 (46.)	4:21:45	06:12	4:21:39
45.	23	SKRZYPCZAK	patryk	TRZCIEL	Spartakus Międzyrzecz	1988	M30	13	M (40.)	0:58:12 (26.)	1:57:59 (34.)	3:12:18 (45.)	4:24:08	06:15	4:24:03
46.	79	Grzybowski	Krzysztof	Gorzów Wlkp.	GTMB Amator	1957	M60	3	M (41.)	0:58:32 (30.)	1:58:00 (35.)	3:12:16 (44.)	4:24:20	06:15	4:24:17
47.	51	Kosior	Mateusz	Gorzyce Wielkie		1987	M30	14	M (42.)	1:04:51 (60.)	2:05:22 (54.)	3:16:37 (49.)	4:24:44	06:16	4:24:33
48.	5	Twardy	Dariusz	Leszno	PGB sportowa paczka	1970	M40	16	M (43.)	1:05:52 (63.)	2:07:51 (56.)	3:17:50 (53.)	4:25:44	06:17	4:25:27
49.	16	Lasota	Mirosław	Walcz		1953	M60	4	M (44.)	1:03:44 (56.)	2:05:19 (53.)	3:16:49 (50.)	4:27:55	06:20	4:27:41
50.	22	PIETROWSKI	MARIUSZ	POZNAŃ	KTOSTAKI biegają	1962	M50	7	M (45.)	1:02:02 (45.)	2:01:13 (44.)	3:16:00 (48.)	4:28:04	06:21	4:27:52
51.	97	Pankowski	Artur	Drawsko		1986	M30	15	M (46.)	1:00:26 (38.)	1:57:44 (33.)	3:08:06 (35.)	4:30:34	06:24	4:30:18
52.	61	Talar	Zenon	Dąbrówka Leśna	CEDC Oborniki	1953	M60	5	M (47.)	1:07:41 (70.)	2:09:53 (60.)	3:20:00 (55.)	4:30:48	06:25	4:30:34
53.	396	Dembina	Andrzej	Suchy Las	Poznań - shi	1962	M50	8	M (48.)	1:04:07 (57.)	2:05:16 (52.)	3:17:00 (51.)	4:33:00	06:28	4:32:48
54.	372	Kopacz	Mirosław	Poznań		1955	M60	6	M (49.)	1:03:36 (55.)	2:05:38 (55.)	3:18:50 (54.)	4:33:00	06:28	4:32:48
55.	35	Hurysz	Dariusz	POZNAŃ		1964	M50	9	M (50.)	1:04:36 (59.)	2:09:53 (59.)	3:22:43 (56.)	4:33:32	06:28	4:33:17
56.	12	Frączkiewicz-Sągajło	Wojciech	Czechów	Wierzbicki Running Project	1963	M50	10	M (51.)	0:59:09 (33.)	1:58:14 (38.)	3:17:45 (52.)	4:34:19	06:30	4:34:15
57.	91	OSKIERKO	ROMAN	Lubsko		1961	M50	11	M (52.)	1:05:23 (61.)	2:07:56 (57.)	3:24:10 (57.)	4:34:51	06:30	4:34:45
58.	41	Tomowska-Malinowska	Joanna	CIGACICE	Mixed Biscuits Team	1980	K30	1	K (6.)	1:06:25 (65.)	2:11:06 (62.)	3:25:10 (58.)	4:35:14	06:31	4:35:05
59.	376	wachowicz	leszek	międzyrzecz	wachowicz team	1968	M50	12	M (53.)	1:08:44 (78.)	2:17:10 (76.)	3:25:34 (59.)	4:36:31	06:33	4:36:26
60.	55	Bieleń	Agnieszka	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1986	K30	2	K (7.)	1:09:22 (81.)	2:14:02 (66.)	3:26:55 (60.)	4:37:25	06:34	4:37:17
61.	380	Reiter	Eugeniusz	Poznan	POST 42	1947	M60	7	M (54.)	1:04:27 (58.)	2:11:02 (61.)	3:28:56 (61.)	4:42:01	06:41	4:41:47



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 10,5km	PK 21,097km	PK 31,6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
62.	93	Nowaczyk	Marek	Gniezno	Słynni Kenijczycy	1977	M40	17	M (55.)	1:08:57 (80.)	2:27:59 (93.)	3:37:11 (71.)	4:42:02	06:41	4:41:56
63.	386	Kaczmarek	Joanna	Poznań		1988	K30	3	K (8.)	1:12:39 (88.)	2:23:17 (86.)	3:36:50 (68.)	4:45:13	06:45	4:45:05
64.	15	Musielak	Maciej	Leszno		1976	M40	18	M (56.)	1:01:40 (44.)	2:12:08 (64.)	3:32:39 (64.)	4:46:05	06:46	4:46:01
65.	19	Koroński	Tadeusz	Poznań		1970	M40	19	M (57.)	1:08:15 (73.)	2:15:19 (68.)	3:32:55 (65.)	4:49:19	06:51	4:49:04
66.	48	Zawiślak	Zbiniew	Gorzów	1963	1963	M50	13	M (58.)	1:03:25 (53.)	2:08:57 (58.)	3:30:55 (63.)	4:50:54	06:53	4:50:48
67.	47	Głowacki	Tomasz	Krotoszyn	kskrotosz	1969	M40	20	M (59.)	1:07:30 (69.)	2:14:07 (67.)	3:33:38 (66.)	4:51:19	06:54	4:51:06
68.	21	Dyamentowski	Jarosław	Police		1983	M30	16	M (60.)	1:00:33 (40.)	2:02:59 (50.)	3:29:17 (62.)	4:53:37	06:57	4:53:31
69.	37	Stawicki	Karol	Wrześnie		1977	M40	21	M (61.)	1:08:10 (71.)	2:17:00 (75.)	3:36:54 (69.)	4:55:36	07:00	4:55:29
70.	38	Jerzak	Szymon	Września		1975	M40	22	M (62.)	1:08:12 (72.)	2:17:00 (74.)	3:37:04 (70.)	4:55:36	07:00	4:55:28
71.	44	Bratko	Natalia	ZIELONA GÓRA		1989	K18	1	K (9.)	1:11:11 (85.)	2:20:42 (80.)	3:41:43 (76.)	4:56:19	07:01	4:56:15
72.	80	Lewardowski	Konrad	Poznań	KTB Kuny Strzeszyn	1970	M40	23	M (63.)	1:22:50 (96.)	2:44:24 (97.)	3:56:53 (93.)	4:59:01	07:05	4:58:33
73.	65	Szczurek	Artur	Poznań	RADCA.POZNAN.PL TEAM	1973	M40	24	M (64.)	1:06:41 (67.)	2:16:03 (71.)	3:40:25 (74.)	5:00:09	07:06	5:00:05
74.	89	Kulesza	Grzegorz	Gulczewko	Night Runners Września	1967	M50	14	M (65.)	1:08:51 (79.)	2:16:31 (72.)	3:39:36 (73.)	5:01:15	07:08	5:01:04
75.	399	Królik	Krzysztof	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY	1959	M50	15	M (66.)	1:10:25 (84.)	2:20:39 (79.)	3:41:01 (75.)	5:01:24	07:08	5:01:00
76.	17	Lasota	Irena	Walcz		1951	K60	1	K (10.)	1:12:42 (89.)	2:20:57 (82.)	3:42:03 (77.)	5:02:00	07:09	5:01:45
77.	40	Tomoński-Malinowski	Grzegorz	Cigacice	Mixed Biscuits Team	1974	M40	25	M (67.)	1:08:27 (75.)	2:16:33 (73.)	3:36:26 (67.)	5:02:36	07:10	5:02:27
78.	72	Łyszczarz	Marta	Zduńska Wola		1997	K18	2	K (11.)	1:08:30 (76.)	2:20:48 (81.)	3:44:56 (83.)	5:03:40	07:11	5:03:32
79.	4	Brożek	Przemysław	Oborniki	KB MANIAC Poznań	1988	M30	17	M (68.)	1:07:24 (68.)	2:11:06 (63.)	3:44:18 (82.)	5:03:40	07:11	5:03:30
81.	50	Dachtera-Wałędziak	Izabela	Tarnowo Podgórne		1975	K40	3	K (13.)	1:14:05 (90.)	2:26:01 (89.)	3:48:22 (85.)	5:04:23	07:12	5:04:17
80.	33	Rozynek	Małgorzata	Poznań	Night Runners	1978	K40	2	K (12.)	1:14:08 (91.)	2:26:00 (88.)	3:48:30 (86.)	5:04:23	07:12	5:04:17
82.	68	Kaliszewicz	Piotr	Chwarszczany	Maliny Kaliny	1982	M30	18	M (69.)	1:08:23 (74.)	2:18:09 (77.)	3:43:47 (81.)	5:05:22	07:14	5:05:12
83.	67	Dzyganowicz	Ewa	Chwarszczany	Maliny Kaliny	1979	K30	4	K (14.)	1:08:41 (77.)	2:18:09 (78.)	3:43:47 (80.)	5:05:22	07:14	5:05:11
84.	2	Bosacki	Jacek	Gniezno		1989	M18	2	M (70.)	1:05:37 (62.)	2:27:58 (92.)	3:49:19 (87.)	5:07:00	07:16	5:06:56
85.	3	Pach	Agnieszka	Gniezno	KB MANIAC POZNAŃ/ NO EXCUSES	1972	K40	4	K (15.)	1:09:40 (82.)	2:28:00 (94.)	3:49:36 (88.)	5:07:00	07:16	5:06:56
86.	88	Szymański	PAWEŁ	LESZNO	MUAY RUNNING TEAM	1980	M30	19	M (71.)	1:06:04 (64.)	2:13:58 (65.)	3:38:30 (72.)	5:07:33	07:17	5:07:13
87.	53	Waszyk	Anita	Zalasewo	MUAY RUNNING TEAM	1985	K30	5	K (16.)	1:10:18 (83.)	2:22:02 (84.)	3:46:35 (84.)	5:07:43	07:17	5:07:36
88.	375	Kozioł	Janusz	Bolesławiec		1961	M50	16	M (72.)	()	2:21:15 (83.)	()	5:09:56	07:20	5:09:51
89.	374	Sokół	Mirosław	Dębno	Król Gór	1969	M40	26	M (73.)	1:15:14 (93.)	2:27:40 (90.)	3:49:53 (90.)	5:10:14	07:21	5:09:56
90.	373	Sokół	Katarzyna	Dębno	Król Gór	1972	K40	5	K (17.)	1:15:15 (94.)	2:27:40 (91.)	3:49:50 (89.)	5:10:15	07:21	5:09:56
91.	81	Cierach	Leszek	Gorzów	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1984	M30	20	M (74.)	1:03:13 (52.)	2:15:35 (70.)	3:42:49 (78.)	5:11:27	07:22	5:11:23
92.	76	Cierach	Agnieszka	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	1983	K30	6	K (18.)	1:06:25 (66.)	2:15:35 (69.)	3:43:08 (79.)	5:11:27	07:22	5:11:23
93.	71	Stolpe	Maciej	Luboń		1968	M50	17	M (75.)	1:12:18 (86.)	2:22:02 (85.)	3:51:15 (91.)	5:13:49	07:26	5:13:33



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 10,5km	PK 21,097km	PK 31,6km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
94.	66	Pilarczyk	Agnieszka	Poznań		1979	K30	7	K (19.)	1:15:13 (92.)	2:31:41 (95.)	4:01:09 (94.)	5:26:01	07:43	5:25:50
95.	94	Rutkowski	Marian	Koźuchów	Świat Maratonczyka Koźuchów	1947	M60	8	M (76.)	1:12:30 (87.)	2:24:09 (87.)	3:56:17 (92.)	5:33:56	07:54	5:33:45
96.	32	Szeler	Joanna	Earszawa	Silesiamarathon Team/Biegająca z psami	1972	K40	6	K (20.)	1:24:08 (98.)	2:52:11 (98.)	4:35:05 (95.)	6:03:26	08:36	6:02:59
97.	29	Rekawek	Izabela	Poznan		1973	K40	7	K (21.)	1:27:11 (99.)	3:00:41 (99.)	4:50:16 (96.)	6:35:42	09:22	6:35:30
98.	395	Kumoch	Jajkub	Warszawa		1975	M40	27	M (77.)	1:18:32 (95.)	3:18:05 (100.)	5:13:54 (97.)	7:01:14	09:58	7:01:09

Liczba zawodników: 98

