

Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	903	Bytniewski Szymon	Gowarzewo	KB UE Poznań/ SL Olimpia Poznań	1991	M20	1.	M (1.)	0:17:28 (1.)	0:35:02	03:30	0:35:01 (1.)
2.	30	Koebsch Tomasz	Koziegłowy	Maratończyk Poznań	1978	M30	1.	M (2.)	0:18:34 (3.)	0:37:10	03:43	0:37:09 (2.)
3.	796	Graczyk Adrian	Poznań	CYBINA TEAM	1988	M20	2.	M (3.)	0:18:06 (2.)	0:37:33	03:45	0:37:32 (3.)
4.	284	Owczarzak Tomasz	Witkowo		1989	M20	3.	M (4.)	0:19:13 (4.)	0:37:49	03:46	0:37:47 (4.)
5.	670	Nowaczyk Nikodem	Jarocin	WHITE TIGERS JAROCIN RUNNING &	1989	M20	4.	M (5.)	0:19:27 (5.)	0:40:51	04:05	0:40:49 (5.)
6.	857	Nowak Grzegorz	Olszówka	Parkrun Poznań	1989	M20	5.	M (6.)	0:19:37 (6.)	0:41:03	04:06	0:41:01 (6.)
7.	531	WŁODARCZYK	WITKOWO	GNIEZNO BIEGA	1977	M30	2.	M (7.)	0:19:37 (7.)	0:41:04	04:06	0:41:03 (7.)
8.	664	Mroczkowski Karol	Lutogńiew	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1985	M30	3.	M (8.)	0:19:41 (8.)	0:41:14	04:07	0:41:08 (8.)
9.	240	Jankowski Adrian	Zagórow		1997	M16	1.	M (9.)	0:21:22 (21.)	0:41:21	04:08	0:41:13 (9.)
10.	80	Gluzza Radosław	Opalenica	GP Opalenica	1991	M20	6.	M (10.)	0:20:18 (13.)	0:41:31	04:09	0:41:24 (11.)
11.	716	Skweres Eryk	Słupca	Pasjonaci Słupca	1989	M20	7.	M (11.)	0:21:30 (25.)	0:41:32	04:09	0:41:17 (10.)
12.	873	Włodarczak Jan	Poznań		1991	M20	8.	M (12.)	0:20:18 (14.)	0:41:47	04:10	0:41:43 (13.)
13.	780	Pasik Marcin	Poznań		1988	M20	9.	M (13.)	0:21:03 (17.)	0:41:51	04:11	0:41:38 (12.)
14.	93	Ratajczyk Jakub	Poznań	WSPiA SPORT TEAM	1989	M20	10.	M (14.)	0:19:59 (10.)	0:42:21	04:14	0:42:19 (14.)
15.	544	Sójka Kamil	Człuchów	AZS WSPiA	1989	M20	11.	M (15.)	0:19:59 (11.)	0:42:28	04:14	0:42:26 (15.)
16.	871	Nowicki Mateusz	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1988	M20	12.	M (16.)	0:21:17 (19.)	0:42:31	04:15	0:42:29 (17.)
17.	776	Wlaszczyk Tomasz	Swarzędz		1966	M40	1.	M (17.)	0:19:52 (9.)	0:42:34	04:15	0:42:27 (16.)
18.	927	Śliwka Marek	Poznań		1955	M60	1.	M (18.)	0:21:07 (18.)	0:42:35	04:15	0:42:32 (19.)
19.	408	Jerzak Damian	Poznań	PSJ TEAM	1990	M20	13.	M (19.)	0:21:20 (20.)	0:42:42	04:16	0:42:30 (18.)
20.	671	Urbanski Bartosz	Szczytniki		1994	M20	14.	M (20.)	0:20:07 (12.)	0:43:11	04:19	0:43:11 (21.)
21.	84	Marciniak Leszek	Poznań	Krzyżownicy	1980	M30	4.	M (21.)	0:20:19 (15.)	0:43:12	04:19	0:42:57 (20.)
22.	916	Golak Agnieszka		Druzyna Szpiku	1976	K30	1.	K (1.)	0:21:45 (31.)	0:43:16	04:19	0:43:15 (23.)
23.	561	PAWŁOWSKI	CHWALIBOGO		1980	M30	5.	M (22.)	0:21:32 (27.)	0:43:39	04:21	0:43:13 (22.)

Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	812	Radecki Bartosz	Gniezno		1995	M20	15.	M (23.)	0:21:51 (41.)	0:43:45	04:22	0:43:39 (25.)
25.	469	Kubacki Damian	Zagórów		1997	M16	2.	M (24.)	0:22:26 (53.)	0:43:46	04:22	0:43:37 (24.)
26.	772	Baraniak Wojciech	Puszczkowo		1978	M30	6.	M (25.)	0:22:03 (45.)	0:43:59	04:23	0:43:49 (27.)
27.	923	Chabros Karolina	Poznań		1982	K30	2.	K (2.)	0:21:44 (30.)	0:44:02	04:24	0:44:00 (30.)
28.	539	Owczarzak Bartosz	Śrem		1987	M20	16.	M (26.)	0:21:37 (28.)	0:44:08	04:24	0:43:45 (26.)
29.	489	BURCHARDT	Poznań		1966	M40	2.	M (27.)	0:21:42 (29.)	0:44:10	04:25	0:44:04 (31.)
30.	295	Bajaczyk Filip	Poznań	skarpeteria.pl	1984	M30	7.	M (28.)	0:21:49 (36.)	0:44:11	04:25	0:44:08 (36.)
32.	149	Pachurka Ewa	Nosków	JW3390	1991	K20	1.	K (3.)	0:21:50 (40.)	0:44:12	04:25	0:44:07 (34.)
31.	483	Maciejewski Andrzej	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1959	M50	1.	M (29.)	0:21:54 (42.)	0:44:12	04:25	0:44:05 (32.)
33.	710	Cierniak Krzysztof	Zalasewo		1968	M40	3.	M (30.)	0:21:50 (39.)	0:44:15	04:25	0:44:07 (33.)
34.	511	Małek Maksymilian	Poznań	DSW Waterpolo Poznań	1998	M16	3.	M (31.)	0:21:57 (43.)	0:44:17	04:25	0:44:10 (37.)
35.	498	Marciniak	Pleszew		1976	M30	8.	M (32.)	0:21:49 (37.)	0:44:18	04:25	0:43:59 (29.)
36.	885	Erdmann Artur	Dopiewo		1970	M40	4.	M (33.)	0:21:58 (44.)	0:44:18	04:25	0:44:08 (35.)
37.	588	Olejnik Adrian	Poznań		1991	M20	17.	M (34.)	0:21:46 (33.)	0:44:19	04:25	0:44:13 (38.)
38.	632	Krzyżagórski Eryk	plewiska		1990	M20	18.	M (35.)	0:21:45 (32.)	0:44:19	04:25	0:44:14 (39.)
39.	62	Sznajder Maciej	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1972	M40	5.	M (36.)	0:21:50 (38.)	0:44:21	04:26	0:44:18 (40.)
40.	431	Mruszczyk Maciej	Drezdenko		1996	M16	4.	M (37.)	0:20:24 (16.)	0:44:28	04:26	0:44:26 (43.)
41.	830	GRZĘDA Tomasz	Szydłowiec	Leniwce Team	1978	M30	9.	M (38.)	0:21:29 (23.)	0:44:29	04:26	0:44:22 (42.)
42.	119	Rozzak Robert	Pyszaca	OSP Śrem	1978	M30	10.	M (39.)	0:21:47 (34.)	0:44:40	04:28	0:44:38 (45.)
43.	170	Walkowiak Bartosz	Plewiska	www.studiomotiv.pl	1980	M30	11.	M (40.)	0:21:23 (22.)	0:44:44	04:28	0:44:40 (47.)
44.	205	Woźniak Marcin	Poznań	Parkrun Poznań	1980	M30	12.	M (41.)	0:21:48 (35.)	0:44:47	04:28	0:44:38 (46.)
46.	90	chmielewski leszek	poznań	Fabryka Formy	1982	M30	13.	M (43.)	0:23:00 (77.)	0:44:50	04:29	0:44:20 (41.)
45.	801	Abramowicz Maciej	Poznań	Piraci Przypału Team	1998	M16	5.	M (42.)	0:22:25 (52.)	0:44:50	04:29	0:44:43 (48.)
47.	676	Szygenda Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	6.	M (44.)	0:22:41 (57.)	0:45:04	04:30	0:44:51 (49.)
48.	675	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M50	2.	M (45.)	0:22:52 (65.)	0:45:10	04:31	0:45:01 (53.)
50.	104	Marszałkowski	Słupca	Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych	1978	M30	15.	M (47.)	0:21:31 (26.)	0:45:12	04:31	0:45:10 (56.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
49.	402	Michalak Łukasz	Śrem		1982	M30	14.	M (46.)	0:23:03 (79.)	0:45:12	04:31	0:44:37 (44.)
51.	657	Kaczmarek Marcin	Poznań		1989	M20	19.	M (48.)	0:22:41 (56.)	0:45:15	04:31	0:44:57 (50.)
52.	656	Adamski Piotr	Poznań		1988	M20	20.	M (49.)	0:22:41 (58.)	0:45:18	04:31	0:45:00 (51.)
53.	274	Kociemba Marcin	Poznań		1981	M30	16.	M (50.)	0:23:58 (103.)	0:45:20	04:32	0:43:53 (28.)
54.	24	Korytowski Andrzej	Poznań	KGB Grzmot Komorniki	1972	M40	7.	M (51.)	0:22:24 (51.)	0:45:21	04:32	0:45:16 (58.)
55.	183	Rzyha Tomasz	Śrem		1979	M30	17.	M (52.)	0:21:30 (24.)	0:45:27	04:32	0:45:20 (59.)
57.	289	Meler Krzysztof	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1977	M30	18.	M (54.)	0:22:30 (54.)	0:45:29	04:32	0:45:10 (55.)
56.	305	Januć Wojciech	Puszczkowo	Arka Leśna	1990	M20	21.	M (53.)	0:24:21 (118.)	0:45:29	04:32	0:45:13 (57.)
58.	541	Mszanowski Jędrzej	Skrzynki		1982	M30	19.	M (55.)	0:22:53 (66.)	0:45:30	04:33	0:45:00 (52.)
59.	753	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	3.	M (56.)	0:22:08 (48.)	0:45:33	04:33	0:45:25 (62.)
60.	714	Stamm Waldemar	Leszno	Maraton leszno	1969	M40	8.	M (57.)	0:23:30 (88.)	0:45:36	04:33	0:45:07 (54.)
62.	570	Nagler Krzysztof	Kobierno	BP.Rat-Med	1958	M50	4.	M (59.)	0:22:21 (50.)	0:45:53	04:35	0:45:49 (69.)
63.	764	Wiłkowski Damian	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1981	M30	20.	M (60.)	0:23:00 (75.)	0:45:53	04:35	0:45:26 (63.)
61.	921	Drozd Wojciech	Krotoszyn		1986	M20	22.	M (58.)	0:23:00 (76.)	0:45:53	04:35	0:45:24 (61.)
64.	238	Zbrozczyk Michał	Kamionki	FTI RACING TEAM	1978	M30	21.	M (61.)	0:22:10 (49.)	0:45:58	04:35	0:45:47 (68.)
65.	658	Rutkowski Damian	Peckowo	Peckowo	1989	M20	23.	M (62.)	0:22:59 (74.)	0:45:59	04:35	0:45:42 (66.)
66.	822	Kukuła Szymon	Oborniki		1994	M20	24.	M (63.)	0:23:31 (90.)	0:46:01	04:36	0:45:22 (60.)
67.	25	Kowalski Michał	Poznań	Kibole w Biegu	1982	M30	22.	M (64.)	0:22:46 (62.)	0:46:03	04:36	0:45:40 (65.)
68.	486	Mrugalski Dariusz	Poznań		1979	M30	23.	M (65.)	0:22:32 (55.)	0:46:03	04:36	0:45:56 (73.)
69.	309	Marciniak Roman	Poznań		1976	M30	24.	M (66.)	0:23:03 (78.)	0:46:07	04:36	0:45:39 (64.)
70.	156	PAWŁOWSKI	Nekla	Active Nekla	1982	M30	25.	M (67.)	0:22:45 (61.)	0:46:19	04:37	0:45:54 (72.)
71.	847	Kaźmierczak Mariusz	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1972	M40	9.	M (68.)	0:22:48 (64.)	0:46:24	04:38	0:46:13 (75.)
72.	859	Frąszczak Tomasz	Robakowo		1998	M16	6.	M (69.)	0:22:04 (46.)	0:46:25	04:38	0:46:22 (77.)
73.	928	Piotrowski Maciej	Swarzęc		1992	M20	25.	M (70.)	0:22:06 (47.)	0:46:33	04:39	0:45:49 (70.)
74.	894	Mendyka Katarzyna	Gostyń	KLUB BIEGACZA 365 GOSTYŃ	1978	K30	3.	K (4.)	0:22:44 (59.)	0:46:34	04:39	0:46:31 (79.)
75.	835	Walczuk Maciej	Poznań		1985	M30	26.	M (71.)	0:23:09 (80.)	0:46:35	04:39	0:46:19 (76.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	659	Grabarczyk Ernest	Oborniki		1994	M20	26.	M (72.)	0:23:31 (91.)	0:46:38	04:39	0:45:53 (71.)
77.	44	Gruszczyński Artur	Poznań		1992	M20	27.	M (73.)	0:23:43 (95.)	0:46:41	04:40	0:45:45 (67.)
78.	739	Parzybut Jan	Pniewy		1965	M50	5.	M (74.)	0:22:53 (67.)	0:46:42	04:40	0:46:36 (83.)
79.	644	Rzeczkowski Paweł	Rokietnica		1984	M30	27.	M (75.)	0:22:53 (68.)	0:46:44	04:40	0:46:32 (81.)
80.	648	Kacprzak Kamil	Śrem		1993	M20	28.	M (76.)	0:22:57 (71.)	0:46:44	04:40	0:46:36 (84.)
81.	823	Derecka Anna	Skórzewo		1992	K20	2.	K (5.)	0:22:44 (60.)	0:46:49	04:40	0:46:32 (80.)
82.	853	ŚLEDZIŃSKI DAWID	POZNAŃ	WYBIEGANI TEAM	1979	M30	28.	M (77.)	0:24:27 (129.)	0:46:50	04:41	0:46:38 (85.)
83.	166	Malicki Piotr	Poznań		1979	M30	29.	M (78.)	0:24:07 (107.)	0:46:54	04:41	0:46:33 (82.)
84.	185	Pałach Adam	Poznań		1980	M30	30.	M (79.)	0:22:58 (72.)	0:46:59	04:41	0:46:48 (87.)
86.	76	ANTOWSKI TOMASZ	Poznań	Hernik Team	1966	M40	11.	M (81.)	0:24:41 (146.)	0:47:04	04:42	0:46:03 (74.)
85.	619	Zieliński Tomasz	Środa Wlkp	-	1970	M40	10.	M (80.)	0:23:24 (83.)	0:47:04	04:42	0:46:46 (86.)
87.	304	Gładych Miłosz	Ujście		1989	M20	29.	M (82.)	0:24:36 (136.)	0:47:23	04:44	0:46:27 (78.)
88.	419	Andrys Łukasz	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1988	M20	30.	M (83.)	0:24:25 (125.)	0:47:24	04:44	0:46:50 (88.)
89.	747	Domań Joanna	Kiekrz		1976	K30	4.	K (6.)	0:23:18 (81.)	0:47:25	04:44	0:47:11 (90.)
90.	73	Tuliński Stanisław	Zamysłowo	Team Aktywny Stęszew	1973	M40	12.	M (84.)	0:22:56 (70.)	0:47:28	04:44	0:47:25 (92.)
91.	925	Jeż Jolanta	Gostyń		1976	K30	5.	K (7.)	0:22:55 (69.)	0:47:36	04:45	0:47:33 (93.)
92.	106	Andryszak Radek	Rąbczyn	Rąbczyn	1974	M40	13.	M (85.)	0:23:28 (87.)	0:47:37	04:45	0:47:08 (89.)
93.	75	Neumann Jędrzej	Poznań	CYBINA TEAM	1984	M30	31.	M (86.)	0:23:27 (84.)	0:47:46	04:46	0:47:36 (97.)
94.	374	Ciesielski Sebastian	Poznań	Kibole w biegu!	1979	M30	32.	M (87.)	0:23:28 (85.)	0:47:46	04:46	0:47:36 (96.)
95.	803	Olejniki Adam	Włocławek		1988	M20	31.	M (88.)	0:24:13 (111.)	0:48:02	04:48	0:47:35 (95.)
96.	477	Roztropiński Marcin	Poznań		1984	M30	33.	M (89.)	0:24:16 (115.)	0:48:12	04:49	0:47:45 (98.)
97.	682	Bazela Maciej	Kalisz		1981	M30	34.	M (90.)	0:24:49 (153.)	0:48:15	04:49	0:47:34 (94.)
98.	307	Kubaczyk Artur	Poznań		1989	M20	32.	M (91.)	0:25:15 (183.)	0:48:19	04:49	0:47:21 (91.)
99.	616	Szofer Piotr	Plewiska	Szturm Junikowo	1989	M20	33.	M (92.)	0:23:49 (98.)	0:48:20	04:50	0:47:49 (100.)
100.	422	Borowczyk Marcin	Koźmin Wlkp.		1978	M30	35.	M (93.)	0:24:22 (122.)	0:48:23	04:50	0:48:05 (104.)
101.	29	Budna Izabela	Głuchowo	KGB Grzmot Komorniki	1973	K40	1.	K (8.)	0:23:33 (92.)	0:48:26	04:50	0:48:22 (110.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
103.	381	Żukiewicz Krzysztof	Poznań	Run-log.com	1973	M40	15.	M (95.)	0:24:40 (144.)	0:48:29	04:50	0:48:13 (105.)
102.	695	Piaskowski Piotr	Konin	finanser.pl	1972	M40	14.	M (94.)	0:24:26 (128.)	0:48:29	04:50	0:48:23 (112.)
104.	577	ROZWADOWSKI	SUCHY LAS	Druzyna Szpiku	1975	M40	16.	M (96.)	0:24:22 (121.)	0:48:36	04:51	0:48:02 (103.)
105.	637	Paprocki Tomasz	Książ Wlkp.		1992	M20	34.	M (97.)	0:24:09 (109.)	0:48:37	04:51	0:48:19 (107.)
106.	849	JARZEMBOWSKI	PLEWISKA	WYBIEGANI TEAM	1980	M30	36.	M (98.)	0:24:39 (141.)	0:48:42	04:52	0:48:28 (117.)
107.	851	SOBCZAK MIKOŁAJ	SKÓRZEWO	WYBIEGANI TEAM	1977	M30	37.	M (99.)	0:24:40 (143.)	0:48:42	04:52	0:48:29 (118.)
108.	679	Osmański Damian	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	M30	38.	M (100.)	0:24:32 (131.)	0:48:43	04:52	0:47:49 (99.)
109.	850	Szopka Bartłomiej	Poznań		1985	M30	39.	M (101.)	0:24:21 (119.)	0:48:44	04:52	0:48:16 (106.)
110.	755	Henschke Adam	Komorniki	Park Komorniki	1983	M30	40.	M (102.)	0:25:14 (182.)	0:48:48	04:52	0:48:01 (102.)
111.	487	SZCZYGIELSKI	KOSTRZYN	Active Nekla	1974	M40	17.	M (103.)	0:25:29 (192.)	0:48:52	04:53	0:48:25 (115.)
113.	74	Wojciechowski	Gniezno	Altom Gniezno	1989	M20	35.	M (105.)	0:24:06 (105.)	0:48:53	04:53	0:48:51 (127.)
112.	740	Adamiak Dawid	Śrem		1996	M16	7.	M (104.)	0:24:26 (127.)	0:48:53	04:53	0:48:20 (108.)
114.	96	Nowicki Bartosz	Poznań	Rokietnica Biega	1983	M30	41.	M (106.)	0:23:57 (102.)	0:48:56	04:53	0:48:49 (126.)
115.	144	Mańczak Mateusz	Poznań	KOKA	1982	M30	42.	M (107.)	0:23:34 (93.)	0:48:59	04:53	0:48:26 (116.)
116.	53	Rosa Jarosław	Poznań	UKS SMOKI	1976	M30	43.	M (108.)	0:24:34 (134.)	0:49:02	04:54	0:48:57 (131.)
117.	98	Niedziela Tomasz	Śrem	OSP Śrem	1989	M20	36.	M (109.)	0:24:49 (154.)	0:49:03	04:54	0:48:43 (124.)
118.	335	Adamczak Artur	Poznań		1973	M40	18.	M (110.)	0:24:47 (152.)	0:49:05	04:54	0:48:37 (120.)
119.	763	Bełdzikowski Kamil	Swarzędz		1992	M20	37.	M (111.)	0:22:59 (73.)	0:49:06	04:54	0:48:24 (114.)
120.	181	Szukała Adrian	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1990	M20	38.	M (112.)	0:25:37 (204.)	0:49:08	04:54	0:47:54 (101.)
121.	328	Marciniak Maciej	Szreniawa		1973	M40	19.	M (113.)	0:24:16 (114.)	0:49:10	04:55	0:48:57 (130.)
122.	110	Stachowska	Śrem	OSP Śrem	1988	K20	3.	K (9.)	0:24:49 (155.)	0:49:11	04:55	0:48:52 (129.)
123.	213	Zgoła Przemysław	Tarnowo	WUWF CLUB POZIOM WYŻEJ	1971	M40	20.	M (114.)	0:26:32 (249.)	0:49:12	04:55	0:48:23 (113.)
124.	65	Paniączyk Filip	Poznań		1995	M20	39.	M (115.)	0:23:47 (97.)	0:49:13	04:55	0:49:00 (133.)
125.	269	Zwiernik Paweł	Wielichowo		1993	M20	40.	M (116.)	0:24:39 (140.)	0:49:13	04:55	0:48:22 (109.)
128.	235	Troczyński Przemek	Poznań		1985	M30	45.	M (119.)	0:24:59 (170.)	0:49:16	04:55	0:48:37 (122.)
126.	522	Tekliki Michał	Puszczkowo	Grupa Podwyższonego Ryzyka	1985	M30	44.	M (117.)	0:24:59 (168.)	0:49:16	04:55	0:48:37 (121.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
127.	924	Łukaszewski Tomasz		KB Maniac Poznań	1959	M50	6.	M (118.)	0:24:50 (157.)	0:49:16	04:55	0:48:38 (123.)
129.	696	Fryska Łukasz	Poznań		1985	M30	46.	M (120.)	0:25:08 (175.)	0:49:19	04:55	0:48:22 (111.)
130.	148	Sowiński Jarosław	Tulce	Tulce	1963	M50	7.	M (121.)	0:23:28 (86.)	0:49:21	04:56	0:49:17 (139.)
131.	634	Jabłoński Tomasz	Plewiska	Good Project Team	1973	M40	21.	M (122.)	0:23:41 (94.)	0:49:26	04:56	0:49:11 (136.)
133.	21	Wittke Mateusz	Swarzędz		1990	M20	41.	M (123.)	0:24:50 (159.)	0:49:28	04:56	0:48:52 (128.)
132.	22	Marcinkowska Anna	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1980	K30	6.	K (10.)	0:24:20 (117.)	0:49:28	04:56	0:49:23 (142.)
134.	581	Strabel Leszek	Poznań		1986	M20	42.	M (124.)	0:23:56 (100.)	0:49:28	04:56	0:49:15 (137.)
135.	47	woźniak adam	poznań	Kibole w Biegu	1983	M30	47.	M (125.)	0:24:03 (104.)	0:49:29	04:56	0:49:09 (134.)
137.	94	Nawrocki Marcin	Poznań		1986	M20	43.	M (126.)	0:24:22 (120.)	0:49:31	04:57	0:49:16 (138.)
136.	785	Kierzek Magdalena	Poznań		1993	K20	4.	K (11.)	0:24:18 (116.)	0:49:31	04:57	0:49:09 (135.)
138.	154	Walendowski Adam	Poznań	Dachowa Team	1990	M20	44.	M (127.)	0:23:30 (89.)	0:49:33	04:57	0:49:29 (147.)
139.	729	Burmistrz Bartosz	Sierosław		1987	M20	45.	M (128.)	0:24:08 (108.)	0:49:40	04:58	0:49:31 (148.)
140.	229	Pempera Andrzej	Buk		1964	M50	8.	M (129.)	0:23:45 (96.)	0:49:41	04:58	0:49:32 (149.)
142.	366	Klipow Zbigniew	Piła	The Positive Runners	1990	M20	46.	M (131.)	0:24:50 (156.)	0:49:41	04:58	0:49:24 (143.)
143.	556	Michalak Sławomir	Śrem	Night Runners	1967	M40	22.	M (132.)	0:24:15 (112.)	0:49:41	04:58	0:49:34 (151.)
141.	654	Kędziński Arkadiusz	Trzemeszno		1977	M30	48.	M (130.)	0:24:59 (167.)	0:49:41	04:58	0:49:18 (140.)
144.	367	Szczepaniak Patryk	Piła	The Positive Runners	1990	M20	47.	M (133.)	0:24:50 (158.)	0:49:44	04:58	0:49:25 (144.)
145.	316	Pawlak Marta	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1988	K20	5.	K (12.)	0:24:51 (161.)	0:49:46	04:58	0:49:41 (155.)
146.	164	serwata Dawid	Wronki		1992	M20	48.	M (134.)	0:25:38 (206.)	0:49:48	04:58	0:48:35 (119.)
147.	575	Pluciennik Małgorzata	Luboń	LIBRA TEAM	1975	K40	2.	K (13.)	0:24:25 (126.)	0:49:49	04:58	0:49:46 (158.)
148.	887	Kamiński Mikołaj	Poznań	BRACHOLE	1979	M30	49.	M (135.)	0:23:22 (82.)	0:49:52	04:59	0:49:27 (146.)
149.	171	Mrugała Krzysztof	Poznań	Fresh Pizza Team	1989	M20	49.	M (136.)	0:22:47 (63.)	0:49:55	04:59	0:49:37 (154.)
150.	303	Ślusarek Wiktor	Puszczkowo	Arka Leśna	1991	M20	50.	M (137.)	0:24:23 (123.)	0:49:58	04:59	0:49:42 (156.)
151.	320	Roszak Adrian	Szamotuły	KB Szamotuły	1986	M20	51.	M (138.)	0:25:38 (207.)	0:49:58	04:59	0:48:44 (125.)
152.	379	Perucka Julia	Wilkowice		1981	K30	7.	K (14.)	0:24:54 (164.)	0:50:02	05:00	0:49:50 (159.)
153.	848	Staszak Ziemowit	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1988	M20	52.	M (139.)	0:24:12 (110.)	0:50:08	05:00	0:50:02 (165.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
154.	834	Szajerka Łukasz	Poznań		1973	M40	23.	M (140.)	0:25:29 (193.)	0:50:09	05:00	0:49:00 (132.)
155.	745	Kasprzak Jacek	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1981	M30	50.	M (141.)	0:25:32 (194.)	0:50:11	05:01	0:49:43 (157.)
156.	232	FABISIAK Tomasz	Krosinko	Krosinko Biega	1973	M40	24.	M (142.)	0:24:46 (150.)	0:50:14	05:01	0:50:04 (168.)
157.	705	Gawęcka Klaudia	Rosnowo		1995	K20	6.	K (15.)	0:25:35 (198.)	0:50:14	05:01	0:49:52 (160.)
158.	650	Woźny Jakub	Czempiń		1985	M30	51.	M (143.)	0:25:22 (187.)	0:50:15	05:01	0:49:26 (145.)
159.	20	Pieczyński Robert	Poznań		1970	M40	25.	M (144.)	0:24:59 (169.)	0:50:17	05:01	0:50:00 (164.)
161.	129	Lemański Marcin	Duszniki		1991	M20	53.	M (146.)	0:25:42 (217.)	0:50:18	05:01	0:49:36 (152.)
160.	375	Dulat Piotr	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1967	M40	26.	M (145.)	0:23:56 (101.)	0:50:18	05:01	0:50:13 (177.)
162.	655	Franek Sebastian	Luboń	GB Wielkopolscy Biegacze	1977	M30	52.	M (147.)	0:24:15 (113.)	0:50:19	05:01	0:50:04 (167.)
163.	723	SMOCZYŃSKI	KÓRNIK	NIEZESZONY	1962	M50	9.	M (148.)	0:24:42 (147.)	0:50:23	05:02	0:49:52 (161.)
164.	60	Petryk Dawid	Polanów		1990	M20	54.	M (149.)	0:25:25 (188.)	0:50:25	05:02	0:50:04 (169.)
165.	293	Mroszyński Wojciech	Poznań		1989	M20	55.	M (150.)	0:26:44 (263.)	0:50:27	05:02	0:49:57 (163.)
167.	413	Grabowski Krzysztof	Poznań		1989	M20	56.	M (152.)	0:25:15 (184.)	0:50:29	05:02	0:50:10 (174.)
166.	852	Godlewski Tomasz	Skórzewo	Słynni Kenijczycy	1980	M30	53.	M (151.)	0:25:39 (210.)	0:50:29	05:02	0:50:16 (180.)
168.	631	Kłosiński Mikołaj	Poznań		1991	M20	57.	M (153.)	0:26:38 (255.)	0:50:32	05:03	0:49:19 (141.)
169.	833	Suchacki Michał	Tarnowo		1989	M20	58.	M (154.)	0:25:34 (197.)	0:50:32	05:03	0:49:37 (153.)
170.	482	Moszyk Dariusz	Jarocin	16 Jarociński batalion remontu lotnisk	1976	M30	54.	M (155.)	0:24:46 (151.)	0:50:33	05:03	0:50:21 (186.)
171.	513	Przybylski Łukasz	Jarocin	16 Jarociński batalion remontu lotnisk	1984	M30	55.	M (156.)	0:24:51 (160.)	0:50:33	05:03	0:50:21 (185.)
172.	315	Manczyk Adrian	Poznań	Night Runners Poznań	1991	M20	59.	M (157.)	0:25:34 (196.)	0:50:35	05:03	0:50:06 (170.)
173.	211	Sierzputowski Marek	Poznań	Volkswagen Group Polska Running team	1983	M30	56.	M (158.)	0:25:10 (176.)	0:50:36	05:03	0:49:54 (162.)
174.	87	Korpala Marcin	Poznań	BSC Team	1981	M30	57.	M (159.)	0:24:45 (148.)	0:50:37	05:03	0:50:11 (176.)
175.	881	Antkowiak Krzysztof	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1976	M30	58.	M (160.)	0:25:36 (199.)	0:50:37	05:03	0:50:08 (171.)
176.	308	GEISLER MAREK	POZNAŃ	POZNAŃ AIRPORT TEAM	1960	M50	10.	M (161.)	0:24:40 (145.)	0:50:38	05:03	0:50:17 (181.)
177.	783	Maciejewski Dariusz	Pleszew	Iron Triathlon Pleszew	1992	M20	60.	M (162.)	0:25:11 (178.)	0:50:40	05:04	0:50:21 (183.)
178.	425	Matysiak Alicja	Poznań		1978	K30	8.	K (16.)	0:25:00 (172.)	0:50:41	05:04	0:50:34 (191.)
179.	453	Bogacki Marek	Poznań	Kibole w Biegu	1986	M20	61.	M (163.)	0:24:38 (139.)	0:50:46	05:04	0:50:28 (190.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	730	Adamiak Łukasz	Śrem		1994	M20	62.	M (164.)	0:25:01 (173.)	0:50:47	05:04	0:50:14 (179.)
181.	889	Wrotyński Patryk	Poznań		1989	M20	63.	M (165.)	0:25:27 (191.)	0:50:48	05:04	0:50:03 (166.)
182.	172	Kornacki Michał	Płock		1987	M20	64.	M (166.)	0:27:14 (286.)	0:50:51	05:05	0:50:10 (175.)
184.	623	Wszelaki Rafał	Kórnik		1977	M30	59.	M (168.)	0:25:42 (218.)	0:50:51	05:05	0:49:34 (150.)
183.	765	STAMM DANIEL	LESZNO	Maraton leszno	1993	M20	65.	M (167.)	0:26:01 (230.)	0:50:51	05:05	0:50:13 (178.)
185.	317	Przybysz Mateusz	Poznań		1991	M20	66.	M (169.)	0:26:05 (235.)	0:50:52	05:05	0:50:09 (172.)
186.	708	Nejman Tomasz	Swarzędz		1974	M40	27.	M (170.)	0:24:45 (149.)	0:50:53	05:05	0:50:46 (201.)
187.	436	Maćkowski Michał	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1973	M40	28.	M (171.)	0:24:39 (142.)	0:50:54	05:05	0:50:48 (204.)
188.	798	Studziński Jacek	Poznań	Druzyna Szpiku	1979	M30	60.	M (172.)	0:25:42 (215.)	0:50:57	05:05	0:50:09 (173.)
189.	254	Polowiński Bartłomiej	Czempiń		1988	M20	67.	M (173.)	0:25:50 (224.)	0:50:59	05:05	0:50:21 (184.)
190.	236	Polowiński Piotr	Kościan		1979	M30	61.	M (174.)	0:25:50 (223.)	0:51:00	05:06	0:50:22 (187.)
191.	263	Kaczmarek Krzysztof	Kaźmierz	Kaźmierz	1976	M30	62.	M (175.)	0:25:47 (220.)	0:51:01	05:06	0:50:42 (197.)
192.	79	Gruźlewski Zbigniew	Jankowice	UKS SMOKI	1983	M30	63.	M (176.)	0:24:35 (135.)	0:51:06	05:06	0:51:01 (209.)
193.	67	Marcinek Tomasz	Poznań	Druzyna Zbója	1984	M30	64.	M (177.)	0:26:06 (237.)	0:51:07	05:06	0:50:20 (182.)
194.	322	Pertek Maciej	Czarnków		1984	M30	65.	M (178.)	0:25:39 (209.)	0:51:08	05:06	0:50:38 (193.)
195.	807	Żurek Grzegorz	Świebodzin	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1989	M20	68.	M (179.)	0:25:00 (171.)	0:51:09	05:06	0:51:06 (215.)
198.	133	Giel Jarosław	Nowy Tomyśl		1986	M20	69.	M (181.)	0:25:42 (216.)	0:51:10	05:07	0:50:27 (188.)
197.	137	Giel Angelika	Nowy Tomyśl		1986	K20	7.	K (17.)	0:25:42 (214.)	0:51:10	05:07	0:50:27 (189.)
196.	742	Nowak Tomasz	Witkowo	33 Baza Lotnictwa Transportowego	1980	M30	66.	M (180.)	0:25:32 (195.)	0:51:10	05:07	0:50:41 (194.)
199.	324	Urbaniak Arkadiusz	Słupca	Pasjonaci Słupca	1979	M30	67.	M (182.)	0:25:26 (190.)	0:51:12	05:07	0:50:57 (206.)
200.	758	Meller Łukasz	Luboń	Dwuosobowy Klub Sportowy	1978	M30	68.	M (183.)	0:24:07 (106.)	0:51:13	05:07	0:51:03 (211.)
201.	466	Hanysz Magdalena	Koziegłowy		1978	K30	9.	K (18.)	0:25:20 (186.)	0:51:14	05:07	0:50:41 (195.)
203.	273	Gról Grzegorz	Babimost	BKB BAKCYL	1983	M30	69.	M (185.)	0:25:41 (212.)	0:51:21	05:08	0:50:44 (199.)
202.	757	Ratajczak Tomasz	Czempiń		1990	M20	70.	M (184.)	0:26:07 (238.)	0:51:21	05:08	0:50:47 (202.)
205.	109	Gawron Paweł	Posada	niezrzeszony	1961	M50	11.	M (187.)	0:24:32 (132.)	0:51:22	05:08	0:51:12 (217.)
204.	199	Szczęch Bartosz	Poznań		1981	M30	70.	M (186.)	0:25:08 (174.)	0:51:22	05:08	0:51:06 (216.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
206.	350	Miškowska Milena	Trzcianka		1990	K20	8.	K (19.)	0:26:03 (231.)	0:51:23	05:08	0:50:47 (203.)
208.	120	Wichłacz Krzysztof	Poznań	KB Maniac Poznań	1964	M50	12.	M (189.)	0:25:17 (185.)	0:51:27	05:08	0:51:06 (214.)
207.	250	Kaźmierski Maciej	Poznań		1989	M20	71.	M (188.)	0:25:13 (181.)	0:51:27	05:08	0:51:03 (212.)
209.	395	Słaby Tomasz	Poznań	Goggle Pro Active Eyewear	1969	M40	29.	M (190.)	0:25:50 (222.)	0:51:32	05:09	0:50:58 (207.)
210.	454	Kujawa Krzysztof	mosina	brak	1991	M20	72.	M (191.)	0:24:37 (137.)	0:51:33	05:09	0:50:46 (200.)
211.	481	Terka Daniel	Mosina		1981	M30	71.	M (192.)	0:25:51 (225.)	0:51:34	05:09	0:50:43 (198.)
212.	555	STRASZEWSKI	KOSTRZYN	KB/KOSTRO	1963	M50	13.	M (193.)	0:26:43 (261.)	0:51:35	05:09	0:51:03 (210.)
213.	548	Nawrot Piotr	Poznań		1976	M30	72.	M (194.)	0:24:25 (124.)	0:51:41	05:10	0:51:17 (218.)
214.	348	Majda Tomasz	Poznań		1987	M20	73.	M (195.)	0:26:15 (240.)	0:51:44	05:10	0:50:36 (192.)
215.	34	Jaškowiak Piotr	Poznań	KGB Grzmot Komorniki	1972	M40	30.	M (196.)	0:24:31 (130.)	0:51:45	05:10	0:51:39 (227.)
216.	530	Walewski Tomasz	śrem		1977	M30	73.	M (197.)	0:24:52 (163.)	0:51:48	05:10	0:51:44 (228.)
217.	264	Biskup Jan	Grodzisk		1986	M20	74.	M (198.)	0:25:38 (208.)	0:51:49	05:10	0:50:58 (208.)
218.	698	Kaczorowski Radek	Słupca		1978	M30	74.	M (199.)	0:26:34 (252.)	0:51:52	05:11	0:50:57 (205.)
220.	370	Wiesner Piotr	Gniezno		1987	M20	76.	M (201.)	0:27:21 (293.)	0:51:55	05:11	0:51:04 (213.)
219.	401	Urządowski Michał	Poznań		1989	M20	75.	M (200.)	0:25:36 (201.)	0:51:55	05:11	0:51:18 (219.)
222.	587	Zieliński-Wronka	Swarzędz		1970	M40	31.	M (203.)	0:25:40 (211.)	0:51:57	05:11	0:51:22 (221.)
221.	744	Namysł Maciej	koźmin wlkp.		1979	M30	75.	M (202.)	0:27:50 (315.)	0:51:57	05:11	0:50:41 (196.)
223.	526	Podkalicka Kalina	Cigacice		1983	K30	10.	K (20.)	0:25:47 (219.)	0:52:00	05:12	0:51:45 (229.)
224.	625	Szymendera	Krosno	Dietomat	1984	M30	76.	M (204.)	0:26:38 (254.)	0:52:08	05:12	0:51:19 (220.)
225.	578	Mnich Jagoda	Poznań		1990	K20	9.	K (21.)	0:26:19 (243.)	0:52:09	05:12	0:51:38 (225.)
226.	767	STAMM Adam	LESZNO	Maraton leszno	1995	M20	77.	M (205.)	0:26:04 (232.)	0:52:09	05:12	0:51:30 (223.)
227.	127	Ladek Marcin	Poznań		1989	M20	78.	M (206.)	0:25:37 (205.)	0:52:11	05:13	0:51:47 (230.)
228.	441	FILIKS SEBASTIAN	POZNAŃ		1984	M30	77.	M (207.)	0:24:38 (138.)	0:52:13	05:13	0:51:57 (232.)
229.	16	Frąckowiak Adam	Poznań		1978	M30	78.	M (208.)	0:26:43 (260.)	0:52:19	05:13	0:51:25 (222.)
231.	194	Marszałkiewicz Błażej	Koziegłowy		1997	M16	8.	M (210.)	0:24:58 (166.)	0:52:23	05:14	0:52:18 (242.)
230.	355	Mróz Tomasz	Pysząca	Night Runners	1982	M30	79.	M (209.)	0:26:04 (234.)	0:52:23	05:14	0:51:59 (233.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
232.	107	Bilski Tomasz	Nekla	Active Nekla	1975	M40	32.	M (211.)	0:25:56 (227.)	0:52:24	05:14	0:51:56 (231.)
233.	332	Moellenbrock	Wiry	KGB Grzmoz Komorniki	1967	M40	33.	M (212.)	0:24:58 (165.)	0:52:27	05:14	0:52:22 (245.)
234.	283	Wieczorek Katarzyna	Pleszew	Iron Triathlon Pleszew	1989	K20	10.	K (22.)	0:25:11 (179.)	0:52:34	05:15	0:52:14 (241.)
235.	699	Borowczyk Marcin	Poznań		1976	M30	80.	M (213.)	0:26:04 (233.)	0:52:34	05:15	0:52:10 (238.)
236.	802	Piskozub Łukasz	Garby		1974	M40	34.	M (214.)	0:25:54 (226.)	0:52:36	05:15	0:52:27 (247.)
238.	153	Karmilo-Jankowski	Poznań	Night Runers	1975	M40	35.	M (216.)	0:27:26 (297.)	0:52:41	05:16	0:51:39 (226.)
237.	174	Zdobych Adrian	Piotrków	Zjednoczeni Piotrków Kujawski	1995	M20	79.	M (215.)	0:28:08 (335.)	0:52:41	05:16	0:52:03 (235.)
240.	359	Bąbelek Wojtek	Nowy Tomyśl		1966	M40	36.	M (218.)	0:26:43 (262.)	0:52:42	05:16	0:52:20 (244.)
239.	383	Borowiak Łukasz	Poznań		1987	M20	80.	M (217.)	0:27:39 (306.)	0:52:42	05:16	0:51:34 (224.)
241.	246	Łączka Arkadiusz	Lwówek	T.G SOKÓŁ BRODY	1984	M30	81.	M (219.)	0:25:12 (180.)	0:52:46	05:16	0:52:36 (253.)
244.	405	Wengierek Maria	Poznań		1993	K20	11.	K (23.)	0:27:01 (278.)	0:52:50	05:17	0:52:00 (234.)
243.	703	Garstka Krzysztof	Plewiska		1981	M30	82.	M (221.)	0:26:18 (242.)	0:52:50	05:17	0:52:14 (240.)
242.	839	Baziór Mateusz	Śrem		1992	M20	81.	M (220.)	0:23:50 (99.)	0:52:50	05:17	0:52:41 (254.)
245.	600	Rożek Weronika	Mosina	LIBRA TEAM	1988	K20	12.	K (24.)	0:26:53 (272.)	0:52:51	05:17	0:52:47 (255.)
246.	36	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	14.	M (222.)	0:25:37 (203.)	0:52:58	05:17	0:52:53 (259.)
247.	680	Nolka Wojciech	Grodzisk Wlkp.		1973	M40	37.	M (223.)	0:27:12 (285.)	0:53:01	05:18	0:52:05 (237.)
248.	59	Strek Tomasz	Poznań		1978	M30	83.	M (224.)	0:26:52 (269.)	0:53:05	05:18	0:52:32 (249.)
249.	267	Ossig Krzysztof	Poznań	Berserkers Team Wielkopolska	1977	M30	84.	M (225.)	0:26:52 (270.)	0:53:05	05:18	0:52:33 (251.)
250.	601	Walczak Łukasz	Lusowo		1983	M30	85.	M (226.)	0:25:49 (221.)	0:53:07	05:18	0:52:32 (250.)
251.	57	Kaczmarczyk	Poznań	Night Runers	1977	M30	86.	M (227.)	0:27:18 (291.)	0:53:08	05:18	0:52:18 (243.)
252.	651	Grześ Marek	Śrem	Runner's Power	1958	M50	15.	M (228.)	0:27:16 (287.)	0:53:17	05:19	0:52:13 (239.)
253.	214	Plóta Łukasz	Poznań		1989	M20	82.	M (229.)	0:26:24 (245.)	0:53:18	05:19	0:52:34 (252.)
254.	832	Wittig Mateusz	Słupca	Pasjonaci Słupca	1993	M20	83.	M (230.)	0:25:26 (189.)	0:53:20	05:20	0:53:04 (260.)
255.	732	Daleki Łukasz	Wolsztyn		1988	M20	84.	M (231.)	0:28:04 (330.)	0:53:22	05:20	0:52:03 (236.)
256.	399	Zajączkowski Marek	Poznań	Fundacja Dereka Prince'a	1972	M40	38.	M (232.)	0:27:38 (303.)	0:53:23	05:20	0:52:25 (246.)
257.	527	Kozłowski Marcin	Poznań	copymaster.pl	1976	M30	87.	M (233.)	0:25:37 (202.)	0:53:26	05:20	0:52:49 (258.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
258.	416	Krzyżaniak Agnieszka	Kamionki		1984	K30	11.	K (25.)	0:26:32 (250.)	0:53:29	05:20	0:52:28 (248.)
259.	582	Jaworski Damian	Poznań		1993	M20	85.	M (234.)	0:26:16 (241.)	0:53:32	05:21	0:53:20 (267.)
260.	66	Paniączyk Michał	Poznań		1969	M40	39.	M (235.)	0:27:01 (277.)	0:53:37	05:21	0:53:24 (268.)
261.	922	Siemiaszko Kamil	Poznań	Team SERE	1984	M30	88.	M (236.)	0:26:00 (229.)	0:53:42	05:22	0:53:27 (269.)
262.	319	Estrada Oscar	Poznan		1978	M30	89.	M (237.)	0:28:08 (334.)	0:53:43	05:22	0:53:27 (270.)
263.	791	Matuszczak Mateusz	Jarocin		1991	M20	86.	M (238.)	0:24:33 (133.)	0:53:44	05:22	0:53:37 (273.)
264.	746	Kozicz Adam	Czmoń		1990	M20	87.	M (239.)	0:28:02 (327.)	0:53:47	05:22	0:52:49 (257.)
265.	605	Balas Michał	Poznań	Night Runners	1974	M40	40.	M (240.)	0:26:21 (244.)	0:53:50	05:23	0:53:32 (271.)
266.	782	Ratajczak Dariusz	Dolsk	Night Runners	1972	M40	41.	M (241.)	0:27:02 (279.)	0:53:52	05:23	0:52:48 (256.)
267.	597	Świątecki Bartłomiej	Tulce		1982	M30	90.	M (242.)	0:28:00 (325.)	0:53:53	05:23	0:53:06 (261.)
268.	124	Dawidziak Paweł	Poznań	ziomek-poziomek	1985	M30	91.	M (243.)	0:27:04 (280.)	0:53:54	05:23	0:53:08 (262.)
270.	474	dydymski jacek	psarskie	wiocha biega	1974	M40	42.	M (245.)	0:27:16 (288.)	0:53:59	05:23	0:53:38 (276.)
269.	704	Kasprzak Dawid	Śrem		1978	M30	92.	M (244.)	0:27:17 (290.)	0:53:59	05:23	0:53:37 (274.)
271.	550	olszewska natalia	pamiątkowo	UKS Pamiątkowo	1977	K30	12.	K (26.)	0:26:52 (271.)	0:54:00	05:24	0:53:20 (266.)
272.	593	Stachowicz Robert	Poznań		1977	M30	93.	M (246.)	0:28:00 (326.)	0:54:04	05:24	0:53:18 (264.)
273.	467	Kościelak Michał	Kozięglowy		1977	M30	94.	M (247.)	0:27:23 (296.)	0:54:09	05:24	0:53:19 (265.)
274.	829	Gaszczyński Roman	Poznań		1946	M60	2.	M (248.)	0:28:23 (344.)	0:54:12	05:25	0:53:17 (263.)
275.	797	Konicki Paweł	Poznań		1981	M30	95.	M (249.)	0:28:33 (355.)	0:54:19	05:25	0:53:45 (278.)
276.	461	Filanowicz Szymon	Plewiska	www.kamerypov.pl	1985	M30	96.	M (250.)	0:28:28 (347.)	0:54:20	05:26	0:53:48 (279.)
277.	210	Stachowiak Piotr	Poznań		1971	M40	43.	M (251.)	0:26:52 (267.)	0:54:21	05:26	0:54:05 (283.)
278.	35	Czempiński Krzysztof	Komorniki		1973	M40	44.	M (252.)	0:26:57 (275.)	0:54:22	05:26	0:54:09 (284.)
279.	372	Grenda Mariusz	Gniezno		1987	M20	88.	M (253.)	0:27:21 (295.)	0:54:26	05:26	0:53:34 (272.)
280.	645	Rzeczowska	Rokietnica		1985	K30	13.	K (27.)	0:26:05 (236.)	0:54:31	05:27	0:54:19 (288.)
281.	55	Adamczyk Izabela	Poznań	UKS SMOKI	1974	K40	3.	K (28.)	0:27:21 (294.)	0:54:40	05:28	0:54:29 (293.)
282.	473	Gładysz Tomasz	Poznań		1978	M30	97.	M (254.)	0:27:08 (282.)	0:54:41	05:28	0:54:23 (290.)
283.	727	Gluza Janusz	Opalenica	GP Opalenica	1964	M50	16.	M (255.)	0:26:43 (259.)	0:54:47	05:28	0:54:22 (289.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
284.	882	Nawrot Piotr	Witaszyce		1980	M30	98.	M (256.)	0:28:18 (342.)	0:54:48	05:28	0:54:15 (286.)
285.	343	Zator Piotr	Poznań	KB Maniac Poznań	1983	M30	99.	M (257.)	0:27:59 (324.)	0:54:49	05:28	0:53:38 (275.)
286.	825	Bednarz Marek	Poznań		1983	M30	100.	M (258.)	0:28:16 (340.)	0:54:51	05:29	0:53:51 (280.)
287.	681	Serafiński Mirosław	Poznań		1976	M30	101.	M (259.)	0:29:04 (385.)	0:54:52	05:29	0:53:52 (281.)
288.	105	Woźniak Daria	Steszew		1985	K30	14.	K (29.)	0:26:38 (253.)	0:54:53	05:29	0:54:31 (294.)
289.	349	Marczak Paulina	Poznań		1989	K20	13.	K (30.)	0:26:56 (274.)	0:54:53	05:29	0:54:47 (301.)
290.	886	Walczak Krzysztof	Poznań		1977	M30	102.	M (260.)	0:27:16 (289.)	0:54:54	05:29	0:54:39 (299.)
291.	524	Jakubczyk Marek	Poznań	Czarne owce	1974	M40	45.	M (261.)	0:26:58 (276.)	0:54:55	05:29	0:54:26 (291.)
292.	361	Dymna Małgorzata	Poznań		1990	K20	14.	K (31.)	0:28:06 (331.)	0:54:56	05:29	0:54:19 (287.)
293.	636	nogal jacek	czarne		1983	M30	103.	M (262.)	0:27:58 (323.)	0:54:59	05:29	0:53:58 (282.)
294.	345	Urbaniak Marzena	Skórzewo		1991	K20	15.	K (32.)	0:26:52 (266.)	0:55:03	05:30	0:54:52 (305.)
295.	897	Pankowski Filip	Ryczywół		1993	M20	89.	M (263.)	0:26:46 (264.)	0:55:03	05:30	0:54:26 (292.)
296.	596	Rogos Otto Henryk	Lubiąż		1943	M60	3.	M (264.)	0:28:46 (365.)	0:55:07	05:30	0:53:45 (277.)
297.	810	Sztegner Barbara	Świebodzin	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1978	K30	15.	K (33.)	0:26:30 (248.)	0:55:11	05:31	0:55:08 (313.)
298.	158	Mikła Kamila	Poznań	31 BLT	1980	K30	16.	K (34.)	0:27:38 (304.)	0:55:12	05:31	0:54:38 (298.)
299.	358	Grabowski Michał	Swarzędz		1986	M20	90.	M (265.)	0:26:40 (257.)	0:55:12	05:31	0:54:32 (295.)
300.	777	Kosmaczewska	Pobiedziska		1968	K40	4.	K (35.)	0:25:41 (213.)	0:55:12	05:31	0:55:04 (309.)
301.	132	Paul Przemysław	Poznań		1967	M40	46.	M (266.)	0:28:25 (345.)	0:55:13	05:31	0:54:11 (285.)
303.	162	Talbierz Paweł	Poznań		1986	M20	91.	M (268.)	0:26:33 (251.)	0:55:18	05:31	0:55:01 (308.)
302.	874	Błachowiak Dominik	Swarzędz		1980	M30	104.	M (267.)	0:26:30 (247.)	0:55:18	05:31	0:54:35 (296.)
304.	139	Tomczak Karol	Poznan		1983	M30	105.	M (269.)	0:27:12 (284.)	0:55:22	05:32	0:55:09 (315.)
305.	465	Kopaszewski	Poznań	akademiacogito.pl	1978	M30	106.	M (270.)	0:26:25 (246.)	0:55:23	05:32	0:55:05 (311.)
306.	736	Stachowiak	Swarzędz		1975	K40	5.	K (36.)	0:27:12 (283.)	0:55:24	05:32	0:54:44 (300.)
307.	249	Kubiak Tomasz	Poznań		1984	M30	107.	M (271.)	0:28:45 (361.)	0:55:25	05:32	0:54:48 (302.)
308.	247	Bojkowski Łukasz	Stęszew	AWF Poznań	1987	M20	92.	M (272.)	0:28:45 (364.)	0:55:36	05:33	0:55:10 (316.)
309.	867	Włoch Tomasz	Poznań	Chaos Poznań	1992	M20	93.	M (273.)	0:28:45 (363.)	0:55:36	05:33	0:55:04 (310.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
310.	281	Roszczak Adam	Poznań	OSWRiS Poznań Krzesiny/Luxmed	1975	M40	47.	M (274.)	0:27:34 (301.)	0:55:46	05:34	0:55:00 (307.)
311.	795	Wosiński Artur	Poznań		1978	M30	108.	M (275.)	0:26:52 (268.)	0:55:51	05:35	0:55:45 (332.)
312.	624	Nowak Jerzy	Chludowo	niezrzeszony	1950	M60	4.	M (276.)	0:28:09 (336.)	0:55:53	05:35	0:55:14 (318.)
313.	368	Stefaniak-Wojciechow	Poznań		1981	K30	17.	K (37.)	0:27:48 (311.)	0:55:56	05:35	0:55:39 (330.)
314.	362	Sierzant Adrian	Poznań		1989	M20	94.	M (277.)	0:26:43 (258.)	0:55:59	05:35	0:55:17 (319.)
315.	517	Miedziarek Artur	Poznań		1975	M40	48.	M (278.)	0:28:29 (348.)	0:56:00	05:36	0:54:50 (303.)
316.	501	Wyczkowski Adam	Poznań		1983	M30	109.	M (279.)	0:28:32 (353.)	0:56:06	05:36	0:54:52 (304.)
317.	564	Budzyła Adam	Poznań		1980	M30	110.	M (280.)	0:28:50 (368.)	0:56:07	05:36	0:55:38 (328.)
318.	565	Libera Adrian	Poznań		1983	M30	111.	M (281.)	0:28:50 (369.)	0:56:08	05:36	0:55:36 (326.)
319.	678	maciejewski michał	poznań	K.J.TEAM	1977	M30	112.	M (282.)	0:25:57 (228.)	0:56:08	05:36	0:55:25 (320.)
320.	396	Błaszak Łukasz	Poznań	Hernik Team	1997	M16	9.	M (283.)	0:28:18 (343.)	0:56:09	05:36	0:55:06 (312.)
322.	72	Hernik Krzysztof	Poznań	Hernik Team	1966	M40	49.	M (284.)	0:30:28 (437.)	0:56:12	05:37	0:54:35 (297.)
321.	351	Demel-Wieczorek	Luboń		1979	K30	18.	K (38.)	0:28:31 (351.)	0:56:12	05:37	0:55:34 (324.)
323.	219	Waraczewski Tomasz	Przeźmierowo	Inter-Iodex	1982	M30	113.	M (285.)	0:25:10 (177.)	0:56:14	05:37	0:55:26 (322.)
324.	725	Wykrota Łukasz	Kaźmierz		1988	M20	95.	M (286.)	0:27:43 (310.)	0:56:15	05:37	0:55:39 (329.)
325.	318	Malis Andrzej	Swarzędz		1971	M40	50.	M (287.)	0:30:04 (422.)	0:56:16	05:37	0:54:57 (306.)
326.	306	kujawa Szymon	Mosina		1983	M30	114.	M (288.)	0:27:29 (299.)	0:56:17	05:37	0:55:28 (323.)
327.	352	Węclawek Piotr	Poznań		1989	M20	96.	M (289.)	0:28:56 (375.)	0:56:18	05:37	0:55:08 (314.)
328.	168	Stawicka Agnieszka	Poznań		1977	K30	19.	K (39.)	0:27:49 (314.)	0:56:23	05:38	0:55:51 (336.)
332.	31	Stachowiak	Poznań		1980	K30	21.	K (41.)	0:27:53 (318.)	0:56:26	05:38	0:56:14 (343.)
331.	32	Walenczak Magda	Lwówek	LWÓWEK	1984	K30	20.	K (40.)	0:27:48 (313.)	0:56:26	05:38	0:55:50 (334.)
329.	536	Dwulit Aleksander	Poznan		1997	M16	10.	M (290.)	0:26:40 (256.)	0:56:26	05:38	0:56:15 (344.)
330.	661	Fludra Łukasz	Poznań	Druzyna Szpiku	1979	M30	115.	M (291.)	0:27:51 (316.)	0:56:26	05:38	0:55:34 (325.)
333.	669	Wróbel Fryderyk	Jarocin	WHITE TIGERS JAROCIN RUNNING &	1979	M30	116.	M (292.)	0:30:39 (444.)	0:56:28	05:38	0:55:11 (317.)
334.	683	Matczak Tomasz	Dabrowka		1981	M30	117.	M (293.)	0:27:52 (317.)	0:56:31	05:39	0:55:50 (335.)
335.	910	Ewiak Patrycja	Poznań	Biegające Dendro Poland	1987	K20	16.	K (42.)	0:28:33 (354.)	0:56:33	05:39	0:55:25 (321.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
336.	201	Chruściński Jakub	Poznań	Papiernik Pupy Małe	1989	M20	97.	M (294.)	0:28:37 (359.)	0:56:37	05:39	0:55:39 (331.)
337.	877	Wolna Aleksandra	Poznań		1956	K50	1.	K (43.)	0:27:38 (305.)	0:56:46	05:40	0:56:37 (354.)
338.	808	Kędzierski Marcin	Poznań		1995	M20	98.	M (295.)	0:30:46 (455.)	0:56:48	05:40	0:55:36 (327.)
339.	554	Sobecki Sebastian	Gruszczyn		1976	M30	118.	M (296.)	0:27:05 (281.)	0:56:50	05:41	0:56:24 (347.)
340.	338	Kaniewski Mateusz	Poznań		1987	M20	99.	M (297.)	0:28:57 (376.)	0:56:51	05:41	0:56:00 (338.)
341.	496	Grzegorzewski Jan	Luboń		1988	M20	100.	M (298.)	0:28:57 (377.)	0:56:51	05:41	0:56:00 (339.)
342.	323	Pertek Radomir	Czarnków		1977	M30	119.	M (299.)	0:28:35 (357.)	0:56:54	05:41	0:56:24 (346.)
343.	346	Jaśkowiak Marcin	Gądk		1983	M30	120.	M (300.)	0:29:18 (393.)	0:56:56	05:41	0:55:45 (333.)
344.	685	Wysocki Wojciech	Poznań	KS Drzyj Zelówy	1983	M30	121.	M (301.)	0:28:34 (356.)	0:56:58	05:41	0:56:04 (340.)
345.	237	Frąckowiak Jacek	Śrem	AMARENA	1978	M30	122.	M (302.)	0:25:36 (200.)	0:56:59	05:41	0:56:54 (363.)
346.	301	Ratajczak Krzysztof	Śrem		1984	M30	123.	M (303.)	0:29:33 (404.)	0:57:01	05:42	0:55:58 (337.)
347.	420	Witkowski Robert	Wiry		1971	M40	51.	M (304.)	0:27:27 (298.)	0:57:05	05:42	0:56:43 (359.)
348.	499	Itkowiak Robert	Czempiń		1969	M40	52.	M (305.)	0:28:17 (341.)	0:57:06	05:42	0:56:29 (349.)
349.	88	Kowalewski Adrian	Poznań	BSC Team	1980	M30	124.	M (306.)	0:29:11 (391.)	0:57:08	05:42	0:56:43 (358.)
350.	444	Krakowian Maciej	Poznań		1990	M20	101.	M (307.)	0:27:40 (308.)	0:57:09	05:42	0:56:34 (352.)
351.	692	Cybułka Mariusz	Grodzisk		1982	M30	125.	M (308.)	0:29:52 (415.)	0:57:10	05:43	0:56:25 (348.)
352.	407	Owczarczak Monika	Poznań	Wilda Biega	1984	K30	22.	K (44.)	0:27:58 (322.)	0:57:13	05:43	0:56:11 (342.)
354.	590	Kuczewski Dariusz	Gniezno		1973	M40	53.	M (310.)	0:28:45 (362.)	0:57:14	05:43	0:56:35 (353.)
353.	806	Daczkus Hubert	Poznań		1985	M30	126.	M (309.)	0:28:30 (349.)	0:57:14	05:43	0:56:41 (357.)
355.	892	Marcinkowski	Witaszyce		1988	M20	102.	M (311.)	0:30:43 (450.)	0:57:14	05:43	0:56:04 (341.)
356.	614	Nogalski Maciej	Oborniki	Oborniki	1987	M20	103.	M (312.)	0:27:58 (321.)	0:57:16	05:43	0:56:40 (356.)
357.	196	Słowiński Łukasz	Śrem		1983	M30	127.	M (313.)	0:27:40 (307.)	0:57:22	05:44	0:56:40 (355.)
358.	376	Norman Kuba	Poznań		1984	M30	128.	M (314.)	0:30:15 (427.)	0:57:25	05:44	0:56:31 (350.)
359.	357	Waligórski Piotr	Pobiedziska		1994	M20	104.	M (315.)	0:30:46 (456.)	0:57:27	05:44	0:56:16 (345.)
360.	223	Jackowski Adam	Kamionki		1980	M30	129.	M (316.)	0:26:47 (265.)	0:57:29	05:44	0:57:17 (372.)
361.	688	kaczmarek krzysztof	grodzisk wlkp		1970	M40	54.	M (317.)	0:29:02 (383.)	0:57:30	05:45	0:56:34 (351.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
362.	775	Pluta Aleksandra	Plewiska	Malta Ski	1999	K16	1.	K (45.)	0:27:56 (319.)	0:57:44	05:46	0:57:34 (377.)
363.	774	Pluta Artur	Plewiska	Democo Running Team	1970	M40	55.	M (318.)	0:27:56 (320.)	0:57:45	05:46	0:57:35 (380.)
364.	56	Przybylski Piotr	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1982	M30	130.	M (319.)	0:28:04 (329.)	0:57:46	05:46	0:57:19 (374.)
365.	271	Stachowiak Monika	Poznań		1987	K20	17.	K (46.)	0:28:53 (371.)	0:57:46	05:46	0:56:51 (362.)
366.	344	Jarosz Michał	Nowy Tomyśl		1981	M30	131.	M (320.)	0:28:53 (372.)	0:57:49	05:46	0:57:03 (366.)
367.	192	Dratwa Kinga	Poznań		1993	K20	18.	K (47.)	0:28:07 (333.)	0:57:53	05:47	0:57:12 (370.)
368.	418	Skąpska Renata	Komorniki	Wuef Club - Poziom Wyżej !	1976	K30	23.	K (48.)	0:29:06 (387.)	0:57:56	05:47	0:57:07 (367.)
369.	117	Okupniak Rafał	Poznań		1979	M30	132.	M (321.)	0:27:48 (312.)	0:57:57	05:47	0:57:47 (383.)
370.	836	Rzanny Bartłomiej	Poznań		1990	M20	105.	M (322.)	0:28:11 (337.)	0:58:00	05:48	0:57:10 (368.)
371.	837	Hornik Natalia	Poznań		1988	K20	19.	K (49.)	0:28:12 (338.)	0:58:00	05:48	0:57:10 (369.)
372.	719	Urbaniak Mikołaj	Krzywiń		1986	M20	106.	M (323.)	0:29:48 (414.)	0:58:02	05:48	0:56:47 (360.)
373.	447	Gawęcka Paulina	Luboń	PODICEPS	1975	K40	6.	K (50.)	0:27:37 (302.)	0:58:04	05:48	0:57:55 (387.)
374.	571	Bartkowiak Waldemar	Śrem	JRG TEAM	1980	M30	133.	M (324.)	0:31:19 (488.)	0:58:09	05:48	0:57:19 (373.)
376.	336	Górski Zbigniew	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa	1966	M40	56.	M (326.)	0:28:27 (346.)	0:58:11	05:49	0:57:16 (371.)
375.	734	Dembina Andrzej	Suchy las	Nezrzeszony	1962	M50	17.	M (325.)	0:29:36 (405.)	0:58:11	05:49	0:57:03 (365.)
378.	68	Horbowska Elwira	Poznań		1978	K30	24.	K (51.)	0:29:03 (384.)	0:58:12	05:49	0:57:38 (381.)
377.	216	Brodecki Maciej	POZNAŃ	gRUNwald Team Poznań	1988	M20	107.	M (327.)	0:30:00 (417.)	0:58:12	05:49	0:56:49 (361.)
379.	718	Wachowiak Andrzej	Czempiń		1983	M30	134.	M (328.)	0:29:47 (412.)	0:58:15	05:49	0:57:01 (364.)
381.	781	Pacholska Ewelina	Poznań		1991	K20	20.	K (52.)	0:29:37 (406.)	0:58:23	05:50	0:57:35 (379.)
380.	784	Wolnik Krzysztof	Poznań		1991	M20	108.	M (329.)	0:30:24 (433.)	0:58:23	05:50	0:57:34 (378.)
383.	760	Meliński Andrzej	Poznań		1948	M60	5.	M (330.)	0:29:09 (389.)	0:58:24	05:50	0:58:08 (391.)
382.	761	Bartoszak Lidia	Poznań		1973	K40	7.	K (53.)	0:28:06 (332.)	0:58:24	05:50	0:58:15 (395.)
384.	290	Nowacki Przemysław	Swarzędz		1984	M30	135.	M (331.)	0:27:21 (292.)	0:58:26	05:50	0:58:01 (389.)
386.	428	Kędziński Robert	Poznań		1981	M30	136.	M (332.)	0:31:27 (498.)	0:58:27	05:50	0:57:20 (375.)
385.	759	Andrałojć Anna	Poznań		1991	K20	21.	K (54.)	0:28:37 (358.)	0:58:27	05:50	0:57:49 (384.)
387.	915	Miklejewski Tomasz	Poznań	Biegające Dendro Poland	1979	M30	137.	M (333.)	0:28:51 (370.)	0:58:35	05:51	0:57:28 (376.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
388.	608	Szykowny Tomasz	Poznań	EJBRY	1980	M30	138.	M (334.)	0:29:26 (401.)	0:58:38	05:51	0:57:50 (385.)
389.	440	Ostrowska Agnieszka	Poznań		1985	K30	25.	K (55.)	0:26:56 (273.)	0:58:39	05:51	0:58:35 (403.)
390.	520	Gołębiowska Gabriela	Wąwolnica		1990	K20	22.	K (56.)	0:30:19 (430.)	0:58:43	05:52	0:57:50 (386.)
391.	543	Sołtysiak Norbert	Grodzisk		1997	M16	11.	M (335.)	0:29:21 (397.)	0:58:50	05:53	0:58:21 (397.)
393.	653	Dylewicz Piotr	Kaźmierz	brak	1979	M30	140.	M (337.)	0:28:49 (367.)	0:58:57	05:53	0:57:40 (382.)
392.	766	Pajdowski Maciej	Pięczkowo		1983	M30	139.	M (336.)	0:27:41 (309.)	0:58:57	05:53	0:58:24 (400.)
394.	371	Dymek Karolina	Poznań		1983	K30	26.	K (57.)	0:28:32 (352.)	0:59:00	05:54	0:58:41 (406.)
395.	519	Komorowski Michał	Poznań		1990	M20	109.	M (338.)	0:29:21 (396.)	0:59:01	05:54	0:58:09 (392.)
396.	599	Grypczyński Marek	Śrem		1984	M30	141.	M (339.)	0:26:09 (239.)	0:59:05	05:54	0:58:32 (402.)
397.	415	Kurzawa Natalia	Swarzędz		1984	K30	27.	K (58.)	0:29:05 (386.)	0:59:07	05:54	0:58:50 (407.)
398.	674	Woźniak Beata	Koziegłowy		1977	K30	28.	K (59.)	0:29:22 (399.)	0:59:08	05:54	0:58:23 (399.)
399.	160	Zakens Łukasz	Poznań		1985	M30	142.	M (340.)	0:29:23 (400.)	0:59:09	05:54	0:57:58 (388.)
400.	11	Niedzielska Monika	Poznań		1981	K30	29.	K (60.)	0:31:49 (509.)	0:59:22	05:56	0:58:13 (394.)
401.	412	Bajer Anna	Tarnowo		1982	K30	30.	K (61.)	0:30:35 (442.)	0:59:24	05:56	0:58:16 (396.)
402.	643	Ługowski Piotr	Poznań	WSZYSTKO O BIEGANIU.PL	1958	M50	18.	M (341.)	0:29:01 (381.)	0:59:27	05:56	0:59:14 (415.)
403.	85	Grajczak Agata	Plewiska		1980	K30	31.	K (62.)	0:29:59 (416.)	0:59:30	05:57	0:58:06 (390.)
404.	666	Tomaszewski	Poznań	Biegający Weterynarz	1979	M30	143.	M (342.)	0:30:42 (449.)	0:59:31	05:57	0:58:22 (398.)
405.	280	Wojtaszak Leszek	Mieleszyn	PRZECZYTAMY.PL	1961	M50	19.	M (343.)	0:31:15 (483.)	0:59:34	05:57	0:58:12 (393.)
406.	256	Błaszka Karolina	Swarzędz		1996	K16	2.	K (63.)	0:31:04 (473.)	0:59:39	05:57	0:58:41 (405.)
408.	179	Kucharczyk Beata	Poznań		1989	K20	23.	K (64.)	0:29:37 (407.)	0:59:40	05:58	0:59:04 (411.)
407.	180	Kucharczyk Marcin	Poznań		1982	M30	144.	M (344.)	0:29:37 (408.)	0:59:40	05:58	0:59:06 (413.)
410.	287	STECHLIŃSKA	POZNAŃ		1994	K20	24.	K (66.)	0:30:05 (424.)	0:59:47	05:58	0:59:23 (418.)
409.	365	Wróblewicz Irena	Nakło nad	Nakielski Klub Biegacza	1981	K30	32.	K (65.)	0:28:03 (328.)	0:59:47	05:58	0:59:25 (421.)
411.	809	Chwaliszewska Edyta	Śrem		1991	K20	25.	K (67.)	0:31:02 (471.)	0:59:53	05:59	0:58:55 (408.)
412.	81	Jarosz Tomasz	Poznań		1970	M40	57.	M (345.)	0:29:20 (394.)	0:59:54	05:59	0:59:37 (425.)
413.	790	Szyguła Radosław	Poznań		1990	M20	110.	M (346.)	0:30:36 (443.)	0:59:54	05:59	0:58:39 (404.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
414.	212	Dąbrowski Jarosław	Poznań		1970	M40	58.	M (347.)	0:28:30 (350.)	0:59:57	05:59	0:59:03 (410.)
415.	437	Szymański Jerzy	Skórzewo	biezrzeszony	1954	M60	6.	M (348.)	0:28:54 (373.)	0:59:57	05:59	0:58:28 (401.)
416.	312	Głyda Maciej	Poznań	drużyna szpiku	1962	M50	20.	M (349.)	0:28:16 (339.)	0:59:59	05:59	0:59:32 (423.)
417.	37	Kraszka Marta	Poznań		1990	K20	26.	K (68.)	0:29:28 (402.)	1:00:01	06:00	0:59:53 (432.)
418.	840	Andrzejewski Marek	Poznań		1973	M40	59.	M (350.)	0:29:46 (411.)	1:00:01	06:00	0:59:06 (414.)
420.	224	Żak Małgorzata	Poznań		1985	K30	33.	K (69.)	0:30:48 (459.)	1:00:19	06:01	0:59:05 (412.)
419.	622	Bochen Jakub	Jarocin		1991	M20	111.	M (351.)	0:31:43 (508.)	1:00:19	06:01	0:59:02 (409.)
421.	476	Stańczyk Marcin	Zalasewo		1988	M20	112.	M (352.)	0:31:20 (494.)	1:00:22	06:02	0:59:15 (416.)
422.	919	Burnos Paszczak	Poznań		1987	K20	27.	K (70.)	0:30:33 (440.)	1:00:25	06:02	0:59:24 (420.)
423.	920	Paszczak Paweł	Poznań		1981	M30	145.	M (353.)	0:24:52 (162.)	1:00:25	06:02	0:59:24 (419.)
424.	251	Bączkowski Damian	Poznań		1984	M30	146.	M (354.)	0:28:41 (360.)	1:00:29	06:02	0:59:58 (436.)
425.	339	Rusinek Karol	Skórzewo		1983	M30	147.	M (355.)	0:29:00 (380.)	1:00:33	06:03	1:00:21 (441.)
426.	646	Waberski Maciej	Poznan		1978	M30	148.	M (356.)	0:30:16 (428.)	1:00:35	06:03	0:59:40 (427.)
428.	152	Majchrzycki Maciej	Poznań		1984	M30	149.	M (357.)	0:30:53 (468.)	1:00:37	06:03	0:59:40 (426.)
427.	580	Kubaś Katarzyna	Mechlin		1980	K30	34.	K (71.)	0:29:10 (390.)	1:00:37	06:03	1:00:12 (439.)
429.	146	Niewiadomski Rafał	Luboń		1985	M30	150.	M (358.)	0:27:32 (300.)	1:00:38	06:03	0:59:50 (430.)
431.	863	Paczka Robert	Leszno		1964	M50	22.	M (360.)	0:30:28 (438.)	1:00:39	06:03	0:59:18 (417.)
430.	901	pieczyński robert	luboń		1965	M50	21.	M (359.)	0:30:02 (420.)	1:00:39	06:03	0:59:59 (437.)
432.	204	Dobrodziej damian	Poznań		1984	M30	151.	M (361.)	0:30:04 (421.)	1:00:43	06:04	1:00:36 (446.)
433.	189	Morda Meksykańska	Poznań	LUZBENA	1985	M30	152.	M (362.)	0:30:59 (470.)	1:00:47	06:04	0:59:33 (424.)
434.	255	Górka Katarzyna	Śrem		1983	K30	35.	K (72.)	0:29:07 (388.)	1:00:48	06:04	1:00:06 (438.)
436.	261	Jędrkowiak-Szałata	Koźmin Wlkp.		1985	K30	36.	K (73.)	0:32:18 (532.)	1:00:55	06:05	0:59:53 (433.)
435.	276	Dąbrowski Andrzej	Koźmin		1984	M30	153.	M (363.)	0:32:18 (533.)	1:00:55	06:05	0:59:52 (431.)
437.	178	Konieczna Julia	Poznań		1997	K16	3.	K (74.)	0:31:23 (496.)	1:00:56	06:05	0:59:46 (428.)
438.	533	Pietraszak Krzysztof	Kobylniki	-	1972	M40	60.	M (364.)	0:29:02 (382.)	1:01:01	06:06	0:59:28 (422.)
439.	252	Bogusz Karolina	Poznań		1998	K16	4.	K (75.)	0:29:21 (395.)	1:01:02	06:06	1:00:54 (454.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
440.	302	Przybylska Natalia	Poznań		1989	K20	28.	K (76.)	0:29:21 (398.)	1:01:06	06:06	1:00:56 (455.)
441.	167	Malicka Kasia	Luboń		1982	K30	37.	K (77.)	0:30:02 (419.)	1:01:08	06:06	1:00:47 (449.)
442.	169	Komorowski Bartosz	Poznań		1990	M20	113.	M (365.)	0:31:20 (493.)	1:01:14	06:07	1:00:21 (440.)
443.	788	Szyguła Karol	Poznań		1964	M50	23.	M (366.)	0:32:15 (528.)	1:01:15	06:07	0:59:58 (435.)
445.	329	Walczak Anna	Pobiedziska		1989	K20	29.	K (78.)	0:31:35 (505.)	1:01:16	06:07	0:59:56 (434.)
444.	888	Wesołek Przemek	Poznań		1977	M30	154.	M (367.)	0:30:45 (453.)	1:01:16	06:07	0:59:47 (429.)
446.	538	Dwulit Laura	Poznan		1994	K20	30.	K (79.)	0:30:01 (418.)	1:01:18	06:07	1:01:07 (457.)
447.	468	Zaćmiński	Poznań		1977	M30	155.	M (368.)	0:30:27 (436.)	1:01:23	06:08	1:00:52 (451.)
448.	639	Kubera Tomasz	Śrem		1987	M20	114.	M (369.)	0:31:21 (495.)	1:01:25	06:08	1:00:53 (453.)
449.	163	Książkiewicz Joanna	Tulce	Cybina T	1994	K20	31.	K (80.)	0:31:13 (479.)	1:01:31	06:09	1:01:03 (456.)
450.	521	Fliegner Julia	Poznań		1985	K30	38.	K (81.)	0:29:48 (413.)	1:01:32	06:09	1:01:18 (463.)
451.	369	Miczuga Andrzej	Września		1974	M40	61.	M (370.)	0:30:48 (460.)	1:01:33	06:09	1:00:38 (447.)
452.	491	Borzykowski Eryk	Gniezno		1998	M16	12.	M (371.)	0:30:52 (467.)	1:01:37	06:09	1:00:45 (448.)
453.	862	Sala Waldemar	Poznań		1983	M30	156.	M (372.)	0:31:36 (507.)	1:01:38	06:09	1:00:24 (442.)
454.	270	Kluba Filip	Koziegłowy		1985	M30	157.	M (373.)	0:31:16 (484.)	1:01:48	06:10	1:00:52 (452.)
455.	92	Malicki Mateusz	Poznań	Night Runners Poznań	1981	M30	158.	M (374.)	0:30:41 (446.)	1:01:52	06:11	1:00:49 (450.)
456.	731	Sobierajczyk Kinga	Pleszew		1991	K20	32.	K (82.)	0:32:07 (522.)	1:01:52	06:11	1:00:34 (444.)
458.	455	Borkowska Katarzyna	Poznań		1985	K30	39.	K (83.)	0:30:47 (458.)	1:01:53	06:11	1:01:09 (459.)
457.	456	Borkowski Mateusz	Poznań		1985	M30	159.	M (375.)	0:30:47 (457.)	1:01:53	06:11	1:01:09 (458.)
459.	697	Sobierajczyk Jerzy	Pleszew		1965	M50	24.	M (376.)	0:31:33 (503.)	1:01:53	06:11	1:00:35 (445.)
460.	652	Ajnbacher Olga	Poznań	Maratończyk Poznań	1979	K30	40.	K (84.)	0:30:48 (462.)	1:01:54	06:11	1:01:14 (461.)
461.	754	Tomaszewski Jacek	Poznań	Kibole w Biegu	1989	M20	115.	M (377.)	0:30:09 (425.)	1:01:55	06:11	1:00:31 (443.)
462.	843	Lawetter Diana	Poznań		1995	K20	33.	K (85.)	0:31:34 (504.)	1:01:58	06:11	1:01:40 (472.)
463.	485	Mrugalska Iwona	Poznań		1981	K30	41.	K (86.)	0:28:55 (374.)	1:01:59	06:11	1:01:40 (471.)
464.	475	Czaplicki Marek	Poznań	Ślodziaki	1982	M30	160.	M (378.)	0:31:20 (492.)	1:02:01	06:12	1:01:17 (462.)
465.	620	Stryjakowska Marta	Poznań		1983	K30	42.	K (87.)	0:31:03 (472.)	1:02:03	06:12	1:01:10 (460.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
466.	221	Wolff Maciej	Poznań		1977	M30	161.	M (379.)	0:30:51 (466.)	1:02:08	06:12	1:01:27 (466.)
467.	820	Tic Jakub	Wielichowo	LOtacje Słowackiego	1996	M16	13.	M (380.)	0:28:57 (378.)	1:02:10	06:13	1:01:31 (467.)
468.	54	Hoffmann-Rosa Anita	Poznań	UKS SMOKI	1977	K30	43.	K (88.)	0:30:42 (448.)	1:02:16	06:13	1:02:06 (479.)
469.	142	Tanaś Krzysztof	Poznań		1984	M30	162.	M (381.)	0:30:46 (454.)	1:02:24	06:14	1:01:31 (468.)
470.	138	Śmiałek Katarzyna	Wieruszów		1991	K20	34.	K (89.)	0:31:18 (487.)	1:02:26	06:14	1:01:25 (464.)
471.	613	Jakiel Bartosz	Mosina		1986	M20	116.	M (382.)	0:31:32 (501.)	1:02:26	06:14	1:01:35 (470.)
472.	905	Łasecka Karolina	Poznań	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1991	K20	35.	K (90.)	0:31:17 (486.)	1:02:29	06:14	1:01:35 (469.)
473.	43	Łuczka Szymon	Mosina		1991	M20	117.	M (383.)	0:30:04 (423.)	1:02:34	06:15	1:02:10 (483.)
475.	82	Beyrowska Dominika	Poznań		1982	K30	44.	K (92.)	0:29:29 (403.)	1:02:41	06:16	1:02:24 (486.)
474.	242	Małyszka Aleksandra	Biskupice Wlkp		1995	K20	36.	K (91.)	0:29:44 (410.)	1:02:41	06:16	1:02:07 (480.)
476.	804	Surdyk Urszula	Solec Wlkp		1990	K20	37.	K (93.)	0:32:35 (548.)	1:02:50	06:17	1:01:45 (473.)
477.	762	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto		1989	M20	118.	M (384.)	0:32:35 (547.)	1:02:51	06:17	1:01:46 (474.)
478.	562	Dominiczak Dawid	Mechlin		1980	M30	163.	M (385.)	0:28:59 (379.)	1:02:52	06:17	1:02:25 (487.)
479.	28	Wieczorek -	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1979	K30	45.	K (94.)	0:31:08 (477.)	1:02:55	06:17	1:02:30 (489.)
480.	125	Jasiukiewicz Marek	Poznań		1976	M30	164.	M (386.)	0:30:25 (434.)	1:02:57	06:17	1:01:27 (465.)
481.	49	Wiśniewski Hubert	Mosina	Kibole w Biegu	1983	M30	165.	M (387.)	0:28:48 (366.)	1:02:58	06:17	1:02:36 (493.)
482.	23	Framska-Hołyńska	Rokietnica	Rokietnica Biega	1971	K40	8.	K (95.)	0:31:08 (478.)	1:03:00	06:18	1:02:35 (492.)
483.	505	Rosiński Tomasz	Poznań	Szarotkowa 39	1968	M40	62.	M (388.)	0:30:55 (469.)	1:03:06	06:18	1:01:49 (476.)
486.	387	Zlitni Marouan	Środa WLKP	Bataneya Club :)	1985	M30	167.	M (391.)	0:32:26 (540.)	1:03:08	06:18	1:02:09 (482.)
484.	702	Bajer Mikołaj	Tarnowo		1982	M30	166.	M (389.)	0:30:25 (435.)	1:03:08	06:18	1:01:46 (475.)
485.	880	Koziczak Jakub	Poznań		1994	M20	119.	M (390.)	0:32:30 (541.)	1:03:08	06:18	1:02:34 (491.)
488.	260	Anioł Elżbieta	Poznań	Night Runners	1980	K30	46.	K (97.)	0:30:41 (447.)	1:03:10	06:19	1:02:25 (488.)
487.	733	Rolińska Joanna	Inowrocław		1995	K20	38.	K (96.)	0:29:12 (392.)	1:03:10	06:19	1:02:48 (497.)
489.	253	Majchrzak Norbert	Chludowo		1981	M30	168.	M (392.)	0:32:15 (529.)	1:03:12	06:19	1:01:57 (478.)
490.	592	Szymański Zbigniew	Mieleszyn	PRZECZYTAMY.PL	1997	M16	14.	M (393.)	0:31:15 (482.)	1:03:18	06:19	1:01:56 (477.)
491.	492	Borzykowski	Gniezno		1968	M40	63.	M (394.)	0:31:06 (475.)	1:03:29	06:20	1:02:36 (494.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
492.	460	Zamarlicka Monika	Poznań		1989	K20	39.	K (98.)	0:34:02 (583.)	1:03:32	06:21	1:03:08 (504.)
494.	406	Maciejonek	Mirosławiec		1987	K20	40.	K (99.)	0:30:50 (464.)	1:03:34	06:21	1:02:50 (498.)
493.	854	Repeć Leszek	Śrem		1974	M40	64.	M (395.)	0:30:34 (441.)	1:03:34	06:21	1:03:13 (512.)
496.	86	Grajczak Hubert	Plewiska		1979	M30	169.	M (396.)	0:32:17 (530.)	1:03:36	06:21	1:02:08 (481.)
497.	150	Bambrowicz Jagoda	Jarocin		1990	K20	42.	K (101.)	0:31:50 (511.)	1:03:36	06:21	1:03:11 (509.)
495.	445	Kachlicka Barbara	Puszczykowo		1991	K20	41.	K (100.)	0:31:50 (510.)	1:03:36	06:21	1:03:11 (507.)
498.	78	Olejniczak Justyna	Poznań		1978	K30	47.	K (102.)	0:32:23 (539.)	1:03:37	06:21	1:02:45 (496.)
499.	390	Lubczyńska Baśka	Komorniki	-	1994	K20	43.	K (103.)	0:31:14 (480.)	1:03:37	06:21	1:03:11 (508.)
500.	805	Gurdek Marcin	Śrem		1978	M30	170.	M (397.)	0:32:36 (549.)	1:03:42	06:22	1:02:31 (490.)
502.	495	Dryka Michał	Rakoniewice		1983	M30	172.	M (399.)	0:32:33 (545.)	1:03:47	06:22	1:02:23 (485.)
501.	738	Kmieciak Mirosław	Rakoniewice		1978	M30	171.	M (398.)	0:32:33 (544.)	1:03:47	06:22	1:02:23 (484.)
503.	534	Hercka Barbara	Mosina	Mosina biega	1979	K30	48.	K (104.)	0:31:19 (490.)	1:03:49	06:22	1:02:51 (499.)
504.	535	Wolski Grzegorz	Gniezno		1984	M30	173.	M (400.)	0:31:19 (491.)	1:03:49	06:22	1:02:52 (500.)
505.	291	Furmanek Magdalena	Środa Wlkp.	SZNEKA RUNNERS TEAM	1980	K30	49.	K (105.)	0:31:17 (485.)	1:03:56	06:23	1:03:12 (510.)
506.	45	Pietrzykowska	Poznań	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1995	K20	44.	K (106.)	0:30:19 (429.)	1:04:05	06:24	1:03:08 (505.)
507.	504	Płatek Joanna	Poznań		1969	K40	9.	K (107.)	0:30:48 (461.)	1:04:08	06:24	1:02:52 (501.)
508.	503	Zborowski Paweł	Plewiska		1969	M40	65.	M (401.)	0:30:45 (452.)	1:04:09	06:24	1:02:53 (502.)
509.	726	kozłowski piotr	luboń	tata biega	1988	M20	120.	M (402.)	0:32:17 (531.)	1:04:09	06:24	1:02:41 (495.)
510.	715	Panasewicz Marcin	Leszno	Maraton leszno	1973	M40	66.	M (403.)	0:31:07 (476.)	1:04:13	06:25	1:04:07 (518.)
511.	95	Andrzejewska	Piła		1990	K20	45.	K (108.)	0:32:09 (523.)	1:04:14	06:25	1:04:07 (519.)
512.	604	Tomczyszyn	Lubin	Hernik Team	1986	K20	46.	K (109.)	0:34:15 (588.)	1:04:14	06:25	1:02:56 (503.)
513.	589	Wronka Małgorzata	Swarzędz		1969	K40	10.	K (110.)	0:31:50 (512.)	1:04:16	06:25	1:03:13 (511.)
514.	279	Nowakowski Błażej	Poznań		1979	M30	174.	M (404.)	0:31:58 (514.)	1:04:18	06:25	1:03:16 (513.)
515.	215	Brycka Justyna	poznań	Boot Camp Poznań	1979	K30	50.	K (111.)	0:31:04 (474.)	1:04:22	06:26	1:03:36 (517.)
516.	58	Kulesza-Gulczyńska	Poznań		1989	K20	47.	K (112.)	0:30:40 (445.)	1:04:28	06:26	1:03:32 (516.)
517.	502	Wyczkowska	Poznań		1982	K30	51.	K (113.)	0:33:25 (564.)	1:04:30	06:27	1:03:17 (514.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
518.	528	MOSKWA Krzysztof	Leszno	tak se pomykam !	1957	M50	25.	M (405.)	0:31:31 (500.)	1:04:31	06:27	1:03:11 (506.)
519.	159	Jędzierowska	Poznań	Posnania Tri Team	1983	K30	52.	K (114.)	0:30:44 (451.)	1:04:32	06:27	1:04:16 (522.)
520.	673	Orwat Maciej	Poznań		1989	M20	121.	M (406.)	0:32:43 (552.)	1:04:36	06:27	1:03:27 (515.)
521.	389	Lubczyńska Jola	Komorniki	-	1969	K40	11.	K (115.)	0:31:14 (481.)	1:04:47	06:28	1:04:20 (525.)
522.	51	Zieleśkiewicz Anna	Poznań		1984	K30	53.	K (116.)	0:30:20 (431.)	1:04:50	06:29	1:04:20 (524.)
523.	99	Ciszewska Katarzyna	Śrem		1984	K30	54.	K (117.)	0:31:19 (489.)	1:05:10	06:31	1:04:19 (523.)
524.	855	Zygmunt Diana	Poznań	kobiety biegają	1990	K20	48.	K (118.)	0:32:22 (535.)	1:05:11	06:31	1:04:30 (528.)
525.	388	dranikowska karolina	poznań		1984	K30	55.	K (119.)	0:30:49 (463.)	1:05:12	06:31	1:04:34 (532.)
526.	108	Andryszak Marcin	Rąbczyn	Rąbczyn	1996	M16	15.	M (407.)	0:31:33 (502.)	1:05:14	06:31	1:04:39 (534.)
527.	480	Terka Karina	Mosina		1987	K20	49.	K (120.)	0:31:53 (513.)	1:05:14	06:31	1:04:24 (526.)
528.	17	Kaczmarek Sylwia	Poznań	Run For The Earth	1986	K20	50.	K (121.)	0:32:14 (527.)	1:05:15	06:31	1:04:33 (531.)
529.	347	KĘBŁOWSKI JÓZEF	POZNAŃ		1956	M50	26.	M (408.)	0:32:00 (517.)	1:05:17	06:31	1:04:26 (527.)
530.	19	Kluza Tomasz	Mogilno	RunnerSii	1982	M30	175.	M (409.)	0:30:30 (439.)	1:05:23	06:32	1:04:33 (530.)
531.	386	Ben Ahmed Sami	Zalasewo	Bataneya Club :)	1985	M30	176.	M (410.)	0:32:31 (542.)	1:05:33	06:33	1:04:32 (529.)
532.	356	Juskowiak Kinga	Poznań	KB Maniac Poznań/DRUŻYNA SZPIKU	1978	K30	56.	K (122.)	0:32:10 (525.)	1:05:34	06:33	1:04:15 (520.)
533.	792	Pospieszny Łukasz	Poznań		1983	M30	177.	M (411.)	0:32:10 (524.)	1:05:34	06:33	1:04:15 (521.)
534.	61	Kolczyńska-Przybycie	Poznań		1983	K30	57.	K (123.)	0:32:14 (526.)	1:05:40	06:34	1:04:58 (538.)
535.	497	Bukowska-Matz	Poznań	Druzyna Szpiku	1971	K40	12.	K (124.)	0:32:38 (551.)	1:05:43	06:34	1:04:38 (533.)
536.	558	Szumaska Anna	Plewiska	mamy biegamy	1983	K30	58.	K (125.)	0:32:06 (521.)	1:05:45	06:34	1:04:52 (535.)
537.	52	WRÓBLEWICZ	Nakło nad	Nakielski Klub Biegacza	1977	M30	178.	M (412.)	0:33:15 (563.)	1:05:49	06:34	1:05:26 (543.)
538.	728	Choiński Tomasz	Poznań	AZS WSPiA	1980	M30	179.	M (413.)	0:30:22 (432.)	1:05:53	06:35	1:05:18 (541.)
539.	724	Bojarojć Joanna	Gądko		1982	K30	59.	K (126.)	0:34:19 (590.)	1:06:01	06:36	1:04:55 (537.)
540.	617	Dawidowska	Plewiska		1979	K30	60.	K (127.)	0:32:21 (534.)	1:06:07	06:36	1:04:54 (536.)
541.	771	Baraniak Karolina	Puszczkowo		1978	K30	61.	K (128.)	0:32:23 (538.)	1:06:08	06:36	1:05:19 (542.)
542.	586	Wargacka Kasia	Komorniki		1979	K30	62.	K (129.)	0:33:28 (566.)	1:06:09	06:36	1:05:10 (540.)
543.	100	Stechlińska Justyna	Poznań	brak	1992	K20	51.	K (130.)	0:30:51 (465.)	1:06:11	06:37	1:05:47 (546.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
544.	545	Andrzejak Marta	Poznań		1985	K30	63.	K (131.)	0:32:31 (543.)	1:06:26	06:38	1:05:07 (539.)
546.	177	Szymańska Paulina	Słupca	Pasjonaci Słupca	1983	K30	65.	K (133.)	0:32:23 (537.)	1:06:32	06:39	1:06:16 (554.)
545.	427	Stefaniak Agnieszka	Poznań		1976	K30	64.	K (132.)	0:29:42 (409.)	1:06:32	06:39	1:06:16 (552.)
547.	752	Miszkiel Ola	Gdańsk		1983	K30	66.	K (134.)	0:32:52 (555.)	1:06:35	06:39	1:05:48 (547.)
548.	458	Fellenberg-Kokociński	Poznań		1982	K30	67.	K (135.)	0:31:27 (499.)	1:06:37	06:39	1:05:46 (545.)
549.	118	Ratajczyk Anna	Poznań	Druzyna Szpiku	1981	K30	68.	K (136.)	0:32:34 (546.)	1:06:39	06:39	1:05:37 (544.)
551.	113	Stasik Monika	Poznań		1986	K20	52.	K (138.)	0:33:32 (567.)	1:07:05	06:42	1:06:42 (559.)
552.	114	Leśniewska Anna	Poznań		1987	K20	53.	K (139.)	0:33:33 (568.)	1:07:05	06:42	1:06:42 (560.)
550.	861	Sala Agnieszka	Poznań		1985	K30	69.	K (137.)	0:33:36 (570.)	1:07:05	06:42	1:05:50 (548.)
553.	248	Ziętarski Bogusław	Nowy Tomyśl	Druzyna Szpiku	1972	M40	67.	M (414.)	0:33:42 (573.)	1:07:11	06:43	1:05:57 (551.)
554.	552	Suszka-Pajak Sylwia	Nekielka		1970	K40	13.	K (140.)	0:33:50 (577.)	1:07:12	06:43	1:05:52 (549.)
555.	551	Pajak Maciej	Nekielka		1972	M40	68.	M (415.)	0:33:50 (578.)	1:07:13	06:43	1:05:53 (550.)
557.	286	Nowacki Adam	Pobiedziska		1979	M30	180.	M (416.)	0:30:13 (426.)	1:07:16	06:43	1:06:49 (564.)
556.	341	MUSIAŁ EWA	POZNAŃ		1988	K20	54.	K (141.)	0:33:34 (569.)	1:07:16	06:43	1:06:16 (553.)
558.	220	Zatoń Grzegorz	Plewiska		1981	M30	181.	M (417.)	0:31:27 (497.)	1:07:17	06:43	1:06:34 (557.)
559.	884	Kulas Roman	Poznań	GIMP Team	1958	M50	27.	M (418.)	0:33:58 (581.)	1:07:24	06:44	1:06:25 (555.)
560.	876	Cieśliński Telesfor	Swarzędz		1955	M60	7.	M (419.)	0:32:05 (519.)	1:07:26	06:44	1:06:38 (558.)
561.	860	Kupaj Daria	Stęszew		1993	K20	55.	K (142.)	0:33:03 (559.)	1:07:37	06:45	1:07:05 (566.)
562.	720	Majewska Marta	Poznań		1995	K20	56.	K (143.)	0:32:57 (558.)	1:07:38	06:45	1:06:26 (556.)
563.	136	Lauba Katarzyna	Poznań		1993	K20	57.	K (144.)	0:32:47 (553.)	1:07:49	06:46	1:06:48 (562.)
564.	815	Przybylak Katarzyna	Jaraczewo	AZS UP Poznań	1995	K20	58.	K (145.)	0:32:06 (520.)	1:07:55	06:47	1:07:16 (568.)
565.	509	Wiechecka Lidia	Poznań		1969	K40	14.	K (146.)	0:31:59 (515.)	1:07:58	06:47	1:07:38 (573.)
566.	512	Biczyc Kazimierz	Poznań		1949	M60	8.	M (420.)	0:31:59 (516.)	1:07:58	06:47	1:07:38 (574.)
567.	756	Klak Joanna	Poznań	Słodziaki	1983	K30	70.	K (147.)	0:32:37 (550.)	1:08:00	06:48	1:07:17 (569.)
570.	684	Kryszewski Artur	Poznań		1987	M20	122.	M (423.)	0:34:01 (582.)	1:08:08	06:48	1:07:14 (567.)
569.	793	Malis Artur	Poznań		1983	M30	183.	M (422.)	0:33:44 (575.)	1:08:08	06:48	1:06:48 (563.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
568.	824	tomczak grzegorz	poznan		1985	M30	182.	M (421.)	0:33:44 (576.)	1:08:08	06:48	1:06:48 (561.)
571.	206	FRAŃSKA	NOWY	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL;DRUŻYNA	1976	K30	71.	K (148.)	0:33:25 (565.)	1:08:13	06:49	1:07:28 (570.)
572.	515	Pawelczyk-Miedziarek	Poznań		1978	K30	72.	K (149.)	0:34:34 (591.)	1:08:14	06:49	1:07:04 (565.)
573.	893	Maruszak Daria	Poznań		1996	K16	5.	K (150.)	0:33:09 (560.)	1:08:25	06:50	1:07:56 (579.)
574.	690	Byks Marta	Poznań	Projekt10.com.pl	1987	K20	59.	K (151.)	0:33:09 (561.)	1:08:26	06:50	1:07:57 (580.)
575.	243	Kiwertz Anna	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1979	K30	73.	K (152.)	0:32:22 (536.)	1:08:32	06:51	1:07:49 (576.)
576.	423	Gaworski Filip	Poznań		1988	M20	123.	M (424.)	0:33:56 (579.)	1:08:33	06:51	1:07:49 (575.)
577.	400	PASTWA ANNA	POZNAŃ		1987	K20	60.	K (153.)	0:33:56 (580.)	1:08:34	06:51	1:07:53 (577.)
578.	846	Szafrańska Żaneta	Poznań		1990	K20	61.	K (154.)	0:32:02 (518.)	1:08:35	06:51	1:08:28 (581.)
579.	165	Ziemkowska Paulina	Poznań		1988	K20	62.	K (155.)	0:34:49 (594.)	1:08:40	06:52	1:07:37 (572.)
580.	207	Becmer Anna	Poznań		1988	K20	63.	K (156.)	0:34:49 (595.)	1:08:40	06:52	1:07:37 (571.)
581.	432	jakubowska P	Plewiska	zakochani	1982	K30	74.	K (157.)	0:31:35 (506.)	1:08:52	06:53	1:08:30 (582.)
582.	385	Adamska Ewa	Komorniki	Hernik Team	1984	K30	75.	K (158.)	0:36:22 (602.)	1:09:12	06:55	1:07:54 (578.)
583.	161	Szymański Piotr	Poznań		1984	M30	184.	M (425.)	0:32:52 (554.)	1:09:45	06:58	1:08:57 (584.)
584.	549	Mroczkowski Tomek	Koziegłowy		1973	M40	69.	M (426.)	0:32:55 (557.)	1:09:51	06:59	1:09:00 (585.)
585.	891	Bednarska Monika	Poznań		1982	K30	76.	K (159.)	0:32:53 (556.)	1:09:58	06:59	1:08:54 (583.)
586.	398	Kujawa Natalia	Mosina		1987	K20	64.	K (160.)	0:34:06 (584.)	1:10:08	07:00	1:09:19 (590.)
587.	151	Przybylska Bernadeta	Poznań		1982	K30	77.	K (161.)	0:34:18 (589.)	1:10:14	07:01	1:09:15 (589.)
588.	278	Zakens Joanna	Poznań		1989	K20	65.	K (162.)	0:34:10 (587.)	1:10:24	07:02	1:09:13 (588.)
590.	686	urbanski pawel	poznan		1975	M40	71.	M (428.)	0:34:08 (586.)	1:10:33	07:03	1:09:11 (587.)
589.	687	Raczkowski	Pobiedziska		1973	M40	70.	M (427.)	0:34:07 (585.)	1:10:33	07:03	1:09:11 (586.)
591.	208	Paszkie Weronika	Krotoszyn		1993	K20	66.	K (163.)	0:34:37 (592.)	1:10:52	07:05	1:10:10 (591.)
592.	506	Małek Michał	Poznań		1970	M40	72.	M (429.)	0:33:41 (572.)	1:11:09	07:06	1:10:27 (593.)
593.	508	Koszevska-Małek	Poznań		1969	K40	15.	K (164.)	0:33:41 (571.)	1:11:09	07:06	1:10:27 (592.)
594.	382	Najder Karina	Poznań	NAJDER-ZDROWO DLA DZIECI	1977	K30	78.	K (165.)	0:33:44 (574.)	1:11:28	07:08	1:10:47 (594.)
595.	26	Kowalska Agnieszka	Poznań	Kibole w Biegu	1981	K30	79.	K (166.)	0:35:01 (596.)	1:12:06	07:12	1:11:08 (595.)



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
596.	484	Dembecka Dobieslwa	Poznan	mamy biegamy	1982	K30	80.	K (167.)	0:34:47 (593.)	1:12:55	07:17	1:11:52 (596.)
597.	175	Aust Wiktoria	Poznań	D&W	1990	K20	67.	K (168.)	0:35:12 (600.)	1:13:11	07:19	1:12:04 (597.)
598.	176	Tomas Damian	Poznań	D&W	1990	M20	124.	M (430.)	0:35:12 (599.)	1:13:12	07:19	1:12:05 (598.)
599.	442	Arcimowicz Monika	Rokietnica		1977	K30	81.	K (169.)	0:36:56 (603.)	1:15:35	07:33	1:14:30 (600.)
600.	191	Walczak Alina	Poznań		1981	K30	82.	K (170.)	0:35:11 (597.)	1:15:36	07:33	1:14:28 (599.)
601.	612	Koerts Bjorn	Heerlen		1993	M20	125.	M (431.)	0:35:11 (598.)	1:15:37	07:33	1:14:30 (601.)
602.	737	Kantor Jarosław	Poznań	---	1964	M50	28.	M (432.)	0:37:33 (606.)	1:15:58	07:35	1:15:03 (602.)
603.	434	Krajewska Edyta	Poznań	Druzyna Szpiku	1995	K20	68.	K (171.)	0:37:53 (607.)	1:16:19	07:37	1:15:06 (604.)
604.	438	Przybylski Konrad	Nowy Tomyśl	Druzyna Szpiku	1991	M20	126.	M (433.)	0:37:53 (608.)	1:16:19	07:37	1:15:06 (603.)
605.	576	Pluciennik Maciej	Luboń	LIBRA TEAM	1975	M40	73.	M (434.)	0:37:56 (611.)	1:16:38	07:39	1:16:34 (610.)
606.	574	Moczybroda Leszek	Puszczykowo	LIBRA TEAM	1955	M60	9.	M (435.)	0:35:31 (601.)	1:16:39	07:39	1:16:33 (609.)
608.	572	URBANIAK MICHAŁ	POZNAŃ		1989	M20	127.	M (436.)	0:38:23 (612.)	1:17:18	07:43	1:16:32 (607.)
607.	677	Kaczmarek Barbara	Leszno		1990	K20	69.	K (172.)	0:38:23 (613.)	1:17:18	07:43	1:16:33 (608.)
609.	340	Rusinek Joanna	Skórzewo		1985	K30	83.	K (173.)	0:36:59 (604.)	1:17:31	07:45	1:17:19 (612.)
610.	691	Kwiecińska Natalia	Luboń		1982	K30	84.	K (174.)	0:37:56 (610.)	1:17:32	07:45	1:16:27 (605.)
611.	459	Flaczyńska Michalina	Złotniki		1982	K30	85.	K (175.)	0:37:55 (609.)	1:17:33	07:45	1:16:29 (606.)
612.	342	Mielcarek Michał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1989	M20	128.	M (437.)	0:37:03 (605.)	1:18:06	07:48	1:17:07 (611.)
613.	568	Józefiak Jan	Chludowo		1985	M30	185.	M (438.)	0:39:17 (615.)	1:19:47	07:58	1:18:26 (613.)
614.	569	Józefiak Angelika	Zielątkowo		1989	K20	70.	K (176.)	0:39:17 (614.)	1:19:47	07:58	1:18:26 (614.)
615.	789	Szyguła Katarzyna	Poznań		1959	K50	2.	K (177.)	0:40:34 (619.)	1:19:55	07:59	1:18:38 (615.)
616.	292	Kaczmarek Katarzyna	Koziegłowy		1985	K30	86.	K (178.)	0:40:10 (616.)	1:21:09	08:06	1:20:12 (616.)
617.	463	Dopierała-Rosik	Poznań		1987	K20	71.	K (179.)	0:40:30 (617.)	1:29:23	08:56	1:28:18 (617.)
618.	464	Rosik Sebastian	Poznań		1986	M20	129.	M (439.)	0:40:30 (618.)	1:29:26	08:56	1:28:19 (618.)

Liczba zawodników: 618

