



Wyniki OPEN 10 km Słubice 2018-11-11

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	157	Hähnel Hannes	Frankfurt (Oder)	SC Frankfurt (Oder)	1986	M (1.)	0:32:46	03:16	0:32:28
2.	7	Dziedzic Paweł	Cybinka	KP PSP SŁUBICE	1987	M (2.)	0:38:08	03:48	0:37:45
3.	170	Borowiak Rafał	Słubice	Jokś Team	1983	M (3.)	0:38:15	03:49	0:37:48
4.	96	Hołubowicz Jerzy	Urad		1986	M (4.)	0:38:29	03:50	0:38:07
5.	127	Schlauss Torsten	Frankfurt (Oder)	OSV HOLZINGER FFO.	1987	M (5.)	0:39:37	03:57	0:39:15
6.	88	Łyżwiński Szymon	Słubice	Triathlon Serwis	1995	M (6.)	0:39:58	03:59	0:39:32
7.	94	Ulanowski Grzegorz	Słubice		1974	M (7.)	0:40:02	04:00	0:39:39
8.	66	KRAUSE THILO	Frankfurt/O	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder)	1966	M (8.)	0:40:22	04:02	0:39:59
9.	167	Świtalski Tomasz	Szczecin	SŁUBICKA AKADEMIA BIEGOWA	1985	M (9.)	0:40:49	04:04	0:40:24
10.	65	HELL ANDREAS	Frankfurt/O	OSV HOLZINGER FFO.	1971	M (10.)	0:41:20	04:08	0:40:58
11.	5	Brzdąk Maciej	słubice		1977	M (11.)	0:41:24	04:08	0:40:55
12.	18	OLIINYK ARTUR	OŚNO LUBUSKIE		1998	M (12.)	0:41:50	04:11	0:41:25
13.	162	Bekisz Marek	Kostrzyn nad Odra	Kostrzynski Klub Kolarski 66-470	1972	M (13.)	0:41:56	04:11	0:41:32
14.	129	Bohling Marcus	Frankfurt Oder	Bohlig Lauf Team	1976	M (14.)	0:42:02	04:12	0:41:37
15.	10	Żywicki Czesław	Rzepin		1969	M (15.)	0:42:05	04:12	0:41:42
16.	28	Witlicki Kacper	Krosno Odrzańskie		1994	M (16.)	0:42:37	04:15	0:42:10
17.	77	Kosiński Dominik	Słubice		1997	M (17.)	0:42:54	04:17	0:42:26
18.	76	Hubko Marek	Słubice	HM-SOFT Team	1974	M (18.)	0:43:22	04:20	0:42:54
19.	45	Schulze Pierre	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1968	M (19.)	0:43:34	04:21	0:43:08
20.	68	Urbaniak Marcel	Słubice		2002	M (20.)	0:44:04	04:24	0:43:43
21.	154	Wenzel Gregor	Frankfurt(Oder)	Judoclub 90 Frankfurt(Oder)	1990	M (21.)	0:44:40	04:28	0:44:12
22.	8	Starzak Tomasz	Kunowice		1978	M (22.)	0:44:49	04:28	0:44:24
23.	91	Nowak Antoni	Słubice		1998	M (23.)	0:44:55	04:29	0:44:24

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	9	Kulikowski Edward	Słubice		1962	M (24.)	0:45:04	04:30	0:44:35
25.	42	Meier Cathleen	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1990	K (1.)	0:45:09	04:30	0:44:45
26.	23	Sejnik Waldemar	Kunowice		1979	M (25.)	0:45:09	04:30	0:44:46
27.	108	Binnemann Sepp	Frankfurt Oder	Bohlig Lauf Team	1982	M (26.)	0:45:15	04:31	0:44:46
28.	82	Guzik Ola	Słubice		1994	K (2.)	0:45:16	04:31	0:44:52
29.	72	Rutkowski Rafał	Słubice		1977	M (27.)	0:45:16	04:31	0:44:48
30.	80	SIRMAN ARTUR	BOCZOW		1976	M (28.)	0:45:21	04:32	0:44:59
31.	171	Dirk Suckow	Frankfurt Nad Odrą		1966	M (29.)	0:45:40	04:34	0:45:15
32.	173	Benedu Ralf	Pamkefal		1969	M (30.)	0:45:42	04:34	0:45:11
33.	74	Kosiński Waldemar	Słubice		1971	M (31.)	0:46:16	04:37	0:45:47
34.	139	Bednarczyk Zbigniew	Rzepin	1958-sroda	1958	M (32.)	0:46:29	04:38	0:46:02
35.	106	Kowalewski Walery	kostrzyn nad odra	Bez Klubu	1957	M (33.)	0:46:43	04:40	0:46:15
36.	102	Posiła Marcin	Choszczno	Choszczeńska 10	1979	M (34.)	0:46:49	04:40	0:46:23
37.	174	Smolarczyk Maja	Słubice	SŁUBICKA AKADEMIA BIEGOWA	2005	K (3.)	0:46:56	04:41	0:46:31
38.	177	Łazdowski Dymitr	Słubice		2004	M (35.)	0:47:02	04:42	0:46:34
39.	119	Kiedrowicz Natalia	Słubice	SŁUBICKA AKADEMIA BIEGOWA	2004	K (4.)	0:47:11	04:43	0:46:47
40.	164	Zgrzywa Jan	Słubice		1975	M (36.)	0:47:14	04:43	0:46:48
41.	40	Hafernkorn Ute	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1964	K (5.)	0:47:17	04:43	0:46:53
42.	126	Rozłonkowski Mateusz	Słubice	SŁUBICKA AKADEMIA BIEGOWA	2004	M (37.)	0:47:34	04:45	0:47:10
43.	78	PAWLIK Piotr	Słubice	KPP SŁUBICE	1985	M (38.)	0:47:39	04:45	0:47:09
44.	113	Hermann Mike	Frankfurt (Oder)	Justitia FFO	1966	M (39.)	0:47:51	04:47	0:47:26
45.	4	Kaczmarek Jan	Mieszkowice		1947	M (40.)	0:47:54	04:47	0:47:27
46.	55	Krellman Karsten	Frankfurt (Oder)	OSV HOLZINGER FFO.	1980	M (41.)	0:48:49	04:52	0:48:16
47.	64	Rocktaeschel Dagmar	Seelow	TSG Seelow	1964	K (6.)	0:48:53	04:53	0:48:25
48.	151	Kluba Krzysztof	Słubice		1987	M (42.)	0:49:09	04:54	0:48:39
49.	147	Toossi Beata	Berlin		1980	K (7.)	0:49:13	04:55	0:48:48



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	24	Szar Aneta	Dębno		1977	K (8.)	0:49:23	04:56	0:48:54
51.	49	Lebuser Matthias	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1979	M (43.)	0:49:24	04:56	0:48:51
52.	176	Mazurek Adrian	Słubice		1987	M (44.)	0:49:52	04:59	0:49:22
53.	93	Warzych Magdalena	Rzepin	KB WARTKO	1977	K (9.)	0:49:58	04:59	0:49:27
54.	37	Bohlig Karsten	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1972	M (45.)	0:50:02	05:00	0:49:31
55.	101	Kusnick Joerg	Frankfurt Odder	Gueldendorf	1962	M (46.)	0:50:10	05:01	0:49:41
56.	109	Doelling Joerg	Niedergörsdorf	LC Ron Hill Berlin	1960	M (47.)	0:50:14	05:01	0:49:47
57.	73	Kozłowski Jan	Słubice		1978	M (48.)	0:50:17	05:01	0:49:48
58.	117	KASPRZAK ERYK	WITNICA		1976	M (49.)	0:50:32	05:03	0:50:04
59.	15	Wojciechowska Monika	Frankfurt (Oder)		1979	K (10.)	0:50:35	05:03	0:50:10
60.	123	Mertens Grit	Frankfurt (Oder)	Justitia FFO	1968	K (11.)	0:50:36	05:03	0:50:11
61.	114	Janowicz Zuzanna	Słubice	SŁUBICKA AKADEMIA BIEGOWA	2003	K (12.)	0:50:37	05:03	0:50:13
62.	26	Czernuszka Dawid	Słubice		1993	M (50.)	0:50:47	05:04	0:50:16
63.	156	Schweder Maria	Frankfurt (Oder)	Judo- Club 90 Frankfurt (Oder)	1989	K (13.)	0:51:20	05:08	0:50:49
64.	92	Musiał Dariusz	Gorzów Wlkp		1977	M (51.)	0:51:24	05:08	0:50:55
65.	56	Schulz Marco	Frankfurt (Oder)	OSV HOLZINGER FFO.	1976	M (52.)	0:51:43	05:10	0:49:08
66.	11	JAEGER WINFRIED	BERLIN	LC Ron Hill Berlin	1957	M (53.)	0:51:56	05:11	0:51:29
67.	50	Malinka Ralf	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1975	M (54.)	0:52:20	05:14	0:51:45
68.	21	Siwiński Zenon	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1969	M (55.)	0:52:20	05:14	0:51:55
69.	105	Wydra Józef	Cychry	brak	1953	M (56.)	0:52:27	05:14	0:51:59
70.	104	NIEDŹWIEDZKI MARIUSZ	SŁUBICE	SKP GRUPA POMAGAMY SŁUBICE	1978	M (57.)	0:52:30	05:15	0:52:02
71.	31	Parzygnat Bogusław	Urad		1974	M (58.)	0:52:36	05:15	0:52:03
72.	121	Kowalczyk Łukasz	Słubice	crossfit69100	1989	M (59.)	0:52:38	05:15	0:52:11
73.	36	Berg Frank	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1960	M (60.)	0:52:39	05:15	0:52:02
74.	62	Henkel Marko	Frankfurt (Oder)	OSV HOLZINGER FFO.	1967	M (61.)	0:52:48	05:16	0:52:21
75.	16	Olechnowicz Katarzyna	Kunowice	CZAS APOKALIPSY	1977	K (14.)	0:52:55	05:17	0:52:30



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	122	Kühl Henry	Frankfurt (Oder)	Justitia FFO	1965	M (62.)	0:53:01	05:18	0:52:36
77.	95	Pachciarek Anna	Słubice	crossfit69100	1989	K (15.)	0:53:12	05:19	0:52:45
78.	19	Chustecka Angelika	Słubice	LKS Lubusz Słubice	1988	K (16.)	0:53:20	05:20	0:52:43
79.	97	Mosica Agata	Słubice		1990	K (17.)	0:53:33	05:21	0:53:07
80.	118	KASPRZAK JOANNA	WITNICA		1980	K (18.)	0:53:40	05:22	0:53:12
81.	22	KLICZKA JAN	WITNICA "GORZOWSKA"	Pionier Witnica	1954	M (63.)	0:53:40	05:22	0:53:17
82.	32	Parzygnat Helena	Urad	Rodzinka	1979	K (19.)	0:53:41	05:22	0:53:07
83.	83	Piskorek Robert	Kostrzyn nad Odrą		1999	M (64.)	0:53:42	05:22	0:53:14
84.	48	Wolff Mady	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1971	K (20.)	0:53:52	05:23	0:53:15
85.	111	GASIEWICZ ILONA	Kostrzyn nad Odra		1985	K (21.)	0:53:58	05:23	0:53:30
86.	17	NAWROCKI JANUSZ	OŚNO LUBUSKIE	Morsy Ośno Lubuskie	1956	M (65.)	0:54:01	05:24	0:53:32
87.	98	Tetzlaw-Dering Marta	Słubice		1984	K (22.)	0:54:13	05:25	0:53:45
88.	175	Podruczny Helena	Słubice	SŁUBICKA AKADEMIA BIEGOWA	2006	K (23.)	0:54:24	05:26	0:53:56
89.	30	Sowa Arkadiusz	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1984	M (66.)	0:54:58	05:29	0:54:27
90.	112	Górka Beata	Słubice	CZAS APOKALIPSY	1980	K (24.)	0:55:10	05:31	0:54:42
91.	163	Hubko Barbara	Słubice	CZAS APOKALIPSY	1979	K (25.)	0:55:11	05:31	0:54:42
92.	2	Kula Łukasz	Dębno		1991	M (67.)	0:55:17	05:31	0:54:45
93.	86	Pierzchała Kamil	Słubice		2002	M (68.)	0:55:17	05:31	0:54:51
94.	54	Duering Doreen	Frankfurt (Oder)	OSV HOLZINGER FFO.	1980	K (26.)	0:55:25	05:32	0:54:51
95.	133	Czapiewski Paweł	Choszczno		1978	M (69.)	0:55:40	05:34	0:55:09
96.	70	Antczak-Rutkowska Basia	Słubice		1979	K (27.)	0:55:43	05:34	0:55:15
97.	160	Garling Fred	Müllrose	Judo- Club 90 Frankfurt (Oder)	1983	M (70.)	0:55:46	05:34	0:55:13
98.	159	Zimmermann Susi	Müllrose	Judoclub 90 Frankfurt(Oder)	1989	K (28.)	0:55:46	05:34	0:55:14
99.	46	Thiede Daniela	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1971	K (29.)	0:55:47	05:34	0:55:06
100.	99	Konopka Agnieszka	Kunowice	CZAS APOKALIPSY	1976	K (30.)	0:55:55	05:35	0:55:26
101.	59	Poetsch Michael	Frankfurt (Oder)	BSG DRV Bln.-Brandb.	1965	M (71.)	0:56:51	05:41	0:56:21



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	57	Enders Jana	Frankfurt (Oder)	BSG DRV Bln.-Brandb.	1973	K (31.)	0:56:52	05:41	0:56:21
103.	120	Koenig Janett	Frankfurt Oder	Bohlig Lauf Team	1984	K (32.)	0:57:15	05:43	0:56:43
104.	63	Wolf - Albrecht Virginia	Frankfurt (Oder)	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder)	1955	K (33.)	0:57:23	05:44	0:56:53
105.	67	REICHERT GUENTER	Frankfurt/O	Die Kammerläufer	1949	M (72.)	0:57:46	05:46	0:57:14
106.	53	Wegener Daniel	Frankfurt (Oder)	OSV HOLZINGER FFO.	1982	M (73.)	0:57:49	05:46	0:57:09
107.	38	Deutschmann Anett	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1983	K (34.)	0:57:50	05:47	0:57:13
108.	124	Nowakowska Natalia	SŁUBICE		1992	K (35.)	0:57:59	05:47	0:57:30
109.	166	Karbowiak Stefania	Słubice		1992	K (36.)	0:58:14	05:49	0:57:49
110.	58	Poetsch Kirsten	Frankfurt (Oder)	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder)	1975	K (37.)	0:58:24	05:50	0:57:45
111.	116	Karecinska Katarzyna	Kunowice		1982	K (38.)	0:58:28	05:50	0:57:58
112.	20	Kaminska Joanna	Słubice		1981	K (39.)	0:58:34	05:51	0:58:02
113.	169	Silke Bethke	Berlin		1972	K (40.)	0:58:38	05:51	0:58:05
114.	29	Haściło Alina	Słubice		1982	K (41.)	0:58:58	05:53	0:58:20
115.	33	Parzygnat Klnia	Urad	Rodzinka	2001	K (42.)	0:59:20	05:56	0:58:46
116.	41	Köber Stefan	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1984	M (74.)	0:59:30	05:57	0:58:49
117.	43	Ollnow Sigggi	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1956	M (75.)	1:00:03	06:00	0:59:31
118.	89	Paulke Joachim	Frankfurt (Oder)	OSV Holzinger Frankfurt (Oder)	1944	M (76.)	1:00:06	06:00	0:59:32
119.	110	Freimuth Silvia	Frankfurt Oder	Bohlig Lauf Team	1957	K (43.)	1:00:47	06:04	1:00:12
120.	13	Jeziarska Magdalena	Słubice		1990	K (44.)	1:01:11	06:07	1:00:36
121.	152	Wenzel Modesta	Frankfurt(Oder)	Judoclub 90 Frankfurt(Oder)	1962	K (45.)	1:01:22	06:08	1:00:45
122.	161	Wenzel Trinity	Frankfurt(Oder)	Judoclub 90 Frankfurt(Oder)	2001	K (46.)	1:01:22	06:08	1:00:45
123.	107	Balfanz Antonina	Frankfurt (Oder)	Słubicka Akademia Biegowa	1968	K (47.)	1:03:03	06:18	1:02:31
124.	60	Kluge Norbert	Frankfurt (Oder)	BSG DRV Bln.-Brandb.	1949	M (77.)	1:03:06	06:18	1:02:27
125.	172	Mochna Schmidt	Paskctcl		1967	M (78.)	1:04:40	06:28	1:04:03
126.	90	Podruczny Natalia	Słubice	SŁUBICKA AKADEMIA BIEGOWA	1977	K (48.)	1:06:00	06:36	1:05:30
127.	12	SCHAMP PETER	BERLIN	SCC Berlin	1939	M (79.)	1:06:02	06:36	1:05:26



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	44	Radue Juergen	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1953	M (80.)	1:06:45	06:40	1:06:12
129.	115	Jarzyk Julita	Słubice	SŁUBICKA AKADEMIA BIEGOWA	1985	K (49.)	1:06:53	06:41	1:06:17
130.	69	Kopczyńska Joanna	Słubice		1985	K (50.)	1:06:55	06:41	1:06:18
131.	81	Kołosowski Dariusz	świecko		1968	M (81.)	1:06:56	06:41	1:06:22
132.	168	Jasiewicz Izabela	Słubice	SŁUBICKA AKADEMIA BIEGOWA	1980	K (51.)	1:07:21	06:44	1:06:43
133.	100	Kubik Kalina	Słubice	BIEGNEPOMEDAL	1989	K (52.)	1:07:42	06:46	1:07:10
134.	125	Pachciarek Maciej	Słubice	Team Pachciarek	1962	M (82.)	1:07:53	06:47	1:07:26
135.	14	Janiszewska Kinga	Słubice		1981	K (53.)	1:08:49	06:52	1:08:14
136.	34	Rękawiecka Joanna	Słubice	-	1983	K (54.)	1:08:57	06:53	1:08:28
137.	35	Rękawiecki Krzysztof	Słubice	-	1982	M (83.)	1:08:57	06:53	1:08:28
138.	103	Mierzwiak Natalia	Słubice		1994	K (55.)	1:11:00	07:06	1:10:16
139.	47	Urbanski Kathrin	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1978	K (56.)	1:14:38	07:27	1:13:57
140.	39	Hafernkorn Henry	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team FFO	1963	M (84.)	1:17:16	07:43	1:16:31
141.	158	Hähnel Franka	Frankfurt (Oder)	DC/DC Runners Frankfurt (Oder)	1962	K (57.)	1:17:16	07:43	1:16:31

Liczba zawodników: 141

