

Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	200	CZAŚTKA KAROL	Żagań	BBL żagań	1980	M3	1.	M (1.)	0:15:50 (1)	0:33:19	03:19	0:33:17
2.	104	MIKOŁAJCZYK PIOTR	NOWA SÓL	NOWOSOLSKA GRUPA	1980	M3	2.	M (2.)	0:16:21 (5)	0:34:15	03:25	0:34:14
3.	205	Janicki Jarosław	Gryfino		1966	M4	1.	M (3.)	0:16:20 (2)	0:34:27	03:26	0:34:26
4.	79	Chawawko Tomasz	Dębno	TC. TEAM	1974	M4	2.	M (4.)	0:16:21 (4)	0:34:49	03:28	0:34:47
5.	51	Misjan Rafał	Strzelce Krajeńskie	LKS LUBUSZ Słubice	1993	M2	1.	M (5.)	0:16:21 (3)	0:34:58	03:29	0:34:56
6.	230	Suchwałko Wojciech	Mizerna	KS Obidowiec Obidowa	1994	M2	2.	M (6.)	0:16:36 (7)	0:35:18	03:31	0:35:16
7.	137	Sobczak Sebastian	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA	1975	M4	3.	M (7.)	0:16:35 (6)	0:35:47	03:34	0:35:45
8.	165	JĘDRZEJCZYK Tomasz	Gorzów Wlkp.	35 drOP	1983	M3	3.	M (8.)	0:16:50 (8)	0:35:58	03:35	0:35:55
9.	92	Waszczuk Tomasz	Warzymice	WASZCZUK TEAM	1980	M3	4.	M (9.)	0:17:09 (9)	0:36:58	03:41	0:36:57
10.	95	KUSZCZYK EDWIN	MIĘDZYRZECZ		1973	M4	4.	M (10.)	0:17:53 (10)	0:37:05	03:42	0:37:03
11.	42	Osowski Tomek	Dębno	Grupa Biegowa NETTO 42.195	1988	M2	3.	M (11.)	0:18:00 (12)	0:37:26	03:44	0:37:24
12.	138	Kogut Szczepan	Żagań	BBL żagań	1978	M3	5.	M (12.)	0:17:59 (11)	0:37:50	03:46	0:37:48
13.	264	Krakowski Piotr	Międzyrzeciz	117 WBIZ	1990	M2	4.	M (13.)	0:18:13 (13)	0:38:16	03:49	0:38:13
14.	203	MAJZLIK PIOTR	DREZDENKO	Salon fryzjerski styl	1982	M3	6.	M (14.)	0:18:28 (16)	0:38:21	03:49	0:38:18
15.	265	Maciąg Karol	Lubikowo	17 WBZ	1991	M2	5.	M (15.)	0:18:24 (15)	0:38:26	03:50	0:38:24
16.	242	Borowiak Rafał	Słubice		1983	M3	7.	M (16.)	0:18:29 (17)	0:38:29	03:50	0:38:25
17.	195	Kiedrowicz Marcin	Słubice	Slubice24.pl	1981	M3	8.	M (17.)	0:18:20 (14)	0:38:33	03:51	0:38:31
18.	94	Pluta Grzegorz	Nowe Czarnowo	KB HERMES GRYFINO	1963	M5	1.	M (18.)	0:18:32 (19)	0:38:48	03:52	0:38:46
19.	224	KOZIOŁ BOGUSŁAW	KOSTRZYN NAD	WWW.BOKOSPORT.PL	1970	M4	5.	M (19.)	0:18:29 (18)	0:38:50	03:52	0:38:47
20.	151	Szmigiel Tomasz	Kostrzyn nad Odrą		1985	M3	9.	M (20.)	0:19:12 (24)	0:39:39	03:57	0:39:34
21.	130	Pogorzelska Anna	Koźuchów	NOWOSOLSKA GRUPA	1981	K3	1.	K (1.)	0:18:34 (20)	0:39:48	03:58	0:39:45
22.	218	dziedzic paweł	cybinka		1987	M2	6.	M (21.)	0:19:19 (26)	0:39:59	03:58	0:39:49

Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
23.	174	Jeremicz Kamil	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1998	M1	1.	M (22.)	0:19:08 (23)	0:40:28	04:02	0:40:23
24.	204	Baturo Artur	Krosno Odrzańskie	KMB Krosno Odrzańskie	1973	M4	6.	M (23.)	0:19:33 (28)	0:40:43	04:03	0:40:36
25.	50	Dymek Malwina	Chełst		1996	K1	1.	K (2.)	0:19:03 (22)	0:40:46	04:04	0:40:44
26.	241	Judkowiak Piotr	Pęckowo	Salon Fryzjerski Styl	1976	M3	10.	M (24.)	0:19:02 (21)	0:40:46	04:04	0:40:43
27.	155	Szczerbiak Krzysztof	skwierzyna	35 drOP	1967	M4	7.	M (25.)	0:19:40 (31)	0:40:51	04:04	0:40:48
28.	193	Lawrenc Artur	Nowa Sól		1988	M2	7.	M (26.)	0:20:28 (42)	0:40:59	04:05	0:40:54
29.	156	Zabagło Leszek	Gorzów	35 drOP	1966	M4	8.	M (27.)	0:19:38 (30)	0:41:02	04:05	0:40:58
30.	161	Mendyka Łukasz	Środa Wlkp.	KB Aktywni Środa Wlkp.	1986	M2	8.	M (28.)	0:19:18 (25)	0:41:12	04:06	0:41:08
31.	13	Jackiewicz Artur	Kostrzyn nad Odrą	Kostrzyński Klub Biegowy	1980	M3	11.	M (29.)	0:19:28 (27)	0:41:15	04:07	0:41:10
32.	102	Pabich Dariusz	Żary	PARKRUN ŻARY	1972	M4	9.	M (30.)	0:19:54 (34)	0:41:16	04:07	0:41:12
33.	163	Wieczorek Witold	Frankfurt /O	niezrzeszony	1978	M3	12.	M (31.)	0:19:36 (29)	0:41:25	04:08	0:41:23
34.	157	Orent Tomasz	skwierzyna	35 drOP	1975	M4	10.	M (32.)	0:19:45 (33)	0:41:35	04:09	0:41:32
35.	117	Tarasek Sławomir	Nowa Sól	MKS ASTRA	1979	M3	13.	M (33.)	0:20:20 (41)	0:41:48	04:10	0:41:40
36.	164	Łagowski Paweł	Skwierzyna		1987	M2	9.	M (34.)	(-1)	0:41:53	04:09	0:41:39
37.	192	ŚWITALSKI TOMASZ PIOTR	Szczecin	Trucht Łobez	1985	M3	15.	M (35.)	0:20:32 (45)	0:42:00	04:11	0:41:54
38.	89	Jędrowski Ryszard	Rzepin	Bandit	1982	M3	14.	M (36.)	(-1)	0:42:02	04:10	0:41:49
39.	173	Cichoński Przemysław	Słońsk	Two Steps From Hell	1988	M2	10.	M (37.)	0:20:09 (36)	0:42:04	04:11	0:41:57
40.	29	Zapolski Julian	Słubice		1984	M3	16.	M (38.)	0:20:16 (38)	0:42:10	04:12	0:42:00
41.	143	Małta Dariusz	Ośno Lubuskie		1990	M2	11.	M (39.)	0:20:05 (35)	0:42:17	04:13	0:42:12
42.	208	Michalik Andrzej	Chwałęcice	BBL Gorzów	1964	M5	2.	M (40.)	0:19:42 (32)	0:42:25	04:14	0:42:20
43.	119	Olejniczak Mariusz	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA	1972	M4	11.	M (41.)	0:20:29 (43)	0:42:29	04:14	0:42:22
44.	219	Bukiel Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą	MOSiR Kostrzyn nad Odrą	1961	M5	3.	M (42.)	0:20:12 (37)	0:42:34	04:15	0:42:32
45.	211	Kołosza Paweł	Słubfurt		1983	M3	17.	M (43.)	0:20:55 (50)	0:42:39	04:14	0:42:29
46.	20	Matuszczak Sebastian	Kostrzyn nad Odrą	Kostrzyński Klub Biegacza	1975	M4	12.	M (44.)	0:20:33 (46)	0:42:43	04:15	0:42:37
47.	15	Cieślak Łukasz	Ośno Lubuskie		1979	M3	18.	M (45.)	0:20:17 (40)	0:42:46	04:15	0:42:38



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
48.	26	Sawicki Paweł	Boczów		1989	M2	12.	M (46.)	0:20:31 (44)	0:42:58	04:17	0:42:53
49.	49	Cierniak Mateusz	Słubice	S&I Sport Team	1992	M2	13.	M (47.)	(-1)	0:43:04	04:17	0:42:58
50.	280	Noworyta Radosław	Nowa Wioska		1975	M4	13.	M (48.)	0:21:07 (55)	0:43:14	04:18	0:43:05
51.	277	Chmielowiec Władysław	Szczecin		1960	M5	4.	M (49.)	0:20:53 (49)	0:43:17	04:19	0:43:14
52.	154	Wojda Jarosław	skwierzyna	35 drOP	1970	M4	14.	M (50.)	0:20:48 (47)	0:43:21	04:19	0:43:16
53.	236	Staśko Piotr	Sulęcín		1980	M3	19.	M (51.)	0:20:16 (39)	0:43:27	04:20	0:43:24
54.	114	sasor sławomir	kożuchów	KGB Kożuchów	1971	M4	15.	M (52.)	0:20:56 (51)	0:43:27	04:20	0:43:21
55.	107	Cieślak Jakub	Rzepin	ICG Rzepin	1982	M3	20.	M (53.)	0:21:09 (61)	0:43:37	04:20	0:43:28
56.	135	Poznańska Lucyna	Kołczyn		1974	K4	1.	K (3.)	0:20:52 (48)	0:43:57	04:23	0:43:54
57.	81	Cieślak Krzysztof	Rzepin	Ciemna Strona Mocy	1984	M3	21.	M (54.)	0:21:08 (59)	0:43:59	04:23	0:43:51
58.	256	Gostyński Bogumił	Sulechów		1962	M5	5.	M (55.)	0:21:07 (57)	0:44:05	04:24	0:44:00
59.	167	Zieliński-Stecyna Paweł	Kłodawa	OLO-MED	1977	M3	22.	M (56.)	0:21:07 (56)	0:44:09	04:23	0:43:52
60.	232	Borkowski Piotr	Sulechów	Sulma	1962	M5	6.	M (57.)	0:21:08 (58)	0:44:11	04:24	0:44:06
61.	16	Krawczyński Daniel	Koszryn nad Odrą	Kostrzyński Klub Biegacza	1978	M3	23.	M (58.)	0:21:08 (60)	0:44:12	04:24	0:44:06
62.	270	Borula Bartosz	Słubice		1987	M2	14.	M (59.)	0:20:58 (52)	0:44:28	04:26	0:44:21
63.	153	Chelstowski Robert	skwierzyna	35 drOP	1969	M4	16.	M (60.)	0:21:14 (63)	0:44:29	04:25	0:44:13
64.	28	Łyżwiński Szymon	Słubice		1995	M2	15.	M (61.)	0:20:59 (53)	0:44:33	04:26	0:44:23
65.	282	Dziopa Kan Anna	Żegań		1976	K3	2.	K (4.)	0:21:19 (64)	0:44:37	04:27	0:44:33
66.	75	Poczaj Robert	Słubice		1986	M2	16.	M (62.)	0:21:09 (62)	0:44:48	04:27	0:44:39
67.	276	Kurlej Mariusz	Gryfino		1968	M4	17.	M (63.)	0:21:54 (68)	0:45:03	04:28	0:44:48
68.	91	Duda Dorian	Wrocław	Grupa Triathlonowa RAT	1992	M2	17.	M (64.)	0:21:49 (67)	0:45:24	04:31	0:45:11
69.	24	Kowalski Łukasz	Słubice	FSL VERUS AOK.pl TEAM	1983	M3	24.	M (65.)	0:22:15 (71)	0:45:28	04:31	0:45:16
70.	64	Podolski Kamil	Słubice		1983	M3	25.	M (66.)	0:22:22 (73)	0:45:45	04:33	0:45:36
71.	67	Rosiński Marcin	Sulęcín		1979	M3	26.	M (67.)	0:21:20 (65)	0:45:49	04:34	0:45:47
72.	171	Kalitka Roman	Kunowice		1986	M2	18.	M (68.)	0:22:20 (72)	0:45:59	04:35	0:45:50



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
73.	196	Kiedrowicz Ewa	Słubice	Słubice24.pl	1985	K3	3.	K (5.)	0:21:57 (69)	0:46:09	04:36	0:46:00
74.	22	Sieczkowski Artur	Kostrzyn nad Odrą.		1975	M4	18.	M (69.)	0:21:41 (66)	0:46:20	04:36	0:46:08
75.	267	Szurgocińska Nikolina	Chojna		1993	K2	1.	K (6.)	0:22:27 (75)	0:46:24	04:38	0:46:21
76.	7	Czulicki Remigiusz	Słubice		1996	M1	2.	M (70.)	0:21:06 (54)	0:46:47	04:40	0:46:43
77.	182	Pysiak Damian	Słubice	FSL VERUS AOK.pl TEAM	1980	M3	27.	M (71.)	0:22:54 (84)	0:46:51	04:40	0:46:41
78.	18	Guzik Aleksandra	Słubice		1994	K2	2.	K (7.)	0:22:15 (70)	0:46:54	04:40	0:46:45
79.	255	Strzelecki Gabriel	Gorzów Wielkopolski		1982	M3	28.	M (72.)	0:22:27 (74)	0:46:58	04:40	0:46:46
80.	220	Filipiak Mateusz	Krosno Odrzańskie	KMB Krosno Odrzańskie	1995	M2	19.	M (73.)	0:22:30 (76)	0:46:58	04:40	0:46:49
81.	180	surowiec Piotr	żary	jw2649/parkruun żaty	1977	M3	29.	M (74.)	0:23:00 (87)	0:47:05	04:41	0:46:51
82.	197	Szczepańska Magdalena	Dębno		1991	K2	3.	K (8.)	0:22:50 (83)	0:47:09	04:42	0:47:06
83.	288	Hesse Gerard	Frankfurt	TTC F/O	1965	M5	7.	M (75.)	(-1)	0:47:10	04:41	0:46:58
84.	285	Chróściel Aleksandra	Nowa Sól		1980	K3	4.	K (9.)	0:22:33 (78)	0:47:16	04:42	0:47:09
85.	166	Mosorzewski Łukasz	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA	1980	M3	30.	M (76.)	0:23:02 (89)	0:47:19	04:43	0:47:13
86.	32	Androniak Edyta	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1982	K3	5.	K (10.)	0:22:39 (79)	0:47:34	04:45	0:47:30
87.	206	Jasiniak Bartosz	Słubice		1982	M3	31.	M (77.)	0:23:08 (90)	0:47:37	04:44	0:47:27
88.	56	Kliczka Jan	WITNICA	Pionier Witnica	1954	M6	1.	M (78.)	0:22:42 (81)	0:47:40	04:45	0:47:38
89.	259	Bilski Marcin	Słubice		1979	M3	32.	M (79.)	0:22:42 (82)	0:47:49	04:45	0:47:39
90.	185	Wójcik Kinga	Żagań	BBL żagań	1982	K3	6.	K (11.)	0:22:41 (80)	0:47:59	04:47	0:47:55
91.	145	Swiniarek MARIUSZ	NOWA SÓL	NOWOSOLSKA GRUPA	1974	M4	19.	M (80.)	0:23:00 (86)	0:48:06	04:48	0:48:00
92.	284	Wydra Stanisław	Cychry	Grupa Biegowa NETTO 42.195	1950	M6	2.	M (81.)	0:23:39 (100)	0:48:13	04:48	0:48:02
93.	82	Broniewski Piotr	Słubice		1987	M2	20.	M (82.)	0:23:42 (101)	0:48:20	04:48	0:48:05
94.	46	Szlufik Piotr	Słubice		1982	M3	33.	M (83.)	0:24:43 (119)	0:48:21	04:48	0:48:08
95.	231	Kaczmarek Mariusz	Sulechów	Sulma	1959	M5	8.	M (84.)	0:23:00 (88)	0:48:23	04:49	0:48:16
96.	149	Jordan Marek	Dębno	Grupa Biegowa NETTO 42.195	1986	M2	22.	M (85.)	0:24:08 (111)	0:48:29	04:49	0:48:16
97.	31	Fleszer Generał.Natan	Kostrzyn nad Odrą	Kostrzyński Klub Biegacza	1993	M2	23.	M (86.)	0:24:09 (112)	0:48:30	04:49	0:48:17



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
98.	228	Wierziłow Ernest	Słubice		1990	M2	21.	M (87.)	0:22:33 (77)	0:48:32	04:49	0:48:14
99.	115	sumiśławska agnieszka	kożuchów	KGB Kożuchów	1975	K4	2.	K (12.)	0:23:38 (99)	0:48:37	04:51	0:48:32
100.	62	Lorkowski Tomasz	Gorzow Wielkopolski		1975	M4	20.	M (88.)	0:23:36 (98)	0:48:40	04:50	0:48:25
101.	74	Lech Matthias	Słubice		1983	M3	34.	M (89.)	0:24:47 (123)	0:48:48	04:51	0:48:39
102.	118	Dzierniejko Grzegorz	Słubice	FSL VERUS AOK.pl TEAM	1981	M3	35.	M (90.)	0:23:32 (96)	0:48:53	04:52	0:48:45
103.	150	Choroś Jarosław	Polkowice	BBL Polkowice	1968	M4	21.	M (91.)	0:23:27 (94)	0:48:55	04:52	0:48:48
104.	125	krygier janusz	słubice		1971	M4	22.	M (92.)	(-1)	0:49:04	04:53	0:48:58
105.	216	Narkun Robert	Krosno Odrzańskie	KMB Krosno Odrzańskie	1981	M3	36.	M (93.)	0:24:36 (114)	0:49:10	04:53	0:48:56
106.	261	Miś Marcin	Słubice		1997	M1	3.	M (94.)	0:23:50 (106)	0:49:14	04:55	0:49:11
107.	8	Hytry Agnieszka	Kostrzyn nad Odrą	Kostrzyński Klub Biegowy	1978	K3	7.	K (13.)	0:23:28 (95)	0:49:14	04:54	0:49:06
108.	68	Greczuk Paweł	Szczecin	CzarnaRozpaczTeam	1984	M3	37.	M (95.)	0:23:53 (108)	0:49:27	04:54	0:49:08
109.	47	Sylwestrzak Ewaryst	Słubice		1970	M4	23.	M (96.)	0:23:48 (104)	0:49:27	04:55	0:49:12
110.	169	Uruski Jan	Siedlisko	NOWOSOLSKA GRUPA	1956	M5	9.	M (97.)	(-1)	0:49:28	04:56	0:49:23
111.	37	Najder Łukasz	Słubice		1993	M2	24.	M (98.)	0:23:50 (105)	0:49:39	04:57	0:49:36
112.	72	ROMANOWSKI ROMAN	POZNAŃ	ZUZ POZNAŃ	1968	M4	24.	M (99.)	0:23:36 (97)	0:49:55	04:58	0:49:44
113.	260	Małecki Daniel	Słubice		1982	M3	38.	M (100.)	0:24:40 (116)	0:49:59	04:58	0:49:47
114.	83	Konopka Małgorzata	Słubice	Kapitał Team	1984	K3	8.	K (14.)	0:24:38 (115)	0:49:59	04:58	0:49:47
115.	77	Karbowiak Stefania	Frankfurt (Oder)		1992	K2	4.	K (15.)	0:23:25 (92)	0:50:02	05:00	0:50:00
116.	266	Peterwas Marcin	Słubice		1992	M2	25.	M (101.)	0:23:09 (91)	0:50:39	05:02	0:50:29
117.	71	Ciołek Grzegorz	Dębno	BALSA TEAM	1985	M3	39.	M (102.)	0:24:46 (122)	0:50:42	05:03	0:50:30
118.	96	hołyński kamil	zbąszynek		1975	M4	25.	M (103.)	0:24:52 (127)	0:51:03	05:04	0:50:42
119.	263	Albrewczyński Sławomir	Pyrzyce		1989	M2	26.	M (104.)	0:24:07 (109)	0:51:13	05:06	0:51:05
120.	14	Prokopowicz Janusz	Słubice		1984	M3	40.	M (105.)	0:24:16 (113)	0:51:18	05:06	0:51:00
121.	60	Peterwas Adrian	Słubice		1995	M2	27.	M (106.)	0:23:26 (93)	0:51:21	05:07	0:51:11
122.	126	Turek Szymon	Słubice		1994	M2	29.	M (107.)	0:23:44 (103)	0:51:27	05:08	0:51:21



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
123.	34	Jaśnikowska Anna	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1979	K3	9.	K (16.)	0:24:53 (128)	0:51:28	05:07	0:51:17
124.	19	Hryniewicz Kornelia	Słubice		1994	K2	6.	K (17.)	0:23:44 (102)	0:51:31	05:08	0:51:26
125.	238	Stupienko Tomasz	Słubice	Powiat Słubicki	1976	M3	42.	M (108.)	0:22:58 (85)	0:51:32	05:09	0:51:30
126.	194	Pojnar Mariusz	Nowa Sól		1983	M3	41.	M (109.)	0:25:13 (139)	0:51:33	05:07	0:51:19
127.	98	staropoli aleksander	slubice		1993	M2	28.	M (110.)	0:24:07 (110)	0:51:34	05:07	0:51:17
128.	33	Sawczuk Emila	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1988	K2	5.	K (18.)	0:23:52 (107)	0:51:34	05:08	0:51:25
129.	235	Kopeć Agnieszka	Frankfurt (Oder)		1986	K2	7.	K (19.)	0:24:58 (132)	0:51:35	05:08	0:51:27
130.	181	Karbowski Józef	Słubice	Crossfit 69100	1979	M3	44.	M (111.)	0:24:42 (117)	0:51:48	05:10	0:51:40
131.	212	Kuźmich Marcin	Słubice	Crossfit 69100	1978	M3	43.	M (112.)	0:24:43 (118)	0:51:48	05:09	0:51:39
132.	109	Geßner Thomas Mario	Frankfurt (Oder)		1992	M2	30.	M (113.)	0:24:50 (126)	0:52:09	05:12	0:52:04
133.	113	Głowacka Małgorzata	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1984	K3	10.	K (20.)	0:25:45 (150)	0:52:11	05:11	0:51:58
134.	142	Miernicki Mariusz	Dzierżonów		1959	M5	10.	M (114.)	0:24:48 (124)	0:52:14	05:13	0:52:11
135.	162	Stefanowicz Marcin	Dębno		1985	M3	45.	M (115.)	0:24:49 (125)	0:52:14	05:12	0:52:02
136.	27	Toossi Beata	Słubice		1980	K3	11.	K (21.)	0:25:23 (140)	0:52:17	05:12	0:52:08
137.	189	Czak Mirek	Stare Biskupice		1969	M4	26.	M (116.)	0:24:59 (133)	0:52:26	05:13	0:52:12
138.	214	Śmierzchalski Ryszard	Gorzów Wielkopolski		1978	M3	46.	M (117.)	0:24:46 (121)	0:52:33	05:14	0:52:25
139.	168	Sztegner Barbara	Swiebodzin	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1978	K3	12.	K (22.)	0:24:55 (130)	0:52:37	05:15	0:52:30
140.	43	Nowak Karolina	Słubice		1987	K2	8.	K (23.)	0:24:57 (131)	0:52:38	05:14	0:52:29
141.	278	Reinhold-Kurlej Anna	Gryfino		1971	K4	3.	K (24.)	0:24:45 (120)	0:52:39	05:14	0:52:24
142.	170	Wojtyra Krzysztof	Nowa Sól		1972	M4	27.	M (118.)	0:25:06 (136)	0:52:42	05:14	0:52:29
143.	41	Suchecka Elżbieta	Witnica	Rozbiegana Witnica	1965	K5	1.	K (25.)	0:25:23 (141)	0:53:10	05:18	0:53:00
144.	57	Romas Czesław	Gorzów Wielkopolski	Gorzow n/Warta	1950	M6	3.	M (119.)	0:25:33 (144)	0:53:11	05:17	0:52:54
145.	44	Walus Natalia	Słubice		1987	K2	9.	K (26.)	0:25:03 (134)	0:53:13	05:18	0:53:08
146.	45	Szlufik Joanna	Słubice		1983	K3	13.	K (27.)	0:25:06 (135)	0:53:27	05:19	0:53:14
147.	103	Mazur-Kałdowski Maciej	Słubice	Zabiegani Po Formę	1984	M3	47.	M (120.)	0:25:29 (142)	0:53:28	05:19	0:53:16



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
148.	290	Kułasiewicz Kamil	Słubice		1988	M2	31.	M (121.)	0:25:09 (137)	0:53:39	05:20	0:53:22
149.	123	PARZYGNAT Bogusław	Urad		1974	M4	28.	M (122.)	0:26:28 (156)	0:53:42	05:20	0:53:24
150.	70	Chmielewski Marcin	Słubice		1979	M3	48.	M (123.)	0:24:54 (129)	0:53:51	05:22	0:53:48
151.	275	Nisjan Beata	Strzelce Krajeńskie		1996	K1	3.	K (28.)	0:26:35 (161)	0:54:04	05:23	0:53:57
152.	283	Śłozowska Monika	Furstenwalde	Grupa Biegowa NETTO 42.195	1997	K1	2.	K (29.)	0:26:46 (164)	0:54:04	05:23	0:53:53
153.	207	Sobczynska Anita	Santok		1977	K3	14.	K (30.)	0:26:30 (158)	0:54:07	05:24	0:54:03
154.	279	Gunter Reichert			1949	M6	4.	M (124.)	0:25:34 (145)	0:54:19	05:25	0:54:11
155.	222	Chustecka Angelika	Słubice		1988	K2	10.	K (31.)	0:25:32 (143)	0:54:23	05:25	0:54:14
156.	186	Cieślak Magdalena	Rzepin	ICG	1985	K3	15.	K (32.)	0:27:32 (176)	0:54:30	05:25	0:54:12
157.	136	Nowakowska Izabela	Kunowice		1981	K3	16.	K (33.)	0:25:44 (148)	0:54:32	05:25	0:54:16
158.	116	Duda Piotr	Słubice		1974	M4	29.	M (125.)	0:25:39 (146)	0:54:33	05:25	0:54:19
159.	234	Zychla Michał	Słubice	Crossfit 69100	1985	M3	49.	M (126.)	0:25:40 (147)	0:54:35	05:26	0:54:26
160.	215	Haściło Łukasz	Słubice		1983	M3	51.	M (127.)	0:27:02 (165)	0:54:48	05:27	0:54:32
161.	23	Mińko Wojciech	Słubice		1983	M3	50.	M (128.)	0:27:57 (180)	0:54:51	05:27	0:54:31
162.	73	Nowak Piotr	Słubice		1990	M2	32.	M (129.)	0:27:28 (174)	0:54:58	05:29	0:54:53
163.	251	Grzegorz Agnieszka	Kunowice		1975	K4	4.	K (34.)	0:25:47 (151)	0:55:08	05:30	0:55:04
164.	25	Kucharczyk Sylwia	Słubice		1979	K3	17.	K (35.)	0:27:32 (175)	0:55:09	05:29	0:54:51
165.	286	Gasiewicz Adrian	Golice		1996	M1	4.	M (130.)	0:25:11 (138)	0:55:11	05:30	0:55:03
166.	69	JANIAK EWA	CYBINKA		1970	K4	5.	K (36.)	0:26:37 (163)	0:55:16	05:31	0:55:13
167.	111	Młodzieniak Antoni	Kostrzyn nad Odrą	-	1946	M6	5.	M (131.)	(-1)	0:55:16	05:31	0:55:12
168.	254	Sobkowiak Joanna	Gorzów Wielkopolski		1983	K3	18.	K (37.)	0:26:29 (157)	0:55:16	05:30	0:55:05
169.	108	Bąk Agnieszka	Ośno Lubuskie	Kapitał Team	1978	K3	19.	K (38.)	0:27:04 (167)	0:55:34	05:32	0:55:22
170.	210	Staniewski Eugeniusz	Zgorzelec	Amator	1951	M6	6.	M (132.)	0:26:21 (154)	0:55:36	05:32	0:55:24
171.	271	Guzik Grzegorz	Kunowice		1989	M2	33.	M (133.)	0:26:34 (160)	0:55:37	05:32	0:55:27
172.	66	Lajzer Marcin	Rzepin		1988	M2	34.	M (134.)	0:26:23 (155)	0:55:39	05:32	0:55:28



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
173.	58	Pośrednik Adam	Słubice		1993	M2	35.	M (135.)	0:26:36 (162)	0:56:01	05:35	0:55:51
174.	269	Parzygnat Helena	Urad		1979	K3	20.	K (39.)	0:26:30 (159)	0:56:16	05:35	0:55:59
175.	65	Olechnowicz Katarzyna	Słubice		1977	K3	21.	K (40.)	0:25:50 (152)	0:56:19	05:37	0:56:13
176.	147	WIERZBICKA	NOWA SÓL	NOWOSOLSKA GRUPA	1967	K4	6.	K (41.)	(-1)	0:56:34	05:38	0:56:22
177.	146	Orciuch MACIEJ	Zielona Góra	RUNPLANET TEAM	1968	M4	30.	M (136.)	0:27:11 (169)	0:56:40	05:38	0:56:28
178.	183	Zapała Wiktor	Słubice	MOCARZ SŁUBICE	1984	M3	52.	M (137.)	0:27:03 (166)	0:56:53	05:39	0:56:36
179.	158	Chelstowski Jan	skwierzyna	35 drOP	1998	M1	5.	M (138.)	0:28:41 (184)	0:57:00	05:40	0:56:45
180.	110	Wieczorek Monika	Słubice		1994	K2	11.	K (42.)	0:27:18 (173)	0:57:32	05:44	0:57:26
181.	287	Gasiewicz Anna	Golice		1996	K1	4.	K (43.)	0:27:12 (170)	0:58:36	05:50	0:58:28
182.	247	Pachciarek Maciej	Słubice		1962	M5	11.	M (139.)	0:27:04 (168)	0:58:40	05:51	0:58:38
183.	262	Dzikowska Dorota	Górzycza		1980	K3	22.	K (44.)	0:28:56 (188)	0:59:07	05:53	0:58:55
184.	5	Hubko Dorota	Słubice	Fsl Verus AOK Team	1972	K4	7.	K (45.)	0:27:56 (179)	0:59:17	05:55	0:59:13
185.	106	Gagajek Marcel	Słubice		1994	M2	36.	M (140.)	0:30:25 (208)	0:59:24	05:55	0:59:12
186.	87	Margol Artur	Słubice		1982	M3	53.	M (141.)	0:27:33 (177)	0:59:32	05:55	0:59:17
187.	9	Kułaga Maciej	Kunowcie		1981	M3	54.	M (142.)	0:27:17 (172)	0:59:36	05:56	0:59:20
188.	128	Sokołowska Aleksandra	Kunowice		1985	K3	23.	K (46.)	0:29:21 (194)	0:59:38	05:56	0:59:22
189.	289	Rzucidło Katarzyna	Frankfurt		1990	K2	12.	K (47.)	0:27:43 (178)	0:59:38	05:56	0:59:28
190.	120	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWA SÓL		1980	K3	25.	K (48.)	0:28:59 (189)	0:59:45	05:57	0:59:31
191.	209	Kucharska Małgorzata	KROSNO	KMB Krosno Odrzańskie	1978	K3	24.	K (49.)	0:29:31 (198)	0:59:46	05:56	0:59:27
192.	86	przybylska agnieszka	rzepin		1983	K3	26.	K (50.)	0:27:13 (171)	0:59:52	05:58	0:59:44
193.	268	Szczeciński Artur	Słubice		1972	M4	31.	M (143.)	0:26:15 (153)	0:59:56	05:58	0:59:49
194.	17	Kułaga Agata	Słubice		1980	K3	27.	K (51.)	0:28:35 (183)	1:00:21	06:00	1:00:04
195.	1	Górkiewicz Patryk	Słubice	Słubice	1993	M2	37.	M (144.)	0:29:43 (201)	1:00:27	06:00	1:00:07
196.	233	Gołaś Izabela	Słubice		1975	K4	8.	K (52.)	0:29:01 (190)	1:00:29	06:01	1:00:14
197.	190	Walus Diana	Słubice		1986	K2	13.	K (53.)	(-1)	1:00:29	06:02	1:00:22



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
198.	76	Waniorek-Domańska	Słubice		1985	K3	28.	K (54.)	0:28:47 (185)	1:01:06	06:05	1:00:55
199.	184	Paraniak Ryszard	Słubice		1949	M6	7.	M (145.)	0:28:48 (187)	1:01:09	06:06	1:01:03
200.	199	HAJDUK MAREK	KROSNO	KMB	1972	M4	32.	M (146.)	0:28:47 (186)	1:01:18	06:06	1:01:00
201.	90	Szałajska Monika	Słubice		1995	K2	14.	K (55.)	0:29:48 (204)	1:01:51	06:09	1:01:37
202.	78	michalska natalia	słubice		1991	K2	15.	K (56.)	0:29:09 (191)	1:02:00	06:11	1:01:52
203.	188	Rasiński Damian	słubice		1989	M2	38.	M (147.)	0:25:45 (149)	1:02:00	06:11	1:01:50
204.	105	Cygan Kasia	Gorzów Wlkp.	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1981	K3	29.	K (57.)	0:29:29 (197)	1:02:22	06:12	1:02:03
205.	21	Barczewski Oskar	Miedzyrzecz		1988	M2	39.	M (148.)	0:29:25 (196)	1:02:23	06:13	1:02:11
206.	132	Gwizdek Tomek	Frankfurt Oder		1988	M2	40.	M (149.)	0:29:25 (195)	1:02:23	06:13	1:02:12
207.	48	Lech Hanna	Słubice		1987	K2	16.	K (58.)	0:29:37 (200)	1:02:32	06:14	1:02:23
208.	122	Hetner Robert	Nowa Sol		1981	M3	55.	M (150.)	0:29:43 (202)	1:02:36	06:14	1:02:27
209.	121	Hetner Tetesa	Nowa Sol		1981	K3	30.	K (59.)	0:29:44 (203)	1:02:36	06:14	1:02:27
210.	201	HAJDUK DANUTA	KROSNO	KMB	1974	K4	9.	K (60.)	0:29:33 (199)	1:03:00	06:16	1:02:41
211.	6	Drązkowski Dariusz	Rzepin		1977	M3	56.	M (151.)	0:28:19 (182)	1:03:15	06:17	1:02:57
212.	237	Kulik Natalia	Gorzów Wlkp		1976	K3	31.	K (61.)	0:28:11 (181)	1:03:23	06:19	1:03:18
213.	273	Grzegorzczak Alicja	Kunowice		2000	K1	5.	K (62.)	0:29:09 (192)	1:03:23	06:20	1:03:20
214.	250	Grzegorzczak Piotr	Kunowice		1972	M4	33.	M (152.)	0:29:11 (193)	1:03:27	06:18	1:03:07
215.	257	Tomczak Elżbieta	Słubice		1973	K4	10.	K (63.)	0:30:56 (211)	1:04:25	06:25	1:04:11
216.	227	Okonek Kazimierz	Gorzów Wlkp.		1949	M6	8.	M (153.)	0:30:46 (210)	1:04:28	06:25	1:04:12
217.	258	Cichowicz Olga	Słubice		1985	K3	32.	K (64.)	0:30:56 (212)	1:05:10	06:29	1:04:56
218.	36	Kubik Kalina	Słubice		1989	K2	17.	K (65.)	0:30:57 (213)	1:05:33	06:31	1:05:16
219.	281	Ciszek-Kozłowska Magdalena	Kunowice		1976	K3	33.	K (66.)	0:32:00 (215)	1:05:37	06:32	1:05:21
220.	274	Suchwałko Maciej	Mizerna		1999	M1	6.	M (154.)	0:30:21 (207)	1:07:50	06:45	1:07:39
221.	229	Nowakowska Natalia	Słubice		1992	K2	18.	K (67.)	0:30:03 (206)	1:07:59	06:46	1:07:48
222.	245	Kopka Paweł	Szczecin		1992	M2	41.	M (155.)	0:30:02 (205)	1:07:59	06:46	1:07:48



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
223.	221	Traczyk Oksana	Słubice		1984	K3	34.	K (68.)	0:30:25 (209)	1:08:16	06:48	1:08:09
224.	133	Mierzwiak Natalia	Słubice		1994	K2	19.	K (69.)	0:31:20 (214)	1:08:17	06:48	1:08:07
225.	248	Jankowska Joanna	Słubice		1981	K3	35.	K (70.)	0:32:08 (216)	1:09:59	06:58	1:09:44
226.	63	Szurka Daniel	Słubice	Nasze Słubice PL	1977	M3	57.	M (156.)	0:32:09 (218)	1:10:00	06:58	1:09:42
227.	240	Stankiewicz Paulina	Słubice		1988	K2	20.	K (71.)	0:32:49 (219)	1:10:00	06:59	1:09:53
228.	4	Urbańczyk Marcin	Słubice		1979	M3	58.	M (157.)	0:32:08 (217)	1:10:01	06:58	1:09:45
229.	225	Okonek Izabela	Gorzów Wlkp.		1971	K4	11.	K (72.)	0:33:29 (221)	1:12:23	07:12	1:12:07
230.	80	Błonarowicz Agnieszka	Słubice		1989	K2	21.	K (73.)	0:33:27 (220)	1:12:36	07:14	1:12:25
231.	85	Waniorek Ewa	Warszawa		1960	K5	2.	K (74.)	0:36:09 (222)	1:18:06	07:47	1:17:55
232.	124	BYCKA Aleksandra	Cybinka		1993	K2	22.	K (75.)	(-1)	0:43:19	04:19	0:43:17
233.	178	radue jürgen	frankfurt/o	VS Ffo	1953	M6	9.	M (158.)	(-1)	0:51:30	05:08	0:51:21

Liczba zawodników: 233

