

III Smochowicki Bieg Po Zdrowie

Wyniki OPEN 10 km Poznań 2015-06-13



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	148	Łucyk Maciej	Poznań	Maratończyk Poznań	1983	M30	1.	1.	0:16:52	0:34:36	03:27	0:34:35
2.	230	Rupieta Maksym	Poznań	Wuef Club	1978	M30	2.	2.	0:19:12	0:39:39	03:57	0:39:38
3.	34	BURCHARDT Sławomir	Poznań	CSWLąd Poznań	1966	M40	1.	3.	0:19:42	0:40:39	04:03	0:40:35
4.	269	Śliwiński Maciej	Dąbrówka	Fundacja RAKOFF	1976	M30	3.	4.	0:20:48	0:40:59	04:05	0:40:56
5.	160	Marciniak Leszek	Poznań	Krzyżownicy	1980	M30	4.	5.	0:19:53	0:41:32	04:09	0:41:27
6.	88	Jopek-Lubik Iliana	Luboń	MSICS Poznań	1977	K30	1.	1.	0:20:43	0:42:31	04:15	0:42:31
7.	32	Brożek Marcin	Poznań		1982	M30	5.	6.	0:20:44	0:42:46	04:16	0:42:39
8.	109	Kłosiński Mikołaj	Poznań		1991	M20	1.	7.	0:21:58	0:43:02	04:18	0:42:57
9.	279	Walczak Robert	Zielona Góra	LexPremium.pl	1980	M30	6.	8.	0:20:33	0:43:15	04:19	0:43:09
10.	9	Araszkiewicz Łukasz	Poznań	Fundacja RAK OFF	1983	M30	7.	9.	0:21:27	0:43:23	04:20	0:43:20
11.	600	Szygenda Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	2.	10.	0:21:41	0:43:26	04:20	0:43:22
12.	96	Kafarska Urszula	Poznań		1993	K20	1.	2.	0:21:23	0:43:29	04:20	0:43:24
13.	189	Olszak Piotr	Poznań	Team ORDERSOFT	1990	M20	2.	11.	0:21:23	0:43:57	04:23	0:43:39
14.	47	Dolata Wojciech	Poznań		1993	M20	3.	12.	0:22:00	0:44:24	04:26	0:44:19
15.	311	Robaszkiewicz Jakub	Kostrzyn		1998	M13	1.	13.	0:21:33	0:44:29	04:26	0:44:26
16.	16	Bączyk Mateusz	Baranowo	ELFIK TEAM	1989	M20	4.	14.	0:21:09	0:44:33	04:27	0:44:27
17.	45	Dąbrowski Dawid	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1990	M20	5.	15.	0:21:52	0:44:35	04:27	0:44:22
18.	48	Draber Piotr	Poznań		1991	M20	6.	16.	0:21:14	0:44:50	04:29	0:44:46
19.	10	Bajaczyk Filip	Poznań	skarpeteria.pl	1984	M30	8.	17.	0:21:59	0:45:14	04:31	0:45:07
20.	299	Zieliński Mateusz	Oborniki	Słoneczny Patrol Koszalin	1987	M20	7.	18.	0:22:14	0:45:15	04:31	0:45:10
21.	164	Mąka Adrian	Kicin		1973	M40	3.	19.	0:22:03	0:45:17	04:31	0:45:11
22.	101	Kańduła Grzegorz	Poznań	nest.poznan.pl	1981	M30	9.	20.	0:22:29	0:45:38	04:33	0:45:33
24.	177	Mrugalski Dariusz	Poznań		1979	M30	10.	22.	0:21:15	0:45:39	04:33	0:45:34



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
23.	325	Czuliński Bartosz	Poznań		1996	M20	8.	21.	0:23:24	0:45:39	04:33	0:45:26
25.	81	Janicki Jarosław	Lusowo	Run4Fun Lusowo	1963	M50	1.	23.	0:23:10	0:46:18	04:37	0:46:09
27.	97	Kaftańska Katarzyna	Poznań	Ciumulungwa Foundation	1983	K30	2.	3.	0:23:05	0:46:23	04:38	0:46:15
26.	98	Kaftański Michał	Poznań	Ciumulungwa Foundation	1982	M30	11.	24.	0:20:15	0:46:23	04:38	0:46:15
28.	151	Machnicki Paweł	Poznań		1976	M30	12.	25.	0:23:07	0:46:33	04:39	0:46:09
29.	118	Koroński Tadeusz	Poznań		1970	M40	4.	26.	0:21:57	0:46:42	04:40	0:46:32
30.	39	Ciesielski Sebastian	Poznań		1979	M30	13.	27.	0:21:53	0:46:43	04:40	0:46:36
31.	262	Szkup Przemysław	Luboń		1981	M30	14.	28.	0:22:50	0:47:08	04:42	0:46:57
32.	110	Knie Mariusz	Żerków		1979	M30	15.	29.	0:22:36	0:47:24	04:44	0:47:14
33.	21	Bieniecki Marcin	Poznań		1988	M20	9.	30.	0:23:35	0:47:32	04:45	0:47:22
34.	272	Talarczyk Marcin	Poznań		1987	M20	10.	31.	0:23:34	0:47:32	04:45	0:47:22
36.	196	Patkowski Radosław	Wałcz	ASTAT	1986	M20	11.	33.	0:22:36	0:47:38	04:45	0:47:24
35.	200	Perek Makary	Kiekrz	REGATTA HOTEL	1985	M30	16.	32.	0:22:25	0:47:38	04:45	0:47:19
37.	84	Jażdżewski Hubert	Gorzów Wlkp.	Panzerfaust	1985	M30	17.	34.	0:23:12	0:47:52	04:47	0:47:46
38.	147	Łucyk Kasia	Wapno	MARATOŃCZYK POZNAŃ	1987	K20	2.	4.	0:23:14	0:47:53	04:47	0:47:52
39.	328	Szlanga Łukasz	Baranowo		1975	M40	5.	35.	0:23:02	0:48:19	04:49	0:48:10
40.	327	Sućko Piotr	Poznań	Funclub Run Team	1976	M30	18.	36.	0:23:27	0:48:22	04:50	0:48:19
41.	40	Ciesiołka Kuba	Poznań	BG Wielkopolscy Biegacze /	1980	M30	19.	37.	0:24:14	0:48:27	04:50	0:48:12
42.	231	Rybak Agnieszka	Poznań		1972	K40	1.	5.	0:23:13	0:48:31	04:51	0:48:28
43.	112	Kołodziej Jacek	Poznan		1980	M30	20.	38.	0:23:37	0:48:37	04:51	0:48:32
44.	295	Woźny Dariusz	Grzebienisko	Człapacz Wielkopolski	1977	M30	21.	39.	0:24:01	0:48:43	04:52	0:48:29
45.	122	Kozioł Aleksander	Poznań	Na Szagę Adventure Team	1989	M20	12.	40.	0:23:58	0:48:49	04:52	0:48:42
46.	68	Grabowski Krzysztof	Poznań		1989	M20	13.	41.	0:23:56	0:49:22	04:56	0:49:14
47.	29	Brodnicki Dariusz	Poznań		1979	M30	22.	42.	0:24:09	0:49:31	04:57	0:49:19
48.	173	Misiuda Sebastian	Poznań		1981	M30	23.	43.	0:23:58	0:49:32	04:57	0:49:18
49.	89	Jóźwiak Daniel	Poznań		1980	M30	24.	44.	0:23:37	0:49:42	04:58	0:49:34



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	25	Binek Stanisław	Poznań	UKS SMOKI	1950	M60	1.	45.	0:24:03	0:49:52	04:59	0:49:43
51.	217	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	2.	46.	0:24:15	0:49:57	04:59	0:49:42
52.	288	Więclawski Piotr	Radomsko		1986	M20	14.	47.	0:24:47	0:50:14	05:01	0:49:59
53.	184	Nienartowicz Łukasz	Poznań		1986	M20	15.	48.	0:24:07	0:50:24	05:02	0:50:04
54.	144	Łeszyk Przemysław	Sady		1983	M30	25.	49.	0:24:23	0:50:26	05:02	0:50:10
55.	268	Szymkowiak Paweł	Poznań		1965	M50	3.	50.	0:24:03	0:50:27	05:02	0:50:19
56.	248	Statarski Tomasz	Poznań	gRUNwald Team Poznań/AGR Podlasie	1984	M30	26.	51.	0:24:53	0:50:29	05:02	0:50:19
57.	145	Łęszczak Kasper	Poznań		1996	M20	16.	52.	0:23:48	0:50:32	05:03	0:50:25
58.	104	Kaźmierski Maciej	Poznań		1989	M20	17.	53.	0:24:59	0:50:33	05:03	0:50:14
59.	78	Jackowiak Edyta	Poznań	Maratończyk Poznań	1976	K30	3.	6.	0:24:46	0:50:42	05:04	0:50:33
60.	170	Mikowski Łukasz	Poznań	gRUNwald team Poznań	1987	M20	18.	54.	0:24:53	0:50:49	05:04	0:50:39
62.	95	Kaczmarek Krzysztof	Kaźmierz	Kaźmierz	1976	M30	27.	55.	0:24:16	0:50:53	05:05	0:50:46
61.	250	Strojna Anna	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1974	K40	2.	7.	0:24:52	0:50:53	05:05	0:50:42
63.	169	Mikołajczak Mateusz	Poznań	Wilda Biega	2003	M13	2.	56.	0:24:52	0:50:54	05:05	0:50:47
64.	225	Rosa Jarosław	Poznań	UKS SMOKI	1976	M30	28.	57.	0:25:05	0:51:00	05:06	0:50:59
65.	174	Molenda Wiesław	Poznań	Team ORDERSOFT	1974	M40	6.	58.	0:25:19	0:51:13	05:07	0:50:56
66.	280	Walczak Łukasz	Lusowo	OSP Lusowo	1983	M30	29.	59.	0:24:05	0:51:20	05:08	0:51:06
67.	273	Terefenko Andrzej	Poznań		1967	M40	7.	60.	0:25:54	0:51:24	05:08	0:51:08
68.	44	Dankowski Rafał	Poznań		1972	M40	8.	61.	0:25:17	0:51:30	05:09	0:51:20
69.	2	Adamczyk Izabela	Poznań	UKS SMOKI	1974	K40	3.	8.	0:25:30	0:51:35	05:09	0:51:22
70.	70	Gruźlewski Zbigniew	Jankowice	UKS SMOKI	1983	M30	30.	62.	0:25:05	0:52:01	05:12	0:52:00
71.	150	Łuc Sławomir	Poznań		1971	M40	9.	63.	0:25:54	0:52:27	05:14	0:52:11
72.	324	Materna Tomasz	Poznań		1973	M40	10.	64.	0:25:56	0:52:27	05:14	0:52:12
73.	4	Albrecht Katarzyna	Poznań	KB im. Macieja Frankiewicza	1982	K30	4.	9.	0:24:51	0:52:33	05:15	0:52:18
74.	284	Wengierek Maria	Poznań		1993	K20	3.	10.	0:25:41	0:53:08	05:18	0:53:00
75.	167	Michalak Krystian	Poznań		1982	M30	31.	65.	0:25:10	0:53:10	05:19	0:53:03



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	226	Roszkiewicz Agnieszka	Koziegłowy	Dzieciaki Sportaki	1979	K30	5.	11.	0:26:14	0:53:21	05:20	0:53:11
77.	253	Sydoruk Michał	Koziegłowy		1977	M30	32.	66.	0:24:26	0:53:33	05:21	0:53:24
78.	5	aleksandrowicz marlena	luboń		1977	K30	6.	12.	0:25:58	0:53:36	05:21	0:53:14
79.	139	Lissewska Konstancja	Poznań	Rewor	1986	K20	4.	13.	0:26:01	0:53:47	05:22	0:53:36
80.	108	Klebaniuk Maciej Krzysztof	Poznań		1996	M20	19.	67.	0:27:03	0:54:21	05:26	0:53:56
81.	165	Michalak Przemysław	Poznań		1996	M20	20.	68.	0:27:03	0:54:22	05:26	0:53:57
82.	27	Brodnicka Karolina	Lusówko		1980	K30	7.	14.	0:26:51	0:54:31	05:27	0:54:07
83.	123	Kózka Tomasz	Kiekrz		1977	M30	33.	69.	0:26:29	0:54:52	05:29	0:54:37
84.	83	Jaśkowiak Tomasz	Przeźmierowo	ELFIK TEAM	1990	M20	21.	70.	0:27:39	0:54:59	05:29	0:54:45
85.	132	Lange Tomasz	Biedrusko	ASTAT	1980	M30	34.	71.	0:26:15	0:55:01	05:30	0:54:41
86.	245	Stachowiak Piotr	Poznań		1971	M40	11.	72.	0:25:39	0:55:06	05:30	0:54:42
87.	289	Witkowski Leszek	Trzcianka	BBL Trzcianka	1976	M30	35.	73.	0:27:34	0:55:53	05:35	0:55:48
88.	238	Sierant Krzysztof	Poznań	DRUŻYNA SZPIKU	1995	M20	22.	74.	0:26:53	0:56:03	05:36	0:55:46
89.	11	Bajer Anna	Tarnowo Podgórne		1982	K30	8.	15.	0:27:23	0:56:04	05:36	0:55:38
90.	244	Stachowiak Bartosz	Poznań		1984	M30	36.	75.	0:26:04	0:56:18	05:37	0:55:59
91.	254	Sygulski Jacek	przeźmierowo	bbl	1981	M30	37.	76.	0:27:39	0:56:23	05:38	0:56:07
92.	188	Olejniczak Paweł	Rokietnica		1986	M20	23.	77.	0:26:58	0:56:25	05:38	0:55:56
93.	20	Biedna Agnieszka	Rokietnica		1979	K30	9.	16.	0:27:37	0:56:28	05:38	0:56:11
95.	180	Nagórka Łukasz	Poznań		1980	M30	38.	79.	0:27:30	0:56:34	05:39	0:56:18
94.	203	Piekarski Tomasz	Poznań		1967	M40	12.	78.	0:27:30	0:56:34	05:39	0:56:17
96.	322	Tonak Kinga	Poznań		1997	K20	5.	17.	0:27:53	0:56:46	05:40	0:56:37
97.	232	Rybczyńska Małgorzata	Poznań	ASTAT	1982	M30	39.	80.	0:28:23	0:56:49	05:40	0:56:30
98.	73	Halke Bartłomiej	Poznań	FANJUDO	1976	M30	40.	81.	0:27:54	0:56:51	05:41	0:56:46
99.	224	Rogoziński Henryk	Buk	ASTAT	1976	M30	41.	82.	0:28:49	0:57:13	05:43	0:56:51
100.	155	Malinowska Ewa	Międzyrzecz		1983	K30	10.	18.	0:28:45	0:57:35	05:45	0:57:21
101.	187	Ojdowska-Talarczyk Agata	Poznań		1987	K20	6.	19.	0:27:36	0:57:40	05:46	0:57:21



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	293	Wojtkowiak Michał	Złotniki		1977	M30	42.	83.	0:27:23	0:57:42	05:46	0:57:18
103.	105	Kedziora Dominik	Rokietnica		1972	M40	13.	84.	0:27:10	0:58:00	05:48	0:57:45
104.	172	Misiuda Dorota	Poznań	Drużyna Szpiku	1983	K30	11.	20.	0:27:52	0:58:04	05:48	0:57:41
105.	326	Siejak Piotr	Mosina		1979	M30	43.	85.	0:27:51	0:58:04	05:48	0:57:58
106.	190	Olzacka Agata	Poznań		1982	K30	12.	21.	0:28:13	0:58:17	05:49	0:57:52
107.	22	Bień Michał	Poznań		1982	M30	44.	86.	0:28:33	0:58:36	05:51	0:58:26
108.	143	Łasiński Dawid	Kozięłowy	Biegające Łasice	1983	M30	45.	87.	0:28:44	0:58:37	05:51	0:58:12
109.	176	Mrugalska Iwona	Poznań		1981	K30	13.	22.	0:27:39	0:59:04	05:54	0:58:55
110.	199	Peliński Krzysztof	Poznań		1991	M20	24.	88.	0:27:48	0:59:04	05:54	0:58:46
111.	235	Sawicka Marta	Poznań		1979	K30	14.	23.	0:28:48	0:59:20	05:56	0:58:55
112.	265	Szubert Justyna	Poznań		1990	K20	7.	24.	0:27:52	0:59:51	05:59	0:59:40
113.	210	Polska Martyna	Sierosław		1994	K20	8.	25.	0:27:44	1:00:00	06:00	0:59:45
114.	75	Hoffmann-Rosa Anita	Poznań	UKS SMOKI	1977	K30	15.	26.	0:29:42	1:00:41	06:04	1:00:27
115.	211	Pracharczyk Magdalena	Poznań	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	1984	K30	16.	27.	0:29:49	1:00:50	06:05	1:00:36
116.	76	Ignaszak Agnieszka	Poznań		1986	K20	9.	28.	0:29:14	1:00:52	06:05	1:00:33
117.	7	Antkowiak-Bronowicka	Leszno	Drużyna Szpiku	1982	K30	17.	29.	0:30:14	1:01:19	06:07	1:00:53
118.	31	Bronowicki Jarek	Leszno	Drużyna Szpiku	1976	M30	46.	89.	0:30:14	1:01:20	06:08	1:00:53
119.	153	Magas Agnieszka	Poznań		1991	K20	10.	30.	0:30:11	1:01:32	06:09	1:01:19
120.	213	Prysiążny Wojciech	Luboń		1981	M30	47.	90.	0:29:04	1:01:32	06:09	1:01:21
121.	57	Flaczyńska Michalina	Złotniki		1982	K30	18.	31.	0:28:50	1:01:35	06:09	1:01:24
122.	594	Hadyński Paweł			1969	M40	14.	91.	0:27:00	1:02:25	06:14	1:02:25
123.	58	Flieger Marcin	Luboń	UKS Smoki	1984	M30	48.	92.	0:28:58	1:02:48	06:16	1:02:24
124.	601	Filipiak Olga	Poznań	Regatta	1992	K20	11.	32.	0:31:45	1:04:09	06:24	1:03:50
125.	85	Jędra Rafa	Poznań	Team ORDERSOFT	1977	M30	49.	93.	0:30:59	1:04:48	06:28	1:04:30
126.	197	Pawlak Jakub	Poznań		1974	M40	15.	94.	0:29:23	1:05:40	06:34	1:05:31
127.	49	Drzewińska Weronika	Poznań		1989	K20	12.	33.	0:31:18	1:05:41	06:34	1:05:22



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
129.	19	Białczyk Marlena	Szamotuły	ASTAT	1987	K20	13.	35.	0:31:06	1:06:30	06:39	1:06:09
128.	130	Kurzyk Karolina	Luboń	ASTAT	1979	K30	19.	34.	0:31:16	1:06:30	06:39	1:06:15
130.	42	Czarnecka Justyna	Poznań		1985	K30	20.	36.	0:32:53	1:06:55	06:41	1:06:31
131.	319	Krzyżaniak Mikołaj	Poznań	Zespół Szkół nr 1	1999	M13	3.	95.	0:29:47	1:08:02	06:48	1:07:54
132.	278	Walczak Alina	Poznań		1981	K30	21.	37.	0:35:21	1:13:26	07:20	1:13:02
133.	74	Hoffa Maria	Poznań	Na Szage ADVENTURE TEAM	1981	K30	22.	38.	0:35:44	1:14:13	07:25	1:13:55
134.	129	Kurkowska Anna	Poznań		1980	K30	23.	39.	0:35:19	1:14:37	07:27	1:14:08
135.	36	Cetner Grzegorz	Poznań	Sakwa.org - Ratujemy zabytki	1970	M40	16.	96.	0:35:20	1:14:38	07:27	1:14:09
136.	286	Wieczorek Krzysztof	Poznań		1977	M30	50.	97.	0:35:19	1:14:38	07:27	1:14:08
137.	30	Brodnicki Henryk	Poznań		1957	M50	4.	98.	0:35:58	1:15:17	07:31	1:15:05
138.	43	Czwojdrak Janusz	Poznan	ASTAT	1958	M50	5.	99.	0:32:57	1:18:53	07:53	1:18:32

Liczba zawodników: 138

