

Dystans 10 km ATEST trasy PZLA

Pierwsza 50-ka zawodników klasyfikowana wg czasów brutto

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	1167	Graczyk Adrian	Poznań		1988	M20	1.	1.	0:17:37	0:35:55	03:35	0:35:56
2.	953	Nowacki Witek	Suchy Las	KB MANIAC Poznań	1973	M40	1.	2.	0:18:15	0:36:59	03:41	0:37:01
3.	769	Konarczak Dariusz	Poznań		1984	M30	1.	3.	0:18:18	0:37:04	03:42	0:37:06
4.	804	Kaletka Damian	Trzcianka		1985	M30	2.	4.	0:18:20	0:37:23	03:44	0:37:26
5.	37	Nowak Grzegorz Paweł	Poznań	Parkrun Poznań	1989	M20	2.	5.	0:19:11	0:38:31	03:51	0:38:33
6.	783	Zdanowski Dawid	Poznań	Sabbra Cadabra	1991	M20	3.	6.	0:18:48	0:38:38	03:51	0:38:41
7.	793	Sajnaj Jarosław	Luboń	Luboń Lucky LUZers	1979	M30	3.	7.	0:19:09	0:38:54	03:53	0:38:58
8.	891	Jędryczka Piotr	Gdynia	TopActive	1993	M20	4.	8.	0:18:22	0:39:33	03:57	0:39:35
9.	726	Olejniczak Karol	Krotoszyn		1970	M40	2.	9.	0:19:23	0:39:40	03:58	0:39:42
10.	30	Waligóra Piotr	Luboń	Luboń Lucky LUZers	1976	M40	3.	10.	0:19:31	0:39:40	03:58	0:39:45
11.	607	MICHALIK MARCIN	Poznań	KP Poznań-Grunwald	1987	M30	4.	11.	0:19:58	0:39:57	03:59	0:39:59
12.	1008	Kamycki Marcin	Poznań	PGNiG	1974	M40	4.	12.	0:19:37	0:40:03	04:00	0:40:06
13.	729	Olejniczak Justyna	Krotoszyn	AZS UAM Poznań	1992	K20	1.	1.	0:19:25	0:40:11	04:01	0:40:14
14.	854	Kuśnierz Paweł	Kaźmierz	Kibole w biegu / Sekcja Kaźmierz	1987	M30	5.	13.	0:20:20	0:40:49	04:04	0:41:07
15.	969	Płusa Marcin	Drezdenko		1994	M20	5.	14.	0:20:10	0:41:16	04:07	0:41:19
16.	44	Sikora Przemysław	Poznań	Kibole w Biegu	1981	M30	6.	15.	0:20:28	0:41:27	04:08	0:41:30
17.	818	Lewandowski Piotr	Jelenia Góra		1991	M20	6.	16.	0:20:47	0:41:30	04:09	0:41:49
18.	1040	Mikołajczak Szymon	Poznań	Drużyna Szpiku	2000	M16	1.	17.	0:20:52	0:41:50	04:11	0:41:53
19.	286	Nikodemiak Jarosław	Swarzędz	MJDOP	1976	M40	5.	18.	0:20:46	0:41:33	04:09	0:41:57
20.	782	Kucz Sławomir	Lwówek	Amator	1974	M40	6.	19.	0:20:14	0:41:12	04:07	0:41:58
21.	704	WOJTASZEK GRZEGORZ	POZNAŃ		1970	M40	7.	20.	0:21:06	0:41:58	04:11	0:42:05

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
22.	877	Fajfer Damian	Granowo		1975	M40	8.	21.	0:20:37	0:42:09	04:12	0:42:12
23.	666	Szarzyński Łukasz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1982	M30	7.	22.	0:20:35	0:42:03	04:12	0:42:14
24.	709	Sienkiewicz Krzysztof	Plewiska	CSWLąd POZNAŃ	1982	M30	8.	23.	0:20:49	0:42:08	04:12	0:42:16
25.	661	Rodziewicz Sławomir	Poznań	Parkrun Poznań	1985	M30	9.	24.	0:20:55	0:41:52	04:11	0:42:21
26.	120	Piechocki Marcin	Poznań		1973	M40	9.	25.	0:20:35	0:42:08	04:12	0:42:33
27.	146	Korcz Mateusz	Zalasewo		1995	M20	7.	26.	0:20:51	0:42:38	04:15	0:42:47
28.	92	BURCHARDT Sławomir	Poznań	KS HADES	1966	M50	1.	27.	0:21:09	0:42:45	04:16	0:42:51
29.	912	Kaczmarek Mirosław	Śrem		1991	M20	8.	28.	0:20:48	0:42:46	04:16	0:42:53
30.	673	Walczak Robert	Zielona Góra	Parkrun Poznań	1980	M30	10.	29.	0:20:33	0:42:53	04:17	0:42:57
31.	731	Król Krzysztof	Suchy Las	CSWLąd POZNAŃ	1983	M30	11.	30.	0:21:27	0:42:59	04:17	0:43:07
32.	936	Mańka Tomasz	Żmigród		1978	M30	12.	31.	0:20:58	0:42:49	04:16	0:43:10
33.	798	Dworczak Maciej	Gostyń	Husaria Race Team	1989	M20	9.	32.	0:21:28	0:43:07	04:18	0:43:15
34.	852	Krych Jakub	Poznań	POLART NUTRAXX TEAM	1982	M30	13.	33.	0:21:00	0:42:35	04:15	0:43:27
35.	943	Kłopocki wojciech	Murzynowo leśne	brak klubu	1967	M50	2.	34.	0:21:33	0:43:15	04:19	0:43:44
36.	155	Oreluk Andrzej	Poznań	SPWLąd Poznań	1977	M40	10.	35.	0:21:49	0:43:41	04:22	0:43:48
37.	952	Malewicz Dariusz	Poznań		1991	M20	10.	36.	0:21:46	0:43:39	04:21	0:43:50
38.	684	Pokotycki Denis	Kostrzyn nad Odrą	Otomo STP / Programa.pl	1990	M20	11.	37.	0:21:15	0:43:45	04:22	0:43:52
39.	890	Szolek Bartosz	Śrem		1988	M20	12.	38.	0:21:52	0:43:57	04:23	0:44:05
40.	855	Hedzielska Weronika	Goleńczewo	By Być w Formie	1998	K16	1.	2.	0:21:56	0:44:00	04:24	0:44:10
41.	907	Mirr Marcin	Poznań	Drużyna Szpiku	1979	M30	14.	39.	0:21:56	0:44:00	04:24	0:44:10
42.	725	Fliegner Tomasz	Buk		1996	M20	13.	40.	0:21:39	0:43:50	04:23	0:44:14
43.	977	Andrys Łukasz	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1988	M20	14.	41.	0:21:40	0:43:33	04:21	0:44:16
44.	1039	Graczyk Dariusz	Daszewice		1978	M30	15.	42.	0:22:07	0:43:18	04:19	0:44:23
45.	957	Ciżła Grzegorz	Oborniki	ESCOVAR	1986	M30	16.	43.	0:21:42	0:44:16	04:25	0:44:25
46.	648	Preiss Robert	Poznań		1983	M30	17.	44.	0:21:45	0:44:23	04:26	0:44:32
47.	917	Bielerzewski Zbigniew	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1996	M20	15.	45.	0:21:37	0:43:26	04:20	0:44:34



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
48.	634	Draber Piotr	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	M20	16.	46.	0:21:53	0:44:28	04:26	0:44:35
49.	851	Śliwiński Kuba	Środa wlkp	HERNIK TEAM	1992	M20	17.	47.	0:21:50	0:44:38	04:27	0:44:46
50.	874	Krych Paweł	Poznań	PKEnergy	1979	M30	18.	48.	0:21:42	0:44:38	04:27	0:44:53
51.	958	Król Grzegorz	Poznań		1969	M40	11.	49.	0:23:21	0:44:38	04:27	0:45:13
52.	161	Ogrodnik Tomasz	Poznań	Night Runners	1988	M20	18.	50.	0:22:15	0:44:50	04:29	0:45:00
53.	1035	Sokołowski Marcin	Mosina		1982	M30	19.	51.	0:21:41	0:44:56	04:29	0:45:03
54.	795	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M60	1.	52.	0:22:00	0:44:58	04:29	0:45:03
55.	872	GRZESIK ŁUKASZ	Mosina		1981	M30	20.	53.	0:21:56	0:45:03	04:30	0:45:13
56.	52	Mańczak Mateusz	Poznań	KOKA Sport	1982	M30	21.	54.	0:21:34	0:45:05	04:30	0:45:08
57.	1013	Szygenda Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	12.	55.	0:22:29	0:45:09	04:30	0:45:31
58.	1187	Śliwka Marek	Poznań	Logos Travel	1955	M60	2.	56.	0:22:25	0:45:11	04:31	0:45:26
59.	878	Stróżyna Mariusz	Paczkowo	Cybina Team	1988	M20	19.	57.	0:23:38	0:45:23	04:32	0:46:02
60.	869	RATAJCZAK KRZYSZTOF	Poznań		1980	M30	22.	58.	0:22:37	0:45:28	04:32	0:45:54
61.	828	Walczak Jacek	Dobrzyca		1989	M20	20.	59.	0:22:48	0:45:29	04:32	0:45:35
62.	600	Zgoła Przemysław	Lusówko	Tarnowo Podgórne Biega	1971	M40	13.	60.	0:22:12	0:45:39	04:33	0:45:49
63.	797	Szymański Marek	Gostyń	Husaria Race Team	1989	M20	21.	61.	0:21:39	0:45:44	04:34	0:45:51
64.	1191	Grabowski Grzegorz	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1965	M50	3.	62.	0:22:24	0:45:49	04:34	0:46:17
65.	823	KASPRZYK RAFAŁ	KAŻMIERZ	ZAPRAWIENI W BOJU	1974	M40	14.	63.	0:22:32	0:45:56	04:35	0:46:05
66.	728	ŚRAMSKI WOJCIECH	GOŁAŃCZ		1993	M20	22.	64.	0:22:48	0:46:07	04:36	0:46:13
67.	937	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	4.	65.	0:22:10	0:46:12	04:37	0:46:21
68.	909	Abram Agata	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1991	K20	2.	3.	0:22:55	0:46:16	04:37	0:46:22
69.	1005	Magnuszewski Jan	Dąbrówka	Klub Miłośników Białej	1981	M30	23.	66.	0:22:35	0:46:20	04:38	0:46:34
70.	987	Dzikowski Piotr	Tarnowo Podgórne	CSWLąd POZNAŃ	1994	M20	23.	67.	0:21:53	0:46:21	04:38	0:46:31
71.	831	Borkowski Mariusz	Poznań	Kolegium Sędziów WZPN	1992	M20	24.	68.	0:23:32	0:46:24	04:38	0:46:48
72.	825	Przepióra Mikołaj	Dębiec		1997	M20	25.	69.	0:23:38	0:46:33	04:39	0:47:10
73.	650	Duda Tomasz	Jarocin		1987	M30	24.	70.	0:23:20	0:46:36	04:39	0:46:56



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
74.	594	Hojny Tomasz	Poznań		1979	M30	25.	71.	0:23:32	0:46:39	04:39	0:47:34
75.	754	Kotlarski Marcin	Poznań	Fyrtel Jeżyce	1984	M30	26.	72.	0:22:42	0:46:41	04:40	0:46:52
76.	761	Burzyński Łukasz	Bogucin		1987	M30	27.	73.	0:22:53	0:46:47	04:40	0:47:08
77.	669	Modliszewski Dariusz	Suchy Las	Orange Polska	1976	M40	15.	74.	0:22:50	0:46:47	04:40	0:47:08
78.	899	Kyc Jacek	Poznań	PPPS	1991	M20	26.	75.	0:22:30	0:46:56	04:41	0:47:36
79.	699	Siemiaszko Kamil	Poznań	SERE Team	1984	M30	28.	76.	0:22:52	0:46:57	04:41	0:47:06
80.	847	Wojciechowski Jonasz	Radziejów	MKS START RADZIEJÓW	1999	M16	2.	77.	0:23:38	0:46:57	04:41	0:47:08
81.	806	Kaletka Dariusz	Trzcianka	Kaletka TEAM	1960	M50	5.	78.	0:23:20	0:47:01	04:42	0:47:34
82.	915	Bielerzewski Krzysztof	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1991	M20	27.	79.	0:23:22	0:47:02	04:42	0:48:11
83.	989	Piasecki Bogumił	Poznań	Jeżyce Biegają	1973	M40	16.	80.	0:23:35	0:47:03	04:42	0:47:10
84.	715	julkowski Mirosław	Łubowo	Wierzyce Team	1976	M40	17.	81.	0:23:22	0:47:09	04:42	0:47:31
85.	988	Małęgowski Mirosław	Poznań	Jeżyce Biegają	1984	M30	29.	82.	0:23:39	0:47:13	04:43	0:47:20
86.	881	Uzarewicz Robert	Plewiska		1975	M40	18.	83.	0:23:55	0:47:14	04:43	0:48:21
87.	68	Serwa Mariusz	Poznań	Jeżyce Biegają/ECOLibre	1973	M40	19.	84.	0:23:38	0:47:14	04:43	0:47:22
88.	641	Kwiatkowski Krzysztof	Tarnowo Podgórne	Zgrupka TRI Team	1978	M30	30.	85.	0:23:31	0:47:16	04:43	0:47:42
89.	955	Nejman Tomasz	Swarzędz	MJDOP	1974	M40	20.	86.	0:23:04	0:47:22	04:44	0:47:46
90.	720	Dembina Andrzej	Suchy Las		1962	M50	6.	87.	0:23:18	0:47:24	04:44	0:47:31
91.	921	Tołoczka Maciej	Owińska		1997	M20	28.	88.	0:23:06	0:47:24	04:44	0:47:28
92.	792	Wojtkowiak Renata	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1974	K40	1.	4.	0:23:57	0:47:40	04:46	0:48:27
93.	96	Sobczyk Mirosław	Nosków		1984	M30	31.	89.	0:24:10	0:47:40	04:46	0:48:24
94.	722	Ciepluch Michał	Poznań	Kibole w biegu	1991	M20	29.	90.	0:23:33	0:47:46	04:46	0:48:21
95.	777	Kozak Krzysztof	Strzelno	BiegamyRazem	1966	M50	7.	91.	0:24:29	0:47:49	04:46	0:48:46
96.	871	Grzesik Tomasz	Mosina	EOD	1979	M30	32.	92.	0:22:46	0:47:53	04:47	0:48:03
97.	842	Jermalonek Maciej	Debrzno		1993	M20	30.	93.	0:23:04	0:47:55	04:47	0:48:15
98.	739	Wojtaszek Maciej	Poznań		1976	M40	21.	94.	0:23:43	0:47:58	04:47	0:48:27
99.	711	Skrzypczak Krzysztof	Poznań		1982	M30	33.	95.	0:23:59	0:48:01	04:48	0:48:26



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
100.	887	Stronka Marcin	Kiekrz		1991	M20	31.	96.	0:23:38	0:48:03	04:48	0:48:16
101.	603	Błoch Krystian	Środa Wielkopolska		1994	M20	32.	97.	0:24:17	0:48:04	04:48	0:49:20
102.	817	Napierała Marcin	Koziegłowy	Dzika Drużyna	1980	M30	34.	98.	0:23:36	0:48:11	04:49	0:49:02
103.	770	Ciesielski Sebastian	Poznań	Kibole w biegu / Pakieciarze Team	1979	M30	35.	99.	0:23:48	0:48:13	04:49	0:48:45
104.	759	Gawęcki Maciej	Poznań	PODICEPS	1973	M40	22.	100.	0:23:51	0:48:14	04:49	0:48:23
105.	1001	Roszak Henryk	Gnieszno	Klub Biegacza	1968	M40	23.	101.	0:24:25	0:48:15	04:49	0:48:52
106.	925	Grześkowiak Szymon	Czempiń	Drużyna Szpiku	1999	M16	3.	102.	0:23:41	0:48:16	04:49	0:48:51
107.	946	Gierliński Michał	Łódź k/Stęszewa	Spartanie Opalenica	1994	M20	33.	103.	0:23:39	0:48:20	04:50	0:48:58
108.	145	Licznierski Marek	Plewiska	gRUNwald Team Poznań	1984	M30	36.	104.	0:24:54	0:48:22	04:50	0:48:34
109.	705	SZCZESZEK Robert	Złotkowo	CSWLąd POZNAŃ	1975	M40	24.	105.	0:23:55	0:48:26	04:50	0:48:55
110.	991	Paniączyk Filip	Poznań		1995	M20	34.	106.	0:24:01	0:48:29	04:50	0:48:47
111.	609	Bekasiak Mikołaj	Szamotuły	Także tego...	1990	M20	35.	107.	0:24:12	0:48:31	04:51	0:49:16
112.	1003	Owczarczak Monika	poznań	Night Runners	1984	K30	1.	5.	0:24:06	0:48:41	04:52	0:49:45
113.	773	Zieliński-Wronka Darek	Swarzedz		1970	M40	25.	108.	0:23:52	0:48:41	04:52	0:48:59
114.	94	Kosiorek Darek	Pniewy		1967	M50	8.	109.	0:24:05	0:48:43	04:52	0:49:23
115.	860	Łopata Sławomir	Popówko		1992	M20	36.	110.	0:23:13	0:48:44	04:52	0:49:16
116.	772	Stochaj Marcin	Buk		1996	M20	37.	111.	0:23:56	0:48:47	04:52	0:49:05
117.	913	Woźniak Szymon	Śrem		1987	M30	37.	112.	0:24:06	0:48:50	04:53	0:49:00
118.	863	Łuczak Tomasz	Poznań	Struś-Kardio	1970	M40	26.	113.	0:24:58	0:48:51	04:53	0:49:56
119.	786	Bogacki Marek	Poznań	Fans4Club	1986	M30	38.	114.	0:24:27	0:49:04	04:54	0:49:26
120.	975	Dolata Wojciech	Poznań		1993	M20	38.	115.	0:25:26	0:49:04	04:54	0:49:41
121.	928	Nowak Bartosz	Poznań		1988	M20	39.	116.	0:23:50	0:49:05	04:54	0:49:14
122.	613	Napieraj Piotr	Września		1986	M30	39.	117.	0:24:30	0:49:08	04:54	0:49:43
123.	98	FRAŃSKI ŁUKASZ	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL;DRUŻYNA	1976	M40	27.	118.	0:24:12	0:49:08	04:54	0:49:44
124.	808	DEMBSKI Włodzimierz	Śródka	MJDOP	1973	M40	28.	119.	0:24:29	0:49:08	04:54	0:49:56
125.	939	Wachowiak Rafał	Kobylin		1975	M40	29.	120.	0:24:08	0:49:12	04:55	0:49:58



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
126.	830	Kaniecka Agnieszka	Plewiska		1979	K30	2.	6.	0:24:06	0:49:15	04:55	0:49:47
127.	837	Olek Maciej	Konin	Aluminium Konin	1989	M20	40.	121.	0:24:04	0:49:16	04:55	0:49:57
128.	985	Sowisz Ada	Szczecin	SOWISZ TEAM	1995	K20	3.	7.	0:24:20	0:49:16	04:55	0:49:34
129.	1189	Pietz Mikołaj	Poznań	Parkrun Poznań	1979	M30	40.	122.	0:24:33	0:49:30	04:57	0:49:53
130.	604	Żygulska Katarzyna	Ława	Ława ZBUJ	1982	K30	3.	8.	0:24:26	0:49:31	04:57	0:50:18
131.	1011	Nowak Łukasz	Poznań	PKO Bank Polski	1983	M30	41.	123.	0:24:54	0:49:34	04:57	0:49:55
132.	904	Prager Wojciech	Poznań	tupiące giry	1979	M30	42.	124.	0:24:17	0:49:44	04:58	0:50:07
133.	588	Szymańska Anna	Kostrzyn		1977	K40	2.	9.	0:24:49	0:49:44	04:58	0:50:37
134.	635	Kasprowicz Marta	Poznań	Biegacze Celebryci gRUNwald Team	1991	K20	4.	10.	0:24:07	0:49:45	04:58	0:49:51
135.	748	Grześnik Grzegorz	Plewiska		1981	M30	43.	125.	0:24:29	0:49:48	04:58	0:50:18
136.	589	MARUT Jacek	Poznań	Wojsko	1977	M40	30.	126.	0:24:05	0:49:52	04:59	0:49:59
137.	606	Marcinkowska Anita	Luboń	Parkrun Poznań	1983	K30	4.	11.	0:24:44	0:49:56	04:59	0:50:10
138.	8	Kasprzyk Piotr	Poznań	Kibole w biegu Sekcja Jeżyce	1984	M30	44.	127.	0:24:17	0:49:56	04:59	0:50:32
139.	1000	Ratajczak Dariusz	Dolsk	Night Runners	1972	M40	31.	128.	0:25:03	0:49:58	04:59	0:51:02
140.	875	Mąka Arkadiusz	Poznań	Polonia Bydgoszcz SLA	1981	M30	45.	129.	0:24:53	0:50:01	05:00	0:50:30
141.	750	Walczak Natalia	Poznań	WATAHA	1977	K40	3.	12.	0:24:53	0:50:05	05:00	0:50:44
142.	802	Araszkiwicz Łukasz	Plewiska	Kolegium Sędziów WZPN	1983	M30	46.	130.	0:24:12	0:50:06	05:00	0:50:29
143.	608	Poncyliusz Artur	Kiekrz		1975	M40	32.	131.	0:24:48	0:50:08	05:00	0:50:26
144.	956	Kosiński Tomasz	Poznań	Lewa Strona Korytarza	1985	M30	47.	132.	0:25:25	0:50:11	05:01	0:50:25
145.	962	Sierzputowski Marek	Poznań	Volkswagen Group Polska Running Team	1983	M30	48.	133.	0:24:37	0:50:15	05:01	0:51:17
146.	765	Malinowski Marcin	Komorniki	Marka Formy Piotr i Paweł	1978	M30	49.	134.	0:24:57	0:50:16	05:01	0:50:50
147.	867	Szczerbal Agnieszka	Poznań	TKKF MPK Poznań	1975	K40	4.	13.	0:24:44	0:50:20	05:02	0:50:46
148.	135	Wachowiak Karol	Pniewy	Kibole w Biegu - Sekcja Kaźmierz	1984	M30	50.	135.	0:25:34	0:50:25	05:02	0:50:42
149.	165	Muzsik Bożydar	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1986	M30	51.	136.	0:24:29	0:50:30	05:03	0:50:41
150.	585	Grzelczak Damian	Poznań	LECH POZNAŃ	1985	M30	52.	137.	0:24:20	0:50:30	05:03	0:51:14
151.	832	Leśniak Maciej	opole	10 Brygada Logistyczna	1978	M30	53.	138.	0:24:43	0:50:30	05:03	0:51:38



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
152.	698	Miloszyk Daria	utrata		1995	K20	5.	14.	0:24:47	0:50:32	05:03	0:50:41
153.	1007	Gawęcka Paulina	Luboń	PZU Sport Team	1975	K40	5.	15.	0:24:27	0:50:32	05:03	0:50:41
154.	858	Figlerowicz Mateusz	Poznań		1992	M20	41.	139.	0:23:58	0:50:35	05:03	0:50:50
155.	865	Kurczyński Rafał	Poznań	Rufa	1977	M40	33.	140.	0:24:59	0:50:37	05:03	0:51:30
156.	675	Cichowlas Sylwester	Poznań	Jeżyce Biegają	1975	M40	34.	141.	0:24:39	0:50:41	05:04	0:51:34
157.	803	Beczek Oskar	Pieńsk	Wyższa Szkoła Oficerska Wojsk Lądowych	1997	M20	42.	142.	0:25:43	0:50:49	05:04	0:51:15
158.	15	Walendowski Tomasz	Śrem		1977	M40	35.	143.	0:25:51	0:51:02	05:06	0:51:51
159.	677	Skornia Paweł	Czempiń		1973	M40	36.	144.	0:25:18	0:51:04	05:06	0:51:41
160.	1196	Sztube Łukasz	Drezdenko		1994	M20	43.	145.	0:24:35	0:51:06	05:06	0:51:16
161.	787	Krzyżaniak Agnieszka	Kamionki	Night Runners	1984	K30	5.	16.	0:25:52	0:51:13	05:07	0:52:20
162.	160	Kaczmarek Robert	poznan	Night Runners	1984	M30	54.	146.	0:25:51	0:51:13	05:07	0:52:20
163.	654	KOLASIŃSKI ANDRZEJ	Poznań	Świerczewo Run	1976	M40	37.	147.	0:24:56	0:51:15	05:07	0:51:43
164.	82	Stachowski Radosław	Poznań		1985	M30	55.	148.	0:26:03	0:51:15	05:07	0:52:23
165.	845	Leśniewski Marek	Swarzędz	Nie Ma Lipy Swarzędz Team	1979	M30	56.	149.	0:25:47	0:51:15	05:07	0:52:21
166.	857	Bojkowski Tomasz	Poznań		1979	M30	57.	150.	0:24:54	0:51:17	05:07	0:51:29
167.	1161	Kamiński Mikołaj	Poznań		1986	M30	58.	151.	0:24:58	0:51:17	05:07	0:51:43
168.	835	Szukała Dariusz	Komorniki	Kibolski KS/Lechita	1980	M30	59.	152.	0:24:33	0:51:17	05:07	0:51:21
169.	919	Pajchrowski Dariusz	Przeźmierowo		1986	M30	60.	153.	0:26:15	0:51:28	05:08	0:52:38
170.	900	Stawski Mateusz	Niepruszewo		1992	M20	44.	154.	0:26:16	0:51:28	05:08	0:52:37
171.	990	Tokarz Mariusz	Poznań		1979	M30	61.	155.	0:25:14	0:51:29	05:08	0:52:02
172.	764	Górska Anna	Dąbrówka	WUEF Tri Team	1989	K20	6.	17.	0:25:37	0:51:30	05:09	0:52:06
173.	983	Tomczak Tomasz	Przeźmierowo	Naramowice Biegają	1976	M40	38.	156.	0:25:46	0:51:31	05:09	0:52:06
174.	794	Felkel Ewa	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1973	K40	6.	18.	0:26:04	0:51:31	05:09	0:52:23
175.	853	Niewiadomski Mateusz	Poznań		1986	M30	62.	157.	0:25:12	0:51:32	05:09	0:52:17
176.	584	Rogoziński Tomasz	Pyzdry	Bukowski Klub Biegacza	1974	M40	39.	158.	0:26:19	0:51:34	05:09	0:52:23
177.	123	Masłowski Krzysztof	Poznań	Kibole w Biegu	1987	M30	63.	159.	0:24:55	0:51:34	05:09	0:51:45



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
178.	920	Lipiński Zbigniew	Poznań	Night Runners Poznań	1979	M30	64.	160.	0:28:14	0:51:43	05:10	0:52:41
179.	959	Mrozek Marcin	Poznań		1984	M30	65.	161.	0:24:44	0:51:48	05:10	0:51:58
180.	856	Hedzielski Rafał	Goleńczewo	By Być w Formie	1974	M40	40.	162.	0:25:04	0:51:50	05:11	0:52:16
181.	642	Kubera Tomasz	Śrem		1987	M30	66.	163.	0:25:50	0:51:51	05:11	0:52:46
182.	66	Kruk Grzegorz	Poznań		1971	M40	41.	164.	0:25:32	0:51:52	05:11	0:52:55
183.	755	Nowicka-Szczepaniak Justyna	Skórzewo	Mamy-Biegamy	1971	K40	7.	19.	0:25:06	0:51:55	05:11	0:52:02
184.	812	Woś Klaudia	Stęszew		1995	K20	7.	20.	0:26:08	0:51:57	05:11	0:52:15
185.	948	Jarusz Michał	Oborniki		1983	M30	67.	165.	0:25:17	0:51:59	05:11	0:52:16
186.	999	Moszyński Łukasz	Wągrowiec	SPMW Ustka	1977	M40	42.	166.	0:25:10	0:51:59	05:11	0:52:08
187.	599	Banaszczyk Piotr	Kaźmierz		1974	M40	43.	167.	0:25:41	0:52:01	05:12	0:52:24
188.	61	Kozłowski Waldemar	Poznań		1966	M50	9.	168.	0:25:34	0:52:02	05:12	0:52:34
189.	662	Wojtasiak Piotr	Jarocin		1992	M20	45.	169.	0:25:06	0:52:03	05:12	0:52:24
190.	593	Kosicki Dariusz	Rokietnica		1966	M50	10.	170.	0:26:25	0:52:04	05:12	0:52:26
191.	700	Owczarek Jakub	Kępno	-	1995	M20	46.	171.	0:25:54	0:52:11	05:13	0:52:58
192.	638	Żuchlewski Andrzej	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1975	M40	44.	172.	0:26:39	0:52:18	05:13	0:53:17
193.	1197	Kruszona Daniel	Obrzycko	Armia Krajowa	1982	M30	68.	173.	0:26:05	0:52:22	05:14	0:53:13
194.	864	Gizelska Agnieszka	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1971	K40	8.	21.	0:25:39	0:52:22	05:14	0:53:11
195.	1023	Łącki Tomasz	Poznań		1976	M40	45.	174.	0:26:38	0:52:24	05:14	0:52:27
196.	801	Susmarska Ewa	Poznań		1996	K20	8.	22.	0:25:44	0:52:29	05:14	0:52:56
197.	929	BANASZKIEWICZ KAMIL	Kleszczewo	Walka Kostrzyn	1983	M30	69.	175.	0:24:46	0:52:31	05:15	0:53:08
198.	780	Kubińska Sylwia	Poznań	CSWLąd POZNAŃ	1977	K40	9.	23.	0:26:37	0:52:31	05:15	0:52:35
199.	960	Skrzypczak Patryk	Trzciel	Spartakus Międzyrzecz	1988	M20	47.	176.	0:24:35	0:52:31	05:15	0:53:15
200.	861	Jaškowiak Agnieszka	Czmoń		1977	K40	10.	24.	0:26:38	0:52:35	05:15	0:52:51
201.	916	Kozajda Andrzej	Koziegłowy		1962	M50	11.	177.	0:26:09	0:52:36	05:15	0:52:58
202.	75	Woga Andrzej	Poznań		1965	M50	12.	178.	0:25:14	0:52:37	05:15	0:53:05
203.	889	Hasiński Artur	Poznań		1978	M30	70.	179.	0:25:54	0:52:45	05:16	0:53:04



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
204.	676	WÓJCIK SEBASTIAN	USTKA		1986	M30	71.	180.	0:25:31	0:52:50	05:17	0:53:19
205.	743	Władysiak Michał	Koziegłowy	Fyrtel Północ	1987	M30	72.	181.	0:24:31	0:52:54	05:17	0:53:10
206.	708	Klessa Paweł	Poznań		1989	M20	48.	182.	0:26:50	0:52:55	05:17	0:54:05
207.	1014	Włoszyński Marek	Luboń		1972	M40	46.	183.	0:25:35	0:52:58	05:17	0:53:12
208.	737	Filiks Sebastian	Poznań		1984	M30	73.	184.	0:25:46	0:53:00	05:18	0:53:22
209.	27	Jakubowski Tomasz	Poznań	Kibole w biegu Sekcja Jeżyce	1987	M30	74.	185.	0:24:26	0:53:11	05:19	0:53:48
210.	147	Maserak Sebastian	Rabowice		1979	M30	75.	186.	0:26:06	0:53:20	05:20	0:54:26
211.	657	Lehwark Marcin	Koziegłowy		1978	M30	76.	187.	0:26:20	0:53:24	05:20	0:54:19
212.	996	Kmita Radosław	Lipnik	brak	1987	M30	77.	188.	0:26:39	0:53:25	05:20	0:54:39
213.	884	Szkaradkiewicz Karol	Poznan		1977	M40	47.	189.	0:25:22	0:53:26	05:20	0:53:31
214.	721	Teresiak-Piechocka Kasia	Poznań	Wilda Biega	1980	K30	6.	25.	0:26:22	0:53:28	05:20	0:54:00
215.	933	Banaszkiewicz Dominik	Kleszczewo	Kleszczewo	1988	M20	49.	190.	0:26:50	0:53:29	05:20	0:54:20
216.	767	Bartkowiak Ireneusz	Poznań		1973	M40	48.	191.	0:26:26	0:53:36	05:21	0:54:20
217.	124	Gaszczyński Roman	Poznań	Parkrun Poznań	1946	M60	3.	192.	0:26:26	0:53:36	05:21	0:54:11
218.	86	Przybyszewska Dominika	Poznań	Świerczewo Run	1989	K20	9.	26.	0:26:09	0:53:39	05:21	0:53:53
219.	703	Bajer Michał	BUK	Husar Cross Training	1978	M30	78.	193.	0:26:56	0:53:40	05:22	0:53:52
220.	74	Flak Sebastian	Swarzędz	Parkrun Poznań/Lolek Team	1978	M30	79.	194.	0:27:27	0:53:40	05:22	0:54:22
221.	682	Galczyński Tomasz	Poznań		1983	M30	80.	195.	0:26:39	0:53:41	05:22	0:54:55
222.	979	Marcinkiewicz Łukasz	Poznań	Shunter Team	1989	M20	50.	196.	0:25:29	0:53:41	05:22	0:54:25
223.	810	Piniarska Ewelina	Witkowo		1992	K20	10.	27.	0:25:23	0:53:44	05:22	0:54:19
224.	811	Kruger Bartosz	Toruń		1991	M20	51.	197.	0:25:24	0:53:44	05:22	0:54:19
225.	762	Kudzior Piotr	Poznań	Kluczborska Grupa Biegowa	1996	M20	52.	198.	0:25:02	0:53:46	05:22	0:54:24
226.	843	Antos Katarzyna	Trzcianka		1983	K30	7.	28.	0:26:24	0:53:46	05:22	0:54:20
227.	967	Wozniak Piotr	Poznan	Husar Cross Training	1983	M30	81.	199.	0:26:56	0:53:47	05:22	0:54:00
228.	1033	Antoniewicz Bartosz	Poznań		1989	M20	53.	200.	0:26:00	0:53:48	05:22	0:54:02
229.	587	Słaby Tomasz	Poznań		1969	M40	49.	201.	0:29:44	0:53:52	05:23	0:54:29



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
230.	672	Wieczorek Dawid	Śrem		1979	M30	82.	202.	0:26:41	0:53:55	05:23	0:54:21
231.	893	Biniek Daniel	Rogoźno	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	1993	M20	54.	203.	0:26:04	0:53:57	05:23	0:54:26
232.	625	Salomon Dariusz	Swarzędz	Kibole w biegu	1986	M30	83.	204.	0:26:23	0:54:00	05:24	0:54:36
233.	637	Borowska-Najderek Paulina	Rokietnica		1980	K30	8.	29.	0:26:59	0:54:01	05:24	0:54:51
234.	640	Borowiec Kinga	Daszewice		1982	K30	9.	30.	0:26:17	0:54:03	05:24	0:55:09
235.	771	Rogalski Marcin	Poznań		1983	M30	84.	205.	0:27:08	0:54:04	05:24	0:55:06
236.	610	van Dijk Jean Paul	Poznań		1966	M50	13.	206.	0:27:07	0:54:04	05:24	0:54:27
237.	809	Śrubas Paweł	Radziejów		1979	M30	85.	207.	0:26:40	0:54:05	05:24	0:54:15
238.	649	Jędrowska Katarzyna	Kiekrz	Gameness Team	1990	K20	11.	31.	0:26:53	0:54:08	05:24	0:54:46
239.	674	Sroka Michał	Krzyż Wlkp.		1981	M30	86.	208.	0:26:21	0:54:09	05:24	0:54:44
240.	680	Noculak Dawid	Kępno		1995	M20	55.	209.	0:27:09	0:54:09	05:24	0:54:56
241.	994	Szambelan Tomasz	Kaźmierz	Kaźmierz Zatorze	1969	M40	50.	210.	0:26:05	0:54:10	05:25	0:54:49
242.	6	Witkowska Joanna	Miękowo	Rogoziński Klub Biegacza	1989	K20	12.	32.	0:26:16	0:54:12	05:25	0:54:27
243.	102	Rosół Roman	Poznań	Parkrun Poznań/Lolek Team	1970	M40	51.	211.	0:26:03	0:54:13	05:25	0:54:22
244.	611	Wojtkowiak Grzegorz	Jarocin	Biegacze Jarocin	1969	M40	52.	212.	0:26:49	0:54:14	05:25	0:54:56
245.	59	Stańczyk Marcin	Zalasewo	Zalasewo	1988	M20	56.	213.	0:28:08	0:54:24	05:26	0:55:40
246.	25	Pawłowski Wojciech	Poznań	schapani.pl	1990	M20	57.	214.	0:26:37	0:54:24	05:26	0:55:18
247.	693	Pijarowski Łukasz	Załachowo		1991	M20	58.	215.	0:26:59	0:54:29	05:26	0:55:28
248.	763	Górny Piotr	Poznań	Poznań Szczepankowo	1981	M30	87.	216.	0:26:05	0:54:29	05:26	0:54:32
249.	839	ŚWIERCZYŃSKI Robert	Nochowo		1965	M50	14.	217.	0:26:48	0:54:30	05:27	0:55:05
250.	868	Łopata Mariusz	Popówko		1997	M20	59.	218.	0:26:57	0:54:30	05:27	0:55:04
251.	848	Lipski Dawid	Plewiska		1984	M30	88.	219.	0:26:09	0:54:32	05:27	0:55:15
252.	736	Hływa Jakub	Piła		1993	M20	60.	220.	0:26:41	0:54:32	05:27	0:54:50
253.	741	Zenker Szymon	Witaszyce	Biegacze Jarocin	1983	M30	89.	221.	0:26:51	0:54:38	05:27	0:54:57
254.	1024	Stachowiak Sebastian	Swarzędz		1975	M40	53.	222.	0:26:31	0:54:44	05:28	0:55:03
255.	1025	Stachowiak Agnieszka	Swarzędz		1975	K40	11.	33.	0:26:33	0:54:44	05:28	0:55:04



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
256.	683	Musiał Natalia	Żnin		1991	K20	13.	34.	0:27:16	0:54:47	05:28	0:55:12
257.	137	Baraniak Beata	Daszewice	Mamy-Biegamy	1973	K40	12.	35.	0:26:33	0:54:50	05:29	0:55:12
258.	923	Rogała Krzysztof	Płock		1994	M20	61.	223.	0:24:58	0:54:50	05:29	0:56:05
259.	910	Jaworski Robert	Poznań		1983	M30	90.	224.	0:26:48	0:54:50	05:29	0:55:22
260.	64	Słojewski Piotr	Swarzędz		1973	M40	54.	225.	0:27:44	0:54:52	05:29	0:55:32
261.	918	Leski Andrzej	Poznań	JW 1156	1983	M30	91.	226.	0:27:22	0:54:59	05:29	0:56:15
262.	971	Greser Artur	Bogucin	Team Gresery	1974	M40	55.	227.	0:27:02	0:55:06	05:30	0:55:39
263.	738	Ziółek Rafał	Poznań		1988	M20	62.	228.	0:28:18	0:55:09	05:30	0:56:09
264.	1019	Kudela Agnieszka	Poznań		1986	K30	10.	36.	0:26:59	0:55:19	05:31	0:55:44
265.	1165	Szpulecki Bartosz	Poznań		1985	M30	92.	229.	0:26:07	0:55:20	05:32	1:01:35
266.	768	Marcyjaniak Krzysztof	Radziejów	KS ZRYW RADZIEJÓW	1977	M40	56.	230.	0:28:07	0:55:22	05:32	0:56:33
267.	791	Wala Artur	Garby	Garbarzyńcy Team	1971	M40	57.	231.	0:27:40	0:55:23	05:32	0:56:23
268.	253	Giełda Adam	Śrem	Kolegium Sędziów WZPN	1971	M40	58.	232.	0:26:28	0:55:26	05:32	0:56:14
269.	1002	Jenerowicz Katarzyna	Biedrusko		1989	K20	14.	37.	0:27:19	0:55:28	05:32	0:55:34
270.	992	Paniączyk Michał	Poznań		1969	M40	59.	233.	0:28:26	0:55:28	05:32	0:55:45
271.	862	Reinholz Patryk	Poznań		1992	M20	63.	234.	0:27:18	0:55:28	05:32	0:55:34
272.	57	Sydoruk Michał	Koziegłowy	Parkrun Poznań	1977	M40	60.	235.	0:27:30	0:55:33	05:33	0:56:10
273.	998	Bombola Bogumił	Tarnowo Podgórne		1972	M40	61.	236.	0:25:32	0:55:35	05:33	0:56:32
274.	898	Jankowski Karol	Lusówko		1981	M30	93.	237.	0:26:01	0:55:37	05:33	0:55:42
275.	154	Bednarczyk Daria	Poznań		1976	K40	13.	38.	0:27:43	0:55:38	05:33	0:56:42
276.	614	Żuchlewski Bolesław	Poznań	Jellyrunningfish	1980	M30	94.	238.	0:27:51	0:55:43	05:34	0:56:42
277.	819	Wala Konrad	Garby	Garbarzyńcy Team	2001	M16	4.	239.	0:26:46	0:55:46	05:34	0:56:44
278.	950	Tomczak Robert	Poznań		1990	M20	64.	240.	0:27:10	0:55:47	05:34	0:56:01
279.	692	Wiśniewski Tomasz	Czempiń	KW PSP Poznań	1974	M40	62.	241.	0:28:01	0:55:48	05:34	0:56:22
280.	1038	Gahl Sławomir	Lusowo		1982	M30	95.	242.	0:26:49	0:55:48	05:34	0:56:20
281.	686	Zatoń Grzegorz	Plewiska		1981	M30	96.	243.	0:27:22	0:55:49	05:34	0:56:29



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
282.	595	Schlegel Jacek	Luboń	Family Team Luboń	1968	M40	63.	244.	0:26:24	0:55:54	05:35	0:57:07
283.	805	Szymandera Sandra	Poznan	Morsy Poznań	1987	K30	11.	39.	0:28:04	0:56:00	05:36	0:57:08
284.	734	GRZYWNOWICZ	KŁECKO		1980	M30	97.	245.	0:28:48	0:56:02	05:36	0:57:08
285.	617	Karolczak Tadeusz	Poznań		1985	M30	98.	246.	0:26:56	0:56:07	05:36	0:56:47
286.	914	Leski Michał	Poznań		1981	M30	99.	247.	0:28:25	0:56:08	05:36	0:57:23
287.	927	Czerwiak Rafał	Poznan		1975	M40	64.	248.	0:27:31	0:56:10	05:37	0:56:37
288.	1190	Chudak Konrad	Netążkowo	Kibolski KS	1985	M30	100.	249.	0:28:48	0:56:15	05:37	0:57:15
289.	751	Roszak Łukasz	Biedrusko		1983	M30	101.	250.	0:28:37	0:56:15	05:37	0:56:46
290.	49	Korbas Mariusz	Sady	KB Zawał	1976	M40	65.	251.	0:28:06	0:56:16	05:37	0:57:01
291.	757	Kwas Gniewomir	Szczytniki	Acid	1984	M30	102.	252.	0:28:22	0:56:17	05:37	0:56:52
292.	1022	Chelstowski Jacek	Poznań	FIREMEDIC	1979	M30	103.	253.	0:28:23	0:56:19	05:37	0:56:52
293.	740	Gładysz Tomasz	Poznań	Yolo	1978	M30	104.	254.	0:28:15	0:56:19	05:37	0:56:41
294.	747	Wiczuk-Wiczewski Marcin	Poznań	NSZ Okręg Wielkopolska	1976	M40	66.	255.	0:29:00	0:56:21	05:38	0:57:24
295.	789	Tumiński Kamil	Poznań		1996	M20	65.	256.	0:28:13	0:56:23	05:38	0:56:38
296.	799	Kucharski Jakub	Gruszczyn	jku1979	1979	M30	105.	257.	0:28:07	0:56:28	05:38	0:57:45
297.	164	Dominiczak Dawid	Mechlin		1980	M30	106.	258.	0:27:36	0:56:33	05:39	0:57:25
298.	758	Głowacki Robert	Poznań		1978	M30	107.	259.	0:27:06	0:56:35	05:39	0:57:38
299.	824	Dranikowska Karolina	Poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	12.	40.	0:28:36	0:56:35	05:39	0:57:23
300.	623	Szymański Michał	Czempiń		1996	M20	66.	260.	0:26:53	0:56:41	05:40	0:57:13
301.	997	Tomaszewski Dawid	Komorniki		1976	M40	67.	261.	0:28:45	0:56:42	05:40	0:56:53
302.	176	Klupp Paweł	Poznań		1991	M20	67.	262.	0:29:08	0:56:45	05:40	0:57:24
303.	779	Stawicka Agnieszka	Poznań		1977	K40	14.	41.	0:28:08	0:56:55	05:41	0:57:28
304.	622	Skucińska Karolina	Bydgoszcz		1982	K30	13.	42.	0:28:57	0:56:55	05:41	0:57:26
305.	78	Musolf Mateusz	Chodzież		1990	M20	68.	263.	0:28:38	0:56:57	05:41	0:57:54
306.	880	Świątek Wojciech	Poznań		1963	M50	15.	264.	0:28:33	0:56:57	05:41	0:57:51
307.	911	Stawiak Izabella	Poznań		1975	K40	15.	43.	0:28:49	0:57:00	05:42	0:58:19



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
308.	882	Maciaszek Agnieszka	Poznań		1981	K30	14.	44.	0:28:32	0:57:07	05:42	0:58:11
309.	1037	Wieczorek Łukasz	Poznań		1985	M30	108.	265.	0:27:17	0:57:08	05:42	0:57:19
310.	826	Wawrzyniak Marcin	Poznań	IT Crowd	1990	M20	69.	266.	0:28:22	0:57:17	05:43	0:57:32
311.	670	wawrzyniak weronika	WĄGROWIEC		1994	K20	15.	45.	0:28:23	0:57:17	05:43	0:57:32
312.	26	Pawłowski Włodzimierz	Poznań		1962	M50	16.	267.	0:28:21	0:57:23	05:44	0:58:17
313.	719	Cichocki Paweł	Gortatowo	xxx	1971	M40	68.	268.	0:28:06	0:57:26	05:44	0:58:11
314.	639	Wesołowski Paweł	Śrem	Siła i Czosnek	1984	M30	109.	269.	0:29:39	0:57:29	05:44	0:58:39
315.	1012	Ptaszyński Krzysztof	Poznań	PKO Bank Polski	1969	M40	69.	270.	0:27:00	0:57:32	05:45	0:57:42
316.	679	Baran Mariusz	Śrem	BZ WBK Runners Team	1969	M40	70.	271.	0:28:25	0:57:34	05:45	0:57:57
317.	681	Baran Iwona	Śrem		1972	K40	16.	46.	0:28:26	0:57:35	05:45	0:57:57
318.	620	Kurnatowski Piotr	Śrem	Siła i Czosnek	1983	M30	110.	272.	0:29:38	0:57:35	05:45	0:58:46
319.	3	Pieczyński Robert	Luboń	Moto-centrala .pl	1965	M50	17.	273.	0:29:00	0:57:37	05:45	0:58:40
320.	986	Kita Krzysztof	Zawiercie	SAMOLEWSKI GYM	1989	M20	70.	274.	0:28:26	0:57:40	05:46	0:58:25
321.	93	Fajfer Jacek	Swarzędz		1960	M50	18.	275.	0:26:31	0:57:40	05:46	0:57:48
322.	717	Kubiński Rafał	Poznań	SERE Team	1973	M40	71.	276.	0:28:07	0:57:43	05:46	0:58:12
323.	834	Bożek Łukasz	Gowarzewo		1988	M20	71.	277.	0:28:30	0:57:43	05:46	0:58:22
324.	148	Szeszuła Michał	Poznań	Night Runners	1975	M40	72.	278.	0:28:16	0:57:44	05:46	0:58:58
325.	636	Nowak Jakub	Śrem	Siła i Czosnek	1987	M30	111.	279.	0:29:39	0:57:49	05:46	0:58:59
326.	978	Marszałek Agnieszka	Poznań		1987	K30	15.	47.	0:29:11	0:57:50	05:47	0:58:59
327.	79	Wacław Bartosz	Konin		1993	M20	72.	280.	0:28:39	0:57:52	05:47	0:58:50
328.	33	Lantenois Dominik	Poznań	KKS Lech Poznań	1991	M20	73.	281.	0:28:41	0:57:55	05:47	0:58:50
329.	931	Cieślewicz Arkadiusz	Poznań		1988	M20	74.	282.	0:27:17	0:58:01	05:48	0:58:12
330.	678	Kulak Dominika	Śrem	Runners power	1986	K30	16.	48.	0:28:58	0:58:01	05:48	0:58:39
331.	1146	Leśniewski Dawid	Poznań		1979	M30	112.	283.	0:30:32	0:58:02	05:48	0:59:41
332.	849	Müller Cezary	Mosina		1973	M40	73.	284.	0:28:24	0:58:03	05:48	0:59:21
333.	814	Roztropiński Marcin	Poznań	Drużyna Rezerwistów	1984	M30	113.	285.	0:28:26	0:58:05	05:48	0:59:01



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
334.	951	Michalak Monika	Śmitowo		1982	K30	17.	49.	0:28:49	0:58:06	05:48	0:59:11
335.	619	Ślipko Andrzej	Śrem	Siła i Czosnek	1983	M30	114.	286.	0:29:38	0:58:07	05:48	0:59:19
336.	1009	Bigajczyk Paweł	Swarzędz	PSG	1974	M40	74.	287.	0:28:51	0:58:08	05:48	0:58:13
337.	727	Olejniczak Joanna	Krotoszyn		1972	K40	17.	50.	0:28:07	0:58:09	05:48	0:58:30
338.	885	Machajewska-Stefaniak Aneta	Środa Wlkp		1976	K40	18.	51.	0:28:46	0:58:11	05:49	0:58:23
339.	888	Bonawenturczyk Bartosz	Poznań		1991	M20	75.	288.	0:27:52	0:58:12	05:49	0:59:06
340.	883	Springer Paulina	Kaźmierz		1982	K30	18.	52.	0:28:49	0:58:13	05:49	0:59:18
341.	753	Pospieszny Łukasz	Poznań		1983	M30	115.	289.	0:29:08	0:58:15	05:49	0:59:20
342.	756	Malis Artur	Poznan		1983	M30	116.	290.	0:29:07	0:58:16	05:49	0:59:22
343.	949	GRAJZER JACEK	POZNAŃ	SUMIN SUCHY LAS	1966	M50	19.	291.	0:29:02	0:58:22	05:50	0:58:54
344.	597	Woźniak Daria	Stęszew	Team Aktywny Stęszew	1985	K30	19.	53.	0:30:42	0:58:22	05:50	0:58:45
345.	1026	Kołecka Katarzyna	Poznań		1981	K30	20.	54.	0:28:40	0:58:25	05:50	0:58:42
346.	1156	Krysak Janusz	Poznań		1980	M30	117.	292.	0:28:20	0:58:27	05:50	0:59:27
347.	908	Łykowski Rafał	Plewiska		1984	M30	118.	293.	0:28:26	0:58:27	05:50	0:58:48
348.	651	Sołtysiak Jacek	Kleszczewo		1996	M20	76.	294.	0:30:52	0:58:31	05:51	0:59:44
349.	615	Fąka Łukasz	Gębice	Amator z Gębic	1975	M40	75.	295.	0:29:43	0:58:33	05:51	0:59:30
350.	706	Kiljańska Hanna	Grodzisk		1984	K30	21.	55.	0:28:51	0:58:35	05:51	0:59:32
351.	1004	Filipiak Michał	POZNAŃ	caloryfer.pl	1977	M40	76.	296.	0:27:06	0:58:50	05:53	0:59:50
352.	730	Nowak Natalia Teresa	JAROCIN	Biegacze Jarocin	1984	K30	22.	56.	0:28:22	0:58:51	05:53	0:59:10
353.	894	Michalska Anna	Środa Wlkp		1977	K40	19.	57.	0:28:53	0:58:54	05:53	0:59:07
354.	745	Nitka Dominika	Bydgoszcz		1996	K20	16.	58.	0:28:56	0:59:04	05:54	0:59:36
355.	965	Lewicka Żaneta	Inowrocław		1997	K20	17.	59.	0:29:23	0:59:07	05:54	0:59:23
356.	961	Pniewska Adrianna	Inowrocław		1997	K20	18.	60.	0:29:23	0:59:07	05:54	0:59:23
357.	1	Zielińska Marta			1987	K30	23.	61.	0:30:03	0:59:08	05:54	0:59:55
358.	2	Grzywaczyk Przemysław	Suchy Las	Parkrun Poznań	1992	M20	77.	297.	0:29:13	0:59:09	05:54	0:59:56
359.	718	Brych Mirek	Swarzędz	xxx	1966	M50	20.	298.	0:28:37	0:59:10	05:55	0:59:54



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
360.	159	Łożyńska Joanna	Wapno		1989	K20	19.	62.	0:30:07	0:59:11	05:55	0:59:52
361.	905	Majchrzycki Maciej	Poznań		1984	M30	119.	299.	0:28:27	0:59:17	05:55	0:59:38
362.	924	Łowiński Łukasz	Komorniki	Khorne Team	1981	M30	120.	300.	0:28:34	0:59:18	05:55	0:59:38
363.	932	Seydlewicz Maciej	Poznań		1981	M30	121.	301.	0:29:55	0:59:24	05:56	1:00:34
364.	892	Łuczak Agnieszka	Kórnik		1979	K30	24.	63.	0:28:44	0:59:24	05:56	0:59:37
365.	796	Krzyżaniak Ilona	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1977	K40	20.	64.	0:29:41	0:59:28	05:56	1:00:18
366.	41	Woźniak Tomasz	Poznań		1957	M60	4.	302.	0:30:17	0:59:38	05:57	1:00:48
367.	653	Laszkiewicz Justyna	Plewiska		1982	K30	25.	65.	0:28:39	0:59:39	05:57	0:59:49
368.	644	Frąckowiak Karolina	Tarnowo Podgórne		1978	K30	26.	66.	0:29:47	0:59:49	05:58	1:00:13
369.	90	Sadowski Michał	Poznań	RATAJSCY FANATYCY	1983	M30	122.	303.	0:29:54	0:59:50	05:59	1:00:56
370.	784	Bargiel Dariusz	Biedrusko		1984	M30	123.	304.	0:29:27	0:59:54	05:59	1:00:25
371.	685	Kobierski Sławomir	Pniewy	Stajnia Koagra	1965	M50	21.	305.	0:29:08	0:59:55	05:59	1:00:16
372.	122	Lauba Katarzyna	poznań		1993	K20	20.	67.	0:31:01	1:00:00	06:00	1:01:04
373.	626	Soska Jacek	Biedrusko		1979	M30	124.	306.	0:28:55	1:00:07	06:00	1:01:02
374.	690	Tamm Emilia	Poznań		1989	K20	21.	68.	0:29:44	1:00:14	06:01	1:00:41
375.	827	Żakowski Piotr	Plewiska		1974	M40	77.	307.	0:30:56	1:00:18	06:01	1:01:26
376.	72	Rzeszotka Sonia	Poznań	Parkrun Poznań/Lolek Team	1978	K30	27.	69.	0:29:40	1:00:28	06:02	1:01:10
377.	73	Flak Magdalena	Swarzędz	Parkrun Poznań/Lolek Team	1978	K30	28.	70.	0:29:40	1:00:29	06:02	1:01:11
378.	643	Kociuba Tomasz	Poznań		1982	M30	125.	308.	0:30:01	1:00:31	06:03	1:00:55
379.	663	Gorzan Mikołaj	Poznań		1978	M30	126.	309.	0:31:11	1:00:46	06:04	1:01:49
380.	935	Dworzyński Miłosz	Opalenica		1992	M20	78.	310.	0:30:24	1:00:55	06:05	1:01:14
381.	592	Pacholska Ewelina	Poznań		1991	K20	22.	71.	0:30:07	1:01:04	06:06	1:01:44
382.	665	Sidor Konrad	Poznań		2001	M16	5.	311.	0:31:11	1:01:06	06:06	1:02:09
383.	866	KRYSIAK KAROLINA	MOSINA		1981	K30	29.	72.	0:30:14	1:01:09	06:06	1:01:45
384.	658	Bibik Andrzej	Uzarszewo		1988	M20	79.	312.	0:31:03	1:01:15	06:07	1:02:30
385.	583	Łuczewski Jędrzej	Opalenica	Kibole w biegu	1989	M20	80.	313.	0:30:24	1:01:20	06:08	1:01:40



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
386.	972	Tomaszewski Adrian	Poznań	KP	1989	M20	81.	314.	0:30:07	1:01:21	06:08	1:01:56
387.	846	Kłos Aneta	Poznań	FitOptymistka	1981	K30	30.	73.	0:30:45	1:01:22	06:08	1:01:29
388.	993	Szambelan Adrian	Kaźmierz	Kaźmierz Zatorze	2000	M16	6.	315.	0:29:20	1:01:32	06:09	1:02:01
389.	781	Stroinski Waldemar	Sedziny	Amator	1969	M40	78.	316.	0:30:15	1:01:36	06:09	1:02:25
390.	897	Krysiak Karol	Mosina		1979	M30	127.	317.	0:30:14	1:01:38	06:09	1:02:14
391.	58	Zawadzki Tomasz	Luboń		1986	M30	128.	318.	0:30:02	1:01:40	06:10	1:02:57
392.	1149	Kaczerewska Marta	Poznań		1993	K20	23.	74.	0:30:02	1:01:40	06:10	1:02:57
393.	963	Dobicka Katarzyna	Poznań		1987	K30	31.	75.	0:29:46	1:01:43	06:10	1:02:19
394.	1194	Mańczak Mikołaj	Plewiska		1981	M30	129.	319.	0:29:50	1:01:46	06:10	1:02:56
395.	1093	Rewers Karolina	Plewiska		1982	K30	32.	76.	0:29:50	1:01:47	06:10	1:02:55
396.	142	Barczewski Łukasz	Gościno		1996	M20	82.	320.	0:29:58	1:01:49	06:10	1:02:38
397.	742	Stokfisz Marek	Dąbrówka		1987	M30	130.	321.	0:31:58	1:02:00	06:12	1:03:00
398.	836	Weihs Szymon	Zbąszyń		1992	M20	83.	322.	0:31:25	1:02:01	06:12	1:02:35
399.	1034	Ratajczak Hubert	Bytkowo		1977	M40	79.	323.	0:30:40	1:02:10	06:13	1:03:20
400.	362	Kudlińska Ewa	Poznań		1988	K20	24.	77.	0:30:33	1:02:13	06:13	1:03:16
401.	278	Sławińska Barbara	Poznań		1993	K20	25.	78.	0:29:23	1:02:16	06:13	1:08:18
402.	91	Tyliński Tomasz	Poznań	Kibole w Biegu	1988	M20	84.	324.	0:33:55	1:02:26	06:14	1:03:34
403.	28	Kodym Łukasz	Poznań	SWR!	1983	M30	131.	325.	0:33:55	1:02:26	06:14	1:03:34
404.	995	Krzyżanowski Jacek	miedzychod	Rozbiegana Marzenka	1967	M50	22.	326.	0:29:19	1:02:44	06:16	1:03:20
405.	800	MACYSZYN DANIEL	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	1976	M40	80.	327.	0:30:52	1:02:47	06:16	1:04:08
406.	903	Walkowiak Paweł	Poznan	CSWLąd POZNAŃ	1987	M30	132.	328.	0:30:24	1:03:06	06:18	1:03:23
407.	630	Schlegel Piotr	Luboń	Team Family Luboń	1978	M30	133.	329.	0:32:03	1:03:11	06:19	1:04:24
408.	652	Trzcńska Marta	Książ Wlkp.		1974	K40	21.	79.	0:30:46	1:03:18	06:19	1:04:14
409.	816	Chojniak Wiesław	Poznań	Parkrun Poznań	1973	M40	81.	330.	0:31:25	1:03:36	06:21	1:04:47
410.	974	Drgas Dominika	Poznań		1981	K30	33.	80.	0:31:37	1:03:42	06:22	1:04:30
411.	973	Frąckowiak Mateusz	Poznań		1982	M30	134.	331.	0:31:39	1:03:43	06:22	1:04:31



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
412.	689	Krawczyk Kamila	Poznań		1989	K20	26.	81.	0:29:53	1:03:46	06:22	1:04:11
413.	707	Klessa Anna	Poznań		1989	K20	27.	82.	0:33:15	1:03:55	06:23	1:05:09
414.	930	Borzyńska Karolina	Kaźmierz		1985	K30	34.	83.	0:30:47	1:03:59	06:23	1:04:39
415.	694	Spoz Magdalena	Poznań	TKD Szakal Jeżyce Runners	1976	K40	22.	84.	0:31:47	1:04:01	06:24	1:04:15
416.	602	Ignerska Rozalia	Poznań	AZAZEL	1982	K30	35.	85.	0:32:12	1:04:14	06:25	1:05:07
417.	18	Dąbrowska Joanna	Poznań		1983	K30	36.	86.	0:31:10	1:04:23	06:26	1:05:06
418.	20	Kolecki Kuba	Błażejewko	Kibole w Biegu	1982	M30	135.	332.	0:31:10	1:04:28	06:26	1:05:11
419.	746	SCHMIDT JUSTYNA	Poznań		1975	K40	23.	87.	0:31:37	1:04:40	06:28	1:05:12
420.	11	Głapiak Magdalena	Poznań		1984	K30	37.	88.	0:32:04	1:04:50	06:29	1:05:43
421.	981	Kardasz Przemysław	Czapury		1982	M30	136.	333.	0:32:15	1:05:00	06:30	1:05:40
422.	616	Postaremczak Jacek	Poznań	TKKF MPK Poznań	1981	M30	137.	334.	0:32:21	1:05:15	06:31	1:06:55
423.	716	Środa Sławomir	Poznań		1988	M20	85.	335.	0:31:50	1:05:19	06:31	1:06:00
424.	714	Nowakowski Michał	Skórzewo		1961	M50	23.	336.	0:31:50	1:05:19	06:31	1:06:00
425.	1017	Grajcar Anna	Śrem	Siła i Czosnek	1984	K30	38.	89.	0:32:33	1:05:30	06:33	1:06:41
426.	70	Kaczmarek Katarzyna	Poznań		1985	K30	39.	90.	0:31:42	1:05:33	06:33	1:06:10
427.	655	Świerc Beata	Otorowo		1996	K20	28.	91.	0:32:18	1:05:47	06:34	1:06:46
428.	724	Walczak Danuta	Poznań	SF Grom	1981	K30	40.	92.	0:32:19	1:06:07	06:36	1:06:40
429.	118	Płóciennik Krzysztof	Poznań	Fyrtel Północ	1982	M30	138.	337.	0:32:07	1:06:15	06:37	1:07:10
430.	820	Buczowski Paweł	Swarzędz		1979	M30	139.	338.	0:32:02	1:06:30	06:39	1:06:36
431.	752	Waligóra Marta	Środa Wielkopolska		1992	K20	29.	93.	0:32:05	1:06:36	06:39	1:07:26
432.	17	Gostomska Małgorzata	Czempiń		1980	K30	41.	94.	0:32:33	1:06:49	06:40	1:07:34
433.	926	Lebiedowicz Iwona	Poznan		1982	K30	42.	95.	0:32:08	1:06:52	06:41	1:07:18
434.	822	tomczak monika	szamotuły		1979	K30	43.	96.	0:35:03	1:07:04	06:42	1:07:23
435.	944	Hoffmann Maciej	Poznań	Lion Group	1982	M30	140.	339.	0:33:11	1:07:16	06:43	1:08:25
436.	723	Góral-Gawełek Emilia	Poznan		1978	K30	44.	97.	0:32:41	1:07:34	06:45	1:08:06
437.	1030	Choiński Tomasz	Poznań		1980	M30	141.	340.	0:32:25	1:07:35	06:45	1:07:53



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
438.	901	Jakszta Filip	Poznań		1991	M20	86.	341.	0:35:05	1:07:59	06:47	1:08:18
439.	970	Andrzejczak Joanna	Luboń	Armia Krajowa	1983	K30	45.	98.	0:34:00	1:08:10	06:49	1:09:06
440.	954	Łagowski Jacek	Poznań		1982	M30	142.	342.	0:34:52	1:08:31	06:51	1:08:59
441.	667	Stasiński Stanisław	Poznań	KB MANIAC Poznań	1944	M60	5.	343.	0:33:32	1:09:20	06:56	1:10:06
442.	688	Szczepaniak Sylwia	Plewiska		1991	K20	30.	99.	0:33:15	1:10:54	07:05	1:12:08
443.	833	Kwiatkowska Sonia	Świnoujście		1990	K20	31.	100.	0:33:39	1:10:58	07:05	1:11:36
444.	938	Bąk Anna	Poznań		1982	K30	46.	101.	0:35:19	1:11:25	07:08	1:11:52
445.	695	Grzeczka Mateusz	Swarzędz		1987	M30	143.	344.	0:34:54	1:13:36	07:21	1:14:20

Liczba zawodników: 445

