

# Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

## Wyniki OPEN 10,8 km Poznań 2018-03-04



Pierwsza 50-ka zawodników klasyfikowana wg czasów brutto

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	896	Żakowski Adrian	Jarocin	Decathlon Franowo	1995	M20	gen.	1.	0:19:02	<b>0:38:31</b>	03:34	0:38:31
2.	892	Graczyk Adrian	Czarnków	#teambiegiwlkp	1988	M30	gen.	2.	0:19:55	<b>0:40:30</b>	03:45	0:40:30
3.	695	Lewandowski Marek	Żary		1973	M40	gen.	3.	0:20:19	<b>0:40:54</b>	03:47	0:40:55
4.	827	Skalski Mateusz	włoskiejewice	RehaBalance Team	1990	M20	1.	4.	0:20:28	<b>0:41:10</b>	03:48	0:41:11
5.	874	Kaczor Błażej	Środa	Polonia Środa	1987	M30	1.	5.	0:20:52	<b>0:42:33</b>	03:56	0:42:35
6.	507	Zieliński Maks	Luboń		2000	M16	1.	6.	0:20:11	<b>0:42:34</b>	03:56	0:42:37
7.	943	Krakowski Piotr	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1990	M20	2.	7.	0:20:54	<b>0:42:44</b>	03:57	0:42:45
8.	294	Langowicz Leszek	Opalenica		1988	M30	2.	8.	0:20:50	<b>0:42:59</b>	03:58	0:43:02
9.	370	Wierzbicki Leszek	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1975	M40	1.	9.	0:21:10	<b>0:43:02</b>	03:59	0:43:04
10.	554	Boch Łukasz	Kamiennik		1985	M30	3.	10.	0:21:35	<b>0:43:12</b>	04:00	0:43:13
11.	516	Maliszewski Adam	Poznań	parkrun Poznań / PRO366 / runnersclub.pl Poznań /	1992	M20	3.	11.	0:21:37	<b>0:43:14</b>	04:00	0:43:16
12.	292	Zdanowski Dawid	Poznań	wkurw_team	1991	M20	4.	12.	0:21:29	<b>0:43:33</b>	04:01	0:43:36
13.	252	Dąbrowski Bartosz	Wałcz		1983	M30	4.	13.	0:21:49	<b>0:43:37</b>	04:02	0:43:44
14.	762	Kolanowski Jaś	Poznań		1984	M30	5.	14.	0:21:07	<b>0:43:40</b>	04:02	0:43:46
15.	158	Sikora Przemysław	Poznań	Motiv Home Team	1981	M30	6.	15.	0:21:38	<b>0:43:45</b>	04:03	0:43:48
16.	958	Piękoś Marek	Krosno		1987	M30	7.	16.	0:22:06	<b>0:44:03</b>	04:04	0:44:19
17.	389	Haremza Maciej	Daszewice	Kung Fu Małpy/ DąbrowskiTeam	1984	M30	8.	17.	0:21:57	<b>0:44:17</b>	04:06	0:44:19
18.	729	Przewoźny Piotr	Buk		1983	M30	9.	18.	0:21:42	<b>0:44:39</b>	04:08	0:44:46
19.	138	Stanek Bartosz	Plewiska	Plewiska	1988	M30	10.	19.	0:22:10	<b>0:44:42</b>	04:08	0:44:46
20.	320	Sikorski Waldemar	Poznań	OIRP Poznań	1974	M40	2.	20.	0:22:10	<b>0:44:58</b>	04:09	0:45:00
21.	125	Molak Dawid	Poznań		1981	M30	11.	21.	0:22:11	<b>0:44:58</b>	04:09	0:45:05
22.	675	Stelter Grzegorz	Poznań		1982	M30	12.	22.	0:22:40	<b>0:45:30</b>	04:12	0:45:58



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
23.	421	Kuśnierz Paweł	Kaźmierz		1987	M30	13.	23.	0:22:33	<b>0:45:10</b>	04:10	0:46:06
24.	597	Kaczmarek Mikołaj	Poznań		1995	M20	5.	24.	0:22:47	<b>0:46:16</b>	04:17	0:46:21
25.	457	Sajnaj Adrian	Karłowice	Lucky LUZers	1996	M20	6.	25.	0:22:55	<b>0:46:10</b>	04:16	0:46:22
26.	188	Szarzyński Łukasz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1982	M30	14.	26.	0:22:48	<b>0:46:34</b>	04:18	0:46:37
27.	181	Wierzowiecki Grzegorz	Zielona Góra	Berfit	1984	M30	15.	27.	0:23:08	<b>0:46:30</b>	04:18	0:46:41
28.	688	Józwiak Tomasz	Sieraków	Sierakowski Klub Biegacza	1993	M20	7.	28.	0:22:34	<b>0:46:39</b>	04:19	0:46:45
29.	633	Świątek Agata	Opalenica	OSP Opalenica	1993	K20	gen.	1.	0:23:12	<b>0:46:44</b>	04:19	0:46:48
30.	145	Lewandowski Piotr	Jelenia Gora		1991	M20	8.	29.	0:23:25	<b>0:46:59</b>	04:21	0:47:04
31.	271	Pigła Michał	Kaźmierz	Pikuś :)	1981	M30	16.	30.	0:23:24	<b>0:47:03</b>	04:21	0:47:07
32.	884	Roth Łukasz	Poznań	Night Runners	1979	M30	17.	31.	0:23:31	<b>0:47:12</b>	04:22	0:47:16
33.	460	kłopocki wojciech	murzynowo leśne	brak klubu	1967	M50	1.	32.	0:23:21	<b>0:47:05</b>	04:21	0:47:21
34.	636	Wojtkowski Marcin	Poznań		1984	M30	18.	33.	0:23:18	<b>0:47:20</b>	04:23	0:47:24
35.	153	Hojny Tomasz	Poznań		1979	M30	19.	34.	0:23:23	<b>0:47:08</b>	04:21	0:47:40
36.	730	Nowacki Piotr	Obrzycko	OBRZ	1988	M30	20.	35.	0:24:15	<b>0:47:34</b>	04:24	0:47:44
37.	782	Król Darek	Świątniki	Nessi Team/Hernik Team	1967	M50	2.	36.	0:23:46	<b>0:47:41</b>	04:24	0:47:48
38.	818	Hałas Krystian	Jarocin		1980	M30	21.	37.	0:23:26	<b>0:47:43</b>	04:25	0:47:51
39.	580	Kociemba Marcin	Poznań	Aluplast	1981	M30	22.	38.	0:22:41	<b>0:46:39</b>	04:19	0:47:56
40.	282	Kwapisiewicz Daniel	Łódź		1994	M20	9.	39.	0:23:21	<b>0:48:09</b>	04:27	0:48:18
41.	871	Nagórka Mateusz	Paprotnia		1996	M20	10.	40.	0:23:13	<b>0:48:09</b>	04:27	0:48:18
42.	574	MUSIELAK PIOTR	POZNAŃ		1970	M40	3.	41.	0:23:33	<b>0:48:19</b>	04:28	0:48:25
43.	769	Walkowiak Piotr	Poznań	Cybina Team	1994	M20	11.	42.	0:22:53	<b>0:48:24</b>	04:28	0:48:27
44.	585	Malewicz Dariusz	Ciążeń		1991	M20	12.	43.	0:23:46	<b>0:48:15</b>	04:28	0:48:31
45.	795	Andrzejewski Tomasz	Zalasewo	MUAY RUNNING TEAM	1980	M30	23.	44.	0:24:22	<b>0:48:20</b>	04:28	0:48:31
46.	234	cieczka piotr	poznan	krzesiny team	1980	M30	24.	45.	0:24:07	<b>0:48:51</b>	04:31	0:48:58
47.	104	Kotlarski Marcin	Poznań	NigdySięNiePoddawaj	1984	M30	25.	46.	0:24:52	<b>0:48:53</b>	04:31	0:49:01
48.	584	Morawski Bogusz	Zalasewo		1981	M30	26.	47.	0:24:37	<b>0:48:48</b>	04:31	0:49:02



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
49.	720	Kapuściński Adrian	Poznań		1989	M20	13.	48.	0:24:33	<b>0:48:26</b>	04:29	0:49:04
50.	537	Mirr Marcin	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1979	M30	27.	49.	0:24:17	<b>0:48:33</b>	04:29	0:49:08
51.	37	Kleinschmidt Łukasz	Wierzenica		1981	M30	28.	50.	0:24:24	<b>0:48:49</b>	04:31	0:49:13
52.	549	Beldzikowski Kamil	Swarzędz	Polonez team Swarzędz	1992	M20	14.	51.	0:24:27	<b>0:49:14</b>	04:33	0:49:35
53.	773	Leszek Paweł	Poznań	Team Herbalife	1989	M20	15.	52.	0:25:04	<b>0:49:16</b>	04:33	0:49:23
54.	371	Ciesielski Sebastian	Poznań	Kibole w biegu / Pakieciarze Team	1979	M30	29.	53.	0:24:45	<b>0:49:28</b>	04:34	0:49:33
55.	780	Safaryn Dariusz	Poznań		1991	M20	16.	54.	0:24:38	<b>0:49:30</b>	04:35	0:49:36
56.	916	Kwasizur Agata	Poznań		1983	K30	gen.	2.	0:24:09	<b>0:49:33</b>	04:35	0:49:42
57.	449	Wodziński Andrzej	Poznań		1994	M20	17.	55.	0:24:43	<b>0:49:40</b>	04:35	0:49:56
58.	114	wach szymon	poznań		1983	M30	30.	56.	0:24:56	<b>0:49:46</b>	04:36	0:50:39
59.	682	Bąkowski Piotr	Poznań		1987	M30	31.	57.	0:24:36	<b>0:49:50</b>	04:36	0:50:01
60.	750	Konopiński Błażej	Poznań		1993	M20	18.	58.	0:24:43	<b>0:49:56</b>	04:37	0:50:13
61.	109	Sobczyk Mirosław	Jarocin		1984	M30	32.	59.	0:25:07	<b>0:50:01</b>	04:37	0:50:40
62.	962	Zaborowski Hubert	Poznań		1990	M20	19.	60.	0:23:48	<b>0:50:02</b>	04:38	0:50:37
63.	311	Szymański Marek	Gostyń	Husaria Race Team	1989	M20	20.	61.	0:24:36	<b>0:50:14</b>	04:39	0:50:17
64.	713	Pawlikowski Łukasz	Poznań	KB DĘBIEC	1998	M20	21.	62.	0:24:44	<b>0:50:29</b>	04:40	0:50:56
65.	184	Jadczak Monika	Krotoszyn		2001	K16	gen.	3.	0:24:39	<b>0:50:30</b>	04:40	0:50:42
66.	412	Brygier Damian	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1990	M20	22.	63.	0:24:40	<b>0:50:33</b>	04:40	0:50:43
67.	514	Pieczyiński Robert	Poznań		1970	M40	4.	64.	0:24:56	<b>0:50:36</b>	04:41	0:50:45
68.	302	Grabicki Sebastian	Wągrowiec		1974	M40	5.	65.	0:25:52	<b>0:50:36</b>	04:41	0:51:06
69.	68	Stremich Patryk	Poznań	Parkrun Poznań	1989	M20	23.	66.	0:24:01	<b>0:50:38</b>	04:41	0:50:40
70.	575	Kozajda Damian	Owińska	Jw1517	1985	M30	33.	67.	0:24:39	<b>0:50:39</b>	04:41	0:51:13
71.	823	Plóciennik Bartosz	Poznań		1993	M20	24.	68.	0:25:20	<b>0:50:44</b>	04:41	0:51:08
72.	741	Hedzielski Rafał	Goleńczewo		1974	M40	6.	69.	0:24:16	<b>0:50:46</b>	04:42	0:50:54
73.	681	Podawca Łukasz	Sianów	JW 1223 Koszalin - 2 DYWIZJON	1984	M30	34.	70.	0:25:23	<b>0:50:48</b>	04:42	0:50:59
74.	947	Wosztyl Alicja	Koszalin		1987	K30	1.	4.	0:25:24	<b>0:50:48</b>	04:42	0:50:59



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
75.	56	Kruger Bartosz	Toruń		1991	M20	25.	71.	0:25:31	<b>0:50:52</b>	04:42	0:51:44
76.	57	Piniarska Ewelina	Toruń		1992	K20	1.	5.	0:25:31	<b>0:50:52</b>	04:42	0:51:43
77.	483	Sawala Sławomir	Poznań	TRANCE ONLY	1972	M40	7.	72.	0:25:54	<b>0:51:01</b>	04:43	0:51:47
78.	725	Kaczmarek Paweł	Poznań		1986	M30	35.	73.	0:25:16	<b>0:51:01</b>	04:43	0:51:16
79.	334	Mańczak Mateusz	Poznań		1982	M30	36.	74.	0:26:06	<b>0:51:04</b>	04:43	0:52:12
80.	527	Dudek Rafał	Poznań	POLSKA	1971	M40	8.	75.	0:25:16	<b>0:51:14</b>	04:44	0:51:18
81.	221	Jarczyński Mariusz	Piła	102 batalion ochrony	1969	M40	9.	76.	0:25:21	<b>0:51:29</b>	04:46	0:51:41
82.	828	Gargasiewicz Kacper	Nowa Sól		1998	M20	26.	77.	0:26:06	<b>0:51:29</b>	04:46	0:51:38
83.	477	KASZCZUK Jarosław	Piła	102 boch	1970	M40	10.	78.	0:25:22	<b>0:51:30</b>	04:46	0:51:43
84.	570	Jajuga Michał	Czempiń	Dirty Sparrows	1980	M30	37.	79.	0:26:56	<b>0:51:30</b>	04:46	0:52:04
85.	593	Daszewski Filip	Dębno	FireEagles	1998	M20	27.	80.	0:25:36	<b>0:51:36</b>	04:46	0:51:50
86.	951	Brodowski Łukasz	Poznań		1979	M30	38.	81.	0:26:30	<b>0:51:41</b>	04:47	0:52:48
87.	274	Walczak Natalia	Poznań	WATAHA	1977	K40	1.	6.	0:25:52	<b>0:51:42</b>	04:47	0:51:52
88.	656	Strączek Sławomir	Luboń		1984	M30	39.	82.	0:25:49	<b>0:51:43</b>	04:47	0:52:22
89.	617	Szymkowiak Mariusz	Wronki		1969	M40	11.	83.	0:25:53	<b>0:51:50</b>	04:47	0:52:00
90.	592	Piotrowski Maciek	Swarzędz	Polonez team Swarzędz	1992	M20	28.	84.	0:24:49	<b>0:51:50</b>	04:47	0:52:10
91.	368	Moryl Krystian	Otusz		1979	M30	40.	85.	0:25:47	<b>0:52:00</b>	04:48	0:52:09
92.	463	urbański leszek	plewiska		1979	M30	41.	86.	0:26:04	<b>0:52:02</b>	04:49	0:52:20
93.	465	Jeska Tomasz	Wągrowiec	The Prodigy	1977	M40	12.	87.	0:26:04	<b>0:52:02</b>	04:49	0:52:20
94.	640	Kacprzak Paweł	Szczecin		1987	M30	42.	88.	0:25:23	<b>0:52:06</b>	04:49	0:52:50
95.	202	Nowak Mariusz	Poznań	Night Runners	1988	M30	43.	89.	0:26:12	<b>0:52:09</b>	04:49	0:52:18
96.	52	Rypiński Tomasz	Poznań	Biegam by jeść więcej ciastek	1982	M30	44.	90.	0:26:07	<b>0:52:12</b>	04:50	0:52:25
97.	624	Pawlaczyk Jakub	Poznan	DWL	1989	M20	29.	91.	0:25:29	<b>0:52:16</b>	04:50	0:53:26
98.	425	Napieraj Piotr	Września	1986	1986	M30	45.	92.	0:25:50	<b>0:52:16</b>	04:50	0:52:31
99.	228	Łopata Sławomir	Popówko		1992	M20	30.	93.	0:25:04	<b>0:52:20</b>	04:50	0:52:27
100.	572	Głębowska Daria	Czerwonak	KB MANIAC Poznań	1999	K16	1.	7.	0:26:45	<b>0:52:25</b>	04:51	0:52:31



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
101.	571	Głębowski Tomasz	Czerwonak		1971	M40	13.	94.	0:26:45	<b>0:52:25</b>	04:51	0:52:31
102.	177	Dulian Anna	Bydgoszcz		1994	K20	2.	8.	0:25:48	<b>0:52:28</b>	04:51	0:52:43
103.	77	Klessa Paweł	Poznań	fitness24seven	1989	M20	31.	95.	0:26:14	<b>0:52:40</b>	04:52	0:53:29
104.	204	Kruszona Daniel	Obrzycko	Armia Krajowa	1982	M30	46.	96.	0:26:14	<b>0:52:41</b>	04:52	0:53:14
105.	152	Czaczyk Łukasz	Stare Bojanowo		1988	M30	47.	97.	0:25:51	<b>0:52:41</b>	04:52	0:52:56
106.	169	Frański Łukasz	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1976	M40	14.	98.	0:25:52	<b>0:52:44</b>	04:52	0:53:11
107.	857	Gunia Jerzy	Murowana Goślina		1973	M40	15.	99.	0:25:45	<b>0:52:47</b>	04:53	0:52:55
108.	793	Dworaczyk Adam	Poznań		1977	M40	16.	100.	0:25:39	<b>0:52:49</b>	04:53	0:52:57
109.	607	Grabarczyk Mateusz	Szczecin	NoczeroTeam	1994	M20	32.	101.	0:26:39	<b>0:52:53</b>	04:53	0:53:14
110.	833	Przybylski Zbysiu	Kórnik		1986	M30	48.	102.	0:25:59	<b>0:52:56</b>	04:54	0:53:37
111.	621	Skotnicki Dariusz	Goleczewo	BZWBK Runners Team	1970	M40	17.	103.	0:25:34	<b>0:53:02</b>	04:54	0:53:14
112.	697	Drewniak Maciej	Poznań		1981	M30	49.	104.	0:26:48	<b>0:53:03</b>	04:54	0:53:23
113.	764	Sokół Patryk	Poznań		1993	M20	33.	105.	0:26:48	<b>0:53:04</b>	04:54	0:53:23
114.	120	krzyworzeka marek	bierduSko		1985	M30	50.	106.	0:26:06	<b>0:53:09</b>	04:55	0:53:27
115.	810	Bury Tomasz	Bydgoszcz	Biegnące żółwie	1985	M30	51.	107.	0:25:43	<b>0:53:13</b>	04:55	0:53:14
116.	280	Serwa Mariusz	Poznań	Jeżyce Biegają/Ecolibre	1973	M40	18.	108.	0:25:53	<b>0:53:16</b>	04:55	0:53:24
117.	826	Grajcar Łukasz	Mosina	LOFT TEAM EXTREME	1983	M30	52.	109.	0:26:15	<b>0:53:16</b>	04:55	0:53:26
118.	175	Kowalewski Krzysztof	Jelonek		1974	M40	19.	110.	0:26:44	<b>0:53:18</b>	04:56	0:53:35
119.	293	Zienkiewicz Zuzanna	Opalenica		1998	K20	3.	9.	0:26:00	<b>0:53:19</b>	04:56	0:53:34
120.	788	Wojciechowski Jakub	Przeźmierowo	ST RUNNERS	1985	M30	53.	111.	0:26:33	<b>0:53:23</b>	04:56	0:53:34
121.	603	Duda Tomasz	Jarocin		1987	M30	54.	112.	0:26:29	<b>0:53:28</b>	04:57	0:54:02
122.	544	Szulc-Łątkowska Urszula	Poznań	KB MANIAC Poznań	1978	K40	2.	10.	0:26:51	<b>0:53:29</b>	04:57	0:53:42
123.	569	Dziudziel Maciej	Wronki		1995	M20	34.	113.	0:25:57	<b>0:53:31</b>	04:57	0:53:38
124.	485	TOMCZAK Dariusz	GOSTYŃ	Husaria Race Team	1988	M30	55.	114.	0:26:29	<b>0:53:34</b>	04:57	0:53:38
125.	134	Wojcieszak Krzysztof	poznań		1984	M30	56.	115.	0:26:19	<b>0:53:34</b>	04:57	0:53:55
126.	501	Mietliński Mikołaj	SWARZĘDZ	PKP S.A.	1980	M30	57.	116.	0:26:55	<b>0:53:37</b>	04:57	0:54:17



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
127.	447	KASPRZAK TOMEK	RYBITWY	RYBITWOWY FENOMEN:-))	1976	M40	20.	117.	0:26:52	<b>0:53:37</b>	04:57	0:54:30
128.	626	DEMBSKI Włodzimierz	Śródka	MJDOP	1973	M40	21.	118.	0:26:25	<b>0:53:37</b>	04:57	0:53:54
129.	781	Wiśniewska Anna	Poznań	Nessi Team/Hernik Team	1982	K30	2.	11.	0:26:36	<b>0:53:38</b>	04:58	0:53:45
130.	401	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M60	1.	119.	0:26:59	<b>0:53:43</b>	04:58	0:54:46
131.	376	Kosidło Monika	Poznań		1995	K20	4.	12.	0:26:32	<b>0:53:57</b>	04:59	0:54:05
132.	722	Bórkowski Mikołaj	Poznań	można na rowerze?	1983	M30	58.	120.	0:26:07	<b>0:53:58</b>	04:59	0:54:01
133.	800	Wolny Hubert	Buk		1986	M30	59.	121.	0:26:46	<b>0:54:01</b>	05:00	0:54:10
134.	758	Szymków Michał	Poznań		1986	M30	60.	122.	0:26:29	<b>0:54:02</b>	05:00	0:54:27
135.	990	Swiatek Jarek	Chyby		1983	M30	61.	123.	0:28:18	<b>0:54:04</b>	05:00	0:55:14
136.	552	Substelny Robert	Kazimierz Biskupi		1995	M20	35.	124.	0:25:09	<b>0:54:05</b>	05:00	0:54:17
137.	587	Dembiński Krzysztof	Niepruszewo	AMW Poznań	1968	M50	3.	125.	0:27:04	<b>0:54:06</b>	05:00	0:54:41
138.	776	Walaszczyk Anna	Gniezno	SDS	1994	K20	5.	13.	0:27:26	<b>0:54:08</b>	05:00	0:55:15
139.	297	Mielcarek Damian	Poznań	No Excuses Team	1979	M30	62.	126.	0:26:58	<b>0:54:10</b>	05:00	0:54:22
140.	265	Pokotycki Denis	Kostrzyn nad Odrą	Otomo STP / Programa.pl	1990	M20	36.	127.	0:27:02	<b>0:54:22</b>	05:02	0:55:15
141.	344	Herman Jacek	Poznań		1968	M50	4.	128.	0:26:52	<b>0:54:26</b>	05:02	0:55:20
142.	62	Machajewska-Stefaniak	Środa Wlkp	Polonia Środa	1976	K40	3.	14.	0:27:17	<b>0:54:29</b>	05:02	0:54:55
143.	644	Suwiczak Daniel	Przybroda	CSWL Poznań	1980	M30	63.	129.	0:28:29	<b>0:54:39</b>	05:03	0:55:42
144.	99	Tworska Maja	Poznań	Idea Fit&Spa	1994	K20	6.	15.	0:26:47	<b>0:54:44</b>	05:04	0:55:33
145.	386	Kowalski Bartosz	Poznań	parkrun	1981	M30	64.	130.	0:27:07	<b>0:54:45</b>	05:04	0:55:14
146.	581	Furmaniak Mateusz	Poznań	Husaria Race Team	1989	M20	37.	131.	0:27:05	<b>0:54:47</b>	05:04	0:55:31
147.	738	Taciak Daniel	Śrem	Śrem	1987	M30	65.	132.	0:27:18	<b>0:54:51</b>	05:04	0:55:39
148.	206	Szukała Dariusz	Komorniki	Kibolski KS	1980	M30	66.	133.	0:28:17	<b>0:54:53</b>	05:04	0:56:03
149.	625	Nowaczyk Dominika	Poznań	Husaria Race Team	1992	K20	7.	16.	0:27:24	<b>0:54:56</b>	05:05	0:55:40
150.	34	Kozłowski Waldemar	Poznań	KB DĘBIEC	1966	M50	5.	134.	0:27:27	<b>0:55:05</b>	05:06	0:55:42
151.	618	Michalak Marcin	Poznań		1986	M30	67.	135.	0:26:43	<b>0:55:07</b>	05:06	0:55:30
152.	524	Wołyńska Wioleta	Poznań		1975	K40	4.	17.	0:27:45	<b>0:55:13</b>	05:06	0:55:37



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
153.	930	Molicki Daniel	Kębtowo		1975	M40	22.	136.	0:28:07	<b>0:55:13</b>	05:06	0:55:32
154.	822	Zaworski Jacek	Poznań		1965	M50	6.	137.	0:27:03	<b>0:55:23</b>	05:07	0:55:30
155.	897	Witczak Jolanta	Lusowo	Tarnowo Podgórne - Poziom Blizej	1966	K50	1.	18.	0:27:05	<b>0:55:23</b>	05:07	0:55:29
156.	458	Matyaszczyk Bartosz	Jerka		1992	M20	38.	138.	0:29:03	<b>0:55:28</b>	05:08	0:55:41
157.	365	KALUZYNSKI PIOTR	WRONKI	Wroniecki Klub Biegacza	1964	M50	7.	139.	0:26:31	<b>0:55:28</b>	05:08	0:55:33
158.	379	Mąka Arkadiusz	Poznań	Polonia Bydgoszcz SLA	1981	M30	68.	140.	0:28:35	<b>0:55:29</b>	05:08	0:55:59
159.	526	Skrzypczak Krzysztof	Poznań		1982	M30	69.	141.	0:27:59	<b>0:55:30</b>	05:08	0:56:23
160.	126	Marcinkowska Dominika	Polska, Poznań	Miniatorsi	1994	K20	8.	19.	0:26:53	<b>0:55:47</b>	05:09	0:55:55
161.	315	Skucińska Karolina	Bydgoszcz		1982	K30	3.	20.	0:27:58	<b>0:55:48</b>	05:10	0:56:18
162.	238	Maserak Sebastian	Rabowice		1979	M30	70.	142.	0:27:37	<b>0:55:50</b>	05:10	0:56:25
163.	863	Knobel Adam	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1994	M20	39.	143.	0:28:41	<b>0:55:51</b>	05:10	0:56:24
164.	551	SZMYT MICHAŁ	POZNAŃ		1984	M30	71.	144.	0:28:10	<b>0:55:51</b>	05:10	0:56:15
165.	212	Górny Krzysztof	Poznań	Night Runners	1999	M16	2.	145.	0:27:21	<b>0:55:53</b>	05:10	0:56:31
166.	646	MINTA SŁAWEK	ZBĄSZYNEK	SYRENA ZBĄSZYNEK	1972	M40	23.	146.	0:27:16	<b>0:56:01</b>	05:11	0:56:48
167.	291	Czarnkowski Łukasz	Mieczewo		1982	M30	72.	147.	0:27:36	<b>0:56:02</b>	05:11	0:56:51
168.	397	Kudzior Piotr	Poznań	PRO 366	1996	M20	40.	148.	0:28:08	<b>0:56:10</b>	05:12	0:56:21
169.	550	Siąkowski Mariusz	Otorowo		1988	M30	73.	149.	0:28:09	<b>0:56:10</b>	05:12	0:56:23
170.	808	Gwiazdziński Tomasz	Poznań		1989	M20	41.	150.	0:29:24	<b>0:56:12</b>	05:12	0:56:50
171.	171	Maćkowiak Adrian	Poznań		1987	M30	74.	151.	0:28:10	<b>0:56:21</b>	05:13	0:57:27
172.	950	Kaźmierczak Marcin	Poznań	OSH w biegu	1976	M40	24.	152.	0:29:25	<b>0:56:21</b>	05:13	0:57:28
173.	530	Świstek Ola	Gościejewo		1990	K20	9.	21.	0:28:36	<b>0:56:23</b>	05:13	0:56:36
174.	787	Mądry Jakub	Kępno	KS LENIWIEC	2000	M16	3.	153.	0:28:14	<b>0:56:25</b>	05:13	0:56:35
175.	48	Pijarowski Łukasz	Łabiszyn		1991	M20	42.	154.	0:27:45	<b>0:56:25</b>	05:13	0:57:21
176.	505	Narozny Stanisław	Poznań		1979	M30	75.	155.	0:28:44	<b>0:56:29</b>	05:13	0:57:03
177.	512	Dahlke Bartosz	Poznan	Team BaRT Dee	1984	M30	76.	156.	0:28:14	<b>0:56:45</b>	05:15	0:57:01
178.	295	Grześnik Grzegorz	Plewiska	Drużyna Tata Jaśminki i Felusia	1981	M30	77.	157.	0:28:26	<b>0:56:46</b>	05:15	0:57:19



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
179.	273	Ogrodnik Tomasz	Poznań	Night Runners Poznań	1988	M30	78.	158.	0:27:27	<b>0:56:48</b>	05:15	0:57:05
180.	489	Nowak Bruno	Kępno		2002	M16	4.	159.	0:28:14	<b>0:56:49</b>	05:15	0:56:59
181.	223	Tarłowski Hubert	Pałędzie		1978	M40	25.	160.	0:28:25	<b>0:56:50</b>	05:15	0:57:51
182.	319	Płonkowski Łukasz	Poznań		1987	M30	79.	161.	0:28:33	<b>0:57:01</b>	05:16	0:58:10
183.	357	Siemiaszko Kamil	Poznań	CSWLąd POZNAŃ	1984	M30	80.	162.	0:27:52	<b>0:57:02</b>	05:16	0:57:58
184.	200	Kołaczkowski Krzysztof	Poznań	Gdzie ta meta	1993	M20	43.	163.	0:27:31	<b>0:57:03</b>	05:16	0:57:31
185.	186	Woźniak Michał	Wilkowyja		1995	M20	44.	164.	0:27:29	<b>0:57:03</b>	05:17	0:57:14
186.	131	Kasprzyk Radosław	Dąbrowa		1996	M20	45.	165.	0:28:59	<b>0:57:04</b>	05:17	0:57:29
187.	431	Giełda Adam	Śrem		1971	M40	26.	166.	0:27:54	<b>0:57:13</b>	05:17	0:57:26
188.	398	Mańkowski Michał	Kamionki	ORGANIC FITNESS TEAM	1985	M30	81.	167.	0:29:00	<b>0:57:14</b>	05:18	0:58:03
189.	420	Stefański Piotr	Poznań		1988	M30	82.	168.	0:28:47	<b>0:57:17</b>	05:18	0:58:12
190.	836	Runowski JaKUB	Podrzewie	Jakub Runowski	1986	M30	83.	169.	0:25:36	<b>0:57:21</b>	05:18	0:57:52
191.	78	Kucharski Jakub	Gruszczyn	jku1979	1979	M30	84.	170.	0:29:14	<b>0:57:21</b>	05:18	0:58:25
192.	583	Tomczyk Cezary	Czapury		1981	M30	85.	171.	0:28:00	<b>0:57:26</b>	05:19	0:57:34
193.	241	Napierała Tadeusz	Wałcz		1994	M20	46.	172.	0:28:01	<b>0:57:26</b>	05:19	0:57:41
194.	405	Schlegel Jacek	Luboń	Team Family Luboń	1968	M50	8.	173.	0:27:39	<b>0:57:29</b>	05:19	0:58:11
195.	176	Kowalewski Adam	Jelonek		2000	M16	5.	174.	0:27:12	<b>0:57:36</b>	05:20	0:57:52
196.	428	Pigła Maja	Tarnowo Podgórne Pancia		1982	K30	4.	22.	0:29:20	<b>0:57:41</b>	05:20	0:58:18
197.	198	Korbas Mariusz	Sady	KB Zawiał	1976	M40	27.	175.	0:29:03	<b>0:57:45</b>	05:20	0:57:59
198.	702	Kujawa Rozalia	Siekierki Wielkie		1999	K16	2.	23.	0:28:53	<b>0:57:45</b>	05:20	0:58:07
199.	266	Zieliński-Wronka Darek	Swarzędz		1970	M40	28.	176.	0:28:22	<b>0:57:47</b>	05:21	0:58:12
200.	639	Żynda Jakub	Gołdap	JW 4808 Gołdap	1980	M30	86.	177.	0:28:56	<b>0:57:47</b>	05:21	0:58:43
201.	47	Kurczyński Rafał	Poznań	Rufa	1977	M40	29.	178.	0:27:49	<b>0:57:48</b>	05:21	0:58:51
202.	842	Bożek Łukasz	Gowarzewo		1988	M30	87.	179.	0:28:21	<b>0:57:51</b>	05:21	0:58:11
203.	515	Wojnarowski Piotr	Poznań	Parkrun Poznań	1987	M30	88.	180.	0:28:23	<b>0:57:55</b>	05:21	0:58:44
204.	953	Kempiński Paweł	Poznań	Parkrun Poznań	1971	M40	30.	181.	0:23:57	<b>0:57:57</b>	05:21	0:58:17





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
205.	185	Zerbst Sławomir	Nowy Tomyśl		1986	M30	89.	182.	0:29:54	<b>0:57:59</b>	05:22	0:58:36
206.	2	Pieczyński Robert	Luboń	Moto-Centrała	1965	M50	9.	183.	0:29:08	<b>0:58:03</b>	05:22	0:58:21
207.	876	Zimmer Dominik	Zalasewo		1988	M30	90.	184.	0:28:35	<b>0:58:07</b>	05:22	0:58:31
208.	595	Szostek Patrycja	Warszawa	FireEagles	1997	K20	10.	24.	0:29:00	<b>0:58:08</b>	05:23	0:58:23
209.	69	Bednarska Anna	Poznań		1986	K30	5.	25.	0:28:24	<b>0:58:09</b>	05:23	0:58:26
210.	360	Sip Marta	Jasin	MARTA SIP	1990	K20	11.	26.	0:28:17	<b>0:58:12</b>	05:23	0:58:32
211.	467	Buszta Piotr	Poznań		1989	M20	47.	185.	0:29:06	<b>0:58:12</b>	05:23	0:58:36
212.	470	Orłowski Paweł	Poznań		1969	M40	31.	186.	0:29:50	<b>0:58:13</b>	05:23	0:58:34
213.	279	Skrzypski Piotr	Trzcianka		1984	M30	91.	187.	0:28:35	<b>0:58:19</b>	05:23	0:58:53
214.	235	Podsadny Bartosz	Poznań		1984	M30	92.	188.	0:28:15	<b>0:58:21</b>	05:24	0:59:27
215.	80	Waligórski Marcin	Poznań		1985	M30	93.	189.	0:27:43	<b>0:58:24</b>	05:24	0:58:37
216.	81	Kozłowski Mirosław	Dąbrowa	X	1962	M50	10.	190.	0:29:04	<b>0:58:24</b>	05:24	0:58:39
217.	604	Lewandowski Kornel	Poznań		1990	M20	48.	191.	0:28:48	<b>0:58:25</b>	05:24	0:58:48
218.	709	Nowak Mariusz	Poznań		1989	M20	49.	192.	0:29:04	<b>0:58:27</b>	05:24	0:59:37
219.	222	Gorzan Mikołaj	Poznań		1978	M40	32.	193.	0:29:53	<b>0:58:43</b>	05:26	0:59:30
220.	248	Dembski Szymon	Poznań		1983	M30	94.	194.	0:29:16	<b>0:58:47</b>	05:26	0:59:06
221.	763	Woźny Piotr	Poznań		1982	M30	95.	195.	0:28:12	<b>0:58:59</b>	05:27	0:59:18
222.	837	Wośkowiak Jakub	Nochowo		1991	M20	50.	196.	0:28:13	<b>0:59:00</b>	05:27	0:59:18
223.	437	Woga Andrzej	Poznań	KB DębIEC	1965	M50	11.	197.	0:28:35	<b>0:59:06</b>	05:28	0:59:37
224.	201	Morawiec Ilona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1996	K20	12.	27.	0:28:58	<b>0:59:06</b>	05:28	0:59:37
225.	326	Lorenz Daniel	Kiekrz	Kibolski KS	1974	M40	33.	198.	0:29:07	<b>0:59:11</b>	05:28	0:59:32
226.	351	Chyrowska Małgorzata	Kiekrz	Kibolski KS	1974	K40	5.	28.	0:29:07	<b>0:59:12</b>	05:28	0:59:32
227.	670	Pawlak Michał	Środa		1991	M20	51.	199.	0:29:13	<b>0:59:12</b>	05:28	1:00:30
228.	500	Rzecznyk Adrian	Poznań	PKP S.A.	1990	M20	52.	200.	0:29:05	<b>0:59:14</b>	05:29	1:00:25
229.	499	Grzybowski Paweł	Poznań		1968	M50	12.	201.	0:29:07	<b>0:59:15</b>	05:29	1:00:25
230.	498	Dudziak Sławomir	Śrem	PKP S.A.	1989	M20	53.	202.	0:29:07	<b>0:59:16</b>	05:29	1:00:25



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
231.	53	URBAŃSKA-DYMEK	STĘSZEW		1986	K30	6.	29.	0:29:33	<b>0:59:23</b>	05:29	0:59:43
232.	895	Karkowska Wiesława	Baranowo		1960	K50	2.	30.	0:29:05	<b>0:59:26</b>	05:30	0:59:34
233.	573	Kozajda Andrzej	Kozięgłowy		1962	M50	13.	203.	0:29:22	<b>0:59:35</b>	05:31	1:00:07
234.	154	Jakrzewski Mikołaj	Gola	JaraczewoBiega	1984	M30	96.	204.	0:29:40	<b>0:59:41</b>	05:31	1:00:49
235.	739	Gumny Grzegorz	Poznań		1978	M40	34.	205.	0:29:17	<b>0:59:42</b>	05:31	1:00:11
236.	260	Zielinski Maciej	Poznan	Wilda Biega	1973	M40	35.	206.	0:30:23	<b>0:59:45</b>	05:31	1:00:35
237.	352	Muszyńska Monika	Poznań		1986	K30	7.	31.	0:30:04	<b>0:59:45</b>	05:31	1:00:09
238.	679	Szczęśny Kuba	Buk		1995	M20	54.	207.	0:28:50	<b>0:59:47</b>	05:32	1:00:06
239.	417	Wachowiak Rafał	Kobylin		1977	M40	36.	208.	0:28:35	<b>0:59:47</b>	05:32	1:00:16
240.	614	Walczak Łukasz	Lusowo		1983	M30	97.	209.	0:29:17	<b>0:59:53</b>	05:32	1:00:13
241.	107	Sierocki Damian	Szydłowo		1982	M30	98.	210.	0:29:48	<b>0:59:53</b>	05:32	1:00:31
242.	178	Kamiński Mateusz	Gałowo	KB Szamotuły	1985	M30	99.	211.	0:28:35	<b>0:59:54</b>	05:32	1:00:23
243.	522	ŚWIĘTEK WOJCIECH	Poznan		1963	M50	14.	212.	0:30:15	<b>0:59:55</b>	05:32	1:01:11
244.	545	Mrugalski Dariusz	Poznań		1979	M30	100.	213.	0:29:56	<b>0:59:58</b>	05:33	1:00:24
245.	382	Bożek Małgorzata	Poznań		1985	K30	8.	32.	0:30:42	<b>0:59:59</b>	05:33	1:00:48
246.	680	Puślecki Wojciech	Poznań		1990	M20	55.	214.	0:28:58	<b>0:59:59</b>	05:33	1:00:14
247.	839	kłopocki damian	murzynowo leśne	brak klubu	1991	M20	56.	215.	0:30:55	<b>1:00:01</b>	05:33	1:01:20
248.	82	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	15.	216.	0:29:25	<b>1:00:03</b>	05:33	1:00:28
249.	838	Siołek Michał	Śrem	Night Runners	1984	M30	101.	217.	0:29:58	<b>1:00:04</b>	05:33	1:00:42
250.	602	Pakuła Michał	Jarocin		1987	M30	102.	218.	0:29:39	<b>1:00:07</b>	05:34	1:00:41
251.	479	Sypniewski Krystian	Poznań		1976	M40	37.	219.	0:29:03	<b>1:00:07</b>	05:34	1:00:26
252.	275	Głapa Beata	Poznań	Pani	1990	K20	13.	33.	0:29:03	<b>1:00:08</b>	05:34	1:00:26
253.	588	Olbryś Piotr	Gruszczyń		1974	M40	38.	220.	0:29:36	<b>1:00:12</b>	05:34	1:00:35
254.	161	Sterczyński Mateusz	KREROWO	Rolnik z Krzyżownik	1990	M20	57.	221.	0:29:35	<b>1:00:14</b>	05:34	1:01:31
255.	533	Pawlak Mariusz	Luboń		1986	M30	103.	222.	0:33:43	<b>1:00:14</b>	05:34	1:00:31
256.	243	Rożek Marcin	Budzyń		1983	M30	104.	223.	0:33:43	<b>1:00:15</b>	05:34	1:00:32



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
257.	29	Zarówny Mirek	Śrem	MON	1971	M40	39.	224.	0:31:44	<b>1:00:17</b>	05:34	1:01:28
258.	559	Wagner Natalia	Jaraczewo		1991	K20	14.	34.	0:31:00	<b>1:00:24</b>	05:35	1:01:04
259.	101	Stachowiak Agnieszka	Swarzędz		1975	K40	6.	35.	0:29:31	<b>1:00:26</b>	05:35	1:00:36
260.	861	Augustyniak Paweł	Rokietnica	Sportowy Team	1984	M30	105.	225.	0:29:42	<b>1:00:34</b>	05:36	1:00:39
261.	853	Gaczyński Jakub	Poznań		1976	M40	40.	226.	0:31:08	<b>1:00:35</b>	05:36	1:01:38
262.	220	Sidor Konrad	Poznań		2002	M16	6.	227.	0:29:53	<b>1:00:38</b>	05:36	1:01:25
263.	650	MINTA WERONIKA	ZBĄSZYNEK	SYRENA ZBĄSZYNEK	1998	K20	15.	36.	0:29:26	<b>1:00:38</b>	05:36	1:01:25
264.	858	Witkowski Maciej	Plewiska	SOF STARY KALMAR	1975	M40	41.	228.	0:28:57	<b>1:00:41</b>	05:37	1:01:06
265.	451	Kisiela Tomasz	Żelazków		1996	M20	58.	229.	0:31:30	<b>1:00:42</b>	05:37	1:01:21
266.	627	Wyszyński Cezary	Poznań		1990	M20	59.	230.	0:29:09	<b>1:00:44</b>	05:37	1:01:29
267.	653	Stopka Michalina	Góra		1988	K30	9.	37.	0:30:28	<b>1:00:52</b>	05:38	1:01:35
268.	345	Herman Grażyna	Poznań		1966	K50	3.	38.	0:30:38	<b>1:00:55</b>	05:38	1:01:49
269.	601	Łuczak Tomasz	Poznań	Struś Kardio	1970	M40	42.	231.	0:30:12	<b>1:00:58</b>	05:38	1:01:48
270.	867	Tarnawa Ewa	Poznań		1989	K20	16.	39.	0:30:13	<b>1:00:59</b>	05:38	1:01:49
271.	721	Przybylski Janusz	Poznań		1982	M30	106.	232.	0:30:51	<b>1:00:59</b>	05:38	1:01:37
272.	378	Frankowski Maciej	Poznań		1975	M40	43.	233.	0:29:24	<b>1:01:11</b>	05:39	1:01:46
273.	768	Dymek Przemysław	Poznań		1977	M40	44.	234.	0:29:58	<b>1:01:23</b>	05:41	1:02:22
274.	481	Dopierała Dawid	Masłowo		1985	M30	107.	235.	0:29:50	<b>1:01:25</b>	05:41	1:01:48
275.	746	Mańczak Adam	Poznań	Kibolski KS	1991	M20	60.	236.	0:29:58	<b>1:01:25</b>	05:41	1:02:34
276.	136	Buśko Tomasz	Swarzędz	Swarzędz	1980	M30	108.	237.	0:31:04	<b>1:01:32</b>	05:41	1:02:29
277.	246	Żuchlewski Andrzej	Poznań		1975	M40	45.	238.	0:31:07	<b>1:01:34</b>	05:42	1:02:09
278.	609	Kwiatkowska Julia	Wronki		1991	K20	17.	40.	0:31:02	<b>1:01:50</b>	05:43	1:02:15
279.	32	Lepczyński Piotr	Poznań		1987	M30	109.	239.	0:30:22	<b>1:01:51</b>	05:43	1:02:36
280.	628	Domagała Magdalena	Trzcianka	zaSAPA:ni	1987	K30	10.	41.	0:30:12	<b>1:01:51</b>	05:43	1:02:18
281.	632	Orwat Krzysztof	Trzcianka	zaSAPA:ni	1982	M30	110.	240.	0:30:13	<b>1:01:52</b>	05:43	1:02:19
282.	740	Samol Waldemar	Poznań		1962	M50	16.	241.	0:32:31	<b>1:01:55</b>	05:44	1:03:02



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
283.	939	Muchajer Dawid	Poznań	CDWŁąd	1978	M40	46.	242.	0:31:12	<b>1:01:59</b>	05:44	1:02:59
284.	797	Kubińska Sylwia	Poznań	CSWL Poznań	1977	K40	7.	42.	0:31:13	<b>1:02:00</b>	05:44	1:02:59
285.	55	Mączyński Grzegorz	Margonin		1968	M50	17.	243.	0:27:50	<b>1:02:00</b>	05:44	1:02:22
286.	15	Borowiec Kinga	Daszewice		1982	K30	11.	43.	0:30:19	<b>1:02:02</b>	05:44	1:02:48
287.	330	Dąbrowny Łukasz	Zielona Góra	Biegające Dziki	1994	M20	61.	244.	0:30:36	<b>1:02:04</b>	05:44	1:02:38
288.	343	Gmur Michał	Niedoradz	Biegające Dziki	1994	M20	62.	245.	0:30:37	<b>1:02:06</b>	05:45	1:02:39
289.	211	Czoszyk-Kawala Olga	Poznań		1980	K30	12.	44.	0:30:41	<b>1:02:12</b>	05:45	1:02:38
290.	281	Czarnkowska Anna	Mieczewo		1986	K30	13.	45.	0:30:19	<b>1:02:14</b>	05:45	1:03:01
291.	453	Szymański Michał	Czempiń		1996	M20	63.	246.	0:35:27	<b>1:02:31</b>	05:47	1:03:32
292.	590	Koperski Jan Gabriel	Wronki	KLIPIO Jedyńka	1995	M20	64.	247.	0:30:27	<b>1:02:32</b>	05:47	1:02:59
293.	718	Dudek Natalia	Swarzędz		1990	K20	18.	46.	0:30:45	<b>1:02:37</b>	05:47	1:03:15
294.	115	Woźniak Tomasz	Poznań		1957	M60	2.	248.	0:32:09	<b>1:02:57</b>	05:49	1:04:14
295.	11	Woźniak Daria	Stęszew	Team Aktywny Stęszew	1985	K30	14.	47.	0:33:04	<b>1:02:59</b>	05:49	1:03:37
296.	535	Zborowski Paweł	Plewiska		1969	M40	47.	249.	0:30:37	<b>1:02:59</b>	05:49	1:03:53
297.	634	Olszański Krzysztof	Poznań	Ofix.pl Bike Team	1980	M30	111.	250.	0:30:20	<b>1:03:07</b>	05:50	1:03:13
298.	648	Zwiefka Daria	Sępólno Krajeńskie		1997	K20	19.	48.	0:31:33	<b>1:03:17</b>	05:51	1:03:46
299.	873	Kujawa Bartosz	Barcin	SW	1996	M20	65.	251.	0:31:34	<b>1:03:17</b>	05:51	1:03:46
300.	517	Szafrańska Magdalena	Witobel		1975	K40	8.	49.	0:33:05	<b>1:03:23</b>	05:52	1:04:00
301.	711	Szepielak Mateusz	Poznań		1990	M20	66.	252.	0:30:25	<b>1:03:35</b>	05:53	1:04:02
302.	676	Piasecki Krzysztof	Gołańcz		1990	M20	67.	253.	0:30:26	<b>1:03:38</b>	05:53	1:04:05
303.	692	Pawłowski Paweł	Poznań		1989	M20	68.	254.	0:30:27	<b>1:03:40</b>	05:53	1:04:06
304.	561	Firlej Piotr	Jerzykowo		1989	M20	69.	255.	0:32:31	<b>1:03:53</b>	05:54	1:04:21
305.	240	Jędzierska Katarzyna	Poznań	Posnania	1983	K30	15.	50.	0:30:49	<b>1:03:56</b>	05:55	1:04:37
306.	72	Staniek Marcin	Mrowino		1975	M40	48.	256.	0:29:14	<b>1:03:57</b>	05:55	1:04:59
307.	875	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto nad	Polonia Środa	1989	M20	70.	257.	0:31:47	<b>1:03:59</b>	05:55	1:04:56
308.	579	Niedzielska Monika	Poznań	AMW Poznań	1981	K30	16.	51.	0:31:24	<b>1:04:01</b>	05:55	1:04:36



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
309.	132	Przybyła Przemysław	Poznań		1982	M30	112.	258.	0:30:48	<b>1:04:06</b>	05:56	1:05:21
310.	233	Bartkowiak Rafał	Daszewice	1992	1992	M20	71.	259.	0:31:24	<b>1:04:11</b>	05:56	1:04:41
311.	719	Pisula Paula	Poznań		1989	K20	20.	52.	0:31:25	<b>1:04:22</b>	05:57	1:05:00
312.	615	Klim Piotr	Poznań	CSWL Poznań	1974	M40	49.	260.	0:31:13	<b>1:04:26</b>	05:57	1:05:26
313.	144	Rożkowski Roman	Śrem	Runner's Power Śrem	1958	M60	3.	261.	0:31:28	<b>1:04:31</b>	05:58	1:05:14
314.	582	Krzemińska Aleksandra	Poznań	Husaria Race Team	1989	K20	21.	53.	0:31:08	<b>1:04:34</b>	05:58	1:05:18
315.	949	Jankowska Justyna	Dębica		1985	K30	17.	54.	0:31:52	<b>1:04:35</b>	05:58	1:05:04
316.	620	Nitka Dominika	Bydgoszcz		1996	K20	22.	55.	0:31:45	<b>1:04:49</b>	06:00	1:05:19
317.	843	Nowaczyk Zuzia	Poznań		1994	K20	23.	56.	0:32:16	<b>1:04:49</b>	06:00	1:05:12
318.	478	Radolak Maciej	Kościan	Zakwas team	1985	M30	113.	262.	0:32:36	<b>1:04:49</b>	06:00	1:06:05
319.	513	Targoński Sławomir	Poznań		1980	M30	114.	263.	0:32:36	<b>1:04:50</b>	06:00	1:06:05
320.	150	Plóciennik Krzysztof	Poznań	Fyrtel Północ	1982	M30	115.	264.	0:32:30	<b>1:04:50</b>	06:00	1:05:24
321.	576	Walkowiak Adrianna	Września		1992	K20	24.	57.	0:31:01	<b>1:04:53</b>	06:00	1:05:35
322.	577	Szparagowski Bartosz	Konin	Husaria Race Team	1987	M30	116.	265.	0:31:01	<b>1:04:53</b>	06:00	1:05:35
323.	349	Pliszczyńska Joanna	Unisław		1976	K40	9.	58.	0:32:21	<b>1:04:53</b>	06:00	1:05:21
324.	560	Firlej Agata	Jerzykowo		1991	K20	25.	59.	0:32:32	<b>1:04:53</b>	06:00	1:05:21
325.	672	Morawiec Małgorzata	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1976	K40	10.	60.	0:31:37	<b>1:05:03</b>	06:01	1:06:09
326.	219	Sidor Grzegorz	Poznań		1969	M40	50.	266.	0:31:49	<b>1:05:07</b>	06:01	1:05:55
327.	689	Grygiel Dariusz	Złotniki		1962	M50	18.	267.	0:31:45	<b>1:05:31</b>	06:04	1:06:03
328.	809	Masztalczak Piotr	Buk		1986	M30	117.	268.	0:31:04	<b>1:05:40</b>	06:04	1:06:18
329.	9	Dzięcielska Agnieszka	Poznań		1976	K40	11.	61.	0:32:17	<b>1:05:41</b>	06:04	1:06:09
330.	251	Ratajczak Tomasz	Poznań		1980	M30	118.	269.	0:31:45	<b>1:05:50</b>	06:05	1:06:36
331.	25	Grzeszczyk Jakub	Wągrowiec		1991	M20	72.	270.	0:34:17	<b>1:06:09</b>	06:07	1:07:07
332.	167	Cieszkiewicz Jarosław	Poznań		1972	M40	51.	271.	0:34:17	<b>1:06:10</b>	06:07	1:07:07
333.	327	PIASECKA-KAŁUŻA	ŚREM	Runners Power Śrem	1977	K40	12.	62.	0:33:41	<b>1:06:21</b>	06:08	1:07:25
334.	674	Hoffman Paweł	Poznań	Ptkwo	1985	M30	119.	272.	0:32:58	<b>1:06:26</b>	06:09	1:06:57



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
335.	337	Nowińska Ewa	Poznań	Drużyna Biegu Jońca	1969	K40	13.	63.	0:36:17	<b>1:06:42</b>	06:10	1:07:33
336.	706	Kocelak Agnieszka	Poznań		1981	K30	18.	64.	0:32:05	<b>1:06:54</b>	06:11	1:07:26
337.	210	Bartkowiak Angelika	Poznań	Nam Strzelać Nie Kazano	1996	K20	26.	65.	0:33:09	<b>1:07:10</b>	06:13	1:07:24
338.	209	Pszczółkowski Maciej	Kostrzyn	Nam Strzelać Nie Kazano	1995	M20	73.	273.	0:33:09	<b>1:07:10</b>	06:13	1:07:24
339.	195	Andrzejczak Joanna	Luboń	Armia Krajowa	1983	K30	19.	66.	0:33:32	<b>1:07:14</b>	06:13	1:07:52
340.	558	Frankowska Marta	Pamiątkowo	Drużyna Szpiku	1991	K20	27.	67.	0:33:32	<b>1:07:17</b>	06:13	1:07:54
341.	521	German Zofia	Leszno		1963	K50	4.	68.	0:32:19	<b>1:07:37</b>	06:15	1:07:45
342.	774	Celuch Joanna	Poznań		1996	K20	28.	69.	0:34:15	<b>1:07:51</b>	06:16	1:08:35
343.	335	Trzcńska Marta	Książ Wlkp.	Runners Power Śrem	1974	K40	14.	70.	0:33:42	<b>1:07:57</b>	06:17	1:09:01
344.	484	Szukała Kinga	Poznań	TRANCE ONLY	1993	K20	29.	71.	0:34:33	<b>1:07:57</b>	06:17	1:08:44
345.	492	Laska Krzysia	Niesłabin	Runner's Power / www.karolinalaska.pl	1977	K40	15.	72.	0:33:43	<b>1:07:57</b>	06:17	1:09:01
346.	6	Gostomska Małgorzata	Czempiń	Rebellion Of Free Runners	1980	K30	20.	73.	0:32:36	<b>1:08:05</b>	06:18	1:08:39
347.	832	Barczewski Łukasz	Gościno		1996	M20	74.	274.	0:32:24	<b>1:08:27</b>	06:20	1:09:39
348.	471	Dąbkiewicz Anna	Poznań	KRAV MAGA Koziegłowy	1986	K30	21.	74.	0:33:00	<b>1:08:29</b>	06:20	1:09:06
349.	133	Szyska Ireneusz	Daszewice		1989	M20	75.	275.	0:32:05	<b>1:09:00</b>	06:23	1:10:15
350.	424	Ignerska Rozalia	Poznań		1982	K30	22.	75.	0:33:41	<b>1:09:00</b>	06:23	1:09:51
351.	946	Hasiński Artur	Poznań	Warciarze	1978	M40	52.	276.	0:32:55	<b>1:09:06</b>	06:23	1:09:50
352.	60	Stokfisz Marek	Dąbrówka	Inspol	1987	M30	120.	277.	0:33:14	<b>1:09:23</b>	06:25	1:10:18
353.	594	Daszewski Lech	Dębno	FireEagles	1963	M50	19.	278.	0:33:16	<b>1:09:27</b>	06:25	1:09:28
354.	464	Skrzypniak Anna	Ostrów Wlkp.		1994	K20	30.	76.	0:34:30	<b>1:09:33</b>	06:26	1:10:40
355.	143	Łabusiński Jakub	Lębork		1996	M20	76.	279.	0:31:50	<b>1:09:39</b>	06:27	1:10:40
356.	193	Komiński Dominik	Poznań	Husaria Race Team	1999	M16	7.	280.	0:35:09	<b>1:09:47</b>	06:27	1:10:11
357.	383	Krawczyk Łukasz	Dąbrówka		1982	M30	121.	281.	0:33:24	<b>1:10:00</b>	06:28	1:11:06
358.	665	Chmielarz Paula	Poznań		1991	K20	31.	77.	0:34:54	<b>1:10:08</b>	06:29	1:10:50
359.	553	Kozłowska Aleksandra	Choszczno	Świat wg Rudzielca	1990	K20	32.	78.	0:33:54	<b>1:10:40</b>	06:32	1:11:08
360.	450	Duszyńska Paulina	Czempiń	Drużyna Biegu Jońca	1979	K30	23.	79.	0:34:57	<b>1:10:48</b>	06:33	1:11:43



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
361.	452	Szczesiak Daria	Poznań	Drużyna Biegu Jońca	1986	K30	24.	80.	0:34:57	<b>1:10:49</b>	06:33	1:11:43
362.	673	Gendera Ewa	Poznań	Night Runners	1971	K40	16.	81.	0:35:14	<b>1:11:07</b>	06:35	1:11:31
363.	147	Schlegel Piotr	Luboń	Team Family Luboń	1978	M40	53.	282.	0:35:27	<b>1:11:35</b>	06:37	1:12:17
364.	851	Dudek Zofia	uniślaw		1964	K50	5.	82.	0:34:49	<b>1:11:58</b>	06:39	1:12:26
365.	118	Wacław Bartosz	Rabowice		1993	M20	77.	283.	0:38:46	<b>1:12:12</b>	06:41	1:13:25
366.	73	Musolf Mateusz	Chodzież		1990	M20	78.	284.	0:38:47	<b>1:12:13</b>	06:41	1:13:25
367.	814	Bruss Krzysztof	Zalasewo	# DRUŻYNA SZPIKU	1971	M40	54.	285.	0:46:00	<b>1:12:15</b>	06:41	1:13:20
368.	86	Środa Hanna	Poznań		1988	K30	25.	83.	0:35:26	<b>1:12:19</b>	06:41	1:13:10
369.	404	Schlegel Wojciech	Luboń	Team Family Luboń	1994	M20	79.	286.	0:36:02	<b>1:12:21</b>	06:42	1:13:04
370.	807	Środa Ewelina	Słupsk		1993	K20	33.	84.	0:35:26	<b>1:12:42</b>	06:43	1:13:33
371.	933	Kotula Iza	SUCHY LAS		1984	K30	26.	85.	0:34:43	<b>1:12:51</b>	06:44	1:13:51
372.	85	Środa Sławomir	Poznań		1988	M30	122.	287.	0:35:43	<b>1:13:11</b>	06:46	1:14:08
373.	84	Nowakowski Michał	Skórzewo		1961	M50	20.	288.	0:35:45	<b>1:13:13</b>	06:46	1:14:08
374.	156	CIECHAN Piotr	DALKI	33. BLTr Powidz	1978	M40	55.	289.	0:35:28	<b>1:13:23</b>	06:47	1:14:19
375.	610	Szymkowiak Paweł	Obrzycko	CrossWronki	1995	M20	80.	290.	0:38:23	<b>1:13:30</b>	06:48	1:13:56
376.	303	Matelska Karolina	Plewiska		1980	K30	27.	86.	0:36:12	<b>1:13:34</b>	06:48	1:14:01
377.	694	Zielonka Mariusz	Poznań	PKB Endorfina Piotrków Trybunalski/Poznań	1970	M40	56.	291.	0:36:41	<b>1:14:23</b>	06:53	1:15:23
378.	375	Jasińska Alicja	Poznań	CSWLąd POZNAŃ	1985	K30	28.	87.	0:36:41	<b>1:14:23</b>	06:53	1:15:23
379.	888	Hanysz Marika	Poznań		1990	K20	34.	88.	0:37:36	<b>1:14:27</b>	06:53	1:15:42
380.	557	Majewska Anna	Napachanie		1981	K30	29.	89.	0:37:37	<b>1:15:28</b>	06:59	1:16:43
381.	419	Konieczna Joanna	Pysząca		1984	K30	30.	90.	0:38:28	<b>1:17:10</b>	07:08	1:17:31
382.	934	Statucki Łukasz	SUCHY LAS		1981	M30	123.	292.	0:37:01	<b>1:17:19</b>	07:09	1:18:21
383.	100	Ślęzak Ela	Poznań		1991	K20	35.	91.	0:37:55	<b>1:17:51</b>	07:12	1:18:33
384.	784	Smektała Bartosz	Poznań		1983	M30	124.	293.	0:41:48	<b>1:26:14</b>	07:59	1:27:16

Liczba zawodników: 384

