

Wyniki 15 km Dąbrowa 2016-03-05 Mistrzostwa Polski Grubasów kat. CLASSIC

Msc	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
K											
1.	117	GOŁĘBIEWSKA BOGUMIŁA	CIECHANÓW	KB TKKF Promyk Ciechanów	1981	K30	31.	83.	1:41:11	06:44	1:40:51
M											
1.	190	Konczalski Jarosław	Września	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	1978	M30	28.	88.	1:04:48	04:19	1:04:40
2.	160	Jerzyk Hubert	Leszno		1985	M30	48.	141.	1:08:13	04:32	1:08:07
3.	528	ZIĘTERSKI ROBERT	POLANICA-ZDRÓJ		1977	M30	56.	167.	1:10:00	04:39	1:09:53
4.	104	Gapa Wiesław	Sypniewo	TKKF WODNIK WIĘCBORK	1971	M40	73.	200.	1:11:58	04:47	1:11:33
5.	444	SZYMAŃSKI DARIUSZ	KLECZEW	OSIR Kleczew	1967	M40	77.	214.	1:13:00	04:51	1:12:53
6.	288	Milczarek Ryszard	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	M40	81.	227.	1:13:53	04:55	1:13:32
7.	473	Wiatr Wojciech	Poznań		1970	M40	88.	249.	1:14:38	04:58	1:13:56
8.	510	Zakościelny Krzysztof	więcbork	TKKF WODNIK WIĘCBORK	1965	M50	32.	259.	1:15:04	05:00	1:14:36
9.	158	JASNOWSKI BARTOSZ	TORUŃ		1980	M30	89.	269.	1:15:40	05:02	1:15:30
10.	419	Stęczniak Roman	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno	1967	M40	120.	345.	1:20:52	05:23	1:20:32
11.	168	Kaminski Grzegorz	Więcbork	TKKF WODNIK WIĘCBORK	1980	M30	124.	351.	1:22:02	05:28	1:21:22
12.	524	Zieliński Piotr	Oborniki Wielkopolskie	Biegajnia Poznań	1978	M30	129.	360.	1:23:30	05:33	1:23:02
13.	307	Niemeczek Waldemar	Janikowo	Janikowo na sportowo	1961	M50	45.	378.	1:26:14	05:44	1:25:51
14.	106	Gawroński Grzegorz	Stara Łubianka	Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo	1970	M40	131.	381.	1:26:59	05:47	1:26:39
15.	329	Osiński Wojciech	Szubin	MAISADOUR	1979	M30	145.	409.	1:33:20	06:13	1:32:56
16.	342	Piechalak Jacek	Rokietnica		1969	M40	138.	412.	1:36:22	06:25	1:35:42
17.	131	Grypczyński Robert	Swarzędz		1969	M40	141.	420.	1:39:27	06:37	1:38:46

Liczba zawodników: 18