

# V Bieg Przemysława

## Wyniki OPEN 10 km Pleszew 2015-09-20



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	353	Górny Krzysztof	Kalisz	Górni Górą	1978	M30	1.	M (1.)	0:16:56 (1.)	<b>0:34:29</b>	03:26	0:34:29 (1.)
2.	69	Błaszczak Jarosław	Warszawa	Team Pleszew	1972	M40	1.	M (2.)	0:17:42 (3.)	<b>0:35:25</b>	03:32	0:35:24 (2.)
3.	39	Wojna Mikołaj	Poznań	Maligna	1984	M30	2.	M (3.)	0:17:23 (2.)	<b>0:35:31</b>	03:33	0:35:29 (3.)
4.	480	Dąbrowski Artur	Wolsztyn	AZS Łódź	1990	M20	1.	M (4.)	0:18:16 (4.)	<b>0:37:20</b>	03:44	0:37:19 (4.)
5.	327	Sójka Kamil	Człuchów	AZS WSPiA	1989	M20	2.	M (5.)	0:19:01 (6.)	<b>0:38:19</b>	03:49	0:38:17 (6.)
6.	500	Milczarek Paweł	Dobrzyca	KP PSP Pleszew	1989	M20	3.	M (6.)	0:18:52 (5.)	<b>0:38:21</b>	03:50	0:38:15 (5.)
7.	600	Nowak Grzegorz Paweł	Olszówka	Parkrun Poznań	1989	M20	4.	M (7.)	0:19:29 (11.)	<b>0:38:31</b>	03:51	0:38:30 (7.)
8.	366	Skweres Eryk	Słupca	Pasjonaci Słupca	1989	M20	5.	M (8.)	0:19:22 (8.)	<b>0:38:57</b>	03:53	0:38:49 (9.)
9.	512	WŁODARCZYK Tomasz	WITKOWO	GNIEZNO BIEGA	1977	M30	3.	M (9.)	0:19:29 (10.)	<b>0:38:57</b>	03:53	0:38:57 (11.)
10.	483	Nowacki Krzysztof	Koło	xxx	1973	M40	2.	M (10.)	0:19:50 (13.)	<b>0:38:59</b>	03:53	0:38:48 (8.)
11.	544	Mroczkowski Karol	Lutogń	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1985	M30	4.	M (11.)	0:19:21 (7.)	<b>0:38:59</b>	03:53	0:38:56 (10.)
12.	565	Regus Michał	Pleszew	Team Pleszew	1990	M20	6.	M (12.)	0:19:50 (14.)	<b>0:39:26</b>	03:56	0:39:18 (12.)
13.	597	Frąszczak Tomasz	Robakowo		1998	M16	1.	M (13.)	0:19:27 (9.)	<b>0:39:55</b>	03:59	0:39:52 (13.)
14.	670	Błażułyca Paweł	Cieszków		1973	M40	3.	M (14.)	0:19:54 (15.)	<b>0:39:58</b>	03:59	0:39:54 (14.)
15.	217	Pietrzyński Bartosz	Kalisz	Supermaraton Kalisz	1981	M30	5.	M (15.)	0:19:42 (12.)	<b>0:40:04</b>	04:00	0:39:59 (16.)
16.	210	Rabiega Marcin	Rokietnica	Rokietnica Biega	1975	M40	4.	M (16.)	0:20:14 (16.)	<b>0:40:05</b>	04:00	0:39:59 (15.)
17.	418	Jankowski Adrian	Zagórów		1997	M16	2.	M (17.)	0:20:17 (17.)	<b>0:40:36</b>	04:03	0:40:21 (17.)
18.	556	Pasik Marcin	Poznań		1988	M20	7.	M (18.)	0:20:37 (21.)	<b>0:41:05</b>	04:06	0:40:58 (18.)
19.	225	PAWŁOWSKI	CHWALIBOGOW		1980	M30	6.	M (19.)	0:20:31 (18.)	<b>0:41:13</b>	04:07	0:41:08 (19.)
20.	601	Golak Agnieszka	Wyrzeka	Drużyna Szpiku	1976	K30	1.	K (1.)	0:21:32 (38.)	<b>0:41:30</b>	04:09	0:41:28 (21.)
21.	373	Wzięch Piotr	Wągrowiec		1984	M30	7.	M (20.)	0:20:37 (19.)	<b>0:41:30</b>	04:09	0:41:17 (20.)
22.	290	Erdmann Artur	Dopiewo		1970	M40	5.	M (21.)	0:21:11 (33.)	<b>0:41:49</b>	04:10	0:41:37 (23.)
23.	372	Kukuła Szymon	Oborniki		1994	M20	8.	M (22.)	0:20:48 (26.)	<b>0:41:50</b>	04:11	0:41:32 (22.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	454	Szymańska Wioleta	Czermin	LKS OSiR Pleszew	1997	K16	1.	K (2.)	0:20:37 (20.)	<b>0:41:57</b>	04:11	0:41:56 (26.)
25.	413	Olejnik Adrian	Poznań	STRASZNE JEBAKI	1991	M20	9.	M (23.)	0:20:46 (25.)	<b>0:42:02</b>	04:12	0:41:54 (24.)
26.	301	Rozsak Robert	Pysząca	OSP Śrem	1978	M30	8.	M (24.)	0:20:53 (29.)	<b>0:42:07</b>	04:12	0:42:07 (28.)
27.	536	Małek Maksymilian	Poznań	DSW Waterpolo Poznań	1998	M16	3.	M (25.)	0:20:46 (24.)	<b>0:42:12</b>	04:13	0:41:55 (25.)
28.	343	Grabarczyk Ernest	Oborniki		1994	M20	10.	M (26.)	0:20:49 (27.)	<b>0:42:13</b>	04:13	0:42:02 (27.)
29.	420	Cierniak Krzysztof	Zalasewo		1968	M40	6.	M (27.)	0:20:53 (30.)	<b>0:42:21</b>	04:14	0:42:18 (30.)
30.	18	Kubasik Adam	Pleszew		1978	M30	9.	M (28.)	0:20:45 (23.)	<b>0:42:22</b>	04:14	0:42:11 (29.)
31.	540	Szczęśny Piotr	Tuliszków	MvM	1990	M20	11.	M (29.)	0:20:51 (28.)	<b>0:42:26</b>	04:14	0:42:22 (31.)
32.	545	Kosmowski Grzegorz	Blizanów		1979	M30	10.	M (30.)	0:21:02 (31.)	<b>0:42:34</b>	04:15	0:42:29 (32.)
33.	455	GRZĘDA Tomasz	Szydłowiec	Leniwce Team	1978	M30	11.	M (31.)	0:21:35 (40.)	<b>0:42:45</b>	04:16	0:42:42 (33.)
34.	658	Lewicz Paweł	Gizałki		1988	M20	12.	M (32.)	0:21:35 (39.)	<b>0:42:51</b>	04:17	0:42:47 (34.)
35.	621	Janiszewski Paweł	Czermin	GKS GLADIATORZY	1979	M30	12.	M (33.)	0:21:11 (34.)	<b>0:42:55</b>	04:17	0:42:51 (35.)
36.	181	Zdrojewski Grzegorz	Czerniejewo	czernieje	1972	M40	7.	M (34.)	0:21:37 (42.)	<b>0:42:58</b>	04:17	0:42:52 (36.)
37.	651	Mądry Mateusz	Ostrów	KS Maraton Ostrów Wielkopolski	1987	M20	13.	M (35.)	0:22:03 (53.)	<b>0:43:03</b>	04:18	0:42:58 (37.)
38.	289	Meler Krzysztof	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1977	M30	13.	M (36.)	0:21:44 (43.)	<b>0:43:14</b>	04:19	0:43:02 (38.)
39.	101	Maciejewski Andrzej	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1959	M50	1.	M (37.)	0:21:45 (44.)	<b>0:43:16</b>	04:19	0:43:11 (39.)
40.	640	Sołtysiak Bartłomiej	Pleszew	raz 2 czy meta	1984	M30	14.	M (38.)	0:21:22 (36.)	<b>0:43:20</b>	04:20	0:43:13 (40.)
41.	656	Soja Paweł	Tuliszków	MvM	1995	M20	14.	M (39.)	0:21:15 (35.)	<b>0:43:25</b>	04:20	0:43:21 (45.)
42.	116	Pawłowski Fabian	Nekla	Active Nekla	1982	M30	15.	M (40.)	0:21:22 (37.)	<b>0:43:27</b>	04:20	0:43:21 (44.)
43.	121	Meller Damian	Pleszew		1993	M20	15.	M (41.)	0:22:29 (67.)	<b>0:43:31</b>	04:21	0:43:14 (41.)
44.	13	chmielewski leszek	poznań	Fabryka Formy	1982	M30	16.	M (42.)	0:22:04 (54.)	<b>0:43:32</b>	04:21	0:43:22 (46.)
45.	390	Becelewski Mariusz	Słupca		1973	M40	8.	M (43.)	0:22:02 (50.)	<b>0:43:33</b>	04:21	0:43:31 (49.)
46.	251	Antowski Tomasz	Poznań	Hernik Team	1966	M40	9.	M (44.)	0:22:18 (60.)	<b>0:43:35</b>	04:21	0:43:16 (42.)
47.	157	Marcisz Witold	Pleszew	Team Pleszew	1974	M40	10.	M (45.)	0:21:05 (32.)	<b>0:43:37</b>	04:21	0:43:35 (50.)
48.	81	Podolski Sebastian	Kalisz		1991	M20	16.	M (46.)	0:20:41 (22.)	<b>0:43:41</b>	04:22	0:43:30 (48.)
49.	19	Marciniak Przemysław	Pleszew	Team Pleszew	1976	M30	17.	M (47.)	0:22:05 (55.)	<b>0:43:42</b>	04:22	0:43:28 (47.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	267	Nagler Krzysztof	Kobierno	BP.Rat-Med	1958	M50	2.	M (48.)	0:21:36 (41.)	<b>0:43:51</b>	04:23	0:43:46 (52.)
51.	120	Mszanowski Jędrzej	Skrzynki		1982	M30	18.	M (49.)	0:21:58 (48.)	<b>0:43:53</b>	04:23	0:43:17 (43.)
52.	652	Biliński Michał	Ostrów	KS Maraton Ostrów Wielkopolski	1984	M30	19.	M (50.)	0:22:03 (52.)	<b>0:43:54</b>	04:23	0:43:49 (54.)
53.	671	Dziekan Anna	Marzenin	runfollowme.pl	1977	K30	2.	K (3.)	0:22:08 (56.)	<b>0:43:54</b>	04:23	0:43:52 (57.)
54.	419	Pietrzak Marcin	Uniejów	KB Geotermia Uniejów	1975	M40	11.	M (51.)	0:21:58 (47.)	<b>0:43:54</b>	04:23	0:43:50 (55.)
55.	112	Borkowski Mateusz	Poznań		1985	M30	20.	M (52.)	0:22:03 (51.)	<b>0:44:03</b>	04:24	0:43:52 (56.)
56.	440	Dratwa Sławomir	Poznań	Kancelaria Staszewscy	1972	M40	12.	M (53.)	0:22:41 (81.)	<b>0:44:08</b>	04:24	0:43:40 (51.)
57.	151	Szuskiewicz Bartosz	Kalisz		1983	M30	21.	M (54.)	0:22:19 (64.)	<b>0:44:25</b>	04:26	0:44:15 (60.)
58.	59	Brania Hieronim	Lenartowice	Team Pleszew	1968	M40	13.	M (55.)	0:22:01 (49.)	<b>0:44:29</b>	04:26	0:44:27 (64.)
59.	173	Kasprzak Jacek	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1981	M30	22.	M (56.)	0:22:15 (58.)	<b>0:44:32</b>	04:27	0:44:26 (63.)
60.	370	Kuznowicz Wojciech	Pleszew	Stocznowiec Poznań / Kibole w biegu	1995	M20	17.	M (57.)	0:22:32 (70.)	<b>0:44:32</b>	04:27	0:43:46 (53.)
61.	295	Bartkowiak Waldemar	Śrem	JRG TEAM	1980	M30	23.	M (58.)	0:21:57 (46.)	<b>0:44:38</b>	04:27	0:44:20 (61.)
62.	598	Szternel Tomasz	Pyzdry	Wiadomości Wrzesińskie	1977	M30	24.	M (59.)	0:22:33 (72.)	<b>0:44:40</b>	04:28	0:44:23 (62.)
63.	202	Kowalski Michał	Poznań	Stocznowiec Poznań / Kibole w biegu	1982	M30	25.	M (60.)	0:22:33 (71.)	<b>0:44:43</b>	04:28	0:43:56 (59.)
64.	240	Kociemba Marcin	Poznań		1981	M30	26.	M (61.)	0:23:13 (97.)	<b>0:44:48</b>	04:28	0:43:54 (58.)
65.	659	Jeż Jolanta	Gostyń	Klub Biegacza 365 Gostyń	1976	K30	3.	K (4.)	0:22:22 (65.)	<b>0:44:55</b>	04:29	0:44:52 (66.)
66.	33	Bednarz Mariusz	Pleszew	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1974	M40	14.	M (62.)	0:22:35 (74.)	<b>0:45:04</b>	04:30	0:44:54 (67.)
67.	333	Domań Joanna	Kiekrz		1976	K30	4.	K (5.)	0:22:15 (57.)	<b>0:45:08</b>	04:30	0:45:02 (69.)
68.	38	Józefowicz Andrzej	Pleszew	Team Pleszew	1975	M40	15.	M (63.)	0:22:54 (88.)	<b>0:45:11</b>	04:31	0:44:58 (68.)
69.	311	Maćkowiak Grzegorz	Czarniejewo	Czarniejewo Biega	1960	M50	3.	M (64.)	0:22:32 (69.)	<b>0:45:15</b>	04:31	0:45:08 (75.)
70.	423	Niemann Jarosław	Pleszew		1974	M40	16.	M (65.)	0:22:34 (73.)	<b>0:45:20</b>	04:32	0:45:06 (72.)
71.	612	Ratajczyk Łukasz	Pleszew	Team Pleszew	1978	M30	27.	M (66.)	0:22:19 (63.)	<b>0:45:21</b>	04:32	0:45:20 (78.)
72.	224	Dorobiałta Krzysztof	Dobrzyca	FAMOT Team	1990	M20	18.	M (67.)	0:23:11 (95.)	<b>0:45:23</b>	04:32	0:45:07 (73.)
73.	493	Kubacki Damian	Zagórów		1997	M16	4.	M (68.)	0:23:41 (114.)	<b>0:45:23</b>	04:32	0:45:08 (74.)
74.	66	Guźniczak Szymon	Pleszew		1989	M20	19.	M (69.)	0:22:51 (86.)	<b>0:45:25</b>	04:32	0:44:43 (65.)
75.	384	Jakóbczak Artur	Pleszew	KP PSP Pleszew	1982	M30	28.	M (70.)	0:22:50 (85.)	<b>0:45:30</b>	04:33	0:45:03 (70.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	31	sarna sławomir	pleszew		1964	M50	4.	M (71.)	0:23:32 (105.)	<b>0:45:31</b>	04:33	0:45:04 (71.)
77.	669	Krzyżagórski Eryk	Plewiska		1990	M20	20.	M (72.)	0:21:49 (45.)	<b>0:45:31</b>	04:33	0:45:23 (80.)
78.	381	Rębiasz Wojciech	Pleszew		1960	M50	5.	M (73.)	0:22:22 (66.)	<b>0:45:33</b>	04:33	0:45:28 (82.)
79.	661	Adamiak Łukasz	Śrem		1994	M20	21.	M (74.)	0:22:40 (78.)	<b>0:45:37</b>	04:33	0:45:20 (79.)
80.	175	Witkowski Damian	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1981	M30	29.	M (75.)	0:22:45 (83.)	<b>0:45:40</b>	04:34	0:45:34 (84.)
81.	78	Pera Mariusz	Pleszew	AMATORZY PLESZEW	1984	M30	30.	M (76.)	0:23:19 (99.)	<b>0:45:51</b>	04:35	0:45:17 (77.)
82.	122	Kruszniak Dawid	kalisz	NightRunners	1987	M20	22.	M (77.)	0:23:01 (91.)	<b>0:45:51</b>	04:35	0:45:10 (76.)
83.	11	Dobek Tomasz	Płock		1971	M40	17.	M (78.)	0:22:31 (68.)	<b>0:45:53</b>	04:35	0:45:50 (90.)
84.	230	Szofer Piotr	Plewiska	Szturm Junikowo	1989	M20	23.	M (79.)	0:22:18 (62.)	<b>0:45:54</b>	04:35	0:45:45 (88.)
85.	425	Adamiak Dawid	Śrem		1996	M16	5.	M (80.)	0:22:41 (79.)	<b>0:45:56</b>	04:35	0:45:37 (86.)
86.	160	Wiktorek Dariusz	Ostrów Wlkp		1970	M40	18.	M (81.)	0:22:50 (84.)	<b>0:45:57</b>	04:35	0:45:25 (81.)
87.	197	Stefański Błażej	Wągrowiec		1989	M20	24.	M (82.)	0:22:18 (61.)	<b>0:46:03</b>	04:36	0:45:59 (94.)
88.	58	Pływaczak Maciej	PLESZEW	Team Pleszew	1963	M50	6.	M (83.)	0:22:38 (76.)	<b>0:46:04</b>	04:36	0:46:01 (97.)
89.	635	Maniak Wojciech	Dobrzyca		1972	M40	19.	M (84.)	0:22:17 (59.)	<b>0:46:06</b>	04:36	0:46:01 (96.)
90.	129	Sowiński Jarosław	Tulce	Tulce	1963	M50	7.	M (85.)	0:22:38 (75.)	<b>0:46:06</b>	04:36	0:45:54 (92.)
91.	340	Niedziela Tomasz	Śrem	OSP Śrem	1989	M20	25.	M (86.)	0:23:21 (100.)	<b>0:46:08</b>	04:36	0:45:50 (89.)
92.	492	Dymała Grzegorz	Ostrów Wlkp		1977	M30	31.	M (87.)	0:24:08 (131.)	<b>0:46:13</b>	04:37	0:45:33 (83.)
93.	389	Becelewska Beata	Słupca		1978	K30	5.	K (6.)	0:23:10 (94.)	<b>0:46:13</b>	04:37	0:46:11 (103.)
94.	369	Strabel Leszek	Poznań		1986	M20	26.	M (88.)	0:22:57 (89.)	<b>0:46:16</b>	04:37	0:46:00 (95.)
95.	539	Marciniak Damian	Tuliszków	MvM	1987	M20	27.	M (89.)	0:22:38 (77.)	<b>0:46:16</b>	04:37	0:46:12 (104.)
96.	153	Rosa Jarosław	Poznań	UKS SMOKI	1976	M30	32.	M (90.)	0:23:36 (112.)	<b>0:46:17</b>	04:37	0:46:08 (101.)
97.	452	Wszelaki Rafał	Kórnik		1977	M30	33.	M (91.)	0:22:59 (90.)	<b>0:46:18</b>	04:37	0:45:43 (87.)
98.	257	wawrzyniak lucjan	pleszew	Team Pleszew	1979	M30	34.	M (92.)	0:23:07 (93.)	<b>0:46:18</b>	04:37	0:46:08 (100.)
99.	123	Pająk Maciej	Nekielka		1972	M40	20.	M (93.)	0:23:24 (102.)	<b>0:46:19</b>	04:37	0:45:36 (85.)
100.	354	Borowczyk Marcin	Koźmin Wlkp.		1978	M30	35.	M (94.)	0:23:32 (106.)	<b>0:46:24</b>	04:38	0:45:59 (93.)
101.	392	Lemański Marcin	Dusznki		1991	M20	28.	M (95.)	0:22:41 (80.)	<b>0:46:25</b>	04:38	0:46:05 (99.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	52	Perlińska Dominika	Pleszew	Team Pleszew	1987	K20	1.	K (7.)	0:23:03 (92.)	<b>0:46:26</b>	04:38	0:46:11 (102.)
103.	660	Mendyka Katarzyna	Gostyń	Klub Biegacza 365 Gostyń	1978	K30	6.	K (8.)	0:22:43 (82.)	<b>0:46:27</b>	04:38	0:46:26 (107.)
104.	451	Ostrowski Przemysław	Kalisz	KP PSP Pleszew	1977	M30	36.	M (96.)	0:23:33 (108.)	<b>0:46:32</b>	04:39	0:46:04 (98.)
105.	530	Sołtysiak Damian	Pleszew	PKK Pleszew	1985	M30	37.	M (97.)	0:25:14 (181.)	<b>0:46:36</b>	04:39	0:45:52 (91.)
106.	193	Teklik Michał	Puszczkowo	Grupa Podwyższonego Ryzyka	1985	M30	38.	M (98.)	0:23:25 (103.)	<b>0:46:37</b>	04:39	0:46:15 (105.)
107.	570	NOWICKI BARTOSZ	PLESZEW	POLICJA	1981	M30	39.	M (99.)	0:22:53 (87.)	<b>0:47:04</b>	04:42	0:46:51 (112.)
108.	596	Szajerka Łukasz	Poznań		1973	M40	21.	M (100.)	0:24:04 (128.)	<b>0:47:05</b>	04:42	0:46:21 (106.)
109.	435	Pluta Adam	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1988	M20	29.	M (101.)	0:23:29 (104.)	<b>0:47:07</b>	04:42	0:46:34 (108.)
110.	207	Rozwadowski Robert	Suchy Las	Druzyna Szpiku	1975	M40	22.	M (102.)	0:23:13 (96.)	<b>0:47:07</b>	04:42	0:46:41 (109.)
111.	46	NIEDŹWIECKI PAWEŁ	RUSSÓW		1976	M30	40.	M (103.)	0:23:46 (118.)	<b>0:47:17</b>	04:43	0:47:07 (115.)
112.	439	Spychalski Adrian	Pleszew	Team Ple	1979	M30	41.	M (104.)	0:23:33 (107.)	<b>0:47:18</b>	04:43	0:46:44 (110.)
113.	194	Marciniak Michał	Poznań	Berserkers Team Wielkopolska	1979	M30	42.	M (105.)	0:23:23 (101.)	<b>0:47:20</b>	04:44	0:47:04 (113.)
114.	611	Waledziak Dawid	Pleszew		1980	M30	43.	M (106.)	0:24:25 (143.)	<b>0:47:30</b>	04:45	0:46:48 (111.)
115.	363	Wrochna Przemysław	Grzebienisko		1988	M20	30.	M (107.)	0:24:49 (160.)	<b>0:47:37</b>	04:45	0:47:23 (119.)
116.	587	RUSKI Krzysztof	Pleszew		1969	M40	23.	M (108.)	0:24:17 (138.)	<b>0:47:41</b>	04:46	0:47:14 (116.)
117.	450	Zaleśny Przemysław	Chocz		1975	M40	24.	M (109.)	0:23:56 (123.)	<b>0:47:44</b>	04:46	0:47:06 (114.)
118.	130	Celer Michał	Kalisz	Rajspport Active Anton team	1980	M30	44.	M (110.)	0:23:57 (124.)	<b>0:47:46</b>	04:46	0:47:34 (123.)
119.	397	Bestrzyńska Joanna	Robakowo,	KB Maniac Poznań	1971	K40	1.	K (9.)	0:23:33 (109.)	<b>0:47:48</b>	04:46	0:47:41 (125.)
120.	195	Polowiński Bartłomiej	Czempiń		1988	M20	31.	M (111.)	0:23:52 (121.)	<b>0:47:55</b>	04:47	0:47:30 (121.)
121.	117	Polowiński Piotr	Kościan		1979	M30	45.	M (112.)	0:23:57 (125.)	<b>0:47:56</b>	04:47	0:47:32 (122.)
122.	189	Nowak Adam	Ostrów	ks ice mat team ostrów wlkp.	1973	M40	25.	M (113.)	0:23:14 (98.)	<b>0:47:58</b>	04:47	0:47:52 (131.)
123.	553	Mrugala Krzysztof	Poznań	Fresh Pizza Team	1989	M20	32.	M (114.)	0:24:06 (129.)	<b>0:48:00</b>	04:48	0:47:46 (127.)
124.	314	Maciejewski Dariusz	Pleszew	FAMOT Team	1992	M20	33.	M (115.)	0:24:13 (134.)	<b>0:48:01</b>	04:48	0:47:21 (118.)
125.	276	SMOCZYŃSKI PAWEŁ	KÓRNIK		1962	M50	8.	M (116.)	0:24:57 (168.)	<b>0:48:02</b>	04:48	0:47:29 (120.)
126.	537	Wiesner Piotr	Gniezno		1987	M20	34.	M (117.)	0:24:42 (157.)	<b>0:48:03</b>	04:48	0:47:16 (117.)
127.	324	Jachnik Dawid	Pysząca		1990	M20	35.	M (118.)	0:23:43 (115.)	<b>0:48:05</b>	04:48	0:47:53 (133.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	273	Gawęcka Klaudia	Rosnowo		1995	K20	2.	K (10.)	0:24:20 (139.)	<b>0:48:07</b>	04:48	0:47:48 (129.)
129.	218	Wrotyński Patryk	Poznań		1989	M20	36.	M (119.)	0:23:34 (110.)	<b>0:48:09</b>	04:48	0:47:48 (128.)
130.	346	Nowak Tomasz	Witkowo	33 Baza Lotnictwa Transportowego	1980	M30	46.	M (120.)	0:23:38 (113.)	<b>0:48:09</b>	04:48	0:48:04 (137.)
131.	393	Michalski Ryszard	Pleszew	Team Pleszew	1966	M40	26.	M (121.)	0:24:12 (133.)	<b>0:48:11</b>	04:49	0:48:06 (138.)
132.	313	Koniak Dariusz	Nowa Plewnia		1974	M40	27.	M (122.)	0:24:01 (126.)	<b>0:48:16</b>	04:49	0:48:07 (140.)
133.	234	Stachowska Magdalena	Śrem	OSP Śrem	1988	K20	3.	K (11.)	0:23:35 (111.)	<b>0:48:16</b>	04:49	0:47:58 (136.)
134.	196	Moszyk Dariusz Halogen	Jarocin	16 Jarociński batalion remontu lotnisk	1976	M30	47.	M (123.)	0:24:04 (127.)	<b>0:48:16</b>	04:49	0:48:08 (141.)
135.	497	Woźny Jakub	Czempiń		1985	M30	48.	M (124.)	0:24:47 (158.)	<b>0:48:19</b>	04:49	0:47:43 (126.)
136.	560	Grzeszczyk Patrycja	Dąbrówka	Mamazonaibiegaczka.pl	1988	K20	4.	K (12.)	0:23:47 (119.)	<b>0:48:22</b>	04:50	0:48:14 (143.)
137.	581	Szymczak Krzysztof	Pleszew		1978	M30	49.	M (125.)	0:23:45 (117.)	<b>0:48:22</b>	04:50	0:47:54 (135.)
138.	567	Vogt Maciej	Pleszew	PKK Pleszew	1973	M40	28.	M (126.)	0:25:14 (180.)	<b>0:48:22</b>	04:50	0:47:38 (124.)
139.	582	Wypychowski Paweł	Zagórz		1987	M20	37.	M (127.)	0:25:38 (197.)	<b>0:48:23</b>	04:50	0:47:48 (130.)
140.	253	Zieliński-Wronka Darek	Swarzędz		1970	M40	29.	M (128.)	0:24:12 (132.)	<b>0:48:23</b>	04:50	0:47:53 (132.)
141.	316	Każmierski Maciej	Poznań		1989	M20	38.	M (129.)	0:23:50 (120.)	<b>0:48:24</b>	04:50	0:48:12 (142.)
142.	579	Karoń Tomasz	Gołuchów		1990	M20	39.	M (130.)	0:25:29 (190.)	<b>0:48:29</b>	04:50	0:47:53 (134.)
143.	191	Krzyżaniak Agnieszka	Kamionki		1984	K30	7.	K (13.)	0:24:07 (130.)	<b>0:48:32</b>	04:51	0:48:21 (144.)
144.	159	Nawrocki Marcin	Poznań		1986	M20	40.	M (131.)	0:24:37 (154.)	<b>0:48:37</b>	04:51	0:48:07 (139.)
145.	410	Przybylski Łukasz	Jarocin	16 Jarociński batalion remontu lotnisk	1984	M30	50.	M (132.)	0:24:15 (136.)	<b>0:48:41</b>	04:52	0:48:32 (147.)
146.	655	Dąbrówka Tomasz	Ostrów Wlkp		1974	M40	30.	M (133.)	0:24:29 (148.)	<b>0:48:46</b>	04:52	0:48:25 (145.)
147.	103	Tarabasza Marek	Gołuchów	Supermaraton Kalisz	1968	M40	31.	M (134.)	0:23:53 (122.)	<b>0:48:48</b>	04:52	0:48:42 (150.)
148.	170	Bilski Tomasz	Nekla	Active Nekla	1975	M40	32.	M (135.)	0:24:22 (141.)	<b>0:48:49</b>	04:52	0:48:38 (148.)
149.	192	Matysiak Alicja	Poznań		1978	K30	8.	K (14.)	0:24:33 (152.)	<b>0:48:49</b>	04:52	0:48:39 (149.)
150.	88	Żabierek Bogumił	KALISZ	GRUPA FIRECONTROL	1979	M30	51.	M (136.)	0:24:28 (147.)	<b>0:49:00</b>	04:54	0:48:53 (156.)
151.	64	Lindner Łukasz	Pleszew		1989	M20	41.	M (137.)	0:26:10 (213.)	<b>0:49:03</b>	04:54	0:48:48 (153.)
152.	509	Gronostaj Marcin	Konin		1979	M30	52.	M (138.)	0:26:23 (216.)	<b>0:49:07</b>	04:54	0:48:31 (146.)
153.	566	Świątecki Bartłomiej	Tulce		1982	M30	53.	M (139.)	0:25:02 (173.)	<b>0:49:08</b>	04:54	0:48:50 (154.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
154.	145	Stachowicz Robert	Poznań		1977	M30	54.	M (140.)	0:25:01 (171.)	<b>0:49:08</b>	04:54	0:48:50 (155.)
155.	146	Kędzierski Arkadiusz	Trzemeszno		1977	M30	55.	M (141.)	0:24:31 (149.)	<b>0:49:10</b>	04:55	0:48:47 (152.)
156.	178	Piaskowski Piotr	Konin	finanser.pl	1972	M40	33.	M (142.)	0:24:31 (150.)	<b>0:49:12</b>	04:55	0:49:08 (160.)
157.	337	Strek Tomasz	Poznań		1978	M30	56.	M (143.)	0:24:55 (165.)	<b>0:49:19</b>	04:55	0:49:02 (158.)
158.	395	Panek Roman	Koźmin Wlkp	Klub Miłośników Piłki Nożnej	1959	M50	9.	M (144.)	0:25:08 (177.)	<b>0:49:21</b>	04:56	0:48:44 (151.)
159.	385	Rorot Wojciech	Biedrusko		1973	M40	34.	M (145.)	0:23:44 (116.)	<b>0:49:25</b>	04:56	0:49:11 (162.)
160.	161	Plóta Łukasz	Poznań		1989	M20	42.	M (146.)	0:24:49 (159.)	<b>0:49:34</b>	04:57	0:49:13 (163.)
161.	29	Daleki Łukasz	Wolsztyn		1988	M20	43.	M (147.)	0:24:26 (144.)	<b>0:49:35</b>	04:57	0:49:15 (164.)
162.	336	Ossig Krzysztof	Poznań	Berserkers Team Wielkopolska	1977	M30	57.	M (148.)	0:24:56 (166.)	<b>0:49:37</b>	04:57	0:49:23 (167.)
163.	24	Szoser Krzysztof	Pleszew		1989	M20	44.	M (149.)	0:25:39 (199.)	<b>0:49:39</b>	04:57	0:48:56 (157.)
164.	132	Staszewski Bartłomiej	Kalisz	Rajsport Active Anton team	1989	M20	45.	M (150.)	0:24:16 (137.)	<b>0:49:43</b>	04:58	0:49:32 (170.)
165.	229	Gaszczyński Roman	Poznań		1946	M60	1.	M (151.)	0:25:05 (175.)	<b>0:49:46</b>	04:58	0:49:22 (165.)
166.	386	Kuzia Ireneusz	Koźmin Wlkp.	Klub Miłośników Piłki Nożnej	1966	M40	35.	M (152.)	0:25:02 (172.)	<b>0:49:47</b>	04:58	0:49:08 (161.)
167.	26	Ulatowski Marcin	Plaeszew	FAMOT Team	1982	M30	58.	M (153.)	0:24:59 (170.)	<b>0:49:49</b>	04:58	0:49:08 (159.)
168.	84	Stawicki Szczepan	Poznań		1986	M20	46.	M (154.)	0:24:27 (146.)	<b>0:49:51</b>	04:59	0:49:29 (169.)
169.	636	Borowczyk Marcin	Poznań		1976	M30	59.	M (155.)	0:25:03 (174.)	<b>0:49:52</b>	04:59	0:49:26 (168.)
170.	365	Przybył Sylwester	Kaźmierz	Kaźmierz	1972	M40	36.	M (156.)	0:24:51 (162.)	<b>0:49:56</b>	04:59	0:49:42 (172.)
171.	348	Ratajczak Dariusz	Dolsk	Night Runners	1972	M40	37.	M (157.)	0:24:40 (156.)	<b>0:49:57</b>	04:59	0:49:45 (173.)
172.	402	Masłowski Krzysztof	Poznań		1987	M20	47.	M (158.)	0:24:52 (163.)	<b>0:49:58</b>	04:59	0:49:23 (166.)
173.	605	Kozicz Adam	Czmoń		1990	M20	48.	M (159.)	0:25:46 (203.)	<b>0:50:03</b>	05:00	0:49:33 (171.)
174.	448	Grypczyński Marek	Śrem		1984	M30	60.	M (160.)	0:24:21 (140.)	<b>0:50:13</b>	05:01	0:49:54 (176.)
175.	269	Kubiak Tomasz	Poznań		1984	M30	61.	M (161.)	0:25:38 (198.)	<b>0:50:16</b>	05:01	0:49:53 (175.)
176.	623	Bandosz Jakub	Pleszew		1994	M20	49.	M (162.)	0:26:40 (227.)	<b>0:50:20</b>	05:02	0:49:49 (174.)
177.	519	Wachowiak Andrzej	Czempiń		1983	M30	62.	M (163.)	0:24:35 (153.)	<b>0:50:20</b>	05:02	0:50:18 (181.)
178.	383	nogal jacek	poznań		1983	M30	63.	M (164.)	0:25:29 (188.)	<b>0:50:33</b>	05:03	0:50:01 (178.)
179.	279	Tomczak Karol	Poznań		1983	M30	64.	M (165.)	0:26:19 (215.)	<b>0:50:35</b>	05:03	0:49:59 (177.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	171	Kubicki Piotr	Kościan	Dziki Zgon Kościan	1986	M20	50.	M (166.)	0:25:15 (182.)	<b>0:50:36</b>	05:03	0:50:17 (180.)
181.	323	Balcer Marcin	Pleszew		1979	M30	65.	M (167.)	0:24:13 (135.)	<b>0:50:37</b>	05:03	0:50:27 (187.)
182.	41	Frąckowiak Jacek	Śrem	AMARENA	1978	M30	66.	M (168.)	0:24:40 (155.)	<b>0:50:39</b>	05:03	0:50:35 (188.)
183.	586	Pankowski Filip	Ryczywół		1993	M20	51.	M (169.)	0:26:39 (226.)	<b>0:50:46</b>	05:04	0:50:05 (179.)
184.	96	Stefaniak-Wojciechowski	61-244		1981	K30	9.	K (15.)	0:25:13 (179.)	<b>0:50:49</b>	05:04	0:50:46 (192.)
185.	469	Zdziechowski Kazimierz	Śrem	Runner's Power	1950	M60	2.	M (170.)	0:24:54 (164.)	<b>0:50:51</b>	05:05	0:50:39 (190.)
186.	650	Kondracki Maciej	Pleszew		1984	M30	67.	M (171.)	0:26:35 (224.)	<b>0:50:55</b>	05:05	0:50:20 (182.)
187.	588	Kubisiak Marcin	Kalisz		1976	M30	68.	M (172.)	0:24:58 (169.)	<b>0:50:59</b>	05:05	0:50:52 (194.)
188.	306	MIELCAREK BENIAMIN	Koscielna Wies		1976	M30	69.	M (173.)	0:25:52 (207.)	<b>0:51:05</b>	05:06	0:50:27 (186.)
189.	252	Nolka Wojciech	Grodzisk Wilkp.	KP PSP Grodzisk Wilkp.	1973	M40	38.	M (174.)	0:26:26 (220.)	<b>0:51:05</b>	05:06	0:50:26 (184.)
190.	474	Nawrot Piotr	Witaszyce		1980	M30	70.	M (175.)	0:26:38 (225.)	<b>0:51:06</b>	05:06	0:50:26 (185.)
191.	73	Mikła Kamila	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	K30	10.	K (16.)	0:25:28 (186.)	<b>0:51:07</b>	05:06	0:51:01 (198.)
192.	277	Skwaryło Dariusz	Kórnik	Stocznowiec Poznań	1982	M30	71.	M (176.)	0:26:57 (240.)	<b>0:51:11</b>	05:07	0:50:24 (183.)
193.	356	Mróz Tomasz	Pysząca	Night Runners	1982	M30	72.	M (177.)	0:25:52 (206.)	<b>0:51:13</b>	05:07	0:50:44 (191.)
194.	32	Pisarski Roman	Pleszew	Team Pleszew	1969	M40	39.	M (178.)	0:24:50 (161.)	<b>0:51:15</b>	05:07	0:50:59 (196.)
195.	609	Soja Karol	Tuliszków	MvM	1990	M20	52.	M (179.)	0:25:37 (195.)	<b>0:51:17</b>	05:07	0:51:14 (203.)
196.	468	Dylewicz Piotr	Kaźmierz		1979	M30	73.	M (180.)	0:24:32 (151.)	<b>0:51:20</b>	05:08	0:51:17 (205.)
197.	326	Malis Andrzej	Swarzędz		1971	M40	40.	M (181.)	0:25:30 (191.)	<b>0:51:22</b>	05:08	0:50:48 (193.)
198.	154	Adamczyk Izabela	Poznań	UKS SMOKI	1974	K40	2.	K (17.)	0:25:43 (201.)	<b>0:51:23</b>	05:08	0:51:13 (202.)
199.	458	Nowak Jerzy	Chludowo	niezrzeszony	1950	M60	3.	M (182.)	0:25:19 (184.)	<b>0:51:23</b>	05:08	0:51:17 (204.)
200.	486	Nawrot Piotr	Poznań		1976	M30	74.	M (183.)	0:25:56 (209.)	<b>0:51:25</b>	05:08	0:50:37 (189.)
201.	34	Gottowt-Papiewska	300	Team Pleszew	1978	K30	11.	K (18.)	0:25:37 (196.)	<b>0:51:29</b>	05:08	0:51:00 (197.)
202.	256	Demel-Wieczorek	Luboń		1979	K30	12.	K (19.)	0:25:36 (194.)	<b>0:51:30</b>	05:09	0:51:23 (210.)
203.	115	Strugarek Jarosław	Pleszew		1993	M20	53.	M (184.)	0:26:32 (221.)	<b>0:51:31</b>	05:09	0:50:54 (195.)
204.	142	Kołodziejczak Krystian	Golina	Trzymam Tempo Team	1977	M30	75.	M (185.)	0:25:17 (183.)	<b>0:51:38</b>	05:09	0:51:26 (211.)
205.	214	Ślemp Grzegorz	Zgierz	grzegorzslemp.com - fotografia	1980	M30	76.	M (186.)	0:26:02 (212.)	<b>0:51:47</b>	05:10	0:51:05 (200.)





Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
206.	286	Pospieszny Łukasz	Poznań		1983	M30	77.	M (187.)	0:25:31 (192.)	<b>0:51:49</b>	05:10	0:51:17 (206.)
207.	342	Stachowiak Monika	Poznań		1987	K20	5.	K (20.)	0:25:40 (200.)	<b>0:51:50</b>	05:11	0:51:22 (209.)
208.	282	MATUSZCZAK	JAROCIN		1991	M20	54.	M (188.)	0:24:56 (167.)	<b>0:51:50</b>	05:11	0:51:40 (213.)
209.	412	Wojtczak Przemysław	Pleszew		1992	M20	55.	M (189.)	0:26:57 (242.)	<b>0:51:54</b>	05:11	0:51:05 (199.)
210.	459	Bochen Jakub	Jarocin		1991	M20	56.	M (190.)	0:26:42 (229.)	<b>0:51:55</b>	05:11	0:51:20 (208.)
211.	174	Urzędowski Michał	Poznań		1989	M20	57.	M (191.)	0:25:47 (205.)	<b>0:51:58</b>	05:11	0:51:06 (201.)
212.	90	Dera Sławomir	Pleszew	Biegający Bibliotekarze	1982	M30	78.	M (192.)	0:26:25 (218.)	<b>0:52:05</b>	05:12	0:51:19 (207.)
213.	255	olszewska natalia	pamiątkowo	UKS Pamiątkowo	1977	K30	13.	K (21.)	0:25:55 (208.)	<b>0:52:06</b>	05:12	0:51:43 (215.)
214.	294	Rzeczowska Grażyna	Rokietnica		1985	K30	14.	K (22.)	0:25:29 (189.)	<b>0:52:08</b>	05:12	0:51:54 (216.)
215.	318	Szóstak Zbigniew	Dobrzyca		1963	M50	10.	M (193.)	0:25:09 (178.)	<b>0:52:08</b>	05:12	0:52:06 (219.)
216.	292	Rzeczkowski Paweł	Rokietnica		1984	M30	79.	M (194.)	0:25:28 (187.)	<b>0:52:08</b>	05:12	0:51:54 (217.)
217.	364	Kosmaczewska	Pobiedziska		1968	K40	3.	K (23.)	0:25:24 (185.)	<b>0:52:09</b>	05:12	0:51:42 (214.)
218.	552	Kujawa Szymon	Mosina		1983	M30	80.	M (195.)	0:25:46 (204.)	<b>0:52:13</b>	05:13	0:51:33 (212.)
219.	404	Szmaja Sebastian	Kalisz		1979	M30	81.	M (196.)	0:25:06 (176.)	<b>0:52:30</b>	05:15	0:52:17 (222.)
220.	403	Urbaniak Arkadiusz	Słupca	Pasjonaci Słupca	1979	M30	82.	M (197.)	0:26:46 (233.)	<b>0:52:31</b>	05:15	0:52:16 (221.)
221.	118	Bączkowski Damian	Poznań		1984	M30	83.	M (198.)	0:26:00 (211.)	<b>0:52:31</b>	05:15	0:52:22 (223.)
222.	382	Wittig Mateusz	Słupca	Pasjonaci Słupca	1993	M20	58.	M (199.)	0:26:47 (235.)	<b>0:52:32</b>	05:15	0:52:15 (220.)
223.	187	Krakowian Maciej	Poznań		1990	M20	59.	M (200.)	0:25:35 (193.)	<b>0:52:33</b>	05:15	0:52:26 (224.)
224.	508	Kubicki Waldemar	konin		1974	M40	41.	M (201.)	0:26:47 (234.)	<b>0:52:41</b>	05:16	0:52:05 (218.)
225.	464	Kosiński Tomasz	Dobrzyca		1984	M30	84.	M (202.)	0:26:41 (228.)	<b>0:53:10</b>	05:19	0:52:52 (231.)
226.	22	Hadryś Michał	Pleszew	Team Pleszew	1977	M30	85.	M (203.)	0:26:24 (217.)	<b>0:53:14</b>	05:19	0:52:26 (225.)
227.	471	Burmistrz Bartosz	Sierosław		1987	M20	60.	M (204.)	0:24:26 (145.)	<b>0:53:15</b>	05:19	0:52:46 (229.)
228.	293	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto nad		1989	M20	61.	M (205.)	0:28:04 (284.)	<b>0:53:17</b>	05:19	0:52:44 (228.)
229.	281	Mytnik Marcin	Poznań	Stocznowiec Poznań	1977	M30	86.	M (206.)	0:26:57 (241.)	<b>0:53:22</b>	05:20	0:52:36 (226.)
230.	93	Kubasik Tomasz	Kalisz	KSS LOK BURSZTYN KALISZ	1971	M40	42.	M (207.)	0:27:10 (249.)	<b>0:53:23</b>	05:20	0:52:37 (227.)
231.	310	Kuczewski Dariusz	Gniezno		1973	M40	43.	M (208.)	0:26:26 (219.)	<b>0:53:29</b>	05:20	0:53:05 (238.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
232.	135	Ben Ahmed Sami	zalasewo		1985	M30	87.	M (209.)	0:26:46 (231.)	<b>0:53:29</b>	05:20	0:52:51 (230.)
233.	40	Gogołkiewicz Krzysztof	Pleszew	OCHMAN Team	1986	M20	62.	M (210.)	0:25:45 (202.)	<b>0:53:35</b>	05:21	0:53:12 (239.)
234.	334	Małecki Grzegorz	Pleszew	FAMOT Team	1992	M20	63.	M (211.)	0:26:17 (214.)	<b>0:53:39</b>	05:21	0:52:56 (232.)
235.	30	Dąbkiewicz Marcin	Pleszew		1987	M20	64.	M (212.)	0:27:41 (267.)	<b>0:53:42</b>	05:22	0:53:00 (234.)
236.	223	Kuczkowski Marek	Pleszew	FAMOT Team	1987	M20	65.	M (213.)	0:27:36 (263.)	<b>0:53:43</b>	05:22	0:53:00 (235.)
237.	574	Kruszona Dominik	Szczodrzykowo		1987	M20	66.	M (214.)	0:26:57 (239.)	<b>0:53:43</b>	05:22	0:53:04 (237.)
238.	487	Dybalski Łukasz	Kalisz		1983	M30	88.	M (215.)	0:27:17 (251.)	<b>0:53:44</b>	05:22	0:52:58 (233.)
239.	619	Szyguła Radosław	Poznań		1990	M20	67.	M (216.)	0:27:01 (244.)	<b>0:53:44</b>	05:22	0:53:01 (236.)
240.	91	Czempiński Krzysztof	Komorniki		1973	M40	44.	M (217.)	0:26:45 (230.)	<b>0:53:52</b>	05:23	0:53:43 (245.)
241.	188	Owczarczak Monika	Poznań	Wilda Biega	1984	K30	15.	K (24.)	0:26:32 (222.)	<b>0:53:57</b>	05:23	0:53:44 (246.)
242.	80	garncarz paulina	godziesz		1987	K20	6.	K (25.)	0:27:33 (258.)	<b>0:54:00</b>	05:24	0:53:50 (249.)
243.	79	zielinski damian	kosxielna wies		1986	M20	68.	M (218.)	0:27:33 (257.)	<b>0:54:01</b>	05:24	0:53:50 (248.)
244.	558	Olejniczak-Wiszniewska	Września		1982	K30	16.	K (26.)	0:27:45 (274.)	<b>0:54:04</b>	05:24	0:53:30 (243.)
245.	559	Wiszniewski Piotr	Poznań		1980	M30	89.	M (219.)	0:27:45 (273.)	<b>0:54:05</b>	05:24	0:53:30 (242.)
246.	436	Dryjańska Monika	Krotoszyn		1998	K16	2.	K (27.)	0:28:19 (293.)	<b>0:54:07</b>	05:24	0:53:34 (244.)
247.	186	Sidorczuk Marek	Warszawa		1969	M40	45.	M (220.)	0:27:48 (275.)	<b>0:54:10</b>	05:25	0:53:15 (240.)
248.	250	Wypuszcz Jacek	Pleszew	Team Pleszew	1974	M40	46.	M (221.)	0:25:58 (210.)	<b>0:54:11</b>	05:25	0:54:01 (253.)
249.	183	Skąpski Tomasz	Słupca		1973	M40	47.	M (222.)	0:27:32 (256.)	<b>0:54:13</b>	05:25	0:53:18 (241.)
250.	300	Waberski Maciej	Poznań		1978	M30	90.	M (223.)	0:26:47 (236.)	<b>0:54:16</b>	05:25	0:53:51 (251.)
251.	338	Konicki Paweł	Poznań		1981	M30	91.	M (224.)	0:28:02 (281.)	<b>0:54:32</b>	05:27	0:54:15 (255.)
252.	317	Nogalski Maciej	Oborniki	Oborniki	1987	M20	69.	M (225.)	0:27:35 (262.)	<b>0:54:34</b>	05:27	0:53:49 (247.)
253.	575	Wołyńska Wioleta	Poznań		1975	K40	4.	K (28.)	0:28:47 (301.)	<b>0:54:36</b>	05:27	0:53:50 (250.)
254.	27	Sobierajczyk Kinga	Pleszew		1991	K20	7.	K (29.)	0:27:43 (272.)	<b>0:54:38</b>	05:27	0:54:16 (256.)
255.	212	stefaniak agnieszka	poznan		1976	K30	17.	K (30.)	0:27:34 (261.)	<b>0:54:39</b>	05:27	0:54:26 (261.)
256.	503	Kasprzak Paweł	Września		1976	M30	92.	M (226.)	0:28:26 (296.)	<b>0:54:43</b>	05:28	0:54:01 (254.)
257.	615	Jaśkowiak Agnieszka	Czmoń	Brylant Kórnik	1977	K30	18.	K (31.)	0:27:31 (254.)	<b>0:54:46</b>	05:28	0:54:00 (252.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
258.	221	Zmyślony Filip	Pleszew		1998	M16	6.	M (227.)	0:31:06 (336.)	<b>0:54:46</b>	05:28	0:54:42 (269.)
259.	466	Urbaniak Michał	Poznań		1989	M20	70.	M (228.)	0:28:13 (288.)	<b>0:54:48</b>	05:28	0:54:18 (257.)
260.	209	Gawęcka Paulina	Luboń	PODICEPS	1975	K40	5.	K (32.)	0:26:46 (232.)	<b>0:54:50</b>	05:29	0:54:36 (268.)
261.	28	Sobierajczyk Jerzy	Pleszew		1965	M50	11.	M (229.)	0:27:32 (255.)	<b>0:54:56</b>	05:29	0:54:35 (267.)
262.	238	Chojnacki Robert	Pawłówek		1971	M40	48.	M (230.)	0:27:36 (264.)	<b>0:55:00</b>	05:30	0:54:30 (263.)
263.	162	Danielczyk Maria	Piaski		1991	K20	8.	K (33.)	0:27:26 (253.)	<b>0:55:00</b>	05:30	0:54:23 (259.)
264.	616	Doliński Przemysław	Pleszew		1969	M40	49.	M (231.)	0:27:34 (260.)	<b>0:55:07</b>	05:30	0:54:58 (277.)
265.	62	Sobczak Patryk	Pleszew		1985	M30	93.	M (232.)	0:27:01 (243.)	<b>0:55:09</b>	05:30	0:54:30 (262.)
266.	134	Zlitni Marouan	Środa	Bataneya Club :)	1985	M30	94.	M (233.)	0:27:08 (247.)	<b>0:55:09</b>	05:30	0:54:31 (264.)
267.	63	Szymański Wiesław	Pleszew		1961	M50	12.	M (234.)	0:27:10 (248.)	<b>0:55:09</b>	05:30	0:54:55 (275.)
268.	113	RĘBIASZ JANUSZ	pLESZEW	niezrzeszony	1957	M50	13.	M (235.)	0:27:43 (271.)	<b>0:55:09</b>	05:30	0:54:47 (272.)
269.	236	Budzyła Adam	Poznań		1980	M30	95.	M (236.)	0:28:46 (300.)	<b>0:55:12</b>	05:31	0:54:21 (258.)
270.	237	Libera Adrian	Poznań		1983	M30	96.	M (237.)	0:28:46 (299.)	<b>0:55:12</b>	05:31	0:54:26 (260.)
271.	618	Szyguła Karol	Poznań		1964	M50	14.	M (238.)	0:28:16 (290.)	<b>0:55:13</b>	05:31	0:54:31 (265.)
272.	42	Grygiel Piotr	Poznań	Team Pleszew	1981	M30	97.	M (239.)	0:27:43 (270.)	<b>0:55:18</b>	05:31	0:54:54 (274.)
273.	20	Stefaniak Krzysztof	Pleszew		1982	M30	98.	M (240.)	0:27:42 (269.)	<b>0:55:20</b>	05:32	0:54:34 (266.)
274.	70	Pestka Izabela	Kalisz		1981	K30	19.	K (34.)	0:28:04 (283.)	<b>0:55:21</b>	05:32	0:54:56 (276.)
275.	220	Ignasiak Agata	Chocz		1991	K20	9.	K (35.)	0:27:18 (252.)	<b>0:55:22</b>	05:32	0:54:53 (273.)
276.	378	Sołtysiak Tomasz	Pleszew	PKK Pleszew	1988	M20	71.	M (241.)	0:27:41 (268.)	<b>0:55:27</b>	05:32	0:54:45 (271.)
277.	482	Rusinek Karol	Skórzewo		1983	M30	99.	M (242.)	0:26:33 (223.)	<b>0:55:27</b>	05:32	0:55:15 (279.)
278.	328	Wojtaszak Leszek	Mieleszyn	PRZECZYTAMY.PL	1961	M50	15.	M (243.)	0:27:57 (277.)	<b>0:55:36</b>	05:33	0:54:42 (270.)
279.	241	Kubera Tomasz	Śrem		1987	M20	72.	M (244.)	0:27:37 (265.)	<b>0:55:38</b>	05:33	0:55:18 (280.)
280.	268	Kaczmarek Krzysztof	Grodzisk wkp		1970	M40	50.	M (245.)	0:27:58 (278.)	<b>0:55:38</b>	05:33	0:54:59 (278.)
281.	485	Biadała Hanna	Swarzędz		1972	K40	6.	K (36.)	0:27:54 (276.)	<b>0:55:42</b>	05:34	0:55:25 (281.)
282.	488	Gurdek Natalia	Śrem		1983	K30	20.	K (37.)	0:27:07 (246.)	<b>0:56:04</b>	05:36	0:55:51 (283.)
283.	341	Kluba Filip	Kozięglowy		1985	M30	100.	M (246.)	0:28:18 (292.)	<b>0:56:07</b>	05:36	0:55:37 (282.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
284.	329	Szykowny Tomasz	Poznań	EJBRY	1980	M30	101.	M (247.)	0:28:11 (286.)	<b>0:56:24</b>	05:38	0:56:06 (287.)
285.	97	MONCZYŃSKI	KALISZ	KTK 'CYKLISTA' KALISZ	1953	M60	4.	M (248.)	0:26:52 (237.)	<b>0:56:26</b>	05:38	0:56:12 (291.)
286.	128	Dominiczak Dawid	Mechlin		1980	M30	102.	M (249.)	0:28:25 (295.)	<b>0:56:36</b>	05:39	0:56:11 (289.)
287.	205	Szumska Anna	Plewiska		1983	K30	21.	K (38.)	0:28:23 (294.)	<b>0:56:37</b>	05:39	0:56:13 (292.)
288.	614	KALETA ARTUR	POZNAŃ		1964	M50	16.	M (250.)	0:26:55 (238.)	<b>0:56:38</b>	05:39	0:56:36 (297.)
289.	578	Karoń Jagoda	Gołuchów		1995	K20	10.	K (39.)	0:28:28 (298.)	<b>0:56:41</b>	05:40	0:56:06 (288.)
290.	424	Pietrzak Iwona	Uniejów	KB Geotermia Uniejów	1971	K40	7.	K (40.)	0:27:34 (259.)	<b>0:56:42</b>	05:40	0:56:37 (298.)
291.	633	Lewandowska	Pleszew		1985	K30	22.	K (41.)	0:29:17 (305.)	<b>0:56:46</b>	05:40	0:55:58 (284.)
292.	665	Kocot Filip	Poznań		1986	M20	73.	M (251.)	0:28:47 (302.)	<b>0:56:47</b>	05:40	0:56:00 (285.)
293.	654	kapcia michał	kłecko		1983	M30	103.	M (252.)	0:27:07 (245.)	<b>0:56:47</b>	05:40	0:56:14 (293.)
294.	557	Szablewski Maciej	Pleszew		1979	M30	104.	M (253.)	0:28:02 (280.)	<b>0:56:47</b>	05:40	0:56:05 (286.)
295.	274	Łuczka Szymon	Mosina		1991	M20	74.	M (254.)	0:29:31 (309.)	<b>0:56:49</b>	05:40	0:56:28 (295.)
296.	298	Stechlińska Monika	Poznań		1994	K20	11.	K (42.)	0:29:30 (308.)	<b>0:56:51</b>	05:41	0:56:31 (296.)
297.	263	Kulesza-Gulczyńska	Poznań		1989	K20	12.	K (43.)	0:30:29 (322.)	<b>0:56:52</b>	05:41	0:56:12 (290.)
298.	136	Kubaś Katarzyna	Mechlin		1980	K30	23.	K (44.)	0:28:49 (303.)	<b>0:57:03</b>	05:42	0:56:37 (299.)
299.	248	Dobrodziej Damian	Poznań		1984	M30	105.	M (255.)	0:28:02 (279.)	<b>0:57:04</b>	05:42	0:56:48 (302.)
300.	131	Kaźmierczak Magdalena	Kalisz		1978	K30	24.	K (45.)	0:30:06 (318.)	<b>0:57:07</b>	05:42	0:56:20 (294.)
301.	114	MOSKWA Krzysztof	Leszno	tak se pomykam !	1957	M50	17.	M (256.)	0:28:51 (304.)	<b>0:57:18</b>	05:43	0:56:46 (301.)
302.	35	Majtas Weronika	Cekow	-	1997	K16	3.	K (46.)	0:27:12 (250.)	<b>0:57:19</b>	05:43	0:57:04 (304.)
303.	21	Stefaniak Magdalena	Pleszew		1983	K30	25.	K (47.)	0:28:17 (291.)	<b>0:57:30</b>	05:45	0:56:44 (300.)
304.	505	Czarnecka Magdalena	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team	1983	K30	26.	K (48.)	0:28:27 (297.)	<b>0:57:44</b>	05:46	0:57:02 (303.)
305.	312	Andrzejak Marta	Poznań		1985	K30	27.	K (49.)	0:28:03 (282.)	<b>0:57:46</b>	05:46	0:57:15 (306.)
306.	246	Tomczyszyn Katarzyna	Lubin	Hernik Team	1986	K20	13.	K (50.)	0:29:25 (306.)	<b>0:57:52</b>	05:47	0:57:12 (305.)
307.	520	Urbaniak Mikołaj	Krzywiń		1986	M20	75.	M (257.)	0:28:15 (289.)	<b>0:58:19</b>	05:49	0:58:18 (310.)
308.	107	Brzozowski Ariel	Śmigiel		1980	M30	106.	M (258.)	0:30:19 (321.)	<b>0:58:33</b>	05:51	0:57:46 (307.)
309.	358	Przybylska Natalia	Poznań		1989	K20	14.	K (51.)	0:29:42 (312.)	<b>0:58:44</b>	05:52	0:58:17 (309.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
310.	278	Bojarojć Joanna	Gądk		1982	K30	28.	K (52.)	0:29:59 (317.)	<b>0:58:46</b>	05:52	0:58:21 (311.)
311.	477	Ciszewski Denis	Śrem		1983	M30	107.	M (259.)	0:30:34 (324.)	<b>0:58:55</b>	05:53	0:58:35 (314.)
312.	351	Gaworski Filip	Poznań		1988	M20	76.	M (260.)	0:28:13 (287.)	<b>0:58:55</b>	05:53	0:58:24 (312.)
313.	547	Witczak Katarzyna	Sławsk		1987	K20	15.	K (53.)	0:29:56 (316.)	<b>0:59:01</b>	05:54	0:58:14 (308.)
314.	422	Andrzejewska Katarzyna	Piła		1990	K20	16.	K (54.)	0:29:29 (307.)	<b>0:59:04</b>	05:54	0:58:46 (320.)
315.	102	Walerowicz Izabella	Gołuchów		1975	K40	8.	K (55.)	0:29:36 (311.)	<b>0:59:16</b>	05:55	0:58:38 (315.)
316.	617	Doliński Patryk	Pleszew		1992	M20	77.	M (261.)	0:30:58 (334.)	<b>0:59:21</b>	05:56	0:58:44 (317.)
317.	525	Ługowski Piotr	Poznań	WSZYSTKO O BIEGANIU.PL	1958	M50	18.	M (262.)	0:30:31 (323.)	<b>0:59:21</b>	05:56	0:58:42 (316.)
318.	590	Wojtkowski Bartosz	Pleszew	Team Pleszew	1988	M20	78.	M (263.)	0:30:58 (332.)	<b>0:59:21</b>	05:56	0:58:45 (319.)
319.	37	Grobys Maciej	Pleszew	Team Pleszew	1993	M20	79.	M (264.)	0:30:58 (333.)	<b>0:59:21</b>	05:56	0:58:45 (318.)
320.	143	Lewandowska Joanna	Pleszew		1990	K20	17.	K (56.)	0:30:18 (320.)	<b>0:59:21</b>	05:56	0:58:31 (313.)
321.	15	Okupniak Rafał	Poznań		1979	M30	108.	M (265.)	0:32:32 (359.)	<b>0:59:28</b>	05:56	0:58:53 (321.)
322.	23	Wrońska Natalia	Poznań		1989	K20	18.	K (57.)	0:30:08 (319.)	<b>0:59:31</b>	05:57	0:59:04 (322.)
323.	491	Kosiński Grzegorz	Dobrzyca		1982	M30	109.	M (266.)	0:27:41 (266.)	<b>0:59:34</b>	05:57	0:59:15 (324.)
324.	228	Kantor Jarosław	Poznań		1964	M50	19.	M (267.)	0:31:24 (347.)	<b>0:59:36</b>	05:57	0:59:05 (323.)
325.	447	ANDRZEJEWSKA	KOŹMIN WLKP		1980	K30	29.	K (58.)	0:29:50 (313.)	<b>1:00:03</b>	06:00	0:59:35 (326.)
326.	17	Szoser Grzegorz	Pleszew		1982	M30	110.	M (268.)	0:28:09 (285.)	<b>1:00:08</b>	06:00	0:59:22 (325.)
327.	125	KĘBŁOWSKI JÓZEF	POZNAŃ		1956	M50	20.	M (269.)	0:30:47 (327.)	<b>1:00:14</b>	06:01	0:59:41 (328.)
328.	388	Wronka Małgorzata	Swarzędz		1969	K40	9.	K (59.)	0:29:35 (310.)	<b>1:00:30</b>	06:03	0:59:38 (327.)
329.	67	grabarek karolina	Przygodzice		1977	K30	30.	K (60.)	0:29:55 (315.)	<b>1:00:30</b>	06:03	0:59:51 (330.)
330.	632	Jaworski Damian	Poznań		1993	M20	80.	M (270.)	0:34:49 (378.)	<b>1:00:31</b>	06:03	0:59:49 (329.)
331.	139	Hercka Barbara	Mosina	Mosina biega	1979	K30	31.	K (61.)	0:31:19 (341.)	<b>1:00:43</b>	06:04	0:59:53 (331.)
332.	124	Suszka-Pajak Sylwia	Nekielka		1970	K40	10.	K (62.)	0:31:05 (335.)	<b>1:00:57</b>	06:05	1:00:02 (332.)
333.	299	Wojtysiak Joanna	Swarzędz		1990	K20	19.	K (63.)	0:29:52 (314.)	<b>1:01:00</b>	06:06	1:00:24 (334.)
334.	271	Włoszczyk Łukasz	Środa Wlkp.	Zadychowuwjący	1988	M20	81.	M (271.)	0:31:19 (342.)	<b>1:01:06</b>	06:06	1:00:16 (333.)
335.	227	Kluza Tomasz	Mogilno	RunnerSii	1982	M30	111.	M (272.)	0:30:57 (331.)	<b>1:01:21</b>	06:08	1:00:41 (335.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
336.	399	FRAŃSKA KAROLINA	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL;	1976	K30	32.	K (64.)	0:31:25 (348.)	<b>1:01:22</b>	06:08	1:00:46 (338.)
337.	235	CISZEWSKA	ŚREM		1984	K30	33.	K (65.)	0:30:34 (325.)	<b>1:01:28</b>	06:08	1:01:08 (341.)
338.	219	Tomas Damian	Poznań	D&W	1990	M20	82.	M (273.)	0:31:21 (344.)	<b>1:01:34</b>	06:09	1:00:43 (336.)
339.	150	Ziętarski Bogusław	Nowy Tomyśl	Druzyna Szpiku	1972	M40	51.	M (274.)	0:31:32 (351.)	<b>1:01:35</b>	06:09	1:00:47 (339.)
340.	630	Stechlińska Justyna	Poznań	brak	1992	K20	20.	K (66.)	0:31:26 (349.)	<b>1:01:36</b>	06:09	1:01:16 (343.)
341.	350	Kulas Roman	Poznań	GIMP Team	1958	M50	21.	M (275.)	0:31:22 (345.)	<b>1:01:38</b>	06:09	1:00:44 (337.)
342.	140	Wolski Grzegorz	Gniezno		1984	M30	112.	M (276.)	0:31:20 (343.)	<b>1:01:41</b>	06:10	1:00:51 (340.)
343.	182	Skąpski Eryk	Słupca		1980	M30	113.	M (277.)	0:31:11 (339.)	<b>1:02:04</b>	06:12	1:01:08 (342.)
344.	291	Stasik Monika	Poznań		1986	K20	21.	K (67.)	0:31:46 (354.)	<b>1:02:41</b>	06:16	1:02:14 (345.)
345.	211	Kryszewski Artur	Poznań		1987	M20	83.	M (278.)	0:31:29 (350.)	<b>1:02:47</b>	06:16	1:02:27 (348.)
346.	261	Kiwertz Anna	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1979	K30	34.	K (68.)	0:30:35 (326.)	<b>1:02:49</b>	06:16	1:02:34 (350.)
347.	602	Borzykowski Sławomir	Gniezno		1968	M40	52.	M (279.)	0:31:24 (346.)	<b>1:02:53</b>	06:17	1:01:58 (344.)
348.	155	Hoffmann-Rosa Anita	Poznań	UKS SMOKI	1977	K30	35.	K (69.)	0:31:35 (352.)	<b>1:02:54</b>	06:17	1:02:16 (346.)
349.	133	Figiel Filip	Pleszew		1979	M30	114.	M (280.)	0:30:55 (330.)	<b>1:03:01</b>	06:18	1:02:24 (347.)
350.	564	Suhak Piotr	Pleszew	nierzeshony	1977	M30	115.	M (281.)	0:31:47 (355.)	<b>1:03:13</b>	06:19	1:02:29 (349.)
351.	285	Malis Artur	Poznań		1983	M30	116.	M (282.)	0:31:10 (337.)	<b>1:03:21</b>	06:20	1:02:47 (351.)
352.	527	Tomczak Grzegorz	poznan		1985	M30	117.	M (283.)	0:31:10 (338.)	<b>1:03:21</b>	06:20	1:02:49 (352.)
353.	359	Pieczyński Robert	Luboń		1965	M50	22.	M (284.)	0:31:13 (340.)	<b>1:03:28</b>	06:20	1:02:57 (353.)
354.	305	Leśniewska Anna	Poznań		1987	K20	22.	K (70.)	0:31:48 (356.)	<b>1:03:37</b>	06:21	1:03:10 (355.)
355.	243	Szymańska Paulina	Słupca	Pasjonaci Słupca	1987	K20	23.	K (71.)	0:30:48 (328.)	<b>1:03:41</b>	06:22	1:03:09 (354.)
356.	387	Kuzia Ewa	Koźmin Wlkp.		1967	K40	11.	K (72.)	0:32:37 (363.)	<b>1:04:04</b>	06:24	1:03:15 (356.)
357.	415	Kowalska Agnieszka	Poznań	Kibole w Biegu	1981	K30	36.	K (73.)	0:32:36 (360.)	<b>1:04:37</b>	06:27	1:03:50 (357.)
358.	533	Matek Michał	Poznań		1970	M40	53.	M (285.)	0:32:37 (362.)	<b>1:04:39</b>	06:27	1:04:05 (358.)
359.	534	Koszevska-Matek	Poznań		1969	K40	12.	K (74.)	0:32:37 (361.)	<b>1:04:39</b>	06:27	1:04:05 (359.)
360.	105	Adamska Monika	Pleszew	Team Pleszew	1975	K40	13.	K (75.)	0:32:46 (365.)	<b>1:05:10</b>	06:31	1:04:29 (361.)
361.	460	Adamski Szymon	Pleszew	Team Pleszew	1974	M40	54.	M (286.)	0:32:46 (366.)	<b>1:05:10</b>	06:31	1:04:27 (360.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
362.	284	PASTWA ANNA	POZNAŃ		1987	K20	24.	K (76.)	0:32:45 (364.)	<b>1:05:19</b>	06:31	1:04:48 (363.)
363.	287	STACIUKOWICZ	POZNAŃ		1986	M20	84.	M (287.)	0:32:12 (358.)	<b>1:05:19</b>	06:31	1:04:48 (362.)
364.	270	Nowacki Adam	Pobiedziska		1979	M30	118.	M (288.)	0:32:07 (357.)	<b>1:05:30</b>	06:33	1:04:50 (364.)
365.	502	Paluch Michał	Oborniki		1978	M30	119.	M (289.)	0:33:18 (369.)	<b>1:06:17</b>	06:37	1:05:34 (365.)
366.	526	Szafrańska Żaneta	Poznań		1990	K20	25.	K (77.)	0:31:46 (353.)	<b>1:06:32</b>	06:39	1:06:23 (366.)
367.	185	Adamska Ewa	Komorniki	Hernik Team	1984	K30	37.	K (78.)	0:33:27 (370.)	<b>1:07:38</b>	06:45	1:06:46 (367.)
368.	396	Panek Alicja	Koźmin Wlkp		1963	K50	1.	K (79.)	0:33:15 (368.)	<b>1:07:39</b>	06:45	1:06:49 (368.)
369.	180	Krupiński Ryszard	Kotlin	Team Pleszew	1947	M60	5.	M (290.)	0:32:55 (367.)	<b>1:08:25</b>	06:50	1:08:07 (370.)
370.	65	liberacka agnieszka	Poznań		1979	K30	38.	K (80.)	0:34:39 (377.)	<b>1:08:46</b>	06:52	1:08:07 (369.)
371.	156	Biczyc Kazimierz	Poznań		1949	M60	6.	M (291.)	0:34:22 (375.)	<b>1:08:46</b>	06:52	1:08:10 (371.)
372.	622	Szyguła Katarzyna	Poznań		1959	K50	2.	K (81.)	0:33:39 (371.)	<b>1:08:56</b>	06:53	1:08:14 (372.)
373.	319	Józefiak Jan	Chludowo		1985	M30	120.	M (292.)	0:35:18 (379.)	<b>1:09:21</b>	06:56	1:08:36 (373.)
374.	320	Józefiak Angelika	Chludowo		1989	K20	26.	K (82.)	0:35:19 (380.)	<b>1:09:21</b>	06:56	1:08:37 (374.)
375.	149	Krajewska Edyta	Poznań	Druzyna Szpiku	1995	K20	27.	K (83.)	0:34:12 (373.)	<b>1:09:29</b>	06:56	1:08:41 (375.)
376.	148	Przybylski Konrad	Bukowiec	Druzyna Szpiku	1991	M20	85.	M (293.)	0:34:12 (374.)	<b>1:09:29</b>	06:56	1:08:41 (376.)
377.	184	Czeberak Ulka	Słupca		1980	K30	39.	K (84.)	0:34:10 (372.)	<b>1:09:48</b>	06:58	1:08:55 (377.)
378.	167	Flaczyńska Michalina	Zlotniki		1982	K30	40.	K (85.)	0:36:08 (381.)	<b>1:13:59</b>	07:23	1:13:28 (379.)
379.	213	Kwiecińska Natalia	Luboń		1982	K30	41.	K (86.)	0:36:09 (382.)	<b>1:14:00</b>	07:24	1:13:28 (380.)
380.	57	Andersz Ryszard	Pleszew	Team Pleszew	1968	M40	55.	M (294.)	0:34:23 (376.)	<b>1:14:00</b>	07:24	1:13:13 (378.)

Liczba zawodników: 380

