

V Bieg Zajęczka Wielkanocnego 5km

Wyniki OPEN 5 km Poznań 2019-04-20



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	785	Bytniewski Szymon	Gowarzewo	Muay	1991	M20	1.	1.	0:15:13	03:02	0:15:13
2.	285	Musiał Tomasz	Dąbcze	SZYMANOWSKI TEAM	1974	M40	1.	2.	0:15:33	03:06	0:15:32
3.	232	Bocian Julian	Krąplewo	AmiBelle	1980	M30	1.	3.	0:16:01	03:12	0:16:01
4.	1135	Janczak Mateusz	Sroda Wielkopolska		1989	M30	2.	4.	0:16:49	03:21	0:16:48
5.	1060	Gembalski Łukasz	Leszno	Leszczyńska Akademia Biegowa	1998	M20	2.	5.	0:17:19	03:27	0:17:19
6.	1125	Kaczmarek Damian	Poznań	RunPolanie.pl / RunPoland.org TEAM	1980	M30	3.	6.	0:19:01	03:48	0:19:01
7.	227	CHOJNACKI ARTUR	Poznań	BÓG HONOR OJCZYŻNA	1981	M30	4.	7.	0:19:16	03:51	0:19:16
8.	286	Haremza Maciej	Daszewice	Dąbrowski Team / #Biegacze	1984	M30	5.	8.	0:19:20	03:51	0:19:19
9.	1104	Kazimirow Aleksander	Kalisz		1982	M30	6.	9.	0:19:44	03:56	0:19:43
10.	480	Kisiel Hubert	Trzemeszno		1985	M30	7.	10.	0:20:01	03:59	0:19:59
11.	482	Zawadzki Dawid	Pobiedziska	Wiewiór Team	2003	M16	1.	11.	0:20:28	04:04	0:20:23
12.	416	Golak Agnieszka	Wyrzeka	Runner's Power	1976	K40	1.	1.	0:20:43	04:08	0:20:42
13.	974	Rożek Piotr	Śrem		2002	M16	2.	12.	0:21:22	04:16	0:21:21
14.	1071	Małkiewicz Robert	Toruń		1981	M30	8.	13.	0:21:23	04:16	0:21:22
15.	76	Kaczmarek Tomasz	Zalasewo	KLAS Szpot Swarzędz	1979	M40	2.	14.	0:21:24	04:16	0:21:22
16.	288	Lewandowski Waldemar	Gorzów Wlkp.		1980	M30	9.	15.	0:21:34	04:18	0:21:31
17.	367	Mizera Mateusz	Czerlejno		1988	M30	10.	16.	0:21:40	04:19	0:21:35
18.	113	Dawidowicz Tomasz	Poznań	TODA Meble	1987	M30	11.	17.	0:21:57	04:22	0:21:54
19.	842	Krzyżaniak Adam	Oborniki		1990	M20	3.	18.	0:22:05	04:24	0:22:02
20.	323	Jaworska Magdalena	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze/Team KGB	1977	K40	2.	2.	0:22:07	04:24	0:22:04
21.	1	Frąckowiak Adam	Poznań	i-Sport	1978	M40	3.	19.	0:22:13	04:26	0:22:10
22.	265	HERNIK KRZYSZTOF	POZNAŃ	HERNIK TEAM	1966	M50	1.	20.	0:22:23	04:28	0:22:21



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
23.	1082	Janowski Janusz	Wierzonka	biegam sam	1983	M30	12.	21.	0:22:33	04:30	0:22:31
24.	173	Reszke Piotr	Kobylnica	Niezalerny	1972	M40	4.	22.	0:22:36	04:30	0:22:32
25.	1099	Sobczak Bartłomiej	Trzcianka		1992	M20	4.	23.	0:22:46	04:33	0:22:46
26.	118	Nowak Maciej	Poznań	gRUNwald team	1974	M40	5.	24.	0:23:21	04:39	0:23:16
27.	539	Patecka Agnieszka	Poznań	ZSM im.KEN	2000	K16	1.	3.	0:23:23	04:39	0:23:18
28.	570	Błoch Albert	Stęszew		1988	M30	13.	25.	0:23:28	04:41	0:23:25
29.	807	Bilski Marcin	Poznań	M&M	1987	M30	14.	26.	0:23:30	04:41	0:23:25
30.	642	Lis Sebastian	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1990	M20	5.	27.	0:23:34	04:42	0:23:33
31.	332	Smierzchała Adam	Mosina	Mosina Bike Challenge	1972	M40	6.	28.	0:23:43	04:43	0:23:36
32.	559	Pawlak Sławomir	Poznań		1970	M40	7.	29.	0:23:51	04:44	0:23:44
33.	932	Kaniewski Cezary	Jędrzejewo		1995	M20	6.	30.	0:23:55	04:45	0:23:45
34.	610	Kus Maciej	Poznań		1999	M20	7.	31.	0:23:56	04:47	0:23:55
35.	291	Gucki Adam	Chyby	Chyby Run	1981	M30	15.	32.	0:25:30	04:42	0:23:30
36.	506	Jaskuła Maciej	Śrem		1986	M30	16.	33.	0:24:08	04:49	0:24:08
37.	87	Dahlke Bartosz	Poznań		1984	M30	17.	34.	0:24:11	04:49	0:24:08
38.	78	Witkowski Maciej	Poznań		1977	M40	8.	35.	0:24:14	04:50	0:24:13
39.	415	Buszkowski Filip	Gaj Wielki	WSZYTKOOBIEGANIU.PL	1974	M40	9.	36.	0:24:20	04:50	0:24:11
40.	1090	Rzepecki Michał	Poznań		1977	M40	10.	37.	0:24:23	04:51	0:24:19
41.	577	Krzemień Krzysztof	Poznań	Run Flint Run	1980	M30	18.	38.	0:24:24	04:51	0:24:19
42.	122	Kubiak Jakub	Poznań	Wilda Biega / QbArts.pl	1980	M30	19.	39.	0:24:24	04:52	0:24:24
43.	923	Kubel Łukasz	Granowo		1985	M30	20.	40.	0:24:25	04:30	0:22:31
44.	754	JARÓŻEK DOMINIK	BOJANOWO	MUKS SZOK BOJANOWO	1979	M40	11.	41.	0:24:28	04:31	0:22:35
45.	236	Zowczak Maciej	Komorniki		1983	M30	21.	42.	0:24:33	04:53	0:24:25
46.	905	Kaczmarek Tomasz	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1984	M30	22.	43.	0:24:37	04:31	0:22:39
47.	1022	Sip Marta	Poznań	HERNIK TEAM	1990	K20	1.	4.	0:24:39	04:54	0:24:33



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
48.	29	Kowalczyk Tadeusz	Otorowo		1965	M50	2.	44.	0:25:12	04:39	0:23:18
49.	95	Błachut-Laskowska Marta	Poznań	ForRowers	1985	K30	1.	5.	0:25:20	05:03	0:25:16
50.	289	Wojciechowski Dawid	Stęszew		1976	M40	12.	45.	0:25:23	04:42	0:23:32
51.	260	Cybulski Dariusz	Poznań	Rehafiz	1981	M30	23.	46.	0:25:30	04:41	0:23:29
52.	9	Charko Ryszard	Ustka		1967	M50	3.	47.	0:32:11	04:56	0:24:40
53.	321	SIWIASZCZYK Paweł	Poznań		2002	M16	3.	48.	0:26:34	04:56	0:24:44
54.	474	Albrecht Katarzyna	Poznań	Smashing Papkins	1982	K30	2.	6.	0:26:37	04:56	0:24:44
55.	296	Baczyński Leszek	Wapno	WJS Rosomak	1964	M50	4.	49.	0:32:35	04:58	0:24:54
56.	89	Grzywaczyk Przemysław	Suchy Las	#BIEGACZE	1992	M20	8.	50.	0:26:52	04:59	0:24:57
57.	316	Mańczak Adam	Sierosław	WUEF Tri Team - poMOCNI	1970	M40	13.	51.	0:32:52	04:59	0:24:58
58.	938	Honcharenko Anatolii	Poznań	UA-BY	1972	M40	14.	52.	0:26:57	05:00	0:25:02
59.	893	Muszyński Przemysław	.		1996	M20	9.	53.	0:31:04	05:01	0:25:05
60.	1101	Kochański Maciej	Siekierki Wielkie		1985	M30	24.	54.	0:29:16	05:04	0:25:22
61.	916	Domański Bartosz	Swarzędz		1990	M20	10.	55.	0:25:36	05:05	0:25:26
62.	1057	Żaczek Jan	Poznań		1958	M60	1.	56.	0:25:35	05:05	0:25:26
63.	805	Orsztynowicz Roland	Pobiedziska		1988	M30	25.	57.	0:29:25	05:06	0:25:32
64.	179	Talarek Maciej	Oborniki		1975	M40	15.	58.	0:25:42	05:06	0:25:32
65.	868	Krychowska Beata	Wągrowiec	1997	1997	K20	2.	7.	0:25:40	05:06	0:25:33
66.	1011	Krukowska Agnieszka	Poznań		1975	K40	3.	8.	0:25:50	05:07	0:25:39
67.	242	Maciejewski Paweł	Poznań		1983	M30	26.	59.	0:31:28	05:07	0:25:39
68.	498	Nowak Joanna	Modrze		1991	K20	3.	9.	0:27:35	05:07	0:25:39
69.	395	Owczarczak Monika	Poznań		1984	K30	3.	10.	0:27:41	05:08	0:25:41
70.	608	Bubacz Miłosz	Gniezno		2002	M16	4.	60.	0:31:39	05:09	0:25:47
71.	889	Irzyk Grzegorz	Poznań	#BIEGACZE / parkrun Poznań	1956	M60	2.	61.	0:26:00	05:10	0:25:52
72.	426	Łentek Wiesław	Moczkowo		1964	M50	5.	62.	0:29:47	05:10	0:25:53



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
73.	46	Żołnierek Wojciech	Poznań	Dirty Sparrows	1989	M30	27.	63.	0:27:45	05:10	0:25:53
74.	326	Wrąbel Tomek	Poznań		1978	M40	16.	64.	0:29:52	05:11	0:25:55
75.	957	KUŚ JAGODA	Poznań	MKS Inowrocław	1998	K20	4.	11.	0:26:03	05:11	0:25:58
76.	330	Damski Tadeusz	Poznań		1959	M60	3.	65.	0:27:48	05:11	0:25:58
77.	956	KASPROWICZ PAWEŁ	Mogilno	Pogoń Mogilno	1996	M20	11.	66.	0:26:04	05:11	0:25:59
78.	714	Dudzińska Anna	Rokietnica	Rokietnica Biega	1980	K30	4.	12.	0:26:11	05:12	0:26:02
79.	651	Kowalewicz Marek	Kamionki		1977	M40	17.	67.	0:28:02	05:12	0:26:02
80.	704	Siek Zuzanna	Stodolsko	Wolsztynski Klub Biegowy	2002	K16	2.	13.	0:33:34	05:12	0:26:03
81.	301	Grodziński Grzegorz	Świerczyna		1991	M20	12.	68.	0:31:59	05:14	0:26:11
82.	427	Łentek Bożena	Moczkowo		1963	K50	1.	14.	0:30:07	05:14	0:26:12
83.	402	Turska Justyna	Poznań		1995	K20	5.	15.	0:32:10	05:14	0:26:13
84.	79	Witkowska Ewelina	Poznań		2000	K16	3.	16.	0:33:50	05:15	0:26:19
85.	510	Zarzczańska-Janasiak Blanka	Pecna	1982	1982	K30	5.	17.	0:34:04	05:16	0:26:23
86.	83	Walczak Łukasz	Lusowo		1983	M30	28.	69.	0:30:20	05:17	0:26:26
87.	894	Schmidt Jacek	Poznań	Puff and Run	1966	M50	6.	70.	0:26:34	05:17	0:26:28
88.	483	Narożny Stanisław	Poznań	JaWaNaKo team	1979	M40	18.	71.	0:30:25	05:18	0:26:30
89.	702	Sołtys Milena	Oborniki		1991	K20	6.	18.	0:30:26	05:18	0:26:33
90.	711	Mańkowski Romuald	Oborniki	Rosbiegani	1966	M50	7.	72.	0:30:27	05:18	0:26:33
91.	590	Król Ewa	Poznań		1988	K30	6.	19.	0:28:33	05:19	0:26:35
92.	1079	Wasik Karolina	Wronki		2001	K16	4.	20.	0:34:30	05:20	0:26:40
93.	177	Kościelny Dariusz	Niepruszewo		1986	M30	29.	73.	0:32:31	05:20	0:26:41
94.	808	Bilski Michał Hubert	Poznań	M&M	1998	M20	13.	74.	0:26:48	05:20	0:26:44
95.	163	Izydorek Wojtek	Środa Wielkopolska	Night Runners Września	1983	M30	30.	75.	0:30:43	05:21	0:26:46
96.	45	Szczerbal Joanna	Bruszczewo	Dirty Sparrows	1990	K20	7.	21.	0:28:40	05:21	0:26:48
97.	818	Dorofeeva Viktoriia	Poznań		1990	K20	8.	22.	0:28:42	05:22	0:26:51



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
98.	66	Budziszewski Przemysław	Poznań		1995	M20	14.	76.	0:30:56	05:23	0:26:56
99.	494	Babiak Mikołaj	Poznań	babiaczki	1962	M50	8.	77.	0:34:29	05:23	0:26:56
100.	588	SPYCHAŁA SŁAWOMIR	SAPOWICE	HERNIK TEAM	1966	M50	9.	78.	0:27:05	05:23	0:26:58
101.	145	Pawłowski Jan	Kaczory	niepokonani	1962	M50	10.	79.	0:34:38	05:24	0:27:04
102.	839	Gwarek Damian	Poznań		1980	M30	31.	80.	0:28:58	05:24	0:27:04
103.	682	Rodewald Bartosz	Czempiń		2002	M16	5.	81.	0:33:11	05:26	0:27:12
104.	814	Nowacki Paweł	Poznań		1993	M20	15.	82.	0:29:09	05:26	0:27:12
105.	851	Gajewy Szymon	Oborniki		1993	M20	16.	83.	0:29:09	05:26	0:27:13
106.	1103	Wiśniewska Marlena	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1979	K40	4.	23.	0:33:16	05:27	0:27:18
107.	405	Jastrząbek Waldemar	Oborniki		1980	M30	32.	84.	0:31:16	05:28	0:27:20
108.	448	Leśniak Grzegorz	Poznań	Dirty Sparrows	1975	M40	19.	85.	0:31:14	05:28	0:27:22
109.	374	Henclewski Zbigniew	Murowana Goślina		2002	M16	6.	86.	0:33:25	05:28	0:27:24
110.	989	Jodko Paweł	Poznań	Jodko Brothers Running Team	1979	M40	20.	87.	0:33:19	05:29	0:27:27
111.	24	Mielcarek Adrian	Poznań	Minionki Dachsera	1991	M20	17.	88.	0:27:35	05:29	0:27:28
112.	548	Barłóg Przemysław	Poznań		1997	M20	18.	89.	0:27:45	05:31	0:27:36
113.	547	Nowak Patrycja	Daszewice		1998	K20	9.	24.	0:27:45	05:31	0:27:36
114.	205	Wawrzyniak Ewa	Oborniki	Raf-Stol Biega	1979	K40	5.	25.	0:33:32	05:31	0:27:39
115.	1065	Jankowski Jacek	Wałbrzych		1980	M30	33.	90.	0:35:32	05:32	0:27:40
116.	124	Różańska Magdalena	Warszawa		1976	K40	6.	26.	0:31:35	05:32	0:27:41
117.	201	Marciniak Katarzyna	Rokietnica	Banda Drombo	1987	K30	7.	27.	0:33:42	05:33	0:27:45
118.	366	Pawlicki Wojtek	Poznań	1976	1976	M40	21.	91.	0:28:00	05:34	0:27:50
119.	125	Zowczak Dorota	Poznań	Rawa Team	1983	K30	8.	28.	0:29:45	05:34	0:27:50
120.	94	Szusczyńska Małgorzata	Poznań	2010	1975	K40	7.	29.	0:29:43	05:34	0:27:52
121.	318	Wojciechowska Renata	Luboń		1977	K40	8.	30.	0:29:43	05:34	0:27:52
122.	423	Dydymka Anna	Puszczykowo	1983	1983	K30	9.	31.	0:28:06	05:35	0:27:56



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
123.	959	Klaczyński Michał	Poznań		1993	M20	19.	92.	0:35:46	05:35	0:27:57
124.	856	Wiza Anna	Swarzędz		1982	K30	10.	32.	0:33:59	05:36	0:28:01
125.	1127	Marszałek Magdalena	Poznań		1979	K40	9.	33.	0:32:03	05:36	0:28:03
126.	77	Kaczmarek Anna	Zalasewo	KLAS Szpot Swarzędz	1977	K40	10.	34.	0:30:05	05:38	0:28:10
127.	1073	Mulkowski Michał	Toruń		1991	M20	20.	93.	0:28:13	05:38	0:28:10
128.	769	Jastrzębski Sławek	Poznań		1970	M40	22.	94.	0:34:12	05:38	0:28:11
129.	629	Kluczyński Tomasz	Poznań		1972	M40	23.	95.	0:32:10	05:38	0:28:13
130.	628	Łukaszewicz-Kluczyńska	Poznań		1972	K40	11.	35.	0:32:10	05:38	0:28:13
131.	245	Domasik Mateusz	Oborniki	Professional amateurs	2002	M16	7.	96.	0:34:07	05:38	0:28:13
132.	804	Nowak Patryk	Stęszew		1978	M40	24.	97.	0:36:02	05:38	0:28:14
133.	835	Grześkowiak Katarzyna	Wschowa	Zakwas team	1997	K20	10.	36.	0:30:10	05:39	0:28:16
134.	698	Dudek Damian	Wiry		1998	M20	21.	98.	0:30:13	05:39	0:28:16
135.	836	Kowal Jakub	Brenno	Zakwas team	1996	M20	22.	99.	0:30:10	05:39	0:28:16
136.	497	Nowak Tomasz	Modrze		1991	M20	23.	100.	0:30:13	05:39	0:28:16
137.	27	Dymecki Patryk	Poznań		1979	M40	25.	101.	0:34:08	05:39	0:28:17
138.	728	Okonek Kazimierz	Gorzów Wlkp.		1949	M60	4.	102.	0:36:27	05:39	0:28:19
139.	645	Wyszka Marta	Sieradz	Team Herbalife	1988	K30	11.	37.	0:32:25	05:40	0:28:24
140.	781	Sobczyk Monika	Głogów	Cross Straceńców Głogów	1975	K40	12.	38.	0:36:01	05:40	0:28:24
141.	298	Chlebowski Krzysztof	Śrem		1984	M30	34.	103.	0:35:57	05:40	0:28:24
142.	519	Kasprowicz Michał	Poznań	Biegacze Celebryci	1963	M50	11.	104.	0:28:32	05:41	0:28:25
143.	204	Wawrzyniak Rafał	Oborniki	Raf-Stol Biega	1975	M40	26.	105.	0:34:21	05:41	0:28:27
144.	652	Cwojdzński Andrzej	Zakrzewo		1975	M40	27.	106.	0:32:27	05:41	0:28:28
145.	476	Kąsowska Anna	Poznań	1987	1987	K30	12.	39.	0:32:27	05:42	0:28:30
146.	472	Kaniewski Szymon	Poznań		1987	M30	35.	107.	0:36:18	05:42	0:28:30
147.	12	Olejniczak Robert	Dopiewo	Rawa Team	1965	M50	12.	108.	0:34:36	05:42	0:28:31



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
148.	499	Jasinska Lidia	Poznań		1970	K40	13.	40.	0:30:36	05:43	0:28:36
149.	730	Jaworowicz Magdalena	Poznań		1991	K20	11.	41.	0:30:37	05:44	0:28:42
150.	753	RATAJCZAK ALINA	BOJANOWO	MUKS	1981	K30	13.	42.	0:30:37	05:45	0:28:45
151.	303	Lisek Katarzyna	Dopiewo	Vege Runners	1993	K20	12.	43.	0:34:34	05:45	0:28:45
152.	990	Niemiec Joanna	Poznań		1979	K40	14.	44.	0:34:41	05:46	0:28:50
153.	1107	Ślot Bartłomiej	Gołańcz		1997	M20	24.	109.	0:32:50	05:46	0:28:50
154.	174	Puwał Bartosz	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	2000	M16	8.	110.	0:32:52	05:46	0:28:53
155.	135	FABISIAK Tomasz	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1973	M40	28.	111.	0:30:50	05:47	0:28:56
156.	153	LIPCZYŃSKI JACEK	Koziegłowy		1978	M40	29.	112.	0:34:57	05:47	0:28:56
157.	134	FABISIAK Marzena	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1974	K40	15.	45.	0:30:49	05:47	0:28:56
158.	188	Frankowska Katarzyna	Poznań	Pędzące Leniwce	1981	K30	14.	46.	0:37:02	05:47	0:28:58
159.	892	Nowicki Tomasz	Daszewice	1969	1969	M50	13.	113.	0:30:57	05:49	0:29:08
160.	533	Wilczyński Krzysztof	Poznań		1960	M50	14.	114.	0:36:46	05:50	0:29:13
161.	768	Jastrzębska Renata	Poznań		1982	K30	15.	47.	0:36:50	05:50	0:29:13
162.	782	Mikołajczak Kinga	Poznań		1989	K30	16.	48.	0:37:16	05:52	0:29:20
163.	820	Nadobnik Bartek	Kaźmierz		2003	M16	9.	115.	0:37:41	05:53	0:29:25
164.	1108	Martins Joao	Poznan		1993	M20	25.	116.	0:36:59	05:53	0:29:27
165.	929	Ochocka Wiktoria	Kłecko		1998	K20	13.	49.	0:33:23	05:53	0:29:28
166.	198	Sęczkowska Lidia	Poznań	Banda Drombo	1979	K40	16.	50.	0:35:24	05:53	0:29:28
167.	898	Błaszak Monika	Września	Night Runners Września	1980	K30	17.	51.	0:33:29	05:54	0:29:30
168.	748	Orwat Krzysztof	Trzcianka	ZASAPANI	1982	M30	36.	117.	0:33:29	05:54	0:29:33
169.	358	Roszczenko Krzysztof	Poznań	NOGI DO GÓRY I DO PRZODU	1976	M40	30.	118.	0:35:34	05:54	0:29:34
170.	221	Kubiak Mirek	Swarzędz		1965	M50	15.	119.	0:37:18	05:54	0:29:34
171.	843	Weychan Dawid	Stęszew		1981	M30	37.	120.	0:37:14	05:54	0:29:34
172.	39	Pietrzak Anna	Poznań		1974	K40	17.	52.	0:33:37	05:55	0:29:37



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
173.	864	Basińska Marta	Leszno		1979	K40	18.	53.	0:31:34	05:55	0:29:39
174.	65	Rępańska Weronika	Poznań		1995	K20	14.	54.	0:35:35	05:56	0:29:41
175.	862	Rypińska Monika	Poznań		1991	K20	15.	55.	0:33:38	05:56	0:29:42
176.	872	Szmatuła Krystian	Opalenica	ciastkiTeam	1977	M40	31.	121.	0:35:35	05:56	0:29:44
177.	871	Szmatuła Sylwia	Opalenica	ciastkiTeam	1977	K40	19.	56.	0:35:35	05:57	0:29:45
178.	457	Malinowski Bartek	Poznań		1977	M40	32.	122.	0:37:20	05:57	0:29:45
179.	210	Smierzchała Marta	Poznań	Pędzące Leniwce	1980	K30	18.	57.	0:38:10	05:57	0:29:45
180.	1136	Osiadły Dominika	Poznań		1984	K30	19.	58.	0:33:44	05:57	0:29:46
181.	329	Rożkowski Roman	Śrem		1958	M60	5.	123.	0:37:27	05:57	0:29:49
182.	165	Kończal Maciej	Swarzędz		1981	M30	38.	124.	0:37:51	05:58	0:29:51
183.	691	Ptak Adam	Poznań.	Piątkowo na Biegowo	1972	M40	33.	125.	0:37:31	05:58	0:29:52
184.	689	Ptak Dorota	Poznań.	Piątkowo na Biegowo	1972	K40	20.	59.	0:37:31	05:58	0:29:52
185.	1023	Plewa Paulina	Złotów	STK AZS UEP	1993	K20	16.	60.	0:38:15	05:59	0:29:56
186.	172	Zimna Natalia	Poznań		1986	K30	20.	61.	0:37:48	05:59	0:29:57
187.	62	Piela Natalia	Poznań	Maratończyk Poznań	1980	K30	21.	62.	0:35:55	06:00	0:30:04
188.	581	Wrzesińska Magdalena	Pozń		1977	K40	21.	63.	0:34:06	06:01	0:30:05
189.	582	Bartkowiak Tomasz	Swarzędz		1971	M40	34.	126.	0:34:06	06:01	0:30:06
190.	597	Maćkowiak Henryk	Poznań	UAM	1970	M40	35.	127.	0:34:03	06:01	0:30:07
191.	949	Płatek Anetta	Poznań		1991	K20	17.	64.	0:36:08	06:01	0:30:08
192.	977	Offman Aneta	Sulęcín		1971	K40	22.	65.	0:37:45	06:01	0:30:09
193.	1115	Zroślak Anna	Poznań		2003	K16	5.	66.	0:38:09	06:01	0:30:09
194.	276	Lewicki Włodzimierz	Poznań	Dziadek biega	1959	M60	6.	128.	0:36:06	06:02	0:30:13
195.	421	Baumgart Joanna	Poznań		1983	K30	22.	67.	0:38:12	06:04	0:30:23
196.	1035	Niewitecki Krzysztof	Poznań		1980	M30	39.	129.	0:34:25	06:04	0:30:24
197.	1034	Woźnicka Marta	Grzędzice		1981	K30	23.	68.	0:34:24	06:05	0:30:25



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
198.	281	Łyduch Sebastian	Grodzisk		1983	M30	40.	130.	0:38:47	06:07	0:30:35
199.	450	Kułek Katarzyna	Czempiń	ChampionMan Team	1985	K30	24.	69.	0:38:11	06:07	0:30:39
200.	911	Warkocki Mariusz	Złotniki		1979	M40	36.	131.	0:36:37	06:08	0:30:43
201.	910	Warkocka Agnieszka	Złotniki		1979	K40	23.	70.	0:36:37	06:08	0:30:43
202.	611	Toczydłowski Łukasz	Poznań	#BIEGACZE / parkrun Poznań	2001	M16	10.	132.	0:32:40	06:08	0:30:43
203.	1117	Jeczewska Małgorzata	Poznań	Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych nr 2 w	1988	K30	25.	71.	0:36:35	06:08	0:30:44
204.	632	Rosińska Magdalena	Kaźmierz		1995	K20	18.	72.	0:38:37	06:08	0:30:44
205.	1012	Wysz Damian	Poznań		1979	M40	37.	133.	0:38:45	06:09	0:30:45
206.	13	Kurkowiak Agnieszka	Poznań	Mamy - Biegamy	1974	K40	24.	73.	0:36:50	06:09	0:30:47
207.	331	Gucińska Sonia	Wągrowiec	Rocket Team	1990	K20	19.	74.	0:38:42	06:09	0:30:47
208.	438	Mucha Żaneta	Oborniki Wlkp	Ruukki	1975	K40	25.	75.	0:34:46	06:09	0:30:48
209.	885	Kudlińska Ewa	Poznań	Night Runners Poznań	1988	K30	26.	76.	0:38:26	06:10	0:30:51
210.	947	PRZYBYSZ IZABELA	Poznań		1983	K30	27.	77.	0:38:30	06:10	0:30:53
211.	552	Iwaniak Dariusz	Mirosław	Ujście	1975	M40	38.	134.	0:39:07	06:10	0:30:53
212.	1056	Gil Beata	Ujście		1970	K40	26.	78.	0:39:08	06:10	0:30:53
213.	855	Woźniak Joanna	Poznań		1971	K40	27.	79.	0:36:48	06:11	0:30:55
214.	1113	Pawłowski Łukasz	Poznań	Klub biegacza T2/4	1905		1.	135.	0:34:55	06:11	0:30:56
215.	896	Janiak Małgorzata	Poznań		1981	K30	28.	80.	0:38:45	06:12	0:31:00
216.	931	Gapik Julia	Poznań		1994	K20	20.	81.	0:38:34	06:12	0:31:02
217.	1112	Kupczak Robert	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1905		2.	136.	0:37:02	06:12	0:31:02
218.	161	Kupczak Monika	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1995	K20	21.	82.	0:37:01	06:12	0:31:03
219.	17	Milanowska Anna	Poznań		1983	K30	29.	83.	0:38:50	06:12	0:31:04
220.	16	Kodym Anna	Poznań		1983	K30	30.	84.	0:38:50	06:12	0:31:04
221.	287	Walczak Anna	Swarzędz		1984	K30	31.	85.	0:38:59	06:13	0:31:05
222.	31	Trawińska Edyta	Wiry		1982	K30	32.	86.	0:38:44	06:13	0:31:06



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
223.	1040	Gronowski Maciej	Poznan		1983	M30	41.	137.	0:39:01	06:13	0:31:07
224.	1030	Ciesielska Małgorzata	Nowa Sól		1978	K40	28.	87.	0:36:58	06:13	0:31:08
225.	1050	Korzeniowski Arkadiusz	Żagań	Spejs Club Żagań	1994	M20	26.	138.	0:38:45	06:13	0:31:09
226.	461	Skiba Olga	Stęszew		1983	K30	33.	88.	0:39:08	06:14	0:31:13
227.	1086	Ciszewski Piotr	Poznan		1992	M20	27.	139.	0:33:18	06:15	0:31:18
228.	1077	Bubela Adam	Poznań		1975	M40	39.	140.	0:33:21	06:16	0:31:22
229.	545	Karpowicz Joanna	Święciechowa		1976	K40	29.	89.	0:33:21	06:16	0:31:22
230.	546	Karpowicz Wojciech	Święciechowa		1974	M40	40.	141.	0:33:21	06:16	0:31:22
231.	300	Błachut Alina	Poznań	FORROWERS.COM	1963	K50	2.	90.	0:39:18	06:16	0:31:23
232.	1085	Pieprzycka Magdalena	Poznań		1993	K20	22.	91.	0:33:25	06:17	0:31:25
233.	710	Mańkowska Adriana	Oborniki	Rosbiegani	1987	K30	34.	92.	0:35:19	06:17	0:31:25
234.	550	Klausa-Wartacz Joanna	Poznań		1981	K30	35.	93.	0:35:28	06:18	0:31:30
235.	951	Czarnkowski Łukasz	Mieczewo	MENAS	1982	M30	42.	142.	0:31:36	06:19	0:31:36
236.	822	Czarnkowska Anna	Robakowo	MENAS	1986	K30	36.	94.	0:31:36	06:19	0:31:36
237.	971	Domińczyk Przemysław	Łódź		1992	M20	28.	143.	0:37:31	06:19	0:31:39
238.	970	Lamus Patrycja	Łódź		1992	K20	23.	95.	0:37:33	06:20	0:31:41
239.	306	Banach Karolina	Wągrowiec	Mamy - Biegamy	1980	K30	37.	96.	0:39:17	06:20	0:31:42
240.	669	Maj Magdalena	Rokietnica		1984	K30	38.	97.	0:35:44	06:20	0:31:44
241.	368	Kubiak Monika	Oborniki		1980	K30	39.	98.	0:35:51	06:22	0:31:52
242.	28	Skrzypczak Michał	Poznań		1974	M40	41.	144.	0:39:59	06:23	0:31:58
243.	1080	Łęga Paula	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	2001	K16	6.	99.	0:35:55	06:23	0:31:59
244.	770	Karpowicz Honorata	Oborniki		1978	K40	30.	100.	0:35:59	06:24	0:32:01
245.	716	Wisiołek Mirka	poznań	Pjotery	1991	K20	24.	101.	0:38:03	06:24	0:32:03
246.	717	majchrzak jacek	Brodnica	Pjotery	1988	M30	43.	145.	0:38:03	06:24	0:32:03
247.	601	Merklinghaus-Kober Monika	Kościan	Speed Feet' 16 / parkrun Kościan	1975	K40	31.	102.	0:38:07	06:25	0:32:07



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
248.	404	Jastrząbek Katarzyna	Oborniki		1980	K30	40.	103.	0:36:08	06:26	0:32:10
249.	284	Kubiak Izabela	Imielno	MUAY RUNNING TEAM	1985	K30	41.	104.	0:39:45	06:26	0:32:10
250.	624	Stanisz Beata	Poznań		1965	K50	3.	105.	0:39:57	06:26	0:32:11
251.	48	Balcerzak Patrycja	Kiekrz		2000	K16	7.	106.	0:39:48	06:26	0:32:14
252.	1130	Żmuda-Trzebiatowska Iwona	Poznań	zakręceni biegacze na 103	1974	K40	32.	107.	0:38:15	06:27	0:32:18
253.	903	Grządzielewska Magdalena	Poznań		1983	K30	42.	108.	0:38:18	06:27	0:32:19
254.	454	Gardymas Marta	Głogów		1982	K30	43.	109.	0:40:06	06:28	0:32:21
255.	1044	Sobalska Katarzyna	Gostyń		1984	K30	44.	110.	0:34:12	06:28	0:32:22
256.	453	Sikora Marek	Głogów	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	1976	M40	42.	146.	0:40:09	06:28	0:32:23
257.	209	Piechocka Patrycja	Kuślin		1996	K20	25.	111.	0:32:34	06:29	0:32:25
258.	998	Perz Dariusz	Szczuczyn		1986	M30	44.	147.	0:40:25	06:29	0:32:29
259.	261	Cybulska Agnieszka	Poznań	Rehafiz	1984	K30	45.	112.	0:40:03	06:29	0:32:29
260.	861	Jelonek Paulina	Poznań	Rehafiz	1986	K30	46.	113.	0:40:03	06:29	0:32:29
261.	1089	Zygmunt Karolina	Poznań	PSKT Poznań	1997	K20	26.	114.	0:34:34	06:31	0:32:35
262.	593	Zwiernik Jarosław	Poznań	Poznań	1971	M40	43.	148.	0:38:30	06:31	0:32:37
263.	148	Gackowska Katarzyna	Bojanowo	MUKS SZOK BOJANOWO	1965	K50	4.	115.	0:34:32	06:31	0:32:37
264.	235	Lisiak Karina	Kostrzyn		1990	K20	27.	116.	0:40:28	06:31	0:32:37
265.	467	Weychan Patrycja	Stęszew	Team Aktywny Stęszew	1982	K30	47.	117.	0:40:23	06:32	0:32:43
266.	937	Kaliaha Alesia	Poznań	UA-BY	1990	K20	28.	118.	0:34:42	06:33	0:32:46
267.	111	Biskupski Waldemar	Kostrzyn	Waldek	1964	M50	16.	149.	0:41:00	06:34	0:32:51
268.	899	Pietrzak Dawid	Września	Night Runners Września	1980	M30	45.	150.	0:36:53	06:34	0:32:54
269.	1027	Iskrzak Adam	Murowana Goślina	Kibolski KS	1979	M40	44.	151.	0:36:49	06:35	0:32:55
270.	936	Kołodziejczak Artur	Nekla	Night Runners Nekla	1974	M40	45.	152.	0:34:58	06:35	0:32:57
271.	186	Ostrowska Natalia	Garby		2001	K16	8.	119.	0:38:58	06:35	0:32:57
272.	152	Kasprzak Weronika	Koziegłowy		1998	K20	29.	120.	0:40:38	06:35	0:32:57



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
273.	887	Białas Krystian	Poznań		1985	M30	46.	153.	0:40:50	06:35	0:32:58
274.	776	Wylegała Sandra	Sieraków		1997	K20	30.	121.	0:41:09	06:35	0:32:59
275.	667	Wąż Karolina	Poznań		1992	K20	31.	122.	0:34:55	06:37	0:33:05
276.	224	Gorochowik Tomasz	Poznań		1990	M20	29.	154.	0:34:56	06:37	0:33:06
277.	865	sabiłło anna	poznań		1969	K50	5.	123.	0:41:09	06:37	0:33:06
278.	579	Seweryn Magdalena	Leszno		1989	K30	48.	124.	0:41:04	06:38	0:33:12
279.	580	Seweryn Grzegorz	Leszno		1985	M30	47.	155.	0:41:04	06:38	0:33:12
280.	1046	Wojtkowiak Małgorzata	Poznań		1978	K40	33.	125.	0:41:21	06:38	0:33:13
281.	199	Iwanowska Justyna	Poznań	Banda Drombo	1985	K30	49.	126.	0:39:11	06:38	0:33:13
282.	138	Szott Piotr	Poznań	Le-Biega	1958	M60	7.	156.	0:41:25	06:39	0:33:16
283.	144	Dewo Ewa	Poznań		1985	K30	50.	127.	0:41:22	06:40	0:33:22
284.	1116	Mikołajczak Zuzanna	Poznań		2002	K16	9.	128.	0:41:05	06:42	0:33:33
285.	834	Balcerek Alicja	Czerwonak		1993	K20	32.	129.	0:41:11	06:43	0:33:35
286.	576	Sebzda Katarzyna	Murowana Goślina		1992	K20	33.	130.	0:37:31	06:43	0:33:37
287.	250	Krasowski Tomasz	Wałcz		1978	M40	46.	157.	0:39:40	06:44	0:33:40
288.	926	Ochocki Krzysztof	Kłecko	Kłecko	1969	M50	17.	158.	0:37:36	06:44	0:33:40
289.	927	Ochocka Bernadeta	Kłecko	1973	1973	K40	34.	131.	0:37:36	06:44	0:33:40
290.	891	Chajec Patrycja	Poznań	Dirty Sparrows	1985	K30	51.	132.	0:39:42	06:44	0:33:41
291.	812	Kowalczyk Angelika	Chrzan		2003	K16	10.	133.	0:41:14	06:44	0:33:42
292.	817	Sadowska Agnieszka	Kuślin		1986	K30	52.	134.	0:41:51	06:44	0:33:42
293.	1078	Królska Jolanta	Wronki		1992	K20	34.	135.	0:41:34	06:44	0:33:43
294.	734	Dziudzia Paulina	Poznań		1997	K20	35.	136.	0:41:23	06:44	0:33:44
295.	870	Ciszak Miłkołaj	Leszno		1985	M30	48.	159.	0:41:37	06:44	0:33:44
296.	731	Santer Stefan	Lwówek		1970	M40	47.	160.	0:41:23	06:44	0:33:44
297.	997	Wisniewska Izabella	Poznan		1981	K30	53.	137.	0:41:27	06:45	0:33:49



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
298.	765	Sadowska Marcelina	Rokietnica		1987	K30	54.	138.	0:39:47	06:45	0:33:49
299.	966	Matysek Anna	Wałcz	Wilczyca14	1982	K30	55.	139.	0:41:30	06:46	0:33:52
300.	502	karalus sylwia	buk	Fitness Buk	1976	K40	35.	140.	0:39:48	06:46	0:33:54
301.	846	Banach Paweł	Poznań		1980	M30	49.	161.	0:41:42	06:47	0:33:55
302.	384	Koziel Magdalena	Poznan		1986	K30	56.	141.	0:39:51	06:47	0:33:56
303.	1110	Paprzycka Marta	Poznań	Night Runners	1982	K30	57.	142.	0:42:13	06:47	0:33:59
304.	811	Księżyk Marlena	Zbąszyń		1983	K30	58.	143.	0:35:52	06:47	0:33:59
305.	1131	Sieczkarek Olga	Poznań	Zakręcenii Biegacze Na 103	2002	K16	11.	144.	0:39:59	06:48	0:34:01
306.	218	Kubiatowicz Kinga	Skoki	Hart Skoki	1980	K30	59.	145.	0:39:55	06:48	0:34:02
307.	1109	Teclaw Krzysztof	Oborniki		1967	M50	18.	162.	0:39:56	06:48	0:34:03
308.	355	Ossowska Emilia	Poznań	Zmęczeni na Starcie Dobięgniew	1983	K30	60.	146.	0:42:10	06:48	0:34:03
309.	357	Ossowski Adam	Poznań	Zmęczeni na Starcie Dobięgniew	1983	M30	50.	163.	0:42:11	06:48	0:34:03
310.	674	Mikołajczak Martyna	Poznań		1985	K30	61.	147.	0:42:23	06:48	0:34:03
311.	436	Agata Ewa	Biedrusko		1989	K30	62.	148.	0:40:04	06:49	0:34:06
312.	292	Ciebielska Kasia	Chrzypsko Wielkie		1989	K30	63.	149.	0:40:01	06:49	0:34:09
313.	54	SKOCZYLAS ANITA	POZNAŃ	MUAY RUNNING TEAM	1973	K40	36.	150.	0:42:02	06:50	0:34:11
314.	342	Łata Kaja	Poznań		1993	K20	36.	151.	0:41:55	06:50	0:34:12
315.	979	Musiałek Iwona	Tulce		1979	K40	37.	152.	0:40:04	06:50	0:34:12
316.	346	Cieśla Karolina	Tulce	SERIKON TEAM	1980	K30	64.	153.	0:36:11	06:51	0:34:16
317.	538	Łoszajc Michał	Wiry	PanWygodny.pl	1987	M30	51.	164.	0:40:08	06:51	0:34:17
318.	537	Łoszajc Dorota	Wiry	PanWygodny.pl	1988	K30	65.	154.	0:40:08	06:51	0:34:17
319.	353	Milarski Marcin	Witkowo		1977	M40	48.	165.	0:38:19	06:52	0:34:21
320.	360	Milarska Anna	Witkowo		1979	K40	38.	155.	0:38:19	06:52	0:34:22
321.	475	Grzelczak Magda	Swarzedz		1979	K40	39.	156.	0:42:00	06:53	0:34:28
322.	52	Schramm Ewa	Poznań		1989	K30	66.	157.	0:42:02	06:53	0:34:28



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
323.	151	Kuropka Szymon	Bojanowo	MUKS SZOK BOJANOWO	1978	M40	49.	166.	0:36:24	06:54	0:34:30
324.	157	Skrzypczak Mateusz	Bojanowo	MUKS SZOK BOJANOWO	1986	M30	52.	167.	0:36:24	06:54	0:34:30
325.	225	Strykowska Agata	Poznań		1986	K30	67.	158.	0:42:33	06:54	0:34:30
326.	470	Przybył Sandra	Swarzędz		2001	K16	12.	159.	0:42:21	06:54	0:34:31
327.	335	Łukaszyk Wiktoria	Swarzędz		1998	K20	37.	160.	0:42:21	06:54	0:34:32
328.	121	Wojciechowski Krzysztof	Bydgoszcz		1985	M30	53.	168.	0:42:16	06:54	0:34:33
329.	378	Kościelniak Anna	Śrem	Dzikie Kuny ŚREM	1983	K30	68.	161.	0:42:46	06:54	0:34:33
330.	690	Hurko-Romeyko Michał	Poznań		1989	M30	54.	169.	0:42:41	06:55	0:34:37
331.	777	Błazejak Wioletta	Wschowa		1981	K30	69.	162.	0:42:31	06:55	0:34:38
332.	780	Klak Paweł	Święciechowa	S3D	1972	M40	50.	170.	0:42:31	06:55	0:34:38
333.	831	Ściegienko Agata	Warszawa		1987	K30	70.	163.	0:42:52	06:55	0:34:38
334.	128	STEMPNIAK ZBIGNIEW	HEL	REBELS LEGION TEAM	1976	M40	51.	171.	0:42:43	06:56	0:34:40
335.	127	STEMPNIAK Katarzyna	HEL	REBELS LEGION TEAM	1981	K30	71.	164.	0:42:44	06:56	0:34:42
336.	437	SZYMKOWIAK NATALIA	DOPIEWO		1981	K30	72.	165.	0:38:38	06:57	0:34:45
337.	377	Walczak Ewelina	Śrem	Dzikie Kuny ŚREM	1993	K20	38.	166.	0:43:00	06:57	0:34:47
338.	732	Dziudzia Martyna	Poznań		1993	K20	39.	167.	0:42:26	06:57	0:34:47
339.	681	Rodewald Katarzyna	Czempiń		1982	K30	73.	168.	0:40:51	06:58	0:34:52
340.	477	Piechura Justyna	Łask		1980	K30	74.	169.	0:42:31	06:58	0:34:53
341.	189	Modrzyńska Elżbieta	Leszno		1981	K30	75.	170.	0:43:19	06:59	0:34:58
342.	721	Wojciechowski Leszek	Tarnowo Podgórne		1963	M50	19.	172.	0:43:24	07:01	0:35:05
343.	220	Żołądkowski Michał	Środa Wielkopolska		1981	M30	55.	173.	0:43:18	07:01	0:35:09
344.	551	Iwaniak Wioletta	Mirosław	Ujście	1970	K40	40.	171.	0:43:23	07:01	0:35:09
345.	1094	Beyer Magdalena	Poznań		1981	K30	76.	172.	0:42:58	07:01	0:35:09
346.	219	Żołądkowska Kalina	Środa Wielkopolska 6 łap		1981	K30	77.	173.	0:43:18	07:02	0:35:10
347.	407	Biegański Michał	Poznań	KB Intrex Poznań	1984	M30	56.	174.	0:41:12	07:03	0:35:15



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
348.	1066	Pietek Katarzyna	Bolechowo		1977	K40	41.	174.	0:41:11	07:03	0:35:16
349.	1120	Piechowiak Piotr	Poznań	Wolf Team	1969	M50	20.	175.	0:43:40	07:03	0:35:18
350.	1018	Ślusarczyk Anna	Poznań		1985	K30	78.	175.	0:43:17	07:04	0:35:22
351.	469	Matecka - Roszak Katarzyna	Kamieniec		1980	K30	79.	176.	0:43:22	07:04	0:35:22
352.	308	KOZUBIŃSKA MAGDALENA	GNIEZNO		1973	K40	42.	177.	0:41:17	07:05	0:35:27
353.	370	Falkowska Katarzyna	Poznań		1987	K30	80.	178.	0:37:19	07:05	0:35:28
354.	1014	Konieczna Karina	Poznań		1978	K40	43.	179.	0:43:04	07:06	0:35:31
355.	396	Burek Katarzyna	Września	Night Runners Września	1981	K30	81.	180.	0:43:32	07:06	0:35:32
356.	658	Porada Artur	Poznań	Wójtowicz TRI Team	1990	M20	30.	176.	0:43:45	07:06	0:35:34
357.	334	Sobocińska-Filut Agnieszka	Poznań		1978	K40	44.	181.	0:43:14	07:07	0:35:36
358.	795	Gałczyńska Joanna	Poznań		1985	K30	82.	182.	0:43:55	07:07	0:35:38
359.	751	Piwańska-Ignaczak Marianna	Poznań		2003	K16	13.	183.	0:43:52	07:08	0:35:43
360.	743	Kazimierski Michał	Stare Miasto		1990	M20	31.	177.	0:41:42	07:09	0:35:45
361.	625	Stanisz Małgorzata	Poznań		1994	K20	40.	184.	0:43:31	07:09	0:35:45
362.	1084	Kamiński Michał	Poznań		1990	M20	32.	178.	0:43:42	07:10	0:35:52
363.	803	Kwiatkowski Damian	Poznań	MMADevilPoznań	1989	M30	57.	179.	0:39:46	07:10	0:35:52
364.	375	Ławniczak Agnieszka	Śrem		1978	K40	45.	185.	0:41:49	07:10	0:35:53
365.	246	Domasik Andrzej	Oborniki	Professional amateurs	1968	M50	21.	180.	0:41:56	07:11	0:35:57
366.	858	Świtaj Katarzyna	Szczecinek		1994	K20	41.	186.	0:41:58	07:11	0:35:58
367.	888	Kostecka Małgorzata	Swarzędz	Night Runners	1984	K30	83.	187.	0:43:50	07:11	0:35:58
368.	602	Grabowicz Marcin	Poznań		1988	M30	58.	181.	0:44:08	07:11	0:35:58
369.	1033	Majdanska Ilona	Dziecmierowo		1985	K30	84.	188.	0:39:54	07:12	0:36:00
370.	504	Szczepaniak Klaudia	Gostyń		1987	K30	85.	189.	0:36:14	07:12	0:36:04
371.	860	Pawłowski Rafał	Pleszew	BBL Pleszew	1981	M30	59.	182.	0:38:03	07:13	0:36:06
372.	859	Pawłowska Monika	Pleszew	BBL Pleszew	1980	K30	86.	190.	0:38:03	07:13	0:36:07



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
373.	773	Kozieł Marta	Poznań		1991	K20	42.	191.	0:42:07	07:13	0:36:09
374.	867	Jakubowska Kasia	Wągrowiec	1989	1989	K30	87.	192.	0:41:59	07:13	0:36:09
375.	882	Surdyk Marzena	Wągrowiec	ADHD Squad	1979	K40	46.	193.	0:41:59	07:13	0:36:09
376.	493	Sonnenberg Natalia	Rakownia		1987	K30	88.	194.	0:40:05	07:14	0:36:10
377.	278	JACKOWSKA AGNIESZKA	Czapury		1986	K30	89.	195.	0:44:03	07:14	0:36:12
378.	248	Wawrzyniak Katarzyna	Poznań		1972	K40	47.	196.	0:40:10	07:14	0:36:13
379.	418	Abramowicz Damian	Kalisz	REKSIO TEAM	1971	M40	52.	183.	0:44:31	07:14	0:36:14
380.	845	Chola Sylwia	Poznań		1971	K40	48.	197.	0:44:01	07:14	0:36:14
381.	1102	Rabsch-Surmacz Ewa	Poznań	WKS B	1978	K40	49.	198.	0:44:41	07:15	0:36:16
382.	603	Nowak Lidia	Poznań		2003	K16	14.	199.	0:44:26	07:15	0:36:17
383.	1002	Matecka Weronika	Poznań		1998	K20	43.	200.	0:44:15	07:15	0:36:17
384.	1001	Janik Kacper	Poznań		1998	M20	33.	184.	0:44:15	07:15	0:36:17
385.	904	Kupś Katarzyna	Poznań		1991	K20	44.	201.	0:44:25	07:15	0:36:18
386.	677	Głowacka Sylwia	Poznań		1996	K20	45.	202.	0:43:57	07:16	0:36:20
387.	147	Karkut Wioletta	Piła	niepokonani	1976	K40	50.	203.	0:43:54	07:16	0:36:20
388.	146	Surma Joanna	Piła	niepokonani	1982	K30	90.	204.	0:43:54	07:16	0:36:20
389.	772	Skorwider Martyna	Poznań		1996	K20	46.	205.	0:43:57	07:16	0:36:21
390.	193	Stempniak Ewa	Szamocin		1984	K30	91.	206.	0:44:17	07:16	0:36:21
391.	347	Barabasz Grażyna	Poznań		1977	K40	51.	207.	0:44:03	07:16	0:36:24
392.	1072	Andrzejak Marcin	Poznań		1983	M30	60.	185.	0:44:20	07:17	0:36:27
393.	992	Cesar Kinga	Poznań		1984	K30	92.	208.	0:43:59	07:17	0:36:27
394.	874	Nowak Marzena	Poznań		1982	K30	93.	209.	0:43:59	07:17	0:36:27
395.	37	Gumny Ula	Lusówko		1989	K30	94.	210.	0:40:23	07:17	0:36:28
396.	670	Koszal Izabela	Poznań		1996	K20	47.	211.	0:44:35	07:18	0:36:30
397.	752	Cierniak Agata	Kotła	wkurw_team	1977	K40	52.	212.	0:42:23	07:18	0:36:30



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
398.	850	Dziamska Joanna	Poznań	Wilda Bierga	1985	K30	95.	213.	0:44:36	07:18	0:36:33
399.	849	Dziamski Łukasz	Poznań	Wilda Bierga	1985	M30	61.	186.	0:44:37	07:18	0:36:33
400.	382	Danielewicz Samanta	Stęszew		1988	K30	96.	214.	0:44:15	07:19	0:36:36
401.	657	Bednarz Kasia	Wągrowiec	Rocket Team	1990	K20	48.	215.	0:44:33	07:19	0:36:37
402.	155	Gaca Patrycja	Wągrowiec	Rocket Team	1990	K20	49.	216.	0:44:33	07:19	0:36:37
403.	233	Kryś Anna	Buk	Fitness Buk	1976	K40	53.	217.	0:42:32	07:19	0:36:38
404.	280	Łyduch Natalia	Grodzisk		1984	K30	97.	218.	0:44:50	07:19	0:36:39
405.	333	Kęcińska Tatiana	Poznań		1975	K40	54.	219.	0:38:34	07:20	0:36:43
406.	792	Korytowska Karolina	Poznań		1983	K30	98.	220.	0:44:24	07:20	0:36:44
407.	791	Zaręba Sebastian	Poznań		1986	M30	62.	187.	0:44:24	07:20	0:36:44
408.	623	Bartkowiak Anna	Piaskowo-Ostroróg		1980	K30	99.	221.	0:45:08	07:21	0:36:47
409.	924	Witt Joanna	Śrem		1981	K30	100.	222.	0:44:58	07:21	0:36:48
410.	847	Różański Robert	Warszawa		1969	M50	22.	188.	0:42:40	07:21	0:36:49
411.	617	Kukurenda Sławomir	Dachowa		1971	M40	53.	189.	0:44:32	07:22	0:36:50
412.	883	Pędzińska Asia	Łęgowo	ADHD Squad	1990	K20	50.	223.	0:42:41	07:22	0:36:51
413.	365	Pawlicka Anna	Poznań		1977	K40	55.	224.	0:38:42	07:22	0:36:52
414.	978	KOCH RENATA	ŚREM		1964	K50	6.	225.	0:44:28	07:22	0:36:53
415.	800	Sojkin Krzysztof	Poznań		1955	M60	8.	190.	0:45:11	07:23	0:36:59
416.	190	Dubiał Halina	Leszno	Babcie Biegają	1955	K60	1.	226.	0:45:22	07:24	0:37:01
417.	400	Kotlińska Karolina	Szamotuły		1996	K20	51.	227.	0:41:07	07:26	0:37:11
418.	434	WĘCLEWSKI PIOTR	POZNAŃ		1984	M30	63.	191.	0:45:18	07:26	0:37:13
419.	435	NOWAK DOROTA	POZNAŃ		1991	K20	52.	228.	0:45:18	07:26	0:37:13
420.	515	Stawicki Bartosz	Swarzędz	Super Stawik	1986	M30	64.	192.	0:44:57	07:27	0:37:15
421.	823	Krause Maja	Złotniki	On The Move	1980	K30	101.	229.	0:45:08	07:27	0:37:17
422.	491	Jurga Krystian	Śrem		1987	M30	65.	193.	0:45:42	07:29	0:37:25



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
423.	490	Jurga Agata	Śrem		1973	K40	56.	230.	0:45:42	07:29	0:37:25
424.	993	Janiec Agnieszka	Poznań		1976	K40	57.	231.	0:45:41	07:29	0:37:26
425.	994	Janiec Michał	Poznań		1976	M40	54.	194.	0:45:41	07:29	0:37:26
426.	139	Czajkowski Maciej	Włocławek		2004	M16	11.	195.	0:45:07	07:29	0:37:26
427.	140	Czajkowska Patrycja	Włocławek		1986	K30	102.	232.	0:45:07	07:29	0:37:27
428.	673	Kolan Paweł	Poznań		1970	M40	55.	196.	0:45:54	07:29	0:37:29
429.	648	Wesołowska-Bochenek Ilona	Poznań		1982	K30	103.	233.	0:45:33	07:30	0:37:31
430.	788	Maszczyński Mateusz	Ostrów Wlkp.		1989	M30	66.	197.	0:45:46	07:30	0:37:34
431.	778	Jędrzychowska Justyna	Wschowa		1971	K40	58.	234.	0:45:13	07:31	0:37:36
432.	500	Alankiewicz Iwona	Poznań		1975	K40	59.	235.	0:45:25	07:31	0:37:38
433.	1058	Pietruszka Daria	Września		1994	K20	53.	236.	0:45:48	07:32	0:37:41
434.	7	Charko Weronika	Ustka	1995	1995	K20	54.	237.	0:45:13	07:32	0:37:41
435.	963	FALGIER KLAUDIA	SWARZĘDZ	Drużyna Szpiku/Grupa Mocnego Uderzenia	1988	K30	104.	238.	0:46:04	07:32	0:37:42
436.	964	FORNALIK JULIA	MOSINA	Grupa Mocnego Uderzenia	1987	K30	105.	239.	0:46:04	07:32	0:37:42
437.	295	Baczyńska Dorota	Wapno	WJS Rosomak	1968	K50	7.	240.	0:45:30	07:33	0:37:49
438.	322	Siwiaszczyk Grażyna	Poznań		1974	K40	60.	241.	0:45:34	07:33	0:37:49
439.	277	Mielcarek Michał	Luboń	Lucky LUZers	1989	M30	67.	198.	0:41:50	07:33	0:37:49
440.	202	Cicha Beata	Poznań	Banda Drombo	1969	K50	8.	242.	0:43:49	07:34	0:37:51
441.	840	Graczyk Grażyna	Poznań		1981	K30	106.	243.	0:46:13	07:34	0:37:52
442.	364	Kien Ania	Poznań		1977	K40	61.	244.	0:46:07	07:35	0:37:56
443.	668	Kurek Justyna	Opalenica		1979	K40	62.	245.	0:45:44	07:36	0:38:01
444.	108	Briks Magdalena	Poznań		2003	K16	15.	246.	0:46:16	07:37	0:38:07
445.	813	Kawecka Anna	Szczaniec		1985	K30	107.	247.	0:40:01	07:37	0:38:08
446.	854	Kosicka Patrycja	Zbąszynek		1979	K40	63.	248.	0:40:03	07:37	0:38:09
447.	401	Ogrodowska Iwona	Poznań		1994	K20	55.	249.	0:46:25	07:38	0:38:11



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
448.	143	Dziubak Paulina	Biedrusko		1990	K20	56.	250.	0:46:12	07:38	0:38:11
449.	414	Barczykowski Szymon	Licheń Stary		1988	M30	68.	199.	0:46:11	07:38	0:38:12
450.	319	Siwiaszczyk Tomasz	Poznań		1975	M40	56.	200.	0:45:57	07:38	0:38:12
451.	636	Boguś Zuzanna	Szamotuły		2003	K16	16.	251.	0:46:04	07:39	0:38:15
452.	634	Boguś Tomasz	Szamotuły		1977	M40	57.	201.	0:46:05	07:39	0:38:15
453.	635	Boguś Aleksandra	Szamotuły		2003	K16	17.	252.	0:46:05	07:39	0:38:16
454.	633	Boguś Sylwia	Szamotuły		1983	K30	108.	253.	0:46:06	07:39	0:38:16
455.	60	Witczak Dorota	Śrem		1968	K50	9.	254.	0:45:55	07:40	0:38:21
456.	191	Krzywińska Maria	Leszno	Babcie Biegają	1957	K60	2.	255.	0:46:51	07:41	0:38:29
457.	565	Olejniczak Sławka	Poznań	Ciastki.pz	1977	K40	64.	256.	0:46:53	07:42	0:38:30
458.	356	Kamińska Izabella	Poznań		1993	K20	57.	257.	0:46:34	07:42	0:38:32
459.	647	Dybała Justyna	Poznań	brak	1989	K30	109.	258.	0:46:54	07:42	0:38:34
460.	33	Przybyłski Jakub	Poznań	AZS Politechnika Poznańska	1995	M20	34.	202.	0:44:41	07:43	0:38:38
461.	935	Celler Kamila	Poznań		1987	K30	110.	259.	0:46:51	07:44	0:38:43
462.	934	Celler Paweł	Poznań		1982	M30	69.	203.	0:46:51	07:44	0:38:43
463.	983	Krupowicz Jagoda	Kraków		1993	K20	58.	260.	0:46:35	07:45	0:38:45
464.	535	Skolarus-Tomczak Marzena	Poznań	JUMP & FUN	1959	K60	3.	261.	0:46:31	07:45	0:38:47
465.	968	Knop Aleksandra	Sulechów	Skoczki	1993	K20	59.	262.	0:47:10	07:45	0:38:47
466.	967	Skokowski Robert	Sulechów	Skoczki	1985	M30	70.	204.	0:47:10	07:45	0:38:47
467.	456	Łuczak Łukasz	Kościan		1987	M30	71.	205.	0:44:42	07:45	0:38:49
468.	819	Nadobnik Dominika	Kaźmierz		1998	K20	60.	263.	0:47:14	07:47	0:38:58
469.	73	Dembik Milena	Poznań		1975	K40	65.	264.	0:46:51	07:48	0:39:02
470.	612	Toczyłowska Karolina	Poznań	#BIEGACZE / parkrun Poznań	1979	K40	66.	265.	0:44:52	07:48	0:39:03
471.	388	Cichewicz Beata	Swarzędz	kobietybiegaja.pl/wszystkoobieganiu.pl	1969	K50	10.	266.	0:47:28	07:48	0:39:04
472.	739	Tondel Agnieszka	Michorzewo		1973	K40	67.	267.	0:47:26	07:49	0:39:07



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
473.	169	Lekier Magdalena	Plewiska		1986	K30	111.	268.	0:46:58	07:50	0:39:10
474.	756	Dudek Mikołaj	Poznań		1992	M20	35.	206.	0:47:19	07:50	0:39:11
475.	25	Jarczewska Renata	Goleniów		1967	K50	11.	269.	0:47:01	07:50	0:39:11
476.	555	Dworska Maria	Żagań	Spejs Club Żagań	1987	K30	112.	270.	0:45:05	07:50	0:39:12
477.	659	Filipiak Monika	Kościan		1984	K30	113.	271.	0:46:55	07:50	0:39:12
478.	852	Mielnik Katarzyna	Poznań	Mielone Sroczi	1986	K30	114.	272.	0:47:00	07:51	0:39:15
479.	21	Dembik Sandra	Poznań		1990	K20	61.	273.	0:47:04	07:51	0:39:15
480.	1063	Kulesza Justyna	Poznań		1992	K20	62.	274.	0:47:06	07:51	0:39:15
481.	86	Odwrot Sylwia	Szamotuły		1980	K30	115.	275.	0:47:25	07:51	0:39:19
482.	917	Lehmann Karolina	Szamotuły		2003	K16	18.	276.	0:47:25	07:51	0:39:19
483.	26	Pawlak Natalia	Luboń		1989	K30	116.	277.	0:47:20	07:52	0:39:21
484.	4	Grams Natalia	Poznań		1988	K30	117.	278.	0:47:05	07:52	0:39:21
485.	195	Okonek Izabela	Gorzów Wlkp.		1971	K40	68.	279.	0:47:37	07:53	0:39:29
486.	802	Januchowska Katarzyna	Piła		1991	K20	63.	280.	0:39:40	07:53	0:39:29
487.	1004	Janik Mirosław	Poznań		1971	M40	58.	207.	0:47:28	07:54	0:39:30
488.	1003	Janik Agnieszka	Poznań		1972	K40	69.	281.	0:47:28	07:54	0:39:31
489.	273	Grzybulska Zuzanna	Poznań	Koziołki&Jelonki	1982	K30	118.	282.	0:47:34	07:54	0:39:31
490.	783	Goraj Justyna	Rokietnica		1981	K30	119.	283.	0:47:34	07:54	0:39:31
491.	521	Piasecki Kamil	Szamotuły		1985	M30	72.	208.	0:47:36	07:54	0:39:32
492.	522	Hypka Angelika	Szamotuły		1988	K30	120.	284.	0:47:36	07:54	0:39:32
493.	568	Kamińska Marta	Poznań	1974	1974	K40	70.	285.	0:47:53	07:54	0:39:33
494.	8	Charko Piotr	Ustka		1997	M20	36.	209.	0:47:10	07:55	0:39:38
495.	762	Łochowski Mariusz	Konstantynów		1970	M40	59.	210.	0:47:14	07:55	0:39:38
496.	309	Łochowska Barbara	Konstantynów		1971	K40	71.	286.	0:47:14	07:55	0:39:39
497.	444	Krakowski Michał	Zalasewo	SERIKON TEAM	1981	M30	73.	211.	0:47:46	07:55	0:39:39



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
498.	150	KROMA KRZYSZTOF	OPALENICA		1980	M30	74.	212.	0:47:49	07:56	0:39:40
499.	149	KROMA NATALIA	OPALENICA		1981	K30	121.	287.	0:47:48	07:56	0:39:40
500.	226	Przytarska Urszula	Gdańsk		1983	K30	122.	288.	0:47:50	07:57	0:39:46
501.	327	Wiciak Dominika	Skórzewo		1978	K40	72.	289.	0:47:28	07:58	0:39:51
502.	433	HERRA MAGDALENA	POZNAŃ		1980	K30	123.	290.	0:48:02	07:59	0:39:56
503.	432	HERRA RAFAŁ	POZNAŃ		1982	M30	75.	213.	0:48:02	07:59	0:39:57
504.	1025	Cerańska Anna	Poznań	Night Runners Poznań	1967	K50	12.	291.	0:48:18	07:59	0:39:57
505.	1129	Szwej Anna	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	1982	K30	124.	292.	0:48:18	07:59	0:39:57
506.	385	Tanaś Alina	Gołuchów	Tanaś Tem	1978	K40	73.	293.	0:47:40	07:59	0:39:57
507.	595	Bernad Maja	Poznań		1994	K20	64.	294.	0:48:22	08:00	0:40:03
508.	110	Andrzejewska Weronika	Poznań		1989	K30	125.	295.	0:47:51	08:00	0:40:04
509.	585	Polus Magdalena	Paczkowo	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1981	K30	126.	296.	0:47:45	08:01	0:40:08
510.	572	Wojtkowiak Anna	Lusowo	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1992	K20	65.	297.	0:47:45	08:01	0:40:09
511.	1088	Kłowska Agnieszka	Mosina		1990	K20	66.	298.	0:48:14	08:02	0:40:14
512.	362	Stempniak-Lechowicz Lidia	Szamocin		1983	K30	127.	299.	0:48:14	08:03	0:40:18
513.	363	Lechowicz Jacek	Szamocin		1982	M30	76.	214.	0:48:15	08:03	0:40:19
514.	305	Świerczek Małgorzata	Gniezno		1974	K40	74.	300.	0:46:43	08:10	0:40:52
515.	119	Pieścik Andrzej	Suchy LAs	Royal Independence Runnig Club	1966	M50	23.	215.	0:48:58	08:12	0:41:02
516.	787	Posachowicz Paweł	Poznań		1983	M30	77.	216.	0:49:33	08:16	0:41:21
517.	1087	Kłowski Borys	Mosina		1992	M20	37.	217.	0:49:24	08:17	0:41:25
518.	821	Przestrzelska Anna	Haga		1983	K30	128.	301.	0:49:29	08:17	0:41:26
519.	14	Kurkowiak Dariusz	Poznań		1967	M50	24.	218.	0:49:13	08:18	0:41:31
520.	638	Gawron Jagoda	Przemęt		1996	K20	67.	302.	0:50:07	08:21	0:41:47
521.	271	Raś Joanna	Poznań		1996	K20	68.	303.	0:47:55	08:23	0:41:57
522.	270	RAŚ Mariusz	Poznań		1971	M40	60.	219.	0:47:56	08:23	0:41:58



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
523.	162	Szymendera Kasia	Środa Wielkopolska	KS de Capoeira Menino é bom	1990	K20	69.	304.	0:46:22	08:28	0:42:24
524.	981	Żarczyńska Marta	Jarocin		1992	K20	70.	305.	0:50:27	08:29	0:42:27
525.	798	Straszewska Anna	Poznań		1981	K30	129.	306.	0:48:28	08:30	0:42:34
526.	213	STENCEL DARIUSZ	Poznań		1964	M50	25.	220.	0:50:46	08:33	0:42:47
527.	478	Schepke Dagmara	Poznań		1994	K20	71.	307.	0:50:46	08:36	0:43:03
528.	1123	Keping Daniel	Walerianowo		1993	M20	38.	221.	0:50:46	08:36	0:43:03
529.	387	Tanaś Adam	Gołuchów	Tanaś Tem	1980	M30	78.	222.	0:47:41	08:44	0:43:40
530.	80	Geldner Dominik	Baranowo		1972	M40	61.	223.	0:52:25	08:49	0:44:08
531.	81	Geldner Małgorzata	Baranowo		1979	K40	75.	308.	0:52:25	08:49	0:44:08
532.	372	Henclewska Aleksandra	Murowana Goślina		1972	K40	76.	309.	0:53:09	09:04	0:45:21
533.	343	Jędrzejczak Justyna	Poznań		1978	K40	77.	310.	0:56:53	09:48	0:49:02
534.	345	Maćkowiak Robert	Poznań		1970	M40	62.	224.	0:56:54	09:48	0:49:02
535.	369	Gaziński Marek	Poznań		1987	M30	79.	225.	1:01:24	10:40	0:53:22
536.	987	Mazzei Giovanni Natale	poznań		1949	M60	9.	226.	1:08:12	11:56	0:59:41

