

Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
1.	1029	Galicki Robert	Poznań	KrisTrans Małyszka /Maratończyk Poznań	1972	M40	1.	1.	0:16:40 (1.)	0:37:23	03:44	<b>0:37:22</b>
2.	469	Molak Dawid	Poznań		1981	M30	1.	2.	0:17:01 (5.)	0:38:35	03:51	<b>0:38:32</b>
3.	18	Przewoźny Piotr	Buk		1983	M30	2.	3.	0:16:42 (2.)	0:38:43	03:52	<b>0:38:40</b>
4.	199	Wasiak Sławomir	Poznań		1990	M20	1.	4.	0:17:10 (8.)	0:38:59	03:53	<b>0:38:54</b>
5.	845	Szymczak Marek	Brzeźno		2000	M16	1.	5.	0:17:08 (7.)	0:39:18	03:55	<b>0:39:17</b>
6.	385	Mikołajczak Arkadiusz	Jarocin		1990	M20	2.	6.	0:16:54 (4.)	0:39:19	03:55	<b>0:39:17</b>
7.	958	Smużny Łukasz	Wałbrzych	Predators Wałbrzych	2002	M16	2.	7.	0:17:07 (6.)	0:40:12	04:01	<b>0:40:10</b>
8.	929	Przybysz Maciej	Dopiewo	Brave Beavers	2002	M16	3.	8.	0:16:54 (3.)	0:40:25	04:02	<b>0:40:24</b>
9.	42	Musiał Łukasz	Słońsk	Runners Słońsk	1999	M20	3.	9.	0:17:55 (10.)	0:41:29	04:07	<b>0:41:16</b>
10.	96	Mazur Robert	Mieścisko		1990	M20	4.	10.	0:17:55 (9.)	0:41:30	04:08	<b>0:41:28</b>
11.	536	Cieniuch Piotr	Poznań		1982	M30	3.	11.	0:18:03 (11.)	0:41:30	04:07	<b>0:41:15</b>
12.	295	Draber Piotr	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	M20	5.	12.	0:18:53 (23.)	0:42:14	04:13	<b>0:42:10</b>
13.	102	Semik Łukasz	Głogów	Biegam Bo Lubię Głogów/Poznań	1991	M20	6.	13.	0:18:15 (13.)	0:42:17	04:13	<b>0:42:15</b>
14.	965	Stepak Włodzimierz	Rudzica	KB Aktywni Konin	1969	M50	1.	14.	0:18:30 (15.)	0:42:19	04:13	<b>0:42:15</b>
15.	517	Imiołek Ariel	Poznań	Maratończyk Poznań	1981	M30	4.	15.	0:18:08 (12.)	0:42:21	04:13	<b>0:42:19</b>
16.	418	Stawicki Adam	Oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1966	M50	2.	16.	0:18:34 (16.)	0:42:25	04:14	<b>0:42:21</b>
17.	394	Piwoński Radosław	Poznań		1988	M30	5.	17.	0:18:18 (14.)	0:42:43	04:14	<b>0:42:29</b>
18.	743	Święcicki Arkadiusz	Kiekrz	Winter Swimming Team Poland	1978	M40	2.	18.	0:18:35 (17.)	0:42:47	04:16	<b>0:42:44</b>
19.	144	Szymków Michał	Poznań		1986	M30	6.	19.	0:18:51 (20.)	0:42:47	04:16	<b>0:42:44</b>
20.	635	Kijak Agnieszka	Robakowo	Parkrun Poznań	1987	K30	1.	1.	0:18:51 (21.)	0:42:50	04:16	<b>0:42:48</b>
21.	612	Zydorczyk Iwona	Poznań		1984	K30	2.	2.	0:19:07 (26.)	0:42:55	04:17	<b>0:42:50</b>
22.	162	Skórnicki Leszek	Poznań	Night Runners	1971	M40	3.	20.	0:18:52 (22.)	0:42:58	04:17	<b>0:42:54</b>
23.	615	Di Marino Massimo	Poznań		1973	M40	4.	21.	0:18:36 (18.)	0:43:25	04:20	<b>0:43:22</b>

Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
24.	411	Stachowiak Marek	Rokietnica	Rokietnica Biega	1978	M40	5.	22.	0:18:56 (24.)	0:43:35	04:21	<b>0:43:32</b>
25.	905	Król Darek	Świątniki	HERNIK TEAM	1967	M50	3.	23.	0:19:09 (27.)	0:43:56	04:23	<b>0:43:52</b>
26.	1077	Kukuła Waldemar	Czerlejnko	Stah&Ala Team	1980	M30	7.	24.	0:19:28 (33.)	0:44:05	04:19	<b>0:43:17</b>
27.	904	Wiśniewska Anna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K30	3.	3.	0:19:19 (28.)	0:44:11	04:24	<b>0:44:08</b>
28.	572	Czub Paweł	Rożnowo	Dzikię Koty	1996	M20	7.	25.	0:18:38 (19.)	0:44:23	04:26	<b>0:44:20</b>
29.	1027	JANCZYSZYN JAKUB	POZNAŃ		1999	M20	8.	26.	0:19:35 (34.)	0:44:24	04:25	<b>0:44:17</b>
30.	84	Torchala Sebastian	Kobylnica	J&ZTORCH	1977	M40	6.	27.	0:19:28 (31.)	0:44:34	04:27	<b>0:44:32</b>
31.	60	Gzyl Maciej	Szamotuły		1979	M40	7.	28.	0:19:48 (36.)	0:44:39	04:24	<b>0:44:05</b>
32.	1012	Kulwicki Waldek	Poznań	Kocham Darie	1984	M30	8.	29.	0:19:28 (32.)	0:44:49	04:26	<b>0:44:25</b>
33.	366	Kondera Zbigniew	Piła		1975	M40	8.	30.	0:19:38 (35.)	0:45:35	04:33	<b>0:45:33</b>
34.	66	Czarnecki Rafał	Kostrzyn		1989	M30	9.	31.	0:20:16 (46.)	0:45:38	04:33	<b>0:45:32</b>
35.	989	Kulik Iwona	Kudowa-Zdrój	1992	1992	K20	1.	4.	0:20:10 (43.)	0:45:39	04:33	<b>0:45:30</b>
36.	43	Malcher Łukasz	Leszno	www.natilovesrunning.pl	1989	M30	10.	32.	0:19:27 (30.)	0:45:42	04:33	<b>0:45:32</b>
37.	956	Pasternak Mirosław	Kraków		1978	M40	9.	33.	0:20:03 (40.)	0:45:50	04:34	<b>0:45:43</b>
38.	1044	Urbaniak Adam	Kalisz		1989	M30	11.	34.	0:19:02 (25.)	0:45:53	04:35	<b>0:45:50</b>
39.	830	Lewicki Michał	Poznań		1984	M30	12.	35.	0:19:23 (29.)	0:45:54	04:34	<b>0:45:48</b>
40.	227	Belter Sławomir	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1990	M20	9.	36.	0:20:32 (53.)	0:45:58	04:32	<b>0:45:26</b>
41.	75	Filipiak Zbigniew	Środa Wielkopolska		1969	M50	4.	37.	0:20:11 (44.)	0:46:01	04:35	<b>0:45:57</b>
42.	243	Nawrot Radek	Tarnowo Podgórne	Tarnowo Podgórne Biega	1982	M30	13.	38.	0:20:16 (47.)	0:46:03	04:35	<b>0:45:51</b>
43.	367	Krygowski Maciej	Zalasewo	Cybina Team	1971	M40	10.	39.	0:20:19 (50.)	0:46:10	04:35	<b>0:45:57</b>
44.	506	Kownacki Paweł	Świebodzin	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1984	M30	14.	40.	0:19:58 (39.)	0:46:16	04:37	<b>0:46:13</b>
45.	40	Kołaczkowski Krzysztof	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1993	M20	10.	41.	0:19:58 (38.)	0:46:18	04:36	<b>0:46:03</b>
46.	53	Geisler Marek	Poznań		1959	M60	1.	42.	0:20:08 (42.)	0:46:20	04:37	<b>0:46:14</b>
47.	78	Knapik Tomasz	Krotoszyn	ks krotosz krotoszyn	1984	M30	15.	43.	0:19:54 (37.)	0:46:21	04:37	<b>0:46:17</b>
48.	107	GLISZCZYŃSKA KINGA	Luboń		1978	K40	1.	5.	0:20:17 (48.)	0:46:28	04:37	<b>0:46:19</b>
49.	955	Pięta Michał	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1981	M30	16.	44.	0:20:46 (56.)	0:46:36	04:37	<b>0:46:10</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
50.	3	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	#BIEGACZE / parkrun Poznań	1964	M50	5.	45.	0:20:26 (51.)	0:46:46	04:39	<b>0:46:36</b>
51.	943	Toporowski Szymon	Świdwowiec		1996	M20	11.	46.	0:20:52 (58.)	0:47:20	04:40	<b>0:46:41</b>
52.	436	Bejenka Sławek	Zielona Góra		1973	M40	11.	47.	0:20:54 (62.)	0:46:53	04:40	<b>0:46:47</b>
53.	550	Dudziak Adam	Leszno	Dobiconnect	1977	M40	12.	48.	0:20:49 (57.)	0:47:13	04:41	<b>0:46:56</b>
54.	807	Nowicka-Kotlaska Anita	Poznań		1986	K30	4.	6.	0:20:06 (41.)	0:47:03	04:41	<b>0:46:59</b>
55.	1090	Grobiewicz Mateusz	Wolsztyn	SEECOM POLSKA TEAM	1990	M20	12.	49.	()	0:47:10	04:43	<b>0:47:10</b>
56.	1071	Koroński Tadeusz	Poznań	Parkrun Poznań	1970	M40	13.	50.	0:20:19 (49.)	0:48:01	04:45	<b>0:47:35</b>
57.	687	Sobkowiak Bartosz	Oborniki	Banita team	1988	M30	17.	51.	0:21:00 (63.)	0:47:50	04:45	<b>0:47:36</b>
58.	804	Gucki Adam	Chyby	Maratończyk Poznań	1981	M30	18.	52.	0:20:39 (55.)	0:47:43	04:45	<b>0:47:36</b>
59.	736	Grabny Szymon	Śrem		1994	M20	13.	53.	0:20:38 (54.)	0:47:55	04:46	<b>0:47:46</b>
60.	967	Dziarski Marek	Lednogóra	Moraczewo	1977	M40	14.	54.	0:21:11 (70.)	0:48:02	04:47	<b>0:47:50</b>
61.	257	Sierzant Adriań	Poznań		1989	M30	19.	55.	0:21:09 (67.)	0:47:58	04:47	<b>0:47:51</b>
62.	44	SOWA ROBERT	ZALASEWO		1979	M40	15.	56.	0:20:53 (59.)	0:48:07	04:47	<b>0:47:54</b>
63.	616	Macioszek Natalia	Poznań		1984	K30	5.	7.	0:21:09 (68.)	0:48:03	04:47	<b>0:47:54</b>
64.	805	Gruchała-Furmaniuk	Poznań	SPEED FREAKS	1981	K30	6.	8.	0:21:44 (83.)	0:48:22	04:49	<b>0:48:13</b>
65.	454	Zawadzki Waldek	Poznań		1977	M40	16.	57.	0:21:01 (64.)	0:48:21	04:49	<b>0:48:16</b>
66.	653	Pogorzelski Paweł	Gdynia		1992	M20	14.	58.	0:20:15 (45.)	0:48:33	04:50	<b>0:48:26</b>
67.	108	Nowak Mariusz	Poznań	Night Runners	1988	M30	20.	59.	0:21:58 (92.)	0:48:52	04:51	<b>0:48:37</b>
68.	894	Grochulski Przemysław	Wągrowiec		1990	M20	15.	60.	0:21:05 (66.)	0:49:08	04:52	<b>0:48:47</b>
69.	1078	Kaczmarek Damian	Poznań		1988	M30	21.	61.	0:21:41 (79.)	0:49:29	04:52	<b>0:48:49</b>
70.	523	Bociańska Iwona	Poznań		1994	K20	2.	9.	0:21:41 (81.)	0:49:29	04:52	<b>0:48:49</b>
71.	218	Dworzyński Sebastian	Miały		1979	M40	17.	62.	0:22:14 (101.)	0:48:58	04:53	<b>0:48:51</b>
72.	1034	Żurek Paweł	Pałędzie	MEDFI Agnieszka Żurek	1975	M40	18.	63.	0:20:54 (61.)	0:49:05	04:53	<b>0:48:54</b>
73.	665	Ceitel Maciej	Poznań		1976	M40	19.	64.	0:21:26 (73.)	0:49:07	04:53	<b>0:48:56</b>
74.	145	Krukowski Jakub	Poznań		1986	M30	22.	65.	0:20:31 (52.)	0:49:26	04:53	<b>0:48:57</b>
75.	154	Haremza Kinga	Poznań	Night Runners	1973	K40	2.	10.	0:21:19 (71.)	0:49:19	04:54	<b>0:49:07</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
76.	2	Szeszuła Michał	Poznań	Night Runners	1975	M40	20.	66.	0:21:26 (74.)	0:49:22	04:55	<b>0:49:10</b>
77.	441	Konieczny Jacek	BIAŁOŚLIWIE		1977	M40	21.	67.	0:21:11 (69.)	0:49:28	04:55	<b>0:49:17</b>
78.	195	Domań Leszek	Kiekrz	Fehlau Run Team	1975	M40	22.	68.	0:24:21 (177.)	0:49:40	04:56	<b>0:49:23</b>
79.	398	Borowiec Kinga	Daszewice		1982	K30	7.	11.	0:21:04 (65.)	0:49:35	04:56	<b>0:49:28</b>
80.	455	Kotlinski Tomasz	Obrzycko		1968	M50	6.	69.	0:21:56 (89.)	0:49:57	04:57	<b>0:49:31</b>
81.	498	Wolańska Aleksandra	Świebodzin		1986	K30	8.	12.	0:21:21 (72.)	0:49:50	04:57	<b>0:49:36</b>
82.	389	Chojniak Wiesław	Poznań	Parkrun Poznań	1973	M40	23.	70.	0:21:32 (76.)	0:49:41	04:57	<b>0:49:37</b>
83.	1035	Król Bartosz	Poznań		1975	M40	24.	71.	0:21:26 (75.)	0:49:45	04:57	<b>0:49:39</b>
84.	659	Wojciechowicz Bartosz	Poznań		1984	M30	23.	72.	0:22:01 (94.)	0:49:48	04:58	<b>0:49:41</b>
85.	222	Maćkowiak Krzysztof	Poznań		1984	M30	24.	73.	0:21:49 (86.)	0:49:56	04:58	<b>0:49:41</b>
86.	19	Ratajczak Paweł	Lusowo		1985	M30	25.	74.	0:21:39 (78.)	0:49:53	04:58	<b>0:49:46</b>
87.	541	Gumula Paulina	Poznań	Branżowa Szkoła I st. nr 42 Poznań	1983	K30	9.	13.	0:21:38 (77.)	0:50:05	04:58	<b>0:49:48</b>
88.	235	Olszewska Gabriela	Górczyna		1979	K40	3.	14.	0:21:55 (88.)	0:50:13	04:59	<b>0:49:53</b>
89.	682	Rabsch Bartek	Poznań	WKS B	1978	M40	25.	75.	0:21:59 (93.)	0:50:31	04:59	<b>0:49:57</b>
90.	1069	Bąkowski Dawid	BYDGOSZCZ		1982	M30	26.	76.	0:22:42 (113.)	0:50:19	04:59	<b>0:49:59</b>
91.	467	Sarnot Szymon	Poznań		1991	M20	16.	77.	0:21:49 (87.)	0:50:10	05:00	<b>0:50:01</b>
92.	460	Zawadzki Klaudiusz	Pobiedziska	Wiewiór Team	1975	M40	26.	78.	0:21:44 (84.)	0:50:14	05:00	<b>0:50:07</b>
93.	408	Porada Marek	Poznań	HERNIK TEAM	1963	M50	7.	79.	0:22:42 (112.)	0:50:47	05:00	<b>0:50:07</b>
94.	468	Radowicz Katarzyna	Kielce		1961	K50	1.	15.	0:22:09 (99.)	0:50:17	05:01	<b>0:50:10</b>
95.	283	Nowacki Michał	Poznań		1981	M30	27.	80.	0:21:42 (82.)	0:50:39	05:02	<b>0:50:20</b>
96.	884	Burczyk Dominika	Koźmin		1994	K20	3.	16.	0:22:05 (95.)	0:50:33	05:02	<b>0:50:25</b>
97.	977	Twardowska Monika	Koźmin		1998	K20	4.	17.	0:22:05 (96.)	0:50:33	05:02	<b>0:50:25</b>
98.	338	Tanner Jonathan	Poznań		1988	M30	28.	81.	0:21:57 (91.)	0:50:44	05:03	<b>0:50:32</b>
99.	296	Kasprowicz Marta	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	K20	5.	18.	0:20:54 (60.)	0:50:49	05:04	<b>0:50:40</b>
100.	915	Lohr Łukasz	Poznań		1984	M30	29.	82.	0:21:41 (80.)	0:50:54	05:04	<b>0:50:44</b>
101.	519	Kosiorek Darek	Poznań		1967	M50	8.	83.	0:22:09 (98.)	0:50:58	05:05	<b>0:50:52</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
102.	692	Statkiewicz Anna	Zduny		1981	K30	10.	19.	0:22:14 (102.)	0:51:09	05:05	<b>0:50:54</b>
103.	836	Pietrzak Dawid	Golina		1991	M20	17.	84.	0:21:45 (85.)	0:51:17	05:05	<b>0:50:56</b>
104.	530	Szeląg Sebastian	Rokietnica	Czarne Serca	1990	M20	18.	85.	0:21:56 (90.)	0:51:12	05:06	<b>0:51:03</b>
105.	883	Dobosz Aleksandra	Wrzosowa		1993	K20	6.	20.	0:23:59 (156.)	0:51:43	05:06	<b>0:51:05</b>
106.	969	Walczak Łukasz	Lusowo		1983	M30	30.	86.	0:22:48 (117.)	0:51:31	05:07	<b>0:51:11</b>
107.	171	Wrąbel Tomek	Poznań		1978	M40	27.	87.	0:22:10 (100.)	0:51:20	05:07	<b>0:51:12</b>
108.	783	Nowaczyk Hanna	Poznań		1991	K20	7.	21.	0:22:45 (115.)	0:55:21	05:07	<b>0:51:13</b>
109.	1105	Gosa Mariusz	Koźmin Wlkp		1972	M40	28.	88.	0:23:06 (124.)	0:51:53	05:07	<b>0:51:16</b>
110.	175	Filut Tomasz	Poznań		1978	M40	29.	89.	0:22:46 (116.)	0:52:08	05:08	<b>0:51:22</b>
111.	61	Dahlke Bartosz	Poznań		1984	M30	31.	90.	0:22:40 (111.)	0:51:43	05:08	<b>0:51:29</b>
112.	116	Zemler Marzena	Mirosławki		1979	K40	4.	22.	0:22:53 (118.)	0:51:58	05:09	<b>0:51:35</b>
113.	1013	Kida Krzysztof	Poznań		1991	M20	19.	91.	0:23:37 (146.)	0:52:07	05:10	<b>0:51:43</b>
114.	636	Szopińska Agnieszka	Bydgoszcz		1980	K30	11.	23.	0:22:22 (106.)	0:51:54	05:10	<b>0:51:49</b>
115.	895	Wielechowski Marcin	Złotniki		1989	M30	32.	92.	0:22:08 (97.)	0:52:05	05:11	<b>0:51:50</b>
116.	622	Grodzka Ewa	Poznań		1982	K30	12.	24.	0:22:40 (110.)	0:52:07	05:11	<b>0:51:56</b>
117.	1011	Deigsler Przemysław	Poznań		1974	M40	30.	93.	0:22:29 (108.)	0:52:41	05:11	<b>0:51:56</b>
118.	507	Kucharczyk Beata	Poznań	3:33 TEAM	1989	K30	13.	25.	0:23:35 (143.)	0:52:26	05:11	<b>0:51:57</b>
119.	901	Markulak Zbyszek	Żary	Marszów	1973	M40	31.	94.	0:22:22 (104.)	0:52:18	05:11	<b>0:51:59</b>
120.	664	Romecz-Kazik Gabriela	Złotów		1979	K40	5.	26.	0:23:18 (131.)	0:52:17	05:12	<b>0:52:00</b>
121.	34	Włoszyński Marek	Luboń		1972	M40	32.	95.	()	0:54:10	05:13	<b>0:52:19</b>
122.	820	Ciastowski Jarosław	Poznań	CIACHA I CZAPY	1959	M60	2.	96.	0:22:58 (120.)	0:52:34	05:14	<b>0:52:23</b>
123.	151	Makowski Mariusz	Kalisz		1982	M30	33.	97.	0:23:20 (134.)	0:52:50	05:14	<b>0:52:29</b>
124.	819	Nowak Ziemowit	Robakowo	Robakowo	1970	M40	33.	98.	0:23:20 (135.)	0:52:53	05:15	<b>0:52:31</b>
125.	83	Dudziński Damian	Poznań		1976	M40	34.	99.	0:23:40 (147.)	0:53:22	05:15	<b>0:52:35</b>
126.	586	Piechota Michał	POZNAN		1983	M30	34.	100.	0:22:39 (109.)	0:52:52	05:16	<b>0:52:44</b>
127.	277	Terpiłowski Łucjan	Gorzów Wlkp.		1958	M60	3.	101.	0:23:25 (137.)	0:53:30	05:16	<b>0:52:45</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
128.	981	Milarski Marcin	Witkowo		1977	M40	35.	102.	0:24:09 (165.)	0:54:06	05:16	<b>0:52:47</b>
129.	194	Chraplewska Karolina	Poznan	Pro366	1981	K30	14.	27.	0:23:16 (128.)	0:53:01	05:16	<b>0:52:48</b>
130.	147	Galas Agata	Poznań	Grażynki OCR	1983	K30	15.	28.	0:23:31 (140.)	0:53:00	05:16	<b>0:52:49</b>
131.	200	Piechocki Marcin	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	M30	35.	103.	0:23:36 (144.)	0:53:25	05:17	<b>0:52:53</b>
132.	728	Schulz Radek	Lusówko	3:33 TEAM	1971	M40	36.	104.	0:23:31 (141.)	0:53:30	05:17	<b>0:52:56</b>
133.	693	NOWAK Konrad	KROROSZYN	Kriss Coaching	1978	M40	37.	105.	0:22:19 (103.)	0:53:15	05:18	<b>0:53:00</b>
134.	260	Jasińska Dorota	Bieganowo	Night Runners Września	1984	K30	16.	29.	0:22:22 (105.)	0:53:13	05:18	<b>0:53:01</b>
135.	656	Grzegorzewska Madzia	Szamotuły		1983	K30	17.	30.	0:24:11 (169.)	0:53:34	05:18	<b>0:53:05</b>
136.	1052	Grzesiak Krzysztof	Śrem	LO ŚREM	1962	M50	9.	106.	0:23:07 (125.)	0:53:26	05:19	<b>0:53:10</b>
137.	888	Łaczyński Tomasz	Szamotuły	Szamotuły KKS	1983	M30	36.	107.	0:23:32 (142.)	0:53:28	05:19	<b>0:53:14</b>
138.	534	Kacprzycki Tomasz	Poznań	Druzyna Biegowa Lecha Poznań	1986	M30	37.	108.	0:23:58 (154.)	0:53:48	05:19	<b>0:53:14</b>
139.	73	Gorączka Wojciech	Lubniewice		2002	M16	4.	109.	0:24:08 (163.)	0:53:31	05:19	<b>0:53:15</b>
140.	23	Cieślewicz-Galas	Poznań		1979	K40	6.	31.	0:23:19 (132.)	0:53:33	05:20	<b>0:53:20</b>
141.	117	Ludwiczak Anna	Mirosławki		1988	K30	18.	32.	0:23:15 (127.)	0:53:28	05:20	<b>0:53:21</b>
142.	887	Solecki Wojciech	Gubin	#Wkurw_Team	1984	M30	38.	110.	0:23:42 (148.)	0:54:05	05:21	<b>0:53:31</b>
143.	1004	Kwiatkowska Zuzanna	Poznań	Ciastki.pz / i-Sport	1993	K20	8.	33.	0:23:49 (151.)	0:53:53	05:21	<b>0:53:37</b>
144.	902	Markulak Ella	Żary		1976	K40	7.	34.	0:23:17 (129.)	0:53:59	05:22	<b>0:53:40</b>
145.	1066	MAŁKIŃSKA BIĘGA	BYDGOSZCZ		1988	K30	19.	35.	0:23:21 (136.)	0:54:05	05:22	<b>0:53:45</b>
146.	610	Wiśniewska Marta	Poznan		1984	K30	20.	36.	0:23:44 (149.)	0:54:13	05:23	<b>0:53:50</b>
147.	47	Bąk Krzysztof	Wronki		1971	M40	38.	111.	0:22:43 (114.)	0:54:21	05:23	<b>0:53:59</b>
148.	285	Nogowska Joanna	Piła		1986	K30	21.	37.	0:23:47 (150.)	0:54:04	05:23	<b>0:53:59</b>
149.	229	Ladek Marcin	Poznań	gRUNwal team Poznań	1989	M30	39.	112.	0:23:18 (130.)	0:54:18	05:23	<b>0:53:59</b>
150.	429	Matysiak Rafał	Sieraków	Biegacze PMI	1972	M40	39.	113.	0:23:26 (139.)	0:54:12	05:24	<b>0:54:03</b>
151.	99	Duda Jadwiga	Szamotuły		1957	K60	1.	38.	0:23:36 (145.)	0:54:45	05:24	<b>0:54:09</b>
152.	985	Szczudło Skorupska	Dachowa		1992	K20	9.	39.	0:23:55 (153.)	0:54:39	05:25	<b>0:54:11</b>
153.	542	Pomykalska Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K40	8.	40.	0:23:01 (122.)	0:54:36	05:25	<b>0:54:13</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
154.	834	Kubicka Paulina	Skórzewo		1995	K20	10.	41.	0:24:50 (186.)	0:54:36	05:26	<b>0:54:20</b>
155.	246	Chmiel Mariusz	Bądzów	Wybiegani Bądzów	1971	M40	40.	114.	0:22:58 (121.)	0:54:31	05:26	<b>0:54:21</b>
156.	595	Gradzik Mikołaj	Oborniki		1992	M20	20.	115.	0:22:53 (119.)	0:54:35	05:26	<b>0:54:22</b>
157.	79	Adamowski Tomasz	Wągrowiec		1982	M30	40.	116.	0:24:26 (179.)	0:54:44	05:26	<b>0:54:23</b>
158.	51	Egler Michał	Poznań	Maratoczyk Poznań	1965	M50	10.	117.	0:23:10 (126.)	0:54:51	05:27	<b>0:54:34</b>
159.	286	Kowalski Patryk	Poznan	Wierzenica.org	1990	M20	21.	118.	0:25:30 (208.)	0:55:17	05:28	<b>0:54:41</b>
160.	255	Wurst Patryk	Gaj Wielki	Turbo Dżej Dżej	1989	M30	41.	119.	0:23:58 (155.)	0:54:56	05:28	<b>0:54:42</b>
161.	672	Pruchniewska Agnieszka	Rokietnica	Rokietnica Biega	1978	K40	9.	42.	0:24:10 (167.)	0:54:57	05:28	<b>0:54:44</b>
162.	882	Boral Michał	Huta Stara B		1989	M30	42.	120.	0:24:08 (162.)	0:55:23	05:28	<b>0:54:45</b>
163.	201	Budziszewski	Poznań		1995	M20	22.	121.	0:24:55 (193.)	0:55:18	05:28	<b>0:54:48</b>
164.	937	Lewicki Kamil	Murowana Goślina	Donner Party	1982	M30	43.	122.	0:24:11 (171.)	0:55:18	05:29	<b>0:54:53</b>
165.	582	Dukat Katarzyna	Murowana Goślina		1984	K30	22.	43.	0:24:11 (170.)	0:55:22	05:29	<b>0:54:57</b>
166.	501	Andrzejak Rafał	Suchy Las	Brama W Biegu	1970	M40	41.	123.	0:24:49 (185.)	0:56:10	05:30	<b>0:55:04</b>
167.	360	Kamiński Jarosław	Poznań		1969	M50	11.	124.	0:23:51 (152.)	0:55:39	05:30	<b>0:55:09</b>
168.	105	Doberschutz Przemek	Gniezno	Ludzie Borowe	1968	M50	12.	125.	0:24:45 (182.)	0:56:17	05:31	<b>0:55:10</b>
169.	528	Kamiński Bronisław	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1966	M50	13.	126.	()	0:55:34	05:31	<b>0:55:11</b>
170.	657	Durnik Krzysztof	Poznań		1990	M20	23.	127.	0:24:24 (178.)	0:55:40	05:31	<b>0:55:18</b>
171.	344	Rębeliński Grzegorz	Bledzew		1964	M50	14.	128.	0:24:49 (184.)	0:56:21	05:32	<b>0:55:21</b>
172.	237	Biedalak Krzysztof	Swarzędz		1984	M30	44.	129.	0:25:47 (219.)	0:55:52	05:32	<b>0:55:26</b>
173.	449	Piskorski Bartek	Poznań		2000	M16	5.	130.	0:24:00 (158.)	0:55:55	05:33	<b>0:55:32</b>
174.	640	Tyszkiewicz Małgosia	Złotów	Lill Sport	1981	K30	23.	44.	0:24:20 (175.)	0:55:39	05:33	<b>0:55:33</b>
175.	789	Kłapiński Arkadiusz	Mrowino	Rokietnica Biega	1978	M40	42.	131.	()	0:56:31	05:34	<b>0:55:40</b>
176.	471	KASPRZAK JOANNA	WITNICA	Rozbiegajmy Witnicę	1980	K30	24.	45.	0:26:00 (229.)	0:56:25	05:35	<b>0:55:53</b>
177.	1026	Szóstak Remigiusz	Luboń		1993	M20	24.	132.	0:24:39 (180.)	0:56:58	05:35	<b>0:55:56</b>
178.	806	Furmaniuk Tomasz	Poznań	SPEED FREAKS	1984	M30	45.	133.	0:24:13 (174.)	0:56:17	05:35	<b>0:55:57</b>
179.	987	Konstańczak Joanna	Poznań	1983	1983	K30	25.	46.	0:24:00 (157.)	0:56:19	05:35	<b>0:55:59</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
180.	359	Woga Andrzej	Poznań	KB DębIEC	1965	M50	15.	134.	0:23:25 (138.)	0:56:12	05:36	<b>0:56:03</b>
181.	214	Dolata Wojtek	Poznań	Byle do lata	1982	M30	46.	135.	0:22:29 (107.)	0:56:15	05:36	<b>0:56:04</b>
182.	261	Pol Piotr	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1983	M30	47.	136.	0:24:03 (160.)	0:56:40	05:36	<b>0:56:07</b>
183.	236	Pol Agata	Gołańcz	Team Run Golancz	1992	K20	11.	47.	0:24:07 (161.)	0:56:40	05:36	<b>0:56:09</b>
184.	897	Zaworska Weronika	Poznań		1988	K30	26.	48.	0:24:11 (168.)	0:56:42	05:37	<b>0:56:13</b>
185.	232	Grębicka Marta	Poznań	Poznań	1991	K20	12.	49.	0:24:21 (176.)	0:56:29	05:37	<b>0:56:16</b>
186.	287	Szybiak Sebastian	Poznań		1990	M20	25.	137.	0:28:34 (305.)	0:57:15	05:37	<b>0:56:18</b>
187.	54	Szymendera Maciej	Fałkowo	Ludzie Borowe	1978	M40	43.	138.	0:25:30 (209.)	0:57:25	05:37	<b>0:56:19</b>
188.	1017	Steczkiwicz Mariusz	Poznań	Maestro	1979	M40	44.	139.	0:23:05 (123.)	0:56:51	05:37	<b>0:56:19</b>
189.	239	Oporowski Sebastian	Środa Wlkp.		1973	M40	45.	140.	0:24:09 (164.)	0:57:41	05:38	<b>0:56:21</b>
190.	631	Kalinowska Daria	Poznań		1982	K30	27.	50.	0:24:55 (192.)	0:56:53	05:38	<b>0:56:23</b>
191.	179	Południak Przemysław	Poznań	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF	1995	M20	26.	141.	0:25:53 (224.)	0:57:04	05:39	<b>0:56:36</b>
192.	988	Królikowska Agnieszka	Kudowa-Zdrój		1982	K30	28.	51.	0:24:03 (159.)	0:56:45	05:39	<b>0:56:37</b>
193.	65	Godlewski Tomasz	Skórzewo	Słynni Kenijczycy	1980	M30	48.	142.	0:25:24 (201.)	0:57:24	05:39	<b>0:56:38</b>
194.	67	Czarnecka Agnieszka	Kostrzyn		1989	K30	29.	52.	0:24:12 (172.)	0:56:49	05:40	<b>0:56:43</b>
195.	913	Krukowska Magdalena	Poznań		1963	K50	2.	53.	0:24:53 (190.)	0:57:10	05:40	<b>0:56:44</b>
196.	609	Strucka Aleksandra	Poznań		1986	K30	30.	54.	0:24:13 (173.)	0:57:16	05:41	<b>0:56:53</b>
197.	297	Bilski Hubert	Damasławek	Urban Exploration PL	1989	M30	49.	143.	0:24:50 (187.)	0:57:39	05:41	<b>0:56:54</b>
198.	994	Bartoszewska Patrycja	Poznań		1995	K20	13.	55.	0:25:02 (194.)	0:57:11	05:41	<b>0:56:59</b>
199.	153	Skrzypczak Natalia	Poznań	.	1992	K20	14.	56.	0:25:12 (197.)	0:58:11	05:42	<b>0:57:02</b>
200.	642	PIECHALAK	ROKIETNICA	Kuna Kowanówko	2000	M16	6.	144.	0:25:54 (226.)	0:57:56	05:42	<b>0:57:03</b>
201.	514	Wozniak Lukasz	Przytoczna		1981	M30	50.	145.	0:25:37 (211.)	0:57:34	05:42	<b>0:57:05</b>
202.	220	Tomkowiak Waldemar	Biskupice Wlkp		1995	M20	27.	146.	0:25:39 (213.)	0:57:34	05:42	<b>0:57:07</b>
203.	784	Sommer Michał	Szreniawa		1989	M30	51.	147.	()	0:57:58	05:43	<b>0:57:11</b>
204.	41	Musiał Anna	Słońsk	Runners Słońsk	1974	K40	10.	57.	0:25:20 (199.)	0:57:39	05:43	<b>0:57:13</b>
205.	1030	Stachowiak Magdalena	Wronki		1994	K20	15.	58.	0:25:20 (200.)	0:57:31	05:43	<b>0:57:15</b>





Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
206.	225	Sowińska Anetta	Gorzów	bbl gorzów wielkopolski	1974	K40	11.	59.	0:25:51 (221.)	0:57:54	05:43	<b>0:57:17</b>
207.	1082	Tomaszewski Mateusz	Poznań		1979	M40	46.	148.	0:24:09 (166.)	0:57:37	05:44	<b>0:57:20</b>
208.	554	Pięła Maja	Tarnowo Podgórne		1982	K30	31.	60.	0:26:33 (255.)	0:58:25	05:44	<b>0:57:25</b>
209.	974	Wesołek Przemek	Poznań		1977	M40	47.	149.	0:25:25 (202.)	0:57:50	05:45	<b>0:57:34</b>
210.	472	KASPRZAK ERYK	WITNICA	Rozbiegajmy Witnicę	1976	M40	48.	150.	0:26:20 (243.)	0:58:05	05:45	<b>0:57:34</b>
211.	809	Schulz Beata	Lusówko	3:33 TEAM	1969	K50	3.	61.	0:25:26 (203.)	0:58:16	05:46	<b>0:57:42</b>
212.	921	Barabasz Adam	Poznań		1977	M40	49.	151.	0:26:50 (266.)	0:58:24	05:46	<b>0:57:44</b>
213.	831	Grubich Bartłomiej	Poznań		1985	M30	52.	152.	0:25:13 (198.)	0:58:44	05:46	<b>0:57:45</b>
214.	1042	Kolendo Mateusz	Lusówko		1977	M40	50.	153.	0:25:31 (210.)	0:58:27	05:47	<b>0:57:51</b>
215.	849	Tabaka Hubert	Kostrzyn wlkp		1984	M30	53.	154.	0:27:39 (287.)	0:58:43	05:47	<b>0:57:52</b>
216.	846	Gęsikiewicz Darek	Poznań		1984	M30	54.	155.	0:27:39 (288.)	0:58:47	05:47	<b>0:57:55</b>
217.	322	Sobkowiak Maciej	Poznań	anonimowi biegacze	1980	M30	55.	156.	0:28:58 (312.)	0:58:46	05:48	<b>0:58:03</b>
218.	489	Kliks Jakub	Poznań	Zmęczeni już przed biegiem	1998	M20	28.	157.	0:26:38 (258.)	0:59:12	05:48	<b>0:58:08</b>
219.	142	Steczko Łukasz	Poznań		1990	M20	29.	158.	0:25:27 (205.)	0:58:24	05:48	<b>0:58:08</b>
220.	165	Małecka Katarzyna	Poznań		1992	K20	16.	62.	0:25:28 (206.)	0:58:24	05:49	<b>0:58:10</b>
221.	1025	WĘDZONKA MARTA	RAWICZ		1983	K30	32.	63.	0:26:26 (246.)	0:58:28	05:49	<b>0:58:10</b>
222.	553	Przewoźny Grzegorz	Święciechowa		1977	M40	51.	159.	0:26:27 (247.)	0:58:28	05:49	<b>0:58:10</b>
223.	494	Jasińska Lidia	Poznań	STRZESZYN	1970	K40	12.	64.	0:26:04 (236.)	0:58:31	05:49	<b>0:58:12</b>
224.	354	Piątek Kamila	Dąbrówka		1989	K30	33.	65.	0:26:09 (240.)	0:58:42	05:49	<b>0:58:16</b>
225.	879	Szafrańska Magdalena	Witobel	Team Aktywny Stęszew	1975	K40	13.	66.	0:26:02 (230.)	0:59:07	05:49	<b>0:58:19</b>
226.	729	Tomkowiak Sławomir	Poznań	3:33 TEAM	1978	M40	52.	160.	0:26:09 (239.)	0:58:50	05:49	<b>0:58:19</b>
227.	880	Kościuszkó Monika	Stęszew	Team Aktywny Stęszew	1978	K40	14.	67.	0:26:02 (232.)	0:59:07	05:49	<b>0:58:19</b>
228.	812	Gucka Anna	Chyby		1982	K30	34.	68.	0:25:39 (212.)	0:58:42	05:50	<b>0:58:21</b>
229.	975	Wesołek Magda	Poznań		1985	K30	35.	69.	0:25:26 (204.)	0:58:38	05:50	<b>0:58:21</b>
230.	118	Waliszak Mariola	Skrzynki		1967	K50	4.	70.	0:24:53 (189.)	0:58:49	05:50	<b>0:58:26</b>
231.	708	Wiaderek Piotr	Warszawa	Pędzące Żółwie	1985	M30	56.	161.	0:25:52 (222.)	0:59:17	05:50	<b>0:58:27</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
232.	996	Adamczyk Patrycja	Poznań	FlexLink Running Team	1976	K40	15.	71.	0:25:04 (196.)	0:58:39	05:50	<b>0:58:28</b>
233.	1020	Nowicka Aldona	poznań		1972	K40	16.	72.	0:24:45 (183.)	0:58:48	05:51	<b>0:58:30</b>
234.	1014	Kasprzyk Justyna	Kiekrz		1995	K20	17.	73.	0:26:41 (262.)	0:58:59	05:51	<b>0:58:30</b>
235.	825	Wieczorek Monika	Bolków	Amator	1979	K40	17.	74.	0:25:49 (220.)	0:58:57	05:51	<b>0:58:31</b>
236.	479	Stańczyk Józef	Dachowa		1956	M60	4.	162.	0:25:43 (216.)	0:59:01	05:51	<b>0:58:34</b>
237.	478	Kukurenda Natalia	Dachowa		1976	K40	18.	75.	0:25:43 (217.)	0:59:14	05:52	<b>0:58:46</b>
238.	788	Graniczna Katarzyna	Poznań		1988	K30	36.	76.	0:27:05 (271.)	0:59:53	05:52	<b>0:58:47</b>
239.	502	Andrzejak Bogumiła	Suchy Las	Ruukki	1969	K50	5.	77.	0:25:03 (195.)	0:59:59	05:53	<b>0:58:54</b>
240.	1099	Przybylski Witek	Zalasewo	MUAY RUNNING TEAM	1978	M40	53.	163.	0:26:25 (245.)	0:59:34	05:53	<b>0:58:55</b>
241.	751	Kwiatek Dawid	Poznań		1979	M40	54.	164.	0:25:57 (228.)	0:59:13	05:53	<b>0:58:56</b>
242.	1045	Słocińska Natasza	Poznań		1983	K30	37.	78.	0:27:00 (270.)	0:59:47	05:54	<b>0:59:02</b>
243.	180	Południak Elżbieta	Poznań	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF	1964	K50	6.	79.	0:25:54 (227.)	0:59:32	05:54	<b>0:59:04</b>
244.	15	Łowiński Łukasz	Komorniki	Inteligentnafarma.pl	1981	M30	57.	165.	0:24:41 (181.)	0:59:34	05:55	<b>0:59:16</b>
245.	641	PIECHALAK JACEK	ROKIETNICA	Kuna Kowanówko	1969	M50	16.	166.	0:25:53 (225.)	1:00:11	05:55	<b>0:59:17</b>
246.	795	Dudek Damian	Wiry		1998	M20	30.	167.	0:24:54 (191.)	0:59:56	05:57	<b>0:59:31</b>
247.	1086	Kaczmarek Joanna	Poznań		1986	K30	38.	80.	0:26:29 (251.)	1:00:10	05:57	<b>0:59:35</b>
248.	313	Cęcelewski Jarosław	Cisie		1970	M40	55.	168.	0:24:51 (188.)	1:00:27	05:57	<b>0:59:37</b>
249.	314	Kotomska Renata	Aleksandrówka		1976	K40	19.	81.	0:26:05 (237.)	1:00:26	05:57	<b>0:59:38</b>
250.	738	Skiba Olga	Stęszew		1983	K30	39.	82.	0:27:57 (294.)	1:00:16	05:57	<b>0:59:38</b>
251.	731	brzóstowicz ewelina	Duszniki		1991	K20	18.	83.	()	1:00:29	05:57	<b>0:59:38</b>
252.	381	Kaczmarek Katarzyna	Poznań		1986	K30	40.	84.	0:26:39 (260.)	1:00:19	05:58	<b>0:59:40</b>
253.	369	Walczak Anna	Swarzędz		1984	K30	41.	85.	0:26:38 (259.)	1:00:21	05:58	<b>0:59:41</b>
254.	485	MUCHA ŻANETA	OBORNIKI	Ruukki	1975	K40	20.	86.	0:26:41 (261.)	1:00:28	05:58	<b>0:59:47</b>
255.	509	Woga Dawid	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1991	M20	31.	169.	0:26:32 (254.)	1:00:53	05:58	<b>0:59:48</b>
256.	533	Piętka Daria	Poznań		1987	K30	42.	87.	0:26:08 (238.)	1:00:12	05:58	<b>0:59:48</b>
257.	104	Zwolińska Agnieszka	Poznań	Poznań	1982	K30	43.	88.	0:25:29 (207.)	1:00:49	05:59	<b>0:59:52</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
258.	95	LIPCZYŃSKI JACEK	Kozięgłowy		1978	M40	56.	170.	0:26:28 (248.)	1:00:55	05:59	<b>0:59:54</b>
259.	853	Andrzejczak Maciej	Szczecin		1963	M50	17.	171.	0:26:32 (253.)	1:00:56	06:00	<b>1:00:05</b>
260.	213	Rępańska Weronika	Poznań		1995	K20	19.	89.	0:28:15 (298.)	1:00:45	06:01	<b>1:00:15</b>
261.	85	Mikołajczak Roman	Czempiń		1967	M50	18.	172.	0:25:53 (223.)	1:00:54	06:01	<b>1:00:16</b>
262.	808	KOSTRZYŃSKA	Poznań		1969	K50	7.	90.	0:26:23 (244.)	1:00:40	06:01	<b>1:00:19</b>
263.	486	Kubiak Henryka	Kaźmierz	1973	1973	K40	21.	91.	0:26:37 (257.)	1:01:21	06:02	<b>1:00:21</b>
264.	1016	Wełniak Maria	Tarnowo Podgórne		1981	K30	44.	92.	0:26:42 (263.)	1:00:56	06:02	<b>1:00:28</b>
265.	775	DON ROBERT	PACZKOWO	KLASSZPOT/WSZYSTKO O BIEGANIU	1974	M40	57.	173.	0:29:00 (313.)	1:01:19	06:03	<b>1:00:39</b>
266.	328	Stachowiak Agnieszka	Swarzędz		1975	K40	22.	93.	0:27:19 (276.)	1:01:00	06:03	<b>1:00:39</b>
267.	20	Elias Katarzyna	Poznań		1965	K50	8.	94.	0:26:56 (268.)	1:01:45	06:04	<b>1:00:40</b>
268.	1028	German Zofia	Leszno	BBKTS	1963	K50	9.	95.	0:26:04 (235.)	1:00:51	06:04	<b>1:00:40</b>
269.	130	Rydzewska Marta	Kleczew	Ohana	1986	K30	45.	96.	0:26:42 (264.)	1:01:36	06:04	<b>1:00:41</b>
270.	942	Olek Kacper	Konin		1996	M20	32.	174.	0:26:04 (234.)	1:00:58	06:04	<b>1:00:44</b>
271.	231	Dzikiel Beata	Głogów	Fitarena Głogów	1970	K40	23.	97.	0:27:06 (272.)	1:01:13	06:04	<b>1:00:46</b>
272.	267	Błażuk Joanna	Szlichtyngowa	Fitarena Głogów	1981	K30	46.	98.	0:27:07 (273.)	1:01:13	06:04	<b>1:00:47</b>
273.	892	Magrian Kamila	Gdynia		1998	K20	20.	99.	0:25:42 (215.)	1:01:08	06:05	<b>1:00:52</b>
274.	891	Krawczuk Agnieszka	Gdynia		1996	K20	21.	100.	0:25:42 (214.)	1:01:08	06:05	<b>1:00:52</b>
275.	346	Grypczyński Robert	Swarzędz	Kuna Kowanówko	1969	M50	19.	175.	0:26:17 (242.)	1:01:50	06:05	<b>1:00:57</b>
276.	1038	Chmiel Mateusz	Poznań	Zakład Fryzjerski Zaskakująco Dobrze	1996	M20	33.	176.	()	1:01:45	06:06	<b>1:01:01</b>
277.	764	Trojnar Karolina	Kalisz Pomorski	Banda Łysego	1990	K20	22.	101.	0:28:02 (295.)	1:01:10	06:07	<b>1:01:10</b>
278.	997	Bury Roman	Karski		1972	M40	58.	177.	0:26:02 (231.)	1:01:24	06:07	<b>1:01:10</b>
279.	925	Woźniak Joanna	Poznań		1971	K40	24.	102.	0:26:03 (233.)	1:01:24	06:07	<b>1:01:10</b>
280.	406	Czekatowski Łukasz	Rokietnica		1982	M30	58.	178.	0:25:43 (218.)	1:01:40	06:07	<b>1:01:11</b>
281.	152	Waśko Krzysztof	Bugaj		1989	M30	59.	179.	0:27:12 (275.)	1:02:40	06:09	<b>1:01:35</b>
282.	64	Mańczak Magdalena	Poznan		1979	K40	25.	103.	0:26:59 (269.)	1:02:17	06:10	<b>1:01:40</b>
283.	1075	Einbacher Monika	Poznań		1995	K20	23.	104.	0:27:40 (289.)	1:02:39	06:10	<b>1:01:44</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
284.	424	Brungs Violetta	Somerset West	Atlantic Athletic Club	1965	K50	10.	105.	0:26:48 (265.)	1:02:10	06:11	<b>1:01:52</b>
285.	629	Morawiec Małgorzata	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1976	K40	26.	106.	()	1:02:45	06:11	<b>1:01:57</b>
286.	62	Kąkolewska Elżbieta	Młodasko	1973	1973	K40	27.	107.	0:26:34 (256.)	1:03:03	06:12	<b>1:02:04</b>
287.	275	Rozynek Małgorzata	Poznań	Night Runners	1978	K40	28.	108.	0:27:25 (279.)	1:03:02	06:13	<b>1:02:15</b>
288.	272	Walczak Robert	Poznań	CBN TRI TEAM	1980	M30	60.	180.	0:27:26 (280.)	1:03:02	06:13	<b>1:02:15</b>
289.	438	Statucka Daniela	Szamotuły		1988	K30	47.	109.	0:26:28 (249.)	1:03:10	06:13	<b>1:02:17</b>
290.	131	Rydzewska Ela	Poznań	Ohana	1980	K30	48.	110.	0:27:31 (282.)	1:03:19	06:14	<b>1:02:23</b>
291.	625	Cykowska Katarzyna	Poznań		1998	K20	24.	111.	0:26:14 (241.)	1:02:48	06:14	<b>1:02:25</b>
292.	564	Magdziarek Bogumiła	Kaźmierz		1970	K40	29.	112.	0:27:07 (274.)	1:03:03	06:15	<b>1:02:32</b>
293.	1000	Kuźniak Justyna	Szamotuły		1976	K40	30.	113.	0:27:20 (277.)	1:03:32	06:19	<b>1:03:10</b>
294.	399	Przybylska Kaczmarek	POZNAŃ	Wioletta Przybylska - Kaczmarek	1981	K30	49.	114.	0:26:30 (252.)	1:03:20	06:19	<b>1:03:10</b>
295.	765	Mozal Maciej	Kalisz Pomorski	Banda Łysego	1990	M20	34.	181.	0:28:08 (296.)	1:03:45	06:19	<b>1:03:14</b>
296.	762	Trojnar Krzysztof	Kalisz Pomorski	Banda Łysego	1959	M60	5.	182.	0:26:52 (267.)	1:03:45	06:19	<b>1:03:15</b>
297.	821	Mozal Alicja	Kalisz Pomorski	Banda Łysego	1990	K20	25.	115.	0:28:08 (297.)	1:03:45	06:19	<b>1:03:15</b>
298.	537	Cieniuch Marta	Poznań		1983	K30	50.	116.	0:28:16 (299.)	1:04:01	06:20	<b>1:03:28</b>
299.	1039	Karlak Małgorzata	Śrem		1974	K40	31.	117.	0:28:16 (300.)	1:04:01	06:20	<b>1:03:29</b>
300.	268	Turek Jarek	Czempiń	ChampionMan	1980	M30	61.	183.	0:28:28 (303.)	1:04:36	06:21	<b>1:03:34</b>
301.	269	Kulek Katarzyna	Czempiń	ChampionMan Team	1985	K30	51.	118.	0:28:29 (304.)	1:04:36	06:21	<b>1:03:35</b>
302.	373	Zwiernik Jarosław	Poznań	Poznań	1971	M40	59.	184.	0:27:46 (290.)	1:04:04	06:21	<b>1:03:37</b>
303.	11	Owczarkowski Maciej	Poznan		1962	M50	20.	185.	0:27:36 (283.)	1:04:00	06:22	<b>1:03:45</b>
304.	10	Duda Paula	Poznan		1988	K30	52.	119.	0:27:36 (284.)	1:04:00	06:22	<b>1:03:45</b>
305.	447	Kele-Bajerska Betina	Złotniki	pozytywnie zakręceni	1981	K30	53.	120.	0:27:49 (291.)	1:04:44	06:24	<b>1:04:01</b>
306.	688	Ogrodnik Adrianna	Poznań		1991	K20	26.	121.	()	1:04:49	06:24	<b>1:04:05</b>
307.	934	Klimaszyk Leszek	Złotniki	Ferodo Computer	1962	M50	21.	186.	0:26:28 (250.)	1:04:29	06:24	<b>1:04:07</b>
308.	1094	Marczyńska Marta Łucja	Mosina	Urząd Miasta Luboń	1988	K30	54.	122.	()	1:04:36	06:25	<b>1:04:10</b>
309.	490	Kliks Iwona	Poznań	Zmęczeni już przed biegiem	1973	K40	32.	123.	0:28:25 (302.)	1:05:20	06:25	<b>1:04:17</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
310.	1054	Kolendo Marzena	Lusówko		1976	K40	33.	124.	0:28:35 (306.)	1:05:02	06:25	<b>1:04:18</b>
311.	868	KACA JAROSŁAW	MORZYCZYN	SKB Dzik	1990	M20	35.	187.	0:28:42 (308.)	1:05:27	06:25	<b>1:04:19</b>
312.	867	MICHALCZYK	POLICE	SKB Dzik	1982	K30	55.	125.	0:28:42 (307.)	1:05:27	06:26	<b>1:04:20</b>
313.	431	SZYMKOWIAK NATALIA	DOPIEWO	SZYMTEAM	1981	K30	56.	126.	0:27:25 (278.)	1:05:02	06:27	<b>1:04:30</b>
314.	103	Bartoszewska Joanna	Spytkowki		1981	K30	57.	127.	0:27:27 (281.)	1:05:38	06:29	<b>1:04:59</b>
315.	677	Sułkowski Michał	Poznań		1983	M30	62.	188.	0:27:57 (293.)	1:06:05	06:29	<b>1:04:59</b>
316.	357	Kaczmarek Anna	Leszno	Orienteering Leszno	1986	K30	58.	128.	0:27:36 (286.)	1:06:09	06:31	<b>1:05:16</b>
317.	185	Borda Agnieszka	Poznań	1982	1982	K30	59.	129.	0:29:25 (317.)	1:06:23	06:32	<b>1:05:23</b>
318.	308	Nizielski Bartosz	Poznań		1985	M30	63.	189.	0:30:33 (331.)	1:06:21	06:32	<b>1:05:24</b>
319.	329	Fornal Patryk	Dachowa		1983	M30	64.	190.	0:30:33 (330.)	1:06:21	06:32	<b>1:05:24</b>
320.	350	Łukaszyk Sylwia	Rydzyzna	UKS Dąb Leszno	1977	K40	34.	130.	0:27:36 (285.)	1:06:20	06:32	<b>1:05:26</b>
321.	1096	Borys Pamcia	Poznań		1994	K20	27.	131.	0:29:42 (319.)	1:06:13	06:33	<b>1:05:32</b>
322.	776	Prokop Marietta	Suchy Las	SUCHY LAS	1973	K40	35.	132.	0:29:00 (314.)	1:06:31	06:35	<b>1:05:51</b>
323.	814	Lesicka Elżbieta	Bytyń	CIACHA I CZAPY	1984	K30	60.	133.	0:29:52 (321.)	1:07:24	06:39	<b>1:06:35</b>
324.	813	Czapczyk Andrzej	Poznań	CIACHA I CZAPY	1960	M50	22.	191.	0:29:52 (322.)	1:07:24	06:39	<b>1:06:35</b>
325.	730	Tomkowiak Aleksandra	Poznań	3:33 TEAM	1975	K40	36.	134.	0:28:24 (301.)	1:07:29	06:41	<b>1:06:59</b>
326.	1006	Kucz Paweł	Duszniki		1979	M40	60.	192.	0:27:50 (292.)	1:07:55	06:42	<b>1:07:04</b>
327.	732	Brzóstowicz Paweł	Duszniki		1988	M30	65.	193.	0:29:53 (324.)	1:07:56	06:42	<b>1:07:04</b>
328.	734	Kucz Renata	Duszniki		1979	K40	37.	135.	0:28:50 (310.)	1:07:59	06:42	<b>1:07:07</b>
329.	928	Kołodziejczyk Katarzyna	Plewiska		1982	K30	61.	136.	0:31:04 (334.)	1:08:40	06:46	<b>1:07:40</b>
330.	363	Bartkowiak Anna	Piaskowo-Ostroróg		1980	K30	62.	137.	0:29:45 (320.)	1:08:38	06:46	<b>1:07:41</b>
331.	343	Głuszczyk Krzysztof	Bledzew		1985	M30	66.	194.	0:30:28 (329.)	1:09:00	06:46	<b>1:07:48</b>
332.	168	Stopka Michalina	Góra		1988	K30	63.	138.	0:30:15 (328.)	1:09:00	06:48	<b>1:08:05</b>
333.	1080	Radosz Marcin	Żydowo	#Wkurw_Team	1993	M20	36.	195.	0:29:25 (316.)	1:09:39	06:52	<b>1:08:44</b>
334.	1079	Gadzińska Izabela	Gniezno	#Wkurw_Team	1993	K20	28.	139.	0:29:25 (318.)	1:09:40	06:52	<b>1:08:44</b>
335.	1088	Draber Ewa	Poznań	Biegacze Celebryci	1995	K20	29.	140.	0:28:47 (309.)	1:09:02	06:53	<b>1:08:53</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
336.	890	Świtek Monika	Janikowo		1990	K20	30.	141.	0:29:53 (323.)	1:10:15	06:56	<b>1:09:23</b>
337.	580	Pałatyńska Karolina	Przygodzice		1979	K40	38.	142.	0:30:07 (326.)	1:10:35	06:59	<b>1:09:58</b>
338.	577	Bierła Izabela	Ostrów Wielkopolski		1979	K40	39.	143.	0:30:07 (325.)	1:10:35	06:59	<b>1:09:58</b>
339.	578	Binek Emilia	Ostrów Wielkopolski		1974	K40	40.	144.	0:30:08 (327.)	1:10:34	06:59	<b>1:09:58</b>
340.	926	Ruszyk Dennis	Rokietnica		1993	M20	37.	196.	0:29:23 (315.)	1:10:49	07:02	<b>1:10:20</b>
341.	976	Kalińska Joanna	Poznań	1966	1966	K50	11.	145.	0:28:50 (311.)	1:10:53	07:02	<b>1:10:25</b>
342.	723	Gut Sylwia	Zalasewo		1989	K30	64.	146.	0:31:18 (336.)	1:11:31	07:03	<b>1:10:38</b>
343.	724	Narożna Paulina	Kobylnica		1990	K20	31.	147.	0:31:18 (337.)	1:11:31	07:03	<b>1:10:38</b>
344.	254	Szymańska Roksana	Poznań		1978	K40	41.	148.	0:32:25 (340.)	1:13:32	07:14	<b>1:12:28</b>
345.	405	Wasył-Górska Anna	Suchy Las	MY SWEET EVENT	1987	K30	65.	149.	0:31:29 (338.)	1:13:18	07:15	<b>1:12:37</b>
346.	870	Majchrzak Wojciech	Jarocin		1986	M30	67.	197.	0:30:54 (332.)	1:15:33	07:27	<b>1:14:39</b>
347.	871	Dolna Małgorzata	Koźmin Wlkp		1992	K20	32.	150.	0:30:54 (333.)	1:15:49	07:29	<b>1:14:55</b>
348.	592	Leppert Monika	Nakło nad Notecią		1995	K20	33.	151.	0:31:11 (335.)	1:15:42	07:31	<b>1:15:17</b>
349.	306	Wika Marta	Szczecin	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	1990	K20	34.	152.	0:31:37 (339.)	1:16:24	07:32	<b>1:15:25</b>
350.	832	Mizerakowska Karolina	Jelenia Góra		1987	K30	66.	153.	0:33:21 (341.)	1:17:06	07:41	<b>1:16:53</b>
351.	833	Mazurak Krzysztof	Jelenia Góra		1984	M30	68.	198.	0:33:21 (342.)	1:17:08	07:41	<b>1:16:55</b>