

V Smochowicki Bieg Po Zdrowie

Wyniki OPEN 10km Poznań 2017-06-10



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
1.	236	Belgrau Szymon	Międzyrzecz	RehaBalance Team	1994	M20	1.	1.	0:36:07	03:36	0:36:07 (1.)
2.	188	Rupieta Maksym	Poznań	WUEF Tri Team	1978	M30	1.	2.	0:38:02	03:48	0:38:01 (2.)
3.	205	Kowalewski Rafał	Poznań		1975	M40	1.	3.	0:38:17	03:49	0:38:17 (3.)
4.	163	Mazur Wojciech	Poznań		1977	M40	2.	4.	0:38:21	03:50	0:38:20 (4.)
5.	36	Garczyński Michał	Poznań	36minut WestPoint	1991	M20	2.	5.	0:38:44	03:52	0:38:44 (5.)
6.	9	Skalski Mateusz	włociejewice	Skalikbiega	1990	M20	3.	6.	0:38:46	03:52	0:38:46 (6.)
7.	82	Stęclik Przemysław	Poznań	Pakieciarze Team	1979	M30	2.	7.	0:39:27	03:56	0:39:27 (7.)
8.	259	Papież Justyna	Jarocin	Po Prostu Biec!	1991	K20	1.	1.	0:39:33	03:57	0:39:30 (8.)
9.	74	Nowak Marcin	Poznań	GU Polska sp. z o.o.	1992	M20	4.	8.	0:39:40	03:58	0:39:37 (9.)
10.	280	Kozłowski Marcin	Baranowo	HANSA-FLEX	1986	M30	3.	9.	0:40:22	04:02	0:40:20 (10.)
11.	244	Waligóra Piotr	Luboń	Lucky LUZers	1976	M40	3.	10.	0:40:56	04:05	0:40:54 (11.)
12.	217	Barański Piotr	Poznań	36minut WestPoint	1968	M40	4.	11.	0:40:58	04:05	0:40:56 (12.)
13.	94	Matuszewski Nikodem	Poznań	Przyszliemy popatrzeć	1989	M20	5.	12.	0:41:33	04:09	0:41:33 (13.)
14.	134	Aleksandrowicz Krzysztof	Poznań	Unilever Poznań	1983	M30	4.	13.	0:41:40	04:10	0:41:33 (14.)
15.	191	Roth Łukasz	poznań	Night Runners	1979	M30	5.	14.	0:41:51	04:11	0:41:49 (15.)
16.	171	Nowicki Piotr	Poznań	TEAM POLODY	1978	M30	6.	15.	0:42:10	04:13	0:42:10 (16.)
17.	70	Kłosiński Mikołaj	Poznań		1991	M20	6.	16.	0:42:27	04:14	0:42:25 (18.)
18.	11	Biegun Krzysztof	Wągrowiec		1999	M16	1.	17.	0:42:28	04:14	0:42:25 (17.)
19.	50	Szygenda Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	5.	18.	0:43:21	04:20	0:43:15 (19.)
20.	268	Jackowski Tomasz	Bydgoszcz		1975	M40	6.	19.	0:43:57	04:23	0:43:55 (20.)
21.	264	Walkowiak Bartosz	Plewiska	Przyszliemy popatrzeć	1980	M30	7.	20.	0:44:03	04:24	0:44:03 (21.)
22.	212	Bednarczyk Jakub	Poznań		1972	M40	7.	21.	0:44:12	04:25	0:44:08 (22.)
23.	58	Hołubowicz Jacek	Poznań	Przyszliemy popatrzeć	1988	M20	7.	22.	0:44:17	04:25	0:44:16 (23.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
24.	223	Cierniak Jarosław	Powidz	Drużyna Szpiku	1978	M30	8.	23.	0:44:34	04:27	0:44:30 (24.)
25.	231	Szofer Piotr	Plewiska		1989	M20	8.	24.	0:45:17	04:31	0:45:11 (26.)
26.	22	Staniewski Piotr	Swarzędz		1993	M20	9.	25.	0:45:20	04:32	0:45:06 (25.)
27.	166	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	1.	26.	0:46:09	04:36	0:46:06 (27.)
28.	98	Koroński Tadeusz	Poznań	Parkrun Poznań	1970	M40	8.	27.	0:46:29	04:38	0:46:15 (28.)
29.	150	Przybyłsi Robert	Poznań		1972	M40	9.	28.	0:47:27	04:44	0:47:27 (30.)
30.	123	Falkiewicz Mikołaj	Poznań	Przyszliemy popatrzyć	1999	M16	2.	29.	0:47:42	04:46	0:47:15 (29.)
31.	159	Dudziak Michał	Poznań	GU Polska sp. z o.o.	1970	M40	10.	30.	0:47:42	04:46	0:47:31 (31.)
32.	318	Micker Maciej	Chyby		1974	M40	11.	31.	0:47:42	04:46	0:47:35 (32.)
33.	272	Rożek Marcin	Budzyń		1983	M30	9.	32.	0:47:52	04:47	0:47:46 (33.)
34.	714	Jessa Andrzej	Pęckowo		1971	M40	12.	33.	0:48:26	04:50	0:48:05 (34.)
35.	220	Statarski Tomasz	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1984	M30	10.	34.	0:48:54	04:53	0:48:40 (35.)
36.	164	Żaczek Jan	Poznań		1958	M50	2.	35.	0:49:14	04:55	0:49:09 (36.)
37.	194	Jopek Sławomir	Poznań		1968	M40	13.	36.	0:49:22	04:56	0:49:20 (39.)
38.	80	Mrugalski Dariusz	Poznań	Wielkopolskie Klub Pływania Zimowego MINUS	1979	M30	11.	37.	0:49:24	04:56	0:49:20 (38.)
39.	101	Stachowiak Piotr	Poznań	36minut WestPoint	1971	M40	14.	38.	0:49:26	04:56	0:49:16 (37.)
40.	14	GRAJEWSKI SŁAWOMIR	TULCE	36minut WestPoint	1970	M40	15.	39.	0:49:31	04:57	0:49:24 (40.)
41.	127	Ciesielski Sebastian	Poznań	Kibole w biegu / Pakieciarze Team	1979	M30	12.	40.	0:49:39	04:57	0:49:29 (41.)
42.	230	Kaniecka Agnieszka	Plewiska		1979	K30	1.	2.	0:49:42	04:58	0:49:32 (42.)
43.	219	Galanty Jarosław	Poznań	Galuś Poznań	1977	M40	16.	41.	0:49:45	04:58	0:49:39 (43.)
44.	89	Świątek Wojciech	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1963	M50	3.	42.	0:50:13	05:01	0:49:57 (44.)
45.	240	Meller Łukasz	Luboń	Dwuosobowy Klub Sportowy	1978	M30	13.	43.	0:50:23	05:02	0:50:05 (45.)
46.	21	Szafer Łukasz	Szamotuły		1981	M30	14.	44.	0:50:27	05:02	0:50:16 (47.)
47.	234	Jarusz Michał	Oborniki		1983	M30	15.	45.	0:50:33	05:03	0:50:14 (46.)
48.	35	Bartol Tomasz	Skoki	GU Polska sp. z o.o.	1990	M20	10.	46.	0:50:48	05:04	0:50:35 (48.)
49.	227	Feliszowska Joanna	Plewiska		1978	K30	2.	3.	0:50:59	05:05	0:50:46 (51.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
50.	47	Budnik Marcin	Poznań		1992	M20	11.	47.	0:51:01	05:06	0:50:45 (50.)
51.	141	Szadziul Dawid	Poznań		1980	M30	16.	48.	0:51:04	05:06	0:51:04 (53.)
52.	228	Gryka Grzegorz	Plewiska		1983	M30	17.	49.	0:51:07	05:06	0:50:35 (49.)
53.	5	Knapiek Patrycja	Zwola	3JS Poznań	1993	K20	2.	4.	0:51:14	05:07	0:51:11 (55.)
54.	72	NAPIERAŁA TOMASZ	Poznań	UKS Smoki	1979	M30	18.	50.	0:51:17	05:07	0:51:06 (54.)
55.	215	Kamiński Mikołaj	Poznań		1986	M30	19.	51.	0:51:21	05:08	0:51:00 (52.)
56.	260	Nowak Agata	Poznań		1983	K30	3.	5.	0:51:22	05:08	0:51:11 (56.)
57.	118	Tylki Paweł	Poznań		1982	M30	20.	52.	0:51:25	05:08	0:51:13 (57.)
58.	312	Materna Tomasz	Poznań	36minut WestPoint	1973	M40	17.	53.	0:51:44	05:10	0:51:37 (58.)
59.	255	Jędrowska Katarzyna	Kiekrz		1990	K20	3.	6.	0:51:49	05:10	0:51:43 (60.)
60.	140	Kot Sylwia	Poznań	Zespół Szkół nr 1	1969	K40	1.	7.	0:51:54	05:11	0:51:47 (61.)
61.	238	Więclawski Piotr	Lulinek		1986	M30	21.	54.	0:51:54	05:11	0:51:40 (59.)
62.	59	Michalak Marcin	Poznań	Dzika Drużyna	1986	M30	22.	55.	0:52:05	05:12	0:51:56 (63.)
63.	20	Hołub Konrad	Szczecin	HANSA-FLEX	1981	M30	23.	56.	0:52:20	05:14	0:51:54 (62.)
64.	96	Padzinski Mariusz	Poznan	Przyszliemy popatrzeć	1970	M40	18.	57.	0:52:26	05:14	0:51:58 (64.)
65.	237	Brodnicka Karolina	Lusówko		1980	K30	4.	8.	0:52:31	05:15	0:52:15 (65.)
66.	87	Drobniak Marcin	Poznań		1974	M40	19.	58.	0:53:08	05:18	0:52:57 (66.)
67.	131	Grzybowski Patryk	Poznań	CookFit Team	1994	M20	12.	59.	0:53:41	05:22	0:53:18 (68.)
68.	296	Panek Roman	Poznań	Maratończyk Poznań	1979	M30	24.	60.	0:53:42	05:22	0:53:18 (67.)
69.	16	Pięta Krzysztof	Tarnowo podgorne	brak klubu	1982	M30	25.	61.	0:53:57	05:23	0:53:39 (69.)
70.	13	Ponicki Tomasz	Ujście	Muminki	1971	M40	20.	62.	0:54:22	05:26	0:54:10 (70.)
71.	145	Pawlak Jakub	Poznań	Maratończyk Poznań	1974	M40	21.	63.	0:55:06	05:30	0:54:57 (72.)
72.	305	Flaczyk Piotr	Chyby	Kruk Team	1979	M30	26.	64.	0:55:15	05:31	0:54:39 (71.)
73.	178	Kowalewska Joanna	Poznań		1977	K40	2.	9.	0:55:22	05:32	0:55:17 (75.)
74.	204	Nowak Dariusz	Poznań		1966	M50	4.	65.	0:55:24	05:32	0:55:11 (73.)
75.	65	Adamczyk Izabela	Poznań	UKS Smoki	1974	K40	3.	10.	0:55:35	05:33	0:55:12 (74.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
76.	3	Siedlecka-Miętek Anna	Złotów		1984	K30	5.	11.	0:55:37	05:33	0:55:27 (76.)
77.	310	Stobiecki Piotr	Poznań		1975	M40	22.	66.	0:55:40	05:34	0:55:32 (77.)
78.	128	Przewoźny Maciej	Poznań		1973	M40	23.	67.	0:56:01	05:36	0:55:57 (79.)
79.	129	Duszyński Piotr	Poznań		1984	M30	27.	68.	0:56:02	05:36	0:55:48 (78.)
80.	154	Nadol Dariusz	Poznań		1981	M30	28.	69.	0:56:03	05:36	0:56:00 (81.)
81.	1	Miętek Krzysztof	Złotów		1984	M30	29.	70.	0:56:07	05:36	0:55:58 (80.)
82.	105	Łuczak Agnieszka	Chyby		1980	K30	6.	12.	0:56:47	05:40	0:56:33 (83.)
83.	6	Ratajczyk Anna	Zalasewo	Drużyna Szpiku/Klas Szpot Swarzędz	1981	K30	7.	13.	0:56:47	05:40	0:56:29 (82.)
84.	185	Runowska Monika	Poznań	Poznań	1970	K40	4.	14.	0:57:02	05:42	0:56:52 (86.)
85.	52	MISIUDA Dorota	Poznań	Drużyna Szpiku	1983	K30	8.	15.	0:57:06	05:42	0:56:42 (84.)
86.	4	Ratajczak-Wójcik Grażyna	Złotoryjsko	KB Katorżnik Murowana Goślina	1973	K40	5.	16.	0:57:10	05:43	0:56:50 (85.)
87.	200	Wojnarowska Irina	Poznań	GU Polska sp. z o.o.	1987	K30	9.	17.	0:57:13	05:43	0:57:01 (87.)
88.	177	ROSZAK DAWID	POZNAŃ		1980	M30	30.	71.	0:57:24	05:44	0:57:13 (88.)
89.	2	Duda Urszula	Złotów		1986	K30	10.	18.	0:57:42	05:46	0:57:32 (91.)
90.	68	Jurek Bogdan	Poznań	Drużyna Szpiku	1965	M50	5.	72.	0:57:52	05:47	0:57:33 (92.)
91.	319	Nowaczyk Robert	Poznań		1983	M30	31.	73.	0:57:54	05:47	1:00:51 (106.)
92.	241	aleksandrowicz marlena	IUBOŃ		1977	K40	6.	19.	0:57:56	05:47	0:57:29 (89.)
93.	39	Szuberska Ada	Rogoźno	HANSA-FLEX	1992	K20	4.	20.	0:57:57	05:47	0:57:31 (90.)
94.	69	Musiał Anna	Poznań	ZHP Wilp.	1991	K20	5.	21.	0:58:20	05:50	0:58:12 (93.)
95.	221	Ślązak Monika	Poznań		1977	K40	7.	22.	0:58:25	05:50	0:58:13 (94.)
96.	107	Marcinkowski Wojciech	Poznań	Drużyna Szpiku	1991	M20	13.	74.	0:58:29	05:50	0:58:24 (95.)
97.	193	Woźniak Tomasz	Poznań		1957	M60	1.	75.	0:59:03	05:54	0:58:29 (96.)
98.	174	Ryba Tomasz	Poznań		1975	M40	24.	76.	0:59:04	05:54	0:58:45 (98.)
99.	114	Kłoska Daniel	Poznań		1987	M30	32.	77.	0:59:07	05:54	0:58:30 (97.)
100.	170	Łuć Sławomir	Poznań		1971	M40	25.	78.	0:59:51	05:59	0:59:51 (102.)
101.	54	Mrugalska Iwona	Poznań	Wielkopolskie Klub Pływania Zimowego MINUS	1981	K30	11.	23.	0:59:52	05:59	0:59:48 (101.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
102.	169	Panek Magda	Poznań	Maratończyk Poznań	1978	K30	12.	24.	0:59:53	05:59	0:59:42 (100.)
103.	110	Falkiewicz Tomasz	Poznań	Przyszliemy popatrzeć	1965	M50	6.	79.	0:59:59	05:59	0:59:32 (99.)
104.	38	Siwczak Agnieszka	Rokietnica	Bulletproof Girl Scouts	1989	K20	6.	25.	1:00:21	06:02	0:59:56 (103.)
105.	274	Żurek Mateusz	Bogdanowo		1983	M30	33.	80.	1:00:43	06:04	1:00:17 (104.)
106.	273	Sieradzon Damian	Bogdanowo	MotoVulcany	1982	M30	34.	81.	1:00:44	06:04	1:00:18 (105.)
107.	138	Kwiatkowska Zuzanna	Poznań	Jeżyce Biegają	1993	K20	7.	26.	1:01:31	06:09	1:01:06 (107.)
108.	100	Szubert Justyna	Poznań		1999	K16	1.	27.	1:01:34	06:09	1:01:12 (108.)
109.	253	Augustyniak Magdalena	Kiekrz	GU	1984	K30	13.	28.	1:01:34	06:09	1:01:17 (109.)
110.	320	Stempniewicz Piotr	Skórzewo	AUTOKLINIKA	1997	M20	14.	82.	1:01:44	06:10	1:01:36 (115.)
111.	104	Banacki Piotr	Poznań		1981	M30	35.	83.	1:01:47	06:10	1:01:25 (110.)
112.	88	Michalak Krystian	Poznań		1982	M30	36.	84.	1:01:48	06:10	1:01:26 (111.)
113.	78	Tonak Kinga	Poznań		1997	K20	8.	29.	1:01:49	06:10	1:01:35 (114.)
114.	151	Matuszewski Konrad	Poznań	Przyszliemy popatrzeć	1962	M50	7.	85.	1:01:57	06:11	1:01:30 (112.)
115.	277	Misiorny Michał	Baranowo	HANSA-FLEX	1962	M50	8.	86.	1:01:58	06:11	1:01:31 (113.)
116.	306	Kaźmierczak Anna	Chyby	Kruk Team	1995	K20	9.	30.	1:02:34	06:15	1:02:09 (116.)
117.	125	Matuszewska Monika	Poznan	Przyszliemy popatrzeć	1972	K40	8.	31.	1:02:53	06:17	1:02:25 (117.)
118.	208	Peliński Krzysztof	Poznań		1991	M20	15.	87.	1:02:54	06:17	1:02:30 (118.)
119.	155	Michalak Karolina	Poznań		1984	K30	14.	32.	1:03:00	06:18	1:02:34 (119.)
120.	55	Wojtaszyk Agnieszka	Poznan		1976	K40	9.	33.	1:03:00	06:18	1:02:34 (120.)
121.	309	Kosińska Barbara	Zaniemyśl		1956	K60	1.	34.	1:03:47	06:22	1:03:23 (121.)
122.	136	Spoz Magdalena	Poznań	Szakał Runners	1976	K40	10.	35.	1:04:29	06:26	1:04:16 (122.)
123.	102	Piekarski Tomasz	Poznań	UKS Smoki	1967	M50	9.	88.	1:04:39	06:27	1:04:20 (123.)
124.	121	Różańska Magdalena	Poznań		1986	K30	15.	36.	1:05:06	06:30	1:04:47 (124.)
125.	161	Glapiak Magdalena	Poznań		1984	K30	16.	37.	1:05:36	06:33	1:05:21 (125.)
126.	25	Koch Antoni	Śrem		1961	M50	10.	89.	1:06:46	06:40	1:06:25 (126.)
127.	56	Pelińska Martyna	Poznań		1984	M30	37.	90.	1:07:22	06:44	1:06:58 (127.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
128.	315	Augustyniak Paulina	Dopiewiec	Drużyna Szpiku	1993	K20	10.	38.	1:08:38	06:51	1:08:20 (128.)
129.	316	Kubaś Justyna	Dopiewiec	Drużyna Szpiku	1990	K20	11.	39.	1:08:38	06:51	1:08:20 (129.)
130.	279	Kozłowska Karolina	Baranowo	HANSA-FLEX	1988	K20	12.	40.	1:09:33	06:57	1:09:03 (130.)
131.	278	Misiorna Magdalena	Baranowo	HANSA-FLEX	1964	K50	1.	41.	1:09:34	06:57	1:09:07 (131.)
132.	156	Tyl Bartosz	Poznań		1985	M30	38.	91.	1:10:15	07:01	1:09:43 (132.)
133.	7	Woschke Magdalena	Zalasewo	Red Fitness Team	1975	K40	11.	42.	1:10:33	07:03	1:10:02 (133.)
134.	33	Kubicka Paulina	Skórzewo		1995	K20	13.	43.	1:11:14	07:07	1:10:54 (134.)
135.	61	MADEJEWSKA Iwona	Poznań		1975	K40	12.	44.	1:11:31	07:09	1:11:05 (135.)
136.	31	Jóźwiak Michał	Skórzewo		1994	M20	16.	92.	1:13:16	07:19	1:12:55 (136.)
137.	214	Hoffmann-Rosa Anita	Poznań	UKS Smoki	1977	K40	13.	45.	1:13:36	07:21	1:13:13 (137.)
138.	112	Brodnicki Henryk	Poznań		1957	M60	2.	93.	1:21:13	08:07	1:21:08 (138.)

Liczba zawodników: 138

