

VI Bieg Mikołajkowy Poznań 2019 10km



Wyniki OPEN 10km Poznań 2019-12-07

Wyniki nieoficjalne

Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
1.	534	Kledzik Zbigniew	Chomiąża	Idealnie Niedoskonali	1991	M20	1.	1.	0:17:44 (1.)	0:35:22	03:31	0:35:19
2.	319	Roszkowski Tomasz	Warszawa	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów Pogoni	1986	M30	1.	2.	0:18:35 (2.)	0:37:05	03:42	0:37:02
3.	1792	Gregor Błażej	Piechcin	Szkoła Podoficerska Wojsk Lądowych	1986	M30	2.	3.	0:18:49 (3.)	0:37:36	03:45	0:37:32
4.	359	Molak Dawid	Poznań		1981	M30	3.	4.	0:19:07 (6.)	0:38:06	03:48	0:38:04
5.	155	Orłowski Marcin	Poznań	#BIEGCZE/Dąbrowski Team	1982	M30	4.	5.	0:19:05 (5.)	0:38:09	03:48	0:38:06
6.	1910	Bąk Dariusz	Osiek nad Notecią	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1976	M40	1.	6.	0:19:08 (7.)	0:38:36	03:51	0:38:34
7.	1785	Jach Krystian	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1984	M30	5.	7.	0:19:25 (9.)	0:38:58	03:53	0:38:54
8.	197	Wasiak Sławomir	Poznań		1990	M20	2.	8.	0:19:24 (8.)	0:39:09	03:54	0:39:05
9.	389	Adamski Piotr	Poznań	1988	1988	M30	6.	9.	0:19:47 (11.)	0:39:28	03:56	0:39:23
10.	210	Geppert Jakub	Poznań	AdRunaLine Running Team	1984	M30	7.	10.	0:19:41 (10.)	0:39:45	03:57	0:39:39
11.	707	Grzemski Marcin	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1989	M30	8.	11.	0:19:57 (12.)	0:40:04	04:00	0:40:01
12.	1412	Szymczak Marek	Brzeźno		2000	M16	1.	12.	0:20:17 (18.)	0:40:29	04:02	0:40:26
13.	781	Witczak -Flajszer	Międzychód		1986	K30	1.	1.	0:20:32 (22.)	0:40:31	04:02	0:40:28
14.	1554	Walkowiak Mateusz	Oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1989	M30	9.	13.	0:20:24 (20.)	0:40:36	04:03	0:40:31
15.	1687	Kamiński Cezary	Poznań		1986	M30	10.	14.	0:20:13 (13.)	0:40:41	04:03	0:40:35
16.	101	Semik Łukasz	Głogów	Biegam Bo Lubię Głogów/Poznań	1991	M20	3.	15.	0:20:15 (17.)	0:40:46	04:04	0:40:43
17.	18	Przewoźny Piotr	Buk		1983	M30	11.	16.	0:20:15 (16.)	0:41:12	04:06	0:41:09
18.	1091	Stawowy Jakub	Poznań		1989	M30	12.	17.	0:20:31 (21.)	0:41:27	04:08	0:41:23
19.	2005	Śliwiński Marek	Chodzież	PCH_RUN	1983	M30	13.	18.	0:20:20 (19.)	0:41:29	04:08	0:41:25
20.	749	Przybysz Maciej	Dopiewo		2002	M16	2.	19.	0:20:14 (15.)	0:41:42	04:09	0:41:39
21.	1867	Janyga Adam	POZNAŃ		2002	M16	3.	20.	0:20:40 (23.)	0:42:03	04:11	0:41:57
22.	30	Lutomska Dorota	Oborniki	Destylacje Polskie	1982	K30	2.	2.	0:20:55 (28.)	0:42:05	04:12	0:42:01
23.	1384	Święcicki Arkadiusz	Kiekrz	Winter Swimming Team Poland	1978	M40	2.	21.	0:21:12 (31.)	0:42:26	04:14	0:42:22



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
24.	1312	Kasperski Robert	Kościan	Kościan Team	1968	M50	1.	22.	0:21:17 (34.)	0:42:29	04:14	0:42:23
25.	234	Stawicki Adam	Oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1966	M50	2.	23.	0:21:00 (29.)	0:42:33	04:15	0:42:30
26.	482	Rzepa Krzysztof	poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	M40	3.	24.	0:21:13 (32.)	0:42:35	04:14	0:42:29
27.	1772	Dolata Andrzej	Poznań		1977	M40	4.	25.	0:20:14 (14.)	0:42:42	04:15	0:42:36
28.	1520	Grabicki Sebastian	Wągrowiec	WYBITE JEDYNKI	1974	M40	5.	26.	0:21:19 (35.)	0:42:43	04:16	0:42:41
29.	272	Imiołek Ariel	Poznań	Maratończyk Poznań	1981	M30	14.	27.	0:20:52 (27.)	0:42:45	04:16	0:42:43
30.	1824	Płaza Rafał	Poznań	WakeSpot	1991	M20	4.	28.	0:20:50 (26.)	0:42:49	04:16	0:42:42
31.	1617	Kwacz Krzysztof	Poznań	On The Move	1976	M40	6.	29.	0:21:38 (38.)	0:42:51	04:16	0:42:46
32.	219	Stachowiak Marek	Rokietnica	Rokietnica Biega	1978	M40	7.	30.	0:21:17 (33.)	0:42:59	04:17	0:42:53
33.	221	Wołyński Tomasz	Zalasewo	Consdata Supersportowy TEAM	1988	M30	15.	31.	0:19:01 (4.)	0:43:02	03:46	0:37:41
34.	385	Starczyński Tomasz	Gowarzewo	Team Aktywny Sęszew	1979	M40	8.	32.	0:20:43 (24.)	0:43:10	04:18	0:43:07
35.	83	Torchala Sebastian	Kobylnica	J&ZTORCH	1977	M40	9.	33.	0:22:07 (48.)	0:43:32	04:20	0:43:25
36.	1701	Przesławska Magdalena	Wągrowiec	WYBITE JEDYNKI	1979	K40	1.	3.	0:21:40 (39.)	0:43:35	04:21	0:43:32
37.	95	Mazur Robert	Mieścisko		1990	M20	5.	34.	0:20:47 (25.)	0:43:48	04:12	0:42:02
38.	215	Draber Piotr	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	M20	6.	35.	0:21:55 (43.)	0:43:54	04:23	0:43:50
39.	1962	Nieznalski Krzysztof	Poznań	Torpol Running Team	1989	M30	16.	36.	0:21:59 (44.)	0:44:08	04:24	0:44:03
40.	888	Cholewiński Marcin	Poznań	KB MANIAC Poznań	1984	M30	17.	37.	0:22:02 (45.)	0:44:15	04:24	0:44:09
41.	1587	Łanoszka Adam	Przeźmierowo		1995	M20	7.	38.	0:21:09 (30.)	0:44:18	04:16	0:42:43
42.	767	Biernat Marcin	Poznań	GSK FIT pioRUNy	1991	M20	8.	39.	0:22:10 (49.)	0:44:20	04:25	0:44:16
43.	1155	Bednarz Paweł	Mieczewo		1973	M40	10.	40.	0:22:20 (54.)	0:44:20	04:25	0:44:15
44.	787	Pierzchlewicz Krzysztof	Poznan	Gwiazdowski Triathlon Team	1981	M30	18.	41.	0:21:37 (37.)	0:44:22	04:25	0:44:18
45.	619	Nawrocki Dominik	Poznań	1984	1984	M30	19.	42.	0:22:10 (50.)	0:44:25	04:25	0:44:19
46.	142	Szymków Michał	Poznań		1986	M30	20.	43.	0:22:04 (46.)	0:44:34	04:26	0:44:29
47.	288	Górny Robert	Imielno	WYBITE JEDYNKI	1983	M30	21.	44.	0:22:11 (52.)	0:44:34	04:27	0:44:32
48.	1279	Paszke Michał	Grodzisk		1974	M40	11.	45.	0:22:20 (55.)	0:44:45	04:27	0:44:37
49.	143	Krukowski Jakub	Poznań		1986	M30	22.	46.	0:21:55 (42.)	0:45:01	04:20	0:43:26



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
50.	776	Świątek Jacek	Rogoźno		1981	M30	23.	47.	0:21:44 (40.)	0:45:02	04:19	0:43:16
51.	2038	Dąbrowski Julian	Poznan		1987	M30	24.	48.	0:21:20 (36.)	0:45:05	04:21	0:43:32
52.	329	Kieczur Wojciech	Borówiec		1985	M30	25.	49.	0:22:06 (47.)	0:45:17	04:22	0:43:45
53.	2061	Ziółkowski Tomasz	Poznań		1984	M30	26.	50.	0:21:53 (41.)	0:45:22	04:22	0:43:46
54.	625	Soćko Kamil	Biała Podlaska		1985	M30	27.	51.	0:22:33 (58.)	0:50:18	04:27	0:44:36
55.	1725	Szukała Dariusz	Komorniki	Kibolski KS	1980	M30	28.	52.	0:22:50 (64.)	0:46:38	04:29	0:44:57
56.	837	Tarakankov Mykyta	Poznań		1979	M40	12.	53.	0:22:38 (59.)	0:46:34	04:29	0:44:57
57.	1746	Rożek Piotr	Nochowo	Śrem	2002	M16	4.	54.	0:22:55 (67.)	0:46:37	04:30	0:45:04
58.	160	Skórnicki Leszek	Poznań	Night Runners	1971	M40	13.	55.	0:22:32 (57.)	0:45:12	04:30	0:45:07
59.	1784	Rybicki Maciej	Orchowo	Prawnik w biegu	1987	M30	29.	56.	0:22:11 (51.)	0:45:11	04:30	0:45:08
60.	1997	Chrostek Adam	Rokietnica		1974	M40	14.	57.	0:22:45 (62.)	0:45:20	04:31	0:45:15
61.	1983	Jakubowski Piotr	Baranowo		1991	M20	9.	58.	0:22:48 (63.)	0:47:04	04:32	0:45:27
62.	446	Pawlak Janusz	Pamiatkowo	1990	1990	M20	10.	59.	0:22:59 (70.)	0:45:34	04:32	0:45:29
63.	193	Domań Leszek	Kiekrz	Fehlau Run Team	1975	M40	15.	60.	0:23:07 (73.)	0:45:49	04:34	0:45:43
64.	1783	Czerwiński Maciej	Skórzewo	Kibolski KS	1983	M30	30.	61.	0:22:55 (66.)	0:47:23	04:34	0:45:46
65.	1200	Yefanov Volodymyr	Kyiv	FAN RUN	1982	M30	31.	62.	0:22:40 (60.)	0:45:51	04:34	0:45:48
66.	1444	Mazurek Paweł	Bytkowo	Tri PM	1968	M50	3.	63.	0:22:51 (65.)	0:46:00	04:35	0:45:54
67.	2014	Maciąg Iwona	Bolewice		1988	K30	3.	4.	0:23:06 (72.)	0:46:01	04:35	0:45:56
68.	409	Górski Grzegorz	Suchy Las	Fehlau Run Team MSE	1976	M40	16.	64.	0:22:56 (68.)	0:47:35	04:36	0:46:03
69.	1257	Wiśniewska Anna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K30	4.	5.	0:22:59 (69.)	0:46:12	04:36	0:46:08
70.	1386	Jadczak Monika	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	2001	K16	1.	6.	0:23:08 (76.)	0:46:18	04:37	0:46:10
71.	1084	Paluszkiewicz Rafał	Luboń	SPP Team	1976	M40	17.	65.	0:23:23 (84.)	0:46:21	04:37	0:46:15
72.	106	GLISZCZYŃSKA KINGA	Luboń		1978	K40	2.	7.	0:23:18 (82.)	0:47:52	04:37	0:46:16
73.	317	Reszke Piotr	Kobylnica	Stokowski Projekt Maraton	1972	M40	18.	66.	0:23:18 (81.)	0:47:57	04:37	0:46:19
74.	963	Pogorzelski Paweł	Gdynia		1992	M20	11.	67.	0:22:19 (53.)	0:46:28	04:38	0:46:21
75.	1391	Nawrocki Tomasz	Skórzewo	nie dotyczy	1977	M40	19.	68.	0:22:45 (61.)	0:46:25	04:38	0:46:22



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
76.	862	Pajchrowski Michał	Zaniemyśl		1985	M30	32.	69.	0:23:09 (77.)	0:48:02	04:38	0:46:24
77.	1306	KACZMAREK MIROSLAW KOŚCIAN		Kościan Team	1970	M40	20.	70.	0:23:08 (74.)	0:47:58	04:38	0:46:27
78.	1383	Kandulski Jakub	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1980	M30	33.	71.	0:23:32 (88.)	0:48:05	04:38	0:46:28
79.	826	Kasprzak Paweł	Poznań		1989	M30	34.	72.	0:23:50 (97.)	0:48:08	04:38	0:46:29
80.	1190	Twardowski Przemysław	Kozięgłowy		1977	M40	21.	73.	0:23:37 (90.)	0:48:10	04:39	0:46:31
81.	1713	Łakomy Stanisław	Poznań		2003	M16	5.	74.	0:23:08 (75.)	0:48:07	04:39	0:46:34
82.	1136	Sawikowski Paweł	Poznań		1985	M30	35.	75.	()	0:48:14	04:39	0:46:35
83.	1413	Lenard Magdalena	Poznań		1988	K30	5.	8.	0:23:12 (78.)	0:46:42	04:39	0:46:36
84.	673	Lewardowski Konrad	Poznań	KTB Kuny Strzeszyn	1970	M40	22.	76.	0:24:20 (127.)	0:50:18	04:39	0:46:38
85.	1942	Szydlik Kamil	Poznań		1998	M20	12.	77.	0:23:48 (95.)	0:48:19	04:40	0:46:44
86.	1258	Król Darek	Świątniki	HERNIK TEAM	1967	M50	4.	78.	0:23:46 (94.)	0:46:56	04:41	0:46:52
87.	1712	Szymański Marek	Gostyń	Hell's gym OCR Pępowo	1989	M30	36.	79.	0:23:17 (80.)	0:46:57	04:41	0:46:53
88.	1506	Pazoła Korneliusz	Pępowo	Hell's gym OCR Pępowo	1987	M30	37.	80.	0:23:17 (79.)	0:46:57	04:41	0:46:53
89.	1930	Pach Tomasz	Kamionki	Organic Race Team	1990	M20	13.	81.	0:23:52 (99.)	0:48:29	04:41	0:46:54
90.	3	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	#BIEGACZE / parkrun Poznań	1964	M50	5.	82.	0:23:40 (91.)	0:47:04	04:41	0:46:57
91.	2063	Wieczorkowski Władysław	Poznań		1956	M60	1.	83.	0:23:23 (85.)	0:47:02	04:41	0:46:59
92.	702	Kucharski Sebastian	Bonikowo	Kościan Team	1972	M40	23.	84.	0:23:42 (92.)	0:47:08	04:42	0:47:01
93.	2016	Grys Krzysztof	Poznań	Nubijscy Wojownicy	1980	M30	38.	85.	0:23:43 (93.)	0:48:43	04:42	0:47:04
94.	1999	Frysiak Błażej	Biskupice	Organic Race Team	2003	M16	6.	86.	0:22:29 (56.)	0:52:46	04:42	0:47:06
95.	985	Mietliński Mikołaj	Paczkowo	Paczkowo	1980	M30	39.	87.	0:23:54 (100.)	0:48:56	04:43	0:47:13
96.	60	Gzyl Maciej	Szamotoły		1979	M40	24.	88.	0:24:29 (134.)	0:50:54	04:43	0:47:14
97.	1708	Weltrowski Grzegorz	Poznań		1975	M40	25.	89.	0:23:50 (96.)	0:48:52	04:43	0:47:16
98.	258	Malinowski Aleksander	Poznań	Malinowscy Team	1979	M40	26.	90.	0:23:25 (86.)	0:48:54	04:43	0:47:18
99.	461	Szymoniak Marcin	Poznań	MOL Runners	1979	M40	27.	91.	0:23:19 (83.)	0:47:28	04:44	0:47:21
100.	199	Belter Sławomir	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1990	M20	14.	92.	0:24:10 (116.)	0:49:07	04:44	0:47:26
101.	2010	Szpiler Rafał	Poznań	Eskapady	1983	M30	40.	93.	0:24:02 (106.)	0:49:13	04:45	0:47:31



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
102.	1660	Kwieciński Tomasz	Miłosław		1993	M20	15.	94.	0:24:04 (110.)	0:49:16	04:45	0:47:31
103.	1458	Zaremba Bartosz	Poznań	Inter Cars Przeźmierowo	1984	M30	41.	95.	0:23:05 (71.)	0:49:08	04:45	0:47:32
104.	1781	Wojtaszek Maciej	Poznań	GlaxoSmithKline	1976	M40	28.	96.	0:23:51 (98.)	0:49:10	04:45	0:47:35
105.	1631	Pietruszyński Gerard	Międzychód		1958	M60	2.	97.	0:23:31 (87.)	0:47:43	04:45	0:47:37
106.	53	Geisler Marek	Poznań		1959	M60	3.	98.	0:24:07 (113.)	0:49:25	04:46	0:47:47
107.	2037	Oliwiecki Jakub	Poznan		1980	M30	42.	99.	0:24:13 (117.)	0:49:29	04:47	0:47:54
108.	408	Wojciechowicz Bartosz	Poznań		1984	M30	43.	100.	0:24:03 (109.)	0:53:14	04:47	0:47:56
109.	485	Kasztarynda Daria	Chodzież		1988	K30	6.	9.	0:24:16 (121.)	0:49:39	04:48	0:48:00
110.	1883	Klauze Waldemar	Szamotoły		1989	M30	44.	101.	0:23:59 (105.)	0:49:42	04:48	0:48:02
111.	2046	Sędlak Łukasz	Chodzież	Chodzieskie Towarzystwo Rowerowe	1979	M40	29.	102.	0:24:15 (119.)	0:49:43	04:48	0:48:04
112.	1726	Skośkiewicz Robert	Skórzewo	Kibolski KS	1979	M40	30.	103.	0:23:58 (104.)	0:49:43	04:48	0:48:06
113.	1473	Kluj Edzia	Wągrowiec	WYBITE JEDYNKI	1990	K20	1.	10.	0:23:56 (102.)	0:48:12	04:48	0:48:09
114.	107	Nowak Mariusz	Poznań	Night Runners	1988	M30	45.	104.	0:24:40 (145.)	0:49:44	04:49	0:48:11
115.	1657	Wolniczak Radosław	Poznań		1993	M20	16.	105.	0:24:08 (114.)	0:51:46	04:49	0:48:13
116.	274	Gucki Adam	Poznań	Maratończyk Poznań	1981	M30	46.	106.	0:23:55 (101.)	0:49:44	04:49	0:48:13
117.	1864	Ziółkowski Sebastian	Poznań		1986	M30	47.	107.	0:24:40 (144.)	0:51:46	04:49	0:48:13
118.	1480	Cieślik Mateusz	Oborniki	Pompy	1999	M20	17.	108.	0:24:32 (137.)	0:49:54	04:49	0:48:14
119.	1421	Napierała Tadeusz	Walcz		1994	M20	18.	109.	0:24:02 (107.)	0:49:51	04:49	0:48:15
120.	403	Staszak Radosław	Złotniki		1975	M40	31.	110.	0:24:10 (115.)	0:49:52	04:49	0:48:18
121.	1941	Matysiak Daniel	Bugaj	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	1985	M30	48.	111.	0:25:12 (163.)	0:49:53	04:49	0:48:19
122.	618	Sporny Marek	Poznań		1980	M30	49.	112.	0:23:35 (89.)	0:48:30	04:50	0:48:23
123.	602	Trzeciński Artur	Tokarki Drugie		1978	M40	32.	113.	0:24:06 (112.)	0:50:03	04:50	0:48:23
124.	244	Porada Marek	Poznań	Hernik Team / WTRI TEAM	1963	M50	6.	114.	0:24:17 (124.)	0:50:01	04:50	0:48:24
125.	1946	Szczepaniak Dawid	Poznań		1997	M20	19.	115.	0:26:27 (242.)	0:53:47	04:50	0:48:25
126.	1362	Gurzęda Bartosz	Poznań		1989	M30	50.	116.	0:24:15 (118.)	0:50:10	04:51	0:48:30
127.	1368	Kozłowski Sławomir	Poznań		1986	M30	51.	117.	0:24:15 (120.)	0:50:10	04:51	0:48:30



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
128.	635	Skóra Michał	Poznań		1990	M20	20.	118.	0:24:17 (125.)	0:50:02	04:51	0:48:30
129.	75	Filipiak Zbigniew	Środa Wielkopolska		1969	M50	7.	119.	0:24:36 (140.)	0:50:08	04:51	0:48:33
130.	1575	Nowacka Małgorzata	Poznań		1986	K30	7.	11.	0:24:43 (149.)	0:50:19	04:52	0:48:40
131.	585	Jedrzejek Lukasz	Poznan	DFDS Polska Running Team	1980	M30	52.	120.	0:23:56 (103.)	0:50:19	04:52	0:48:41
132.	1705	Występski Janusz	Gniezno	# DRUŻYNA SZPIKU	1972	M40	33.	121.	0:24:37 (141.)	0:50:26	04:52	0:48:45
133.	983	Gromadziński Mateusz	Obrzycko	1989	1989	M30	53.	122.	0:24:16 (122.)	0:50:22	04:52	0:48:45
134.	1183	Pertek Maciej	Czarnków	FCBP	1984	M30	54.	123.	0:24:32 (136.)	0:48:54	04:52	0:48:48
135.	823	Gruchała-Furmaniuk	Poznań	SPEED FREAKS	1981	K30	8.	12.	0:24:44 (150.)	0:50:27	04:53	0:48:50
136.	1448	Chelmikowski Mateusz	Kiszkowo	Go Trade Team	1992	M20	21.	124.	0:24:28 (132.)	0:50:36	04:54	0:49:01
137.	1447	Chelmikowski Damian	Kiszkowo	Gotrade Team	1991	M20	22.	125.	0:24:29 (133.)	0:50:36	04:54	0:49:01
138.	649	Rojtek Waldemar	Wągrowiec	1970	1970	M40	34.	126.	0:25:20 (177.)	0:50:47	04:54	0:49:03
139.	695	Przybylski Łukasz	Zalasewo	Finder Polska Team	1988	M30	55.	127.	0:25:20 (175.)	0:51:00	04:54	0:49:04
140.	1282	Fryśka Łukasz	Poznań	Finder Polska Team	1985	M30	56.	128.	0:25:20 (174.)	0:51:01	04:54	0:49:04
141.	892	Marcinkowska Anita	Luboń		1983	K30	9.	13.	0:25:20 (176.)	0:50:53	04:54	0:49:09
142.	1924	Myszczyński Jakub	Skwierzyna		1993	M20	23.	129.	0:24:39 (143.)	0:50:58	04:55	0:49:12
143.	1748	Nawrot Marcin	Wojnowice	Wojnowice Wlkp	1993	M20	24.	130.	0:25:01 (156.)	0:50:59	04:55	0:49:13
144.	1099	Szydłowski Adrian	Poznań	pierwszykilometr.blogspot.com	1987	M30	57.	131.	0:24:54 (153.)	0:50:54	04:55	0:49:14
145.	1516	Witkowska Paulina	Szamotuły		1987	K30	10.	14.	0:24:41 (146.)	0:50:53	04:55	0:49:15
146.	40	Kończakowski Krzysztof	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1993	M20	25.	132.	0:25:06 (159.)	0:50:57	04:55	0:49:16
147.	2075	Kałamaja Adam	Poznań		1987	M30	58.	133.	0:24:38 (142.)	0:50:59	04:55	0:49:17
148.	1476	Kędziński Marcin	Poznań		1975	M40	35.	134.	0:24:05 (111.)	0:50:51	04:55	0:49:18
149.	1250	Sobkowiak Bartosz	Oborniki	Banita team	1988	M30	59.	135.	0:24:23 (129.)	0:50:55	04:56	0:49:21
150.	1604	Bielawiak Dariusz	Oborniki	Team Bielawiak	1981	M30	60.	136.	0:24:23 (130.)	0:50:59	04:56	0:49:26
151.	1259	Kucharczyk Kamil	Poznań	Tri Not To Die	1987	M30	61.	137.	0:25:09 (160.)	0:49:34	04:56	0:49:28
152.	699	Bondaruk Paweł	Poznań	DOM PEŁEN ENERGII	1989	M30	62.	138.	0:24:17 (123.)	0:51:01	04:56	0:49:28
153.	390	Nowaczyk Hanna	Poznań		1991	K20	2.	15.	0:24:58 (154.)	0:51:12	04:56	0:49:29



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
154.	428	Żak Łukasz	Poznań		1980	M30	63.	139.	0:25:35 (193.)	0:51:07	04:56	0:49:29
155.	1691	Cichowlas Przemysław	Miejska Górka	Acitve Lifestyle	1991	M20	26.	140.	0:25:46 (199.)	0:55:04	04:57	0:49:30
156.	1192	Bagińska Ania	Paczkowo		1982	K30	11.	16.	0:25:49 (203.)	0:53:05	04:57	0:49:32
157.	1187	Kędziński Artur	Poznań		1982	M30	64.	141.	0:24:27 (131.)	0:54:53	04:57	0:49:34
158.	419	Dworzyński Sebastian	Miały		1979	M40	36.	142.	0:24:20 (126.)	0:51:10	04:57	0:49:37
159.	1052	Nawrot Karol	Sady	Sadyści	1987	M30	65.	143.	0:26:34 (255.)	0:53:19	04:57	0:49:38
160.	239	Urbanak Adam	Kalisz		1989	M30	66.	144.	0:24:03 (108.)	0:49:48	04:58	0:49:41
161.	1264	Gostrowski Patryk	Poznań		1995	M20	27.	145.	0:24:22 (128.)	0:51:14	04:58	0:49:42
162.	169	Wrąbel Tomek	Poznań		1978	M40	37.	146.	0:25:21 (178.)	0:51:25	04:58	0:49:43
163.	1628	Kozłowski Szymon	Wielichowo		1991	M20	28.	147.	0:25:12 (164.)	0:51:28	04:59	0:49:50
164.	358	Orwat Arek	POZNAŃ	Biuro Rachunkowe OR-VAT	1975	M40	38.	148.	0:24:42 (148.)	0:51:35	04:59	0:49:51
165.	1638	Staśkowiak Arkadiusz	Opalenica		1982	M30	67.	149.	0:24:45 (151.)	0:51:29	04:59	0:49:52
166.	1417	Waraczewski Krzysztof	Poznań		1986	M30	68.	150.	0:25:13 (166.)	0:51:51	04:59	0:49:52
167.	679	Rogowski Łukasz	Poznań		1993	M20	29.	151.	0:25:14 (170.)	0:51:36	04:59	0:49:58
168.	211	Kasprowicz Marta	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	K20	3.	17.	0:24:35 (139.)	0:50:04	04:59	0:49:59
169.	1494	Kobiałka Adam	Poznań		1978	M40	39.	152.	0:25:06 (158.)	0:51:48	05:00	0:50:02
170.	1399	Modliszewski Dariusz	Suchy Las	Orange Polska	1976	M40	40.	153.	0:24:34 (138.)	0:51:44	05:01	0:50:11
171.	1887	Wietrzykowski Przemysław	Branno	WYBITE JEDYNKI	1982	M30	69.	154.	0:24:29 (135.)	0:50:24	05:01	0:50:19
172.	1481	Czajkowski Stefan	Oborniki	Pompy	1997	M20	30.	155.	0:25:24 (183.)	0:52:02	05:02	0:50:20
173.	1114	Perz Tomasz	Opalenica	1986	1986	M30	70.	156.	0:25:21 (179.)	0:55:51	05:02	0:50:25
174.	55	Kwieciński Piotr	Luboń	Luboń	1982	M30	71.	157.	0:25:25 (184.)	0:57:59	05:02	0:50:27
175.	656	Krukowski Joachim	Jarocin	FTI Racing Team	1970	M40	41.	158.	0:25:00 (155.)	0:55:44	05:02	0:50:27
176.	1920	Grolewski Maciej	Przeźmierowo	BE TRI	1981	M30	72.	159.	0:25:12 (162.)	0:52:02	05:02	0:50:28
177.	603	Mysio Lech	Nowy Tomyśl	Lech Mysio	1956	M60	4.	160.	0:26:19 (226.)	0:55:58	05:03	0:50:31
178.	1211	Hampel Adam	Poznań		1985	M30	73.	161.	0:25:32 (189.)	0:55:54	05:03	0:50:33
179.	928	Oltmann Paweł	Poznań	BRANŻOWA SZKOŁA 1 STOPNIA NR 42	1999	M20	31.	162.	0:25:05 (157.)	0:55:53	05:03	0:50:33



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
180.	1027	Kuśnierz Michał	Piła	Biegam Bo Lubię - to nie klub:)	1983	M30	74.	163.	0:26:01 (213.)	0:52:18	05:03	0:50:34
181.	720	Zawadzki Waldek	Poznań	Poznań	1977	M40	42.	164.	0:25:13 (167.)	0:52:12	05:03	0:50:38
182.	1479	Łęszczak Jarosław	Gaj Wielki		1984	M30	75.	165.	0:24:41 (147.)	0:54:11	05:03	0:50:39
183.	2043	Prysiężny Wojciech	Luboń	Kebab FC	1981	M30	76.	166.	0:25:23 (182.)	0:56:04	05:04	0:50:42
184.	333	Lewandowski Rafał	Góra	Biegam Bo Nie Lubię	1982	M30	77.	167.	0:26:13 (220.)	0:52:38	05:04	0:50:45
185.	558	Nowicki Tomasz	Poznań	EZP	1990	M20	32.	168.	0:25:43 (196.)	0:54:18	05:04	0:50:45
186.	1019	Grodzka Ewa	Poznań		1982	K30	12.	18.	0:25:28 (186.)	0:52:24	05:04	0:50:45
187.	688	Bednarek Kamil	Konin	DOM PEŁEN ENERGII	1997	M20	33.	169.	0:25:17 (173.)	0:52:22	05:04	0:50:46
188.	2026	Wasielowski Tomasz	Poznań		1978	M40	43.	170.	0:25:16 (171.)	0:50:57	05:05	0:50:50
189.	624	Lipińska Jagoda	Poznań	wkurw_team	1984	K30	13.	19.	0:26:13 (219.)	0:54:34	05:05	0:50:54
190.	1233	Zieliński Mateusz	Gniezno		1992	M20	34.	171.	0:25:35 (192.)	0:54:38	05:06	0:51:01
191.	43	Malcher Łukasz	Leszno	www.natilovesrunning.pl	1989	M30	78.	172.	0:24:46 (152.)	0:52:34	05:06	0:51:02
192.	115	Zemler Marzena	Mirosławki		1979	K40	3.	20.	0:25:32 (190.)	0:52:41	05:06	0:51:03
193.	1402	Kalisz Adrian	Kórnik	SPARTA RUNNERS POZNAŃ	1985	M30	79.	173.	0:26:03 (215.)	0:52:49	05:06	0:51:03
194.	507	Borowiec Kinga	Daszewice	Sexymamas	1982	K30	14.	21.	0:25:10 (161.)	0:52:40	05:06	0:51:04
195.	1100	Grzegorzek Maciej	Murowna Goślina		1972	M40	44.	174.	0:25:13 (168.)	0:52:37	05:06	0:51:05
196.	530	Zawadzki Klaudiusz	Pobiedziska	Wiewiór Team	1975	M40	45.	175.	0:25:13 (169.)	0:52:44	05:07	0:51:10
197.	1501	Idziak Przemysław	Kościan		1994	M20	35.	176.	0:25:21 (180.)	0:52:48	05:07	0:51:11
198.	1195	Kosiorek Darek	Poznań		1967	M50	8.	177.	0:25:12 (165.)	0:52:49	05:07	0:51:12
199.	1843	Kaźmierczak Piotr	Kruszewnia	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1981	M30	80.	178.	0:26:01 (211.)	0:53:11	05:07	0:51:14
200.	1798	Trojanowska Sandra	Swarzędz	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1991	K20	4.	22.	0:26:02 (214.)	0:53:11	05:07	0:51:16
201.	1663	Jadczak Anita	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	1978	K40	4.	23.	0:25:40 (195.)	0:54:49	05:07	0:51:16
202.	1732	Wróbel Krzysztof	Miejska Górka	Miejska Górka	1975	M40	46.	179.	0:26:24 (239.)	0:56:53	05:08	0:51:20
203.	926	Dubert Artur	Poznan	1979	1979	M40	47.	180.	0:26:16 (222.)	0:53:02	05:08	0:51:21
204.	1038	Kuśnierek Tomasz	Poznań	Beer after run evrytime Czapury „BAREC”	1975	M40	48.	181.	0:26:20 (234.)	0:53:06	05:08	0:51:23
205.	34	Włoszyński Marek	Luboń		1972	M40	49.	182.	0:25:52 (206.)	0:52:59	05:08	0:51:24



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
206.	1366	Chrzanowski Oskar	Grudziądz		1999	M20	36.	183.	0:26:34 (254.)	0:56:57	05:08	0:51:28
207.	1210	Łuczyk Rafał	Poznań	For Run Team	1975	M40	50.	184.	0:26:41 (265.)	0:55:05	05:08	0:51:28
208.	994	Szczęsny Kuba	Buk		1995	M20	37.	185.	0:25:38 (194.)	0:53:04	05:09	0:51:30
209.	879	Kubiak Damian	Poznań	DOM PEŁEN ENERGII	1996	M20	38.	186.	0:25:46 (198.)	0:55:03	05:09	0:51:30
210.	1080	Pawlak Agnieszka	Oborniki		1986	K30	15.	24.	0:26:28 (243.)	0:53:22	05:09	0:51:31
211.	774	Pawlak Milena	Przeclaw		1987	K30	16.	25.	0:26:28 (244.)	0:53:22	05:09	0:51:31
212.	1182	Siek Zuzia	Rostarzewo	Wolsztyński Klub Biegowy	2002	K16	2.	26.	0:25:27 (185.)	0:53:14	05:09	0:51:32
213.	829	Michalak Michał	Poznań		1965	M50	9.	187.	0:27:04 (294.)	0:53:14	05:09	0:51:32
214.	770	Kędziora Alicja	Poznań	GSK fit pioRUNy	1991	K20	5.	27.	0:25:47 (201.)	0:53:26	05:09	0:51:39
215.	1170	KIJEWSKI MICHAŁ	CZAPURY	Beer after run evrytime Czapury „BAREC”	1981	M30	81.	188.	0:26:21 (236.)	0:53:22	05:10	0:51:40
216.	78	Knapik Tomasz	Krotoszyn	ks krotosz krotoszyn	1984	M30	82.	189.	0:25:23 (181.)	0:51:50	05:10	0:51:42
217.	1898	Czechowski Mateusz	Poznań		1994	M20	39.	190.	0:25:31 (188.)	0:51:53	05:10	0:51:45
218.	1307	Krzyżański Remigiusz	Kościan	Kościan Team	1962	M50	10.	191.	0:26:30 (249.)	0:53:31	05:10	0:51:48
219.	502	Ogińska Anetta	Poznań		1974	K40	5.	28.	0:26:11 (217.)	0:53:25	05:10	0:51:49
220.	1881	Smierzchała Marta	Poznań	Pędzące Leniwce	1980	K30	17.	29.	0:26:37 (260.)	0:57:18	05:11	0:51:51
221.	579	Adamski Karol	Dolsk	ZAWISZ DOLSK	1971	M40	51.	192.	0:26:20 (232.)	0:53:35	05:11	0:51:53
222.	1016	Wieczorek Jarosław	Trzcianka	Mg RUNNING TEAM	1976	M40	52.	193.	0:25:45 (197.)	0:55:39	05:11	0:51:53
223.	1873	Bociańska Iwona	Poznań		1994	K20	6.	30.	0:25:31 (187.)	0:57:43	05:11	0:51:58
224.	212	BIECHOŃSKI JAROSŁAW	Poznań		1977	M40	53.	194.	0:25:16 (172.)	0:53:40	05:11	0:51:59
225.	1270	Mol Rafał	Kaczory	1975	1975	M40	54.	195.	0:26:30 (248.)	0:53:40	05:11	0:51:59
226.	1602	Bednarek Natalia	Czarnków	Decathlon Piła	1991	K20	7.	31.	0:25:34 (191.)	0:53:37	05:12	0:52:00
227.	1148	olszewska marta	gostyń		1984	K30	18.	32.	0:25:52 (207.)	0:53:51	05:12	0:52:00
228.	1295	Błażejowski Filip	Parzęczewo		1996	M20	40.	196.	0:26:19 (228.)	0:59:39	05:12	0:52:06
229.	631	Kulczyńska Klaudia	Żnin	1997	1997	K20	8.	33.	0:26:49 (278.)	0:55:43	05:12	0:52:09
230.	1491	siejek maciej	Obrzycko		1984	M30	83.	197.	0:26:14 (221.)	0:53:53	05:13	0:52:12
231.	666	Ciastowski Jarosław	Poznań	CIACHA I CZAPY	1959	M60	5.	198.	0:26:22 (237.)	0:55:45	05:13	0:52:12



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
232.	1849	Krygowski Maciej	Zalasewo	Cybina Team	1971	M40	55.	199.	0:27:46 (340.)	0:57:41	05:14	0:52:23
233.	365	Jena Krzysztof	pniewy	TEAM POSTĘP PNIEWY	1956	M60	6.	200.	0:25:47 (200.)	0:54:06	05:14	0:52:24
234.	1205	Kostera Agnieszka	Kaźmierz		1989	K30	19.	34.	0:26:23 (238.)	0:59:58	05:14	0:52:24
235.	808	KASPRZAK ERYK	WITNICA	Rozbiegajmy Witnicę	1976	M40	56.	201.	0:26:37 (259.)	0:54:22	05:14	0:52:26
236.	1184	Pertek Radomir	Czarnków	FCBP	1977	M40	57.	202.	0:26:28 (246.)	0:54:10	05:14	0:52:26
237.	1704	Pioch Patryk	Poznań		1988	M30	84.	203.	0:26:00 (209.)	0:56:09	05:15	0:52:31
238.	1348	Dymowski Piotr	Luboń	Ru-mor Łagów	1982	M30	85.	204.	0:26:29 (247.)	0:54:15	05:15	0:52:31
239.	1905	Janasik Michał	Poznań		1976	M40	58.	205.	0:25:50 (204.)	0:54:13	05:15	0:52:33
240.	674	Górski Oskar	Poznań		1994	M20	41.	206.	0:26:01 (212.)	0:54:20	05:15	0:52:36
241.	1550	Lange Maciej	Poznań		1978	M40	59.	207.	0:26:19 (229.)	0:54:24	05:15	0:52:37
242.	1353	Lewicki Kamil	Murowana Goślina	Donner Party	1982	M30	86.	208.	0:26:27 (241.)	0:56:13	05:15	0:52:38
243.	1324	Dukat Katarzyna	Murowana Goślina		1984	K30	20.	35.	0:26:28 (245.)	0:56:14	05:15	0:52:38
244.	152	Haremza Kinga	Poznań	Night Runners	1973	K40	6.	36.	0:25:49 (202.)	0:56:18	05:15	0:52:39
245.	1043	Grzybowska Aneta	Poznań	Zgrupka Team	1975	K40	7.	37.	0:26:41 (266.)	0:54:25	05:16	0:52:41
246.	554	Grochulski Przemysław	Wągrowiec		1990	M20	42.	209.	0:26:18 (224.)	0:56:19	05:16	0:52:43
247.	1730	Pachciński Tomasz	Poznań	KACZORKI	1993	M20	43.	210.	0:26:33 (252.)	0:54:33	05:16	0:52:44
248.	552	Wudziński Emil	Kalisz		1976	M40	60.	211.	0:26:27 (240.)	0:54:29	05:16	0:52:44
249.	1555	Wtorek Maciej	Oborniki	Just4Fun	1980	M30	87.	212.	0:26:45 (270.)	0:56:22	05:16	0:52:45
250.	1857	Sopinka Anna	Poznań		1994	K20	9.	38.	0:26:09 (216.)	0:54:40	05:16	0:52:48
251.	1221	Furmaniak Łukasz	Szamotuły		1980	M30	88.	213.	0:26:30 (250.)	0:54:34	05:17	0:52:52
252.	384	Staszak Agnieszka	Złotniki		1977	K40	8.	39.	0:26:20 (233.)	0:54:27	05:17	0:52:52
253.	1495	Kubiak Mirek	Swarzędz		1965	M50	11.	214.	0:26:48 (275.)	0:58:11	05:17	0:52:52
254.	246	Prejs Kamil	Przeźmierowo		1975	M40	61.	215.	0:26:50 (279.)	0:54:37	05:17	0:52:53
255.	44	SOWA ROBERT	ZALASEWO		1979	M40	62.	216.	0:27:48 (344.)	0:58:12	05:17	0:52:55
256.	572	Ruks Przemysław	Plewiska	Dziki Dzik		M30	89.	217.	0:26:58 (287.)	0:56:38	05:17	0:52:56
257.	810	KASPRZAK JOANNA	WITNICA	Rozbiegajmy Witnicę	1980	K30	21.	40.	0:26:35 (256.)	0:54:55	05:17	0:52:57



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
258.	1969	Adamkiewicz Marian	Konin	WYBITE JEDYNKI	1969	M50	12.	218.	0:25:50 (205.)	0:53:01	05:17	0:52:57
259.	1338	Braniewicz Błażej	Ceradz Kościelny		1996	M20	44.	219.	0:26:53 (283.)	0:54:41	05:17	0:52:57
260.	238	Kasprzyk Justyna	Kiekrz		1995	K20	10.	41.	0:26:53 (282.)	0:54:41	05:17	0:52:58
261.	23	Cieśliewicz-Galas	Poznań		1979	K40	9.	42.	0:26:36 (258.)	0:56:36	05:17	0:52:59
262.	116	Ludwiczak Anna	Mirosławki		1988	K30	22.	43.	0:26:43 (268.)	0:54:39	05:17	0:52:59
263.	2072	Przybylski Zbigniew	Kórnik		1986	M30	90.	220.	0:26:20 (230.)	0:54:41	05:18	0:53:01
264.	1795	MASŁOWSKI Daniel	POZNAŃ		1977	M40	63.	221.	0:26:53 (281.)	0:56:46	05:18	0:53:02
265.	556	Schulz Radek	Lusówko	3:33 TEAM	1971	M40	64.	222.	0:26:00 (210.)	0:54:37	05:18	0:53:04
266.	517	Marcinowski Jan	Poznań	fanclub Ostatniego Bastionu	1987	M30	91.	223.	0:26:19 (227.)	0:54:40	05:18	0:53:06
267.	523	Ratajszczak Marek	Poznań	fanclub Ostatniego Bastionu	1973	M40	65.	224.	0:26:20 (231.)	0:54:40	05:18	0:53:06
268.	934	KOZŁOWSKI WALDEMAR	Poznań	KB DĘBIEC	1966	M50	13.	225.	0:27:21 (313.)	0:56:51	05:19	0:53:10
269.	1589	Kubacka Edyta	Gniezno	1977	1977	K40	10.	44.	0:26:58 (288.)	0:56:51	05:19	0:53:15
270.	1118	Kaźmierczak Maciej	Plewiska		1992	M20	45.	226.	0:26:18 (225.)	0:54:59	05:19	0:53:19
271.	342	Lehwark Marcin	Koziegłowy	Drużyna Szpiku	1978	M40	66.	227.	0:26:51 (280.)	0:54:58	05:19	0:53:19
272.	1947	Łoboda Mariusz	Poznań		1953	M60	7.	228.	0:26:41 (264.)	0:56:55	05:20	0:53:22
273.	1465	Mężyński Dariusz	Gniezno	VELUX	1982	M30	92.	229.	0:26:58 (289.)	0:57:00	05:20	0:53:23
274.	1603	Pogorzelska Aleksandra	Chodzież	Decathlon Piła	1994	K20	11.	45.	0:26:40 (263.)	0:55:01	05:20	0:53:25
275.	1489	Hernik Klaudia	Poznań	.	1990	K20	12.	46.	0:27:31 (320.)	0:57:05	05:20	0:53:25
276.	1639	Suchorski Sebastian	Kostrzyn Wlkp	Kostrzyński Klub Biegowy	1980	M30	93.	230.	0:27:08 (299.)	0:57:15	05:20	0:53:25
277.	1674	Maciejewski to masz	Poznań	PnB/ Ejbry Team Poznań	1976	M40	67.	231.	0:26:48 (276.)	0:57:03	05:20	0:53:26
278.	395	Aleszczyk Łukasz	Poznań		1988	M30	94.	232.	0:27:06 (297.)	0:57:03	05:20	0:53:27
279.	488	Orlicki Michał	Poznań	1981	1981	M30	95.	233.	0:26:17 (223.)	0:59:08	05:21	0:53:33
280.	1468	Szopińska Agnieszka	Bydgoszcz		1980	K30	23.	47.	0:26:54 (284.)	0:55:08	05:21	0:53:34
281.	1411	Tabaka Hubert	Brzeźno		1984	M30	96.	234.	0:26:32 (251.)	0:57:09	05:21	0:53:35
282.	1688	Kwiatkowska Zuzanna	Poznań	Ciastki.pz	1993	K20	13.	48.	0:27:06 (298.)	0:57:12	05:21	0:53:35
283.	1904	Matuszczak Przemysław	Koninko		1981	M30	97.	235.	0:27:36 (325.)	0:58:54	05:21	0:53:36



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
284.	397	Markulak Zbyszek	Żary		1973	M40	68.	236.	0:26:21 (235.)	0:55:31	05:21	0:53:36
285.	1133	Kubicka Paulina	Skórzewo		1995	K20	14.	49.	0:27:10 (302.)	0:59:06	05:21	0:53:37
286.	19	Ratajczak Paweł	Lusowo		1985	M30	98.	237.	0:25:56 (208.)	0:53:45	05:21	0:53:38
287.	918	Matusiak Jarek	Garby	SOBIE BIEGAM	1975	M40	69.	238.	0:26:48 (274.)	0:55:15	05:21	0:53:38
288.	1011	Grzebyta Bartłomiej	Poznań		1994	M20	46.	239.	0:26:12 (218.)	0:57:20	05:22	0:53:46
289.	1614	Wicher Marian	Mettmann		1967	M50	14.	240.	0:27:10 (300.)	0:57:35	05:23	0:53:52
290.	1760	Kłak Sebastian	Swarzędz		1976	M40	70.	241.	0:26:42 (267.)	0:57:30	05:23	0:53:52
291.	1014	Kasprzak Maciej	Koziegłowy		1973	M40	71.	242.	0:26:45 (271.)	0:59:32	05:23	0:53:53
292.	945	Tobółka Maciej	Dąbcze		1999	M20	47.	243.	0:27:06 (296.)	0:57:31	05:23	0:53:54
293.	179	Roszczenko Krzysztof	Poznań	NOGI DO GÓRY I DO PRZODU	1976	M40	72.	244.	0:27:26 (317.)	0:57:37	05:23	0:53:56
294.	1647	Dylewski Andrzej	Poznań		1961	M50	15.	245.	0:27:17 (307.)	0:59:17	05:23	0:53:56
295.	875	Wojtkowiak Piotr	Swarzędz		1973	M40	73.	246.	0:27:02 (291.)	0:59:20	05:23	0:53:57
296.	1512	Paczkowski Marek	Szamotuły		1977	M40	74.	247.	0:27:41 (334.)	0:59:18	05:23	0:53:58
297.	1968	Patalas Jarosław	Poznań		1969	M50	16.	248.	0:27:42 (335.)	0:59:44	05:24	0:54:00
298.	1911	Siwiak Bartłomiej	Wyrzysk		1983	M30	99.	249.	0:26:35 (257.)	0:55:33	05:24	0:54:01
299.	1649	Masłowski Tomasz	Poznań		1975	M40	75.	250.	0:26:56 (285.)	0:57:47	05:24	0:54:05
300.	1498	Skrzypek Mariusz	Grodzisk		1971	M40	76.	251.	0:26:46 (273.)	0:57:40	05:24	0:54:06
301.	1592	Zegadło Norbert	Poznań		1992	M20	48.	252.	0:27:53 (357.)	1:01:39	05:24	0:54:06
302.	2056	Chyćko Paulina	Poznań	Maratończyk Poznań	1993	K20	15.	50.	0:27:51 (354.)	0:57:47	05:24	0:54:07
303.	394	Piechota Michał	Poznań		1983	M30	100.	253.	0:27:02 (292.)	0:59:26	05:24	0:54:08
304.	600	Łeske Jan	Grodzisk		1980	M30	101.	254.	0:27:50 (352.)	0:59:33	05:24	0:54:08
305.	282	Kamiński Jarosław	Poznań	Havana Club	1969	M50	17.	255.	0:27:22 (314.)	0:55:57	05:25	0:54:10
306.	2003	Serwa Mariusz	Poznań	STRZESZYN	1973	M40	77.	256.	0:26:39 (262.)	0:55:50	05:25	0:54:13
307.	575	Bączyk Agnieszka	Plewiska		1979	K40	11.	51.	0:27:19 (309.)	0:57:54	05:25	0:54:17
308.	721	Michalski Jakub	Wągrowiec		1985	M30	102.	257.	0:28:30 (403.)	0:59:38	05:26	0:54:20
309.	1168	Skrobała Laura	Leszno	1985	1985	K30	24.	52.	0:28:10 (375.)	0:59:53	05:26	0:54:21



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
310.	1163	Łączyński Tomasz	Szamotuły	FC Szamotuły	1983	M30	103.	258.	0:26:59 (290.)	0:57:56	05:26	0:54:22
311.	1008	Dalke Piotr	Wągrowiec	WATAHA WMK	1983	M30	104.	259.	0:27:59 (363.)	0:56:11	05:26	0:54:22
312.	1537	Borowski Wojciech	Jarocin		1978	M40	78.	260.	0:27:33 (323.)	0:59:47	05:26	0:54:22
313.	1961	Figiel Paweł	Kalisz	Night Runners Kalisz	1977	M40	79.	261.	0:27:44 (337.)	0:58:01	05:26	0:54:22
314.	582	Cichała Piotr	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1987	M30	105.	262.	0:27:10 (301.)	0:56:08	05:26	0:54:27
315.	1131	Nowak Dariusz	Międzychód	Biegacze PMI	1973	M40	80.	263.	0:27:33 (322.)	0:56:14	05:27	0:54:30
316.	813	Dorożala Marek	Szamotuły	SWS TEAM	1966	M50	18.	264.	0:27:12 (304.)	0:58:08	05:27	0:54:31
317.	936	Borowski Krzysztof	Wapno	1988	1988	M30	106.	265.	0:26:43 (269.)	0:58:05	05:27	0:54:31
318.	1474	Tomkowiak Waldemar	Biskupice Wlkp	Wataha Łączy Nas Bieganie	1995	M20	49.	266.	0:28:09 (371.)	1:00:07	05:27	0:54:31
319.	97	Andruszczak Krzysztof	Poznań	Pepa biega	1988	M30	107.	267.	0:27:38 (328.)	0:59:52	05:27	0:54:32
320.	1717	Wozniak Lukasz	Przytoczna	wataha laczy nas bieganie	1981	M30	108.	268.	0:28:10 (376.)	1:00:08	05:27	0:54:33
321.	1710	Bursiak Marianna	Poznań	Dziki z Polanki	2002	K16	3.	53.	0:26:57 (286.)	0:56:11	05:27	0:54:33
322.	1318	Matelski Rafał	Czarnków		1996	M20	50.	269.	0:27:04 (295.)	0:59:55	05:27	0:54:36
323.	725	Galanty Jarosław	Poznań	Galuś Poznań	1977	M40	81.	270.	0:27:20 (310.)	1:02:17	05:28	0:54:42
324.	909	Pomykalska Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K40	12.	54.	0:27:20 (311.)	0:58:22	05:28	0:54:45
325.	1434	Grążka Krzysztof	Szamotuły		1997	M20	51.	271.	0:28:12 (379.)	1:00:25	05:28	0:54:47
326.	978	Piguła Agnieszka	Poznań		1978	K40	13.	55.	0:27:18 (308.)	0:56:33	05:28	0:54:48
327.	717	KUBIAK Marcin	Poznań	SAPER TEAM	1980	M30	109.	272.	0:29:09 (446.)	1:00:19	05:28	0:54:49
328.	894	Budzyła Adam	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1980	M30	110.	273.	0:27:26 (316.)	0:56:30	05:29	0:54:50
329.	581	Nowak Ania	Janowiec Wlkp.		1976	K40	14.	56.	0:28:13 (382.)	1:00:17	05:29	0:54:52
330.	511	Andre Anna	Konin		1991	K20	16.	57.	0:27:48 (345.)	0:56:55	05:29	0:54:55
331.	1139	Małecki Dawid	Szreniawa		1980	M30	111.	274.	0:27:50 (353.)	1:00:20	05:29	0:54:55
332.	1981	ORZECZOWSKA	KAŻMIERZ		1978	K40	15.	58.	0:27:47 (342.)	0:58:30	05:29	0:54:56
333.	1600	Gloger Marta	Poznań	Strzeszyńska SZKOŁA GARNKA	1977	K40	16.	59.	0:27:32 (321.)	0:56:48	05:29	0:54:56
334.	1490	Hernik Piotr	Swarzędz		1987	M30	112.	275.	0:27:48 (347.)	0:58:38	05:29	0:54:57
335.	590	Żerko Marcin	Oborniki		1980	M30	113.	276.	0:27:40 (332.)	0:56:51	05:29	0:54:59



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
336.	1719	Białuska Kinga	Międzychód		1988	K30	25.	60.	0:27:26 (318.)	1:00:26	05:30	0:55:00
337.	1624	Schmidt Jacek	Poznań	Puff and Run	1966	M50	19.	277.	0:27:39 (331.)	0:56:41	05:30	0:55:00
338.	1980	ORZECOWSKI	KAŻMIERZ		1976	M40	82.	278.	0:27:45 (339.)	0:58:36	05:30	0:55:00
339.	1206	Łakota Mariusz	Szamotuły		1985	M30	114.	279.	0:26:49 (277.)	0:56:40	05:30	0:55:02
340.	1256	Schoener Łukasz	Poznań		1980	M30	115.	280.	0:28:08 (368.)	0:56:52	05:30	0:55:03
341.	1841	Wyrwicki Szymon	Poznań		1974	M40	83.	281.	0:27:49 (350.)	1:02:41	05:30	0:55:04
342.	976	Deigsler Przemysław	Poznań		1974	M40	84.	282.	0:26:34 (253.)	0:58:50	05:30	0:55:05
343.	1644	Otto Kamila	Oborniki		1982	K30	26.	61.	0:28:08 (370.)	0:56:54	05:30	0:55:05
344.	440	Stachowiak Danuta	Rokietnica	Rokietnica Biega	1974	K40	17.	62.	0:27:38 (330.)	0:58:42	05:30	0:55:06
345.	1833	Kaiser Bartosz	Plewiska	05 IV 2020	1978	M40	85.	283.	0:27:13 (305.)	0:56:58	05:30	0:55:09
346.	117	Waliszak Mariola	Skrzynki		1967	K50	1.	63.	0:27:42 (336.)	0:58:49	05:31	0:55:12
347.	381	Chmiel Mariusz	Bądzów	Wybiegani Bądzów	1971	M40	86.	284.	0:26:45 (272.)	0:56:47	05:31	0:55:12
348.	1848	Duszyński Tomasz	Poznań		1986	M30	116.	285.	0:27:23 (315.)	0:58:49	05:31	0:55:13
349.	51	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	20.	286.	0:27:28 (319.)	0:58:51	05:31	0:55:14
350.	1420	Matwiejczyk Krystian	Nowe Miasto		1979	M40	87.	287.	0:28:38 (415.)	1:00:44	05:31	0:55:16
351.	714	Kędzierska Lilianna	Głogów	1965	1965	K50	2.	64.	0:28:12 (381.)	1:00:43	05:31	0:55:17
352.	1075	Kucharczyk Beata	Poznań	3:33 TEAM	1989	K30	27.	65.	0:27:54 (358.)	0:56:58	05:31	0:55:17
353.	1936	Włodkowska Beata	Poznań		1982	K30	28.	66.	0:27:47 (343.)	0:57:04	05:31	0:55:19
354.	1790	Idziak Radosław	Stęszew		1979	M40	88.	288.	0:28:32 (408.)	1:01:00	05:32	0:55:23
355.	935	Nowak Szymon	Kościelna Wieś	Lost Sheeps	1972	M40	89.	289.	0:27:44 (338.)	0:58:59	05:32	0:55:24
356.	1207	Remisz Jakub	Poznań		1994	M20	52.	290.	0:28:22 (392.)	0:59:05	05:32	0:55:25
357.	636	Pawlak Izabela	Poznań		1978	K40	18.	67.	0:27:40 (333.)	1:00:46	05:32	0:55:26
358.	1235	Machnicki Paweł	Poznań		1976	M40	90.	291.	0:27:37 (327.)	1:00:48	05:32	0:55:28
359.	1234	Aleksandrowicz Marlena	Poznań		1977	K40	19.	68.	0:27:38 (329.)	1:00:48	05:32	0:55:28
360.	1927	Grześkowiak Marcin	Poznań		1997	M20	53.	292.	0:28:27 (398.)	1:00:54	05:33	0:55:31
361.	817	libera adrian	poznań		1983	M30	117.	293.	0:27:49 (351.)	0:57:14	05:33	0:55:33



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
362.	323	Walczak Łukasz	Lusowo		1983	M30	118.	294.	0:27:36 (326.)	0:59:08	05:33	0:55:34
363.	766	Kowalski Bartosz	Poznań	Parkrun Poznań	1981	M30	119.	295.	0:28:00 (364.)	0:59:13	05:33	0:55:34
364.	445	Kędziora Roman	Strzałkowo	WYBITE JEDYNKI	1972	M40	91.	296.	0:27:46 (341.)	0:59:10	05:33	0:55:35
365.	1702	Brodziński Kamil	KRZYSZKOWO		1988	M30	120.	297.	0:27:03 (293.)	0:59:14	05:33	0:55:37
366.	1357	Jodko Paweł	Poznań	Jodko Brothers Running Team	1979	M40	92.	298.	0:26:39 (261.)	0:57:15	05:33	0:55:37
367.	1440	Rychlewski Adam	Zakrzewo		1985	M30	121.	299.	0:28:10 (377.)	0:57:42	05:34	0:55:49
368.	1095	Cerańska Anna	Poznań	Maratończyk Poznań	1967	K50	3.	69.	0:28:09 (374.)	0:57:23	05:34	0:55:49
369.	1685	Binkowski Mateusz	Luboń		2003	M16	7.	300.	0:28:29 (399.)	1:01:11	05:35	0:55:51
370.	1865	Janicki Mateusz	Poznań		1988	M30	122.	301.	0:27:52 (356.)	0:57:44	05:35	0:55:51
371.	47	Bąk Krzysztof	Wronki		1971	M40	93.	302.	0:27:35 (324.)	0:59:37	05:36	0:56:00
372.	1454	Oszmałek Sebastian	Sieraków Wlkp.	Stado Ogierów Sieraków	1990	M20	54.	303.	0:28:41 (421.)	1:01:26	05:36	0:56:00
373.	925	Małuszek Kamil	Skoki		1995	M20	55.	304.	0:28:08 (369.)	0:57:34	05:36	0:56:00
374.	1436	Pruchniewska Agnieszka	Rokietnica		1978	K40	20.	70.	0:28:07 (367.)	1:01:19	05:36	0:56:01
375.	1125	Nowacki Michał	Poznań		1981	M30	123.	305.	0:27:20 (312.)	1:01:28	05:36	0:56:03
376.	1640	Wilk Karolina	Zielona Góra		1993	K20	17.	71.	0:28:09 (372.)	1:01:25	05:36	0:56:03
377.	1641	Fesz Bogdan	Zielona Góra		1992	M20	56.	306.	0:28:09 (373.)	1:01:25	05:36	0:56:04
378.	880	Rau Urszula	Karpicko		1986	K30	29.	72.	0:28:19 (388.)	1:01:21	05:36	0:56:04
379.	1367	Klemke Dawid	Zbaszyn	Stol-art	1983	M30	124.	307.	0:28:17 (387.)	1:01:21	05:36	0:56:05
380.	881	Terlikowski Piotr	Sulechów		1985	M30	125.	308.	0:28:17 (386.)	1:01:29	05:37	0:56:12
381.	1886	Piętowski Mateusz	poznan		1990	M20	57.	309.	0:28:51 (431.)	1:04:00	05:37	0:56:13
382.	1527	Olkiewicz Marek	Poznań		1957	M60	8.	310.	0:27:49 (349.)	0:58:06	05:37	0:56:15
383.	356	Tomas Damian	Poznań	D&W	1990	M20	58.	311.	0:27:56 (360.)	0:59:59	05:37	0:56:19
384.	1734	Królak Bartosz	Sady		1997	M20	59.	312.	0:27:52 (355.)	1:01:40	05:37	0:56:19
385.	535	Cybulska Agnieszka	Poznań	Rehafiz	1984	K30	30.	73.	0:28:22 (391.)	1:01:49	05:38	0:56:22
386.	103	Zwolińska Agnieszka	Poznań	Poznań	1982	K30	31.	74.	0:28:30 (407.)	1:01:47	05:38	0:56:24
387.	149	Makowski Mariusz	Kalisz		1982	M30	126.	313.	0:28:27 (397.)	0:58:15	05:38	0:56:25



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
388.	1191	Twardowska Anna	Koziegłowy		1984	K30	32.	75.	0:28:26 (396.)	1:01:46	05:38	0:56:25
389.	1799	Białas Krzysztof	Poznań		1981	M30	127.	314.	0:29:19 (456.)	1:04:00	05:38	0:56:25
390.	1585	Iewandowski Andrzej	poznań		1964	M50	21.	315.	0:28:44 (426.)	1:01:55	05:38	0:56:26
391.	1009	Szmania Mariusz	Margonin	WATAHA WMK	1983	M30	128.	316.	0:28:15 (383.)	0:58:17	05:38	0:56:27
392.	2031	Strabel Przemysław	POZNAN		1978	M40	94.	317.	0:30:09 (502.)	1:02:01	05:38	0:56:27
393.	1203	Kłapiński Arkadiusz	Mrowino	Rokietnica Biega	1978	M40	95.	318.	0:28:45 (429.)	1:04:03	05:38	0:56:28
394.	1822	PŁAZA ROMAN	PUSZCZYKOWO		1964	M50	22.	319.	0:27:48 (346.)	1:01:54	05:38	0:56:29
395.	475	Lepczyński Piotr	Poznań		1987	M30	129.	320.	0:28:39 (418.)	0:58:15	05:39	0:56:31
396.	1361	GŁOWACKI TOMASZ	POZNAŃ	KEBAB FC	1980	M30	130.	321.	0:28:12 (380.)	1:01:53	05:39	0:56:31
397.	685	Świątek Marta	Poznań		1993	K20	18.	76.	0:28:45 (430.)	1:00:08	05:39	0:56:33
398.	1460	Kasprowicz Szymon	Puszczkowo		1970	M40	96.	322.	0:28:21 (390.)	0:58:31	05:39	0:56:36
399.	1627	Lisiak Patryk	Poznań	PZU Sport Team	1975	M40	97.	323.	0:28:33 (410.)	1:04:39	05:39	0:56:38
400.	1030	Gorgolewska Asia	Poznań		1992	K20	19.	77.	0:28:35 (412.)	1:02:16	05:40	0:56:44
401.	2066	Sobkowiak Maciej	POZNAN	animimowi biegacze	1980	M30	131.	324.	0:27:56 (362.)	1:02:15	05:40	0:56:44
402.	652	Piątek Kamila	Dąbrówka		1989	K30	33.	78.	0:28:39 (417.)	1:02:08	05:40	0:56:46
403.	1846	Węgrowski Adam	Dąbrowa	Maratończyk Poznań / Parkrun Dąbrówka	1976	M40	98.	325.	0:28:25 (394.)	1:02:19	05:41	0:56:53
404.	870	Fornal Patryk	Dachowa		1983	M30	132.	326.	0:29:32 (466.)	1:02:20	05:41	0:56:57
405.	1419	Krupecki Maciej	Luboń		1977	M40	99.	327.	0:29:12 (451.)	1:02:51	05:41	0:56:58
406.	2051	Kaczmarek Damian	Poznań		1988	M30	133.	328.	0:27:10 (303.)	1:02:45	05:41	0:56:59
407.	701	Wawrzyniak Łukasz	DOPIEWO	Drużyna W!	1988	M30	134.	329.	0:29:04 (439.)	0:58:53	05:42	0:57:01
408.	1003	Szmania Sławomir	Margonin	WATAHA WMK	1981	M30	135.	330.	0:28:44 (425.)	0:58:45	05:42	0:57:02
409.	1012	Cimoszko Katarzyna	Wągrowiec	WATAHA WMK	1980	K30	34.	79.	0:28:44 (428.)	0:58:46	05:42	0:57:02
410.	217	Przybylska - Kaczmarek	POZNAŃ	Wioletta Przybylska - Kaczmarek	1981	K30	35.	80.	0:28:16 (384.)	0:58:43	05:42	0:57:02
411.	218	Glinkowska Elżbieta	Poznań		1970	K40	21.	81.	0:28:25 (395.)	1:00:41	05:42	0:57:07
412.	824	Furmaniuk Tomasz	Poznań	SPEED FREAKS	1984	M30	136.	331.	0:29:09 (444.)	1:02:38	05:43	0:57:12
413.	1405	Walczak Dawid	Kościan	Traffic Team	1993	M20	60.	332.	0:27:48 (348.)	1:02:31	05:43	0:57:13



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
414.	1633	Brodziszewski Wiesław	Swarzędz	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	1959	M60	9.	333.	0:28:10 (378.)	1:02:35	05:43	0:57:14
415.	104	Doberschutz Przemek	Gniezno	Ludzie Borowe	1968	M50	23.	334.	0:29:29 (463.)	1:05:17	05:43	0:57:16
416.	361	Kukurenda Natalia	Dachowa		1976	K40	22.	82.	0:28:37 (414.)	1:00:56	05:43	0:57:16
417.	567	Jarysz Piotr	Poznań	Wataha - łączy nas bieganie	1984	M30	137.	335.	0:31:46 (590.)	1:02:56	05:43	0:57:19
418.	1659	Głowacki Bartosz	Ostrów Wielkopolski		1996	M20	61.	336.	0:30:15 (515.)	1:04:56	05:44	0:57:22
419.	687	Michalak Monika	Poznań, pow.	KB DęBIEC	1974	K40	23.	83.	0:28:42 (423.)	1:01:07	05:44	0:57:25
420.	1729	Mietlicki Cyprian	Sapowice		1976	M40	100.	337.	0:28:33 (411.)	1:03:03	05:44	0:57:26
421.	929	Czarnecki Adrian	Swarzedz		1978	M40	101.	338.	0:28:32 (409.)	1:02:52	05:44	0:57:28
422.	54	Szymendera Maciej	Fałkowo	Ludzie Borowe	1978	M40	102.	339.	0:28:55 (434.)	1:05:18	05:44	0:57:29
423.	1786	Bernaciak Arnold	Luboń		1970	M40	103.	340.	0:28:44 (427.)	1:03:00	05:45	0:57:30
424.	1472	Walczak Tomasz	Poznań		1972	M40	104.	341.	0:28:29 (401.)	1:03:06	05:45	0:57:34
425.	830	Lewartowska Agnieszka	Poznań	KTB Kuny	1975	K40	24.	84.	0:28:53 (432.)	1:01:15	05:45	0:57:35
426.	2	Szeszuła Michał	Poznań	Night Runners	1975	M40	105.	342.	0:28:36 (413.)	0:59:15	05:45	0:57:36
427.	1097	Szydłowska Paulina	Poznań		1988	K30	36.	85.	0:29:08 (442.)	1:03:02	05:45	0:57:37
428.	1534	Rupociński Tomasz	Poznan		2003	M16	8.	343.	0:32:17 (631.)	0:57:39	05:45	0:57:39
429.	363	Stańczyk Józef	Dachowa		1956	M60	10.	344.	0:28:42 (424.)	1:01:24	05:46	0:57:44
430.	388	Woga Andrzej	Poznań	KB DęBIEC	1965	M50	24.	345.	0:28:29 (400.)	1:01:25	05:46	0:57:44
431.	1582	Grabas Agata	Łokacz Mały		1990	K20	20.	86.	0:28:25 (393.)	1:01:24	05:46	0:57:45
432.	173	Filut Tomasz	Poznań		1978	M40	106.	346.	0:27:17 (306.)	1:01:28	05:46	0:57:47
433.	79	Adamowski Tomasz	Wągrowiec		1982	M30	138.	347.	0:29:26 (459.)	1:03:11	05:46	0:57:47
434.	1374	Kurpisz Monika	Poznań	Drużyna Szpiku	1971	K40	25.	87.	0:29:44 (470.)	1:03:25	05:46	0:57:49
435.	815	Konstańczak Joanna	Poznań	1983	1983	K30	37.	88.	0:28:54 (433.)	1:01:26	05:47	0:57:50
436.	1845	Pawlicki Maciej	Poznań	Poznań	1972	M40	107.	348.	0:29:44 (471.)	1:03:26	05:47	0:57:50
437.	890	Gaczkowska Weronika	Kłecko		1999	K20	21.	89.	0:30:03 (489.)	1:03:27	05:47	0:57:51
438.	605	Berłowski Bartosz	Plewiska	Albeco Team	1986	M30	139.	349.	0:28:30 (406.)	1:03:10	05:47	0:57:52
439.	1385	Zaworska Weronika	Poznań		1988	K30	38.	90.	0:28:17 (385.)	0:59:41	05:47	0:57:55



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
440.	1343	Mazurkiewicz Hanna	Grodzisk Wlkp		1971	K40	26.	91.	0:29:23 (458.)	1:03:22	05:47	0:57:57
441.	2006	Munc Asia	Chodzież		1983	K30	39.	92.	0:29:16 (454.)	0:59:55	05:48	0:58:03
442.	905	Bilski Hubert	Damaśławek	1989	1989	M30	140.	350.	0:28:41 (420.)	1:01:46	05:48	0:58:07
443.	2057	Ceitel Lidia	Poznań		1975	K40	27.	93.	0:29:17 (455.)	1:03:43	05:48	0:58:08
444.	2053	Klimaszyk Jan	Złotniki		1995	M20	62.	351.	0:28:04 (366.)	0:59:50	05:49	0:58:11
445.	396	Markulak Ella	Żary		1976	K40	28.	94.	0:29:01 (437.)	1:00:06	05:49	0:58:12
446.	1892	Frankowska Katarzyna	Poznań	Pędzące Leniwce	1981	K30	40.	95.	0:28:30 (405.)	1:03:46	05:49	0:58:18
447.	698	Wiśniewski Mateusz	Poznań	DOM PEŁEN ENERGII	1993	M20	63.	352.	0:30:30 (532.)	1:03:57	05:49	0:58:19
448.	917	Nowak Marek	Poznań	Arcybiskupie Seminarium Duchowne	1994	M20	64.	353.	0:28:30 (402.)	1:03:39	05:50	0:58:21
449.	852	Bergonzelli Andrea	Poznan		1981	M30	141.	354.	0:27:55 (359.)	1:02:01	05:50	0:58:21
450.	1812	Kaźmierczak Mariusz	Luboń	SANMAR	1970	M40	108.	355.	0:29:04 (440.)	1:05:56	05:50	0:58:21
451.	275	Gucka Anna	Chyby		1982	K30	41.	96.	0:29:10 (450.)	1:01:54	05:50	0:58:22
452.	1101	Rogowicz Paweł	Poznań		1988	M30	142.	356.	0:28:56 (435.)	1:03:45	05:50	0:58:22
453.	1246	Pigła Maja	Tarnowo Podgórne	SPORTOWY KAŻMIERZ	1982	K30	42.	97.	0:30:08 (500.)	1:03:50	05:50	0:58:23
454.	1309	kolendo filip	poznan	Yanosik Team	1976	M40	109.	357.	0:29:01 (438.)	1:04:06	05:50	0:58:24
455.	470	Grzegorzewska Magdalena	Szamotuły	Madzia	1983	K30	43.	98.	0:28:57 (436.)	1:00:03	05:50	0:58:27
456.	657	Gruszka Katarzyna	Poznań		1987	K30	44.	99.	0:28:39 (419.)	1:02:09	05:50	0:58:27
457.	1966	Wróbel Małgorzata	Miejska Górka	Wataha Łączy Nas Bieganie	1976	K40	29.	100.	0:29:43 (469.)	1:04:05	05:51	0:58:30
458.	610	Wieczorek Tomasz	Gdańsk	Wataha - łączy nas bieganie	1974	M40	110.	358.	0:31:49 (595.)	1:04:07	05:51	0:58:31
459.	1535	Rupocińska Irena	Poznan		1972	K40	30.	101.	0:30:06 (494.)	1:02:10	05:51	0:58:32
460.	1425	Walerczyk Michał	Rokietnica		1982	M30	143.	359.	0:29:28 (460.)	1:03:57	05:51	0:58:32
461.	1427	Bernat Szymon	Rokietnica		1978	M40	111.	360.	0:29:20 (457.)	1:03:57	05:51	0:58:33
462.	1426	Baranowska-Bernat Asia	Rokietnica		1978	K40	31.	102.	0:29:29 (461.)	1:03:57	05:51	0:58:33
463.	1435	Pigła Michał	Kiączyn		1981	M30	144.	361.	0:30:10 (504.)	1:04:02	05:51	0:58:37
464.	788	Golon Jakub	Poznań	DOM PEŁEN ENERGII	1993	M20	65.	362.	0:30:30 (531.)	1:04:15	05:51	0:58:37
465.	1165	Magdziarek Bogumiła	Kaźmierz		1970	K40	32.	103.	0:30:15 (517.)	1:04:05	05:52	0:58:40



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
466.	1759	Stryszyk Izabela	Ludwikowo		1990	K20	22.	104.	0:29:08 (443.)	1:02:14	05:52	0:58:40
467.	703	Andrzejczak Aneta	Poznan		1983	K30	45.	105.	0:30:05 (491.)	1:04:14	05:52	0:58:41
468.	938	Sienkiewicz Joanna	Swarzędz	Organic Race Team	1981	K30	46.	106.	0:29:52 (477.)	1:04:13	05:52	0:58:41
469.	1916	Szymański Paweł	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1980	M30	145.	363.	0:29:50 (476.)	1:06:44	05:52	0:58:45
470.	954	Pawłowska Katarzyna	WIRY	Wiry	1975	K40	33.	107.	0:29:12 (453.)	1:04:09	05:52	0:58:46
471.	722	Michalski Bartek	Wągrowiec		1984	M30	146.	364.	0:28:30 (404.)	1:04:08	05:53	0:58:50
472.	1844	Wojtylak-Osuch Anna	Pałędzie		1982	K30	47.	108.	0:29:50 (475.)	1:04:18	05:53	0:58:50
473.	566	Bartkowiak Tomasz	Swarzędz		1971	M40	112.	365.	0:30:07 (498.)	1:04:22	05:53	0:58:51
474.	565	Wrzesińska Magdalena	Poznań		1977	K40	34.	109.	0:30:07 (499.)	1:04:22	05:53	0:58:51
475.	279	Dolata Wojtek	Poznań	Byle do lata	1982	M30	147.	366.	0:27:56 (361.)	1:00:35	05:53	0:58:52
476.	1771	Lijewski Tomasz	Swarzędz	AMATORSKA LIGA CHULIGANKA SWAJ	1978	M40	113.	367.	0:28:42 (422.)	1:04:17	05:53	0:58:55
477.	1443	Koczorowski Janusz	Poznań	Canon Polska	1977	M40	114.	368.	0:28:20 (389.)	1:02:33	05:53	0:58:56
478.	216	Małecka Izabela	Kalisz	Żółwikersi	1982	K30	48.	110.	0:29:48 (474.)	1:04:42	05:54	0:59:00
479.	908	Morawiec Małgorzata	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1976	K40	35.	111.	0:29:05 (441.)	1:04:34	05:54	0:59:06
480.	1623	Smułczyński Mariusz	Czerlejno		1992	M20	66.	369.	0:29:53 (479.)	1:04:56	05:54	0:59:07
481.	911	Kozłowicz Adrian	Węgierskie		1992	M20	67.	370.	0:29:53 (478.)	1:04:57	05:54	0:59:08
482.	98	Duda Jadwiga	Szamotuły		1957	K60	1.	112.	()	1:00:52	05:54	0:59:09
483.	1915	Zaraś Alicja	Szamotuły	SPORTOWY KAŻMIERZ	1977	K40	36.	113.	0:30:14 (513.)	1:04:39	05:55	0:59:12
484.	225	Kubiak Henryka	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1973	K40	37.	114.	0:30:13 (511.)	1:04:40	05:55	0:59:13
485.	1032	Kasprzyk Rafał	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1974	M40	115.	371.	0:30:16 (520.)	1:04:39	05:55	0:59:13
486.	1667	Jaroniewski Mieszko	Poznań		1995	M20	68.	372.	0:30:45 (546.)	1:06:53	05:55	0:59:19
487.	676	Szczepaniak Artur	Poznań	Deloitte Adventure Team	1985	M30	148.	373.	0:31:19 (565.)	1:07:44	05:56	0:59:20
488.	1021	Pietrzak Anna	Poznań		1994	K20	23.	115.	0:29:29 (462.)	1:01:01	05:56	0:59:22
489.	1022	Pęk Paula	Poznań		1994	K20	24.	116.	0:29:29 (464.)	1:01:01	05:56	0:59:23
490.	527	Gradzik Mikołaj	Oborniki		1992	M20	69.	374.	0:28:39 (416.)	1:03:03	05:56	0:59:29
491.	1569	Majchrzak Adam	Czerwieńsk		1975	M40	116.	375.	0:30:21 (525.)	1:05:01	05:57	0:59:37



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
492.	1143	Kozłowski Jakub	Poznań		1993	M20	70.	376.	0:30:14 (514.)	1:05:17	05:57	0:59:39
493.	2064	Zięciak Karolina	Komorniki		1986	K30	49.	117.	0:30:54 (548.)	1:05:25	05:58	0:59:40
494.	669	Grześkowiak Weronika	Kamionki		1997	K20	25.	118.	0:30:06 (493.)	1:05:18	05:58	0:59:40
495.	1929	Argalska Kinga	Poznań	Pędzące Leniwce	1985	K30	50.	119.	0:29:48 (473.)	1:05:08	05:58	0:59:41
496.	741	DON ROBERT	PACZKOWO	KLASSZPOT/WSZYSTKO O BIEGANIU	1974	M40	117.	377.	0:33:33 (676.)	1:05:22	05:58	0:59:42
497.	1673	Kołodziejska Marta	Poznań		1996	K20	26.	120.	0:30:45 (545.)	1:07:18	05:58	0:59:44
498.	1995	Kaysiewicz Jakub	Jelonek		1981	M30	149.	378.	0:30:12 (507.)	1:05:16	05:58	0:59:47
499.	736	Furmańczak Michał	Leszno		2001	M16	9.	379.	0:28:03 (365.)	1:05:10	05:58	0:59:47
500.	1029	Hulewicz Agnieszka	Poznan	kobietybiegaja.pl	1985	K30	51.	121.	0:29:59 (486.)	1:12:58	05:58	0:59:49
501.	1026	Kubiak Dawid	Poznań		1982	M30	150.	380.	0:29:59 (487.)	1:12:58	05:58	0:59:49
502.	641	Andrzejak Rafał	Suchy Las	Jadaj w Bramie	1970	M40	118.	381.	0:29:09 (447.)	1:05:08	05:58	0:59:49
503.	640	Andrzejak Bogumiła	Suchy Las	Ruukki	1969	K50	4.	122.	0:29:10 (448.)	1:05:08	05:59	0:59:50
504.	1442	Pigla Wojciech	Poznań		1985	M30	151.	382.	0:29:56 (480.)	1:01:46	05:59	0:59:53
505.	1549	Jankowiak Sebastian	Kostrzyn	EKOTEL Active Team	1980	M30	152.	383.	0:29:47 (472.)	1:05:24	05:59	0:59:56
506.	1396	Rogacki Łukasz	Poznań		1986	M30	153.	384.	0:29:42 (468.)	1:03:38	06:00	1:00:00
507.	1115	Krzysztoń Przemysław	Poznań		1981	M30	154.	385.	0:31:38 (582.)	1:05:42	06:00	1:00:01
508.	73	Gorączka Wojciech	Lubniewice		2002	M16	10.	386.	0:30:21 (527.)	1:01:47	06:00	1:00:02
509.	1120	Pawłowski Włodzimierz	Poznań		1962	M50	25.	387.	0:30:15 (516.)	1:05:31	06:00	1:00:05
510.	1040	Kwiatek Dawid	Poznań		1979	M40	119.	388.	0:30:05 (492.)	1:05:27	06:00	1:00:05
511.	557	Schulz Beata	Lusówko	3:33 TEAM	1969	K50	5.	123.	0:30:35 (536.)	1:03:46	06:00	1:00:06
512.	1229	Woźniak Joanna	Poznań		1971	K40	38.	124.	0:30:09 (503.)	1:05:39	06:01	1:00:10
513.	931	Bury Roman	Karski		1972	M40	120.	389.	0:30:08 (501.)	1:05:40	06:01	1:00:10
514.	1774	Misztal Aleksandra	Stęszew		1995	K20	27.	125.	0:31:06 (558.)	1:05:36	06:01	1:00:11
515.	977	Wilczyński Krzysztof	Poznań	zaba	1960	M50	26.	390.	0:30:07 (496.)	1:05:45	06:01	1:00:13
516.	1388	Tomaszewska Paulina	Września		1981	K30	52.	126.	0:30:21 (526.)	1:01:52	06:01	1:00:18
517.	1201	Kruszona Daniel	Biskupice		1971	M40	121.	391.	0:29:12 (452.)	1:05:36	06:01	1:00:18



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
518.	1775	Oporowski Sebastian	Środa Wlkp.		1973	M40	122.	392.	0:29:57 (484.)	1:06:03	06:01	1:00:18
519.	1108	Kurzyk Karolina	Luboń		1979	K40	39.	127.	0:29:59 (488.)	1:07:53	06:01	1:00:19
520.	644	Mucha Żaneta	Oborniki	Ruukki	1975	K40	40.	128.	0:30:07 (497.)	1:02:14	06:02	1:00:25
521.	986	Prusakiewicz Marzena	Września	PRUSAK TEAM	1971	K40	41.	129.	0:30:04 (490.)	1:08:02	06:02	1:00:26
522.	1121	Pawłowski Wojciech	Poznań	Kolegium Sędziów WZPN	1990	M20	71.	393.	0:29:10 (449.)	1:05:52	06:02	1:00:26
523.	1572	Kowalewska Maja	Kamionki		2000	K16	4.	130.	0:29:32 (467.)	1:05:48	06:02	1:00:27
524.	1683	Litera-Bar Maja	Wrocław		1997	K20	28.	131.	0:30:41 (541.)	1:06:05	06:02	1:00:28
525.	198	Piechocki Marcin	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	M30	155.	394.	0:29:56 (482.)	1:04:12	06:03	1:00:34
526.	1721	Karłak Małgorzata	Śrem		1974	K40	42.	132.	0:30:13 (512.)	1:06:14	06:03	1:00:39
527.	998	Steczkiewicz Mariusz	Poznań	Maestro	1979	M40	123.	395.	0:30:13 (510.)	1:06:15	06:03	1:00:39
528.	374	Zwiernik Jarosław	Środa Wlkp.		1971	M40	124.	396.	0:29:56 (481.)	1:02:27	06:04	1:00:42
529.	289	stachowiak agnieszka	Swarzędz		1975	K40	43.	133.	0:31:16 (564.)	1:06:12	06:04	1:00:44
530.	1389	Kozłowski Paweł	Kiekrz	1979	1979	M40	125.	397.	0:30:11 (505.)	1:02:23	06:04	1:00:46
531.	2040	Offman Aneta	Swarzędz		1971	K40	44.	134.	0:30:56 (549.)	1:04:25	06:04	1:00:48
532.	1390	Radke Adam	Poznań		1984	M30	156.	398.	0:30:15 (518.)	1:08:25	06:05	1:00:51
533.	20	Elias Katarzyna	Poznań		1965	K50	6.	135.	0:31:03 (554.)	1:06:16	06:05	1:00:56
534.	1483	Grzebyta Dawid	Poznań		1984	M30	157.	399.	0:30:22 (529.)	1:06:30	06:05	1:00:56
535.	1482	Grzebyta Aleksandra	Poznań		1987	K30	53.	136.	0:30:22 (528.)	1:06:32	06:05	1:00:58
536.	2039	Pernet Leonard	Poznań		1956	M60	11.	400.	()	1:01:00	06:06	1:01:00
537.	344	frankowicz magdalena	Poznań	SNY	1983	K30	54.	137.	0:31:31 (574.)	1:06:37	06:06	1:01:01
538.	677	Skorupska - Górka	Siekierki Wielkie		1970	K40	45.	138.	0:30:15 (519.)	1:02:47	06:06	1:01:03
539.	1363	Gdeczyk Monika	Kiekrz	1975	1975	K40	46.	139.	0:30:37 (537.)	1:02:59	06:06	1:01:05
540.	814	Gawęcka Anna	Poznań	Bukowski Klub Biegacza	1985	K30	55.	140.	0:31:04 (556.)	1:06:53	06:06	1:01:05
541.	680	Nowak Michał	Poznań		1988	M30	158.	401.	0:31:06 (557.)	1:06:54	06:06	1:01:06
542.	887	Rzyski Tomasz	Poznań		1993	M20	72.	402.	0:30:44 (543.)	1:06:54	06:06	1:01:07
543.	1500	Barcik Łukasz	Rumianek		1981	M30	159.	403.	0:31:11 (560.)	1:06:47	06:07	1:01:10



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
544.	1323	Cyraniak Urszula	Kozięgłowy	Czerwonak Biega	1971	K40	47.	141.	0:31:23 (569.)	1:06:51	06:07	1:01:11
545.	429	Czekatowski Lukasz	Rokietnica		1982	M30	160.	404.	0:29:09 (445.)	1:06:36	06:07	1:01:18
546.	1998	Dobiegała Monika	Rosko		1998	K20	29.	142.	0:31:00 (551.)	1:08:55	06:08	1:01:20
547.	617	Matczak Paweł	Poznań	Wataha Łączy Nas Bieganie	1968	M50	27.	405.	0:31:48 (594.)	1:06:59	06:08	1:01:20
548.	949	GAPIŃSKA MONIKA	Poznań		1989	K30	56.	143.	0:31:47 (592.)	1:08:54	06:08	1:01:20
549.	972	Pierwoła Tomasz	Poznań		1992	M20	73.	406.	0:31:48 (593.)	1:08:53	06:08	1:01:21
550.	393	Marciniak Monika	Puszczykowo		1992	K20	30.	144.	0:31:03 (555.)	1:10:08	06:08	1:01:21
551.	2034	Zasadniński Leszek	Kozięgłowy		1981	M30	161.	407.	0:31:55 (603.)	1:07:15	06:08	1:01:29
552.	1891	Stępień Rafał	poznan		1986	M30	162.	408.	0:29:30 (465.)	1:09:16	06:09	1:01:32
553.	177	Południak Przemysław	Poznań	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF	1995	M20	74.	409.	0:30:07 (495.)	1:03:16	06:09	1:01:33
554.	406	Kamieńska Aleksandra	Baczyna		1999	K20	31.	145.	0:31:37 (580.)	1:07:02	06:09	1:01:34
555.	178	Południak Elżbieta	Poznań	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF	1964	K50	7.	146.	0:30:11 (506.)	1:03:16	06:09	1:01:34
556.	1175	KOSTRZYŃSKA	Poznań		1969	K50	8.	147.	0:29:57 (483.)	1:03:17	06:09	1:01:37
557.	800	Kłaczekiewicz Magdalena	Szamotuły		1995	K20	32.	148.	0:31:44 (588.)	1:07:10	06:09	1:01:39
558.	1543	wize-zielonka karolina	poznań		1976	K40	48.	149.	0:30:28 (530.)	1:07:15	06:10	1:01:41
559.	1046	Bętkowski Andrzej	Ligota	2011	1986	M30	163.	410.	0:32:11 (624.)	1:07:19	06:10	1:01:42
560.	1045	Bętkowska Karolina	Ligota		1986	K30	57.	150.	0:32:11 (625.)	1:07:20	06:10	1:01:42
561.	2068	Dryja Konrad	Kunów		1993	M20	75.	411.	0:29:58 (485.)	1:09:33	06:10	1:01:44
562.	1369	Manikowska Michalina	Chyby	DOM PEŁEN ENERGII	1999	K20	33.	151.	0:31:42 (585.)	1:07:24	06:10	1:01:45
563.	1218	Pieczyński Robert	Luboń	Moto-Centrala	1965	M50	28.	412.	0:30:32 (534.)	1:03:47	06:10	1:01:48
564.	1174	OPALA Wojciech	POZNAŃ	CSWLąd POZNAŃ	1974	M40	126.	413.	0:30:39 (539.)	1:05:23	06:10	1:01:48
565.	15	Łowiński Łukasz	Komorniki	Inteligentnafarma.pl	1981	M30	164.	414.	0:30:44 (544.)	1:07:15	06:11	1:01:52
566.	372	Tomkowiak Sławomir	Poznań	3:33 TEAM	1978	M40	127.	415.	0:30:32 (535.)	1:05:34	06:11	1:01:55
567.	1801	Dzięcielska Agnieszka	Poznań		1976	K40	49.	152.	0:31:14 (562.)	1:03:45	06:11	1:01:55
568.	1932	Macioszek Natalia	Gniezno		1989	K30	58.	153.	0:30:41 (540.)	1:07:17	06:11	1:01:58
569.	1665	Jugo Karina	Poznań		1996	K20	34.	154.	0:30:46 (547.)	1:09:32	06:11	1:01:58



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
570.	1066	Kudlińska Marlena	Przyborowo	Bukowski Klub Biegacza	1987	K30	59.	155.	0:31:31 (576.)	1:07:53	06:12	1:02:04
571.	2062	Chmiel Mateusz	Poznań	Zakład Fryzjerski Zaskakująco Dobrze	1996	M20	76.	416.	0:31:31 (575.)	1:09:41	06:12	1:02:05
572.	526	Gawron Anna	Poznań	Dyszące Susły	1997	K20	35.	156.	0:30:30 (533.)	1:07:35	06:13	1:02:17
573.	1105	Kalinowska Daria	Poznań	1982	1982	K30	60.	157.	0:31:22 (568.)	1:07:53	06:14	1:02:23
574.	2021	Ćwiek Monika	Kruszewnia	Kruszewnia Running Team	1978	K40	50.	158.	0:31:52 (600.)	1:07:49	06:14	1:02:24
575.	2020	Cwiek Marek	Kruszewnia	Kruszewnia Running Team	1977	M40	128.	417.	0:31:51 (599.)	1:07:49	06:14	1:02:25
576.	799	Przybylski Marcin	Poznań	DOM PEŁEN ENERGII	1994	M20	77.	418.	0:31:56 (604.)	1:08:07	06:14	1:02:29
577.	648	Woga Dawid	Poznań	Drużyna Szpiku	1991	M20	78.	419.	0:32:44 (647.)	1:08:20	06:15	1:02:33
578.	422	Grochowski Marek	Oborniki	Oborniki	1983	M30	165.	420.	0:30:39 (538.)	1:08:09	06:16	1:02:40
579.	980	Zawodniak Dorota	Konin		1972	K40	51.	159.	0:31:09 (559.)	1:08:02	06:16	1:02:43
580.	850	Mrugalska Iwona	Poznań	Wielkopolski Klub Pływania Zimowego	1981	K30	61.	160.	0:31:38 (583.)	1:08:15	06:16	1:02:45
581.	1693	Gieraszińska Dagmara	Pobiedziska		1997	K20	36.	161.	0:31:13 (561.)	1:08:11	06:16	1:02:49
582.	789	Kowalczyk Tomasz	Ślesin	DOM PEŁEN ENERGII	1990	M20	79.	421.	0:31:57 (605.)	1:08:33	06:17	1:02:54
583.	782	Beyer Magdalena	Poznań		1981	K30	62.	162.	0:31:58 (607.)	1:08:49	06:18	1:03:01
584.	328	Markiewicz Joanna Zuza	POZNAŃ	Kobiety Biegają	1976	K40	52.	163.	0:31:55 (602.)	1:08:37	06:18	1:03:01
585.	128	Rydzewska Marta	Kleczew	Ohana	1986	K30	63.	164.	0:31:36 (579.)	1:10:38	06:18	1:03:02
586.	1963	Krypa Aleksandra	Poznań		1980	K30	64.	165.	0:31:14 (563.)	1:11:36	06:18	1:03:02
587.	1093	Pietrzak Anna	Aleksandrów Łódzki		1972	K40	53.	166.	0:32:14 (629.)	1:08:42	06:18	1:03:09
588.	1964	Ciszak Karol	Poznań	Deloitte Adventure Team	1980	M30	166.	422.	0:31:20 (567.)	1:11:37	06:19	1:03:11
589.	468	Guzek Lidia	Opalenica		1987	K30	65.	167.	0:31:54 (601.)	1:08:48	06:19	1:03:12
590.	130	Tetzlaw-Dering Marta	Słubice		1984	K30	66.	168.	0:30:44 (542.)	1:08:31	06:19	1:03:13
591.	1800	BAK Joanna	Jawor		1971	K40	54.	169.	0:32:24 (637.)	1:10:50	06:19	1:03:17
592.	944	Sienkiewicz Dariusz	Swarzędz	Organic Race Team	1983	M30	167.	423.	0:32:34 (639.)	1:08:49	06:19	1:03:17
593.	1677	Kubisiak Magda	Swarzędz		1989	K30	67.	170.	0:32:57 (657.)	1:08:50	06:19	1:03:17
594.	645	Czapczyk Andrzej	Poznań	CIACHA I CZAPY	1960	M50	29.	424.	0:31:28 (573.)	1:09:07	06:20	1:03:24
595.	647	Lesicka Elżbieta	Bytyń	CIACHA I CZAPY	1984	K30	68.	171.	0:31:28 (572.)	1:09:07	06:20	1:03:24



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
596.	1248	Stroinski Waldemar	Sedziny	Amator	1969	M50	30.	425.	0:31:26 (571.)	1:07:03	06:20	1:03:25
597.	1678	Kieltyka-Szczepańska	Środa Wlkp.		1974	K40	55.	172.	0:32:57 (656.)	1:09:00	06:20	1:03:28
598.	988	Tomaszewski Mateusz	Poznań		1979	M40	129.	426.	0:31:25 (570.)	1:08:57	06:21	1:03:30
599.	1528	Zborowski Paweł	Plewiska		1969	M50	31.	427.	0:30:20 (523.)	1:07:09	06:21	1:03:31
600.	612	Makowska Ania	Łódź	Wataha - łączy nas bieganie	1978	K40	56.	173.	0:32:14 (627.)	1:09:08	06:21	1:03:35
601.	613	Makowski Robert	Łódź	Wataha - łączy nas bieganie	1978	M40	130.	428.	0:32:14 (628.)	1:09:09	06:21	1:03:35
602.	501	Hoffmann Anna	Sieraków	Cross Wronki	1993	K20	37.	174.	0:32:34 (640.)	1:09:24	06:21	1:03:36
603.	500	Janicka Anna	Sieraków	Cross Wronki	1993	K20	38.	175.	0:32:34 (641.)	1:09:24	06:21	1:03:36
604.	66	Czarnecki Rafał	Kostrzyn		1989	M30	168.	429.	0:30:12 (508.)	1:05:19	06:21	1:03:37
605.	2011	Różańska Magda	Paczkowo	Organic team	1985	K30	69.	176.	0:31:19 (566.)	1:05:32	06:21	1:03:37
606.	67	Czarnecka Agnieszka	Kostrzyn		1989	K30	70.	177.	0:30:13 (509.)	1:05:19	06:21	1:03:37
607.	1518	Kozłowski Bartłomiej	Poznań		1992	M20	80.	430.	0:31:35 (578.)	1:11:18	06:22	1:03:44
608.	1671	Starosta Marek	Gałowo		1977	M40	131.	431.	0:32:05 (616.)	1:09:09	06:22	1:03:45
609.	863	Angowski Andrzej	Poznań		1983	M30	169.	432.	0:31:01 (552.)	1:09:18	06:23	1:03:51
610.	753	Śron Gabriela	Złotniki		1983	K30	71.	178.	0:31:50 (598.)	1:07:26	06:23	1:03:51
611.	868	Szajkowska Daria	Konarzewo		1993	K20	39.	179.	0:31:49 (596.)	1:11:26	06:23	1:03:51
612.	864	KOBRZENIECKA JULIA	Komorniki		1981	K30	72.	180.	0:31:01 (553.)	1:09:20	06:23	1:03:53
613.	1467	Mariankowski Eryk	Poznań		1994	M20	81.	433.	0:31:42 (584.)	1:09:27	06:23	1:03:57
614.	1180	Kośmider Magdalena	Poznań		1987	K30	73.	181.	0:32:08 (621.)	1:12:14	06:23	1:03:59
615.	1215	Kośmider Piotr	Poznań	PULSSTORY	1982	M30	170.	434.	0:32:08 (622.)	1:12:14	06:24	1:04:00
616.	62	Kąkolewska Elżbieta	Młodasko	1973	1973	K40	57.	182.	0:31:33 (577.)	1:09:27	06:24	1:04:01
617.	425	Szymańska Roksana	Poznań		1978	K40	58.	183.	0:31:49 (597.)	1:09:31	06:24	1:04:04
618.	559	Kele-Bajerska Betina	Złotniki	pozytywnie zakręcen	1981	K30	74.	184.	0:32:09 (623.)	1:09:27	06:24	1:04:07
619.	1341	Ratajczak-Nowak Joanna	Luboń		1980	K30	75.	185.	0:32:04 (613.)	1:09:46	06:24	1:04:08
620.	1940	Stawicka Marzena	Poznań		1979	K40	59.	186.	0:32:22 (633.)	1:09:42	06:24	1:04:08
621.	2013	poterski kuba	poznań	mjpdruk.pl / #bezsensu	1980	M30	171.	435.	0:32:14 (626.)	1:09:44	06:25	1:04:11



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
622.	1497	SOMMERFELD ALINA	Czarnków	1979	1979	K40	60.	187.	0:32:23 (634.)	1:09:51	06:25	1:04:17
623.	1496	Grabarz Agnieszka	Czarnków	KAMA Run Czarnków	1981	K30	76.	188.	0:32:23 (636.)	1:09:51	06:25	1:04:18
624.	711	Siedliński Kamil	Bydgoszcz	Egnyte Sparks Team	1989	M30	172.	436.	0:32:05 (615.)	1:11:56	06:25	1:04:19
625.	437	Golis Paweł	Wolsztyn		1990	M20	82.	437.	0:30:56 (550.)	1:05:58	06:26	1:04:23
626.	421	Nizielski Bartosz	Poznań		1985	M30	173.	438.	0:30:17 (521.)	1:09:57	06:27	1:04:33
627.	404	Kryszpin Angelika	Jelenia góra		1999	K20	40.	189.	0:31:37 (581.)	1:10:03	06:27	1:04:35
628.	1331	Omieczyński Adam	Nowe Kramsko	SILVER OPTYK	1986	M30	174.	439.	0:32:00 (608.)	1:10:15	06:28	1:04:45
629.	1778	Hrab Wojciech	Poznań	Night Runners	1982	M30	175.	440.	0:34:59 (718.)	1:12:57	06:28	1:04:48
630.	1956	Zarkova Denitsa	Poznań		1994	K20	41.	190.	0:32:36 (642.)	1:12:23	06:29	1:04:50
631.	876	Hoffmann Kasia	Swarzędz		1998	K20	42.	191.	0:31:43 (587.)	1:10:15	06:29	1:04:52
632.	64	Mańczak Magdalena	Poznan		1979	K40	61.	192.	0:32:00 (609.)	1:10:25	06:29	1:04:55
633.	1094	Malinowski Radosław	Poznań	Sekcja Turystyki Kwalifikowanej	1993	M20	83.	441.	0:32:01 (611.)	1:12:34	06:29	1:04:59
634.	1607	Pacholek-Zegar Marta	Szczytniki		1991	K20	43.	193.	0:32:36 (643.)	1:12:36	06:30	1:05:02
635.	1610	Strzelczyk-Król Urszula	Poznań		1985	K30	77.	194.	0:32:36 (644.)	1:12:36	06:30	1:05:03
636.	943	Jankowski Tomasz	Poznań		1982	M30	176.	442.	0:31:58 (606.)	1:10:29	06:30	1:05:08
637.	693	Dzikiel Beata	Głogów	Fitarena Głogów	1970	K40	62.	195.	0:32:46 (650.)	1:10:40	06:31	1:05:15
638.	1925	Łazowski Adrian	Oborniki	SKS Oborniki/ MM_TEAM	1990	M20	84.	443.	0:32:53 (655.)	1:10:40	06:31	1:05:17
639.	1926	Sak Małgosia	Poznań	MM_TEAM	1991	K20	44.	196.	0:32:53 (654.)	1:10:40	06:31	1:05:17
640.	595	Szott Piotr	Poznań	Le-Biega	1958	M60	12.	444.	0:32:43 (646.)	1:12:53	06:31	1:05:18
641.	1615	Solecki Wojciech	Gubin	#Wkurw_Team	1984	M30	177.	445.	0:33:48 (688.)	1:11:00	06:32	1:05:20
642.	525	Szymańska Karolina	Konin		1993	K20	45.	197.	0:32:06 (618.)	1:07:19	06:32	1:05:20
643.	1653	Strachota Marek	Myślibórz		1997	M20	85.	446.	0:33:11 (666.)	1:07:04	06:32	1:05:24
644.	1652	Burak Martyna	Poznań		1997	K20	46.	198.	0:33:11 (667.)	1:07:04	06:32	1:05:24
645.	1559	Jezierna Aleksandra	Szczuczyn		1998	K20	47.	199.	0:32:20 (632.)	1:09:11	06:33	1:05:34
646.	1286	Augustyn Aleksander	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1969	M50	32.	447.	0:32:07 (620.)	1:11:01	06:33	1:05:37
647.	1560	Zastróżna Natalia	Szamotuły		1998	K20	48.	200.	0:32:23 (635.)	1:09:11	06:33	1:05:37



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
648.	1605	Migas Krystyna	Rapin	1980	1980	K30	78.	201.	0:31:43 (586.)	1:09:17	06:33	1:05:38
649.	642	Kozłowska Malwina	Widziszewo	Dirty Sparrows	1995	K20	49.	202.	0:33:19 (672.)	1:09:18	06:34	1:05:42
650.	1901	Nowakowski Marcin	Tychy		1998	M20	86.	448.	0:33:19 (671.)	1:09:18	06:34	1:05:42
651.	1521	Trojnar Jarosław	Kalisz Pomorski	Banda Łysego	1989	M30	178.	449.	0:30:20 (522.)	1:09:33	06:35	1:05:59
652.	1523	Trojnar Krzysztof	Kalisz Pomorski	Banda Łysego	1959	M60	13.	450.	0:30:21 (524.)	1:09:33	06:36	1:06:00
653.	1377	Budajczak Krzysztof	Koźmin		1974	M40	132.	451.	0:32:51 (652.)	1:11:48	06:36	1:06:00
654.	1945	Spychała Krzysztof	Poznań		1954	M60	14.	452.	0:31:46 (591.)	1:11:23	06:36	1:06:00
655.	1297	Szumińska Ewa	Poznań		1983	K30	79.	203.	0:31:45 (589.)	1:11:22	06:36	1:06:01
656.	1796	Krzyżański Ryszard	Tarnowo Podgórne		1985	M30	179.	453.	0:33:43 (685.)	1:11:45	06:36	1:06:02
657.	738	Gatner Martyna	Serock	LUKS Serock	1985	K30	80.	204.	0:33:50 (689.)	1:11:39	06:36	1:06:04
658.	1267	Pawłęty Edyta	Luboń		1996	K20	50.	205.	0:32:50 (651.)	1:11:46	06:37	1:06:13
659.	1766	Dylewska Agnieszka	Poznan	KRAB	1991	K20	51.	206.	0:33:45 (687.)	1:11:51	06:37	1:06:18
660.	734	Kurzel Aniela	Poznań		1968	K50	9.	207.	0:33:39 (684.)	1:12:05	06:38	1:06:21
661.	129	Rydzewska Ela	Poznań	Ohana	1980	K30	81.	208.	0:32:39 (645.)	1:13:59	06:38	1:06:22
662.	735	Furmańczak Danuta	Leszno		1976	K40	63.	209.	0:32:46 (648.)	1:11:47	06:38	1:06:26
663.	70	Widomska Gochaa	Śrem	Pepa biega	1988	K30	82.	210.	0:32:16 (630.)	1:19:48	06:39	1:06:35
664.	2045	Brzóstowicz Paweł	Duszniki		1988	M30	180.	454.	0:33:52 (692.)	1:12:26	06:39	1:06:37
665.	1347	Konieczna Joanna	Pyszcząca	Wataha Łączy Nas Bieganie	1984	K30	83.	211.	0:32:04 (612.)	1:12:15	06:39	1:06:38
666.	1568	Karolewska Magdalena	Pobiedziska		1974	K40	64.	212.	0:33:06 (661.)	1:12:19	06:39	1:06:38
667.	1538	Handke Marcin	Gostyń	WATAHA	1981	M30	181.	455.	0:32:05 (614.)	1:12:14	06:39	1:06:38
668.	1116	Lamperski Przemysław	poznań		1968	M50	33.	456.	0:33:07 (662.)	1:12:19	06:39	1:06:39
669.	611	Saleem Monika	Gdańsk	Wataha - łączy nas bieganie	1980	K30	84.	213.	0:32:06 (619.)	1:12:14	06:40	1:06:40
670.	1794	Stachowska Basia	Miejska Górka	Wataha Łączy Nas Bieganie	1979	K40	65.	214.	0:32:05 (617.)	1:12:16	06:40	1:06:41
671.	1797	Krzyżańska Anna	Tarnowo Podgórne		1985	K30	85.	215.	0:33:44 (686.)	1:12:25	06:40	1:06:42
672.	1563	Muchajer Dawid	Poznań	CSWLąd POZNAŃ	1978	M40	133.	457.	0:34:05 (698.)	1:12:29	06:40	1:06:47
673.	1591	Bochyńska Magdalena	Siekierki Wielkie		1978	K40	66.	216.	0:33:07 (663.)	1:14:30	06:41	1:06:55



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
674.	913	Klimaszyk Leszek	Złotniki	Ferrodo Computer	1962	M50	34.	458.	0:32:01 (610.)	1:08:40	06:41	1:06:56
675.	588	Gorgolewska Kaśka	Poznań		1990	K20	52.	217.	0:33:58 (695.)	1:12:39	06:42	1:07:07
676.	1856	Czech Klaudia	POZNAŃ		1989	K30	86.	218.	0:33:15 (668.)	1:12:44	06:42	1:07:09
677.	1655	Gryczka Katarzyna	Dąbrowka		1985	K30	87.	219.	0:33:06 (660.)	1:10:52	06:43	1:07:11
678.	1944	Kochański Michał	Mieleszyn		1976	M40	134.	459.	0:33:17 (669.)	1:13:03	06:43	1:07:14
679.	1943	Odor Monika	Mieleszyn		1989	K30	88.	220.	0:33:17 (670.)	1:13:03	06:43	1:07:14
680.	1972	Nowakowski Michał	Skórzewo		1961	M50	35.	460.	0:33:53 (693.)	1:16:01	06:43	1:07:15
681.	1973	Nowakowska Magdalena	Skórzewo		1991	K20	53.	221.	0:33:54 (694.)	1:16:01	06:43	1:07:15
682.	637	Pawlak Rafał	Poznań		1978	M40	135.	461.	0:32:30 (638.)	1:12:35	06:43	1:07:15
683.	1714	Środa Sławomir	Poznań		1988	M30	182.	462.	0:33:52 (691.)	1:16:01	06:43	1:07:16
684.	1096	Trudzińska Justyna	Czerwonak		1971	K40	67.	222.	0:33:32 (675.)	1:13:10	06:44	1:07:20
685.	1149	Zaniewicz Andrzej	Warszawa		1988	M30	183.	463.	0:34:05 (699.)	1:13:15	06:44	1:07:29
686.	1150	Bulik Bożena	Warszawa		1986	K30	89.	223.	0:34:06 (700.)	1:13:15	06:45	1:07:30
687.	434	Majchrzak-Dybek	Złotniki		1979	K40	68.	224.	0:34:14 (703.)	1:13:08	06:45	1:07:38
688.	861	Dąbrowska Romana	Poznań	Dąbrowscy team	1981	K30	90.	225.	0:33:28 (673.)	1:15:16	06:46	1:07:40
689.	1117	Namyślak Marta	Dolaszewo		1980	K30	91.	226.	0:33:36 (682.)	1:13:24	06:46	1:07:40
690.	860	Dąbrowski Marek	Poznań	Dąbrowscy team	1980	M30	184.	464.	0:33:29 (674.)	1:15:16	06:46	1:07:40
691.	982	Namyślak Renata	Koło	Koło Biega	1977	K40	69.	227.	0:33:33 (677.)	1:13:24	06:46	1:07:40
692.	1301	Marciniak Iwona	Powiercie		1977	K40	70.	228.	0:33:33 (678.)	1:13:24	06:46	1:07:40
693.	330	Piórkowska Jolanta	Koło	Koło Biega	1976	K40	71.	229.	0:33:34 (679.)	1:13:24	06:46	1:07:41
694.	183	Borda Agnieszka	Poznań	1982	1982	K30	92.	230.	0:32:46 (649.)	1:15:22	06:46	1:07:41
695.	1832	Pawlak Kasia	Koło	Koło Biega	1981	K30	93.	231.	0:33:36 (683.)	1:13:24	06:46	1:07:41
696.	277	Maciejewski Grzegorz	Poznań	ZbiegiZgłownej	1961	M50	36.	465.	0:34:07 (701.)	1:13:12	06:46	1:07:44
697.	1577	Nowacka Magdalena	Wielichowo		1984	K30	94.	232.	0:32:59 (658.)	1:13:13	06:46	1:07:45
698.	718	Radosz Karina	Rabowice	Eurovent Athletics	1983	K30	95.	233.	0:32:53 (653.)	1:13:27	06:47	1:07:56
699.	255	Jackowiak Jarek	Poznan	gRUNwald Team Poznań	1961	M50	37.	466.	0:33:58 (696.)	1:13:43	06:48	1:08:03



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
700.	694	Błażuk Joanna	Szlichtyngowa	Fitarena Głogów	1981	K30	96.	234.	0:33:10 (665.)	1:13:23	06:48	1:08:03
701.	251	Szymkowiak Natalia	Dopiewo	SZYMTEAM	1981	K30	97.	235.	0:33:07 (664.)	1:13:36	06:49	1:08:11
702.	822	Zahorski Tomasz	Poznań	RKRS - Rodzinny Klub	1982	M30	185.	467.	0:35:01 (720.)	1:13:55	06:49	1:08:13
703.	1758	Kwieciński Łukasz	Poznań		1973	M40	136.	468.	0:36:14 (741.)	1:13:48	06:49	1:08:16
704.	748	Biczyc Kazimierz	Poznań		1949	M60	15.	469.	0:33:51 (690.)	1:13:54	06:50	1:08:26
705.	1061	Roszyk Joanna	Poznań		1992	K20	54.	236.	0:34:26 (705.)	1:14:03	06:51	1:08:33
706.	1226	Szofer Monika	Kórnik		1980	K30	98.	237.	0:34:35 (710.)	1:14:01	06:51	1:08:37
707.	1608	Frąckowiak Mateusz	Poznań		1982	M30	186.	470.	0:34:04 (697.)	1:14:33	06:52	1:08:42
708.	962	Przybylczak Joanna	Poznań		1981	K30	99.	238.	0:34:07 (702.)	1:14:14	06:52	1:08:45
709.	266	Windysz AGNIESZKA	Dębno		1987	K30	100.	239.	0:34:52 (716.)	1:14:19	06:53	1:08:50
710.	1287	Augustyn Justyna	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1999	K20	55.	240.	0:34:25 (704.)	1:14:16	06:53	1:08:52
711.	194	Barczykowski Szymon	Licheń Stary		1988	M30	187.	471.	0:34:32 (708.)	1:14:45	06:53	1:08:57
712.	256	Porada Artur	Poznań	WTRI Team	1990	M20	87.	472.	0:35:27 (729.)	1:14:48	06:55	1:09:16
713.	1225	Sadowska Marcelina	Rokietnica		1987	K30	101.	241.	0:34:39 (713.)	1:14:44	06:56	1:09:20
714.	1510	Paczkowska Aneta	Szamotuły		1978	K40	72.	242.	0:35:40 (731.)	1:14:52	06:57	1:09:32
715.	349	Tomkowiak Aleksandra	Poznań	3:33 TEAM	1975	K40	73.	243.	0:34:37 (711.)	1:13:28	06:58	1:09:49
716.	1313	Kasperska Ewa	Kościan	Kościan Team	1974	K40	74.	244.	0:35:24 (728.)	1:12:07	07:01	1:10:19
717.	1308	Krzyżańska Arleta	Kościan	Kościan Team	1966	K50	10.	245.	0:35:24 (727.)	1:12:08	07:01	1:10:19
718.	1333	Kicinska Anita	Kościan	Kościan Team	1973	K40	75.	246.	0:35:22 (725.)	1:12:07	07:02	1:10:20
719.	805	Buchwald Magdalena	Gniezno		1987	K30	102.	247.	0:33:34 (680.)	1:15:50	07:02	1:10:25
720.	804	Kryzstofiak Agnieszka	Cielimowo		1987	K30	103.	248.	0:33:34 (681.)	1:15:50	07:02	1:10:25
721.	1542	zielonka marek	poznań		1968	M50	38.	473.	0:34:50 (715.)	1:18:13	07:03	1:10:38
722.	2074	Kaca Jarosław	Morzyczyn	SKB Dzik Police	1990	M20	88.	474.	0:34:44 (714.)	1:20:07	07:04	1:10:41
723.	2065	Słomczyński Michał	Poznań		1959	M60	16.	475.	0:32:59 (659.)	1:12:40	07:05	1:10:53
724.	456	Krych Katarzyna	Poznan		1993	K20	56.	249.	0:35:44 (732.)	1:16:32	07:07	1:11:12
725.	1526	Ostręga Szymon	Poznań		1988	M30	188.	476.	0:35:20 (724.)	1:19:21	07:07	1:11:15



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
726.	1525	Kowalska Martyna	Poznań		1996	K20	57.	250.	0:35:22 (726.)	1:19:21	07:07	1:11:16
727.	479	Posadzy Magdalena	Poznan		1983	K30	104.	251.	0:35:53 (737.)	1:17:00	07:08	1:11:22
728.	1533	Kostrzyńska-Mazurczak	Poznań		1978	K40	76.	252.	0:35:05 (721.)	1:15:05	07:08	1:11:27
729.	1039	Roszyk Wiktoria	Poznań		2003	K16	5.	253.	0:34:30 (707.)	1:17:10	07:10	1:11:40
730.	11	Owczarkowski Maciej	Poznan		1962	M50	39.	477.	0:36:11 (739.)	1:13:17	07:10	1:11:41
731.	10	Duda Paula	Poznan		1988	K30	105.	254.	0:36:11 (740.)	1:13:17	07:10	1:11:41
732.	739	Gatner Adam Marek	Serock	LUKS Serock	1957	M60	17.	478.	0:34:33 (709.)	1:17:18	07:10	1:11:43
733.	750	MICHALCZYK	Morzyczyn	SKB Dzik Police	1982	K30	106.	255.	0:35:52 (736.)	1:20:07	07:11	1:11:51
734.	1588	Cicha Astrida	Zielątkowo	1973	1973	K40	77.	256.	0:35:20 (723.)	1:17:33	07:11	1:11:51
735.	1015	Kasprzak Izabela	Koziegłowy		1974	K40	78.	257.	0:34:29 (706.)	1:17:45	07:12	1:12:05
736.	743	Prokop Marietta	Suchy Las	SUCHY LAS	1973	K40	79.	258.	0:35:48 (734.)	1:17:54	07:13	1:12:15
737.	1237	GABRYSZ AGNIESZKA	Poznań	Ciastki.pz	1975	K40	80.	259.	0:34:59 (719.)	1:17:57	07:13	1:12:17
738.	510	Jankowska Magdalena	Koło	Koło Biega	1983	K30	107.	260.	0:36:17 (742.)	1:18:10	07:14	1:12:26
739.	1524	Mozal Maciej	Kalisz Pomorski	Banda Łysego	1990	M20	89.	479.	0:35:14 (722.)	1:16:02	07:14	1:12:27
740.	450	Draber Ewa	Poznań	Biegacze Celebryci	1995	K20	58.	261.	0:34:39 (712.)	1:14:21	07:16	1:12:48
741.	1711	Barcik Anna	Rumianek		1982	K30	108.	262.	0:34:55 (717.)	1:18:37	07:17	1:12:58
742.	1401	Markulak Alina	Żary		2000	K16	6.	263.	0:35:33 (730.)	1:15:15	07:19	1:13:19
743.	514	Smorawski Ireneusz	Września		1981	M30	189.	480.	0:35:47 (733.)	1:19:19	07:21	1:13:33
744.	515	Blejwas Łukasz	Września		1983	M30	190.	481.	0:35:48 (735.)	1:19:20	07:21	1:13:33
745.	1342	Gostomczyk Anna	Poznań		1967	K50	11.	264.	0:35:54 (738.)	1:19:29	07:23	1:13:58
746.	241	Zielińska Kinga	Poznań	P.H.P. Metal-Stop Kinga Zielińska	1979	K40	81.	265.	0:36:43 (743.)	1:20:56	07:31	1:15:12
747.	410	Wasył-Górska Anna	Suchy Las	MSE	1987	K30	109.	266.	0:37:55 (746.)	1:21:57	07:38	1:16:28
748.	932	Majchrzak Wojciech	Jarocin		1986	M30	191.	482.	0:37:50 (744.)	1:22:37	07:42	1:17:06
749.	933	Dolna Małgorzata	Koźmin Wlkp		1992	K20	59.	267.	0:37:51 (745.)	1:22:38	07:42	1:17:07
750.	1076	Stasiński Stanisław	Poznań	KB MANIAC Poznań	1944	M60	18.	483.	0:38:59 (750.)	1:21:00	07:44	1:17:21
751.	1896	Michalak Klaudia	Plewiska		1989	K30	110.	268.	0:39:12 (751.)	1:25:53	07:46	1:17:45



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
752.	1574	Patalas Marta	Poznań		1990	K20	60.	269.	0:39:12 (752.)	1:25:53	07:46	1:17:45
753.	348	Krause Maja	Złotniki	On The Move	1980	K30	111.	270.	0:38:50 (748.)	1:22:18	07:52	1:18:43
754.	467	Korek Ewa	Złotniki	On The Move	1983	K30	112.	271.	0:38:50 (749.)	1:22:18	07:52	1:18:43
755.	228	Kaczmarek Danuta	Złotniki	1960	1960	K50	12.	272.	0:38:49 (747.)	1:22:18	07:52	1:18:44
756.	1635	Pernet-Szóstak Ewelina	Poznań	Kancelariaeps	1981	K30	113.	273.	0:47:40 (754.)	1:19:11	07:55	1:19:11
757.	849	Olejniczak Sławka	Poznań	Ciastki.pz	1977	K40	82.	274.	0:39:26 (753.)	1:25:15	07:57	1:19:35

