

VII Bieg Walentynkowy Poznań 2022 SINGLE



Wyniki OPEN SINGLE 5 km Poznań 2022-02-12

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	315	Centka Jakub	Gniezno		1998	M16	gen.	1.	0:17:40	03:31	0:17:37
2.	322	Tomowiak Rafał	Leszno	# SzymanowskiTeam	1984	M30	gen.	2.	0:18:10	03:37	0:18:07
3.	277	Lewandowski Waldemar	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	1980	M40	gen.	3.	0:20:07	04:00	0:20:04
4.	249	Bielawiak Dariusz	Oborniki		1981	M40	1.	4.	0:20:10	04:00	0:20:04
5.	345	Dettlaff Remigiusz	Gostyń	Photo Design Remigiusz Dettlaff	1980	M40	2.	5.	0:20:54	04:09	0:20:48
6.	281	Żyłka Łukasz	Konarzewo		1992	M16	1.	6.	0:20:56	04:10	0:20:53
7.	332	FRĄCKOWIAK ADAM	RACOT	PKS Racot RUN	1977	M40	3.	7.	0:21:25	04:16	0:21:22
8.	307	Pomykała Tomasz	Poznań	64 - sto Leszno	1986	M30	1.	8.	0:21:28	04:16	0:21:21
9.	270	Pasieka Katarzyna	Poznań		1984	K30	gen.	1.	0:21:33	04:17	0:21:29
10.	229	Lis Sebastian	Poznań	KB DębIEC	1990	M30	2.	9.	0:21:44	04:20	0:21:40
11.	313	Jankowiak Patryk	Szczytniki		1978	M40	4.	10.	0:21:54	04:22	0:21:50
12.	231	Grobelny Waldemar	Poznań	KB DębIEC	1965	M50	1.	11.	0:22:41	04:30	0:22:33
13.	326	Pauszek-Substyk Lucyna	Wągrowiec		1977	K40	gen.	2.	0:23:20	04:39	0:23:16
14.	338	Chlebowski Krzysztof	ŚREM	Best Team Śrem	1984	M30	3.	12.	0:23:23	04:39	0:23:18
15.	218	Ludwiczak Hubert	Poznań		1992	M16	2.	13.	0:23:47	04:42	0:23:33
16.	288	Buszkowski Filip	Gaj Wielki	Filon Team	1974	M40	5.	14.	0:23:49	04:43	0:23:39
17.	357	Jędraszczak Marek	Poznań		1960	M60	1.	15.	0:24:08	04:48	0:24:00
18.	327	Święch Piotr	Błażejewo	Biegacze z Przylesia	1980	M40	6.	16.	0:24:13	04:47	0:23:59
19.	253	Zduńczyk Szymon	Kostrzyn Wlkp	Walka Kostrzyn	1994	M16	3.	17.	0:24:32	04:53	0:24:26
20.	275	Przygoda Agnieszka	Poznań	KB DębIEC	1987	K30	gen.	3.	0:24:51	04:56	0:24:43
21.	208	Tomelka Tomasz	Kaźmierz		1986	M30	4.	18.	0:25:02	04:57	0:24:48
22.	272	Ciesielski Krystian	Nowy Lubosz	Nowy Lubosz	1977	M40	7.	19.	0:25:10	05:00	0:25:04



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
23.	250	Nowak Maciej	Poznań	Speed Feet 16	1974	M40	8.	20.	0:25:11	05:00	0:25:04
24.	290	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	Maratończyk Poznań	1964	M50	2.	21.	0:25:15	05:01	0:25:05
25.	305	Kamieńska Aleksandra	Baczyna		1999	K16	1.	4.	0:25:24	05:01	0:25:09
26.	226	Wacławik Monika	Poznań	Biegam by jeść więcej ciastek	1991	K30	1.	5.	0:25:29	05:03	0:25:16
27.	230	Teretyka Dorota	Poznań	KB DębIEC	1974	K40	1.	6.	0:25:31	05:04	0:25:22
28.	317	Badziński Adrian Dariusz	Opalenica	amator - niezrzeszony	1989	M30	5.	22.	0:25:50	05:06	0:25:32
29.	333	Szymański Richard	Wronki		1977	M40	9.	23.	0:25:59	05:09	0:25:48
30.	292	Budna Izabela	Głuchowo	Lucky LUZers	1973	K40	2.	7.	0:26:11	05:13	0:26:07
31.	353	Hauser-Giers Monika	Nowy Lubosz		1980	K40	3.	8.	0:26:23	05:14	0:26:13
32.	343	Idziak Przemysław	Kościan		1994	M16	4.	24.	0:26:24	05:15	0:26:15
33.	301	Woga Andrzej	Poznań	KB DębIEC	1965	M50	3.	25.	0:26:30	05:16	0:26:23
34.	294	Borsuk Damian	Poznań		1985	M30	6.	26.	0:26:32	05:13	0:26:09
35.	232	Papierowska Dagmara	Poznań	KB DębIEC	1984	K30	2.	9.	0:26:44	05:19	0:26:35
36.	310	Stach Jakub	Poznań	Zobocz głupca...	1994	M16	5.	27.	0:26:46	05:19	0:26:37
37.	282	Wencka Anna	Kowanówko	KĘSY TEAM	1984	K30	3.	10.	0:26:54	05:20	0:26:41
38.	329	Jurecki Grzegorz	Poznań		1974	M40	10.	28.	0:26:55	05:20	0:26:40
39.	287	SOBECKI IGOR	RYDZYNA	Pomykox	2005		1.	29.	0:27:06	05:23	0:26:56
40.	337	Wasilewski Adam	Oborniki	NORDEC	1986	M30	7.	30.	0:27:25	05:22	0:26:51
41.	267	Jasiński Piotr	Poznań	FORMATIQ Sp. z o.o. Sp.k.	1971	M50	4.	31.	0:27:30	05:27	0:27:19
42.	276	Witkowska Anna	Bydgoszcz		1971	K50	1.	11.	0:27:36	05:27	0:27:16
43.	295	Naliwajska Natalia	Żnin		1985	K30	4.	12.	0:27:40	05:29	0:27:26
44.	410	Kolińska Sylwia	Gołańcz	# Team RUN Gołańcz	1977	K40	4.	13.	0:27:48	05:31	0:27:36
45.	408	Borakiewicz Natalia	Gołańcz	# Team RUN Gołańcz	1991	K30	5.	14.	0:27:48	05:31	0:27:36
46.	312	Małuszek Kamil	Skoki		1995	M16	6.	32.	0:27:59	05:30	0:27:31
47.	298	Matysiak Michał	Poznań		1996	M16	7.	33.	0:28:01	05:31	0:27:35



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
48.	314	Kasprowicz Michał	Poznań	Biegacze Celebryci	1963	M50	5.	34.	0:28:06	05:35	0:27:58
49.	263	Waliszewska Ewelina	Ostrów Wielkopolski	Zeelandia Team	1977	K40	5.	15.	0:28:17	05:37	0:28:07
50.	245	Rożkowski Roman	Śrem	Śrem	1958	M60	2.	35.	0:28:19	05:35	0:27:57
51.	297	Gutowska Joanna	Kazimierz Biskupi		1999	K16	2.	16.	0:28:20	05:34	0:27:54
52.	268	Szczepaniak Matylda	Poznań		1986	K30	6.	17.	0:28:23	05:37	0:28:09
53.	351	Czajka Oliwia	Poznań		2004		1.	18.	0:28:24	05:38	0:28:13
54.	244	Teclaw-Pychyńska Julita	Oborniki		1989	K30	7.	19.	0:28:29	05:39	0:28:16
55.	335	Banaszak Hubert	Poznań		1988	M30	8.	36.	0:28:28	05:40	0:28:20
56.	212	Trawińska Edyta	Wiry		1982	K30	8.	20.	0:28:47	05:40	0:28:21
57.	214	Rudzewicz Mariusz	Świnoujście		1984	M30	9.	37.	0:28:40	05:43	0:28:35
58.	259	Sobkowiak Renata	Kostrzyn		1985	K30	9.	21.	0:28:54	05:43	0:28:38
59.	220	Kowalczyk Tadeusz	Otorowo		1965	M50	6.	38.	0:29:06	05:43	0:28:39
60.	240	Grabińska Angelika	Komorniki	Wataha - łączy nas bieganie	1980	K40	6.	22.	0:29:52	05:54	0:29:30
61.	273	Górna Blanka	Poznań		1983	K30	10.	23.	0:29:44	05:55	0:29:37
62.	318	Bernacki Ireneusz	Swarzędz	8*	1974	M40	11.	39.	0:30:42	05:55	0:29:39
63.	252	Szymaś Anna	Szamotuly		1984	K30	11.	24.	0:30:37	06:06	0:30:31
64.	339	Żeganowska Olga	Kościan		1980	K40	7.	25.	0:31:12	06:08	0:30:44
65.	407	Maćkowiak Henryk	Poznań	UAM	1970	M50	7.	40.	0:31:23	06:10	0:30:51
66.	336	Gnabasik Dorota	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1979	K40	8.	26.	0:31:23	06:15	0:31:15
67.	319	Kurzątkowska Karolina	Poznań		1996	K16	3.	27.	0:31:38	06:15	0:31:15
68.	356	Włodarczyk Małgorzata	Plewiska	Color Trend Wiktoria Jakubowska	1982	K30	12.	28.	0:31:29	06:15	0:31:16
69.	289	Spychała Maria	Wroni		1978	K40	9.	29.	0:32:07	06:15	0:31:16
70.	355	Jędrzejczak Jakub	Poznań		2002		2.	41.	0:31:39	06:16	0:31:21
71.	348	Gugała Małgorzata	Poznań		1986	K30	13.	30.	0:32:01	06:16	0:31:22
72.	222	PAPKA ALDONA	wOJNOWICE		1972	K40	10.	31.	0:31:59	06:17	0:31:26



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
73.	340	Nawrowski Filip	Szamotuły		1977	M40	12.	42.	0:31:58	06:17	0:31:29
74.	266	Mąkosza Dominika	Nowa Wieś		1981	K40	11.	32.	0:31:53	06:18	0:31:34
75.	227	Rybarczyk Maria	Wronki		1980	K40	12.	33.	0:31:53	06:19	0:31:35
76.	234	Liczbińska Anna	Poznan		1987	K30	14.	34.	0:32:04	06:21	0:31:48
77.	219	Kowalczyk Paulina	Otorowo		1992	K16	4.	35.	0:32:19	06:22	0:31:52
78.	286	KASPROWIAK OSKAR	RYDZYNA	Pomykox	2004		3.	43.	0:32:05	06:23	0:31:55
79.	422	Swędera Martyna	Ryczywół		2002	K16	5.	36.	0:32:08	06:23	0:31:56
80.	236	Skiba Magdalena	Poznań		1992	K16	6.	37.	0:32:16	06:23	0:31:59
81.	225	Lewicki Włodzimierz	Poznań		1959	M60	3.	44.	0:32:44	06:26	0:32:12
82.	246	wozniak michał	poznan		1979	M40	13.	45.	0:33:16	06:28	0:32:20
83.	285	KASPROWIAK PAWEŁ	RYDZYNA		1975	M40	14.	46.	0:32:32	06:28	0:32:21
84.	213	Pichola Zuzanna	Poznań		1986	K30	15.	38.	0:33:07	06:29	0:32:28
85.	291	Nowak Nikola	Nowy Tomyśl		2003		2.	39.	0:32:54	06:30	0:32:34
86.	216	Żołądkowska Kalina	Środa Wielkopolska	#nacomitobylo	1981	K40	13.	40.	0:33:20	06:32	0:32:44
87.	300	Brzóska Agnieszka	Wronki		1974	K40	14.	41.	0:33:35	06:33	0:32:45
88.	215	Przybylska Anna	Środa Wielkopolska	#nacomitobylo	1985	K30	16.	42.	0:33:21	06:33	0:32:46
89.	260	Wróż Anna	Kostrztn		1982	K30	17.	43.	0:33:03	06:33	0:32:47
90.	210	Szott Piotr	Poznań	Le-Biega	1958	M60	4.	47.	0:33:45	06:34	0:32:53
91.	325	Teclaw Krzysztof	Oborniki		1967	M50	8.	48.	0:33:23	06:37	0:33:09
92.	265	Świerc Beata	Poznań		1996	K16	7.	44.	0:33:57	06:43	0:33:39
93.	352	Wiącek Wiesław	Skoki		1948	M70	1.	49.	0:34:11	06:47	0:33:55
94.	308	Kryszpin Angelika	Jelenia Góra		1999	K16	8.	45.	0:34:12	06:47	0:33:57
95.	217	Żołądkowski Michał	Środa Wielkopolska	#nacomitobylo	1981	M40	15.	50.	0:34:36	06:48	0:34:00
96.	243	Witucka Karina	Wągrowiec		1991	K30	18.	46.	0:34:31	06:48	0:34:01
97.	248	Merklinghaus-Kober Monika	Kościan	Speed Feet '16	1975	K40	15.	47.	0:34:45	06:50	0:34:13



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
98.	311	Rynowiecka-Słaby Marita	Poznań		1991	K30	19.	48.	0:34:58	06:54	0:34:34
99.	211	Jędrasik Katarzyna	Poznań		1990	K30	20.	49.	0:34:58	06:55	0:34:37
100.	251	Przewoźniak Magdalena	Luboń	kobietybiegaja.pl	1976	K40	16.	50.	0:35:21	06:57	0:34:49
101.	264	Kupińska Monika	Szczytniki		1975	K40	17.	51.	0:35:42	07:03	0:35:16
102.	309	Zagrodnik Małgorzata	Poznań		1985	K30	21.	52.	0:35:43	07:03	0:35:17
103.	269	Poklękowski Paweł	Poznań		1990	M30	10.	51.	0:35:33	07:04	0:35:20
104.	261	Kłosińska Krystyna	Poznań		1991	K30	22.	53.	0:35:45	07:04	0:35:20
105.	416	Leszczyńska Sylwia	Czapury		1986	K30	23.	54.	0:35:33	07:05	0:35:25
106.	342	Zielińska Joanna	Gniezno	Jagodzianki	1982	K30	24.	55.	0:36:04	07:05	0:35:26
107.	320	Bardzik Marzena	Murowana Goślina	Piekielnie Zgrani	1977	K40	18.	56.	0:36:18	07:08	0:35:42
108.	321	Kasperczak Emilia	Murowana Goślina	Piekielnie Zgrani	1979	K40	19.	57.	0:36:18	07:08	0:35:43
109.	223	Zygmunt Karolina	Poznań		1997	K16	9.	58.	0:36:20	07:08	0:35:43
110.	411	Ligocki Michał	Poznań		1989	M30	11.	52.	0:36:31	07:12	0:36:04
111.	412	Matuszewska Marta	Plewiska		1978	K40	20.	59.	0:36:54	07:16	0:36:20
112.	341	Matelska Karolina	Poznań		1980	K40	21.	60.	0:36:54	07:16	0:36:22
113.	404	Marciniak Piotr	Poznań		1978	M40	16.	53.	0:37:28	07:19	0:36:36
114.	413	Woźniak Joanna	Poznań		1981	K40	22.	61.	0:37:18	07:21	0:36:47
115.	324	Środa JUSTYNA	Poznań		1973	K40	23.	62.	0:37:35	07:24	0:37:02
116.	323	Wolska Ewa	Oborniki	NORDEC	1968	K50	2.	63.	0:37:39	07:24	0:37:04
117.	350	Kuna Robert	Zaniemyśl		1972	M40	17.	54.	0:37:51	07:25	0:37:09
118.	349	Kuna Danka	Zaniemyśl		1972	K40	24.	64.	0:37:51	07:26	0:37:10
119.	254	Grabińska Wiktoria	Komorniki	Wataha - łączy nas bieganie	2002		3.	65.	0:37:48	07:29	0:37:26
120.	293	Lutomska Daria	Komorniki		1987	K30	25.	66.	0:38:58	07:45	0:38:45
121.	316	Chałubińska Ilona	Komorniki		1989	K30	26.	67.	0:39:00	07:45	0:38:47
122.	346	Socha Weronika	Poznań		2006		4.	68.	0:39:38	07:47	0:38:55



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
123.	347	Socha Arkadiusz	Poznań		1974	M40	18.	55.	0:39:37	07:47	0:38:55
124.	409	Borakiewicz Arkadiusz	Gołańcz	# Team RUN Gołańcz	1985	M30	12.	56.	0:40:55	08:08	0:40:43
125.	328	Cebulska Sylwia	Oborniki		1977	K40	25.	69.	0:41:12	08:09	0:40:48
126.	256	Wiśniewska Alina	Murowana Goślina	Smashing Pąpkins	1965	K50	3.	70.	0:41:11	08:09	0:40:48
127.	233	Cieślewicz Żaneta	Tarnowo Podgórne	Czadowe Babki i Walenty	1976	K40	26.	71.	0:41:40	08:15	0:41:15
128.	262	KOZERA EMILIA	Poznań		1971	K50	4.	72.	0:41:40	08:15	0:41:16
129.	191	Mioduszevska Justyna	Poznań		1976	K40	27.	73.	0:42:32	08:26	0:42:13
130.	139	Frysiak Małgorzata	Biskupice		1980	K40	28.	74.	0:42:32	08:26	0:42:13
131.	299	Zapert Monika	Poznań		1985	K30	27.	75.	0:34:41	54:59	4:34:56

