

## Wyniki OPEN 5km Czerwonak 2019-11-10

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	542	Kaczor	Tomasz	Koziegłowy	Warta Poznań	1989	M30	M (1.)	<b>0:19:21</b>	03:52	0:19:18 (1.)
2.	573	Pawlak	Radosław	Poznań		1988	M30	M (2.)	<b>0:19:57</b>	03:59	0:19:54 (2.)
3.	1037	Swornowski	Krzysztof	Poznań	Naramowice Biegają	1975	M40	M (3.)	<b>0:20:11</b>	04:02	0:20:10 (3.)
4.	533	Rogaliński	Marcin	Owińska	Mafia T	1978	M40	M (4.)	<b>0:20:45</b>	04:09	0:20:41 (4.)
5.	506	Wawrzyniak	Małgorzata	Poznań	biegi.wlkp	1979	K40	K (1.)	<b>0:21:01</b>	04:12	0:20:59 (5.)
6.	577	Kaszak	Dawid	Koziegłowy		1996	M20	M (5.)	<b>0:21:41</b>	04:20	0:21:38 (6.)
7.	514	Sydoruk	Michał	Koziegłowy	Czerwonak Biega	1977	M40	M (6.)	<b>0:22:35</b>	04:31	0:22:33 (7.)
8.	589	Michalak	Mateusz	BOLECHÓWKO		1988	M30	M (7.)	<b>0:22:59</b>	04:35	0:22:55 (8.)
9.	590	KRAWCZYK	ARTUR	Koziegłowy		1978	M40	M (8.)	<b>0:23:00</b>	04:36	0:22:58 (9.)
10.	516	Tyczyński	Krzysztof	Czerwonak	Czerwonak Biega	1980	M30	M (9.)	<b>0:23:13</b>	04:38	0:23:11 (10.)
11.	541	Kaczmarek	Grzegorz	Murowana Goślina	TICON	1973	M40	M (10.)	<b>0:23:15</b>	04:39	0:23:11 (13.)
12.	526	Rosół	Roman	Poznań	HERNIK TEAM	1970	M40	M (11.)	<b>0:23:16</b>	04:39	0:23:13 (14.)
13.	515	Pieterek	Bartosz	Kicin	Czerwonak Biega	1994	M20	M (12.)	<b>0:23:16</b>	04:39	0:23:11 (11.)
14.	580	Mazurczak	Tomasz	Poznań		1976	M40	M (13.)	<b>0:23:18</b>	04:39	0:23:11 (12.)
15.	511	Kierzek	Magdalena	Poznań	Czerwonak Biega	1993	K20	K (2.)	<b>0:23:45</b>	04:45	0:23:41 (15.)
16.	584	Szary	Adrian	Murowana Goślina		1995	M20	M (14.)	<b>0:24:27</b>	04:53	0:24:17 (17.)
17.	585	Jankowiak	Chrystian	Murowana Goślina		1995	M20	M (15.)	<b>0:24:29</b>	04:53	0:24:09 (16.)
18.	600	Zieliński	Michał	Koziegłowy		1974	M40	M (16.)	<b>0:24:41</b>	04:56	0:24:35 (18.)
19.	518	Madej	Agata	Poznań	Fabryka Mazakow	1987	K30	K (3.)	<b>0:24:44</b>	04:56	0:24:41 (19.)
20.	521	Wruk	Maciej	Skoki	Hart Skoki	1992	M20	M (17.)	<b>0:25:10</b>	05:02	0:25:02 (20.)
21.	551	Habelska	Lucyna	Czerwonak		1976	K40	K (4.)	<b>0:25:34</b>	05:06	0:25:18 (21.)
22.	534	Restel	Ariel	Owińska	Mafia T	1982	M30	M (18.)	<b>0:25:39</b>	05:07	0:25:24 (22.)
23.	564	Czerwiński	Jarosław	Czerwonak		1959	M60	M (19.)	<b>0:25:49</b>	05:09	0:25:39 (23.)

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	565	Kaczor	Darek	Murowana Gosłina		1976	M40	M (20.)	<b>0:26:09</b>	05:13	0:26:07 (24.)
25.	581	Duszyński	Michał	Poznań		1983	M30	M (21.)	<b>0:26:23</b>	05:16	0:26:15 (26.)
26.	569	Smukalski	Wojciech	Czerwonak		1977	M40	M (22.)	<b>0:26:26</b>	05:17	0:26:09 (25.)
27.	563	Stróżyński	Dawid	Koziegłowy		1986	M30	M (23.)	<b>0:26:36</b>	05:19	0:26:26 (27.)
28.	538	Łagowski	Dariusz	Poznań	Night Runners	1974	M40	M (24.)	<b>0:26:47</b>	05:21	0:26:35 (28.)
29.	555	Marciniak	Monika	Czerwonak		1976	K40	K (5.)	<b>0:26:48</b>	05:21	0:26:40 (29.)
30.	512	Kościelniak	Szymon	Czerwonak	Czerwonak Biega	1973	M40	M (25.)	<b>0:26:51</b>	05:22	0:26:40 (30.)
31.	544	Kłos	Natalia	Koziegłowy		1991	K20	K (6.)	<b>0:26:56</b>	05:23	0:26:50 (33.)
32.	1070	Elegańczyk	Michał	Owinska		1979	M40	M (26.)	<b>0:27:01</b>	05:24	0:26:46 (31.)
33.	568	Kubiak	Krzysztof	Poznań		1988	M30	M (27.)	<b>0:27:03</b>	05:24	0:26:49 (32.)
34.	525	Misterski	Wiktor	Lusówko	HERNIK TEAM	2001	M16	M (28.)	<b>0:27:07</b>	05:25	0:26:58 (34.)
35.	588	Tyczyński	Dariusz	Poznań		1992	M20	M (29.)	<b>0:27:08</b>	05:25	0:27:00 (35.)
36.	553	Czarnecka	Magdalena	Koziegłowy		1982	K30	K (7.)	<b>0:27:34</b>	05:30	0:27:30 (36.)
37.	508	Mańczak	Agnieszka	KICIN	Czerwonak Biega	1979	K40	K (8.)	<b>0:27:35</b>	05:31	0:27:30 (37.)
38.	572	Małaszkiwicz	Krzysztof	Murowana Goślina		1982	M30	M (30.)	<b>0:27:36</b>	05:31	0:27:33 (38.)
39.	546	Czerwińska	Arleta	Czerwonak		1959	K60	K (9.)	<b>0:27:45</b>	05:33	0:27:36 (39.)
40.	531	Bednarek	Aneta	Poznań	Kobiety Biegają	1977	K40	K (10.)	<b>0:28:19</b>	05:39	0:28:06 (40.)
41.	582	Szary	Jacek	Murowana Goślina		1970	M40	M (31.)	<b>0:28:19</b>	05:39	0:28:07 (41.)
42.	579	Wiśniewska	Marcin	Czerwonak		1980	M30	M (32.)	<b>0:28:43</b>	05:44	0:28:31 (43.)
43.	591	Borys	Dawid	Witkowo		1994	M20	M (33.)	<b>0:28:44</b>	05:44	0:28:30 (42.)
44.	583	Kozajda	Andrzej	Koziegłowy		1962	M50	M (34.)	<b>0:29:07</b>	05:49	0:28:59 (44.)
45.	571	Lipczyński	Jacek	Koziegłowy		1978	M40	M (35.)	<b>0:29:22</b>	05:52	0:29:04 (45.)
46.	527	Kasperczak	Maciej	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1976	M40	M (36.)	<b>0:29:30</b>	05:54	0:29:22 (47.)
47.	522	Szymczak	Marta	Koziegłowy	HERNIK TEAM	1978	K40	K (11.)	<b>0:29:30</b>	05:54	0:29:22 (46.)
48.	524	Misterska	Katarzyna	Lusówko	HERNIK TEAM	1974	K40	K (12.)	<b>0:29:58</b>	05:59	0:29:49 (48.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
49.	513	Kościelniak	Maciej	Czerwonak	Czerwonak Biega	1997	M20	M (37.)	<b>0:30:11</b>	06:02	0:29:56 (49.)
50.	536	Banach	Karolina	Wągrowiec	Mamy-Biegamy	1980	K30	K (13.)	<b>0:30:26</b>	06:05	0:30:13 (50.)
51.	501	Grzywaczyk	Przemysław	Suchy Las	#BIEGACZE	1992	M20	M (38.)	<b>0:31:11</b>	06:14	0:30:56 (51.)
52.	503	Kozłowski	Marcin	Poznań	#kozyłki_team	1979	M40	M (39.)	<b>0:31:12</b>	06:14	0:30:57 (52.)
53.	502	Kozłowska	Justyna	Poznań	#kozyłki_team	2003	K16	K (14.)	<b>0:31:14</b>	06:14	0:30:59 (53.)
54.	574	Klichowicz	Piotr	Koziegłowy		1984	M30	M (40.)	<b>0:31:18</b>	06:15	0:31:05 (54.)
55.	598	Roszyk	Andrzej	Poznań	Zmęczeni na Starcie	1967	M50	M (41.)	<b>0:31:48</b>	06:21	0:31:37 (55.)
56.	554	Piechowiak	Iwona	Kleszczewo		1994	K20	K (15.)	<b>0:31:54</b>	06:22	0:31:42 (56.)
57.	505	Świtła	Natalia	Góra	Biegacze Juniora - Runners Team	2001	K16	K (16.)	<b>0:32:06</b>	06:25	0:31:52 (57.)
58.	566	Nowak	Dawid	Poznań		1997	M20	M (42.)	<b>0:32:31</b>	06:30	0:32:20 (59.)
59.	520	Kubiawicz	Kinga	Skoki	Hart Skoki	1980	K30	K (17.)	<b>0:32:36</b>	06:31	0:32:20 (58.)
60.	509	Tołoczka	Marzena	Owińskach	Czerwonak Biega	1972	K40	K (18.)	<b>0:32:44</b>	06:32	0:32:33 (60.)
61.	586	SZYMCZAK	MARCIN	POZNAŃ		1978	M40	M (43.)	<b>0:32:55</b>	06:35	0:32:35 (61.)
62.	559	Kaczmarek	Izabela	Poznań		1990	K20	K (19.)	<b>0:32:55</b>	06:35	0:32:36 (62.)
63.	576	Socha	Damian	Koziegłowy		1981	M30	M (44.)	<b>0:33:06</b>	06:37	0:32:54 (63.)
64.	558	Skrzypek	Weronika	Czerwonak		1995	K20	K (20.)	<b>0:33:38</b>	06:43	0:33:20 (65.)
65.	578	Kubiak	Michał	Owińska/Bolechówko		1992	M20	M (45.)	<b>0:33:38</b>	06:43	0:33:20 (64.)
66.	562	Sikora	Zuzanna	Poznań		1985	K30	K (21.)	<b>0:33:39</b>	06:43	0:33:21 (66.)
67.	507	Malengowska-Waszak	Kamila	Czerwonak	Czerwonak Biega	1983	K30	K (22.)	<b>0:34:52</b>	06:58	0:34:43 (67.)
68.	537	Łagowska	Dorota	Poznań	Night Runners	1977	K40	K (23.)	<b>0:35:04</b>	07:00	0:34:54 (68.)
69.	510	Łukaszewicz	Ilona	Koziegłowy	Czerwonak Biega	1976	K40	K (24.)	<b>0:35:20</b>	07:04	0:35:01 (69.)
70.	567	Nowak	Patryk	Poznań		1997	M20	M (46.)	<b>0:35:36</b>	07:07	0:35:24 (70.)
71.	549	Miedza	Pamela	Poznań		1996	K20	K (25.)	<b>0:35:37</b>	07:07	0:35:26 (71.)
72.	543	Wojtkowiak	Anna	Gowarzewo	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1992	K20	K (26.)	<b>0:36:28</b>	07:17	0:36:22 (73.)
73.	556	Balcerek	Alicja	Czerwonak		1993	K20	K (27.)	<b>0:36:28</b>	07:17	0:36:21 (72.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
74.	561	Szacht	Izabela	Poznań		1982	K30	K (28.)	<b>0:36:45</b>	07:21	0:36:26 (74.)
75.	599	Roszyk	Jagoda	Kozięglowy	Czerwonak Biega	2005	K16	K (29.)	<b>0:38:40</b>	07:44	0:38:24 (75.)
76.	504	Bednarek	Zofia	Poznań	7 LO Poznań / Night Runners Junior	2003	K16	K (30.)	<b>0:38:42</b>	07:44	0:38:25 (76.)
77.	535	Tyczyńska	Joanna	Czerwonak	Mamy-Biegamy	1980	K30	K (31.)	<b>0:39:51</b>	07:58	0:39:38 (78.)
78.	532	Kozłowska	Agnieszka	Kozięglowy	Koziółki	1983	K30	K (32.)	<b>0:39:51</b>	07:58	0:39:38 (77.)
79.	528	Wolniewicz	Agnieszka	Owińska	KGW POTASZANKI	1977	K40	K (33.)	<b>0:41:58</b>	08:23	0:41:50 (79.)
80.	540	Szurkowski	Szymon	Owinska	sympatyk KGW POTASZANKI	1960	M50	M (47.)	<b>0:41:58</b>	08:23	0:41:51 (81.)
81.	593	Kościuk	Łukasz	Owińska		1988	M30	M (48.)	<b>0:41:58</b>	08:23	0:41:52 (83.)
82.	530	Mirecka	Aleksandra	Owińska	KGW POTASZANKI	1957	K60	K (34.)	<b>0:41:59</b>	08:23	0:41:50 (80.)
83.	529	Potocka	Anna	Owińska	KGW POTASZANKI	1975	K40	K (35.)	<b>0:41:59</b>	08:23	0:41:51 (82.)
84.	595	Sobstyl	Roman	Owińska	sympatyk KGW POTASZANKI	1976	M40	M (49.)	<b>0:42:01</b>	08:24	0:41:54 (84.)

Liczba zawodników: 84

