

# VIII Zimowy Bieg Dębowy Dąbrowa

## Wyniki OPEN 15 km Dąbrowa 02/03/2019



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,5km	PK 7,5km	PK 12,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	386	Kledzik Zbigniew	Chomiąża	Pałuki Running Team	1991	M20	gen.	1.	0:08:30 (1.)	0:25:40 (2.)	0:42:30 (1.)	<b>0:50:39</b>	03:22	0:50:38 (1.)
2.	374	Koźłowski Bartosz	Ostromecko	LKS Ostromecko	1992	M20	gen.	2.	0:08:29 (2.)	0:26:03 (1.)	0:43:44 (2.)	<b>0:52:23</b>	03:29	0:52:23 (2.)
3.	414	Świątkowski Paweł	Jastrzębowo		1981	M30	gen.	3.	0:08:59 (3.)	0:26:57 (4.)	0:44:41 (3.)	<b>0:53:19</b>	03:33	0:53:18 (3.)
4.	365	Nowosielski Krzysztof	Dąbie	MKS Run Team Dąbie	1976	M40	1.	4.	0:08:59 (4.)	0:27:05 (5.)	0:44:58 (4.)	<b>0:53:38</b>	03:34	0:53:38 (4.)
5.	125	Wojnar Robert	Toruń		1976	M40	2.	5.	0:09:00 (6.)	0:27:06 (9.)	0:45:30 (5.)	<b>0:54:22</b>	03:37	0:54:22 (5.)
6.	335	Kłopotek Patryk	Bydgoszcz	WRB / UMB	1989	M30	1.	6.	0:08:59 (7.)	0:27:18 (6.)	0:45:40 (6.)	<b>0:54:39</b>	03:38	0:54:38 (6.)
7.	172	Maćkowski Maciej	Żnin	Pałuki Running Team	1988	M30	2.	7.	0:08:59 (8.)	0:27:21 (3.)	0:45:46 (7.)	<b>0:54:42</b>	03:38	0:54:41 (7.)
8.	584	Kryske Bartosz	Białe Błota	Spójnia Białe Błota	1985	M30	3.	8.	0:09:10 (9.)	0:27:30 (14.)	0:46:02 (9.)	<b>0:55:09</b>	03:40	0:55:08 (8.)
9.	265	Krasnodębski Maciej	Grudziądz		1985	M30	4.	9.	0:08:59 (5.)	0:27:05 (7.)	0:45:49 (8.)	<b>0:55:26</b>	03:41	0:55:25 (9.)
10.	34	Dziedzic Piotr	Inowrocław	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1975	M40	3.	10.	0:09:13 (13.)	0:28:11 (15.)	0:46:44 (11.)	<b>0:55:53</b>	03:43	0:55:51 (10.)
11.	207	Dryjański Michał	Kleczew	Sokół Kleczew	1985	M30	5.	11.	0:09:19 (15.)	0:28:25 (19.)	0:47:04 (12.)	<b>0:56:00</b>	03:44	0:56:00 (11.)
12.	423	Poznański Martin	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1993	M20	1.	12.	0:09:06 (11.)	0:27:53 (13.)	0:46:40 (10.)	<b>0:56:02</b>	03:44	0:56:00 (12.)
13.	106	Pilarski Adam	Gniezno	No Excuses Team	1987	M30	6.	13.	0:09:31 (16.)	0:28:33 (23.)	0:47:14 (15.)	<b>0:56:22</b>	03:45	0:56:22 (13.)
14.	185	Małolepszy Radosław	Radziejów	KS ZRYW RADZIEJÓW	1980	M30	7.	14.	0:09:37 (21.)	0:28:54 (27.)	0:47:36 (17.)	<b>0:56:38</b>	03:46	0:56:38 (14.)
15.	201	Foremski Sławomir	Torun	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	1968	M50	1.	15.	0:09:00 (12.)	0:28:01 (11.)	0:47:14 (13.)	<b>0:56:43</b>	03:46	0:56:43 (15.)
16.	436	Wiligalski Bartosz	Pigża	T.S.Opatrunki Toruń	1989	M30	8.	16.	0:09:00 (10.)	0:27:33 (8.)	0:47:14 (14.)	<b>0:57:04</b>	03:48	0:57:04 (16.)
17.	263	JÓŹWIAK ARTUR	WTÓREK		1974	M40	4.	17.	0:09:18 (14.)	0:28:25 (17.)	0:47:35 (16.)	<b>0:57:07</b>	03:48	0:57:06 (17.)
18.	220	Kuczek Piotr	Radziejów	KS ZRYW RADZIEJÓW	1978	M40	5.	18.	0:09:37 (22.)	0:28:56 (25.)	0:47:59 (18.)	<b>0:57:18</b>	03:49	0:57:18 (18.)
19.	461	mokrzycki rafał	inowrocław	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1975	M40	6.	19.	0:09:19 (19.)	0:28:51 (21.)	0:48:23 (19.)	<b>0:57:56</b>	03:51	0:57:55 (19.)
20.	61	Gołembiewski Marek	Bydgoszcz	Zespół Szkół nr 5 MS Bydgoszcz	1972	M40	7.	20.	0:09:37 (24.)	0:29:10 (26.)	0:48:37 (22.)	<b>0:58:06</b>	03:52	0:58:05 (20.)
21.	190	Pietryszyn Emil	Żnin	Pałuki Running Team	1991	M20	2.	21.	0:09:02 (18.)	0:28:46 (12.)	0:48:25 (20.)	<b>0:58:15</b>	03:53	0:58:15 (21.)
22.	419	Piotrowski Radosław	Przysiersk		1987	M30	9.	22.	0:09:00 (17.)	0:28:37 (10.)	0:48:34 (21.)	<b>0:58:29</b>	03:53	0:58:28 (22.)
23.	50	Gapiński Łukasz	Wąbrzeźno	Start Wałycz	1983	M30	10.	23.	0:09:39 (25.)	0:29:27 (29.)	0:49:06 (24.)	<b>0:58:37</b>	03:54	0:58:36 (23.)
24.	255	Kurek Przemysław	Szczepanowo		2001	M16	1.	24.	0:09:15 (20.)	0:28:52 (16.)	0:48:55 (23.)	<b>0:58:39</b>	03:54	0:58:39 (25.)
25.	315	Ślusarski Przemysław	Bydgoszcz	RUN PASJA	1984	M30	11.	25.	0:09:54 (32.)	0:29:48 (43.)	0:49:18 (27.)	<b>0:58:40</b>	03:54	0:58:36 (24.)
26.	44	Nowinowski Andrzej	Turek	KB Maraton Turek	1976	M40	8.	26.	0:09:42 (29.)	0:29:46 (32.)	0:49:19 (28.)	<b>0:58:47</b>	03:55	0:58:46 (26.)
27.	212	KASPRZYK PIOTR	TORUŃ	ANIRO RUN TEAM	1969	M50	2.	27.	0:09:56 (35.)	0:29:56 (45.)	0:49:23 (29.)	<b>0:58:56</b>	03:55	0:58:52 (27.)
28.	410	Ruciński Marcin	Barcin	TRIBA BOSIR BARCIN	1975	M40	9.	28.	0:09:41 (26.)	0:29:30 (30.)	0:49:16 (26.)	<b>0:59:07</b>	03:56	0:59:02 (28.)
29.	77	Sikut Arkadiusz	Toruń	Podgórz Toruń	1974	M40	10.	29.	0:09:19 (23.)	0:29:05 (20.)	0:49:12 (25.)	<b>0:59:11</b>	03:56	0:59:09 (29.)
30.	206	Sobczak Witold	Poznań	KB Szamotuły	1977	M40	11.	30.	0:09:34 (27.)	0:29:32 (24.)	0:49:32 (30.)	<b>0:59:15</b>	03:57	0:59:12 (30.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,5km	PK 7,5km	PK 12,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
31.	438	Olszewski Krzysztof	Gąsawa	KS SOKÓŁ Gąsawa	1988	M30	12.	31.	0:09:52 (38.)	0:30:03 (41.)	0:49:55 (32.)	<b>0:59:36</b>	03:58	0:59:31 (31.)
32.	222	Senger Michał	Gąsawa	Pałuki Running Team	1981	M30	13.	32.	0:09:53 (30.)	0:29:46 (42.)	0:49:47 (31.)	<b>0:59:44</b>	03:58	0:59:41 (32.)
33.	260	Balcerzak Marcin	Dąbrowa	33. BLTr Powidz	1973	M40	12.	33.	0:10:12 (44.)	0:30:28 (58.)	0:50:10 (36.)	<b>0:59:51</b>	03:59	0:59:42 (33.)
34.	370	Rudnicki Rafał	Witkowo	Witkowo Biega	1975	M40	13.	34.	0:09:43 (34.)	0:29:50 (33.)	0:50:05 (33.)	<b>0:59:56</b>	03:59	0:59:54 (34.)
35.	214	Danielak Michał	Rożno-Parcele	Orkiestra Wojskowa w Toruniu / Polkrys Team	1976	M40	14.	35.	0:09:52 (37.)	0:30:01 (40.)	0:50:07 (34.)	<b>1:00:03</b>	04:00	1:00:02 (35.)
36.	199	Szymański Ryszard	Mogilno	Szybkie Rysie Team	1970	M40	15.	36.	0:09:20 (28.)	0:29:37 (22.)	0:50:15 (39.)	<b>1:00:10</b>	04:00	1:00:09 (36.)
37.	340	Lewandowski Jacek	Radziejów	KS ZRYW RADZIEJÓW	1983	M30	14.	37.	0:10:02 (42.)	0:30:19 (47.)	0:50:24 (40.)	<b>1:00:14</b>	04:00	1:00:10 (37.)
38.	149	KRUPA PIOTR	Bydgoszcz	Glinki Team	1981	M30	15.	38.	0:10:09 (46.)	0:30:32 (54.)	0:50:32 (41.)	<b>1:00:16</b>	04:01	1:00:12 (38.)
39.	245	Niedbalski Przemysław	Żnin	Pałuki Running Team	1972	M40	16.	39.	0:09:42 (31.)	0:29:47 (31.)	0:50:08 (35.)	<b>1:00:17</b>	04:01	1:00:14 (39.)
40.	211	CZUK Marek	Toruń		1953	M60	1.	40.	0:09:51 (36.)	0:29:59 (39.)	0:50:10 (37.)	<b>1:00:22</b>	04:01	1:00:21 (40.)
41.	176	Kurek Stanisław	Szczepanowo		2003	M16	2.	41.	0:09:38 (33.)	0:29:49 (28.)	0:50:13 (38.)	<b>1:00:36</b>	04:02	1:00:35 (41.)
42.	270	Jaskulski Kazimierz	Grudziądz	Akademia Biegania Grudziądz	1964	M50	3.	42.	0:10:00 (43.)	0:30:24 (46.)	0:50:46 (44.)	<b>1:00:39</b>	04:02	1:00:38 (42.)
43.	434	Jaworski Marek	Toruń	Niezzeszony	1959	M60	2.	43.	0:09:45 (39.)	0:30:08 (34.)	0:50:32 (42.)	<b>1:00:47</b>	04:03	1:00:46 (43.)
44.	47	Kuśnierek Bartosz	Żnin	Pałuki Running Team	1987	M30	16.	44.	0:09:54 (41.)	0:30:12 (44.)	0:50:42 (43.)	<b>1:00:53</b>	04:03	1:00:51 (44.)
45.	157	Wilk Daniel	Żelichowo 75	KLUB BIEGACZA AKTYWNI KRZYŻ WLKP	1972	M40	17.	45.	0:09:46 (51.)	0:30:52 (35.)	0:51:32 (48.)	<b>1:01:20</b>	04:05	1:01:18 (46.)
46.	59	Snuska Adam	Kiszkowo	No Excuses Team	1970	M40	18.	46.	0:10:25 (55.)	0:31:00 (64.)	0:51:24 (47.)	<b>1:01:26</b>	04:05	1:01:13 (45.)
47.	158	Walczak-Pecyna Michalina	Budziszlaw Stary	NO NAME TEAM	1984	K30	gen.	1.	0:10:02 (45.)	0:30:29 (48.)	0:51:08 (46.)	<b>1:01:38</b>	04:06	1:01:35 (47.)
48.	366	Maczyński Grzegorz	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1966	M50	4.	47.	0:09:46 (40.)	0:30:10 (36.)	0:51:04 (45.)	<b>1:01:38</b>	04:06	1:01:38 (48.)
49.	1	Tomaszewski Krzysztof	Turek	KB Maraton Turek	1967	M50	5.	48.	0:10:10 (53.)	0:30:57 (57.)	0:51:32 (49.)	<b>1:01:41</b>	04:06	1:01:39 (49.)
50.	305	Biskup Daniel	Turek	KB Maraton Turek	1977	M40	19.	49.	0:10:07 (54.)	0:30:59 (53.)	0:51:44 (52.)	<b>1:01:42</b>	04:06	1:01:40 (50.)
51.	450	Głon Michał	Inowrocław	Janusze Joggingu	1990	M20	3.	50.	0:09:48 (47.)	0:30:32 (37.)	0:51:36 (50.)	<b>1:01:52</b>	04:07	1:01:50 (51.)
52.	429	Nowakowska Anna	Inowrocław	Maków Biega	1991	K20	gen.	2.	0:10:04 (48.)	0:30:36 (49.)	0:51:43 (51.)	<b>1:01:56</b>	04:07	1:01:55 (52.)
53.	161	Grzechowiak Arkadiusz	Żnin		1997	M20	4.	51.	0:10:09 (49.)	0:30:47 (55.)	0:51:45 (53.)	<b>1:02:03</b>	04:08	1:01:59 (53.)
54.	287	Czapliński Mariusz	Gniezno	Altom Gniezno	1967	M50	6.	52.	0:10:32 (58.)	0:31:25 (70.)	0:51:57 (55.)	<b>1:02:08</b>	04:08	1:02:01 (54.)
55.	413	Głogowski Krzysztof	Koronowo	KORONOWO NA BIEGOWO	1977	M40	20.	53.	0:10:06 (52.)	0:30:52 (50.)	0:51:56 (54.)	<b>1:02:29</b>	04:09	1:02:24 (55.)
56.	228	Kubiak Tomasz	Inowrocław	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1975	M40	21.	54.	0:10:33 (63.)	0:31:46 (72.)	0:52:31 (56.)	<b>1:02:54</b>	04:11	1:02:45 (56.)
57.	137	Gregor Błażej	Piechcin	SPWL Poznań	1986	M30	17.	55.	0:09:48 (56.)	0:31:17 (38.)	0:52:52 (57.)	<b>1:03:16</b>	04:13	1:03:13 (58.)
58.	88	Trzeciński Mariusz	Włocławek	GKS FABIANKI	1980	M30	18.	56.	0:10:48 (78.)	0:32:27 (85.)	0:53:13 (62.)	<b>1:03:18</b>	04:13	1:03:10 (57.)
59.	203	Wolski Jarosław	Mogilno	Mogilno Team	1972	M40	22.	57.	0:10:21 (62.)	0:31:37 (61.)	0:53:00 (60.)	<b>1:03:22</b>	04:13	1:03:20 (59.)
60.	231	Radecki Przemysław	Bydgoszcz	ORZEŁ KCYNIA	1974	M40	23.	58.	0:10:33 (77.)	0:32:26 (71.)	0:53:34 (71.)	<b>1:03:32</b>	04:14	1:03:30 (61.)
61.	234	LEWANDOWSKI JAN	MOGILNO	Mogilno Team	1975	M40	24.	59.	0:10:28 (67.)	0:32:01 (65.)	0:53:18 (64.)	<b>1:03:34</b>	04:14	1:03:31 (63.)
62.	339	Żuk Włodzimierz	Gołębki		1963	M50	7.	60.	0:10:28 (66.)	0:31:57 (66.)	0:53:14 (63.)	<b>1:03:36</b>	04:14	1:03:29 (60.)
63.	580	Gacka Rafał	Sicienko	Cupus Team	1976	M40	25.	61.	0:10:09 (57.)	0:31:23 (56.)	0:52:59 (59.)	<b>1:03:37</b>	04:14	1:03:31 (64.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,5km	PK 7,5km	PK 12,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
64.	105	BIELEC ADAM	SKEPE	WKB Maratończyk Włocławek	1989	M30	19.	62.	0:10:49 (79.)	0:32:27 (86.)	0:53:25 (66.)	<b>1:03:38</b>	04:14	1:03:30 (62.)
65.	364	HOŁDERNY NORBERT	WITKOWO	Altom Gniezno	1980	M30	20.	63.	0:09:18 (50.)	0:30:51 (18.)	0:53:51 (73.)	<b>1:03:41</b>	04:14	1:03:40 (69.)
66.	350	Ślebioda Andrzej	Kleczew	Sokół Kleczew	1975	M40	26.	64.	0:10:18 (59.)	0:31:27 (60.)	0:52:58 (58.)	<b>1:03:42</b>	04:14	1:03:32 (65.)
67.	293	Lewandowski Karol	Toruń	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	1984	M30	21.	65.	0:10:23 (60.)	0:31:35 (62.)	0:53:07 (61.)	<b>1:03:43</b>	04:14	1:03:39 (66.)
68.	373	Pernak Andrzej	Poznań	Aluplast	1972	M40	27.	66.	0:10:37 (69.)	0:32:05 (76.)	0:53:26 (69.)	<b>1:03:46</b>	04:15	1:03:40 (67.)
69.	20	Nowakowski Jerzy	Toruń	ANIRO RUN TEAM	1977	M40	28.	67.	0:10:40 (70.)	0:32:06 (78.)	0:53:25 (65.)	<b>1:03:47</b>	04:15	1:03:40 (68.)
70.	49	Malicka- Zacniewska	Toruń	ANIRO RUN TEAM	1988	K30	gen.	3.	0:10:40 (71.)	0:32:07 (80.)	0:53:25 (67.)	<b>1:03:47</b>	04:15	1:03:41 (70.)
71.	213	SOŁECKI MICHAŁ	TORUŃ	ANIRO RUN TEAM	1980	M30	22.	68.	0:10:40 (72.)	0:32:08 (79.)	0:53:25 (68.)	<b>1:03:48</b>	04:15	1:03:42 (71.)
72.	400	Pieczałkiewicz Marcin	Witkowo	Altom Gniezno	1983	M30	23.	69.	0:10:56 (82.)	0:32:48 (91.)	0:53:48 (72.)	<b>1:03:50</b>	04:15	1:03:46 (72.)
73.	314	Skoczyński Tomasz	Inowrocław	Sam Radę Dam	1971	M40	29.	70.	0:10:36 (68.)	0:32:04 (75.)	0:53:28 (70.)	<b>1:04:00</b>	04:16	1:03:55 (73.)
74.	387	MARCHEWKA MAREK	TORUŃ	ANIRO RUN TEAM	1973	M40	30.	71.	0:10:39 (75.)	0:32:26 (77.)	0:53:58 (76.)	<b>1:04:06</b>	04:16	1:03:58 (74.)
75.	115	Krawczak Piotr	Janowiec Wilk	PDO biega	1986	M30	24.	72.	0:10:53 (83.)	0:32:50 (87.)	0:54:23 (82.)	<b>1:04:32</b>	04:18	1:04:28 (75.)
76.	328	Dańczuk Jerzy	Bydgoszcz		1962	M50	8.	73.	0:11:04 (84.)	0:32:53 (106.)	0:54:20 (81.)	<b>1:04:38</b>	04:18	1:04:31 (76.)
77.	89	Strzelecki Konrad	Kruszyn	WKB Maratończyk Włocławek	1973	M40	31.	74.	0:10:31 (73.)	0:32:10 (67.)	0:53:55 (74.)	<b>1:04:41</b>	04:18	1:04:36 (77.)
78.	55	Olszewski Adam	Rogowo	KB LECH RYPIN	1963	M50	9.	75.	0:10:31 (74.)	0:32:11 (68.)	0:53:55 (75.)	<b>1:04:45</b>	04:19	1:04:40 (78.)
79.	420	Manelski Artur	Skrwilno	DKŻ	1980	M30	25.	76.	0:11:08 (85.)	0:32:56 (109.)	0:54:24 (83.)	<b>1:04:49</b>	04:19	1:04:47 (79.)
80.	52	Marchel Tomasz	Solec Kujawski		1989	M30	26.	77.	0:10:06 (65.)	0:31:54 (51.)	0:54:03 (77.)	<b>1:04:50</b>	04:19	1:04:48 (80.)
81.	68	Strzyżewski Andrzej	Gniezno	Altom Gniezno	1969	M50	10.	78.	0:10:36 (76.)	0:32:26 (74.)	0:54:14 (80.)	<b>1:04:55</b>	04:19	1:04:48 (81.)
82.	259	Łuczak Radosław	Toruń	Parkrun Toruń	1979	M40	32.	79.	0:10:13 (64.)	0:31:52 (59.)	0:54:08 (78.)	<b>1:05:03</b>	04:20	1:05:00 (82.)
83.	282	Zasada Waldemar	Radziejów	KS ZRYW RADZIEJÓW	1962	M50	11.	80.	0:10:06 (61.)	0:31:36 (52.)	0:54:08 (79.)	<b>1:05:22</b>	04:21	1:05:21 (84.)
84.	411	Krupa Krystian	poznań	EITALIA.pl	1986	M30	27.	81.	0:10:59 (90.)	0:33:09 (96.)	0:54:53 (85.)	<b>1:05:25</b>	04:21	1:05:17 (83.)
85.	123	Durałek Andrzej	Pruszcz Pomorski		1976	M40	33.	82.	0:10:32 (80.)	0:32:31 (69.)	0:54:50 (84.)	<b>1:05:50</b>	04:23	1:05:45 (86.)
86.	150	Gandurski Waldemar	Gniezno		1959	M60	3.	83.	0:11:03 (91.)	0:33:15 (104.)	0:55:06 (86.)	<b>1:05:53</b>	04:23	1:05:44 (85.)
87.	251	Jaszczerski Paweł	Grudziądz	AZS POLITECHNIKA GDAŃSKA	1993	M20	5.	84.	0:11:00 (86.)	0:33:06 (99.)	0:55:07 (87.)	<b>1:05:58</b>	04:23	1:05:56 (88.)
88.	250	Jaszczerska Grażyna	Grudziądz	Akademia Biegania Grudziądz	1965	K50	1.	4.	0:11:00 (88.)	0:33:06 (98.)	0:55:07 (88.)	<b>1:05:58</b>	04:23	1:05:57 (89.)
89.	446	Hendrzak Sylwester	Łubianka	Pluszowe nornice	1985	M30	28.	85.	0:11:08 (102.)	0:33:41 (108.)	0:55:45 (93.)	<b>1:06:08</b>	04:24	1:05:55 (87.)
90.	456	ZIELIŃSKI BARTŁOMIEJ	MOGILNO	Mogilno Team	1983	M30	29.	86.	0:10:57 (95.)	0:33:22 (92.)	0:55:47 (94.)	<b>1:06:22</b>	04:25	1:06:21 (91.)
91.	189	Kordyla Szymon	Inowrocław	BBL INOWROCLAW 1	1992	M20	6.	87.	0:11:16 (108.)	0:33:58 (121.)	0:55:59 (98.)	<b>1:06:25</b>	04:25	1:06:10 (90.)
92.	409	Urbanowski Wojciech	Żnin	Pałuki Running Team	1975	M40	34.	88.	0:11:21 (111.)	0:34:04 (130.)	0:55:55 (97.)	<b>1:06:34</b>	04:26	1:06:29 (93.)
93.	430	Prądyński Marcin	Bydgoszcz	TriSpace	1977	M40	35.	89.	0:11:29 (106.)	0:33:53 (149.)	0:56:04 (99.)	<b>1:06:40</b>	04:26	1:06:32 (94.)
94.	371	Ziemiński Maciej	Unisław	GARDENFOLRA MTB TEAM	1989	M30	30.	90.	0:11:12 (103.)	0:33:44 (114.)	0:56:05 (100.)	<b>1:06:43</b>	04:26	1:06:39 (96.)
95.	392	Zalech Sławomir	Solec -Kujawski		1977	M40	36.	91.	0:12:01 (174.)	0:35:24 (197.)	0:56:27 (105.)	<b>1:06:45</b>	04:27	1:06:25 (92.)
96.	227	Gołębiowski Arkadiusz	Ciechocinek	Polkrys Team	1980	M30	31.	92.	0:10:54 (92.)	0:33:16 (89.)	0:55:43 (92.)	<b>1:06:46</b>	04:27	1:06:42 (97.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,5km	PK 7,5km	PK 12,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
97.	304	Lewicki MIKOŁAJ	Radziejów	KS ZRYW RADZIEJÓW	1991	M20	7.	93.	0:11:10 (96.)	0:33:25 (111.)	0:55:38 (90.)	<b>1:06:48</b>	04:27	1:06:32 (95.)
98.	296	Tucholski Mikołaj	Żnin	Pałuki Running Team	1991	M20	8.	94.	0:11:12 (98.)	0:33:29 (116.)	0:55:55 (96.)	<b>1:06:50</b>	04:27	1:06:44 (99.)
99.	341	Malicki Łukasz	Bydgoszcz	KLINIKA TRIATHLONU BYDGOSZCZ	1984	M30	32.	95.	0:10:46 (89.)	0:33:08 (82.)	0:55:41 (91.)	<b>1:06:55</b>	04:27	1:06:43 (98.)
100.	72	Wałowska Justyna	Koło	NO NAME TEAM	1984	K30	1.	5.	0:11:00 (94.)	0:33:22 (100.)	0:55:48 (95.)	<b>1:06:56</b>	04:27	1:06:50 (100.)
101.	141	Nowobilski Michał	Dąbrowa		1995	M20	9.	96.	0:10:24 (81.)	0:32:41 (63.)	0:55:35 (89.)	<b>1:07:05</b>	04:28	1:06:53 (101.)
102.	354	Szwierz Piotr	Rabowice		1967	M50	12.	97.	0:11:13 (104.)	0:33:49 (117.)	0:56:12 (103.)	<b>1:07:12</b>	04:28	1:07:08 (102.)
103.	170	Czerwiński Krzysztof	Ośno	Akademia Biegania Grudziądz	1996	M20	10.	98.	0:11:03 (99.)	0:33:34 (105.)	0:56:10 (101.)	<b>1:07:20</b>	04:29	1:07:09 (103.)
104.	192	Kadow Ryszard	Bydgoszcz	TriSpace	1972	M40	37.	99.	0:11:22 (105.)	0:33:52 (133.)	0:56:13 (104.)	<b>1:07:25</b>	04:29	1:07:16 (104.)
105.	195	Szatkowski Józef	Gudziądz	Morsy z Grudziądz	1956	M60	4.	100.	0:11:05 (100.)	0:33:37 (107.)	0:56:11 (102.)	<b>1:07:30</b>	04:30	1:07:21 (105.)
106.	302	Brzykcy Adam	Żnin		1987	M30	33.	101.	0:11:30 (127.)	0:34:28 (155.)	0:56:44 (109.)	<b>1:07:41</b>	04:30	1:07:33 (106.)
107.	194	Projs Tomasz	Łubianka	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	1965	M50	13.	102.	0:11:02 (121.)	0:34:19 (102.)	0:57:01 (116.)	<b>1:07:45</b>	04:31	1:07:43 (110.)
108.	51	Janczarski Marcin	Toruń	ANIRO RUN TEAM	1980	M30	34.	103.	0:10:58 (101.)	0:33:38 (93.)	0:56:38 (107.)	<b>1:07:49</b>	04:31	1:07:40 (108.)
109.	94	Sudoł Jacek	Bydgoszcz		1978	M40	38.	104.	0:11:25 (120.)	0:34:17 (141.)	0:57:01 (117.)	<b>1:07:50</b>	04:31	1:07:40 (107.)
110.	301	Krysiński Łukasz	Żnin		1987	M30	35.	105.	0:11:29 (126.)	0:34:27 (148.)	0:57:02 (119.)	<b>1:07:55</b>	04:31	1:07:45 (111.)
111.	169	Chłopicki Michał	Gniezno	Velux-Gniezno	1981	M30	36.	106.	0:11:24 (119.)	0:34:13 (137.)	0:56:45 (110.)	<b>1:07:56</b>	04:31	1:07:42 (109.)
112.	229	Stasiak Tomasz	Aleksandrów	Polkrys Team	1979	M40	39.	107.	0:10:58 (110.)	0:34:04 (95.)	0:57:03 (120.)	<b>1:07:57</b>	04:31	1:07:55 (117.)
113.	427	Szopa Krzysztof	Inowrocław	Sisu owb team	1986	M30	37.	108.	0:11:00 (113.)	0:34:07 (101.)	0:56:55 (114.)	<b>1:07:58</b>	04:31	1:07:54 (116.)
114.	230	Kaźmierski Mirosław	Kołodziejewo	Janikowo na sportowo	1969	M50	14.	109.	0:10:47 (87.)	0:33:06 (83.)	0:56:29 (106.)	<b>1:07:59</b>	04:31	1:07:53 (114.)
115.	274	Szymański Piotr	Kleczew	Sokół Kleczew	1976	M40	40.	110.	0:11:17 (114.)	0:34:08 (122.)	0:56:49 (112.)	<b>1:08:00</b>	04:32	1:07:46 (112.)
116.	353	Knast Sławek	Mogilno	Mogilno Team	1986	M30	38.	111.	0:10:55 (97.)	0:33:27 (90.)	0:56:42 (108.)	<b>1:08:06</b>	04:32	1:08:01 (118.)
117.	153	Rząd Szymon	Toruń	TSŻ TORUŃ	2001	M16	3.	112.	0:11:35 (144.)	0:34:46 (164.)	0:57:06 (121.)	<b>1:08:07</b>	04:32	1:07:52 (113.)
118.	407	Kotwica Hanna	Godawy	Pałuki Running Team	1996	K20	1.	6.	0:11:11 (117.)	0:34:10 (113.)	0:57:02 (118.)	<b>1:08:10</b>	04:32	1:08:07 (120.)
119.	140	Jarocka Beata	Dąbrowa		1977	K40	1.	7.	0:11:21 (118.)	0:34:12 (129.)	0:56:57 (115.)	<b>1:08:12</b>	04:32	1:08:03 (119.)
120.	264	Borucki Krystian	Gniezno	Bosko.pl Gniezno	1984	M30	39.	113.	0:11:38 (123.)	0:34:20 (167.)	0:56:52 (113.)	<b>1:08:25</b>	04:33	1:07:54 (115.)
121.	376	Gołębiowski Piotr	Bydgoszcz		1975	M40	41.	114.	0:10:47 (107.)	0:33:55 (84.)	0:57:16 (124.)	<b>1:08:26</b>	04:33	1:08:22 (122.)
122.	102	Maciejewska Kamila	Barcin	Ślimaki Barcin& Natur House	1981	K30	2.	8.	0:11:33 (132.)	0:34:35 (159.)	0:57:18 (126.)	<b>1:08:31</b>	04:34	1:08:28 (124.)
123.	90	Paszkiat Remigiusz	Barcin	#slimakibarcin	1978	M40	42.	115.	0:11:33 (133.)	0:34:35 (160.)	0:57:18 (125.)	<b>1:08:31</b>	04:34	1:08:27 (123.)
124.	164	Nadrajkowski Adam	Inowrocław		1958	M60	5.	116.	0:11:30 (122.)	0:34:19 (153.)	0:57:07 (122.)	<b>1:08:33</b>	04:34	1:08:13 (121.)
125.	177	Kurek Bartłomiej	Szczepanowo		1999	M20	11.	117.	0:10:42 (142.)	0:34:45 (81.)	0:57:44 (131.)	<b>1:08:34</b>	04:34	1:08:33 (125.)
126.	113	Grobelski Bartłomiej	Janowiec		1988	M30	40.	118.	0:10:54 (93.)	0:33:17 (88.)	0:56:46 (111.)	<b>1:08:39</b>	04:34	1:08:36 (126.)
127.	179	Pruchnicki Rafał	Toruń		1980	M30	41.	119.	0:11:15 (112.)	0:34:06 (118.)	0:57:08 (123.)	<b>1:08:57</b>	04:35	1:08:42 (128.)
128.	135	Towstokory Marek	Złotów	Złotów	1976	M40	43.	120.	0:11:42 (125.)	0:34:27 (173.)	0:57:36 (128.)	<b>1:08:58</b>	04:35	1:08:52 (131.)
129.	75	Wesołowski Piotr	Inowrocław	Barbell Squad	1976	M40	44.	121.	0:11:24 (116.)	0:34:09 (139.)	0:57:35 (127.)	<b>1:09:00</b>	04:36	1:08:47 (130.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,5km	PK 7,5km	PK 12,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
130.	334	Gawlik Wojciech	Bydgoszcz	IWsp SZ	1981	M30	42.	122.	()	()	()	<b>1:09:02</b>	04:36	1:08:47 (129.)
131.	426	Nowakowska Angelina	Inowrocław	Sisu owb team	1989	K30	3.	9.	0:11:31 (146.)	0:34:48 (157.)	0:58:06 (144.)	<b>1:09:03</b>	04:36	1:08:58 (133.)
132.	273	Brzewiński Jacek	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno	1972	M40	45.	123.	0:11:46 (128.)	0:34:28 (178.)	0:57:40 (130.)	<b>1:09:03</b>	04:36	1:08:40 (127.)
133.	286	Domalska Gracjana	Obudno	#slimakibarcin	1987	K30	4.	10.	0:11:34 (139.)	0:34:40 (163.)	0:58:02 (138.)	<b>1:09:08</b>	04:36	1:09:05 (136.)
134.	198	Zarecki Piotr	znin	Pałuki Running Team	1985	M30	43.	124.	0:11:42 (159.)	0:35:04 (172.)	0:57:59 (135.)	<b>1:09:12</b>	04:36	1:08:57 (132.)
135.	56	Zawiejski Artur	Łódź	Razem Trenujemy Sport	1971	M40	46.	125.	0:11:50 (171.)	0:35:22 (184.)	0:58:02 (139.)	<b>1:09:13</b>	04:36	1:09:00 (135.)
136.	244	Berendt Mariusz	Toruń	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	1978	M40	47.	126.	0:11:15 (124.)	0:34:25 (119.)	0:57:54 (133.)	<b>1:09:14</b>	04:36	1:08:59 (134.)
137.	74	Bińczarski Patryk	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	1981	M30	44.	127.	0:11:23 (129.)	0:34:30 (135.)	0:58:00 (136.)	<b>1:09:16</b>	04:37	1:09:06 (137.)
138.	146	Kmitta Leszek	inowrocław	Janusze Joggingu	1988	M30	45.	128.	()	()	()	<b>1:09:19</b>	04:37	1:09:19 (140.)
139.	379	Zieliński Jacek	Gniezno	Witkowo Biega	1981	M30	46.	129.	0:11:57 (179.)	0:35:43 (191.)	0:58:40 (154.)	<b>1:09:22</b>	04:37	1:09:20 (141.)
140.	252	Pawlik Marek	Pruszcz	FARMVITA	1960	M50	15.	130.	0:11:23 (134.)	0:34:38 (134.)	0:57:55 (134.)	<b>1:09:22</b>	04:37	1:09:07 (138.)
141.	237	Maciejewski Piotr	Trzemeszno		1980	M30	47.	131.	0:11:12 (138.)	0:34:39 (115.)	0:57:50 (132.)	<b>1:09:23</b>	04:37	1:09:14 (139.)
142.	253	Kwiatkowski Krzysztof	Mogilno	Mogilno Team	1980	M30	48.	132.	0:11:15 (141.)	0:34:44 (120.)	0:58:16 (146.)	<b>1:09:27</b>	04:37	1:09:23 (142.)
143.	435	Lewandowski Jakub	Ciechocinek	Polkrys Team	1982	M30	49.	133.	0:11:22 (136.)	0:34:38 (132.)	0:58:03 (141.)	<b>1:09:30</b>	04:38	1:09:27 (145.)
144.	118	Stempniak Krzysztof	Inowrocław		1971	M40	48.	134.	0:11:23 (137.)	0:34:38 (136.)	0:58:02 (137.)	<b>1:09:37</b>	04:38	1:09:25 (144.)
145.	412	Nędzusiak Dariusz	Aleksandrów	Polkrys Team	1962	M50	16.	135.	0:11:41 (158.)	0:35:01 (170.)	0:58:06 (143.)	<b>1:09:39</b>	04:38	1:09:28 (146.)
146.	405	Rogowski Marcin	Nowe	Husaria Race Team	1986	M30	50.	136.	0:12:00 (172.)	0:35:23 (195.)	0:58:20 (147.)	<b>1:09:45</b>	04:39	1:09:24 (143.)
147.	310	URBAŃSKI MARCIN	GRUDZIĄDZ	Akademia Biegania Grudziądz	1976	M40	49.	137.	0:11:36 (156.)	0:34:58 (166.)	0:58:20 (148.)	<b>1:09:48</b>	04:39	1:09:40 (148.)
148.	175	Jeziorek Dawid	Toruń	TSŻ TORUŃ	1987	M30	51.	138.	0:11:35 (148.)	0:34:49 (165.)	0:58:03 (140.)	<b>1:09:51</b>	04:39	1:09:35 (147.)
149.	394	Brymora Andrzej	Bydgoszcz		1975	M40	50.	139.	0:11:29 (154.)	0:34:57 (151.)	0:58:25 (150.)	<b>1:09:53</b>	04:39	1:09:44 (149.)
150.	96	Śmigieński Piotr	Zbytowo		1984	M30	52.	140.	0:11:25 (143.)	0:34:45 (143.)	0:58:24 (149.)	<b>1:09:59</b>	04:39	1:09:55 (150.)
151.	248	Wróblewski Tomasz	Rożno parcele	Polkrys Team	1979	M40	51.	141.	0:10:58 (149.)	0:34:50 (94.)	0:58:40 (155.)	<b>1:10:02</b>	04:40	1:10:00 (152.)
152.	126	Migdalski Piotr	Ciechocinek		1984	M30	53.	142.	0:11:31 (130.)	0:34:32 (156.)	0:58:04 (142.)	<b>1:10:05</b>	04:40	1:09:55 (151.)
153.	239	Pietruszewski Arkadiusz	Mokre		2003	M16	4.	143.	0:10:35 (109.)	0:34:03 (73.)	0:58:13 (145.)	<b>1:10:09</b>	04:40	1:10:09 (154.)
154.	45	Milewski Benedykt	Grążawy	Samindruk Brodnica	1966	M50	17.	144.	0:11:28 (157.)	0:34:59 (146.)	0:58:48 (158.)	<b>1:10:14</b>	04:40	1:10:06 (153.)
155.	40	Skorliński Marcin	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1971	M40	52.	145.	0:11:21 (145.)	0:34:47 (131.)	0:58:39 (153.)	<b>1:10:19</b>	04:41	1:10:09 (155.)
156.	225	Białous Krzysztof	Bydgoszcz	Niwzrzeszony	1960	M50	18.	146.	0:11:20 (131.)	0:34:35 (127.)	0:58:37 (152.)	<b>1:10:24</b>	04:41	1:10:18 (158.)
157.	404	Płuciennik Paweł	Podgaj	Janikowo na sportowo	1974	M40	53.	147.	0:11:30 (151.)	0:34:53 (152.)	0:58:27 (151.)	<b>1:10:25</b>	04:41	1:10:17 (156.)
158.	311	Sienkiewicz Gadzikowska	Piła		1981	K30	5.	11.	0:11:29 (155.)	0:34:58 (150.)	0:58:47 (157.)	<b>1:10:29</b>	04:41	1:10:17 (157.)
159.	131	Mazerski Jarosław	Toruń		1985	M30	54.	148.	0:11:18 (147.)	0:34:49 (124.)	0:58:52 (159.)	<b>1:10:32</b>	04:42	1:10:28 (159.)
160.	130	CZECHOROWSKI	Posada	Marathon Team Konin	1975	M40	54.	149.	0:11:28 (135.)	0:34:38 (145.)	0:58:42 (156.)	<b>1:10:33</b>	04:42	1:10:29 (161.)
161.	337	Cyranowicz Szymon	Gębice	no	1995	M20	12.	150.	0:11:03 (115.)	0:34:08 (103.)	0:57:38 (129.)	<b>1:10:40</b>	04:42	1:10:36 (162.)
162.	92	Kanarkowski Tomasz	Żnin		1968	M50	19.	151.	0:12:20 (203.)	0:36:27 (248.)	0:59:31 (170.)	<b>1:10:43</b>	04:42	1:10:28 (160.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,5km	PK 7,5km	PK 12,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
163.	85	Tyjas Magdalena	Inowrocław		1990	K20	2.	12.	0:11:47 (168.)	0:35:20 (180.)	0:59:08 (162.)	<b>1:10:48</b>	04:43	1:10:38 (163.)
164.	95	Piniarski Michał	Mogilno	Mogilno Team	1981	M30	55.	152.	0:11:25 (150.)	0:34:53 (140.)	0:59:00 (161.)	<b>1:10:51</b>	04:43	1:10:45 (166.)
165.	98	Kanarkowski Stanisław	Czarnowo	Niezrzeszony	1962	M50	20.	153.	0:12:20 (202.)	0:36:27 (245.)	0:59:31 (169.)	<b>1:10:53</b>	04:43	1:10:38 (164.)
166.	329	Milczarek Ryszard	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	M40	55.	154.	0:11:39 (161.)	0:35:10 (168.)	0:59:10 (163.)	<b>1:10:56</b>	04:43	1:10:47 (168.)
167.	180	Rumiński Piotr	Rożno-Parcele	Polkrys Team	1974	M40	56.	155.	0:11:43 (178.)	0:35:40 (175.)	0:59:33 (171.)	<b>1:10:58</b>	04:43	1:10:51 (170.)
168.	243	Nowak Sebastian	Inowrocław		1978	M40	57.	156.	0:12:15 (213.)	0:36:39 (231.)	1:00:04 (185.)	<b>1:11:00</b>	04:44	1:10:49 (169.)
169.	187	Kordyla Mirosław	Inowrocław	BBL INOWROCŁAW 1	1966	M50	21.	157.	0:11:49 (177.)	0:35:31 (181.)	0:59:19 (166.)	<b>1:11:01</b>	04:44	1:10:46 (167.)
170.	136	Ochocki Krzysztof	Janikowo	Janikowo na sportowo	1973	M40	58.	158.	0:59:44 (199.)	0:36:22 (416.)	()	<b>1:11:02</b>	04:44	1:10:40 (165.)
171.	188	Szufflewska Karolina	Ciechocinek		1987	K30	6.	13.	0:12:14 (201.)	0:36:24 (225.)	0:59:53 (182.)	<b>1:11:05</b>	04:44	1:11:02 (174.)
172.	71	Kaczmarek Paweł	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1977	M40	59.	159.	0:11:29 (163.)	0:35:13 (147.)	0:59:14 (164.)	<b>1:11:06</b>	04:44	1:10:55 (172.)
173.	236	Szablewski Piotr	Aleksandrów	Polkrys Team	1988	M30	56.	160.	0:12:10 (186.)	0:36:01 (214.)	0:59:49 (181.)	<b>1:11:06</b>	04:44	1:10:59 (173.)
174.	390	Nowak Jarosław	Toruń	spc	1968	M50	22.	161.	0:11:40 (167.)	0:35:19 (169.)	0:59:18 (165.)	<b>1:11:08</b>	04:44	1:10:54 (171.)
175.	218	Czeszewski Rafał	Toruń	ANIRO RUN TEAM	1979	M40	60.	162.	0:11:34 (169.)	0:35:21 (162.)	0:59:25 (167.)	<b>1:11:10</b>	04:44	1:11:03 (175.)
176.	463	Mazur Yurii	Trzemeszno		1993	M20	13.	163.	0:13:02 (191.)	0:36:15 (306.)	0:59:48 (180.)	<b>1:11:17</b>	04:45	1:11:03 (176.)
177.	186	Rybicki Artur	Toruń	TMT Toruń/ WT Toruń	1984	M30	57.	164.	0:12:22 (222.)	0:36:49 (251.)	1:00:14 (189.)	<b>1:11:18</b>	04:45	1:11:06 (177.)
178.	27	NAMIEŚNIK KRZYSZTOF	INOWROCŁAW	KrzysiekKN	1974	M40	61.	165.	0:12:05 (189.)	0:36:10 (205.)	0:59:35 (172.)	<b>1:11:24</b>	04:45	1:11:11 (178.)
179.	331	Repczyński Tomasz	Bydgoszcz		1990	M20	14.	166.	0:11:56 (180.)	0:35:48 (188.)	0:59:44 (177.)	<b>1:11:31</b>	04:46	1:11:18 (179.)
180.	355	Rozzak Zbigniew	Gniewkowo	Biegam Dla Zdrowia	1988	M30	58.	167.	0:10:59 (153.)	0:34:57 (97.)	0:59:31 (168.)	<b>1:11:35</b>	04:46	1:11:30 (180.)
181.	127	Zielińska Dominika	Janowiec		1997	K20	3.	14.	0:11:20 (166.)	0:35:16 (128.)	0:59:44 (176.)	<b>1:11:41</b>	04:46	1:11:39 (182.)
182.	129	Dziedziński Marcin	Gnieszno		1995	M20	15.	168.	0:11:18 (165.)	0:35:15 (125.)	0:59:42 (175.)	<b>1:11:41</b>	04:46	1:11:37 (181.)
184.	403	Płuciennik Agnieszka	Podgaj	Janikowo na sportowo	1975	K40	2.	15.	0:11:32 (160.)	0:35:05 (158.)	0:59:41 (174.)	<b>1:11:47</b>	04:47	1:11:42 (183.)
183.	357	Dylewski Artur	Byczyna	KS ZRYW RADZIEJÓW	1983	M30	59.	169.	0:11:26 (173.)	0:35:24 (144.)	0:59:48 (179.)	<b>1:11:47</b>	04:47	1:11:42 (184.)
185.	147	Krzyżanowski Robert	M. Bydgoszcz	RUN PASJA	1968	M50	23.	170.	0:11:44 (175.)	0:35:26 (177.)	0:59:37 (173.)	<b>1:11:59</b>	04:47	1:11:48 (185.)
186.	193	GLIWKA ARTUR	Inowrocław	1 BLWL	1980	M30	60.	171.	0:11:17 (152.)	0:34:56 (123.)	0:59:46 (178.)	<b>1:12:01</b>	04:48	1:11:49 (186.)
187.	267	Piniarski Paweł	Mogilno	Mogilno Team	1985	M30	61.	172.	0:11:25 (140.)	0:34:43 (142.)	0:59:00 (160.)	<b>1:12:05</b>	04:48	1:11:59 (189.)
188.	433	Turek Michał	Żnin	TRIBA BOSIR BARCIN	1983	M30	62.	173.	0:12:04 (188.)	0:36:09 (200.)	1:00:13 (188.)	<b>1:12:05</b>	04:48	1:11:49 (187.)
189.	119	Kozłowski Rafał	Konin		1977	M40	62.	174.	0:12:26 (204.)	0:36:29 (258.)	1:00:17 (190.)	<b>1:12:07</b>	04:48	1:11:54 (188.)
190.	28	Pastwa Donata	Bydgoszcz	TriSpace	1971	K40	3.	16.	0:11:57 (185.)	0:35:59 (190.)	1:00:12 (187.)	<b>1:12:09</b>	04:48	1:12:00 (190.)
191.	275	Krygier Ewa	Gąsawa		1992	K20	4.	17.	0:12:11 (208.)	0:36:32 (215.)	1:00:26 (193.)	<b>1:12:19</b>	04:49	1:12:09 (192.)
192.	439	Płuciennik Adam	Janikowo	Janikowo na sportowo	1979	M40	63.	175.	0:12:17 (206.)	0:36:31 (237.)	1:00:47 (197.)	<b>1:12:25</b>	04:49	1:12:13 (194.)
193.	160	Grzechowiak Tomasz	Żnin		1970	M40	64.	176.	0:11:34 (170.)	0:35:22 (161.)	1:00:10 (186.)	<b>1:12:26</b>	04:49	1:12:22 (199.)
194.	377	Szygenda Anna	Budzisław	Sokół Kleczew	1980	K30	7.	18.	0:12:16 (216.)	0:36:42 (235.)	1:00:40 (195.)	<b>1:12:26</b>	04:49	1:12:07 (191.)
195.	583	Suleja Karol	Turek	KB Maraton Turek	1979	M40	65.	177.	0:11:44 (200.)	0:36:23 (176.)	1:00:49 (200.)	<b>1:12:29</b>	04:49	1:12:26 (201.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,5km	PK 7,5km	PK 12,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
196.	447	Bąkowski Mikołaj	Mrocza		1977	M40	66.	178.	0:12:19 (223.)	0:36:55 (244.)	1:01:01 (208.)	<b>1:12:31</b>	04:50	1:12:16 (196.)
197.	297	Pluciennik Grzegorz	Janikowo	Janikowo na sportowo	1971	M40	67.	179.	0:12:18 (209.)	0:36:33 (239.)	1:00:48 (198.)	<b>1:12:31</b>	04:50	1:12:20 (197.)
198.	87	Gierszewski Jarosław	Ciechocinek	ZAŁOGA G	1975	M40	68.	180.	0:12:33 (243.)	0:37:20 (266.)	1:01:32 (220.)	<b>1:12:33</b>	04:50	1:12:22 (200.)
199.	361	Zieliński Robert	Inowrocław	BBL INOWROCŁAW 2	1963	M50	24.	181.	0:11:55 (187.)	0:36:07 (187.)	1:00:22 (191.)	<b>1:12:33</b>	04:50	1:12:15 (195.)
200.	325	Stawecki Arkadiusz	Rożno parcele	Polkrys Team	1973	M40	69.	182.	0:12:15 (221.)	0:36:48 (227.)	1:00:53 (204.)	<b>1:12:34</b>	04:50	1:12:29 (203.)
201.	424	Majer Dariusz	Inowrocław		1980	M30	63.	183.	0:12:10 (195.)	0:36:18 (213.)	1:00:25 (192.)	<b>1:12:36</b>	04:50	1:12:10 (193.)
202.	454	szyk maciej	inowrocław	SPORT4LIFE	1975	M40	70.	184.	0:12:08 (192.)	0:36:16 (209.)	1:00:32 (194.)	<b>1:12:37</b>	04:50	1:12:27 (202.)
203.	32	Sztyпка Justyna	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	1980	K30	8.	19.	0:12:12 (219.)	0:36:44 (218.)	1:00:49 (201.)	<b>1:12:38</b>	04:50	1:12:30 (204.)
204.	121	Knitta Michał	Inowrocław	Janusze Joggingu	1986	M30	64.	185.	0:11:30 (164.)	0:35:13 (154.)	0:59:56 (184.)	<b>1:12:40</b>	04:50	1:12:34 (205.)
205.	444	NOWAK JAKUB	Inowrocław	Dobrzyński Klub Żeglarski	1971	M40	71.	186.	0:12:04 (198.)	0:36:21 (201.)	1:00:50 (203.)	<b>1:12:42</b>	04:50	1:12:38 (210.)
206.	425	Tomaszewski Krzysztof	Toruń	Husaria Race Team	1982	M30	65.	187.	0:11:58 (194.)	0:36:17 (192.)	1:00:55 (205.)	<b>1:12:44</b>	04:50	1:12:21 (198.)
207.	398	Nowacka Anna	Bobrowniki		1981	K30	9.	20.	0:12:05 (210.)	0:36:33 (206.)	1:00:48 (199.)	<b>1:12:44</b>	04:50	1:12:37 (206.)
208.	33	Sztyпка Konrad	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	1981	M30	66.	188.	0:12:11 (218.)	0:36:43 (216.)	1:00:49 (202.)	<b>1:12:46</b>	04:51	1:12:37 (207.)
209.	440	Wiśniewski Piotr	Bydgoszcz		1989	M30	67.	189.	0:12:04 (190.)	0:36:14 (203.)	1:00:41 (196.)	<b>1:12:48</b>	04:51	1:12:37 (208.)
210.	46	Pfajfer Marek	Legbąd	Spójnia Białe Błota	1984	M30	68.	190.	0:12:44 (249.)	0:37:29 (285.)	1:01:49 (225.)	<b>1:12:54</b>	04:51	1:12:47 (211.)
211.	65	Barczak Tomasz	Bydgoszcz		1971	M40	72.	191.	0:12:05 (211.)	0:36:35 (204.)	1:00:57 (206.)	<b>1:12:59</b>	04:51	1:12:38 (209.)
212.	79	Mejgier Paweł	Sypniewo	tkkf wodnik węcibork	1970	M40	73.	192.	0:12:25 (236.)	0:37:15 (256.)	1:01:28 (217.)	<b>1:13:02</b>	04:52	1:12:48 (212.)
213.	582	Bernaciak Mateusz	Mogilno	Mogilno Team	1991	M20	16.	193.	0:11:56 (176.)	0:35:29 (189.)	0:59:56 (183.)	<b>1:13:12</b>	04:52	1:12:48 (213.)
214.	257	Zieliński Przemysław	Olsztyn	WYDZIAŁ MATEMATYKI I INFORMATYKI	1976	M40	74.	194.	0:12:15 (225.)	0:37:04 (232.)	1:01:26 (214.)	<b>1:13:18</b>	04:53	1:12:59 (214.)
215.	53	Berebecki Roman	Rypin	KB LECH RYPIN	1951	M60	6.	195.	0:11:41 (212.)	0:36:35 (171.)	1:01:13 (210.)	<b>1:13:19</b>	04:53	1:13:17 (218.)
216.	308	Gawryszewski Piotr	Toruń		1973	M40	75.	196.	0:12:36 (231.)	0:37:09 (274.)	1:01:09 (209.)	<b>1:13:23</b>	04:53	1:13:05 (215.)
217.	183	Czeriak Henryk	Borzykowo	KB Kosynier Września	1948	M70	1.	197.	0:12:05 (197.)	0:36:20 (207.)	1:01:01 (207.)	<b>1:13:30</b>	04:54	1:13:14 (217.)
218.	60	Skorliński Krzysztof	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1972	M40	76.	198.	0:11:46 (193.)	0:36:17 (179.)	1:01:15 (211.)	<b>1:13:32</b>	04:54	1:13:22 (220.)
219.	226	Mrówczyński Tomasz	Sarbinowo	KS SOKÓL Gąsawa	1981	M30	69.	199.	0:12:24 (227.)	0:37:05 (254.)	1:01:17 (212.)	<b>1:13:35</b>	04:54	1:13:09 (216.)
220.	82	Szulc Edmund	Zielonka		1964	M50	25.	200.	0:12:16 (214.)	0:36:40 (233.)	1:01:17 (213.)	<b>1:13:42</b>	04:54	1:13:19 (219.)
221.	209	Prątnicki Mariusz	Inowrocław	56. Baza Lotnicza	1972	M40	77.	201.	0:12:16 (235.)	0:37:14 (236.)	1:01:55 (228.)	<b>1:13:42</b>	04:54	1:13:27 (221.)
222.	268	ZDANOWSKI MARIAN	Poznań		1956	M60	7.	202.	0:12:04 (232.)	0:37:12 (202.)	1:01:28 (218.)	<b>1:13:42</b>	04:54	1:13:28 (222.)
223.	178	Ślot Michał	Toruń	Polkrys Team	1974	M40	78.	203.	0:12:22 (244.)	0:37:22 (250.)	1:01:51 (227.)	<b>1:13:44</b>	04:54	1:13:33 (223.)
224.	330	Milczarek Danuta	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	K40	4.	21.	0:11:50 (196.)	0:36:19 (183.)	1:01:30 (219.)	<b>1:13:49</b>	04:55	1:13:40 (224.)
225.	232	Czyżewska Honorata	Inowrocław		1979	K40	5.	22.	0:11:51 (205.)	0:36:30 (185.)	1:01:32 (221.)	<b>1:13:54</b>	04:55	1:13:45 (226.)
226.	458	Górzyński Tomasz	Toruń	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	1976	M40	79.	204.	0:12:16 (242.)	0:37:20 (234.)	1:01:50 (226.)	<b>1:13:58</b>	04:55	1:13:42 (225.)
227.	80	Strachanowska Joanna	Inowrocław		1990	K20	5.	23.	0:12:18 (220.)	0:36:45 (240.)	1:01:36 (222.)	<b>1:13:58</b>	04:55	1:13:48 (227.)
228.	86	Mróz Violetta	Drewno		1976	K40	6.	24.	0:12:12 (233.)	0:37:12 (220.)	1:02:01 (230.)	<b>1:14:09</b>	04:56	1:14:00 (228.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,5km	PK 7,5km	PK 12,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
229.	216	Kasprowicz Paweł	Mogilno	Latif Team	1996	M20	17.	205.	0:11:49 (184.)	0:35:57 (182.)	1:01:27 (216.)	<b>1:14:14</b>	04:56	1:14:07 (231.)
230.	358	Gwiazda Dawid	Mogilno	GLZS Olimpia Dąbrowa	1991	M20	18.	206.	0:11:24 (183.)	0:35:56 (138.)	1:01:27 (215.)	<b>1:14:15</b>	04:57	1:14:07 (230.)
231.	451	Dado Emil	Bydgoszcz	AtoS	1982	M30	70.	207.	0:12:14 (230.)	0:37:08 (223.)	1:02:04 (231.)	<b>1:14:21</b>	04:57	1:14:02 (229.)
232.	418	Śrubas Paweł	Radziejów	Urząd Miasta Radziejów / KS ZRYW	1979	M40	80.	208.	0:12:36 (239.)	0:37:19 (273.)	1:02:00 (229.)	<b>1:14:23</b>	04:57	1:14:10 (232.)
233.	166	JĘDRZEJCZYK JACEK	INOWROCLAW		1973	M40	81.	209.	0:12:09 (215.)	0:36:41 (210.)	1:01:42 (223.)	<b>1:14:24</b>	04:57	1:14:18 (233.)
234.	204	Olszewski Andrzej	Aleksandrów	Polkrys Team	1964	M50	26.	210.	0:12:30 (255.)	0:37:36 (262.)	1:02:16 (233.)	<b>1:14:31</b>	04:58	1:14:24 (237.)
235.	42	Anzel Jerzy	Brodnica	Brodnica Biega	1966	M50	27.	211.	0:12:15 (240.)	0:37:19 (230.)	1:02:25 (237.)	<b>1:14:33</b>	04:58	1:14:24 (236.)
236.	363	SADOWSKI Michał	Inowrocław	BartOlek PL	1981	M30	71.	212.	0:12:18 (238.)	0:37:16 (238.)	1:02:07 (232.)	<b>1:14:34</b>	04:58	1:14:21 (234.)
237.	3	POPEK MACIEJ	WŁOCLAWEK	ANETA TEAM	1977	M40	82.	213.	0:12:40 (245.)	0:37:22 (283.)	1:02:18 (234.)	<b>1:14:36</b>	04:58	1:14:27 (238.)
238.	348	Andrzejak Sylwia	Żołędowo	MAW Biegacze	1969	K50	2.	25.	0:12:34 (253.)	0:37:33 (270.)	1:02:32 (240.)	<b>1:14:40</b>	04:58	1:14:23 (235.)
239.	154	Salwa Justyna	Rożno-Parcele	Polkrys Team	1987	K30	10.	26.	0:12:15 (237.)	0:37:15 (228.)	1:02:20 (235.)	<b>1:14:42</b>	04:58	1:14:37 (240.)
240.	134	Biernat Magdalena	Inowrocław	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1981	K30	11.	27.	0:12:28 (254.)	0:37:35 (259.)	1:02:22 (236.)	<b>1:14:46</b>	04:59	1:14:35 (239.)
241.	258	Piszczek Jakub	Poznań	DotykMaroka.pl	1979	M40	83.	214.	0:12:35 (251.)	0:37:32 (271.)	1:02:32 (239.)	<b>1:15:04</b>	05:00	1:14:47 (241.)
242.	122	Zasada Krystian	Barcin	#slimakibarcin	1973	M40	84.	215.	0:12:44 (257.)	0:37:39 (287.)	1:02:36 (243.)	<b>1:15:16</b>	05:01	1:14:56 (242.)
243.	22	Szydłowski Patryk	Mogilno		1991	M20	19.	216.	0:11:59 (207.)	0:36:32 (194.)	1:02:30 (238.)	<b>1:15:20</b>	05:01	1:15:14 (244.)
244.	145	Hałasa Bogdan	Kruszwica		1960	M50	28.	217.	0:11:42 (226.)	0:37:05 (174.)	1:02:41 (244.)	<b>1:15:27</b>	05:01	1:15:22 (246.)
245.	48	Prus Radosław	Strzałkowo	Night Runners Września.	1983	M30	72.	218.	0:12:12 (229.)	0:37:07 (221.)	1:02:33 (241.)	<b>1:15:29</b>	05:01	1:15:12 (243.)
246.	375	Doman Janusz	Brzoza	UKS SZABLA BRZOZA	1953	M60	8.	219.	0:11:58 (228.)	0:37:06 (193.)	1:02:47 (246.)	<b>1:15:35</b>	05:02	1:15:28 (248.)
247.	14	Kruszyna Robert	Dziemionna		1978	M40	85.	220.	0:12:01 (217.)	0:36:43 (196.)	1:02:35 (242.)	<b>1:15:35</b>	05:02	1:15:15 (245.)
248.	116	Zadrożny Szymon	Walcz	Wataha Walcz	1978	M40	86.	221.	0:12:19 (267.)	0:38:13 (242.)	1:03:29 (251.)	<b>1:15:43</b>	05:02	1:15:37 (250.)
249.	303	Rusiecki Bartłomiej	Mierucin		1991	M20	20.	222.	0:12:11 (256.)	0:37:37 (217.)	1:03:21 (250.)	<b>1:15:45</b>	05:03	1:15:38 (251.)
250.	197	Lipiński Artur	Toruń		1983	M30	73.	223.	0:12:21 (224.)	0:37:03 (249.)	1:02:45 (245.)	<b>1:15:51</b>	05:03	1:15:39 (252.)
251.	67	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	87.	224.	0:12:15 (247.)	0:37:26 (229.)	1:03:11 (248.)	<b>1:15:53</b>	05:03	1:15:32 (249.)
252.	29	Bielec Wojciech	Bydgoszcz		1981	M30	74.	225.	0:12:42 (278.)	0:38:32 (284.)	1:03:54 (256.)	<b>1:15:57</b>	05:03	1:15:26 (247.)
253.	202	Kaczmarek Adam	Mogilno		1967	M50	29.	226.	0:11:11 (181.)	0:35:49 (112.)	1:01:45 (224.)	<b>1:15:59</b>	05:03	1:15:58 (254.)
254.	281	Mikut Krzysztof	Toruń	Husaria Race Team	1975	M40	88.	227.	0:12:40 (268.)	0:38:13 (282.)	1:03:45 (254.)	<b>1:16:05</b>	05:04	1:15:42 (253.)
255.	332	kozłowski norbert	aleksandrów	Polkrys Team	1982	M30	75.	228.	0:12:14 (241.)	0:37:19 (226.)	1:03:45 (253.)	<b>1:16:11</b>	05:04	1:16:05 (255.)
256.	415	Przyborowski Mieczysław	Poznań	REMET TEAM	1959	M60	9.	229.	0:12:06 (234.)	0:37:14 (208.)	1:03:19 (249.)	<b>1:16:23</b>	05:05	1:16:11 (256.)
257.	445	górski bartosz	toruń	Toruń Multisport Team	1983	M30	76.	230.	0:12:20 (258.)	0:37:42 (246.)	1:03:10 (247.)	<b>1:16:39</b>	05:06	1:16:22 (257.)
258.	64	Tylutki Radosław	Barcin	#slimakibarcin	1983	M30	77.	231.	0:13:00 (283.)	0:38:53 (304.)	1:04:32 (268.)	<b>1:16:49</b>	05:07	1:16:27 (258.)
259.	173	Matowska Monika	Bydgoszcz		1987	K30	12.	28.	0:12:34 (277.)	0:38:27 (268.)	1:03:31 (252.)	<b>1:16:49</b>	05:07	1:16:31 (259.)
260.	43	Jasiński Hilary	Witkowo		1961	M50	30.	232.	0:12:12 (262.)	0:37:47 (219.)	1:03:58 (258.)	<b>1:16:52</b>	05:07	1:16:45 (262.)
261.	84	KRAJEWSKA LUCYNA	ŻNIN	Pałuki Running Team	1976	K40	7.	29.	0:12:44 (273.)	0:38:21 (288.)	1:04:08 (260.)	<b>1:16:55</b>	05:07	1:16:34 (260.)





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,5km	PK 7,5km	PK 12,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
262.	372	Strychalska-Rysz Danuta	Golancz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	K30	13.	30.	0:12:40 (269.)	0:38:14 (280.)	1:04:17 (263.)	<b>1:16:58</b>	05:07	1:16:42 (261.)
263.	159	Kamiński Stefan	Toruń	Rekreacja Toruń	1947	M70	2.	233.	0:12:23 (261.)	0:37:47 (253.)	1:03:54 (257.)	<b>1:16:58</b>	05:07	1:16:56 (265.)
264.	462	Dobruchowska Emilia	Inowrocław	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1966	K50	3.	31.	0:12:34 (272.)	0:38:18 (269.)	1:04:21 (264.)	<b>1:17:04</b>	05:08	1:16:53 (264.)
265.	144	Łobocki Krzysztof	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1984	M30	78.	234.	0:12:18 (259.)	0:37:43 (241.)	1:04:12 (261.)	<b>1:17:08</b>	05:08	1:16:53 (263.)
266.	242	Majłowska Irena	GORZÓW WLKP	KS>TEAM>BARYŁA .GORZÓW WLKP	1953	K60	1.	32.	0:12:09 (248.)	0:37:28 (211.)	1:03:48 (255.)	<b>1:17:23</b>	05:09	1:17:10 (266.)
267.	294	Tadeja Jakub	Toruń		1985	M30	79.	235.	0:12:40 (297.)	0:39:38 (279.)	1:05:37 (281.)	<b>1:17:31</b>	05:10	1:17:13 (267.)
268.	83	KRAJEWSKI ADAM	ŻNIN	Pałuki Running Team	1977	M40	89.	236.	0:12:14 (246.)	0:37:25 (224.)	1:04:00 (259.)	<b>1:17:47</b>	05:11	1:17:27 (269.)
269.	109	Przygoda Artur	Bydgoszcz	Kobylarnia S.A.	1975	M40	90.	237.	0:12:33 (265.)	0:38:08 (267.)	1:04:28 (265.)	<b>1:17:50</b>	05:11	1:17:25 (268.)
270.	142	Nowak Tomasz	Janowiec	RodzinkaPI	1981	M30	80.	238.	0:12:31 (270.)	0:38:17 (264.)	1:04:38 (270.)	<b>1:18:04</b>	05:12	1:17:41 (270.)
271.	356	Bartkowska Aneta	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno	1991	K20	6.	33.	0:12:31 (271.)	0:38:17 (265.)	1:04:38 (271.)	<b>1:18:04</b>	05:12	1:17:42 (271.)
272.	401	PAŚ Michał	Gniezno		1977	M40	91.	239.	0:13:10 (287.)	0:39:04 (316.)	1:05:12 (277.)	<b>1:18:07</b>	05:12	1:17:54 (274.)
273.	408	Grzechowiak Marek	Mogilno		1995	M20	21.	240.	0:12:35 (274.)	0:38:23 (272.)	1:04:51 (273.)	<b>1:18:08</b>	05:12	1:17:50 (272.)
274.	585	Piątkowski Kamil	Dąbrowa		1997	M20	22.	241.	0:11:19 (182.)	0:35:50 (126.)	1:04:52 (274.)	<b>1:18:09</b>	05:12	1:17:54 (275.)
275.	110	Rochowiak Grzegorz	Gniezno	Altom Gniezno	1982	M30	81.	242.	0:12:55 (284.)	0:38:56 (297.)	1:05:03 (276.)	<b>1:18:15</b>	05:13	1:17:51 (273.)
276.	367	ŚLÓSAREK Piotr Leszek	Toruń	Studio Nieruchomości	1956	M60	10.	243.	0:12:44 (281.)	0:38:47 (286.)	1:05:14 (278.)	<b>1:18:19</b>	05:13	1:18:02 (276.)
277.	283	Jackiewicz Marek	Kruszwica		1965	M50	31.	244.	0:11:54 (252.)	0:37:32 (186.)	1:04:30 (266.)	<b>1:18:23</b>	05:13	1:18:23 (279.)
278.	362	Zielińska Barbara	Inowrocław	BBL INOWROCŁAW 2	1966	K50	4.	34.	0:12:10 (263.)	0:37:57 (212.)	1:04:32 (267.)	<b>1:18:26</b>	05:13	1:18:07 (277.)
279.	417	pastusiak rafał	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1970	M40	92.	245.	0:12:26 (264.)	0:38:06 (257.)	1:05:03 (275.)	<b>1:18:44</b>	05:14	1:18:23 (278.)
280.	9	Bartoszek Marcin	Janikowo		1992	M20	23.	246.	0:11:09 (162.)	0:35:11 (110.)	1:04:14 (262.)	<b>1:18:55</b>	05:15	1:18:46 (285.)
281.	41	Siuda Sebastian	Bydgoszcz	Soleccy Biegacze	1973	M40	93.	247.	0:12:02 (250.)	0:37:30 (198.)	1:04:37 (269.)	<b>1:18:55</b>	05:15	1:18:43 (284.)
282.	168	Mokos Tomasz	Inowrocław	BBL INOWROCŁAW 1	1986	M30	82.	248.	0:12:25 (280.)	0:38:44 (255.)	1:05:31 (279.)	<b>1:18:57</b>	05:15	1:18:41 (281.)
283.	347	Rosińska Magdalena	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno	1987	K30	14.	35.	0:13:07 (300.)	0:39:43 (313.)	1:05:59 (284.)	<b>1:18:58</b>	05:15	1:18:35 (280.)
284.	4	Kasprzyk Andrzej	Słupca	PTTK Witkowo	1953	M60	11.	249.	0:13:11 (293.)	0:39:28 (319.)	1:05:57 (283.)	<b>1:18:59</b>	05:15	1:18:42 (282.)
285.	103	Maziarz Joanna	Waganiec		1985	K30	15.	36.	0:12:39 (279.)	0:38:41 (277.)	1:05:46 (282.)	<b>1:19:00</b>	05:16	1:18:50 (287.)
286.	39	Wieczorek Justyna	Inowrocław	BBL INOWROCŁAW 1	1975	K40	8.	37.	0:12:22 (275.)	0:38:24 (252.)	1:05:33 (280.)	<b>1:19:00</b>	05:16	1:18:43 (283.)
287.	383	Majłowski Aleksander	Gorzów wlkp	KS>TEAM>BARYŁA .GORZÓW WLKP	1950	M60	12.	250.	0:12:03 (260.)	0:37:46 (199.)	1:04:50 (272.)	<b>1:19:01</b>	05:16	1:18:48 (286.)
288.	107	Stolarski Janusz	Włocławek	ANETA TEAM	1955	M60	13.	251.	0:12:49 (288.)	0:39:06 (291.)	1:06:18 (288.)	<b>1:19:24</b>	05:17	1:19:15 (290.)
289.	143	Banaszkiewicz Katarzyna	Kaczory		1968	K50	5.	38.	0:12:37 (286.)	0:39:02 (276.)	1:06:03 (285.)	<b>1:19:27</b>	05:17	1:19:15 (291.)
290.	381	SMOLNY JANUSZ	Kiszkowo	Wełnianka Kiszkowo	1971	M40	94.	252.	0:13:29 (314.)	0:40:13 (339.)	1:06:31 (290.)	<b>1:19:27</b>	05:17	1:19:06 (288.)
291.	100	Płaczkowski Rafał	Barcin	#slimakibarcin	1986	M30	83.	253.	0:13:06 (304.)	0:39:54 (311.)	1:07:08 (297.)	<b>1:19:29</b>	05:17	1:19:08 (289.)
292.	388	andrzejewski bartlomiej	gniezno		1972	M40	95.	254.	0:13:57 (338.)	0:41:10 (362.)	1:07:19 (303.)	<b>1:19:32</b>	05:18	1:19:16 (292.)
293.	369	Szejner Tadeusz	Aleksandrów	Polkrys Team	1991	M20	24.	255.	0:12:13 (276.)	0:38:25 (222.)	1:06:35 (291.)	<b>1:19:40</b>	05:18	1:19:30 (293.)
294.	139	Schulz Radek	Lusówko		1971	M40	96.	256.	0:13:10 (307.)	0:39:56 (317.)	1:07:09 (298.)	<b>1:20:00</b>	05:20	1:19:58 (295.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,5km	PK 7,5km	PK 12,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
295.	326	Michniewicz Piotr	Toruń		1985	M30	84.	257.	0:12:48 (291.)	0:39:22 (289.)	1:06:41 (292.)	<b>1:20:11</b>	05:20	1:19:59 (296.)
296.	327	Czajka Artur	Włocławek	Solvay Włocławek	1974	M40	97.	258.	0:13:17 (303.)	0:39:50 (327.)	1:06:48 (293.)	<b>1:20:15</b>	05:21	1:20:04 (297.)
297.	359	Keler Krzysztof	Inowrocław	BBL INOWROCŁAW 2	1994	M20	25.	259.	0:13:03 (329.)	0:40:45 (309.)	1:07:48 (314.)	<b>1:20:28</b>	05:21	1:20:10 (298.)
298.	321	Sobaszekiewicz Rafał	Inowrocław	BBL INOWROCŁAW	1972	M40	98.	260.	0:12:31 (282.)	0:38:51 (263.)	1:06:29 (289.)	<b>1:20:29</b>	05:21	1:20:18 (302.)
299.	152	Karpinski Paweł	Jacewo	OpenTeam	1978	M40	99.	261.	0:12:57 (285.)	0:39:00 (302.)	1:06:03 (286.)	<b>1:20:29</b>	05:21	1:19:52 (294.)
300.	307	Frączyk Anna	Toruń	Parkrun Toruń	1980	K30	16.	39.	0:13:16 (321.)	0:40:33 (324.)	1:07:20 (304.)	<b>1:20:29</b>	05:21	1:20:11 (299.)
301.	344	Piskorski Piotr	Golub-Dobrzyń		1977	M40	100.	262.	0:13:12 (322.)	0:40:33 (321.)	1:07:21 (305.)	<b>1:20:30</b>	05:22	1:20:12 (300.)
302.	299	Sójkowski Dariusz	Gniewkowo		1987	M30	85.	263.	0:12:51 (294.)	0:39:32 (293.)	1:07:14 (301.)	<b>1:20:37</b>	05:22	1:20:15 (301.)
303.	402	Myślińska Anna	Warszawa	Ekobiegi	1975	K40	9.	40.	0:12:52 (302.)	0:39:46 (294.)	1:07:14 (302.)	<b>1:20:37</b>	05:22	1:20:34 (305.)
304.	464	Nurkiewicz Jarosław	Bydgoszcz	Kung fu Pandy 3	1971	M40	101.	264.	0:12:56 (309.)	0:39:59 (300.)	1:07:13 (300.)	<b>1:20:38</b>	05:22	1:20:20 (303.)
305.	360	Puszczkowsky Aleksander	Inowrocław	BBL INOWROCŁAW 2	1986	M30	86.	265.	0:13:33 (335.)	0:40:59 (342.)	1:07:47 (313.)	<b>1:20:47</b>	05:23	1:20:28 (304.)
306.	162	Krygier Mirosława	Drewno	KKS Sokół Gąsawa	1965	K50	6.	41.	0:12:53 (308.)	0:39:58 (296.)	1:07:13 (299.)	<b>1:20:47</b>	05:23	1:20:37 (306.)
307.	441	Czaplicki Tomasz	Strzelno		1980	M30	87.	266.	0:13:02 (311.)	0:40:02 (305.)	1:07:26 (307.)	<b>1:20:52</b>	05:23	1:20:48 (308.)
308.	117	Rutkowska Anna	Wałcz	Wataha Wałcz	1969	K50	7.	42.	0:12:20 (292.)	0:39:23 (247.)	1:07:33 (309.)	<b>1:20:55</b>	05:23	1:20:50 (309.)
309.	460	Wojciechowski Grzegorz	Mogilno	Team Mogilno	1961	M50	32.	267.	0:13:17 (296.)	0:39:36 (326.)	1:06:07 (287.)	<b>1:21:07</b>	05:24	1:20:58 (313.)
310.	57	KODRANC Marcin	TRZEMESZNO		1985	M30	88.	268.	0:12:19 (266.)	0:38:10 (243.)	1:06:58 (295.)	<b>1:21:09</b>	05:24	1:20:58 (312.)
311.	217	Graczyk Alicja	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	1989	K30	17.	43.	0:13:05 (310.)	0:40:01 (310.)	1:07:32 (308.)	<b>1:21:09</b>	05:24	1:20:44 (307.)
312.	271	Kossakowski Paweł	Toruń	Husaria Race Team	1983	M30	89.	269.	0:13:02 (316.)	0:40:20 (307.)	1:07:45 (312.)	<b>1:21:15</b>	05:25	1:20:52 (310.)
313.	196	Lipińska Małgorzata	Toruń		1983	K30	18.	44.	0:12:37 (295.)	0:39:35 (275.)	1:07:23 (306.)	<b>1:21:15</b>	05:25	1:20:58 (314.)
314.	124	Szmatuła Elżbieta	Strzelno	Strzelno Biega	1994	K20	7.	45.	0:13:44 (326.)	0:40:39 (349.)	1:07:44 (311.)	<b>1:21:17</b>	05:25	1:20:54 (311.)
315.	112	Mejgier Karol	Więcbork	tkkf wodnik więcbork	1974	M40	102.	270.	0:13:26 (324.)	0:40:34 (337.)	1:08:03 (320.)	<b>1:21:22</b>	05:25	1:21:07 (316.)
316.	457	Wenska Elżbieta	Mogilno		1988	K30	19.	46.	0:12:29 (299.)	0:39:42 (260.)	1:08:02 (319.)	<b>1:21:26</b>	05:25	1:21:17 (319.)
317.	349	Baczyński Andrzej	Janowiec	RodzinaPL	1984	M30	90.	271.	0:13:59 (340.)	0:41:15 (364.)	1:08:17 (322.)	<b>1:21:31</b>	05:26	1:21:06 (315.)
318.	431	Macioszek Natalia	Mieleszyn	RodzinaPL	1989	K30	20.	47.	0:13:47 (347.)	0:41:31 (351.)	1:08:37 (330.)	<b>1:21:38</b>	05:26	1:21:13 (317.)
319.	91	Grzechnik Paulina	Królikowo		1982	K30	21.	48.	0:12:49 (290.)	0:39:21 (290.)	1:07:03 (296.)	<b>1:21:42</b>	05:26	1:21:16 (318.)
320.	391	Kozaczyńska Agnieszka	Janikowo	Janikowo na sportowo	1978	K40	10.	49.	0:13:17 (328.)	0:40:41 (328.)	1:07:50 (315.)	<b>1:21:47</b>	05:27	1:21:23 (320.)
321.	389	Kozaczyński Robert	Janikowo	Janikowo na sportowo	1973	M40	103.	272.	0:13:18 (327.)	0:40:41 (329.)	1:07:50 (316.)	<b>1:21:47</b>	05:27	1:21:23 (321.)
322.	298	Fryca Karolina	Toruń		1992	K20	8.	50.	0:12:40 (298.)	0:39:41 (281.)	1:07:43 (310.)	<b>1:21:54</b>	05:27	1:21:37 (322.)
323.	10	Cabańska Katarzyna	Barcin	#slimakibarcin	1978	K40	11.	51.	0:13:07 (305.)	0:39:55 (312.)	1:07:56 (318.)	<b>1:21:59</b>	05:27	1:21:39 (323.)
324.	378	Fortuna Kinga	Janikowo	OSP Janikowo	1997	K20	9.	52.	0:12:51 (312.)	0:40:11 (292.)	1:08:24 (324.)	<b>1:22:03</b>	05:28	1:21:54 (328.)
325.	182	Czerniak Elżbieta	Borzykowo	KB Kosynier Września	1954	K60	2.	53.	0:13:30 (334.)	0:40:52 (340.)	1:08:15 (321.)	<b>1:22:03</b>	05:28	1:21:43 (325.)
326.	63	Brywczyńska Justyna	Piechcin	#slimakibarcin	1978	K40	12.	54.	0:13:07 (306.)	0:39:56 (314.)	1:07:55 (317.)	<b>1:22:05</b>	05:28	1:21:45 (326.)
327.	101	Siekierka Zbigniew	Barcin	#slimakibarcin	1954	M60	14.	273.	0:13:16 (330.)	0:40:50 (323.)	1:08:28 (327.)	<b>1:22:10</b>	05:28	1:21:48 (327.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,5km	PK 7,5km	PK 12,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
328.	346	Derenda Mirosław	Inowrocław	1 BLWL	1978	M40	104.	274.	0:12:55 (317.)	0:40:23 (299.)	1:08:34 (329.)	<b>1:22:12</b>	05:28	1:21:59 (329.)
329.	586	Kozaczyński Grzegorz	Zanikowo		1972	M40	105.	275.	0:13:54 (343.)	0:41:19 (360.)	()	<b>1:22:13</b>	05:28	1:21:42 (324.)
330.	171	CZOŁGOSZEWSKI	Inowrocław		1973	M40	106.	276.	0:12:52 (315.)	0:40:17 (295.)	1:08:38 (331.)	<b>1:22:14</b>	05:28	1:22:09 (335.)
331.	309	Opaska Marcin	Bydgoszcz	RUN PASJA	1980	M30	91.	277.	0:13:10 (313.)	0:40:11 (315.)	1:08:25 (325.)	<b>1:22:21</b>	05:29	1:22:02 (333.)
332.	575	Nowak Krzysztof	Barcin		1981	M30	92.	278.	0:13:59 (350.)	0:41:35 (365.)	1:08:41 (332.)	<b>1:22:25</b>	05:29	1:22:04 (334.)
333.	247	Janczewska Agnieszka	Pawłówek		1979	K40	13.	55.	0:13:24 (333.)	0:40:52 (334.)	1:08:45 (336.)	<b>1:22:26</b>	05:29	1:22:01 (330.)
334.	345	Graczykowski Marek	Bydgoszcz		1982	M30	93.	279.	0:13:23 (332.)	0:40:51 (333.)	1:08:44 (335.)	<b>1:22:27</b>	05:29	1:22:01 (331.)
335.	184	Stawicki Łukasz	Bydgoszcz		1978	M40	107.	280.	0:13:23 (331.)	0:40:51 (331.)	1:08:44 (334.)	<b>1:22:27</b>	05:29	1:22:01 (332.)
336.	223	Sikora Antoni	Pniewy	KS SOKÓŁ GAŚAWA	1949	M70	3.	281.	0:12:29 (289.)	0:39:14 (261.)	1:06:55 (294.)	<b>1:22:29</b>	05:29	1:22:27 (340.)
337.	449	Przybylski Katarzyna	Mogilno	PowerRun by Decathlon Gniezno	1980	K30	22.	56.	0:13:56 (351.)	0:41:41 (361.)	1:09:20 (342.)	<b>1:22:37</b>	05:30	1:22:23 (338.)
338.	352	Tubacki Krzysztof	Gniezno		1975	M40	108.	282.	0:12:59 (301.)	0:39:46 (303.)	1:08:21 (323.)	<b>1:22:43</b>	05:30	1:22:26 (339.)
339.	165	Perlik Grzegorz	Bydgoszcz		1955	M60	15.	283.	0:13:54 (345.)	0:41:29 (359.)	1:09:05 (339.)	<b>1:22:48</b>	05:31	1:22:20 (336.)
340.	241	Ziółkowski Mieczysław	Janikowo	Decathlon Team Inowrocław	1965	M50	33.	284.	0:13:24 (348.)	0:41:32 (335.)	1:09:58 (348.)	<b>1:22:51</b>	05:31	1:22:22 (337.)
341.	276	Lewczuk Sylwia	Inowrocław		1976	K40	14.	57.	0:13:03 (323.)	0:40:34 (308.)	1:08:42 (333.)	<b>1:22:57</b>	05:31	1:22:52 (346.)
342.	81	Urbaniak Przemysław	Mogilno		1977	M40	109.	285.	0:12:55 (318.)	0:40:26 (298.)	1:08:33 (328.)	<b>1:22:57</b>	05:31	1:22:43 (343.)
343.	453	Olejniak Radosław	Bydgoszcz		1984	M30	94.	286.	0:13:23 (320.)	0:40:31 (332.)	1:08:26 (326.)	<b>1:23:03</b>	05:32	1:22:43 (342.)
344.	384	Jendzejczak Robert	Barcin		1992	M20	26.	287.	0:14:06 (363.)	0:42:17 (370.)	1:09:14 (341.)	<b>1:23:06</b>	05:32	1:22:42 (341.)
345.	320	Wojciechowski Jarosław	Bydgoszcz	MAW Biegacze	1973	M40	110.	288.	0:13:38 (341.)	0:41:15 (345.)	1:09:04 (337.)	<b>1:23:06</b>	05:32	1:22:46 (344.)
346.	319	Wojciechowska Emilia	Bydgoszcz	MAW Biegacze	1975	K40	15.	58.	0:13:39 (342.)	0:41:16 (346.)	1:09:04 (338.)	<b>1:23:06</b>	05:32	1:22:47 (345.)
347.	312	Szyszkowski Jacek	Mogilno		1970	M40	111.	289.	0:13:22 (339.)	0:41:13 (330.)	1:09:22 (344.)	<b>1:23:20</b>	05:33	1:23:11 (347.)
348.	155	Adamska Karolina	Mogilno		1979	K40	16.	59.	0:13:16 (325.)	0:40:39 (325.)	1:09:27 (345.)	<b>1:23:34</b>	05:34	1:23:24 (350.)
349.	396	szadkowska ewa	strzelno		1979	K40	17.	60.	0:13:45 (346.)	0:41:31 (350.)	1:09:11 (340.)	<b>1:23:39</b>	05:34	1:23:16 (348.)
350.	284	Wiśniewski Tomasz	Aleksandrów		1977	M40	112.	290.	0:13:33 (336.)	0:41:08 (341.)	1:09:21 (343.)	<b>1:23:42</b>	05:34	1:23:23 (349.)
351.	233	Błochowicz Katarzyna	Strzelno	Strzelno Biega	1979	K40	18.	61.	0:14:07 (354.)	0:41:53 (373.)	1:09:33 (346.)	<b>1:23:45</b>	05:35	1:23:45 (352.)
352.	120	Stolarski Tomasz	Inowrocław	rowerowyinowroclaw.pl	1966	M50	34.	291.	0:14:05 (356.)	0:41:56 (369.)	1:10:02 (349.)	<b>1:23:58</b>	05:35	1:23:35 (351.)
353.	342	Jeleń-Kotlarek Agnieszka	Bydgoszcz	Vege Runners	1984	K30	23.	62.	0:13:12 (337.)	0:41:09 (320.)	1:09:44 (347.)	<b>1:24:12</b>	05:36	1:23:58 (353.)
354.	31	Jakubowska Marta	Kalisz		1976	K40	19.	63.	0:14:25 (376.)	0:43:02 (382.)	1:10:47 (352.)	<b>1:24:49</b>	05:39	1:24:29 (355.)
355.	235	Podolski Mariusz	Łazieniec		1973	M40	113.	292.	0:13:43 (353.)	0:41:53 (348.)	1:10:25 (350.)	<b>1:24:54</b>	05:39	1:24:37 (356.)
356.	279	Olszewska Ewa	Gniewkowo	T.G."SOKÓŁ" GNIEWKOWO	1979	K40	20.	64.	0:13:53 (367.)	0:42:26 (358.)	1:10:47 (353.)	<b>1:24:54</b>	05:39	1:24:29 (354.)
357.	338	Tomkowiak Sławomir	Poznań	3:33 TEAM	1978	M40	114.	293.	0:13:27 (355.)	0:41:55 (338.)	1:10:53 (354.)	<b>1:24:58</b>	05:39	1:24:55 (359.)
358.	219	Popiołek Leszek	Żnin		1979	M40	115.	294.	0:14:18 (373.)	0:42:39 (379.)	1:11:09 (359.)	<b>1:25:01</b>	05:40	1:24:40 (357.)
359.	163	królikowski andrzej	lipka		1960	M50	35.	295.	0:13:57 (360.)	0:42:15 (363.)	1:10:57 (355.)	<b>1:25:05</b>	05:40	1:24:49 (358.)
360.	421	Tanaś Marek	Osiniec	Altom Gniezno	1970	M40	116.	296.	0:14:05 (370.)	0:42:37 (368.)	1:11:24 (361.)	<b>1:25:20</b>	05:41	1:24:55 (360.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,5km	PK 7,5km	PK 12,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
361.	437	Szablińska Honorata	Kołaczkowo		1981	K30	24.	65.	0:13:10 (344.)	0:41:21 (318.)	1:10:34 (351.)	<b>1:25:22</b>	05:41	1:25:10 (363.)
362.	422	Tanaś Anna	Osiniec	Altom Gniezno	1979	K40	21.	66.	0:14:07 (372.)	0:42:38 (374.)	1:11:27 (363.)	<b>1:25:23</b>	05:41	1:24:59 (361.)
363.	37	Pydyn Regina	Złotów		1962	K50	8.	67.	0:13:52 (359.)	0:42:10 (354.)	1:11:00 (356.)	<b>1:25:26</b>	05:41	1:25:05 (362.)
364.	428	Grzelak Andrzej	Mogilno	#slimakibarcin	1986	M30	95.	297.	0:14:09 (364.)	0:42:17 (375.)	1:11:08 (358.)	<b>1:25:37</b>	05:42	1:25:16 (364.)
365.	277	NALEWALSKA Justyna	Bydgoszcz	Serce Tybetu/ wkurw_team	1989	K30	25.	68.	0:13:13 (349.)	0:41:34 (322.)	1:11:03 (357.)	<b>1:25:39</b>	05:42	1:25:25 (365.)
366.	406	Bukowski Krzysztof	Inowrocław	Stowarzyszenie krwiodawców" Fara"	1966	M50	36.	298.	0:13:37 (352.)	0:41:44 (344.)	1:11:31 (364.)	<b>1:26:11</b>	05:44	1:25:56 (367.)
367.	24	Dobuszyński Paweł	Toruń	Parkrun Toruń	1977	M40	117.	299.	0:14:02 (375.)	0:43:01 (367.)	1:12:10 (371.)	<b>1:26:17</b>	05:45	1:25:52 (366.)
368.	318	Budzik Kazimierz	Grudziądz	Projkaz	1953	M60	16.	300.	0:14:02 (369.)	0:42:35 (366.)	1:11:25 (362.)	<b>1:26:25</b>	05:45	1:26:04 (368.)
369.	224	Dębski Jan	Sucharzewo 6	Softys	1952	M60	17.	301.	0:13:36 (362.)	0:42:16 (343.)	1:11:49 (369.)	<b>1:26:37</b>	05:46	1:26:19 (371.)
370.	393	Adamczyk Agnieszka	Nakło nad Notecią		1982	K30	26.	69.	0:13:52 (366.)	0:42:24 (356.)	1:11:45 (367.)	<b>1:26:38</b>	05:46	1:26:18 (370.)
371.	292	Kowal Michał	Nakło nad Notecią	REC-STAL	1978	M40	118.	302.	0:13:52 (365.)	0:42:24 (355.)	1:11:44 (366.)	<b>1:26:38</b>	05:46	1:26:18 (369.)
372.	432	Cieślak Monika	Gębice		1986	K30	27.	70.	0:13:40 (368.)	0:42:30 (347.)	1:11:43 (365.)	<b>1:26:54</b>	05:47	1:26:34 (372.)
373.	18	Basińska Joanna	Świątniki Wielkie	Altom Gniezno	1976	K40	22.	71.	0:14:37 (377.)	0:43:37 (385.)	1:13:06 (373.)	<b>1:27:05</b>	05:48	1:26:39 (373.)
374.	19	Wojtaszak Leszek	Świątniki Wielkie	Altom Gniezno	1961	M50	37.	303.	0:14:37 (378.)	0:43:38 (386.)	1:13:06 (374.)	<b>1:27:05</b>	05:48	1:26:39 (374.)
375.	174	Gulczyński Dawid	Bydgoszcz		1987	M30	96.	304.	0:12:39 (319.)	0:40:30 (278.)	1:11:20 (360.)	<b>1:27:13</b>	05:48	1:26:55 (376.)
376.	191	Szadkowska Anna	Inowrocław	BBL Inowrocław	1957	K60	3.	72.	0:13:50 (358.)	0:42:08 (352.)	1:11:46 (368.)	<b>1:27:17</b>	05:49	1:26:58 (377.)
377.	288	Mętel Laura	Łabiszyn	Łabiszyn Runners	1992	K20	10.	73.	0:14:40 (381.)	0:44:14 (388.)	1:13:10 (375.)	<b>1:27:19</b>	05:49	1:26:53 (375.)
378.	181	Wojtysiak Dorota	Bydgoszcz		1981	K30	28.	74.	0:13:51 (374.)	0:43:01 (353.)	1:13:14 (376.)	<b>1:27:27</b>	05:49	1:27:15 (378.)
379.	156	Weiland Emila	Unisław	# DRUŻYNA SZPIKU	1977	K40	23.	75.	0:13:26 (361.)	0:42:16 (336.)	1:12:02 (370.)	<b>1:27:46</b>	05:51	1:27:29 (380.)
380.	385	Jendzejczak Dawid	Barcin		1989	M30	97.	305.	0:14:07 (371.)	0:42:37 (372.)	1:12:38 (372.)	<b>1:27:47</b>	05:51	1:27:24 (379.)
381.	221	Kuczek Monika	Radziejów	KS ZRYW RADZIEJÓW	1980	K30	29.	76.	0:15:14 (385.)	0:44:27 (397.)	1:13:23 (377.)	<b>1:27:55</b>	05:51	1:27:47 (381.)
382.	272	Brzewińska Marzena	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno/ Drużyna Nessi	1974	K40	24.	77.	0:14:46 (387.)	0:44:30 (389.)	1:13:53 (379.)	<b>1:28:18</b>	05:53	1:27:57 (382.)
383.	246	Niebalska Anna	Żnin		1970	K40	25.	78.	0:14:19 (379.)	0:43:39 (380.)	1:13:41 (378.)	<b>1:29:11</b>	05:56	1:28:48 (383.)
384.	104	Kosiarski Tomasz	Bydgoszcz		1974	M40	119.	306.	0:14:22 (386.)	0:44:30 (381.)	1:14:45 (382.)	<b>1:29:29</b>	05:57	1:29:11 (384.)
385.	128	Kubiak Małgorzata	Inowrocław		1964	K50	9.	79.	0:14:18 (383.)	0:44:25 (377.)	1:14:41 (380.)	<b>1:29:49</b>	05:59	1:29:27 (385.)
386.	249	Frąkowiak Marek	Rogowo		1976	M40	120.	307.	0:15:08 (388.)	0:44:49 (396.)	1:14:43 (381.)	<b>1:30:03</b>	06:00	1:29:40 (386.)
387.	238	Trzosek Monika	Gniezno	Beiersdorf Sport Team	1980	K30	30.	80.	0:14:29 (382.)	0:44:23 (383.)	1:15:33 (383.)	<b>1:30:16</b>	06:01	1:30:00 (387.)
388.	2	SALITA LECH	Gniezno	Altom Gniezno	1960	M50	38.	308.	0:15:02 (395.)	0:46:15 (395.)	1:17:22 (388.)	<b>1:32:23</b>	06:09	1:31:58 (388.)
389.	382	Szafkowski Arkadiusz	Solec Kujawski	Soleccy Biegacze	1974	M40	121.	309.	0:14:06 (380.)	0:44:03 (371.)	1:16:33 (385.)	<b>1:32:41</b>	06:10	1:32:22 (389.)
390.	108	Stolarska Danuta	Włocławek	ANETA TEAM	1957	K60	4.	81.	0:14:35 (393.)	0:45:36 (384.)	1:17:09 (387.)	<b>1:33:11</b>	06:12	1:33:02 (390.)
391.	455	Reszelewski Janusz	Drzewica		1965	M50	39.	310.	0:14:59 (389.)	0:45:01 (393.)	1:17:02 (386.)	<b>1:33:21</b>	06:13	1:33:14 (391.)
392.	448	Andryszak Vanessa	Nowa Wieś Wielka	Brzoza Biega	2001	K16	1.	82.	0:14:50 (391.)	0:45:28 (391.)	1:18:07 (391.)	<b>1:33:38</b>	06:14	1:33:19 (392.)
393.	459	Janicki Robert	Bydgoszcz		1984	M30	98.	311.	0:15:17 (399.)	0:47:17 (398.)	1:19:09 (395.)	<b>1:33:45</b>	06:15	1:33:20 (393.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 2,5km	PK 7,5km	PK 12,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
394.	12	Kruszyna Renata	Dziemionna		1984	K30	31.	83.	0:14:48 (390.)	0:45:27 (390.)	1:18:06 (390.)	<b>1:33:53</b>	06:15	1:33:32 (394.)
395.	442	Grylewicz Grażyna	Mogilno		1981	K30	32.	84.	0:13:53 (392.)	0:45:28 (357.)	1:18:14 (392.)	<b>1:34:07</b>	06:16	1:33:53 (397.)
396.	210	Baczewski Robert	Tczew	Latif Team	1971	M40	122.	312.	0:14:16 (397.)	0:46:41 (376.)	1:18:35 (393.)	<b>1:34:07</b>	06:16	1:33:52 (396.)
397.	399	Łukomski Dawid	Bydgoszcz	Łabiszyn Runners	1990	M20	27.	313.	0:14:40 (384.)	0:44:27 (387.)	1:17:38 (389.)	<b>1:34:19</b>	06:17	1:33:52 (395.)
398.	73	Gwiazda Igor	Dąbrowa		2003	M16	5.	314.	0:15:37 (396.)	0:46:27 (400.)	1:18:51 (394.)	<b>1:35:17</b>	06:21	1:35:03 (398.)
399.	215	CZYŻEWSKI ROBERT	Inowrocław		1975	M40	123.	315.	0:12:57 (357.)	0:42:07 (301.)	1:16:20 (384.)	<b>1:36:33</b>	06:26	1:36:24 (399.)
400.	151	Karpinska Anna	Jacewo	OpenTeam	1982	K30	33.	85.	0:15:01 (394.)	0:45:58 (394.)	1:20:00 (396.)	<b>1:37:06</b>	06:28	1:36:39 (400.)
401.	240	Biniszkiwicz Marcin	Tczew	Latif Team	1978	M40	124.	316.	0:14:18 (398.)	0:46:43 (378.)	1:20:36 (397.)	<b>1:37:53</b>	06:31	1:37:38 (401.)
402.	21	Król Anna	Toruń		1992	K20	11.	86.	0:15:27 (400.)	0:47:27 (399.)	1:21:24 (398.)	<b>1:38:01</b>	06:32	1:37:45 (402.)
403.	38	Janiak Kazimierz	Słupca	PTTK Witkowo	1954	M60	18.	317.	0:14:54 (401.)	0:47:31 (392.)	1:22:00 (399.)	<b>1:38:03</b>	06:32	1:37:48 (403.)
404.	111	Skorupka Radek	Bydgoszcz	Ulung Team	1979	M40	125.	318.	0:16:08 (405.)	0:49:48 (404.)	1:23:14 (400.)	<b>1:39:12</b>	06:36	1:38:46 (404.)
405.	58	Jankiewicz Radzym	Mogilno		1989	M30	99.	319.	0:16:36 (408.)	0:50:20 (413.)	1:24:52 (403.)	<b>1:39:27</b>	06:37	1:39:14 (405.)
406.	138	Centkowska Ewelina	Ciechocinek	spc	1979	K40	26.	87.	0:15:57 (404.)	0:49:45 (402.)	1:23:39 (402.)	<b>1:42:05</b>	06:48	1:41:48 (407.)
407.	351	Żbikowska Małgorzata	Toruń	spc	1966	K50	10.	88.	0:15:55 (403.)	0:49:43 (401.)	1:23:31 (401.)	<b>1:42:06</b>	06:48	1:41:47 (406.)
408.	290	Gumowska Aneta	Bydgoszcz		1981	K30	34.	89.	0:16:34 (407.)	0:50:11 (411.)	1:25:35 (406.)	<b>1:42:34</b>	06:50	1:42:20 (408.)
409.	15	Wrzesiński Rafał	Inowrocław		1980	M30	100.	320.	0:16:14 (402.)	0:49:40 (406.)	1:25:07 (404.)	<b>1:43:49</b>	06:55	1:43:21 (409.)
410.	97	Śmigielska Magdalena	Zbytowo		1982	K30	35.	90.	0:16:26 (406.)	0:50:03 (408.)	1:25:27 (405.)	<b>1:44:48</b>	06:59	1:44:26 (410.)
411.	368	Angiel Władysław	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1937	M70	4.	321.	0:16:11 (410.)	0:50:47 (405.)	1:26:25 (407.)	<b>1:45:30</b>	07:02	1:45:27 (411.)
412.	54	Gerka Krzysztof	Brzuze	KB LECH RYPIN	1957	M60	19.	322.	0:16:26 (411.)	0:51:10 (407.)	1:27:31 (408.)	<b>1:46:31</b>	07:06	1:46:07 (412.)
413.	285	Wiśniewska Dorota	Aleksandrów		1977	K40	27.	91.	0:15:59 (409.)	0:50:29 (403.)	1:27:54 (409.)	<b>1:46:51</b>	07:07	1:46:32 (413.)
414.	35	Zapiec Aniela	Wysoka		1957	K60	5.	92.	0:16:30 (412.)	0:51:36 (410.)	1:28:43 (410.)	<b>1:47:21</b>	07:09	1:47:07 (414.)
415.	11	Graczykowska Anna	Inowrocław	Decathlon Team Inowrocław	1986	K30	36.	93.	0:16:26 (414.)	0:52:39 (409.)	1:29:51 (411.)	<b>1:48:33</b>	07:14	1:48:14 (415.)
416.	62	KASIERSKA EWA	POZNAŃ	WKB Meta Lubliniec	1948	K70	1.	94.	0:17:44 (415.)	0:55:05 (414.)	1:32:18 (412.)	<b>1:50:32</b>	07:22	1:50:05 (416.)
417.	291	Rożyńska Monika	Bydgoszcz		1992	K20	12.	95.	0:16:34 (413.)	0:52:18 (412.)	1:32:36 (413.)	<b>1:52:30</b>	07:30	1:52:15 (417.)
418.	452	Mirecki Jan	Warszawa		1974	M40	126.	323.	0:18:20 (416.)	0:58:17 (415.)	1:38:48 (414.)	<b>2:00:00</b>	08:00	1:59:55 (418.)

Liczba zawodników: 418

