

XIX Cztery Mile Jarka

Wyniki OPEN 9436m Dziwnów 2017-08-12



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	150	Tokarczyk	Mariusz	Legnica	FENIKS Legnica	1973	M40	gen.	M (1.)	0:36:48	03:54	0:36:48
2.	60	Kubiak	Robert	Jedlina Zdrój	Biegaj w Jedlinie	1977	M40	gen.	M (2.)	0:36:54	03:54	0:36:54
3.	152	Terlikowski	Grzegorz	Zieleniewo		1985	M30	gen.	M (3.)	0:37:41	03:59	0:37:41
4.	123	Pokrzywiński	Krzysztof	Szczecin	BBL Team Police	1962	M50	1	M (4.)	0:38:01	04:01	0:38:01
5.	92	BARAŃSKI	PRZEMYSŁAW	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/ MLUKS TRZEBIATÓW	1993	M20	1	M (5.)	0:38:32	04:05	0:38:32
6.	149	Rydz	Andrzej	Jawor	KB TKKF Jawor	1965	M50	2	M (6.)	0:39:03	04:08	0:39:02
7.	35	Uldynowicz	Łukasz	Gryfice	MLUKS Mokasyn Ploty	1983	M30	1	M (7.)	0:39:10	04:09	0:39:10
8.	44	Karcz	Artur	MRZEŻYNO	Orzeł Mrzeżyno	1979	M30	2	M (8.)	0:39:20	04:10	0:39:20
9.	72	Holub	Kamil	Trzebiatów	MLUKS Trzebiatów	1980	M30	3	M (9.)	0:39:39	04:12	0:39:39
10.	12	Stachowiak	Adrian	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG MARATON TEAM	1987	M30	4	M (10.)	0:39:54	04:13	0:39:54
11.	85	Kopcewicz	Robert	Goleniów	Rozbiegany Goleniów	1966	M50	3	M (11.)	0:40:00	04:14	0:40:00
12.	2	Borysiuk	Arkadiusz	Kamień Pomorski	Kb Kamień Pomorski	1986	M30	5	M (12.)	0:40:33	04:17	0:40:33
13.	73	Siegmund	Łukasz	Pstrążna	Biegowa Akademia Ruchu Lyski	1980	M30	6	M (13.)	0:40:34	04:17	0:40:33
14.	91	Harasimowicz	Stawek	Goleniów		1978	M30	7	M (14.)	0:40:34	04:17	0:40:34
15.	20	Szymański	Łukasz	Pobierowo	Pobierowo	1989	M20	2	M (15.)	0:41:00	04:20	0:41:00
16.	165	Cieślak	Bartłomiej	Tychy	RUN HOGS Tychy	1980	M30	8	M (16.)	0:41:16	04:22	0:41:16
17.	64	Mormul	Przemek	WYSOKA	Panalpina	1980	M30	9	M (17.)	0:41:33	04:24	0:41:33
18.	77	Zachmyc	Damian	Poznań		1984	M30	10	M (18.)	0:42:06	04:27	0:42:06
19.	59	Musiał	Bartek	Wysoka Kamieńska	OSP Wysoka Kamieńska	1983	M30	11	M (19.)	0:42:22	04:29	0:42:22
20.	54	Durkowski	Dawid	Szczecin	Tato Biega	1984	M30	12	M (20.)	0:42:29	04:30	0:42:27
21.	76	Zagrobelny	Radosław	Wrocław	Monkocoffee	1964	M50	4	M (21.)	0:42:47	04:32	0:42:46
22.	98	SKOWRONSKI	BOGDAN	STARGARD	SZWLA Stargard	1960	M50	5	M (22.)	0:43:05	04:33	0:43:05
23.	50	Majewski	Sebastian	Wałbrzych		1984	M30	13	M (23.)	0:43:13	04:34	0:43:12
24.	100	Durkalec	JAGODA	Bolków		1992	K20	gen.	K (1.)	0:43:21	04:35	0:43:18
25.	78	Bartczak	Robert	Wrocław		1970	M40	1	M (24.)	0:43:23	04:35	0:43:23
26.	131	Czyrny	Łukasz	Karnice		1981	M30	14	M (25.)	0:43:29	04:36	0:43:29
27.	51	Romanowski	Piotr	Zielona Góra		1983	M30	15	M (26.)	0:43:37	04:37	0:43:36
28.	143	Polcyn	Czesław	Gajewo	GWDA Piła	1976	M40	2	M (27.)	0:43:40	04:37	0:43:40
29.	19	Buca	Jakub	Szczecin		1967	M50	6	M (28.)	0:43:54	04:39	0:43:49
30.	38	Kosoń	Jarosław	Kolczewo	uczestnik wszystkich edycji	1962	M50	7	M (29.)	0:44:03	04:40	0:44:03



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
31.	124	Sudnik	Mieczysław	Zielona Góra		1954	M60	1	M (30.)	0:44:25	04:42	0:44:24
32.	164	Ostrowski	Marian	Złocieniec	Senior 54	1954	M60	2	M (31.)	0:44:27	04:42	0:44:24
33.	94	Zbyryt	Marek	Nowa Ruda	UKS Ludwikowice	1965	M50	8	M (32.)	0:44:41	04:44	0:44:41
34.	104	Maciaszczyk	Roman	Bierutów	Bierutowska Grupa Biegowa	1969	M40	3	M (33.)	0:44:57	04:45	0:44:55
35.	106	Woliński	Andrzej	Wolin		1967	M50	9	M (34.)	0:45:19	04:48	0:45:19
36.	16	Kowalski	zdziśław	Kamień Pomorski		1962	M50	10	M (35.)	0:45:27	04:49	0:45:27
37.	107	Wolińska	Emilia	Wolin		1971	K40	gen.	K (2.)	0:45:44	04:50	0:45:44
38.	157	Wałcerz	Mariusz	Gorzów Wlkp.		2000	M15	1	M (36.)	0:45:58	04:52	0:45:54
39.	114	Żurek	Tomasz	Wrocław	ŻULIMA Team	1983	M30	16	M (37.)	0:46:13	04:53	0:46:12
40.	140	Grygorewicz	Jan	Police		1963	M50	11	M (38.)	0:46:17	04:54	0:46:15
41.	155	Kandulski	Marek	Szczecin		1968	M40	4	M (39.)	0:46:20	04:54	0:46:17
42.	117	Chomont	Rafał	Goleniów	No Gravity	1978	M30	17	M (40.)	0:46:31	04:55	0:46:29
43.	102	Gaik	Maciej	Bujaków	Biegnij Bracie	1975	M40	5	M (41.)	0:46:58	04:58	0:46:58
44.	146	Pieczyński	Krzysztof	Szczecin		1956	M60	3	M (42.)	0:47:01	04:58	0:47:00
45.	79	Świeszczak	Bartłomiej	Łask		1980	M30	18	M (43.)	0:47:01	04:59	0:47:00
46.	139	Arcisz	Przemysław	Szczecin		1989	M20	3	M (44.)	0:47:44	05:03	0:47:42
47.	40	STAŃCZYK	SŁAWOMIR	Stargard	Stargard. Ja się nie ścigam	1988	M20	4	M (45.)	0:48:42	05:09	0:48:39
48.	81	Palacz	Wioletta	Bydgoszcz		1978	K30	gen.	K (3.)	0:48:55	05:11	0:48:53
49.	43	Pałosz	Daniel	Wolin	Vegas Wolin	1973	M40	6	M (46.)	0:49:03	05:11	0:49:01
50.	135	Dąbrowski	Adrian	Kościan	CF KOŚCIAN	1980	M30	19	M (47.)	0:49:07	05:12	0:48:57
51.	145	Borowski	Krystian	Dziwnów		1999	M15	2	M (48.)	0:49:08	05:12	0:49:08
52.	134	Kubicki	Mikołaj	Kościan	CF KOŚCIAN	1986	M30	20	M (49.)	0:49:13	05:12	0:49:03
53.	31	Ciszewski	Arkadiusz	Kobierzyce	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA KOBIERZYCE	1979	M30	21	M (50.)	0:49:13	05:13	0:49:07
54.	119	Dmytryk	Łukasz	Gryfino	Ampio Team	1985	M30	22	M (51.)	0:49:13	05:13	0:49:03
55.	122	Nowakowska	Anna	Stargard		1995	K20	1	K (4.)	0:49:14	05:13	0:49:09
56.	52	Bieć	Robert	Dziwnów	LUKS Bałtyk Dziwnów	1977	M40	7	M (52.)	0:49:16	05:13	0:49:12
57.	71	Sacher	Andrzej	Goppingen		1971	M40	8	M (53.)	0:49:16	05:13	0:49:14
58.	113	Waleczek	Tomasz	Strumień		1974	M40	9	M (54.)	0:49:18	05:13	0:49:12
59.	39	Łabędzki	Mariusz	Stargard	Stargard Ja Się Nie Ścigam	1979	M30	23	M (55.)	0:49:24	05:14	0:49:20
60.	33	Seniowski	Stawomir	dziwnów	dziwnów	1970	M40	10	M (56.)	0:49:25	05:14	0:49:19
61.	118	Kołomański	Hubert	Szczecin		1985	M30	24	M (57.)	0:49:27	05:14	0:49:16
62.	168	Lis	Łukasz	Kamień Pomorski		1983	M30	25	M (58.)	0:49:28	05:14	0:49:26
63.	4	Paczyńska	Joanna	Wysoka Kamieńska		1986	K30	1	K (5.)	0:49:33	05:15	0:49:28



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
64.	82	Rocznik	Piotr	Dziwnów		1984	M30	26	M (59.)	0:49:44	05:16	0:49:36
65.	154	Wysota	Michał	Sosnowiec		1978	M30	27	M (60.)	0:49:57	05:17	0:49:55
66.	90	Niemców	Krzysztof	Leszno		1967	M50	12	M (61.)	0:50:00	05:17	0:49:49
67.	144	Szczepaniak	Patryk	Kościan	CF KOŚCIAN	1994	M20	5	M (62.)	0:50:05	05:18	0:49:56
68.	24	Gąska	Justyna	Szczecin	biegająca mama	1978	K30	2	K (6.)	0:50:08	05:18	0:50:00
69.	137	Błażejowski	Jakub	Kościan	CF KOŚCIAN	1988	M20	6	M (63.)	0:50:09	05:18	0:49:58
70.	47	Grzelak	Sebastian	Goleniów	Rozbiegany Goleniów	1963	M50	13	M (64.)	0:50:22	05:20	0:50:11
71.	14	Towiański	Patryk	Szczecin		1980	M30	28	M (65.)	0:50:25	05:20	0:50:22
72.	53	Wolf	Jan	Kamień Pomorski	klub biegacza Kamień Pomorski	1952	M60	4	M (66.)	0:50:27	05:20	0:50:24
73.	17	Kowalska	Dorota	KAMIEŃ POMORSKI		1965	K50	1	K (7.)	0:50:33	05:21	0:50:32
74.	170	Podporska	Izabela	Szczecin	Wieczne Bieganie w Szczecinie	1970	K40	1	K (8.)	0:50:38	05:22	0:50:32
75.	110	Jankowski	Marcin	Miedzyzdroje		1974	M40	11	M (67.)	0:51:30	05:27	0:51:27
76.	83	Białous	Wiesław	Myślibórz	foltech team pl	1972	M40	12	M (68.)	0:51:32	05:27	0:51:26
77.	138	Gryniewicz	Czesław	Bielsko Biała	KS Sprint	1952	M60	5	M (69.)	0:51:56	05:30	0:51:51
78.	68	Durleta	Paweł	Sosnowiec	Ostrowy na ostro	1975	M40	13	M (70.)	0:52:02	05:30	0:52:00
79.	69	Okonek	Kazimierz	Gorzów Wlkp.		1949	M60	6	M (71.)	0:52:09	05:31	0:51:58
80.	74	Hałka	Justyna	Łobez		1980	K30	3	K (9.)	0:52:17	05:32	0:52:15
81.	1	Draczyński	Zygmunt	Łobez	LŁKB TRUCHT	1948	M60	7	M (72.)	0:52:37	05:34	0:52:35
82.	56	Weigel	Jacek	Bielsko-Biała	KS Tęcza B-B Komorowice	1973	M40	14	M (73.)	0:52:54	05:36	0:52:45
83.	121	GÓRECKA	WERONIKA	Karpicko	Wolsztyńska Akademia Biegowa	1989	K20	2	K (10.)	0:52:57	05:36	0:52:53
84.	158	Brzezicka	Kornelia	Wolin	Wegas Wolin	1983	K30	4	K (11.)	0:53:06	05:37	0:53:03
85.	127	LÓSSA	MICHAŁ	ŻAGAŃ	Bieg Niepodległości Żagań	1999	M15	3	M (74.)	0:53:08	05:37	0:53:01
86.	75	Hałka	Arkadiusz	Łobez		1976	M40	15	M (75.)	0:53:10	05:38	0:53:08
87.	34	Wiaderek	Krzysztof	dziwnów	Wieczne Bieganie w Szczecinie	1969	M40	16	M (76.)	0:53:16	05:38	0:53:10
88.	133	Stańczyk	Przemysław	Bielany Wrocławskie		1973	M40	17	M (77.)	0:53:42	05:41	0:53:34
89.	96	Gąsiorek	Tomasz	Brzoza		1962	M50	14	M (78.)	0:53:55	05:42	0:53:55
90.	80	Peda	Leszek	Police		1952	M60	8	M (79.)	0:53:57	05:43	0:53:54
91.	48	Dolatowski	Dominik	Kamień Pomorski	Kb Kamień Pomorski	1980	M30	29	M (80.)	0:54:01	05:43	0:53:53
92.	18	Danik	Krzysztof	Opole	Bieg Opolski	1969	M40	18	M (81.)	0:54:03	05:43	0:53:51
93.	95	Dominićzak	Justyna	Bytom Odrzański		1979	K30	5	K (12.)	0:54:09	05:44	0:54:05
94.	23	Lewandowski	Mirosław	Goleniów	Goleniów	1960	M50	15	M (82.)	0:54:31	05:46	0:54:21
95.	5	Paczyński	Paweł	Wysoka Kamieńska		1983	M30	30	M (83.)	0:54:36	05:47	0:54:31
96.	62	Musiał	Ela	Wysoka Kamieńska		1982	K30	6	K (13.)	0:54:58	05:49	0:54:53



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
97.	136	Michalski	Mikołaj	Kościan	CF KOŚCIAN	1993	M20	7	M (84.)	0:54:59	05:49	0:54:49
98.	46	Mularczyk	Maerk	Police		1961	M50	16	M (85.)	0:55:17	05:51	0:55:10
99.	141	Parczewski	Tadesz	Pruszków	Parkrun Pruszków	1949	M60	9	M (86.)	0:55:19	05:51	0:55:14
100.	167	Wróblewski	Tadeusz	Stuchowo		1955	M60	10	M (87.)	0:55:20	05:51	0:55:14
101.	105	Mruk	Magdalena	Oława	Swim Academy Oława	1978	K30	7	K (14.)	0:55:23	05:52	0:55:18
102.	22	LOBA	Paweł	Gniezno		1971	M40	19	M (88.)	0:55:51	05:55	0:55:44
103.	151	Sych	Zbigniew	Kamień Pomorski	klub biegacza Kamień Pomorski	1972	M40	20	M (89.)	0:55:58	05:55	0:55:54
104.	45	Zelek-Pałosz	Magdalena	Wolin	Wegas Wolin	1976	K40	2	K (15.)	0:56:02	05:56	0:55:59
105.	55	Kobylińska	Dagmara	Szczecin		1997	K20	3	K (16.)	0:56:14	05:57	0:56:02
106.	159	Brzozowski	Paweł	Łódź		1983	M30	31	M (90.)	0:56:18	05:58	0:56:12
107.	169	Wiaderek	Beata	Szczecin	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	1970	K40	3	K (17.)	0:56:19	05:58	0:56:13
108.	61	Balbus	Jerzy	Szczecin	nie dotyczy	1957	M60	11	M (91.)	0:56:19	05:58	0:56:19
109.	163	Ferek	Marcin	Kraków		1979	M30	32	M (92.)	0:56:21	05:58	0:56:08
110.	125	Jankowiak	Tomasz	Dziwnów		1956	M60	12	M (93.)	0:56:28	05:59	0:56:20
111.	70	Wasyłyk	Łukasz	Czarnków	K B AKTYWNI KRZYŻ WLKP	1979	M30	33	M (94.)	0:56:39	06:00	0:56:35
112.	160	Pacult	Jan	Jordanów Śląski		1983	M30	34	M (95.)	0:56:42	06:00	0:56:29
113.	65	Sych	Małgorzata	Kamień Pomorski	klub biegacza Kamień Pomorski	1975	K40	4	K (18.)	0:56:51	06:01	0:56:48
114.	97	Korbecka-Rygiel	Agnieszka	Nowa Sól		1973	K40	5	K (19.)	0:57:11	06:03	0:57:07
115.	84	Pawelec	Krystyna	Piastów	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	1953	K60	1	K (20.)	0:57:14	06:04	0:57:09
116.	99	Pitura	Małgorzata	Chojna		1982	K30	8	K (21.)	0:57:22	06:04	0:57:16
117.	147	Ochota	Jerzy	Police	Maratończyk Team	1952	M60	13	M (96.)	0:57:55	06:08	0:57:55
118.	42	Krzyżański	Roman	Kościan		1959	M50	17	M (97.)	0:57:56	06:08	0:57:50
119.	153	Terlikowska	Alicja	Zieleniewo		1985	K30	9	K (22.)	0:58:09	06:09	0:58:02
120.	21	LOBA	Jerzy	Dziwnów		1948	M60	14	M (98.)	0:58:16	06:10	0:58:08
121.	120	Pokrzywińska	Marta	Szczecin	BBL Team Police	1991	K20	4	K (23.)	0:58:34	06:12	0:58:30
122.	27	Ogrodowicz	Katarzyna	Międzywodzie	klub biegacza Kamień Pomorski	1984	K30	10	K (24.)	0:58:49	06:14	0:58:47
123.	15	Firlik	Mirosław	Międzywodzie	klub biegacza Kamień Pomorski	1966	M50	18	M (99.)	0:58:53	06:14	0:58:44
124.	171	Podorski	Wojciech	Szczecin	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	1969	M40	21	M (100.)	0:59:16	06:16	0:59:09
125.	142	Wrona	Józef	Wieleń	Porto Grygier Krzyż	1938	M70	1	M (101.)	0:59:18	06:17	0:59:10
126.	108	Bocewicz	Wiktoria	Wolin		2000	K15	1	K (25.)	0:59:42	06:19	0:59:41
127.	13	Szadkowska	Anna	Inowrocław	BBL Inowrocław	1957	K60	2	K (26.)	0:59:51	06:20	0:59:47
128.	8	Janowicz	Joanna	Kamień Pomorski	Kb Kamień Pomorski	1963	K50	2	K (27.)	1:00:01	06:21	0:59:53
129.	93	Ciemna	Regina	Świnoujście		1949	K60	3	K (28.)	1:00:43	06:26	1:00:40



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
130.	10	Kurek	Zbigniew	Dziwnów		1951	M60	15	M (102.)	1:01:06	06:28	1:01:02
131.	66	Pająk	Grzegorz	Kędzierzyn-Koźle		1975	M40	22	M (103.)	1:01:13	06:29	1:01:02
132.	111	Dończyk-Karsznia	Katarzyna	Wrocław	-	1975	K40	6	K (29.)	1:01:28	06:30	1:01:15
133.	112	Karsznia	Radosław	Wrocław	-	1976	M40	23	M (104.)	1:01:29	06:30	1:01:16
134.	115	Żurek	Magdalena	Wrocław	ŻULIMA Team	1986	K30	11	K (30.)	1:02:04	06:34	1:02:04
135.	128	Jankowiak	Andrzej	Dziwnów		1952	M60	16	M (105.)	1:02:29	06:37	1:02:20
136.	126	LÓSSA	PAWEŁ	ŻAGAŃ	Bieg Niepodległości Żagań	1975	M40	24	M (106.)	1:03:03	06:41	1:02:57
137.	86	Dudziak	Łukasz	Gorzów Wielkopolski		1981	M30	35	M (107.)	1:03:15	06:42	1:03:01
138.	156	Bernaś	Mariusz	Dąbrowa Górnicza		1968	M40	25	M (108.)	1:03:20	06:42	1:03:08
139.	116	MALINOWSKI	MARIUSZ	STRZELIN	ŻULIMA Team	1984	M30	36	M (109.)	1:03:43	06:45	1:03:35
140.	162	Ferek	Anna	Kraków		1981	K30	12	K (31.)	1:03:53	06:46	1:03:41
141.	9	Janowicz	Andrzej	Kamień Pomorski	Kb Kamień Pomorski	1958	M50	19	M (110.)	1:03:56	06:46	1:03:48
142.	101	Rydel	Małgorzata	Szczecin		1981	K30	13	K (32.)	1:04:09	06:47	1:04:03
143.	57	Adam	Daria	Gniezno	Skarbeczki Running Team ^^	1995	K20	5	K (33.)	1:04:10	06:48	1:04:01
144.	58	Pilarczyk	Radosław	Pobiedziska	Skarbeczki Running Team ^^	1993	M20	8	M (111.)	1:04:11	06:48	1:04:02
145.	41	Malinowska	Magdalena	Wrocław		1967	K50	3	K (34.)	1:04:41	06:51	1:04:30
146.	130	Bławuciak	Agnieszka	Świebodzin		1985	K30	14	K (35.)	1:05:23	06:55	1:05:12
147.	109	Kamola	Jolanta	Szczecin		1985	K30	15	K (36.)	1:06:31	07:02	1:06:21
148.	88	Kamola	Anna	Szczecin		1985	K30	16	K (37.)	1:06:31	07:03	1:06:22
149.	30	Schamp	Peter	Berlin	SCC Berlin	1939	M70	2	M (112.)	1:06:49	07:04	1:06:46
150.	129	Siuda	Agnieszka	Szczecin		1989	K20	6	K (38.)	1:10:05	07:25	1:09:54
151.	11	Kopcewicz	Henryk	Goleniów	Crown Goleniów	1954	M60	17	M (113.)	1:10:07	07:25	1:09:54
152.	166	Ława	Marek	Nowogard		1981	M30	37	M (114.)	1:11:31	07:34	1:11:19
153.	3	Kolecki	Jakub	Blaziejewko	Kibole w biegu	1982	M30	38	M (115.)	1:13:58	07:50	1:13:48
154.	32	Okonek	Izabela	Gorzów Wlkp.		1971	K40	7	K (39.)	1:16:01	08:03	1:15:50
155.	87	Klepacki	Adam	Szczecin		1983	M30	39	M (116.)	1:24:01	08:54	1:24:01
156.	28	Maciejewski	Henryk	Marianowo	SZWLA	1940	M70	3	M (117.)	1:32:33	09:48	1:32:20
157.	148	Jakubiak	Bogdan	Warszawa	NW	1943	M70	4	M (118.)	2:00:53	12:48	2:00:53

Liczba zawodników: 157

