

# XLII Bieg Sylwestrowy - Miały 7km NW

## Wyniki OPEN 7 km marsz NW Miały 2018-12-31



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
1.	44	Helwich Stefan	Wielen	MKS MUSZKIET WIELEN	1956	1.	<b>0:44:59</b>	06:25	0:44:59
2.	108	Frąckowiak Roman	Wielen	SP Rosko	1968	2.	<b>0:46:39</b>	06:39	0:46:36
3.	170	Zmysłowski Zygmunt	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1959	3.	<b>0:46:58</b>	06:42	0:46:58
4.	61	Woźnica Rafał	Drawsko	Biegacze Józefa Noji	1980	4.	<b>0:47:00</b>	06:42	0:46:57
5.	107	Okrzesik-Frąckowiak Izabela	Wielen	SP Wielen	1968	1.	<b>0:47:16</b>	06:45	0:47:16
6.	206	Skiers Albert	Sulechów	ZAMACH W SMOLEŃSKU RAZY SZESNAŚCIE	1970	5.	<b>0:52:16</b>	07:28	0:52:16
7.	4	GUZEK JACEK	NOWY TOMYSL		1976	6.	<b>0:52:45</b>	07:32	0:52:45
8.	43	Kałuża Krzysztof	Szamotoły		1967	7.	<b>0:53:31</b>	07:38	0:53:30
9.	189	Pisowodzki Sebastian	Wielen	KS Debiut Wielen	1976	8.	<b>0:53:52</b>	07:41	0:53:50
10.	112	Borduna Emilia	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1980	2.	<b>0:55:49</b>	07:58	0:55:43
11.	122	Karczmitowicz Piotr	Wronki		1969	9.	<b>0:55:54</b>	07:59	0:55:51
12.	192	Szwajcer Anna	Wielen		1984	3.	<b>0:56:09</b>	08:01	0:56:07
13.	23	Ratka Michał	Piła	E-fizjo Team	1980	10.	<b>0:57:14</b>	08:10	0:57:12
14.	176	Michalak Jacek	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1966	11.	<b>0:57:27</b>	08:12	0:57:27
15.	87	GROSZKOWSKI GRZEGORZ	NOWY TOMYSL		1978	12.	<b>0:58:51</b>	08:24	0:58:49
16.	67	Tymek Halina	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1974	4.	<b>0:59:13</b>	08:27	0:59:12
17.	31	Łucak Halina	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1976	5.	<b>0:59:13</b>	08:27	0:59:11
18.	105	Malenda Jan	Czarnków		1951	13.	<b>1:00:06</b>	08:35	1:00:02
19.	82	Hercka Małgorzata	Miały		1975	6.	<b>1:01:14</b>	08:44	1:01:14
20.	46	JĘDRZEJCZAK MIROSŁAWA	CHRZYPSKO WIELKIE		1974	7.	<b>1:01:14</b>	08:44	1:01:14
21.	194	Piotr Agnieszka	Stróżki		1975	8.	<b>1:01:23</b>	08:46	1:01:21
22.	59	STANKOWIAK MAREK	NOWY TOMYSL		1964	14.	<b>1:01:25</b>	08:46	1:01:23
23.	47	Nowak Małgorzata	Chrzypsko Wielkie		1966	9.	<b>1:01:29</b>	08:47	1:01:28



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
24.	48	Janiszewska Agnieszka	Wronki		1976	10.	<b>1:01:29</b>	08:47	1:01:28
25.	86	Skonieczna Grażyna Ewa	Wrocław	amator - niezrzeszona	1957	11.	<b>1:07:06</b>	09:35	1:07:02
26.	85	Drajewska Hanka	Trzcianka	Grupa dwakolka.pl	1977	12.	<b>1:07:06</b>	09:35	1:07:01

Liczba zawodników: 26

