

XXII Bieg Łagowskiego Lata

Wyniki OPEN Łagów 2016-06-05



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	1	Łucyk Maciej	Poznań	Maratończyk Poznań	1983	M30	1.	1.	0:35:55	03:35	0:35:55
2.	91	Graczyk Zbigniew	Sulechów	LO Świebodzin Team	1978	M30	2.	2.	0:36:34	03:39	0:36:34
3.	13	Kowalczuk Tomasz	Żagań	BBL żagań	1978	M30	3.	3.	0:36:34	03:39	0:36:34
4.	114	Piotrowski Marcin	Żary		1985	M30	4.	4.	0:37:30	03:45	0:37:29
5.	122	Osowski Tomasz	Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42 195 DĘBNO	1988	M20	1.	5.	0:37:49	03:46	0:37:48
6.	45	Połoński Przybysław	Zielona Góra	SKF Boksing Zielona Góra	1977	M30	5.	6.	0:38:26	03:50	0:38:25
7.	64	Sternik Fabian	Bytom Odrzański	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	1992	M20	2.	7.	0:38:39	03:51	0:38:38
8.	74	Dziedzic Paweł	Cybinka	KP PSP SŁUBICE	1987	M20	3.	8.	0:38:44	03:52	0:38:42
9.	10	Wawrzyniak Mariusz	Skwierzyna		1979	M30	6.	9.	0:39:01	03:54	0:39:00
10.	85	haręża Łukasz	krosno odrzanskie		1982	M30	7.	10.	0:39:19	03:55	0:39:17
11.	28	Olszewski Wojciech	Wolsztyn	UMKS Iskra Wolsztyn	2000	M14	1.	11.	0:39:46	03:58	0:39:45
12.	58	Książek Sebastian	Sulechów	Runner Sam Po Lesie	1979	M30	8.	12.	0:40:02	04:00	0:40:00
13.	136	Kuś Adam	Wysoka		1997	M14	2.	13.	0:40:18	04:01	0:40:18
14.	146	Zytkiewicz Marek	Świebodzin		1969	M40	1.	14.	0:40:29	04:02	0:40:28
15.	129	Lech Radosław	Świebodzin		1976	M40	2.	15.	0:41:03	04:06	0:41:01
16.	69	Kaźmierczak Adam	Świebodzin		1990	M20	4.	16.	0:41:08	04:06	0:41:06
17.	47	Marciniak Damian	Myszęcín	Jedz i Trenuj! trenerSwiebodzin.pl	1988	M20	5.	17.	0:41:12	04:07	0:41:10
18.	30	antończak krzysztof	Świebodzin	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1968	M40	3.	18.	0:41:25	04:08	0:41:24
19.	123	Szczerbiak Krzysztof	Skwierzyna		1967	M40	4.	19.	0:41:34	04:09	0:41:32
20.	119	Wierzbicki Remigiusz	Świebodzin		1960	M50	1.	20.	0:41:47	04:10	0:41:44
21.	19	Lisowski Daniel	Skąpe	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1982	M30	9.	21.	0:43:01	04:18	0:42:59
22.	77	Krysmalski Maciej	Wolsztyn		1979	M30	10.	22.	0:43:06	04:18	0:43:03



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
23.	44	Junik Krzysztof	Zbąszynek		1973	M40	5.	23.	0:43:21	04:20	0:43:20
24.	41	ŚWIERK PRZEMYSŁAW	ŚWIEBODZIN		1977	M30	11.	24.	0:43:27	04:20	0:43:24
25.	120	Wajsberg Maciej	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	1977	M30	12.	25.	0:43:28	04:20	0:43:26
26.	25	Kożuch Dariusz	Łagów		1974	M40	6.	26.	0:43:34	04:21	0:43:32
27.	16	Ostrowski Wojciech	Łagów		1990	M20	6.	27.	0:43:36	04:21	0:43:34
28.	23	Bukiel Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą	MOSiR Kostrzyn nad Odrą	1961	M50	2.	28.	0:43:43	04:22	0:43:43
29.	51	Szlęzak Marcin	Zielona Góra	SKF Boksing Zielona Góra	1981	M30	13.	29.	0:43:45	04:22	0:43:43
30.	62	Kobydecka Klaudia	Kostrzyn nad Odrą	Kostrzyński Klub Biegacza	1991	K20	1.	1.	0:43:47	04:22	0:43:45
31.	59	Korepta Michał	Świebodzin		1997	M14	3.	30.	0:44:07	04:24	0:44:05
32.	76	Peron Anita	Świebodzin	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1987	K20	2.	2.	0:44:17	04:25	0:44:15
33.	131	Kaniecki Stanisław	Łagówek		1965	M50	3.	31.	0:44:48	04:28	0:44:46
34.	113	Wirzbicki Krzysztof	Świebodzin	KB Świebodzin	1984	M30	14.	32.	0:44:51	04:29	0:44:46
35.	67	Perz Emilia	Bukowiec	n/n	1990	K20	3.	3.	0:44:57	04:29	0:44:54
36.	108	Biskup Paweł	Łagów		1977	M30	15.	33.	0:45:04	04:30	0:45:02
37.	143	Gracz Artur	Wilkowo	Świebodzin Grupa Biegowa	1974	M40	7.	34.	0:45:27	04:32	0:45:24
38.	18	Trudziński Norbert	Świebodzin	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1974	M40	8.	35.	0:45:32	04:33	0:45:30
39.	40	Grodzicki Gerard	Lubrza		1970	M40	9.	36.	0:45:45	04:34	0:45:43
40.	54	Dolatowski Marek	Świebodzin		1987	M20	7.	37.	0:46:36	04:39	0:46:31
41.	139	Tomasik Andrzej	Zielona Góra	Dużyna Gazety	1969	M40	10.	38.	0:46:40	04:40	0:46:35
42.	39	Fichtel Grzegorz	Lubin		1982	M30	16.	39.	0:46:48	04:40	0:46:48
43.	125	Smarzewska Justyna	Zielona Góra	Drużyna Gazety	1978	K30	1.	4.	0:47:09	04:42	0:47:05
44.	93	Uruski Jan	Siedlisko	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	1956	M60	1.	40.	0:47:19	04:43	0:47:18
45.	90	Romelczyk Michał	Zielona Góra	SKF Boksing Zielona Góra	1982	M30	17.	41.	0:47:53	04:47	0:47:52
46.	110	Pięta Krzysztof	Sulechów		1955	M60	2.	42.	0:48:07	04:48	0:48:00
47.	124	Jackowski Daniel	Międzyrzecz	IRT Międzyrzecz	1984	M30	18.	43.	0:48:14	04:49	0:48:09



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
48.	144	Myśliwiec Krzysztof	Zielona Góra		1975	M40	11.	44.	0:48:20	04:50	0:48:13
49.	33	Tworek Mirosław	Czerwieńsk		1971	M40	12.	45.	0:48:25	04:50	0:48:22
50.	52	Gryz Kazimierz	Sulęcín		1972	M40	13.	46.	0:48:31	04:51	0:48:27
51.	141	Gredka Klaudia	Smogóry		1998	K14	1.	5.	0:48:32	04:51	0:48:28
52.	71	Woch Agnieszka	Czerwieńsk		1973	K40	1.	6.	0:48:32	04:51	0:48:30
53.	21	Mądrzak Bogumił	Rudnica	Kosmos Rudnica	1954	M60	3.	47.	0:48:37	04:51	0:48:36
54.	66	Perz Marzenna	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1968	K40	2.	7.	0:48:43	04:52	0:48:39
55.	27	Olszewski Stanisław	Wolsztyn		1964	M50	4.	48.	0:48:44	04:52	0:48:40
56.	100	Kozieł Szymon	Goleńczewo	TOUR DE RUN	1978	M30	19.	49.	0:48:47	04:52	0:48:37
57.	72	Woch Wiktor	ŁEZyca		1971	M40	14.	50.	0:48:55	04:53	0:48:52
58.	116	Strelonk Maciej	Nowy Tomyśl	PTLG	1984	M30	20.	51.	0:48:57	04:53	0:48:49
59.	89	Olszewski Maksymilian	Skąpe		1989	M20	8.	52.	0:49:26	04:56	0:49:22
60.	117	Kamiński Bartosz	Cybinka		1997	M14	4.	53.	0:49:26	04:56	0:49:24
61.	101	Kniotek Anna	Zielona Góra	ZGZB ZIELONA GÓRA	1980	K30	2.	8.	0:49:28	04:56	0:49:25
62.	111	Zapotoczny Kamil	Łagów		2000	M14	5.	54.	0:50:14	05:01	0:50:11
63.	73	Uchman-Golik Joanna	Świebodzin		1982	K30	3.	9.	0:50:32	05:03	0:50:29
64.	48	Marciniak Kamil	Świebodzin	Jedź i Trenuj! trenerowiebodin.pl	1985	M30	21.	55.	0:50:36	05:03	0:50:33
65.	26	LUTKA GRZEGORZ	ŚWIEBODZIN	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1987	M20	9.	56.	0:51:00	05:06	0:50:55
66.	126	Drop Joanna	Zielona Góra	Drużyna Medyka Zielona Góra	1966	K40	3.	10.	0:51:03	05:06	0:50:58
67.	22	Niewiadomski Zbigniew	Lubin		1952	M60	4.	57.	0:51:05	05:06	0:50:59
68.	46	Sawicki Adam	Sulechów		1984	M30	22.	58.	0:51:27	05:08	0:51:19
69.	55	Kucharska Anna	Dębno		1982	K30	4.	11.	0:51:37	05:09	0:51:36
70.	103	Szynał Norbert	Lublin		1991	M20	10.	59.	0:51:43	05:10	0:51:36
71.	107	Przybysz Patryk	Łagów		2002	M14	6.	60.	0:51:57	05:11	0:51:55
72.	121	Uruski Oliwier	Siedlisko	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	2004	M14	7.	61.	0:51:59	05:11	0:51:58



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
73.	68	Jarnót Agnieszka	Stary Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1977	K30	5.	12.	0:52:28	05:14	0:52:24
74.	92	Niemiro Mateusz	Ośno Lubuskie		1989	M20	11.	62.	0:52:33	05:15	0:52:25
75.	127	Ślusarczyk Ewa	Zielona Góra	Drużyna Gazety	1978	K30	6.	13.	0:52:38	05:15	0:52:32
76.	81	Davidge Urszula	Świebodzin	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1978	K30	7.	14.	0:52:46	05:16	0:52:41
77.	14	Brzeziński Bolesław	Czerwieńsk	Bractwo Biegaczy Zielona Góra	1944	M70	1.	63.	0:52:54	05:17	0:52:50
78.	147	Mackiewicz Katarzyna	Świebodzin		1976	K40	4.	15.	0:53:15	05:19	0:53:10
79.	148	Mackiewicz Fabian	Świebodzin		1972	M40	15.	64.	0:53:16	05:19	0:53:10
80.	61	Krzykwa Maciej	Zielona Góra		1990	M20	12.	65.	0:53:22	05:20	0:53:16
81.	87	Wysocki Tomasz	Łagów		1997	M14	8.	66.	0:53:54	05:23	0:53:48
82.	105	Sawicki Sławomir	Łagów		1974	M40	16.	67.	0:53:55	05:23	0:53:46
83.	138	Kubicki Robert	Zielona Góra		1967	M40	17.	68.	0:54:10	05:25	0:54:05
84.	63	Żołyński Łukasz	Kostrzyn nad Odrą	Kostrzyński Klub Biegacza	1981	M30	23.	69.	0:54:56	05:29	0:54:54
85.	35	starczewski krzysztof	świebodzin		1971	M40	18.	70.	0:55:11	05:31	0:55:01
86.	130	Lech Marta	Świebodzin		1989	K20	4.	16.	0:56:05	05:36	0:55:59
87.	75	DZIEDZIC ANNA	Maszewo		1989	K20	5.	17.	0:56:18	05:37	0:56:15
88.	8	Masina Jarosław	Krosno Odrzańskie		1971	M40	19.	71.	0:56:20	05:38	0:56:16
89.	106	Pasiński Kacper	Łagów		2003	M14	9.	72.	0:57:36	05:45	0:57:27
90.	32	Chwałkowska Agnieszka	Zbąszynek		1982	K30	8.	18.	0:58:27	05:50	0:58:23
91.	102	Zawiślak Grzegorz	Łagów		1976	M40	20.	73.	0:58:31	05:51	0:58:25
92.	65	Majkowski Grzegorz	Skąpe		1979	M30	24.	74.	0:58:33	05:51	0:58:26
93.	137	Milek Izabela	Międzyrzecz		1977	K30	9.	19.	0:58:33	05:51	0:58:24
94.	115	Wesołowska Monika	Łagów	OSP Jemiołów Woomen	1978	K30	10.	20.	0:59:24	05:56	0:59:19
95.	118	Seperant Grzegorz	Sieniawa		1947	M60	5.	75.	0:59:24	05:56	0:59:22
96.	134	Gieruszyński Marek	Skąpe		1948	M60	6.	76.	0:59:29	05:56	0:59:21
97.	140	Gredka Krzysztof	Ośno		1972	M40	21.	77.	1:00:13	06:01	1:00:09



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
98.	128	Wierzbicka Weronika	Świebodzin	Świebodo	1985	K30	11.	21.	1:00:18	06:01	1:00:12
99.	142	Gracz Anna	Wilkowo	Świebodzin Grupa Biegowa	1977	K30	12.	22.	1:00:46	06:04	1:00:40
100.	49	Fontowicz Monika	Świebodzin	Jedz i Trenuj! trenerowiebodin.pl	1981	K30	13.	23.	1:01:27	06:08	1:01:21
101.	109	Popadowska Beata	Gorzów		1974	K40	5.	24.	1:01:46	06:10	1:01:38
102.	112	Bogdańska Agnieszka	Łagów		1980	K30	14.	25.	1:02:30	06:15	1:02:22
103.	43	Sierżęga Lucyna	Słone		1975	K40	6.	26.	1:02:39	06:15	1:02:32
104.	96	Zilm- Pietrasik Blanka	Świebodzin		1986	K30	15.	27.	1:02:49	06:16	1:02:42
105.	104	Górski Piotr	Łagów		2001	M14	10.	78.	1:03:03	06:18	1:02:54
106.	38	Cał Piotr	Swiebodzin	Seminarium Świebodzińskich Sztuk i Sportów Walki	1969	M40	22.	79.	1:03:23	06:20	1:03:19
107.	133	Anyszko Alicja	Borów		1968	K40	7.	28.	1:04:23	06:26	1:04:17
108.	86	Anyszko Grzegorz	Świebodzin	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1969	M40	23.	80.	1:04:24	06:26	1:04:17
109.	80	Algierski Jarosław	Świebodzin		1937	M70	2.	81.	1:04:24	06:26	1:04:16
110.	36	Kozinoga Gabriela	Zielona Góra		1977	K30	16.	29.	1:04:30	06:27	1:04:26
111.	37	Kozinoga Dawid	Zielona Góra		1976	M40	24.	82.	1:04:30	06:27	1:04:27
112.	149	Mauzał Zofia	Romanówek		1958	K40	8.	30.	1:04:31	06:27	1:04:21
113.	94	Lutka Marta	Świebodzin	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1982	K30	17.	31.	1:04:33	06:27	1:04:28
114.	145	Jaworski Piotr Adam	Wrocław		1965	M50	5.	83.	1:07:35	06:45	1:07:31
115.	24	Marczenia Paulina	Zielona Góra		1988	K20	6.	32.	1:08:12	06:49	1:08:05
116.	99	Uchman Natalia	Poznań	TOUR DE RUN	1982	K30	18.	33.	1:12:57	07:17	1:12:47
117.	132	Kordecki Andrzej	Zielona Góra		1950	M60	7.	84.	1:34:08	09:24	1:34:07
118.	135	Czarnecki Ryszard	Międzyrzecz	Sparta Międzyrzecz	1955	M60	8.	85.	1:47:07	10:42	1:47:07

Liczba zawodników: 118

