

# XXVI Międzyrzecka Dziesiątka

## Wyniki OPEN Międzyrzecz 2017-06-03



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Międzyrzecz	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	367	Olijnyk Paweł	Chernigin	ice mat team	1988	M16	gen.	1.		<b>0:32:03</b>	03:12	0:32:01
2.	307	Belgrau Szymon	Międzyrzecz	RehaBalance Team	1994	M16	gen.	2.		<b>0:32:54</b>	03:17	0:32:50
3.	378	Hryciuk Łukasz	Dębno	Netto Grupa Biegowa 42.195 Dębno	1986	M30	gen.	3.		<b>0:33:54</b>	03:23	0:33:54
4.	358	Sommer Tomasz	Wien	SULECHOWSKA GRUPA BIEGOWA	1979	M30	gen.	4.		<b>0:34:44</b>	03:28	0:34:41
5.	363	Pavelko Andrii	Ukraina	KB Rawicz	1985	M30	gen.	5.		<b>0:34:52</b>	03:29	0:34:48
6.	355	Sobczak Sebastian	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1975	M40	gen.	6.		<b>0:34:57</b>	03:29	0:34:54
7.	372	Mikołajczyk Piotr	Nowa Sól	S Lpa	1980	M30	1	7.		<b>0:35:05</b>	03:30	0:35:02
8.	201	Kuszczyk Edwin	Międzyrzecz	Team Kopeć	1973	M40	1	8.		<b>0:36:03</b>	03:36	0:36:01
9.	234	WALKOWSKI CEZARY	MIĘDZYRZECZ		1976	M40	2	9.		<b>0:36:38</b>	03:39	0:36:36
10.	345	Paduszyńska Wioletta	Gorzów	Wierzbicki Running Project	1985	K30	gen.	1.		<b>0:37:04</b>	03:42	0:37:02
11.	379	Osowski Paweł	Dębno	OSiR Dębno	1986	M30	2	10.		<b>0:37:08</b>	03:42	0:37:04
12.	374	Kiewra Robert	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie	1975	M40	3	11.		<b>0:37:26</b>	03:44	1:10:39
13.	314	CIEŚLAK KRZYSZTOF	żary	żary runners team	1965	M50	1	12.		<b>0:37:36</b>	03:45	0:37:33
14.	205	Kryca Dominik	Wędrzyn	KB Piast Międzyrzecz	1982	M30	3	13.		<b>0:37:37</b>	03:45	0:37:34
15.	373	Krakowski Piotr	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1990	M16	1	14.		<b>0:37:39</b>	03:45	0:37:35
16.	330	Podbereski józef	gudzisz		1963	M50	2	15.		<b>0:38:05</b>	03:48	0:38:01
17.	310	Szymański Marcin	Droszkow	Joggersi	1976	M40	4	16.		<b>0:38:31</b>	03:51	0:38:28
18.	376	Isański Zbigniew	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1989	M16	2	17.		<b>0:38:46</b>	03:52	1:29:00
19.	369	Piotrowski Marcin	Żary	żary runners team	1985	M30	4	18.		<b>0:38:56</b>	03:53	0:38:53
20.	347	Hajdukiewicz Rafał	Świebodzin	BBL-Świebodzin	1988	M16	3	19.		<b>0:38:57</b>	03:53	0:38:55
21.	366	Olijnyk Swietlana	Winnica	Klub Biegacza Rawicz	1985	K30	gen.	2.		<b>0:39:00</b>	03:54	0:38:58
22.	365	Kytyca Olena	Ukraina	Klub Biegacza Rawicz	1994	K16	gen.	3.		<b>0:39:01</b>	03:54	0:38:59
23.	256	Otczyk Grzegorz	Międzyrzecz		1984	M30	5	20.	1.	<b>0:39:11</b>	03:55	0:39:08



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Międzyrzecz	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	244	gotfrydziak szymon	miedzyrzecz	17 WBZ Międzyrzecz	1980	M30	6	21.	2.	<b>0:39:27</b>	03:56	0:39:24
25.	283	Śledź Adam	Babimost	Adam Team	1995	M16	4	22.		<b>0:39:30</b>	03:57	0:39:26
26.	309	Rewaj Jan	Żary		1963	M50	3	23.		<b>0:39:32</b>	03:57	0:39:31
27.	220	KOCHAN KRZYSZTOF	MIĘDZYRZECZ	K.B.PIAST MIĘDZYRZECZ	1969	M40	5	24.	3.	<b>0:39:41</b>	03:58	0:39:37
28.	257	Muchajer Łukasz	Międzyrzecz		1978	M30	7	25.	4.	<b>0:39:56</b>	03:59	0:39:52
29.	207	Kubik Michał	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1991	M16	5	26.	5.	<b>0:40:16</b>	04:01	0:40:12
30.	297	Bartosik Przemysław	Bartosik	HRmax Barlinek	1976	M40	6	27.		<b>0:40:33</b>	04:03	0:40:30
31.	226	Stengert Zbigniew	Cigacice	CIGACICE	1977	M40	7	28.		<b>0:41:00</b>	04:06	0:40:56
32.	273	Gąsior Jan	Międzyrzecz		1988	M16	6	29.	6.	<b>0:41:04</b>	04:06	0:40:53
33.	227	Kolis Zbigniew	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1961	M50	4	30.	7.	<b>0:41:08</b>	04:06	0:41:05
34.	209	Sikorski Krzysztof	Międzyrzecz		1980	M30	8	31.	8.	<b>0:41:10</b>	04:07	0:41:03
35.	356	Sznajder Marcin	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1976	M40	8	32.		<b>0:41:15</b>	04:07	0:41:13
36.	357	Woszczyno Adrian	Pszczew	KP PSP Międzychód	1985	M30	9	33.		<b>0:41:20</b>	04:08	0:41:16
37.	252	Prüfer Paweł	Kosieczyn		1972	M40	9	34.		<b>0:41:53</b>	04:11	0:41:45
38.	255	Telus Mateusz	Skwierzyna		1994	M16	7	35.		<b>0:42:00</b>	04:12	0:41:51
39.	281	Fornalik Kamil	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1999	M16	8	36.	9.	<b>0:42:18</b>	04:13	0:42:14
40.	267	Łażewski Marcin	Chwałęcice		1973	M40	10	37.		<b>0:42:27</b>	04:14	0:42:14
41.	342	Celejewski Krzysztof	Likpi Wielkie		1967	M50	5	38.		<b>0:42:30</b>	04:15	0:42:27
42.	306	Dąbrowski Jacek	Wilczyce		1984	M30	10	39.		<b>0:42:41</b>	04:16	0:42:38
43.	265	Eksztedt Radosław	Międzyrzecz		1990	M16	9	40.	10.	<b>0:42:48</b>	04:16	0:42:43
44.	293	Gocal Jakub	Sulęcín	Molex Run Team	1983	M30	11	41.		<b>0:42:53</b>	04:17	0:42:45
45.	254	PIETRUSZYŃSKI	BIELSKO		1958	M50	6	42.		<b>0:43:03</b>	04:18	0:43:03
46.	289	Wujda Mirosław	Dębno	Erni Rulez	1975	M40	11	43.		<b>0:43:03</b>	04:18	0:42:58
47.	305	Zdanowski Dariusz	Kostrzyn nad		1978	M30	12	44.		<b>0:43:04</b>	04:18	0:43:00
48.	202	Borkowski Damian	Ołobok	Borkoś TEAM	1988	M16	10	45.		<b>0:43:11</b>	04:19	0:43:08
49.	301	Kobydecka Klaudia	Kostrzyn nad		1991	K16	gen.	4.		<b>0:43:20</b>	04:20	0:43:16



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Międzyrzecz	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	311	Dubino Tomasz	Międzyrzecz		1974	M40	12	46.	11.	<b>0:43:49</b>	04:22	0:43:39
51.	250	Jakimczyk Andrzej	Goruńsko		1969	M40	13	47.		<b>0:43:58</b>	04:23	0:43:51
52.	300	Tatara Marek	Kostrzyn nad	KKB Kostrzyn nad odra	1975	M40	14	48.		<b>0:43:58</b>	04:23	0:43:54
53.	270	Szafraniec Tomasz	Międzyrzecz		1974	M40	15	49.	12.	<b>0:44:17</b>	04:25	0:44:08
54.	224	Warszawski Jerzy	Żagań		1953	M60	1	50.		<b>0:44:33</b>	04:27	0:44:30
55.	287	Omieczynski Adam	Nowe Kramsko	Adam Team	1986	M30	13	51.		<b>0:44:36</b>	04:27	0:44:31
56.	241	Gostynski Bogumił	Sulechów	Bractwo Biegaczy Zielona Góra	1962	M50	7	52.		<b>0:44:53</b>	04:29	0:44:49
57.	229	Rutkowski Maciej	Sulęcín		1993	M16	11	53.		<b>0:45:19</b>	04:31	0:45:14
58.	236	Ostrówka Marcin	Międzyrzecz	17 WBZ Międzyrzecz	1976	M40	16	54.	13.	<b>0:45:19</b>	04:31	0:45:15
59.	364	Kamiński Paweł	Międzyrzecz	MS Kowalczyk	1966	M50	8	55.		<b>0:45:20</b>	04:32	0:45:11
60.	237	Stańczyk Kazimierz	Lipki Wielkie		1966	M50	9	56.		<b>0:45:41</b>	04:34	0:45:38
61.	380	Kaczmarek Jan	Mienkowice		1947	M70	1	57.		<b>0:45:46</b>	04:34	0:45:40
62.	286	Rogala Tomasz	MIĘDZYRZECZ		1986	M30	14	58.	14.	<b>0:46:10</b>	04:37	0:45:58
63.	258	Apanowicz Bartosz	Międzyrzecz	Sporto	1989	M16	12	59.	15.	<b>0:46:12</b>	04:37	0:46:03
64.	253	Boczkowski Jarosław	Świebodzin	Swiebodzinska grupa biegowa	1973	M40	17	60.		<b>0:46:26</b>	04:38	0:46:19
65.	336	Jackowski Daniel	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1989	M16	13	61.	16.	<b>0:46:29</b>	04:38	0:46:20
66.	217	WOCH AGNIESZKA	Zielona Góra	Bractwo Biegaczy Zielona Góra	1973	K40	gen.	5.		<b>0:46:34</b>	04:39	0:46:29
67.	208	Siemiatowska Elżbieta	Świebodzin		1985	K30	gen.	6.		<b>0:46:43</b>	04:40	0:46:40
68.	215	Adamczak Rafał	Międzyrzecz		1977	M40	18	62.	17.	<b>0:46:49</b>	04:40	0:46:45
69.	231	ogaza waldemar	Świebodzin	niezrzeszonu	1972	M40	19	63.		<b>0:46:52</b>	04:41	0:46:44
70.	288	Krzesiński Radosław	Świebodzin	BBL Świebodzin	1977	M40	20	64.		<b>0:47:07</b>	04:42	0:46:56
71.	312	Strzelczyk Piotr	Międzyrzecz	RTCK WIKTOR ARROW	1976	M40	21	65.	18.	<b>0:47:49</b>	04:46	0:47:42
72.	335	Wydra Józef	Cychry	Cychry	1953	M60	2	66.		<b>0:47:56</b>	04:47	0:47:52
73.	271	Kaczmarek Artur	Międzyrzecz	Klub biegacza Piast Międzyrzecz	1975	M40	22	67.	19.	<b>0:47:59</b>	04:47	0:47:56
74.	272	Mazurek Zbigniew	Bobowicko		1970	M40	23	68.	20.	<b>0:48:01</b>	04:48	0:47:54
75.	269	Marciniak Dawid	Zbąszynek	Krav Maga Nowy Tomyśl	1990	M16	14	69.		<b>0:48:07</b>	04:48	0:48:02



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Międzyrzecz	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	218	Walentyłowicz Monika	Gorzów	Gorzowskie Beganie Czwartkowe	1981	K30	1	7.		<b>0:48:20</b>	04:50	0:48:14
77.	352	Żołyński Łukasz	kostrzyn nad odra		1981	M30	15	70.		<b>0:48:20</b>	04:50	0:48:14
78.	219	Kucharski Piotr	Glinik gm.	Amator - niezrzeszony czyli wszystko mogę... nic nie	1969	M40	24	71.		<b>0:48:40</b>	04:52	0:48:33
79.	216	SZKODA IRENEUSZ	Międzyrzecz		1979	M30	16	72.	21.	<b>0:48:40</b>	04:52	0:48:35
80.	235	Maziejuk Sylwester	Międzyrzecz		1982	M30	17	73.	22.	<b>0:48:42</b>	04:52	0:48:33
81.	381	Witkowski Mateusz	Pszczew		1990	M16	15	74.		<b>0:48:44</b>	04:52	1:31:09
82.	371	Jabłoński Piotr	Świebodzin	Świebodzińska Grupa Biegowa	1982	M30	18	75.		<b>0:48:45</b>	04:52	1:45:18
83.	362	Stachowiak Iwona	Świebodzin		1969	K40	1	8.		<b>0:48:49</b>	04:52	0:48:43
84.	359	Borkowska Bożena	Sulechów	Sulma Sulechów	1968	K40	2	9.		<b>0:48:52</b>	04:53	0:48:47
85.	292	Juński Kamil	Gorzów Wlkp.	Molex Run Team	1983	M30	19	76.		<b>0:49:00</b>	04:54	0:48:55
86.	290	Bogacz Arkadiusz	Międzyrzecz		1991	M16	16	77.	23.	<b>0:49:00</b>	04:54	0:48:47
87.	230	Świerzek Artur	Gorzów		1975	M40	25	78.		<b>0:49:11</b>	04:55	0:49:05
88.	212	Tomczak Katarzyna	Sulechów	SULECHOWSKA GRUPA BIEGOWA	1981	K30	2	10.		<b>0:49:13</b>	04:55	0:49:06
89.	299	KACZMAREK	MIĘDZYRZECZ	KP PSP Międzyrzecz	1986	M30	20	79.	24.	<b>0:49:21</b>	04:56	0:49:07
90.	316	Ostaszewska Katarzyna	Międzyrzecz	KB Piast Międzyrzecz	1989	K16	1	11.		<b>0:49:21</b>	04:56	0:49:06
91.	211	Sikorski Grzegorz	Ostrów		1980	M30	21	80.		<b>0:49:35</b>	04:57	0:49:22
92.	238	Lutostański Adam	Bobowicko	K.B.PIAST MIĘDZYRZECZ	1988	M16	17	81.	25.	<b>0:49:38</b>	04:57	0:49:35
93.	214	skórski Janusz	Krzeszyce		1974	M40	26	82.		<b>0:49:52</b>	04:59	0:49:47
94.	228	Terpiłowski Łucjan	Gorzów Wlkp		1958	M50	10	83.		<b>0:49:55</b>	04:59	0:49:48
95.	298	Poznańska Lucyna	Kołczyn	Kulturalne Bieganie- GOK Krzeszyce	1974	K40	3	12.		<b>0:50:28</b>	05:02	0:50:20
96.	282	Grzybowski Krzysztof	Gorzów Wlkp.	GTMB Amator	1957	M60	3	84.		<b>0:50:28</b>	05:02	0:50:21
97.	337	Radys Paulina	Międzyrzecz	Maszyna team	1990	K16	2	13.		<b>0:51:05</b>	05:06	0:50:59
98.	263	CAL PIOTR	ŚWIEBODZIN	Swiebodzinska grupa biegowa	1969	M40	27	85.		<b>0:51:09</b>	05:06	0:50:58
99.	315	CIEŚLAK Danuta	żary	żary runners team	1968	K40	4	14.		<b>0:51:18</b>	05:07	0:51:10
100.	213	ZAPAŁA BOGDAN	SULECHOW	OKI Team Sulechów	1970	M40	28	86.		<b>0:51:28</b>	05:08	0:51:22
101.	206	Janosz Krystian	Żary	Parkrun Żary	1998	M16	18	87.		<b>0:51:39</b>	05:09	0:51:31



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Międzyrzecz	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	383	Majkut Tomasz	Międzyrzecz	Piast Międzyrzecz	1980	M30	22	88.	26.	<b>0:51:41</b>	05:10	0:51:29
103.	203	Borkowska Elżbieta	Ołobok	Borkoś TEAM	1967	K50	1	15.		<b>0:51:47</b>	05:10	0:51:41
104.	280	Krocak Grzegorz	Międzyrzecz		1978	M30	23	89.	27.	<b>0:52:28</b>	05:14	0:52:23
105.	344	Kępka Waldemar	Santocko		1953	M60	4	90.		<b>0:52:42</b>	05:16	0:52:36
106.	296	Ziarkowski Konrad	Międzyrzecz		1982	M30	24	91.	28.	<b>0:52:49</b>	05:16	0:52:36
107.	384	Twardowski Paweł	Międzyrzecz		1998	M16	19	92.	29.	<b>0:53:02</b>	05:18	0:52:50
108.	251	Szczuciński Przemysław	Gorzów Wlkp.	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1974	M40	29	93.		<b>0:53:23</b>	05:20	0:53:17
109.	346	Mistrzak Anna	Świebodzin	BBL-Świebodzin	1980	K30	3	16.		<b>0:53:29</b>	05:20	0:53:18
110.	294	Stopka Julita	Sulęcín	Molex Run Team	1982	K30	4	17.		<b>0:54:01</b>	05:24	0:53:54
111.	368	Wachowicz Leszek	Międzyrzecz		1968	M40	30	94.	30.	<b>0:54:11</b>	05:25	1:52:28
112.	249	Herman Łukasz	Międzyrzecz		1992	M16	20	95.	31.	<b>0:54:26</b>	05:26	0:54:14
113.	233	Płachta Paweł	Międzyrzecz	17 WBZ Międzyrzecz	1979	M30	25	96.	32.	<b>0:54:53</b>	05:29	0:54:39
114.	284	Fabian Piotr	Trzciel		1964	M50	11	97.		<b>0:54:57</b>	05:29	0:54:49
115.	223	Kupisz Joanna	Gorzów Wlkp.	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1982	K30	5	18.		<b>0:55:03</b>	05:30	0:54:57
116.	370	Stankiewicz Arkadiusz	Świebodzin	Śgb	1982	M30	26	98.		<b>0:55:04</b>	05:30	1:51:37
117.	260	Cieluch Martyna	Sulęcín	Molex Run Team	1989	K16	3	19.		<b>0:55:52</b>	05:35	0:55:44
118.	204	Konieczny Marcin	Międzyrzecz	15bUP	1981	M30	27	99.	33.	<b>0:56:30</b>	05:39	0:56:16
119.	325	Michałowska Zdzisława	Cibórz		1977	K40	5	20.		<b>0:56:44</b>	05:40	0:56:32
120.	266	Janicka Paulina	Międzyrzecz		1992	K16	4	21.	1.	<b>0:57:09</b>	05:42	0:57:00
121.	239	Śron Sylwia	Międzyrzecz		1977	K40	6	22.	2.	<b>0:57:14</b>	05:43	0:57:05
122.	222	Redziak Janusz	Bledzew		1970	M40	31	100.		<b>0:57:19</b>	05:43	0:57:04
123.	278	Ziarkowska Izabela	Międzyrzecz		1982	K30	6	23.	3.	<b>0:57:31</b>	05:45	0:57:19
124.	320	Wróbel Marzena	Pszczew		1980	K30	7	24.		<b>0:57:37</b>	05:45	0:57:27
125.	354	Pyta Grzegorz	Grodzisk Wlkp.	Niezrzeszony	1960	M50	12	101.		<b>0:57:40</b>	05:46	0:57:29
126.	261	Wojak Katarzyna	Krzeszyce	Molex Run Team	1984	K30	8	25.		<b>0:57:53</b>	05:47	0:57:44
127.	382	Rusiecki Zbigniew	Trzciel		1962	M50	13	102.		<b>0:57:53</b>	05:47	0:57:40



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Międzyrzecz	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	275	Rolla Magdalena	Kosieczyn		1987	K30	9	26.		<b>0:58:25</b>	05:50	0:58:15
129.	274	Kucz Irmina	Zbąszynek		1989	K16	5	27.		<b>0:58:27</b>	05:50	0:58:17
130.	245	Radue Jürgen	Frankfurt/o	VS Ffo	1953	M60	5	103.		<b>1:00:48</b>	06:04	1:00:42
131.	225	bogacz zygunt	międzyrzecz		1953	M60	6	104.	34.	<b>1:02:31</b>	06:15	1:02:18
132.	240	Jakimczyk Martyna	Goruńsko		1998	K16	6	28.		<b>1:03:28</b>	06:20	1:03:22
133.	242	Adamczak Jolanta	Międzyrzecz		1981	K30	10	29.	4.	<b>1:04:15</b>	06:25	1:04:10
134.	264	Dudziński Wojciech	Międzyrzecz		1982	M30	28	105.	35.	<b>1:04:16</b>	06:25	1:04:01
135.	375	Rachlewicz Ryszard	Gorzów Wlkp	Chantrel	1962	M50	14	106.		<b>1:04:29</b>	06:26	1:04:16
136.	243	Schamp Peter	Berlin	SCC Berlin	1939	M70	2	107.		<b>1:07:20</b>	06:44	1:07:14
137.	279	Muchajer Małgorzata	Międzyrzecz		1979	K30	11	30.	5.	<b>1:09:03</b>	06:54	1:08:58
138.	291	Korzeń Leszek	Poznań	Night Runners Poznań / LAM444	1964	M50	15	108.		<b>1:11:12</b>	07:07	1:11:02
139.	259	Sulkowska Katarzyna	Międzyrzecz		1967	K50	2	31.		<b>1:12:00</b>	07:12	1:11:46
140.	313	Czarnecki Ryszard	Miedzyrzecz		1955	M60	7	109.	36.	<b>1:42:16</b>	10:13	1:42:12

Liczba zawodników: 140

