

## **Regulamin biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” w ramach 26 edycji WOŚP.**



Bieg „Policz się z cukrzycą”, w ramach WOŚP, odbędzie 14.01.2018 r. o 15:00 w Krzeszycach.

### **ORGANIZATORZY:**

Gminny Ośrodek Kultury w Krzeszycach – nr kontaktowy 603 099 511 , mail gok@krzeszyce.pl

### **WSPÓŁORGANIZATORZY:**

Zespół Szkół Samorządowych w Krzeszycach

UKS „ŻAK” Krzeszyce

### **CEL IMPREZY:**

1. Propagowanie akcji "Policz się z cukrzycą" oraz "Ratujemy i Uczymy Ratować" - programów autorskich Fundacji WOŚP, a także Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy i nauki pierwszej pomocy.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia mieszkańców Gminy Krzeszyce.

4. Zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży i wsparcie nauczania pierwszej pomocy oraz materiały do nauki pierwszej pomocy.

#### **TERMIN I MIEJSCE:**

1. Bieg odbędzie się w dniu 14 stycznia 2017 r. ulicami Krzeszyc.
2. Biuro biegu będzie czynne od godz. 13: 00 w bloku B.
3. Start i meta biegu będą zlokalizowane na boisku szkolnym Zespołu Szkół Samorządowych w Krzeszycach.
4. Start do biegu o godz. 15.00.
5. Długość trasy: ok. 2,6 km.
6. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez wolontariuszy, a także ochotników Straży Pożarnej.
7. Bieg bez elektronicznego pomiaru czasu.
8. Bieg odbędzie niezależnie od warunków atmosferycznych.

#### **ZASADY UCZESTNICTWA:**

1. W II Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” mogą wziąć udział wszyscy niezależnie od wieku.
2. Zapisy dostępne są na stronie internetowej [www.maratonczyk pomiarczasu.pl](http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl) do 11.01.2018r. do 24:00.
3. Każdy uczestnik biorący udział w 12. Biegu WOŚP musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich, zgoda rodzica lub opiekuna prawnego do udziału w biegu. Zaświadczenia będą dostępne w biurze zawodów.
5. Wszyscy uczestnicy 11. Biegu WOŚP są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

## **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:**

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane na stronie internetowej [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl) do 11.01. 2018r. do 24:00. Istnieje możliwość zapisania się w dniu zawodów ale bez gwarancji otrzymania pamiątkowego medalu.!!!
2. Opłata przeznaczona będzie na Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.  
Dorośli: minimalna 10zł  
Dzieci: minimalna 5 zł
3. W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymają:
  - a. pamiątkowy medal
  - b. puchary dla 3 najszybszych zawodników w kategorii Open Kobiet i Open Mężczyzn
  - c. ciepłą herbatę lub kawę
  - d. posiłek regeneracyjny

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Wszystkich uczestników 11. Biegu WOŚP obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do uiszczenia opłaty startowej . Cały dochód z wpłat jest przeznaczony na WOŚP.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.