

I BIEGI POWSTAŃCZE W WIJEWIE

Wyniki OPEN Wiejowo 2019-02-17

Wyniki oficjalne

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	248	Stadnik Jacek	Krosno		1991	M20	gen.	1.	0:16:26 (1.)		0:32:42	03:16	0:32:42
2.	281	Kapała Sebastian	Jutrosin	Krawczyk-Team	1999	M20	gen.	2.	0:16:27 (2.)		0:33:15	03:19	0:33:14
3.	358	Bielawski Tomasz	Kubaczyn	Drużyna Szpiku	1991	M20	gen.	3.	0:17:02 (4.)		0:33:40	03:22	0:33:39
4.	323	LIPOWY DAWID	Bukówiec Górny	TG Sokół Bukówiec Górny/ UKS Sokolik	1991	M20	1	4.	0:16:35 (3.)		0:34:03	03:24	0:34:03
5.	337	Wąchała Damian	Krosno	5 bsap	1988	M30	1	5.	0:17:19 (5.)		0:35:02	03:30	0:35:02
6.	374	Kazimirow Alexander	Kalisz		1982	M30	2	6.	0:18:04 (8.)		0:35:57	03:35	0:35:57
7.	292	SOLOCH MACIEJ	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1991	M20	2	7.	0:18:00 (7.)		0:36:00	03:36	0:35:55
8.	235	Kaczor Michał	Radomierz	Radomierz	1990	M20	3	8.	0:17:43 (6.)		0:36:43	03:40	0:36:42
9.	306	Przewoźny Piotr	Buk		1983	M30	3	9.	0:18:15 (9.)		0:37:19	03:43	0:37:19
10.	362	Dębowski Dawid	Nowa Wieś	Bieganie Na Śniadanie Śmigiel	1991	M20	4	10.	0:18:27 (10.)		0:37:41	03:46	0:37:40
11.	302	Grzemski Marcin	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1989	M30	4	11.	0:19:37 (17.)		0:38:44	03:52	0:38:41
12.	364	Skoracki Damian	Olszewo		1991	M20	5	12.	0:19:05 (11.)		0:39:17	03:55	0:39:17
13.	371	Hebdzyński Mariusz	Zielona Góra		1992	M20	6	13.	0:19:14 (12.)		0:39:21	03:56	0:39:14
14.	354	BANASZEK	ŻARY	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	M40	1	14.	0:19:32 (14.)		0:39:43	03:58	0:39:41
15.	266	Pawłowski Tomek	Włoszakowice	Sokół Włoszakowice	1986	M30	5	15.	0:19:43 (19.)		0:39:43	03:58	0:39:39
16.	227	Błażejowski Artur	Głogów		1985	M30	6	16.	0:19:33 (15.)		0:39:57	03:59	0:39:40
17.	244	Wolniczak Paweł	Wilkowice	Wilkowice	1979	M40	2	17.	0:20:05 (23.)		0:40:09	04:00	0:40:07
18.	331	Markowiak Daniel	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1985	M30	7	18.	0:19:57 (20.)		0:40:17	04:01	0:40:16
19.	309	WOJCIECHOWSKI	BRENNO		1977	M40	3	19.	0:19:29 (13.)	1.	0:40:23	04:02	0:40:21
20.	205	Michnowicz Ewelina	Krosno		1992	K20	gen.	1.	0:19:35 (16.)		0:40:40	04:04	0:40:39
21.	350	Zeiske Szymon	Przemet		1984	M30	8	20.	0:20:00 (21.)		0:40:45	04:04	0:40:42
22.	304	Woźny Sławomir	Perkowo	Sokół Perkowo	1982	M30	9	21.	0:20:20 (25.)		0:41:05	04:06	0:41:02

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
23.	256	Cichy Radosław	Obra		1996	M20	7	22.	0:20:10 (24.)		0:41:10	04:07	0:41:05
24.	313	Rosa Maciej	Włoszakowice	Sokoł Włoszakowice	1991	M20	8	23.	0:20:20 (26.)		0:41:27	04:08	0:41:24
25.	341	Bachorski Remigiusz	Sława	Zabiegani Sława	1984	M30	10	24.	0:20:22 (27.)		0:41:28	04:08	0:41:23
26.	229	Szafranek Łukasz	Osowa Sień	KS. Oczko Osowa Sień	1983	M30	11	25.	0:20:28 (28.)		0:42:02	04:12	0:41:50
27.	355	MIŚ Mateusz	SŁAWA		1982	M30	12	26.	0:20:45 (32.)		0:42:05	04:12	0:41:59
28.	361	Świątek Andrzej	Leszno	Spinko Leszno	1959	M60+	1	27.	0:20:50 (34.)		0:42:12	04:13	0:42:11
29.	206	Chruszczewski Kacper	Wschowa	Endorfina Wschowa	2001	M16	1	28.	0:20:30 (29.)		0:42:21	04:14	0:42:14
30.	274	Zajac Leszek	Włoszakowice	L.o.t.a.Z	1979	M40	4	29.	0:21:24 (38.)		0:42:32	04:15	0:42:24
31.	322	Horłozja Andrzej	Rakoniewice		1990	M20	9	30.	0:21:14 (35.)		0:42:34	04:15	0:42:22
32.	276	Sobolewski Dariusz	Koźuchów		1984	M30	13	31.	0:20:37 (31.)		0:42:40	04:16	0:42:37
33.	332	Kubaczyk Artur	Poznań		1989	M30	14	32.	0:21:23 (37.)		0:43:02	04:18	0:42:55
34.	287	Konkol Konrad	Miastko	35 Plus	1982	M30	15	33.	0:20:01 (22.)	2.	0:43:08	04:18	0:43:02
35.	257	Karolczak Tomasz	Bojanowo	MUKS SZOK BOJANOWO	1974	M40	5	34.	0:21:29 (39.)		0:43:20	04:20	0:43:15
36.	269	Malcher Dawid	Ostólin		2000	M16	2	35.	0:19:40 (18.)		0:43:29	04:20	0:43:26
37.	376	BANASZEK JANUSZ	ŻARY	BIEGACZE ZJADACZE KM	1973	M40	6	36.	0:22:26 (60.)		0:43:30	04:21	0:43:10
38.	230	Nikolin Przemysław	Osowa Sień	KS. Oczko Osowa Sień	1979	M40	7	37.	0:20:45 (33.)		0:43:53	04:23	0:43:40
39.	204	Kluch Przemysław	Sława	Sparta Sława	1980	M30	16	38.	0:21:48 (48.)		0:43:59	04:23	0:43:51
40.	226	Chałupka Konrad	Grotniki	Sokoł Włoszakowice	1990	M20	10	39.	0:21:46 (44.)		0:44:00	04:24	0:43:56
41.	314	Płaczek Łukasz	Leszno		1987	M30	17	40.	0:21:44 (42.)		0:44:01	04:24	0:43:56
42.	336	Murek Patryk	Górsko	HKS Azymut Mochy	1978	M40	8	41.	0:21:41 (41.)		0:44:04	04:24	0:43:44
43.	290	Skorupiński Adam	Bukówiec Górny		1974	M40	9	42.	0:22:04 (52.)		0:44:08	04:24	0:43:53
44.	387	Szymański Aleksander	Luboń		1972	M40	10	43.	0:22:04 (53.)		0:44:12	04:25	0:43:55
45.	239	Świątek Robert	Sława	Zabiegani Sława	1973	M40	11	44.	0:22:01 (51.)		0:44:16	04:25	0:44:11
46.	225	Błażejowski Łukasz	Głogów		1981	M30	18	45.	0:21:22 (36.)		0:44:37	04:27	0:44:20
47.	372	Grochowczak Marcin	Leszno		1994	M20	11	46.	0:20:32 (30.)		0:44:37	04:27	0:44:33



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
48.	255	Manuszak Przemoc	Kleczew	Mocni Kleczew	1983	M30	19	47.	0:21:46 (46.)		0:44:43	04:28	0:44:42
49.	339	Wojtunik Łukasz	Rawicz		1989	M30	20	48.	0:22:15 (55.)		0:44:46	04:28	0:44:34
50.	210	Smerdka Kamil	Obra		1997	M20	12	49.	0:21:29 (40.)		0:44:49	04:28	0:44:47
51.	220	Sielągowski Sebastian	Włoszakowice		1979	M40	12	50.	0:21:46 (45.)		0:44:52	04:29	0:44:33
52.	359	WILCZAK DANIEL	Leszno		1978	M40	13	51.	0:21:46 (43.)		0:45:01	04:30	0:44:54
53.	252	Śmigielski Leszek	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1983	M30	21	52.	0:21:57 (50.)		0:45:02	04:30	0:45:00
54.	259	Urbańczak Szymon	Osieczna	BlueBull	1981	M30	22	53.	0:22:30 (62.)		0:45:03	04:30	0:44:55
55.	217	Gruszkowski Marek	Wschowa	OSP Siedlnica	1972	M40	14	54.	0:21:52 (49.)		0:45:05	04:30	0:44:56
56.	265	Bura Krystian	Leszno	A-Z TEAM	1985	M30	23	55.	0:22:21 (57.)		0:45:08	04:30	0:44:59
57.	231	Tomys Jakub	Siedlec	Wolszynski Klub Biegowy	1993	M20	13	56.	0:22:09 (54.)		0:45:15	04:31	0:45:03
58.	294	Wojciechowski Marcin	Leszno		1980	M30	24	57.	0:22:35 (65.)		0:45:20	04:32	0:44:59
59.	263	Barczak Robert	Rydzyzna	R-TEAM RYDZYNA	1973	M40	15	58.	0:22:23 (59.)		0:45:22	04:32	0:45:18
60.	246	Tkacz Tomasz	Leszno		1983	M30	25	59.	0:22:34 (64.)		0:45:29	04:32	0:45:07
61.	247	Tycner Tomasz	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1977	M40	16	60.	0:22:29 (61.)		0:45:35	04:33	0:45:32
62.	326	Merski Paweł	Kotla	Serce Milenki	1980	M30	26	61.	0:22:38 (67.)		0:45:44	04:34	0:45:38
63.	275	Kwiatkowski Tadeusz	Wielen	Wolszynski Klub Biegowy	1951	M60+	2	62.	0:22:31 (63.)		0:45:48	04:34	0:45:37
64.	389	Stańko Tomasz	Nowa Sól	CNS	1986	M30	27	63.	0:22:49 (70.)		0:45:54	04:35	0:45:38
65.	224	Skrzypiński Arkadiusz	Leszno		1978	M40	17	64.	0:21:46 (47.)		0:45:57	04:35	0:45:26
66.	207	Nowak Marcin	Nowa Sól	CNS	1983	M30	28	65.	0:23:03 (76.)		0:46:05	04:36	0:45:50
67.	295	Nowacka Małgorzata	wielichowo		1986	K30	gen.	2.	0:22:51 (72.)		0:46:15	04:37	0:46:10
68.	381	Dudziak Grzegorz	Śmigiel	Bieganie Na Śniadanie Śmigiel	1986	M30	29	66.	0:22:49 (69.)		0:46:25	04:38	0:46:11
69.	344	Cupryś Anita	Kaszczor		1977	K40	gen.	3.	0:22:49 (71.)		0:46:33	04:39	0:46:27
70.	357	Telenga Rafał	Żary	Biegacze Zjadacze K.	1982	M30	30	67.	0:22:51 (73.)		0:46:44	04:40	0:46:34
71.	348	Zapała Bogdan	Sulechów	OKI Team Sulechów	1970	M40	18	68.	0:22:35 (66.)		0:47:19	04:43	0:47:07
72.	233	Jakubowski Rafał	Gostyn	R-TEAM	1978	M40	19	69.	0:24:52 (103.)		0:47:35	04:45	0:47:24



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
73.	308	Murdzek Przemysław	Szlichtyngowa	mSport team	1995	M20	14	70.	0:22:46 (68.)		0:47:36	04:45	0:47:18
74.	369	Markulak Zbyszek	Żary		1973	M40	20	71.	0:22:17 (56.)		0:47:39	04:45	0:47:38
75.	278	Michalski Łukasz	Plewiska		1983	M30	31	72.	0:23:26 (79.)		0:47:49	04:46	0:47:42
76.	264	Maciejewski Patryk	Bojanowo		1992	M20	15	73.	0:22:58 (74.)		0:47:53	04:47	0:47:49
77.	351	Jóźwiak Radosław	Żary	BIEGACZE ZJADACZE KM	1979	M40	21	74.	0:23:47 (87.)		0:47:59	04:47	0:47:39
78.	328	Witkowska Katarzyna	Głogów		1974	K40	1	4.	0:23:13 (77.)		0:48:03	04:48	0:47:58
79.	271	ADAMCZAK MARIUSZ	OPALENICA	Opalenicki Klub Biegacza	1982	M30	32	75.	0:23:56 (89.)		0:48:16	04:49	0:47:52
80.	277	Drzymała Roman	Grodzisk		1976	M40	22	76.	0:23:56 (90.)		0:48:17	04:49	0:47:52
81.	251	Szkudlarczyk Patryk	Włoszakowice		1981	M30	33	77.	0:23:24 (78.)		0:48:21	04:50	0:48:01
82.	338	Skopiński Dawid	Leszno		1990	M20	16	78.	0:23:36 (82.)		0:48:22	04:50	0:47:59
83.	316	Makałowski Marcin	Lasocice		1992	M20	17	79.	0:23:36 (81.)		0:48:22	04:50	0:47:59
84.	379	Wasiołka Szymon	Leszno	Orzeł Lipno	1988	M30	34	80.	0:23:52 (88.)		0:48:47	04:52	0:48:30
85.	388	Mróz Krzysztof	Rydzyzna	R-TEAM RYDZYNA	1974	M40	23	81.	0:23:43 (86.)		0:48:50	04:53	0:48:46
86.	386	Sadowski Marek	Szedziec		1968	M50	1	82.	0:23:34 (80.)		0:48:54	04:53	0:48:33
87.	262	GAJKOWSKI	WIEWIERZ	Endorfiny Wasosz	1973	M40	24	83.	0:23:38 (83.)		0:48:57	04:53	0:48:37
88.	212	Kozyra Krzysztof	Wijewo		1983	M30	35	84.	0:24:04 (92.)	3.	0:48:58	04:53	0:48:50
89.	330	Kozłowski Jarosław	Głogów		1971	M40	25	85.	0:23:41 (84.)		0:49:01	04:54	0:48:55
90.	349	Brzózka Jakub	Leszno	Pro366	1988	M30	36	86.	0:24:31 (99.)		0:49:07	04:54	0:48:50
91.	373	Nowicki Benedykt	osieczna		1969	M50	2	87.	0:23:43 (85.)		0:49:12	04:55	0:49:08
92.	375	Wietecha Katarzyna	Gubin	MetaPack	1995	K20	1	5.	0:24:22 (97.)		0:49:16	04:55	0:49:10
93.	215	Szarowar Maciej	Nowa Sól	CNS	1987	M30	37	88.	0:24:23 (98.)		0:49:22	04:56	0:49:06
94.	279	Baumann Sławomir	Sława	Zabiegani Sława	1979	M40	26	89.	0:24:22 (96.)		0:49:33	04:57	0:49:26
95.	282	Stuła Rafał	Nowa Sól		1991	M20	18	90.	0:22:59 (75.)		0:49:51	04:59	0:49:48
96.	270	Zaradny Marek	Dębsko	Sabinkowy Klub Sportowy:)	1975	M40	27	91.	0:25:03 (106.)		0:49:53	04:59	0:49:42
97.	340	Śliwczyński Damian	Śmigiel	Fit4Life	1989	M30	38	92.	0:24:51 (102.)		0:49:55	04:59	0:49:41



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
98.	300	Witkiewicz Elżbieta	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1966	K50	1	6.	0:24:38 (100.)		0:49:58	04:59	0:49:51
99.	254	Miążek Adrian	Otyń	Nowosolska Grupa Biegowa	1985	M30	39	93.	0:22:22 (58.)		0:49:58	04:59	0:49:55
100.	315	Stachowiak Paweł	Lipno		1985	M30	40	94.	0:23:57 (91.)		0:49:59	04:59	0:49:41
101.	334	Cichoszewski Emil	Komorniki		1979	M40	28	95.	0:24:15 (94.)		0:50:05	05:00	0:49:37
102.	370	Cichowlas Przemysław	Miejska Górka	TRANSFORMERS Active Lifestyle Team	1991	M20	19	96.	0:26:29 (133.)		0:50:15	05:01	0:50:02
103.	258	Gawrych Marcin	Leszno	Spinko Leszno	1978	M40	29	97.	0:26:34 (135.)		0:50:20	05:02	0:50:16
104.	214	Przybylska Ewelina	Wschowa	Endorfina Wschowa	1976	K40	2	7.	0:25:25 (114.)		0:50:39	05:03	0:50:29
105.	343	Kaźmierczak Mikołaj	Leszno		1995	M20	20	98.	0:25:14 (110.)		0:50:44	05:04	0:50:27
106.	346	Krall Tomasz	Kaszczor	ULKS Rywal Klon Mochy	1982	M30	41	99.	0:24:13 (93.)		0:50:57	05:05	0:50:35
107.	249	Szczyciński Jacek	Nowa Sól		1983	M30	42	100.	0:25:18 (111.)		0:51:05	05:06	0:51:03
108.	299	Wajs Paweł	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1989	M30	43	101.	0:24:17 (95.)		0:51:12	05:07	0:51:01
109.	377	Woźniak Paweł	Wschowa	Endorfina Wschowa	1980	M30	44	102.	0:25:03 (107.)		0:51:20	05:08	0:51:08
110.	228	Dudziński Damian	Poznań	Szkoła Podstawowa Wilkowo Polskie	1976	M40	30	103.	0:24:59 (105.)		0:51:25	05:08	0:51:11
111.	368	Markulak Ella	Żary		1976	K40	3	8.	0:25:26 (115.)		0:51:39	05:09	0:51:37
112.	285	Pucek Grzegorz	Szamotuły		1995	M20	21	104.	0:24:38 (101.)		0:51:46	05:10	0:51:27
113.	240	Mielcarek Tomasz	Góra	www.masaze-tomek.pl	1978	M40	31	105.	0:25:25 (113.)		0:51:50	05:11	0:51:28
114.	208	Trawa Małgorzata	Wielichowo		1977	K40	4	9.	0:25:06 (109.)		0:51:53	05:11	0:51:48
115.	384	Stasiak Katarzyna	Wschowa	Endorfina Wschowa	1973	K40	5	10.	0:25:28 (116.)		0:52:08	05:12	0:51:58
116.	213	Sobczyk Monika	Głogów		1975	K40	6	11.	0:25:29 (117.)		0:52:17	05:13	0:52:14
117.	253	Sacha Joanna	Sława	Zabiegani	1978	K40	7	12.	0:25:38 (119.)		0:52:20	05:14	0:52:07
118.	321	Smorowiński	Gołanice	PowerGym	1990	M20	22	106.	0:25:23 (112.)		0:52:25	05:14	0:52:04
119.	288	Szumaska Lidia	Sława		1976	K40	8	13.	0:25:56 (124.)		0:52:27	05:14	0:52:14
120.	289	Szumski Łukasz	Sława		1978	M40	32	107.	0:25:56 (123.)		0:52:27	05:14	0:52:13
121.	360	Cieszkiewicz Jarosław	Poznań		1972	M40	33	108.	0:24:56 (104.)		0:52:31	05:15	0:52:14
122.	380	Małecka Małgorzata	Kościan		1985	K30	1	14.	0:25:04 (108.)		0:52:33	05:15	0:52:22



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
123.	356	KUGLARZ TOMASZ	Żagań	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	M40	34	109.	0:26:06 (127.)		0:52:56	05:17	0:52:38
124.	267	Knop Zbigniew	Leszno	Maraton Leszno	1964	M50	3	110.	0:26:13 (130.)		0:52:57	05:17	0:52:41
125.	236	Bojek Łukasz	Rydzyzna		1987	M30	45	111.	0:25:52 (121.)		0:53:01	05:18	0:52:49
126.	317	CIESIELSKI KAROL	DĄBCZE GM	R-TEAM RYDZYNA	1980	M30	46	112.	0:25:54 (122.)		0:53:02	05:18	0:52:48
127.	241	Zakaszewska Alicja	Góra		1971	K40	9	15.	0:26:06 (126.)		0:53:07	05:18	0:52:44
128.	250	Hewusz Arkadiusz	Brenno		1978	M40	35	113.	0:26:18 (131.)	4.	0:53:17	05:19	0:52:58
129.	211	Bogucka Barbara	Rakoniewice	SKATE2CITY	1970	K40	10	16.	0:26:12 (129.)		0:53:20	05:20	0:53:15
130.	223	Skrzypińska Agnieszka	Leszno		1982	K30	2	17.	0:26:40 (137.)		0:53:27	05:20	0:53:05
131.	297	Matuszewska Izabela	Góra	EUFORIA BIEGACZA TEAM	1983	K30	3	18.	0:27:05 (142.)		0:53:42	05:22	0:53:22
132.	333	Cichoszewski DAWID	Komorniki		2002	M16	3	114.	0:26:53 (140.)		0:53:42	05:22	0:53:14
133.	243	Karlicka Danuta	Koźuchów		1975	K40	11	19.	0:26:09 (128.)		0:53:43	05:22	0:53:40
134.	382	Gryniuk Maciej	Lubin		1998	M20	23	115.	0:25:38 (118.)		0:54:04	05:24	0:54:00
135.	272	Jankowiak Bartosz	Włoszakowice		1979	M40	36	116.	0:26:22 (132.)		0:54:04	05:24	0:53:49
136.	216	Gruszkowska	Wschowa	OSP Siedlnica	1972	K40	12	20.	0:25:51 (120.)		0:54:15	05:25	0:54:05
137.	335	Cichoszevska	Komorniki		1981	K30	4	21.	0:26:53 (139.)		0:54:27	05:26	0:53:59
138.	383	Chruscicki Marcin	Wschowa		1982	M30	47	117.	0:25:58 (125.)		0:54:28	05:26	0:54:14
139.	367	URBAŃCZAK Patrycja	Włoszakowice	Urbańczak Driving Team	1992	K20	2	22.	0:27:47 (153.)		0:54:48	05:28	0:54:33
140.	286	Bogdanowicz Mirosław	Sława		1969	M50	4	118.	0:26:57 (141.)		0:54:51	05:29	0:54:30
141.	242	Zygner Sławomir	Rydzyzna	R-TEAM RYDZYNA	1971	M40	37	119.	0:27:20 (147.)		0:54:51	05:29	0:54:39
142.	385	Ciesielska Agnieszka	Rydzyzna	R-TEAM RYDZYNA	1983	K30	5	23.	0:27:19 (146.)		0:54:52	05:29	0:54:39
143.	325	Ściagała Barbara	Przemęt		1971	K40	13	24.	0:26:51 (138.)		0:54:58	05:29	0:54:49
144.	347	Błoch Paulina	Wysoka		1991	K20	3	25.	0:26:29 (134.)		0:54:59	05:29	0:54:45
145.	303	Kędzierska Lilianna	Głogów	Fitarena Głogów	1965	K50	2	26.	0:27:31 (151.)		0:55:02	05:30	0:54:59
146.	311	Kowalski Michał	Leszno		1989	M30	48	120.	0:27:21 (148.)		0:55:33	05:33	0:55:02
147.	284	Kuczyński Rafał	Leszno	2019-02-26	1971	M40	38	121.	0:27:29 (150.)		0:55:38	05:33	0:55:22



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
148.	291	Rerus Dagmara	Obłotne	Zabiegany Sulechów	1980	K30	6	27.	0:27:19 (145.)		0:55:55	05:35	0:55:45
149.	378	Stachowska Basia	Miejska górką	Biegają z Krobią WOMEN	1979	K40	14	28.	0:27:31 (152.)		0:56:20	05:38	0:56:07
150.	305	STEMPNIAK Zbigniew	HEL	REBELS LEGION TEAM	1976	M40	39	122.	0:27:17 (144.)		0:56:45	05:40	0:56:33
151.	261	GIEDA ELŻBIETA	BOJANOWO	MUKS SZOK BOJANOWO	1988	K30	7	29.	0:27:15 (143.)		0:56:58	05:41	0:56:38
152.	320	Piątek Kamila	Dąbrówka		1989	K30	8	30.	0:29:10 (162.)		0:57:18	05:43	0:57:08
153.	298	Wajs Weronika	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1987	K30	9	31.	0:27:27 (149.)		0:57:27	05:44	0:57:16
154.	234	Ławecki Dariusz	Wijewo		1975	M40	40	123.	0:28:10 (157.)	5.	0:57:44	05:46	0:57:23
155.	319	HORNIK MARIUSZ	STĘSZEW		1972	M40	41	124.	0:29:12 (163.)		0:58:03	05:48	0:57:56
156.	293	Walkowiak Tomasz	Brenno		1977	M40	42	125.	0:28:03 (155.)	6.	0:58:10	05:49	0:57:52
157.	352	BRYCH-JACKIEWICZ	NOWA SÓL		1978	M40	43	126.	0:27:59 (154.)		0:58:17	05:49	0:57:55
158.	324	Olejnik Monika	Głogów	BBL Głogów	1975	K40	15	32.	0:28:17 (158.)		0:58:18	05:49	0:58:14
159.	218	Wieland Lidia	Leszno		1972	K40	16	33.	0:28:08 (156.)		0:59:00	05:54	0:58:54
160.	209	Morawska Dorota	Wschowa	Endorfina Wschowa	1985	K30	10	34.	0:28:51 (160.)		0:59:52	05:59	0:59:41
161.	307	Kasprzak Tomasz	Ruszowice		1973	M40	44	127.	0:28:49 (159.)		1:00:14	06:01	1:00:10
162.	365	Rękoś Bogusław	Brenno		1976	M40	45	128.	0:29:00 (161.)	7.	1:02:23	06:14	1:02:05
163.	296	Nowacka Magdalena	wielichowo		1984	K30	11	35.	0:30:58 (164.)		1:03:42	06:22	1:03:26
164.	283	Kostańska Beata	Kościan	Kościan Team	1978	K40	17	36.	0:31:21 (165.)		1:04:02	06:24	1:04:00
165.	342	Murdzek Rafał	Szlichtyngowa		1995	M20	24	129.	0:31:24 (166.)		1:04:49	06:28	1:04:29

Liczba zawodników: 165

