

17 BIEGU „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ”



Wyniki OPEN Zielona Góra 2023-01-29

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	140	Szatkowski Paweł	Niwiska	Harpagan ZG	1980	M40	1.	1.	0:13:31	3:22	0:13:33
2.	84	Kraszewski Przemysław	Kamienna Góra		1997	M20	1.	2.	0:16:42	4:10	0:16:44
3.	133	Bajan Filip	Zielona Góra	LAB-BUD.COM	1993	M30	1.	3.	0:17:51	4:27	0:17:54
4.	107	Wurst Przemysław	Zielona Góra		1993	M30	2.	4.	0:17:54	4:28	0:17:56
5.	178	Jankowiak Łukasz	Zielona Góra	ALE TEMPO	1991	M30	3.	5.	0:18:02	4:30	0:18:05
6.	20	Wanowski Przemysław	Zielona Góra	Krwiobieg(anie) Zielona Góra	1985	M30	4.	6.	0:18:07	4:31	0:18:10
7.	35	Michalczak Radek	Zielona Góra	Electric Flash	1982	M40	2.	7.	0:18:23	4:35	0:18:25
8.	174	Hozakowski Kajetan	Zielona Góra	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	1989	M30	5.	8.	0:18:29	4:37	0:18:32
9.	24	Zboralski Marek	Zielona Góra	Rosner Logistyk	1970	M50	1.	9.	0:18:41	4:40	0:18:43
10.	46	Dankowski Amadeusz	Zielona Góra	ZGZB Krwiobieg (anie)	1990	M30	6.	10.	0:20:05	5:01	0:20:08
11.	96	Jaśniewski Przemysław	Zielona Góra		1979	M40	3.	11.	0:20:12	5:03	0:20:15
12.	45	Bajserowicz Anna	Zielona Góra		1981	K40	1.	1.	0:20:12	5:03	0:20:15
13.	23	Woch Agnieszka	Zielona Góra		1973	K50	1.	2.	0:20:24	5:06	0:20:27
14.	43	Świdorski Łukasz	Żagań		1989	M30	7.	12.	0:20:34	5:08	0:20:37
15.	176	Kosidło Bartosz	Zielona Góra	KOSA	1978	M40	4.	13.	0:20:42	5:10	0:20:46
16.	94	Leks Wiesław	Zielona Góra		1966	M50	2.	14.	0:20:54	5:13	0:20:56
17.	48	Szpak Jarosław	Bytom Odrz.		1967	M50	3.	15.	0:20:57	5:14	0:21:02
18.	62	Paszkowski Konrad	Nowa Sól	Solanin Film Festiwal	1989	M30	8.	16.	0:21:04	5:16	0:21:09
19.	179	Szczerbicki Damian	Zielona Góra		1995	M20	2.	17.	0:21:16	5:19	0:21:20
20.	143	Szymański Maciej	Zielona Góra		1982	M40	5.	18.	0:21:35	5:23	0:21:40
21.	105	Trubiłowicz Mateusz	Zielona Góra	Biegowe Dziki OCR	1994	M20	3.	19.	0:22:06	5:31	0:22:06
22.	131	Szatkowski Piotr	Niwiska	HARPAGAN Zielona Góra	1982	M40	6.	20.	0:22:04	5:31	0:22:07



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	126	Bodnar Paweł	Zielona Góra		1983	M40	7.	21.	0:22:06	5:31	0:22:12
24.	93	Juraszek Andrzej	Bytom Odrzański	GbbO Bytom Odrzański	1972	M50	4.	22.	0:22:13	5:33	0:22:18
25.	159	Chmielewski Marcin	Zielona Góra	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	1976	M40	8.	23.	0:22:15	5:33	0:22:23
26.	88	Wasilewska Małgorzata	Jelenia Góra		1998	K20	1.	3.	0:22:24	5:36	0:22:28
27.	86	Mielcarz Tomasz	Zielona Góra	Biegowe Dziki OCR	1984	M30	9.	24.	0:22:37	5:39	0:22:39
28.	51	Peron Anita	Zielona Góra		1987	K30	1.	4.	0:22:36	5:39	0:22:40
29.	49	Sowa Arkadiusz	Słubice	Stadtsportbund Frankfurt (O)	1984	M30	10.	25.	0:22:38	5:39	0:22:42
30.	66	Woźniak Paweł	Niedoradz		1996	M20	4.	26.	0:23:06	5:46	0:23:10
31.	92	Kopaczyński Krzysztof	Łaz	Dziki - Łaz	1979	M40	9.	27.	0:23:09	5:47	0:23:25
32.	165	Dominik Magdalena	Zielona Góra		1986	K30	2.	5.	0:23:22	5:50	0:23:25
33.	58	Frąckiewicz Dawid	Zielona Góra		1995	M20	5.	28.	0:23:50	5:57	0:23:59
34.	78	Górny Robert	Zielona Góra	The-Sky-Is-No-Limit	1985	M30	11.	29.	0:24:07	6:01	0:24:15
35.	155	Ponikowski Mateusz	Zielona Góra		1984	M30	12.	30.	0:24:16	6:04	0:24:20
36.	52	CUKIERNIK Przemysław	Zielona Góra	HZG	1982	M40	10.	31.	0:24:27	6:06	0:24:32
37.	156	Synoradzki Bartosz	Bledzew	Men's Team Bledzew	1993	M30	13.	32.	0:24:31	6:07	0:24:43
38.	61	Adamski Tomasz	Zielona Góra	Orange Polska	1971	M50	5.	33.	0:24:52	6:13	0:24:58
39.	98	Jaśniewska Agnieszka	Zielona Góra		1980	K40	2.	6.	0:25:00	6:15	0:25:04
40.	109	Piwoński Krystian	Bytom Odrzański	GbbO Bytom Odrzański	1978	M40	11.	34.	0:25:02	6:15	0:25:08
41.	4	Niewczas Barbara	Zielona Góra		1991	K30	3.	7.	0:25:05	6:16	0:25:14
42.	53	Sobotka Łukasz	Zielona Góra	Jedi Boxing	1984	M30	14.	35.	0:25:18	6:19	0:25:26
43.	18	Tomasiewicz Arkadiusz	Zielona Góra	Jedi Boxing	1979	M40	12.	36.	0:25:18	6:19	0:25:26
44.	172	Toczyński Jacek	ZIELONA GÓRA		1987	M30	15.	37.	0:25:30	6:22	0:25:33
45.	99	Kuliniak Marek	Zielona Góra		1979	M40	13.	38.	0:25:29	6:22	0:25:37
46.	77	Madejska Karolina	Sulechów		1986	K30	4.	8.	0:25:31	6:22	0:25:39
47.	54	Polański Roman	Bledzew	Men's Team Bledzew	1973	M50	6.	39.	0:25:28	6:22	0:25:40



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	64	Nowomiejski Sylwester	Jastrzębie - Zdrój	Amator	1971	M50	7.	40.	0:25:38	6:24	0:25:46
49.	69	Górecki Marek	Zielona Góra		1977	M40	14.	41.	0:25:51	6:27	0:25:57
50.	16	Kruger Jagoda	Zielona Góra		1990	K30	5.	9.	0:25:55	6:28	0:26:00
51.	65	Stencel Andrzej	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1980	M40	15.	42.	0:26:10	6:32	0:26:16
52.	111	Szylkin Wojciech	Zielona Góra	IRON.VET	1981	M40	16.	43.	0:25:56	6:29	0:26:19
53.	175	Hozakowska Marta	Zielona Góra	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	1986	K30	6.	10.	0:26:16	6:34	0:26:23
54.	21	Brzezicki Łukasz	Zielona Góra		1983	M40	17.	44.	0:26:23	6:35	0:26:30
55.	150	Walkowiak Jacek	Zielona Góra		1972	M50	8.	45.	0:26:26	6:36	0:26:32
56.	7	Zasada Iwona	Zielona Góra	ZGZB	1978	K40	3.	11.	0:26:26	6:36	0:26:32
57.	42	Malicka Małgorzata	Zielona Góra	ZGZB	1973	K50	2.	12.	0:26:26	6:36	0:26:32
58.	14	Stanisławek Tomasz	Zielona Góra		1975	M40	18.	46.	0:26:27	6:36	0:26:32
59.	91	Matusiak Mariusz	Zielona Góra		1972	M50	9.	47.	0:26:25	6:36	0:26:37
60.	17	Kaczmarek Adam	Zielona Góra	Aeroklub Ziemi Lubuskiej	1978	M40	19.	48.	0:26:35	6:38	0:26:43
61.	72	Motyka Krzysztof	Zielona Góra	Mokrzy Sucha	1988	M30	16.	49.	0:26:45	6:41	0:26:45
62.	90	Matusiak Adriana	Zielona Góra		1972	K50	3.	13.	0:26:49	6:42	0:27:01
63.	38	Chmielewski Tomasz	Zielona Góra	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	1974	M40	20.	50.	0:26:58	6:44	0:27:07
64.	158	Boguś Jacek	Zielona Góra	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	1980	M40	21.	51.	0:27:07	6:46	0:27:16
65.	76	Boharewicz Paweł	Zielona Góra	BOHAR PALETY TRANSPORT	1980	M40	22.	52.	0:27:07	6:46	0:27:16
66.	8	Urbaniec Beata	Zielona Góra		1985	K30	7.	14.	0:27:16	6:49	0:27:26
67.	44	Kunicki Tomasz	Zielona Góra		1983	M40	23.	53.	0:27:29	6:52	0:27:32
68.	157	Horwat Agnieszka	Sulechów		1986	K30	8.	15.	0:27:30	6:52	0:27:38
69.	97	Jaśniewska Oliwia	Zielona Góra		2007	K16	1.	16.	0:27:47	6:56	0:27:51
70.	108	Paszkiwicz Przemysław	Zielona Góra		1977	M40	24.	54.	0:27:42	6:55	0:27:52
71.	134	Łowigus Anita	Zielona Góra		1988	K30	9.	17.	0:27:52	6:58	0:27:59
72.	56	PUCHALSKI Dariusz	KOŹLA		1962	M60+	1.	55.	0:27:50	6:57	0:28:02



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	160	Ludwicki Jarosław	Zielona Góra		1987	M30	17.	56.	0:28:40	7:10	0:29:02
74.	50	Żmijewska Joanna	Bledzew	Men's Team Bledzew	1980	K40	4.	18.	0:28:50	7:12	0:29:03
75.	130	Łukaszewicz Joanna	Zielona Góra	Nessi Time Zielona Góra	1970	K50	4.	19.	0:29:10	7:17	0:29:14
76.	9	Sowa Agnieszka	Zielona Góra		1975	K40	5.	20.	0:29:10	7:17	0:29:14
77.	57	Lasota Piotr	Zielona Góra		1980	M40	25.	57.	0:29:05	7:16	0:29:18
78.	27	Kalińska-Kosiorek Ewa	Zielona Góra	ZGZB	1980	K40	6.	21.	0:29:06	7:16	0:29:19
79.	168	Siwiński Grzegorz	Płoty		1981	M40	26.	58.	0:29:10	7:17	0:29:19
80.	167	Siwiński Kacper	Płoty		2006	M16	1.	59.	0:29:10	7:17	0:29:19
81.	1	Góralczyk Magdalena	Zielona Góra		1986	K30	10.	22.	0:29:27	7:21	0:29:35
82.	135	Woch Wiktor	Zielona Góra		1971	M50	10.	60.	0:29:14	7:18	0:29:35
83.	180	Cyruk Wąsik Iwona	Zielona Góra		1976	K40	7.	23.	0:29:32	7:23	0:29:38
84.	136	Baworowski Grzegorz	Zielona Góra		1982	M40	27.	61.	0:29:34	7:23	0:29:45
85.	81	Döhler Maurice	Forst (Lausitz)	LTSV Forst 1990 e.V.	2007	M16	2.	62.	0:29:37	7:24	0:29:47
86.	79	Kühnel Peggy	Forst (Lausitz)	LTSV Forst 1990 e.V.	1971	K50	5.	24.	0:29:37	7:24	0:29:47
87.	15	Pieńkowski Krzysztof	Zielona Góra	parkrun Zielona Góra	1987	M30	18.	63.	0:29:47	7:26	0:29:58
88.	145	juszczak oliwia	zielona góra		1993	K30	11.	25.	0:29:59	7:29	0:30:06
89.	125	Kaufman Sandra	Maszewo		1993	K30	12.	26.	0:30:03	7:30	0:30:10
90.	117	Kwiatkowska Anna Maria	Zielona Góra		1993	K30	13.	27.	0:30:11	7:32	0:30:21
91.	34	Jabłońska Marta	Zielona Góra		1976	K40	8.	28.	0:30:12	7:33	0:30:28
92.	30	Brzeziński Bolesław	Czerwieńsk		1944	M60+	2.	64.	0:30:26	7:36	0:30:48
93.	80	Döhler Manuela	Forst (Lausitz)	LTSV Forst 1990 e.V.	1971	K50	6.	29.	0:30:38	7:39	0:30:48
94.	177	Karłowicz Jarosław	Zielona Góra	GBSL	1973	M50	11.	65.	0:30:47	7:41	0:30:54
95.	63	Rosochacz Łukasz	Zielona Góra	Sportano Team	1985	M30	19.	66.	0:30:52	7:43	0:31:03
96.	2	Żelazna Adrianna	Zielona Góra		1984	K30	14.	30.	0:30:58	7:44	0:31:03
97.	36	Staykov Nikolay	Zielona Góra		1963	M60+	3.	67.	0:31:23	7:50	0:31:33



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	82	Białas Elwira	Zielona Góra		1976	K40	9.	31.	0:31:15	7:48	0:31:33
99.	173	Maszkowski Mariusz	Zielona Góra		1976	M40	28.	68.	0:31:40	7:55	0:31:54
100.	19	Petrus Wojciech	Sulechów		2001	M20	6.	69.	0:31:54	7:58	0:32:03
101.	41	Marczewska Marta	Zielona Góra	Galloway Team Zielona Góra	1983	K40	10.	32.	0:32:54	8:13	0:33:14
102.	3	Ptaszkiewicz Ewa	Zielona Góra	Galloway Team ZGZB	1971	K50	7.	33.	0:32:54	8:13	0:33:14
103.	5	Bluszcz Dariusz	Zielona Góra	Galloway Team Zielona Góra	1976	M40	29.	70.	0:32:54	8:13	0:33:14
104.	121	Pytko Ryszard	Zielona Góra	Galloway Team ZGZB	1953	M60+	4.	71.	0:32:54	8:13	0:33:15
105.	59	Kordulewska Natalia	Zielona Góra		1989	K30	15.	34.	0:33:55	8:28	0:34:10
106.	137	Polaczek Dorota	Zielona Góra		1960	K60+	1.	35.	0:33:55	8:28	0:34:11
107.	83	Ciesielska Paulina	Zielona Góra		1992	K30	16.	36.	0:33:55	8:28	0:34:11
108.	37	Rubacha Agata	Zielona góra		1983	K40	11.	37.	0:34:39	8:39	0:34:46
109.	129	awińska Natalia	Zielona Góra		1998	K20	2.	38.	0:35:34	8:53	0:35:41
110.	122	Grześkowiak Monika	PŻary	Żary Runners	1979	K40	12.	39.	0:35:34	8:53	0:35:41
111.	123	Grześkowiak Marcin	Żary	Ladies & Gentelman - Żary Runners Team	1979	M40	30.	72.	0:35:39	8:54	0:35:41
112.	102	Cybulska Patrycja	Kotowice	EKM LUBUSKIE MORSY	1993	K30	17.	40.	0:35:45	8:56	0:36:00
113.	112	Herdzik Norbert	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1975	M40	31.	73.	0:35:46	8:56	0:36:00
114.	170	Cyran Katarzyna	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1979	K40	13.	41.	0:35:46	8:56	0:36:00
115.	100	Szymańska Kozioł Monika	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1978	K40	14.	42.	0:35:45	8:56	0:36:00
116.	103	Cybulski Konrad	Kotowice	EKM LUBUSKIE MORSY	1988	M30	20.	74.	0:35:28	8:52	0:36:00
117.	101	Budrewicz Anna	Zieloną Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1988	K30	18.	43.	0:35:46	8:56	0:36:00
118.	115	Mrula Ewa	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1973	K50	8.	44.	0:35:46	8:56	0:36:00
119.	114	Szerksznis-Ludwisiak Izabela	Zielona Góra		1966	K50	9.	45.	0:35:57	8:59	0:36:13
120.	127	Kowalska Anna	Zielona Góra		1981	K40	15.	46.	0:36:14	9:03	0:36:26
121.	120	Krasowska-Cieślak Elżbieta	Zielona Góra		1973	K50	10.	47.	0:36:15	9:03	0:36:27
122.	67	Bykowski Bogdan	Zielona Góra		1949	M60+	5.	75.	0:36:15	9:03	0:36:40



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	95	Kopaczyńska Karolina	Łaz	Dziki Łaz	1982	K40	16.	48.	0:37:16	9:19	0:37:35
124.	29	Kucharczyk-Biedniak Anna	Zielona Góra	Biegamy na UZ	1988	K30	19.	49.	0:37:30	9:22	0:37:47
125.	113	Tychanycz Joanna	Zielona Góra	Zielona Góra Zacznij Biegać	1976	K40	17.	50.	0:40:31	10:07	0:40:53
126.	60	Fekieta Ilona	Zielona Góra		1988	K30	20.	51.	0:40:38	10:09	0:40:54
127.	39	Buczyniak Krzysztof	Sulechów		1992	M30	21.	76.	0:40:38	10:09	0:40:54
128.	74	Bartkiewicz Halina	Zielona Góra		1974	K40	18.	52.	0:42:04	10:31	0:42:29
129.	75	Bartkiewicz Lech	Zielona Góra		1973	M50	12.	77.	0:42:05	10:31	0:42:29
130.	87	Stożek Magda	Zielona Góra		1985	K30	21.	53.	0:42:35	10:38	0:42:42
131.	119	Nawrocka Marta	Zielona Góra	Nawroczy Team	2010	K15	1.	54.	0:44:29	11:07	0:44:42
132.	10	Jankowski Kamil	Zielona Góra		1975	M40	32.	78.	0:44:32	11:08	0:44:46
133.	118	Nawrocka Aleksandra	Zielona Góra	Nawroczy Team	1980	K40	19.	55.	0:44:33	11:08	0:44:46
134.	32	Adamska Weronika	Zielona Góra		2010	K15	2.	56.	0:45:09	11:17	0:45:23
135.	33	Adamska Magdalena	Zielona Góra		1977	K40	20.	57.	0:45:09	11:17	0:45:23
136.	124	Fabisiak Agnieszka	Zielona Góra		1977	K40	21.	58.	0:46:25	11:36	0:46:41
137.	110	Łukasiewicz Iwona	Letnica		1981	K40	22.	59.	0:46:24	11:36	0:46:41
138.	132	Sury Adam	Zielona Góra		1980	M40	33.	79.	0:47:45	11:56	0:48:03
139.	139	Sury Magda	Zielona Góra		1980	K40	23.	60.	0:47:46	11:56	0:48:03
140.	28	Peno Krzysztof	Zielona Góra	ZGZB	1970	M50	13.	80.	0:48:34	12:08	0:48:55
141.	68	Cieślik Mariola	Zielona Góra		1975	K40	24.	61.	0:48:26	12:06	0:48:58
142.	144	Stasiukiewicz Katarzyna	Buchałów		1976	K40	25.	62.	0:48:26	12:06	0:48:58
143.	71	Motyka Waldemar	Zielona Góra	PAJACYK	1961	M60+	6.	81.	0:50:47	12:41	0:50:47
144.	70	Motyka Elżbieta	Zielona Góra	DLA ZDARIWIA WSJECH	1961	K60+	2.	63.	0:50:37	12:39	0:50:48
145.	73	Tatarnikova Liliia	Zielona Góra	DLA ZDAROWIA WSJECH	1981	K40	26.	64.	0:50:37	12:39	0:50:48
146.	128	Syposz Maria	Zielona Góra		1978	K40	27.	65.	0:50:29	12:37	0:50:48
147.	138	Syposz Paweł	Zielona Góra		1979	M40	34.	82.	0:50:31	12:37	0:50:50



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
148.	11	Jankowska Agnieszka	Zielona Góra	GB Statystyka Lubuska / ZGZB	1975	K40	28.	66.	0:50:38	12:39	0:51:11
149.	116	Dąbek Emilia	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczniij Biegać	1982	K40	29.	67.	0:50:41	12:40	0:51:12
150.	40	Chrutek Ewa	Zielona Góra		1968	K50	11.	68.	0:50:43	12:40	0:51:13
151.	89	Babij Iwona	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczniij Biegać	1969	K50	12.	69.	0:50:44	12:41	0:51:13
152.	25	SZLACHETKA ANNA	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczniij Biegać	1974	K40	30.	70.	0:50:41	12:40	0:51:14

