

Wyniki OPEN 10km Kościan 2021-11-07

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	291	Miaskowski Dawid	leszno	MIASEK TEAM	1980	M40	gen.	1.		0:17:54 (2.)	0:34:07	3:24	0:34:09
2.	15	Jągła Dawid	Jarocin	redbell.pl	1990	M30	gen.	2.		0:17:54 (1.)	0:34:12	3:25	0:34:14
3.	359	Suchora Cezary	Kościan	LKS SANA Kościan	2003	M20	gen.	3.	1.	0:17:54 (4.)	0:34:17	3:25	0:34:19
4.	326	Buk Dominik	Iwiny	SS MKS Parasol Wrocław	1975	M40	1.	4.		0:17:54 (3.)	0:34:23	3:26	0:34:25
5.	129	Szymkowiak Mikołaj	Czempiń	Helios Czempiń Team	1988	M30	1.	5.	2.	0:17:58 (6.)	0:34:56	3:29	0:34:58
6.	27	Naglak Hubert	Szelejewo	Hell's gym OCR Pępowo	1995	M20	1.	6.		0:17:58 (5.)	0:34:59	3:29	0:35:00
7.	260	Dziechciowski Jacek	Śrem		1976	M40	2.	7.		0:18:13 (8.)	0:35:28	3:32	0:35:30
8.	144	Mikołajczak Hubert	Darnowo	Szymanowski Team/ Lidl Polska	1995	M20	2.	8.	3.	0:18:40 (9.)	0:35:33	3:33	0:35:34
9.	209	Tomaszewski Mikołaj	Koscian	ATT	1983	M30	2.	9.	4.	0:18:02 (7.)	0:35:52	3:35	0:35:53
10.	310	Wróblewski Sławomir	Sobiałkowo		1979	M40	3.	10.		0:18:43 (10.)	0:35:59	3:35	0:36:01
11.	13	Schwarz Michał	Kościan	Kościan Team	1982	M30	3.	11.	5.	0:18:56 (11.)	0:36:18	3:37	0:36:20
12.	231	Dębowski Wiktor	Czempiń	ChampionMan Team	1987	M30	4.	12.	6.	0:19:06 (12.)	0:36:50	3:41	0:36:52
13.	348	Nowak Przemysław	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1976	M40	4.	13.		0:19:05 (14.)	0:36:51	3:41	0:36:55
14.	292	Imiołek Ariel	Poznań	Maratończyk Poznań	1981	M40	5.	14.		0:19:06 (13.)	0:36:55	3:41	0:36:57
15.	50	KASPERSKI ROBERT	Kościan	Kościan Team	1968	M50	1.	15.	7.	0:19:22 (17.)	0:37:23	3:44	0:37:25
16.	160	Pelec Albert	Nowa Wieś	Team Bieganie Na Śniadanie	1986	M30	5.	16.	8.	0:19:22 (16.)	0:37:28	3:44	0:37:30
17.	309	Warczewski Tomasz	Leszno		1980	M40	6.	17.		0:19:21 (18.)	0:37:31	3:45	0:37:34
18.	194	Browarczyk Marcin	Widziszewo		1993	M20	3.	18.	9.	0:19:43 (23.)	0:37:39	3:45	0:37:42
19.	207	Mielniczak Artur	Poznań	76060512797	1976	M40	7.	19.		0:19:16 (15.)	0:37:44	3:46	0:37:47
20.	293	Bończek Michał	Leszno	SP 9 Leszno	1977	M40	8.	20.		0:19:51 (26.)	0:37:51	3:47	0:37:53
21.	107	Frankowski Łukasz	Czapury		1982	M30	6.	21.		0:19:50 (24.)	0:37:55	3:47	0:37:58

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
22.	212	Witomski Sebastian	Śmigiel		1989	M30	7.	22.	10.	0:19:29 (21.)	0:38:11	3:49	0:38:14
23.	199	Rozzak Marcin	Borek	KB MIŚ BOREK WLKP.	1980	M40	9.	23.		0:19:26 (20.)	0:38:18	3:49	0:38:22
24.	183	Kurpisz Sławomir	Leszno		1974	M40	10.	24.		0:20:19 (34.)	0:38:32	3:51	0:38:35
25.	352	Krasicki Michał	Rawicz	Runnin-gym	1977	M40	11.	25.		0:20:12 (30.)	0:38:33	3:51	0:38:40
26.	97	Włodarczak Marcin	Czempiń	Helios Czempiń Team	1974	M40	12.	26.	11.	0:19:37 (22.)	0:38:41	3:52	0:38:44
27.	192	Wira Mariusz	Borek	KB MIŚ BOREK WLKP.	1973	M40	13.	27.		0:19:50 (25.)	0:38:41	3:52	0:38:45
28.	89	Zielińska Martyna	Leszno	#BiegajLeszno	1988	K30	gen.	1.		0:20:11 (28.)	0:38:47	3:52	0:38:50
29.	357	Nowacki Łukasz	Kościan	#SZYMANOWSKITeam	1981	M40	14.	28.	12.	0:20:10 (29.)	0:38:49	3:52	0:38:52
30.	141	Sarbinowski Krzysztof	Turew	Dworczak Team	1983	M30	8.	29.	13.	0:19:22 (19.)	0:39:22	3:56	0:39:24
31.	328	Różański Piotr	Poznań	Mistrzowski Trening	1994	M20	4.	30.		0:20:42 (37.)	0:39:20	3:56	0:39:26
32.	18	Zydorcza Iwona	Poznań	Ks prefbet sonarol	1984	K30	gen.	2.		0:20:43 (36.)	0:39:26	3:56	0:39:29
33.	235	Wróblewski Adrian	Komorniki	Zgrupka Team	1986	M30	9.	31.		0:19:58 (27.)	0:39:26	3:56	0:39:29
34.	350	Skotarek Sławomir	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1967	M50	2.	32.		0:20:17 (32.)	0:39:45	3:58	0:39:50
35.	316	Najderek Cezary	Zalasewo		1971	M50	3.	33.		0:20:37 (35.)	0:40:06	4:00	0:40:09
36.	1	Kaniuk Sławomir	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1970	M50	4.	34.		0:21:04 (38.)	0:40:08	4:00	0:40:16
37.	325	Świątek Andrzej	Leszno	TG. Sokół Bukówiec Górny	1959	M60	1.	35.		0:21:06 (39.)	0:40:14	4:01	0:40:20
38.	44	Sobczyk Krystian	Kościan	Kościan Team	1988	M30	10.	36.	14.	0:21:10 (45.)	0:40:17	4:01	0:40:25
39.	360	Wlekły Aleksander	Kościan	LKS SANA Kościan	2003	M20	5.	37.	15.	0:20:19 (31.)	0:40:33	4:03	0:40:34
40.	101	Puszkarek Mikołaj	Czempiń	Helios Czempiń Team	1986	M30	11.	38.	16.	0:20:18 (33.)	0:40:41	4:04	0:40:44
41.	106	Pietrzak Bartłomiej	Luboń	Helios Czempiń Team	1980	M40	15.	39.		0:21:12 (42.)	0:40:42	4:04	0:40:45
42.	234	Bręczewski TOMASZ	Czempiń		1980	M40	16.	40.	17.	0:21:48 (61.)	0:40:41	4:04	0:40:56
43.	153	Ziomek Łukasz	Kościan	BŁĄD w DRUKU	1990	M30	12.	41.	18.	0:21:02 (40.)	0:40:45	4:04	0:40:56
44.	223	Strzałkowska	Luboń		1981	K40	gen.	3.		0:21:12 (43.)	0:40:54	4:05	0:40:56
45.	179	Hałupka Arkadiusz	Włoszakowice		1982	M30	13.	42.		0:21:08 (41.)	0:40:59	4:05	0:41:04
46.	247	Golański Grzegorz	Zalasewo		1984	M30	14.	43.		0:21:17 (46.)	0:41:06	4:06	0:41:12



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
47.	10	Szczerbal Adam	Kościan	Kościan Team	1961	M60	2.	44.	19.	0:21:17 (48.)	0:41:13	4:07	0:41:20
48.	300	Bórkowski Mikołaj	Poznań	Maratończyk Poznań	1983	M30	15.	45.		0:21:55 (58.)	0:41:39	4:09	0:41:42
49.	6	Mocek Piotr	Kielczewo	#zaliniametyteam	1994	M20	6.	46.	20.	0:21:38 (52.)	0:41:38	4:09	0:41:43
50.	70	Kędzia Dominik	Czempiń		1972	M40	17.	47.	21.	0:21:24 (49.)	0:41:40	4:10	0:41:45
51.	110	Frankowski Andrzej	Poznań		1959	M60	3.	48.		0:21:29 (51.)	0:41:40	4:10	0:41:45
52.	158	Michalak Kazimierz	Czempiń	Helios Czempiń Team	1957	M60	4.	49.	22.	0:21:18 (47.)	0:41:40	4:10	0:41:46
53.	147	Habernik Łukasz	Czempiń	Helios Czempiń Team	1985	M30	16.	50.		0:21:27 (50.)	0:41:51	4:11	0:41:55
54.	174	Biernacki Rafał	Kościan		1975	M40	18.	51.	23.	0:21:59 (65.)	0:41:54	4:11	0:42:01
55.	202	Kurek Robert	Kurowo		1973	M40	19.	52.		0:21:40 (54.)	0:42:01	4:12	0:42:06
56.	237	Jarosińska Barbara	Śmigiel	Team Bieganie Na Śniadanie	1987	K30	1.	4.	1.	0:21:55 (60.)	0:42:02	4:12	0:42:09
57.	88	Berdychowski Łukasz	Czerwona Wieś	MONDI SIMET	1990	M30	17.	53.		0:22:00 (63.)	0:42:07	4:12	0:42:12
58.	104	Marciniak Joanna	Śrem	Helios Czempiń Team	1979	K40	1.	5.		0:21:57 (62.)	0:42:10	4:13	0:42:17
59.	92	Poloch Bartosz	Leszno	Active Life Style	1997	M20	7.	54.		0:21:42 (59.)	0:42:00	4:12	0:42:19
60.	304	Hajdziona Agata	Poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	2.	6.		0:22:10 (71.)	0:42:16	4:13	0:42:20
61.	167	Szybiak Krzysztof	Września	Night Runners Września	1987	M30	18.	55.		0:21:38 (53.)	0:42:17	4:13	0:42:22
62.	213	Durzyński Marcin	Kościan	Bejot Team	1988	M30	19.	56.	24.	0:21:41 (55.)	0:42:17	4:13	0:42:23
63.	52	Szczerbal Łukasz	Czempiń	PKS Racot RUN	1981	M40	20.	57.	25.	0:21:54 (57.)	0:42:23	4:14	0:42:28
64.	286	Cieślak Sebastian	Śrem	Night Runners	1988	M30	20.	58.		0:21:52 (56.)	0:42:23	4:14	0:42:29
65.	370	Donaj Maksymilian	Kielczewo	UKS4 Kościan#SzymanowskiTeam	2003	M20	8.	59.	26.	0:22:25 (75.)	0:42:30	4:15	0:42:35
66.	215	Błażejczak Tomasz	Leszno	#BiegajLeszno	1986	M30	21.	60.		0:22:31 (80.)	0:42:30	4:15	0:42:37
67.	46	Stefaniak Dariusz	Racot	PKS Racot RUN	1982	M30	22.	61.	27.	0:22:07 (70.)	0:42:35	4:15	0:42:39
68.	40	Donaj Łukasz	Kościan		1992	M20	9.	62.	28.	0:22:03 (66.)	0:42:40	4:16	0:42:45
69.	324	Borowiak Tomasz	Krzywiń	# SzymanowskiTeam	1984	M30	23.	63.	29.	0:22:01 (64.)	0:42:43	4:16	0:42:47
70.	198	Nędza Rafał	Kościan	werner kenkel sport team	1973	M40	21.	64.	30.	0:22:03 (68.)	0:42:41	4:16	0:42:47
71.	5	Molendowski Artur	Kościan		1988	M30	24.	65.	31.	0:21:12 (44.)	0:42:43	4:16	0:42:47



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
72.	278	Kurek Tomasz	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1977	M40	22.	66.		0:22:09 (74.)	0:42:30	4:15	0:42:48
73.	33	Piechowiak Paweł	Kościan	Kościan Team	1971	M50	5.	67.	32.	0:22:09 (67.)	0:42:51	4:17	0:42:51
74.	126	Heleniak Tomasz	Kokorzyn		1993	M20	10.	68.	33.	0:22:58 (100.)	0:42:49	4:16	0:43:00
75.	349	Kandulski Jakub	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1980	M40	23.	69.		0:22:07 (73.)	0:42:46	4:16	0:43:04
76.	256	Kóska Sławomir	Czempień	Champion Man Team	1978	M40	24.	70.	34.	0:22:43 (84.)	0:43:16	4:19	0:43:16
77.	4	Frąckowiak Adam	Racot	PKS Racot RUN	1977	M40	25.	71.	35.	0:22:29 (76.)	0:43:24	4:20	0:43:29
78.	184	Nolka Jakub	Grodzisk		1990	M30	25.	72.		0:22:36 (86.)	0:43:20	4:20	0:43:29
79.	373	Borowiak Lukasz	Leszno	#BiegajLeszno	1975	M40	26.	73.		0:22:57 (94.)	0:43:31	4:21	0:43:31
80.	296	Radoła Magdalena	Pelikan		1983	K30	3.	7.	2.	0:23:08 (103.)	0:43:24	4:20	0:43:32
81.	362	Mleczak Jacek	Goraj		1970	M50	6.	74.		0:22:26 (77.)	0:43:24	4:20	0:43:32
82.	208	Maćkowiak Robert	Koscian	Alvo Racing Team	1986	M30	26.	75.	36.	0:22:03 (69.)	0:43:26	4:20	0:43:34
83.	11	Wojciechowicz Leszek	Błażejewo	Dzieci Kotana	1983	M30	27.	76.		0:22:47 (101.)	0:43:10	4:19	0:43:35
84.	7	Szyngiel Grzegorz	Kórnik	Biegacze z Przylesia	1987	M30	28.	77.		0:22:48 (102.)	0:43:12	4:19	0:43:36
85.	301	Marcinek Rafał	Krzycko Wielkie		1965	M50	7.	78.		0:22:39 (88.)	0:43:31	4:21	0:43:38
86.	56	Różański Marek	Śrem	Runner's Power	1970	M50	8.	79.		0:22:29 (79.)	0:43:35	4:21	0:43:43
87.	53	Zawartowski Dawid	Nowe Oborzyska	Mavericks	1983	M30	29.	80.	37.	0:22:47 (91.)	0:43:39	4:21	0:43:43
88.	112	Dąbrowski Adrian	Kościan	CF KOŚCIAN	1980	M40	27.	81.	38.	0:22:48 (90.)	0:43:41	4:22	0:43:44
89.	98	Wojtkowiak Piotr	Gostyń	Mondi - Simet	1990	M30	30.	82.		0:22:19 (72.)	0:43:45	4:22	0:43:50
90.	28	Gruszkowski Marek	Wschowa	OSP Siedlnica	1972	M40	28.	83.		0:22:31 (81.)	0:43:46	4:22	0:43:53
91.	130	Gargasiewicz Kacper	Nowa Sól	Ratownicza Liga Biegowa	1998	M20	11.	84.		0:22:40 (82.)	0:43:51	4:23	0:43:54
92.	308	Nowak Marcin	Borek Wilkp.	MATNER RUNNING TEAM	1971	M50	9.	85.		0:23:04 (99.)	0:43:51	4:23	0:43:55
93.	137	Dankowski Przemysław	Kościan	CF KOŚCIAN	1989	M30	31.	86.	39.	0:22:31 (78.)	0:43:55	4:23	0:43:58
94.	90	Kucharski Sebastian	Bonikowo	Kościan Team	1972	M40	29.	87.	40.	0:22:38 (87.)	0:43:51	4:23	0:43:59
95.	81	Kaczmarek Sławomir	Kościan	Kościan Team	1969	M50	10.	88.	41.	0:22:49 (93.)	0:43:53	4:23	0:44:00
96.	262	Szczerbiński Mikołaj	Poznań		1991	M30	32.	89.		0:22:39 (92.)	0:43:47	4:22	0:44:01



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
97.	71	Olbinski Marek	Kościan	CF KOŚCIAN	1977	M40	30.	90.	42.	0:22:30 (83.)	0:43:54	4:23	0:44:07
98.	239	Melcer Karol	Kościan		1988	M30	33.	91.	43.	0:22:40 (95.)	0:43:51	4:23	0:44:09
99.	122	Pospieszny Krzysztof	Kościan	Kościan Team	1972	M40	31.	92.	44.	0:23:12 (107.)	0:44:01	4:24	0:44:12
100.	55	Franek Mikołaj	Stare Oborzyska		1995	M20	12.	93.	45.	0:22:52 (97.)	0:44:02	4:24	0:44:14
101.	241	Ratajczak Honorata	Gostyń		1974	K40	2.	8.		0:23:02 (98.)	0:44:17	4:25	0:44:22
102.	306	Ujejska Danuta	Święciechowa	#BiegajLeszno	1978	K40	3.	9.		0:22:39 (85.)	0:44:17	4:25	0:44:23
103.	173	Ilmer Jędrzej	Kościan	Kościan Team	1979	M40	32.	94.	46.	0:23:10 (105.)	0:44:16	4:25	0:44:24
104.	313	ANDRZEJEWSKI	Kościan	Kościan Team	1966	M50	11.	95.	47.	0:23:31 (120.)	0:44:23	4:26	0:44:31
105.	299	Piasecki Wojciech	Kościan		1999	M20	13.	96.	48.	0:23:18 (116.)	0:44:21	4:26	0:44:36
106.	252	Kaczor Marcin	Święciechowa	ADJ	1975	M40	33.	97.		0:23:26 (121.)	0:44:24	4:26	0:44:37
107.	128	Wolff Dominik	Widziszewo	DOMIN TEAM	1983	M30	34.	98.	49.	0:23:07 (104.)	0:44:28	4:26	0:44:37
108.	51	Szymański Michał	Kościan	TGV Club	1982	M30	35.	99.	50.	0:23:13 (108.)	0:44:33	4:27	0:44:42
109.	125	Naskręt Przemysław	Racot	Kościan Team	1980	M40	34.	100.	51.	0:23:10 (106.)	0:44:35	4:27	0:44:45
110.	159	Woś Marcin	Wielichowo		1985	M30	36.	101.		0:23:20 (124.)	0:44:25	4:26	0:44:45
111.	161	Janowicz Honorata	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1995	K20	1.	10.		0:23:16 (109.)	0:44:36	4:27	0:44:46
112.	146	BUSZKOWSKI Filip	Gaj Wielki		1974	M40	35.	102.		0:23:30 (123.)	0:44:37	4:27	0:44:48
113.	315	Kędziora Jacek	Śmigiel	Team Bieganie Na Śniadanie Śmigiel	1977	M40	36.	103.	52.	0:22:50 (89.)	0:44:48	4:28	0:44:48
114.	284	Pawłowski Arkadiusz	Kościan		1976	M40	37.	104.	53.	0:23:27 (119.)	0:44:39	4:27	0:44:49
115.	382	Andersz Patryk	Poznań	Berserker's Team Wielkopolska	1993	M20	14.	105.		0:23:50 (138.)	0:44:29	4:26	0:44:56
116.	320	Michalak Henryk	Kurowo	Mavericks	1976	M40	38.	106.	54.	0:23:27 (118.)	0:44:55	4:29	0:45:01
117.	218	Węclewski Robert	Śrem	Best Team Śrem	1977	M40	39.	107.		0:23:35 (126.)	0:44:56	4:29	0:45:05
118.	355	Kowalczyk Bogdan	Żmigród	PHU BODEX BOGDAN KOWALCZYK	1971	M50	12.	108.		0:24:13 (143.)	0:44:54	4:29	0:45:06
119.	197	JANEK ŁUKASZ	KOŚCIAN	Axians team	1984	M30	37.	109.	55.	0:23:43 (130.)	0:44:56	4:29	0:45:09
120.	34	Łęcka-Janicka Izabela	Gostyń		1984	K30	4.	11.		0:24:05 (134.)	0:45:05	4:30	0:45:11
121.	37	Pawlak Monika	Kościan	Kościan Team	1983	K30	5.	12.	3.	0:23:25 (114.)	0:45:04	4:30	0:45:11



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
122.	79	Krzyżański Remigiusz	Kościan	Kościan Team	1962	M50	13.	110.	56.	0:23:18 (111.)	0:45:03	4:30	0:45:11
123.	339	Koszuta Mateusz	Konojad		1992	M20	15.	111.		0:24:18 (144.)	0:45:11	4:31	0:45:18
124.	331	Kobuszyński Łukasz	Kościan		1990	M30	38.	112.	57.	0:22:51 (96.)	0:45:13	4:31	0:45:21
125.	177	Malkiewicz Jacek	Wielichowo	Kościan Team	1969	M50	14.	113.		0:23:25 (117.)	0:45:18	4:31	0:45:26
126.	31	Oleksy Beata	Kościan	Kościan Team	1980	K40	4.	13.	4.	0:23:25 (115.)	0:45:26	4:32	0:45:33
127.	254	Musielak Maciej	leszno	Aeroklub Leszczyński	1976	M40	40.	114.		0:24:22 (149.)	0:45:36	4:33	0:45:44
128.	338	Prządka Michał	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1979	M40	41.	115.		0:23:09 (110.)	0:45:40	4:34	0:45:57
129.	189	Makowski Marek	Śrem		1976	M40	42.	116.		0:23:50 (132.)	0:45:47	4:34	0:45:57
130.	243	Nalewaj Krzysztof	Kościan		1989	M30	39.	117.	58.	0:24:12 (148.)	0:45:47	4:34	0:46:04
131.	222	Brychcy Artur	Grodzisk	Victoria Husaria	1979	M40	43.	118.		0:24:03 (141.)	0:45:45	4:34	0:46:06
132.	164	Sarbinowska Anna	Czempiń	Kościan Team	1980	K40	5.	14.	5.	0:23:23 (113.)	0:45:59	4:35	0:46:07
133.	290	Czamański Zbigniew	Krobia	Wiocha Biega	1973	M40	44.	119.		0:23:59 (137.)	0:45:52	4:35	0:46:07
134.	329	Chojnacki Ryszard	Wrocław	WKB Piast Wrocław	1947	M70+	1.	120.		0:23:23 (112.)	0:46:04	4:36	0:46:10
135.	59	Kaczor Marcin	Kościan		1991	M30	40.	121.	59.	0:23:31 (122.)	0:46:06	4:36	0:46:14
136.	180	Marcinkowski Jacek	Kościan	Zajazd u Dudziarza Wytwórnia Lodów	1976	M40	45.	122.	60.	0:24:46 (172.)	0:45:59	4:35	0:46:15
137.	49	Ciesielski Łukasz	Kościan		1978	M40	46.	123.	61.	0:24:04 (136.)	0:46:09	4:36	0:46:20
138.	143	Prawucka-Glina	Rawicz		1987	K30	6.	15.		0:23:41 (133.)	0:46:01	4:36	0:46:20
139.	96	Mikołajczak Tomasz	Leszno		1992	M20	16.	124.		0:24:48 (159.)	0:46:13	4:37	0:46:20
140.	365	Kosek Mateusz	Góra		1991	M30	41.	125.		0:25:09 (192.)	0:46:11	4:37	0:46:20
141.	311	Kwiatkowski Tadeusz	Wielen	Wolsztynski Klub Biegowy	1951	M70+	2.	126.		0:23:34 (125.)	0:46:16	4:37	0:46:23
142.	154	Grześkowiak Maciej	Kościan		1986	M30	42.	127.	62.	0:24:46 (171.)	0:46:13	4:37	0:46:29
143.	111	Kubicki Mikołaj	Kościan	CF KOŚCIAN	1986	M30	43.	128.	63.	0:24:47 (173.)	0:46:14	4:37	0:46:29
144.	95	Konieczny CYPRIAN	Leszno		1990	M30	44.	129.		0:24:48 (158.)	0:46:22	4:38	0:46:29
145.	297	Talikadze Dawid	Kościan	LKS SANA Kościan	1985	M30	45.	130.	64.	0:23:46 (129.)	0:46:20	4:38	0:46:30
146.	371	Kubicki Piotr	Koscian	Dziki Zgon Kościan	1986	M30	46.	131.	65.	0:24:08 (139.)	0:46:17	4:37	0:46:32



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
147.	136	Zerba Agnieszka	Pecna		1981	K40	6.	16.		0:23:41 (127.)	0:46:23	4:38	0:46:35
148.	248	Dratwa Damian	Kościan	Art-Fitness Kościan	1975	M40	47.	132.	66.	0:24:48 (177.)	0:46:33	4:39	0:46:50
149.	251	Karolewski Maciej	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	1983	M30	47.	133.		0:24:39 (157.)	0:46:37	4:39	0:46:51
150.	264	Przevoźniak Maciej	Kielczewo		1974	M40	48.	134.	67.	0:24:49 (178.)	0:46:36	4:39	0:46:54
151.	323	Włodarski Mariusz	Kielczewo	CF KOŚCIAN	1976	M40	49.	135.	68.	0:23:53 (128.)	0:47:02	4:42	0:47:05
152.	75	HOFFMANN ANNA	KOŚCIAN	CF KOŚCIAN	1984	K30	7.	17.	6.	0:24:10 (135.)	0:47:05	4:42	0:47:09
153.	294	Mróz Tomasz	Pysząca	Wiocha Biega	1982	M30	48.	136.		0:24:37 (153.)	0:47:03	4:42	0:47:10
154.	151	Jęcz Adam	Kościan	Kościan Team	1980	M40	50.	137.	69.	0:24:52 (169.)	0:47:08	4:42	0:47:17
155.	102	Bokus Eugeniusz	Kościan		1963	M50	15.	138.	70.	0:25:14 (198.)	0:46:58	4:41	0:47:18
156.	312	Jóska Łukasz	Leszno		1977	M40	51.	139.		0:25:09 (190.)	0:47:12	4:43	0:47:21
157.	221	Bultrowicz Maja	Kościan		2000	K20	2.	18.	7.	0:24:23 (146.)	0:47:18	4:43	0:47:21
158.	366	Kosek Dariusz	Góra		1966	M50	16.	140.		0:25:04 (191.)	0:47:09	4:42	0:47:23
159.	224	Górski Bartosz	Kościan	BBJ	1982	M30	49.	141.	71.	0:24:48 (165.)	0:47:14	4:43	0:47:24
160.	100	Kuciak Adrian	Czempiń	Helios Czempiń	1974	M40	52.	142.	72.	0:24:50 (163.)	0:47:25	4:44	0:47:32
161.	62	Michalski Hieronim	Kościan	Kościan Team	1963	M50	17.	143.	73.	0:24:46 (174.)	0:47:19	4:43	0:47:37
162.	385	Kkośniewska Joanna	Kościan		1977	K40	7.	19.	8.	0:24:47 (176.)	0:47:19	4:43	0:47:37
163.	263	Cichowlas Paweł	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1983	M30	50.	144.		0:24:48 (184.)	0:47:12	4:43	0:47:37
164.	67	Nowakowska Dorota	Kościan		1985	K30	8.	20.	9.	0:24:50 (167.)	0:47:32	4:45	0:47:41
165.	288	Maciuk Krzysztof	Leszno	ACTIVE LIFESTYLE	1989	M30	51.	145.		0:24:08 (147.)	0:47:22	4:44	0:47:42
166.	9	Kasprzak Filip	Kościan		1987	M30	52.	146.	74.	0:24:52 (175.)	0:47:33	4:45	0:47:45
167.	364	Grzybkowska Justyna	Żmigród		1983	K30	9.	21.		0:24:50 (162.)	0:47:40	4:46	0:47:45
168.	363	Grabkowski Robert	Żmigród	KB SUKCES ŻMIGRÓD	1969	M50	18.	147.		0:24:50 (161.)	0:47:39	4:45	0:47:45
169.	45	Ruskowiak Anna	Spytkówki	UKS Junior Nietązkowo	1992	K20	3.	22.	10.	0:24:33 (152.)	0:47:37	4:45	0:47:46
170.	85	Tyliński Jakub	Leszno		1992	M20	17.	148.		0:24:09 (140.)	0:47:32	4:45	0:47:46
171.	187	Kalemba Dawid	Kościan		1987	M30	53.	149.	75.	0:25:02 (179.)	0:47:43	4:46	0:47:49



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
172.	238	Kasprzak Bartek	Kościan		1986	M30	54.	150.	76.	0:23:51 (131.)	0:47:46	4:46	0:47:55
173.	8	Nowacka Małgorzata	Wielichowo		1986	K30	10.	23.		0:24:17 (145.)	0:47:48	4:46	0:47:56
174.	336	Razik Tadeusz	Rawicz	brak	1952	M60	5.	151.		0:24:34 (151.)	0:47:59	4:47	0:48:04
175.	341	Maćkowiak Sławomir	Rydzyzna	Run Team Rydzyzna	1970	M50	19.	152.		0:25:10 (196.)	0:47:50	4:47	0:48:06
176.	228	Lewandowski Krystian	Koscian	Mavericks	1991	M30	55.	153.	77.	0:24:50 (160.)	0:48:07	4:48	0:48:12
177.	249	Toboła Robert	Leszno	Biegaj Leszno	1975	M40	53.	154.		0:24:22 (142.)	0:48:10	4:49	0:48:13
178.	253	Cichowlas Mateusz	Chojno	Selfmaker	1990	M30	56.	155.		0:24:30 (150.)	0:48:13	4:49	0:48:18
179.	114	Bogucka Barbara	Rakoniewice	VICTORY HUSARIA	1970	K50	1.	24.		0:24:43 (154.)	0:48:21	4:50	0:48:24
180.	181	Ratajszczak Filip	Jarogniewice	Big Sport Team	2001	M20	18.	156.	78.	0:24:57 (170.)	0:48:20	4:50	0:48:24
181.	148	Sikora Piotr	Kościan	Speed Feet 16' / TGV Club	1982	M30	57.	157.	79.	0:25:00 (186.)	0:48:14	4:49	0:48:27
182.	229	Stachowski Maciej	Kokorzyn		1983	M30	58.	158.	80.	0:24:44 (156.)	0:48:19	4:49	0:48:28
183.	58	Bartkowiak Tomasz	Czempiń		1983	M30	59.	159.	81.	0:24:55 (166.)	0:48:30	4:51	0:48:33
184.	68	Kubiak Artur	Czempiń	Straż Czempiń	1977	M40	54.	160.	82.	0:25:00 (180.)	0:48:25	4:50	0:48:34
185.	327	Wołejko-Buk Katarzyna	Iwiny	SS MKS Parasol Wrocław	1974	K40	8.	25.		0:24:51 (164.)	0:48:28	4:50	0:48:35
186.	48	Gluma Bogusław	Krzywin	Netbox Biega	1973	M40	55.	161.	83.	0:25:07 (183.)	0:48:31	4:51	0:48:36
187.	186	Marchewka Karol	Kościan	Kocham Pati :-)	1977	M40	56.	162.	84.	0:25:10 (189.)	0:48:31	4:51	0:48:37
188.	369	Donaj Sebastian	Kielczewo		1978	M40	57.	163.	85.	0:25:09 (187.)	0:48:35	4:51	0:48:39
189.	259	Koszel Kuba	Leszno	ACTIVE LIFESTYLE	1989	M30	60.	164.		0:25:01 (193.)	0:48:37	4:51	0:48:58
190.	61	Glumiński Bartosz	Kościan	CF KOŚCIAN	1980	M40	58.	165.	86.	0:25:25 (197.)	0:49:14	4:55	0:49:14
191.	343	Szarlik Przemysław	Dopiewiec		1970	M50	20.	166.		0:25:05 (185.)	0:49:21	4:56	0:49:29
192.	60	Waszyk Anita	Widziszewo	MUAY RUNNING TEAM	1985	K30	11.	26.	11.	0:25:57 (205.)	0:49:16	4:55	0:49:30
193.	317	Wojciechowski Mariusz	Września		1984	M30	61.	167.		0:24:58 (182.)	0:49:20	4:56	0:49:33
194.	172	Wiorek Waldemar	Luboń	Kocie Doły	1973	M40	59.	168.		0:25:45 (201.)	0:49:24	4:56	0:49:34
195.	165	Prysiązny Wojciech	Luboń		1981	M40	60.	169.		0:25:04 (194.)	0:49:18	4:55	0:49:35
196.	250	Flieger Rafał	Kościan	KOMPAS	1987	M30	62.	170.	87.	0:25:42 (203.)	0:49:15	4:55	0:49:36



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
197.	204	PAWLAK Andrzej	Kościan	biegam sam	1980	M40	61.	171.	88.	0:25:01 (188.)	0:49:23	4:56	0:49:36
198.	117	Marona Maciej	Swarzędz	parkrun Jezioro Swarzędzkie/Drużyna	1980	M40	62.	172.		0:26:29 (216.)	0:49:37	4:57	0:49:37
199.	245	Kempa joanna	Leszno	Veronka-Kids1	1980	K40	9.	27.		0:26:09 (211.)	0:49:25	4:56	0:49:40
200.	41	Drzymała Roman	Ujazd		1976	M40	63.	173.		0:25:25 (199.)	0:49:22	4:56	0:49:44
201.	30	Drzymała Magdalena	Ujazd		1982	K30	12.	28.		0:25:30 (200.)	0:49:25	4:56	0:49:44
202.	216	Ruta Przemysław	Kościan		1975	M40	64.	174.	89.	0:26:19 (218.)	0:49:36	4:57	0:49:53
203.	3	Jekiel Sylwia	Kościan	Grodziski Klub Biegacza	1977	K40	10.	29.	12.	0:26:07 (210.)	0:49:36	4:57	0:49:53
204.	196	Donaj Adam	Kościan		1974	M40	65.	175.	90.	0:26:00 (209.)	0:49:34	4:57	0:49:56
205.	123	Ludwiczak Krzysztof	Kościan	KOŚCIAN TAEM	1977	M40	66.	176.	91.	0:26:10 (215.)	0:49:51	4:59	0:50:09
206.	84	Ciesielski Krystian	Nowy Lubosz	-----	1977	M40	67.	177.	92.	0:25:21 (195.)	0:50:31	5:03	0:50:34
207.	162	Janowicz Zbigniew	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1958	M60	6.	178.		0:26:15 (219.)	0:50:14	5:01	0:50:35
208.	319	Brzozowski Ariel	Śmigiel		1980	M40	68.	179.	93.	0:26:16 (214.)	0:50:23	5:02	0:50:35
209.	25	Przywecki Lech	Kościan	ULTRA TRAIL Kościan	1971	M50	21.	180.	94.	0:26:20 (224.)	0:50:27	5:02	0:50:46
210.	157	Michalak Jakub	Czempiń	Helios Czempiń Team	1992	M20	19.	181.	95.	0:25:07 (181.)	0:50:54	5:05	0:50:58
211.	258	Adamczewska Klaudia	Barchlin	DOMIN TEAM	1991	K30	13.	30.		0:27:19 (240.)	0:50:48	5:04	0:50:59
212.	20	Grzesiewicz Jarosław	Stare Bojanowo		1981	M40	69.	182.	96.	0:26:03 (208.)	0:50:45	5:04	0:50:59
213.	169	Tonder Marcin	Kościan	Run Forest Run	1979	M40	70.	183.	97.	0:27:06 (237.)	0:50:50	5:05	0:51:04
214.	340	Gawron Małgorzata	Pecna		1988	K30	14.	31.		0:26:01 (204.)	0:51:00	5:06	0:51:07
215.	86	Terczewska Małgorzata	Kościan	Kościan Team	1978	K40	11.	32.	13.	0:26:19 (220.)	0:50:52	5:05	0:51:10
216.	32	Akuszewska Agata	Puszczykowo	Kościan Team	1965	K50	2.	33.		0:26:31 (223.)	0:51:08	5:06	0:51:15
217.	64	Frączczak Marek	Kościan	CF KOŚCIAN	1976	M40	71.	184.	98.	0:25:49 (202.)	0:51:11	5:07	0:51:25
218.	287	Cieślak Patryk	Śrem	Bel Pease	1993	M20	20.	185.		0:24:41 (155.)	0:51:23	5:08	0:51:30
219.	381	Kałka Marcin	Rawicz		1984	M30	63.	186.		0:26:55 (236.)	0:51:11	5:07	0:51:31
220.	83	Niklaus Krzysztof	Poznań		1975	M40	72.	187.		0:26:48 (230.)	0:51:22	5:08	0:51:34
221.	318	KASPRZAK ARTUR	leszno		1970	M50	22.	188.		0:26:31 (227.)	0:51:13	5:07	0:51:34



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
222.	145	Pylczewska-Breza	Racot	Helios Czempiń Team	1964	K50	3.	34.	14.	0:26:31 (222.)	0:51:31	5:09	0:51:38
223.	376	Bilska Klaudia	Głuchowo	CF KOŚCIAN	1994	K20	4.	35.	15.	0:26:21 (212.)	0:51:34	5:09	0:51:38
224.	211	Kaptur Wojciech	Czempiń		1963	M50	23.	189.	99.	0:26:23 (217.)	0:51:27	5:08	0:51:38
225.	19	Puszkarek Romana	Czempiń	Helios Czempiń Team	1958	K60	1.	36.	16.	0:26:31 (221.)	0:51:33	5:09	0:51:39
226.	12	Larweczka Dariusz	Stare Oborzyska		1968	M50	24.	190.	100.	0:27:11 (241.)	0:51:28	5:08	0:51:47
227.	368	Sapała Katarzyna	Kościan		1995	K20	5.	37.	17.	0:26:25 (225.)	0:51:32	5:09	0:51:48
228.	39	Urbaniak Marcin	Racot	TGV Club	1982	M30	64.	191.	101.	0:24:50 (168.)	0:51:43	5:10	0:51:53
229.	378	Kasprzak Dawid	Psarskie	Wiocha Biega	1978	M40	73.	192.		0:26:55 (234.)	0:51:40	5:10	0:51:55
230.	282	Kozak Adriana	Leszno	ACTIVE LIFESTYLE	1975	K40	12.	38.		0:26:39 (229.)	0:51:53	5:11	0:52:13
231.	132	Kalitka Anna	Kościan		1995	K20	6.	39.	18.	0:27:33 (247.)	0:52:13	5:13	0:52:14
232.	166	Głowacki Tomasz	Poznań		1980	M40	74.	193.		0:26:35 (228.)	0:51:58	5:11	0:52:16
233.	280	Łupicki Andrzej Marek	Osieczna	OSIECZNA BIEGA	1971	M50	25.	194.		0:26:33 (226.)	0:52:18	5:13	0:52:34
234.	29	Chmielewska Olga	Poznań	IG Olga is kicking	1991	K30	15.	40.		0:28:11 (259.)	0:52:22	5:14	0:52:34
235.	23	Bednarek Bogusz	Kościan	FUK	1990	M30	65.	195.	102.	0:28:11 (258.)	0:52:23	5:14	0:52:34
236.	389	Kaczmarek Aleksandra	Kościan	UKS Czwórka Kościan TEAM	1997	K20	7.	41.	19.	0:27:19 (242.)	0:52:25	5:14	0:52:37
237.	94	Kaczmarek Mirosław	Kościan	Kościan Team	1970	M50	26.	196.	103.	0:27:19 (244.)	0:52:25	5:14	0:52:37
238.	225	Kubeczka Paweł	Koscian	CF KOŚCIAN	1989	M30	66.	197.	104.	0:27:01 (235.)	0:52:24	5:14	0:52:37
239.	178	Braun Ewelina	Kiełczewo		1976	K40	13.	42.	20.	0:27:12 (243.)	0:52:20	5:14	0:52:38
240.	175	Dudziak Jerzy	Kościan	Kościan Team	1963	M50	27.	198.	105.	0:27:11 (239.)	0:52:22	5:14	0:52:41
241.	227	Staniszewski Tomasz	Gostyń	Gostyń Bieg	1988	M30	67.	199.		0:26:18 (213.)	0:52:32	5:15	0:52:41
242.	387	Czerwiński Hubert	Wilkowice	Wilkorun	1982	M30	68.	200.		0:26:50 (232.)	0:52:41	5:16	0:52:57
243.	285	Nowak Natalia	Turew		1983	K30	16.	43.	21.	0:27:03 (233.)	0:52:58	5:17	0:53:04
244.	2	Pierzyński Paweł	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1990	M30	69.	201.		0:27:05 (238.)	0:53:13	5:19	0:53:29
245.	342	Łukaszewski ŁUKASZ	Śrem		1978	M40	75.	202.		0:28:05 (260.)	0:53:21	5:20	0:53:39
246.	17	Gruszkowska	Wschowa	OSP Siedlnica	1972	K40	14.	44.		0:27:26 (248.)	0:53:38	5:21	0:53:45



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
247.	265	Mostowska Mariola	Kościan		1966	K50	4.	45.	22.	0:27:47 (253.)	0:53:29	5:20	0:53:48
248.	307	Ujejski Robert	Święciechowa	#Biegaj Leszno	1978	M40	76.	203.		0:27:27 (250.)	0:53:47	5:22	0:53:56
249.	257	Marciniak Klaudia	Lipno	ACTIVE LIFESTYLE	1996	K20	8.	46.		0:28:39 (266.)	0:54:00	5:24	0:54:03
250.	337	Bajstok Monika	Kościan	Kościan Team	1978	K40	15.	47.	23.	0:28:29 (270.)	0:53:45	5:22	0:54:04
251.	14	Grzesiewicz Milena	Stare Bojanowo		1980	K40	16.	48.	24.	0:27:53 (254.)	0:53:54	5:23	0:54:08
252.	236	Wróblewska	Komorniki	LOCOSPORT	1985	K30	17.	49.		0:27:37 (252.)	0:53:47	5:22	0:54:10
253.	113	Siczyński Przemysław	Czempiń	Helios Czempiń Team	1977	M40	77.	204.	106.	0:27:26 (246.)	0:54:12	5:25	0:54:18
254.	108	Wawrzyniak Hanna	Czempiń		1974	K40	17.	50.	25.	0:27:26 (245.)	0:54:12	5:25	0:54:18
255.	283	Pawłowska Justyna	Kościan	Kościan Team	1976	K40	18.	51.	26.	0:28:29 (271.)	0:53:59	5:23	0:54:18
256.	302	Seiler Mateusz	Kościan	CF KOŚCIAN	1987	M30	70.	205.	107.	0:26:03 (206.)	0:54:06	5:24	0:54:19
257.	298	Wolsztyński Damian	Kościan	CF KOŚCIAN	1987	M30	71.	206.	108.	0:26:03 (207.)	0:54:06	5:24	0:54:20
258.	335	Cybułka Mariusz	Grodzisk		1982	M30	72.	207.		0:28:22 (262.)	0:54:20	5:26	0:54:33
259.	242	Schwarz Daniel	Lipno	Spinko Leszno	1981	M40	78.	208.		0:27:20 (249.)	0:54:28	5:26	0:54:42
260.	57	Kaczmarek Zbigniew	Grodzisk Wlkp	Grodziski Klub Biegacza	1960	M60	7.	209.		0:28:16 (263.)	0:54:31	5:27	0:54:49
261.	182	Jaskuła Justyna	Kościan	KOŚCIAN TAEM	1971	K50	5.	52.	27.	0:28:24 (264.)	0:54:34	5:27	0:54:52
262.	38	Tomczak Danuta	Kościan	TEAM KOŚCIAN	1957	K60	2.	53.	28.	0:28:48 (281.)	0:54:45	5:28	0:55:02
263.	217	SZEWCZYK MARIA	KOŚCIAN		1954	K60	3.	54.	29.	0:28:35 (276.)	0:54:44	5:28	0:55:03
264.	351	Antoniak Aneta	Święciechowa		1988	K30	18.	55.		0:28:40 (272.)	0:54:56	5:29	0:55:06
265.	377	Zajac Leszek	Radomysl		1957	M60	8.	210.		0:28:17 (261.)	0:54:50	5:29	0:55:06
266.	356	Borowczak Edyta	Święciechowa		1989	K30	19.	56.		0:28:40 (273.)	0:54:56	5:29	0:55:06
267.	21	Szczerbal Marta	Kościan	Kościan Team	1991	K30	20.	57.	30.	0:28:49 (284.)	0:54:50	5:29	0:55:08
268.	277	Nawrocka Bernadeta	Turew		1985	K30	21.	58.	31.	0:28:16 (257.)	0:55:18	5:31	0:55:24
269.	374	Pieprzycka Agata	Rydzyzna	#BiegajLeszno	1978	K40	19.	59.		0:28:49 (279.)	0:55:17	5:31	0:55:33
270.	150	Wilinska-Chrastek	Leszno		1977	K40	20.	60.		0:28:36 (274.)	0:55:19	5:31	0:55:34
271.	185	Wieland Lidia	Leszno	Biegaj-Leszno	1972	K40	21.	61.		0:28:50 (280.)	0:55:23	5:32	0:55:39



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
272.	163	Stryzyk Izabela	Nowe Oborzyska		1990	K30	22.	62.	32.	0:27:57 (255.)	0:55:28	5:32	0:55:41
273.	201	Itkowiak Robert	Czempiń	AZS Poznań Środowisko	1969	M50	28.	211.	109.	0:28:00 (256.)	0:55:32	5:33	0:55:44
274.	333	Buchwald Paulina	Kościan		1996	K20	9.	63.	33.	0:27:39 (251.)	0:55:30	5:33	0:55:45
275.	244	Marciniak Karolina	Kościan	Kościan Team	1973	K40	22.	64.	34.	0:28:45 (278.)	0:55:28	5:32	0:55:45
276.	54	Franek Wiktor	Stare Oborzyska		1992	M20	21.	212.	110.	0:28:59 (285.)	0:55:40	5:34	0:55:51
277.	66	Łopaczyk Magdalena	Wilkowice		1983	K30	23.	65.		0:28:28 (269.)	0:55:52	5:35	0:56:06
278.	73	Nowicki Bartosz	Poznań		1983	M30	73.	213.		0:29:02 (288.)	0:55:44	5:34	0:56:07
279.	74	Kędzia Edyta	Czempiń	Helios Czempiń	1970	K50	6.	66.	35.	0:29:02 (287.)	0:55:44	5:34	0:56:07
280.	266	Szatkowska Katarzyna	Nowy Lubosz		1977	K40	23.	67.	36.	0:28:42 (277.)	0:56:12	5:37	0:56:24
281.	358	Szczepaniak Flawia	Kościan		1992	K20	10.	68.	37.	0:28:37 (275.)	0:56:28	5:38	0:56:44
282.	281	Juskowiak Marek	Leszno	ACTIVE LIFESTYLE	1975	M40	79.	214.		0:29:17 (289.)	0:56:40	5:40	0:57:00
283.	271	Westor Mikael	Poznań		1958	M60	9.	215.		0:29:33 (292.)	0:56:46	5:40	0:57:02
284.	361	Nadol Ewelina	Lipno		1993	K20	11.	69.		0:28:39 (268.)	0:57:00	5:42	0:57:02
285.	269	Hoffmann Wiola	Leszno	DOMIN TEAM	1989	K30	24.	70.		0:28:57 (283.)	0:56:57	5:41	0:57:06
286.	69	Ciążkowski Tomasz	Kościan		1983	M30	74.	216.	111.	0:28:27 (265.)	0:56:52	5:41	0:57:07
287.	78	HOFFMANN ARIEL	KOŚCIAN	CF KOŚCIAN	1983	M30	75.	217.	112.	0:28:27 (267.)	0:56:54	5:41	0:57:09
288.	274	Ratajszczak Maciej	Czempiń	Topigs Norsvin	1988	M30	76.	218.	113.	0:29:51 (297.)	0:56:57	5:41	0:57:15
289.	87	Walkowiak Agnieszka	Kościan	Kościan Team	1975	K40	24.	71.	38.	0:29:33 (294.)	0:56:56	5:41	0:57:15
290.	149	Szłapka Katarzyna	Kościan	HERNIK TEAM	1981	K40	25.	72.	39.	0:29:52 (298.)	0:56:56	5:41	0:57:17
291.	279	Ziemek Radosław	Leszno		1971	M50	29.	219.		0:30:10 (302.)	0:57:08	5:42	0:57:25
292.	203	Kurek Sylwia	Kurowo		1975	K40	26.	73.		0:29:32 (290.)	0:57:28	5:44	0:57:33
293.	176	Ratajczak Agnieszka	Kościan		1975	K40	27.	74.	40.	0:29:29 (291.)	0:57:19	5:43	0:57:33
294.	273	Wencka Maciej	Poznań		1992	M20	22.	220.		0:31:17 (310.)	0:57:29	5:44	0:57:45
295.	255	Majcherek Jarosław	Kielczewo		1963	M50	30.	221.	114.	0:29:03 (286.)	0:57:39	5:45	0:57:52
296.	303	Budniak Jagoda	Poznań	#BIEGACZE / parkrun Poznań	1966	K50	7.	75.		0:30:13 (301.)	0:57:47	5:46	0:58:00



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
297.	47	Skąlecka Beata	Kościan	Kościan Team	1969	K50	8.	76.	41.	0:29:34 (293.)	0:58:48	5:52	0:59:06
298.	170	Kozak Krystyna	Leszno	lob	1967	K50	9.	77.		0:30:21 (304.)	0:59:11	5:55	0:59:26
299.	35	Rozzak Albert	Kościan		1978	M40	80.	222.	115.	0:30:23 (306.)	0:59:08	5:54	0:59:31
300.	140	Szukalska Agnieszka	Kościan	Kościan Team	1974	K40	28.	78.	42.	0:30:09 (303.)	0:59:14	5:55	0:59:33
301.	200	Przybylak Sławek	Brzezie	UKS BISKUPIANKA STARA KROBIA	1979	M40	81.	223.		0:30:25 (305.)	0:59:43	5:58	0:59:59
302.	138	Modrzyńska Elżbieta	Leszno	Run team Rydzyna	1981	K40	29.	79.		0:30:32 (308.)	1:00:17	6:01	1:00:33
303.	388	Kaczmarek Jacek	Krzycko Wielkie		1981	M40	82.	224.		0:29:53 (296.)	1:00:21	6:02	1:00:36
304.	131	Lewicka Małgorzata	Leszno		1965	K50	10.	80.		0:29:38 (295.)	1:00:24	6:02	1:00:46
305.	270	Herwart Maria	Poznań		1964	M50	31.	225.		0:31:33 (317.)	1:00:30	6:03	1:00:46
306.	72	Krzyżańska Arleta	Kościan	Kościan Team	1966	K50	11.	81.	43.	0:31:35 (315.)	1:00:39	6:03	1:00:51
307.	205	Kasperska Ewa	Kościan	Kościan Team	1974	K40	30.	82.	44.	0:31:35 (314.)	1:00:39	6:03	1:00:52
308.	121	Naglik Antoni	Kościan		1984	M30	77.	226.	116.	0:31:22 (312.)	1:00:34	6:03	1:00:56
309.	384	Prałat Ewa	Kościan		1976	K40	31.	83.	45.	0:30:29 (307.)	1:00:51	6:05	1:01:09
310.	232	Hojan Jola	Kiekrz		1984	K30	25.	84.		0:30:12 (300.)	1:01:09	6:06	1:01:22
311.	233	Hojan Przemysław	Kiekrz		1982	M30	78.	227.		0:30:12 (299.)	1:01:09	6:06	1:01:22
312.	120	Naglik Adelina	Łódź		1986	K30	26.	85.		0:31:22 (313.)	1:01:01	6:06	1:01:23
313.	124	Nowak Tatiana	Kościan	Kościan Team	1977	K40	32.	86.	46.	0:31:24 (311.)	1:01:44	6:10	1:02:03
314.	42	Rzeźnik Natalia	Leszno		1988	K30	27.	87.		0:31:41 (318.)	1:02:07	6:12	1:02:23
315.	155	Nowacka Magdalena	Wielichowo		1984	K30	28.	88.		0:32:22 (322.)	1:03:27	6:20	1:03:48
316.	156	Papierz Violeta	Wielichowo		1966	K50	12.	89.		0:32:21 (321.)	1:03:27	6:20	1:03:48
317.	65	Michalska Marlena	Kościan	Kościan Team	1967	K50	13.	90.	47.	0:32:19 (320.)	1:03:35	6:21	1:03:54
318.	206	Kicinska Anita	Kościan	Kościan Team	1973	K40	33.	91.	48.	0:31:36 (316.)	1:03:46	6:22	1:03:58
319.	16	WALIGÓRSKA	LUBOŃ	Flaming w biegu	1976	K40	34.	92.		0:32:56 (323.)	1:05:01	6:30	1:05:21
320.	142	Zamelczyk Anna	Kościan		1998	K20	12.	93.	49.	0:33:29 (325.)	1:05:15	6:31	1:05:25
321.	43	Majchrzak Jacek	Kościan	Kościan Team	1980	M40	83.	228.	117.	0:33:46 (326.)	1:05:30	6:33	1:05:47



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
322.	36	Majchrzak Konieczna	Kościan		1978	K40	35.	94.	50.	0:32:00 (319.)	1:05:47	6:34	1:05:47
323.	267	Paluszkiewicz Julia	Siedlec		2000	K20	13.	95.		0:34:12 (327.)	1:07:28	6:44	1:07:46
324.	276	WAJNERT SANDRA	BOREK WLKP.		2000	K20	14.	96.		0:33:30 (324.)	1:07:47	6:46	1:07:47
325.	386	Frąckowiak Sławomir	Czempiń		1970	M50	32.	229.	118.	0:27:01 (231.)	1:13:27	7:20	1:13:27

