

# BIEG TRZECH KRÓLI WAPNO

## Wyniki OPEN

Zestawienie startów - podane zostały czas bez wyszczególnionego dystansu

Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1	Wysocka-Babst Ewelina	Wapno		1978	K40	243.	674.	0:29:37	0:57:46	0:27:35	1:00:14	1:03:43	5
2	Plaźalska Beata	Skoki		1980	K40	244.	675.	0:32:23	0:31:16	0:29:08	0:27:41	0:33:27	5
3	Rojtek Waldemar	Wągrowiec	biegam bo lubię	1970	M50	121.	817.	0:26:10	0:47:12	0:46:21	0:30:43	0:52:39	5
4	Przybysz Grzegorz	Popowo Kościelne		1982	M40	276.	818.	0:23:28	0:33:34	0:22:39	0:32:57	0:26:52	5
5	Torz Robert	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1976	M40	277.	819.	0:25:18	0:47:31	0:50:23	1:01:11	0:51:33	5
6	Baczyński Leszek	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1964	M50	122.	820.	0:27:09	0:47:19	0:48:19	0:44:45	0:47:57	5
7	Haja Jacek	Damasławek	szachyibiegi.blogspot.com	1966	M50	123.	821.	0:31:03	0:55:05	1:02:19	0:58:57	1:04:38	5
8	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	124.	822.	0:36:30	0:54:33	0:55:38	0:52:25	0:58:39	5
9	Słapek Maria	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1978	K40	245.	676.	0:29:18	0:25:58	0:52:14	0:24:02	0:25:14	5
10	Wiertel Sylwia	Wapno	Team Szkoła Wapno	1982	K40	246.	677.	0:37:45	0:31:03	0:30:49	0:32:24	0:44:06	5
11	Jakubiak Ania	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1984	K30	223.	678.	0:28:05	0:53:56	0:55:43	0:27:55	0:29:48	5
12	Babst Mikołaj	Luboń		1973	M40	278.	823.	0:30:07	0:29:47	0:28:01	0:51:09	0:25:09	5
13	Śliwiński Marek	Chodzież	PCH_RUN	1983	M30	230.	788.		0:50:24	0:40:18	0:40:31	0:42:03	4
14	Ciesielski Krzysztof	Gniezno	FAST WALKER	1955	M60	45.	789.	0:38:15	0:37:03		0:30:25	0:36:44	4
15	Szumann Michał	Sulęczyno	Biegający Górnik Wapno	1988	M30	231.	790.	0:48:43	0:46:29	0:43:02		0:46:50	4
16	Baczyńska Dorota	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1968	K50	98.	662.	0:53:57	0:37:49	1:17:30		1:06:34	4
17	Piotrowski Bartosz	Wągrowiec		1987	M30	232.	791.	0:24:08	0:46:37	0:51:22	0:51:22		4
18	Dreger Roman	Wągrowiec	LZS Wiatrowo	1956	M60	46.	792.	0:31:51		0:30:54	0:58:47	1:11:30	4
19	Czerwiński Błażej	Wągrowiec	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1981	M40	266.	793.	0:26:03	0:51:49		0:51:36	0:58:05	4
20	Ciećmierowski Łukasz	Wągrowiec	LisiOgon	1984	M30	233.	794.	0:22:37	0:41:08		0:20:01	0:20:16	4
21	Dubiał Halina	Leszno	Babcie Biegają	1955	K60	21.	663.	0:32:21	1:05:29	1:04:59	0:31:49		4
22	Wagner Marcin	Stołężyn	Biegający Górnik Wapno	1971	M50	117.	795.	0:30:17	0:27:22		0:51:07	0:55:25	4
23	Zapiec Aniela	Wysoka		1957	K60	22.	664.	0:32:59	1:03:19	1:09:36	1:06:36		4
24	Sikora Antoni	Gąsawa	Żninski Klub Biegacza 1992	1949	M70+	15.	796.	0:25:14	0:50:24	0:50:16	0:50:10		4
25	Poznański Martin	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1993	M20	88.	797.	0:20:20	0:36:43	0:36:32	0:35:49		4
26	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	Maratończyk Poznań	1964	M50	118.	798.		0:25:35	0:47:58	0:45:27	0:25:56	4
27	Strychalska-rysz Danuta	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	K30	219.	665.		0:53:44	0:49:03	0:49:00	0:56:15	4

Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
28	Przesławska Magdalena	Wągrowiec		1979	K40	240.	666.		0:45:47	0:44:13	0:44:00	0:45:17	4
29	Rożkowski Roman	Śrem	Runner's Power Śrem	1958	M60	47.	799.		0:55:55	1:03:25	1:04:28	0:59:02	4
30	Grams Marek	Chodzież	PCH_RUN	1975	M40	267.	800.		0:44:38	0:20:01	0:41:21	0:21:16	4
31	ROGALSKA KATARZYNA	Poznań	Maratończyk Poznań	1987	K30	220.	667.		0:46:08	0:45:39	0:47:04	0:24:37	4
32	Małkiewicz Jacek	Solec Kujawski		1961	M60	48.	801.		0:38:49	0:38:01	0:37:47	0:37:27	4
33	Mituta Jacek	Połajewo	KAMA Run Czaraków	1978	M40	268.	802.		0:44:59	0:46:47	0:44:32	0:46:07	4
34	Stawniak Karol	Żnin		1948	M70+	16.	803.		0:56:34	1:06:54	0:37:16	0:37:20	4
35	Kruszyna Robert	Dziemionna		1978	M40	269.	804.		0:47:21	0:48:35	0:47:24	0:51:41	4
36	Szumann Ewa	Rekowo	Biegający Górnik Wapno	1986	K30	221.	668.		0:28:34	0:43:14	0:29:40	0:40:39	4
37	Kruszyna Renata	Dziemionna		1984	K30	222.	669.		0:54:09	0:55:59	0:53:11	0:51:41	4
38	Fórman Daniel	Chodzież	PCH_RUN	1974	M40	270.	805.		0:52:09	0:25:09	0:23:07	0:51:18	4
39	Stachowiak Sławomir	Niemczyn	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1977	M40	271.	806.	0:27:54	0:50:54	0:49:11		0:57:24	4
40	Niebalska Anna	Żnin		1970	K50	99.	670.		0:54:20	0:57:42	0:53:04	0:36:14	4
41	Niebalski Przemysław	Żnin		1972	M50	119.	807.		0:42:01	0:41:04	0:40:13	0:40:51	4
42	Bilski Dariusz	Wapno		1987	M30	234.	808.		0:23:39	0:24:36	0:23:30	0:24:18	4
43	Nowak Wojciech	Szamocin	ZABIEGANY SZAMOCIN	1980	M40	272.	809.		0:42:55	0:40:13	0:43:04	0:57:12	4
44	Grzywaczyk Przemysław	Poznań	Maratończyk Poznań	1992	M30	235.	810.		0:25:24	0:25:23	0:24:54	0:27:40	4
45	Chruścicki Jarosław	Murowana Goślina	Nowak Run	1969	M50	120.	811.		0:40:35	0:40:29	0:40:22	0:42:36	4
46	Mazur Danuta	Skoki	Beiersdorf Sport Team	1969	K50	100.	671.		1:01:25	0:58:25	0:59:18	0:32:10	4
47	Jeska Tomasz	Łukowo	Dirty Sparrows	1977	M40	273.	812.		0:47:33	0:22:15	0:22:09	0:21:25	4
48	Ślot Michał	Toruń	WKS Zboczeńcy	1974	M40	274.	813.		0:52:06	0:52:14	0:52:39	0:52:42	4
49	Grzechnik Paulina	Królikowo		1982	K40	241.	672.		0:57:58	0:52:32	0:27:29	0:58:00	4
50	Ratka Michał	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1980	M40	275.	814.		0:38:53	0:40:25	0:35:46	0:53:36	4
51	Wrona Ryszard	Złotów	Lill-Sport	1962	M60	49.	815.		0:30:47	0:31:15	0:43:51	0:44:23	4
52	Dubisz Joanna	Złotów	Lill-Sport	1976	K40	242.	673.		0:30:48	0:31:15	0:43:50	0:44:23	4
53	ZDANOWSKI MARIAN	Poznań		1956	K60	1.	816.		0:48:38	0:49:20	0:50:47	0:59:25	4
54	Banach Karolina	Wągrowiec	Mamy-Biegamy	1980	K40	227.	623.	0:30:26		1:02:48	1:00:34		3
55	Przewoźniak Magdalena	Luboń	kobietybiegaja.pl	1976	K40	228.	624.			0:34:07	0:32:02	0:36:14	3
56	Kaczmarek Mateusz	Luboń	Lucky LUZers	1982	M40	249.	731.	0:19:59	0:36:46	0:18:28			3
57	DREWS ADRIAN	POPOWO KOŚCIELNE	Nowak Run	1992	M30	207.	732.	0:22:22	0:19:28		0:20:59		3
58	Wojtkowiak Mariusz	Mieścisko	Mexyk Runn Team	1970	M50	107.	733.	0:24:15	0:42:40	0:47:48			3
59	Brzeziński Michał	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1985	M30	208.	734.	0:31:29	0:56:58			0:58:52	3



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
60	Borowski Krzysztof	Wapno	WJS Rosomak	1988	M30	209.	735.	0:32:37	0:26:50		0:52:45		3
61	Luhm Łukasz	Sulęczyno	Hydroaktywni	1982	M40	250.	736.		0:44:51	0:49:25		0:53:10	3
62	Maćkowiak Krystyna	Długa Goślina		1956	K60	20.	625.	0:43:18		0:33:18	0:34:15		3
63	Banaszkiewicz Katarzyna	Kaczory	KGB Kaczory	1968	K50	91.	626.	0:38:20		0:52:16	0:52:18		3
64	Adamska Joanna	Wągrowiec		1977	K40	229.	627.	0:58:20	0:49:04	0:49:43			3
65	Adamska Julia	Wągrowiec	Mango Wągrowiec	2008	K16	22.	628.	0:58:20	0:47:22	0:46:47			3
66	Kędzierska Agnieszka	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1976	K40	230.	629.	0:37:57	0:35:09	0:33:53			3
67	Majchrzak Izabela	Wągrowiec		1977	K40	231.	630.	0:58:20	0:49:08	0:49:41			3
68	Sudoł Oktawiusz	Wągrowiec	1985	1985	M30	210.	737.	0:26:36	0:41:39	0:19:29			3
69	Bilski Hubert	Damasławek		1989	M30	211.	738.		0:53:05	0:52:58	0:55:41		3
70	Sajewska Beata	Wągrowiec		1976	K40	232.	631.		0:27:03	0:27:16	0:29:05		3
71	Stippa Adam	Wrocław	Piekielni Warszawa	1981	M40	251.	739.		0:37:18		0:35:28	0:35:43	3
72	Bednarek Maciej	Poznań	Maratończyk Poznań	1976	M40	252.	740.		0:49:59	0:48:12	1:01:21		3
73	Kluj Edyta	Wągrowiec		1990	K30	205.	632.		0:48:12	0:50:23		0:53:10	3
74	Sierszchuła Dominik	Skoki	HartSkoki	1992	M30	212.	741.		0:46:29	0:46:24	0:22:37		3
75	Haja Jakub	Damasławek	HAI- Jacek Haja	2000	M20	83.	742.		0:47:15	0:49:44	0:54:28		3
76	Kasprzycki Marek	Chodzież	PCH_RUN	1976	M40	253.	743.			0:49:48	0:53:24	0:50:32	3
77	Gola Grzegorz	Markowo	Solankowi biegacze	1971	M50	108.	744.		1:02:03		0:32:53	0:38:34	3
78	Roszak Zbigniew	Gniewkowo	Solankowi biegacze	1988	M30	213.	745.		0:45:47		0:33:39	0:33:49	3
79	Widziński Adam	Poznań		1985	M30	214.	746.		1:00:58	0:59:52		0:56:00	3
80	Nowaczyk Grzegorz	Chodzież	PCH_RUN	1977	M40	254.	747.		0:48:07		0:45:48	0:43:17	3
81	Buczowska Justyna	Swarzędz		1973	K40	233.	633.	0:40:27	0:47:46	0:47:42			3
82	Grzechowiak Arkadiusz	Żnin	Pałuki Running Team	1997	M20	84.	748.		0:20:28	0:20:04	0:19:12		3
83	Grzechowiak Agnieszka	Żnin	Pałuki Running Team	1973	K40	234.	634.		0:31:50	1:01:53	1:01:28		3
84	Grzechowiak Tomasz	Żnin	Pałuki Running Team	1970	M50	109.	749.		0:25:00	0:47:58	0:46:18		3
85	Piechocki Marcin	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	M30	215.	750.		0:53:47		1:01:11	0:29:48	3
86	Gapski Bogdan	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1965	M50	110.	751.		0:48:04	0:46:22	0:52:44		3
87	Gapska Ewa	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1971	K50	92.	635.		0:50:14	0:50:24	0:50:28		3
88	Jessa Andrzej	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1971	M50	111.	752.		0:46:05	0:48:43	0:49:43		3
89	Behrendt Magdalena	Chodzież	PCH_RUN	1977	K40	235.	636.		0:49:47		0:46:46	0:47:08	3
90	Mantaj Agnieszka	Wągrowiec	Nowak Run	1979	K40	236.	637.			0:48:17	0:46:34	0:46:40	3
91	Mirr Marcin	Wapno		1979	M40	255.	753.		0:43:02	0:43:21	0:42:17		3



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
92	Biegała Agnieszka	Inowrocław	Solankowi biegacze	1982	K40	237.	638.		0:30:01		0:50:21	0:50:56	3
93	Borkowska Agnieszka	Kopaszyn	WATAHA WMK	1983	K30	206.	639.		0:49:36	0:47:53	0:54:47		3
94	Borkowski Jarosław	Wągrowiec	WATAHA WMK	1983	M30	216.	754.		0:50:48	0:50:12	0:54:47		3
95	Siedlecki Grzegorz	Margonin	WATAHA	1983	M30	217.	755.		1:00:42	0:57:02	0:54:47		3
96	Lewandowski Maciej	Kcynia		1982	M40	256.	756.		0:48:58	0:51:18	0:50:13		3
97	Dalke Piotr	Wągrowiec	1983	1983	M30	218.	757.		1:00:41	0:53:08	0:54:47		3
98	Fojutowski Michał	Wągrowiec	FC Wągrowiec	1989	M30	219.	758.		0:53:35	0:49:25	0:51:04		3
99	Stawska Karolina	Dobieszewice		1996	K20	59.	640.		0:31:00	0:31:43	0:32:44		3
100	Framski Tomasz	Dębogóra	Consdata	1977	M40	257.	759.		0:48:42	0:51:57	0:58:10		3
101	TOWSTOKORY MAREK	Złotów	Złotów	1976	M40	258.	760.		0:46:18	0:45:28	0:45:39		3
102	Szmania Monika	Margonin	WATAHA WMK	1981	K40	238.	641.		0:52:55	0:50:37	0:26:00		3
103	Siedlecka Weronika	Margonin	WATAHA WMK	1984	K30	207.	642.		0:30:23	0:58:57	0:28:57		3
104	Banaczyk Wioletta	Złotów	Lill-Sport	1968	K50	93.	643.		0:54:10	0:28:00		0:28:59	3
105	Sarnowski Janusz	Złotów	Lill-Sport	1969	M50	112.	761.		0:41:14	0:40:57		0:42:57	3
106	Kuich Piotr	Złotów	Lill-Sport	1966	M50	113.	762.		0:47:32	0:47:23		0:49:20	3
107	Koralewska Ilona	Gołańcz		1984	K30	208.	644.			0:49:30	0:22:49	0:26:32	3
108	Kordubska Agnieszka	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1986	K30	209.	645.			0:29:11	0:27:21	0:53:05	3
109	Kubasik Artur	Wągrowiec		1989	M30	220.	763.			0:47:48	0:50:44	0:57:49	3
110	Staszczak Paweł	Kiszkowo	Wełnianka Kiszkowo	1992	M30	221.	764.			0:49:41	0:54:12	0:54:09	3
111	Cieślik Zdzisław	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1958	M60	43.	765.			0:47:25	0:46:40	0:50:15	3
112	Kuźma Anna	Wągrowiec		1990	K30	210.	646.			0:48:40	0:48:19	0:48:01	3
113	Kolmer Artur	KłECKO	Lechita Biega	1982	M40	259.	766.			0:38:34	0:39:47	0:37:59	3
114	NOWAK ŁUKASZ	KCYNIA	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1982	M40	260.	767.			0:31:20	0:52:13	0:52:11	3
115	Abram Agata	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1991	K30	211.	647.			0:23:09	0:23:34	0:23:52	3
116	Paliga Mateusz	Sępólno Krajeńskie	Run Team Sępólno Krajeńskie	1995	M20	85.	768.			0:43:07	0:48:34	0:47:08	3
117	Gucińska Sonia	Kobylec	Ikano Industry	1990	K30	212.	648.			0:28:52	0:26:42	1:04:49	3
118	Graczykowski Sebastian	Świnoujście		1985	M30	222.	769.			0:46:45	0:44:29	0:48:41	3
119	Kannenberg Maciej	Sępólno Krajeńskie	Run Team Sępólno Krajeńskie	1994	M20	86.	770.			0:21:24	0:20:09	0:20:37	3
120	Imiolek Ariel	Poznań	Maratończyk Poznań	1981	M40	261.	771.			0:19:45	0:19:45	0:18:39	3
121	Wojciechowski Marek	Gniezno	NORDIC TEAM GNIEZNO	1960	M60	44.	772.			0:35:40	0:35:10	0:34:50	3
122	Rewers Irek	Chodzież	PCH_RUN	1975	M40	262.	773.			0:20:15	0:20:25	0:21:26	3
123	Borakiewicz Arkadiusz	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1985	M30	223.	774.			1:01:25	0:28:45	0:36:59	3



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
124	Borakiewicz Agnieszka	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1985	K30	213.	649.			1:20:05	0:49:45	0:51:45	3
125	Borakiewicz Przemysław	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1984	M30	224.	775.			0:50:02	0:53:10	0:54:58	3
126	Cwajna Halina	Stołężyn	Biegający Górnik Wapno	1971	K50	94.	650.			0:56:49	0:51:55	1:02:00	3
127	Szumann Teresa	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1967	K50	95.	651.			0:43:23	0:42:18	0:40:15	3
128	Burzyńska Florentyna	Gołańcz	Morsy Margonin	1990	K30	214.	652.			0:30:31	0:27:59	0:30:53	3
129	Gregor Błażej	Piechcin	Solankowi biegacze	1986	M30	225.	776.			0:44:48	0:36:09	0:38:09	3
130	Olejniczak Sabina	Gołańcz		1978	K40	239.	653.			0:42:10	0:41:24	0:43:30	3
131	Nowak Waldemar	Białe Błota	Tri-Amator	1963	M50	114.	777.			0:28:12	0:26:12	0:29:29	3
132	Hermaszczuk Paweł	Budzyń	Budzyńskie Dziki	1977	M40	263.	778.			0:22:29	0:21:26	0:20:36	3
133	Maśliński Mirosław	Szubin		1965	M50	115.	779.			0:49:22	0:49:10	0:54:37	3
134	Kajca Ewelina	Wągrowiec		1969	K50	96.	654.			0:48:43	0:48:30	0:50:59	3
135	Molecki Patryk	Janowiec wkp	Serpol Team Mieścisko	1997	M20	87.	780.			0:19:48	0:19:24	0:40:00	3
136	Stefanowicz Marcin	Szubin	Victoria Kołaczkowo	1979	M40	264.	781.			0:53:24	0:59:29	0:52:16	3
137	Stempniak Ewa	Szamocin		1984	K30	215.	655.			0:33:17	0:32:13	0:36:00	3
138	Stempniak-Lechowicz Lidia	Szamocin	Kijomaniacy Chodzież	1983	K30	216.	656.			0:36:54	0:40:31	0:47:18	3
139	Filipiak Jakub	Osiek nad Notecią		1992	M30	226.	782.			0:35:50	0:36:01	0:17:56	3
140	Sufryt Wiktoria	Wapno	Podgórna TEAM	2005	K16	23.	657.			0:30:59	0:32:28	0:29:15	3
141	Szumann Mikołaj	Wapno	WJS Rosomak	1990	M30	227.	783.		0:50:28	0:56:27		0:58:13	3
142	Zygmunt - Budzicka Karolina	Damasławek	Karbus	1992	K30	217.	658.			1:00:12	0:58:23	0:35:18	3
143	Kotliński Tomasz	Gaj Mały 48	KB Szamotuły	1968	M50	116.	784.			0:50:33	0:46:21	0:47:25	3
144	Czubkowski Sebastian	Sępólno Krajeńskie	Run Team Sępólno Krajeńskie	1983	M30	228.	785.			0:37:59	0:37:29	0:30:41	3
145	Łuczowski Malgorzata	Wągrowiec		1989	K30	218.	659.			0:30:05	0:24:28	0:54:55	3
146	Smaruj - Sadowska Janina	Bydgoszcz	Bydgoskie Żółwie	1951	K70+	4.	660.			0:43:47	0:42:59	0:47:33	3
147	Marchel Lukasz	Piła	Dogadani	1980	M40	265.	786.			0:51:03	0:47:00	0:47:47	3
148	Jankowskk Piotr	WĄGROWIEC	31BLT	1986	M30	229.	787.			0:45:20	0:21:06	0:21:07	3
149	Łabędz Katarzyna	Złotów	Lill-Sport	1967	K50	97.	661.		0:32:14	0:35:36		0:44:28	3
150	Szygenda Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M50	77.	569.	0:25:23	0:44:06				2
151	Gehrke Robert	Chodzież	PCH_RUN	1972	M50	78.	570.	0:26:55	0:35:45				2
152	Andryszak Radek	Rąbczyn	Team A	1974	M40	195.	571.	0:24:29				0:28:23	2
153	Kaczmarek Małgorzata	Luboń	Lucky LUZers	1984	K30	167.	501.	0:32:54	0:29:28				2
154	Śwital Leszek	Margonin	Morsy Margonin	1974	M40	196.	572.			0:46:12	0:42:21		2
155	Wzięch Piotr	Wągrowiec		1984	M30	167.	573.	0:20:29	0:22:32				2



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
156	Pauszek-Substyk Lucyna	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1977	K40	179.	502.	0:26:33	0:23:46				2
157	Jasińska Monika	Wągrowiec		1984	K30	168.	503.	0:35:01	0:37:49				2
158	Łącka Beata	Poznań		1976	K40	180.	504.	0:31:15	0:57:57				2
159	Łącki Tomasz	POZNAŃ		1976	M40	197.	574.	0:25:33	0:48:55				2
160	Baczyński Bartosz	Wapno	WJS Rosomak	1995	M20	63.	575.	0:23:38	0:39:41				2
161	Kosicki Dariusz	Rokietnica	ROXKIJE ROKIETNICA	1966	M50	79.	576.	0:36:32			0:37:49		2
162	Marszałkiewicz Błażej	Koziegłowy	Maratończyk Poznań	1997	M20	64.	577.	0:32:07	0:47:48				2
163	Galicki Robert	Poznań	Maratończyk Poznań /	1972	M50	80.	578.	0:20:58		0:37:40			2
164	Krupa Piotr	Chodzież	PCH_RUN	1973	M40	198.	579.		0:45:31			0:50:57	2
165	Łochińska Maria	Wapno		1995	K20	49.	505.	0:51:01	0:29:08				2
166	Haja Ewa	Damasławek	<a href="http://szachybiegi.blogspot.com">http://szachybiegi.blogspot.com</a>	1974	K40	181.	506.	0:34:35	0:31:12				2
167	Cholewka Jolanta	Kostrzyn Wlkp	Marsz po Zdrowie Poznań	1956	K60	14.	507.	0:44:50	0:41:20				2
168	Zmudzińska Magda	Wągrowiec		1983	K30	169.	508.	0:33:05	0:30:39				2
169	Kowalska Natalia	Wągrowiec	Mango Wągrowiec	2001	K20	50.	509.	0:55:48	0:47:07				2
170	Kędziński Arkadiusz	Trzemeszno		1977	M40	199.	580.	0:24:43		0:49:11			2
171	Lehmann Monika	Skoki	RehaBalance Team	1994	K20	51.	510.	0:25:12	0:46:04				2
172	Kolberg Kamila	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1980	K40	182.	511.	0:40:57		0:33:46			2
173	Pietek Katarzyna	Bolechowo		1977	K40	183.	512.	0:39:40		0:36:54			2
174	Majchrzak Piotr	Wągrowiec		1972	M50	81.	581.	0:30:07	0:58:35				2
175	Andrzejczak Natalia	Kcynia		1992	K30	170.	513.		0:39:34	0:34:30			2
176	Iwaniak Wioletta	Ujście	Ujście	1970	K50	71.	514.		1:08:33	0:32:07			2
177	Iwaniak Dariusz	Ujście	Ujście	1975	M40	200.	582.		1:08:33	0:34:53			2
178	Mączyński Grzegorz	Margonin	Wataha Łączy Nas Bieganie	1968	M50	82.	583.		0:53:52		0:52:45		2
179	Knast Maciej	Poznań	WYBITE JEDYNKI	1971	M50	83.	584.		0:23:53	0:22:34			2
180	Burzyńska Dorota	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1978	K40	184.	515.		0:54:06			0:53:03	2
181	Romańczyk Sylwia	Chodzież	PCH_RUN	1974	K40	185.	516.		0:49:28	0:49:25			2
182	Migdalczyk Maciej	Chodzież	PCH_RUN	1982	M40	201.	585.		0:47:26			0:20:20	2
183	Rogaski Łukasz	Wapno		1986	M30	168.	586.		0:49:35	0:23:44			2
184	Belter Sławomir	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1990	M30	169.	587.		0:43:32		1:01:11		2
185	Kolda Halina	Chodzież	PCH_RUN	1962	K60	15.	517.		0:59:00			1:03:38	2
186	Grzegorzczak Marzena	Ostrów Wielkopolski		1973	K40	186.	518.		0:47:52	0:47:30			2
187	Gapska Rozalia	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1998	K20	52.	519.		0:44:51	0:40:11			2





Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
188	Gapska Zuzanna	Pęckowo	Stowarzyszenie Biegacze Józefa Noji	1992	K30	171.	520.		0:49:28		0:48:16		2
189	Przybylski Bartosz	Poznań		2005	M16	29.	588.		0:23:36	0:23:12			2
190	Leśniak Michał	Poznań	www.NRGBOX.pl	1984	M30	170.	589.		0:21:00	0:19:31			2
191	Marcinkowski Paweł	Grębocin	VIVA-Toruń	1968	M50	84.	590.		0:43:01	0:46:31			2
192	Marcinkowska Anna	Grębocin	VIVA-Toruń	1970	K50	72.	521.		0:33:10	0:35:01			2
193	Wojtaszak Leszek	Światniki Wielkie	Altom Gniezno	1961	M60	32.	591.		0:56:27		0:57:53		2
194	Basińska Joanna	Światniki Wielkie	Altom Gniezno	1976	K40	187.	522.		0:56:22		0:57:53		2
195	Mazur Ilona	Skoki		1992	K30	172.	523.		0:33:20		0:34:05		2
196	Krawczak Piotr	Janowiec Wielkopolski	PDO biega	1986	M30	171.	592.		0:42:24		0:41:50		2
197	Sonnenberg Natalia	Rakownia		1987	K30	173.	524.		0:32:17	0:34:56			2
198	Pol Agata	Gołańcz	Team Run Golancz	1992	K30	174.	525.		0:53:51		0:27:47		2
199	Kościelniak Marek	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1977	M40	202.	593.		0:42:43	0:44:12			2
200	Maćkowski Maciej	Żnin		1988	M30	172.	594.		0:17:49			0:17:34	2
201	Pawłowska Arleta	Wągrowiec		1972	K50	73.	526.		0:29:53	0:43:54			2
202	Radomski Marcin	Płock	NW Człapski Team	1976	M40	203.	595.		0:31:24			0:29:34	2
203	Przybylski Robert	Poznań		1978	M40	204.	596.		0:23:49	0:23:21			2
204	Grabicki Sebastian	Wągrowiec		1974	M40	205.	597.		0:45:59	0:42:39			2
205	Cieślik Andrzej	Wągrowiec	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1985	M30	173.	598.		0:50:17		0:53:19		2
206	Świątkowski Paweł	Trzemeszno		1981	M40	206.	599.		0:35:22	0:37:31			2
207	Sroka Piotr	Chodzież	PCH_RUN	1990	M30	174.	600.		0:45:43			0:21:27	2
208	Kowal Michał	Nakło nad		1978	M40	207.	601.		0:53:13	0:23:37			2
209	Wochal Radosław	Czeszewo		1998	M20	65.	602.		0:42:17	0:38:48			2
210	Tomecki Wojciech	Kcynia		1994	M20	66.	603.		0:54:04	0:26:19			2
211	Krajewska Hanna	Piła		2002	K20	53.	527.		0:19:59		0:22:09		2
212	Nowak Michał	Poznań		1989	M30	175.	604.		0:52:56		0:51:04		2
213	Buczowski Jerzy	Żnin	KS SOKÓŁ GAŚAWA	1950	M70+	12.	605.			0:38:01	0:35:13		2
214	Francikowska Dorota	Dąbki	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	1966	K50	74.	528.		0:51:25			0:58:33	2
215	Napierała Andrzej	Dąbki	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	1958	M60	33.	606.		0:47:33			0:50:12	2
216	Nikiel Dariusz	Wągrowiec	SKLEP NIKIEL	1980	M40	208.	607.		0:50:43		0:54:09		2
217	Borowczyk Katarzyna	Skoki		1983	K30	175.	529.		0:50:15		0:51:10		2
218	Kudła Krzysztof	Bydgoszcz	Niezrzeszony	1954	M60	34.	608.		0:55:26	0:59:00			2
219	Kaczmarek Elżbieta	Kcynia	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1988	K30	176.	530.		0:29:56	0:58:22			2



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
220	Rajewski Sebastian	Piła	KS IDMAR RACING TEAM	1971	M50	85.	609.		0:30:18	0:30:40			2
221	Turkowska Iwona	Wągrowiec	Runcoholics - Szalone One	1963	K50	75.	531.		0:31:08	0:37:52			2
222	Turkowski Stanisław	Wągrowiec	Runcoholics 2rec	1960	M60	35.	610.		0:39:17	0:37:52			2
223	Szmania Sławomir	Margonin	WATAHA	1981	M40	209.	611.		1:00:42	0:57:02			2
224	Bartkowiak Tomasz	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1986	M30	176.	612.		0:22:20	0:22:01			2
225	Stankowska Marzena	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1975	K40	188.	532.		0:37:21	0:38:13			2
226	Kuich Anna	złotów	Lill-Sport	1972	K50	76.	533.		0:30:47	0:33:41			2
227	GULIŃSKI GRZEGORZ	Toruń	1984	1984	M30	177.	613.		0:20:04	0:38:30			2
228	Framska Monika	Dębogóra	Consdata	1983	K30	177.	534.		0:30:17	0:33:20			2
229	Szczepankiewicz Krzysztof	Murowana		1981	M40	210.	614.		0:24:16	0:22:36			2
230	Zarecki Piotr	Żnin	Pałuki Running Team	1985	M30	178.	615.		0:42:19	0:46:00			2
231	Bubacz Ewa	Gniezno		1973	K40	189.	535.			0:36:35	0:35:33		2
232	Bubacz Janusz	Gniezno		1970	M50	86.	616.			0:36:35	0:35:28		2
233	Tąpolska Małgorzata	Poznań		1993	K20	54.	536.			0:55:17	0:55:04		2
234	Łasut Ewelina	Wapno		1983	K30	178.	537.			0:34:14	0:29:58		2
235	Szczepaniak Tomasz	Wągrowiec	1976	1976	M40	211.	617.			0:27:25	0:27:56		2
236	Światły Robert	Chodzież	LODOŻERCY CHODZIEŻ	1967	M50	87.	618.			0:26:59	0:26:22		2
237	Łęga Paula	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	2001	K20	55.	538.			0:29:37	0:30:13		2
238	Kaźmierczak Anna	Margonin	WATAHA WMK	1987	K30	179.	539.			0:30:45	0:28:57		2
239	Mielniczek Małgorzata	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1993	K20	56.	540.	0:29:29		0:58:32			2
240	Kucharski Adam	Budzyń		1965	M50	88.	619.			1:11:50	0:33:39		2
241	Wiśniewska Ewa	Mrocza		1968	K50	77.	541.			1:11:50	0:33:40		2
242	Sobczak Arek	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1979	M40	212.	620.			0:56:02		0:58:31	2
243	Antosik Patryk	Kcynia	Biegacze Kcynia Team	1984	M30	179.	621.			0:49:39		0:23:59	2
244	Adamowski Tomasz	Wągrowiec		1982	M40	213.	622.			0:25:58	0:52:48		2
245	Zmudzińska Anna	Kcynia		1976	K40	190.	542.			0:33:20	0:36:54		2
246	Borowiak Agnieszka	Kcynia		1983	K30	180.	543.			0:35:41	0:39:43		2
247	Martyńska Martyna	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1996	K20	57.	544.		0:56:15	0:49:48			2
248	Wojtkowiak-Szwedziak Daria	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1987	K30	181.	545.			1:03:53		0:31:25	2
249	Sufryt Norbert	Wapno	Podgórna TEAM	1979	M40	214.	623.			0:52:23	0:51:32		2
250	Popiołek Adrian	Chodzież		1984	M30	180.	624.			0:26:43	0:27:52		2
251	Newska Edyta	Gołańcz		1972	K50	78.	546.			0:37:50	0:37:28		2





Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
252	Kaniewska Alicja	Kcynia	Aktywna Kcynia	1981	K40	191.	547.			0:39:49	0:35:33		2
253	Grzechowiak Maciej	Kłeco	Lechita Biega	1968	M50	89.	625.			0:54:32		0:57:08	2
254	Berka Daniel	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1976	M40	215.	626.			0:46:01		0:49:46	2
255	Szydelko Mariola	Kcynia	Aktywna Kcynia	1977	K40	192.	548.			0:39:56	0:35:48		2
256	Gawroński Mateusz	Barcin		1991	M30	181.	627.			0:25:18	0:46:33		2
257	Ziółkowski Mieczysław	Janikowo		1965	M50	90.	628.			0:52:35		0:55:33	2
258	Kłos Artur	Piła		1982	M40	216.	629.			0:47:18	0:55:31		2
259	Paliga Antoni	Sępólno Krajeńskie	Run Team Sępólno Krajeńskie	1967	M50	91.	630.			0:47:36		0:47:36	2
260	Janke Damian	Sępólno Krajeńskie	Run Team Sępólno Krajeńskie	1981	M40	217.	631.			0:49:55	0:52:12		2
261	Łaskarzewska Anna	Skoki	Beiersdorf Sport Team	1992	K30	182.	549.			0:31:43	0:29:55		2
262	Sierszucha Daniel	Rogoźno		1994	M20	67.	632.			0:51:38	0:24:28		2
263	Baczyński Bartek	Wapno	WJS Rosomak	1995	M20	68.	633.			0:42:46	0:43:25		2
264	Kabat Jakub	Sępólno Krajeńskie	Run Team Sępólno Krajeńskie	2002	M20	69.	634.			0:49:03	0:53:34		2
265	Urbanowicz Dariusz	Białe Błota		1964	M50	92.	635.			0:41:35	0:45:15		2
266	Czarnecka Danuta	Chodzież	PCH_ RUN	1967	K50	79.	550.			0:53:52	0:53:24		2
267	Popielarz Robert	Rynarzewo	Hipis Team	1969	M50	93.	636.			0:48:59		0:46:38	2
268	Jakubowska Kasia	Wągrowiec	ADHD Squad	1989	K30	183.	551.			0:30:23	0:31:57		2
269	Surdyk Marzena	Wągrowiec	ADHD Squad	1979	K40	193.	552.			0:30:23	0:31:58		2
270	Pędzińska Asia	Wągrowiec	ADHD Squad	1990	K30	184.	553.			0:31:15	0:31:58		2
271	Piskorski Bartek	Poznań		2000	M20	70.	637.			1:15:57	0:53:35		2
272	Niedziela Dorota	Złotów	Lill-Sport	1961	K60	16.	554.			0:30:42		0:32:59	2
273	Repczyński Tomasz	Bydgoszcz	Trispace/Trek Dąbrowski Team	1990	M30	182.	638.			0:47:37		0:19:44	2
274	Baczyński Andrzej	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1972	M50	94.	639.				0:51:37	0:50:36	2
275	Suchocka-Bembnista Joanna	Gniezno	Kobiety w biegu	1973	K40	194.	555.			0:24:22	0:24:44		2
276	Superczyńska Aneta	Chodzież	LODOŻERCY CHODZIEŻ	1979	K40	195.	556.			0:57:12	0:54:37		2
277	Martyńska Anna	Wągrowiec		1973	K40	196.	557.			0:33:50		1:04:27	2
278	Kolińska Maria	Gołańcz		1967	K50	80.	558.			0:49:08		0:48:02	2
279	Zielińska Marta	Szubin	Mama&Syn	1988	K30	185.	559.			0:56:01	0:58:38		2
280	Strzępka Aleksandra	Chodzież	UKS Delfinek Chodzież	1983	K30	186.	560.			0:47:22	0:21:36		2
281	Strzępka Grzegorz	Chodzież	UKS Delfinek Chodzież	1983	M30	183.	640.			0:31:13	0:28:14		2
282	Różański Eryk	Poznań	Maratończyk Poznań	1987	M30	184.	641.			0:19:01	0:20:07		2
283	Stawecki Arkadiusz	Rożno-parcele	Polkrys Team	1973	M40	218.	642.			0:47:37		0:47:26	2



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
284	Perlik Wiesław	Zielonka	Tad-Max	1954	M60	36.	643.				0:41:09	0:47:33	2
285	Brzykcy Adam	Żnin		1987	M30	185.	644.			0:45:51	0:48:48		2
286	Bubacz Miłosz	Gnieszno		2002	M20	71.	645.			0:26:59	0:23:36		2
287	Grzegorzewski Rafał	Niemcz		1974	M40	219.	646.			0:46:07	0:48:01		2
288	Miernik Mateusz	Aleksandrów Kujawski	Polkrys Team	1986	M30	186.	647.			0:34:42		0:48:48	2
289	Chudzicki Adam	Luboń		1987	M30	187.	648.			0:35:24		0:38:36	2
290	JANICKA ANNA	Dąbrowa	Janiccy Team	1983	K30	187.	561.			0:35:40	0:33:25		2
291	Nowak Urszula	Białe Błota	Tri-Amator Ewelina Nowak	1966	K50	81.	562.			0:43:19	0:42:31		2
292	Korniewicz Katarzyna	Piła	Gwardia Piła	1977	K40	197.	563.			0:48:36	0:48:06		2
293	Stempniak Krzysztof	Inowrocław		1971	M50	95.	649.			0:47:06	0:46:32		2
294	Łasut Oliwier	Wapno		2006	M16	30.	650.			0:34:14	0:29:01		2
295	PURCZYŃSKI Robert	Wągrowiec		1972	M50	96.	651.			0:31:27		0:56:04	2
296	Sadowska Alicja	Poznań	Consdata	1980	K40	198.	564.			0:33:20	0:58:10		2
297	Paczesna Małgorzata	Piła		1986	K30	188.	565.			0:27:02	0:25:53		2
298	Grabarski Mirosław	Kcynia		1963	M50	97.	652.			0:54:25	0:56:04		2
299	Gruchała Dawid	Wągrowiec	SPEED FREAKS	1977	M40	220.	653.			0:42:24	0:40:45		2
300	Maciejewski Paweł	Poznań		1983	M30	188.	654.			0:24:45	0:26:30		2
301	Zalaszewski Dawid	Wągrowiec		1994	M20	72.	655.			0:49:36	0:51:45		2
302	Grabowska Izabela	Kaczory		1980	K40	199.	566.			0:55:52	0:53:40		2
303	Zaborowska Beata	Drzycim	Diabelskie pioruny	1970	K50	82.	567.			0:24:46	0:50:09		2
304	Węsjora Mariusz	Drzycim	biegam bo chcę	1969	M50	98.	656.			0:40:39	0:41:08		2
305	Knioła Lucyna	Nakło nad Notecią		1968	K50	83.	568.			0:32:05	1:03:52		2
306	Kłosiński Szymon	Wągrowiec	WATAHA WMK	1975	M40	221.	657.			0:34:35	0:31:46		2
307	Cimoszko Katarzyna	Wągrowiec	WATAHA WMK	1980	K40	200.	569.			0:34:35	0:54:47		2
308	Początek Michał	Piła	Niezrzeszony	1955	M60	37.	658.			0:53:10	0:55:01		2
309	Antas Maciej	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1979	M40	222.	659.			0:34:51	0:33:37		2
310	Sobol Magdalena	Nakło nad Notecią	#BIEGACZE	1976	K40	201.	570.			0:53:22	0:52:32		2
311	Matysek Ireneusz	Wałcz	KOMANDOS WAŁECKI	1958	M60	38.	660.			0:32:23	0:57:19		2
312	Grochowska Agnieszka	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1978	K40	202.	571.			0:57:49		0:55:22	2
313	Antczak Sławomir	Szamocin	ZABIEGANY SZAMOCIN	1983	M30	189.	661.			0:25:51		0:45:57	2
314	Majchrowicz Filip	Wapno		2005	M16	31.	662.			0:28:29	0:24:38		2
315	Ciążyński Przemysław	Niestronno		1995	M20	73.	663.		0:31:00	0:31:43			2



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
316	Fuminkowski Arkadiusz	Aleksandrów Kujawski	Polkrys Team	1975	M40	223.	664.				0:43:26	0:43:02	2
317	Chojnacki Maciej	Chodzież		1986	M30	190.	665.				0:44:16	0:23:05	2
318	Kubińska Kamila	Osiek nad Notecią	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1985	K30	189.	572.				0:49:58	0:48:54	2
319	Śmidowicz Sławomir	Strzałkowo	Kibole w biegu	1984	M30	191.	666.				0:47:18	0:45:47	2
320	Szypkowski Marek	Wałcz		1977	M40	224.	667.				0:42:07	0:25:38	2
321	Adamski Szymon	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	2002	M20	74.	668.				0:51:22	0:55:58	2
322	Senger Michał	Gąsawa	Pałuki Running Team	1981	M40	225.	669.				0:38:46	0:39:09	2
323	Małkińska-Bięga Dorota	Trzeciewiec		1988	K30	190.	573.				0:55:38	0:58:55	2
324	Bąkowski Dawid	Mochle		1982	M40	226.	670.				0:55:38	0:58:55	2
325	Konieczny Jacek	Białośliwie	ZABIEGANY SZAMOCIN	1977	M40	227.	671.				0:49:55	0:57:10	2
326	Tomczak Zbigniew	Gniezno	Altom Gniezno	1954	M60	39.	672.				0:52:51	0:52:28	2
327	Wasielwski Hubert	Wilkowyja	Lechita Biega	1979	M40	228.	673.				0:49:41	0:57:11	2
328	Wylegała Michał	Rataje	PCH_RUN	1978	M40	229.	674.				0:39:03	0:43:13	2
329	Wylegała Izabela	Rataje	PCH_RUN	1980	K40	203.	574.				0:55:28	0:55:28	2
330	Walczak Tomasz	Chodzież	PCH_RUN	1974	M40	230.	675.				0:49:24	0:59:53	2
331	Walczak Małgorzata	Chodzież	PCH_RUN	1978	K40	204.	575.				0:57:32	0:59:53	2
332	Kaczmarek Michał	Piła		1984	M30	192.	676.				0:49:04	0:33:33	2
333	Jankowska Elżbieta	Kłecko	Lechita Biega	1977	K40	205.	576.				0:55:12	0:55:58	2
334	Kołodziejczyk Zbigniew	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1965	M50	99.	677.				0:49:58	0:53:24	2
335	Rochowiak Grzegorz	Gniezno	Altom Gniezno	1982	M40	231.	678.				0:49:25	0:24:06	2
336	Skiera Kazimierz	Łobżenica	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	1958	M60	40.	679.				0:54:11	0:53:02	2
337	Sienkiewicz Gadzikowska Paulina	Piła	Najlepsi Jelenie	1981	K40	206.	577.				0:44:39	0:44:06	2
338	Gadzikowski Sebastian	Piła	Najlepsi Jelenie	1982	M40	232.	680.				0:48:59	0:55:27	2
339	Skibińska Justyna	Studzieniec Chodzież	PCH_RUN	1978	K40	207.	578.				0:51:08	0:49:02	2
340	Kubalewski Krzysztof	Kłecko	Lechita Biega	1988	M30	193.	681.				0:40:48	1:03:35	2
341	Czyżewska Justyna	Brzoza		1983	K30	191.	579.				0:56:01	0:52:31	2
342	Jabłoński Andrzej	Czarne		1971	M50	100.	682.				0:43:48	0:45:11	2
343	Fąs Bartosz	Łobżenica	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	1987	M30	194.	683.				0:40:32	0:53:01	2
344	Grabarska Magdalena	Kcynia	Pieter Team	1986	K30	192.	580.				0:46:43	0:47:02	2
345	Zodrow Norbert	Chodzież	PCH_RUN	2001	M20	75.	684.				0:39:08	0:37:36	2
346	Nowak Marta	Chodzież	PCH_RUN	1987	K30	193.	581.				0:57:32	0:59:53	2
347	Gajc Artur	Zacharzyn		1976	M40	233.	685.				0:43:29	0:42:36	2



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
348	Kranc Tadeusz	Zacharyn		1969	M50	101.	686.				0:45:46	0:47:32	2
349	Gajc Magdalena	Zacharyn		1978	K40	208.	582.				0:54:18	0:57:19	2
350	Bratek Andrzej	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1959	M60	41.	687.				0:52:10	0:52:33	2
351	Ciesielski Adrian	Nakło	Skra Paterek Sekcja Biegowa	2003	M16	32.	688.				0:51:44	0:27:22	2
352	Ciesielska Agnieszka	Nakło nad Notecią	Rebel Cross Sport	1981	K40	209.	583.				1:03:23	0:53:11	2
353	RYSZ MARCIN	gołancz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1980	M40	234.	689.				0:49:21	0:56:14	2
354	Kruświcki Marcin	Budzyń	Budzyńskie Dziki	1983	M30	195.	690.				0:42:47	0:55:29	2
355	Pasternak Piotr	Margonin	ZABIEGANY SZAMOCIN	1994	M20	76.	691.				0:49:30	0:42:05	2
356	Lewandowski Bartłomiej	Wyrzysk	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1996	M20	77.	692.				0:44:18	0:48:37	2
357	Borkowska Alicja	Złocieniec		1971	K50	84.	584.				0:59:05	0:57:55	2
358	Farmus Tomasz	Chodzież	PCH_RUN	1975	M40	235.	693.				0:51:38	0:53:33	2
359	Harzyński Łukasz	Wapno	Podgórna TEAM	1994	M20	78.	694.				0:51:31	0:49:24	2
360	Książek Teresa	Złocieniec		1960	K60	17.	585.				1:01:11	0:58:57	2
361	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	Stara Dąbrowa	SKL STARGARD	1979	M40	236.	695.				0:39:05	0:38:28	2
362	Kidoń Paweł	Szamocin	ZABIEGANY SZAMOCIN	1987	M30	196.	696.				0:50:11	0:57:06	2
363	Utecht Sławomir	Janowiec Wielkopolski	Biegające Krejzole	1987	M30	197.	697.				0:45:18	0:48:01	2
364	Chelmikowski Mateusz	Skoki	Go Trade Team	1992	M30	198.	698.				0:46:02	0:21:23	2
365	Łosiak Mikołaj	Lusówko		1985	M30	199.	699.				0:52:25	0:49:51	2
366	Nowak Marcin	Chodzież	PCH_RUN	1978	M40	237.	700.				0:55:27	0:53:40	2
367	ERET Marcin	Złocieniec		1978	M40	238.	701.				0:58:43	0:58:05	2
368	Steuer-Eret Kinga	Złocieniec		1979	K40	210.	586.				1:19:47	0:35:59	2
369	Nawrocka Jolanta	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1958	K60	18.	587.				0:29:12	0:34:52	2
370	Rodzewicz Piotr	Łekno	Serpol Team Mieścisko	1979	M40	239.	702.				0:19:57	0:38:29	2
371	Smoliński Piotr	Szubin		1968	M50	102.	703.				0:26:55	1:01:45	2
372	Lewandowska Katarzyna	Chodzież	PCH_RUN	1979	K40	211.	588.				0:31:55	1:03:33	2
373	Farmus Katarzyna	Chodzież	PCH_RUN	1981	K40	212.	589.				0:30:16	1:00:05	2
374	Jarczewska Renata	Goleniów		1967	K50	85.	590.				0:31:59	0:36:55	2
375	POLAWSKI MARCIN	SZUBIN	KECZUP Team	1976	M40	240.	704.				0:28:48	1:03:36	2
376	Furmaniak Mateusz	Damasławek		2000	M20	79.	705.				0:32:20	0:31:14	2
377	Grzędziela Konrad	Żnin		2000	M20	80.	706.				0:23:42	0:24:14	2
378	Kolińska Sylwia	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1977	K40	213.	591.				0:26:27	0:54:08	2
379	Wysocki Piotr	Kłecko		1989	M30	200.	707.				0:22:13	0:20:02	2



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
380	Smolińska Daria	Nakło nad Notecią		1992	K30	194.	592.				0:32:10	0:34:06	2
381	Borakiewicz Natalia	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1991	K30	195.	593.				0:25:17	0:54:08	2
382	Smoliński Marek	Nakło nad Notecią		1957	M60	42.	708.				0:37:12	0:35:57	2
383	Król Karol	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1977	M40	241.	709.				0:25:04	0:25:07	2
384	Klawikowski Dawid	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1984	M30	201.	710.				0:24:12	0:24:17	2
385	Klawikowska Julita	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1985	K30	196.	594.				0:23:46	0:27:07	2
386	Koliński Dawid	Nakło nad Notecią	Skra Paterek Sekcja Biegowa	1989	M30	202.	711.				0:18:27	0:19:23	2
387	Drożdż Anna	Nakło nad Notecią	Skra Paterek Sekcja Biegowa	1991	K30	197.	595.				0:27:25	0:25:03	2
388	Mielniczek Ewa	Gołańcz		1966	K50	86.	596.				0:27:13	0:30:04	2
389	Bączkowski Jan	Poznań	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1994	M20	81.	712.				0:24:54	0:44:19	2
390	Piechocki Marcin	Wągrowiec	Serpol Team	1979	M40	242.	713.				0:26:00	0:51:42	2
391	Giza Ewa	Wągrowiec		1987	K30	198.	597.				0:31:06	0:26:54	2
392	Kubiak Mateusz	Wągrowiec	Biegający Górnik Wapno	1994	M20	82.	714.				0:21:43	0:22:18	2
393	Maciejczak Karolina	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1979	K40	214.	598.				0:31:19	0:27:22	2
394	Kordubski Rafał	Gołańcz		1982	M40	243.	715.				0:24:29	0:26:54	2
395	Hope Norbert	WĄGROWIEC	Serpol Team Mieścisko	1987	M30	203.	716.				0:22:49	0:49:58	2
396	Klaszczyńska Izabela	Murowana Goślina		1978	K40	215.	599.				0:27:05	0:27:56	2
397	Kurzawińska-Jabłońska Kasia	Czarne		1972	K50	87.	600.				0:28:39	0:54:13	2
398	Uciński Remigiusz	Wapno	WJS Rosomak	1977	M40	244.	717.				0:31:54	0:36:58	2
399	Zawadzka Agata	Warszawa	Biegający Górnik Wapno	1978	K40	216.	601.				0:31:12	0:35:36	2
400	Mieloch Artur	Chodzież	Kalach Team	1983	M30	204.	718.				0:18:31	0:38:10	2
401	Kobierski Szymon	Zacharzyn	PCH_RUN	1989	M30	205.	719.				0:23:36	0:48:05	2
402	Dziemiński Tomasz	Szamocin	ZABIEGANY SZAMOCIN	1978	M40	245.	720.				0:25:31	0:56:10	2
403	Kutka Krzysztof	Budzyń	Budzyńskie Dziki	1974	M40	246.	721.				0:22:56	0:50:55	2
404	Narewska Iwona	Osiek nad Notecią	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1973	K40	217.	602.				0:27:45	0:29:21	2
405	Ucińska Monika	Gdańsk	Biegający Górnik Wapno	1997	K20	58.	603.				0:29:00	0:36:58	2
406	Dziemińska Alicja	Szamocin	ZABIEGANY SZAMOCIN	1980	K40	218.	604.				0:26:17	0:57:12	2
407	Pater Monika	Kcynia	Skra Paterek Sekcja Biegowa	1982	K40	219.	605.				0:30:57	0:27:22	2
408	Baczyński Ryszard	Damasławek	Biegający Górnik Wapno	1965	M50	103.	722.				0:23:48	0:47:45	2
409	Pytlarz-Kaczmarek Kamila	Piła		1988	K30	199.	606.				0:29:10	0:33:33	2
410	Najderek Michał	Chodzież		1984	M30	206.	723.				0:21:28	0:45:37	2
411	Paszkiat Katarzyna	Kcynia	Aktywna Kcynia	1973	K40	220.	607.				0:38:04	0:40:50	2



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
412	Hałas Ewa	Kcynia	Biegacze Kcynia Team	1980	K40	221.	608.				0:40:49	0:26:13	2
413	Jędrzcza Agata	Kcynia	Aktywna Kcynia	1986	K30	200.	609.				0:41:12	0:40:55	2
414	LEŚNIEWSKA MAGDALENA	KCYNIA		1973	K40	222.	610.				0:40:49	0:36:48	2
415	Olszak Małgorzata	Kcynia	Aktywna Kcynia	1963	K50	88.	611.				0:41:16	0:41:35	2
416	Koniec Robert	Kcynia	Skiroller	1973	M40	247.	724.				0:39:11	1:02:30	2
417	Stefańska Sylwia	Poznań		1982	K40	223.	612.				0:37:25	0:38:49	2
418	Frąckowiak Roman	Wieleń	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1968	M50	104.	725.				0:30:48	0:29:30	2
419	Okrzesik-Frąckowiak Izabela	Wieleń	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1968	K50	89.	613.				0:33:17	0:33:44	2
420	Wachowiak Alina	Golańcz		1961	K60	19.	614.				0:42:46	0:43:20	2
421	Madejski Roman	Poznań	ROXKIJE ROKIETNICA	1952	M70+	13.	726.				0:36:58	0:38:30	2
422	SAPA Dariusz	Bydgoszcz	Bydgoskie Żółwie	1967	M50	105.	727.				0:40:45	0:42:15	2
423	Wróblewska Anna	Krzyszkowo	ROXKIJE ROKIETNICA	1976	K40	224.	615.				0:43:06	0:44:18	2
424	Golak-Wegiera Katarzyna	Rokietnica	ROXKIJE ROKIETNICA	1970	K50	90.	616.				0:39:17	0:40:21	2
425	Wegiera Grzegorz	Rokietnica	ROXKIJE ROKIETNICA	1974	M40	248.	728.				0:38:45	0:37:52	2
426	Zapiec Leszek	Wysoka		1949	M70+	14.	729.				0:45:48	0:43:54	2
427	Komischke Monika	Poznań		1984	K30	201.	617.				0:37:36	0:38:49	2
428	SZULC-MIKOŁAJCZAK MARZENA	WĄGROWIEC	NW Wągrowiec	1984	K30	202.	618.				0:40:14	0:37:31	2
429	Górna Blanka	Poznań		1983	K30	203.	619.				0:39:17	0:28:37	2
430	Prybińska-Marciniak Anna	Kcynia	Aktywna Kcynia	1980	K40	225.	620.				0:38:58	0:38:10	2
431	Gryczka Majka	Kcynia	Aktywna Kcynia	1990	K30	204.	621.				0:39:11	0:38:09	2
432	Juszczak Magda	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1977	K40	226.	622.				0:30:14	1:01:44	2
433	Kużaj Sławomir	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1965	M50	106.	730.				0:26:05	0:25:50	2
434	Kulikowska Anna	Poznań	Maratończyk Poznań	1990	K30	1.	1.	0:57:47					1
435	Ludzkowski Andrzej	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1969	M50	1.	1.	0:23:44					1
436	Ludzkowska Klaudia	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1999	K20	1.	2.	0:31:32					1
437	Ludzkowska Edyta	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1968	K50	1.	3.	0:32:21					1
438	Wieruszewski Mateusz	Gniezno	Maratończyk Poznań	1980	M40	1.	2.	0:23:00					1
439	Dąbrowska Jolanta	Poznań	Maratończyk Poznań	1973	K40	1.	4.	0:32:07					1
440	Piela Natalia	Poznań	Maratończyk Poznań	1980	K40	2.	5.	0:32:51					1
441	Jasińska Barbara	Skoki	Hart Skoki	1958	K60	1.	6.	0:51:18					1
442	Jasiński Mirosław	Skoki	Hart Skoki	1958	M60	1.	3.	0:29:55					1
443	BŁASZCZYK KATARZYNA	Poznań	Kijanki Poznań	1970	K50	2.	7.	0:45:39					1





Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
444	BŁASZCZYK ŁUKASZ	Poznań	Kijanki Poznań	1975	M40	2.	4.	0:54:37					1
445	Gos Piotr	Poznań		1976	M40	3.	5.	0:23:49					1
446	Walenczak Magda	Lwówek	Maratończyk Poznań	1984	K30	2.	8.	0:28:55					1
447	Koebisch Tomasz	Koziegłowy	Maratończyk Poznań	1978	M40	4.	6.	0:20:58					1
448	Wzięch Michał	Wągrowiec		1980	M40	5.	7.	0:22:48					1
449	Jackowiak Edyta	Poznań	Maratończyk Poznań	1976	K40	3.	9.	0:29:48					1
450	Bukowska Agnieszka	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1986	K30	3.	10.		0:30:20				1
451	Wandel Agnieszka	Poznań	Maratończyk Poznań	1974	K40	4.	11.	0:33:15					1
452	Hęś Radosław	Wapno	WJS Rosomak	1984	M30	1.	8.	0:27:04					1
453	wojtkowiak kamilla	mieścisko	www.kamilasuknie.pl	1973	K40	5.	12.	0:27:16					1
454	Masiakowski Jerzy T	Starczanowo		1956	M60	2.	9.	0:34:16					1
455	Wieczorek Anna M	Warszawa		1982	K40	6.	13.	0:34:16					1
456	Kiwertz Anna	Poznań	Run Vegan TEAM	1979	K40	7.	14.				0:35:37		1
457	Janikowska Ewa	Rekowo	WJS Rosomak	1986	K30	4.	15.	0:47:32					1
458	Niewczas-Stefańska Agnieszka	Murowana	Kobiety biegają :)	1971	K50	3.	16.	0:31:06					1
459	Kosicka Beata	Rokietnica	dinozaur Rokietnica	1968	K50	4.	17.	0:39:10					1
460	Kuczyńska Hanczeska	Poznań	Maratończyk Poznań	1979	K40	8.	18.	0:26:50					1
461	Spylczyn Izabela	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1972	K50	5.	19.	0:31:10					1
462	Jałowska Magdalena	Poznań	Maratończyk Poznań	1977	K40	9.	20.	0:23:54					1
463	Stachowiak Łukasz	Gołańcz		1985	M30	2.	10.	0:33:08					1
464	Siuda Marek	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1968	M50	2.	11.	0:23:05					1
465	Bojanowski Józef	Wągrowiec		1956	M60	3.	12.	0:28:28					1
466	Szumann Karolina	Wapno	WJS Rosomak	1981	K40	10.	21.	0:49:39					1
467	Pawłowska Magdalena	Wapno		1983	K30	5.	22.	0:37:45					1
468	Klaja Aleksander	Wągrowiec		1986	M30	3.	13.	0:22:37					1
469	Stawicki Paweł	Wągrowiec		1976	M40	6.	14.	0:23:33					1
470	Wiśniewska Weronika	Stołężyn		2001	K20	2.	23.	0:32:14					1
471	Ludzkowski Krzysztof	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1991	M30	4.	15.	0:59:59					1
472	GIERSZENDORF MONIKA	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1972	K50	6.	24.	0:49:48					1
473	GIERSZENDORF ROMAN	Murowana	KB KATORNIK MUROWANA	1972	M50	3.	16.	0:51:55					1
474	Rybak Tomasz	Wągrowiec		1984	M30	5.	17.	0:27:37					1
475	Rybak Monika	Gniezno		1986	K30	6.	25.	0:27:25					1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
476	Karaś Kasia	Mieścisko	Zabiegani PTTK Wągrowiec	1984	K30	7.	26.	0:31:37					1
477	Henclewska Aleksandra	Murowana Goślina		1972	K50	7.	27.	0:51:13					1
478	Cegielska Lucyna	Wągrowiec	Zabiegani PTTK Wągrowiec	1972	K50	8.	28.	0:31:39					1
479	Kraus Ewelina	Wągrowiec	Zabiegani PTTK Wągrowiec	1981	K40	11.	29.	0:30:54					1
480	Karnowski Radek	Wągrowiec	Zabiegani PTTK Wągrowiec	1986	M30	6.	18.	0:30:00					1
481	Dembowiak Władysława	Swarzędz	Kluby Młodych Duchem	1948	K70+	1.	30.	0:52:39					1
482	Skorupski Janusz	Swarzędz	Kluby Młodych Duchem	1948	M70+	1.	19.	0:52:39					1
483	WALASEK JULITTA	pobiedziska	FNWT	1972	K50	9.	31.	0:47:27					1
484	STEFAŃSKI ANDRZEJ	POBIEDZISKA	FNWT	1964	M50	4.	20.	0:42:10					1
485	Celka Krzysztof	Gniezno		1981	M40	7.	21.	0:28:21					1
486	Borowski Marcin	Poznań	KB Katorżnik Murowana Goślina	1983	M30	7.	22.	0:29:44					1
487	Kantorski Marek	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1978	M40	8.	23.	0:28:47					1
488	Kantorska Marta	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1978	K40	12.	32.	0:29:42					1
489	Małysz Tadeusz	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1959	M60	4.	24.	0:30:07					1
490	Maćkowiak Aleksandra	Długa Goślina		1980	K40	13.	33.	0:44:36					1
491	Cholewinska Longina	Murowana Goslina	Hernik Team	1966	K50	10.	34.	0:38:55					1
492	Cholewinski Wojciech	Murowana Goslina	Hernik Team	1966	M50	5.	25.	0:35:57					1
493	Bardzik Marzena	Murowana	Hernik Team	1977	K40	14.	35.	0:39:49					1
494	Bardzik Agata	Murowana	Hernik Team	2000	K20	3.	36.	0:34:21					1
495	Kasperczak Emilia	Murowana	Hernik Team	1979	K40	15.	37.	0:36:11					1
496	Mikulak Paweł	Poznań	Los Pollos Hermanos	1982	M40	9.	26.	0:27:51					1
497	Bonzel Dorota	Piła	Klub Szalonej Dorotki	1986	K30	8.	38.	0:42:10					1
498	Adamska-Wolna Karolina	Wągrowiec	Mango Wągrowiec	1982	K40	16.	39.	0:40:25					1
499	Wolna Wiktoria	Wągrowiec	Mango Wągrowiec	2003	K16	1.	40.	0:39:56					1
500	Prawucki Krzysztof	Piła		1984	M30	8.	27.	0:55:38					1
501	Janecka Agnieszka	Piła		1973	K40	17.	41.	0:39:19					1
502	Nowak Maciej	Piła	Pilscy Miłośnicy Nordic Walking	1976	M40	10.	28.	0:45:39					1
503	Mielecka Agnieszka	Gąsawa	KS SOKÓŁ GAŚAWA	1969	K50	11.	42.	0:35:12					1
504	Adamska Izabela	Wągrowiec	Rowerażka & Roweraż	1977	K40	18.	43.	0:48:07					1
505	Adamski Artur	Wągrowiec	Rowerażka & Roweraż	1973	M40	11.	29.	0:48:07					1
506	Korczak Małgorzata	Skoki		1992	K30	9.	44.	0:34:58					1
507	Piasecki Tomasz	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1988	M30	9.	30.	0:34:58					1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
508	HERNIK KRZYSZTOF	Poznań	HERNIK TEAM	1966	M50	6.	31.	0:43:35					1
509	Lemański Grzegorz	Poznań	HERNIK TEAM	1967	M50	7.	32.	0:23:07					1
510	Kuligowska Hanna	Poznań	HernikTeam	1990	K30	10.	45.	0:33:41					1
511	Strzyżewska Marzena	Poznań	Maratończyk Poznań	1974	K40	19.	46.	0:35:45					1
512	Buczowski Paweł	Swarzędz		1979	M40	12.	33.	0:36:07					1
513	Michałowski Dominik	Murowana		1988	M30	10.	34.	0:35:34					1
514	Leśna Natalia	Murowana		1986	K30	11.	47.	0:35:34					1
515	GRAJ EWA	POZNAN	KB Katorżnik Murowana Goślina	1972	K50	12.	48.	0:27:27					1
516	ŚRAMSKI WOJCIECH	GOŁAŃCZ		1993	M20	1.	35.	0:24:36					1
517	Panek Magda	Poznań	Maratończyk Poznań	1978	K40	20.	49.	0:33:13					1
518	Kubasik Joanna	Wągrowiec		1986	K30	12.	50.	0:43:00					1
519	Kościelniak Dagmara	Czerwonak	Czerwonak Biega	1977	K40	21.	51.	0:46:19					1
520	Kościelniak Maciej	Czerwonak	Czerwonak Biega	1997	M20	2.	36.	0:30:07					1
521	Tabat Bartosz	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1984	M30	11.	37.	0:24:41					1
522	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn & Echo Ziemi	1976	M40	13.	38.	0:25:49					1
523	Błażyńska Ilona	Skoki	Hart Skoki	1982	K40	22.	52.	0:33:13					1
524	Kozłowski Tomasz	Poznań	Los Pollos Hermanos	1980	M40	14.	39.	0:27:51					1
525	Mendera Marika	Skoki	Hart Skoki	1988	K30	13.	53.	0:24:48					1
526	Kudlinska Ewa	Poznań		1988	K30	14.	54.	0:35:27					1
527	Grabowska Maria	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1972	K50	13.	55.					0:34:07	1
528	Łucyk Katarzyna	Stołężyn	Maratończyk Poznań	1987	K30	15.	56.	0:24:48					1
529	Mikitiuk Tomasz	Koszalin	Kijowa Para	1971	M50	8.	40.	0:40:15					1
530	Mikitiuk Beata	Koszalin	Kijowa Para	1972	K50	14.	57.	0:47:51					1
531	Małecki Kacper	Wągrowiec		1999	M20	3.	41.	0:21:47					1
532	Zygmunt Karolina	Turza	RodzinaPL	1992	K30	16.	58.	0:29:46					1
533	Kubasik Kona	Wągrowiec		1985	K30	17.	59.	0:42:57					1
534	Witkowska Joanna	Miękowo	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	1989	K30	18.	60.		0:55:19				1
535	Sawiński Łukasz	Kcynia		1991	M30	12.	42.			0:22:22			1
536	Bajer Michał	Poznań	Night Runners	1979	M40	15.	43.		0:49:17				1
537	Włoszyński Marek	Luboń		1972	M50	9.	44.		0:49:19				1
538	Kozłowski Błażej	Gnieszno		1990	M30	13.	45.		0:54:57				1
539	Ślęzak Wiesław	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1977	M40	16.	46.		0:29:05				1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
540	Pydyn Regina	Złotów		1962	K60	2.	61.		0:55:30				1
541	Reis Bartosz	Wągrowiec		1986	M30	14.	47.		0:47:30				1
542	Bednarska Anna	Poznań		1986	K30	19.	62.		0:53:03				1
543	Ponicki Tomasz	Ujście	Team Ujście	1971	M50	10.	48.				0:25:47		1
544	Ponicka Izabela	Ujście	Team Ujście	1974	K40	23.	63.				0:28:33		1
545	Sierszchuła Zofia	Rogoźno		1973	K40	24.	64.		0:41:59				1
546	Łucyk Ania	Stożyzyn	Maratończyk Poznań	1985	K30	20.	65.		0:58:37				1
547	Nita Wiesław	piecewo	Village punk run	1971	M50	11.	49.		0:49:24				1
548	Nita Katarzyna	piecewo	Village punk run	1972	K50	15.	66.		0:55:24				1
549	Stefaniak Karolina	Skoki	Skoki Team	1977	K40	25.	67.		0:30:16				1
550	Lewandowska Małgorzata	Gniewkowo	T.G. Sokół Gniewkowo	1966	K50	16.	68.		0:53:02				1
551	Górski Bolesław	Sulęcinek	przedszkole A kuku	1978	M40	17.	50.		0:39:24				1
552	Dłoniak Edmund	Gniewkowo	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1945	M70+	2.	51.		0:56:08				1
553	Kaczmarek Artur	Gnieszno		1977	M40	18.	52.		0:57:18				1
554	Kaczmarek Marzena	Gnieszno		1978	K40	26.	69.		0:57:18				1
555	Tyll Mateusz	Skoki		1999	M20	4.	53.		0:37:45				1
556	Sikorska Ksenia	Poronin		1992	K30	21.	70.		0:34:41				1
557	Przybysz Ewelina	Chodzież	PCH_RUN	1991	K30	22.	71.		0:35:09				1
558	Oleś Marcin	Swarzędz		1982	M40	19.	54.		0:51:21				1
559	Gozdur Michał	Damasławek		1982	M40	20.	55.		0:43:30				1
560	Grabowski Dominik	Chodzież	PCH_RUN	1978	M40	21.	56.		0:43:26				1
561	Grabowska Sylwia	Chodzież	PCH_RUN	1977	K40	27.	72.		1:00:06				1
562	Golembecki Jakub	Chodzież	PCH_RUN	1973	M40	22.	57.		0:58:14				1
563	Golembecka Bogumiła	Chodzież	PCH_RUN	1979	K40	28.	73.		0:53:22				1
564	Kowalczyk Maciej	Budzyń	Pch Run Kakolewice	1981	M40	23.	58.		0:42:28				1
565	Łech Damian	Budzyń	NyrolruN	1979	M40	24.	59.		0:44:58				1
566	Tucholska Helena	Żnin		1991	K30	23.	74.		0:28:00				1
567	Tucholski Mikołaj	Żnin	Pałuki Running Team	1991	M30	15.	60.		0:28:01				1
568	Jabłońska Anita	Nakło nad Notecią		1981	K40	29.	75.		0:24:17				1
569	Jabłoński Adrian	Nakło nad Notecią		1984	M30	16.	61.		0:20:51				1
570	Czech Dominika	Bydgoszcz		1992	K30	24.	76.					0:28:52	1
571	Gawrych Adam	Bydgoszcz		1990	M30	17.	62.		0:26:23				1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
572	Adamkiewicz Monika	Konin	WYBITE JEDYNKI	1975	K40	30.	77.		0:51:03				1
573	Krupa Weronika	Chodzież	PCH_RUN	2001	K20	4.	78.		0:32:15				1
574	Sobieniak Przemysław	Poznań		1977	M40	25.	63.		0:53:38				1
575	Idzikowska Hanna	Komorniki		1957	K60	3.	79.		0:40:16				1
576	Szymanowicz Bartosz	Lubasz		1997	M20	5.	64.		0:23:23				1
577	Pawłowski Karol	Chodzież	Pan	1972	M50	12.	65.		0:58:04				1
578	Grobelski Bartłomiej	Janowiec Wielkopolski		1988	M30	18.	66.		0:43:23				1
579	Grunwald Ewa	Mieleszyn		1989	K30	25.	80.		0:49:20				1
580	Tomczyk Edward	Poznań	Marsz po Zdrowie Poznań	1948	M70+	3.	67.		0:34:49				1
581	Nowak Irmina	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1989	K30	26.	81.		0:29:44				1
582	Pikuła Marcin	Skoki		1988	M30	19.	68.		0:32:17				1
583	Nadolczak Basia	Poznań	MUAY Runnig Team	1974	K40	31.	82.		0:29:16				1
584	Podlasiński Marcin	Golina	WYBITE JEDYNKI	1996	M20	6.	69.		0:22:05				1
585	Zieliński Marcin	Chodzież	PCH_RUN	1991	M30	20.	70.		0:50:24				1
586	Przybylski Robert	Wapno		1975	M40	26.	71.		0:42:24				1
587	Kiełbasa Dariusz	Gąbin	Gąbin Biega	1969	M50	13.	72.		0:39:18				1
588	Siemion Dawid	Katowice	WYBITE JEDYNKI	1986	M30	21.	73.		0:26:57				1
589	Kabaciński Adam	Czeszewo		1987	M30	22.	74.		0:45:06				1
590	Grabicka Małgorzata	Wągrowiec		1973	K40	32.	83.		0:28:20				1
591	Sierocki Damian	Szydłowo	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1982	M40	27.	75.		0:57:06				1
592	Sturma Ewa	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1984	K30	27.	84.			0:56:08			1
593	Kaczmarek Marika	Poznań		1997	K20	5.	85.		0:35:14				1
594	Kaczmarek Oliwia	Poznań		2002	K20	6.	86.		0:35:01				1
595	Gryśka Natalia	Skoki	Hart Skoki	1988	K30	28.	87.		0:50:32				1
596	Jerzak Damian	Skoki	Hart Skoki	1986	M30	23.	76.		0:21:49				1
597	Szymańska Justyna	Gniezno		1982	K40	33.	88.		0:31:00				1
598	Jezierski Hubert	Wągrowiec	Hufiec ZHP Wągrowiec	1999	M20	7.	77.		0:51:38				1
599	Podolski Artur	Poznań	PDO biega	1990	M30	24.	78.		0:47:22				1
600	Podolska Magdalena	Poznań	PDO biega	1991	K30	29.	89.		0:29:32				1
601	Krzyśka Tomasz	Studzieniec		1981	M40	28.	79.		0:27:49				1
602	Bednarski Mirosław	Wągrowiec	WATAHA	1973	M40	29.	80.		0:45:34				1
603	Tomecki Arkadiusz	Witkowo	Witkowo Biega	1976	M40	30.	81.		0:56:03				1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
604	Angielczyk Małgorzata	Poznań	Marsz po Zdrowie Poznań	1951	K70+	2.	90.		0:40:06				1
605	Owczarek Henryka	Poznań	Marsz po Zdrowie Poznań	1946	K70+	3.	91.		0:44:11				1
606	Owczarek Aleksandra	Zakrzewo	Marsz po Zdrowie Poznań	2004	K16	2.	92.		0:44:08				1
607	Kaczmarek Eryk	Poznań		2005	M16	1.	82.		0:31:27				1
608	Ratajczak Krzysztof	Poznań	Wataha Łączy Nas Bieganie	1981	M40	31.	83.		0:24:06				1
609	Pawela Przemysław	Poznań		1987	M30	25.	84.		0:51:17				1
610	Rewers-Pawela Barbara	Poznań		1984	K30	30.	93.		0:54:14				1
611	Rewers Joanna	Piła	Bezzatrzymywania	1985	K30	31.	94.		0:58:28				1
612	Sikora Sylwia	Gąbin	Gąbin Biega	1987	K30	32.	95.		0:22:03				1
613	Jamrug Tomasz	Żnin	Pałuki Ranning Team	1982	M40	32.	85.		0:41:59				1
614	Tomaszewska Agnieszka	Łabiszyn		1979	K40	34.	96.		1:00:03				1
615	Klimasek Przemek	Poznań	Maratończyk Poznań	1981	M40	33.	86.		0:49:13				1
616	Kuczyńska Anna	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz	1961	K60	4.	97.		0:38:12				1
617	Wysocki Marcin	Wapno		1987	M30	26.	87.		0:35:53				1
618	Kozłowska Dominika	Wapno		1989	K30	33.	98.		0:30:19				1
619	Jankowiak Sebastian	Kostrzyn	EKOTEL Active Team	1980	M40	34.	88.		1:01:05				1
620	Jankowiak Angelika	Kostrzyn	EKOTEL Active Team	1983	K30	34.	99.		1:00:04				1
621	mokrzycki Rafał	inowrocław	T.G. Sokół Gniewkowo	1975	M40	35.	89.		0:38:27				1
622	Łażniak Agata	Poznań	CardioRunners	1986	K30	35.	100.		0:49:28				1
623	Pfajfer Marek	Legbąd	Spójnia Białe Błota	1984	M30	27.	90.		0:39:51				1
624	Gajda Ilona	Złotów	Lill-Sport	1979	K40	35.	101.		0:48:22				1
625	Rozmarynowski Jacek	Janowiec Wlkp.	Summer Island	1977	M40	36.	91.		0:50:43				1
626	Rajewska Beata	Piła		1976	K40	36.	102.		0:40:46				1
627	Czechowicz Sebastian	Chodzież		1989	M30	28.	92.		0:21:39				1
628	Stypa Michał	Gniezno		1985	M30	29.	93.		0:54:57				1
629	Czechowicz Miłosz	Piła	Trenuj Z Najlepszymi	1993	M20	8.	94.		0:35:53				1
630	Kubiak Kaj	Trzcianka	Wolf Team	1994	M20	9.	95.		0:24:42				1
631	Kranz Przemek	Poznań	Wataha Wołosate	1987	M30	30.	96.		0:43:53				1
632	Klejda Agnieszka	Moczydła	Biegacze Józefa Noji	1988	K30	36.	103.		0:57:41				1
633	Klejda Patryk	Moczydła	Biegacze Józefa Noji	1980	M40	37.	97.		0:45:55				1
634	Zmudziński Maciej	Wągrowiec		1983	M30	31.	98.		0:28:07				1
635	Hajdukiewicz Grzegorz	Toruń	Biegająca Kura	1978	M40	38.	99.		0:52:59				1





Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
636	Wierzbę Grzegorz	Toruń	W&W Maraton Team	1978	M40	39.	100.		0:52:59				1
637	Michalak Ania	Piła		1973	K40	37.	104.		0:57:02				1
638	Kaźmierczak Mariusz	Roszkowo		1986	M30	32.	101.		0:43:26				1
639	Bednarska Renata	Wągrowiec	WATAHA	1976	K40	38.	105.		0:30:23				1
640	Wiśniewska Iwona	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1969	K50	17.	106.		0:39:43				1
641	Fryckowski Adam	Olimpin		1966	M50	14.	102.		0:47:07				1
642	Michalski Adam	Inowrocław		1977	M40	40.	103.		0:43:52				1
643	Behrendt Piotr	Chodzież	PCH	1974	M40	41.	104.		0:57:56				1
644	Szymiczek-Łysak Lidia	Rokietnica		1975	K40	39.	107.		0:39:18				1
645	Gurajdowski Michał	Poznań	Drużyna Jezusa	1981	M40	42.	105.		0:20:47				1
646	Cholewiński Marcin	Poznań	KB MANIAC Poznań	1984	M30	33.	106.		0:42:02				1
647	Gawrońska Weronika	Biała	Wolf Team	2000	K20	7.	108.		0:24:48				1
648	Kujawowicz Ada	Gąbin	Gąbin Biega	1994	K20	8.	109.		0:50:35				1
649	Przybylski Zbysław	Kórnik		1986	M30	34.	107.		0:48:24				1
650	Rosińska Magdalena	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1987	K30	37.	110.		0:36:39				1
651	Bazuła Jakub	Trzemeszno		1980	M40	43.	108.		0:21:19				1
652	Kopczyński Waldemar	Puszczkovo		1958	M60	5.	109.		0:54:07				1
653	Pydyn Andrzej	Złotów		1961	M60	6.	110.		0:26:57				1
654	Michalski Szymon	Inowrocław		2001	M20	10.	111.		0:22:30				1
655	Nochowicz Adam	Chodzież	Urząd Gminy Chodzież	1958	M60	7.	112.		0:45:36				1
656	Paszkić Ilona	Toruń		1980	K40	40.	111.		0:47:09				1
657	Adamczyk Agnieszka	Nakło nad		1982	K40	41.	112.			0:28:00			1
658	Grzymski Mariusz	Wapno	Energy	1970	M50	15.	113.		0:51:13				1
659	Warguła Waldemar	Rakownia		1980	M40	44.	114.		0:30:14				1
660	Olejniczak Karolina	Gniezno		1981	K40	42.	113.		0:59:20				1
661	Wesołowski Damian	Zawada		1989	M30	35.	115.		0:17:28				1
662	Gralak Jan	Kłotydzin		1957	M60	8.	116.		1:08:10				1
663	GAJKOWSKI ANDRZEJ	WIEWIERZ	1973	1973	M40	45.	117.			0:48:02			1
664	Kubiatowicz KINGA	Skoki	Hart Skoki	1980	K40	43.	114.			0:28:31			1
665	Nowicka Ariadna	Wągrowiec		1984	K30	38.	115.			0:32:00			1
666	Kamiński Krzysztof	Wągrowiec		1981	M40	46.	118.			0:34:14			1
667	Kaczmarek Karolina	Wągrowiec		1990	K30	39.	116.			0:35:29			1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
668	Dudek Andrzej	Ostrów	Niezrzeszony	1961	M60	9.	119.			0:48:07			1
669	Puwał Bartosz	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	2000	M20	11.	120.			0:27:37			1
670	Mączyńska Joanna	Poznań	Kobiety Biegają	1990	K30	40.	117.			0:51:27			1
671	Wiśniewska Aleksandra	Mrocza		2000	K20	9.	118.			0:53:57			1
672	Kubiak Anna	Żnin	KS SOKÓŁ Gąsawa	1963	K50	18.	119.			0:41:58			1
673	Kubiak Wojciech	Żnin	KS SOKÓŁ Gąsawa	1960	M60	10.	121.			0:41:58			1
674	Kubiak Izabela	Imielno	MUAY RUNNING TEAM	1985	K30	41.	120.			1:02:41			1
675	Pol Piotr	Gołańcz	Team Run Gołańcz	1983	M30	36.	122.				1:07:12		1
676	Rybak Magdalena	Kcynia	Team Run Kcynia	1986	K30	42.	121.			0:42:39			1
677	Bieszke Paweł	Wojcieszycze	amator - niezrzeszony	1963	M50	16.	123.				0:39:16		1
678	Wolska Patrycja	Gołańcz		1985	K30	43.	122.			1:22:12			1
679	Seifert Sylwia	Poznań	SERIKON TEAM	1972	K50	19.	123.			0:44:12			1
680	Pałka Grzegorz	Tulce	SERIKON TEAM	1952	M70+	4.	124.			0:41:16			1
681	Wochna Izabela	Kłecko	Lechita Kłecko	1984	K30	44.	124.				0:56:19		1
682	Kozakowska Małgorzata	Rogowo	Klub Sportowy Sokół	1971	K50	20.	125.			0:34:18			1
683	Bojko Iwona	Barcin	KS Sokół	1967	K50	21.	126.			0:40:50			1
684	Gawrońska Bożena	Barcin		1963	K50	22.	127.			0:27:42			1
685	ROZMARYNOWSKA Beata	Janowiec Wielkopolski	Summer Island	1976	K40	44.	128.			0:43:42			1
686	Pałka Emilia	Kamionki	SERIKON TEAM	1999	K20	10.	129.			0:44:55			1
687	Kutkowski Rafał	Wągrowiec	Nogoobracacze Wągrowiec	1982	M40	47.	125.			0:46:24			1
688	Paszkieta Karolina	Wągrowiec		1980	K40	45.	130.			0:32:59			1
689	Stefaniak Paweł	Studzieniec	PCH_RUN	1980	M40	48.	126.			0:20:04			1
690	Witkowski Paweł	CHODZIEŻ	PCH_RUN	1987	M30	37.	127.			0:21:56			1
691	Mierzwa Damian	Sępólno	Run Team Sępólno Krajeńskie	1988	M30	38.	128.			0:48:14			1
692	Knast Izabela	Poznan	WYBITE JEDYNKI	1972	K50	23.	131.			0:23:56			1
693	Czubkowska Natalia	Sępólno	Run Team Sępólno Krajeńskie	1985	K30	45.	132.			0:37:59			1
694	Molak Dawid	Poznań		1981	M40	49.	129.			0:39:02			1
695	Czaja Robert	Gniezno	Kancelaria Doradztwa Prawnego	1980	M40	50.	130.			0:18:07			1
696	Grzempka Izabela	Kostrzyn		1972	K50	24.	133.			0:28:38			1
697	Kaleta Marek	Dominowo		1960	M60	11.	131.			0:41:14			1
698	Czajkowska Ewa	Wągrowiec	Runcoholics - Szalone One	1975	K40	46.	134.			0:28:26			1
699	Błoch Paulina	Wysoka		1991	K30	46.	135.			1:00:39			1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
700	Malczyk Damian	Wałcz		1990	M30	39.	132.			1:00:39			1
701	CICHA ANNA	Chodzież	PCH RUN	1986	K30	47.	136.			0:53:01			1
702	Stępień Mariusz	Damastawek		1990	M30	40.	133.			0:31:36			1
703	PIOTROWSKA Beata	GOŁAŃCZ		1985	K30	48.	137.			0:30:59			1
704	PIJANOWSKI Andrzej	GOŁAŃCZ		1981	M40	51.	134.			0:29:42			1
705	Nowak Klaudia	Szamocin		2000	K20	11.	138.			0:28:15			1
706	Fułat Karol	Cekcyn	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1966	M50	17.	135.			0:46:40			1
707	Krychowska Beata	Wągrowiec		1997	K20	12.	139.			0:23:42			1
708	Wachowiak Radosław	Golańcz		1990	M30	41.	136.			0:48:59			1
709	Drajerczak Marlena	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1978	K40	47.	140.			1:02:48			1
710	Kocimski Artur	Chodzież	PCH_RUN	1971	M50	18.	137.			0:43:44			1
711	Pauszek Marcin	Rogoźno		1984	M30	42.	138.			0:44:50			1
712	Umeniuk Katarzyna	Rogoźno		1980	K40	48.	141.			0:35:17			1
713	Maciejewski Michał	Poznań		1977	M40	52.	139.			0:50:07			1
714	MUSIAŁ ADAM	DRAWSKO	?	1958	M60	12.	140.			0:40:15			1
715	Baczyńska Marika	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1999	K20	13.	142.				0:33:03		1
716	Jaworska Agata	Płock		1992	K30	49.	143.			0:35:27			1
717	Król Patryk	Złotów	DEBIUT	1988	M30	43.	141.			0:45:28			1
718	Arach Przemysław	Bydgoszcz	1983	1983	M30	44.	142.			0:36:02			1
719	Arach Daria	Bydgoszcz		1982	K40	49.	144.			0:36:02			1
720	Rozmarynowicz Anna	Unisław	Wolność	1979	K40	50.	145.			0:32:45			1
721	Zmudzinska Magdalena	Wągrowiec		1983	K30	50.	146.			0:33:50			1
722	Janicki Piotr	Poznan	WYBITE JEDYNKI	1973	M40	53.	143.			0:24:45			1
723	Gryniuk Maciej	Lubin	Krav Maga Be Safe	1998	M20	12.	144.			0:53:10			1
724	Szkoda Mariusz	Trzcianka	3:33 TEAM	1970	M50	19.	145.			0:55:31			1
725	Odwrot Hubert	Trzcianka	3:33 TEAM	1971	M50	20.	146.			0:42:17			1
726	Buczowska Milena	Wągrowiec		1983	K30	51.	147.			0:33:50			1
727	Pawłowski Dariusz	Wągrowiec		1978	M40	54.	147.			0:43:54			1
728	Brzeziński Grzegorz	Pszczew		1986	M30	45.	148.			0:45:20			1
729	Mantaj Adam	Milcz		2004	M16	2.	149.			0:22:46			1
730	Kubarski Julian	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1971	M50	21.	150.			0:20:09			1
731	Musiał Michał	Bydgoszcz		1969	M50	22.	151.			0:38:58			1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
732	Sikorska Kalina	Gałowo		1973	K40	51.	148.			0:33:32			1
733	Walich Aleksandra	Łekno		1971	K50	25.	149.			0:31:41			1
734	Walich Krzysztof	Łekno		1971	M50	23.	152.			0:27:44			1
735	Kuciński Tomasz	Szczecin	3:33 TEAM	1972	M50	24.	153.			0:47:04			1
736	Jasitek Przemysław	Radawnica		1977	M40	55.	154.			0:33:39			1
737	Chyćko Paulina	Poznań	Maratończyk Poznań	1993	K20	14.	150.			0:25:11			1
738	Jajuga Michał	Czempień	DirtySparrows	1980	M40	56.	155.			0:45:04			1
739	Borakiewicz Andrzej	Gołańcz	Szybki Lopez ;)	1983	M30	46.	156.			0:25:02			1
740	Wasielak Joanna	Swarzędz		1984	K30	52.	151.			0:42:53			1
741	Wróblewska Małgorzata	Aleksandrów	Polkrys Team	1982	K40	52.	152.			1:00:13			1
742	Stawecka Emilia	Rożno parcele	Polkrys Team	1980	K40	53.	153.			0:34:42			1
743	KOZŁOWSKI NORBERT	aleksandrów	Polkrys Team	1982	M40	57.	157.			0:50:09			1
744	Danielak Michał	Rożno-Parcele	Orkiestra Wojskowa w Toruniu	1976	M40	58.	158.			0:39:56			1
745	Napierała Paweł	Wągrowiec		1993	M20	13.	159.			0:35:26			1
746	Polaczyk Tomasz	Bydgoszcz		1987	M30	47.	160.			1:00:10			1
747	Górska Cecylia	Wąbrzeźno	Pałuki Running Team	1992	K30	53.	154.			0:40:30			1
748	Kledzik Natalia	Chodzież	1988	1988	K30	54.	155.			0:53:47			1
749	Polarok Małgorzata	Poznań		1980	K40	54.	156.			0:46:19			1
750	Krysiński Łukasz	Żnin	1987	1987	M30	48.	161.			0:46:12			1
751	Zielsdorf Michał	Śmieszkowo	KB Gmina Czarnków	1989	M30	49.	162.			0:38:46			1
752	Tarnowski Mateusz	Janowiec Wlkp	1987	1987	M30	50.	163.			1:00:13			1
753	Mrówczyński Szymon	Żnin		1983	M30	51.	164.			0:50:14			1
754	Przybylska Anna	Aleksandrów		1980	K40	55.	157.			0:36:09			1
755	Szynkiewicz Agnieszka	Aleksandrów Kuj.	Polkrys Team	1978	K40	56.	158.			0:52:14			1
756	Cerańska Anna	Poznań	Maratończyk Poznań	1967	K50	26.	159.			0:52:21			1
757	Zwolenkiewicz Joanna	Gąsawa		1972	K50	27.	160.				0:36:35		1
758	Juraszek Ewa	Murowana	BiegamyRazem	1985	K30	55.	161.			0:59:38			1
759	Juraszek Kuba	Murowana	BiegamyRazem	1985	M30	52.	165.			1:02:22			1
760	Janicki Mateusz	Dąbrowa		1983	M30	53.	166.			0:36:27			1
761	Barczak Rafał	Złotów		1975	M40	59.	167.			0:20:06			1
762	Barczak Alina	Złotów		1978	K40	57.	162.			0:23:21			1
763	Serwińska-Lathwell Arleta	Bydgoszcz		1985	K30	56.	163.			0:33:39			1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
764	Lathwell Wayne	Lincoln		1979	M40	60.	168.			0:34:49			1
765	Miłaszewski Bartosz	Oborniki	BiegamyRazem	1988	M30	54.	169.			0:20:48			1
766	Wójtach Anna	Gołańcz		1976	K40	58.	164.			0:38:27			1
767	Henc Danuta	Głogów		1977	K40	59.	165.			0:30:42			1
768	Jakubiec Katarzyna	Aleksandrów		1982	K40	60.	166.			0:57:45			1
769	Jakubiec Tomasz	Aleksandrów	Polkrys Team	1979	M40	61.	170.			0:46:26			1
770	Lach Marcin	Rogoźno		1994	M20	14.	171.			0:51:38			1
771	Frydrych Bartłomiej	Janowiec	RodzinaPL	1984	M30	55.	172.			1:00:10			1
772	Nowak Tomasz	Janowiec	RodzinaPL	1981	M40	62.	173.			0:48:16			1
773	Zowczak Dorota	Poznań	Rawa Team	1983	K30	57.	167.			0:51:50			1
774	Kujawa Iza	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team	1983	K30	58.	168.			0:53:08			1
775	Kujawa Krzysztof	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team	1984	M30	56.	174.			0:46:19			1
776	ZARACKA ANNA	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1983	K30	59.	169.			0:44:43			1
777	Harmaciński Bartosz	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1978	M40	63.	175.			0:44:43			1
778	Stempniak Anna	Inowrocław		1970	K50	28.	170.			0:38:13			1
779	Sienkiewicz Gadzikowska	Piła		1981	K40	61.	171.			0:46:29			1
780	Zielińska Dorota	Bydgoszcz		1977	K40	62.	172.			0:45:13			1
781	Cyzio Urszula	Bydgoszcz		1953	K60	5.	173.			0:49:39			1
782	Stańko Krystian	Oborniki	SOŁTYSÓWKA	1991	M30	57.	176.			0:18:56			1
783	Kruczkowski Jarosław	Aleksandrów	Polkrys Team	1969	M50	25.	177.			0:44:17			1
784	Rumiński Piotr	Rożno-Parcele	Polkrys Team	1974	M40	64.	178.			0:47:39			1
785	Lewandowski Radek	Damaśławek	Biegający Wągrowiec	1977	M40	65.	179.			0:56:08			1
786	Hermann Karol	Wągrowiec		1993	M20	15.	180.			0:30:24			1
787	Mazur Robert	Mieścisko		1990	M30	58.	181.			0:41:37			1
788	Kłopotek Patryk	Bydgoszcz	WRB / UMB	1989	M30	59.	182.			0:35:29			1
789	Gałowska Agnieszka	WĄGROWIEC		1979	K40	63.	174.			0:56:15			1
790	Olszewski Andrzej	Aleksandrów Kujawski	Modrzejewski Team	1964	M50	26.	183.			0:23:07			1
791	Wenda Łukasz	Żnin		1974	M40	66.	184.			0:53:43			1
792	Zielińska Lidia	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1971	K50	29.	175.			0:30:31			1
793	Michalska Marzena	Margonin		1977	K40	64.	176.			0:33:29			1
794	Wojciechowski Andrzej	Poznań		1979	M40	67.	185.			0:56:46			1
795	Banach Patrycja	Mieścisko		1996	K20	15.	177.			0:44:22			1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
796	GIEDA ELŻBIETA	BOJANOWO	MUKS SZOK BOJANOWO	1988	K30	60.	178.			0:55:59			1
797	Szczudlik Małgorzata	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1980	K40	65.	179.			0:33:53			1
798	Bachmatiuk Magdalena	Piła		1986	K30	61.	180.			0:30:12			1
799	Nonna Marcin	Golańcz		1996	M20	16.	186.			0:58:04			1
800	Miłaszewska Anna	Oborniki	BiegamyRazem	1987	K30	62.	181.			1:02:22			1
801	Dziewiatowska Agnieszka	Złotów		1972	K50	30.	182.			0:51:06			1
802	Januszewska Karolina	Poznań		1990	K30	63.	183.			0:56:34			1
803	Kop Wiesław	Piła	Daj radosc	1963	M50	27.	187.			0:31:36			1
804	Wycisło Romuald	Piła	Daj radosc	1962	M60	13.	188.			0:50:40			1
805	Mądry Grzegorz	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1959	M60	14.	189.			0:33:15			1
806	Bielecki Andrzej	Trzcianka	3:33 TEAM	1972	M50	28.	190.			0:46:05			1
807	Szymańska Hanna	Skórka		1974	K40	66.	184.			0:58:13			1
808	Szymański Jacek	Skórka		1967	M50	29.	191.			0:36:30			1
809	Janasiak Agnieszka	Poznań	agarun.pl	1981	K40	67.	185.			0:37:50			1
810	Zawinowski Piotr	Okonek	Precon Polska Jastrowie	1980	M40	68.	192.			0:28:35			1
811	Baczyńska Emilia	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1999	K20	16.	186.					0:40:39	1
812	SADOWSKI MAREK	Góra	MUKS SZOK BOJANOWO	1968	M50	30.	193.			0:52:23			1
813	Szopińska Agnieszka	Bydgoszcz	Strzelecka 3	1980	K40	68.	187.			0:47:53			1
814	Działoszyński Grzegorz	Kraczki	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1974	M40	69.	194.			0:42:53			1
815	Chmielińska Teresa	Gołaszyn	MUKS SZOK BOJANOWO	1972	K50	31.	188.			0:35:15			1
816	Starszak Marcin	Osiek nad	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1982	M40	70.	195.			0:18:13			1
817	Starszak Monika	Osiek nad Notecią	Klub Biegowy TSK Orzeł	1983	K30	64.	189.			0:37:43			1
818	Kowalski Piotr	Bydgoszcz		1985	M30	60.	196.			0:57:23			1
819	Placzkiewicz Robert	Bydgoszcz	SOL3 SquadRUN	1980	M40	71.	197.			0:53:22			1
820	Kowalski Krzysztof	Kruszyn	OCELOTY Kruszyn Krajeński	1980	M40	72.	198.			0:21:45			1
821	Radajewski Roger	Nakło bad		1994	M20	17.	199.			0:23:35			1
822	Szamlewski Paweł	Ślesin		1998	M20	18.	200.			0:22:48			1
823	Szymczyk Monika	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1986	K30	65.	190.			0:24:27			1
824	Giolda Stefan	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1956	M60	15.	201.			0:46:57			1
825	Gumienny Maciej	Bydgoszcz		1976	M40	73.	202.			1:01:26			1
826	Woźniak Kamil	Chodzież	PSP Piła	1985	M30	61.	203.			0:51:45			1
827	Jankowska Anita	Chodzież		2006	K16	3.	191.			0:31:13			1





Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
828	Nowak Joasia	Rogoźno		1980	K40	69.	192.			0:32:49			1
829	Fuminkowski	Aleksandrów	Grupa biegowa Aleksandrów	1975	M40	74.	204.			0:22:53			1
830	Krzyżanowski Robert	Bydgoszcz	RUN PASJA	1968	M50	31.	205.			0:46:35			1
831	Broda Danuta	Wapno		1979	K40	70.	193.			0:46:07			1
832	Baczyński Andrzej	Janowiec	RodzinaPL	1984	M30	62.	206.			0:54:09			1
833	Początek Anna	Piła	niezrzeszona	1958	K60	6.	194.			0:31:22			1
834	Nowicki Marcin	Piła	Pozytywnie Zakręcenii KPP Piła	1985	M30	63.	207.			0:49:57			1
835	ROZMARYNOWSKI	Janowiec	Summer Island	1977	M40	75.	208.			0:52:11			1
836	Staniewski Jakub	Chodzież		1993	M20	19.	209.			0:49:11			1
837	Sudyka Tomasz	Gołańcz		1994	M20	20.	210.			0:29:22			1
838	Giolda Paweł	Bydgoszcz		1983	M30	64.	211.			0:43:58			1
839	Piechowiak Paweł	Wągrowiec		1987	M30	65.	212.			0:58:13			1
840	MICHALAK ANNA	PIŁA		1973	K40	71.	195.			0:25:40			1
841	Wachowiak Jakub	Osiek nad	KB TSK ORZEŁ OSIEK	2002	M20	21.	213.			0:19:26			1
842	Wiechowska Julia	Nakło nad		1996	K20	17.	196.			0:26:19			1
843	Kurzawińska-Jabłońska	Czarne	Czarne Biega	1972	K50	32.	197.			0:27:32			1
844	Przednówek Mariola	Czarne	Czarne Biega	1989	K30	66.	198.			0:27:32			1
845	Wójtach Robert	Gołańcz		1972	M50	32.	214.			0:49:36			1
846	Hałka Justyna	Łobez	Trucht Łobez	1980	K40	72.	199.			0:47:46			1
847	Hałka Arkadiusz	Łobez	Trucht Łobez	1976	M40	76.	215.			0:26:43			1
848	Warzybok Mirosław	Wągrowiec	CRM MEDSERVIS	1982	M40	77.	216.			0:42:43			1
849	Wawrzyniak Karol	Wągrowiec	merx	1980	M40	78.	217.			0:41:44			1
850	Kolasiński Aleksander	Wągrowiec	Runcoholics	1961	M60	16.	218.			0:42:53			1
851	Kolasińska Wanda	Wągrowiec		1963	K50	33.	200.			0:41:51			1
852	Nowicki Mirosław	Piła		1962	M60	17.	219.			0:46:52			1
853	Piekarski Paweł	Bydgoszcz	1990	1990	M30	66.	220.			0:50:47			1
854	Chelmikowski Damian	Kiszkowo	Gotrade Team	1991	M30	67.	221.				0:45:59		1
855	Piątek Kamila	Dąbrówka		1989	K30	67.	201.				0:53:57		1
856	Kuster Tomasz	Białosłowie		1983	M30	68.	222.				0:39:54		1
857	Szumann Michał Mikołaj	Wapno	WJS Rosomak	1988	M30	69.	223.				0:41:52		1
858	KONIECZNY ROBERT	NAKŁO NAD NOTECIA	Start Luks Nakło	1972	M50	33.	224.				0:47:12		1
859	Sobczak Arkadiusz	Gołańcz	TeamRun Gołańcz	1979	M40	79.	225.				1:01:11		1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
860	KONIECZNY Mikołaj	NAKŁO NAD NOTECIĄ		1995	M20	22.	226.				0:50:07		1
861	Kluj Edzia	Wągrowiec		1990	K30	68.	202.				0:46:22		1
862	Poczewski Krzysztof	Łobżenica	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	1983	M30	70.	227.				0:47:48		1
863	Adamowicz Mieczysław	Wałcz		1966	M50	34.	228.				0:51:32		1
864	Góra Krzysztof	Chodzież	MAMY TO !	1974	M40	80.	229.				0:38:56		1
865	majewski maciej	poznań	lub wybierz z listy	1966	M50	35.	230.				0:47:08		1
866	Łopiński Aleksy	Piła	Daj radość niepełnosprawnym	1948	M70+	5.	231.				1:05:52		1
867	Szmania Mariusz	Margonin	WATAHA WMK	1983	M30	71.	232.				0:54:47		1
868	Szufflewska Karolina	Ciechocinek	Polkrys Team	1987	K30	69.	203.				0:46:39		1
869	ŚWITAL MATEUSZ	Margonin	Morsy Margonin	1998	M20	23.	233.				0:47:27		1
870	Przybysz Maciej	Szamocin	Zabiegani Szamocin	1980	M40	81.	234.				0:44:43		1
871	Dyczkowski Jakub	Zacharzyn		1995	M20	24.	235.				0:49:19		1
872	Szymański JacekB	Szubin	NAOBROTACH.PL	1986	M30	72.	236.				0:51:23		1
873	Kubaczyk Artur	Poznań		1989	M30	73.	237.				0:47:55		1
874	Zmysłowski Zygmunt	Lubasz	1959	1959	M60	18.	238.				0:45:30		1
875	Kruzel Wojciech	St Neots		1979	M40	82.	239.				1:00:56		1
876	Makowska Joanna	St Neots		1979	K40	73.	204.				0:54:22		1
877	Radomski Robert	Chodzież	WATAHA	1977	M40	83.	240.					0:46:42	1
878	Kaczmarek Maciej	Gniezno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1985	M30	74.	241.				0:45:08		1
879	Cicha Ania	Chodzież	100 batalion łączności	1986	K30	70.	205.				0:49:22		1
880	Andryszak Vanessa	Nowa Wieś Wielka	Brzoza Biega/Rowerowa Brzoza	2001	K20	18.	206.				1:03:41		1
881	Kowalczyk Wioletta	Wągrowiec		1976	K40	74.	207.				0:51:02		1
882	Borucki Krystian	Gniezno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1984	M30	75.	242.				0:45:08		1
883	Gurzonek Mateusz	Chodzież	PCH_RUN	1990	M30	76.	243.				0:57:30		1
884	Demczar Jacek	Trzcianka		1972	M50	36.	244.				0:54:24		1
885	Woźniak Grzegorz	Krajenka	Aktywa Krajenka	1985	M30	77.	245.				0:38:08		1
886	Janczyszyn Eryk	Nakło nad Notecią		1981	M40	84.	246.				0:49:12		1
887	Łaniewski Łukasz	Kcynia	Aktywna Kcynia	1981	M40	85.	247.				0:50:14		1
888	Kaspercak Karolina	Szamocin	ZABIEGANY SZAMOCIN	1994	K20	19.	208.				0:46:51		1
889	Wicher Sebastian	Śmiłowo		1980	M40	86.	248.				0:45:14		1
890	Niemczewska Angelika	Łobżenica	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	1977	K40	75.	209.				0:44:55		1
891	Tucholski Bartłomiej	Bydgoszcz	Bydgoskie Okonie	1992	M30	78.	249.				0:37:20		1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
892	Piątek Justyna	Gdańsk	Asseco Active Team	1989	K30	71.	210.				0:49:39		1
893	Światowy Krystian	Barcin	Ślimaki Barcin	1981	M40	87.	250.				0:50:14		1
894	Adamczyk Maciej	Paterek	Skra Paterek	1986	M30	79.	251.				0:43:36		1
895	Wysocka Barbara	Gniezno	Mamusie biegają	1979	K40	76.	211.				1:03:23		1
896	Łatka Marcin	Bydgoszcz		1975	M40	88.	252.				0:49:03		1
897	Gruchała-Furmaniuk Aldona	Poznań	SPEED FREAKS	1981	K40	77.	212.				0:48:30		1
898	Furmaniuk Tomasz	Poznań	SPEED FREAKS	1984	M30	80.	253.				0:54:30		1
899	Szumann Malwina	Łekno	WJS Rosomak	1987	K30	72.	213.				1:13:04		1
900	Brząkała Łukasz	Bydgoszcz		1994	M20	25.	254.				0:46:42		1
901	Iwanek Przemysław	Biskupice		1988	M30	81.	255.				0:47:33		1
902	Reis Bartek	Wągrowiec	Amator-biega	1986	M30	82.	256.				0:51:34		1
903	Szmania Sławek	Margonin	WATAHA WMK	1981	M40	89.	257.				1:04:44		1
904	Grabowski Krzysztof	Poznań	Maratończyk Poznań	1989	M30	83.	258.				0:46:09		1
905	Pater Ewa	Nakło		1982	K40	78.	214.				1:03:41		1
906	Czechowski Mateusz	Poznań		1994	M20	26.	259.				0:51:22		1
907	Romecz-Kazik Gabriela	Złotów		1979	K40	79.	215.				0:48:11		1
908	Zamorska Elżbieta	Damasławek		1982	K40	80.	216.				0:58:07		1
909	Kopertowicz Paweł	Kaczory	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1987	M30	84.	260.				0:35:13		1
910	Grabowski Grzegorz	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1965	M50	37.	261.				0:45:29		1
911	Jarmuda Justyna	Poznan		1982	K40	81.	217.					0:52:57	1
912	Piskorski Piotr	Golub-Dobrzyń	Farben Lehre	1977	M40	90.	262.				0:48:57		1
913	Malinowski Marcin	Komorniki	MY LIFE MY WAY	1978	M40	91.	263.				0:49:12		1
914	Kuster Michał	Wysoka		1988	M30	85.	264.				0:35:44		1
915	Sikorski Dariusz	Damasławek		1986	M30	86.	265.				0:49:49		1
916	Zieliński Piotr	Oborniki	Biegajnia Poznań	1978	M40	92.	266.				0:53:57		1
917	Doman Janusz	Brzoza	UKS SZABLA BRZOZA	1953	M60	19.	267.				0:51:26		1
918	Łabędzka-Bugaj Alicja	Poznań	KB DębIEC	1965	K50	34.	218.				1:01:27		1
919	Andrzejewski Radosław	Mieścisko		1992	M30	87.	268.				0:43:21		1
920	Borowiec Wioleta	SZUBIN	BBL SZUBIN	1985	K30	73.	219.				0:55:07		1
921	Kowalczyk Krzyścin Maciej	Budzyn	Struś kakolewice	1981	M40	93.	269.				0:43:00		1
922	Jurek Piotr	Szubin	BBL SZUBIN	1967	M50	38.	270.				0:44:50		1
923	Pisarek Radosław	Wągrowiec		1990	M30	88.	271.				0:58:20		1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
924	Puchacz Marcin	Bydgoszcz		1984	M30	89.	272.				0:46:47		1
925	NOWICKI BARTOSZ	Wągrowiec	Nie sramy po krzakach	1989	M30	90.	273.				0:44:57		1
926	Kuźniacki Jacek	Piła	Lokator Nieruchomości Piła	1978	M40	94.	274.				0:42:31		1
927	Borzęcki Sławomir	Kaczory		1987	M30	91.	275.				0:46:07		1
928	Walczak Robert	Poznań	Cytadela by Night TRI Team	1980	M40	95.	276.				0:58:37		1
929	Rozynek Małgorzata	Poznań	Cytadela by Night	1978	K40	82.	220.				0:58:37		1
930	Duda Jadwiga	Szamotuły	#BIEGACZE	1957	K60	7.	221.				0:55:00		1
931	GRAJZER Jacek	Poznan		1966	M50	39.	277.				1:06:26		1
932	Palicki Marcin	Wysoka		1992	M30	92.	278.					0:37:09	1
933	Klatecki Adam	Pruszcz		1985	M30	93.	279.				0:48:26		1
934	Popławski Krzysztof	Swarzędz		1980	M40	96.	280.				0:40:02		1
935	Andrzejczak Mariusz	Śmiłowo	4 Run Team Piła	1973	M40	97.	281.				0:39:43		1
936	Gawrońska Magdalena	Barcin		1994	K20	20.	222.				0:49:39		1
937	Munc Joanna	Chodzież	PCH_RUN	1983	K30	74.	223.				0:56:19		1
938	Cylkowska Adrianna	Nakło nad Notecią		1991	K30	75.	224.				1:03:23		1
939	Małec Karol	BYDGOSZCZ	BIUEL TEAM BYDGOSZCZ	1976	M40	98.	282.				0:48:03		1
940	Durczak Jerzy	Białe Błota	Bydgoskie Okonie	1980	M40	99.	283.				0:39:19		1
941	Skorupka Radek	Bydgoszcz	Ulung Team	1979	M40	100.	284.				0:55:03		1
942	Dymek Urszula	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1980	K40	83.	225.				0:52:02		1
943	Rużyło Szymon	Człuchów		1995	M20	27.	285.				0:43:33		1
944	Paliga Antek	Sępólno Kraj.	Run Team Sępólno Krajeńskie	1967	M50	40.	286.				0:44:35		1
945	Kubiś Magdalena	Drawski Młyn	Biegacze Józefa Noji	1980	K40	84.	226.				0:54:11		1
946	Cerańska-Bednarek Anna	Poznań	Maratończyk Poznań	1967	K50	35.	227.				0:53:59		1
947	Zbielska Agnieszka	Piła	1977	1977	K40	85.	228.				0:58:41		1
948	Szulc Edmund	Zielonka		1964	M50	41.	287.				0:51:30		1
949	Najderek Cezary	Zalasewo		1971	M50	42.	288.				0:42:35		1
950	Kondracka Lidia	Kłecko	Lechita Kłecko	1988	K30	76.	229.				0:58:02		1
951	Eret Adrian	Złocieniec	Olimp Złocieniec	1999	M20	28.	289.				1:23:00		1
952	Łukaszewski Tomasz	Poznań		1959	M60	20.	290.				0:49:26		1
953	Luty Kinga	Ryczywół	Ryczywół	2000	K20	21.	230.				0:38:28		1
954	Wiśniewski Kacper	Chodzież	chodzież	2000	M20	29.	291.				0:38:28		1
955	Kasperek Dariusz	Niemcz	TKKF Kolejarz	1981	M40	101.	292.				0:27:31		1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
956	Kozłowski Marcin	Poznań	#koziolki_team	1979	M40	102.	293.				0:28:11		1
957	Imańska Monika	Inowrocław	Renegat Inowrocław	1982	K40	86.	231.				0:23:49		1
958	Knasiak- Jaskulska Kinga	Klecko	Lechita Klecko	1984	K30	77.	232.				0:31:47		1
959	Jóźwiak Daniel	Poznań	Maratończyk Poznań	1980	M40	103.	294.				0:19:41		1
960	Bączkowski Rafał	Chodzież	LODOŻERCY CHODZIEŻ / PCH_RUN	1973	M40	104.	295.				0:26:09		1
961	Kozikowski Krzysztof	Szamotuły	KB Szamotuły	1978	M40	105.	296.				0:26:32		1
962	Bednarz Kasia	Wągrowiec	Rocket Team	1990	K30	78.	233.				0:28:29		1
963	Kuźniacka Sylwia	Piła		1978	K40	87.	234.				0:29:41		1
964	Karaśkiewicz-Majchrzak Karolina	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1972	K50	36.	235.				0:29:32		1
965	Grzegorek Mariusz	Biała	KB Gmina Czarnków	1986	M30	94.	297.				0:27:34		1
966	BIANGA DOROTA	CHOCZEWO	KRETYWNE ANIMACJE	1974	K40	88.	236.				0:29:12		1
967	Bączkowska Aleksandra	Chodzież		1979	K40	89.	237.				0:31:55		1
968	OSIAK GRZEGORZ	CHOCZEWO	KRETYWNE ANIMACJE	1969	M50	43.	298.				0:29:12		1
969	Kujda Arkadiusz	Osielsko	1 Brygada Logistyczna	1979	M40	106.	299.				0:21:17		1
970	Rużyło Magdalena	Człuchów		2002	K20	22.	238.				0:32:41		1
971	Piechowiak Artur	Wągrowiec		1971	M50	44.	300.				0:27:45		1
972	Ziętek Mariusz	Wapno	Team Ziutki	1981	M40	107.	301.				0:30:45		1
973	Kujda Tymoteusz	Osielsko		2005	M16	3.	302.				0:29:56		1
974	Piechowiak Olga	Wągrowiec		2003	K16	4.	239.				0:31:11		1
975	Ziętek Małgorzata	Kapalica	Team Ziutki	1982	K40	90.	240.				0:30:46		1
976	Lubowiecka Elżbieta	Sępólno Krajeńskie		1985	K30	79.	241.				0:26:09		1
977	Drzewiecka Patrycja	Chodzież		1993	K20	23.	242.				0:27:52		1
978	Nitka Emilia	Janowiec Wielkopolski		1996	K20	24.	243.				0:31:58		1
979	Nitka Kamil	Żnin		1995	M20	30.	303.				0:27:46		1
980	Kujda Dorota	Osielsko		1980	K40	91.	244.				0:25:28		1
981	Bubacz Mateusz	Gniezno		2005	M16	4.	304.				0:28:08		1
982	Górniak Beata	Sępólno Krajeńskie		1969	K50	37.	245.				0:37:54		1
983	Andrzejewska Weronika	Poznań		1989	K30	80.	246.				0:39:10		1
984	Pelechaty Ewelina	Nowa Wieś Ujska	Team Ujście	1979	K40	92.	247.				0:32:15		1
985	Zdrojewska Justyna	Ujście	Team Ujście	1974	K40	93.	248.				0:26:27		1
986	Witoch Grażyna	Ujście	Team Ujście	1969	K50	38.	249.				0:25:47		1
987	KUBIŃSKA DOMINIKA	Osiek nad notecią		1999	K20	25.	250.				0:27:59		1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
988	Kończak Katarzyna	Ujście	Team Ujście	1978	K40	94.	251.				0:31:04		1
989	Kordubski Piotr	GOŁAŃCZ		1985	M30	95.	305.				0:29:11		1
990	chelmikowski Michał	Goślinowo	Misiek	1981	M40	108.	306.				0:32:19		1
991	Nowak Bartłomiej	Piła	Sailing Team Ferajna	1974	M40	109.	307.				0:26:36		1
992	Grzędziela Jakub	PARYŻ	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	2001	M20	31.	308.				0:27:30		1
993	Fabiański Rafał	Bydgoszcz	Ulungteam	1992	M30	96.	309.				0:28:13		1
994	Małec Justyna	BYDGOSZCZ	BIUEL TEAM BYDGOSZCZ	1978	K40	95.	252.				0:31:42		1
995	Kin Magdalena	Ujście	Team Ujście	1983	K30	81.	253.				0:31:22		1
996	Fifer Anastazja	Ujście	Team Ujście	1986	K30	82.	254.				0:31:02		1
997	Skrzypczak Szymon	Piła		1990	M30	97.	310.				0:23:51		1
998	Krasowski Tomasz	Wałcz		1978	M40	110.	311.				0:32:30		1
999	Grochowski Rafał	Nakło nad Notecią		1981	M40	111.	312.				0:31:18		1
1000	Skrzypczak Norbert	Wągrowiec	Respirator Döner Kebap	1989	M30	98.	313.				0:27:06		1
1001	FRAŦCZAK Marzena	Wałcz	Wałcz	1980	K40	96.	255.				0:32:31		1
1002	Nowaczyk Łukasz	Ujście	Team Ujście	1985	M30	99.	314.				0:26:16		1
1003	Nowaczyk Kamila	Ujście	Team Ujście	1983	K30	83.	256.				0:31:21		1
1004	Ficek Łukasz	Kcynia	Aktywna Kcynia	1981	M40	112.	315.				0:29:27		1
1005	Jarczaszek Krzysztof	Janikowo		1983	M30	100.	316.				0:24:23		1
1006	Pokrzywniak Izabela	Gołaszewo		2002	K20	26.	257.				0:27:44		1
1007	Porębna Małgorzata	Margonin	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1993	K20	27.	258.				0:27:16		1
1008	Pokrzywniak Agata	Janowiec Wielkopolski		1996	K20	28.	259.				0:27:38		1
1009	Gajc Kacper	Zacharzyn		2000	M20	32.	317.				0:22:52		1
1010	Stawski Bartosz	Dobieszewice		1993	M20	33.	318.				0:27:55		1
1011	Mielke Karolina	Chodzież	PCH_RUN	1976	K40	97.	260.				0:25:00		1
1012	Mączyński Jakub	Margonin	Wataha Łączy Nas Bieganie	2004	M16	5.	319.				0:27:28		1
1013	Ajwang Kimbali	Wapno		2005	K16	5.	261.				0:33:05		1
1014	Czerwińska Wiktoria	Stołężyn		2005	K16	6.	262.				0:32:08		1
1015	Szymańska Monika	Żnin		1991	K30	84.	263.				0:35:15		1
1016	Nowak Anna	Chodzież		1976	K40	98.	264.				0:23:19		1
1017	Binkowska Ewelina	Sępólno kr		1979	K40	99.	265.				0:31:22		1
1018	Komasa Błażej	Wapno	WJS Rosomak	1984	M30	101.	320.				0:21:53		1
1019	Mielniczek Eugeniusz	Gołańcz		1966	M50	1.	266.					0:30:04	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1020	Wagner Wojciech	Wapno		2008	M16	6.	321.				0:30:18		1
1021	Ślefarski Krzysztof	Chodzież	Szymonspeed	1984	M30	102.	322.				0:18:56		1
1022	Marek Lucjan	Barcin	1982	1982	M40	113.	323.				0:27:36		1
1023	Kalitka Kinga	Poznań	Pro366	1981	K40	100.	267.				0:26:17		1
1024	Białas Jerzy	Rogoźno		1963	M50	45.	324.				0:25:01		1
1025	Kaczor Darek	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1976	M40	114.	325.				0:26:34		1
1026	Dymek Paulina	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	2003	K16	7.	268.				0:24:43		1
1027	Fryske Sonia	Wągrowiec		1995	K20	29.	269.				0:30:42		1
1028	Wojtanis Magdalena	Toruń	spc	1982	K40	101.	270.					0:24:23	1
1029	Wózna Lucyna	Sępólno Krajeńskie		1983	K30	85.	271.				0:31:22		1
1030	Rybacka Małgorzata	Sępólno Krajeńskie		1992	K30	86.	272.				0:37:41		1
1031	Szmania Agata	Margonin	WATAHA WMK	1985	K30	87.	273.				0:28:58		1
1032	Przybysz Alicja	Popowo Kościelne		2007	K16	8.	274.				0:27:40		1
1033	Belter Sebastian	piła		2002	M20	34.	326.				0:25:42		1
1034	Belter Barbara	piła		1982	K40	102.	275.				0:28:19		1
1035	Najderek Kamil	Zalasewo		2000	M20	35.	327.				0:22:08		1
1036	Dittmajer Marta	Czerlin		1994	K20	30.	276.				0:24:55		1
1037	WYKA BŁAŻEJ	Chodzież	PCH_RUN	1983	M30	103.	328.				0:17:21		1
1038	Moskaliuk Ivan	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1991	M30	104.	329.				0:20:04		1
1039	Czyz Janusz	Budzyn		1977	M40	115.	330.				0:27:58		1
1040	Rumińska Ewelina	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1981	K40	103.	277.				0:27:21		1
1041	Słomiński Andrzej	Kakulin		1993	M20	36.	331.				0:38:47		1
1042	Grabowska Olga	Warszawa	Fundacja Aktywne Trzemeszno	2003	K16	9.	278.				0:21:32		1
1043	Centka Jakub	Złotów		1998	M20	37.	332.				0:17:32		1
1044	Dahlke Aleksandra	Strzelcyki		1992	K30	88.	279.				0:38:47		1
1045	Gappa Michał	Więcbork	1972	1972	M50	46.	333.				0:27:37		1
1046	Sierocka Agnieszka	Szydłowo	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1981	K40	104.	280.				0:31:40		1
1047	Ryszczyński Rafał	Studzieniec		1979	M40	116.	334.				0:33:37		1
1048	Chrzęszcz Bartosz	Pakość	Brzeziński Run Club	1995	M20	38.	335.				0:18:13		1
1049	Szukiłowicz Karolina	Trzcianka	Wolf Team	1992	K30	89.	281.				0:30:17		1
1050	Kuraszkiewicz Borys	Swarzędz		1981	M40	117.	336.				0:32:32		1
1051	Maluński Tomasz	Śmieszkowo		2005	M16	7.	337.				0:18:27		1





Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1052	Januchowska Ewelina	Gołańcz		1989	K30	90.	282.				0:30:54		1
1053	Kozłowska Cecylia	Dąbrówka Leśna		1978	K40	105.	283.				0:32:23		1
1054	Klawikowski Michał	DOBRCZ		1980	M40	118.	338.				0:24:45		1
1055	Ryszczyński Kacper	Studzieniec		2006	M16	8.	339.				0:30:12		1
1056	Dolacinska Agnieszka	Nakło nad Notecią		1985	K30	91.	284.				0:29:19		1
1057	Wachowiak Michał	Gołańcz		1989	M30	105.	340.				0:30:35		1
1058	Beger Jarosław	Nakło nad Notecią		1985	M30	106.	341.				0:25:54		1
1059	Frąckowiak Mateusz	Wieleń		2002	M20	39.	342.				0:22:03		1
1060	Maludzińska Aleksandra	Szubin	BbISzubin	1983	K30	92.	285.				0:29:59		1
1061	Adamczyk Katarzyna	Paterek	Skra Paterek	1988	K30	93.	286.				0:28:35		1
1062	Hoffmann Iwona	Wągrowiec	LisiOgon	1975	K40	106.	287.				0:33:00		1
1063	Mądry Filip	Wągrowiec		1993	M20	40.	343.				0:35:48		1
1064	Salawa Katarzyna	Wągrowiec		1994	K20	31.	288.				0:35:49		1
1065	Baczyński Robert	Damasławek	WJS Rosomak	2004	M16	9.	344.				0:23:25		1
1066	Krusińska Natalia	Pila		1998	K20	32.	289.				0:29:09		1
1067	Popadowska Anna	Poznań		1976	K40	107.	290.				0:38:18		1
1068	Chosinski Tomek	Podolin		1979	M40	119.	345.				0:22:46		1
1069	Zielonka Joanna	Mieścisko		1980	K40	108.	291.				0:28:03		1
1070	Fidarewicz Ewelina	Niemczyn		1992	K30	94.	292.				0:28:02		1
1071	Strzępka Olga	Chodzież	UKS Delfinek Chodzież	2007	K16	10.	293.				0:26:08		1
1072	Wyka Angelika	Chodzież	PCH_RUN	1986	K30	95.	294.				0:24:54		1
1073	Krystek Agata	Piłka		1991	K30	96.	295.				0:26:52		1
1074	Andruszkiewicz Stanisław	Bydgoszcz	Fordon Team	1963	M50	47.	346.				0:28:16		1
1075	Skupsz Jędrzej	Bydgoszcz	Fordon Team	1988	M30	107.	347.				0:23:55		1
1076	Jerzak Monika	Skoki	Hart Skoki	1988	K30	97.	296.				0:27:40		1
1077	Ochocki Krzysztof	Kłecko	Kłecko	1969	M50	48.	348.				0:24:37		1
1078	Falarz Marcin	Żnin	#Ktos_musi_byc_ostatni	1991	M30	108.	349.				0:29:50		1
1079	Tomaszewska Irmína	Żnin	#Ktos_musi_byc_ostatni	1982	K40	109.	297.				0:32:10		1
1080	Ochocka Bernadeta	Kłecko	Kłecko	1973	K40	110.	298.				0:31:44		1
1081	Ochocka Wiktoria	Kłecko		1998	K20	33.	299.				0:31:44		1
1082	Dajerling Joanna	Poznań	Maratończyk Poznań	1996	K20	34.	300.				0:26:38		1
1083	Bubela Adam	Poznań		1975	M40	120.	350.				0:28:46		1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1084	Paczesny Michał	Piła		1984	M30	109.	351.				0:25:09		1
1085	Nowaczyk Paweł	Łubowo	Nowak Run	1991	M30	110.	352.				0:18:46		1
1086	Komorowska Hanna	Kcynia	Aktywna Kcynia	1984	K30	98.	301.				0:44:19		1
1087	Broda Barbara	Żnin	#Ktos_musi_byc_ostatni	1974	K40	111.	302.				0:45:50		1
1088	Falarz Ewelina	Żnin	#Ktos_musi_byc_ostatni	1991	K30	99.	303.				0:45:42		1
1089	Andrzejewska Weronika	Wągrowiec		1986	K30	100.	304.				0:39:39		1
1090	Komorowski Filip	Kcynia	Aktywna Kcynia	2007	M16	10.	353.				0:47:53		1
1091	Konieczna Aleksandra	Białośliwie		1978	K40	112.	305.				0:44:50		1
1092	Felcyn Paweł	Gorzyce		1968	M50	49.	354.				0:36:31		1
1093	Felcyn Anna	Gorzyce		1978	K40	113.	306.				0:37:46		1
1094	Grzechowiak Natalia	Wągrowiec		1984	K30	101.	307.				0:39:38		1
1095	Nait Mansour Izabela	Poznań		1978	K40	114.	308.				0:39:45		1
1096	Jach Konrad	Wapno		2006	M16	11.	355.				0:40:50		1
1097	Jach Aleksandra	Wapno		1979	K40	115.	309.				0:42:11		1
1098	POLOWIEC ALINA	KCYNIA	Aktywna Kcynia	1969	K50	39.	310.				0:45:01		1
1099	POLOWIEC KRZYSZTOF	KCYNIA	Aktywna Kcynia	2007	M16	12.	356.				0:39:35		1
1100	Lechowicz Jacek	Szamocin		1982	M40	121.	357.				0:40:07		1
1101	Łoś Maja	Gołańcz		1978	K40	116.	311.				0:45:09		1
1102	Katulska Dorota	Janowiec Wielkopolski		1979	K40	117.	312.				0:39:23		1
1103	Szews Julia	Piła	Sailing Team Ferajna	2007	K16	11.	313.				0:42:04		1
1104	Szews Jakub	Piła	Sailing Team Ferajna	2002	M20	41.	358.				0:44:04		1
1105	Szews Anna	Piła	Sailing Team Ferajna	1978	K40	118.	314.				0:44:04		1
1106	Nowak Danuta	Czarnków	Siostry Chodzą	1967	K50	40.	315.				0:39:14		1
1107	Szews Piotr	Piła	Sailing Team Ferajna	1969	M50	50.	359.				0:42:08		1
1108	Błachowiak Aneta	Janowiec Wielkopolski		1974	K40	119.	316.				0:43:53		1
1109	Liberska Renata	Zrazim		1989	K30	102.	317.				0:38:51		1
1110	Budasz Grażyna	Kaczory		1956	K60	8.	318.				0:47:43		1
1111	Budasz Krzysztof	Kaczory		1954	M60	21.	360.				0:49:38		1
1112	Kłaniecka Bożena	Rokietnica	ROXKIJE ROKIETNICA	1957	K60	9.	319.				0:39:44		1
1113	Kłaniecki Piotr	Rokietnica	ROXKIJE ROKIETNICA	1960	M60	22.	361.				0:37:17		1
1114	Błażejowski Mikołaj	Wągrowiec	PTTK Wągrowiec	1955	M60	23.	362.				0:35:25		1
1115	Kowalewska Arleta	Murowana Goślina		1970	K50	41.	320.				0:38:04		1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1116	Korczyk Grzegorz	Gorzów Wielkopolski	MZK GORZÓW	1982	M40	122.	363.				0:41:03		1
1117	Nowak Magdalena	Gołańcz		1978	K40	120.	321.				0:51:05		1
1118	Kozłowska Karolina	Poznań	#kozyolki_team	1983	K30	103.	322.				0:34:48		1
1119	Skolarus Natalia	Rokietnica	ROXKIJE ROKIETNICA	1971	K50	42.	323.				0:38:15		1
1120	Skolarus Sebastian	Rokietnica	ROXKIJE ROKIETNICA	1975	M40	123.	364.				0:35:59		1
1121	Teubert Anna	Rokietnica	ROXKIJE ROKIETNICA	1972	K50	43.	324.				0:40:11		1
1122	Borakiewicz Maria	Gołańcz	Siostry Chodzą	1958	K60	10.	325.				0:43:20		1
1123	Ficek Emilia	Kcynia	Aktywna Kcynia	1982	K40	121.	326.				0:45:07		1
1124	Nowak Beata	Piła	Sailing Team Ferajna Piła	1969	K50	44.	327.				0:40:42		1
1125	Ciszewska Katarzyna	Kcynia	Aktywna Kcynia	1978	K40	122.	328.				0:41:12		1
1126	Murawska Danuta	Mosina		1979	K40	123.	329.				0:37:04		1
1127	Łada Aleksandra	Gniewkowo		1968	K50	45.	330.				0:36:34		1
1128	Urbanowicz Małgorzata	Białe Błota		1964	K50	46.	331.				0:45:15		1
1129	Woźnica Rafał	Drawsko	Biegacze Józefa Noji	1980	M40	124.	365.				0:30:57		1
1130	Lisiecki Sławomir	Gnieszno	AKTYWNE DALKI	1966	M50	51.	366.				0:43:09		1
1131	Sufryt Anna	Wapno	Podgórna TEAM	1984	K30	104.	332.				0:45:01		1
1132	Książkiewicz Michalina	Kcynia	Aktywna Kcynia	2004	K16	12.	333.				0:43:01		1
1133	Szydełko Aleksandra	Kcynia	Aktywna Kcynia	2004	K16	13.	334.				0:43:53		1
1134	Machowska Justyna	Łubowo		1972	K50	47.	335.				0:38:26		1
1135	Książkiewicz Wioletta	Kcynia	Aktywna Kcynia	1978	K40	124.	336.				0:43:46		1
1136	Ryżek Katarzyna	Wieleń	KS Debiut Wieleń	1970	K50	48.	337.				0:37:21		1
1137	Kidoń Andrzej	Szamocin	ZABIEGANY SZAMOCIN	1959	M60	24.	367.				0:44:21		1
1138	Paszkiel Philip	Kcynia	Aktywna Kcynia	2007	M16	13.	368.				0:42:17		1
1139	Walkowiak Sebastian	Rogoźno		1975	M40	125.	369.					0:48:09	1
1140	Szulc Mirosław	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1951	M70+	6.	370.					0:59:01	1
1141	Rubaszniak Dariusz	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1965	M50	52.	371.					0:55:19	1
1142	Monkiewicz Joanna	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	K50	49.	338.					0:56:38	1
1143	Smoliński Kamil	Szubin		1996	M20	42.	372.					0:49:39	1
1144	Kozłowska Katarzyna	Poznań	#biegiemwlas	1981	K40	125.	339.					0:59:01	1
1145	Szafrański Maciej	Poznań	#biegiemwlas	1987	M30	111.	373.					0:40:58	1
1146	Kurys Robert	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1981	M40	126.	374.					0:55:25	1
1147	Kuźniak Justyna	Szamotoły	KB Szamotoły	1976	K40	126.	340.					0:58:56	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1148	Kunz Mieczysław	Toruń	AZS UMK Toruń	1972	M50	53.	375.					0:44:50	1
1149	Pilachowski Marcin	Żnin		1985	M30	112.	376.					0:43:16	1
1150	Salwa Justyna	Rożno-Parcele	Polkrys Team	1987	K30	105.	341.					0:47:26	1
1151	Stelter Jerzy	Z		1978	M40	127.	377.					0:50:05	1
1152	Razik Tadeusz	Rawicz		1952	M70+	7.	378.					0:50:58	1
1153	NOWAK JÓZEF	SKÓRZEWO	BBC SKÓRZEWO	1955	M60	25.	379.					0:53:39	1
1154	Głomb Mateusz	Gołańcz		1989	M30	113.	380.					0:51:55	1
1155	Biernat Magdalena	Inowrocław	Solankowi biegacze	1981	K40	127.	342.					0:50:51	1
1156	Tyjas Magdalena	Inowrocław	Solankowi biegacze	1990	K30	106.	343.					0:47:04	1
1157	Strachanowska Joanna	Inowrocław	Solankowi biegacze	1990	K30	107.	344.					0:49:50	1
1158	Olszewska Beata	Inowrocław	Solankowi biegacze	1983	K30	108.	345.					0:57:37	1
1159	Patelska Katarzyna	Łosiniec		1988	K30	109.	346.					0:58:58	1
1160	Kaminski Kacper	Szamocin		1996	M20	43.	381.					0:49:44	1
1161	Graczykowska Anna	Inowrocław	Biegam bo kocham ten stan	1986	K30	110.	347.					0:53:55	1
1162	Czoszyk-Kawała Olga	Poznań	Świerczewo Run	1980	K40	128.	348.					0:55:24	1
1163	Rosińska Agnieszka	Poznań	Świerczewo Run/#biegiemwlas	1982	K40	129.	349.					0:56:03	1
1164	Szostało Wiktor	Koło Brzeg		1952	M70+	8.	382.					1:01:31	1
1165	Mazerski Jarosław	Toruń		1985	M30	114.	383.					0:50:30	1
1166	Nadrajkowska Joanna	Inowrocław	Solankowi biegacze	1984	K30	111.	350.					1:00:32	1
1167	Płowens Piotr	Margonin	AKTYWNY MARGONIN	1998	M20	44.	384.					0:46:07	1
1168	Haince Paweł	Chodzież	PCH_RUN	1980	M40	128.	385.					0:40:43	1
1169	Banaszak Julia	Środa wielkopolska	Polonia Środa	1985	K30	112.	351.					0:56:11	1
1170	Banaszak Łukasz	Środa Wielkopolska		1982	M40	129.	386.					0:48:42	1
1171	Piontek Elżbieta	Bydgoszcz		1957	K60	11.	352.					0:56:40	1
1172	Lajter Jerzy	Piła	4 Run Team Piła	1950	M70+	9.	387.					1:02:01	1
1173	Kozera Mariusz	Kaczory	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1975	M40	130.	388.					0:52:26	1
1174	Heymann Małgorzata	Kaczory	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1983	K30	113.	353.					0:55:00	1
1175	Puchalski Maciej	Poznań	Ikano Industry	1981	M40	131.	389.					0:43:24	1
1176	Polak Mateusz	Margonin	Ikano Industry	1992	M30	115.	390.					1:03:20	1
1177	Gokiert Michał	Ryczywół	Ikano Industry	1988	M30	116.	391.					0:41:44	1
1178	Płudowska Dominika	Chodzież	Ikano Industry	1991	K30	114.	354.					0:54:23	1
1179	Piwek Adrian	Inowrocław	Solankowi biegacze	1992	M30	117.	392.					0:50:28	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1180	Kuske Maciej	Gniezno	Altom Gniezno	1988	M30	118.	393.					0:42:07	1
1181	Płudowski Bartosz	Chodzież	Chodzieskie Towarzystwo Rowerowe	1984	M30	119.	394.					0:50:28	1
1182	Piotrowski Dominik	Chodzież	PCH_RUN / 122 BLP Dolaszewo	1980	M40	132.	395.					0:43:51	1
1183	Mol Rafał	Kaczory	Grupa Biegowa Energy Kaczory	2000	M20	45.	396.					0:56:06	1
1184	Oleszczyk Aleksandra	Kaczory	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1981	K40	130.	355.					0:59:04	1
1185	Ziętek Maciej	Ryczywół	Ikano Industry	1973	M40	133.	397.					0:54:23	1
1186	Obarzanek Joanna	Rogoźno	Ikano Industry	1993	K20	35.	356.					0:59:17	1
1187	Cynarski Marek	Jeziorki	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1976	M40	134.	398.					0:48:38	1
1188	Żurawska Katarzyna	Kaczory	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1979	K40	131.	357.					0:51:53	1
1189	Bielecka Arleta	Budzyń	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1969	K50	50.	358.					1:02:06	1
1190	Słowińska Iwona	Rogoźno	Ikano Industry	1994	K20	36.	359.					1:03:20	1
1191	Kupich Agnieszka	Kaczory	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1975	K40	132.	360.					0:55:07	1
1192	Śmiechowska Teresa	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1978	K40	133.	361.					1:01:24	1
1193	Marek Daniel	Garby		1974	M40	135.	399.					0:39:01	1
1194	Grabowska Anita	Gniezno	Altom Gniezno	1975	K40	134.	362.					0:59:08	1
1195	Bechert Maciej	Gniezno	Night Runners Gniezno	1969	M50	54.	400.					0:44:52	1
1196	Ratajewski Marek	Gniezno		1969	M50	55.	401.					0:48:10	1
1197	Szaferska Natalia	Wągrowiec		1980	K40	135.	363.					1:02:44	1
1198	Robecki Marcin	Wągrowiec		1988	M30	120.	402.					1:05:52	1
1199	Paczkowska Katarzyna	Kiekrz	Biegające Krejzole	1983	K30	115.	364.					0:47:16	1
1200	Suchy Radosław	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1967	M50	56.	403.					1:02:06	1
1201	Kledzik Joanna	Dziembówko	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1979	K40	136.	365.					0:57:57	1
1202	Plata Małgorzata	Kaczory	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1968	K50	51.	366.					0:55:35	1
1203	Grobelny Jarek	Gniezno	Miasto Gniezno	1970	M50	57.	404.					1:03:24	1
1204	Sękowski Michał	Skórzewo	Stolica eXperymentu	1976	M40	136.	405.					1:03:34	1
1205	Podzerek Iwona	Gniezno	LKS Atleta Gniezno	1978	K40	137.	367.					0:49:10	1
1206	Kwapiszewski Marcin	Gniezno		1980	M40	137.	406.					0:41:52	1
1207	Konieczna Angelina	Gniezno	LKS Atleta Gniezno	1985	K30	116.	368.					0:49:46	1
1208	Kołodziejczyk Roman	Chodzież	PCH_RUN	1967	M50	58.	407.					0:38:11	1
1209	Keler Krzysztof	Inowrocław	Solankowi biegacze	1994	M20	46.	408.					0:48:52	1
1210	Isanski Michał	Lubon	LKB	1988	M30	121.	409.					0:47:47	1
1211	Wakuła-Kunz Wanda	Toruń		1973	K40	138.	369.					0:54:07	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1212	Komisarczyk Iwona	Inowrocław	Solankowi biegacze	1972	K50	52.	370.					0:52:50	1
1213	Kwasigroch Krzysztof	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1965	M50	59.	410.					1:02:45	1
1214	Cierznicki Zbigniew	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1963	M50	60.	411.					1:01:53	1
1215	Radtka Tomasz	Łobżenica	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	1974	M40	138.	412.					0:37:53	1
1216	Hennig Rafał	GOWARZEWO	Lechita Biega	1981	M40	139.	413.					0:52:08	1
1217	Szulc Rafał	TARKOWO DOLNE	Solankowi biegacze	1984	M30	122.	414.					0:50:50	1
1218	Olejniczak Marcin	Chodzież	ZABIEGANY SZAMOCIN	1982	M40	140.	415.					0:53:02	1
1219	Poznański Szymon	Bydgoszcz-Fordon	Buszek Team	1990	M30	123.	416.					0:41:35	1
1220	Skibińska Michalina	Chodzież	PCH_RUN	1981	K40	139.	371.					0:52:34	1
1221	Tarnowska Małgorzata	Kruszewnia	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1984	K30	117.	372.					0:53:19	1
1222	Treścińska Magdalena	Piła		1981	K40	140.	373.					0:51:24	1
1223	Szyska Radosław	Bydgoszcz		1982	M40	141.	417.					0:44:44	1
1224	Tokarz Monika	Chodzież		1988	K30	118.	374.					0:49:52	1
1225	Hęś Leszek	Gniezno	LKS Atleta Gniezno	1987	M30	124.	418.					0:41:49	1
1226	Dworska Natalia	Szamocin	ZABIEGANY SZAMOCIN	1999	K20	37.	375.					0:57:09	1
1227	Podzerek Maciej	Pyszczyń	Wake Team Gniezno	1981	M40	142.	419.					0:48:46	1
1228	Zacharenko Marcin	Mogilno	Carsekt	1976	M40	143.	420.					0:42:42	1
1229	Kluczyński Paweł	Sławno		1985	M30	125.	421.					0:46:35	1
1230	Mruk Agata	Gniezno		1975	K40	141.	376.					0:48:41	1
1231	Dąbrowski Paweł	Toruń	atlasbiegow.pl	1994	M20	47.	422.					0:42:27	1
1232	Szymański Aleksander	Luboń	Oleksy Biega	1972	M50	61.	423.					0:50:27	1
1233	Kruck Łukasz	Łabiszyn	Skiroller.pl	1980	M40	144.	424.					1:02:34	1
1234	Pyrek Iwona	Wałcz		1981	K40	142.	377.					0:59:40	1
1235	Rutkowska Anna	Wałcz	WATAHA	1969	K50	53.	378.					0:59:39	1
1236	Torzewski Przemek	Wągrowiec		1984	M30	126.	425.					0:50:51	1
1237	Piechowiak Dariusz	Skoki		1982	M40	145.	426.					0:50:08	1
1238	Gapiński Łukasz	Mogilno	Carsekt	1987	M30	127.	427.					0:39:23	1
1239	Sitarz Damian	Mogilno	Carsekt	1998	M20	48.	428.					0:35:17	1
1240	Karólewski Marek	Inowrocław	Solankowi biegacze	1955	M60	26.	429.					0:53:06	1
1241	Zieliński Tomasz	Stołężym	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1979	M40	146.	430.					0:44:58	1
1242	Sylwestruk Marta	Inowrocław	Solankowi biegacze	1985	K30	119.	379.					0:48:17	1
1243	Koniec Krzysztof	Więcbork	MK-BUD Atlas racing team	1970	M50	62.	431.					0:54:05	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1244	Górny Patryk	Damasławek		1994	M20	49.	432.					0:51:50	1
1245	Borsuk Damian	Poznań		1985	M30	128.	433.					0:56:43	1
1246	Pawlak Iwona	Poznań		1984	K30	120.	380.					0:53:58	1
1247	Świergiel Marcin	Poznań		1988	M30	129.	434.					0:54:34	1
1248	Szaj Luiza	Luboń		1977	K40	143.	381.					1:02:11	1
1249	Basiński Waldemar	Trzemeszno	Bracia_B	1976	M40	147.	435.					0:44:31	1
1250	Świątek Jacek	Rogoźno	Run Rogoźno	1981	M40	148.	436.					0:49:10	1
1251	Jęsień Asia	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1976	K40	144.	382.					1:12:58	1
1252	Thiede Jolanta	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1974	K40	145.	383.					1:09:13	1
1253	Bartoszek Łukasz	Rogoźno	Run Rogoźno	1984	M30	130.	437.					0:49:26	1
1254	Kopaczewska Agnieszka	Kruszyn Krajeński	Szkoła jazdy Kopaczewski	1980	K40	146.	384.					0:54:13	1
1255	Zielińska Dorota	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1975	K40	147.	385.					1:09:13	1
1256	Szczepaniak Justyna	Chrzastowo	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1978	K40	148.	386.					0:52:42	1
1257	Kokot Natalia	Rogoźno	Run Rogoźno	1991	K30	121.	387.					0:42:13	1
1258	Bartoszek Katarzyna	Nienawiszcz	Run Rogoźno	1986	K30	122.	388.					0:49:27	1
1259	Woronowicz Przemek	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1983	M30	131.	438.					0:49:45	1
1260	Grochowski Mateusz	Luboń		1988	M30	132.	439.					0:53:05	1
1261	Ziomek-Bartkowiak Agnieszka	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1976	K40	149.	389.					1:01:02	1
1262	Woronowicz Marysia	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1979	K40	150.	390.					1:04:53	1
1263	Skawiński Wojciech	Wągrowiec		1981	M40	149.	440.					0:50:11	1
1264	NAMIEŚNIK KRZYSZTOF	Inowrocław	Solankowi biegacze	1974	M40	150.	441.					0:48:40	1
1265	Wiśniewski Krzysztof	Inowrocław	Solankowi biegacze	1977	M40	151.	442.					0:44:16	1
1266	Dziedzic Piotr	Inowrocław	Solankowi biegacze	1975	M40	152.	443.					0:41:50	1
1267	Majchrzak Magdalena	Kcynia		1986	K30	123.	391.					0:59:41	1
1268	Janus Krzysztof	Golańcz		1971	M50	63.	444.					0:57:23	1
1269	Modliński Sławomir	Inowrocław	Solankowi biegacze	1975	M40	153.	445.					0:54:08	1
1270	Hańska Izabela	Inowrocław	Solankowi biegacze	1990	K30	124.	392.					0:44:59	1
1271	Michalczyk Szymon	Inowrocław	Solankowi biegacze	1990	M30	133.	446.					0:43:53	1
1272	Potrzebowski Kamil	Inowrocław	Solankowi biegacze	1986	M30	134.	447.					0:56:27	1
1273	Róg Adam	Inowrocław	Solankowi biegacze	1973	M40	154.	448.					0:53:51	1
1274	Kopaczewski Marcin	Kruszyn Krajeński	Szkoła jazdy Kopaczewski	1979	M40	155.	449.					0:48:50	1
1275	Hryncewicz Jarosław	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1976	M40	156.	450.					0:53:02	1





Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1276	Waclawska Małgorzata	Luboń		1970	K50	54.	393.					1:01:57	1
1277	Opitz Renata	Luboń		1968	K50	55.	394.					1:07:30	1
1278	Furyk Karol	Pakość	Solankowi biegacze	1984	M30	135.	451.					1:00:32	1
1279	Kraśny Arkadiusz	Piechcin	Solankowi biegacze	1978	M40	157.	452.					0:55:15	1
1280	Kwiatkowski Roman	Inowrocław	Solankowi biegacze	2003	M16	14.	453.					0:38:49	1
1281	Bolewski Bartosz	Nakło nad Notecią		1996	M20	50.	454.					0:38:36	1
1282	Schumacher Małgorzata	Pakość	Solankowi biegacze	1987	K30	125.	395.					0:55:15	1
1283	Storek Kasia	Świnoujście		1994	K20	38.	396.					0:47:24	1
1284	Szczerbarty Paweł	Świnoujście		1985	M30	136.	455.					0:44:46	1
1285	Wyrwa-Krzyżańska Joanna	Piła		1968	K50	56.	397.					0:55:56	1
1286	ANGIEL WŁADYSŁAW	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1937	M70+	10.	456.					1:28:04	1
1287	Dudziński Paweł	Bydgoszcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1988	M30	137.	457.					0:41:51	1
1288	Tupaj Damian	Chodzież		1996	M20	51.	458.					0:36:13	1
1289	Tupaj Dominik	Chodzież		2004	M16	15.	459.					0:45:34	1
1290	Grabowska Katarzyna	Chodzież	PCH_RUN	1986	K30	126.	398.					0:50:43	1
1291	Bednarz Sławomir	Chodzież	PCH_RUN	1985	M30	138.	460.					0:44:22	1
1292	Garguliński Łukasz	Rogoźno		1992	M30	139.	461.					0:39:45	1
1293	Witkowski Mariusz	Gniezno	Mawi Gniezno	1981	M40	158.	462.					1:01:15	1
1294	Matelski Mateusz	Gniezno		1987	M30	140.	463.					1:01:15	1
1295	Sowiński Edmund	Płock	TKKF PŁOCK	1942	M70+	11.	464.					0:58:14	1
1296	Stachowiak Łukasz	Piła	#zaliniametyteam	1988	M30	141.	465.					0:36:04	1
1297	Stachowiak Dawid	Białośliwie		1990	M30	142.	466.					0:44:14	1
1298	Małkiński Józef	Bydgoszcz		1957	M60	27.	467.					0:56:50	1
1299	Garszka Łukasz	Wieleń		1981	M40	159.	468.					0:51:01	1
1300	Czechowski Artur	Czarnków		1986	M30	143.	469.					0:49:07	1
1301	Włodarczyk Sebastian	Gniezno	Night Runners Gniezno	1985	M30	144.	470.					0:44:52	1
1302	Sobolewska Magdalena	Poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	127.	399.					1:01:55	1
1303	Czapliński Mariusz	Miekowo		1967	M50	64.	471.					1:01:56	1
1304	Galka Monika	Poznań		1977	K40	151.	400.					1:01:56	1
1305	Żaczek Jan	Poznań		1958	M60	28.	472.					0:51:24	1
1306	Zalewski Robert	Chodzież	PCH_RUN	1994	M20	52.	473.					0:44:26	1
1307	Banaszak Karolina	Poznań		1990	K30	128.	401.					0:51:54	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1308	Klupczynski Piotr	Wągrowiec		1992	M30	145.	474.					0:37:04	1
1309	Bartkowiak Longin	Piła		1971	M50	65.	475.					0:59:07	1
1310	Szewczak Mariusz	Chodzież		1973	M40	160.	476.					0:51:22	1
1311	Zielińska Barbara	Inowrocław	Solankowi biegacze	1966	K50	57.	402.					0:54:42	1
1312	ZIELIŃSKI ROBERT	INOWROCLAW	Solankowi biegacze	1963	M50	66.	477.					0:54:42	1
1313	Żyśko Darek	Chodzież		1980	M40	161.	478.					0:47:12	1
1314	Oleszczyk Adam	Kaczory	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1975	M40	162.	479.					0:59:04	1
1315	Hryniewicz Anna	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1972	K50	58.	403.					0:29:23	1
1316	Munc Asia	Chodzież	PCH_RUN	1983	K30	129.	404.					0:28:40	1
1317	Matelska Karolina	Plewiska		1980	K40	152.	405.					0:36:13	1
1318	Baczyński Wiktor	Smuszewo		2007	M16	16.	480.					0:30:33	1
1319	Maciejewski Maciej	Kcynia	Biegacze Kcynia Team	1977	M40	163.	481.					0:31:59	1
1320	Malinowski Aleksander	Poznań	Maratończyk Poznań	1979	M40	164.	482.					0:22:31	1
1321	Golusik Julia	Golańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1994	K20	39.	406.					0:27:19	1
1322	Rewers Katarzyna	Budzyń	Budzyńskie Dziki	1978	K40	153.	407.					0:23:21	1
1323	Brzozowska Agnieszka	Kcynia	Biegacze Kcynia Team	1991	K30	130.	408.					0:26:51	1
1324	Ciaciuch Agnieszka	Kcynia	Biegacze Kcynia Team	1996	K20	40.	409.					0:23:47	1
1325	Komasa Blazej	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1984	M30	146.	483.					0:20:18	1
1326	Skrzątek Anna	Przyłęki		1973	K40	154.	410.					0:26:27	1
1327	Budzińska Bożena	Strzelce		1976	K40	155.	411.					0:25:56	1
1328	Czyż Janusz	Budzyń	Budzyńskie Dziki	1977	M40	165.	484.					0:25:32	1
1329	Rewers Agnieszka	Budzyń		1987	K30	131.	412.					0:27:41	1
1330	Kruszyna Wiktor	Dziemionna		2009	M16	17.	485.					0:28:56	1
1331	Kalka Katarzyna	Poznań	Maratończyk Poznań	1988	K30	132.	413.					0:22:31	1
1332	Kucharczyk Damian	Różewo	Ziomki Biegają	1985	M30	147.	486.					0:23:52	1
1333	Brzykcy Artur	Łekno	Biegacze Kcynia Team	1995	M20	53.	487.					0:24:24	1
1334	Zielonka Witold	Poznań	Maratończyk Poznań	1978	M40	166.	488.					0:21:51	1
1335	Skibiński Jakub	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1997	M20	54.	489.					0:28:23	1
1336	Słapek Agnieszka	Wapno		1988	K30	133.	414.					0:33:11	1
1337	Piątkowski Mateusz	Kcynia	Biegacze Kcynia Team	1987	M30	148.	490.					0:22:47	1
1338	Nawrocka Joanna	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1988	K30	134.	415.					0:24:53	1
1339	Kłundukowska Paulina	Tarnówka	Dogadani	1985	K30	135.	416.					0:21:37	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1340	Melon Jacek	Jastrowie	Dogadani	1976	M40	167.	491.					0:24:34	1
1341	Sak Joanna	Inowrocław	Solankowi biegacze	1989	K30	136.	417.					0:21:26	1
1342	FERENS Paweł	Inowrocław	Solankowi biegacze	1972	M50	67.	492.					0:25:09	1
1343	Sak Anna	Inowrocław	Solankowi biegacze	1983	K30	137.	418.					0:25:06	1
1344	Długa Magdalena	Tarnówka	Dogadani	1984	K30	138.	419.					0:27:28	1
1345	Jarmuda Franciszek	Poznań		2009	M16	18.	493.					0:26:29	1
1346	Kuryś Wanda	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1983	K30	139.	420.					0:28:35	1
1347	Pozorski Daniel	Chodzież		1980	M40	168.	494.					0:23:53	1
1348	Maślanka Ewelina	Wapno	Biegający Górnik Wapno	2003	K16	14.	421.					0:25:11	1
1349	Sierakowska Izabela	Wągrowiec	LisiOgon	1990	K30	140.	422.					0:24:37	1
1350	Kruszewska Monika	Poznań	KB DęBIEC	1989	K30	141.	423.					0:27:40	1
1351	Włodarczyk Karolina	Witkowo		1984	K30	142.	424.					0:29:38	1
1352	Kaźmierski Marcin	Chodzież	PCH_RUN	1983	M30	149.	495.					0:23:23	1
1353	Kruk Monika	Skoki		1985	K30	143.	425.					0:29:16	1
1354	Rybarczyk Kasia	Kłecko	Altom Gniezno	1987	K30	144.	426.					0:26:36	1
1355	Pieszak Julia	Słońsko	Solankowi biegacze	1983	K30	145.	427.					0:22:55	1
1356	Fik Dominika	Wapno		2004	K16	15.	428.					0:24:37	1
1357	Szprejda Samanta	WAPNO		2007	K16	16.	429.					0:37:23	1
1358	Wojtczak Kamil	Poznań	Maratończyk Poznań	1986	M30	150.	496.					0:23:55	1
1359	Jarmuda Marek	Żnin	Stębowo	1974	M40	169.	497.					0:30:16	1
1360	Kromolińska Maria	Wągrowiec		1987	K30	146.	430.					0:26:56	1
1361	Kromoliński Dawid	Wągrowiec		1983	M30	151.	498.					0:27:52	1
1362	Hordych Jan	Poznań	Maratończyk Poznań	1997	M20	55.	499.					0:18:56	1
1363	Barczyk Dawid	Chodzież	PCH_RUN	1988	M30	152.	500.					0:22:44	1
1364	Farat Szymon	Kołybki		2000	M20	56.	501.					0:28:15	1
1365	Andryszak Bartek	Rąbczyn	Team A	2002	M20	57.	502.					0:28:22	1
1366	Karakiewicz Marzena	Kcynia	Biegacze Kcynia Team	1971	K50	59.	431.					0:28:55	1
1367	Łukawski Damian	Inowrocław	Solankowi biegacze	1994	M20	58.	503.					0:27:11	1
1368	Celanowicz Lidia	Inowrocław	Solankowi biegacze	1981	K40	156.	432.					0:29:21	1
1369	Piskor Justyna	Inowrocław	Solankowi biegacze	1983	K30	147.	433.					0:26:11	1
1370	Przybysz Anna	Inowrocław	Solankowi biegacze	1983	K30	148.	434.					0:27:13	1
1371	Franków Łukasz	Nakło nad Notecią		1986	M30	153.	504.					0:29:26	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1372	Piński Robert	Inowrocław	Solankowi biegacze	1974	M40	170.	505.					0:29:13	1
1373	Kobylarz Anna	Drawsko pomorskie		1990	K30	149.	435.					0:43:22	1
1374	Zacharenko Ewa	Huta Palędzka	Carsekt	1983	K30	150.	436.					0:25:47	1
1375	Zacharenko Hanna	Huta Palędzka	Carsekt	2004	K16	17.	437.					0:30:35	1
1376	Śwital Marzena	Margonin		1974	K40	157.	438.					0:30:53	1
1377	Kluczyńska Joanna	Sławno		1987	K30	151.	439.					0:33:37	1
1378	Kujawa Ryszard	KłECKO		1971	M50	68.	506.					0:28:07	1
1379	Kubski Jarosław	Inowrocław	Solankowi biegacze	1970	M50	69.	507.					0:27:48	1
1380	Mendel Łukasz	Wągrowiec		1980	M40	171.	508.					0:23:19	1
1381	Żuk Włodzimierz	Gołębki	Carsekt	1963	M50	70.	509.					0:22:58	1
1382	Majchrowicz Paweł	Wapno		1982	M40	172.	510.					0:29:15	1
1383	Lewandowski Maciej	Rojewo		1992	M30	154.	511.					0:24:41	1
1384	Zachaj Patryk	Inowrocław	Solankowi biegacze	1998	M20	59.	512.					0:24:54	1
1385	Bachora Wiktoria	Wapno		2008	K16	18.	440.					0:33:28	1
1386	Wycinka Jennifer	Bydgoszcz	Biegający Górnik Wapno	1988	K30	152.	441.					0:32:00	1
1387	Bogusz Ireneusz	Poznań	Maratończyk Poznań	1989	M30	155.	513.					0:20:24	1
1388	Pauszek Marta	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1994	K20	41.	442.					0:26:54	1
1389	Strzelecki Sebastian "Kaszana"	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1973	M40	173.	514.					0:27:45	1
1390	Hajdziona Agata	Poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	153.	443.					0:22:20	1
1391	Strzelecka Małgorzata	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	1972	K50	60.	444.					0:26:01	1
1392	Ucinski Mateusz	Wapno	Biegający Górnik Wapno	2009	M16	19.	515.					0:29:57	1
1393	Przybył Tomasz	Poznań	KB DĘBIEC	1988	M30	156.	516.					0:27:42	1
1394	Poliwodziński Michał	Bydgoszcz	FKS WISŁA FORDON	1979	M40	174.	517.					0:25:53	1
1395	Poliwodziński Mateusz	Bydgoszcz	FKS WISŁA FORDON	2007	M16	20.	518.					0:23:21	1
1396	Poliwodzińska Agnieszka	Bydgoszcz	FKS WISŁA FORDON	1980	K40	158.	445.					0:32:46	1
1397	Tkaczuk Jolanta	Chrzastowo	Solankowi biegacze	1964	K50	61.	446.					0:26:08	1
1398	Siębor Andrzej	Bydgoszcz		1980	M40	175.	519.					0:22:08	1
1399	Mikołajewska Dominika	Szubin	FKS WISŁA FORDON	1995	K20	42.	447.					0:33:58	1
1400	Hadowska Anna	Jacewo	Solankowi biegacze	1954	K60	12.	448.					0:33:27	1
1401	Burzyński Bartosz	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	2007	M16	21.	520.					0:22:33	1
1402	Rogoziński Olaf	Poznań	Maratończyk Poznań	1980	M40	176.	521.					0:17:50	1
1403	Gierszewska Grażyna	Bydgoszcz		1970	K50	62.	449.					0:25:30	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1404	Kubiak Tomasz	INOWROCLAW	Solankowi biegacze	1975	M40	177.	522.					0:20:06	1
1405	Słocińska Natasza	Poznań	Maratończyk Poznań	1983	K30	154.	450.					0:27:05	1
1406	Jagieło Sylwia	Inowrocław	Solankowi biegacze	1978	K40	159.	451.					0:26:40	1
1407	hadowski piotr	Inowrocław	Solankowi biegacze	1982	M40	178.	523.					0:23:41	1
1408	Wiewióra Agata	Żnin		1979	K40	160.	452.					0:30:28	1
1409	Bartkowski Kajetan	Dąbrowa Chełmińska		2009	M16	22.	524.					0:29:00	1
1410	Gucki Adam	Chyby	Maratończyk Poznań	1981	M40	179.	525.					0:21:29	1
1411	Hryncewicz Szymon	Piła	Grupa Biegowa Energy Kaczory	2008	M16	23.	526.					0:29:21	1
1412	Popielarz Anna	Rynarzewo	Hipis Team	1968	K50	63.	453.					0:40:52	1
1413	Wójcik Marika	Inowrocław	Solankowi biegacze	1992	K30	155.	454.					0:28:28	1
1414	Tański Piotr	Mieścisko		1986	M30	157.	527.					0:25:42	1
1415	Walewski Andrzej	Inowrocław	Solankowi biegacze	1988	M30	158.	528.					0:26:29	1
1416	Kwiatkowski Mariusz	Inowrocław	Solankowi biegacze	1971	M50	71.	529.					0:25:17	1
1417	Kolski Michał	Inowrocław	Solankowi biegacze	1982	M40	180.	530.					0:27:47	1
1418	Baranowski Tomasz	Inowrocław	Solankowi biegacze	1973	M40	181.	531.					0:21:57	1
1419	Skoczylas Ryszard	Mińsk Mazowiecki	Solankowi biegacze	1981	M40	182.	532.					0:29:20	1
1420	Matyszczak Damian	Inowrocław	Solankowi biegacze	1974	M40	183.	533.					0:25:44	1
1421	Trojanowska Klaudia	Gniezno	Altom Gniezno	1997	K20	43.	455.					0:27:39	1
1422	Dziarski Stanisław	Moraczewo	Dziarski TEAM	2009	M16	24.	534.					0:23:03	1
1423	Dziarski Marek	Moraczewo		1977	M40	184.	535.					0:23:09	1
1424	LENC JANUSZ	BYDGOSZCZ	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1953	M60	29.	536.					0:33:30	1
1425	Budzińska Anita	Chodzież		2003	K16	19.	456.					0:27:18	1
1426	Bednarz Benjamin	Chodzież	PCH_RUN	1997	M20	60.	537.					0:21:02	1
1427	Krupa Tomasz	Inowrocław	Solankowi biegacze	1980	M40	185.	538.					0:27:48	1
1428	Starszak Damian	Golańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1993	M20	61.	539.					0:22:39	1
1429	Kamiński Maciej	Margonin		1982	M40	186.	540.					0:27:41	1
1430	Kosek Mariusz	Bydgoszcz	RCI	1972	M50	72.	541.					0:28:00	1
1431	Wolska-Splawska Estera	Konin	TRITON KONIN	1993	K20	44.	457.					0:22:50	1
1432	Splawski Karol	Konin	Szymi Team	1993	M20	62.	542.					0:21:37	1
1433	Bórkowski Mikołaj	Poznań	Maratończyk Poznań	1983	M30	159.	543.					0:21:31	1
1434	Kurek Marcel	Damasławek		2003	M16	25.	544.					0:23:24	1
1435	Banaszak Hubert	Poznań		1988	M30	160.	545.					0:27:50	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1436	Przesławski Paweł	Wągrowiec		2003	M16	26.	546.					0:24:22	1
1437	Karczyńska Eliza	Poznań	Maratończyk Poznań	1983	K30	156.	458.					0:23:57	1
1438	Balcerek Mariusz	Stęszew	Foka Team / KS Gamgole	1986	M30	161.	547.					0:20:55	1
1439	Szymański Richard	Wronki		1977	M40	187.	548.					0:25:40	1
1440	Baczyńska Agnieszka	Smuszewo	Biegający Górnik Wapno	1976	K40	161.	459.					0:40:42	1
1441	Szypulińska Joanna	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1988	K30	157.	460.					0:24:30	1
1442	Walkowiak Judyta	Rogoźno		1986	K30	158.	461.					0:28:47	1
1443	Naliwajska Natalia	Żnin		1985	K30	159.	462.					0:27:32	1
1444	Wypych Zuzanna	Bydgoszcz	Buszek Team	1996	K20	45.	463.					0:29:11	1
1445	Szwagierczak-Stefaniak Magda	Poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	160.	464.					0:25:47	1
1446	Górczyński Adam	Śrem		2007	M16	27.	549.					0:22:23	1
1447	Baczyński Przemek	Smuszewo		2005	M16	28.	550.					0:21:22	1
1448	Białon Agnieszka	Tarnówka	Lill-Sport	1983	K30	161.	465.					0:32:49	1
1449	Maćkowska Katarzyna	Żnin		1992	K30	162.	466.					0:22:10	1
1450	Szumann Maja	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1993	K20	46.	467.					0:43:02	1
1451	Kemnitz Agnieszka	Kcynia	Biegacze Kcynia Team	1982	K40	162.	468.					0:36:55	1
1452	Hernet Iwona	Kcynia	Aktywna Kcynia	1969	K50	64.	469.					0:37:54	1
1453	Hernet Zdzisław	Kcynia	Aktywna Kcynia	1961	M60	30.	551.					0:39:28	1
1454	Tonn Daniel	Kcynia	Aktywna Kcynia	1978	M40	188.	552.					0:35:25	1
1455	Piasecka Donata	Szamoci	Kijomaniacy Chodzież	1967	K50	65.	470.					0:47:19	1
1456	Rakowicz Dorota	Wapno	Team Szkoła Wapno	1966	K50	66.	471.					0:44:06	1
1457	Wagner Anna	Wapno	Team Szkoła Wapno	1974	K40	163.	472.					0:45:02	1
1458	Stelter Marzena	Zacharzyn		1978	K40	164.	473.					0:39:16	1
1459	Potrzebowska Agata	Bydgoszcz	Life Balance Place	1985	K30	163.	474.					0:35:12	1
1460	Potrzebowski Marek	Bydgoszcz	Life Balance Place	1983	M30	162.	553.					0:32:59	1
1461	Narewski Waldemar	Osiek nad Notecią		1973	M40	189.	554.					0:43:04	1
1462	Wieczorek Karina	Pietronki	Kijomaniacy Chodzież	1977	K40	165.	475.					0:43:08	1
1463	Glanc Katarzyna	Chodzież	Kijomaniacy Chodzież	1977	K40	166.	476.					0:43:26	1
1464	Stemporowska Katarzyna	Inowrocław	Solankowi biegacze	1979	K40	167.	477.					0:36:09	1
1465	PIECHOWIAK AGNIESZKA	WAPNO	Team Szkoła Wapno	1987	K30	164.	478.					0:41:27	1
1466	Leszczyńska Anna	Gniezno	L-bike serwis travel	1977	K40	168.	479.					0:38:50	1
1467	Mruk Klaudia	Biskupice Wielkopolskie		1979	K40	169.	480.					0:41:17	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1468	Rogala Ireneusz	Czapury	Stowarzyszenie Roxkije Rokietnica	1963	M50	73.	555.					0:40:13	1
1469	Kozłowska Dorota	Czapury	Stowarzyszenie Roxkije Rokietnica	1971	K50	67.	481.					0:40:35	1
1470	Wolff Michał	Kcynia	Aktywna Kcynia	1983	M30	163.	556.					0:40:03	1
1471	Wajchert Łukasz	Inowrocław	Solankowi biegacze	1986	M30	164.	557.					0:36:02	1
1472	Godawa Ilona	Wapno	Team Szkoła Wapno	1981	K40	170.	482.					0:45:18	1
1473	Hemmerling Joanna	Wapno	Team Szkoła Wapno	1974	K40	171.	483.					0:43:09	1
1474	Pyrek Krzysztof	Wałcz		1980	M40	190.	558.					0:29:32	1
1475	Rochowiak Paulina	Wapno	Team Szkoła Wapno	1988	K30	165.	484.					0:41:26	1
1476	Łasut Amelia	Wapno	Team Szkoła Wapno	2007	K16	20.	485.					0:40:09	1
1477	Rochowiak Michalina	Wapno	Team Szkoła Wapno	2008	K16	21.	486.					0:40:51	1
1478	Modzelewska Sylwia	Wapno	Team Szkoła Wapno	1993	K20	47.	487.					0:42:46	1
1479	Maroszek Magdalena	Wapno	Team Szkoła Wapno	1976	K40	172.	488.					0:48:42	1
1480	Polak Paweł	Inowrocław	Solankowi biegacze	1992	M30	165.	559.					0:43:02	1
1481	Binger Aneta	Sępólno Krajeńskie		1990	K30	166.	489.					0:38:40	1
1482	Zielińska Dominika	Janowiec Wielkopolski		1997	K20	48.	490.					0:56:16	1
1483	Zielińska Katarzyna	Janowiec Wielkopolski		1973	K40	173.	491.					0:56:16	1
1484	Skiera Krzysztof	Budgoszcz	Life Balance Place	1976	M40	191.	560.					0:32:59	1
1485	Kantorska Suty Monika	Stożęzyn		1972	K50	68.	492.					0:40:36	1
1486	Suty Tomasz	Stożęzyn		1971	M50	74.	561.					0:38:48	1
1487	Łączka Margarita	Wągrowiec		1978	K40	174.	493.					0:42:00	1
1488	Lament Lidia	Inowrocław	Solankowi biegacze	1955	K60	13.	494.					0:41:14	1
1489	Leszczyński Maciej	Gniezno	L-bike serwis travel	1977	M40	192.	562.					0:43:40	1
1490	Zawora Wiesław	Wałcz	WATAHA	1969	M50	75.	563.					0:36:17	1
1491	Lenartowicz Stanisław	Stara Łubianka		1960	M60	31.	564.					0:34:08	1
1492	Pluta Barbara	Piła	Kijomaniacy Chodzież	1973	K40	175.	495.					0:46:01	1
1493	Kusa Piotr	Bydgoszcz	Life Balance Place	1980	M40	193.	565.					0:35:33	1
1494	Kusa Karolina	Bydgoszcz	Life Balance Place	1982	K40	176.	496.					0:45:24	1
1495	Wesołowska Marzena	Kcynia	Aktywna Kcynia	1974	K40	177.	497.					0:42:48	1
1496	Kątowska Ewa	Chodzież	Kijomaniacy Chodzież	1970	K50	69.	498.					0:43:08	1
1497	Lewandowska Renata	Bydgoszcz	Life Balance Place	1973	K40	178.	499.					0:37:51	1
1498	Lewandowski Marek	Bydgoszcz	Life Balance Place	1973	M40	194.	566.					0:37:58	1
1499	Kowalak Robert	Kostrzyn	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1984	M30	166.	567.					0:35:01	1





Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc K/M	2017	2018	2019	2020	2022	Suma
1500	Ryska Ewa	Wapno	Team Szkoła Wapno	1968	K50	70.	500.					0:44:32	1
1501	Krajnik Jacek	Bydgoszcz	Life Balance Place	1969	M50	76.	568.					0:35:07	1

Liczba zawodników: 1501

