

# III Bieg Walentynkowy Poznań 2017 SINGLE

Wyniki OPEN SINGLE 10 km Poznań 2017-02-18

Wyniki nieoficjalne



Klasyfikacja według czasów netto poza pierwszą 50-ką zawodników na mecie.

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	990	Bytniewski Szymon	Gowarzewo	Unia Swarzędz/ Uniwersytet Ekonomiczny w	1991	M20	1.	1.	0:17:18 (1.)	<b>0:34:57</b>	03:29	0:34:57
2.	397	Musiał Jakub	Jarocin	Biegacze Jarocin/16 brl	1985	M30	1.	2.	0:18:49 (2.)	<b>0:37:50</b>	03:47	0:37:51
3.	896	JANASIAK AGNIESZKA	POZNAŃ	agarun.pl	1981	K30	1.	1.	0:19:02 (3.)	<b>0:38:21</b>	03:50	0:38:21
4.	928	Śledź Adam	Babimost	Adam Team	1995	M20	2.	3.	0:19:05 (4.)	<b>0:39:24</b>	03:56	0:39:27
5.	1009	Mocek Marek	Granowo	Danflor Team	1998	M16	1.	4.	0:19:35 (5.)	<b>0:39:49</b>	03:58	0:39:50
6.	98	Bieleń Bartosz	Luboń		1980	M30	2.	5.	0:19:35 (6.)	<b>0:40:40</b>	04:04	0:40:42
7.	823	Jamrug Tomasz	Żnin	Pałuki Ranning Team	1982	M30	3.	6.	0:20:55 (11.)	<b>0:42:13</b>	04:13	0:42:23
8.	503	Maćkowski Maciej	Bydgoszcz	Myślęcinek BDG	1986	M30	4.	7.	0:20:41 (8.)	<b>0:42:24</b>	04:14	0:42:26
9.	767	Badyna Adam	Buk		1983	M30	5.	8.	0:20:54 (9.)	<b>0:42:25</b>	04:14	0:42:26
10.	127	Krzak Marek	Baranów	KS GEPARD KĘPNO	1988	M20	3.	9.	0:20:53 (10.)	<b>0:42:33</b>	04:15	0:42:37
11.	652	Tyll Mateusz	Skoki		1999	M16	2.	10.	0:20:33 (7.)	<b>0:42:47</b>	04:16	0:42:49
12.	403	Sobczak Marcin	Włocławek		1968	M40	1.	11.	0:21:05 (12.)	<b>0:43:02</b>	04:18	0:43:04
13.	594	Piechowiak Marek	Poznań	Wojownicy Wody	1982	M30	6.	12.	0:21:30 (14.)	<b>0:43:59</b>	04:23	0:44:06
14.	604	Jakubowski Patryk	OPALENICA	Opalenica	1980	M30	7.	13.	0:22:10 (17.)	<b>0:44:07</b>	04:24	0:44:13
15.	251	Targosz Wojciech	Opalenica		1976	M40	2.	14.	0:22:11 (18.)	<b>0:44:06</b>	04:24	0:44:13
16.	1003	Zimny Bartosz	Poznań		1988	M20	4.	15.	0:21:48 (15.)	<b>0:44:11</b>	04:25	0:44:16
17.	421	Rzepa Krzysztof	poznań		1979	M30	8.	16.	0:21:19 (13.)	<b>0:44:17</b>	04:25	0:44:27
18.	929	Omieczyński Adam	Nowe Kramsko	Adam Team	1986	M30	9.	17.	0:21:55 (16.)	<b>0:44:31</b>	04:27	0:44:34
19.	1008	Langowicz Leszek	Opalenica		1988	M20	5.	18.	0:21:41 (29.)	<b>0:42:51</b>	04:17	0:44:59
20.	947	Pokotycki Denis	Kostrzyn nad Odrą	Otomo STP / Programa.pl	1990	M20	6.	19.	0:22:54 (22.)	<b>0:45:38</b>	04:33	0:45:51
21.	464	SOŁTYSIAK TOMASZ	SWARZĘDZ		1971	M40	3.	20.	0:23:07 (24.)	<b>0:45:53</b>	04:35	0:46:06
22.	862	GMEREK MICHAŁ	Zalesie	Biegacze Jarocin	1989	M20	7.	21.	0:22:47 (19.)	<b>0:46:28</b>	04:38	0:46:32



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
23.	874	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M60	1.	22.	0:23:29 (26.)	<b>0:46:39</b>	04:39	0:46:46
24.	190	Baran Krzysztof	Koźmin	Olo Team	1989	M20	8.	23.	0:20:49 (40.)	<b>0:42:12</b>	04:13	0:46:58
25.	1014	Małyszka Krzysztof	Poznań		1971	M40	4.	24.	0:22:48 (20.)	<b>0:46:59</b>	04:41	0:47:02
26.	747	Rozzak Zbigniew	Gniewkowo	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1988	M20	9.	25.	0:22:57 (21.)	<b>0:47:29</b>	04:44	0:47:34
27.	958	Tabat Bartosz	Murowana Goślina	KB Katorznik Murowana Goślina	1984	M30	10.	26.	0:23:43 (28.)	<b>0:47:38</b>	04:45	0:47:43
28.	317	Szuszczynski Michał	Poznań		1976	M40	5.	27.	0:24:48 (35.)	<b>0:47:42</b>	04:46	0:47:50
29.	715	Budna Izabela	Głuchowo	KGB Grzmot Komorniki	1973	K40	1.	2.	0:23:25 (25.)	<b>0:47:53</b>	04:47	0:47:56
30.	887	witkowski krzysztof	poznań	Drużyna Szpiku	1983	M30	11.	28.	0:23:34 (27.)	<b>0:48:44</b>	04:52	0:48:52
31.	460	ŚRAMSKI WOJCIECH	GOŁAŃCZ		1993	M20	10.	29.	0:24:47 (37.)	<b>0:48:43</b>	04:52	0:48:57
32.	466	SOŁTYSIAK ADRIAN	SWARZĘDZ		1998	M16	3.	30.	0:24:40 (34.)	<b>0:48:52</b>	04:53	0:49:04
33.	141	Geisler Marek	Poznań	POZNAŃ AIRPORT TEAM	1959	M50	1.	31.	0:24:34 (36.)	<b>0:48:42</b>	04:52	0:49:08
34.	910	Lehmann Monika	Skoki	RehaBalance	1994	K20	1.	3.	0:24:12 (31.)	<b>0:48:57</b>	04:53	0:49:12
35.	45	Antowski Tomasz	Poznań	Hernik Team	1966	M50	2.	32.	0:24:11 (30.)	<b>0:49:12</b>	04:55	0:49:19
36.	819	Kozłowski Paweł	Wałbrzych	przeżyj.to	1983	M30	12.	33.	0:23:14 (23.)	<b>0:49:18</b>	04:55	0:49:22
37.	330	Gawron Paweł	Posada	Niezrzeszony	1961	M50	3.	34.	0:24:19 (32.)	<b>0:49:40</b>	04:58	0:49:50
38.	841	Krzyżaniak Agnieszka	Kamionki	Night Runners	1984	K30	2.	4.	0:24:06 (44.)	<b>0:48:32</b>	04:51	0:50:42
39.	226	Dzięczkowska-Niklewicz	Mrowino	Rokietnica Biega	1981	K30	3.	5.	0:25:19 (39.)	<b>0:50:56</b>	05:05	0:51:02
40.	704	Rugała Radosław	Koziegłowy		1980	M30	13.	35.	0:23:01 (52.)	<b>0:47:01</b>	04:42	0:51:19
41.	639	Szeląg Marcin	Poznań		1973	M40	6.	36.	0:25:03 (38.)	<b>0:51:09</b>	05:06	0:51:22
42.	809	Kleinschmidt Łukasz	Wierzenica	MIŁOSZ TEAM	1981	M30	14.	37.	0:24:08 (66.)	<b>0:47:14</b>	04:43	0:51:23
43.	1011	Bodo Tomasz	Szczecin		1992	M20	11.	38.	0:24:43 (33.)	<b>0:51:23</b>	05:08	0:51:25
44.	537	Sudoł Oktawiusz	Wągrowiec		1985	M30	15.	39.	0:23:55 (64.)	<b>0:47:35</b>	04:45	0:51:42
45.	200	Jarząbek Robert	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1973	M40	7.	40.	0:25:12 (55.)	<b>0:50:11</b>	05:01	0:52:26
46.	34	Owczarczak Monika	poznań	Wilda Biega	1984	K30	4.	6.	0:24:46 (50.)	<b>0:50:18</b>	05:01	0:52:29
47.	356	Cichowlas Sylwester	Poznań	Jeżyce Biegają	1975	M40	8.	41.	0:24:53 (79.)	<b>0:50:32</b>	05:03	0:54:37
48.	262	Rzyha Tomasz	Książ Wielkopolski		1979	M30	16.	42.	0:24:39 (78.)	<b>0:48:27</b>	04:50	0:52:40



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
49.	860	BRZYKCY Zbigniew	skwierzyna		1958	M50	4.	43.	0:26:13 (45.)	<b>0:52:38</b>	05:15	0:52:48
50.	620	Chomański Jan	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1960	M50	5.	44.	0:25:11 (54.)	<b>0:50:36</b>	05:03	0:52:50
51.	214	Kolendo Arkadiusz	Ryczywół	Rogoziński Klub Biegacza	1979	M30	17.	45.	0:25:14 (85.)	<b>0:48:28</b>	04:50	0:52:55
52.	894	Baumgart Mateusz	Swarzędz	Night Runners Poznań	1991	M20	12.	46.	0:26:35 (73.)	<b>0:51:20</b>	05:08	0:53:32
53.	331	Zieliński Krzysztof	Poznań	Night Runners	1980	M30	18.	47.	0:25:23 (56.)	<b>0:51:32</b>	05:09	0:53:45
54.	611	Łapa Tomasz	Lusówko		1974	M40	9.	48.	0:25:37 (90.)	<b>0:51:43</b>	05:10	0:55:53
55.	708	Nowak Piotr	Poznań	Zgrupka Team	1992	M20	13.	49.	0:25:52 (63.)	<b>0:51:46</b>	05:10	0:53:54
56.	136	Szadziul Dawid	Poznań		1980	M30	19.	50.	0:26:00 (96.)	<b>0:51:49</b>	05:10	0:55:57
57.	555	WYRWAS-ZYGARŁOWSK	POZNAŃ		1980	K30	5.	7.	0:25:28 (58.)	<b>0:51:55</b>	05:11	0:54:04
58.	242	Niewiadomski Mateusz	Poznań		1986	M30	20.	51.	0:25:50 (95.)	<b>0:51:57</b>	05:11	0:56:12
59.	33	Kaczmarek Piotr	Poznań	Jeżyce Biegają	1984	M30	21.	52.	0:25:33 (91.)	<b>0:52:19</b>	05:13	0:56:41
60.	918	Waś Dominika	Elbląg		1985	K30	6.	8.	0:27:28 (123.)	<b>0:52:24</b>	05:14	0:56:44
61.	843	Michalak Marcin	Poznań		1986	M30	22.	53.	0:26:28 (105.)	<b>0:52:30</b>	05:15	0:56:42
62.	871	Mrówczyński Rafał	Pobiedziska	CF Respect	1976	M40	10.	54.	0:26:33 (70.)	<b>0:52:42</b>	05:16	0:54:50
63.	487	Tyszer Krzysztof	Wągrowiec	New Earth Runers	1988	M20	14.	55.	0:25:53 (94.)	<b>0:52:45</b>	05:16	0:56:52
64.	137	Flieger Marlena	Bolewice	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1990	K20	2.	9.	0:26:06 (65.)	<b>0:52:46</b>	05:16	0:54:49
65.	259	Rutkowski Marek	Sieraków		1957	M60	2.	56.	0:26:29 (103.)	<b>0:52:51</b>	05:17	0:57:01
66.	207	Poncyliusz Artur	Kiekrz		1975	M40	11.	57.	0:27:05 (119.)	<b>0:53:05</b>	05:18	0:57:30
67.	636	Jasiński Łukasz	Kicin		1991	M20	15.	58.	0:26:45 (75.)	<b>0:53:14</b>	05:19	0:55:20
68.	997	Michalak Sebastian	Dąbrówka	Gepardy	1980	M30	23.	59.	0:26:18 (101.)	<b>0:53:24</b>	05:20	0:57:30
69.	271	Nowak Dariusz	Międzychód		1973	M40	12.	60.	0:27:03 (51.)	<b>0:53:28</b>	05:20	0:53:43
70.	334	Olechowska Monika	Poznań	Night Runners	1982	K30	7.	10.	0:26:35 (72.)	<b>0:53:30</b>	05:21	0:55:42
71.	417	Hasiński Artur	Poznań		1978	M30	24.	61.	0:26:47 (109.)	<b>0:53:34</b>	05:21	0:57:44
72.	797	Zienkiewicz Zuzanna	Opalenica		1998	K16	1.	11.	0:26:43 (76.)	<b>0:53:37</b>	05:21	0:55:45
73.	796	Maciąg Magdalena	Bolewice	Klub Biegacza Bolewice	1998	K16	2.	12.	0:26:43 (77.)	<b>0:53:37</b>	05:21	0:55:45
74.	638	Osołkowski Konrad	Jarocin	Biegacze Jarocin	1995	M20	16.	62.	0:25:39 (41.)	<b>0:53:39</b>	05:21	0:53:42



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
75.	835	Jankowski Michał	Zalasewo		1986	M30	25.	63.	0:26:43 (122.)	<b>0:53:40</b>	05:22	0:58:40
76.	212	Włoszyński Marek	Luboń	luboń	1972	M40	13.	64.	0:26:16 (100.)	<b>0:53:45</b>	05:22	0:57:47
77.	601	Woś Klaudia	Stęszew		1995	K20	3.	13.	0:27:10 (113.)	<b>0:53:52</b>	05:23	0:57:59
78.	556	GALASIŃSKI ANDRZEJ	LUBOŃ		1963	M50	6.	65.	0:26:28 (68.)	<b>0:53:57</b>	05:23	0:56:07
79.	258	Rudzewicz Mariusz	Świnoujście		1984	M30	26.	66.	0:26:12 (43.)	<b>0:54:05</b>	05:24	0:54:07
80.	792	Baszkiewicz Michał	Poznań	Spartan Race Training Goup	1987	M30	27.	67.	0:27:02 (83.)	<b>0:54:05</b>	05:24	0:56:16
81.	913	Martynenko Viktoriia	Berduansk		1991	K20	4.	14.	0:27:39 (139.)	<b>0:54:08</b>	05:24	0:59:08
82.	35	Kawicki Dariusz	Poznań	Night Runners	1980	M30	28.	68.	0:26:37 (74.)	<b>0:54:12</b>	05:25	0:56:24
83.	575	Kądziałak Marek	Rogalinek	Drużyna Szpiku	1975	M40	14.	69.	0:27:09 (112.)	<b>0:54:12</b>	05:25	0:58:19
84.	629	Kozajda Andrzej	Kozięglowy		1962	M50	7.	70.	0:27:20 (128.)	<b>0:54:13</b>	05:25	0:58:46
85.	895	Szeszuła Sebastian	Poznań	Parkrun Poznań	1992	M20	17.	71.	0:26:31 (71.)	<b>0:54:14</b>	05:25	0:56:27
86.	286	Filipiak Witold	Obrzycko		1967	M50	8.	72.	0:28:00 (150.)	<b>0:54:22</b>	05:26	0:59:31
87.	329	Karkowska Wiesława	Baranowo		1960	K50	1.	15.	0:27:56 (148.)	<b>0:54:24</b>	05:26	0:59:34
88.	595	Graczyk Kamil	Swarzedz		1989	M20	18.	73.	0:28:55 (161.)	<b>0:54:28</b>	05:26	0:59:17
89.	123	Praiss Dariusz	Poznań		1968	M40	15.	74.	0:25:52 (42.)	<b>0:54:32</b>	05:27	0:54:35
90.	619	Jarusz Michał	Oborniki		1983	M30	29.	75.	0:26:13 (99.)	<b>0:54:33</b>	05:27	0:58:37
91.	185	Stolarski Janusz	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	1955	M60	3.	76.	0:27:48 (146.)	<b>0:54:37</b>	05:27	0:59:48
92.	959	Sturzbecher Piotr	Poznań	Crossfit Naramowice	1982	M30	30.	77.	0:29:01 (81.)	<b>0:54:37</b>	05:27	0:54:48
93.	433	Marciniak Katarzyna	rokietnica	Nice Lady Fitness	1987	K30	8.	16.	0:27:28 (87.)	<b>0:54:43</b>	05:28	0:56:56
94.	431	Iwanowska Justyna	Poznań	Nice Lady Fitness	1985	K30	9.	17.	0:27:28 (86.)	<b>0:54:43</b>	05:28	0:56:57
95.	230	Kaczmarek Mariusz	Witkowo	Witkowo Biega	1976	M40	16.	78.	0:26:48 (80.)	<b>0:54:45</b>	05:28	0:56:59
96.	875	Nowak Michał	Wągrowiec	FC Wągrowiec	1989	M20	19.	79.	0:27:05 (116.)	<b>0:54:53</b>	05:29	0:59:09
97.	688	Kudzior Piotr	Poznań	Kluczborska Grupa Biegowa	1996	M20	20.	80.	0:26:19 (46.)	<b>0:54:59</b>	05:29	0:55:13
98.	526	Jaciuk Dagmara	Grodzisk		1980	K30	10.	18.	0:28:40 (155.)	<b>0:55:05</b>	05:30	0:59:53
99.	711	Olejniczak Sebastian	Poznan		1976	M40	17.	81.	0:27:26 (57.)	<b>0:55:10</b>	05:31	0:55:21
100.	780	Malinowski Marcin	Komorniki	Marka Formy	1978	M30	31.	82.	0:28:15 (136.)	<b>0:55:11</b>	05:31	0:59:23



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
101.	709	Olejniczak Paweł	Poznań		1969	M40	18.	83.	0:27:29 (59.)	<b>0:55:15</b>	05:31	0:55:26
102.	570	Konstańczak Joanna	Poznań	Night Runners	1983	K30	11.	19.	0:27:43 (127.)	<b>0:55:16</b>	05:31	0:59:27
103.	771	Łysiak Katarzyna	Dąbrówka		1985	K30	12.	20.	0:27:15 (114.)	<b>0:55:21</b>	05:32	0:59:26
104.	511	Plewa Adam	Dobieżyn	Bukowski Klub Biegacza	1988	M20	21.	84.	0:28:00 (140.)	<b>0:55:22</b>	05:32	1:00:02
105.	391	Schoener Łukasz	Poznań	Pogromcy Singltreków	1980	M30	32.	85.	0:26:39 (48.)	<b>0:55:27</b>	05:32	0:55:37
106.	365	Mielczarek Piotr	Poznań	Pogromcy singletraków	1979	M30	33.	86.	0:26:40 (49.)	<b>0:55:29</b>	05:32	0:55:38
107.	37	Siejak Piotr	Mosina		1979	M30	34.	87.	0:26:29 (47.)	<b>0:55:33</b>	05:33	0:55:37
108.	842	Petik Viktoriia	Poznan		1998	K16	3.	21.	0:27:32 (60.)	<b>0:55:33</b>	05:33	0:55:44
109.	827	Ślusarczyk Ada	Bolechowo-Osiedl		1991	K20	5.	22.	0:27:54 (93.)	<b>0:55:38</b>	05:33	0:57:41
110.	81	Cypel Remigiusz	Buk		1983	M30	35.	88.	0:28:56 (154.)	<b>0:55:41</b>	05:34	1:00:11
111.	899	Olkowski Arkadiusz	Poznań		1985	M30	36.	89.	0:27:14 (117.)	<b>0:55:44</b>	05:34	0:59:55
112.	272	Matysiak Rafał	Sieraków		1972	M40	19.	90.	0:27:07 (53.)	<b>0:55:50</b>	05:35	0:56:05
113.	968	Szostak Jakub	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1978	M30	37.	91.	0:28:12 (135.)	<b>0:55:54</b>	05:35	1:00:08
114.	115	Koniec Krzysztof	Więcbork	TKKF WODNIK WIĘCBORK	1970	M40	20.	92.	0:27:25 (84.)	<b>0:55:54</b>	05:35	0:58:06
115.	80	Sobiak Jarosław	Poznań		1979	M30	38.	93.	0:27:47 (124.)	<b>0:55:57</b>	05:35	1:00:02
116.	845	Stefanski Dawid	Poznań		1987	M30	39.	94.	0:27:34 (61.)	<b>0:56:01</b>	05:36	0:56:12
117.	138	Łoboda Mariusz	Poznań		1953	M60	4.	95.	0:27:56 (134.)	<b>0:56:12</b>	05:37	1:00:41
118.	76	Czajka Agnieszka	POZNAŃ		1976	K40	2.	23.	0:27:47 (126.)	<b>0:56:18</b>	05:37	1:00:23
119.	215	Szczepaniak Marzena	Śmiłowo		1985	K30	13.	24.	0:28:23 (141.)	<b>0:56:23</b>	05:38	1:00:47
120.	1012	Pieczyński Robert	Luboń		1965	M50	9.	96.	0:28:54 (152.)	<b>0:56:25</b>	05:38	1:00:46
121.	772	Zembrzuski Sylwester	Poznań		1984	M30	40.	97.	0:29:03 (165.)	<b>0:56:34</b>	05:39	1:01:31
122.	811	Jendruch Mateusz	Kuślin		1988	M20	22.	98.	0:30:21 (182.)	<b>0:56:48</b>	05:40	1:01:37
123.	525	Moskwa Martyna	Szczecin	Go Sport	1994	K20	6.	25.	0:27:06 (82.)	<b>0:56:49</b>	05:40	0:58:56
124.	599	Lewandowska Małgorzata	Gniewkowo		1966	K50	2.	26.	0:27:52 (92.)	<b>0:56:51</b>	05:41	0:58:55
125.	435	Martyniuk Katarzyna	Kobylnica		1984	K30	14.	27.	0:28:58 (149.)	<b>0:56:52</b>	05:41	1:01:01
126.	1020	Grabowski Michał	Swarzędz		1986	M30	41.	99.	0:28:04 (97.)	<b>0:56:55</b>	05:41	0:59:04





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
127.	944	Jaškowiak Katarzyna	Koziegłowy		1982	K30	15.	28.	0:28:33 (106.)	<b>0:56:59</b>	05:41	0:59:13
128.	576	Frański Łukasz	Nowy Tomyśl	Drużyna Jezusa	1976	M40	21.	100.	0:32:19 (200.)	<b>0:57:06</b>	05:42	1:01:12
129.	854	Konopacka Sandra	Otwock		1991	K20	7.	29.	0:28:42 (144.)	<b>0:57:07</b>	05:42	1:01:15
130.	111	Borowska-Najderek	Rokietnica		1980	K30	16.	30.	0:29:41 (172.)	<b>0:57:11</b>	05:43	1:02:05
131.	677	Bocian Magdalena	Sady		1975	K40	3.	31.	0:29:04 (163.)	<b>0:57:13</b>	05:43	1:01:59
132.	746	GRZEMPKA IZABELA	KOSTRZYN		1972	K40	4.	32.	0:28:08 (98.)	<b>0:57:14</b>	05:43	0:59:19
133.	162	Paziewski Andrzej	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1972	M40	22.	101.	0:27:46 (62.)	<b>0:57:16</b>	05:43	0:57:19
134.	978	Gostyński Marcin	Poznań		1977	M40	23.	102.	0:28:16 (102.)	<b>0:57:17</b>	05:43	0:59:30
135.	723	Kaźmierczak-Molik Anna	Sieraków		1988	K20	8.	33.	0:28:48 (164.)	<b>0:57:21</b>	05:44	1:02:24
136.	301	Tuchowska Lidia	Poznań		1995	K20	9.	34.	0:29:31 (170.)	<b>0:57:23</b>	05:44	1:02:19
137.	714	Łukaszewski Marcin	Poznan	FOCH	1978	M30	42.	103.	0:29:22 (162.)	<b>0:57:30</b>	05:45	1:01:56
138.	432	Seczkowska Lidka	poznań	Nice Lady Fitness	1979	K30	17.	35.	0:28:35 (107.)	<b>0:57:37</b>	05:45	0:59:50
139.	868	Wróbel Małgorzata	Miejska górka		1976	K40	5.	36.	0:28:33 (69.)	<b>0:57:44</b>	05:46	0:57:50
140.	857	Walczak Tomasz	Poznań		1972	M40	24.	104.	0:28:43 (151.)	<b>0:57:44</b>	05:46	1:02:14
141.	169	Nawrot Anna	Poznań		1992	K20	10.	37.	0:29:05 (111.)	<b>0:57:49</b>	05:46	0:59:58
142.	195	Baran Tomasz	Krotoszyn	Olo Team	1983	M30	43.	105.	0:28:45 (156.)	<b>0:57:54</b>	05:47	1:02:41
143.	85	GRĘDA PAWEŁ	Krotoszyn	Olo Team	1991	M20	23.	106.	0:28:48 (157.)	<b>0:57:55</b>	05:47	1:02:42
144.	993	Janiszewska Natalia	Poznań		1980	K30	18.	38.	0:29:24 (118.)	<b>0:57:59</b>	05:47	1:00:04
145.	26	Schmidt Jacek	Poznań		1966	M50	10.	107.	0:28:34 (137.)	<b>0:58:00</b>	05:48	1:02:03
146.	769	Maklakiewicz Marek	Poznań		1989	M20	24.	108.	0:29:13 (167.)	<b>0:58:14</b>	05:49	1:03:12
147.	125	Stachowiak Agnieszka	Swarzędz		1975	K40	6.	39.	0:28:51 (145.)	<b>0:58:34</b>	05:51	1:02:41
148.	100	Lissewska Konstancja	Poznań	rewor.wordpress.com	1986	K30	19.	40.	0:29:15 (115.)	<b>0:58:38</b>	05:51	1:00:44
149.	524	Chojan Samanta	Luboń		1992	K20	11.	41.	0:28:38 (104.)	<b>0:58:47</b>	05:52	1:00:48
150.	470	Nowaczyk Weronika	Murowana Goślina		1985	K30	20.	42.	0:30:11 (169.)	<b>0:59:25</b>	05:56	1:03:30
151.	187	Tuszyński Dominik	Robakowo	Robaczki	1989	M20	25.	109.	0:30:20 (186.)	<b>0:59:37</b>	05:57	1:04:49
152.	319	Małysz Tadeusz	Murowana goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1959	M50	11.	110.	0:29:30 (121.)	<b>0:59:37</b>	05:57	1:01:48



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
153.	954	Zboralski Łukasz	Poznań		1975	M40	25.	111.	0:30:59 (198.)	<b>0:59:44</b>	05:58	1:04:58
154.	104	Niewczas-Stefańska	Murowana Goślina	Kobiety biegają :)	1971	K40	7.	43.	0:30:26 (178.)	<b>0:59:45</b>	05:58	1:04:16
155.	154	Orlicki Michał	Poznań	COMBI ARIALDO	1981	M30	44.	112.	0:28:42 (108.)	<b>1:00:02</b>	06:00	1:02:15
156.	15	Dranikowska Karolina	Poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	21.	44.	0:29:33 (89.)	<b>1:00:03</b>	06:00	1:00:15
157.	573	Kozakiewicz Ewa	Radom		1996	K20	12.	45.	0:29:28 (120.)	<b>1:00:06</b>	06:00	1:02:09
158.	357	Wiśniewska Kalina	Owińska		1984	K30	22.	46.	0:30:21 (171.)	<b>1:00:08</b>	06:00	1:04:19
159.	752	Krych Jakub	Poznań	Dirty Sparrows	1976	M40	26.	113.	0:31:20 (187.)	<b>1:00:12</b>	06:01	1:04:32
160.	774	KULASZA JERZY	ŻAGAŃ		1964	M50	12.	114.	0:30:05 (131.)	<b>1:00:22</b>	06:02	1:02:32
161.	830	Nowicki Grzegorz	Swarzędz		1986	M30	45.	115.	0:30:12 (183.)	<b>1:00:32</b>	06:03	1:05:33
162.	662	Nowak Dorota	Choszczno		1988	K20	13.	47.	0:30:22 (176.)	<b>1:00:41</b>	06:04	1:05:11
163.	661	Kwapis Anna	Choszczno		1988	K20	14.	48.	0:30:22 (175.)	<b>1:00:41</b>	06:04	1:05:11
164.	529	Kucharski Jakub	Gruszczyn	jku1979	1979	M30	46.	116.	0:32:00 (217.)	<b>1:00:41</b>	06:04	1:05:52
165.	518	Majchrzak Piotr	Wągrowiec	Mango Wągrowiec	1972	M40	27.	117.	0:29:58 (168.)	<b>1:00:55</b>	06:05	1:05:12
166.	368	Wawrzyniak Agnieszka	Poznań		1988	K20	15.	49.	0:30:17 (173.)	<b>1:00:58</b>	06:05	1:05:17
167.	420	Graczyk Radosław	Gniezno		1979	M30	47.	118.	0:31:41 (130.)	<b>1:01:03</b>	06:06	1:01:17
168.	829	Gomólski Adrian	Gniezno		1987	M30	48.	119.	0:31:41 (129.)	<b>1:01:03</b>	06:06	1:01:18
169.	438	Marchwicki Robert	Przeclaw	MARWINKI	1977	M40	28.	120.	0:32:25 (204.)	<b>1:01:05</b>	06:06	1:05:22
170.	472	Mastalerz Rafał	Biedrusko	ĆPAJ SPORT	1985	M30	49.	121.	0:30:06 (166.)	<b>1:01:05</b>	06:06	1:05:10
171.	199	Rozynek Małgorzata	Poznań		1978	K30	23.	50.	0:30:43 (143.)	<b>1:01:09</b>	06:06	1:03:14
172.	952	Dachtera-Wałędziak	Tarnowo		1975	K40	8.	51.	0:30:43 (142.)	<b>1:01:09</b>	06:06	1:03:14
173.	93	Gzyl Krzysztof	Warszawa		1975	M40	29.	122.	0:30:56 (181.)	<b>1:01:29</b>	06:08	1:05:41
174.	739	Ławniczak Rafał	Poznań		1978	M30	50.	123.	0:30:42 (179.)	<b>1:01:38</b>	06:09	1:05:59
175.	16	Panek Magda	Poznan	Maratończyk Poznań	1978	K30	24.	52.	0:29:32 (88.)	<b>1:01:39</b>	06:09	1:01:50
176.	645	Wójcik Izabela	Poznań		1988	K20	16.	53.	0:31:25 (188.)	<b>1:01:43</b>	06:10	1:06:04
177.	751	Rybszleger Paweł	Poznań	Dirty Sparrows	1975	M40	30.	124.	0:31:42 (191.)	<b>1:01:49</b>	06:10	1:06:08
178.	535	Seydlewicz Maciej	Poznań		1982	M30	51.	125.	0:31:27 (197.)	<b>1:01:52</b>	06:11	1:06:32



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
179.	646	KOSBERG IWONA	SIERAKÓW		1991	K20	17.	54.	0:32:26 (226.)	<b>1:01:53</b>	06:11	1:06:56
180.	647	BUŚKO JOANNA	SIERAKÓW		1989	K20	18.	55.	0:32:26 (225.)	<b>1:01:54</b>	06:11	1:06:56
181.	150	Jóskowiak Monika	Poznań		1983	K30	25.	56.	0:32:00 (201.)	<b>1:02:00</b>	06:12	1:06:36
182.	186	Mirecka Kinga	Poznań		1984	K30	26.	57.	0:30:59 (184.)	<b>1:02:05</b>	06:12	1:06:21
183.	826	Strzeszyńska Katarzyna	Rokietnica	Wuef Club	1984	K30	27.	58.	0:29:17 (158.)	<b>1:02:16</b>	06:13	1:06:34
184.	740	Stochmal Radosław	Poznań		1995	M20	26.	126.	0:31:10 (185.)	<b>1:02:31</b>	06:15	1:06:39
185.	681	Łabenda Lonia	Rostworowo	Dzika Drużyna	1969	K40	9.	59.	0:30:52 (147.)	<b>1:02:51</b>	06:17	1:05:04
186.	112	Biczyc Kazimierz	Poznan		1949	M60	5.	127.	0:30:36 (174.)	<b>1:02:55</b>	06:17	1:06:58
187.	228	Bręk Ania	Czmpień		1986	K30	28.	60.	0:31:53 (193.)	<b>1:02:57</b>	06:17	1:07:06
188.	229	Solarz Angelika	Kórnik		1980	K30	29.	61.	0:31:53 (194.)	<b>1:02:57</b>	06:17	1:07:06
189.	129	Siekierski Marek	Poznań		1953	M60	6.	128.	0:32:39 (220.)	<b>1:03:09</b>	06:18	1:07:47
190.	533	Kąkolewska Iga	Młodasko		1996	K20	19.	62.	0:32:51 (215.)	<b>1:03:20</b>	06:20	1:07:38
191.	532	Kąkolewska Elżbieta	Młodasko		1973	K40	10.	63.	0:32:52 (216.)	<b>1:03:21</b>	06:20	1:07:38
192.	367	Gołaska Sylwia	Zakrzewo		1978	K30	30.	64.	0:32:29 (212.)	<b>1:03:22</b>	06:20	1:07:53
193.	168	KUBIAK Roksana	Golina	Night Runners	1989	K20	20.	65.	0:29:49 (125.)	<b>1:03:34</b>	06:21	1:05:38
194.	589	zimowska zuzanna	Poznań		1985	K30	31.	66.	0:32:45 (208.)	<b>1:03:41</b>	06:22	1:07:48
195.	590	sikora dawid	Rakownia		1976	M40	31.	129.	0:32:45 (207.)	<b>1:03:42</b>	06:22	1:07:48
196.	753	JANIAK KAROLINA	PYZDRY		1983	K30	32.	67.	0:31:34 (160.)	<b>1:03:50</b>	06:23	1:05:56
197.	658	SITKO MARTA	PYZDRY		1983	K30	33.	68.	0:31:33 (159.)	<b>1:03:50</b>	06:23	1:05:56
198.	419	Rosińska Agnieszka	Poznań	Świerczewo Run	1982	K30	34.	69.	0:31:40 (199.)	<b>1:03:55</b>	06:23	1:08:35
199.	528	Moskwa Grzegorz	Szczecin	Debeściaki	1970	M40	32.	130.	0:31:16 (196.)	<b>1:03:59</b>	06:23	1:08:48
200.	366	Jędzierowska Katarzyna	Poznań	Posnania	1983	K30	35.	70.	0:32:25 (218.)	<b>1:04:08</b>	06:24	1:08:57
201.	531	Kocik Przemek	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1988	M20	27.	131.	0:33:02 (232.)	<b>1:04:08</b>	06:24	1:08:51
202.	514	Piosik Marta	Buk	Hospicjum Domowe	1989	K20	21.	71.	0:32:57 (230.)	<b>1:04:08</b>	06:24	1:08:51
203.	515	Grześkowiak Kinga	Buk		1991	K20	22.	72.	0:33:04 (231.)	<b>1:04:09</b>	06:24	1:08:50
204.	779	Aleszczyk Ewa	Suchy Las	Marka Formy	1975	K40	11.	73.	0:31:52 (195.)	<b>1:04:10</b>	06:25	1:08:21





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
205.	225	Korcewicz Tomasz	Palezie	Kiszona Kapusta	1979	M30	52.	132.	0:31:11 (153.)	<b>1:04:17</b>	06:25	1:06:27
206.	898	Zimna Marta	Kuślin	-	1993	K20	23.	74.	0:32:55 (229.)	<b>1:04:26</b>	06:26	1:09:04
207.	184	Stolarska Danuta	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	1957	K60	1.	75.	0:32:11 (222.)	<b>1:04:30</b>	06:27	1:09:42
208.	924	Przybył Adam	Daszewice	PRESS-SERVICE Monitoring Mediów	1984	M30	53.	133.	0:32:13 (213.)	<b>1:04:44</b>	06:28	1:09:32
209.	970	Mądrzak Karolina	Poznań		1979	K30	36.	76.	0:32:53 (221.)	<b>1:05:02</b>	06:30	1:09:31
210.	804	Lisiak Justyna	Niechanowo		1982	K30	37.	77.	0:32:23 (138.)	<b>1:05:10</b>	06:31	1:05:24
211.	730	Trzeciak Maja	Poznań		1985	K30	38.	78.	0:32:51 (180.)	<b>1:05:10</b>	06:31	1:07:24
212.	802	Sosinska Zaneta	Zydowo	Lady cat	1974	K40	12.	79.	0:32:11 (132.)	<b>1:05:10</b>	06:31	1:05:23
213.	803	Smelkowska Natalia	Gnieszno		1987	K30	39.	80.	0:32:11 (133.)	<b>1:05:11</b>	06:31	1:05:24
214.	434	Cicha Beata	poznań	Nice Lady Fitness	1969	K40	13.	81.	0:32:41 (177.)	<b>1:05:20</b>	06:32	1:07:34
215.	9	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	13.	134.	0:30:52 (110.)	<b>1:05:27</b>	06:32	1:05:39
216.	897	Świątkowska Beata	Poznań	Night Runners	1983	K30	40.	82.	0:33:27 (234.)	<b>1:05:50</b>	06:35	1:10:44
217.	107	Waszkiewicz Joanna	Poznań		1982	K30	41.	83.	0:33:27 (235.)	<b>1:05:52</b>	06:35	1:10:46
218.	99	Bieleń Anna	Luboń		1981	K30	42.	84.	0:34:02 (241.)	<b>1:05:55</b>	06:35	1:11:03
219.	149	Spychała Krzysztof	Poznań	-	1954	M60	7.	135.	0:32:21 (206.)	<b>1:06:01</b>	06:36	1:10:28
220.	1016	Szymańska Irmína	Wronki		1975	K40	14.	85.	0:33:17 (227.)	<b>1:06:24</b>	06:38	1:10:37
221.	44	Jackowiak Jarek	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1961	M50	14.	136.	0:32:03 (205.)	<b>1:06:26</b>	06:38	1:11:08
222.	437	Marchwicka Lilianna	Przeclaw	MARWINKI	1980	K30	43.	86.	0:32:25 (203.)	<b>1:06:40</b>	06:40	1:10:58
223.	284	Michalska Sonia	Szamotuły		1999	K16	4.	87.	0:32:50 (233.)	<b>1:06:44</b>	06:40	1:11:53
224.	404	Cebeńko Maria	Gryfino	Wieczorne Bieganie w Gryfinie	1968	K40	15.	88.	0:33:37 (236.)	<b>1:06:44</b>	06:40	1:11:35
225.	486	Sikora Hanna	Nowy Tomyśl		1990	K20	24.	89.	0:34:26 (243.)	<b>1:06:46</b>	06:40	1:11:46
226.	703	Paruch Julita	Wąsosz		1988	K20	25.	90.	0:33:50 (239.)	<b>1:06:55</b>	06:41	1:11:54
227.	971	Nowak Witold	Poznań		1963	M50	15.	137.	0:32:23 (209.)	<b>1:06:56</b>	06:41	1:11:25
228.	1015	Więckowski Tomasz			1977	M40	33.	138.	0:33:35 (238.)	<b>1:07:04</b>	06:42	1:12:10
229.	631	Ratajczyk Adam	Poznań		1991	M20	28.	139.	0:32:53 (224.)	<b>1:07:06</b>	06:42	1:11:41
230.	818	Orłowska Alicja	Debrzno		1977	K40	16.	91.	0:32:02 (210.)	<b>1:07:11</b>	06:43	1:12:05



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
231.	1001	Ewa Podsiadkowska	Debrzno		1985	K30	44.	92.	0:32:02 (211.)	<b>1:07:11</b>	06:43	1:12:06
232.	418	Pigla Karolina	Kuślin		1995	K20	26.	93.	0:33:06 (228.)	<b>1:07:17</b>	06:43	1:11:41
233.	784	Dolata Wojciech	Poznań		1982	M30	54.	140.	0:30:31 (245.)	<b>1:07:38</b>	06:45	1:16:56
234.	713	Ignaszak Agnieszka	Poznań	wkurw_team	1986	K30	45.	94.	0:33:18 (237.)	<b>1:07:39</b>	06:45	1:12:52
235.	912	Zygmunt Agnieszka	Wielichowo		1982	K30	46.	95.	0:33:01 (214.)	<b>1:07:40</b>	06:46	1:11:44
236.	877	andrzejczak ewa	jarocin		1973	K40	17.	96.	0:35:16 (247.)	<b>1:07:43</b>	06:46	1:12:17
237.	729	SKOTARCZYK HANNA	CZARNKÓW		1977	K40	18.	97.	0:35:15 (246.)	<b>1:07:44</b>	06:46	1:12:18
238.	201	Kien Anna	Poznań		1977	K40	19.	98.	0:32:29 (223.)	<b>1:07:54</b>	06:47	1:12:50
239.	307	Bagiński Jakub	Krosno	Bola 06 Poznań	1985	M30	55.	141.	0:31:42 (192.)	<b>1:07:57</b>	06:47	1:12:16
240.	921	Górna Aldona	Śrem		1978	K30	47.	99.	0:33:35 (190.)	<b>1:08:32</b>	06:51	1:10:44
241.	920	Karlak Małgorzata	Śrem		1974	K40	20.	100.	0:33:36 (189.)	<b>1:08:33</b>	06:51	1:10:44
242.	546	Ratajczak Hubert	Bytkowo	Bytkowiak Bytkowo	1977	M40	34.	142.	0:34:37 (242.)	<b>1:09:19</b>	06:55	1:13:59
243.	782	Sewiło Magdalena	Poznań	Marka Formy	1977	K40	21.	101.	0:33:03 (219.)	<b>1:09:42</b>	06:58	1:13:54
244.	642	Kurkowiak Agnieszka	Poznań		1974	K40	22.	102.	0:35:15 (250.)	<b>1:09:44</b>	06:58	1:14:24
245.	648	Paschke Lidia	Poznań		1981	K30	48.	103.	0:35:15 (249.)	<b>1:09:44</b>	06:58	1:14:23
246.	775	Krzyśka Łukasz	Poznań		1985	M30	56.	143.	0:35:08 (252.)	<b>1:09:51</b>	06:59	1:15:07
247.	510	Rau Justyna	Poznań	Parkrun Poznań	1977	K40	23.	104.	0:35:17 (244.)	<b>1:10:22</b>	07:02	1:14:53
248.	721	Kryszak Natalia	Poznań	FOCH	1980	K30	49.	105.	0:35:24 (248.)	<b>1:11:38</b>	07:09	1:16:05
249.	778	Stanek Agata	Poznań	Marka Formy	1976	K40	24.	106.	0:34:39 (240.)	<b>1:11:49</b>	07:10	1:16:00
250.	94	Rosiak Anna	Poznań		1979	K30	50.	107.	0:36:14 (254.)	<b>1:11:56</b>	07:11	1:16:43
251.	96	Czaplicki Marek	Poznań		1982	M30	57.	144.	0:35:23 (251.)	<b>1:12:22</b>	07:14	1:17:09
252.	785	Zielińska Iwona	Poznań		1986	K30	51.	108.	0:35:09 (253.)	<b>1:12:37</b>	07:15	1:17:54

Liczba zawodników: 252

